

法鼓山年鑑

2022

法鼓山年鑑 2022

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



◆方丈和尚對 2022 年的祝福

發大菩提心 福慧滿人間

祝福大家新年平安健康、吉祥如意！

法鼓山今年以「大菩提心」為年度主題，邀請大眾「發大菩提心，利人即利己；學菩薩萬行，福慧滿人間。」這樣的話，今年一定是非常好的一年，充滿希望、充滿光明的一年。

新冠疫情（Covid-19）持續進入第三年，在迎接新年之際，讓我們共同祈禱疫情早日結束，全球人類平安健康。所謂牽一髮而動全身，疫情所衍生的個人身心、家庭問題、工作、學習上的不便，乃至社會經濟衝擊等等，都造成全球人心的動盪不安，這需要人人發大菩提心、大悲願心，就必能化危機為轉機，轉苦難為安樂，一起為全人類共創新局。

從心開始，標本兼治

回顧過去一年，除了疫情之外，水災、火災等天災，也在全球各地頻發，也都無不跟全球氣候暖化、異常有直接或間接的關係。去年（2021）11月於英國蘇格蘭舉行的第二十六屆聯合國氣候峰會，似乎已引起大家對大自然環境惡化的急切關注，但法鼓山創辦人聖嚴師父更提醒我們：「物質環境的保護，只能治標，不能治本；心靈環保則從人心淨化的根本做起，也唯有如此，才能正



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

本清源。」此外，國際社會動盪不安，種種矛盾、衝突接連不斷，在同一個地球村上，大家是否能夠和平共處，不僅影響到我們這一代的安危，更關係到人類是否能夠在同一個星球上永續生存、經營。

六度萬行，實踐四環

人心愈是不安，就更需要用佛法的慈悲與智慧來安心，讓大家的心不受環境所影響，這便是心靈環保；進而以禮儀環保、生活環保、自然環保來關懷我們的社會，莊嚴我們的世界。我個人在聖嚴師父座下所學習到最重要的教誨，就是菩提心。我們常常誦念「佛道無上誓願成」，佛是福德與智慧的圓滿者；菩提心的意思，則是發願不斷學習佛陀的

慈悲與智慧，而最終人人都可以成佛。如何有慈悲？從利他的發心、用心開始。待人處事，經常能夠為對方著想，少為自己來爭取。以生命同體的心量，即包容的心、寬容的心、體諒的心、愛護的心來成就他人，我們自己也受益最多、成長最快。

慈悲無敵，智慧無惱

大菩提心是一股巨大的動力，可以永不止盡地激發生命的能量，讓我們在行菩薩道的路上，永保恆心毅力，勇往直前，直到成佛為止。

聖嚴師父有兩句法語：「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱。」可說是「大菩提心」的最佳詮釋。以慈悲利他，即以菩薩的六度萬行，奉獻我們自己，成就社會大眾；以智慧利己，即在利他的過程中，不斷地將煩惱消歸自心，成就無我的智慧。大菩提心，即大慈悲與大智慧，這都來自於佛法的緣起無我觀。緣起無盡故，無緣大慈、同體大悲；緣起無我故，能夠實證無智亦無得的大智慧。

大菩提心，也就是人人本具的佛性，願大家從生活中來發覺、體驗、身體力行。只要人間有佛法，我們的世界便永遠有光明和希望。祈願你我「發大菩提心，利人即利己；學菩薩萬行，福慧滿人間。」讓人人身心平安健康、家庭和樂、社會和諧、世界和平。祝福大家，阿彌陀佛！



法鼓山 2022 年以「大菩提心」做為對社會的祝福，方丈和尚與大眾共勉「發大菩提心，利人即利己；學菩薩萬行，福慧滿人間。」

編輯體例

- 一、本年鑑輯錄法鼓山西元 2022 年 1 月至 12 月間之記事。
- 二、正文分為三部，第一部為綜觀篇，含括法鼓山方丈和尚（果暉法師）、法鼓山僧團、法鼓山體系組織概述，俾使讀者對 2022 年的法鼓山體系運作有立即性、全面性且宏觀的認識。第二部為實踐篇，即法鼓山理念的具體實現，以三大教育架構，放眼國際，分為大普化、大關懷、大學院、國際弘化。各單元首先以總論宏觀論述這一年來主要事件之象徵意義及影響，再依事件發生時序以「記事報導」呈現內容，對於特別重大的事件則另闢篇幅做深入「特別報導」。第三部為全年度「大事記」，依事件發生時間順序記錄，便於查詢。
- 三、同一類型的活動若於不同時間舉辦多場時，於「記事報導」處合併敘述，並依第一場時間排列報導順序。但於「大事記」中則不合併，依各場舉辦日期時間分別記載。
- 四、內文中年、月、日一律以阿拉伯數字書寫，如：2022 年 5 月 8 日。其餘人數、金額等數值皆以國字書寫。
- 五、人物稱呼：聖嚴法師皆稱聖嚴師父。其他法師若為監院或監院以上職務，則一律先職銜後法名，如方丈和尚果暉法師、僧團副住持果品法師。一般人員敘述，若有職銜則省略先生、小姐，如法鼓山社會大學校長曾濟群。
- 六、法鼓山各事業體單位名稱，部分因名稱過長，只在全書第一次出現時以全名稱呼，其餘以簡稱代替，詳如下：
 - 法鼓山世界佛教教育園區簡稱「法鼓山園區」、「法鼓山總本山」
 - 中華佛教文化館簡稱「文化館」
 - 法鼓山社會福利慈善事業基金會（法鼓山慈善基金會）簡稱「慈基會」
 - 法鼓文理學院簡稱「文理學院」
 - 中華佛學研究所簡稱「中華佛研所」
 - 法鼓山僧伽大學簡稱「僧大」
 - 法鼓山社會大學簡稱「法鼓山社大」
 - 法鼓山人文社會基金會簡稱「人基會」
 - 聖嚴教育基金會簡稱「聖基會」
 - 護法總會北投分會簡稱「北投分會」

[快捷目錄](#)[綜觀篇](#)[實踐篇](#)[大事記](#)[附錄](#)

七、檢索方法：本年鑑使用方法主要有四種：

其一：了解法鼓山弘化運作的整體概況。請進入[綜觀篇](#)。

自〈法鼓山方丈和尚〉、〈僧團〉、〈法鼓山體系組織〉各篇專文，深入法鼓山弘化事業的精神理念、指導核心，及整體組織概況。

其二：依事件分類，檢索相關報導。

請進入[實踐篇](#)。事件分為四類，包括大普化教育、大關懷教育、大學院教育，及國際弘化，可於各類之首〈總論〉一文，了解該類事件的全年整體意義說明；並於〈記事報導〉依事件發生時間，檢索相關報導。

各事件的分類原則大致如下：

· 大普化教育：

凡運用佛教修行與現代文化，所舉辦的相關修行弘化、教育成長活動。

例如：禪坐、念佛、法會、朝山、誦戒、讀經等修行弘化，佛學課程、演講、講座、讀書會、成長營、禪修營、教師營、兒童營、人才培育等佛法普及、教育成長，對談、展覽、音樂會、文化出版與推廣等相關活動，以及僧團禮祖、剃度，心六倫運動，法鼓山在臺灣所舉辦的國際性普化、青年活動等。

· 大關懷教育：

凡對於社會大眾、信眾之間的相互關懷，急難救助以及心靈環保、禮儀環保、自然環保、生活環保等相關活動。

例如：關懷感恩分享會、悅眾成長營、正副會團長與轄召、召委聯席會議等信眾關懷教育，佛化祝壽、助念關懷、歲末關懷等社會關懷教育，以及海內外慈善救助、災難救援關懷，國際關懷生命獎等。

· 大學院教育：

凡為造就高層次的研究、教學、弘法及專業服務人才之教育單位，所舉辦的相關活動。

例如：中華佛學研究所、法鼓文理學院、法鼓山僧伽大學等所舉辦的活動，包括國際學術研討會、成長營、禪修，以及聖嚴教育基金會主辦的「聖嚴思想國際學術研討會」等。

· 國際弘化：

凡由法鼓山海外分院道場、據點等，所主辦的相關弘化活動、所參與的國際性活動；以及法鼓山於海外所舉辦的弘化活動等。

例如：美國東初禪寺、象岡道場、洛杉磯道場、舊金山道場，加拿大溫哥華道場，馬來西亞道場以及海外弘化據點，包括各國護法會，以及各聯絡處及

聯絡點等。各地所舉辦、參與的各項活動，包括各項禪修、念佛、法會及演講、慰訪關懷等。

另有聖嚴教育基金會與海外學術機構共同設立的「聖嚴漢傳佛學講座教授」，海外人士至法鼓山拜訪，海外學術單位至法鼓山園區參學等。

其三：依事件發生時間順序，檢索事件內容綱要。請進入[大事記](#)。

其四：檢索法會、禪修、讀書會等相關資料統計或圖表。

請進入[附錄](#)，依事件類別查詢所需資料。

例如：大普化教育單位所舉辦的法會、禪修、佛學課程之場次統計，主要出版品概況，以及國際會議參與情形、聖嚴師父相關主要學術研究論文一覽等。

※ 使用範例：

範例 1：查詢事件「大悲心祈福法會」

方法 1：進入[實踐篇](#)→大普化教育→於 11 月 27 日→可查得該事件相關報導

方法 2：進入[大事記](#)→於 11 月 27 日→可查得該事件內容綱要

範例 2：查詢單位「法鼓文理學院」

進入[綜觀篇](#)→〈法鼓山體系組織〉一文→於教育體系中，可查得該單位 2022 年的整體運作概況

範例 3：查詢「法鼓山 2022 年各地主要法會統計」

進入[附錄](#)→法鼓山 2022 年各地主要法會統計

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

2022 法鼓山年鑑

目錄

3

方丈和尚對 2022 年的祝福

5

編輯體例

12

綜觀篇

法鼓山方丈和尚——2022 年的果暉法師 ————— 14

法鼓山僧團 ————— 18

法鼓山體系組織 ————— 22

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



50 實踐篇

【壹】大普化教育	53
・ 總論	54
・ 記事報導	58
【貳】大關懷教育	163
・ 總論	164
・ 記事報導	168
【參】大學院教育	205
・ 總論	206
・ 記事報導	210
【肆】國際弘化	243
・ 總論	244
・ 記事報導	248

2022 法鼓山年鑑

目錄

295 大事記

359 附錄

- 法鼓山 2022 年主要法會統計 ————— 360
- 法鼓山 2022 年主要禪修活動統計 ————— 362
- 法鼓山 2022 年主要佛學推廣課程統計 ————— 364
- 法鼓山 2022 年心靈環保讀書會推廣統計 ————— 365
- 法鼓山 2022 年主要出版品一覽 ————— 366
- 法鼓山 2022 年參與暨舉辦之主要國際會議概況 ————— 368
- 2021 — 2022 年聖嚴師父暨法鼓山相關學術研究論文一覽 — 368
- 法鼓山全球聯絡網 ————— 370

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

綜觀

法鼓山方丈和尚

淨化人心，共創新局

法鼓山僧團

同心同願 推展如來家業

法鼓山體系組織

法鼓山體系組織概況

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

法鼓山方丈和尚——2022年的果暉法師

淨化人心，共創新局

2022年，新冠疫情邁入第三年，全球各地陸續朝向「與病毒共存」政策，逐漸恢復疫情爆發前的正常生活運作。在大眾逐日適應防疫新生活的這一年，法鼓山以「大菩提心」為年度主題，籲請大眾「發大菩提心，利人即利己；學菩薩萬行，福慧滿人間。」

在開年的新春祝福中，方丈和尚果暉法師指出，疫情所衍生的個人身心、家庭、乃至社會經濟衝擊等問題，以及國際社會的種種矛盾、衝突，都造成全球人心的動盪不安。此外，全球各地頻頻發生水災、火災等天災，皆與全球氣候暖化、異常有直接或間接的關係，不僅影響這一代的安危，更關係到全球人類的永續生存、經營。而物質環境的保護，只能治標；必須從心靈環保，亦即人心淨化的根本做起，才能正本清源。因此，籲請人人發大菩提心、大悲願心，化危機為轉機，轉苦難為安樂，一起為全人類祈福，攜手共創新局。

以下即略述2022年，方丈和尚引領僧俗四眾發大菩提心、安己安人的弘法剪影。

同心同願，推廣理念

自2009年聖嚴師父捨報以來，法鼓山僧俗四眾持續透過三大教育，積極推廣法鼓山的理念「提昇人的品質、建設人間淨土」。縱然這幾年面對疫情的挑戰，法鼓山在配合防疫政策之下，同時積極善用數位工具進行共修、共學，方丈和尚期盼透過眾人共同的努力，影響臺灣，乃至全世界。

1月，護法總會舉辦「邁向2022大菩提心——歲末感恩分享會」，邀請全臺近七千位護法信眾分別回到三十六個分寺院、護法分會團圓，表達對鼓手的感恩。方丈和尚勉勵大眾在疫情未歇之際，同心同願學做萬行菩薩，「以『大菩提心』來慈悲利他、智慧利己，以『大悲願心』護念眾生永續生存，以『精進不懈心』成就願心動力，並以『因緣有、自性空』的眼光放鬆、放下。」

2月，在緬懷聖嚴師父圓寂十三週年的「法鼓傳燈日暨傳燈法會」中，方丈和尚透過線上直播開示提到，報答師恩最好的方式，就是與人分享佛法，猶如河水向下流淌，學

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

習歷代祖師弘法的精神，讓佛法代代傳承下去。

3月，花蓮精舍舉辦落成灑淨啟用典禮，方丈和尚全程連線關懷，勉勵大眾精進學佛、護法，將法鼓山的理念發揚光大。7月，值臺東信行寺重建啟用暨佛像開光十七週年，方丈和尚前往關懷，鼓勵大眾發菩提心，體悟「任何人、境都是觀世音菩薩



方丈和尚果暉法師於「第十五屆法鼓山大悲心水陸法會」送聖儀式上，期勉大眾集結慈悲善念，共同發揮安心力量，祈福迴向世界平安。

化身來幫助我們成長」，練習清楚覺照自心，安住當下，開發慈悲與智慧。同月，法鼓山首辦「園區認證義工培訓課程」，方丈和尚關懷表示，「認證」即是認識、證明與修證，也就是在認識、肯定、成長、消融自我的過程中，開發智慧與慈悲。

12月，方丈和尚於「第十五屆大悲心水陸法會」送聖開示中，殷殷勸請大家響應「四募」：募人來學佛，募心來修行，募款來護持，同時募僧來住持佛法，以培養更多發大悲願心的宗教師來服務社會。

本年僧團於6月29日，在法鼓山園區舉辦「第九屆全球僧團大會」，經全體僧眾行使同意權，通過現任方丈和尚果暉法師續任第七任方丈，繼續帶領僧團，推展如來家業。方丈和尚致詞時表示，聖嚴師父推動中華禪法鼓宗，僧眾們在禪修上更需精進修持。「我們是一個同舟共濟的團隊，在和諧中勇往直前，幫助大眾修行，獲得佛法利益。」

利益大眾，發揚大乘

「大菩提心」是大乘佛法的核心，也是利他精神的基礎。方丈和尚針對大乘佛法的核心，於年度四場對專職的精神講話中，闡述如何能在利益眾人的同時成就自己。1月，以「安己和眾」為題，說明把個人小我融入團體大我，為理念、為佛法、為大眾服務，就能安己和眾。

5月，勉勵大眾無論遭逢順境或逆境，都練習以平常心面對，坦然接受這些無常的現象，並積極發願、還願。7月，期勉專職與義工，少數人做好事，能夠進一步影響多數人來做好事，以滴水穿石的逐步努力，來達成自然環境和社會環境的淨化。10月，提點要因應眾生的種種性格、心向，善用智慧引導，不是順應對方的「想要」，而是順應對方真正的「需要」，提供沒有揀擇的幫助，得到佛法的利益。

7月，法鼓文理學院舉辦卸新任校長交接儀式時，方丈和尚感恩卸任校長惠敏法師奉獻大專教育三十年來，作育英才無數；並期許新任陳定銘校長在文理學院既有的基礎與成果之上，繼續培育社會需要的人才。8月底，聖基會、法鼓文理學院及中華佛研所聯合舉辦首屆「漢傳佛教四百年學術研習營」，邀請來自荷蘭、法國、日本、中國大陸及臺灣的十五位海內外學者，展開八場講席。研習營中，方丈和尚分享聖嚴師父思想，認為在明末清初時期，漢傳佛教界許多大師級的僧俗學者，帶動禪、戒、淨土、天台、華嚴等思潮，其影響延續到現代中國佛教的成長；並表示研習營正是聚焦明、清佛教迄今四百年間的漢傳佛教發展，感謝與會學者在自身研究基礎上培養後進，承先啟後，為漢傳佛教的傳播盡一己之力。

此外，每年6月，為僧團結夏安居期，因應疫情升溫，及守護全體僧眾健康，2022年調整為僧眾就地結夏的「心靈環保修行月」。方丈和尚每晚透過連線開示，以「大菩提心」為主軸，分享師父著作《佛法的知見與修行》書中精要，包含「成佛的法門」、「大小乘佛法的不同」、「般若的修行方法」等內容。

8月，僧團舉行剃度大典，方丈和尚以「出家的愛是大愛，利樂一切有情眾生」的大乘精神，期勉新戒法師珍惜出家身分，調整觀念與態度，將生死煩惱的世間轉化為修行的道場，依戒、定、慧三學次第修學正法。

9月，於「2022法鼓山關懷生命獎」頒獎典禮中，方丈和尚致詞表示，走過疫情，面對新型態生活方式與新科技概念的社會，勸請大眾發起良善與利他的大悲願心，彼此互助，使社會安定祥和，讓人間處處有希望。

世界安定，從心做起

佛法即是心法，旨在調伏眾生的煩惱心，長養慈悲心，也就是無我的智慧表現。在年度各個活動場合中，方丈和尚扣緊「心靈環保」的主軸，分享如何用佛法來安定自己的身心，同時讓安定的力量影響他人，成就安定和諧的社會。

2月，應人基會、教育電台共同製作的《幸福密碼》廣播節目之邀，與聽眾們分享新年心智慧，以及在面對多變的疫情中，如何保持身心安定的幸福心法；並提醒要以感恩心來許願，以感謝心來發願；而以佛法智慧來感化自己，以慈悲心的行為來感動他人，就是最好的還願。

由護法總會舉辦的「方丈和尚抵溫叨——地區巡迴關懷」，3月於首站林口分會展開，以「安己和眾六字訣：輕、鬆、慢、細、小、分」期許大眾放鬆身心，效法常不輕菩薩，禮敬他人，與觀音菩薩觀世自在，與人分享佛法。同月，於北投分會提到，除了發展弘法年輕化，也期勉邁入熟齡的鼓手，「心理年輕很重要」，常常練習「熟處轉生——減少受外境影響；生處轉熟——增加修行時段」，以佛法照顧自己，也幫助他人。



方丈和尚果暉法師頒發聘書予護法總會正、副總會長，期勉發心護持法鼓山推動三大教育。

4月於苗栗分會，則分享「四感」的生活實踐。

另一方面，6月30日至7月1日，法鼓文理學院舉辦「心靈環保跨領域對話學術研討會」，方丈和尚於開幕式上，分享以「心靈環保」為主軸的四種環保與經典的連結及應用，指出心靈環保為「心佛不二」，是佛法最高的智慧；禮儀環保為「自他不二」，是「無緣大慈，同體大悲」的大乘佛教最高理念；生活環保為「物我不二」，應愛惜、節約資源；自然環保為「依正不二」，對眾生賴以生存的大環境，應當感恩、照顧。

9月，人基會舉辦的「2022法鼓山關懷生命論壇」中，方丈和尚以「解密自己的元宇宙」為主題，探討元宇宙（Metaverse）為人類社會帶來的影響；指出大悲心水陸法會經由網路連線，事實上就是元宇宙；並表示工作或活動可以虛擬進行，但虛擬的感官觸受卻可能和現實脫節。方丈和尚總結時指出，事實上沒有一個真正的「我」，任何人都需要藉著「假我」，透過自我成長、助人利他，將真實的「心」鍛鍊出來，「心才是我們的主人。」

12月，慈基會舉辦以「慈心祝福全世界」為主題的「北區聯合歲末關懷」活動中，方丈和尚說明慈心祝福中的「無敵意，無憤怒」是慈悲，「無憂愁，守護自己平安快樂」是智慧；還寫下「福慧自在」致贈給關懷家庭，同時帶領視障者及關懷家庭代表，一起誦念慈心祝福語，並送給視障者點字版的慈心卡，可以隨時安定身心。

結語

回顧2022年，全球各地在疫情、天災、戰爭等陰霾的籠罩下，人心愈是不安，就愈需要用佛法的慈悲與智慧來安心。方丈和尚諄諄開示：以生命同體的心量，即包容的心、寬容的心、體諒的心、愛護的心來成就他人；在利他的過程中，不斷地將煩惱消歸自心，成就無我的智慧，自己也受益最多、成長最快。期許人人發起大菩提心，透過六度萬行，使我們的世界更平安、更和平。

法鼓山僧團

同心同願 推展如來家業

2022年，適逢創辦人聖嚴師父提出「心靈環保」理念三十週年，於此之際，全球仍持續面臨新冠肺炎（COVID-19）疫情的衝擊。師父曾說：「生命難免起伏波折，無常的試煉也常困擾著我們的身心，只要能運用心靈環保的方法，以禪宗的觀念在生活中練習，就能在逆境之中，依然保有一顆平穩與明朗的心，安住現在、當下自在。」法鼓山全體僧眾承師教法，秉持理念與度眾悲願，同心共願，戮力實踐師教，為世間注入清淨與安定的力量。

為落實心靈環保承續師願，僧團以「心靈環保三十週年」為主題，舉辦特展、書展、研討會等活動，接力邁向下一個十年。包括2月，法鼓山園區第二大樓活動大廳舉辦「好心·好世界——法鼓山推廣『心靈環保』30週年特展」；5至6月法鼓文化於蔦屋書店臺北市松山、內湖、南港，以及高雄店舉辦「聖嚴法師的心靈環保書展」；6月底法鼓文理學院舉辦「2022心靈環保跨領域對話學術研討會」；聖基會也舉辦三場「好心好世界·心靈環保系列對話」，邀請社會賢達與僧團法師對談實踐心靈環保的心法與智慧，迎向疫後新常態的共好時代。法鼓山教團在聖嚴師父長期奠定的厚實基礎下，秉持同舟共濟的精神，在無常變化中，從總本山到各分支道場，從大普化、大學院、大關懷的三大教育，到國際弘化，持續透過線上、實體方式，穩健推動禪修、文化、教育、關懷四大弘化工作，落實以禪法精神為核心的心靈環保，致力於安定人心。以下就法務推廣、僧眾培育、道場建設、國際參與及交流四個面向，綜述2022年僧團的弘法行履。

法務推廣

法鼓山是以教育來完成關懷的任務，又以關懷達成教育的目的。本年度僧團法務的推動，秉持關懷、教育及多元面貌，時時引領大眾回歸自心，從「心」出發，無論是佛學教育、禪修、法會共修與社會關懷，皆緊扣心靈環保的核心精神，期以佛法來做利人利己的服務，彼此支持，進而共同成長。

於佛學教育上，普化中心信眾教育院本年度佛學班共開辦三十六班，學員逾三千八

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

百人；福田班七班，學員九百六十多人；快樂學佛人十六班，學員逾九百人；長青班共四十四班，學員三千五百多人；並舉辦一場心靈環保讀書會帶領人培訓課程，培養傳遞佛法智慧寶藏的種子帶領人。此外，信眾教育院全年度共舉辦九場「法鼓講堂」佛學課程，包括《佛遺教經》、《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》、《心經》三部經典，以及《俱舍論》、《大乘百法明門論》等，由僧團法師主講，帶領學員認識經藏義理，並學習佛法在生活上的應用。

數位學習推廣方面，普化中心運用現代科技，融合豐碩的實體課程與數位課程，將漢傳禪佛法、法鼓山的理念以及聖嚴師父的教法，透過網路上傳，並製作APP，提供行動裝置服務，讓佛法跨越時空，更無遠弗屆地普及於人間。

為使社會各界人士體驗禪法的功能及利益，以禪修地圖為指引，接引普羅大眾循序漸進學習禪修，除了符合現代人及個別需要，並搭配網路禪修課程，讓禪修推廣無遠弗屆。如4月舉辦的網路「禪心生活」課程，引導學員如何在生活中用禪修方法，在禪修方法中過生活；8月的網路「校園靜心師資培訓初階及進階研習」，將禪修深入校園，讓現職教師教學之餘，帶領學生靜心，進而運用於日常生活中，成為一生受用的能力；9月舉辦「社青禪修營」，引導社會青年體驗活在當下，學習做心的主人，以穩定的情緒，面對職場挑戰。

大型法會方面，聖嚴師父圓寂十三週年之際，2月舉辦「法鼓傳燈日暨傳燈法會」，配合防疫採線上直播，方丈和尚果暉法師帶領近百位法師於總本山大殿主法傳燈，海內外道場則同步連線傳續心燈，緬懷恩師教澤；本年舉辦三場「祈福皈依大典」，由方丈和尚親授三皈五戒，逾一千兩百位民眾成為三寶弟子，開啟學佛新生命；11月底啟建的「第十五屆大悲心水陸法會」，全球有四十九處據點共修。僧俗四眾在八天七夜的法會期間，投入於拜懺、閱藏、念佛、坐禪、持咒等各項修持法門，學習諸佛菩薩的慈悲和智慧，領受佛法的益處，將精進的功德，迴向人間平安，成為淨化人心、淨化社會的一份力量。

本年，「雲端祈福」網站全新改版，新介面不僅清楚強化修行步驟，也鼓勵大眾以無我的態度、利他的精神，隨分隨力，為需要被祝福的一切眾生祈福，開啟人人本具的慈悲心。

於社會關懷方面，隨著新冠Omicron變種病毒的高傳播速度，5月後全臺新冠疫情陡升，慈基會即時因應，捐贈新北市以及居家隔離民眾相關醫療及民生物資。全年度的社會關懷活動，另有歲末關懷、百年樹人獎學金頒發、佛化聯合祝壽等，並持續捐贈全臺各地偏鄉、社福機構、街友亟需的防疫物品、食物箱，守護弱勢安度疫情及生活難關。此外，本年延伸關懷觸角，首度為家庭照顧者、長照人員開設療癒課程，緩解身心壓力。

僧眾培育

為培養續佛慧命，推動佛教事業的漢傳佛教宗教師，於僧眾培育方面，僧伽大學常態舉辦學僧講經交流、畢業製作及招生活動。而因新冠疫情停辦兩年的「生命自覺營」，2月再度啟航，共有八十七位學員參加。營隊結束後，接續舉行多場「自覺工作坊」，期使學員在修行的道路上「自覺覺他」。



本年的「e同學研習營」，邀請高明道（Friedrich Grohmann）老師（中坐右一）主講「管窺大乘經論中的菩提心」，分享菩提心的養成與實踐。中坐左一為方丈和尚果暉法師。

於禪修與佛法的提昇上，每年6月的僧團結夏安居，因應疫情升溫，為守護全體僧眾健康，避免移動中增加感染風險，調整為僧眾就地結夏的「心靈環保修行月」。修行月期間，播放聖嚴師父1998年結夏的十六堂影音開示，凝聚僧眾對法鼓山傳承及漢傳佛教宗教師的使命。另一方面，僧眾在日常執事出坡後，回到殿堂打坐、拜佛、拜懺、誦經用功，也安排共學師父著作、阿含、中觀與大乘經論等課程，動靜之間，隨時保持清楚、放鬆、覺照，綿綿密密用方法；也有分院以線上共修《藥師經》、《地藏經》，帶領信眾同步精進，凝聚善念祝福世間。慈基會、關懷院的法師則安住社會慈善、大事關懷執事，持續提供安心服務。

8月的剃度大典，有五位沙彌、沙彌尼圓頂剃度，並有十六位行者求受行同沙彌、沙彌尼戒，共同學習成為以慈悲智慧，利益一切眾生的宗教師。

為使領職僧眾持續增上教理基礎，本年三學研修院以聖嚴師父建構的「漢傳佛教傳承發展系統表」為修學地圖，系統性、次第性地規畫舉辦「e同學研習營」、「e同學共修」、「禪修研習營」等共四場課程，使僧眾深入經典義理，提昇領眾的內涵與心法。

道場建設

虛雲大師曾言：「空花佛事，時時要做；水月道場，處處要建。」建設道場的目的是為了利益眾生，淨化人間。2022年，各方因緣成就下，海內外有一處分支道場落成啟用，一處進行擴建，一處灑淨裝修，一處啟用（下半年開始試營運）。

於臺灣，歷經四年籌建，花蓮精舍於3月舉辦落成啟用典禮，各項法務也陸續推動，開啟東臺灣弘化新頁；8月，普化中心於臺北市都會區的新據點「心靈環保學習中心」試營運，有別於分寺院道場、護法分會，坐落於古亭街區的新據點，為現代繁忙的都市

人規畫一系列課程，接引欲探索心靈成長的大眾，自在、輕鬆地親近佛法；9月，臺南雲集寺擴建，舉辦大殿上樑安寶典禮，由僧團寺院管理副都監果器法師主法，為南部地區增添一處安定人心、淨化社會的道場。

於海外，美國西雅圖分會於7月舉辦新址灑淨儀式，由北美寺院管理副都監常悟法師帶領，四十多位信眾共同祈願道場裝修工程順利圓滿。

國際參與及交流

國際參與方面，馬來西亞於2021年12月中發生豪大雨，造成全國八州大水災。1月，馬來西亞道場捐助善款之外，共捐贈三千套寢具至文冬郊區村落，幫助當地居民度過難關；由於緬甸政局動盪，加上新冠肺炎疫情持續蔓延，人民生活陷入困頓。1月、4月法鼓山匯聚各界善心，透過當地愛緬基金會（Chit Myit Tar Foundation），跨海捐助當地民眾所需物資及扶助貧童，帶給當地居民及時的清涼。

接續聖嚴師父在國際間弘揚漢傳佛教之願行，6月底美國象岡道場住持果元法師，受邀前往墨西哥，在納亞特州（Nayarit）的玉堂海灣禪修中心（Mar de Jade Holistic Center）帶領禪修；慶祝馬來西亞衛塞節（Vesak Day）六十週年，馬來西亞道場監院常藻法師參與鶴鳴禪寺於8月主辦的「線上線下千人禪修」，帶領禪眾體驗漢傳禪法。

常空法師等一行，於8月前往泰國摩訶朱拉隆功大學（Mahachulalongkornrajavidyalaya University）國際佛教學院（International Buddhist Studies College）及法勝大學（Dhammakāya University），代表致贈聖嚴師父著作「《法鼓全集》2020紀念版」，讓師父法身舍利能於信仰南傳上座部佛教的泰國流傳。

9月，法鼓山聯合國NGO規畫小組常濟法師代表方丈和尚果暉法師，出席於新加坡萊佛士會議中心（Raffles City Convention Centre）舉辦的第二屆「凝聚社會國際會議」，與來自四十多個國家、八百多位代表就「信仰如何彌合分歧」、「如何利用多樣性實現共同利益」、「如何利用技術促進相互信任」議題，進行討論和對話。

結語

面對疫情嚴峻考驗與驟變的世界局勢，教團的弘化工作立足於漢傳佛教的基礎上，不斷推陳出新，開展出順應時代需求的弘法方式。6月底的第九屆全球僧團大會，通過現任方丈和尚果暉法師續任第七任方丈，繼續帶領教團鴻雁共行，穩健推展如來家業。方丈和尚期勉：「我們是一個同舟共濟的團隊，在和諧中勇往直前，幫助大眾修行，獲得佛法利益。」

2022年，僧團承繼聖嚴師父悲願，同心同願，在執事崗位上謹慎、努力，持續奉獻承擔，穩健開展法務，實踐推廣「心靈環保」，弘揚漢傳禪佛教的使命。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

法鼓山體系組織

法鼓山體系組織概況

2022年，臺灣的新冠疫情於上半年依舊嚴峻，法鼓山體系組織配合政府防疫政策，暫停大部分的實體課程與各項共修活動，戮力推廣線上共修共學，跨時空雲端弘揚佛法，引領大眾安頓身心，與疫情和平共處；疫情趨緩的9月後，於全球重啟實體活動，禪修、法會、佛學課程皆蓬勃發展。

在疫情持續於全球延燒第三年之際，適逢創辦人聖嚴師父提出「心靈環保」三十週年，體系組織以系列講座、相關活動與展覽的舉辦，於社會傳遞安心力量，啟發大眾開拓「心」視野，讓心靈安住佛法，安度疫情。

2022年之於法鼓山，是涵養與實踐的一年，以下分別就運作、發展、教育、支援四大體系的主要工作及活動內容，進行重點概述。

一、運作體系

運作體系包括園區中心、全球寺院、護法總會。疫情為佛法的弘揚帶來挑戰，也帶來數位化轉型的契機，成就雲端弘法新篇章。

（一）園區中心

位於新北市金山區的法鼓山世界佛教教育園區，簡稱園區中心，下設有弘化院、百丈院。

邁入第十六年的除夕撞鐘祈福法會於1月底在園區舉辦，因應疫情採線上進行，除法鼓山官網，YouTube、Facebook、網路新聞台等平台同步直播，有近五千人次上線參加，與方丈和尚果暉法師共同祈願，以一百零八響法華鐘聲守護全球，祝福人間少災少難，世界和平有幸福。

2月，弘化院於新春期間舉辦祈福法會，以及茶禪、拓印、展覽等活動，與走春民眾歡喜迎接新年；紀念聖嚴師父圓寂十三週年的傳燈法會，也以線上直播進行，方丈和尚帶領近百位法師於總本山大殿主法傳燈，海內外道場同步視訊連線，全球信眾共勉大悲心起、願願相續。隨著防疫政策放寬，一年一度剃度大典於8月舉行，有五位行者求度

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

披剃，現場三百多位家屬親眷及義工觀禮祝福。11月的「第十五屆法鼓山大悲心水陸法會」於總本山實體啟建；為守護大眾健康，十二處壇場僅開放「大壇」讓民眾隨喜參加。海內外四十九個分處共修點，則有一萬八千人次；全球有十一處國家地區，逾二十四萬人次參與網路共修；將清淨安定的修行力量，迴向十方世界眾生。

百丈院維護園區管理、營運，以及食、衣、住、行之事務，本年進行兩次清洗祈願觀音池，義工以洗石、曬石、洗水池等作務，學習出坡禪的心法。配合政府推動「志願服務法」，「第一屆園區認證義工培訓課程」於7月展開，共有一百七十位義工參加認證培訓，接軌志願服務網絡。

（二）全球寺院

法鼓山全球寺院弘化據點，包括國內各分寺院，及歐美、亞太、大中華等三區當地道場與護法會。

於臺灣，有十三處分寺院：北投中華佛教文化館、農禪寺、雲來寺、臺北安和分院、三峽天南寺、蘭陽分院、桃園齋明寺、臺中寶雲寺、南投德華寺、臺南分院、雲集寺、高雄紫雲寺、臺東信行寺。三處別苑：北投雲來別苑、桃園齋明別苑、臺中寶雲別苑。五處精舍：臺北中山精舍、基隆精舍、新竹精舍、高雄三民精舍、花蓮精舍。其中，歷經四年籌建的花蓮精舍於3月舉辦啟用典禮，方丈和尚連線主法，感恩十方大眾護持與努力，僧團法師及三百多位護法信眾出席，祈願精舍成為心靈環保在地教育中心，開啟東臺灣弘化新頁；雲集寺於9月舉辦大殿上樑安寶典禮。

於海外，歐美區有五處道場：美國東初禪寺、象岡道場、洛杉磯道場、舊金山道場，及加拿大溫哥華道場。一處精舍：美國普賢講堂。七個分會：美國紐約州、新澤西州、伊利諾州芝加哥、德克薩斯州達拉斯、佛羅里達州塔城、華盛頓州西雅圖，與加拿大安省多倫多。另外，北美部分有十個聯絡處、九個聯絡點；歐洲部分，則有盧森堡、英國倫敦兩個聯絡處，及里茲聯絡點。

亞太地區設有馬來西亞道場，另有泰國、新加坡護法會，及澳洲雪梨、墨爾本分會。大中華區則有香港道場專案。

1. 國內各分寺院

國內各分寺院為普及佛法對人心的淨化，具體實踐在法會、禪修、文化、教育及



水陸法會是法鼓山規模最大的法會共修。圖為總壇佛事。

關懷工作的推動上，本年各分寺院除配合防疫政策，也積極落實數位弘法，透過網路及實體並行，展開法會、禪修、講座及佛法課程，發揮安定社會的力量。法會方面，首先於元旦當日，寶雲寺及臺南分院分別邀請大眾，以持誦〈楞嚴咒〉迎接自心第一道曙光；齋明別苑於晚間舉辦元旦祈福共修，大眾恭誦《普門品》、禮拜〈叩鐘偈〉。



寶雲寺舉辦戶外禪，大眾於托水鉢中，體驗動禪心法。

新春期間，包括安和分院、齋明寺、寶雲寺、紫雲寺、信行寺等，如常進行普佛、拜懺、觀音等法會，因應疫情升溫，現場不對外開放，由常住法師於各道場的大殿行禮如儀，信眾安住家中，連線開啟清淨精進的一年。清明期間，各分寺院展開報恩法會，以念佛、拜懺、誦經等共修功德，迴向世間及歷代先亡；其中，寶雲寺啟建梁皇寶懺法會，首日即有上萬人次上線。

慶祝5月佛誕日暨母親節，農禪寺、齋明別苑、臺南分院、紫雲寺、雲來別苑，皆在落實防疫措施下開放現場浴佛，分享佛誕喜悅，雲來別苑並舉辦佛畫展，分享佛教藝術。中元期間，全臺陸續展開線上、實體法會；邁入第二十六年的農禪寺梁皇寶懺法會，第三度採線上共修，網路累計二十萬次點閱，最多同時有五千多處地點同步連線。11月大悲心水陸法會啟建，各分寺院同步連線至各壇位，以共同願心集結祈福的慈悲善念，迴向眾生無有苦難。

在禪修教育推廣上，除了例行的禪坐共修，農禪寺於8月起舉辦「半日+半日禪」活動，上午、下午各兩小時的共修，由禪坐會資深悅眾引導練習法鼓八式動禪、禪坐、戶外經行、拜佛、觀看聖嚴師父影音開示等，從中調適生活壓力，感受輕鬆自在。

講座及佛學課程部分，農禪寺於3月起展開「熟齡充電營——禪悅的人生」、「後四十的人生必修課」系列活動，引領學員將佛法運用在生活上；安和分院於3月舉辦四場「社會與生命關懷」講座，由法師及社會賢達分享轉化人生困境；全年度佛學講座邀請心理諮商專家鄭石岩導讀《華嚴經》、法鼓文理學院助理教授辜琮瑜導讀聖嚴師父著作《是非要溫柔——聖嚴法師的禪式管理學》，以及果慨法師主講「觀自在、大悲行」，講授觀音法門的修持，以佛法讓生命更有意義。

齋明別苑舉辦「心蓮綻放·妙法華」系列活動，包括靜閱、講座、法會共修、自行讀誦的募集，廣開各種適合現代人修持《法華經》的方法。甫啟用的花蓮精舍則展開六場「智慧與經典」系列講座，由僧團法師引領大眾學習佛菩薩的智慧。

各分寺院除了例行佛學、專題講座的舉辦，也因地制宜推動多元活動，蘭陽分院首辦「行動講堂」，以「垃圾的最後一哩路」為主題，帶領走訪垃圾焚化廠，實地了解垃圾減量、再生的方法。齋明寺於2月及8月，邀請法鼓山聯合國NGO規畫小組成員果禪法師，就心靈環保議題展開兩場講座，提醒氣候暖化的嚴重性，分享如何關愛地球。新竹精舍則與當地遠東巨城購物中心合作舉辦「心靈環保日」，將商城廣場化作安定身心的禪悅園遊會，接引上千個家庭參與。

此外，蘭陽分院開辦「兒童故事花園」，安和分院的「童趣班」、臺南分院「兒童讀經班」等，透過表演藝術、遊戲勞作、故事分享與讀經等趣味課程，讓菩提種子扎根與萌芽；紫雲寺舉辦「兒童生活教育寫畫創作活動」，則鼓勵學童寫畫美善世界。

2. 歐美區

2022年，歐美區海外道場多已逐步開放，積累疫情期間線上弘化經驗，持續透過道場資源整合、數位雲端科技，共同為全世界帶來佛法的祝福。

2月新春期間，北美東初禪寺、洛杉磯、舊金山、溫哥華道場，陸續舉辦線上普佛、拜懺、藥師法會及佛法講座、供燈等，邀請信眾共度佳節。因疫情趨緩，4月清明法會多採實體與網路同步，舊金山道場、東初禪寺、溫哥華道場，分別舉辦佛二、慈悲三昧水懺及地藏懺、地藏法會，以誦經、禮懺及拜佛，實踐佛法報答親恩。

6月，象岡道場監院果元法師、常耀法師受邀前往墨西哥帶領禪修，推廣漢傳禪法；禪修中心副都監果醒法師也於7至9月暑期，展開北美弘法行程，包括舉辦講座，帶領禪修、信眾關懷等。

8月，洛杉磯、舊金山道場再度聯合舉辦中元法會，線上實體同步展開，將功德迴向累劫六親眷屬，及蒙受戰爭、疫情之苦的眾生；東初禪寺也於象岡道場舉行「中元佛五暨三時繫念法會」，由果醒法師主法。11月，北美各道場透過網路，參與總本山的「大悲心水陸法會」，連線大壇，禮拜梁皇寶懺，共同成就莊嚴法喜、淨化身心的佛事。

個別活動方面，東初禪寺於2月舉辦法鼓傳燈線上禪一，由果元法師擔任總護，以踏實修行，報答師恩；7月展開的「悼念生死·話禪心」工作坊，由果醒法師引導學習以禪心面對探討生死問題。12月以「整理思緒，攜手向前行」為主題舉行的「歲末感恩聯誼會」，由監院法師常華法師帶領，採「世界咖



溫哥華道場於新春期間，由監院常悟法師帶領信眾普佛共修。

啡館」(World Café)形式，邀請資深經理人、律師、學者等不同領域青壯世代的義工擔任「桌主」，引導學員進行討論生命的意義與開展。

全年度的週日佛學講座、英文佛學講座，分別由果醒法師、果廣法師、常華法師、常動法師、常源法師等主講，主題豐富多元，含括經典、禪法、法門修持，引導對佛法正向的理解與實踐。

6至8月三場專題講座，邀請北美中國書法協會副會長鄭威主講「書畫與佛教」，透過對佛門書畫的介紹，解析佛法 and 書畫相得益彰的關係。

象岡道場主要活動為推廣禪修，除舉辦禪一、禪修營、禪工作坊，2022年並舉行各一場的默照禪七、話頭禪十，帶領學員體驗話頭棒喝逼拶、默照放鬆數息的法喜和身心清明。此外，1月初的「冬安居」，二十日的禪期，包括話頭禪十與默照禪十，東初禪寺、象岡道場的常住法師，藉由打坐、拜佛、拜懺、經行，凝聚道情。

8月，北美護法會與東初禪寺於象岡道場聯合舉辦親子營，來自北美各地七十多位父母帶著小朋友回道場相聚，一起學習交流、分享生命體驗。

舊金山道場首先於2月舉辦網路傳燈專題講座，由僧大副院長常寬法師主講「中華禪法鼓宗心法運用」，分享「動靜皆自在」、「次第好修行」兩種心法的運用；5月於蘇尼奧爾荒野地區公園(Sunol Regional Wilderness)舉辦疫後的首場戶外禪，常興法師帶領禪眾於經行、上坡下坡中覺察身心變化。

7月首場實體佛法講座，由常啟法師講述〈永嘉大師證道歌〉的思想與特色，網路同步直播並提供英文即時翻譯；8月的佛學講座由常耀法師導讀《慈悲三昧水懺》。9至12月，每月週日舉辦「心靈環保親子班」，以情緒認知、呼吸體驗、智慧故事、手作遊戲為主軸，引導親子共同探索、應對成長過程中的挑戰。

洛杉磯道場於3月舉辦網路專題講座，由中華佛研所所長果鏡法師主講「晚唐五代茶禪與公案」，帶領認識茶禪、茶事，從而認識佛法及自心；5月「佛教藝術的起源——



舊金山道場「心靈環保親子班」，讓佛法種子向下扎根。

塔、像與石窟」，大眾經由考古史蹟遺址、出土的造像實物以及經典、文獻等各面向，認識佛像，也建構佛教藝術的基礎認識。

6月開辦的梵唄基礎入門課程，由果增法師授課，內容介紹梵唄的起源、心態、觀念，以及法器的認識、執持、唱誦，學員學習執掌

法器，以音聲弘法；7月在象岡道場舉辦「青年禪修工作坊」（Chan Workshop For Young People），四十多位來自北美各地的青年學子，在多位法師帶領下，與佛法、禪修有更深刻的連結與體驗。10月起開辦的「兒童心靈環保體驗班」，以生活教育、心靈成長為主軸，引導小學員以「體驗」及「做中學」的方式，學習四種環保。



新州分會舉辦念佛禪一，學員一心繫念「阿彌陀佛」，將妄念轉為佛號。

西雅圖分會於7月舉辦新址灑淨儀式，8月舉辦首場「初級禪訓班」，由常惟法師帶領認識禪修的基礎觀念與方法；亞特蘭大共修處也於7月舉辦系列弘法活動，包括親子營、生活禪、一日禪及「楞嚴禪心」講座等活動，帶領大、小朋友建立佛化家庭，共學成長。

加拿大溫哥華道場本年舉辦多場專題講座，如2月傳燈專題講座，邀請中央研究院院士于君方主講「聖嚴師父與漢傳佛教」，三百多人雲端聆聽，共同緬懷師父教澤；7月暑期佛法系列講座，由果傳法師主講「起心動念話八識」，北美、臺灣等地近四百人次，藉由Zoom、臉書共學唯識智慧。

7月邀請聖嚴師父西方弟子常聞（David Listen）主講「心理韌性的力量」，分享如何尋找自我，建立心理韌性，增強情緒穩定；10月「心靈環保，節能永續」講座中，常濟法師指出心靈環保理念可以推動永續經濟、環境永續，以及社會共融。

2022年的禪修活動，除多場禪一，並有兩場禪四，分別由西方法子查可·安德列塞維克（Žarko Andričević）、常聞擔任總護，擴大接引西方人士體驗漢傳禪法。

歐洲方面，應波蘭禪宗協會（The Chan Buddhist Union of Poland）之邀，聖嚴師父法子繼程法師於7至8月在華沙郊區德露潔芙（Dluzew）指導禪二十八，法師勉勵禪眾在因緣具足中把握人身難得，珍惜因緣精進修行。

歐洲盧森堡聯絡處於7月舉辦線上弘法活動，由常鐘法師以中、英文主持佛法講座，帶領禪修工作坊與半日禪；英國倫敦聯絡處則於8月舉辦禪七，由美國塔城分會召集人俞永峯擔任總護。

3. 亞太區

亞太區馬來西亞道場經歷多次新冠疫情管制令，2022年的法會多於線上舉行，如元旦慈悲三昧水懺法會，新春期間的除夕拜懺、普佛、大悲懺等法會，以及浴佛法會，大

眾透過直播禮佛、拜懺，積聚善根福德因緣。8月的中元報恩慈悲三昧水懺法會，線上及實體共有近兩千人次參加。

於佛學課程、講座上，由常住法師主講的「學佛五講」線上課程，於3至5月、8至11月展開，共有一百一十多位學員為修學佛法奠定可深、可廣的基礎。4月的佛法講座邀請師父法子繼程法師主講「大菩提心」、「轉危機為轉機——漢傳禪法之妙用」，實體與網路同步進行，包括新加坡護法會法師及悅眾，共有七百多人參加。

而為能引領大眾安心面對疫情帶來的驟變，全年舉辦多場「疫過境遷」系列活動，除於1月展開三場網路工作坊，分別以「覺察的力量」、「面對生活中的變化」和「身處變化中的我」為主題，由法師帶領學習自我覺察與安頓。4至8月，另有四場主題為「『心』的距離，決定『新』的距離」的工作坊，帶領從覺察自己、照顧自己、尊重他人、和平共處，進而關懷他人。

10月、11月舉辦「疫過境遷，真的嗎？」兩場座談會，分別以「懷念過去，真的不好嗎？」、「生命真的是苦的嗎？」為題，由監院常藻法師、媒體工作者龍紋敏、企業家黃家建，分享面對過去的體會，引導運用佛法安頓身心。

另一方面，2022年道場應多所學校、團體邀請，前往推廣漢傳禪佛教，包括7月，拉曼大學（University of Tunku Abdul Rahman, UTAR）雙溪龍校區佛學會於道場舉辦「第十八屆理事傳承與培訓營」，由常藻法師擔任講師；8月，慶祝衛塞節（Vesak Day）六十週年，常藻法師應邀參加鶴鳴禪寺主辦的「線上線下千人禪修」，帶領禪眾體驗漢傳禪法。

11月，應雙威大學（Sunway University）佛學會之請，由演明法師帶領「理事傳承培訓營」，引導新任理事清楚了解承擔執事具備的心態、觀念和努力的方向。

此外，本年前來道場參訪交流的學佛團體，計有吉隆坡特殊教育師範學院學佛班成員、馬大佛學會新舊任理事、砂拉越美里石山佛教會理事、拉曼大學雙溪龍校區佛學會



馬來西亞道場「疫過境遷」座談會，分享後疫情時代的身心轉變。

等，透過禪悅境教的环境導覽、佛曲分享、吃飯禪、托水鉢體驗，認識法鼓山的理念及禪法。

泰國護法會本年的新春普佛、清明地藏、浴佛及中元慈悲三昧水懺法會，皆由常空法師主法。7月的兩場專題講座，實體與網路同步展開，分別由常惺法師主講

「植存的理念」、演廣法師主講「懺悔與修行生活」。傳燈院監院常乘法師主講的「禪修與心靈環保」於9月展開，法師說明「心靈環保」的精髓在禪法，其核心要義蘊涵佛法思想和禪修觀念和方法；禪法的攝心與安定能遠離五毒煩惱，開發智慧長養慈悲。



常空法師、常惺法師與三位護法信眾，8月代表法鼓山前

常空法師（左三）、常惺法師（左二）代表法鼓山致贈《法鼓全集》給法勝大學。

往泰國摩訶朱拉隆功大學（Mahachulalongkornrajavidyalaya University）國際佛教學院（International Buddhist Studies College, IBSC）及法勝大學（DCI），致贈聖嚴師父著作「《法鼓全集》2020紀念版」；隨後，摩訶朱拉隆功大學阿南法師（Phramaha Anon Anando）也帶領學生，前來護法會參訪交流。

新加坡護法會2022年舉辦的法會，包括2月新春觀音、4月清明地藏、5月浴佛、8月中元慈悲三昧水懺等法會，11月並連線總本山「大悲心水陸法會」大壇，禮拜梁皇寶懺，信眾無不抱持感恩的心，珍惜精進用功的因緣。

11月舉辦的專題講座，邀請電視節目《點燈》製作人張光斗主講「度——聖嚴師父指引的33條人生大道」，分享隨行師父行遍海內外，體認師父春風化雨的調教，及慈悲智慧的行誼。

4. 大中華區

大中華區主要是香港道場專案。本年於法會上，2月的新春祈福法會，由監院常展法師帶領，邀請大眾線上共修，迎接新的一年；4月，舉辦七日網路清明報恩地藏法會，每日皆有近八十人次參加；7月舉辦祈福皈依大典，由常展法師主持，期許大眾在學佛的路上互相砥礪、共同精進，有近一百三十人成為三寶弟子。

生活佛法推廣上，首先於3月舉辦四堂網路「貼地學佛人——佛法生活化工作坊」，啟發學員將佛法正知見實踐於日常生活中。6至7月，每週四舉辦「心靈約會」，透過放鬆靜坐、討論分享、觀看《大法鼓》影音開示、常住法師開示及問答等，引導學員在聆聽和分享中，啟迪心田、安定身心。12月舉辦專題講座，認識並研討「佛教徒的生死觀」。

（三）護法總會

護法總會包括護法會團、關懷院、青年發展院及服務處。由僧俗四眾協力護持成就

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

的護法體系，對內，以共修、讀書會、研習營、成長營等活動的舉辦，凝聚會眾共學成長；對外，期勉大眾從心出發，由內而外，推己及人擴大到對社會的整體關懷，共同促進人間的平安快樂。

1. 護法會團

護法會團轄下包括會團本部、各會團及各地分會、共修處，2022年持續展開人才培訓、內部關懷、地區活化等工作，為實踐法鼓山的理念，注入護法動力。

(1) 會團本部

年度首場大型活動為1月的「邁向2022大菩提心——歲末感恩分享會」，全臺三十六個分支地點同步展開，僧團法師與近七千位信眾，彼此互道祝福，在菩薩道上共願同行。

有鑑於新冠疫情持續延燒，護法總會於1至5月，首度舉辦網路學習講座「菩提心智慧」，由五位僧團法師透過分享歷代高僧大德的生平事蹟，引領大眾發菩提心、學菩薩行。6月由文理學院助理教授辜琮瑜線上分享「走入心靈環保的內修外化之道」，提醒心的安定會帶來身的穩定，個人的安定會為周遭環境帶來平安的力量。

7月起舉辦四梯次「地區悅眾成長營」，實體與線上同步進行，以充實的課程，啟發悅眾以佛法為根基，學習自利利人。10月舉辦「2023年新任召集委員執事說明會」，共有五十三位現任及新任召委參加，期許面對問題勇於承擔，學習不同人生課題，接引大眾、相互成就。12月的「新任核心悅眾共識營」、「新任會團長、轄召、召委授證典禮」，充實的課程讓新任悅眾充電學習、資深悅眾經驗分享，共同在領眾奉獻的菩提道上，歡喜承擔。

年度例行「方丈和尚抵溫叨——地區巡迴關懷」活動，本年於臺東信行寺，以及林口、北投、苗栗分會進行，各地四眾弟子以法相會，分享法鼓山在地經驗，方丈和尚勉勵鼓手照顧好色身，繼續擊法鼓。

(2) 各會團

護法總會各會團主要由在家居士所組成，現有法行會、法緣會、榮譽董事會、社會菁英禪修營共修會、教師聯誼會、禪坐會、義工團、合唱團、念佛會、助念團等，彼此支援，成就道業。



方丈和尚果暉法師關懷苗栗地區信眾，勉勵護法鼓手同心同願，期盼接引更多山城鄉親親近法鼓山。

2022年各會團均透過多元成長活動的舉辦，提昇會眾智能，精進成長。法行會全年展開十一次例會，包括由僧大副院長常寬法師講授多場聖嚴師父的文學創作、常護法師介紹師父學思與弘法歷程，方丈和尚則於8月例會中，主講「平安最幸福」，分享日常生活的幸福之道，以及處身驟變時代的平安指南。



教聯會3月於法鼓山園區舉行心靈環保一日營，除進行戶外禪，也參訪生命園區，了解植存理念。

榮董會於每週二進行《禪的理論與實踐》線上讀書會；9月於文理學院舉辦禪悅營，引導會眾學習將禪法落實於生活中；11月於農禪寺舉辦北區榮董聘書頒發，有近四百人參加。12月的全球悅眾聯席會議於雲來別苑展開，各區榮董熱烈交流後疫情時代的法務推廣，也發願秉持初心，護持法鼓山。法緣會的例行讀書會全年皆採線上進行，另分別於花蓮精舍、園區禪堂展開兩場禪一。

教聯會本年活動多採線上舉辦，包括兩梯次初級禪訓班、兩場禪一及一場禪二，期許透過禪修，為會眾的教學工作注入安定心法；3月、9月的心靈環保一日營，分別於法鼓山園區、新北市淡蘭古道舉辦戶外禪，體驗大自然生生不息的力量。4月起隔週舉辦讀書會，由演本法師線上帶領導讀《好心·好世界——聖嚴法師談心靈環保》、《華嚴心詮——原人論考釋》，也藉由禪修的練習，深入心靈環保的內涵。

7月舉行全臺關懷活動，教師們交流分享融入佛法觀念的教學經驗；另外，以聖基會「心靈環保兒童生活教育動畫」為本，研發的「心五四教案」，全年發布十一則，提供會眾下載運用，期能於品格教育上，培養學子建立正向的人生觀與良好修養。

助念團於雲來寺設有大事關懷服務中心，提供佛事相關的各項諮詢，以莊嚴佛事落實心靈環保。

(3) 各地分會、共修處

2022年，全臺共有四十一處分會、九處共修處，主要功能在於提供行政辦公、信眾共修聯誼，同時透過佛學課程、讀書會、生活禪藝等相關活動，就近接引大眾親近佛法；另一方面，也提供人力支援，共同成就頒發百年樹人獎助學金、聯合祝壽、歲末關懷等工作。

在體系組織的資源共享方面，護法總會特別邀請專業導演，指導北部地區圓山、文山、林口等七處分會製作「心靈環保」主題短片，經過三個月線上培訓，7月於新店分



新店分會於5至6月，展開《好心·好世界》共讀分享會。

會舉辦交流會，並於9月起在臉書上架分享，期以心五四、心六倫為題材的九部短片，鼓勵大眾做「心」的主人。11月底，全臺多處分會並連線總本山大悲心水陸法會，方便地區大眾就近參與，盡一己之力，將安定的修行力量，迴向十方法界。

於地區各別活動上，桃園分會、板橋分會全年舉辦八堂「做自己人生的GPS」講座，由人基會心六倫宣講師、分會資深悅眾及法青們合力成就，透過課程的深度啟發，延伸到課外的活絡交流，落實世代傳承；淡水分會4月「茶話禪心」活動，由中華佛研所所長果鏡法師指導淡水、大信南分會茶禪種子學員，學習以禪的心法演練泡茶程序，清楚覺知「身在這裡，心在哪裡」。

豐原分會8月開設的「樂心學堂」課程，義工帶領長者學員學習手作、插花、鈔經、法鼓八式動禪等，體驗幸福又快樂的充實生活。桃園分會自9月起，每週舉辦樂齡關懷活動，邀請獨居長者、資深義工於分會共修、用齋，分享、交流佛法。雙和、羅東、新店等分會，本年發起《好心·好世界——聖嚴法師談心靈環保》共讀分享會，分享閱讀和實踐心得。新店、文山、林口等分會另有「心五四」展示區，透過內容多元豐富的展牆，與大眾分享「四安」、「四感」等實踐心靈環保的方法。

2. 關懷院

關懷院秉承「以關懷達成教育功能，以教育完成關懷任務」的精神，推動以心靈環保為核心的生命教育、臨終關懷、佛化奠祭、環保自然葬等。

新冠疫情肇始以來，關懷院即陸續啟動線上大事關懷，於網站設置「臨終關懷專區」、推動視訊追思祝福等，在社會間傳遞生死教育的學習。2022年，分別於花蓮精舍，以及護法總會羅東、宜蘭、圓山、新莊等多處分會，開辦大事關懷課程，以臨終關懷、往生助念為主題，由法師與多位助念團悅眾帶領，學習正向面對老病疾苦的生命態度。

3月於雲來別苑舉辦「大事關懷悅眾禪修營」，九十位北部地區悅眾參加，內容包括禪修體驗、佛法課程、生死工作坊等。4月，應臺北市觀音線心理暨社會關懷協會之邀，為文山區安康社區長者舉辦祈福法會，監院常哲法師親臨關懷長者們，鼓勵平時練習放鬆身心，便能帶動身體健康。



「大事關懷禪修營」中，悅眾深入「千手千眼的關懷」。

透過多層次課程，從臨終關懷、助念到植存，期使每一場關懷佛事更臻圓滿。12月的梵唄培訓課程，聚焦於梵唄行儀與行門演練，包括呼吸、換氣、音量、音長，提昇悅眾的威儀細行。

另外，法鼓山推廣的「潔葬、簡葬、節葬」環保自然葬法，廣獲各界認同，「新北市金山環保生命園區」啟用十五年來，植存人數逾一萬一千位，於生生不息的大自然中，展現護念後代眾生的慈悲。

3. 青年發展院

青年發展院以致力接引十八至三十五歲青年，修習正信佛法及禪法為主旨，期能透過國際化、生活化的身心靈課程和活動，培養健全自我、身心健康、奉獻社會的年輕人，進而發揮影響力，將正念與善行擴散到周遭環境。

2022年舉辦多場禪修活動，如禪一、禪二及社青禪修營，皆由法師帶領，學習以禪法沉澱身心、認識自我、同理他人。

1月、8月展開的「壞 WHY 派對」，藉由心靈探索、剖析書寫、故事分享、情境引導等方式，帶領探索壞習慣背後的根源，並能勇敢面對，打造出更好的自己。另外，全年展開三梯次「身心SPA」系列課程，每梯八堂課，由演無法師等帶領，透過瑜伽伸展、禪坐體驗、遊戲動中禪等，引導青年放鬆身心、活在當下。

法青會各地分會則不定期開辦禪味鈔經、梵唄、禪坐等課程，



法青學員檢視壞習慣與內心五毒的連結，找出問題根源。



悟寶兒童營帶領孩童親近佛法、學習成長。

兒少關懷方面，於3月舉辦「線上悟寶親子課程」，透過數位科技體驗，讓老、中、幼三輩共學成長；10至12月，全臺二十五個據點展開「悟寶兒童營」，透過多元創意教材，將佛教經典寓教於樂，延伸出繪本故事、戲劇欣賞、兒童瑜伽、DIY 體驗、佛曲、靜心等活動，帶領學童從生命教育中，認識自己、管理情緒，培養善良品格。

二、發展體系

發展體系包括普化中心、禪修中心、文化中心及相關基金會（慈基會、人基會、聖基會），除了運用傳統佛教各種修行活動，以佛法提昇人品，同時結合現代科技及文化，致力發展各項修行、教育、文化與關懷事業。

（一）普化中心

普化中心其下有信眾教育院、心靈環保學習中心，以佛法為本，整合研發適應社會潮流的豐富課程及活動，創新多元弘法新風貌。

1. 信眾教育院

信眾教育院秉承「普及信眾佛法教育」的使命，整合法鼓山學習資源，研發推廣各式課程及培訓讀書會帶領人，與大眾分享漢傳禪佛教、聖嚴師父的教法。

在聖嚴書院普化教育的推廣上，系統介紹佛法知見、漢傳佛教內涵及法鼓山理念的佛學班、禪學班及福田班，2022年持續於海內外展開解門、行門並重的課程，福田班新開七個班次，帶領九百多位義工開展自利利人的奉獻生涯；佛學班新開十二班，進行中總計三十六班，近四千位學員；禪學班兩班，其中農禪寺禪學班進階課程「中國禪宗思想史」，由副都監果毅法師主講，帶領以宏觀視野了解禪法演變、法脈傳承。

而接引大眾掌握學佛入門和次第的「快樂學佛人」系列課程，於全臺，以及海外加拿大溫哥華、馬來西亞、香港道場與美國西雅圖分會，共舉辦十六梯次，九百多人參加。為六十歲以上長者開辦的「法鼓長青班」，本年共計展開四十四個班次，有逾三千

接引學習各種修行方法。「生活有覺招」課程持續於農禪寺進行，藉由不同主題的討論，活用佛法，覺照生活。於德貴學苑進行的梵唄培訓課程，則以音聲修持，體驗佛門梵唄之美；「青年佛學系列課程」透過閱讀聖嚴師父著作《正信的佛教》，探討「八正道」的修持方法與實踐之道。

五百位樂齡學員從中學習新知、活化思維，建立積極有活力的生活態度。

持續每週三於農禪寺展開的「法鼓講堂」佛學課程，同時在「法鼓山心靈環保學習網」進行線上直播，提供全球學員上網聽講，並參與課程討論，內容包括《佛遺教經》、



長青班引領長者樂齡學習。

《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》、《大乘百法明門論》等經典，以及「從聲聞到大乘」等主題。

心靈環保讀書會方面，本年仍多採網路共學方式進行，而為培育讀書會帶領人，10月於農禪寺舉行「讀書會共學活動帶領人基礎培訓課程」，內容包括聖嚴師父的思想與寫作、《法鼓全集》介紹、讀書會心要、有效讀書四層次等，共有九十位學員參加，為讀書會注入新能量。

2. 心靈環保學習中心

致力於推廣大普化教育與數位學習的心靈環保學習中心，2022年8月開創新里程碑，於臺北都會文教區域古亭街區啟用新據點。

普化中心副都監果毅法師表示，聖嚴師父既現代又生活化的弘法方式，是僧團致力延續的方向，在傳承中也隨著時代演進而有不同的創新，「學習中心」有別於分寺院道場、護法分會，期許以具備新意的空間與課程，讓想探索心靈成長的都會大眾，可以自在、輕鬆地走入參與。

9月展開試營運階段，以體系內現有課程為主軸，也為聖嚴書院結業學員開設進階課程「聖嚴法師心靈環保學——意義與開展」，隨後開辦系列禪修、佛學、心靈成長、佛法生活應用等課程，並採分眾取向，舉辦跨領域人文講座、工作坊等多元活動，期能為現代人點亮心靈明燈，提昇生命品質。

於數位學習推廣上，「心靈環保學習網」除線上直播「法鼓講堂」佛學課程，並將學習資源整合後，提供行動裝置服務，至2022年底，累積課程數逾三百門，會員人數達三萬一千人。

（二）禪修中心

禪修中心其下設有禪堂（選佛場）、傳燈院，除舉辦各項禪修活動，並研發推廣系統化、層次化的禪修課程，協助現代人透過禪修開發自心智慧與慈悲。

1. 禪堂

禪堂統籌辦理各項精進禪修活動，2022年分別於1月、12月舉行初階禪七、中英禪七。中英禪七由堂主果醒法師主七，每日聆聽四次聖嚴師父的禪修開示，果醒法師則以禪宗的佛性觀為基礎，分享六度、慚愧、懺悔、感恩、無我等觀念，以



禪修悅眾於關懷課程中，學習以消融自我深化帶領技巧。及菩薩道的精神，禪眾不僅體驗法喜禪悅的身心清明，也增強利他的願心。

6月，果醒法師應政治大學宗教研究所之邀，於「當代靈修及靈性運動專題」課堂上，與師生分享漢傳佛教禪法的修行次第。

2. 傳燈院

以推廣禪修方法、理念及活動為主要使命的傳燈院，全年度多採Zoom雲端視訊會議方式進行，首先為接引初機，包括舉辦二十四場初級禪訓班，共有一千一百多人參加；二十一場禪一、四場都市禪二；「中級1禪訓班」全年開辦四場，帶領近兩百四十位學員做好進入禪七精進修行前的準備。

2月、7月起，分別於臺北德貴學苑展開「遇見心自己」系列課程，每梯次六堂，由演一法師、藝術心理治療師徐曉萍帶領，經由認識情緒、藝術心理探索、打坐、吃飯禪、戶外禪等，學員將「自我觀察的工具」帶著走，時時覺察起心動念。

4月，首度舉辦「禪心生活」課程，在禪堂堂主果醒法師、監院常乘法師、演一法師引領下，近九十名學員參與體驗式的線上禪修活動，學習在生活中觀察無常，並於無常變化中，體會到本具的覺性常住不動。另外，六堂關懷課程於7月起展開，由演一法師主講「華嚴六相與自我成長」，有近一百位禪修悅眾參加，學習以成長自我來消融自我。

8月的網路「校園靜心師資培訓」初階及進階研習，由監院常乘法師、演一法師及多位悅眾帶領，引導以禪法感受身心的安定外，也藉由教師在教學當中的潛移默化，在校園傳衍、融合人與環境、人際相處的觀念，營造共好共學的氛围。

（三）文化中心

文化中心為法鼓山主要文化出版與推廣單位，透過書籍出版、影視製作、文宣編製，以及文史保存展覽等多元管道，為現代人提供全方位的心靈資糧。其下設有專案規畫室、文化出版處、營運推廣處、數位影史處。其中，文化出版處下有叢書、雜誌、文

宣編製、產品開發部；營運推廣處下有整合行銷、通路業務及物流服務部；數位影史處下有影音製作、史料部。對外出版單位為法鼓文化。

2022年叢書部共出版四十四項新品，包含書籍三十六本，鈔經本六項，桌曆一項。

與聖嚴師父有關的出版品計有十四本，包括《大菩提心——發大菩提心，利人即利己；學菩薩萬行，福慧滿人間。》；改版的《聖嚴法師教觀音法門》、《聖嚴法師教默照禪》、《探索識界——八識規矩頌講記》、《菩薩戒指要》、《好心·好世界——聖嚴法師談心靈環保》、《戒律學綱要》；大字版的《禪門第一課》、《觀音妙智——觀音菩薩耳根圓通法門講要》、《幸福告別——聖嚴法師談生死關懷》、《禪門》、《佛法的知見與修行》、《動靜皆自在》；簡體版的《大菩提心——發大菩提心，利人即利己；學菩薩萬行，福慧滿人間。》。

其中，《大菩提心——發大菩提心，利人即利己；學菩薩萬行，福慧滿人間。》是2022年度主題書，鼓勵大眾同發大菩提心，以智慧安己，以慈悲待人。為響應心靈環保三十週年，心靈環保專書《好心·好世界——聖嚴法師談心靈環保》改版上市，《聖嚴法師心靈環保學意義與開展》則全方位探研聖嚴法師心靈環保學。

智慧人書系有兩部講解《華嚴經》的著作，包括陳琪瑛《信解行證入華嚴——華嚴經法要》、法源法師《步步成佛——華嚴入門與十地修行》，提供《華嚴經》修行次第與學習要領；寬謙法師《福慧圓滿的妙藥——藥師經講記》，解說《藥師經》經義和藥師法門實踐之道；繼程法師《話頭365》、《禪式生活》，則提供以禪心過生活的妙法。

般若方程式系列的《漢傳佛教的療癒之道》，從多元面向介紹漢傳佛教醫學；惠敏法師的《校長的博雅新視界》，以佛法開啟全人教育新視野。琉璃文學系列《生生涅槃》收錄當代藝術家胡軍軍的優美小品文與畫作；《妙筆耕心——楷書心經》介紹書法鈔經如何藉字鍊心；《韓國佛寺之美》深度解說韓國佛寺的文史、藝術美學與生活；《走進禪詩——禪詩中的禪史》，則從禪史、禪學和文學解讀四十首精選禪詩；《茶園裡遇見佛陀》作者張顯嚴分享有機農法中參茶悟道的心路歷程。方丈和尚果暉法師的新作《平安最幸福》，則提供現代人生活的幸福之道和平安指南。

佛學研究方面，包括《大乘起信論直解》校註、《佛教在漢字文化圈的流布——朝鮮半島、越南》、《傳入西藏的中國禪法》，以及《漢傳佛教專題史》，透過多面向的佛學研究開展現代佛教視野。

童書繪本《祝我生日快樂》，以趣味故事讓孩子學習禮儀環保的交友妙方。鈔經本有平安鈔經本《滅定業真言》、《白衣大士神咒》、《信心銘》；書法家陳一郎書寫的丹青妙法書法鈔經本系列，則有《阿彌陀經》、《藥師經》、《觀世音菩薩普門品》。

本年法鼓山桌曆製作主題為「心靜雲閒」，取景於桃園大溪齋明寺，寺內古蹟風華與

極簡內斂的現代禪堂，四季風光皆美，祈願歲月靜好。

雜誌部本年出版十二期《法鼓》雜誌（385～396）、十二期《人生》雜誌（461～472）。2022年《法鼓》雜誌，翔實記載法鼓山教團重要大事，1月以「方丈和尚新春祝福」為頭題報導（385期），揭示法鼓山「大菩提心」的年度主題，同時邀請大眾「發大菩提心，利人即利己；學菩薩萬行，福慧滿人間」，期勉從利他的發心開始，攜手為全人類共創新局。

本年適逢聖嚴師父提出「心靈環保」理念三十週年，法鼓山體系組織相關活動的報導，見於上半年「線上法鼓傳燈——實踐心靈環保續師願」、「心靈環保護念地球30年」（387期）；「好心好世界·心靈環保系列對話」（388、389、391期）；護法總會「共讀《好心·好世界——聖嚴法師談心靈環保》」（388期）、「《好心·好世界》線上導讀講座」（391期）。

下半年，報導法鼓文理學院人文社會學群「心靈環保跨領域對話學術研討會」、聖基會「動盪中的寧靜——氣候變遷下的心靈環保」（392期）；「資深鼓手實踐心靈環保30年」（394期）；「心靈環保·潔能永續」座談會、新竹精舍心靈環保日、「珍愛地球——專題演講與工作坊」、聖基會「跨界視野與對話」座談會（396期）等，期能群策群力，接力邁向下一個十年。

另一方面，新冠疫情全球延燒三年，法鼓山於海內外弘法、關懷、共修的腳步並未稍歇，《法鼓》雜誌跟隨同步報導，期能發揮安定人心的力量。首先在大普化大型活動報導上，全年有除夕撞鐘（387期）、安和分院「社會與生命關懷」系列講座（388期）、清明報恩法會（389期）、海內外道場實體線上浴佛謝母恩（390期）、全球僧團大會暨心靈環保修行月（391期）、中元報恩法會（393期）、心靈環保學習中心啟用（394期）、大悲心水陸法會（396期）等。

大關懷部分，一年一度鼓手歲末感恩分享會、全臺歲末關懷如常舉辦（386期），方丈和尚地區巡迴關懷（388、389、392期）、百年樹人獎助學金頒發（389、396期），慈基會推動數位世代共學（393期），法鼓山關懷生命獎頒發暨論壇舉辦、關懷花東地震（394期），及全臺佛化聯合祝壽（395期）。

大學院方面，因疫情停辦兩年的生命自覺營再度啟航（386期），法鼓文理學院十五週年校慶（389期），文理學院卸新任校長交接、剃度大典（393期），漢傳佛教四百年學術研習營（394期）。

於國際弘化上，馬來西亞道場舉辦繼程法師佛法講座（389期）、舊金山道場戶外禪（390期）、溫哥華道場結合實體與線上的禪四（391期）；果元法師墨西哥帶領禪期、果醒法師北美弘揚漢傳禪法、洛杉磯道場青年禪修工作坊（392期）；繼程法師主持波蘭禪二十八（393期）、馬來西亞道場「疫過境遷」系列座談會（396期）。

另一方面，包括花蓮精舍落成、社大三芝戶外教室啟用、法鼓文理學院卸新任校長交接、金山環保生命園區啟用十五週年等，均以特別及專題報導呈現。394期起，「千年禪法，千里弘傳」專題，以專文介紹《他的身影2》製作團隊，遠赴歐洲，重回聖嚴師父於波蘭、英國、克羅埃西亞、瑞士指導禪修之地，尋訪當年的西方弟子，見證漢傳禪法法脈的傳承與發揚。

2022年新冠疫情起伏，人心不定，《人生》雜誌規畫專題與專欄時，提供安心、安身的觀念與方法，期許世人能共願轉共業，讓世界少難少災、平安無事。專題方面，1月號（461期）「安忍挫敗逆轉勝」、2月號（462期）「大家來讀《吉祥經》」、4月號（464期）「三時繫念，淨土照見」、5月號（465期）「發菩提心，我願意！」、6月號（466期）「學永嘉大師過禪系生活」、7月號（467期）「大家來持〈準提咒〉」、9月號（469期）「從佛典譬喻學智慧」、10月號（470期）「阿彌陀佛的成佛之路——《無量壽經》」、12月號（472期）「與地藏菩薩有約」，為讀者介紹佛教實用的持咒、淨土、讀經等法門，提供安定身心的觀念與方法，也找到適合自己的修行法門。

疫情示現了生命無常，死亡可能下一刻就來臨，該如何面對死亡習題，活出積極的人生？8月號（468期）「省思死亡，積極人生」，揭示人生不得不按下暫停鍵，休息是為了再出發；11月號（471期）「跟著禪師學休息」，則讓禪師演示休息的妙用。

另一方面，備受尊崇的一行禪師於1月22日捨報，3月號（463期）專題「憶念一行禪師」，特別企畫一行禪師專題，從禪師的生平介紹、教導、著作等不同面向，讓世人了解禪師的一生行誼、弘法與貢獻。

新專欄包括「佛法ABC」作者張玉玲用Chinglish輕鬆聊國際佛教現況來「熏」英文；「尋師有夢」記錄張光斗與《他的身影2》團隊，再度踏上聖嚴師父海外弘化行

旅，分享鏡頭外的續拍過程與轉折。紐約市立大學布魯克林學院現代語言文學系系主任張嘉如於「佛學線上」，嘗試以公案結合生態評論書寫，敘述禪修歷程自我覺照與生態啟示。

此外，聖嚴師父的開示「人生導師」、「與生命相遇」、「心農法進行式」、「一種觀看」、「清心自在」、「電影



法鼓文化出版多種書籍及《法鼓》雜誌、《人生》雜誌，以文化傳播弘揚佛法。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

不散場」（電影與人生）、「廣角萬花鏡」，惠敏法師的「佛學新視界」等，扣緊人們關心的生命議題，分從不同面向探索日常運用與體悟，從中學習佛法的智慧與慈悲。

「漢傳佛教的療癒之道」，以及「佛教藝術維基解密」，續從國際的考古遺址報告、學術期刊、佛教學者研究等資料，為讀者介紹佛教藝術的發展特色與歷史軼事。

《護法》季刊2022年發行第29至32期。本年多處分會迎新家，頭版「護法心聞」報導圓山、淡水、花蓮三地分會啟用，其中，花蓮分會更迎來精舍落成。2022年為聖嚴師父提出「心靈環保」三十週年，31期報導護法總會與各地分會於疫情下，透過實體及線上講座、共讀分享會，持續推廣「心靈環保」；32期報導總會成立「開山菩薩關懷小組」，啟動對資深鼓手的關懷與祝福。

二版及三版「專題特寫」，隨著方丈和尚果暉法師各地巡迴關懷，以及各分會迎接新家的腳步，先後邀請彰化、員林、花蓮、北投、臺東等地的資深鼓手，分享一路追隨聖嚴師父學佛、為當地開創護法弘法之路的故事。「方丈和尚關懷」、「護法總會關懷」專欄，介紹各地分會陸續提昇硬體環境，隨順因緣變化，推展關懷與學習，創造護法與弘法的新契機。

四版的「地區動態」，包括29期「處處好讚」專欄，回顧高雄市北區分會三十餘年來的護法歷程。30至32期，報導地區分會最新的弘化活動，包括：方丈和尚至林口分會巡迴關懷、桃園分會舉辦GPS青年講座、苗栗分會兒童讀經班親子共讀二十年、林口分會「幸福到你家」團隊深入社區分享生活佛法等，呈現各地鼓手護法弘法的願力與活力。

文宣編製部受體系各單位委託製作文宣、結緣品，2022年主要出版品包括《2021法鼓山年鑑》、法鼓山《行事曆》等，以及《今生與師父有約（十二）》、《職場練心好人緣》等兩本中文結緣書籍。而廣受歡迎的《大智慧過生活》校園版套書，全臺有一百二十餘所學校提出申請，總發行之量逾四萬冊。

《金山有情》季刊2022年出版第79至82期，為金山、萬里、石門、三芝等地區的自然、人文鄉土風情，留下紀錄。一版「本期焦點」，聚焦北海岸即時新聞或在地關懷，如金山中山溫泉公園整新開放，增添休憩場域（79期「金山中山溫泉公園再現嶄新風華」）；81期金包里慈護宮「媽祖的空中菜園歡喜來種菜」；82期「彩田秋收割稻活動，金山區國小師生體驗食農教育」；也深入在地學校，報導轉型為實驗中學的石門國中，以在地文化規畫特色課程，廣邀新北市小學畢業生一同在山與海間，體驗學習的樂趣（80期「跨山悅海繪石門——北海岸第一所實驗中學」）。

二、三版「專題特寫」，深度報導北海岸的人文采風，包括79期「火痕的藝術柴燒陶」探討柴燒陶藝；80期「農業女力向前行」，介紹女性為傳統農業創造價值，注入活力；81期「心靈環保三十年——走進法鼓山」從景觀、法會活動、大學院教育三面

向，帶領讀者認識心靈寶山；82期「騎著 YouBike 尋找北海岸山海祕境」則是騎著單車深度探訪北海岸，感受山海圍繞的大自然魅力。

四版「北海鄉情」，介紹北海岸社區居民的樂活生活及法鼓山園區相關資訊，邀請鄉親參與課程、體驗修行活動。



好心·好世界——法鼓山推廣「心靈環保」三十週年特展，接引大眾認識推廣「心靈環保」緣起與發展歷程。

以開發涵容心靈環保理念的各式用品、飾品、修行用品為主的

產品開發部，2022年共開發七十項新品，包括不鏽鋼保溫杯、主題年用品吊飾文具、法華世界MP3等，廣與社會大眾分享禪修與環保在日常生活的實用，友善地球環境。

影音製作部於2022年自製影片，包括《花蓮精舍簡介》、《心靈環保三十週年》、《2022關懷生命獎》、《心五四的實踐》等近二十部；教學類影片，共完成《方丈和尚精神講話之師父開示》、《89年中階禪七開示（英文版）》、《2006象岡話頭禪十（英文版）》等近五十則影片的字幕製作。另有三部《聖嚴法師的頑皮童年》動畫。

史料部於2月新春在法鼓山園區安排「好心·好世界——法鼓山推廣『心靈環保』三十週年特展」、「萬法心光——靈源老和尚紀念展」，另有齋明寺「歷史沿革展」，以及護法總會文山、林口、新店分會的「心五四」聯展，分享法鼓山相關發展歷程與對社會的祝福。

（四）相關基金會

慈基會、人基會、聖基會，為法鼓山深耕大關懷、大普化、大學院三大教育理念的重要推手。

1. 慈基會

致力於社會間實踐大關懷教育目標的慈基會，年度例行大型關懷活動中，「110年度全臺歲末關懷」於年初即在各分寺院、護法分會及據點、社福中心陸續展開，並於2月初圓滿，共有逾兩千戶家庭在寒冬中感受佛法與人情溫暖。

5月的端午關懷，結合社會資源，特採購來自苗栗、臺中、彰化、雲林、高雄等地七家庇護工場的產品，包括米、素鬆、餅乾，以及口罩等防疫、民生物資，囿於疫情變化與人力，透過宅配送予受疫情影響的一千五百多戶家庭，傳達各界的善心與祝福。

第四十、四十一期百年樹人獎助學金分別於4月、10月展開頒發活動，各地隨疫情變化機動調整，分流、分場地或於戶外進行，結合職人分享、生活環保和禪修體驗等，期



「弱勢兒少數位學習動畫營隊成果」發表會上，小朋友化身助教，帶領與會來賓體驗動畫製作。

物資告急窘境，慈基會多方聯繫，提供所需的醫療防疫、民生日用物資，協助弱勢家庭、長者度過難關。

9月，臺東池上發生芮氏規模六點八強震，花東地區多處傳出災情，慈基會祕書長常順法師隨即前往花東地區，了解民眾受災狀況與安心需求。

於海外，透過愛緬基金會（Chit Myit Tar Foundation）援助緬甸僧俗大眾防疫與民生物資一批，並持續針對當地孩童執行濟貧項目，落實愛心關懷無國界。

延續2021年疫情期間推動的「兒童暨青少年學習輔導專案」，本年因應城鄉數位學習落差，聚焦關注脆弱家庭兒少的數位學習需求，慈基會與彰化、嘉義縣市政府社會局處，及「社頭鄉湳底社區發展協會」、「福池關懷協會」、「大埔鄉和平社區發展協會」、「嘉義市公益社教協會」等區域團體合作，提供平板電腦，結合「PaGamO」閱讀素養數位教材，協助孩童在課後據點透過平板電腦安心學習。7月並舉辦成果發表會，多所國小學童歡樂展現學習成長。

同時，因應社會結構的轉變，於臺北中山、新店增設兩處安心據點，以關懷「家庭照顧者」及專業照顧者如醫護、社工人員等為主，陸續開辦各項家照者關懷課程，如靜心禪修、手作紓壓、長照護理諮詢等，繼續秉持聖嚴師父「心靈環保」理念，以慈善關懷達成安心與教育，讓善行持續流轉擴大，善願生生不息。

2. 人基會

以推動「關懷生命」和「心六倫」理念為使命、「人文社會化、社會人文化」為願景的人基會，首先於1至12月，如常展開與教育廣播電台合作製播《幸福密碼》節目，透過對各界賢達的訪談，於社會間傳遞幸福。

3月、12月呼應「大菩提心」主題年而舉辦的心靈講座，分別邀請勵志中學校長林家如主講「我們與惡的距離——溫度、感動、幸福味」、揚生慈善基金會執行長許華倚

能拓展學習視野，共有近兩千八百位學子受益。

於海內外的急難救助上，5月起，臺灣新冠疫情陡升，並爆發社區感染，全國進入三級警戒，慈基會陸續捐贈醫療防疫物資，供各縣市醫療院所、衛生局、環保局等第一線醫護、防疫人員緊急調撥之用；另外，有鑑於許多社福團體面臨斷炊或

主講「青春再起——我的自癒力我自己決定」。8月的「2022心藍海策略——企業社會責任」講座，邀請外貿發展協會董事長黃志芳主講「全球大趨勢——臺灣企業新挑戰」，講說在全球多變局勢下，以宏觀時局來微觀企業實力，打造韌性。



「關懷生命」專案方面，成立十三年的「關懷生命專線」於9月增設網路協談，民眾透過Line

良興電子公司員工運用禪修開發「心」的力量，共創幸福企業。

預約時間，使用3C就可以開啟語音談話，除了臺灣，美國、澳洲、紐西蘭、香港等地華人都曾尋求協談。

9月舉辦「2022法鼓山關懷生命獎」頒獎，獲獎者為個人慈悲獎杜英吉、智慧獎劉佩菁，以及團體大願獎財團法人天使心家族社會福利基金會，均是長期推動尊重、珍惜生命，活出生命價值的表徵。頒獎前並舉辦「關懷生命論壇」，邀請導演吳念真、資深媒體人曾寶儀，與方丈和尚果暉法師，對談「解密自己的元宇宙」，指出無論是元宇宙或是現實世界，都需清楚覺察、自我精進、與人為善。

於「心六倫」的推展上，全年三場「家長陪伴成長」課程，邀請專家學者主講，引導家長安住身心，讓親子關係更緊密；10月「幸福體驗親子營」，透過肢體律動、戲劇欣賞，引導親子於看戲、團康遊戲中，學會放鬆身心，落實家庭倫理。

同時，人基會與臺北市復興高中於3月簽署「業師相伴·自主精進」計畫書，由「心六倫宣講團」財務金融、視覺傳達、程式設計等專業領域的業師，引領學子依循興趣與特質，化被動為主動，探索職涯新面向。6月，應法務部之邀，於士林地檢署「法治和生命教育課程」活動中，以「從『心』改變」為題，分享把握當下，轉換心念的觀念和實踐，共有五十六位緩刑、假釋、保護管束學員參加。

另一方面，也應長春化工公司、良興電子公司之邀，於園區舉辦「企業心幸福體驗營」，期能以禪修體驗、茶禪、心靈環保理念與運用，協助打造幸福企業。

3. 聖基會

聖基會於2022年，持續以國際學術會議、研討會、講座等多元管道，推廣聖嚴師父思想理念，以及漢傳禪佛教的深化與普化。

適逢心靈環保推動三十週年，聖基會首先於3至5月，舉辦三場「好心好世界·心靈環保系列對話」，邀請專家學者、僧團法師，與大眾分享如何面對紛擾外境，運用心靈

環保的觀念與方法，隨處安身、隨時安心。

7月主辦的「動盪中的寧靜——氣候變遷下的心靈環保」論壇，包括焦點議題演講、兩場議題討論、兩場綜合座談，邀集產官學界，跨世代、跨領域，以多元角度探討如何以「心靈環保」



化解危機、邁向永續，推動 | 「第八屆近現代漢傳佛教論壇」邀集學者省思近世佛教研究。

人類社會再提昇；12月的「珍愛地球——氣候變遷與心靈環保」活動，由果禪法師、常濟法師帶領工作坊，引導青年世代以心靈環保的精神，化解氣候危機。

於學術研討上，8月底與法鼓文理學院及中華佛研所合辦首屆「漢傳佛教四百年學術研習營」；10至12月，與臺大佛學研究中心、中正大學歷史學系共同舉辦六場線上「漢傳佛教四百年——臺灣佛教發展」講座，探討臺灣漢傳佛教的轉型與創新。12月「第八屆近現代漢傳佛教論壇」，以「近現代漢傳佛教研究的回顧與前瞻」為題展開，三十四位學者於六場論文發表、兩場圓桌論壇中，省思近世佛教研究。

另外，與心靈環保學習中心合辦的「談書時光」於10月展開，邀請中研院文哲所研究員廖肇亨主講「高山寺的夢僧——明惠法師的夢境探索之旅」，深入高僧夢境，解析宗教修行經驗。

三、教育體系

教育體系包括法鼓文理學院、中華佛學研究所、僧伽大學、法鼓山社會大學及三學研修院，透過學校、推廣、社區教育的落實，及學術研討、講座、研習營、工作坊等活動的舉辦，培養跨領域學科素養、關懷生命、奉獻社會的各項專業人才，是推動大學院教育的基石。

（一）法鼓文理學院

以「心靈環保為核心價值，開發悲智和敬的生命質地」為辦學目標的法鼓文理學院，設有佛教學系學、碩、博士班，與人文社會學群——生命教育、社區再造、社會企業與創新、環境與發展等四個碩士學位學程。2022年透過學校教育、學術研討、國際交流以及跨領域合作等多元管道，培養因應全球化地球村公民之素養與能力的各級領導人才。

學校教育方面，除了各系所的專業知識學習，為新生開設的必修學分「心靈環保講

座」，本學年主題是「心靈環保跨領域研討」，包括八場演講，協助新生規畫與心靈環保有關的學習與研究計畫，也提供佛學、人文社會科學跨領域交流學習平台。

於學術交流與研討上，「心靈環保跨領域對話學術研討會」於6月舉行，透過學術論文與對話講座，探討心靈環保與人文學科、社會科學、經營管理相關議題，發揚公益慈善與利他理念，以及人文關懷與社會實踐精神；12月的「佛教禪修研究國際研討會」，以「文本、敘事、經驗與修行」為主題，邀請來自美國、德國、比利時、波蘭、馬來西亞、印度、中國大陸，以及臺灣等地的五十位學者、碩博士生，共同探討禪修的現代運用。

此外，4月舉行線上「2022法鼓數典專案春季發表會」，由圖資館館長洪振洲、華嚴專宗學院院長賢度法師、助理教授王昱鈞等，透過視訊發表五個數位專案的階段性成果。5月，輔大宗教學系助理教授顧孝永（Piotr Adamek）神父帶領神學院、宗教系、歷史系師生來訪，交流宗教教育理念，並由佛教學系主任鄧偉仁導覽校園設施。

為拓展研究視野與面向，全年邀請各領域專家學者展開多場專題講座，包括台灣地方創生基金會董事長陳美伶主講「為台灣均衡發展開藥方——永續的地方創生」，介紹循環經濟的永續性；台灣維基媒體協會常務理事張遠主講「維基面面觀」，介紹維基百科上知識的產生過程；中華佛學研究所博士後研究張雅雯主講「智財權Q&A——論文、研究與教學」，講解論文寫作中與著作權的相關議題；星濱山共創工作室創辦人林書豪主講「青年行動與百年漁港的城市再生」，分享建立藝術、文化創意和商業經濟共融的社區再造經驗。

校園活動上，人文社會學群學會於2月主辦「藝起好時光、作伙寫起來」工作坊，由師長指點論文選題，也安排畢業學長分享寫作要點。本年創校邁入十五週年，4月的校慶系列活動，包括佛典戲劇表演、佛畫展、攝影展等，展現師生多元的學習成長與活力；校長惠敏法師並透過視訊與馬來西亞道場連線，頒發名譽博士學位予聖嚴師父法子暨馬來西亞佛學院院長繼程法師，對法師於當代佛教的貢獻給予肯定。6月舉行畢結業典禮，六十九位畢結業生穿著袈裟、海青，由師長搭菩薩衣、傳菩薩行燈。

7月舉辦卸新任校長交接儀式，在方丈和尚果暉法師監交



文理學院師生以《悠悠鹿鳴》戲劇，傳達佛教慈悲護生的精神，充滿對人文及環境意識的關懷。

下，新任校長陳定銘從惠敏法師手中接過印信，承擔辦學重任，繼續推動心靈環保的博雅教育。圖書館週活動於12月初展開，包括五分鐘書評、中西參大賽、咖啡與閱讀療癒、好書贈閱等，鼓勵師生善用圖書館資源。

倡導終身學習的推廣教育中心，持續開辦快樂生活、佛法教理、佛學語言、佛教應用等四大類課程，向社會大眾提供研修佛學、親近佛法的管道；為讓課程更多元，10月首度開辦「環境關懷」、「身心體驗工作坊」，前者邀請雲門舞集武術指導帶動體驗身心互動，後者則邀請長年致力建構手作步道的「台灣千里步道協會」，示範心靈環保如何具體落實在環境保護。

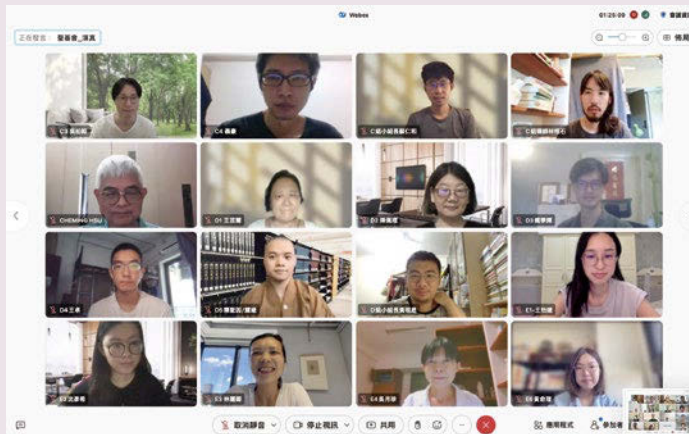
「樂齡大學」持續推展禪與佛法、生命美學課程，鼓勵長者保有學習的興趣，享受歡喜自在的樂齡生活；禪文化研修中心則於8月舉辦「終身教育研修體驗營」，由佛教學系、人文社會學群各科師長主講並進行座談，近四十位聖嚴書院結業學員參加。另外，佛教學系隨班附讀學分班、人文社會學群碩士學分專班，則於臺北東吳大學城中校區、臺中寶雲寺開辦，提供有意就讀者先修管道。

同時，也將學習資源、研究成果回饋社會，包括以「臺灣里山故事館」特展，讓大眾認識里山倡議理念，以「臺灣國土生態保育綠色網絡」的建置，落實自然環保等；多位文理學院教師也於臺南分院、紫雲寺舉辦的「法鼓文理講堂」中擔綱主講。

（二）中華佛學研究所

致力於國際間推動漢傳佛教學術研究與出版的中華佛學研究所，8月與聖基會、法鼓文理學院共同舉辦「漢傳佛教四百年學術研習營」，包括線上會議、小組討論及寺院參訪，邀請來自荷蘭、法國、日本、中國大陸及臺灣的十五位學者，展開八場講席，深度探索近世東亞漢傳佛教，開啟跨領域學術研究新視野。

學術出版方面，5月出版的《佛教在漢字文化圈的流布——朝鮮半島、越南》一書，



「漢傳佛教四百年學術研習營」從多元的視域切入，邀請國內外專家學者授課，帶領青年學子探究漢傳佛教的獨特景致。

內容介紹《高麗大藏經》成立背景與朝鮮半島的佛教藝術起源與演變，並概述越南佛教的成立、發展過程，以及近代至現代的佛教復興運動與各種改革；《中華佛學學報》（*Journal of Chinese Buddhist Studies*）第35期、《中華佛學研究》第23期分別於7月、12月發行。

《中華佛學學報》並於本年



佛研所網站2022年全新上線，充實網站的查詢項目。

國際宏觀視野的青年僧才為己任，學制分有佛學、禪學兩系。

因新冠疫情停辦兩年的生命自覺營，於1月舉辦第十九屆，共有八十七位學員體驗短期出家的清淨生活，從中探索生命自覺之道。2至5月，於全臺舉辦六場「自覺工作坊」，由法師、心理諮商師帶領，藉由覺知五蘊身心的變化，觀察身、口、意行為的運作模式，探索「自覺」、「覺他」、「覺行圓滿」的學習歷程。

3月，於園區舉行「招生說明會」，香港、澳門、馬來西亞、美國等地同步連線視訊，鼓勵海內外青年加入僧眾培育行列，2022年有四位男眾、十二位女眾新生入學；7月的110學年度畢業典禮，共有六位學僧圓滿學業，進入僧團領執。

課綱方面，除了解門、行門課程，4月舉辦第十屆講經交流會，以佛教經典為主題，分享法義與學習成果，多位自覺營的學員也返校觀摩，重溫解行並重的出家生活。5月的「畢業製作暨禪修專題發表」，十三位學僧運用多元媒材，展現統合、溝通等關懷與領眾的能力；7月舉辦結業僧領執培訓課程，由多位戒長法師授課，引導了解執事倫理，學習在過程中消融自我，堅固道心。

為學習漢傳禪法，僧大有多位來自異國的青年隨佛出家。8月，來自印尼的殊諦法師、俄羅斯的演誓法師於「一葦渡江——法師的奇幻漂流」講座中，分享求法的心路歷程和



「生命自覺營」課程安排學員練習執掌法器，體驗梵唄之美。

國家圖書館「111年臺灣學術資源影響力」評選中，獲「期刊長期傳播——哲學宗教研究學門」第四名肯定。

2022年，佛研所有「明清五家宗旨及綱宗研究」新研究專案，共計八項專題獲教育部專案補助，展現研究實力。

（三）僧伽大學

僧伽大學以培養具高尚宗教情操，及前瞻性、涵容性、國

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



社大開設多樣課程，推廣終身學習。

年共開辦近百門包括生活技能、語文學習、藝術陶冶、自然環保、樂齡等課程，規畫混成課程，雖是實體課程，但因應疫情，隨時可調整為遠距教學，讓學習不中斷，學員從學童、主婦、上班族到長者，共近兩萬人次。

其中「耕心田趣」系列課程，皆於新北市石門、三芝戶外教室展開，包括種植香草、紅茶、地瓜、咖啡等植物，學員以自然農法推動自然環保，不僅友善大地，也連結人與土地的情感。8月，三芝戶外教室入口意象園區動土，象徵戶外教室基礎建設初具規模的里程碑。

除開辦豐富課程，社大也致力於敦親睦鄰，深耕地方，1月「感恩有里」社區關懷活動，分別於新莊、萬里展開，關懷鄉親之餘，另有茶禪、社大學員作品展、春聯祝福等，期能讓社區居民認識、親近法鼓山；4月於新北市金山杜鵑公園舉辦「2022自然環保友善農耕市集」，包括小農及公益攤位區、蔬食區、文創手作區、禪玩區、惜福區等，有逾百位北海岸農友參與，為友善大地盡心力。

7至9月，於臺大醫院金山分院舉辦「淨化心靈、豐富人生——療癒自己·分享他人彩繪展」，歐風彩繪班學員展出近一百五十件作品，並進行義賣，響應公益、捐助偏鄉醫療。11至12月，於同地點舉辦的「銀齡樂活共學享老」繪畫展，則是金山和萬里樂齡繪畫班學員，以粉彩筆及蠟筆創作的作品。

2022年講師共識營及悅眾成長營，分別於7月、12月在三芝、石門戶外教室舉辦，由校長曾濟群帶領，共識營有七十一位講師、專職和義工參加；成長營並安排前往法鼓文理學院參訪交流，共有近百位悅眾及義工參加，深化心靈環保的辦學理念與方向。

（五）三學研修院

三學研修院其下有僧才培育院及僧眾服務院，不具學院形式，以養成戒、定、慧三學並重的僧才為宗旨。因應疫情，1月的僧團圍爐改採各分寺院在地共聚，晚課圓滿後，方丈和尚果暉法師透過視訊，帶領園區常住法師齊聚開山紀念館祖堂，與各分寺院常住

願心。10月專題講座邀請臺大社會學系博士後研究員劉怡寧主講「禪修在當代西方世界浮現的社會學意涵」，分享禪修帶給現代人的助益。

（四）法鼓山社會大學

與在地方鄉親成為生命共同體，提供終身學習教育平台的法鼓山社會大學，設有北海、新莊以及北投三校區，2022

同步連線辭歲禮祖。

6月例行的結夏安居，調整為「心靈環保修行月」，僧眾就地結夏，在執事中精勤修行。「第九屆全球僧團大會」於月底在園區召開，除總本山的僧眾現場參加，其他各地僧眾皆透過視訊同步參與，近三百位僧眾行使同意權，通過由現任方丈和尚果暉法師續任第七任方丈，帶領僧團推展如來家業。

四、支援體系

支援體系主要單位為行政中心，包括人力資源處、資訊處、總務處、財會處等，配合體系組織各單位舉辦活動、運作的需求，提供整合性協助及服務，如於10月，協助全臺各地分院舉辦九場佛化聯合祝壽，內容包括法師關懷、祈福法會、感恩奉茶等，祝福近兩千位長者。

人力資源處全年舉辦四場「方丈和尚精神講話」，並於雲來寺分季展開專科醫師、護理師臨場的健康服務，提供保健衛教諮詢。三場禪修講座「生活禪動畫與禪修」、「與禪相會——提昇自我&優化團隊」、「禪式溝通」，由法師、資深悅眾分享以禪心工作與人際溝通的良方。

10月，舉辦「世界公民教育工作坊」、「你也該懂得職場健康」兩場講座，前者以氣候變遷為主題，由常濟法師、果禪法師帶領專職、專任義工及分會悅眾，透過互動、參與、啟發思考，吸納來自各領域多元觀點，對未來產生改變的行動力。

結語

在疫情持續影響全球的2022年，法鼓山以「大菩提心」為年度主題，方丈和尚果暉法師於新春祝福中，邀請大眾「發大菩提心，利人即利己；學菩薩萬行，福慧滿人



佛化聯合祝壽中，法師致贈重陽結緣禮，鼓勵長者常回道場參加活動，永保年輕的心。

間」；體系組織於本年審時度勢，隨順因緣面對驟變，透過雲端視訊科技，打破弘法窠臼、在傳統中創新，藉由三大教育與國際弘化的不懈推動，落實對全球社會的整體關懷，傳達佛法的溫暖與祝福予全人類，祈願共發菩提願心，成就人間淨土。



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

實踐

大 普 化 教 育

續擊法鼓 心靈環保安頓身心

大 關 懷 教 育

愛與關懷 善行生生不息

大 學 院 教 育

跨學科整合 回應世界趨勢脈動

國 際 弘 化

迎向疫後 再展多元弘化活力

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

實踐

壹【大普化教育】

大普化教育是啟蒙心靈的舵手，
引領眾生從自心清淨做起，
培養學法、弘法、護法的菩薩，
敲響慈悲和智慧的法鼓，
建設人間為一片淨土。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

續擊法鼓 心靈環保安頓身心

2022年初始，世界局勢依然動盪不安，面對後疫情時代的新生活，大普化教育順應科技趨勢，積極開拓網路平台，開發線上禪修、法會、講座等方便法門，並推廣多元、生活化佛法課程，引領民眾安頓身心，與疫情共處。下半年，重啟實體活動，禪修、法會、教育、文化出版皆蓬勃展開，適逢聖嚴師父提出「心靈環保」三十週年，大普化教育持續敲響法鼓、闡釋心靈環保，祈以佛法甘露，潤澤世間。

本年呼應「心靈環保」理念提出三十週年，法鼓山舉辦三場「好心好世界·心靈環保系列對話」，邀請社會賢達與僧團法師對談實踐心靈環保的心法與智慧，並於園區設置三十週年特展，回顧理念推廣的歷程。

聖嚴師父既現代又生活化的弘法方式，是僧團致力延續的方向，傳承中也隨著時代演進而有不同的創新。9月，普化中心啟用「心靈環保學習中心」，有別於分寺院道場、護法分會，此一位於臺北都會區的據點，期能接引想探索心靈的城市大眾，可以更方便自在、輕鬆地走入參與，安頓自己、成長自己。

禪修推廣

疫情蔓延，人心紛擾不安的時空下，更凸顯禪法的重要。今年，禪修中心和傳燈院積極開辦線上課程，如初級禪訓

班、禪一、禪二、禪心生活等，讓大眾在疫情期間得以透過禪法放鬆、沉澱與充電；並透過影片、小組Q&A等方式，引導學員線上互動、交流，落實禪修日用精神，廣獲好評。而結合禪修與藝術心理治療的「遇見心自己」系列，在臺北德貴學苑實體舉行，也深受青年朋友歡迎。

開放實體共修後，除了固定舉行的初階、話頭、默照等精進禪期，禪修中心也針對不同族群開辦各式禪修營隊，如青年禪二、社青禪修營等，提供年輕學子與上班族沉澱身心的機會，藉由禪法的練習，清楚覺察身體及心念的起伏，以穩定情緒面對人生挑戰。

此外，自我超越禪修營、心幸福企業體驗營等，則是專為社會人士規畫的禪修課程。其中，心幸福企業體驗營，除了禪修指引，還包括認識心靈環保及心

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

五四的理念，由淺入深引導學員覺察、認識心的運作，再活用於職場上的人際溝通、合作、領導等面向，本年有長春化工、良興電子等企業參與。

同時，漢傳禪法也持續走入校園與學術界。首先是6月，禪修中心副都監果醒法師受邀至政治大學宗教所演講，談漢傳佛教禪法的修行次第，現場提問踴躍，法師鼓勵學者們學習禪修，行解互證。

8月，傳燈院舉辦網路「校園靜心師資培訓初階及進階研習」，與高中教師分享禪修方法，融合人與環境、人際相處的觀念，期能透過教學當中的潛移默化，讓禪修的力量在校園中傳遞，營造共學共好的氛圍。

佛學教育

由普化中心信眾教育院統籌規畫的佛學教育課程，秉持解行並重、次第增上的理念，定期在全臺各地開辦快樂學佛人、聖嚴書院福田班、佛學班、禪學班，2022年更針對結業學員開設進階課程「聖嚴師父心靈環保學——意義與開展」等，期以專題研討方式，帶領學員持續深入師父的核心教法，自利利人。

此外，本年新開辦「實踐學佛法／佛法實踐學」系列，首場「轉動光明人生——懺悔理論與實踐」，共六堂課，帶領年齡橫跨二十五至七十歲的上百位學員，以懺悔為起點，搭配「自我提昇日課表」，記錄生活中實踐心五四、心靈環保和定課的歷程與轉化，成為翻轉生

命的行動者。

每週三於北投農禪寺開辦的「法鼓講堂」佛學課程，配合防疫，同步於「法鼓山心靈環保學習網」線上直播，提供全球學員上網聽講、參與討論。今年度的課程包括《佛遺教經》、《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》、《心經》三部經典，以及《俱舍論》、《大乘百法明門論》等，由僧團法師主講，帶領學員深入經教義涵，並學習佛法在生活上的應用。

各分支道場定期舉辦專題演講、系列講座、研習營等，多數皆採實體與網路同步展開，與社會大眾分享如何讓佛法生活化，生活佛法化。

包括蘭陽分院的「蘭陽講堂」，採行動教室的概念，帶著學員走入自然、動手實作，推廣自然環保與生活環保。北投農禪寺舉辦「禪修教理二日營」，結合禪坐與《四念處經》研討，將所學運用於舉手投足間。高雄紫雲寺的專題講座，主題豐富，涵蓋華嚴、楞嚴、唯識、生死教育等，接引大眾領略經藏義理，學習聞慧、思慧與修慧。

另一方面，也於社會推動心五四、心六倫理念，如於中、小學校園開設的香草課程，透過觀察植物的生長、榮枯，引導學童五感體驗，尊重生命，獲得師生一致肯定；與社會企業團體攜手舉辦多場跨界座談會，包括「心靈環保，潔能永續」、「跨界視野與對話」等，邀集各界人士探討全球氣候變遷課題，分享運用創新的思維，投入環保、永續生

活，引領大眾以心靈環保創造更美好的世界。

法會共修

結合關懷與教育的修行活動，一向是大普化教育的核心，尤其各分支道場所舉辦的法會共修，形式多元，廣開法門，是人人皆可參與、汲取佛法智慧的最佳途徑。

今年從除夕撞鐘到一開春的普佛、觀音、藥師、慈悲三昧水懺、千佛懺等法會，透過線上直播，邀請大眾共同參與，齊心祝福世界平安吉祥。隨著季節时序推移，全年展開清明報恩、佛三暨八關戒齋、浴佛法會、中元報恩、梁皇寶懺、佛七等，下半年度開始實體與線上並行，讓修行的力量，跨越時空延續到生活每個角落。

睽違兩年，「第十五屆法鼓山大悲心水陸法會」於11月在總本山實體啟建，共有一萬七千人次，義工近萬人次參與，全球有十一個國家地區、四十八個分處參與連線，超過二十四萬人次線上參與。今年全新改版的「雲端祈福」，簡化步驟、轉換淺顯易懂的語彙，讓線上祈福變得更平易近人，祈福對象約五十六萬筆，遍布全球各角落。

八天七夜的共修，透過拜懺、念佛、誦經、持咒、閱經、禪坐，乃至掃地、揀菜、打便當等各種修行法門，時時學習諸佛菩薩的慈悲和智慧，廣修奉獻服務的六度萬行。

期間，中央研究院民族學研究所所長

及政大宗教研究所師生，特地前來與僧團代表座談，並實際入壇參與瑜伽焰口佛事，體驗大悲心水陸法會兼具教育、修行與關懷的內涵。

有別於一般的「跨年晚會」，12月31日晚間起，全球各分支道場陸續舉辦別開生面的跨年活動，包括法會、禪修、念佛禪、叩鐘祈願等。其中，北投農禪寺的跨年，從誦念《金剛經》、點亮《金剛經》牆，至元旦清晨早課、戶外經行等，每每都有一、兩千人參與，是接引青年朋友認識佛法的門徑。而高雄紫雲寺、臺東信行寺的都市禪二，則是帶領禪眾與自己獨處，活在每個當下。

文化出版與推廣

文化出版是為了普及佛法，聖嚴師父曾言，「我自己寫書，也鼓勵他人寫文章，把佛教的觀念，透過文字宣傳和媒體傳播，使得想要研究佛法的學子能做更深入的研究，而不做深入研究的一般社會大眾，也能夠正確地認識正信的佛教」。

今年法鼓文化出版四十四項新品，包含書籍三十六本。除了改版或整編聖嚴師父著作外，經典類出版《信解行證入華嚴——華嚴經法要》、《步步成佛——華嚴入門與十地修行》、《福慧圓滿的妙藥——藥師經講記》；禪修類則有繼程法師的《話頭365》、《禪式生活》。此外，還有《韓國佛寺之美》、《茶園裡遇見佛陀》、《漢傳佛教的療癒之道》、《走進禪詩——禪詩中的禪

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

史》、畫冊《生生涅槃》、繪本《祝我生日快樂》，以及《漢傳佛教專題史》等佛學研究專書，分別從文史、藝術美學與生活應用面向，認識漢傳佛法的涵融性與包容性。

紙本之外，《法鼓全集》數位手機版自8月起正式上線，著重於改善「使用者體

驗」，設計人機互動網頁，閱讀、查詢都更加方便。有聲書方面，包括《正信的佛教》、《佛教入門》、《佛法的知見與修行》三本佛學類，以及《找回自己》、《歡喜看生死》、《聖嚴說禪》等，共十二本著作，於Google Podcasts、Apple Podcasts、Spotify、SoundOn、KKBOX等播客（Podcast）平台上架，透過行動裝置隨選聆聽，大眾可以隨時、隨處領受聖嚴師父分享的佛法智慧。

為響應心靈環保三十週年，5月，法鼓文化與蔦屋書店合作，在四家分店舉辦「聖嚴法師的心靈環保書展」，精選心靈環保理念相關書籍，讓社會大眾透過禪修、生活、世界觀，了解心靈環保的內涵，期能將觀念融入生活，改變面對世界的態度，自安人。

展覽部分，全年共有法鼓山園區「萬法心光——靈源老和尚紀念特展」、



佛學班學員完成三年精進學習，歡喜領取結業證書。

「好心·好世界——法鼓山推廣『心靈環保』三十週年特展」，以及護法總會文山、林口、新店分會的「心五四」聯展，藉展場設計、影片等方式，分享心靈環保推展的歷程與心五四的具體實踐之道。

結語

歷經兩年多的疫情、世界秩序的更迭，面對病苦帶來的不安、未來的不確定性，愈發顯得佛法普及、深入社會人心的重要。本年花蓮精舍、心靈環保學習中心落成啟用，持續透過共修、讀書會、工作坊、展覽等方式，讓佛陀的教法得以在每個人的生命裡扎根。

邁入後疫情時代，大善化教育期以佛法、心靈環保持續發揮影響力，守護人們身心安全自在；人人勤修福慧，幫助他人、成長自己，持續為世界帶來溫暖與光明。

● 01.01~03

海內外分支道場迎元旦 法會、禪修、早課共精進



民眾於元旦參加寶雲寺的楞嚴早課。

迎接2022年的到來，法鼓山海內外各道場及分院於1月1至3日，分別舉辦包括法會、早課、持咒、禪修等共修活動，在新冠疫情的無常變動當中，大眾以佛法沉澱身心，共同學習諸佛菩薩的慈心悲願。

元旦當日，臺中寶雲寺、臺南分院邀請民眾做早課，共有六百二十多位民眾藉由持誦〈楞嚴咒〉迎接自心第一道曙光。傳燈院監院常乘法師於寶雲寺，分

享《楞嚴經》中，富樓那尊者代眾生向佛陀請法，提問世界如何而來？佛陀回答來自依真起妄、無明能所的心，變現虛空世界、山河大地，因此輪迴不止。法師勉勵大眾返妄歸真，回到自性，便能真正回到佛家。

桃園齋明別苑於1日晚間，舉辦元旦祈福共修，由副寺常林法師帶領禪坐、恭誦《普門品》、禮拜〈叩鐘偈〉，期許大眾學習觀世音菩薩的慈悲，利益他人得歡喜，學習觀世音菩薩的智慧，得清淨自在。

傳燈院於1至2日，舉辦線上都市禪二，藉由Zoom雲端視訊會議，由演禧法師擔任總護，共有六十多位禪眾於年假期間，體驗禪修的安定與法喜。

於海外，馬來西亞道場於1至2日舉辦線上慈悲三昧水懺法會，加拿大溫哥華道場則於3日舉辦「新年大悲懺法會」，由監院常悟法師帶領，採實體與線上同步進行，共有一百三十多人藉由誠心禮拜懺悔，以甘露法水洗滌身心，修福修慧迎新年。

● 01.02~03

寶雲寺舉辦念佛禪二 以彌陀聖號為心靈除塵垢

1月2至3日，臺中寶雲寺舉辦念佛禪二，由禪堂監院常乘法師擔任總護，帶領大眾在淨念相繼的念佛聲中，為心靈滌除塵垢、安定自心，迎接新年，有近兩百人參加。

禪期間，大眾聆聽聖嚴師父的影音開示，了解到當念頭都在佛號上，念佛的時候只有和慈悲智慧相應，正念不斷、念念清淨，便是一心不亂，而念佛可以讓身心感受平安，進而生活也會平安。

常乘法師提醒，禪宗以無門為門，任何一個法門都可以是禪，念佛也是禪修的一種方法，念佛禪是無相念佛，時時清楚自己在念佛。

經常參加念佛共修的信眾表示，平時都是散心念佛，透過法師的指導，心念都在佛號上，感覺很法喜；也有悅眾分享，念佛禪適合忙碌的現代人做為身心充電的方法，希望大眾有機會一起來體驗。



禪期間，常乘法師講說念佛禪的修行方法。

● 01.05～11.16期間

「法鼓講堂」全年九講 心靈環保學習網線上直播

信眾教育院於1月5日至11月16日期間，週三於北投農禪寺開辦「法鼓講堂」佛學課程，配合防疫政策，不開放現場聽講，同時於「法鼓山心靈環保學習網」進行線上直播，提供全球學員上網聽講，並參與課程討論。

2022年「法鼓講堂」佛學課程，包括《佛遺教經》、《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》、《心經》三部經典，以及《俱舍論》、《大乘百法明門論》等，分別由僧團法師主講，帶領學員認識經藏義理，並學習佛法在生活上的應用。

另一方面，法鼓文理學院佛教學系主任鄧偉仁於1月的講堂中，以「心心念念——佛教心、意、識諸說」為題，從初期佛教對於心識的說法、唯識學對於心識的說法、心的淨化的現代意義三方面，帶領大眾探索心識。3月，由常惺法師主講「禪淨雙修——身心自主的利器」，說明漢傳佛教的修行法門幾乎以禪淨為主，因為兩者不限地點，可隨時精進；法師歸納聖嚴師父的禪淨思想，從《聖嚴法師教淨土法門》得出方法結



常惺法師弘講禪淨雙修法門的利益。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

合就是念佛禪，而在《承先啟後的中華禪法鼓宗》中指出禪為方法、淨土為依歸，即是漢傳禪佛教。

參與課程的學員雖分散各地，透過無遠弗屆的網路，可直接在線上提問、溝通，及時分享與討論，讓學佛跨越時間、空間的限制。

2022「法鼓講堂」佛學課程一覽

時間	講題	主講人
1月5至26日	制意調心的教法《佛遺教經》	常用法師（信眾教育院監院）
2月9至23日	心心念念——佛教心、意、識諸說	鄧偉仁（法鼓文理學院佛教學系主任）
3月2至23日	禪淨雙修——身心自主的利器	常惺法師（男眾部僧才培育院監院）
5月4至25日	降伏一切煩惱	常正法師（僧大講師）
7月6至27日	明末佛教與四大師——復興與融合	常林法師（桃園齋明別苑副寺）
8月10至31日	從聲聞到大乘——談世親與《俱舍論》	莊國彬（法鼓文理學院佛教學系副教授）
9月7至28日	《大乘百法明門論》概說	常慶法師（中華佛研所研究員）
10月12至26日	菩薩道的著力點《華嚴經·淨行品》	常遂法師（僧團法師）
11月2至16日	深入《心經》——認識自己，超越生命	常法法師（僧大講師）

● 01.07

社大「感恩有里」社區關懷 連結在地力量溫暖長者

1月7日，法鼓山社大於新北市萬里區馨園老人養護中心舉辦「感恩有里」社區關懷活動，關懷四十多位長者。

適逢農曆年前，社大邀請書法老師黃富華教導如何畫虎年春聯、紅包，在老師耐心一一指導下，長者們從不知如何下筆，到後來畫得津津有味，還開心拿

起作品合照。

為元月份壽星祝壽時，社大以代表平安吉利的蘋果、橘子和杯子蛋糕，搭配多彩閃燈做為祝福，義工帶領長者合唱〈我為你祝福〉。社大校長曾濟群也戴上特製的虎年帽子，以閩南語祝福大眾：「健康快樂呷百二，明年再來！」



義工在旁協助長輩畫春聯，歡喜迎接即將到來的虎年。

當日活動，石門區樂齡學習中心主任游嘉萍也帶領書法班的長者學員參加；立心慈善基金會則協助串起社大與馨園的連結，參與後續活動。社大與在地力量共同合作，讓關懷活動更有意義。

● 01.07～09 03.18～20

人基會「心幸福企業體驗營」 以心靈環保營造幸福

人基會應長春化工公司之邀，於1月7至9日，在法鼓文理學院舉辦「心幸福企業體驗營」，內容包括禪修體驗、心靈環保理念與運用、團康活動等，由僧團法師、文理學院教師等帶領，共有三十五位員工參加。



良興企業員工在法鼓山園區體驗戶外禪。

營隊共規畫五堂課程，由淺入深引領學員靜心、安心，進一步覺察、認識心的運作。「人在江湖，身心由己」由文理學院助理教授辜琮瑜以親切的生活經驗及活動設計，帶領學員了解心靈環保的重要性；「價值觀拍賣」由陳建郎老師以桌遊方式，引導認識自我，進一步了解利他更能利己。「禪修體驗」由禪堂監院常乘法師帶領了解及體驗；「溝通·禪」由張雅雯老師透過活動與故事，說明如何藉由內外溝通，學做自己身心的主人。「幸福職場有覺招」則由青年院監院演柱法師介紹如何應用「三明治神咒」（四它）、「有貴人神咒」（四感），為自己與企業營造幸福。

3月18至20日，近三十位良興電子公司參與的「心幸福企業體驗營」中，由僧大副院長常寬法師講授「幸福職場有覺招」，分享如何在企業中善用四它及四感；心六倫宣講團則帶領「團隊合作RUN起來」，以遊戲、提問和情況劇引導學員與他人愉快互動，建立彼此信任，成就高績效的合作團隊。

三天兩夜的體驗學習，有學員分享最大的收穫是「學習到安心、靜心的方法，以及觀照自己、專注當下」；也有學員了解到自己的身心不完全能由己掌控，往往會受經驗、直覺、情緒影響，如何找回主人的課題，是日後自我修行的重點。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 01.07～12.30期間

人基會與教育電台合製《幸福密碼》 社會各界賢達分享幸福體驗



吳念真（中）、吳定謙（左）父子分享親子的教養與相處之道。右為主持人張麗君。

1月7日至12月30日，人基會與教育廣播電台合作製播《幸福密碼》節目，邀請各界人士以及專家學者，分享生命故事及人生經歷，分季由《點燈》節目製作人張光斗、人基會顧問張麗君、劇團導演蔡旻寬、資深媒體工作者石怡潔擔任主持人，節目於每週五上午十時至十一時在該台各地頻道播出。

本年邀請多位藝文界人士，訪談生命實踐的歷程，如排灣族編舞家布拉瑞揚·帕

格勒法分享創立「布拉瑞揚舞團」的初衷，透過舞蹈讓族人看見生命的綻放，讓更多原民藉由舞蹈強大自己的信念；美術設計師沈家音，講述在色彩及繪畫中找尋人生的旅程；齊柏林基金會董事齊廷洹說明父親齊柏林生前拍攝五十餘萬張影像紀錄整理進度，希望讓大眾熟悉生長的环境，進而引發重視與關懷。

親子教養議題上，導演吳念真、吳定謙分享親子間的相處之道；福祿貝爾遊戲教育講師莊敏伶說明摺紙可以培養幼兒手眼協調、觀察力及專注力；「自學教父」陳怡光說明父母不是「望子成龍、望女成鳳」的單向支配者角色，而是和子女建構出夥伴信任關係，以信任、包容，引導孩子為自己人生負責。

另一方面，佛教蓮花基金會榮譽董事長陳榮基醫師介紹善生善終的理念，給予罹病者靈性的關懷；法鼓山僧大副院長常寬法師分享以修行為生命的依歸，享受做每一件事的過程，藉由專注當下，體驗身在哪裡、心就在哪裡，讓心安定下來，就是一種禪修的表現。

人基會期盼藉由《幸福密碼》節目，傳遞幸福體驗，建構美善社會。

● 01.14

人基會、復興高中實驗性教育劇場課程 集結不同世代 共同關心環境

人基會心六倫宣講團、人劇團於1月14日，在臺北市復興高中舉辦實驗性教育劇場課程，帶領九位該校話劇社學生共同演出，主題是「如何在探索中揮灑

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

自己的力量」，有近六百位師生參加。

戲劇改編投身關心環境議題近四十年導演柯金源的經歷與省思，劇情內容設定以2050年為背景，「未來人」穿梭在環境史的時間洪流中，從導演不同的生命階段，引領師生走進《我們的島》書籍中，共同探究天災、汙染、山林資源破壞、海洋問題等成因，以及曾為環境努力奮鬥人士的心路歷程。

柯金源導演表示，歷經兩個月的彩排，希望藉由創新教學媒介，引領學生了解臺灣的脈動與現況，以及未來的責任所在，因為人類的未來，需要不同世代來承接。

校長劉桂光表示，青少年對許多議題缺少感受，透過沉浸性劇場，讓學生參與演出與交流，更能呈現生活中的真實議題，進而啟發思考、熱情與動能。

有高一同學分享，三百六十度環形劇場讓人身歷其境，演員聲音力量、肢體表達撼動人心，讓自己反思應為土地盡一份保育的力量。



柯金源導演（第二排右二）帶領人劇團、復興高中話劇社學生共同演出。

● 01.15

社大新莊校區敦親睦鄰活動 「感恩有里」迎福虎

迎接虎年新春，1月15日，法鼓山社大於護法總會新莊分會舉辦「感恩有里」活動，包括春聯送祝福、水墨畫吉祥、禪繞畫紅包、彩繪四福餐具袋、手做柚子羊羹等體驗，並有小農市集與二手市集，社大校長曾濟群到場關懷，表達對在地居民的感恩與祝福，共有近六十位鄉親參加。

大殿裡，民眾以虔誠心在佛前供花，祈願疫情平息；社大也在教室播放《聖嚴法師的頑皮童年》、《與方丈和尚有約》、《生活禪系列動畫》等影片，讓大眾成長心靈。並有禪悅書法鈔經班學員「寫春聯送祝福」，更顯新春氣氛。

現場並邀請來自金山、石門、五股、貢寮等地農友，以及社大心靈環保自然



社大新莊校區歲末敦親睦鄰活動，與鄉親共同迎接福虎新年。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

農法班、種子盆栽班，帶來天然健康的稻米、蔬果、盆栽及手作好物等，與大眾分享成果。

● 01.15～12.17期間

農禪法青「幸福覺招團練室」 以佛法覺照生活



幸福覺招團練室讓學員透過討論，了解佛法如何看待與回應問題。

1月15日至12月17日，法青會週六或日於北投農禪寺舉辦「幸福覺招團練室」，共七場，由常用法師、常鐘法師等，帶領閱讀聖嚴師父著作《修行在紅塵——維摩經六講》，並藉由不同主題的交流討論、動禪體驗，覺察並體驗身心的微妙變化，有近六十人參加。

本年討論的主題，包括「把握千金難換的好貴人生」、「打開人生幸福任意門」、「幸福密碼大解鎖」、「幸福有感

的未來」等，在3月19日以「幸福密碼大解鎖」為主題的研討上，青年學員透過個人思索、小組討論、大堂分享後，多數學員對於幸福的定義都重視向內探索，例如知足少欲、少煩少惱、能夠好好活著就是幸福。

常鐘法師帶領觀賞《給人幸福、就是幸福》的短影片，將幸福的意涵提昇至另一個層次，除了解脫自我的煩惱之外，更積極的作為是利益他人，並引用聖嚴師父的四福：「知福、惜福、培福、種福」，鼓勵學員珍惜自己所擁有的身心與環境，同時能夠培福種福、給人幸福感，將「幸福」的抽象概念轉化成為生活中的具體實踐。

「幸福覺招團練室」課程，安排不同專長的法師授課，希望學員在日常生活中練習課堂上學到的方法，再於課堂上「團練」，共享翻轉思維的修練成果。

● 01.16～04.30期間

臺南分院舉辦佛學講座 果醒法師講瑜伽焰口與禪

1月16日至4月30日，臺南分院每月週六或日舉辦佛學講座，由禪修中心副都監果醒法師主講「瑜伽焰口與禪」，講說法會的禪修內涵，現場及線上直播的

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

聽眾同步聆聽。

果醒法師以圖片簡報搭配現場示範，說明法鼓山舉辦瑜伽焰口法會的緣起，並分享背誦梵唱咒語的歷程，以及金剛上師端坐凝神，身、口、意專注於「手結印契、口誦真言、意專觀想」的實境。法師表示，法會協助餓鬼與大眾修行六度，看似「滅度無量無數無邊眾生」，然而「實無眾生得滅度者」，以此闡示法鼓山舉辦的瑜伽焰口法會，處處盡是禪，目標在於悲智雙運、弘法利他。



果醒法師援引儀文夾述例證，於臺南分院講瑜伽焰口與禪。

法師指出，瑜伽焰口法會所超度的「餓鬼」，一是靈界眾生，一是世間大眾內心的貪、瞋、癡，從六度波羅蜜修行超度，去除「有能所」，跳脫記憶及影像的束縛，才能得大解脫。而當遭逢病苦時，若能清楚「五蘊皆空」、「凡所有相皆是虛妄」，除妄存真、遠離顛倒夢想，即使「痛」的感覺也會消失。

果醒法師期勉大眾，不怕念起，只怕覺遲，要學佛當個覺悟者，自覺、覺他、覺行圓滿，才能像佛陀一樣萬德具足。

臺南分院監院常宗法師以親歷病痛、修復健康的體驗，對照果醒法師開示去除「有能所」，勉勵大眾將禪修內化，實際運用在生活中的各層面，就能隨願有成。

● 01.18

僧團辭歲禮祖

方丈和尚帶領發願續佛慧命

受新冠疫情影響，1月18日，原訂於法鼓山園區舉行的僧團圍爐改採各分寺院在地共聚。晚課後，方丈和尚果暉法師透過視訊，帶領總本山僧眾弟子齊聚開山紀念館祖堂前，與各分寺院常住同步連線辭歲禮祖。除了觀看聖嚴師父的開示影音，也接受方丈和尚的祝福。

聖嚴師父於影音開示中提及，在祖堂辭歲拜年是飲水思源，感恩佛陀、歷代祖師大德及傳承者，使法脈得以延續不斷；師



方丈和尚帶領總本山僧眾弟子齊聚開山紀念館祖堂前，與各分寺院常住同步連線辭歲禮祖。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

父強調，法脈、法運經常是危如懸絲，身為法鼓山的出家眾，更要做人天師範，落實心靈環保，推廣法鼓山的理念，就是在建設人間淨土。

方丈和尚以年度主題「大菩提心」勉勵僧眾，將行解相應、行解並重落實在每天待人接物中，就能充滿禪悅法喜；也唯有將體驗到的佛法代代相傳，才是最大的報恩。

● 01.21～22 08.27～28

法青會舉辦「壞Why派對」 照見內心壞習性



青年學員分組討論壞習性養成的原因，與解決問題的方法。

1月21、22日、8月27、28日，法青會於臺北德貴學苑舉辦「壞Why派對」，透過故事敘述、情境引導，了解壞習慣養成的心理動機，並練習提出解決問題的方法，四場共有一百一十多位學生與職場青年參加。

課程中，法青悅眾引導學員分享自身「五毒」（貪、

瞋、癡、慢、疑）經驗及須克服的習性，自製金句「我熬的不是夜，是自由。」、「小貪有益釋放壓力，大貪有害世界和平。」、「歷經解讀，才能解毒。」台上台下熱情交流，笑聲不斷。演坦法師帶領成員體驗呼吸、放鬆，說明當情緒來時，可運用呼吸回到當下，使念頭更單純，不易受五毒影響；也引導學員寫下「壞習慣難以改變的原因」。

有成員分享「拖延是因為動作慢」，隨著層層深入挖掘，發現「原來動作慢是因為要求完美；要求完美是因為害怕失敗。」探尋堅牢框架的源頭，盤點可破除舊習的新方法，體悟改變的心，才是最大的力量。

活動中，學員以聖嚴師父的法語卡為反思，在自由漫走行進時，與隨機相遇的夥伴熱烈討論，也隨著輕柔音樂，真摯寫下對彼此的祝福，化為共同前進的力量。

有大學生表示，由淺而深地探究內心，也從彼此的回饋中發現，沒有人是一座孤島；也有上班族分享，透視「五毒」後，找到多年來壞習慣的源頭，在遊戲探索中找出改善方法，受益良多。

● 01.22～23

教聯會線上初級禪訓班 學習以心靈環保觀無常

1月22至23日，教聯會舉辦線上初級禪訓班，由演本法師帶領，共有三十多人參加。

法師講解禪修的功能以及正確的習禪心態，並介紹禪坐用具、姿勢、動禪心法與呼吸方法，引導學員練習完整的禪坐流程，



以及慢步經行、臥禪的學習；說明善用方法、清楚自己的起心動念，妥善運用身心的力量，專注當下，同時期勉學習放下身心，不管身心的反應，也不管外在環境，體驗與自己在一起的覺受。

對於學員的提問「心在哪裡」，演本法師引《楞嚴經》中「七處徵心」為例，說明心不在身體內，也不在身體外，心沒有形象，但心可以透過身體接觸外境，從內而外產生運作。法師並傳授如何掌握覺照、專注、放鬆的要訣，透過身體發現心的運作。

教聯會表示，原訂於1月21至24日舉辦的教師心靈環保成長營，因疫情無常而取消，故將活動改成「線上初級禪訓班」，讓修行停課不停學。

● 01.23

花蓮精舍「智慧與經典」系列講座 常哲法師講《六祖壇經》

1月23日至8月21日，花蓮精舍舉辦四場「智慧與經典」系列講座，23日首場，由關懷院監院常哲法師主講「《六祖壇經》的生活智慧」，有近一百人參加。

常哲法師藉由照片、考據、版本，旁徵博引介紹《六祖壇經》與禪宗發展，帶領大眾走入六祖惠能大師的智慧生命。法師說明，《壇經》是漢傳佛教眾多祖師大德的著述中，唯一被尊稱為「經」者，不但流傳甚廣，深受學者推崇，近年來藏傳佛教也有相關的翻譯和教學課程。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



花蓮精舍「智慧與經典」系列講座，首場由常哲法師分享六祖惠能大師的生活智慧。

講座中，法師解析《壇經·般若品》的〈無相頌〉，從出處和義涵漸次去體會「以無念得智慧，以無著離煩惱，以無相證佛性」的心理實踐，以及用「懺悔、發願、受三皈依戒」做為生活實踐。常哲法師進一步強調，日常中的「練習」對於修行更為重要，如同惠能大師在〈無相頌〉中所說：「若不自修，惟記吾言，亦無有益。」期勉大眾，修行要回到日常，才能步步實踐。

● 01.25 05.13 07.26 10.25

方丈和尚精神講話全年四場 期勉專職以利他來利己

2022年，方丈和尚果暉法師分別在1月25日、5月13日、7月26日及10月25日，對僧團法師、體系專職同仁與義工進行精神講話，除5月13日採視訊連線方式外，另三場皆於北投雲來寺舉行。

1月25日第一場精神講話中，方丈和尚以「安己合眾」為題，說明把個人小我融入團體大我，為理念、為佛法、為大眾服務，就能安己合眾，也能在利益眾人的同時成就自己。

第二場精神講話於5月13日舉行，主題是「以心轉境」，方丈和尚特別提醒，疫情升溫，念佛既是祈願，也是收攝身心的方法。專注念佛，受持佛法，可使心力集中，減少雜念；而當我們一念清淨，當下便是淨土。

7月26日的精神講話中，方丈和尚援引「蝴蝶效應」，指出一個微小的動作，會影響周遭的環境，一層一層地擴散下去，期勉專職與義工，少數人做好事，進一步影響多數人來做好事，以滴水穿石的逐步努力，來完成自然環境和社會環境的淨化。

第四場精神講話於10月25日舉行，方丈和尚以「恆順眾生，淨化社會」為題，開示因應眾生的種種性格、心向，善用智慧引導，不是順應對方的「想要」，而是順應對方真正的「需要」，提供沒有揀擇的幫助，得到佛法的利益。

每場方丈和尚精神講話之前，均會先播放一段聖嚴師父的開示影片，本年各場次的主题分別是「學觀音，做觀音」、「什麼是心靈環保？」、「找到生命

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

的核心價值」、「法鼓山『三不』原則」，勉勵所有專職、義工在日常生活中實踐佛法的慈悲與智慧，安己安人。

● 01.31

法鼓山除夕撞鐘祈願 法華鐘鳴 安心安世界

法鼓山於1月31日農曆除夕晚間至2月1日大年初一凌晨，在園區舉辦「除夕撞鐘」活動，比照2021年提高防疫準則，不開放現場參加，除了法鼓山官網，YouTube、Facebook、中天網路新聞台等平台同步直播，全球人士一起聞鐘聲祈願，約有五千人次上線參與。

撞鐘開始前，邀請音樂工作者齊豫於法華鐘樓演唱由弘一大師、宋朝慧開禪師作詞的〈送別〉、〈春有百花秋有月〉，以及〈破曉〉（Morning Has Broken），以菩提樂音滋潤大眾心靈。九時四十六分起，撞鐘儀式正式展開，由方丈和尚果暉法師、僧團副住持果品法師、僧大副院長常寬法師共同敲響前三響。

第一百零八響鐘聲於午夜十二點圓滿，方丈和尚邀請大眾合十祈願：「發大菩提心，利人即利己；學菩薩萬行，福慧滿人間。」祝福大眾新年快樂，也揭示年度主題「大菩提心」的意義。方丈和尚開示，雖然世界如火宅，有許多災難，如火災、兵禍、饑荒、疫疾等引起人心不安，希望人人發大菩提心，「知恩報恩為先，利人便是利己」。

方丈和尚表示，新冠疫情發生以來，公部門、社會大眾共同努力防疫，尤其是醫護人員辛苦付出，臺灣的防疫表現為全球第一，成為世界最安全的地方之一，希望日常、經濟生活早日恢復正常，人人身心健康、家庭和樂、社會和諧、世界和平。

除夕撞鐘前夕，海內外各界人士再度響應「#108 for All 信願行·為世界祈福」行動，包括天主教靈醫會呂若瑟（Giuseppe Didone）神父、巴西原住民亞夏尼加族領袖本基·皮亞科（Benki Piyāko）、中央研究院院士于君方、宏碁集團創辦人施振榮伉儷等，都錄製祈福影片，分享安心之道。



除夕撞鐘祈福法會由方丈和尚果暉法師帶領僧團，代表大眾圓滿一百零八響法華鐘聲。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 02.01~06

全臺分寺院迎新春 發菩提心願過好年



民眾於法鼓山園區，闔家供燈祈福。

迎接2022年虎年新春，法鼓山園區及全臺各分院道場於2月1日大年初一至2月6日初六，舉辦法會、點燈、鈔經，以及各種手作DIY、藝文特展等活動，邀請大眾闔家前來走春，與佛菩薩團圓。

法會方面，包括臺北安和分院、桃園齋明寺、臺中寶雲寺、高雄紫雲寺、臺東信行寺等道場，如常進行普佛、大悲懺、觀音等新春法會，由於疫情持續升溫，各地的法會現場皆不對外開放，以網路共修為

主。常住法師們於各道場的大殿行禮如儀，信眾安住家中，連線拜懺祈福，開啟清淨精進的一年。

於法鼓山園區大殿，走春的民眾虔敬禮佛和供燈，也於祈願觀音殿誠心禮敬觀音、祈願許願，抽請「心靈處方籤」，領受聖嚴師父的法語期勉。人潮眾多的北投農禪寺，特別用心管控人流、安排動線、供燈杯清消等防疫措施，並由常住法師們代表大眾進行莊嚴的供燈儀式，民眾合掌持誦觀世音菩薩聖號，為自己內心與世界的光明，點亮一盞心燈，傳統的年節喜氣也增添更多法味。

另一方面，高雄紫雲寺以「心靈環保」為主題，邀請臺南應用科技大學學生運用回收材料，創作環保景點，此外還規畫鐘聲幸福、拓印等活動，民眾闔家於各活動景點拍照的畫面，隨處可見。首度迎新春的花蓮精舍，以「虎虎虎」為活動主題，其中以客家花布、手工縫製的巨型布福虎，俏皮的姿勢與造型，更引來大、小朋友打卡合影。

同時也舉辦多樣的藝文活動，如於法鼓山園區，由法師帶領的「禪與樂的對話」，引導民眾一邊聆聽古琴、一邊體驗禪修，感受寧靜與喜悅；農禪寺法青鼓手以振奮人心的鼓聲搭配演出，傳遞法鼓八式動禪的安定與放鬆。安和分院以「感恩心過好年」系列活動，帶領民眾透過佛前獻供、鈔經、悅讀來「遇見八十八佛」、「靜心淨心」，還舉辦書畫展、攝影展、線上攝影講座；寶雲寺策畫了「歸程雲影·探鑛尋寶——『象岡·寶雲』菩薩行展」，帶領民眾深入聖嚴師父創立東、西方兩處道場的願心，感受四眾弟子承續師願、學菩薩行、開啟自家寶藏的動人影像。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

2022 全臺分院道場新春主要活動一覽

地區	地點	日期	活動名稱／內容
北部	法鼓山園區	2月1至5日	禪與樂的對話、菩提心曲、鐘聲幸福、祈願祝福
		2月1日起	「心靈環保三十週年」特展
	北投農禪寺	2月1至5日	新春擊鼓、快閃發送古早米香餅、新年心祝福
	北投文化館	2月1至3日	網路新春千佛懺法會
	臺北安和分院	2月1至2日	網路新春普佛法會
		2月3日	網路新春大悲懺法會
		2月1至6日	「感恩心過好年」系列活動、書畫展、攝影展
	桃園齋明寺	2月1日	網路新春普佛法會
		2月2日	網路新春大悲懺法會
		2月3日	網路新春慈悲三昧水懺法會
		2月1至5日	禪修心樂園
	蘭陽分院	2月1日	網路新春祈福法會
		2月1至3日	請佛回家、聞鐘祈願、鐘聲幸福
	基隆精舍	2月6日	網路新春普佛法會
中部	臺中寶雲寺	2月1日	網路新春普佛法會
		2月2日	網路新春大悲懺法會
		2月3日	網路新春慈悲三昧水懺法會
		2月1至3日	禮佛祈福、寶雲童趣屋
	南投德華寺	2月1日	網路新春普佛法會
		2月3日	網路新春大悲懺法會
南部	臺南分院	2月1日	網路新春普佛法會
		2月2日	網路新春觀音法會
		2月3日	網路新春大悲懺法會
	高雄紫雲寺	2月1日	網路新春普佛法會
		2月2日	網路新春觀音法會
		2月3日	網路新春大悲懺法會
		2月1至5日	鐘聲幸福、拓印、惜福市場
	高雄三民精舍	2月4日	網路新春普佛法會
東部	臺東信行寺	2月1日	網路新春普佛法會
		2月2日	網路新春觀音法會
		2月3日	網路新春大悲懺法會
	花蓮精舍	2月1日	網路新春祈福法會

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 02.01起

「心靈環保三十週年特展」園區展出 建構好心好世界



法鼓山園區展出「心靈環保三十週年特展」，接引大眾了解心靈環保的內涵與實踐之道。

2022年是法鼓山核心主軸「心靈環保」推動三十週年，文化中心於2月1日起，在法鼓山園區第二大樓活動大廳，舉辦「好心·好世界——法鼓山推廣『心靈環保』三十週年特展」，回顧理念推廣的歷程。

展覽分為六大主題面向：心靈環保的緣起（觀念的提出）、心靈環保的內涵（方法的落實）、心靈環保推動三十年的歷程、心靈環保小辭典、心靈環保的推動者（僧俗四眾的日常實踐）、心靈環保的學習管道，以圖片和精要易懂的文字，呈現法鼓山推展心靈環保的歷程及相關活動，及心靈環保如何向世界發揮影響力，守護人們身心安全自在。

現場設有十個「心寶盒」，寶盒中有聖嚴師父分享「心靈環保」意涵、李賜民老師「法鼓山景觀」速寫畫作的書籤；並播放師父開示心靈環保的影片，也陳列師父推動心靈環保的相關著作，引導大眾了解心靈環保的內涵與實踐之道。

現場設有十個「心寶盒」，寶盒中有聖嚴師父分享「心靈環保」意涵、李賜民老師「法鼓山景觀」速寫畫作的書籤；並播放師父開示心靈環保的影片，也陳列師父推動心靈環保的相關著作，引導大眾了解心靈環保的內涵與實踐之道。

● 02.04

方丈和尚果暉法師談幸福密碼 分享菩提心智慧

方丈和尚果暉法師於2月4日，應人基會、教育電台共同製作的《幸福密碼》廣播節目之邀，與聽眾們分享菩提心智慧，以及在多變的疫情中，如何保持身心安定的幸福心法。

「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱。」方丈和尚引用聖嚴師父法語，說明所謂的慈悲是有理智的感情，智慧就是有彈性的理智，人與人之間都能以寬容、體諒的心來互相協助，人間就有光明、有希望。方丈和尚鼓勵聽眾共同發大菩提心，學習佛菩薩的大慈悲、大智慧，時時以慈悲心來待人，以智慧心安定

自己。

方丈和尚提醒，以感恩心來許願，以感謝心來發願；而以佛法智慧來感化自己，以慈悲心的行為來感動他人，就是最好的還願。面對全球疫情與氣候變遷問題，方丈和尚籲請大眾在個人實踐上，減少浪費、累積小小善舉，在眾人善心匯聚下，就會形成一股巨大的良善力量，不只可以改變個人，還能改變家庭、社會乃至全世界。



方丈和尚果暉法師應《幸福密碼》廣播節目之邀，分享保持身心安定的幸福心法。右一為節目主持人張光斗。

● 02.10～12.23期間

長青班全年開辦四十四班次 引領長者迎接樂齡生活

專為六十歲以上長者舉辦的「法鼓長青班」系列課程，2022年除於全臺各地分院、護法總會分會、共修處舉行，海外新加坡護法會也有開課，全年計四十四個班次，共有三千五百多人參加。

長青班一期八堂課，採隔週上課，課程安排豐富多元，包括：法鼓八式動



長青班的長者們，融入課程，歡喜學習。

禪、經典朗讀、佛教英文、專題演講、人物講座、禪藝課程、體能動一動、心靈茶會等，結業式並安排戶外教學；學員於其中學習新知、活化思維，也相互激盪腦力、分享創意，建立積極而有活力的樂齡心生活。

各班課程也各具特色，像板橋班長者開心疊杯學杯子舞、農禪班做環保提袋、紫雲班長者用手指畫畫、屏東班「新知講座」邀請郭惠芯老師分享如何「自他和好」。長者們學習力、活力滿滿，落實「活到老，學到老」的精神。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 02.12

線上法鼓傳燈

實踐心靈環保 承繼師願

聖嚴師父圓寂十三週年，僧團於2月12日在法鼓山園區舉辦「法鼓傳燈日暨傳燈法會」，配合防疫採線上直播，方丈和尚果暉法師帶領近百位法師於總本山大殿主法傳燈，海內外道場同步連線傳續心燈，緬懷恩師教澤。

本年適逢聖嚴師父提出「心靈環保」理念三十週年，傳燈法會中特別播放影音開示「心靈環保的方法：安住現在」，師父提點大眾：生命難免起伏波折，無常的試煉也常困擾著我們的身心，只要能運用心靈環保的方法，以禪宗的觀念在生活中練習，就能在逆境之中，依然保有一顆平穩與明朗的心，安住現在、當下自在；具體作法就是「四它」，以平常心、慈悲與智慧面對疾厄逆境，並接受、處理、放下它。

在總本山法會主現場〈傳法偈〉唱誦聲中，方丈和尚從主燈中引燈，點亮法師代表手中鉢燈，再傳給現場法師，燈燈相傳，以佛法明燈點亮心燈。方丈和尚開示時，感恩聖嚴師父創辦法鼓山，讓大眾可以學習漢傳佛法；報答師恩最好的方式，就是與人分享佛法，猶如河流的水向下流淌，學習歷代祖師弘法的精神，讓佛法代代傳承下去。

參加線上傳燈的臺南信眾表示，傳燈是點亮一盞心燈，讓法燈慧命延續不絕，會銘記聖嚴師父叮嚀：「法不能在我們的身上斷，要一代一代傳承，我們時常要有危機感，一起擔起如來家業，續佛慧命。」



方丈和尚於園區大殿主法傳燈，透過視訊將慈悲智慧的心燈傳續給全球四眾弟子。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 02.13

妙雲寺方丈陞座典禮 方丈和尚果暉法師出席祝福

方丈和尚果暉法師於2月13日，出席觀音山妙雲寺第二任住持如觀大和尚陞座典禮，表達祝福。

妙雲寺由聖嚴師父摯友今能長老開山並重建。方丈和尚致詞祝賀時，細數今能長老與師父的深厚道情，長老護持師父與法鼓山不遺餘力，總將法鼓山的活動視為第一優先行程，前來主持協助，如每年的剃度典禮、菩薩戒會、法鼓山各事業體聯合董事會、國際佛學學術會議，以及法鼓山資訊圖書館落成啟用典禮、阿閼佛首捐贈典禮等，都有長老護持的身影。

如觀大和尚陞座，不僅延續彼此道誼，也象徵佛法代代相傳，綿延不絕。方丈和尚並致贈聖嚴師父墨寶「大菩提心」，祝願社會和諧、世界和平，疫情早日消除。

● 02.13～03.20期間 07.31～09.04期間

傳燈院舉辦「遇見心自己」課程 從心翻轉價值觀

2月13日至3月20日、7月31日至9月4日，傳燈院週日於臺北德貴學苑舉辦「遇見心自己」系列課程，由演一法師、藝術心理治療師徐曉萍帶領學員，經由認識情緒、藝術心理探索、打坐等，學習轉念，每梯次六堂，有二十多人參加。

課程中，安排觀看美國小說家露易莎·梅·奧爾科特（Louisa May Alcott）經典小說改編的電影《她們》（*Little Women*），觀後探討中，藉由四個姊妹各自的價值觀、選擇和後來的人生際遇，巧妙引導學員了解價值觀是如何深深地影響每個人。同時也在觀看角色們各自的價值觀與抉擇的過程中，理解到每個行為的背後成因，回到現實生活中，更能同理自己與他人所做出的選擇。

徐曉萍老師的「藝術創作探索」中，學員拿起畫筆，憑直覺下筆，不同的線條和顏色代表著不同的意義，每個專注的當下，只有當下的我與畫筆。

演一法師帶領的進階課程中，法師說明「認知模組（念頭的模組）」的互動以及對「心中的媽媽」的練習，引領化解與母親之間某部分的情感糾葛。影像比較遠的母親只是影像；而影像近的母親，即使知道是想像，身體仍感到緊繃。有了認知覺察，下一次再面對同樣的情境，將不再不自覺地陷入慣性的應

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

對及互動裡。

有學員分享，課程既紓解身心且能漸次認識自己、肯定自己、成長自己；傷痛沒有特效藥，只有面對它、接受它、處理它，才能放下它。

● 02.18

「心六倫宣講團」臺北地檢署宣講 分享「心靈環保」的實踐



「心六倫宣講團」受邀至臺北地檢署，分享「能看見、會感恩、喜奉獻」三個生活「覺」招。

人基會「心六倫宣講團」於2月18日受法務部邀請，前往臺北地檢署參與法治教育課程，由種子教師主講，與緩刑義務勞務學員分享心靈環保的實踐。

種子教師首先向學員提問：「現代生活有什麼特徵？節奏太快？花太多錢？會不會煩心？」提醒眾人生活難免有困頓，想要更好就要出「覺」招，而最好的覺招就是——能看見、會感恩、喜奉獻。並請學員用深藍、深綠玻璃紙片去看三個色塊，

每個人看到的顏色都不同，領會到帶著有色眼鏡看事物，不一定能看到真實；而做好心靈環保，卸下有色眼鏡，看見習以為常的習慣，看見不敢或不愛看見的，乃至看見慈悲與智慧。

課程中，藉由觀賞動畫短片《你的善良，可以包裹世界的冷酷》，影片中松鼠和善對待刺蝟，以及其他動物送保麗龍給刺蝟包裹尖刺，從而受到擁抱的過程，引導學員學習溫暖及感恩的包容。

有臺北地檢署觀護佐理員表示，希望學員前往勞動機構前，心靈或觀念上都能得到導正，學會正向看待一切事物，法鼓山的課程設計非常活潑有趣，內容充滿正能量，是非常好的教育學習。

● 02.19

花蓮精舍「智慧與經典」系列講座 果醒法師講《楞嚴經》

花蓮精舍「智慧與經典」系列講座，2月19日由禪修中心副都監果醒法師主講「用《楞嚴經》過禪心生活」，分享研習及實踐《楞嚴經》的體會，包括現

場及網路連線，共有三百多人參加。

「修行如同開車，《楞嚴經》就好比是GPS導航，而禪心如同車子，以《楞嚴經》當眼、禪心為腳，才能夠暢行無阻。」講座中，果醒法師引導學員認識及尋找「真心」，並以「旋火輪」和「霓虹扇」為喻，講說前念後念的生滅和一切唯心造的觀念。法師說明，經典中佛陀用大海和波浪比喻「心」，指出波浪是大海表層波動時產生的現象，但凡夫卻抓著波浪為「我」，當波浪生生滅滅，凡夫便以為自己生了又死，卻不知自己原是大海。

談及禪心如何實踐，果醒法師教導可從知見、心態、現象三個面向入手。遇到外境，先觀察眼前的現象及自己的心態，若能轉變心態去配合環境，則煩惱會減少很多；接著進一步會發現：沒有外境，都是夢境，是自己的心在自導自演。

有初學佛法的鄉親分享，《楞嚴經》的經文深奧不容易理解，透過法師深入淺出的生動講述，受益很多，同時了解到煩惱的根源，以及如何自在隨緣過好生活。



果醒法師帶給花蓮鄉親《楞嚴經》中的智慧，以及在生活中實踐的方法。

● 02.19 04.17

齋明寺、紫雲寺舉辦專題講座 以心靈環保創造地球轉機

桃園齋明寺於2月19日舉辦專題講座，由果禪法師主講「心氣候進行曲」，講述地球暖化的嚴重性，以及分享如何關愛地球，在生活中落實環保行動，包括現場及網路連線，共有一百六十多人參加。

果禪法師首先以三個猜謎遊戲，凸顯出氣候變遷的急迫性，但一般人卻渾然不覺的危機；隨後播放紀錄片《洪水來臨前》及《改變世界的6°C》等片段，說明暖化議題的嚴重性：若地球溫度持續增加1至6°C，分別會遭遇哪些危機，且當全球溫度增加了6°C，沙漠會橫跨整個大陸，海洋看起來雖然還是藍色的，但內部已是荒原。

法師指出，每個人都對環境、生物圈、人類社會有直接且深遠的影響，期勉大眾，日常消費行為要清楚地了解「需要的才要，想要的不重要，能要該要的

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



果禪法師於齋明寺分享「心氣候進行曲」，說明落實環保行動的重要性。

才要，不能要不該要的絕對不要」，強調慈悲與智慧永遠都是解決問題的金鑰匙，而拯救地球其實也就是拯救自己及眾生。

由於廣受回響，果禪法師另於4月17日，在高雄紫雲寺舉辦的「人類世——危機？轉機？」講座中，帶領大眾了解地球環境現況，以及如何運用「心靈環保」來弭平人類對環境的影響。法師強調，聖嚴師父留給後世的「四要」：需要、想要、能要、該要，是最實用的法寶，提醒運用

慈悲和智慧對治貪、瞋、癡。

有現場參與聽講的上班族表示，果禪法師的講說，引入深入認識地球暖化，今後會在生活中落實環保行動，讓環境可以永續。

● 02.20 02.27

「聖嚴行思與教育」專題講座 常護法師講述師父留日、美國弘法足跡

高雄紫雲寺、臺東信行寺分別於2月20日、27日舉辦「聖嚴行思與教育」專題講座，由常護法師講述聖嚴師父留日、美國的弘法足跡。

於紫雲寺的講座中，法師介紹聖嚴師父從高雄美濃朝元寺出關至留學日本期間的因緣與經歷。師父秉持「道心中有衣食，衣食中無道心」的堅定願心和意志力，隨遇而安，安住當下、廣結善緣在艱困中完成學業。

在臺東信行寺，常護法師接續講述師父於西方弘化的法緣，透過照片和影

片，帶領眾人穿越時空，隨師父從東京到美國，帶著朝聖及回家的心情來到紐約，走進師父生平首建的道場東初禪寺、風景如畫的禪修中心象岡道場。法師說明，師父在美國時沒有金錢，居無定所，一切從零開始，在無路中找出路，在艱辛中見悲願。雖然師父已圓寂十三年，但法鼓山四眾弟子仍精勤不懈，持續弘化，對師父有無盡的感恩與感念。

兩場講座最後，常護法師帶領大眾體驗



臺東聽眾隨著常護法師引領，走入聖嚴師父從東初禪寺到象岡道場的足跡。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

茶禪，透過專注在每個動作的方法，放鬆身心，安住當下；也期許眾人以禪修的方法用功，獲得安定的力量。

● 02.26～11.09期間

「快樂學佛人」全年開辦十六班次 接引大眾輕鬆踏出學佛第一步

接引社會大眾掌握學佛入門和次第的「快樂學佛人」系列課程，2月26日於北投農禪寺啟動後，陸續於各地分院、護法總會分會，以及海外的香港、馬來西亞、新加坡，與加拿大溫哥華、美國西雅圖分會等地分別展開，提供新皈依弟子或對佛法有興趣的民眾就近參與，全年共有十六個班次，有近九百一十人參加。



「快樂學佛人」系列課程，接引大眾踏上輕鬆學佛之路。

每梯次課程分為三堂，分別是：一、認識三寶——認識皈依三寶的意義、認識法會共修；二、認識法鼓山——走入法鼓山、認識禪修；三、踏上學佛之路——認識佛學課程；內容完整含括佛學名相、學佛基礎、心靈成長、如何做一個佛教徒，以及實際參與學佛行儀演練、出坡禪等。

許多學員分享表示，透過「快樂學佛人」課程，才真正對佛法、佛門行儀有了基本認識，進而學習到佛陀的慈悲與智慧。

● 02.27

紫雲寺舉辦兩場專題講座 果賢法師弘講《華嚴經》、心靈環保

高雄紫雲寺於2月27日舉辦兩場網路專題講座，由文化中心副都監果賢法師主講，共有逾六千人次線上聆聽。

上午的講座主題為「心如工畫師——華嚴與人生」，法師闡述《華嚴經》主要思想，「三界唯心」是指三界諸法與世間所見，都是虛幻顛倒，只是「心」的顯現而已；「一多相即」說明一即是多、多即是一，既承認是一，又認得多，顯示本體與現象的圓融無礙；「時空無盡」則是說一塵中見三世一切剎，

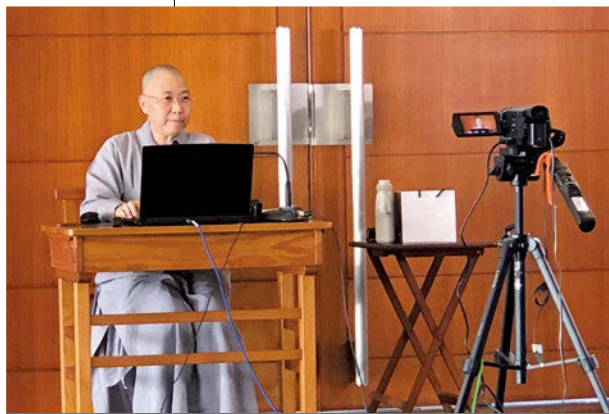
快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



果賢法師於紫雲寺分享心靈環保的理念與實踐。

是一種無盡的概念；「證入法界」表示佛法、世間法無有差別。

法師深入淺出點出學習華嚴的目的，是換一雙眼睛、換一顆心及換一個腦袋去看世間，體會生命的彩色，以包容的心對待別人、以更大的心量看待人、事、物的角度與高度，避免我見與我執，同時了知重重無盡的因陀羅網都是法界緣起，因此更能謙虛善解達到事事無礙。

下午，果賢法師以「好心·好世界——

心靈環保與大菩提心」為題，指引大眾在種種變動與不安中，實踐心靈環保，建立正確的人生價值觀，共同營造一個平安、健康、幸福、快樂的生活環境。法師說明以「三四五六」行動來推動心靈環保，「三」是指大學院、大普化、大關懷之三大教育；「四」是心靈、禮儀、生活、自然之四種環保；「五」是以四安、四要、四它、四感、四福為觀念與方法的「心五四」運動；「六」是含括家庭、生活、校園、自然、職場、族群之六種倫理，在任何的環境下，照顧好自己的心，保持內心的平穩與安定，就是心靈環保。

參與線上課程的上班族表示，未學佛前，遇到不順不免怨天尤人，但親近法鼓山學佛後，自己就是心靈環保的最大受益人，最常運用四它面對逆境，也更感念聖嚴師父弘揚佛法的大菩提心。

● 03.01～05.10期間 03.04～05.13期間

農禪寺、安和分院「熟齡充電營」 以佛法讓生命更有意義

3月1日至5月10日、3月4日至5月13日，北投農禪寺、臺北安和分院分別於週一、週五舉辦「熟齡充電營——禪悅的人生」系列講座，由悅眾許仁壽分享「生命有意義」的真諦，共讀聖嚴師父的著作，各有一百二十多位五十歲以上的學員參加。

許仁壽首先引導學員複習禪悅人生系列「生活要快樂」的重點，接著說明系列課程的主軸——聖嚴師父著作《找回自己》、《聖嚴法師教觀音法門》的七個大綱；建議藉由五戒、十善觀察身心狀況，如實地從身、口、意探討生命的價值，提醒在日常生活中有許多練習的機會，可以決定要在自己的阿賴耶識種下善因或惡因。提醒當外境現前，就像是對方出的考題，要寫下黑或紅的答

案，都操之在己，如同師父所說的「說好話，做好事，轉好運」，就是佛法生活的入門，也是每一個人都可以做得到的處世原則。

對於佛教的生涯規畫，許仁壽表示，並不單指這一期的生命，而是從現在到盡未來際，並以市場行銷的SWOT分析法，指導盤點修行的方向感及立足點是否正確。

學員對於老師幽默地以「短空長多」形容懺悔法門，表示受益良多，因為對於傷害的一方生起懺悔心，短時間看來似乎失了面子，長遠來看卻是受益，能化解彼此的不諒解，當下就避免讓瞋恨的種子在下一世發芽。



許仁壽分享，佛教的生涯規畫是從現在到盡未來際。

03.03

人基會、復興高中攜手助學子 簽署「自主學習發表暨尋夢計畫」合作意向書

人基會與臺北市復興高中簽署「『業師相伴·自主精進』——自主學習發表暨尋夢計畫」合作意向書，簽約儀式記者會於3月3日在該校舉辦，由人基會副祕書長鍾明秋、復興高中校長劉桂光代表簽署，臺北市教育局長曾燦金、教育部國教署簡任視察張世昌、臺灣大學電機系教授葉丙成等，到場觀禮祝福。

貫徹新課綱「自主學習」的精神，復興高中邀請心六倫宣講團講師擔任業師，引導學子依循興趣與特質，探索職涯新面向，啟動進階學習，追尋人生夢想。劉桂光校長感謝業師們結合前瞻視野與豐富經驗，一對一指引實際操作產業技術。鍾明秋副祕書長則回饋，來自財務金融、藝術治療、視覺傳達等十多項專業領域的業師，發願「成就每一個孩子」，義務釋出時間、資源和人脈，陪伴孩子成長，期待打造自發、互動、共好的新模式，也啟發「終身學習」的心素養。

參加計畫的學子們也欣喜分享自我探



復興高中校長劉桂光（左）、人基會副祕書長鍾明秋（右）簽署合作意向書，中為臺北市教育局局長曾燦金。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

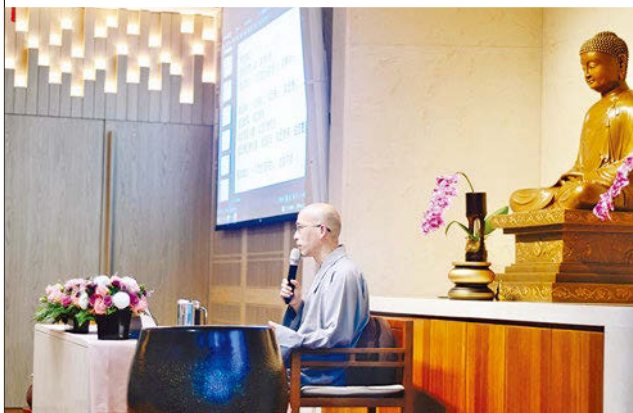
大事記

附錄

索的精彩歷程，有高三同學結合北投社區大學，為中、小學生舉辦富含在地特色的創意營隊「北投之刃——炭治郎之旅」，優異的表現提前獲得國立東華大學錄取。同學們侃侃而談，儘管臨時大停電打亂原本展演計畫，依然泰然自若、隨機應變，充分展現新課綱跨越困難、解決問題的核心能力。

● 03.05

花蓮精舍「智慧與經典」系列講座 常寬法師分享佛陀平等慈悲的教育



常寬法師藉由佛陀與弟子互動的故事，帶領認識佛陀的教育觀。

3月5日，花蓮精舍「智慧與經典」系列講座，由僧大副院常寬法師主講「《阿含經》中佛陀的教育」。法師精選七則《阿含經》中世尊與弟子互動故事，闡釋佛陀不分貧富貴賤，不擇智愚利鈍，平等慈悲的教育理念，並從佛陀的身教與言教中，認

識「無我」的智慧，有近兩百位民眾在現場及網路同步聆聽。

法師指出，佛陀教育弟子不用打罵，也不拒絕責備，大多用譬喻引導，能夠依教奉行的弟子，佛陀耐心調教；不能依教奉行的弟子，也以方便施教；懈怠不知精進的弟子，則善巧點撥；用功過猛的弟子，則教其緩和漸進。法師以小路尊者（周利槃陀伽）為例，剛學佛時不善記憶，佛陀陪伴持誦「拂塵除垢」，小路尊者遵照佛陀的指示，每天手持掃帚，一面掃地，一面用心持誦，終於悟道，並受人尊敬。

而佛陀的兒子羅睺羅七歲進僧團，是第一位沙彌，每當有訪客想向佛陀請法時，羅睺羅往往謊稱佛陀不在，覺得這是有趣的遊戲，佛陀便以洗腳水教導：「你就像這水一樣，本來是清淨的，可是你常常撒謊就像清淨的水有汙垢，誰也不會珍惜你的。」

常寬法師講述，佛陀證悟後，對波斯匿王的開示是：「生命是平等的，沒有什麼比生命更尊貴，不論貧富貴賤，每個人的內心都能散發光明。」例如優波離尊者，雖出身貧賤，但是進入佛陀所創立的僧團，出家、證果，後來成為弟子中「持戒第一」者，是佛陀提倡打破階級制度、平等教化的典範。

法師鼓勵大眾，佛性是本自具足，從經典中學佛所行，體驗佛陀的教法，就是慈悲與智慧的展現。

● 03.05～12.10期間

農禪寺「後四十的人生必修課」課程 學做生命的主人

3月5日至12月10日，北投農禪寺於週六或日舉辦「後四十的人生必修課」課程，共六場，每場有近一百人參加，由僧團法師帶領工作坊，就不同的生命議題進行省思與分享，引導學員開創踏實自在的下半場人生。

首堂課程由安和分院監院果旭法師帶領，主題是「我是為你好」，說明「情緒勒索」隱匿環繞在日常生活的各式關係中，如親子、夫妻、朋友、同事，每人的感受及應對方式不同，所產生的壓力指數也不同。法師引導學員分享自身經驗，以及如何調整心態、正面解讀不被外境帶著走的過程和方法。

法師以《梁皇寶懺》中的經文「若能離親，即能離怨」，扼要說明了佛教的因緣法，並以聖嚴師父的開示，引導大眾如何從不要有太多貪著、占有、埋怨，進一步練習慈悲，提昇愛的層次。

果旭法師提醒，對於親人，需要練習調伏情緒，溝通也需要讓步，生氣的時候，不要急著做任何決定，發怒的時候，要學會轉移怒氣，暗示內心安靜下來，或先離開讓自己生氣的場合。因為在憤怒中所做出的行動，往往損人不利己，甚而造成很大的遺憾，最終讓自己後悔萬分。

10月15日的主題是「情緒淡定，怎麼可能？」，由常捷法師帶領，法師以《走進磁器店的大象》影片，引導思考遇到生活中重大變故時，是否能覺察情緒反應；學員也分組討論如何調伏情緒，做情緒的主人。法師提醒，擁有「平常心」，才能心平氣和過好每一天。

藉由小組討論與大堂分享，學員藉由故事召喚故事，在彼此分享的當下，學習消融自我，淡化自我中心，讓人際關係圓融無礙。



在小组討論與大堂分享中，用故事召喚故事，學員學習消融自我。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 03.06

臺南分院專題講座 活用「AI世代的經藏深入術」



洪振洲老師介紹法鼓山智慧隨身書、電子書融合AI技術的運用。

臺南分院於3月6日舉辦專題講座，由法鼓文理學院佛教學系副教授洪振洲及助理教授王昱鈞共同主講「AI世代的經藏深入術」，分享人工智慧（AI）如何深入佛經閱讀、佛教人物文集搜尋及研讀。

洪振洲老師表示，法鼓山製作的智慧隨身書、電子書都融合AI技術的運用，目前隨身書PDF版可用電腦印出，此外也與EPUB電子書店合作，將各種佛學讀本上

架，免費提供上網閱讀。廣播版則有Sound On等軟體可聆聽「聖嚴法師的有聲書」，而「《法鼓全集》2020紀念版」也可透過電腦下載閱讀。

在資訊檢索與電腦運用方面，王昱鈞老師說明，AI輔助經典誦持時，透過聲音替換、佛學名句推廣系統，可幫助使用者以本土語言發音，或善用佛教的名言嘉句，甚至利用深入學習模型（Deep Learning），觀察佛典名相的變化，找出適當的詞彙意義。「AI能幫助使用者找出有趣的事實，再深入研究發現新知。」王老師指出聖嚴師父期許弟子們從《阿含經》入手，之後為《法華經》、《華嚴經》、《涅槃經》等諸經，運用AI不僅可加快閱讀，更能時時處處上網讀經。

● 03.06～27期間

安和分院「社會與生命關懷」系列講座 法師、各界賢達分享力行四善之道

3月6至27日，臺北安和分院每週日舉辦「社會與生命關懷」系列講座，共四場，邀請各界賢達、僧團法師分享「善言、善身、善行、善學」之道。每場除了一百多人到場聆聽，並同步直播，讓更多人透過網路參與。

首場「善言之道——真誠關懷及有效溝通」中，人基會關懷生命專線督導孫敏華首先指出，溝通時可觀察對方的語言、表情、肢體動作等訊息來了解對方內心，強調慈悲心才是真誠關懷最重要的因素，接納對方的情緒，不以主觀評斷，才能讓人感受到真正的關懷。文化中心副都監果賢法師講說「從心溝通，

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

如何擁有更好的人際關係？」，藉《阿含經》中佛陀教導八個方法：「默然、傾聽、理解、慈心、正語、善語、愛語、無諍」，以及觀察聖嚴師父會客過程，說明修持身、口、意，展現佛法的慈悲、尊重、接納和轉化的智慧。

13日講座的主題是「善身之道——病痛不是束縛」，邀請運動復建專科醫師涂俐雯主講「疼痛Bye Bye，身體修復自己來」，解析人體七大筋膜線，介紹常見的痛症和病因，強調身體姿勢端正的重要性，並隨時覺知傾聽身體的聲音。果賢法師則以「以病為師，病中學善生」，分享聖嚴師父、單國璽樞機主教、前法鼓文理學院副校長杜正民面對疾病的態度，從中學習建立正確的宇宙觀、生命觀、醫療觀、生死觀。

20日「善行之道——善行循環」講座，由鏡頭日記創辦人王宏任回顧透過鏡頭連結人、自然、世界，並教導偏鄉孩子攝影，體會到「將善當分母、樂當分子，當分母愈小、分子愈大，愛就無限大」。甘樂文創執行長林峻丞則分享回到故鄉三峽，發現弱勢家庭的不易，發動地方青年淨河、開辦小草書屋陪伴關懷孩子，「唯有教育，才能真正為地方創生」，成為轉動社區的力量。

27日「善學之道——迎向光明未來」講座，由僧大副院長常寬法師主講「觀照自我的情緒智慧」，說明情緒的本質是圍繞著自我中心而產生的一種執著心，修行人有情緒但不隨外境波動。為恭紀念醫院安寧病房主任陳慰信則以「在安寧病房重新學做人」為題，分享與病患、家屬的互動中，學習多角度觀察、傾聽與感受對方需求，再執行對病者的身心照護，同時提醒人生無常，做最好的準備與最壞的打算，才能迎向善終。



● 03.09

世界佛教僧伽會會長了中長老示寂 方丈和尚代表法鼓山悼念

世界佛教僧伽會會長暨玄奘大學創辦人、善導寺方丈了中長老於3月9日安詳示寂，世壽九十歲，僧臘八十二年，戒臘七十六載。長老是聖嚴師父多年知交道友，方丈和尚果暉法師代表法鼓山向長老獻上誠摯悼念。

了中長老1932年出生於江蘇省，與聖嚴師父同鄉，少年時期同就學於上海靜安寺佛學院。1949年，長老與師父同行渡海來臺。爾後赴日本立正大學取得文

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

學碩士學位，返臺後於文化大學講學，繼之創辦法藏佛學院及玄奘大學，並任中國佛教會祕書長、世界佛教僧伽會會長等重責。

長老一生全力為佛教、為眾生，續佛慧命，為後世留下寶貴的法身舍利，也留下了無限感念。

● 03.12

蘭陽分院舉辦農耕學習活動 親子插秧種福田



於蘭陽分院農耕學習活動中，親子共同學習自然環保。

蘭陽分院於3月12日舉辦「初春半日的農耕學習」活動，由自然農法班帶領，共有三十九位親子藉由插秧農作，學習自然環保，以及愛護生命的慈悲心。

下田前，眾人共同持誦祝福語，農作過程中，若有無意傷害到的眾生，也為其祈

福祝禱。負責管理水田的義工，在田間示範插秧技巧，大、小朋友頭戴斗笠、挽起袖子、褲管，捧著翠綠的秧苗團，在濕軟泥土中，彎腰種下小小幼苗。

「插秧的技巧，就是腳步要往後退。」有就讀羅東國小的小學生表示，踩進泥濘的田地、在灌溉溝渠裡洗腳玩水，都是很棒的體驗。也有來自臺北的家長分享，連續兩年 and 女兒參與活動，重溫兒時踩在泥土中的感覺，透過插秧的過程，陪伴孩子學習愛護生命、尊重生命，非常具有教育意義。

蘭陽分院表示，開設自然農法班，推廣友善農耕，以不用藥、不施肥、不除草、不翻耕的方式施作，同時維護生態環境，並教導學員從心靈淨化開始，感恩大自然給予我們富足的身心。

● 03.13 07.10 10.02 12.11

人基會「家長陪伴成長」系列課程 心安身安親子共成長

3月13日至12月11日，人基會於臺北德貴學苑舉辦「家長陪伴成長」系列課程，共四場，邀請專家學者主講，引導家長安住身心，讓親子關係緊密。

首場邀請作家賴佩霞主講「與你好好說話」，指出良好的溝通模式有四個步驟，第一是觀察，不加價值評斷地闡述事實；第二是感受，明確表達內在的體驗；第三是需求，充分了解自我的需要與重視之處；第四是提出請求，這一點是華人社會最容易



作家賴佩霞分享「非暴力溝通」的說話力量。

忽略的，沒有提出請求，就不算是完整的溝通，而請求必須具備正向、具體與可行性。

保障教育選擇權聯盟總召集人陳怡光於7月10日的講座中，與現場二十四位家長以問答互動，交流如何與孩子建立良好溝通方式，線上有一百九十九人同步參與。

精神科醫師馬大元於10月2日主講「從腦科學看親子教養」，講說深入淺出的腦科學知識，協助父母了解攸關幼兒成長，以及社交發展問題，同時透過同理心、情緒、創傷、生理發展等的認識，引導家長傾聽與認識孩子的內在世界，並開啟對話練習，讓孩子在信任、溫暖中成長。

12月11日邀請身心靈預防醫學醫師洛桑加參主講「親子關係煉心法——孩子教我們學習的事」，鼓勵家長改變對孩子的教育思維，視孩子為生命的功課與學習的對象，親子關係將會有正向的改變。

參與課程的家長表示，不單只學習如何教養，更透過課程引導，練習自我檢視，且從觀照的過程中再次成長。

● 03.18起

雲來寺開辦「兒童故事花園」 灌溉小園丁的心苗

北投雲來寺自3月18日起，於週五開辦「兒童故事花園」繪本課程，邀請北投地區四到十歲的小朋友參加。

課程由具幼教背景的教師帶領閱讀繪本，講解心靈環保的相關故事，配合故事主軸，引導小朋友表達口語、律動身體；也透過美勞與遊戲，啟發想像力和創作力，更導入品格教育、心六倫，讓心靈環保種子從小扎根。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



兒童故事花園廣受歡迎，在寺院的环境中，用故事熏陶品格。

另一方面，課程也融入禪修精神，引導靜心閱讀《心經》、《延命十句觀音經》等經文，調伏浮躁不安的心緒，學習專注與放鬆。

有陪同參與課程的阿嬤表示，佛法可以安定身心，也透過陪伴讀經的綿密互動，深厚祖孫情誼。

● 03.19

首場「好心好世界·心靈環保系列對話」 實踐心靈環保 共創好時代

適逢法鼓山創辦人聖嚴師父倡導「心靈環保」三十年，聖基會於3月19日至7月1日期間，舉辦四場「好心好世界·心靈環保系列對話」。首場在臺北集思交通部會議中心國際會議廳舉行，邀請前行政院農業委員會主任委員陳武雄、崇越集團副董事長賴杉桂與文化中心副都監果賢法師，以「後疫情時代，如何安己安人？」為題，分享實踐心靈環保的心法與智慧，迎向疫後新常態的共好時代，包括現場及網路連線，有近兩百人參加。

活動由台灣社會影響力研究院理事長吳嘉沅主持，針對「防禦COVID-19，心境與生活如何過關不卡關？」的提問，果賢法師表示，所有現象都是眾因緣和合而成，人雖不能控制環境改變，但如師父所言可以練習「心不隨境轉」，

同時提醒「心靈環保」是一個動詞，需要不斷地實踐，後疫情時代想要安己安人，就是要隨時隨地觀照自心不受外境影響，保持平定與安靜，進而影響幫助別人。

陳武雄則引用禪宗偈語：「不怕念起，只怕覺遲」，強調「覺」不僅是斷煩惱的利刃，也是打開禪門之鑰，若能在日常生活中常保持覺



賴杉桂、陳武雄、果賢法師（左至右）分享實踐心靈環保的體驗。右一為主持人吳嘉沅。

知力，觀照內心所起的心念，清淨心靈、建立自己的淨土，進而生起慈悲心，影響他人，淨化社會，就是走在修行的道路上。

賴杉桂也指出，從轉變心念開始，在理性與感性的調和下，以禪法調心，常懷感恩、慚愧心，進而達成心靈提昇，並提出呼籲，人類與自然環境是一體不可分割的，當與自然不調和時，就會受到阻礙，因此應從個人環保做起，特別是心靈環保，每個人就是一份力量，自利進而利他。

● 03.20

花蓮精舍落成啟用 東臺灣心靈環保新據點

花蓮精舍於3月20日舉辦落成啟用典禮，由僧團副住持果品法師主法。法師並與護法總會總會長張昌邦、建築師蘇建榮共揭佛幔。護法總會副都監常遠法師與僧團法師們，以及臺北、宜蘭、臺東等地護法信眾，共有三百多人出席，分享法喜。

方丈和尚果暉法師全程連線關懷，感恩十方大眾的護持和努力，表示這個世界需要佛法，勉勵大眾在洄瀾淨土精進學佛護法，將聖嚴師父「提昇人的品質、建設人間淨土」理念發揚光大。

典禮中，眾人透過簡介影片，回顧近三十年來法鼓山在花蓮的發展歷程，感受聖嚴師父對東臺灣弘化的殷殷期許，也感念前人筆路藍縷建設成就新道場。張昌邦總會長代表護法信眾感恩僧團的支持，與大眾的同心滿願，期勉花蓮精舍成為心靈環保在地教育中心，接引更多人親近佛法、護持法鼓山，修福修慧、奉獻成長。

儀式圓滿後，並舉行祈福皈依大典，方丈和尚透過視訊開示，勉勵新皈依弟子學觀音、做觀音，以全新的法身慧命存善心、做好事、說好話，學習佛法的慈悲智慧，發利人利己的大菩提心，讓人間平安，共有一百一十一人成為三寶弟子，開展學佛新生命。



果品法師（中）與張昌邦總會長（左）、蘇建榮建築師（右）共揭佛幔，開啟花蓮精舍弘化新頁。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 03.24~04.17期間

清明報恩法會各地接續展開 大眾以法相會 串聯善願



聲聲佛號繞繞農禪寺大殿，大眾攝心念佛，感受佛號帶來的光明與希望。

清明時節懷恩追遠，法鼓山全臺各分支道場於3月24日至4月17日，接續舉辦報恩法會，大眾透過念佛、法會、拜懺來淨化身心，迴向世間及歷代先亡，祈願新冠疫情早日消弭、戰爭平息，全球少災少難。

3月24日起至清明連假期間，臺東信行寺、高雄紫雲寺、臺北安和分院、北投中華佛教文化館、臺南分院、蘭陽分院、桃園齋明別苑、花蓮精舍，接續舉辦為期一天至七天的《地藏經》共修暨法會，各地信眾透過修持地藏法門報親恩。其中，紫雲寺於七日地藏法會圓滿後，並舉辦慈悲三昧水懺法會，主法常啟法師開示《慈悲三昧水懺》以「懺悔三障」為特色，即煩惱障、業障、報障，須透過煩惱顯現才能懺除。

花蓮精舍於4月2日，舉辦啟用後首場清明報恩地藏法會，鑑於疫情升溫，法會採線上直播，由副寺常鐸法師率同悅眾與大眾連線，共同誦持《地藏經》，引領眾人將共修功德，迴向遭逢戰火、疫病的地區及民眾。

另一方面，桃園齋明寺於2至5日間舉行佛三暨八關戒齋，由文化中心副都監果賢法師主法，法師分享《聖嚴法師教淨土法門》書中所提往生西方淨土的條件，並介紹《阿彌陀經》、《無量壽經》、《觀無量壽經》，說明阿彌陀佛的悲心及願心無量無邊，只要一心憶佛念佛，都有機會往生西方淨土。

北投農禪寺因應防疫考量，原定清明報恩佛七調整為佛五，自2至7日，每日不到七點，即可見信眾排隊等待入場共修，監院果毅法師期勉把握因緣修行，學習把自己的心照顧好，藉由念佛共修讓身心安定。

臺中寶雲寺則於2日起啟建梁皇寶懺法會，同步網路直播，首日上線共修達上萬人次，方丈和尚果暉法師透過視訊開示，勉勵大眾在拜懺中反省自心、改過遷善、智慧增加，同時期勉「將修行功德迴向全世界遭逢戰亂、疫病的眾生，早日脫離苦難、平安自在」；9日晚間瑜伽焰口法會，退居方丈果東法師

到場開示「心靈環保與慈悲道場」。法會期間，監院果理法師每日為大眾講說懺文重點，正處疫情隔離中、參與線上拜懺的上海信眾分享，聆聽法師開示受益很多，能在火宅中體驗清涼，同霑法喜。

2022 法鼓山全臺清明法會活動一覽

地區	主辦單位（活動地點）	時間	活動內容
北部	北投農禪寺	4月2至6日	清明報恩佛五
	北投中華佛教文化館	4月3至9日	清明報恩《地藏經》共修
	臺北安和分院	3月27日至4月9日	清明報恩地藏法會
	桃園齋明寺	4月2至5日	佛三暨八關戒齋
	三峽天南寺	4月15至17日	清明報恩地藏法會暨慈悲三昧水懺法會
	蘭陽分院	4月4至10日	清明報恩地藏法會
	臺北中山精舍	4月3至5日	清明報恩地藏法會
	桃園齋明別苑	4月16至17日	清明報恩地藏法會
中部	臺中寶雲寺	4月2至9日	清明報恩梁皇寶懺法會
南部	臺南分院	4月2至9日	清明報恩《地藏經》共修
	高雄紫雲寺	3月27日至4月2日	清明報恩地藏法會暨慈悲三昧水懺法會
東部	臺東信行寺	3月24至27日	清明報恩地藏法會
	花蓮精舍	4月2日	清明報恩地藏法會

● 03.26

齋明別苑「接待培訓課程」 學習奉獻利他義工行

法鼓山齋明別苑於3月26日舉辦「接待培訓課程」，由義工團副團長陳麗瑾等悅眾帶領，包括接待組、知客組、引禮組的義工，共有一百五十人參加。

課程內容包括陳麗瑾副團長講授「義工心態和接待禮儀」、悅眾介紹「學佛威儀



齋明別苑「接待培訓課程」中，學員分組演練。

與行儀」，以及各小組細項培訓。陳麗瑾以聖嚴師父「108自在語」中的「任勞者必堪任怨，任事者必遭批評。怨言之下有慈忍，批評之中藏金玉」，點出

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

義工所需具備的心理建設，盡可能做到「消融自我、尊重對方」、「慈悲待人、智慧處事」、「正面解讀、逆向思考」與「時時轉念、純善好念」，說明當接待義工都以熱誠的心來待人處事，互動的大眾也能感受到溫暖與歡喜。

副寺常林法師關懷時，勉勵萬行義工，任何對他人、社會、佛法有益處的工作都可以做，進而養成謙卑柔軟且平等的心態；出坡時適度的莊嚴打扮，保持服裝儀容整齊乾淨，更是對他人的禮貌與尊重。

有義工表示，個性原本嚴肅且不爱說話，進入接待組後，不僅常保笑容，也經常參加共修，充實並善用佛法觀念，能更稱職地與來訪信眾交流分享。

● 03.26

教聯會舉辦「心靈環保一日營」 全方位認識大事關懷



教聯會學員於法鼓山園區體驗禪悅境教。

3月26日，教聯會於法鼓山園區舉辦心靈環保一日營，由演本法師帶領，有近四十人參加。

演本法師首先帶領進行戶外禪，體驗園區的禪悅境教。接著一行人前往曹源書苑，進行大事關懷課程，由關懷院監院常哲法師開示「法鼓山的大事關

懷」。法師說明大事關懷是針對生死大事，照顧往生者及家屬的身心靈，盼能獲得安頓、療癒，在佛事處理上能做到簡化、節約、惜福、培福的方式，完成溫馨、美好、莊嚴、隆重的告別。

生命園區主任陳高昌也分享植存理念，所謂「環保自然葬」就是不立碑、不造墳、不納塔，土地永續利用，體貼後代子孫；同時也安排學員實地參與一場植存儀式，在觀禮中體驗寧靜、祥和、莊嚴的氛圍。

Q&A時間，有國中老師表示，植存跨越宗教信仰，更與環保理念相應，十分支持；來自新竹的國小老師分享，學習到直接面對生死的意義與重要性，適合做為編寫教案的參考。

活動圓滿前，方丈和尚果暉法師到場關懷，期許教師學員在校園中落實心靈環保，讓師生關係更和諧。

● 03.30 12.21

人基會「大菩提心心靈講座」 傳遞美善的力量

人基會於3月30日、12月21日，在臺北德貴學苑舉辦「2022大菩提心」心靈講座，分享善美的力量，共創和諧幸福的人文社會。

曾獲法鼓山關懷生命獎個人慈悲獎，現任勵志中學校長林家如，應邀於3月30日的講座中，以「我們與惡的



林家如校長分享愛與生命教育及倒惡為善的學校教育。

距離——溫度、感動、幸福味」為題，指出孩子轉壞的成因，許多因素是來自於家庭或學校的影響，「我教，所以我存在。」林家如校長鼓勵為人師者，以愛與耐心陪伴孩子成長，進而堅持、勇敢地去改變每位陷在困境中的學生，破除冷漠，倒惡為善，也讓愛在生命中流轉不息。

12月21日，邀請揚生慈善基金會執行長許華倚主講「青春再起——我的自癒力我自己決定」，說明健康不外求，透過3+1（飲食、運動、習慣與人際）的實踐，強化自癒力，進而健康老化，減少臥病臥床；強調照顧好自己，不會成為家人沉重的負擔，就是送給自己與家人最好的禮物。

● 04.01起

《聖嚴法師年譜》全新上線 提供閱讀者更豐富佛學資訊

以編年方式輯錄聖嚴師父八十年思想行誼的《聖嚴法師年譜》，4月1日起納入「《法鼓全集》2020紀念版」電子版，只要進入網站，點選左欄「相關著作」，即可見到《聖嚴法師年譜》選項，共四冊，每一



「《法鼓全集》2020紀念版」網站納入全新的《年譜》。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

冊包含「彩圖說明」、「卷別」，滾動式的頁面，方便大眾瀏覽。

新上線的《年譜》網頁，調整改良以前查找不易看出年份的問題，改以一整年為一個頁面，方便查閱所需的資料，且可指定搜尋，限定《年譜》範圍，減少搜尋時間；未來還會將《年譜》所列、出自《法鼓全集》的文章，直接連結至該文全文，讓使用者更有效地運用。

● 04.01

「自主學習發表暨尋夢計畫」正式開課 人基會種子教師伴學子尋夢



業師帶領學子深入認識自己，陪伴在尋夢計畫裡，發展更多可能。

人基會、臺北市復興高中合作開辦的「『業師相伴·自主精進』——自主學習發表暨尋夢計畫」，於4月1日展開首堂課程，十八位來自各專業領域的業師——心六倫宣講團種子教師，以「你想成為什麼樣的自己？」為主題引導教學，帶領一年級十八個班級的學子，展開認識

自己與探索夢想之旅。

當日正值同學選組期間，業師首先播放短片「關於做自己——搞懂你是誰」切入主題，再以「自我解析九宮格」和「製作未來的名片」活動，帶領覺察個人特質和專業能力的優弱，聚焦出未來發展的更多可能，學子們寫下未來的理想目標，課堂上充滿蓬勃朝氣。

有同學畫了精細的動漫人物做為未來名片的象徵，表示透過自我解析九宮格的練習，自己原本模糊的弱點變清楚了，夢想不再是夢的想像，而是可以具體落實的目標；也有同學想經營咖啡店，販售手作烘焙糕點，並以名字諧音發想了「紅檜Coffee」名片，分享填完九宮格，發現必須加強外文能力閱讀專業烘焙書籍，希望做出好吃的甜點，傳遞幸福滋味。

有業師觀察指出，看似頑皮的學生，對未來其實很有想法，給出的回饋比預期更豐富。校長劉桂光則期待藉由課程的練習，培養學子自主學習，引導遭遇困難時，能有所啟發。

● 04.09

高雄紫雲寺專題講座

慧嚴法師講淨土宗的成立與發展

高雄紫雲寺於4月9日舉辦專題講座，邀請鳳山佛教蓮社住持慧嚴法師主講「阿彌陀佛信仰的成立與推展」，講授從彌陀淨土信仰的漢化到淨土宗的成立與推廣歷史軌跡，共有五十多人參加。

慧嚴法師表示，阿彌陀是梵語阿彌利哆的音譯，有甘露的意義，也代表無量壽、



紫雲寺邀請慧嚴法師主講「阿彌陀佛信仰的成立與推展」。

無量光明，執持阿彌陀佛名號一心不亂，能生種種利益及往生極樂世界。自西元一世紀時期起，西北印度區的《般舟三昧經》「行品」已介紹彌陀信仰，中印度區出現阿彌陀佛像遺跡，南印度區則有龍樹菩薩著述的《十住毘婆沙論》第九卷記載著「念佛品」，《大智度論》也發現阿彌陀佛信仰的品卷，可見當時彌陀信仰已逐漸形成及流廣。

法師說明，彌陀信仰約於西元六世紀時傳至漢土及發揚，首由曇鸞、道綽、善導等佛門大師著書論述淨土思想，進而成立淨土宗及廣傳，期間歷經唐朝滅佛而使許多重要佛經失傳，幸得部分佛經傳至日本或他國，而得以保存再現。

長期致力於弘揚彌陀淨土思想研究的慧嚴法師，師承煮雲法師，而煮雲法師曾求學於東初老人，與法鼓山的淵源極深。

● 04.09～10

傳燈院「禪心生活」網路課程

引導學員在方法中過生活

4月9至10日，傳燈院舉辦網路「禪心生活」課程，由禪修中心副都監果醒法師、禪堂監院常乘法師、演一法師授課，有近九十人參加。

果醒法師闡釋「心中的媽媽不是媽媽」、「認物為己」、「現象是波浪，佛性如大海」等譬喻，說明藉由「不住不續」、「不跟不壓」、「玩漩渦」等，建立正確的知見來修行。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



演一法師講解「知五蘊，觀五蘊，運五蘊」時，視訊畫面出現一杯有蟑螂拉花的咖啡。法師詢問：「敢喝的學員請舉手？」懼怕蟑螂的人，即便知道是圖案，還是不敢喝；法師再問：「攪拌後圖案消失了，還敢喝嗎？」恐懼的人依舊不敢喝。法師以此為例，說明人有太多五蘊的經驗被「綁架」，藉此引導在生活中練習不給標籤。

由常乘法師講解的「貴知見，不貴行履」、「修行前的行為如何，不重要；只要修行時，努力於淨心的工夫」等禪修觀念，提醒有問題毋須追問，繼續用方法，讓心沉澱安定，心清楚了，答案自然浮現。

小組討論及大堂分享時，學員研討生活中實踐禪修方法及常見問題，三位法師引導了解無明的產生，是因為心和外界對立，合意則貪，不合意則瞋。然而色相是空性，時時觀察空性變現的色相，知道且不回應，是修行，是人生第一順位。

有學員分享，兩天的課程、分組討論、大堂Q&A，建立了許多正確知見，避免帶著錯誤知見前行；也有學員表示，理解到一切唯心造，生活即道場，在生活中用禪修方法，在禪修方法中過生活。

● 04.09 04.24 04.30

北中南《度》新書分享會

張光斗感念聖嚴師父指引人生大道

護法總會虎尾共修處、高雄紫雲寺、桃園齋明別苑於4月9、24及30日，分別舉辦「《度——聖嚴師父指引的三十三條人生大道》新書分享會」，由作者張光斗暢談近身記錄師父海外弘法身影，感念師父「盡形壽、獻生命」，心繫眾生的無我典範。

「聖嚴師父是以無數苦難淬鍊而成的生命教導我們，處處彰顯佛法的慈悲智慧。」從為師父料理餐飲的故事破題，張光斗於虎尾共修處與五十二位信眾分享隨行過程中，親身領受師父慈悲溫暖的行誼，和放下自身病痛回應信眾殷切求法的悲憫，以及充滿赤子之心、幽默的一面。

24日於紫雲寺，張光斗與現場及線上二百四十人分享師父在任何環境都能安

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

住當下的風範。有次飛機因引擎故障而延遲，師父表示：「延遲得真好啊，吃到冰淇淋又喝到咖啡。」以轉念讓壞的情緒不起；搭船時，師父對他說：「來啊！師父度你去彼岸！」讓他發願來生再隨師行腳。

「I do, You度。」張光斗與大眾共勉，在重重挑戰的人生道路上，持續學習聖嚴師父「對眾生有益的事情就去做」的大願，度人度己承續師願。

張光斗同時也是電視節目《點燈》的製作人，一次禪七中，自願舉手，便與聖嚴師父結下師徒緣分，追隨海外弘法、行腳天下。



張光斗與雲林地區信眾分享聖嚴師父指引的人生大道。

● 04.10

社大師生力行自然環保 躬耕養護三芝戶外教室

法鼓山社大北海、新莊、北投校區五十位學員與義工，在校長曾濟群帶領下，於4月10日在三芝戶外教室咖啡林預定地，種下一百三十三棵新苗，眾人分組挖土、移苗、填土，以永續發展為願景，體現心靈環保與自然環保的理念。

曾濟群校長表示，戶外教室生態資源豐富，落葉自然堆積，土壤肥沃，有許多稀有的動植物棲息生長，如申跋、華八仙、臺灣線柱蘭等，溪澗中還有罕見的「鰕虎」；秉持聖嚴師父的「心靈環保」為核心理念，「自然環保」為規畫原則，盡可能保持原始地貌，以維護園區生態；僅增加適當地氣候的植物，豐富生態，並提供水土保護，達到永續發展的願景。

戶外教室已經完成的主要動線「菩薩道」，總長一千五百公尺，共有五百三十五階，順著坡面高低蜿蜒，如同從地上長出的石階，皆是義工以人力徒手搬運，一塊塊用心鋪設而成，體現了「難行能行、難做能做」的菩薩精神；眾人慢步其上，在綠意盎然的自然環境中放鬆身心，享受山林的純淨氣息。



三芝戶外教室草木繁茂的芳香園，義工協力種植玫瑰花和香草植物。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 04.10

護法總會淡水分會舉辦「茶話禪心」 果鏡法師帶領禪味茶會



透過泡茶的步驟參禪，讓自心放鬆和沉澱，茶心、禪心不一不二。

護法總會淡水分會於4月10日舉辦「茶話禪心」活動，十六位來自淡水、大信南分會的茶禪種子學員，在中華佛學研究所所長果鏡法師指導下，學習以禪的心法演練泡茶程序，清楚覺知「身在哪裡，心在哪裡」。

茶人上座前，先養靜。當攤開茶布四方鋪平、專注地將齊備的茶具各就各位時，收攝桌上餘物，也清淨內心的雜思；上座後，揣摩溫壺、燙杯，置茶、沖茶，心中不見一人，席上沒有一語，只有當下一念：清清楚楚知道手的每個動作，全然覺知身體，心、手、茶具融合為一，安住當下。法師提醒學員，泡茶是一次做一個動作，一次把一個動作做好。

沖好茶後，恭敬地將第一杯茶遞給茶友，茶人心中開始有眾生，開展利他度眾的契機。有學員分享，心靜則生虔敬與感恩，好比拿著蘸墨的大筆，原地轉身繞一圈，仍能畫出一個圓，願以此至誠真心來奉茶。

果鏡法師期勉學員，少一分匆忙，多一分覺察，透過泡茶的每一個步驟參禪，讓自心放鬆和沉澱，使茶心、禪心，不一不二。

● 04.15～08.19期間

教聯會線上共讀好世界 人間淨土從自心做起

4月15日至8月19日，教聯會隔週週五舉辦「教師線上讀書會」，由演本法師帶領導讀聖嚴師父著作《好心·好世界——聖嚴法師談心靈環保》，有近七十人參加。

演本法師首先帶領放鬆，練習「身在這裡，心在哪裡」，將注意力回歸到身體，也將散亂、紛亂的心，進入一念清淨、一念淨土的心體驗。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

法師說明，心靈環保是聖嚴師父為了「建設人間淨土」而提出的方法，也引用佛教經典、禪宗和淨土宗的脈絡介紹心靈環保的理論依據，指出心靈環保的精髓即是禪法。

讀書會中，法師藉由禪修的操作，提醒開始練習禪修時，會感覺力不從心，因為被固有習慣限制住，但體驗學禪後身、口、意的變化，並不斷修正調整，這個過程就是實踐心靈環保，同時也是建設人間淨土。

有學員回饋表示，原本對人間淨土的認知是有一個特定時空環境叫淨土，例如走進道場或大自然中，心感受到清淨安定，參與讀書會後，了解到所謂淨土，是指心靈的淨土，以佛法轉化自己、感動他人。



● 04.16

「好心好世界·心靈環保系列對話」第二場 用禪心自在生活

聖基會「好心好世界·心靈環保系列對話」，4月16日於臺北集思交通部會議中心國際會議廳舉辦第二場，以「生活處處皆是禪，安心從自己做起」為主題，採線上直播方式，邀請敦煌文化弘揚基金會副會長謝美慶，與禪堂監院常乘法師、聖基會董事執行長劉錦樹，對談禪的安心妙用。

在疫情蔓延、人心紛擾的時代，如何做到心如禪堂風光？常乘法師分享禪的修行，目的在於調理身與心，提供放鬆、數數念佛、默照、話頭等方法，鼓勵每天持續練習，心境自然能平靜，在生活中更



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

能清楚地判斷回應。法師表示，禪的修行者一定會將內心所體驗的表現到外在世界來，自己體驗到的，必定也勸人一同分享，也會影響他人、帶動他人，來共同達成心靈環保的任務。

致力推動蔬食減碳的謝美慶則以「食物分享地圖」網路平台為例，認為與佛教愛物惜福的精神相應，環境、食物、人和地球，是惡性還是良性循環，發動點都在人類的「吃」，如同珍古德（Dame Jane Goodall）博士所述，好好選擇食物，人和環境可以雙贏，因此謝美慶鼓勵大眾，面對氣候變遷，從三餐開始用心選擇飲食做起。

至於心靈環保如何兼顧「法理情」，劉錦樹回應指出，合情、合理、合法是禪的生活原則，也是心靈環保的原則，而實踐心靈環保最好的生活態度，就是應該用情時用情，該理性處理時就講理，必須用法律處理時則用法律；聖嚴師父教導，站在佛法的立場，沒有絕對的壞人，只是有人偶爾做了壞事，我們做事合法、合理、合情是智慧；他人做事不合法、不合理、不合情，則要慈悲處理。

● 04.17

社大舉辦友善農耕市集 分享自然農法耕種成果



「自然環保友善農耕」市集廣邀小農參與，分享自然農法耕種成果。

法鼓山社大於4月17日在新北市金山杜鵑公園舉辦「2022自然環保友善農耕市集」，包括小農及公益攤位區、蔬食區、文創手作區、禪玩區、惜福區等，內容豐富、充滿趣味性，共有逾百位北海岸金山、三芝、石門、萬里等四地區的農友及民眾共同

參與，為友善大地盡心力。

現場工作人員、義工和參加的小農們，戴上口罩做好各項防疫措施，邀請在地鄉親民眾前來加入護持友善土地的小農，共同落實推動自然環保。除了廣邀北海岸在地及新北友善小農參與市集，蔬食區由社大講師及學員呈現學習成

果，分享美味蔬食料理、天然好茶等飲品，體驗禪玩遊戲，並有文創手作的禪繞畫陀螺、石頭彩繪與二手好物義賣，具體落實愛物惜物的生活環保。表演區另有社大師生帶來的活力唱跳及古箏演出，為現場帶來活潑氛圍和悠揚樂音。

此外，也邀請立心慈善基金會「龍山海馬迴劇團」演出，立心龍山老人暨日照中心主任楊純孝講演「認識失智症」，並安排長照宣導攤位，增進高齡化偏鄉民眾對失智及長照服務的認識。

● 04.25～05.15期間

海內外道場實體、線上浴佛 佛誕平安為世界祝福

4月25日至5月15日，佛誕日暨母親節期間，法鼓山海內外分支道場因應各地新冠疫情變化，陸續以舉辦浴佛暨母親節慶祝活動，邀請大眾藉浴佛、法會、壽桃供佛，以及學佛講座、線上共修等活動，感念佛恩與母恩，祈願疫情早日消弭。

在臺灣，北投農禪寺、桃園齋明別苑、臺南分院、高雄紫雲寺皆在落實防疫措施下，開放民眾現場浴佛，並贈送壽桃，分享佛誕喜悅。臺中寶雲寺於4月25日至5月15日，舉辦線上浴佛，並邀請大眾製作電子卡片，表達對母親的祝福。

蘭陽分院於5月8至15日舉辦網路「感恩浴佛·領壽桃·虔誠好禮勁迴向」，線上也能「領壽桃」，還有精進持咒活動為母親、為世界祝福；北投雲來別苑除了現場浴佛，也於8至10日舉辦佛畫展，分享佛教藝術。

海外方面，美國舊金山道場於7日舉辦浴佛法會，實體與網路同步進行，由監院常襄法師主法，法師開示浴佛的意義，期勉大眾實踐佛陀的教法，共有三百一十多人參加。美國東初禪寺、洛杉磯道場、加拿大溫哥華道場皆於8日舉辦浴佛法會；其中，東初禪寺並舉行佛學講座，由象岡道場住持果元法師介紹浴佛節的起源，洛杉磯道場則於法會圓滿後，安排禪修體驗、親子手作等。

於亞洲，泰國護法會於8日舉辦浴佛法會，在常空法師帶領下，大眾以淨水



民眾闔家前往農禪寺以「壽桃供佛」，感念佛恩母恩，也兼顧防疫。

沐浴悉達多太子像，發願止一切惡，修一切善，度一切眾生；馬來西亞道場、新加坡護法會分別於15日衛塞節（Vesak Day）當日舉辦浴佛與供燈，既表達對佛陀誕生人間的感恩，也祈願開發自己的慈悲與智慧。

2022 法鼓山全球分支道場浴佛暨母親節活動一覽

區域	主辦地點	日期	活動名稱／內容
臺灣	北部	北投農禪寺	浴佛活動、供壽桃
		北投雲來寺	浴佛活動、供壽桃
		北投雲來別苑	浴佛節禪畫特展暨浴佛祈福
		臺北安和分院	線上藥師法門共修
		蘭陽分院	網路「感恩浴佛·領壽桃·虔誠好禮勁迴向」
		桃園齋明別苑	浴佛活動
	中部	臺中寶雲寺	線上浴佛、製作電子祝福卡
	南部	臺南分院	浴佛活動
		高雄紫雲寺	浴佛活動
		高雄三民精舍	浴佛活動
海外	北美	美國東初禪寺	實體與網路同步浴佛法會
		美國洛杉磯道場	浴佛法會、禪修體驗、親子手作
		美國舊金山道場	實體與網路同步浴佛法會
		加拿大溫哥華道場	實體與網路同步浴佛法會
		美國波士頓普賢講堂	浴佛法會
		美國新澤西州分會	浴佛法會
		美國西雅圖分會	浴佛法會、皈依儀式
	亞洲	馬來西亞道場	網路浴佛、線上皈依
		泰國護法會	浴佛法會
		新加坡護法會	浴佛活動

● 05.04～06.30

「心靈環保書展」蔦屋書店展出 打造好心與好世界

5月4日至6月30日，法鼓文化於蔦屋書店臺北市松山、內湖、南港，以及高雄店舉辦「聖嚴法師的心靈環保書展」，引導讀者透過心靈的淨化與環保，營造好心與好世界。

書展精選集結聖嚴師父心靈環保理念，全新改版的《好心·好世界——聖嚴

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

法師談心靈環保》，帶領讀者從禪修、生活、世界觀來了解心靈環保，希望大眾將觀念融入生活，改變面對世界的態度。搭配多本師父暢銷著作《真正的快樂》、《放下的幸福——聖嚴法師的47則情緒管理智慧》等，提供生活中具體落實心靈環保的行動與方法。



「心靈環保書展」於蔦屋書店展出。

蔦屋書店為一強調生活提案的特色書店，此次的心靈環保書展，可說別具意義，呼應法鼓山推展淨化心靈的心五四運動，包括四安、四它、四要、四感、四福等心法，是落實心靈環保的二十一世紀生活主張。

● 05.07

齋明寺線上佛法講座 果賢法師導讀《法的療癒》

桃園齋明寺於5月7日舉辦網路專題講座，由文化中心副都監果賢法師導讀《法的療癒——佛陀教我的10堂生死課》，帶領大眾學習「以終為始生死關切」的智慧。

《法的療癒》共十章，果賢法師依章節導讀，談及書中提到比丘、護法居士生病或面臨死亡時，佛陀及弟子們如何以佛法關懷。例如給孤獨長者生病時，佛陀關心長者是否對佛、法、僧、戒信心不退，具足「四不壞淨」；阿難引導長者回顧生命，提起信心；舍利弗則教導病中作觀，觀五蘊空性，這些關懷都協助長者心開意解。法師也分享聖嚴師



果賢法師導讀杜正民教授著作《法的療癒》，帶領大眾學習面對生死的智慧。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

父對罹病者的勉勵，包括以「四它」面對、接受、處理、放下病痛；身痛心不苦，不讓自己再中第二箭；以及「把病交給醫生，把命交給佛菩薩」。

果賢法師表示，作者杜正民教授以佛法建構自己的療病觀和生死觀，並分享所受用的《無常經》——說明世間「老、病、死」三種法不可愛、不稱意，卻是每個人都必定要經歷的，從而感恩佛陀出家求道、歷代祖師大德生命示現，讓我們能夠學習解脫生死的智慧。

無常的疫情中，許多人正經歷生命考驗，法師鼓勵大眾閱讀《法的療癒》以及聖嚴師父著作《美好的晚年》兩書，並以師父法語「生滅現象是世間常態，若能洞悉生滅現象，便是智者」，期勉能以病為師、以法為藥、以終為始。

● 05.14

紫雲寺舉辦網路佛法講座 從《心經》探索自我生命



郭文正老師從心理學和生命教育的角度講說《心經》，分享探索自我的重要性。

5月14日，高雄紫雲寺舉辦網路佛法講座，由法鼓文理學院生命教育學程助理教授郭文正連線主講「《心經》與自我生命探索」，從心理學和生命教育角度，說明《心經》的精髓，有近一千人次參加。

郭文正老師講說《金剛經》、《心經》兩部

般若經典，並巧妙結合心理學的「認識論」，說明佛教所說的「無明」從何而來，讓聽眾了解自我探索的重要性，如同聖嚴師父所教導的禪修方法，要漸次地認識自我、肯定自我、成長自我、消融自我，在螺旋狀的循環成長中，提昇生命品質。

同時也解說「五蘊」，即是面臨當下境界時，所產生有形的生理與無形的心理現象。若能運用般若智慧，明白緣起性空的法則，知因識果、踏實修行，即能了解事情沒有好壞、對錯之分，一切都是自我的認知不同。修學佛法可以提高覺照力，領會世間「凡所有相，皆是虛妄」的智慧。

有法青分享，《心經》是兒時第一部接觸的經典，單字都懂，整句就不懂，

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

雖然不太了解其義，但每次鈔經、誦念後，尤其是在大考前，總有著安定的法喜，透過老師的講說，對《心經》有了更深入的認識。

郭文正老師鼓勵大眾「為自己出征，尋回真實的本我」，透過探索自我生命歷程促進覺察，觀察過往、現在、未來的發展，全面性地認識自己，確立正確的人生觀，讓生命發光發熱。

● 05.28

「好心好世界·心靈環保系列對話」第三場 以心靈環保化解生命風暴

聖基會「好心好世界·心靈環保系列對話」第三場，5月28日於網路直播舉行，以「面對的勇氣，化危機為轉機」為題，邀請中央氣象局科技中心主任洪景山、榮民總醫院博士後研究員周映岑，與常耀法師對談，分享找回內心安定的良方。



洪景山主任從氣象專業角度，以衛星雲圖、熱帶氣旋、雲像分布比喻「心念」的變化無常。「天上雲層如何變化，藍天皆不會為其所動。『感受』是相對的，去追求好的感受或閃躲壞的感受，都是苦的起源。」洪景山認為，以出世間的佛法智慧，在日常生活中運用無我、無常與因緣觀來練習觀照自我，就能培養「正念」與「定力」，也就是用心靈環保來滋養心靈的韌性，使內心保持平穩與安定，亦能坦然面對生命的違順。

周映岑表示，曾苦於做不出實驗的困境，後來參加「青年卓越禪修營」，學到「四它」與禪修的觀念、方法，發現生命有不一樣的風景；因此重新省思，覺察「事情應該照著我的意思走」的自我中心，坦然接受做不出實驗的事實，進一步分析解決，因而找到新契機。

常耀法師回饋，從佛法因緣、因果的角度來看，所有的順逆境，都會聚散離合，若能提起勇氣面對，以積極感恩心，接受眼前試題的考驗，視其為磨鍊成長的助緣，坎坷、逆境，自然化為智慧的泉源，不僅能因此發光發熱，亦能成為照亮他人的燈塔，也就是實踐「心靈環保」。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 06.01~25

僧團「心靈環保修行月」 僧眾精勤修行 為弘化利他蓄資糧



總本山僧眾於大殿進行早課總迴向，將共修功德迴向全世界。

每年6月為僧團結夏安居的修行時間，2022年因應疫情升溫，為守護全體僧眾健康，調整為僧眾就地結夏的「心靈環保修行月」。每晚各地分寺院與總本山連線，同步播放聖嚴師父及方丈和尚果暉法師的開示，平日作息由各地

彈性調整，使僧眾在常住用功的同時，也能就近關懷大眾，讓疫情中精進的安定力量，延續到日常生活中。

修行月期間，播放1998年結夏安居時，聖嚴師父的十六堂影音開示，包括出家人的學習次第、法鼓山的理念、人間淨土、法鼓山的道統等，期勉僧眾對漢傳佛教宗教師的使命，及法鼓山的傳承溫故知新。

師父在開示中指出，佛教從印度輸出來到漢地，經過本土文化的融攝與涵化，所開展出的各宗各系皆不離《阿含經》緣起性空及菩薩道的精神，並強調法鼓山的道統就是立足於承先啟後的原則下建立。方丈和尚則以「大菩提心」為主軸，分享師父著作《佛法的知見與修行》中，「成佛的法門」、「大小乘佛法的不同」、「般若的修行方法」等內容。

圓滿日25日上午，總本山僧眾於大殿早課總迴向，以共修的功德為全球因天災、戰亂、人禍而受苦受難的民眾祈福。方丈和尚勉勵僧眾，發大菩提心，帶著修行的法喜回到崗位上，繼續弘法利眾生，就是實踐漢傳佛教的精神。

● 06.10~17

人基會、復興高中「與高中生有約」 學子線上展出青春一級任務

人基會與臺北市立復興高中合作的「與高中生有約」專案，由人劇團導演蔡旻寬，以及七位心六倫種子教師、三位復興高中教師，帶領十一位高一學生，

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

歷經三個多月的對話和排演，原訂的實體表演因新冠疫情延期，改於6月10至17日進行線上展覽，以「一級任務」為主題，詮釋引導學習的七種元素：推理、好奇心、力量、勇氣、行動、合作、冒險。

「一級任務」的展覽網

域，在「藝術實踐」單元裡有多區互動遊戲平台，包括「圓桌武士行願展」、「冒險者公會」、「味蕾之王」、「學習Vlog」、「校友給學弟妹的話」等，學子藉遊戲互動和分享創作，探索想做什麼和能做什麼，逐漸找到自我價值和夢想。

蔡冕霓導演表示，在升學壓力下，青春的不安躁動沒有出口，同學們曾在活動中寫下「怕被排擠」、「在意他人眼光」、「時間不夠用」等煩惱，並從分享、對話、書寫和集體即興表演中思索未來，勇敢面對內心的糾結和茫然。

參與課程的學子分享，未來如果失去信心，會回憶這段學習的經驗和感動，做為支撐自己往前的動力。



復興高中學子在集體即興表演中思索未來。

● 06.16

人基會士林地檢署宣講 分享從「心」改變

6月16日，人基會「心六倫宣講團」受法務部邀請，於臺北市士林地檢署「法治和生命教育課程」中，由心六倫種子教師以「從『心』改變」為題，分享把握當下，轉換心念的觀念和實踐，共有五十六位緩刑、假釋、保護管束學員參加。

課程中，首先帶領學員



人基會「心六倫宣講團」受法務部邀請，於士林地檢署分享從「心」改變。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

靜心放鬆，體驗呼吸，接著提問：「今天微笑了嗎？」、「害怕什麼？」引導學員思考珍惜生命，覺察自己的決定。講師以歌曲〈如果還有明天〉的歌詞情境——我們都有看不開的時候、要把握每次的感動等，講述生命不應浪費在會感到遺憾的事，生活的重複不代表重蹈覆轍，即使曾經犯下錯誤，也能從中反省學習。

講師鼓勵學員專注當下，珍惜因緣，讓因緣成為善緣，生活中不免有難以跨越的困境，只要心安定，眼前所見的就是風景，腳下走出的都是淨土；並建議學員每天留給一段「安靜」時刻來感恩，從正面遣詞和微笑布施開始，將心念轉正。

● 06.17

果醒法師政大宗教所演講 講授漢傳禪法修行次第



果醒法師為政大宗教所師生說明話頭禪與默照禪的入手處。

6月17日，禪修中心副都監果醒法師應政治大學宗教研究所之邀，於該所「當代靈修及靈性運動專題」課堂上，分享漢傳佛教禪法的修行次第，現場與線上共有三十八位師生參加。

果醒法師首先講解禪修背後的教理。法師依

《楞嚴經》「依真起妄」說明，眾生因一念不覺而起無明，心產生了能、所的分別，變現出虛空、世界、眾生、造業和受報等現象，誤認有一個「我」在時空中穿梭，而不斷流浪生死；覺察這個事實之後，則透過禪修來超越能、所，走向「返妄歸真」之路。

「聖嚴師父早期教導禪修是從數息入門，當禪眾到了妄念不起、身心安定時，再給予話頭或默照的方法。」法師以三十多年的禪修經驗說明，參話頭是探究言語之前的本來面目，有「念、問、參、看」四層次。當話頭參得綿密不斷，迫切想知道答案，所有念頭都是話頭時，會生成疑情，從疑情形成疑團之後持續參究，最終到疑團粉碎、大地落沉，便能見到本性。但修行過程中「只管問話頭，不管悟不悟」。

至於默照禪法，從放鬆身心、體驗呼吸入手，當心安定之後，就可以「觀全身」（contemplate the totality），也就是觀整體。法師指出，默照禪法與四念住有共通之處，禪修者只須當個旁觀者，清楚覺知所有現象的生滅，現象生起後就消失了，不要想改變現象，想要改變現象就是又造了新業。

現場提問踴躍，果醒法師提醒，佛教的修行包含了戒、定、慧三學，有信、解、行、證等階段，修行是漫長的道路，更需要跟隨好的老師學習，歡迎大眾來法鼓山學習禪修。

目前正於該所就讀的僧團果慨法師，曾安排師生參訪法鼓山禪堂、參加初級禪訓班、體驗半日禪，演講當日並以《聖嚴法師教禪坐》一書，與師生結緣。

● 06.19

社大悅眾感恩分享會 方丈和尚果暉法師上線關懷

法鼓山社大於6月19日舉辦春季班悅眾網路感恩分享會，方丈和尚果暉法師、校長曾濟群皆上線關懷，北海、北投、新莊三校區共有八十七人參加。

「在服務奉獻中，以慈悲心對待人、智慧心處理

事，便能平安無事。」方丈和尚以「諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜」，勉勵悅眾在無常變化中，時時清楚外在狀況、保持心靈平靜，用無私的心幫助自己和學員安心安身。

曾濟群校長表示，春季班開設七十門課，在疫情紛擾下，許多課程從實體轉成線上，都是悅眾發心成就；並引用《乍回頭 那燈火闌珊處》書中所題〈報恩行〉：「知恩報恩恩相續，飲水思源源不斷，社大風華一十七，師恩無限發願行。」分享創辦人聖嚴師父對社大的期許，除了提供知識和技能教育，著重人品健全和人心淨化，2022年是師父提倡「心靈環保」三十週年，社大更以實踐「心靈環保」的教育來報師恩。

分享會中，三校區的專職還共同表演歌唱舞蹈，眾人紛紛留言、用表情符號來鼓掌，無聲的線上交流，充滿了相聚的歡喜，許多悅眾家人也入鏡參與，表達對悅眾服務奉獻的支持。



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 06.29

法鼓山第九屆全球僧團大會 現任方丈和尚果暉法師續任

僧團於6月29日，在法鼓山園區舉辦「第九屆全球僧團大會」，配合防疫措施，除了總本山僧眾實地參加，海內外僧眾皆透過網路視訊同步參與，有近三百位僧眾與會。

本屆大會依2020年僧團代表會議「法鼓山教團方丈任期三年改為四年」決議，因此調整為四年召開一次，會中經全體僧眾行使同意權，通過由現任方丈和尚果暉法師續任第七任方丈，繼續帶領僧團推展如來家業。

第七任方丈敦聘委員會於2021年12月由僧團會議代表組成，本年4月決議推舉果暉法師續任，承擔方丈一職。除在全球僧團大會中行使同意權，並於會議現場在全體常住大眾見證下，宣示就職。

果暉法師致詞時，首先感恩教團僧俗四眾的深切愛護，以及海內外僧眾共同承擔弘法及關懷的責任，尤其近三年來，面對新冠疫情帶來的無常功課，僧團法師們安住執事崗位，彼此互相支援合作，無論是開展線上弘法，或是持續關懷大眾，在不安的時期，發揮出家人攝眾、安眾的力量。

方丈和尚表示，聖嚴師父弘揚中華禪法鼓宗，僧眾在禪修上更需精進修持。「我們是一個同舟共濟的團隊，在和諧中勇往直前，幫助大眾修行，獲得佛法利益。」期盼透過僧俗四眾共同的努力，影響臺灣佛教界，乃至全世界。

大會中，同時經由全體僧眾選出三十位遴選代表，再加上三十位當然代表，共計六十位僧團代表，將代表僧眾行使各項任務。此次大會，僧眾因疫情無法共聚總本山，首度透過電子投票，過程順利圓滿。



法鼓山舉行第九屆全球僧團大會，方丈和尚果暉法師因自主隔離，全程線上參與。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

07.01

「氣候變遷論壇」探討環境危機 以心靈環保邁向全球永續

7月1日，聖基會於臺大集思會議中心主辦「動盪中的寧靜——氣候變遷下的心靈環保」論壇，由僧團常濟法師發表演講，並有兩場議題討論、兩場綜合座談，邀請各領域專家學者、企業界代表與僧團法師，探討在嚴峻氣候變遷下，如何藉由「心靈環保」的實際行動，化解危機、邁向永續，有近兩千三百人次上線參與。



與會各界代表省思氣候變遷的前因後果，籲請大眾從心出發，實踐四種環保。

開幕式中，方丈和尚果暉法師以「感恩大地，愛惜自然」、「少欲知足，勤勞簡樸」、「和敬共存，躬自實踐」、「智慧處事，慈悲待人」，說明聖嚴師父提倡的自然、生活、禮儀及心靈環保，並提醒科技可以治標，但治本還須從人心的改變、轉化開始。

聖基會董事長蔡清彥表示，人類努力於與人爭、與天爭、改革社會、征服自然，卻忽略了內心價值觀的調整、欲望的節制，舉辦論壇即在討論氣候變遷所引發的環境、社會、經濟、生活等變動時，如何運用「心靈環保」帶動人類社會再提昇。

長年參與聯合國氣候變遷大會、法鼓山聯合國NGO規畫小組成員常濟法師以「在極端嚴峻的時代中復興茁壯——人類徹底的蛻變」為題進行演說，法師說明，由於人類歷史發展中，提倡物欲與消費主義的「死亡經濟」，導致收入不均、物種滅絕、疫情流行等癥狀，背後是價值觀的匱乏不足，在追求滿足中感到恐懼、疏離和孤立，佛教稱之為「苦」。

法師提出「生命經濟」的意識，在自然環境和經濟發展間取得平衡，「我們需要新的認知，創造人類與自然環境最大長期利益，落實四環，放下無止盡的追求，檢視已有資源，消融自我和以『人』為中心的焦點，視地球眾生的普遍性為生命之網，重新看待人我關係。」勉勵大眾實現生命經濟，改變認知並付諸行動。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



以心靈環保化解氣候危機

聖基會「動盪中的寧靜」論壇

面對氣候變遷，是當前全球人類刻不容緩的議題，7月1日，聖基會於臺北主辦「動盪中的寧靜——氣候變遷下的心靈環保」論壇，聚集各領域專家學者、企業界代表與僧團法師，以多元角度探討全球極端氣候的演變，並提出如何以「心靈環保」化解危機。

2022年，適逢法鼓山推廣「心靈環保」三十週年，創辦人聖嚴師父曾經提醒：「建設人間淨土，要從『心』做起」。論壇以專題演講、兩場議題討論、兩場綜合座談，籲請大眾以「心靈環保」的理念與實踐，結合「世界公民」的概念，面對氣候變遷所引發的全球危機與動盪時，能以智慧保持身心安定，以實際行動愛護地球、邁向永續。

實踐心靈環保改變認知

於「在極端嚴峻的時代中復興茁壯——人類徹底的蛻變」專題演講中，法鼓山聯合國 NGO 規畫小組成員常濟法師提出「生命經濟」的意識，在自然環境和經濟發展間取得平衡，放下無止盡的追求，消融自我和以「人」為中心的焦點，重新看待人我關係；法師勉勵大眾實現生命經濟，如同聖嚴師父所言「每個小小的好，可以成就一個大大的好」，表示改變認知並付諸行動，還有機會扭轉局面。

首場議題討論「氣候變遷的現況與挑戰」，由中央氣象局局長鄭明典主持，中央研究院環境變遷研究中心執行長許晃雄以聯合國政府氣候變遷專門委員會（Intergovernmental Panel on Climate Change, IPCC）的研究闡述落實淨零排放，地球才有望從「加護病房」移到「普通病房」，產業須朝無碳或低碳轉型，政府、企業、人民也需要共同調適。行政院能源減碳辦公室副執行長林子倫，探討公共政策淨零碳排的轉型設定；永續能源研究基金會董事簡又新則提醒，以科技研發和氣候變遷為基礎，全面碳盤查，若不採取行動將無法因應碳關稅和碳邊境機制。

落實永續做自己的環保監香

第二場議題討論「社會調適與跨世代領域和心靈環保的對話」，由聖基會董事賴杉桂主持，國泰金控投資長程淑芬從企業永續角度，分享企業為社會需求而存在，改善「永續」本質，考驗氣候、健康、培力三大主軸。臺灣青年氣候聯盟理事張寒瑋敘述青年世代承受「氣候焦慮」，所採取的行動、培力、交流與合作；曾參與 COP21 高峰會的主婦聯盟環境保護基金會常務監察人賴曉芬則分享

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

「國際女性地球與氣候行動網路」(Women's Earth and Climate Action Network, WEDO) 於氣候變遷議題中的女性行動力。

第一場綜合座談以「氣候變遷下對心靈韌性的衝擊和挑戰——生命、生計、生活」為主題展開，由資深媒體人陳月卿主持，法鼓山僧才培育院監院常惺法師、氣象應用推廣基金會董事長林廷芳、賴杉桂與談交流。常惺法師指出兩個面向：「由心到身」，從心的觀念改變再到行為的改變，重新檢視「利益」的定義，如何為後代子孫留下乾淨的環境，就是實踐利他精神；「由一到多」，人類是生命共同體，在此基礎下釐清個人的需要與想要，創造人類與自然最大的長期利益，面對氣候變遷，可以做自己的環保監香。

由心開啟氣候變遷因應機制

第二場綜合座談以「氣候變遷下的心靈環保——翻轉視野的生活哲學」為主題，由果禪法師、鄭明典和作家吳若權，分享在環境衝擊之下實踐心靈環保的生活哲學。吳若權表示，佛法的修行不是獨善其身，心靈環保是保持內心自在，不只自己做到，而是以共好的態度，從自身做起，進而感動他人。鄭明典指出，在極端氣候下，所有人都是「當事人」，只要持續關心環境議題，就是一種力量；氣候變遷是嚴謹的科學議題，但科學界提出的數據，要從「人」的角度來詮釋。

曾代表法鼓山參與聯合國氣候高峰會議的果禪法師分享，氣候變遷下，心難免隨境轉，但也能以心來轉境，轉變心念，建立內在的和平，若對氣候變遷存有僥倖的心態，便危機重重；法師勉勵以心靈、禮儀、生活、自然環保的心態和行動，從心出發，不斷地體驗練習，來產生正向循環。

面對氣候變遷所帶來的極端氣候風險，及導致地球物種消失、糧食短缺等危機，唯有培養心靈韌性，從科技應用面及人文心靈面同時並行，接受挑戰，才能減緩環境壓力，讓地球永續。



產官學跨世代、跨領域對談如何運用「心靈環保」，推動人類社會再提昇。

[快捷目錄](#)
[綜觀篇](#)
[實踐篇](#)
[大事記](#)
[附錄](#)

● 07.04~09.24

社大彩繪班師生聯展 溫暖臺大金山分院



歐風彩繪展在臺大醫院金山分院二、三樓藝文走廊展出。

7月4日至9月24日，法鼓山社大應邀於臺大醫院金山分院藝文走廊展出「淨化心靈、豐富人生——療癒自己·分享他人彩繪展」，由新莊、北投、北海三校區彩繪班學員創作、策展，共三十九位師生參展，創作類別包含各種木器、桌墊、麻布袋及彩繪掛版等，展出作品數量共一百四十六件。

活動結合心靈環保三十週年，每位學員選取一句聖嚴師父法語，用彩繪筆法

進行創作，展場並設立心靈法語彩繪區，與大眾結善緣。彩繪班師生希望藉由展出，透過手繪及運用色彩表達祝福，並分享給更多人，用美麗的花卉色彩療癒大眾身心，也讓人走出恐懼擔憂，安心於平安和喜悅中。

為響應公益活動，展出作品中，有八十八件捐作義賣，護持偏鄉醫療所需的費用。

● 07.06起

園區開山紀念館特展《萬法心光》 展出靈源老和尚生平及修行法門



開山紀念館「萬法心光——靈源老和尚紀念特展」，介紹老和尚的生平、佛畫與傳承。

7月6日起，文化中心於法鼓山園區開山紀念館策畫展出「萬法心光——靈源老和尚紀念特展」，藉由佛畫、著作，認識老和尚的生平、修行法門與歷程，以及可從法脈傳承譜《星燈集》紀錄，了解中華禪法鼓宗的傳承與開展。

策展人果興法師分享，靈源老和尚是虛雲老和尚親自剃度的徒孫，擅長丹青藝術，畫過許多佛菩薩、羅漢聖像，因此從欣賞佛菩薩像做為觀展起點，最能

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

領會老和尚的修行歷程。展場中的《西方三聖》，表徵老和尚初出家後，遇慈舟老法師教導專修「彌陀淨土」；中期親近應慈老法師學《華嚴經》，自期為華嚴學者，觀修「法界淨土」，繪有《華嚴三聖》；後歸於虛雲老和尚，禪淨雙熏，即心即佛，參禪悟「唯心淨土」。

而靈源老和尚將聖嚴師父與虛雲老和尚臨濟法脈接上的明證，要屬法脈傳承譜《星燈集》。除了載有自虛老代代相承的法脈字號，也有師父傳法予繼程法師、約翰·克魯克（John Crook）的紀錄。這正如虛雲老和尚在序中所撰：「凡蒙恩育者，如眾星之彌布，羅列有序；若明燈之傳照，燈焰無盡也。」

果興法師指出，靈源老和尚紀念特展是一個「頓悟型」的展覽，了解聖嚴師父開創中華禪法鼓宗的法乳源頭之後，再接續觀覽館內的「世界佛教」展區，更能明白祖師大德星燈相傳，開啟眾生無盡心光的悲願所在。

● 07.09

紫雲寺網路專題講座 常法法師分享僧活生活

高雄紫雲寺於7月9日舉辦網路專題講座，由僧大輔導法師常法法師主講「僧活生活」，分享如何在日常生活中運用佛法，共有一千兩百多位民眾於現場和線上聆聽。

講座中，法師以提問「生命存在的意義是什麼？」帶領眾人反思，人生、生命、生活為何？從畫下一日作息的「生活披薩」開始，其中最大一塊是什麼？法師表示，一開始種的種子，決定未來的果，從追求安樂到解脫煩惱，最重要的是發下菩提心願。

常法法師說明，一天當中，我們的六根「吃入」了許多好壞感受等觸食、思食、識食，而佛陀教導回到內心，以禪悅、法喜、發願、正念、解脫為食。法師鼓勵眾人穿上《法華經》所說的「柔和忍辱衣」，耐得眾生及現象的考驗；以《金剛經》住而無住為修行核心，以度眾生淡化自我，降伏自己的心；最後以《華嚴經·淨行品》勉勵大眾隨事發願，跳脫小我的慣性，修學三業清淨，自利利他，成就佛果。



常法法師於紫雲寺分享如何在日常生活中運用佛法。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 07.09~10

教師線上禪二 學員鍊心安心 帶來改變力量

教聯會於7月9至10日，舉辦線上禪二，由演本法師擔任總護，共有四十二人參加。

活動首先觀看聖嚴師父的開示影片，師父開示照見五蘊皆空，觀受是苦，觀心無常，觀法無我；也提醒將自己當作吸音板，接受所有外在的聲音而不做反應，說明心時刻不離身體，不離環境，心和物質矛盾時，造成痛苦和困擾；相輔相成時，就是自在和解脫。

鑑於教師們平日多處於忙碌高壓，此次禪二以「放鬆」為主軸，藉由動靜交互穿插的課程內容，練習放鬆。演本法師分享，放鬆不僅是禪修的起點，也是終點，放鬆的當下，心是平靜的，而每個當下都是流動的，接受一切的念頭、念頭的深念，並認識念念清楚的重要，因為智慧是由清楚而來。

有學員分享，隨著法師引導調身、調息，練習「身在哪裡，心在哪裡」，再慢慢調心、鍊心，環環相扣，不僅鍊心，更安心，也帶來改變的力量。

● 07.10

社大三芝戶外教室入口動土 與自然生態共存共榮

法鼓山社大於7月10日，在三芝戶外教室入口意象園區舉辦祈福動土典禮，由校長曾濟群主持，社大教師、義工共同執鎚，四十二位社大師生共持佛號祝福。



入口意象園區的動土典禮，象徵三芝戶外教室跨入新的里程碑。

「三芝戶外教室所有的設備、造景，必須與原始地貌一致，好像從地裡長出來一樣。」曾濟群校長表示，入口園區就是以「藉景造景、保持原貌」的觀念進行構思，園區臨產業道路一側，長有兩棵相思樹，樹間能容人併排行走，穿過樹間，彷彿走入無聲說法的慈悲門。

近兩年來，曾校長帶領社大師生、義工，探查占地九點三公頃的園區，在充滿原生樹林、陡峭、複雜的地形中，堅

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

持不用重型機具毀損山林地貌、順應原始生態的原則下，摸索出園區的樣貌，開闢出步道，進而構思空間規畫，並種下香草、咖啡等植栽，實踐珍惜自然，與自然共生、共榮的理念。

入口意象園區祈福動土典禮，象徵園區基礎建設已初具規模，更同步落實自然環保。

● 07.16

社大「2022講師共識營」 戶外教室探尋大自然之美

法鼓山社大於7月16日在三芝及石門戶外教室舉辦「2022講師共識營」，由校長曾濟群帶領，共有七十多位講師、專職和義工參加。

活動首先在三芝戶外教室展開，由禪修悅眾帶領進行戶外禪，講師們分組沿著「菩薩道」和「無名溪」而行，在原始森林中體驗法鼓八式動禪、聽泉、立禪和聽溪禪，體會放鬆身心、安定身心，與大自然融為一體的感受。



共識營學員於綠蔭下體驗茶禪。

下午，參訪石門戶外教室，並進行三項體驗課程，包括茶禪、種植蔬菜、咖啡手作。其中，茶禪在戶外設置茶席，讓學員品嚐由茶葉班種植、製作的特有阿里磅紅茶；也由蔬菜班講師帶領，種植長菜豆，同時認識自然農法及友善農耕，實踐自然環保理念。

有新加入社大行列的園藝治療講師表示，感恩有因緣參訪戶外教室接觸大自然，希望有更多機會和其他講師交流；美學課程講師感恩社大用心策畫，綠蔭下的茶席，讓人沉浸在涼風、蟬鳴中品味茶香和禪風。

● 07.16 07.17

信行寺重建啟用十七週年 方丈和尚期勉臺東鼓手建設淨土

7月16日，臺東信行寺舉辦重建啟用暨佛像開光十七週年紀念活動，方丈和尚果暉法師於甫圓滿修繕、嶄新呈現的信行寺關懷，與一百二十多位歡喜匯聚

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



方丈和尚關懷臺東護法鼓手，感恩眾人分享法鼓山理念，守護東臺灣人間淨土。

並引用《圓覺經》中「居一切時，不起妄念」，勉勵信眾練習清楚覺照自心，安住當下，開發慈悲與智慧。

活動中，藉由光影戲、紀錄片，回顧聖嚴師父當年興辦佛教教育，藉由募人募款來募心，勸請學法護法弘法的艱辛，以及信行寺自2005年重建後十七年來的成長與感動。在光與影交會中，眾人深感護法弘法的不易，同勉力行「自己用佛法，也与他人分享」，延續師父以心靈環保淨化社會的悲願。護法總會副總會長李子春感恩眾人無私奉獻，用生命實踐法鼓山的精神。

17日，信行寺舉辦祈福皈依大典，由方丈和尚授三皈依，期勉大眾學習以佛法提昇、感化自己，練習「以慈悲對待人，以智慧處理事，以和樂同生活，以尊敬相對待」，清淨自己的身、口、意，進而感動、影響他人，共有一百二十人成為三寶弟子。

● 07.19

教聯會舉辦線上交流 分享融入佛法觀念的教學經驗



教聯會舉辦關懷活動，學員分享融入佛法觀念的教學經驗，互相打氣。

的護法信眾分享佛法，共勉在菩薩道精進。由法鼓山長期照顧的布農族兒童，特地從南橫海端鄉前來，以嘹亮歌聲為活動揭開序幕。

第三度到臺東關懷的方丈和尚讚歎眾人的向心力，表示今生能值遇佛法很難能可貴，鼓勵大眾發菩提心，持續在日常生活中運用佛法，體悟「任何人、境都是觀音菩薩化身來幫助我們成長」，

教聯會於7月19日舉辦交流活動，邀請政治大學幼兒教育研究所所長李淑菁分享修行與旅行、演本法師帶領法鼓八式動禪等，有近六十位海內、外教師上線參與。

以「旅行，做為一種修行」為題，李淑菁所長指出透過旅行，看見人的恐懼來自於「自我對於未知的想像」，而旅行就像生命中的旅程，透過移動、位置

的轉換，體驗不同的風景和視野，以及新的過程，強調當思緒轉變，更能清楚地看到自己，從而改變自己。

活動並安排悅眾林淑美老師分享「以病為師」，林老師表示，從自身的病況歷程，體會到所謂「奇蹟」，起於願意接受和包容自己的身心，並將祝福迴向所有苦難的人；生病也是助緣，學會用接受、不對立的心，時時感恩、處處感恩，隨時運用禪法，活在當下。

演本法師提醒，生命中的痛苦和困難，如同慈悲的菩薩示現，帶來生命的轉捩點，平日要如實修行，問題來了就練習面對、接受、處理、放下。

● 07.22～08.28期間

中元報恩法會全臺展開 線上實體廣發無量菩提心

農曆7月教孝月，法鼓山全臺各分院道場於7月22日至8月28日，陸續舉辦中元報恩法會，線上、實體同步展開，以佛法法食供養法界一切眾生，大眾共修拜懺、地藏、念佛等法門，迴向祝福先亡眷屬，廣發無量菩提心。

邁入第二十六年的北投農禪寺梁皇寶懺法會，受疫情影響，第三度全面採線上共修，於7月31日啟建，方丈和尚果暉法師親至壇場開示，以「虔誠心、感恩心、慚愧心、懺悔心、現在心」等五心，勉勵大眾相信因緣果報、懂得知恩報恩、承認自我不足與錯誤、勇於改過向善，好好活在當下。

法會期間，每日由常格法師講解懺悔的意義，提醒拜懺的目的：「依正見觀照已過，發正志，起正行（止惡修善，修懺），鍥而不捨。」法會至8月6日瑜伽焰口法會圓滿，網路共修累計二十萬次點閱，最多同時有五千多處地點同步連線。

《地藏經》有佛門孝經之稱，北投文化館於7月22日起舉辦三天的地藏法會；8月1日起，臺南分院、南投德華寺、蘭陽分院、花蓮精舍、臺中寶雲寺、桃園齋明別苑、高雄紫雲寺、臺南雲集寺，分別舉辦一至七日的《地藏經》共修、地藏法會暨地藏懺法會。其中，臺南分院的地藏法會共修，以三時繫念法會圓滿，退居方丈果東法師以「地藏法門殊勝行」為題開示，向地藏菩薩學習



臺南分院舉辦三時繫念法會，大眾心繫彌陀大願與功德。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

提起與放下，發大菩提心悲智度眾，自我超越體證菩薩行，以發揮生命的殊勝意義。

臺東信行寺因疫情已兩年未舉辦中元法會，8月11至14日的慈悲三昧水懺暨三時繫念法會，首日有一百多位信眾到場參加，大眾虔心拜懺消業障、專注念佛超薦先祖，願世人解脫煩惱。

2022 全臺分支道場中元系列法會一覽

地區	主辦地點	日期	活動名稱 / 內容
北部	北投中華佛教文化館	7月22至24日	中元報恩地藏法會
	北投農禪寺	7月31至8月6日	梁皇寶懺法會
	臺北安和分院	8月11至26日	中元報恩地藏法會
	桃園齋明寺	8月26至28日	中元報恩地藏法會
	蘭陽分院	8月7至13日	中元報恩地藏懺法會暨《地藏經》共修
	臺北中山精舍	8月14至21日	中元報恩地藏法會
	桃園齋明別苑	8月19至21日	中元報恩地藏法會
	基隆精舍	8月7至13日	中元報恩《地藏經》共修
中部	臺中寶雲寺	8月12至14日	中元報恩地藏法會
	南投德華寺	8月7日	中元報恩地藏法會
南部	臺南分院	7月31日至8月7日	中元報恩地藏法會暨三時繫念法會
	臺南雲集寺	8月19至21日	中元報恩《地藏經》共修
	高雄紫雲寺	8月14至21日	中元報恩《地藏經》共修暨三時繫念法會
東部	臺東信行寺	8月11至14日	慈悲三昧水懺暨三時繫念法會
	花蓮精舍	8月7日	中元報恩地藏法會

● 07.23

蘭陽分院專題講座談善終 我的生命道路，我做主

蘭陽分院於7月23日舉辦專題講座，網路與實體同步展開，邀請羅東聖母醫院安寧病房護理長林春蘭主講「我的生命道路，我做主」，介紹《病人自主權利法》及「安寧緩和照護」。

林春蘭表示，臨床上常有病患與家屬陷入照顧決策的困境，尤其對於重症衰老的病友，心肺復甦術、氣管內插管、心臟按摩或電擊、使用急救藥物，不免造成身心苦痛，然而家人意見的分歧、與醫療專業處置的決策差距、傳統社會價值的期待等，都會讓人陷入兩難，而預立醫療決定，能幫助人更有尊嚴地走

向生命盡頭。

林春蘭說明，當事人先經過「預立醫療照護諮商」，由團隊詳細說明確定意願後才能簽署決定書，經由醫療院所掃描存檔，最後註記在健保卡上，目的在尊重病人自主、保障善終權益，以及促進醫療和諧；在符合疾病末期、不可逆轉、永久植物人、極重度失智、政府公告其他重症等五項特定臨床條件之下，才會啟動決定書。另一方面，「安寧緩和照護」的目的是為了讓罹病者減少痛苦，照護場所除了安寧病房，也可在一般病房或是居家照護，安寧照護不只關注患者的身體，更進一步呵護患者的心靈。

有聽眾分享，《病人自主權利法》及「安寧照護」和佛法是相應的，讓人能以健康的態度看待臨終大事。



蘭陽分院邀請羅東聖母醫院安寧病房護理長林春蘭分享預約善終。

● 07.30～31

法鼓山首辦園區認證義工培訓 與志願服務網絡接軌

百丈院義工室於7月30至31日，在法鼓山園區舉辦「園區認證義工培訓課程」，共有一百七十位資深義工參加。

方丈和尚果暉法師關懷時，感恩並讚歎義工是關懷他人、奉獻社會的萬行菩薩，「認證」即是認識、證明與修證，也就是在認識、肯定、成長、消融自我的過程中，開發智慧與慈悲。

認證課程包括三堂基礎訓練、五堂特殊訓練。基礎訓練邀請臺中市府社會局

社工督導謝云洋、兒童福利聯盟文教基金會資深主任宋家慧等，解說社會福利及社會資源、學習志願服務的內涵及倫理，並帶領認識相關法規，包括志工服務滿三年、達三百小時以上，可獲志願服務榮譽卡。

特殊訓練由退居方丈果東法師講說「法鼓家風——義工心態」，期勉義工們以「盡心、盡力、盡可能學習」的精神，成就「自我超越體認行」。園區中心



常乘法師帶領義工至溪邊經行，體驗法鼓山特有的禪修體驗。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

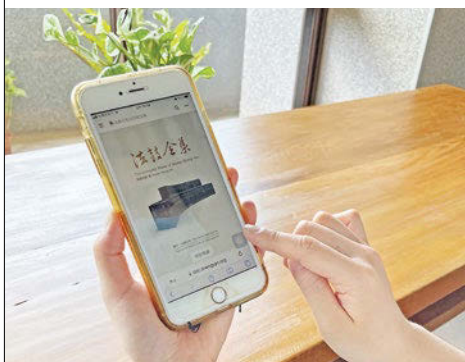
附錄

副都監果高法師與義工分享「心靈環保，藉事鍊心」。禪堂監院常乘法師講說禪修觀念，並帶領戶外經行、聽溪；有學員表示，禪修的經行體驗，對穩定身心很有幫助。

培訓課程除了配合政府推動的志願服務法，協助義工導入奉獻時數，也期盼提昇義工的服務品質，讓佛法能廣泛用於大眾生活、祥和社會。

● 08.01起

《法鼓全集》手機版上線 隨時隨地閱讀、查詢與分享



數位手機版可以當作電子書閱讀。

《法鼓全集》數位手機版自8月1日起上線，方便大眾隨時隨地在手機上閱讀、查詢與分享聖嚴師父全部著作。

數位手機版具有三大特色：一、可選擇字型大小、字體、介面配色；二、篇目與章節清楚，可輕鬆找到想閱讀的段落；三、上下滾動式，閱讀更順暢。編輯小組召集人果毅法師表示：「手機版更便利，可以當作電子書來看。」

《法鼓全集》手機版強調閱讀取向，著重於改善「使用者體驗」，以使用者為中心設計人機互動的網頁，例如許多功能（如目錄）採隱藏式，需要時再點擊打開。版面設計簡化，閱讀時只留箭頭標示；桌機有回到頁首的按鈕設計，手機版則是將這功能結合標題設計；同時新增「圖片搜尋」功能，只要輸入關鍵字，不但可以搜尋文章內容，也可找到相關圖片，利於讀者查詢。

● 08.10

青年院「一葦渡江」講座 外籍法師分享學習佛法歷程

8月10日，青年院於臺北德貴學苑舉辦「一葦渡江——法師的奇幻漂流」講座，由分別來自印尼與俄羅斯的殊諦法師、演誓法師，分享跨越家鄉學習佛法的願心與歷程，實體與線上同步展開，有近一百七十人參加。

以「初心今心」為題，殊諦法師表示，印尼宗教文化多元，對佛教徒的定義也不一致，學習正信的漢傳佛法並不容易；有幸出生在蘇門答臘的佛化家庭，

受父親影響，國小就皈依三寶，後因父親生病而發願出家。法師以「帶給別人快樂」為目標，來臺前後曾遇到簽證、飲食和文化差異等困難，但法師不忘初心，歡喜分享：「出家真的很快樂。」

來自俄羅斯的演誓法師，出家前是大學數學系副教授，從小接受的教育偏向理工制式，內心一直尋求讓身心健康的方法，曾在無極門學習武術；2018年參



演誓法師（右）、殊諦法師（左）與青年分享學佛出家的故事。

加禪修中心副都監果醒法師於莫斯科帶領的禪七，2019年擔任英、俄口譯後，來臺就讀僧大，領悟「菩薩行就是生命的出口」，於2020年剃度出家，實踐「利他為第一」的菩薩行。

青年院監院演柱法師勉勵青年，「一葦渡江」引用達摩祖師的典故，蘆葦很難承擔人的重量，但只要有幫助自己和他人及弘法利生的菩提願心，就能遠渡重洋，開展新僧命。

● 08.13

「雲端祈福」改版首場培訓說明會 果慨法師講牌位NEW時代

高雄紫雲寺於8月13日舉辦「雲端祈福」改版首場培訓說明會，由果慨法師主講「牌位NEW時代」，分享雲端牌位的意涵，包括現場與線上，有近九十人參加。

法師介紹雲端牌位主要功能，包括普及運用，從紙製到數位；推己及人，從孝道到慈悲；平等行慈，真正的慈悲是平等的關懷。同時展示新版雲端祈福網站，解說雲端祈福的設計理念與操作，同時透過文字貼近生活用語，像以「平安祝福」代替「消災」，以「追思祝禱」取代「超薦」。

針對「雲端祈福是否有功效？」的提問，法師說明，真正的功效來自於我們的心念，透過心念傳達至法界眾生，不受語言的隔閡，也非著重外在所表現的形式；並解說慈悲觀的修持次第是從自己開始，接著慈及親愛，其次慈及中人、怨憎，最後慈及一切法界眾生。

講座中，有信眾分享透過演講，認識雲端祈福運用現代科技，將紙製牌位轉成數位呈現，對祖先的恭敬心意不變，但對社會、對地球卻有重要的功用，希望能盡自己的微薄力量，減緩地球暖化，創造更美善的環境。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



雲端祈福全新改版

深化「無緣大慈，同體大悲」的精神

推行滿十年、每年有上百萬人次使用的法鼓山「雲端祈福」，於2022年11月起全新改版。清淨莊嚴的新網站，猶如一處修行道場，一步一步地帶領上網祈福的大眾，循序練習慈悲觀、修持布施行，將每一份為人祝福的善念，匯聚成慈悲心流，片片連成人間淨土。

慈悲是修行的首要之務，也是成佛道的根本。2007年，法鼓山從減少碳排、保護環境著眼，將過去的紙製牌位，轉為不需燒化的數位牌位，即是以慈悲平等心尊重所有生命的實踐。2013年接續推動「雲端祈福」，鼓勵大眾填寫牌位時，一同修持慈悲觀，將雲端祈福的過程，提昇至修行層次。

提昇孝道文化為慈悲文化

8月13日至10月10日，「雲端祈福」專案負責人果慨法師，為海內外悅眾及信眾，共進行十二場培訓及說明會，說明寫牌位的起源，來自重視孝道的華文化，法鼓山雲端祈福的特色，乃是保留了慎終追遠的精神，進一步將傳統的孝道文化，提昇至佛教為一切眾生祝福的慈悲文化。

新版「雲端祈福」不僅在修行步驟上，更加清楚強化，在遣詞用語方面，也轉換成淺顯易懂的白話詞彙，例如：將為生者祝福的「消災」改為「平安祝福」，為亡者的「超薦」改為「追思祝禱」；祝福對象的用語，則將「中人」改成「遠鄰」、「怨憎」改成「怨親」等，讓民眾能夠一目瞭然。

於使用功能上，因應大眾需求，改版將登入方式，調整為可選擇會員、訪客兩種身分，如以會員身分登入，網站會自動載入已填寫過的法會祈福資料，方便修改或增添祝福對象；「功德堂」的呈現畫面，可選擇單頁分享給親友。此外，新版網站另有手機版，上網祈福更便利。

修行推己及人的平等與慈悲

「雲端祈福」改版，除了引導大眾從自己、親友到法界眾生，層層擴大祝福對象，練習推己及人的平等慈悲，更在填寫不同的祝福對象前，引領發菩提心，誦讀一段祈願文至誠發願，無論對象為何，都希望對方能提昇成長、離苦得樂，這也正相應了廣度眾生的慈悲精神。

[快捷目錄](#)[綜觀篇](#)[實踐篇](#)[大事記](#)[附錄](#)

● 08.13～28期間

法青會舉辦暑期系列活動 青年學員盛夏除熱惱

8月13至28日，法青會於臺北德貴學苑舉辦暑期禪修、梵唄培訓、探索自我等系列活動，引導青年學員覺察內心深層，找回生命原動力，啟發正面力量。

首先於13至14日展開線上禪二，由演寶法師指導講解、義工動作示範，十六位學員練習法鼓八式動禪、放鬆、經行、拜佛與打坐，居家感受線上禪堂的安定力量。法師分享練習數息法的訣



青年學員用便利貼寫下自身的壞習慣。

竅，提醒在每次吐氣後，可以輕輕給一個數字，數到十之後再周而復始，強調「每一口呼吸都是完整、新鮮、獨一無二的」，要專注享受當下。針對學員的提問，法師逐一答覆，表示面對不自覺的習性、外境干擾等，都要清楚覺照身心狀態，再順應情況做調整，正確練習方法，修行才能長遠。

17日起，每週三開辦「青年梵唄培訓課程」，練習「地藏懺法會」，以音聲為佛事，共同體驗佛門梵唄之美。27至28日，則舉辦兩場「壞WHY派對」，藉由心靈探索、剖析書寫、故事分享、情境引導等方式，帶領學員探索養成壞習慣背後的根源，並能勇敢面對，打造出更好的自己。

● 08.14 08.21 08.28

安和分院「觀自在，大悲行」佛學講座 果慨法師講授觀音法門的修持

臺北安和分院於2021年4月起每週日舉辦的「觀自在，大悲行」佛學講座，因應新冠疫情轉趨嚴峻，於同年5月第五堂課後，暫停開課。2022年8月14至28日，重啟後三堂實體課程，由果慨法師講授觀音法門的修持。

三堂課程主題分別是「大悲懺法」、「入流亡所」、「大悲三昧」。首堂課程中，果慨法師指出，觀音法門的修持見於多部經典，包括《華嚴經》、《法華經》、《千手經》、《楞嚴經》、《心經》，每個修法次第不一，聖嚴師父將經教整合為四個次第——「念觀音、求觀音、學觀音、做觀音」，期勉大眾學習觀世音菩薩聞聲救苦，當觀世音菩薩的左右手。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



延續2021年的講座，果慨法師於安和分院續講「觀自在，大悲行」。

昧」（隨自意三昧），大悲懺法就是隨自意三昧，以禪法來說，就是「心在哪裡，身在哪裡」，所有的時間空間都可修持。

講座中，果慨法師強調，眾生本具清淨佛性，與佛陀一樣圓滿，卻因一念妄動、無明而造業，對治之法就是勤修戒、定、慧三學，斷除與惡道相應的因，顯發智慧、慈悲度眾，而眾生無法持戒清淨，乃源自於「障」，故需要修持懺悔法門「破障」。期勉大眾把握善因緣，隨緣隨份自利利他，既要練習自己不起煩惱，也要生起善念祝福他人不起煩惱，將佛法落實在生命的每一時刻。

● 08.16~19

傳燈院舉辦靜心師資研習 為校園注入靜心安定的力量



線上校園靜心研習營中，學員學習以禪坐來放鬆身心。

傳燈院於8月16至19日，舉辦網路「校園靜心師資培訓初階及進階研習」活動，由監院常乘法師、演一法師及法鼓八式動禪顧問陳武雄等多位資深義工示範帶領，共有六十多位高中以下現職教師參加。

研習營除了引導以禪修方法，感受身心的安定外，也希望能藉由教師在教學當中的潛移默化，在校園當中傳延、融合人與

環境、人際相處的觀念，營造共好共學的校園氛圍。課程中，陳武雄帶領學員以簡單的方式體驗禪法，從身體的動作，清楚身體的變化，讓心安定下來；也分享在校園帶領靜心，學生將動禪心法的觀念，運用於日常生活中，進而產生正面助益的經驗。

有數學老師表示，明白自己「放不下」設下的教學目標，就是教學當下的壓

力，只有專注去體會身體鬆緊的變化，才能獲得身心的放鬆與自在；也有十年教學經驗的國文老師分享，於會考前兩週引導學生接觸靜心課程，發揮了關鍵作用，「靜心」就是給孩子一生受用的能力。

● 08.20

「心靈・環保・酵素齊步走」講座 果禪法師分享愛惜地球零廢棄物

桃園齋明寺於8月20日舉辦「心靈・環保・酵素齊步走」講座，實體與網路同步進行，由果禪法師分享心靈環保理念，並邀請游惠玲老師指導環保酵素製作與應用。

果禪法師說明心靈環保與環境環保互為循環，心靈環保由內而外，環境環保由外而內，彼此形成良善的循環，鼓勵大家「齊步走」共同落實。法師表示，

只要有了心靈防禦措施，身處在任何狀況，都可以保持平靜、穩定、自主、自在的心境；同時對自己與周遭環境中的人、事、物多存有一份關心，就擁有一份對未來的關懷和希望，鼓勵用感恩心來接受和付出，透過內在的淨化同時落實環保，簡單過生活，成就零廢棄物的美好生活。

投入環保酵素製作多年的游惠玲老師介紹說明，環保酵素可運用於清潔洗滌、農耕植栽施肥、環境淨化等等，因成分天然無化學物質，還可加入精油或香草，利用果皮、菜葉變黃金，環保酵素救大地，以行動加入心靈環保行列。



學員在講座中學習製作環保酵素。

● 08.21

花蓮精舍「智慧與經典」講座 果賢法師主講「步步成佛」

花蓮精舍「智慧與經典」落成啟用系列講座，8月21日進行最終場，由文化中心副都監果賢法師主講「步步成佛——華嚴入門與十地修行」，實體與線上同步，引領大眾體驗華嚴思想，學習菩薩步步成佛的智慧，有近三百人參加。

法師表示《華嚴經》看似是深奧經典，經句、道理卻處處在生活中出現，現代人常受財富、名位、情感、手機的綑綁，應在有限的生命中，檢視生命價

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



「智慧與經典」講座最終場，由果賢法師講「步步成佛」。

值、重新排序，回到法義上尋求解脫。法師鼓勵大眾發菩提心，常為世界祝福、祈願，不要小看自己的一念心。

法師幽默述說譬喻佛教經典，現場回應熱烈。有首次聽講的上班族表示，法師妙語如珠，從因緣觀的故事，引導進入華嚴的世界，十分受用；也有資深悅眾分享，聽完講座再回到修行的方法，更能夠觀照自心。

● 08.23～12.30期間

2022聖嚴書院佛學班接續開課 「從心開機」學佛全方位

隨著政府防疫政策鬆綁，體系各單位陸續開放活動，8月23日至12月30日，聖嚴書院2022年佛學班於各分支道場、護法分會及新成立的心靈環保學習中心，共計開辦十二個新班，接引民眾透過三年六學期有系統的課程規畫，建立基礎佛法正知見，成為解行並優的菩薩行者。

8月23日首班開學的農禪甲班，一百四十多位新生齊聚在法堂二教室，普化中心副都監果毅法師到場關懷，說明疫情期間能回到道場學習並不容易，參加實體課程會有不一樣的身心感受，透過每週一點一滴熏習佛法，心就能持續回到正向善法。法師勉勵學員，學佛會讓身心和觀念產生滴水穿石般的轉變，期許大眾發願克服萬難，堅持聽聞正法，與正法常在，就會有新的轉變。

普化中心新設立的心靈環保學習中心，佛學班則於24日晚間開學，共有七十九位學員，主要為附近居民、同棟大樓的上班族，授課的演復法師以空杯為

喻，期許學員將心倒空，重新整理生命的優先順序。

多位學員表示，曾參加過「快樂學佛人」課程，深受聖嚴師父的悲願和弘法歷程感動，因此發願持續學習；也有學員分享，雖在體系許多單位當義工，卻不曾有次第地接觸佛學，參加佛學班，希望循序展開對佛學與學佛的認識與理解。



果毅法師期許佛學班學員堅持聽聞正法，就會有新的轉變。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



心靈環保學習中心啓用

普化中心臺北都會「心據點」

2022年，法鼓山推廣「心靈環保」三十週年，普化中心心靈環保學習中心於此際試營運，秉持弘揚心靈環保及漢傳禪佛教的生活實踐，在後疫情時代的生活新常態中，期能接引渴求心靈成長、安定身心的人，共同成就社會、地球和全人類的永續利益，並展開深思與學習，為自己和環境帶來關懷和希望。

都會區學習「心」場域

心靈環保學習中心是普化中心於臺北市都會區的新據點，位於捷運綠線、橘線交會的古亭街區，熙來攘往城市生活的繁忙氣息，臺北城南臺大、師大、南海學園特有的文教風氣，加上鄰近博愛特區、南向延伸至景美、新店、中永和一帶，坐落其間的學習中心，正是一處貼近現代都會的學習「心」場域。

普化中心副都監果毅法師表示，創辦人聖嚴師父既現代又生活化的弘法方式，是僧團致力延續的方向，傳承中也隨著時代演進而有不同的創新，有別於分寺院道場、護法分會，此一新據點以「心靈環保學習中心」為名，就是希望以具備新意的空間與課程，讓想探索心靈成長的大眾，可以自在、輕鬆地走入參與。

點亮現代人心靈明燈

「心靈環保學習中心」內部以霧面玻璃拉門區隔空間，大殿以木質地板增添溫度，莊嚴佛像與入內者的視線平行，與佛相遇如照見自心般無礙；禪堂採兩進設計，進入第一道門脫鞋、放置隨身物品，沉澱後再進禪堂，感受其間靜謐，安坐蒲團上，窗外車水馬龍的喧囂，立時消融無影。

不僅止於運用空間設計語彙，中心啟用後更透過新型態課程的開辦，隨順大眾與時代需求、讓法鼓山弘化工作開創多元新方向。8月底正式試營運，以體系內現有課程為主軸，如快樂學佛人、佛學班及為聖嚴書院結業學員開設的進階課程「聖嚴法師心靈環保學：意義與開展」等。正式啟用後，將針對都會人士開辦系列禪修、佛學、心靈成長、佛法生活應用等課程，讓心靈環保的理念及法鼓山的弘化工作，展現新面向。

在後疫情時代生活新型態中展開運作，心靈環保學習中心舉辦的活動，以線上與實體並行，並採分眾趨向，引領大眾尋得內心的自在與安定。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 08.26

剃度大典園區舉行 五位新戒法師展開弘法新僧命



方丈和尚為新戒法師執剃，勉勵珍惜出家因緣，利益一切眾生。

僧團於8月26日，在法鼓山園區大殿舉辦剃度大典，由方丈和尚果暉法師擔任得戒和尚、退居方丈果東法師擔任教授阿闍黎，與四位執剃阿闍黎，為五位求度行者披剃，並有十六位僧大新生求受行同沙彌（尼）戒，有近三百位僧團法師、家屬親眷及信眾觀禮祝福。

在〈搭衣偈〉唱誦聲中，新戒法師莊嚴齊整地搭上「解脫衣」，發願承擔弘法利

生、續佛慧命的如來家業。「出家的愛是大愛，利樂一切有情眾生。」方丈和尚期勉新戒法師珍惜出家身分，調整觀念與態度，將生死煩惱的世間轉化為修行的道場，依戒、定、慧三學次第修學正法。

退居方丈果東法師恭喜新戒法師「圓」滿出家心願、「頂」戴如來家業，表示隨佛出家是學習佛的心行，調伏無明煩惱習氣，面臨各種順逆時，提起因果因緣觀，如實懺悔、如實精進，出家修行之路就能心安又平安。

26日剃度大典前，僧大於20日邀請五位求度行者的俗家親眷，透過視訊與方丈和尚、學校師長相互問候，並播放學僧在校充實的學習紀錄，表達對親眷們護持成就出家學佛的感恩；24及25日並於園區祈願觀音殿舉辦兩場「剃度大悲懺法會」，祝福新戒沙彌、沙彌尼。

● 08.26

人基會「2022心藍海策略」講座 黃志芳主講「臺灣企業新挑戰」

人基會於臺北德貴學苑舉辦「2022心藍海策略——企業社會責任」講座，8月26日邀請外貿發展協會董事長黃志芳主講「全球大趨勢——臺灣企業新挑戰」，現場與線上有近一百人參加。

黃志芳首先回顧指出，過去三十年是企業經營的黃金年代，低通膨、低利率，國際秩序相對穩定，供應鏈全球布局效率至上，卻也在資源分配失衡下，埋下貧富差距隱憂；而今世界局勢逆轉，因應通貨膨脹的發展，國際經濟、金

融、產業和供應鏈的遊戲規則重組、新模式崛起，企業必須盤點核心競爭力及財務斜槓。

「地緣政治是企業家必修課，處於斷層地理位置的國土風險較高。」黃志芳闡述，俄烏戰爭加速美、中脫鉤，將來可能是兩個經貿科技體系，企業必須依產業別選邊，不選邊是傳統避險思維，但選不選都有風險，建議發展適合自己的風險評估策略。黃志芳提醒，臺灣企業須修正以過去思維做決策的慣性，建立風險管控意識，方能打造企業韌性。



● 08.28 09.18 11.13

紫雲寺舉辦「步步成佛」系列講座 果賢法師深入華嚴 實踐菩薩行願

8月28日至11月13日，高雄紫雲寺週日舉辦「步步成佛」系列講座，共三堂，線上與實體同步展開，由法鼓文化編輯總監果賢法師主講，引領大眾走入《華嚴經》的世界，依佛陀的教法過生活，走在步步安心的成佛道上。

首堂以「步步成佛——信解行證入華嚴」為主題，果賢法師說明，《華嚴經》是一部踏實的修行寶典，時空無盡、活在當下是華嚴思想，步步成佛「信解行證」是華嚴的目標，從觀念、思考、行動、成效四個方法來檢視，在多重危機的環境下，安心、淨心把握難得人身、學習難逢佛法，一步一腳印穩健走在成佛之道。

9月18日主題是「菩提生活——《華嚴經·淨行品》」，果賢法師解說，經文所說因緣「因陀羅網」如同現代科技Internet，關係與連結無遠弗屆，人與人互為善知識，因緣相互牽連、共同成就；〈淨行品〉的內涵句句都是在發利益他人的願，即是提醒修行在生活中，但有其不同層次，從日常生活、宗教生活、覺悟生活、解脫生活到解脫知見生活，即是在修行戒、定、慧、解脫、解



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

脫知見的五分法身，從善人提昇到安定、有智慧、自在解脫的人。

於11月13日「菩薩行願——《華嚴經·普賢菩薩行願讚》」講座中，法師說明每尊菩薩都具有悲、智、願、行四大德行。普賢十大願提到「禮敬諸佛」、「稱讚如來」、「廣修供養」等，不僅是對每一尊佛，更是要將身邊的人，都視為是未來佛，以恭敬心對待身邊的每一個人，依法實踐就是最上供養。

有義工分享，法師以淺顯的語言、日常實例，引導理解法義，感恩此生能在正信道場聽聞佛法，期許把握當下因緣，學佛精進不懈怠。

● 09.03～11期間

各地分院道場慶中秋 點亮禪心與佛團圓



民眾捧著點亮的心燈，隨法師在佛前發願祈福。

9月3至11日，北投農禪寺、臺北安和分院、臺東信行寺分別舉辦中秋活動，結合節慶、佛教文化、禪修等內容，廣邀大眾前來體驗漢傳佛教的節慶文化。

信行寺首先於3日舉辦晚會，一百二十多位鄉親回到心靈的家，歡喜分享串燒輕食、素披薩、手作月餅；也透過柚子滾滾滾、柚香好話傳千里、比手畫腳等團康活動，融入聖嚴師父「108自在語」，在

歡聲笑語中與善結緣、成長心靈。監院常覺法師感恩活動團隊共同成就，祝福月圓人團圓，人人平安又健康。

9日，農禪寺舉辦「農禪水月過中秋」，這是疫情蔓延兩年來，寺方首度舉辦大型活動，為守護民眾健康，特別安排防疫安心動線，分成三個時段展開，共計有兩千多位民眾，於大殿靜心點燈、發願祈福後，捧著點亮的心燈，隨著法師以專注當下的腳步，繞行水月池，慢步經行感受與佛菩薩團圓的清淨、平安與光明。

許多民眾於供燈後，闔家前往《金剛經》牆下的廊道，參與融合禪修心法的「福柚」闖關，大、小朋友練習以放鬆的身心，全神貫注地調控手中的兩條毛線，引導線上的球掉進桶子裡，領略遊戲三昧。

安和分院於9至11日舉辦中秋《法華經》共修，實體與線上同步進行，由監院果旭法師帶領，首日即有五百五十人參與誦持，透過經典智慧，明白眾生皆有佛性，皆能成佛道，開啟內心無量寶藏。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 09.04

祈福皈依大典園區舉行 持續透過網路接引大眾入佛門

因應中央防疫政策逐步放寬，法鼓山於9月4日在園區舉辦實體暨網路祈福皈依大典，共有近千位民眾，在方丈和尚果暉法師及觀禮親友的祝福下，成為三寶弟子。

典禮前，臺灣地區剛解除陸上颱風警報，六百多位報名民眾不畏風雨前來，與海、內外三百多位線上參加者，由方丈和尚親授三皈五戒。「皈依的意義，即是找到永遠依靠的『家』，也就是佛、法、僧三寶。如果人生沒有找到真正的家，如同在茫茫生死大海中，不知何去何從。」方丈和尚說明具足慈悲、智慧的三寶，就是指路明燈，引導人人修福修慧，回到如來家；期許皈依者先從參加法會、誦持佛號等方式入門，提昇自身品格，繼而生起學佛信心。

有來自新北市板橋、闔家皈依的民眾表示，4月農曆禪寺的皈依典禮因疫情取消，感恩因緣具足，圓滿皈依心願；二十六歲的上班族分享，在生命低潮時，因為讀了《金剛經》，內心有了轉變，身為天主教徒的母親也鼓勵尋找自己的信仰，因而決定皈依成為三寶弟子。

也有八十八歲的長者，在女兒的鼓勵下，以念佛面對身體的病痛，因此皈依三寶，並在佛前發願念三十萬次佛號，期盼自己臨終時能夠無障礙，往生淨土。



方丈和尚與僧團法師恭喜新皈依弟子，找到可以永遠依靠的如來家。

● 09.17

臺南雲集寺上樑安寶 提供寬廣的修行空間

9月17日，臺南雲集寺舉辦大殿上樑安寶典禮，由僧團寺院管理副都監果器法師主法，建設工程處監院果治法師、高雄紫雲寺監院常參法師、臺南分院監院常宗法師、雲集寺捐地者黃福昌居士及家人，有近一百人觀禮祝福。

祈福法會之前，常宗法師說明灑淨、上樑安寶的意義，灑淨是對龍天護法、

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



臺南雲集寺上樑安寶典禮，由果器法師主法。

諸佛菩薩打招呼，在各種困難時，繼續給予智慧指引。果器法師帶領大眾虔敬唱誦儀文，在《心經》、〈瑤天玉露讚〉唱誦聲中，圓滿隆重莊嚴的上樑安寶大典，共同見證雲集寺擴建成長，也同心同願持續推廣法鼓山禪修與弘化教育。

雲集寺擴建工程於2020年5月15日動土，常宗法師感謝工程團隊辛勞，上樑後完工之期指日可待，為南部民眾提供更寬廣的修行空間。

● 09.17

高雄紫雲寺舉辦專題講座 楊坤修老師分享心靈環保永續發展

高雄紫雲寺於9月17日舉辦專題講座，由法鼓文理學院社會企業與創新碩士學位學程助理教授楊坤修，主講「讓世界更美好的法鼓之道」。

楊坤修首先提問：「現在的生活，好嗎？」接著指出食衣住行有進步，不見得是美好，人類為追求更好的物質生活，卻犧牲了其他物種的生存權，以此引導聽眾思索心靈環保如何永續發展。

「人類耗用天然資源，2050年需要兩個地球才夠用」、「2022年世界森林狀況報告，唯有健康的星球，才有健康的經濟」，楊坤修從上述兩則媒體訊息切入，對應聯合國永續發展目標（Sustainable Development Goals, SDGs）的各项數據分析，說明地球各種生命體正面臨破壞。



楊坤修老師指出，心存善念、實踐心靈環保，是具體改變世界的力量。

楊坤修提出心靈環保是讓世界更美好的因應之道，也引述中華佛研所所長果鏡法師提出的方法，首先是調心，從觀念的改善做起，發起出離心、菩提心、大悲心，放下自我的中心，運用「心五四」、「心六倫」來落實心靈環保，實踐人間淨土。

有學員回饋表示，人人盡心盡力做好心靈環保，世界就會變得更美、更好，因為每一個人小小的善念與善行，都是改變世界的力量。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 09.17

文山分會佛學講座

常啟法師講禪宗非二元思想運用

護法總會文山分會於9月17日舉辦佛學講座，由僧大教務長常啟法師主講「禪宗非二元的思索與運用」，法師以祖師故事，將禪宗思想化為淺顯易懂的語彙，有近一百二十人參加。

常啟法師從六祖惠能開悟、向五祖弘忍求法的故事談起，介紹記載惠能得法傳法、研究禪宗思想淵源的重要依據《六祖壇經》，說明《壇經》是以般若為方法、如來藏為目標，用般若的空觀破除煩惱的執著，以期達到「明心見性」的目的。



如何將禪宗思想運用在生活中？法師以《金剛經》中「應無所住而生其心」提點，心中沒有成見的牽掛、沒有自我主觀的影子，仍有超越自我中心的種種應對，不以自我中心來做判斷，面對任何人、事、物，給予恰如其分的處理，日常生活中練習不受環境影響，便能得到解脫。

法師提醒，遇到煩惱或是價值觀不同的衝突，可以往上提到一個更超越、更大的脈絡來看，真正成熟的人，不會先分別善惡，將好人和壞人截然二分。法師鼓勵眾人將禪宗非二元的思考和處理模式，運用在日常生活上。

首次參加分會講座的信眾分享，當法師請聽眾舉手指向自己的左邊，同時法師也以手指向自己的左邊，說明沒有絕對的左邊，頓時了解到從本位的立場，無法看到整體的狀況；也有悅眾表示，要老實修行，該做什麼就做什麼，因為自家的摩尼寶珠，不假外求。

● 09.17～18

社青禪修營於雲來別苑舉行

邀請青年調整心頻率

青年院於9月17至18日，在北投雲來別苑舉辦社青禪修營，由演柱法師帶領，共有七十多位學員學習以禪修的方法沉澱身心、清楚覺察、對治妄念，為人生儲值富足心靈。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



社青禪修營中，學員分組分享如何以穩定的情緒，面對職場挑戰。

禪修課程從基礎調身開始，引導體驗禪坐、經行與鈔經，學員從緊繃、疲累和散亂中，逐漸轉為柔軟、放鬆且專注。法師說明，練習全身放鬆，就是在用方法，放鬆後呼吸自然會出現，根本無須刻意找尋；只要清楚知道各部位的細微變化，就是體驗活在當下，學習做心的主人。

活動並安排「請你好好聽我說話」講座，邀請媒體人楊月娥、2020年臺灣十大抗癌鬥士盧妍蓁母女，以深刻的生命故事，啟發學員以真誠、開放的態度，打開自己的心。盧妍蓁並帶領學員們輪流扮演照顧者、被照顧者，在全然的信任中，放鬆自己的身心。

從臺中前來參加活動的學員分享，兩天活動中練習打坐，以及吃飯、經行、立禪等動中禪，期許能將安定身心的方法，帶回忙碌的職場，真正做到禪在日常生活中；也有大學生表示，體驗到禪修的法益，發願要向更多人分享。

演柱法師勉勵學員，用佛法來感化自己，付出行動，進而感動他人。

● 09.24

信行寺安定震後人心 常乘法師帶領念佛禪

臺東信行寺於9月24日舉辦念佛禪一，由傳燈院監院常乘法師帶領，有近八十位禪眾參加，體驗念佛禪的安定喜悅。



信行寺舉辦念佛禪，安定震後人心。

禪眾聆聽聖嚴師父對念佛禪開示的影片，以及禪修中心副都監果醒法師說明坐念、繞念的方法；也在常乘法師的帶領下，實際體驗念佛禪。常乘法師強調，禪修過程中，要練習不追求好的境界，也不抗拒壞的境界；而學習呼吸法的目的是為了要體驗到呼吸裡面沒有

「我」，並非要把呼吸弄得深、細、長，而身體的放鬆是第一步，也是重要的基礎；法師也一一觀察禪眾身心狀況，適時提點提起心力。

大堂分享時，從高雄前來的禪眾表示，疫後首次參加實體念佛禪，體悟到珍惜因緣、把握當下；八十歲的禪眾也分享習禪的體驗與收穫。常乘法師期勉大眾，隨時練習方法，讓修行工夫綿密、清楚、明白。

● 09.29

淨空長老追思讚頌

退居方丈代表緬懷弘揚淨土行誼

退居方丈果東法師於9月29日代表法鼓山，出席於新北市林口體育館舉行的臺南極樂寺創辦人淨空長老圓寂傳供讚頌法會，並與九位教界長老共同擔任主法法師。現場約有五千位法眷、信眾、教界代表與會，緬懷長老畢生弘揚淨土行誼。

「淨化世間，功德圓滿；宗風永續，彌陀綿延；學佛悲智，回歸本源；會融真空，妙有莊嚴。」退居方丈以三十二字偈，讚頌長老說法六十二年，廣演諸宗，導歸極樂，祈願長老乘願再來，廣度眾生。

淨空長老於7月26日圓寂，世壽九十六歲，僧臘六十三年，戒臘六十年，為創辦人聖嚴師父同期受戒戒兄。師父於美濃閉關期間，長老覓得弘一大師《律學講錄三十三種合刊》，為師父提供學律之指導；此外，1968年師父赴日留學前夕，借善導寺彌陀殿向道友告別，長老也特別前來祝福。師父對長老覓書護持之道情，曾撰文表示「這是我畢生感激的事」。

● 10.01～12.31期間

齋明別苑舉辦《法華經》系列活動

靜閱、講座、法會點燃心燈

10月1日至12月31日，桃園齋明別苑舉辦「心蓮綻放·妙法華」系列活動，內容包括靜閱、講座、法會共修、自行讀誦的募集等，廣開各種適合現代人生活的修行方法，鼓勵大眾深入經典堂奧，期許有助於建立修持《法華經》的定課習慣。

系列第一場活動為1日展開的「心蓮綻放——1000《法華經》」，為募集讀誦《法華經》，大眾為自己定下明確進度與目標，透過每週FB留言統計用功成果，也促成發心讀誦者間的連結、互相鼓勵的作用，並於12月31日圓滿日祈

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



「靜閱法華」共修中，靜默的力量讓心更安定，更能深入經義。

福法會總迴向。

「靜閱法華」於10月4日起，在齋明別苑展開十場共修。大眾身心放鬆，用平常心閱讀，以靜默的力量莊嚴壇場，大殿散發著安定與沉靜的氛圍，在共修的攝受力中，不需追趕進度，能領會經中一分智慧，即有一份虔誠的自在與喜悅。

四場「絕妙說法《法華經》」講座，於11月6日至12月18日舉行，由常林法師主講，法師介紹《法華經》超越階級、性別、種族、甚至是眾生的類型，不論善根深淺，將來必定成佛；在現今多元化的社會環境中，《法華經》的包容性和消融性，正適合現代人修學。

● 10.07～10

齋明寺舉辦佛三暨八關戒齋 念佛持戒 祈願世間平安



佛三期間，大眾精進念佛繞佛，仰仗諸佛願力，修學淨土法門。

桃園齋明寺於10月7至10日舉辦秋季「佛三暨八關戒齋」，由文化中心副都監果賢法師主法，法會同步進行網路直播，每日線上及現場兩百多人精進念佛、繞佛、拜佛、拜懺，持誦阿彌陀佛聖號，修學淨土法門。

首日，果賢法師逐一為大眾說明懺悔、受三皈依、發願受持、〈四弘誓願〉、迴向等儀軌的深義。法師表示，受戒前首先唱讚來安定身心，正授時，如果每個字都從心湧現，將能如同宣誓般地產生力量。

八關戒齋強調「捨離」及「誓願堅持」，法師進一步解說「持戒」的用意在於防非止惡，保護身心的清淨，更以「諸惡莫作，眾善奉行；自淨其意，是諸佛教」來期許大眾，時時將「心靈環保」落實於生活中，共同「提昇人的品

質，建設人間淨土」。

果賢法師提醒大眾，處在現今不安又充滿誘惑的世界，需要尋求安定人心的力量，特別要感恩有佛法，幫助自安安人。

● 10.15

惠敏法師南臺灣弘法 退休後持續博雅新視界

10月15日，臺南分院、高雄紫雲寺分別舉辦專題講座，由前法鼓文理學院校長惠敏法師主講「校長的博雅教育5×5倡議」、「校長的博雅新視界——健康生活自家寶」，這也是惠敏法師自校長職務退休後，首度展開的弘法講座，兩地聽眾分別於現場及線上，聆聽法師長年讀書、研究、寫作與辦學所累積的智慧，以及退休後對生命的思考。



惠敏法師與臺南聽眾分享博雅教育的學習與實踐。

「有形的學校終有生滅，為自己心中成立一所永恆的學校，才是不生不滅的永續。」法師從自身教職的轉換，提醒建立終身學習的觀念，如同佛法的熏習與修行，即使離開學校、道場，仍需永續學習；同時主張生活需要收攝及發散，前者代表集中和專注的安定力量，後者是連結和反思的活躍性思維，博雅教育的目的，正是學習如何斷捨錯誤的連結，以解脫煩惱。

法師表示「5×5倡議」的實踐，就如聖嚴師父提出的「心五四」，將佛法的名相學理，轉化成生活中容易實行的觀念和方法，如「優質善法五戒」是救護生命、給施資財、敬愛家人、說誠實言、正念正知；「終身學習五戒」則為閱讀、記錄、研究、發表、實行；「身心健康五戒」即微笑、刷牙、運動、吃對、睡好。

「免疫力是自家寶藏，也是最好的醫生！」法師分享後疫情時代與病毒和平共處之道，指出與微生物世界維持適切的共生關係、保持健康的生活習慣，可健全免疫系統，並以「我內心的學校建立好了，並按表操課，您們自己內心的學校也要建好！」與大眾共勉。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 10.22~23

齋明寺圓滿秋季法會 知恩報恩心平安



齋明寺舉辦秋季報恩法會，集結感恩與祝福心念，迴向十方法界及超薦祝福的對象。

桃園齋明寺於10月22至23日舉辦秋季報恩法會，內容包括地藏法會、慈悲三昧水懺法會，由常惺法師主法，引領大眾誦經禮佛、拜懺，祈福消災。法會同時進行視訊連線，邀請大眾透過網路一同共修，集結感恩與祝福心念，迴向十方法界及超薦的對象。

常惺法師開示時，詳細介紹淨土法門，不論何種淨土，皆不得缺少善根、福德、因緣；也說明因果的重要性，若往生淨土

是果，修持十善業就是因，守護好自己的身、口、意，可以遠離地獄的果，如果每個人都能照顧好自己，家庭、社會、國家也會隨之變好。

方丈和尚果暉法師於23日到場關懷，期勉大眾「知恩報恩為先，利人便是利己」，因為生命是承載許多恩德與眾多因緣而存在，以報恩心來生活，每一天都會感到幸福快樂，參與共修有諸佛菩薩護佑，同時也是修福修慧。

為安定大眾身心，監院果弘法師於法會進行前，分享「心安平安」的禪修要領，提醒疫情由嚴峻到趨緩，指引大眾藉由呼吸，進而觀照身心達到寧靜放鬆，保持身心平安，才能與病毒共存。

● 10.22~23

人基會舉辦親子營 和諧共學的幸福體驗

人基會於10月22至23日，在臺北德貴學苑舉辦「有精靈！——幸福體驗親子營」，內容包括親子共學的肢體律動、戲劇欣賞，及家長與孩童分學課程等，共有五十多位親子從看戲、團康遊戲中，體驗幸福。

兩天的親子營，以「陪伴與同理」為主題，於親子共學部分，包括肢體律動課程、戲劇欣賞「兔子芝芝不能說的祕密」、「狐狸哈滿離家記」；於孩童分學方面，有結合戲劇觀後感的「我有畫要說」，小朋友藉由繪畫，描繪心中想說的話，再藉由「瓶中信」傳遞給爸爸媽媽；「與自己作伴的彼得兔」則是製

作襪子玩偶，培養生活環保、舊物再利用的觀念。

家長分學方面，從「回到內在寧靜，聆聽自己的心」出發，先聆聽頌鉢的聲音，停下來感受片刻平靜，再隨老師指導，學習放鬆身心，傾聽內在聲音。「如何給孩子高品質的愛」講座，邀請臨床心理師張嘉紋分享兼顧工作及孩子的教養，學習找出與孩子和諧共處的方式。

親子營從課程的發想、主持、演戲、隊輔、道具製作及內外護，皆由禪藝工作坊學員及義工全力投入，讓所有參與的小朋友及家長，都收穫滿滿的幸福。



小朋友和家長一起透過肢體律動，學習和諧共處的方式。

● 10.23~30

紫雲寺舉辦藥師暨水懺法會 功德迴向眾生平安

高雄紫雲寺於10月23至29日舉辦藥師祈福法會，實體與線上同步進行；30日並舉辦圓滿慈悲三昧水懺法會，有近千人與法相會，攝受佛法度化，將禮懺功德迴向全世界因疫病、戰爭而受難的眾生。

藥師法會首日，監院常參法師期勉大眾，透過持念「藥師琉璃光如來」佛號，時時稱念，時時熏習，在心中播下善念種子，遇到危難、各種煩惱覆蓋時，自然就能憶起藥師佛的慈悲願行與光明，轉換心念，開啟自性寶藏。

水懺法會由常啟法師主法，開示懺悔業障必須生起深信因果、怖畏惡道、起慚愧心、念十方佛、觀罪性本空等十種心，其中「深信因果」最為重要，修大乘法門者會從「因」地入手，看到「我與眾生本為一體」，自然而然發起「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」的慈悲心，展開知恩報恩的積極行動。

有信眾表示，學佛前不知道業果，學佛之後深信因果，感恩法師開示「拜懺要為眾生拜，不要僅為自己拜，因為因緣不可思議」，感恩有善緣得以在紫雲寺精進修行，願將功德利益迴向眾生福慧圓滿。



大眾將禮懺功德迴向眾生平安。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 10.28 10.30

關懷院、新莊分會參訪活動 三芝戶外教室體驗心靈環保



常哲法師與大事關懷悅眾參訪三芝戶外教室，體驗心靈環保與自然環保。

法鼓山社大三芝戶外教室各項設施及景觀逐步整備完成，10月28日，關懷院監院常哲法師率同雙北、基隆地區大事關懷悅眾，前往參訪；30日，護法總會新莊分會八十二位義工也接續到訪。

社大校長曾濟群分享戶外教室以「自然環保」理念維護生態環境，不動用大型機具進入，盡量維持原有地貌，並「借境造景」規畫三園、兩亭、一溪、一道，與原有環境融

合為一，延續法鼓山園區的境教功能。隨後，義工帶領眾人走在山林間的自然步道，行經芳香園、三心亭、觀心亭、咖啡園等景點，體驗身心放鬆。

活動並安排社大講師指導「葉子彩繪」，學習用植物枝葉手繪圖案，製作胸章；分享「啡來幸福」、「觀心品茶」，品嚐咖啡及在地特有的阿里磅紅茶。

常哲法師表示，多年前曾和僧團法師前來訪查，只見到荒廢已久的土地上雜草叢生，經由曾校長帶領社大團隊和義工們規畫整理，現今的戶外教室，具體呈現創辦人聖嚴師父的精神理念。

● 10.28～12.16期間

信眾教育院「實踐學佛法」課程 常格法師主講「轉動光明人生」



常格法師分享懺悔的理論與實踐。

10月28日至12月16日，普化中心週五於北投農禪寺開辦「實踐學佛法／佛法實踐學」課程，共六堂，由常格法師主講「轉動光明人生——懺悔理論與實踐」，透過建立正確的懺悔觀念，在生活中實踐佛法，有近一百人參加。

常格法師說明懺悔貫穿所有的修行，懺悔法門能掃除修行的種種障礙，是動靜交替的修持過程；透過懺悔，心的安定較容易與智

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

慧相應，這有助於體證空性，不迎不拒地接受因緣，進而生起「不為自身求安樂，但願眾生得離苦」的願心，扭轉人生，以得光明和智慧。

課程穿插短片和遊戲，引導省思待人處事的行為和態度，覺察無明習性，調整自己。課後作業「自我提昇日課表」，記錄實踐心五四、心靈環保和定課，提醒自己善用所學方法，結合法義，讓生活整潔簡樸，微笑待人並珍惜資源。

法師鼓勵大眾，發願讓生命往善的方向前行，且不離善知識和三寶，在練習和修正中反覆實踐，小小的改變也能累積成大大的力量。

● 10.29

新竹精舍舉辦「心靈環保日」 逾千家庭體驗「心力量」

新竹精舍與遠東巨城購物中心於10月29日共同舉辦「心靈環保家庭日」活動，於巨城廣場中庭打造出親子手作、平安蔬食和生活禪三大場域，逾千戶家庭從中體驗禪悅法喜。

家庭日開幕式，法青鼓隊以齊整有力的鼓聲開場，齋明寺監院果弘法師、青年院監院演柱法師、新竹精舍副寺常湛法師率同義工，歡迎民眾到此體驗放鬆身心的方法；巨城總經理羅仕清致詞表示，當今社會人心浮動，希望「心靈環保」能到各地推廣，將臺灣變得更好。

廣場上，展開各項由義工們發揮巧思的活動，如疊螺帽、托水鉢、黏手黏腳等，引導大眾以「身在哪裡，心在哪裡，清楚放鬆，全身放鬆」的禪修心法，玩出「專注力」。而融入「創作力」的親子手作區，大、小朋友合力捏出「香皂黏土」，提醒自己防疫從洗手開始；「植物巧染」拓印手帕，讓眾人徜徉在一花一世界；「禪繞畫」繪製，則邀參與民眾用虔誠的心，為世界、寫下祝福祈願卡。

「I do, You度分享會」邀請《點燈》節目製作人張光斗，分享親近聖嚴師父的因緣，進而成為佛門弟子，翻轉人生之路的歷程。

常湛法師表示，感恩巨城購物中心護持，讓「心靈環保」與新竹市民能近距離接觸，讓更多人受益；而透過活動的籌辦，義工彼此交流並實踐修學佛法的成果，期勉眾人提起願心繼續努力，在活動中成長。



新竹精舍與遠東巨城購物中心共同舉辦「心靈環保家庭日」，將法鼓法音分享給新竹市民。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 10.29～30

讀書會帶領人培訓課程開辦 推廣共讀共學風氣

10月29至30日，普化中心於北投雲來寺舉辦「心靈環保讀書會共學活動帶領人基礎培訓課程」，內容包括認識聖嚴師父的著作、讀書會帶領技巧、有效讀書四層次解讀法等，由副都監果毅法師、信眾教育院監院常用法師、資深讀書會帶領人方隆彰帶領，共有九十多位學員參加。

課程中，果毅法師首先介紹聖嚴師父《法鼓全集》的著作內容屬性與分類，將師父的著作分門別類，讓學員更能深切體會師父傳遞的理念；常用法師解說心靈環保讀書會的精髓與意涵，除了書中知識外，更重要是分享佛法的利益和內涵。

方隆彰老師則清楚解析讀書會帶領人的職責與涵養，以及實用的四層次提問法，包括：「熟悉與複習」、「回應與消化」、「詮釋與驗證」、「活化與深化」，並在實務演練中，引導學員提昇帶領技巧。

課堂中，學員分組閱讀聖嚴師父的短文，演練讀書會的帶領技巧，從「知道、感到、想到、悟到」的四層次提問法，循序探索對文本的感受、連結、反



學員分組演練讀書會的帶領技巧。

思，以及重整，進而產生新的學習。

課程圓滿前，常用法師提醒，將讀書會的帶領技巧——懂得溝通、增進同理、開放胸襟，活用於日常生活中，期勉學員，成為佛法的分享者、聖嚴師父教法實踐者。

● 10.30

「珍愛地球」演講與工作坊展開 帶領探索氣候危機解方

10月30日，聖基會與法青會於臺北德貴學苑聯合舉辦「珍愛地球——氣候變遷與心靈環保」活動，包括專題演講及青年工作坊，由法鼓山聯合國NGO規畫小組成員常濟法師和果禪法師帶領，引導與會青年學員正視「環境」與

「心」的連結，共同珍愛地球。

專題演講中，常濟法師談到現今世界環境正面臨公域的、視野的及心智的三大危機，共享的山河大地被大量的人為破壞、人類短視近利的觀念，加上教育缺乏全面視野，以致世界氣象組織（WMO）提出數據示警，五年內人



學員隨著常濟法師、果禪法師的引導，一同省思氣候問題的根源與解決之道。

類將面對前所未有的氣候變化，尤其島國可能消失的危機更是嚴峻課題。法師表示，人類並非世界中心，而是須與大地一切眾生共好，只注重自身利益的「向內心」，與理解關懷他人需求，進而調整自己、服務利他的「向外心」，這兩種心態決定環境未來的樣貌。

由果禪法師帶領的工作坊，進一步帶領學員覺察自己的「向外心」和「向內心」。藉由「必須被視為、我應得、我較差、我較優越」四類受害者心態的模擬，學員們即興演出許多日常情境，反思自己帶入某種特定受害者的心態時，對他人和環境造成的影響。

聖基會董事長蔡清彥表示，聖嚴師父三十年前提出「心靈環保」，即在提醒世人必須面對氣候變遷；青年院監院演柱法師則以「一個人的高度，決定他的氣度」，期勉眾人一同放寬視野，調整價值觀，以心靈環保的精神消融危機。

● 11.01

「心靈環保，潔能永續」座談會臺北展開 常濟法師籲請從「心」啟動改變

僧團常濟法師應邀於11月1日，出席「心靈環保，潔能永續」座談會，並進行演講，提出「生命經濟」的觀念，籲請世人用關懷取代貪婪，用保護取代摧毀，從「心」啟動改變，有助因應氣候變遷造成的失控局面。

座談會由臺灣永續能源研究基金會與美國聚界潔能公司於臺北舉辦，包括基金會董事長簡又新、聚界潔能董事長蔡清彥、長榮基金會董事長施振榮、前工研院院長劉仲明、法鼓山INGO規畫小組成員果禪法師等人參加，共同探討日益嚴峻的全球氣候變遷課題。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



常濟法師（前排左四）提出生命經濟的觀念，臺灣永續能源研究基金會董事長簡又新（前排右三）、聚界潔能董事長蔡清彥（前排左三）、長榮基金會董事長施振榮（前排左二）受邀出席。

常濟法師指出，地球均溫升高是嚴酷事實，而人類發展所提倡的物欲、消費主義則是一種「死亡經濟」，影響所及就是物種滅絕，甚至是新冠疫情；強調要在自然和經濟發展間取得平衡，須以觀念的導正來提昇自身心態，透過內心覺察來改變外在行

為，思考只重視自身利益的心態，讓氣候變遷失控、剝削環境和他人，才有助於把對氣候變遷的恐懼，轉化為對眾生的愛，進而實現「生命經濟」。

面對人類貪念所造成的環境危害，蔡清彥董事長強調，改變問題要從自己做起，期許大眾不忘聖嚴師父叮嚀，時刻反省：「是需要？還是想要？」簡又新董事長也表示，面對世界的大翻轉，必須從思想和認知上獲得共識，從心做起，才有行為的改變。

● 11.05

寶雲寺舉辦佛一 大眾以念佛一念淨萬念

臺中寶雲寺於11月5日舉辦佛一，大眾謹守防疫措施，以法相會於大殿及副殿，在監院果理法師帶領下，精進念佛，共有一百八十人參加。

「在當前天災人禍不斷的火宅中，要發願以佛聲自莊嚴，以一句佛號帶出佛



寶雲寺疫後恢復舉辦佛一，大眾以念佛一念淨萬念。

念。」果理法師開示提點大眾，從淺心念佛到深心念佛，與佛愈來愈近，就能夠感受到平安，也就居住在佛的淨土中。

整日的四炷香，在果理法師及常住法師們的引領下，大眾念佛、繞佛、坐念、拜佛、止靜，更能安住方法上。眾人將外界塵

勞暫時放下，專注一心念佛，方法也逐漸由生轉熟，愈來愈安定，在聲聲佛號中，每個人都精勤照顧自己心中的蓮花，以念佛的一念來淨萬念。

● 11.05

齋明寺導讀《菩薩行願》

果賢法師勉眾學習普賢菩薩行願

桃園齋明寺於11月5日舉辦佛學講座，由文化中心副都監果賢法師以「普賢菩薩行願讚」為主題，導讀聖嚴師父著作《菩薩行願——觀音、地藏、普賢菩薩法門講記》，帶領現場、線上近二百六十人，深入「普賢十大願」的修行意涵，以及《華嚴經》裡法界重重無盡、一即一切的境界。

法師首先介紹《華嚴經》歷史背景，從華嚴三聖毘盧遮那佛、文殊菩薩、普賢菩薩，到觀音、文殊、地藏、普賢四大菩薩，並分享其德行，接著揭櫫「行動力、執行力、意志力」及「以願導行、以行踐願」是普賢菩薩的特色，亦是所有學佛人的典範。

法師引述聖嚴師父「懂因果，凡事不會怨尤；明因緣，凡事不會強求」解說華嚴思想，勉勵大眾善待自己與他人，把眾生當菩薩、未來佛，以歡喜、恭敬心結善緣，時時保持心的安定，不被外境影響，進而改變觀念，以高廣視角與更大的心量看待人、事、物，避免落入我見與我執，同時了解重重無盡的「因陀羅網」都是法界緣起，事物非單一因緣形成，才能更謙虛善解，達到事事無礙。

● 11.05

臺南分院心靈環保講座

蕭麗芬講述《莊子》故事

臺南分院於11月5日舉辦專題講座，實體與網路同步展開，由法鼓文理學院助理教授蕭麗芬主講「逍遙遊與心靈環保——從故事中遇見心自己」，講述《莊子》中十三個經典故事，分享從「心」遇見自己，就能體驗生命的自在美好，有近四百五十人參加。

何謂「逍遙遊」？蕭麗芬老師詮解，逍是指消解自我之累，遙是指遠見自然之理，遊是達到自由之境，並指出，生命要過得好，不是往外看別人，而是看見自己要怎麼活，表示儒、道、佛思想一致主張，透過修身養性的工夫，和自己也和別人及環境建立良好關係，與宇宙萬物和諧共存，生命才能「逍

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



蕭麗芬老師從《莊子》故事，講析從「心」遇見自己的逍遙遊。

遙遊」。

以「北冥小鯤魚」為例，蕭老師表示，不斷跨越孤獨與恐懼，自我覺醒的小鯤魚終能轉化成大鵬鳥，在空中振翅高飛御風而行，活出一樣的生命高度；「腐鼠與鵙鵙」表達堅持忠於自我，不追逐世俗價值，穩定持續走在自己的道上，就能實踐

自我價值。「庖丁解牛」說明放下自我中心，改用單純的心，化解偏見、清明洞察，即能順勢而為遊刃有餘；而「梓慶削木」則告訴世人，放下功利，放下自己，只要靜心專注，自然渾然天成。

蕭麗芬老師提點，聖嚴師父提倡的心靈環保，是以觀念的導正，提昇心靈的自由與自在；恢復人的自然本真，發揮無我精神，成為自己真心認同的樣貌，如《莊子·逍遙遊》所言：「乘天地之正，而御六氣之辯，以遊無窮者」，活出「無己」與「無待」的生命境界，才是真正的逍遙遊。

● 11.05

華嚴蓮社創立七十週年 退居方丈果東法師代表祝賀

與創辦人聖嚴師父有甚深法緣的華嚴蓮社，11月5日於臺北舉辦「悲智願行七十年」慶祝創立活動，退居方丈果東法師代表法鼓山，與臺北湧泉寺方丈界雲長老、臺北市佛教會副理事長厚賢長老、新竹縣佛教會理事長天濬和尚、九龍蓮社住持梵化法師等諸山長老，受邀與會，向蓮社專宗華嚴推廣、長年推動各項弘化志業，表達感謝與祝賀。

「宇宙世間，萬事萬物，一切無始無終，沒有一個起點，皆是『緣起』！」退居方丈代表教界諸山長老致詞時，引用《華嚴經》的意涵，讚歎蓮社諸位法師及信眾有此善緣及法緣，並表示法鼓山教團與蓮社交流，至少已有四代的深厚法緣。

華嚴蓮社開山智光老和尚，是聖嚴師父的沙彌戒和尚；第二任住持南亭長老自師父少年就讀靜安佛學院時期，到來臺閉關、赴日留學，皆一路護念支持；而成一長老於師父早年創辦中華佛學研究所時，更承擔起副所長之職，並率同

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

蓮社信眾共同護持佛研所辦學。

2013年起，蓮社與法鼓文理學院共同開設華嚴數位教學課程，編輯整理蓮社董事長賢度法師華嚴著作集電子書，並將《新修華嚴經疏鈔》、《南亭和尚全集》、《成一和尚著作集》等進行整編，以現代數位化的弘法工具，裨益經教弘揚。

● 11.06～12.18期間

齋明別苑「絕妙說法《法華經》」系列講座 常林法師分享現代生活中運用經典智慧

桃園齋明別苑於11月6日至12月18日，週日舉辦「絕妙說法《法華經》」系列講座，共六堂，由副寺常林法師主講，除以不同主題切入說明經典主要精神，並擴及如何在現代生活中運用經典智慧。

「展讀《法華經》，就像打開一張藏寶圖，每一



齋明別苑「《法華經》系列講座」，常林法師分享經典智慧。

則詩偈、譬喻和寓言都埋藏著眾生皆能成佛的希望。」常林法師表示，《法華經》二十八品、近七萬字，蘊涵了豐富哲理及修行方法，佛經中常見如長行、重頌、孤起頌、授記、因緣、譬喻等形式，也見諸此經。

法師歸納出《法華經》有「十二殊勝」，包括：三乘歸於一佛乘、涵蓋一切佛法、觀音菩薩聞聲救苦普門示現、超越小乘四眾的功德、六根超能力、與佛共宿及降魔、護國、息災等，指出三界火宅的概念貫穿整部經典，涵融大、小乘之間的分歧，將聲聞、緣覺、菩薩三乘會歸於唯一佛乘，猶如海納百川，不僅平息部派佛教的眾聲喧嘩，肯定「眾生皆能成佛」的觀點，更成為大乘佛教獨到的思想底蘊。法師提醒解行並重，將《法華經》實踐在生活中，隨時隨地運用佛法自利利人，除了幫助自己轉念、化解煩惱，也幫助他人安定身心。

講座中，常林法師除講說《法華經》的觀念和修行次第，並以天台宗倅虛大師的開示期勉學員，再忙也要讀《法華經》，即使無法誦讀全部，也可以如經典所示，受持、讀誦、書寫、為他人宣說等，每日一品為定課，點滴都是成就佛道的資糧。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 11.12

紫雲寺舉辦專題講座

蔡伯郎主講瑜伽行派的思想實踐



蔡伯郎老師於紫雲寺介紹瑜伽行派的思想實踐。

高雄紫雲寺於11月12日舉辦專題講座，由法鼓文理學院副教授蔡伯郎主講「唯識主體的認知與實踐」，透過「八識」與「三性」，說明瑜伽行派的思想體系及其實踐修行理論，現場與線上有近五百人聽講。

講座上，蔡伯郎老師運用清楚圖說、生動實例及有趣譬喻，引導大眾了解《成唯

識論》的幾項課題。首先指出「唯識」兩字，是提醒一切世間萬事萬物唯有「識」，是他方、自地、有情共業所成的唯識世界；並說明「心」、「識」與「五蘊」的依止相應；次第介紹心所法、末那識及阿賴耶識的特性、三性與三無性的基本意義、「貪」跟「欲」的差異、十二因緣的過去、現在、未來之三世流轉。

蔡老師鼓勵大眾在生活中隨時體會「五蘊無我」，所有事物都具無常性，透過聞、思、修，可以將雜染識蘊轉成清淨識蘊。

有法青回饋分享，透過課程不僅對《成唯識論》有概略的認識，也了解瑜伽行派斷煩惱、生智慧的修行方法。

● 11.12～13

農禪寺舉辦「禪修教理二日營」

果毅法師講《四念處經》

11月12至13日，北投農禪寺舉辦禪修教理二日營，由監院果毅法師帶領研讀《四念處經》，共有一百一十多人參加。

研習營中，果毅法師依照經文，次第性地為學員講解身、受、心、法，學習更細膩地觀察身心覺受和變化；並以善巧譬喻，說明生活中，隨時、隨地、每一件事物的當下都可以修習，在日出日落、花開花謝、寒來暑往、生老病死中

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

可以見到無常，在身心和合中可以見到無我，而在根、塵、識相依互動中可以見到不生不滅。法師強調解行並重的方式，學員聞法後，立即分組練習與操作，釐清不明，直接將禪修方法運用在舉手投足間。

學員分享，參加過兩次以上的禪七，但因教理基礎不夠，觀念不清楚，用方法容

易陷入停滯，二日營釐清了許多似是而非的觀念，了解「清楚放鬆」動禪心法背後的原理，再來觀照身心時，方法就能持續不斷。也有學員表示，果毅法師提點了許多禪修義理與生活運用，希望活用學習到的禪修智慧，幫助化解煩惱，進而心安平安。



果毅法師善巧譬喻講說《四念處經》。

● 11.17～12.26

社大舉辦「銀齡樂活・共學安老」繪畫展 逆齡人生終身學習

11月17日至12月26日，法鼓山社大於臺大醫院金山分院舉辦「銀齡樂活・共學安老」繪畫展，展出金山和萬里樂齡繪畫班學員以粉彩筆及蠟筆創作的作品，體現終身學習、開發潛能、豐富美好的晚年。

17日的啟展茶會上，金山分院院長張志豪表示，銀齡



曾濟群校長（中）與參展學員歡喜合影。

繪畫展出讓醫院充滿活力與生氣；校長曾濟群感謝張志豪院長的支持，說明非醫療的「社會處方」（social prescribing），有助於治療身心病痛，尤其樂齡學員從寫字、畫畫與展覽過程中，提昇成就感，維持心智不退化，透過藝文熏陶讓心情更輕鬆，增進身體免疫力。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

有學員表示，疫情期間，克服打針的恐懼，打了三劑疫苗，參與實體課程讓生活充實快樂；也有八十歲學員分享，因為學習，要時常動腦，避免失智同時也拓展人際，更有成長的歡喜。

11.19

聖基會「跨界視野與對話」座談 在生活中學習歸零



王艾岳、黃尚衍、蕭麗吉、張芷睿（左起）分享如何從影響認知、行為與習慣，進而提出具體方案來改變世界。

聖基會於11月19日在臺北德貴學苑舉辦「跨界視野與對話」座談，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主持，邀請無肉市集創辦人張芷睿、U商店無包裝商店創辦人黃尚衍、斷捨離私塾創辦人王艾岳、行走的土地公創辦人蕭麗吉與談，包括聖基會董事長蔡清彥，有近八十人參加。

張芷睿自述，受到家人影響而致力維護動物的生命權，因此推動純素飲食與零廢棄市集，三年來舉辦過二十場市集、十六場公益活動，「飲食只是一種選擇，但你的選擇會讓其他生命別無選擇。」期許人們吃進去的不只是食物，還有背後的祝福。

「自備容器買東西，是一個很簡單的生活態度。」黃尚衍表示，無包裝商店成立五年，約已減少三公噸的垃圾量，籲請大眾用多少買多少，不製造廚餘，浪費食物，同時指出消費者易被商場宣傳吸引，為了節省造成大量購買，卻往往沒有計算物品囤積、冰箱耗電、時間消化等成本。

蕭麗吉則從一對日本夫婦配合四季變化，實踐自給自足的自然生活說起，闡述都會中其實有許多看不見的生態系，同樣渴望「家與家人」的延續。王艾岳說明「斷捨離」哲學，是一種「拿得起、放得下」的生命態度，並不是講究只留下最少的物品，而是選擇將適當的東西，留在生活裡；許多人在實施斷捨離之後，仍然執著於「這是我的空間」，事實上，需要空出來的，是心量、是利他的位置。

四位環保實踐代表人分享如何運用創新的思維，投入環境保護、生活改善，引領大眾以心靈環保創造更友善的世界。

● 11.27~12.04

「第十五屆大悲心水陸法會」實體啟建 總本山、分處、雲端 集結慈悲善念

11月27日至12月4日，「第十五屆法鼓山大悲心水陸法會」於總本山實體啟建，壇場參與者共有一萬七千人次，義工近萬人次；海內外四十九個分處共修點，則有一萬八千人次參加；全球有十一處國家地區，超過二十四萬人次透過網路參與；藉由雲端祈福獲得祝福、祝禱的對象，計有五十六萬餘筆，遍布全球各角落。

方丈和尚果暉法師於12月4日送聖圓滿後開示，創辦人聖嚴師父曾教導：念觀音、求觀音、學觀音、做觀音；在八天七夜的共修中，透過拜懺、念佛、誦經、持咒、閱經、禪坐，乃至掃地、揀菜、打便當等各種修行法門，時時都在學習諸佛菩薩的慈悲和智慧，廣修奉獻服務的六度萬行，正如同師父所教導的學做觀音，行菩薩道。

法會前，萬行壇便已率先啟動，義工們陸續投入各壇場布置、架設軟硬體設備；信眾於世界各角落，依各壇所修法門，勤做前行功課；也有更多的民眾運用法鼓山雲端祈福網站，為所有相識、不相識的人，祈福祝禱。面對起伏不定的疫情，大眾倍加感恩、珍惜每一刻奉獻利他的因緣。

各地分院道場、護法總會分會則分別禮拜梁皇寶懺，或連線地藏壇、法華壇、祈願壇，不論是實體參加，還是在家中電腦、手機前，都以共同願心集結祈福的慈悲善念，迴向眾生無有苦難，期盼串起所有虔敬共修的安定力量，將火宅般的世界建設成處處平安的人間淨土。



清淨莊嚴的寶雲寺大殿中，宛如身在靈山與佛相會。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



勸請大眾響應「四募」

12月4日講於法鼓山園區「大悲心水陸法會送聖」

法鼓山第十五屆水陸法會已圓滿，相信諸位都是充滿法喜。我們除了將這份精進的功德迴向至親之外，也要迴向一切眾生，祝禱全球無災無難、世界和平人安樂。法會結束後，返回日常生活，也要運用法會期間所學習的觀念和方法，從身、口、意三業淨化的行為，來產生感動、感化他人的力量，一同淨化人心、淨化社會。

水陸法會又稱無遮大法會，是以修持者共同發起大悲心修行，敬邀水、陸、空一切有情眾生，前來聽聞、領受佛法的益處。八天七夜中，大眾透過主法法師、說法法師及悅眾法師的帶領，各於法鼓山園區十個壇場，投入於拜懺、閱藏、念佛、坐禪、持咒等修持法門，相信一切有緣的有情，都能得到大眾精進用功的功德。

我們觀看水陸法會主題影片：「只要您在，觀音就在。」法鼓山是觀音道場，觀音菩薩的精神是千處祈求千處應，凡是有人祈求，慈悲的觀音便能及時應現，度一切眾生，利益一切人。因此，我們除了念觀音、求觀音，也應扮演觀音菩薩的化身，學觀音、做觀音。

疫情已延續數年，尚未完全解除，但真正的病毒，來自人類內在的貪欲心、瞋恨心、愚癡心，我們要以佛法來轉貪欲為喜捨，轉瞋恨為慈悲，轉愚癡為智慧，才是根本化解的方法。

佛法的好，要讓更多人知道。勸請大家都來響應「四募」：募人來學佛，募心來修行，募款來護持，同時募僧來住持佛法，以培養更多發大悲願心的宗教師來服務社會。法鼓山的大學院、大普化、大關懷等三大教育已推行數十年，其中尤以培養四眾人才的大學院教育為根本，用以推動大普化及大關懷教育。

我們的大學院教育，從中華佛學研究所到今日的法鼓文理學院，已耕耘四十多年，辦學成果極受肯定。我們有健全的師資、課程和完善的設備，足以培養更多的優秀人才來奉獻給我們的世界。勸請大家都來廣傳法鼓文理學院招生信息，或是自己來報考，共同為佛法住世而努力。

（摘錄自「第十五屆大悲心水陸法會」送聖開示）

● 11.28

中研院暨政大師生參訪法鼓山園區 進行座談並觀摩佛事

中央研究院民族學研究所所長張珣、政治大學宗教研究所所長李玉珍、教授謝世維及林振源、林敬智、林佩瑩等碩博士班師生一行近四十人，於11月28日前來園區參訪「法鼓山大悲心水陸法會」，除入壇參與第一場瑜伽焰口佛事，感受漢傳佛教最為盛大法會的殊勝，並與僧團代表座談。



中研院暨政大師生參訪大悲心水陸法會，方丈和尚致贈結緣禮，由李玉珍所長（右五）代表接受。

法會體驗前，首先由果慨法師介紹水陸法會的修持、文化與時代意義，還有網路共修、雲端祈福所蘊藏的佛陀本懷；文理學院校長陳定銘、佛教學系系主任鄧偉仁全程陪同前往壇場及功德堂巡禮，道場的莊嚴與信眾的虔誠，令師生們深為感動。

副住持果醒法師在座談會中分享主法施放焰口的體會並示範，表示法鼓山是從事全面教育工作的佛教團體，水陸法會不僅僅是舉辦儀式，更是改善民俗、莊嚴人性、淨化社會的指標，雙方交流熱烈。

一行人與逾千信眾共同體驗瑜伽焰口法會時，方丈和尚果暉法師到場表達歡迎與祝福，也鼓勵跨宗教的學術研討，讓宗教更貼近現代人心。

● 12.11

社大舉辦「2022悅眾成長營」 參訪文理學院交流心方向

法鼓山社大於12月11日舉辦「2022悅眾成長營」，除於三芝戶外教室體驗自然環保及禪修，並前往法鼓文理學院參訪，凝聚辦學理念共識，也開拓生活新視界，有近一百位悅眾及義工參加。

校長曾濟群講述戶外教室的緣起，在保持自然原貌下進行建設，未來將以禪修活動與生態教育為永續發展。主任廖素月帶領經行，沿途的聽溪體驗，讓眾

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



社大「2022悅眾成長營」，於三芝戶外教室由義工導覽、解說生態環境。

人在潺潺水聲中沉澱思緒，清淨雜念；導覽老師也介紹三芝戶外教室每一處生態驚喜，多元豐饒的自然寶藏讓人讚歎。

午後抵達文理學院，校長陳定銘在交流時，分享辦學特色及博雅教育的願景，重視人品修養與品格提昇，並

透過禪修來促進心靈的全面成長。生命教育學程教授郭文正、社會企業與創新學程主任葉玲玲、佛教學系主任鄧偉仁也分別解說各系學程的特色。

最後，一行人走訪海印三昧等著名校景，在境教的氛圍中，圓滿心靈充實的學習之行。

● 12.16

蘭陽分院舉辦行動講堂

李元陞教授帶領走訪資源再生場



蘭陽分院舉辦行動講堂，安排學員參訪資源再生場，了解垃圾的最後一哩路，做好垃圾減量。

12月16日，蘭陽分院舉辦「蘭陽講堂」，以「垃圾的最後一哩路」為主題，邀請宜蘭大學環工所李元陞教授帶領學員，走訪利澤垃圾資源回收（焚化）廠，實地了解垃圾減量、再生的方法，啟發對生活環保的動力，共有五十多人參加。

廠務工作人員介紹廚餘堆肥、底渣再利用等區，藉由實務的作業情況，大眾了解不鏽鋼的環保杯筷或衣物等，受限經濟效益，並非回收就能處理；而大量的灰塵、氣體瓶罐，也不能視為一般垃圾。

有大學生分享，現有的時間、空間，已經難以處理巨量垃圾，透過參訪體會到環保人員的辛苦，會請親友做好垃圾分類，從源頭開始減量；也有民眾表示，減少衝動消費，可以有效減少垃圾。

監院常諦法師指出，「蘭陽講堂」首度以行動講堂方式，安排學員了解後端的處理，提醒大眾更要檢視前面的「念頭」，就像聖嚴師父所提醒的，是「需要」還是「想要」。活動圓滿前，法師並帶領發願，做好垃圾減量，讓地球更美麗。

● 12.16～18

青年禪二天南寺展開 學習禪心過生活

青年院於12月16至18日在三峽天南寺舉辦禪二，由演修法師擔任總護，除了指導禪坐練習，演寶法師也帶領拉筋、拜佛與經行，在動靜間體驗禪修的安定與喜悅，共有四十二人參加。



青年禪二引領學員體驗放鬆，讓身心投入修行中。

禪期中觀看聖嚴師父的

影音開示，師父介紹放鬆的方法，從眼球、頭腦、臉部肌肉不用力，引導放鬆的著力點；也提醒，禪的本質是安定身心、啟發智慧，生活中要不斷地練習方法，方能導正觀念，即使出了禪堂也能持續收心、安心、放心。

演修法師提點學員，透過禪期來調飲食、調睡眠、調身、調息、調心，可以練習將煩亂的身心逐漸安定下來，過程中或許有昏沉、散亂或腿痛，只要用心練習不要產生對立、排斥，不急著追求效果，就能持續體驗放鬆，讓身心投入修行中。

學員表示，一開始雖然感到疲累，但聽從法師指引，學習專注，發現受外境影響時，提醒把心拉回來，就比較安定了，回到生活中也要不斷練習。

● 12.17

聖基會「兒童生活教育寫畫創作」頒獎 鼓勵學童寫畫美善世界

12月17日，高雄紫雲寺舉辦「111年兒童生活教育寫畫創作」頒獎典禮，邀請中崙國小校長蕭速農與多位評審老師等擔任頒獎人，共有兩百多位學生和家

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



兒童生活教育寫畫創作頒獎典禮，童心童畫關懷世界。

級的孩童表示，創作靈感來自心靈環保兒童生活教育動畫《家的想像》，了解到生活便利的同時，是要付出昂貴的代價，所以鼓勵多搭乘大眾交通工具、節約用電，自備水壺及購物袋，隨時隨地做環保，為地球貢獻一份心力。

擔任書法組評審的余澤仁老師，也分享寫書法可讓手指、手腕、手臂的動作更協調、更靈活；而透過抄錄聖嚴師父的金句，在孩子的心田種下菩提種子，練習將所學落實到家庭和校園之中，讓善的種子能夠萌芽茁壯，更能提昇生活品德教育的發展。

● 12.18

果醒法師齋明寺講「尋找真心」 修行即是返妄歸真的旅程



果醒法師於齋明寺講「尋找真心」，勉勵大眾做心的主人。

長參與。頒獎典禮同時展出得獎作品，希望藉由互相觀摩，鼓勵學童拓展心胸，彼此學習。

本年活動，共有作文、書法、繪畫三個組別，有八十三位小朋友獲獎，其中有四位更是雙料得獎者；中年級作文組第一名作品是「做環保愛地球」，就讀國小四年

桃園齋明寺於12月18日舉辦佛學講座，由禪修中心副都監果醒法師主講「尋找真心——認清海水與波浪」，實體與網路同步進行。

果醒法師表示，真心即佛性，佛性像大海，現像如波浪，波浪從海水而生，當波浪消退，海水依舊是海水，不會隨著波浪消失；《楞嚴經》中十番顯見，即真心的十大特質。法師輔以十二因

緣當中的「觸、受、愛、取、有」等現象舉出許多例子，說明這些都是自心的變現，也都是由真心所變現，但並不代表真心。

「許多人往往認物為己，以色相為我，見性不分，以致心隨物轉，觸處成障，忘了塵境也是心所顯現的功能。」法師提醒，若能同時看到變化萬千的現象與不生不滅、不動的本質，才是悟，真心始終是處於無相覺悟狀態的；練習從虛妄中看到真實，藉著與人互動，把「以妄為真」的習氣，轉化為「全妄即真」，沒有相信的世界，只有體驗的世界，修行就是練習放下分別心，轉有為法為無為法。

果醒法師引用《楞嚴經》「千年暗室，一燈能破」，說明心本自由自在，無所住，要能隨緣互動；也以《華嚴經》「心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造」期勉大眾，超越色身與塵境所產生的困擾，讓自己做心的主人。

● 12.23～25

農禪寺舉辦佛三暨八關戒齋 學習體驗離欲簡樸的生活

12月23至25日歲末，北投農禪寺舉辦佛三暨八關戒齋，由果仁法師擔任戒師，透過持守八條戒律，學習出家人離欲簡樸的精神，並藉由至誠念佛、持戒發願，迎接身心清淨的新生活，每日有近三百五十人參加。



農禪寺於歲末舉辦佛三暨八關戒齋，大眾體驗離欲心生活。

果仁法師開示，戒的功就是自我約定，透過一日一夜守八條戒律，將好的習慣延續下去；法師以除蟲、施肥為喻，說明當心田出現煩惱蟲時，就要在佛前求懺悔，而念佛就像是施肥，可以增加善的種子。

「八關戒齋是一種生活規約，讓我們在生活當中，學習更自在地過少欲知足的生活。」監院果毅法師說明，知足才能真正的快樂，因此要學習回歸清淨的內心，落實心靈環保，鼓勵大眾將此精神融入生活中實踐。

從事半導體行業的上班族表示，在生活、工作、婚姻與修行上，「斷捨離」

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

是很重要的功課，受戒除了藉此觀照自己的內心，也為往生之路做好準備；有歡喜來受戒的義工，分享學佛後調和了自己的脾氣，更懂得「隨緣自在」，時時保持內心的平穩與安定，自己安定了，周遭的人也就會安定。

● 12.24

法青會首辦地藏懺法會 平安夜懺悔得安樂



青年學員虔誠禮懺，但願眾生得離苦。

經過多次的演練，法青會於12月24日，在臺北德貴學苑首度舉辦地藏懺法會，由監院演柱法師帶領，共有一百五十多人參加。

演柱法師引用儀文「勸發有情，增上慚愧」開示，地藏菩薩為了幫助世間受苦眾生，說明因緣果報的法則，並指引有情眾生，當以慚愧

心來改正行為，向著善法來提昇自己，就能避免感召苦果。

法師提點，面對苦痛時，可以藉由拜懺因緣，以至誠心與地藏菩薩「眾生度盡，方證菩提」的大願相應，虔誠地稱名、禮拜、供養，能讓自己的心安定，遠離一切憂苦。

在法師帶領下，大眾透過禮讚地藏菩薩的大願功德，懺悔惡習所結業果，祈願從心開始，眾生都能離苦得樂、心安平安。

● 12.25

「香積人才培訓進階班」結業 歡喜心推廣素食美味

由法鼓山園區中心主辦、社大協辦的「香積人才培訓進階班」，12月25日在園區舉辦結業式，方丈和尚果暉法師、退居方丈果東法師出席關懷，感恩學員，於大悲心水陸法會期間圓滿五大士瑜伽焰口法會的贊普梅花餐，以巧思呈現佛國淨土的莊嚴。

園區中心副都監果高法師勉勵學員，香積料理要能到位，煮菜心情、料理態



「香積人才培訓進階班」結業，學員齊力推廣素食美味。

度、烹煮火候、經驗累積，是必要的條件，多做多學習，廚藝可以愈來愈純熟；社大曾濟群校長也提醒，料理的過程中，態度、經驗、心情會影響菜的味道，所以「心」最重要。

有學員分享出坡的體驗，看到白板上書寫幾百人的用餐數字，就會想到五百人也只是一百乘以五而已，以歡喜心拿鍋鏟，體驗成長。學員相約明年再聚宴客廚藝班，推廣素食料理。

當日午齋適逢香積班學員承擔，學員共同烹煮色香味俱全的齋食，以溫暖美味供養大眾。

12.30～2023.01.02

全球分支道場跨年2023 身心安定迎光明

12月30日至2023年1月2日，法鼓山全球分支道場陸續展開跨年活動，包括法會、禪修及祈願等，帶領大眾以安定的身心迎接2023年。

於臺灣，北投農禪寺於31日晚間，舉辦防疫版跨年法會，各殿堂、廊道滿座兩千五百多人，隨同法師誦念《金剛經》、〈叩鐘偈〉，「《金剛經》牆」也在明澈、悠揚的大磬聲中亮起，與大眾的智慧心光相互映照。

方丈和尚果暉法師開示時，說明「空，就是最寶貴的有」，《金剛經》是佛法最高的智慧，智慧是無相的，因此能包容萬象，經中在在提醒不要執著，同時也鼓勵修持布施、忍辱等六度波羅蜜，期勉大眾，實際地從有修空，展現積極樂觀、福慧自在的人生。

桃園齋明別苑亦舉辦歲末祈福法會，由副寺常林



亞洲馬來西亞道場舉辦跨年祈願，民眾匯聚好願，為世界與眾生祝禱。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

法師帶領近二百五十位民眾恭誦《普門品》、禮拜〈叩鐘偈〉，而10月發起的「心蓮綻放妙法華」活動，大眾合力圓滿持誦二千零二十三部《法華經》，也在法會中進行功德總迴向，集結眾人心力，迴向世界平安。

高雄紫雲寺、臺東信行寺於31日至2023年1月1日，舉辦都市禪二，在法師帶領下，從禪堂精進用功到戶外經行，每一支香都是新的開始，練習透過外在現象，向內觀照每個念頭的生滅。

臺中寶雲寺則於31日起舉辦念佛禪三，由禪堂監院常乘法師帶領。三天禪期中，聖嚴師父的影音開示說明了念佛禪的觀念與精神，念佛須「都攝六根，淨念相繼」，六根不攀外緣，收攝在佛號上，心便清淨不混亂。

常乘法師教導換氣的方法，四句佛號中有一句在心中默念，以便休息換氣，也可藉由聲調的輕重、高低、節拍長短等變化交替運用，過程有鬆有緊，逐步達到全身放鬆。

於海外，加拿大溫哥華道場於12月30日至2023年1月2日舉辦跨年禪四，由聖嚴師父西方弟子常聞（David Listen）擔任總護，利用善巧方便，循循善誘，帶領禪眾感受生命，活在每個當下。參加的禪眾表示，透過禪修學習到用全新態度面對生命的開始，意義非凡。

亞洲馬來西亞道場於31日首度舉辦「跨年祈願」活動，由演蓮法師帶領大眾，透過虔誠的叩鐘為眾生祈願祝禱，有近兩百人體驗法喜的寺院跨年夜。



方丈和尚於農禪寺跨年法會中關懷開示。

實踐

貳【大關懷教育】

從生命初始到生命終了，
以「心靈環保」出發，
落實各階段、各層面的整體關懷，
安頓身心、圓滿人生，
實現法鼓山入世化世的菩薩願行。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

愛與關懷 善行生生不息

新冠疫情持續嚴峻的2022年，大關懷教育全球實踐法鼓山理念，於外，透過急難救助、整體關懷、慈善公益等面向，積極行願造福，於內，藉由信眾關懷，凝聚四眾弟子護法弘法動力，共修共學共成長；佛法領航，呼應「大菩提心」年度主題，引領大眾從心出發，以安定人心的行動，實踐入世化世的菩薩願行，攜手促進人間和樂，對世界傳達平安的祝福。彼此護念、共起悲智，推己及人、擴大到全人類，

面對嚴峻的疫情，2022年的大關懷教育，持續以愛與關懷，在各地傳遞安心力量，落實對全人類各階段、各層面的整體關懷。年度首場大型活動「邁向2022大菩提心——歲末感恩分享會」，1月在全臺三十六個分支地點同步展開，僧團法師與近七千位信眾相互祝福，方丈和尚果暉法師透過連線，期許大眾在疫情未歇之際，同心同願學做萬行菩薩：以大菩提心慈悲利他、智慧利己；以大悲願心護念眾生、永續生存；以精進不懈心成就願心動力，並以因緣有、自性空的眼光放鬆、放下，共勉在菩提道上開展新局，使福慧滿人間。

急難救助

本年於海內外的急難救助上，臺灣自5月起疫情陡升，慈基會與政府各級單位、第一線醫護、防疫人員保持密切

聯繫，及時提供所需防疫物資；同時應新北市府之請，支援市府「居家照護關懷中心」話務服務，近百位護法鼓手輪班接力上線，為居隔民眾提供即時諮詢、資源媒合與心理支持。

6月啟動疫情關懷專案，除了對長期關懷的一千五百戶弱勢家庭，提供民生物資、提貨商品券，也與社福團體、偏鄉社區攜手，促進資源整合，擴大關懷層面；7月結合各地社福中心、公益團體，以紓困金、防疫物資、食物箱等的發放，協助脆弱、特殊境遇家庭及貧窮邊緣戶，平安度過疫情。

此外，9月臺東池上發生強震，花東地區多處傳出災情，慈基會祕書長常順法師於第一時間前往關懷，了解民眾受災狀況與安心需求；各地分寺院也同步為受難者設立消災及超薦牌位，藉由宗教的信心和祈願方式，舉辦法會，透過

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

大眾共修的力量，為傷亡者傳遞祝福，為社會注入平安與光明。

於海外，鑑於緬甸政局動盪不安，加上新冠疫情蔓延，人民生活陷於困頓，慈基會透過當地愛緬基金會（Chit Myit Tar Foundation），採買藥品及救濟物資，於緬北地區展開濟貧計畫，並針對當地孩童執行扶貧項目，落實愛心關懷無國界。

另一方面，並捐贈善款予達瑪聶久禪師（Thāmanaykyaw Sayādaw）住持的瑪哈甘達勇寺（Thāmanaykyaw Mahāgandhāyone Monastery），也於撣邦首府東枝市，提供奶粉、麵條、水果等物資。而對於在臺求學的四百位緬甸清寒僑生，慈基會同時提供口罩、試劑等防疫物資，並捐助善款予學子採購生活物資。

整體關懷

新冠疫情肇始以來，大關懷教育即啟動線上大事關懷，於網站設置「臨終關懷專區」、推動視訊追思祝福等，跨越有形障礙，為需要者祝福關懷，讓佛法成為安心泉源；2022年除了持續推廣生死教育，同樣積極於偏鄉及弱勢學童教育、樂齡及兒少關懷、環保自然葬等面向，落實對社會的整體關懷。

有關生死教育，除於各處分會開辦以臨終關懷、往生助念為主題的課程，並展開大事關懷相關的場控、義工培訓等活動，由法師及悅眾帶領學習以積極正向態度，面對老病疾苦與生離死別。3

月並舉辦大事關懷悅眾禪修營，以禪修體驗、佛法課程、生死工作坊等，引導學員提昇覺察和檢視內心的能力，探索面對生死無常，從而協助大眾處理死亡課題和放下依止。

10月，應臺灣鐵路管理局之邀，由花蓮精舍副寺常空法師、演新法師及諮商心理師蔣素娥，為員工舉辦「重大壓力事件管理與調適」課程，結合禪法與心理學，紓解在太魯閣號、普悠瑪號意外事故後的身心創傷。

兒少關懷上，「線上悟寶親子課程」於3月展開，透過數位科技體驗，來自全臺十四個縣市、一百一十四個家庭，老中幼三代透過連線互動共學；10至12月，全臺二十五個據點展開「悟寶兒童營」，透過佛教經典延伸出繪本故事、戲劇欣賞、兒童瑜伽、DIY體驗、佛曲、靜心等活動，帶領從生命教育中，認識自己、管理情緒，將心靈環保種子深耕心田。

延續2021年的「兒童暨青少年學習輔導專案」，本年因應城鄉數位學習落差，聚焦脆弱家庭兒少，與彰化、嘉義縣市政府及區域團體合作，在多處社區課後關懷據點推動「脆家兒少數位學習計畫」，由慈基會提供平板電腦，結合閱讀素養數位教材，協助培養自主學習、閱讀素養及資訊科技應用等能力；學童們在7、8月暑期成果發表會上，以豐富多元的作品，充分展現活潑創意與無限可能。

樂齡長者關懷部分，首場實體社區

關懷於3月展開，臺南地區慰訪義工於安和社區帶領長者念佛，引導透過運動體驗禪修，也準備〈藥師咒〉小卡和講義，分享持咒的意義與功德力；桃園地區則於分會帶領訓練記憶與手眼協調的樂齡桌遊，讓長者從中分享佛法觀念、保健方法。同時，應臺北市觀音線心理暨社會關懷協會之邀，於安康社區舉辦祈福法會，關懷院監院常哲法師鼓勵長者，學習放鬆身心帶動身體健康，讓生活更樂齡。

慈善公益

於慈善公益上，兩年一次的「法鼓山關懷生命獎暨論壇」於9月舉辦，得獎者為個人慈悲獎杜英吉、智慧獎劉佩菁、團體大願獎財團法人天使心家族社會福利基金會，均是長期推動尊重、珍惜生命，活出人生價值的表徵，並從個人出發，影響社區、全臺灣乃至國際社會，以悲智讓生命散發光輝，於人間傳遞希望與勇氣的火炬。

年度例行歲末關懷，年初即在全臺各分寺院、護法分會及據點、社福中心陸續展開，雖因疫情變化與人力所限，不論是發送物資或是到府家訪，仍有逾兩千戶家庭感受佛法祝福與人情溫暖。5月端午關懷，結合社會資源，慈基會推動「安心家庭實物箱」計畫，採購來自庇護工場的產品，及民生、防疫相關物資，送予全臺一千五百多戶弱勢家庭，除支持身心障礙者於疫情中穩定就業，也減緩關懷戶的經濟壓力。

第四十、四十一期百年樹人獎助學金頒發活動，隨疫情變化而機動調整，分流、分場地或於戶外進行，多元活動結合職人分享、生活環保和禪修體驗等，全年近兩千八百位學子受益。

因應社會結構轉變，慈基會本年於臺北中山、新店地區增設兩處安心據點，以關懷「家庭照顧者」及專業照顧者為對象，開辦禪修、手作、長照諮詢等課程，期能讓家照者得到片刻喘息，進而心安平安。1月於花蓮精舍舉辦「助人資源平台連結活動」，邀請學校輔導教師、社區社會工作者、諮商心理師、兒少保護社工、身心科醫師等在地助人工作者參加，引導認識佛法、種下法緣、資源共享，讓善行流轉擴大、善願生生不息。

慈基會祕書長常順法師8月前往高雄市六龜八八水災災區，拜會當地學校與社區居民，了解偏鄉教育現況，希望從第一線教育工作者、當地住民的視角，了解學子及鄉親的需求，將各界的愛心資源，以最大效益挹注在教育學習與生活上。

信眾關懷

本年的信眾關懷，活動種類多元。因應疫情仍在持續，護法總會於上半年舉辦網路學習講座「菩提心智慧」，由僧團法師分享釋迦牟尼佛、舍利弗尊者及安世高、鳩摩羅什、曇邕法師、龍樹菩薩等高僧大德的生平事蹟，引領信眾發菩提心、學菩薩行。



護法總會新任悅眾授證典禮，方丈和尚期許各地悅眾學做樹根，支撐樹葉和樹枝，合力在地區護法弘法。

年度例行「方丈和尚抵溫叨——地區巡迴關懷」活動，本年於林口、北投、苗栗分會及臺東信行寺進行，方丈和尚以「安己和眾六字訣——輕、鬆、慢、細、小、分」，期許大眾放鬆身心，效法常不輕菩薩與觀音菩薩，與人分享佛法；張昌邦總會長鼓勵鼓手善用全方位多元共修課程，帶動地區民眾親近法鼓山，接引更多人學佛修福慧。

4月的「勸募鼓手成長營」線上視訊課程，由常一法師、悅眾授課，以「開啟心中無盡藏，勸募第一課」為主題，分享勸募心法；年中展開四梯次「地區悅眾成長營」，溝通關懷悅眾、活化地區運作之餘，更期許透過共學團隊的和合、知見、溝通與願心，凝聚共識及向心力。

本年適逢地區正副召委、轄召換屆新任，10月的「2023年新任召集委員執事說明會」，來自全臺現任及新任召委

齊聚，同願承擔護法弘法的使命，期許共耘福田、同享法益；年底，「2023新任悅眾授證典禮」於園區展開，悅眾深化道心與願心，推動如來家業。

地區活動上，桃園分會、板橋分會舉辦八堂「做自己人生的GPS」講座，由悅眾及法青們合力成就，落實世代傳承；護法總會也邀請專

業導演指導培訓七處分會製作「心靈環保」主題影集，藉由課程接引新人，培養人才，成就更多分享「心靈環保」的影片，安定驟變時代的人心。

結語

方丈和尚果暉法師於12月的護法總會「新任核心悅眾共識營」中，感恩悅眾在疫情未歇之際，不間斷地發心弘法利生，以佛法幫助自己成長，將感動化為行動，接引更多人加入法鼓山；僧團都監常遠法師則叮嚀悅眾：「記得初發心，提起長遠心」，祈能代代相傳護法精神。

2022年的大關懷教育，持續以具體作為落實創辦人聖嚴師父的提醒：「為人間發一個好願，為人間儲存一份至善的心願。」在疫情的無常考驗中，以佛法的慈悲、智慧之光，引導大眾隨時、隨念、隨遇安心，為人間注入溫暖。

● 01.02~02.06期間

歲末關懷各地送暖 合計祝福逾兩千戶家庭



慈基會祕書長常順法師分送關懷物資，也送上佛法祝福。

1月2日至2月6日，慈基會舉辦「法鼓山歲末關懷」，延續2021年11月底展開的系列活動，將各界的愛心捐助分送給逾兩千戶家庭。囿於新冠肺炎疫情變化與人力，各地分院道場及護法分會隨順因緣舉行，不論是發送物資，乃至到府家訪，致力將

關懷與祝福傳遞給需要的民眾。

臺南分院的活動於1月2日舉行，監院常宗法師分享歲末關懷源於師公東初老人舉辦的冬令救濟，迄今已六十五年，了解緣起才能知恩感恩，法師希望人人保持微笑、口說好話，把關懷的心意也傳送給他人。花蓮精舍於16日首度舉辦歲末關懷，受關懷戶從十巧手和精油中體會壓力釋放的安心與舒緩，演鼓法師引導透過法鼓八式動禪鬆弛身心，搭配輕音樂清楚放鬆地活絡筋骨。

南投地區的關懷活動於15日，在南投市光華國小展開，由秀林國小竹樂團演奏〈外婆的澎湖灣〉等曲目揭開序幕，輕快樂音一掃連日寒流的陰霾，除了物資發放，另有慈心祝福、義剪服務等。慈基會祕書長常順法師分享，音樂之中有佛法，可以穿透人與人的距離，一句祝福、一句好話都能帶來希望，法鼓山在歲末特別結合各界善心送上溫暖，祝福所有安心家庭過個平安無事的好年。

苗栗區義工於15至17日帶著愛心物資與關懷金走訪安心家庭，義工引領案家讀誦慈心祝福卡，讓受關懷戶也能藉由心的力量讓善念流轉，祝福世間。

● 01.08

慈基會挹注偏鄉數位學習資源 培養學童多元學習能力

慈基會於1月8日在嘉義縣棒棹鯨奇樂園舉行「弱勢兒少數位學習成果發表會」，為線上閱讀素養表現優異的學童，頒贈最佳進步與持之以恆獎。

嘉義縣長翁章梁表示，感謝法鼓山捐助縣內福池關懷協會、大埔鄉和平社區

發展協會平板電腦與動畫製作課程，以及閱讀優股份有限公司捐贈支持「Pa GamO」閱讀素養數位教材，透過系統性規畫，提供兒少課後照顧據點多元化學習，培養自主學習能力、閱讀素養及資訊科技應用能力。



法鼓山捐助偏鄉學童平板電腦與動畫製作課程，提供課後照顧據點多元化學習，培養自主學習能力與閱讀素養。

慈基會會長柯瑤碧致詞

時指出，因應疫情而啟動的線上與遠距學習模式，有了平板電腦重新連接學習管道，藉由活用數位科技，開創多層面的學習之路，讓學童更能發揮所長。

現場福池關懷協會的學童們，在「共玩創作」創辦人吳彥杰主持下，帶領來賓、小朋友實際感受動畫體驗課程魅力；在課程成果展示中，師生拍攝定格動畫、手繪動畫，並利用趣味腳本構思，以動態連拍呈現魔術效果，展現學習成果。

● 01.08

慈基會串連花蓮助人資源平台 開啟與佛法的連結

1月8日，慈基會於花蓮精舍舉辦助人資源平台連結活動，由花蓮精舍副寺常鐸法師、果祺法師引導，認識法鼓山的理念、體驗茶禪，參與者包括學校輔導教師、社區社會工作者、諮商心理師、兒少保護社工、身心科醫師等在地助人工作者。



花蓮在地的助人工作者彼此連結，形成助人資源平台，並透過花蓮精舍認識佛法，種下法緣。

眾人圍坐在精舍簡單寧靜的空間現場，由茶師許大銘為助人工作者泡出三款好茶，在茶香中體會安心與放鬆，結合嚴長春演奏的〈三寶歌〉，歡喜自在的心油然而生。眾人分別述說在工作領域的體悟，以及與法鼓山結緣的歷程。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

慈基會花蓮地區的義工也介紹法鼓山的慈善工作項目，連結助人工作者認識佛法，種下法緣，期許彼此共創美好的善循環。

● 01.09

護法總會舉辦歲末感恩分享會 鼓手發願行願造福人間



「邁向2022大菩提心——歲末感恩分享會」中，方丈和尚、僧團法師及護法信眾齊聚雲來別苑主場團圓。

護法總會於1月9日舉辦「邁向2022大菩提心——歲末感恩分享會」，邀請全臺近七千位護法信眾分別回到三十六個寺院、護法分會團圓，表達對鼓手的感恩。包括方丈和尚果暉法師、僧團都監暨護法總會副都監常遠法師、護法總會總會長張昌邦、社大校長曾濟群、聖基會董事長蔡清彥等，於北投雲來別苑主場歡喜與會。

方丈和尚透過視訊連線開示，感恩鼓手持續發心弘法利生，勉勵大眾在疫情未歇之際，同心同願學做萬行菩薩，「以『大菩提心』來慈悲利他、智慧利己，以『大悲願心』護念眾生永續生存，以『精進不懈心』成就願心動力，並以『因緣有、自性空』的眼光放鬆、放下。」共勉在菩提道上開展新局，使福慧滿人間。張昌邦總會長代表護法信眾感恩僧團的關懷，讓大眾在疫情中依然「平安自在」，也欣見各地新分會、新會址接續啟用，勸請鼓手接引更多人加入法鼓山，延續聖嚴師父的菩提心願。

會中透過《2021年法鼓山大事記》影片，回顧在疫情中推動三大教育、國際弘化交流的點滴。儘管疫情造成諸多限制，但善用數位雲端科技，各種新模式弘化活動反而蓬勃發展，為社會傳遞安心力量。

各寺院、分會在連線後各自展開精彩節目。北投農禪寺安排佛法分享、「樂活悅曲團隊」帶動唱，並恭誦〈普賢行願品〉；蘭陽分院以《義工身影》影片感謝義工的無私奉獻；雲來別苑由法青佛曲團隊「心潮悅音」演唱〈祈願文〉及〈日出〉。首次籌辦大型實體活動的花蓮精舍，透過表演節目、祈福法會、精舍巡禮，以及打卡送小禮等安排，充分展現「花開蓮現，光照洄瀾」的在地情懷。

基隆、三石、黃合分會鼓手齊聚總本山大殿，左起聖林明中為世界祈福，圓

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

山分會邀請漢霖說唱藝術團以群口相聲、竹板快書、京韻大鼓等表演同歡，並合唱〈感恩的心〉傳達彼此心聲。

● 01.16起

法鼓山捐助緬甸防疫物資及濟貧 分送道場、佛學院與社區

鑑於緬甸政局動盪，加上新冠肺炎疫情持續蔓延，人民生活陷入困頓，慈基會透過當地「愛緬基金會」（Chit Myit Tar Foundation），採買大米及食用油、藥品等救濟物資，於1月16日起在緬北撣邦臘戌市弄曼鄉展開扶貧計畫，並持續在緬甸各地執行濟貧項目。

愛緬基金會執行長趙仁德表示，該會在弄曼鄉首先針對七個村落進行慰訪調查，統計出四百戶急需救濟的村民，每戶發放大米三袋及食用油三瓶。2021年底也已在仰光及緬北的貴概鄉執行扶貧工作。

美國法鼓山佛教協會（DDMBA）暨四聖諦協會曾於2021年8月捐助善款，援助毛淡棉及若開地區偏鄉民眾防疫物資、食物與藥品。趙仁德感恩法鼓山四眾弟子於疫情蔓延與人心不安的此際，送上關懷與溫暖。



法鼓山援助緬甸僧俗防疫物資與日常所需，圖為供養緬北貴概鄉道場。

● 01.16～05.15期間

護法總會「菩提心智慧」線上課程 引領學習高僧弘法行願

延續2021年12月12日開辦的「菩提心智慧學習講座」，護法總會於2022年1月16日至5月15日，每月週日接續進行，由僧團法師講述高僧行誼，引領學習祖師大德的慈悲與智慧，發菩提心自利利人。

其中，演啟法師於2月13日講座中，介紹東漢年間傳譯經典，將禪法帶進中國的安世高。法師講述大師三個生平故事，說明因果不昧，一切善惡皆由心念產生，鼓勵大眾信因果、明因緣；也以聖嚴師父的開示：「以信心取代懷疑、以禮敬取代嫉妒、以慈悲取代憤恨、以感恩取代計較。」與聽眾共勉，學習以

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



護法總會「菩提心智慧」線上課程，引導大眾學習高僧的慈悲與智慧。圖為演啟法師講「安世高」。

菩薩眼與菩提心調伏自心，使所見處處皆淨土。

5月15日最後一堂課，由演謙法師分享龍樹菩薩少年時因天資聰穎，利用隱身術與好友大鬧皇宮，險遭殺生之禍，僥倖逃命後幡然領悟「貪欲是痛苦的起源」，心生懺悔決意出家，最終蛻變

為悲智雙全的菩薩。「因果並非消極的，而是讓我們積極向上的動力。」法師表示，龍樹菩薩出家之後如實修行，人生因此改變，不僅成為中觀祖師，造論甚多，以《中論》及《大智度論》最為著稱，且對各宗學說影響深遠，被尊為八宗共祖。演謙法師鼓勵大眾以龍樹菩薩為師，時常「修」正自己的「行」為，在學佛道途不斷增上。

有六堂課全勤聽講的文山分會悅眾分享，因學佛起步晚，特別珍惜每次上課的機會，對於高僧大德歷經萬難翻譯經典，將佛法弘傳到中土的深心悲願印象深刻，發願要見賢思齊，鍥而不捨前行。

護法總會「菩提心智慧學習講座」一覽

時間	主題	主講人
2021年12月12日	釋迦牟尼佛	常恩法師
2022年1月16日	舍利弗尊者	演信法師
2022年2月13日	安世高	演啟法師
2022年3月13日	鳩摩羅什	演謙法師
2022年4月10日	曇邕法師	常恩法師
2022年5月15日	龍樹菩薩	演謙法師

● 01.19起

護法總會製作系列蔬食料理影片 鼓勵大眾以飲食滋養心靈

為鼓勵大眾以飲食滋養心靈，護法總會製作「布朗曲·好蔬福」系列教學影片，分享如何運用當令在地食材，做出天然且無過多添加物的蔬食料理，自1月19日起上線。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

系列影片由法鼓山各道場主廚群，以及社大教授烹飪課程的十位老師擔綱教學，拿手私房菜包含使用當令的在地食材、保留原形原味的「全食物」調理、講究天然無過多添加物烹調方式，或是融合花藝設計的視覺饗宴，透過



創意巧思與完美搭配，打造出一道道兼具時尚與美味蔬食料理。

影片中，料理老師也示範如何將餐桌剩食再變身，加入新意轉為惜福料理，透過簡單豐盛的一餐，讓嶄新一年有餘有幸福。

大眾觀看影片後，能運用現有的食材，做出開胃清爽又健康的輕食料理，也可至臉書（<https://www.facebook.com/ddmhfh>）留言互動，獲得平安福袋。

● 01.21~04.08期間

淡水分會舉辦「人生星際探索」系列活動 引領青年探索、開發自我

1月21日至4月8日，淡水分會於週五舉辦「人生星際探索」系列活動，共五場，由法青悅眾帶領，藉由牌卡遊戲探索自我，清楚當下的生活，進而啟發對生活及工作的熱情。

活動分成兩階段，學員首先在第二階段先從牌卡中抽出五張最有感觸，與



最能象徵提昇自我生命價值的牌卡。接著將選出的牌卡依照感覺和想像排列，引導者藉由提問，進一步了解學員對這些牌卡的定義與關聯，若出現學員也不全然清楚的項目，則一同進行探索，過程中除了樂趣，也增進更多對自己的了解。

第二階段，學員思考現實生活中最想解決的問題，並於覆蓋的「障礙」、

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

「靈感」及「天使」牌卡中選出四張。帶領者特別強調只需如實感受牌卡的字句與議題的關聯，不涉及任何神祕色彩，引導學員找到更合適的心態及方法，滿足人生的渴望，並解決眼前的問題。

系列活動藉由饒富趣味的遊戲，幫助學員認識、肯定及超越自我：在親密關係「愛情星」，理解到對另一半的同理與慈悲；在自我渴望「火熱星」中，學習自我懺悔與開發智慧；在發展個人能力「能力星」，練習接納與肯定自我；最後在整體生涯「生涯星」，找到人生終極目標。

● 01.23

慈基會捐助臺南市府修繕費用 協助弱勢勞工修房屋



常順法師（第二排右三）以聖嚴師父「平安」墨寶致贈黃偉哲市長（第二排右四）。

慈基會捐助修繕材料費用予臺南市政府，協助弱勢勞工家庭度過難關。1月23日，祕書長常順法師帶領專職與地區聯絡人，與臺南市長黃偉哲及做工行善團，前往臺南市官田區房屋修繕現場關懷案家與修繕志工。

受助案家由於房子嚴重老化，屋頂坍塌卻無力修復，慈基會捐贈的修繕經費，加上做工行善團志工的巧手，讓案家在農曆年前重獲一個遮風擋雨的家。戴上工地帽，常順法師運用禪修心法為

案家刷油漆，送上溫暖祝福。

黃偉哲市長頒發感謝狀給慈基會等捐贈物資的團體，常順法師也回贈聖嚴師父「平安」墨寶，祈願所有的市民平安無事過好年。

● 03.10 03.22

關懷臺南、桃園社區長者 慰訪義工帶領念佛與動禪

隨著新冠疫情趨緩，慈基會地區義工於3月重新展開社區長者關懷，分享佛法的觀念、保健的方法。

其中，臺南地區的慰訪義工於3月10日，前往臺南市安和社區，帶領長者念



長者在桃園分會體驗桌上遊戲，認識佛菩薩。

佛，並引導透過運動體驗禪修，詳細解說全身運動的方法及每個部位的體驗心法；也準備〈藥師咒〉小卡和講義，分享持咒的意義與功德力，鼓勵每日定課持誦〈藥師咒〉，祝福自己與他人，祈求世界和平人人安樂。

22日，桃園地區的義工們則在分會舉辦關懷活動，帶領

訓練記憶與手眼協調的樂齡桌遊，「翻出光明」是在兩區牌卡中各翻一張，翻出相同的佛菩薩便得分；「六度彩蛋」則是優先找到六個六度彩蛋者便為該組贏家。活潑有趣的桌遊，不僅達到益智目的，也讓長者認識佛菩薩，並在遊戲間了解佛法的「六度」。

● 03.13 03.26 04.10

方丈和尚巡迴關懷抵林口、北投與苗栗 護法鼓手同發菩提心

延續聖嚴師父對地區的關懷，護法總會自2019年起舉辦的「方丈和尚抵溫叨——地區巡迴關懷」（「抵溫叨」為閩南語「在我家」之意），2022年首站於3月13日在林口分會展開，方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師、服務處監院常應法師、總會長張昌邦等，與一百五十多位護法鼓手歡喜相聚。

方丈和尚以「安己和眾六字訣：輕、鬆、慢、細、小、分」，期許大眾放鬆身心，效法常不輕菩薩禮敬他人與觀音菩薩觀世自在，與人分享佛法；張昌邦總會長鼓勵鼓手善用全方位共修課程，結合新興都會據點優勢，帶動地區民眾親近法鼓山。

大眾透過照片及影片了解分會沿革與未來展望，召委章美玉感恩僧團護念及眾人成就，分享與當地國小合辦「香草進校園」課程，以心靈環保滋養學童心田；也與區公所合作「幸福到你家」



林口鼓手發願讓法鼓山的理念走入社區，讓鄉親成為信眾、悅眾。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

專案，深入關懷社區，期待接引更多人學佛修福慧。

26日於北投分會，則以實體與線上同步進行，方丈和尚與近九十位信眾歡喜相會，首先感恩大眾長期護持，表示除了發展弘法年輕化，也勉勵鼓手邁入熟齡之際「心理年輕很重要」，可以練習「熟處轉生：減少受外境影響；生處轉熟：增加修行時段」，以佛法照顧自己，也幫助他人。

連線關懷的副總會長陳修平感恩北投地區鼓手，從早期的中華佛教文化館、農禪寺，到雲來寺、雲來別苑，勉勵大家持續實踐、推廣法鼓山的理念，發大菩提心，運用佛法利人利己。

4月10日於苗栗分會，近四十位護法鼓手與方丈和尚歡喜相聚，方丈和尚分享「四感」，說明將佛法用在自己身上，感化自己，隨時抱持感恩、感謝、知恩、報恩的心，當自己的身、口、意改變了，人品提昇了，自然會有感動他人的影響力。

● 03.13 04.09

新店分會、城中分會「心靈環保」講座 好心共創好世界



辜琮瑜老師從關鍵字帶領大眾認識「心靈環保」。

護法總會新店分會3月13日舉辦「心靈環保」專題講座，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父著作《好心·好世界——聖嚴法師談心靈環保》、法鼓文理學院助理教授辜琮瑜主講「心靈環保與人間淨土」，共有一百五十多人參加。

果賢法師首先介紹聖嚴師

父於1992年提出「心靈環保」的社會背景，來自於當時環保意識抬頭，但發現只講外在環境的環保並不夠，唯有從內心的淨化和提昇，才是最究竟的環保，之後更在不同場合、對象、時間，提出契理契機的詮解；《好心·好世界》一書，即是集結整編自師父的開示，篇章包括定義、禪修的、生活的、世界的心靈環保。

辜琮瑜老師說明，聖嚴師父倡導的「提昇人的品質」即上求佛道，也就是自我修養與成長，「建設人間淨土」即下化眾生，也就是如何去創造一個好世

界；「身為弟子的我們，應該思考如何運用心五四、心六倫等實踐方法，分享心靈環保理念，使更多人受益。」

果賢法師另於4月9日在城中分會的講座中，解析心的特性，往往受外境影響，而產生不同的情緒和煩惱，讓心不受外境影響，而保持平穩與安定，就是心靈環保；具體實踐之道，可以透過禪修的方法，讓心得到淨化與提昇。

有新店分會悅眾表示，疫情期間，更需要透過心靈環保來保護自己，感恩果賢法師與辜琮瑜老師帶來的心靈饗宴，鼓勵大眾一起修學佛法，落實聖嚴師父所提醒的：佛法要實踐，才會有生命力。

● 03.26～27

關懷院大事關懷悅眾禪修營 學習以智慧關懷生死

3月26至27日，關懷院在北投雲來別苑舉辦「大事關懷悅眾禪修營」，內容包括禪修體驗、佛法課程、生死工作坊等，共有九十位悅眾參加。

首日由果峙法師帶領悅眾放鬆一日禪。第二天的課程，由文化中心副都監果賢法師分享「從華嚴看生死」，講析《華嚴經》



常哲法師感恩悅眾菩薩在疫情期間，仍持續為大事關懷奉獻。

的法界緣起觀，說明宇宙是重重無盡的因緣，當了解任何人、事、物都有其緣起，就會懂得承擔與接受。法師並說明，了知生滅無常的法則，即能體悟因緣有、自性空，將更有智慧處理醫療觀，坦然面對生死。

在法鼓文理學院助理教授辜琮瑜帶領的「生死自在工作坊」中，悅眾聆聽音樂、分享故事和遊戲，探索如何面對無常，理解對生的執著及死亡的抗拒，幫助他人處理死亡和放下依止。

有悅眾受課程啟發，表示未來更有信心引導家屬面對和接受親人的離去，並發願以助念使亡者有所依，讓生死兩相安。

監院常哲法師說明，希望悅眾透過禪修，體驗放鬆和安定，並透過工作坊的互動，提昇覺察和檢視內心的能力。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 03.26～27

悟寶親子線上共學 心靈環保扎根萌芽



法青學員鼓勵學童付出小小的行動，也能幫助他人。

兒童節前夕，法青會於3月26至27日舉辦「線上悟寶親子課程」，來自雙北、臺中、臺南、彰化、高雄、屏東等十四個縣市，共計一百一十四個家庭、一百四十位學童，透過連線互動，學習感恩心。

課程中除有靜心、健康操等體驗，並觀賞法青會自製的紙

偶劇《快樂王子》，以簡單人物與聲光效果，講述迷航的小燕子為快樂王子圓滿助人的願心；主持人兔子姊姊分享「大菩提心」的精神，鼓勵學童即使付出小小行動，也能夠幫助別人。

接著，由義工帶領製作象徵感恩信物，利用三條毛線與吸管編織精緻手環，及色彩繽紛的許願彩鹽瓶，從觀賞《快樂王子》學習到表達感恩心的孩童們，紛紛表示要將手環分享給父母、老師與同學。

有陪同小三雙胞胎子女參與活動的母親表示，編織有挑戰性，可以練習靜心；兒子也分享看劇體悟，假如有助人的心，世界會變得更美好，彼此幫助，也會讓世界更溫暖。

● 04.10

勸募鼓手成長營線上開辦 自度度人學佛最快樂

護法總會於4月10日舉辦「勸募鼓手成長營」線上視訊課程，以「開啟心中無盡藏，勸募第一課」為主題，由常一法師、悅眾分享勸募心法，共有一百多位鼓手參加。

常一法師以俗家母親勸募實例，說明勸募三部曲。首先在心態與方法上要募人也要募心；其次是認識勸募的角色，繼而募人、募心及募款；最終則是保持學佛、護法、弘法的勸募心態。同時播放動畫《JOY與鷺》，闡明不求回報、無條件在無盡藏銀行履實布施，最終福報必回饋於布施者。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



勸募鼓手成長營線上開辦，悅眾分享勸募心法。

臺南分會悅眾分享二十五年來的勸募歷程，以信心、熱心和持久的恆心，真誠用心關懷，走向人群廣結善緣；文山分會悅眾則以「人生智慧妙錦囊——在法鼓山學佛」為主題，介紹萬行菩薩的心儀與身儀，說明禮儀是對人，威儀則是自律，從外到內，由內而形於外，使內外合一。

臺南分院監院常宗法師勉勵鼓手，要先改變自己，同時讓旁人自然感受到法喜充滿，募心、募人和募款才能細水長流。

課程最後，僧團都監常遠法師以「生命之鑰——心靈環保」為題，祝福全體勸募鼓手，廣播菩提種子，成就法鼓禪林。

● 04.10 10.22～12.25期間

悟寶兒童營全臺陸續開課

「童」樂認識自我

4月10日，法青會於臺南分院舉辦2022年首場悟寶兒童營，三十三位學童透過欣賞繪本《阿嬤的故事》及手作「粽子草藥包」，體驗文化傳承與美好，將幸福「粽」在心裡。

下半年於10月22日至12月25日，法青會在臺中寶雲寺、臺南分院、高雄紫雲寺，以及護法總會圓山、北投、石牌、松山、內湖、文山、基隆等分會，共二十三個據點展開二十九場「悟寶兒童營」，透過多元的創意教材，將佛教經典寓教於樂，延伸出繪本故事、戲劇欣賞、兒童瑜伽、DIY體驗、佛曲、靜心等活動，帶領學童從生命教育中，認識自己、管理情緒，將心靈環保種子深耕心田。

隨著每堂課不同的主軸，青年義工時而扮演不同角色，帶領學童多元思考與學習。如為了讓小朋友體驗《華嚴經》「心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造」的佛法寓



悟寶兒童營引領孩童種下佛法種子，扎根成長。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

意，舉辦「小小工畫師——和諧粉彩畫」活動，首先介紹入寺禮儀，並分享蘇東坡與佛印禪師的故事，帶領學童練習靜心放鬆後，以美好心情畫出繽紛的色彩，透過創作樂趣學習到只要時時心存善念，人生就會呈現美麗景象。

另一方面，由法青學員演繹繪本《暴跳牛的心情罐子》，設計出諸多互動橋段，引導孩童進入故事情節，說出自己的想法，和故事裡的角色一同思考，感受生氣、悲傷的情緒；再藉由心情罐子以及靜坐，學習如何讓心情平靜，感受到安定與輕鬆。

「心就是一個高明的畫家，心改變了，看到的世界就會改變。」演坦法師表示，營隊引導小學員體驗與思考，「心」可以自己決定，要畫出什麼圖案與顏色，都由自己做主，不受外在環境與人物、過去與未來的影響，用畫作映照出美好世界。

已在營隊擔任近四年小隊輔的臺北大學四年級學生表示，悟寶兒童營對人格發展、道德觀、價值觀都有正面的意義，期盼引領孩童種下佛法種子，成長茁壯。

● 04.13起

慈基會首度開辦家照者療癒課程 引導透過手作藝術開啟自我照顧



家照者學員展示粉彩作品，在過程中覺察與釋放出負面情緒。

4月13日起，慈基會每週三於新店安心小棧開辦系列「家庭照顧者療癒課程」，引導由新北市社會局與社福中心轉介的家照者，透過手作藝術開啟自我療癒之路，每堂課有近二十位學員參加。

首堂課程邀請王蓮慈老師指導學員為素色布包加上裝飾，從編織側邊流蘇到為提袋縫上

裝飾布條，加上關懷員一對一的互動交談，學員分享以往所作所為總是被母親否定，這次親手完成作品讓自己找回自信；也有學員沉浸在手作的愉悅中，下了課仍堅持完成作品。

4月20日的課程，邀請具有心理學背景的日本和諧粉彩正指導師應淑華，以「和諧粉彩指繪藝術」為媒介，帶領學員體驗靜心、認識情緒密碼及釋放負面

情緒，學員透過在十五公分正方的圖畫紙表達情緒。過程中，應老師鼓勵學員，即使畫壞了也「沒關係」、「每一次都是第一次」。

大堂分享時，有學員表示平時很容易陷入低潮，也常自責，應淑華老師則以乒乓球落地後會自然歸於平靜為例鼓勵，覺察才能釋放負面情緒，但情緒沒有對錯，只是表達方式有恰當與否。也有學員指出，首次把「痛」的感覺灑在紙上層層塗抹後，不忍心用「無望的黑色」蓋住一切，因為曾經受到很多人的幫助，自己也很努力尋求解答，相信「痛」會慢慢過去。

● 04.16

關懷院、臺北市觀音線為長者祈福 共同舉辦消災法會

4月16日，關懷院與臺北市觀音線心理暨社會關懷協會，於文山區安康社區學藝中心共同舉辦春季祈福消災法會，由監院常哲法師主法，共有六十位長者參加。

法會中，該協會理事長鄭文烈與護法總會文山、雙和分會的助念團悅眾，隨同法師恭誦《阿彌陀經》、供燈，為社會傳遞溫暖的力量，祝福安康平宅的老菩薩們心安平安，也為社會傳遞溫暖的力量，場面莊嚴攝受。

常哲法師鼓勵長者們在一呼一吸間培養感恩與知足，練習放鬆與微笑，從內在轉苦為樂進而帶動身體康健，創造喜悅自在的「心」人生；隨後並帶領於佛前供燈、發願，並致贈御守、佛珠，勉勵時常發願，開展悲智，播種福田。



常哲法師關懷安康平宅長者，鼓勵練習放鬆身心，帶動身體康健。

● 04.16～05.21期間 10.15～11.19期間

百年樹人獎助學金全臺頒發 嘉惠兩千七百多位學子

慈基會於4月16日至5月21日、10月15日至11月19日期間，在全臺各地舉辦第四十、四十一期百年樹人獎助學金頒發活動。各地的頒發活動，隨疫情變化調

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



嘉義地區學子在指導下體驗射箭，互勉為生命發射出幸福光輝。

動分上、下午場次，並將學生與家長分流，安排學子體驗粉彩藝術、家長觀看聖嚴師父紀實電影《本來面目》；家長們對師父於困境中找出路，弘法利生的堅毅，尤其感動。

嘉義區於24日在嘉義縣脊髓損傷者協會身心障礙者射箭運動基地舉辦，縣長翁章梁與慈基會會長柯瑤碧、法緣會會長葉素貞，共同為學子頒發獎助學金；受助學子也在中正大學射箭教練與脊髓損傷選手指導下體驗射箭，彼此互勉為生命發射出幸福光輝。

下半年的頒發活動，高雄、南投、臺中、花蓮等地，均融合自然生態、生活環保的學習體驗。包括10月22日在高雄鳥松濕地公園，學子們經由野鳥協會導覽解說，認識生活在濕地的鳥類、植物與昆蟲，了解保護生態環境的重要。23日於臺中市的「臺灣最美農村故事館」，由「明日餐桌」創辦人楊七喜帶領學子，動手將細如筷子的小黃瓜、長相不美的番茄等「醜食」變「佳餚」，引導將環保觀念融入生活，為珍惜資源盡一分心力。

不只受人幫助，學子們也學習承擔自助助人的任務。11月5日，於南投縣秀



臺北市北區受助學生與家長於中山安心小棧參與獎助學金頒發活動。

整，在防疫考量下，分流分場地或於戶外進行，讓受助學子及家長在寓教於樂的體驗中，感受各界善心的關懷。

上半年首場於4月16日展開，臺北市大信南、松山、內湖、中山等區在中山安心小棧舉行，由慈基會副會長陳照興頒發。活

林國小舉行的竹山區頒發典禮，即是由學子們合力成就。典禮前，大專組學生多次進行線上會議討論流程，並在典禮現場承擔主持、攝影、報導、影片剪輯；高中組學生則協助防疫、分裝餐盒、引導動線，用心投入，為自己創造美好回憶。

2022 年百年樹人獎助學金頒發人次一覽

學別／期	國小	國中	高中	大學（大專）	總計
第四十期	372	246	309	367	1,294
第四十一期	431	309	303	398	1,441
合計	803	555	612	765	2,735
百分比（%）	29.36	20.29	22.38	27.97	100

● 04.17 04.27

慈基會扶助緬甸貧童 世界一家愛心無國界

有鑑於緬甸因政局動盪和新冠疫情嚴峻雙重打擊，人民生活困頓，慈基會透過當地愛緬基金會，捐贈善款予達瑪聶久禪師（Thāmanaykyaw Sayādaw）住持的瑪哈甘達勇寺（Thāmanaykyaw Mahāgandhāyone Monastery），寺方於4月17日緬曆新年「潑水節」舉行布施會，提供奶粉、麵條、水果等物資給寺院周遭約四百位貧困幼童，協助弱勢家庭安度新年。

當日，瑪哈甘達勇寺外便湧入大批孩童與婦女聚集等待，會前，速行智法師（Sayālay Ma Javanañāṇī）代表達瑪聶久禪師帶領祝福迴向，大眾以歡喜心稱念Sadha（善哉）三聲，祝願所有布施者健康、快樂，並以健康快樂之心，守護、照顧自己的身心。

27日，達瑪聶久禪師並前往撣邦首府東枝市，繼續捐助物資予兩百位貧困幼童。

慈基會匯聚各界善心，跨海扶助緬甸的貧困孩童，用慈心布施貧困者所需的物資，如同潑水節的滴滴涼水，暫時解除眼前的熱惱，帶給當地居民及時的清涼。



慈基會扶助緬甸貧童，愛心無國界。

● 05.01起

法鼓山協助防疫 全臺捐助防疫、民生物資

隨著新冠變種病毒的高傳播速度，全臺新冠疫情陡升，法鼓山與政府各級單位、社福機構、偏鄉社區保持密切聯繫，及時提供所需的防疫物品與民生物資。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



慈基會捐贈新北市五千支體溫計，確保居隔民眾健康狀況。

資，協助民眾安度疫情的難關。

疫情嚴峻的新北市，由於居家隔离民眾激增，急需體溫計確認健康狀況，慈基會於5月6日前往市府衛生局，捐贈五千支體溫計，期盼居隔民眾身心健康、平安無事。13日祕書

長常順法師帶領義工，前往桃園市復興區公所捐贈白米、乾糧等；17日則捐助基隆市都會區原住民族家庭服務中心防疫及民生物資，關懷弱勢及原住民家庭。

許多社福機構因疫情升溫而亟待援助，慈基會各地義工多方聯繫後，也緊急採購送上所需物資。其中，12日捐贈桃園景仁教養院需要的香皂、長柄刷、圓頭拖把等，協助園生做好防疫；同日，並捐贈臺南鴻佳啟能庇護中心善款及隔離衣、N95口罩等。23日臺南義工前往後壁蓮心園慈善基金會附設啟智中心，致贈隔離衣與PVC手套，關懷百餘位身心障礙「喜鵲兒」。

● 05.02~06.30

護法鼓手支援新北市接線義工 為居隔民眾提供諮詢、心理支持



護法總會義工為居隔列管、居家照護者，提供電話諮詢服務，給予安心關懷。

全臺新冠疫情陡升，護法總會應新北市政府衛生局之請，號召護法鼓手支援市府「居家照護關懷中心」話務服務，5月2日起，近百位板橋、海山、新店、新莊、雙和分會護法鼓手輪班擔任電話接線義工，於新北市府接力上

線，為居隔民眾提供即時諮詢、資源媒合與心理支持。

在居家照護關懷中心，來電的另一端皆是焦慮的心情，年輕孕婦詢問兩個孩子都染疫，找不到防疫計程車；也有確診隔離者，憂心如何帶高燒不退的幼兒

就醫；更多人詢問何時可收到居隔單等。義工們耐心傾聽，以溫和的音聲及明確的回覆，解除民眾的疑慮與不安。

鼓手們主動成立LINE群組，彼此支援補位，分享應對技巧，有悅眾於國際生命線有二十餘年的電話諮商經驗，率先於群組分享接線技巧，成員也陸續交流實務經驗，彼此打氣，應對也更加純熟。有義工表示，蜂擁而至的來電令人緊繃，運用觀呼吸、念佛、經行來穩住自心，才能安他人的心。

護法總會副都監常遠法師表示，在疫情嚴峻之際，讚歎護法鼓手能運用佛法來消融煩惱，進而協助他人安心，為社會帶來穩定的力量。

● 05.26

慈基會宅配安心家庭實物箱 端節關懷愛加倍

端午節前夕，慈基會陸續向臺北農產運銷公司及彰化縣伯立歐等七家庇護工場採購「安心家庭實物箱」，宅配予全臺一千五百三十四戶關懷戶，傳達社會各界的善心與祝福。5月26日，慈基會董事陳治明，以及彰化縣副縣長洪榮章、社會處副處長陳素貞、兒少科許芳瑜科長等一行人，訪視伯立歐愛加倍庇護工場，並和法鼓山義工們共同參與包裝。



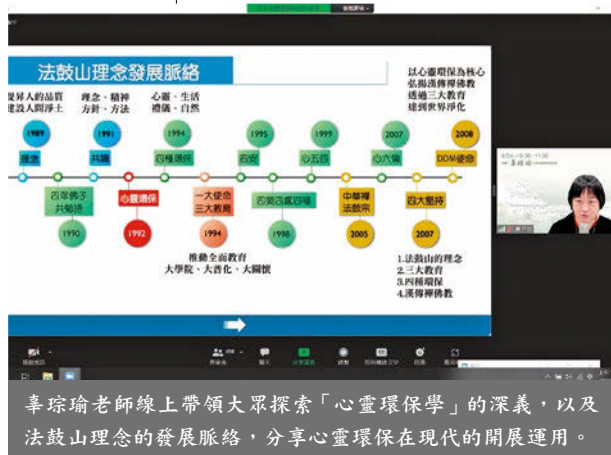
慈基會以「安心家庭實物箱」計畫，同步支持庇護工場與全臺安心家庭。

陳治明董事感謝政府單位與各界善心支持，讓慈基會藉由即時的關懷與服務，一方面支持身心障礙者的就業與經濟，減少疫情帶來的衝擊；另一方面也讓需要關懷的家庭，都能獲得身心的安頓，為社會注入安定的力量。

洪榮章副縣長表示，慈基會的採購，不僅給予身心障礙學員穩定生活與工作訓練，同時捐贈「安心家庭實物箱」給縣內弱勢家庭社區課後照顧服務據點，以及一百二十多戶受助家庭，讓孩子能夠溫飽及安心求學；伯立歐愛加倍庇護工場陳忠盛理事長則說明疫情期間，工場的營運受到影響，感恩慈基會的善心與支持，讓庇護工場的夥伴，可以認真努力工作，減輕家庭與社會的負擔，成就身障者自力更生。

● 06.05

護法總會線上「心靈環保」講座 辜琮瑜導讀《好心·好世界》



6月5日，護法總會舉辦「《好心·好世界》線上導讀講座」，由法鼓文理學院助理教授辜琮瑜以「從好心好世界走入心靈環保的內修外化之道」為題，分享心靈環保如何在現代開展運用，實現人間淨土，包括十三處分會，有近一千六百人次上線參加。

講座中，辜老師以數十張彩色圖表，將心靈環保內涵做系統化整理，帶領大眾以「四化」認識心靈環保學的「心地圖」：

從溯源的「脈絡化」、當代實踐的「應用化」、「系統化」與超越系統的「詮釋化」，全方位探討心靈環保的佛法要義、思想傳承，認識聖嚴師父的修行精髓，以及思索生活落實、乃至轉化生命的各種面向。

辜琮瑜老師與護法鼓手共勉「心學習」，由禪修、心五四來內修，提昇人的品質；以三大教育、四種環保、心六倫為外化，建設人間淨土，「內修和外化即是好心好世界，當我們把自己的心照顧好，就能照顧周遭的人，甚至是無我的整體。」承繼聖嚴師父提出的大悲心起精神。

有福田班關懷員分享，辜老師深入淺出介紹心靈環保的內涵，對心靈環保的脈絡有更清楚的認識，疫情嚴峻之際，面對生活轉折，更深刻感受心安定的力量。

● 06.10～30期間

慈基會疫中持續送暖 關懷社福機構、弱勢家庭

全臺新冠疫情持續升溫，慈基會6月10日起啟動疫情關懷專案，除了對長期服務的一千五百戶關懷案家，提供民生物資或連鎖量販店提貨商品券，也與其他社福團體與機構合作，擴大關懷層面。

其中，慈基會專職於13日拜訪新北市蘆洲社福中心，除了致贈三十箱關懷實物箱，協助該中心服務的案家外，雙方更進一步交流互動，促進彼此資源整

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

合，共同協助弱勢家戶度過疫情難關。

16及29日，也提供快篩試劑、酒精、體溫計及口罩等防疫物資，贈予緬甸來臺就學的清寒學生，由臺灣果文校友會會長李孝富代表接受並轉贈；同時捐助善款，關懷受疫情影響的緬甸僑生。

此外，悅眾於24日前往花蓮縣玉里鎮安德啟智中心，捐贈防護衣、防護帽、鞋套、快篩試劑等物資。啟智中心負責人劉一峰（Abbé Yves Moal）神父感謝法鼓山的協助，讓住民可以安心防疫。



慈基會匯聚各界善心，將防疫物資送至社福機構及弱勢家庭。
圖為捐助花蓮安德啟智中心。

● 07.01～31期間

法鼓山疫情中守護弱勢 全臺送暖度難關

新冠疫情未歇，慈基會7月持續展開關懷活動，結合全臺各地社會福利服務中心、公益團體，照顧受疫情影響的弱勢民眾與家庭。

包括與各地區社福中心合作，由社福中心提供脆弱家庭、特殊境遇家庭、貧窮邊緣戶等名單，由慈基會捐助物資或禮券，助其度過難關，如1日與宜蘭聯合勸募基金會、蘭陽青少年蒲公英志工社攜手，發放紓困金、防疫物資；南投、嘉義地區義工則於2至5日前往中埔社福中心、番路鄉原住民多元永續發展協會、明善學園，分別致贈禮券、物資及食物箱。

另一方面，法緣會會長葉素貞與三位副會長，於7日在臺北市中山社福中心協助打包食物箱，贈予大同與中山區關懷家庭，葉素貞表示，法緣會秉持聖嚴師父助人理念，能代表眾多會員參與疫情關懷，特別有意義。

慈基會會長柯瑤碧一行人，則於8日拜訪嘉義縣日安中埔社會福利服務中心，捐助西羅亞全人關懷協會改善及完備據點設備。中埔社福督導翁正明感謝法鼓山為關懷家庭提供協助，幫助民眾度過難關。



慈基會於中山社福中心包裝食物箱，幫助受助家庭度過難關。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 07.06～13期間

慈基會關懷偏鄉兒少教育 協助脆弱家庭多元數位學習



柯瑤碧會長參與嘉義大埔和平社區脆家兒少動畫營成果發表會，分享孩子的歡喜。

慈基會關懷偏鄉兒少教育，捐助平板電腦予脆弱家庭的學童，並在全臺多處社區的課後關懷據點推動「脆家兒少數位學習計畫」，暑假期間各據點陸續舉辦發表會，展現學習成長。

首場於7月6日在嘉義縣大埔鄉和平社區展開，和

平村吳村長、嘉義區聯絡人及義工共同參與，慈基會並贊助公益行動餐車上山提供午齋。同日，彰化縣福興鄉西勢社區發展協會、臺南麻豆的台灣愛延續協會社區動畫課同步展開，兩區聯絡人與義工前往關懷學童學習狀況，並向學童們分享法鼓山。

8日下午，會長柯瑤碧一行由嘉義縣福池關懷協會理事長郭皇志帶領，於福池小衛星課輔據點，觀看講師帶領二十位學童一同完成的《提蒂安的禮物·新感動》親子繪本動畫。福池動畫營隊透過四天半課程，以趣味易學的方式融入動畫原理與創意，加入在越南水上市場賣水果及製作米粉的故事情節，引領學童體驗越南人的生活方式，共創新住民家庭互動的美好記憶。

彰化縣社頭鄉涵底社區則於13日舉行脆弱家庭平板電腦補助計畫動畫成果發表，由慈基會董事陳治明前往關懷，期勉學童善用平板電腦，發揮所長。

● 07.16～08.21期間

護法總會「地區悅眾成長營」 四梯營隊相伴成長 同願承擔

7月16日至8月21日，護法總會舉辦四梯次「地區悅眾成長營」，以雲來別苑為主場地，實體與線上同步進行，除關懷悅眾、活化地區運作，也期許透過共學團隊和合、知見、溝通、願心等四個面向，凝聚鼓手向心力，為心靈充電打氣，共有逾千人次參加。

營隊規畫了「菩提心起，智慧花開」、「佛法的知見與修行」，以及「法鼓優質高效護法團隊」、「有效人際溝通技巧」等四堂課程，分別由常應法師、演本法師，與悅眾戴萬成、張莉娟擔任講師，引導學員從觀照自心為出發



常應法師透過視訊鼓勵悅眾時常熏習正知見。

點，帶著心靈環保「一念利他」的信願，學習在奉獻中提昇個人品質。

其中，常應法師分享自己出家前後以發願、拜懺度過重重考驗的心路歷程，鼓舞大眾「發菩提心，承擔是成長的開始」；為暢通悅眾間的交流，講師張莉娟啟迪換位思考的觀念，練習「說具體、聽清楚、問明白、應得好」，並實地演繹溝通技巧。

副都監常遠法師於7月23日第二梯次圓滿前上線關懷，感謝悅眾發心奉獻，鼓勵常練習感恩與轉念以增長悲智，也期勉實體活動逐步恢復之後，能積極募僧，接引更多人共同弘法利生。

新店分會義工表示，透過成長營學習到如何結合佛法與世間法，發心成就自己、利益他人；也有學員分享有溫度的溝通、同理相待，能使人放下偏見、消融煩惱。

● 07.23

護法總會舉辦影片培訓班交流會 北部七分會拍製影片分享心靈環保

護法總會邀請專業導演萬榮爽，指導北部七個分會製作「心靈環保」主題影集，經過三個月線上培訓，7月23日於新店分會舉辦交流會，三十多位義工齊聚分享成果。常應法師到場關懷，勉勵各分會藉由課程接引新人，培養人才，成就更多分享「心靈環保」、廣結善緣的影片。

當日分享的影片由萬導演講評，文山分會以《四感·珍珠般的美好》獲得最佳毅力獎，城中分會《心六倫之生活倫理》獲最佳新芽獎，圓山分會《四它·廖美櫻與曾國山的生命故事》獲最佳故事獎，淡水分會《四要·我知道你需要》為最佳演出獎，林口分會《四福·一起走向幸福》為最佳整合獎，新店分

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



萬榮爽導演（右四）將「最佳整合獎」頒給林口團隊。

「四它」突破困境，如期完成影片。林口團隊因影音問題，原本想重拍影片，萬導演鼓勵：「拍攝當下就是記錄階段性成果，試著調整才是重點。」於是利用後製資源解決了問題。海山與三鶯團隊的《四要Rap》運用多國語言，邀請三十多位民眾參與拍攝，活潑的唱跳演出讓「四要」深植人心。

交流會最後，萬榮爽導演期勉眾人培養「想像、技術、美學、節奏、整合、預見」六大能力，同時不斷學習，為下一次做準備，讓世界看見佛法的好。

會的《四安》獲最佳應用獎；海山分會與三鶯共修處的三部影片，除了獲最佳團隊獎，《四要Rap》更獲得最佳企畫獎。

各分會也分享拍攝背後的動人故事。圓山團隊拍攝期間，主角及工作人員先後確診，運用

● 08.11

護法總會拜會惠敏法師 感恩成就法鼓山興學

僧團都監常遠法師、護法總會總會長張昌邦，偕同副總會長陳修平、法行會會長王崇忠、慈基會會長柯瑤碧、法緣會會長葉素貞等悅眾，於8月11日前往新北市三峽西蓮淨苑拜會惠敏法師，代表所有護法信眾，感恩法師承續創辦人

聖嚴師父的興學大願。

張昌邦總會長表示，惠敏法師盡心盡力參與奉獻，不僅作育英才無數，在大學院教育的每個轉型階段，都扮演著不可或缺的重要推手，並致力創新發展與跨領域的結合，開展聖嚴師父的辦學願景，也成就



護法總會拜會惠敏法師（左三），感恩承續聖嚴師父興學大願。

護法信眾護持法鼓山辦學的願心。

卸任後的惠敏法師，仍擔任法鼓山僧團首座和尚，也籌備推動電子佛典基金會的計畫，持續關懷大眾、講經說法，與僧團及四眾佛子共行菩薩道。

● 08.19

慈基會推動數位世代共學 六社區課輔據點聯合發表動畫創作

慈基會於8月19日在彰化生活美學館舉辦「弱勢兒少數位學習動畫營隊成果」發表會，祕書長常順法師、會長柯瑤碧，以及彰化縣副縣長林田富、嘉義縣社會局長張翠瑤等八十多位來賓代表與義工，共同欣賞在地六個社區課後照顧服務據點，近一百六十位學員的小組動畫作品，小學員也化身助教，帶領動畫製作體驗。



慈基會舉辦數位學習動畫營隊成果發表會，展現偏鄉兒少世代共學的活潑與創意。

發表會上，展示的作品題材豐富多元，湳底社區發展協會以超人介紹綠意蓬勃的社區；嘉義縣大埔鄉和平社區發展協會改編老歌，請社區樂團幫學童做「竹炭花生」配音，趣味介紹大埔伴手禮；福池關懷協會以繪本動畫，引領認識新住民文化。

林田富副縣長感恩法鼓山捐贈電子體溫計及酒精等防疫物資，並採購縣內社福機構的產品，組裝成「安心家庭實物箱」，捐贈給社區課後照顧服務據點的兒少及弱勢戶，在疫情期間傳遞社會善心。柯瑤碧會長表示，感恩十方善心的護持，讓慈基會得以長期關注偏鄉學子的教育和生活，平衡城鄉差距。

● 08.23

常順法師關懷街友 傳遞慈心與祝福

慈基會祕書長常順法師於8月24日，與汐止天主教仁愛傳教修女會在臺北車站南一門前關懷街友，並提供酒精、防蚊液、口罩等防疫物資，親切友善互

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



常順法師與汐止仁愛傳教修女會一同關懷臺北車站周邊的街友。

動，傳遞慈心與祝福。

法師表示，修女們為了每週三的物資發放，先以兩天時間準備現場約三百份的水果與食物，發放之前，再逐一關心、問候排隊的街友，眼神與言語自然流露平等與慈愛；發放後，更與留下來用餐的街友談話互動，讓人感動。

透過發放過程，法師也觀察

到修女會義工維持現場秩序的專業魄力與決斷力，讓整體救助與關懷工作，充分展現另一種慈愛精神。

● 08.31

慈基會重返八八水災災區 關懷高雄六龜學校及社區

慈基會祕書長常順法師、三學院副都監常寬法師，偕同慈基會專職等，於8月31日前往高雄市六龜八八水災災區，拜會當地學校與社區居民，聆聽學校需求，持續援助偏鄉教育。

上午，六龜高中、寶來國中、六龜國小、新威國小、新發國小、荖濃國小、龍興國小等七校校長和主任，齊聚六龜高中會議室，了解「百年樹人獎助學金」申請辦法；校長們也就偏鄉教育現況，表示學童不缺用餐費用，而是缺乏課後輔導、寒暑期營隊、才藝培養的師資與經費。常順法師表示，拜會行程即



慈基會一行人重返八八水災災區，拜會樂樂段永久屋社區，看見蛻變重生的布農族部落。

是希望以第一線教育工作者的視角，了解學子們真正需求，將各界的愛心資源，有效益地挹注在教育與學習上。

法師此行也參訪十年前法鼓山援建的龍興段、樂樂段永久屋社區、新開紀念公園、荖濃防災暨社區教育中心等設施，同時勘查將捐助的建山部落備災倉庫用地。

● 09.17

榮董會舉辦禪悅營

堅定奉獻與修行的願心

榮譽董事會於9月17日，在法鼓文理學院舉辦禪悅營，學員藉由課程與禪修體驗，了解聖嚴師父大願興學的理念，共有七十多位榮董參加。

法鼓文理學院校長陳定銘以博雅教育為主題，概述文理學院發展的五個階段；也介紹文理學院的課程，說明佛教學系不僅承擔「培養國際佛學研究人才」的重任，並與人社學群結合，實踐聖嚴師父的興學大願。



榮董會舉辦禪悅營，堅定以師願為己願的奉獻願心。

由演揚法師帶領的禪修體驗，包括坐禪與動禪，法師提點禪坐心法，一一調整學員坐姿，也藉由練習法鼓八式動禪，引導感知身與心的清楚與放鬆。期勉學員，以禪修來平衡身心、穩定精神、開發智慧心與慈悲心。

大堂分享時，有榮董分享，六度法門第一就是布施，成為榮董不是有錢人的專利，而是有心人的專利；黃楚琪會長感恩榮董們以信、願、行，同心護持法鼓山各項弘化工作，鼓勵大眾以法鼓山的理念及精神自勉，共同奉獻，淨化人心、淨化社會。

● 09.18

人基會舉辦「關懷生命論壇」

對談「解密自己的元宇宙」

9月18日，人基會於臺北市中油大樓舉辦「2022法鼓山關懷生命論壇」，現場與網路同步直播，邀請導演吳念真、資深媒體人曾寶儀，與方丈和尚果暉法師，以「解密自己的元宇宙」為主題，在主持人石怡潔的提問下，探討元宇宙（Metaverse）為人類社會帶來的影響。

「大悲心水陸法會，特別是送聖法儀，事實上就是元宇宙。」方丈和尚指出，無論是送聖現場，或地球任一角落，經由網路連線，無一處不是在佛國淨土這一方虛擬又真實的元宇宙中，元宇宙的概念雖是創新科技，但也是一種中性工具，需要使用者善用，因為工作或活動可以虛擬進行，但虛擬的感官觸受

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



「關懷生命論壇」由方丈和尚（右二）、吳念真（左二）、曾寶儀（左一）分享「解密自己的元宇宙」，右一為主持人石怡潔。

卻可能和現實脫節。

相較於一般人想要在元宇宙中創造截然不同的自己，吳念真導演表示想做一個為宗教服務的人，希望是「可以安慰他人的人」，因此每一部作品都在撫慰人心，這是他生命的核心精神，無論到哪個宇宙都想繼續實踐，生命是在學習中發掘各種可能性，因此至今仍保持旺盛的學習心，不斷地

精進自我。吳念真強調，雖然環境在改變，人們也必須透過學習跟上變化，但「自我精進、與人為善」這個正面、良善的價值觀，卻是不能改變的。

曾寶儀則表示，透過元宇宙創造出來的遊戲規則，審視是基於何種信念和選擇，成為了現在社會中的自己，這一種能力相當重要，因為每一個當下都做清醒而有意識的覺察，有助於接納任何情況下的自己，和自己和平相處；同時，面對多元新宇宙、瞬息萬變的資訊可以將向外抓取的心收束回來，好好觀照、聆聽自己身體所發出的訊息。

方丈和尚總結指出，事實上沒有一個真正的「我」，任何人都需要藉著「假的我」，透過自我成長、助人利他，將真實的「心」鍛鍊出來，「心才是我們的主人。」

● 09.18

「2022法鼓山關懷生命獎」頒發 表彰行善典範

人基會於9月18日在臺北市中油大樓舉辦「2022法鼓山關懷生命獎」頒獎典禮，由方丈和尚果暉法師、蔣經國國際學術交流基金會董事長暨評審委員會召集人錢復、護法總會總會長張昌邦擔任頒獎人，表彰個人慈悲獎杜英吉、智慧獎劉佩菁，以及團體大願獎的財團法人天使心家族社會福利基金會，網路同步直播，表達對得獎者的感恩與祝福。

方丈和尚致詞表示，走過疫情，面對新型態生活方式與新科技概念的社會，勸請大眾發起良善與利他的大悲願心，彼此互助，使社會安定祥和，讓人間處處有希望。

典禮上，方丈和尚扶著八十五歲的得獎人杜英吉上台，並頒贈獎座。杜英吉創辦迦南身心障礙養護院，專門收容弱勢、年老的身心障礙者，包括太太、兒

子、孫輩都跟隨投入奉獻行列，感性表示：「這個獎不是我一個人的，而是屬於全家人。」

患有「先天性表皮鬆解性水皰症」的得獎人劉佩菁，從公益活動中體認到自己的故事能夠鼓勵他人，於是努力發揮天賦，用音樂、繪畫、廣播，傳達對生命永不放棄的精神與價值。

大願獎由天使心家族社會福利基金會執行長林照程代表領獎，身為重度身心障礙兒的家長，體認到子女是以身示現，教會父母全然放下自我，學習無私的愛，因此想與境遇相同的家庭分享，改變自己與孩子的生命，創造社會正向的改變。

2018年慈悲獎得主林家如，現轉任勵志中學（原彰化少年輔育院）校長，特別帶領學校老師二十一人前來觀禮；表示感謝關懷生命獎的肯定，得以重新審視自己，能為更需要教育與關懷的孩子們站在一起，改變生命。



「2022法鼓山關懷生命獎」得獎者與頒獎人、論壇與談人合影。

● 09.18

關懷院舉辦大事關懷場控培訓 落實提昇各階段關懷工作

關懷院於9月18日在臺北德貴學苑舉辦「大事關懷場控培訓」課程，由監院常哲法師、常衍法師、助念團團長黃欣逸授課，共有一百一十三位北部地區助念組悅眾參加。

常哲法師提點悅眾，善用關懷院的網站，包括線上點燈祝福、聖嚴師父對大事關懷的影音開示，以及佛號與誦念儀軌等，在疫情或時空阻隔下，善巧引導大眾即時為往生親人祈福，進一步接引走進道場參與共修，透過莊嚴佛事撫平悲傷，以佛法正知見安定身心。

常衍法師於「大事關懷的理念」課程中，說明以心靈環保為核心的佛化奠祭，和民間喪葬文化最簡單的區別，就在於「捨」，捨下對世間的牽掛、捨下愛別離之苦，用佛法溫暖的慈悲與清淨的智慧祝福往生者，協助家屬認識佛教生死觀，陪伴走過悲傷與失落。

黃欣逸團長說明大事關懷含括往生助念、慰問關懷、佛化奠祭等，每一項都需由「場控」擔任義工、蓮友、家屬之間總協調的角色，就像共修當中的監

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



常哲法師（站立者右）、黃欣逸團長（站立者左）與悅眾交流大事關懷場控的各項程序。

香，無論是理念傳達、環節銜接、儀程細節，以及人員溝通，各方面都需要照顧到，是肩負提昇佛事品質、協助生死兩安的悅眾菩薩。

透過法師與悅眾的分享，學員逐一檢核助念、關懷、佛事說明、追思與公祭的流程細目，深入釐清任務和程序的一致性與完整性。有學員感恩有大事關懷這方福田，不僅從中實踐佛法，也養成了積極的人生觀。

● 09.19

法鼓山關懷花東地震 即時掌握受災情形與安心需求

臺東縣池上鄉於9月18日發生芮氏規模六點八強震，花東地區多處傳出災情，慈基會於第一時間透過花東地區聯絡人回報，了解當地居民狀況與需求，祕書長常順法師並於19日前往臺東，進行關懷。



常順法師與義工關懷地震受災居民。

在義工陪同下，常順法師首先於震央所在的池上鄉錦園、富興、慶豐、大埔等村落，及海端鄉廣原村大埔部落，探詢慰問受災民眾；並前往花蓮縣玉里鎮，與玉里天主堂劉一峰神父一同於倒塌的大樓現場關懷，並致贈大悲水等物資給留守的縣府人員。

常順法師表示，前往花東災區慰訪關懷，不時感受到餘震的威力，而崩落的土石、斷裂的橋樑，更是世間無常、國土危脆的示現，祈願眾生都心安平安。

● 09.29 12.03

慈基會、新北社會局合辦紓壓課程 以園藝、禪繞畫放鬆身心

9月29日，慈基會受邀於新北市社會局文山社福中心舉辦「社工知能與紓壓訓練」課程，邀請園藝治療師張博然帶領社工捏製「倒流香」、纏繞水苔球盆

栽，創造「心中的山水」，來紓解工作壓力，共有十位社工參加。

張博然老師分享香文化起源於佛陀講經說法，香也具有驅蚊除臭、安定身心等功能；「倒流香」是往下流的煙瀑，創造水的意象；帶領社工透過嗅聞，感受艾草粉、楠木黏粉的香氣，然後和水揉成香糰子，捏製「倒流香」香錐。

另一方面，也選用四種能淨化空氣又耐陰的植物：吊蘭、合果芋、黑葉冷水花和黃金葛，先分株，再以濕潤的水草包住四種植栽和泥土，用棉線纏繞成球狀，就成了可以放在辦公桌上欣賞的水苔球盆栽，耐看又好照顧。

由於紓壓課程廣獲回響，慈基會另於12月3日，邀請禪繞畫老師應淑華分享禪繞畫、粉彩畫的技巧與心法，也指導二十三位社福中心志工用模板畫出聖誕樹，挑選繽紛的粉彩條，刮粉後，用手指塗抹上色，再裝飾以愛心、星星、菱形等圖案，每一張都充滿佳節氣氛，也釋放了平日不曾覺察的壓力。



新北市社會局文山社福中心社工於手作水苔球盆栽過程中，舒緩壓力。

10.01

護法總會新任召委說明會 悅眾發願學做觀音共成長

10月1日，護法總會於北投雲來別苑舉辦「2023年新任召集委員執事說明會」，副都監常遠法師、總會長張昌邦、服務處監院常應法師、各會團輔導法師與會關懷勉勵，共有五十三位來自全臺現任及新任召委參加，凝聚團隊共識，共願承擔護法弘法的使命。

常遠法師期勉眾人運用聖嚴師父「四它」心法轉化困境，以「信因果、明因緣」消融煩惱，從奉獻、廣結善緣中積聚福德資糧，以「心靈環保」具體實踐提昇自己、影響他人。擔任七年總會長的張昌邦再度發心續任，表示各分會空間正陸續更新，未來地區將具備更完善的環境，接引更多民眾修學佛法。

說明會中，邀請圓山分會現任召委侯



常遠法師（第二排左六）、張昌邦總會長（第二排右六）與各地召委共勉承擔護法使命，幫助更多民眾修學佛法，提昇生命。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

智騰，分享擔任召委逾二十五年的經驗和體會，「領眾首先要發大願心，執事團隊也會跟隨，遇到困難時同心合力，就能迎刃而解。」任內歷經士林分會與大同分會合併，便是秉持「勇於承擔、以身作則」的態度，在「學觀音、做觀音」的過程中承擔成長。

有新任召委表示，經常受到義工們盡心奉獻而感動，期許接任後修持慈悲、柔和、忍辱，照顧好自己與大眾；也有第三度連任召委的悅眾，期勉能繼續凝聚團隊，共耘福田，同享法益。

● 10.01～16期間

關懷院初階義工培訓 學習圓滿陪伴生命最後一哩路



關懷院舉辦大事關懷義工初階培訓，提昇關懷品質。

關懷院於10月1、2、10及16日，在北投雲來別苑舉辦「義工初階培訓」課程，充實服務的內涵，有近一百位助念團及生命園區義工參加。

僧團都監常遠法師於首日關懷時，感恩義工發願守護生命，疫情期間持續圓滿各項大事關懷，不論

是臨終關懷、往生助念、追思祝福或生命園區植存，展現觀音菩薩聞聲救苦的精神。

課程內容包括：文化中心副都監果賢法師，透過「認識法鼓山、聖嚴師父與理念」凝聚向心力；法鼓文理學院心靈環保研究中心主任果光法師，分享如何運用「心五四」陪伴長者圓滿人生，也在大事關懷中體現「四種環保」；園區中心副都監果高法師以「義工的精神與行誼」，勉勵學員以菩提心、報恩心、出離心來奉獻，成就萬行菩薩的大悲心行。

「我想如何往生？如何放下罣礙？」果慨法師引導誠實面對自心，在生活中練習捨斷執取、彩排死亡，超前部署度過無悔人生。監院常哲法師強調佛教的生死觀是超越生死的著力點，善知識的開示與助念，能引導往生者及家屬跨越生離死別的幽谷。常衍法師、生命園區主任陳高昌，也分別就慰問關懷、追思祝福與植存等進行說明，期能陪伴往生者在祝福中完成最後一哩路。

前臺大醫院緩和醫療病房護理長王浴，透過影片討論，引導揣摩病人的「感受」，而非照顧者的「想法」；也帶領學員也在角色扮演中，練習「不急著問問題、分析狀況、給建議」的同理表達。

有助念團義工表示，課程豐富實用，學習到同理病人和家屬的重要性，不只表達自己的觀點，而是用心傾聽對方；也有生命園區義工分享，理解了大事關懷的整體範疇，更能以有溫度的心奉行所學，關懷他人。

● 10.01～23期間

佛化聯合祝壽全臺展開 重陽敬老祝福家中寶

10月1至23日，法鼓山於全臺各分支道場舉辦九場「2022第二十八屆佛化聯合祝壽」，內容包括祈福延壽法會、念佛、供燈、佛曲表演、感恩奉茶等。方丈和尚果暉法師透過影片，感恩長者對家庭、社會的奉獻，也鼓勵維持運動、學習的習慣，用聖嚴師父的「四它」調適生活中的變化，將心寄託於信仰，有安穩的心，就會健康快樂。

首先於1日舉辦的蘭陽分院，以「感恩生命中的貴人」為主軸，邀請長者舒活身心的同時，也交流分享生命故事，有壽星表示，生命中影響自己最深的，一是父母給了生命及良好的教育，二是聖嚴師父給了修行的慧命。

高雄紫雲寺於2日舉辦聯合祝壽，主法果稱法師鼓勵長者做個「心」不老的長輩，時時學習新知，放下身段與年輕人互動，便能夠福慧自在，天天生日快樂；第二代及第三代信眾並聯合表演精彩節目，表達孝親敬老心意。臺東信行寺於同日舉行祝壽活動，八十位長者在家屬陪同下參加，頭戴閃亮的壽星帽，手捧黏土精心製作的七彩糕，現場歡笑連連。

臺南分院於9日，以「金寶孫寶家中寶，齊到佛前禮三寶」，展開家中寶佛化聯合祝壽活動。在藥師如來的佛號聲中，長者及家屬依序出位供燈祈福，並由家屬及法青代表在佛前為長者敬獻壽桃，現場敬老孝親、互動傳承的氛



參加信行寺祝壽活動的長者們，戴著閃亮的七彩帽慶生。

圍，溫馨感人。

23日，有四百二十位家中寶、兩百多位家屬與義工齊聚農禪寺參加祝壽，其中有十位超過九十歲的長者、十八對超過五十年「金婚」夫妻。監院果毅法師開示，不論幾歲都是生命的新開始，鼓勵長者常回道場參與活動，永保年輕的心為自己修福修慧。

● 10.24

法鼓山與臺鐵員工分享安心之道 常空法師等交流佛法照護



常空法師帶領誦念慈心觀，祝福事故中的罹難者與家屬、臺鐵員工。

花蓮精舍副寺常空法師、演新法師，以及諮商心理師蔣素娥受臺灣鐵路管理局邀請，10月24日於花蓮市福容飯店舉行「重大壓力事件管理與調適」課程，共有五十多位臺鐵員工參加，紓解太魯閣號、普悠瑪號等意外事故後的身心創傷。

課程內容結合心理學與禪修體驗，首先由蔣素娥心理師講授「紓壓、安心、樂活」，探討重大災難後，身心所承受的影響與復原療癒。「正念·禪悅·安心之

道」由演新法師介紹法鼓八式動禪，講解「身在這裡，心在這裡，清楚放鬆，全身放鬆」心法後，並實地引導練習；常空法師則指導行禪和靜坐，從日常步伐的自然經行，到緩慢有覺察力的慢步經行，並帶領誦念慈心觀，祝福罹難者與家屬、臺鐵員工，能夠無敵意、無憤怒、無憂愁，守護自己，平安快樂。

花蓮機務段黃段長感謝法鼓山分享安頓身心的方法，學習以禪法舒緩身心壓力。

● 12.08

法行會二十三週年晚會 新舊任悅眾交接

法行會於12月8日在臺北凱達大飯店舉辦「新舊任會長、悅眾交接暨二十三週年晚會」，方丈和尚果暉法師為新任悅眾團隊頒發聘書，副住持果品法師、僧團副都監常遠法師、護法總會總會長張昌邦、法鼓文理學校校長陳定銘等到

場觀禮，新任會長由崇越集團副董事長賴杉桂接任。

方丈和尚致贈聖嚴師父墨寶「福慧傳家」卷軸，感恩賴杉桂發心承擔會務，並以「職務沒有大小，責任卻有輕重」，期許悅眾團隊持續接引社會賢達親近法鼓山，同時關懷會眾，為佛法淨化人心繼續奉獻力量。

新任會長賴杉桂表示，期待和法行會的會眾共同持續精進修行，並能提昇自我、超越自我、消融自我。卸任會長王崇忠向悅眾團隊致上謝意，也感恩僧團與大眾的信任，讓自己有一片福田可耕耘，廣結善緣，修福又修慧。



法行會舉辦「新舊任會長、悅眾交接暨二十三週年晚會」。

12.11

榮董會全球悅眾聯席會 跨區凝聚法鼓大家庭

12月11日，榮董會在北投雲來別苑舉辦「全球悅眾聯席會議」，實體與線上同步展開，方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師等到場關懷，並頒發新任悅眾聘書，感恩悅眾持續奉獻，包括海外連線，共有一百多人參加。

方丈和尚勉勵悅眾，維持定課與共修活動，就是讓自己身心時時歸零，隨時能以不牽掛過去、不擔心未來，從現在開始行動、改變的「現在觀」，踏實過好每一刻。

榮董會會長黃楚琪鼓勵廣結善緣，接引身邊的人加入行列，護持佛法，彼此關懷，一同精進學佛。方丈和尚也補充說明，接引榮董、關懷榮董的過程，就是六度的實踐。

各區會務分享時，有悅眾表示，因新冠疫情緣故，經歷了活動停辦又續辦的過程，困難重重，但聯誼、共修的活動非常重要，透過交流、互相鼓勵，在護法學佛的路上，才能走得更長遠；北美洛杉磯與溫哥華地區悅眾則分享，愈來



榮董會各區悅眾分享如何接引大眾，開啟護法因緣。

愈多年輕人因學習禪修而親近道場，佛化家庭第二代都已成為社會中堅，可持續關懷，培育承擔起護持佛法的悅眾鼓手。

● 12.18

北區聯合歲末關懷 以慈心祝福全世界



北區聯合歲末關懷於雲來寺舉行，帶領大眾感受年節的溫馨。

慈基會於12月18日在北投雲來寺舉辦「北區聯合歲末關懷」活動，以「慈心祝福全世界」為主題，由方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師、慈基會祕書長常順法師、會長柯瑤碧等，為北區三百三十一戶關懷家庭送上關懷禮金與物資。

方丈和尚關懷時，首先感恩社會各界的善心捐助，並說明慈心祝福中的「無敵意，無憤怒」是慈悲，「無憂愁，守護自己，平安快樂」是智慧，也就是聖嚴師父所說的「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱」。

活動現場主視覺牆為漫畫家朱德庸繪製的眾生平安大圖，也邀請視障者EyeMusic樂團演唱創作樂曲，以及書法老師現場揮毫寫春聯。方丈和尚寫下「福慧自在」致贈給關懷家庭，同時帶領視障者及關懷家庭代表，一起誦念慈心祝福，並送給視障者點字版的慈心卡，可以隨時安定身心。

● 12.23~25

「新任核心悅眾共識營」園區舉行 歡喜承擔 菩提道上共成長

12月23至25日，護法總會於法鼓山園區舉辦「新任核心悅眾共識營」，方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師、總會長張昌邦到場關懷，透過三天的課程與活動，兩百二十九位悅眾彼此交流、分享經驗。

本年共識營，聚焦在領眾的觀念與方法分享、地區組織的經營，內容包括：

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

退居方丈果東法師講述「安人成事——領眾、攝眾、和眾」、服務處監院常應法師介紹「地區經營發展的資源」、總會服務處主任楊順娥說明「地區組織與任務及核心悅眾之角色」、心六倫宣講團講師張莉娟帶領「活絡組織——



共識營中，新任悅眾互勉在領眾奉獻的菩薩道上，一起努力。

有效溝通技巧」，以及文化中心副都監果賢法講說「法鼓山的共識」。此外，也安排多位地區召委分享領眾的心得和體會。

首日晚間的「星空夜語」，以及最後一日的大堂分享，新任、續任，或是即將卸任的悅眾，都充滿感動與感恩。有新任召委表示，感謝卸任召委的提攜護念、感恩眾多的善因緣，讓自己有機會承擔護法重任。

聆聽悅眾分享後，常遠法師勉勵眾人「記得初發心，提起長遠心」，代代相傳護法精神。

12.25

護法總會新任悅眾授證典禮 方丈和尚期勉開展護法動能

護法總會於12月25日在法鼓山園區舉辦「2023新任悅眾授證典禮」，由方丈和尚果暉法師為總會長張昌邦、八位副總會長、各會團長、全臺各地轄召、召委等四百多位悅眾授證，僧團都監暨護法總會副都監常遠法師、服務處監院常應法師、關懷院監院常哲法師等出席關懷祝福。

方丈和尚開示提及聖嚴師父對護法悅眾的六個期許，勉勵眾人學做樹根，樹根往地面下生長，具有謙虛、包容的特質，同時支持、滋養樹幹、樹枝。方丈和尚表示，身為護法悅眾要放下自我中心，用佛法幫助自己成長，智慧才會產生，期許眾人在地區護法弘法，將感動化為行動，接引更多人加入法鼓山。

再度續任總會長的張昌邦代表新任悅眾致詞，感謝僧團的帶領，以及眾人全心投入護法工作，共同成就法鼓山正信的學佛環境，接引大眾學習佛法，了解法鼓山的理念。

有連任的召委表示，擔任悅眾，最大的考驗是人事間的磨合，以及面對自我

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



方丈和尚期勉新任悅眾將感動化為行動，接引更多人加入法鼓山。

內心的衝突，期許自己和新團隊培養良好默契，服務地區；也有多位新任召委發願繼續充實自我，精進不懈，在完善的地區組織基礎上，加強悅眾和義工聯繫網絡，讓團隊發揮最大的護法動能。

● 12.29

方丈和尚領眾悼念圓宗長老 於臺南分院勉眾勤修福慧

12月29日，方丈和尚果暉法師與僧俗信眾代表一行，前往高雄市田寮區，為日前圓寂的日月禪寺開山方丈圓宗長老追思祝禱，感念長老一生弘法護教、培育僧才。下午於臺南分院展開關懷行程，有近一百人參加。

方丈和尚分享莊子鼓盆而歌的典故，指出莊子從「花開花謝、日升月落」，體會世間無常亦為常的大智慧，也以聖嚴師父勉示「不怕死、不等死、不找死」，期許大眾應珍惜生命、自利利人，盼請照顧好「心」，因為「心」才是生命的主人。

信眾珍惜因緣踴躍提問請法，方丈和尚逐一答覆，並開導念佛法門，說明平常修行是因、往生是果；每日定課，常保正念，不易起貪、瞋、癡，平日多念佛，也為別人助念，必能提昇臨終正念，往生時不墮惡道。

方丈和尚期勉大眾，身為佛教徒，不僅是皈依而已，還要常回分院參加共修，當義工修福修慧，確實用佛法幫助自己和他人開發智慧，成就菩薩道。



方丈和尚於臺南分院關懷信眾。

實踐

參【大學院教育】

涵養智慧養分的學習殿堂，
以研究、教學、弘法、服務為標的，
培養專業的佛學人才，
開啟國際學術交流大門，
朝向世界佛教教育園區的願景邁進。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

跨學科整合 回應世界趨勢脈動

2022年，全球新冠疫情持續嚴峻，
俄烏戰爭爆發、極端氣候日益加劇，世局種種變化超乎預期，
面對驟變，大學院教育持續以「心靈環保」為辦學核心價值，
從學術層面詮解佛教內涵，開發悲智和敬的質地，
運用跨學科整合能力，培養結合學術研究與修行實踐的人才，
投入社會各領域，同時回應世界趨勢與脈動，
實踐佛法在入世與出世間的悲智願行。

法鼓山大學院教育是大普化與大關懷教育的根基和發源點，本年大學院教育續以聖嚴師父倡導的「心靈環保」為辦學核心價值，以宗教關懷、人文科學為經緯，培養各領域裡具宏觀視野，並能啟發觀念、啟迪人心的各項專業人才，為多變的時代奉獻智慧。

法鼓文理學院

法鼓文理學院於4月8日迎來十五週年校慶，首度頒授名譽宗教學博士學位予聖嚴師父法子繼程法師；7月底，「微笑校長」惠敏法師卸任榮退，由人文社會學群學群長陳定銘教授接任校長，承擔辦學重任。新任校長陳定銘治校理念為：以心靈環保為核心價值，朝博雅教育小而美特色大學發展；期能結合教育部高教深耕計畫、法鼓山全球事業體資源，積極推動法鼓文理學院校務發展，

體現創辦人大願興學之辦學標的。

於人才培育上，因2021年全臺疫情升至第三級警戒，暫停所有活動，2022年6月舉辦的畢結業典禮，集結兩屆畢業生，共有六十九人圓滿學習，如同典禮上首度發表的〈法鼓學園〉歌詞，畢業生們將傳承敲響法鼓的精神，結合心靈環保與所學，奉獻社會，服務大眾。

本年舉辦多場實體與線上招生活動，透過課程體驗與工作坊，讓大眾更加認識辦學理念與特色。包括佛教學系「佛學、佛心與佛系——法鼓佛教學系課程體驗」，系主任鄧偉仁率同各組老師，介紹特色課程及結合佛教數位人文的現代化教育，帶領參與者一窺佛學研究門徑；禪文化研修中心「終身教育研修體驗營」，邀請聖嚴書院結業學員，聆聽師長分享大學院進修課程，體驗終身教育方程式。兩場「終身學習菩薩行工作

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

坊」，由人文社會學群師資帶領，透過四種環保的心靈對話，引導實踐悲智和敬的菩薩行。

學術研討上，6月舉辦「心靈環保跨領域對話學術研討會」，與會學者分別於心靈環保與人文學科、社會科學、經營管理等場次發表論文，以跨領域對話進行學術研討，兼備佛法與世學，思考氣候環境失調、共享經濟、人類心靈貧乏等多元議題，開啟大眾利他心思維。

12月的「文本、敘事、經驗與修行——佛教禪修研究國際研討會」，除了探討佛教禪修的現代化，聖嚴師父弘傳的禪法，亦為學者關注焦點，學術研討之餘，副校長果鏡法師帶領與會人士體驗「茶禪」，於泡茶、喝茶的同時，研討禪宗公案，令國內、外學者留下深刻印象。

另一方面，惠敏法師於3月參加由慈濟慈善基金會舉辦的「全球共善學思會」，以「電子佛典集成（CBETA）的回顧與展望」為題，進行專題演講，分享從「資料庫」到「知識庫」的趨勢：「語意網」、LOD、數位人文之「資訊抽取」等觀念，探討讓龐雜資料產生有機鏈結的可能。

校際交流方面，首先在2月，政治大學佛教哲學研究中心師生來訪參學，雙方博、碩士生各自發表研究課題，積極展開跨校交流，相互借鑑不同的研究方法與視野，期許以此交流為開端，持續互相增上。5月，輔仁大學宗教系顧孝永（Piotr Adamek）神父、大眾傳播學

士學位學程助理教授黃漢婷，帶領神學院、宗教學系、歷史系師生來訪，於佛教學系課堂交流宗教教育理念，探討宗教經驗。

年底，校長陳定銘與美國羅格斯大學（Rutgers University）代表、社會工作學院教授黃建忠簽訂合作協議，內容包括交換學生、教師研習、學術合作等；曾任文理學院圖書資訊館館長的美國天普大學（Temple University）宗教系副教授馬德偉（Marcus Bingenheimer），致贈DNA版本的《金剛經》微型佛塔予文理學院，此微型佛塔結合了DNA技術，能夠長期保存佛教經典，為一劃時代的產物，佛塔將典藏於圖資館，傳承給未來世代。

法鼓山僧伽大學

為接引青年體驗出家生活，可謂「漢傳佛教宗教師搖籃」的僧大，睽違兩年後，於1月舉辦「生命自覺營」，引導青年在簡單的寺院生活與法鼓山境教中，省思生命方向，探索人生意義。2月起並接續舉辦多場「自覺工作坊」，學員從中學習自我覺察的工具，練習「和心在一起」，將佛法融入生活，在修行的道路上「自覺覺他」，進而發心出家修行。3月，透過網路與實體同步進行的招生說明會中，師長以「願作眾生園林」的招生主題為喻，分享辦學精神、課程規畫等內容，鼓勵有志出家的青年貢獻智慧、創意與才能，將影響力擴展到世界。

一年一度的「講經交流會」，有十三位學僧以活潑多元方式解析經典，探索「心靈環保」的生活運用，分享個人身心覺照，乃至以閩南語弘講、圖文分享等，學習佛陀應機說法，以因應時代、貼近大眾，接引更多人親近佛法。「畢業製作暨禪修專題呈現」中，



「第八屆近現代漢傳佛教論壇」，開展社會科學跨領域的論述與交流。

學僧展現在校熏習的福慧資糧，內容包括「聖嚴師父說禪宗祖師」教案設計、聖嚴師父墨寶解析、放鬆靜心影片製作、桌遊設計、繪本製作等，在在展現現代化僧才多樣化的學習熱忱，和引導眾生安頓身心的善巧。

在例行的三學課業之外，僧大更掌握時代社會的脈動與發展，如10月邀請社會學者劉怡寧主講「禪修在當代西方世界浮現的社會學意涵」，分享禪修傳入西方後的開展與轉化，了解禪修在現代社會被重新建構為一種結合科技、醫療、減壓、心理、腦神經科學的療癒系統，適應現代人身心需求；聽講的學僧們也從而省思，身為漢傳佛教宗教師如何接續弘揚禪法的腳步，讓有心學禪的人有更明確的方向感。

與文理學院、「淨心淨土金山環保社團」合辦的北海岸淨灘活動，已進行多年，學僧透過實際行動，感受人類對海

洋與地球的破壞；藉由為清淨海岸奉獻一己之力，也領會到儘管煩惱及欲望如同海岸垃圾無邊無量，但透過方法，確實能獲得清淨。

2022年共有六位學僧圓滿學業，帶著院長方丈和尚果暉法師的勉勵：「理觀、事觀、現觀」，提起菩提心，安於道、安於心，用心於現在，入眾奉獻，成就教團，弘法利生。

中華佛學研究所

為使漢傳佛教研究的歷史紀錄與願景目標，更容易為社會各界所檢索、運用，中華佛學研究所於2022年初全面優化官方網站，依佛研所四大目標：數位典藏、學術研究、出版品及國際交流，建立功能選項，方便使用者查找歷年出版品、舉辦的活動或執行的專案。

本年除與聖基會共同舉辦首屆「漢傳佛教四百年學術研習營」、「第八屆近

現代漢傳佛教論壇」，並與法鼓文理學院合辦三場「法的療癒——佛教療癒研究與文本分析」工作坊，深入探討轉化疾病為修道助緣，將身心淨化之法，導向解脫之道。

為落實聖嚴師父於所訓中揭橥的「立足中華，放眼世界」，佛研所於本年正式啟動「漢傳佛典英譯專案」，期將漢傳佛教思想精華英譯，提供歐美人士閱讀，以利於漢傳佛教弘傳及國際學術研究使用；當前專案重心以禪佛教相關經典與禪師語錄為主。

所長果鏡法師與所內研究員，於2022年多次應邀於學術研討會、論壇擔任主持、評論、與談或發表論文，分享學術研究成果。此外，果鏡法師於8月受聘為法鼓文理學院副校長，承擔深耕漢傳佛教學術研究、教學、推動三大教育整合的使命。

聖嚴教育基金會

2022年適逢聖嚴師父倡導「心靈環保」30週年，聖基會先於7月主辦「動盪中的寧靜——氣候變遷下的心靈環保」論壇，透過焦點演講、議題討論、綜合座談，邀請僧團法師、學者專家、企業代表、青年世代，共同探討嚴峻氣候變遷下，以「心靈環保」化解危機、邁向永續的觀念與行動。

8月底，首屆「漢傳佛教四百年學術研習營」由聖基會、文理學院及佛研所聯合於線上舉行，八場講席體現出漢傳佛教在「文化生產」展現出的精彩豐富

內容，從文學、藝術、生活、民俗、戲曲，以及義理等，處處可尋佛教蹤跡，不僅能跨領域研究，更與當代有諸多對話空間。

12月的「第八屆近現代漢傳佛教論壇」，以「近現代漢傳佛教研究的回顧與前瞻」為主題，從日本學者荒木見悟與聖嚴師父對晚明佛教復興的論評談起，對近世佛教研究再省思，與會學者亦針對淨土學、鼓山禪派、民間「應門」佛教、臺灣佛教等主題，展開跨領域研究論述；也從企業永續、社會責任等面向切入，思索推廣心靈環保的重要與迫切。

本年並舉辦「聖嚴漢傳佛教傑出博士論文獎」頒獎典禮，頒獎予2019至2021年獲獎的三位博士，盼藉由獎掖青年學者，薪火相傳，持續投入漢傳佛教以及聖嚴思想研究。

結語

建構「優良的佛學研究環境，培養以及儲蓄高水準的佛學研究人才，來帶動國內、外的學術界及知識分子，重視佛學，尊重佛教，影響二十一世紀的人類世界。」是聖嚴師父對大專院校教育的期許。綜觀2022年，大專院校教育在驟變世局，持續落實理論與實踐並重、傳統與創新相容的教育願景，開創佛法與世學兼備的多元教學環境，培養具「悲智和敬」能力與態度的各級領導人才，也以佛教教育、學術研究、學術出版帶動社會思潮，為世界注入善良動能。

01.01

中華佛研所官網全新上線 優化改版 便於檢索



致力推動漢傳佛教研究的中華佛學研究所，為便利各界人士檢索、蒐集與研究分析佛學學術資源，全面優化官方網站，於1月1日起全新上線。

全新改版的網站，內容功能更齊全，清楚介紹佛研所的四大目標：數位典藏、學術研究、出版品及國際交流，包含歷史紀錄與未來的願景目標。只要點選功能選項，舉凡歷年出版品、舉辦的

活動或執行的專案，都能一目瞭然，更方便使用者查找所需內容。

所長果鏡法師表示，未來佛研所的新專案或新成果，如禪宗典籍系列叢書、叢刊等，編輯完成後，也會持續公開在網站上；期盼網站不僅是學界使用，也能利益法鼓山體系或佛教界人士。

01.05

文理學院舉辦專題講座 戴育澤主講「佛法·建築·人間」



戴育澤（左）分享在建築設計中印證對佛法的體會，校長惠敏法師（右）也到場聆聽，並致贈結緣禮。

法鼓文理學院於1月5日舉辦專題講座，邀請建築師戴育澤以「佛法·建築·人間」為題，分享在建築設計中印證對佛法的體會，包括校長惠敏法師，有近四十位師生參加。

戴育澤說明，佛教建築規畫時不僅要滿足多元機能，還要轉化傳統的佛教建築再現佛法精神，同時也反映建築師對佛法與建築的體驗，要能以相表法，接引不同的眾生。

講座中，戴育澤以臺中市本願山彌陀講堂為例，說明寺院是人間道場，也是與世俗連接的淨土，必須同時滿足生活與弘法的機能，因此以「橋」來聯繫兩

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

個不同屬性的空間，隱喻世俗與佛性的過渡及轉換，並運用玻璃磚雙面玻璃折射光線產生的特殊效果，呈現「光中化佛無數億，化菩薩眾亦無邊」的淨土願景，營造一處心靈依歸場所。

● 01.19～24

僧大生命自覺營開營 學員短期出家體驗修行生活

僧大於1月19至24日舉辦生命自覺營，落實安全防疫措施，在一人一房的住宿考量下，男、女眾分別在三峽天南寺、法鼓山園區禪堂兩地同步舉辦，原訂十天的課程，也縮減為六天，共有八十七位學員參加。

方丈和尚果暉法師於園區關懷時，以「將此身心奉塵刹，是則名為報佛恩」，鼓勵學員將佛法代代相傳，從佛法的慈悲與智慧中，提昇人格、品德與道德，清淨身、口、意三業行為，進而影響他人、感動他人，就能夠改變世界。

營隊規畫以戒、定、慧三學為基礎，解行並重為方向，帶領學員認識出家戒律、行儀與梵唄，藉由禪修沉澱身心，在課程中學習出家觀念，並從早晚課誦、過堂、出坡等寺院生活作息中，體驗出家生活與法鼓山的境教。

21日的正授典禮，由方丈和尚果暉法師擔任得戒和尚，退居方丈果東法師擔任教授阿闍黎，學員朝氣十足，回答「問遮難」時，毫不猶疑、鏗鏘有力地應答，展現發願出家，持守戒律的堅定誓願；也在〈搭衣偈〉的梵唱中，搭上象徵出家身分的幔衣，正式搭衣受戒，學做出家人。男眾營主任果醒法師則以「探究人生的目的，是否已找到答案？」叩問學員，並說明出世間快樂與世間快樂的差異，不在相上的物質滿足，而是從自我中心的煩惱解脫。

備受歡迎的「與法師有約」，男、女眾分別由常應法師與常乘法師、常藻法師與常懷法師分享出家因緣，以及領職後的學習與成長，在輕鬆的課堂氛圍中，風趣回答學員的各種提問。

23日女眾學員感恩之夜，由營主任果鏡法師主持，法師說明：「點燈的意義是為自己點一盞菩提心燈。」期勉學員將填滿功德油的心燈點亮，發射出慈悲與智慧的光明，來照破世間黑暗；心燈無盡，人間溫暖，人間就是淨土。



生命自覺營男眾學員在天南寺大殿與師長合影。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

有來自印尼的學員表示，在營隊中體驗出家人的簡單生活，尤其用齋時要學習感恩十方善因緣，特別有共鳴，體認到珍惜當下，分享佛法回饋社會的精神。

● 01.24~04.10

文理學院舉辦「臺灣里山故事館特展」 助益大眾理解里山倡議內涵



策展人黃信勳老師分享臺灣里山夥伴維護農村生物多樣性，保存里山地景的用心。

1月24日至4月10日，法鼓文理學院校史館舉辦「臺灣里山故事館」特展，分享臺灣里山夥伴維護農村生物多樣性，保存里山地景的用心。

特展內容包括「里山倡議」理念、臺灣國土生態保育綠色網絡的建置，以及在北臺灣從事友善農耕的里山夥伴，如新北市石門區阿里磅生態農場、推動北海岸友善農耕的彩田友善農作，連結人與生態，實踐自然環保，保全里山地景的故事。

文理學院是臺灣里山倡議夥伴關係網絡的北區基地。里山倡議以「實現人類與自然和諧共生」為願景，與法鼓山推動四種環保的理念不謀而合。策展人文理學院人文社會學群助理教授黃信勳表示，展覽希望接引大眾了解里山倡議的內涵，藉由臺灣里山夥伴的真實故事，關心生活周遭環境，提昇「責任消費」意識，支持友善農耕，使我們的「社會—生態—生產地景」，得以永續。

● 02.12

「終身學習菩薩行」工作坊線上舉行 大學院連結普化教育

法鼓文理學院於2月12日舉辦網路「終身學習菩薩行」工作坊，由人文社會學群長陳定銘率同碩士學程師長，介紹「悲智和敬」的安心之道，並安排僧大副院長常寬法師主講「聖嚴師父推動教育的思想行誼」，共有一百七十多人參加。

常寬法師透過史料彙整、隨行紀錄，說明自喻四世為人的聖嚴師父，不辜負

東初老和尚「嚴以律己、發揚聖業」的期許，並「每以聖賢的心行自期，恆以悠悠的凡夫自居」，將生命做為一場實踐佛法的歷程；而聖嚴師父所推動的法鼓山三大教育，也蘊涵了人類社會的全面教育、知能品德的整體教育、身心靈的全人教育、生命全程的終身教育。

陳定銘學群長介紹，心靈環保是全校必修課程，佛教學系和結合理論與實務的生命教育、社會企業與創新碩士學位學程，也都是學習聖嚴師父對社會的關懷，實踐心靈環保。多位師長也分享將智識學習與生命融合的經驗，成為終身學習的菩薩行者。

有從馬來西亞連線的學員表示，文理學院將「菩薩行」和教育相結合，不僅燃起生命的學習動力，也了解到菩薩心性，學無止境。



● 02.18

政大佛教哲學研究中心訪文理學院 兩校博、碩士生分享研究課題

2月18日，政治大學哲學系助理教授胡志強、宗教研究所助理教授林佩瑩帶領佛教哲學研究中心師生，參訪法鼓文理學院。由副校長蔡伯郎、佛教學系主任鄧偉仁等代表接待，進行交流。

鄧偉仁主任首先說明，佛教學系積極推動跨校交流，擴大學生研究視野；胡志強老師介紹政大佛教哲學研究中心的研究方向是注重漢語文獻佛典的哲學性價值，同時建構國際學界交流的樞紐和平台。

接著，由五位政大博、碩士生，以及兩位文理學院佛教學系博士生，就目前研究議題，進行概要講說。在綜合討論部分，如蔡伯郎副校長認為七位博、碩士生發表的研究具有相關性，討論唯識、知識論等領域，涉及行相是實有還是假有、唯識的新舊之分、自證分的有無、遮詮理論等具體的議題。胡志強、林佩瑩老師也對分享者進行回饋。



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

會後，政大師生參訪校區的「海天一色」、圖書資訊館，以及法鼓山園區「開山紀念館」，對校園的禪悅境教，留下深刻印象。

● 02.22～25

人文社會學群學會舉辦工作坊 引領學子熟悉論文寫作要點



人文社會學群師長、畢業學長在工作坊中分享論文寫作的要點與心得。

法鼓文理學院人文社會學群學會於2月22至25日，舉辦「藝起好時光、作伙寫起來」工作坊，由師長、畢業學長分享論文寫作的要點與心得，有近五十人參加。

工作坊中，人文社會學群十位專任老師以專業觀點出發，介紹開設課程設計的串連與目標。「論文寫作要領」單元，安排專家學者傳授論文寫作要領，果光法師教授讓論文圓通的十個方法；中央研究院歐

美研究所特聘研究員單德興老師分享研究的三個細節，以及如何找尋有興趣的主題且發揮所長；臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系教授李佩怡強調，論文主題需回歸到自己最關注的焦點，並解說自我敘事研究方法的重點；臺灣社會企業創新創業學會理事長胡哲生則以幽默活潑的方式，闡述永續經濟必須由當代最熟悉的資本型經濟加上社會型經濟之觀念，令同學留下鮮明而生動的印象。

五位畢業學長也回校分享論文寫作經驗談，包括生命敘事研究如何為自身帶來豐厚的生命力、論文寫作應從熟悉的素材與可掌握的資源出發、受訪者在訪談後的正向改變等。

25日，師生前往三峽天南寺參學，為研究論文祈福；並參加甘樂文創導覽與手作體驗，一窺社會企業自給自足並完成公益理想的現況。

● 02.27～05.15期間

僧大六場自覺工作坊 引導青年用「心」覺醒

2月27日至5月15日，僧大週六或日分別於高雄紫雲寺，以及護法總會新店分會、豐原分會，共舉辦六場「自覺工作坊」，主題是「和心在一起」，由學務

長常格法師、常正法師、認知行為諮商師陳茉莉帶領，引導將佛法核心融入生活，在修行的道路上「自覺覺他」，每場皆有二十多人參加。

常格法師表示，現代人因通訊設備便利，導致注意力都在外境，很少回到自己內心去覺察，課程邀請陳茉莉老師提供自我覺察工具表，讓學員聆聽內在的聲音，更及時回應身心的警訊。有學員



常正法師從「覺者一式三招」引導學員體察如何自覺。

在練習過程中，發現「生氣」的情緒最先浮現的畫面，是母親總是不願意多聽自己解釋；內心「渴望母親能夠多聽他表達」，從來沒被自己看見。陳茉莉老師表示，透過與心的互動，覺察情緒深層的渴望，才能找到煩惱的根源，練習使用愛語表達自己的感覺，試著將話說出來，生命或許有不同的可能。

常正法師從「覺者一式三招」引導學員思考究竟想要「覺」什麼？該如何「覺」？法師從放鬆練習，引導回到當下的身心，體驗身體鬆緊變化的感覺；從具體的觸受，進一步體會心的狀態，明白十二因緣中「觸→受→愛」較細微的變化，由此開始自覺、認識自己，並學習接納自己、祝福自己。

有學員分享，在練習中體驗到自己的情緒、感覺，希望能將方法運用在行住坐臥，讓心時時刻刻處在安定狀態。

● 03.02

文理學院人社學群專題講座 陳美伶為臺灣永續開藥方

法鼓文理學院人文社會學群於3月2日舉辦專題講座，邀請臺灣地方創生基金會董事長陳美伶主講「為臺灣均衡發展開藥方：永續的地方創生」，介紹循環經濟的永續性，包括校長惠敏法師、退居方丈果東法師、心靈環保研究中心主任果光法師等，有近四十位師生參加。

同時也是人社學群講座教授的陳美伶說明，產業要發展，一定要找出具特色的「DNA」，有區隔才能被注意。講座中也介紹ESG，是三個英文單字的縮寫，分別是環境保護（E, environment）、社會責任（S, social）和公司治理（G, governance），說明企業永續投資（ESG）和地方創生都是臺灣當今顯學，若能將ESG的資源導入地方創生，便能使兩者需求完美對接。

如臺南官田有業者把廢棄的菱角殼做成「菱炭」，變成「烏金」，並推出布

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

料、精油、香皂等商品，類似的循環經濟若能有品牌企業協助研發和生產，自然能為地方帶來更多工作機會和經濟利益，創造生生不息的善循環。

● 03.13

僧大舉辦「2022年招生說明會」 師生分享出家的意義與使命



考生及家長與僧大法師在交流互動中，進一步了解出家生活。

僧大於3月13日舉辦「2022年招生說明會」，由副院長常寬法師、果光法師、教務長常啟法師、學務長常澹法師等多位師長介紹辦學精神、課程規畫及生活照護等，現場及網路包括美國、加拿大、馬來西亞、香港、澳門等海內外四十八位考生及親友參加。

果光法師首先分享，三十歲時，聽到年屆七十的仁俊長老說：「我這一生最

歡喜的，就是成為一位出家人。」觸動自己內心對生命深切的思索，後來見到聖嚴師父及長老法師們的悲憫願心及無私奉獻，更確立出家決心。

常寬法師以招生主題「願作眾生園林」譬喻，園林是個生態系統，當社會失衡就需不同思惟模式的人加入，以維持生態平衡，勸請有志出家的青年貢獻智慧、創意與才能，將影響力擴展到世界。

四位學僧行者則回饋備考經驗：掌握大方向的讀書計畫、歷屆考古題、參加禪坐共修或讀書會等，同時強調心態上要深信因緣、常發願、祈請三寶加被與保持平常心，尤其恆常的定課更能在應考時讓身心安定從容。

有參加說明會的學員表示，平日即積極關注社會，參加生命自覺營後，更了解法鼓山理念，期許順利就讀僧大，跟隨僧團腳步，奉獻自己，利益大眾。

● 03.18

惠敏法師參加「全球共善學思會」 發表電子佛典鏈結開放性資料

法鼓文理學院校長惠敏法師於3月18日，受邀參加慈濟慈善基金會於花蓮靜思堂舉辦的「全球共善學思會」，以「電子佛典集成（CBETA）的回顧與展望：鏈結開放性資料（Linked Open Data, LOD）」為題，進行專題發表，介紹

從1998年成立「中華電子佛典協會」，到2022年準備申請設立「財團法人電子佛典教育基金會」的歷程，概說從「資料庫」到「知識庫」的趨勢：「語意網」、LOD、數位人文之「資訊抽取」等觀念。

活動由慈濟慈善基金會主辦，主題為「從岩畫、象形文到數位元宇宙——歷史有機鏈結的核心能力」，以實體與線上同步進行，邀請六位專精大眾史學、佛教歷史、歷史彙編、歷史與虛擬實境、影像歷史等領域的學者跨域對話，探討如何讓龐雜的歷史進行有機鏈結，以貼近歷史及見證其價值。

除了專題發表，惠敏法師並與該基金會副執行長何日生、東華大學歷史學系副教授潘宗億進行綜合座談，進一步提供數位資料的「雙向鏈結與標籤」，以及數位發展部門建置的意義。

03.20

「法鼓佛教學系課程體驗」農禪寺舉行 培育時代需求的宗教專業人才

3月20日，法鼓文理學院於北投農禪寺舉辦「佛學、佛心與佛系——法鼓佛教學系課程體驗」，由佛教學系主任鄧偉仁率同各組老師、博碩士班代表，介紹心靈環保的創校理念、辦學特色，以及結合佛教數位人文的現代化教育，帶領一窺佛學研究的門徑，有近七十人參加。

「佛教學系是法鼓山三大教育中的一環，肩負著佛學教育，培養符合時代所需的人才，開創出體現『心靈環保』的學府。」鄧偉仁老師表示，佛教學系有學士班、碩士班、博士班，形成完整高等教育架構，教學特色有學術的、專業的，以及實用佛法，專業上有梵、巴、藏等多種重要的佛教語言學習，有助於學子深入佛教原典的研究。

鄧偉仁老師同時介紹「漢傳佛教自家寶藏——《大藏經》」，簡述三藏的成立、內容、分類與傳持，並解析漢傳佛教《大藏經》成立的特色；曾堯民老師講述佛教自印度傳入中國，除了帶來新的信仰，在生活文化層面所產生的衝擊與適應；見弘法師從經論中展示各種表述方法；莊國彬介紹巴利語的學習；廖本聖老師則分享藏傳佛教的佛典研究思路。

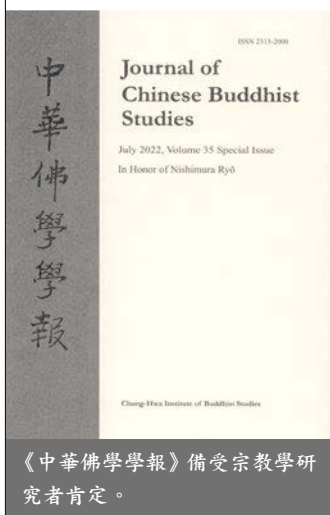


學員透過一整天的課程體驗，對佛教學系有更深的認識。

師生交流時，學員除了關切佛教學系應考資訊，也就未來出路踴躍提問。有意投考佛教學系的高三學生表示，對巴利語課程深感興趣，期許未來深入巴利佛典，將其內容轉譯為現代語言，與大眾分享。

● 03.28

《中華佛學學報》獲頒學術影響力獎 彰顯長期備受宗教學研究者肯定



國家圖書館於3月28日舉辦「111年臺灣學術資源影響力發布會」並頒發獎項，中華佛學研究所發行的《中華佛學學報》榮獲「人社最具影響力學術期刊——哲學／宗教研究學門」第四名。

本次發布截至110年底的資料庫數據分析，呈現學位論文、期刊及專書等臺灣學術資源利用情形，以及近年受到關注的研究主題；並依據學術資源利用情形，發布期刊出版單位及大學得獎名單，呈現臺灣學術資源風貌。由中華佛研所發行的《中華佛學學報》繼去年（2021）之後，今年再度獲獎，學術貢獻與影響力受到宗教學研究者肯定。

長期致力於保存臺灣重要學術資源的國家圖書館，建置「臺灣博碩士論文知識加值系統」、「臺灣人文及社會科學引文索引資料庫」及「臺灣期刊論文索引系統」三大資料庫，是國內研究人員高度依賴的資料庫。

● 04.08

文理學院歡度十五週年校慶 戲劇、佛畫及攝影展表達「無相·利生」

法鼓文理學院於4月8日舉辦十五週年校慶，以「無相·利生」為主題，透過佛典戲劇、佛畫展、攝影展等藝文活動，傳達佛教護生、慈悲的精神，及對人文及環境意識的關懷，包括方丈和尚果暉法師、榮董會會長黃楚琪、社大校長曾濟群、中華佛研所榮譽所長李志夫等，有近兩百人參加。

「無相是智慧，利生是慈悲，也是我們的校訓與佛教基本教義。」校長惠敏法師表達慶祝校慶之際，也回顧大學院教育四十一年歷史，緬懷聖嚴師父以「悲智和敬」與「心靈環保」為辦學理念，使文理學院的博雅教育成為臺灣高

等教育的一項特色，並感恩十方善信對教育不遺餘力的護持。

方丈和尚致詞時，特別感謝將於7月底卸任的惠敏法師，在大學院教育幾個轉型關鍵階段擔任重要推手；而著作等身的繼程法師，對教界與禪法、佛



《悠悠鹿鳴》戲劇傳達佛教慈悲護生的精神，充滿對人文及環境意識的關懷。

法的弘化有重要貢獻，每年往返於法鼓山海內外道場指導禪修。方丈和尚企盼兩位法師未來持續在教團交流指導。

由師生共同演出的佛典戲劇《悠悠鹿鳴》，是由劇作家汪其楣帶領師生以一學年「佛典戲劇編導演」課程實作正式開演，以《鹿王》故事為基礎，表達鹿王為了鹿群自願捨身成為人類的食物，繼而感化人王放棄獵殺草原上的動物，不僅傳達佛教慈悲護生的精神，更充滿對人文及環境意識的關懷。這齣充滿臺灣文化元素、當代人文、環保及護生議題的戲劇，於校慶首演後，將至新北市三峽成福國小及金山高中巡演。

同時，在圖書資訊館有「無相——林季鋒老師水墨白描佛畫展」，展出畫家林季鋒自1989至2021年、橫跨三十年的畫作，包括《維摩詰演教圖卷》、《南無觀音菩薩》、《降龍羅漢》等十四幅，以佛、菩薩、羅漢為主題，一幀幀看似單純的白描佛畫，細膩處運用花青與淡墨相互交插顏色，筆觸更呈現出高低錯落、起伏有致的生動韻致，傳遞著畫者對諸佛菩薩的虔誠之心，莊嚴法相，也讓觀者心生歡喜。

此外，「禪心悅意·人境一如」攝影展，則是透過一幅幅攝影作品，呈現開闊校園裡，隨處皆有生機盎然的景觀。

● 04.08

文理學院「名譽博士學位」首次頒授 肯定繼程法師對當代佛教的貢獻

法鼓文理學院於十五週年校慶之際，4月8日在園區簡介大廳舉辦首位「名譽宗教學博士學位」頒授活動，由校長惠敏法師透過視訊與馬來西亞道場連線，將學位頒授聖嚴師父法子暨馬來西亞佛學院院長繼程法師，肯定法師對於當代佛教的貢獻。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



繼程法師以視訊連線方式感恩諸多善知識的扶持，並祝福大眾在學佛道路上，圓滿成就。

眾人首先觀看繼程法師簡介影片，法師透過影片回憶成長過程，隨竺摩法師剃度出家，來臺受三壇大戒、接受佛學教育、參學修禪，以及親炙聖嚴師父教法，成為傳法弟子後，在兩岸三地、美國，以及歐洲多國等地弘揚禪法。

繼程法師感恩善知識、同窗、老師、佛友接引扶持，對於文理學院「名譽宗教學博士學位」的肯定，除了心生歡喜與榮耀，也勉勵大眾，習禪要能修到法喜充滿、智慧增長，最後開悟、圓滿佛道。

● 04.22

文理學院舉辦數典春季發表 展現數位專案階段性成果

4月22日，法鼓文理學院舉辦線上「2022法鼓數典專案春季發表會」，由圖書資訊館館長洪振洲、華嚴專宗學院院長賢度法師、助理教授王昱鈞及四位專案助理，透過視訊發表五個數位專案的階段性成果，共有八十位關注數位佛學資源的學界、教界人士、學子參與。

「因陀羅網與無盡緣起：臺灣三位華嚴僧人著作資料庫」專案，負責人賢度法師介紹2013年起與數位典藏組合作，將南亭長老、成一長老以及法師本人研究華嚴學的專論著作，著手數位化編輯，以及《新修華嚴經疏鈔》數位化建置成果，網頁目前已正式上線。

「CBETA online2021連結與創新」專案，由洪振洲館長說明中華電子佛典的作業成果，包括新增《太虛大師全書》共十四集與國圖善本佛經圖檔授權。CBETA資料集已收錄國圖珍藏善本佛典共六十四部、二百零八卷，其中包括國家圖書館珍藏國寶級善本古籍，元代《金剛般若波羅蜜經》孤本，是現存最早木刻朱墨雙色佛經。

「佛典與AI——文字處理應用實例」專案，由王昱鈞老師分享佛教典籍結合「自然語言（人類語言）處理工具」（NLP），運用大數據資料，訓練電腦學會識別出資料的規則進行判讀，如數位人文研究經常需要進行文本分詞、詞

性標注分析等，藉由NLP，未來將可實現更多研究方向。

「口袋中的寶山——《法鼓全集》行動版」專案部分，數位版網站自2021年11月上線後，持續進行標註引文出處工作，後續新增《聖嚴法師年譜》四冊，共計四千五百一十筆譜文；「中古佛教寫本資料編碼」專案則介紹敦煌寫卷內容數位版、補充標記的通假字、俗字／異體字，已完成逾六十種敦煌寫本數位編碼。

● 04.23～24

僧大「第十四屆講經交流會」 新世代青年僧弘講心靈環保

僧大於4月23至24日舉辦「第十四屆講經交流會」，副院長常寬法師、果光法師及多位指導師長到場關懷，共有十三位學僧分享學習成果。多位自覺營的學員也返校觀摩，重溫解行並重的出家生活。



講經交流會中，學僧以弘講展現學習成果。

適逢心靈環保三十週年，寬信行者分享運用心靈環保，找回曾經迷失的心；演維法師從陪伴俗家老菩薩抗癌過程，體會放下和提起間的智慧；演誓法師強調在環境中，若能時時提起因果觀念，便能減少煩惱與對立，以心靈環保的妙用消解煩惱、調身調心。寬瑞和寬永兩位行者，嘗試以閩南語表達如何運用「四它」、怎麼做「正港」的佛教徒，希望將來弘法時更貼近大眾。

寬仁行者「遇見生命中的逆行菩薩」、寬恩法師「如何走出生命的苦難」、演勁法師「《金剛經》的四句偈」、演有法師的「慈悲觀」，主題從身心覺照到眾生關懷，坦率真誠的分享，獲得在場同學共鳴與師長嘉勉。

演千法師與演煦法師，以豐富圖文搭配戶外觀察，幽默講解「法鼓山的寶：自然環保之草木蟲鳥篇」，期盼大眾能留心腳步、愛護生命，也感念聖嚴師父當年用感恩大地、護念物種的慈悲心建設法鼓山園區，如今才有眾生和樂共存的淨土。

常寬法師表示，從早期的「說書」到如今的「講經」，鼓勵同學們因應時代和大眾需求發揮所長，汲取弘講經驗，接引更多人親近佛法。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 05.06~08.26

「禪韻山水師生聯展」法務部展出 山林自然意境 安定心靈



法鼓文理學院受邀於法務部舉辦「禪韻山水師生聯展」，以山林自然意境，安定大眾心靈。

5月6日至8月26日，法鼓文理學院受邀於法務部藝文走廊舉辦「禪韻水墨班」社團師生聯展，6日於法務部舉辦的開幕式中，方丈和尚果暉法師、文理學院副校長蔡伯郎，以及法務部部長蔡清祥到場祝福。

蔡清祥部長肯定法鼓山長期倡導心靈環保、心六倫，協助感化更生與收容人，引導身心

能夠回歸安定；也讚歎展出作品與自然山林意境結合，讓嚴肅的法務部建築空間，增添幾許柔和，而透過文化藝術的展現，也讓前來藝廊的觀賞者，體驗了舒適與放鬆的氛圍。

方丈和尚表示，文理學院重視德、智、體、群、美均衡發展，學習藝術可以開發真善美的能力，提昇國民藝術涵養，希望藉由藝術讓人心靈學習成長，實踐創辦人聖嚴師父「提昇人品」的理念。

「禪韻水墨班」是法鼓文理學院推廣教育中心常設課程，此回展出一百二十幅作品，多幅描繪法鼓山園區的靈山勝境，接引大眾體驗禪悅境教。

● 05.12

文理學院教師參訪社大戶外教室 評估合作建構環境教育場域

法鼓文理學院心靈環保研究中心主任果光法師、臺灣里山倡議北區基地發展計畫主持人黃信勳、圖書資訊館館長洪振洲一行十人，於5月12日參訪法鼓山社大於新北市三芝和石門的兩處戶外教室，了解未來合作建構環境教育場域的可能性。

果光法師一行首先抵達三芝戶外教室，走在主動線「菩薩道」上，由社大曾濟群校長介紹完整林相的生態物種：彎曲奇態的楠木、稀有的七葉一枝花、步道兩側的麥門冬和大小不一的穿山甲洞穴，還有種植玫瑰和各類香草的「芳

香園」。

近午時分，接續前往石門戶外教室，午齋食材多來自社大友善農耕的作物，經義工發揮巧思煮成美味的蔬食料理。午齋後，由社大悅眾指導說明，法師一行於茶丘間摘取硬枝紅心茶的枝葉，在觀葉、摘葉之間，練習仔細觀察茶枝的株長和顏色，體驗採茶之趣。



文理學院教師與專職參訪社大戶外教室，走入茶園體驗採茶趣。

參訪過程中，果光法師肯定社大為保育山林付出的努力，曾濟群校長也感謝法師對社大推動戶外教室的支持。

● 05.20

輔大顧孝永神父參訪文理學院 交流宗教教育理念

5月20日，輔仁大學宗教學系助理教授顧孝永（Piotr Adamek）神父、大眾傳播學士學位學程助理教授黃漢婷，帶領神學院、宗教學系、歷史系師生八人，來訪法鼓文理學院。上午，兩校師生於佛教學系課堂交流宗教教育理念，探討宗教經驗；下午則參訪校園設施、圖書資訊館，體驗法鼓山園區的境教。



輔大顧孝永神父（右一）帶領師生來訪文理學院，交流宗教教育理念，由鄧偉仁主任（右二）導覽校園。

於「佛教現代化與全球化」課堂上，佛教學系主任鄧偉仁說明，聖嚴師父將法鼓山命名為「世界佛教教育園區」，明確以「教育」為教團發展定位；文理學院做為三大教育的一環，具有學術專業、實用佛法、接軌國際三大教學特色。鄧老師並提及美國社會學者趙文詞（Richard Madsen）的《民主妙法——臺灣的宗教復興與政治發展》（*Democracy's Dharma: Religious Renaissance and Political Development in Taiwan*），書中探討慈濟、佛光山、法鼓山與行天

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

宮等宗教組織，在臺灣現代化、民主化歷程與本土意識發展上所扮演的角色，從中可窺見佛教在臺灣的發展軌跡。

顧孝永神父則介紹天主教與基督教的區別、神學院與宗教系的不同，並分享輔大宗教系提供學生至臺灣偏鄉、海外服務學習，例如到非洲迦納、坦尚尼亞、馬拉威擔任教職，也有學生到越南擔任義工與老師。顧神父強調，不論是個人、團體還是社會，都需要深思所屬的宗教教義如何朝向更健全、理想的方向，以因應當代社會需求。

● 05.21～22

僧大畢業製作暨禪修專題呈現 展現學習成果與菩提資糧



學僧創作結合四種環保與生活的桌遊，寓教於樂推廣佛法。

僧大於5月21至22日，舉辦「畢業製作暨禪修專題呈現」，主題包括經教文獻、聖嚴師父開示、禪修教案等，共有十三位學僧運用多元媒材，發表四年的學習成果，有近七十位師生及執事法師見證學僧的成長。

其中，演滿法師發表「聖嚴師父說禪宗祖師」，整理

師父於美國東初禪寺的開示，設計成教案後，於傳燈院進行線上、實體課程分享，過程中發現授課者與聽眾不同的思考角度，從中看見自己的框架；演預法師分享「無住生心——聖嚴師父東初禪寺《金剛經》開示整理」，從過程中體會到，煩惱源頭是來自抓取與自私的心，如同師父所說，能夠不考慮自己的種種問題，只有為了眾生，不僅能生起菩提心，煩惱相對也減少；演可法師解析師父墨寶〈走路禪〉；演文法師從「聖嚴師父講《往生論》」的開示整理，提供現代人在人際互動、家庭生活與職場進退的智慧妙方。

演發法師拍攝三個系列的放鬆靜心影片《放鬆一刻鐘》，鼓勵在疫情期間體驗法鼓山的境教，在不安的環境中藉境安定身心。演究法師、演功法師發表聯合製作的「日日好日」桌遊，內容結合「四種環保」，希望透過桌遊讓玩家學習傾聽、練習尊重，同理彼此的情感與情緒；指導老師辜琮瑜回饋，親子互動是家庭的課題，學僧的桌遊設計，有助於佛法的推廣。演根法師和青年院合作

兒童營教案「FUN晴了！！繪本製作」，透過繪畫，不僅跨越年齡、語言限制，將法義融入其中，也使讀者在潛移默化中，得到佛法利益。

女眾副院長果光法師表示，從會場布置，可以感受到學僧多樣性的興趣分享樣貌，也是修行路上繼續前行的永續發展指標。

● 05.25～26

文理學院學士班畢業呈現 多元展現四年學習成果

5月25至26日，法鼓文理學院舉辦「佛教學系學士班畢業呈現」線上發表，共有十五位準畢業生於雲端分享研修經教文獻、禪修專題的成果，另有聖山遊記、寺院導覽、無情說法，以及瑜伽體驗等實作發表，多元展現四年學習成果，有近七十位師生線上參與。



十五位準畢業生發表研究主題，多元展現四年學習成果。

越南籍的有和法師帶領大眾走入越戰結束，人心惶惶的時空背景，清慈禪師積極推廣禪修，使人們對生命重新有了希望，禪師更主張以陳朝佛教兼容並蓄的精神，發揚竹林禪派；體航法師分享朝禮文殊道場五台山的遊歷經驗；泰國籍的法體法師為大眾導覽其出家寺院——泰國帕瑪哈塔寺（Wat Phar Mathat Woramahawihan）。

潤迦法師比對《六十華嚴·淨行品》及《佛說菩薩本業經·願行品》各類譯本，整理出翻譯的異同，也探究祖師對不同傳本的見解與實踐；王昱紫分析比對《佛說遺日摩尼寶經》與《大寶積經·普明菩薩會》，探討大乘佛教思想的「菩薩」典範。

連柏諭導覽其結合當代藝術的佛像創作，展演「無我的佛陀造像」為主題的十餘件作品；郭魯薇從「華道」中領略無情說法；胡麗珍分享多年來參與道場香積組，體現佛教對飲食的觀念與態度。

系主任鄧偉仁表示，畢業製作呈現學子對研究主題深入的過程，是信仰與學術的交會累積，也是佛教學系的研究特色。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

05.27

法鼓文理學院第三任校長 陳定銘教授接任



法鼓文理學院校長惠敏法師（右）將於7月底卸任，第三任校長將由人文社會學群學群長陳定銘教授（左）接任。

法鼓學校董事會於5月27日通過，敦聘陳定銘教授接任第三任校長，並報請教育部核定。已屆滿兩任校長任期的惠敏法師，將於8月1日退休。

陳定銘教授曾任中央大學客家政治經濟研究所教授兼所長等職，現為法鼓

文理學院人文社會學群學群長，2015年人社學群招生之際，即擔任社會企業與創新學程主任。陳定銘教授認同創辦人聖嚴師父以「心靈環保」為核心價值的辦學理念，發願承擔文理學院的辦學使命，持續培養關懷奉獻、博學雅健、實踐及推廣法鼓山理念的人才。

即將卸任校長的惠敏法師，自1992年受聖嚴師父之邀，於中華佛學研究所任教，後歷任佛研所副所長、法鼓佛教學院和文理學院校長，長年推動法鼓山大學院教育的發展，至2022年已滿三十年。

法鼓文理學院自1月起公開徵求各界推薦第三任校長，經由董事、教師與行政人員代表、社會賢達組成的「校長遴選委員會」遴薦後，再由學校董事會通過報部核定。

06.01

文理學院專題講座 夏曉鵬講新住民行動者培力

法鼓文理學院於6月1日舉辦專題講座，邀請世新大學社會發展研究所教授夏曉鵬主講「從『外籍新娘』到『新移民行動者』——組織培力工作的方法與反思」，分享新住民組織和議題的具體工作方法、反思，以及與佛法的連結，共有五十多人參加。

夏曉鵬指出，早年外籍配偶的議題，並不為社會、官方所關注，甚至認為外配是「麻煩製造者」、「社會的負擔」，以美濃為例，當地的印尼配偶大多是

客家裔華僑，雖會說客家話，但完全看不懂中文，只要離開美濃，就寸步難行、處處碰壁，遑論爭取自身人權。於是她創立中文班，培力新移民女性及在地的參與者，促成這群透過婚姻而移民臺灣的東南亞女性形成互助網絡。

外籍配偶們更自組「南洋臺灣姊妹會」團體，積極培養更多東南亞文化種子教師，舉辦多元文化展演、講座、飲食等文化行動，翻轉大眾的刻板印象。

隨著「外籍新娘」被官方改名「外籍配偶」，而後成為「新住民」，臺灣整體社會氛圍對婚姻移民女性日漸友善。夏曉鵬表示，創造友善的移民環境，就是佛法的「自利利他」——看起來是幫助對方，其實是共同創造更美好的社會環境。



夏曉鵬老師於文理學院講新住民行動者培力。

● 06.11

文理學院舉辦畢結業典禮 師長祝願畢業生學深智廣行

法鼓文理學院於6月11日舉辦畢結業典禮，由於去年（2021）全臺疫情升至第三級警戒，暫停所有活動，本年特別集結兩屆畢業生，包括佛教學系學士班、碩士班、博士班及人文社會學群，共有六十九位學生畢結業，校長惠敏法師與副校長蔡伯郎、學群長陳定銘、佛教學系主任鄧偉仁，為畢結業生搭菩薩衣、撥穗，頒發證書及結緣禮，場面溫馨莊嚴。

「畢業如同一個人生階段的圓滿，通過之後準備轉換身心，迎向下個階段的開始。」將於8月卸任校長職務的惠敏法師致詞表示，畢業禮服「海青」，在佛教文獻中表示「最勝之衣，發最勝之心，最勝之願」，也蘊涵著對畢業生最深切的期許。在學習圓滿之際，將走入社會學以致用，期勉畢業生為眾生發起自利利他、永不退轉的菩提願心。

「人生的意義跟價值，是不斷地學習，而學習是為了奉獻。」方丈和尚果暉法師勉勵同學，未來以菩薩精神持續奉獻、學習，同時代表僧團及全校，感恩惠敏法師為大學院教育奠定良好的基礎，並以聖嚴師父的叮嚀「道心、健康、



師長祝福畢業生走出校園後，結合心靈環保與學習領域，為社會奉獻一己之力。

學問」與師生共勉。

典禮上首播由校友康吉良譜曲的〈法鼓頌〉，期許畢業生銘記聖嚴師父的叮嚀：

「金山法鼓，響徹天地；心靈環保，悲智和敬。博雅教育，化育龍象，遊化人間，修福修慧。」畢結業走出校園之後，繼續傳承敲響法鼓的精神，結合心靈環保與所學，奉獻社會，服務大眾。

● 06.30～07.01

心靈環保跨領域對話學術研討會召開 開啟人類公益利他心思維

6月30日至7月1日，法鼓文理學院舉辦「心靈環保跨領域對話學術研討會」，邀請近五十位人文學科、社會科學及經營管理學者，交流研究成果，共有一場專題演講、二十五篇論文發表。主場於文理學院大講堂進行，同步視訊直播，海內外學者、聽眾逾六百人次參與。

方丈和尚果暉法師於開幕式分享，以「心靈環保」為主軸的四種環保與佛教經典的連結及應用：心靈環保是「心佛不二」，是佛法最高的智慧；禮儀環保是「自他不二」，就是「無緣大慈，同體大悲」，為大乘佛教最高理念；生活環保是「物我不二」，應愛惜節約資源；自然環保是「依正不二」，對眾生賴以生存的大環境，應當感恩、照顧。期許兩天跨領域的議題發表，為當代人所

受用。



面對當今環境失衡，海內外學者透過演講及論文發表回應時代，期能改變大眾的價值觀，邁向公益利他。

專題演講中，臺北大學會計學系教授薛富井以「心靈環保——覺醒與啟蒙」為主題，闡述當前世界局勢應對疫情、停滯性通膨、地緣政治風險及氣候變遷等，變化驟劇，警示著人類正失去預測歷史走向的能力。「心靈

環保」是新世紀精神啟蒙運動，若能從價值觀及認知的改變做起，運用佛法回應時代的挑戰，朝「提昇人品、建設淨土」目標邁進，將能許人類與眾生平安的未來。

「心靈環保與人文科學科」專場七篇論文，聚焦心靈環保於佛教倫理、生態治療、生命教育、溝通談判，如何體現應時教化的方便。「心靈環保與社會科學」場次有九篇論文發表，探討佛教根本悲智價值、用「四它」實證分析新冠疫情的心理調適、以「心五四」探討老人照護機構服務品質管理、社會企業模式、心理治療的移情工作、悲智的公務倫理等。「心靈環保與經營管理」場次的九篇論文，議題涵蓋佛法的非權威管理、結合佛法及孝道之企業文化、佛教經濟學、共享經濟之綠色創新等。

跨領域對話學術研討會，兼備佛法與世學，思考氣候環境失調、共享經濟、人類心靈貧乏等多元議題，邀集產官學共商化解之道，開啟大眾利他心思維。

● 07.03

僧大舉辦畢業典禮 學僧領執奉獻 成就弘法願心

僧大於7月3日在園區舉辦110學年度畢業典禮，由副院長常寬法師、果光法師、學務長常澹法師、常格法師為畢業生搭菩薩衣、頒授證書，共有六位畢業學僧圓滿學業，進入僧團領執，現場共有六十位師生及線上海內外親友同步觀禮祝福。

典禮在大眾齊唱〈三寶歌〉中揭開序幕，院長方丈和尚果暉法師以「理觀、事觀、現觀」勉勵畢業生：「理觀」是提起菩提心，學習成長奉獻；「事觀」為修行方法，領執後要安於道、安於心，在奉獻中成就他人，成就自己；「現觀」的原則是現在觀，把心放在現在，對過去不惦念，對未來不擔心，用心於現在。方丈和尚強調，要不斷將所學內化，成為自己內在的力量，就能以無我利他的慈悲與智慧，成就教團，成就自己。

來自香港、澳門的演發與演禧法師，代表畢業僧致詞時，以幽默生



僧大師長期許學僧畢業後，仍要提起不斷學習、為眾生奉獻的菩提心。

動的對答，回顧來到僧團後，歷經行者、沙彌、比丘等身分轉變，及內在轉化的過程。演漸法師表示，由於班上同學來自不同的國家，文化及生活的差異，彼此在相處上很具挑戰，因為出家，得以從過往逃避的習慣，學習去面對處理，也讓心變得更調柔。「領執才是考驗的開始。」演文法師期許，將個人的需求縮小，以大眾的利益為前提，時時提起初發心，無論順逆，即使在挫折中，依然堅定願心走下去。

典禮中，在校學弟也透過溫馨的戲劇演出，祝福六位畢業學長發大菩提心，入眾奉獻。

● 07.31

法鼓文理學院卸新任校長交接 持續推動心靈環保博雅教育



在方丈和尚果暉法師（中）監交下，新任校長陳定銘（左）從惠敏法師（右）手中接過印信，承擔辦學重任。

7月31日，法鼓文理學院於校園「海印三昧」草坪上，舉辦卸新任校長交接儀式，第三任校長陳定銘在學校董事長暨方丈和尚果暉法師監交下，承擔辦學重任；方丈和尚同時致贈「領導群倫·勛業永存」感謝狀予卸任校長惠敏法師，包括中華佛學研

究所榮譽所長李志夫、社大校長曾濟群及僧團法師、學校師生、校友、信眾等，共有五百多人觀禮祝福。

方丈和尚以「微笑校長」形容惠敏法師身兼住持、校長等多重身分，在繁忙的法務、教務中，依然保持從容自在與身心修養；感恩惠敏法師奉獻法鼓山大學院教育三十餘年來，作育英才無數。「未來惠敏法師會繼續擔任僧團首座和尚，依然有見面、請教的機會，歡迎校長常常回來。」此外，也期許新任校長陳定銘在既有的基礎與成就下，繼續培育社會需要的人才。

「感謝僧團、大眾、信眾及所有同仁大力支持，這段因緣，永誌不忘。」完成階段性任務的惠敏法師，以感恩、懺悔、祝福，感謝眾因緣成就，並祝福文理學院在新任校長領導下，校運昌隆。

新任校長陳定銘表示，將秉持創辦人聖嚴師父提出的辦學理念、使命及願

景，繼續推動佛教高等教育，在少子化的趨勢下，文理學院將持續以核心價值「心靈環保」來回應時代需要，透過禪法體悟、運用生活智慧，促進身心靈的健康，並在前校長惠敏法師建立的基礎下，加強推動終身學習的推廣教育，開展多元發展策略。

● 08.20～21

文理學院舉辦「終身教育研修體驗」 大學院連結大普化、大關懷教育

法鼓文理學院禪文化研修中心於8月20至21日，舉辦「終身教育研修體驗營」，由佛教學系、人文社會學群各科師長主講並進行座談，分享大學院的進修課程，有近四十位聖嚴書院結業學員參加，體驗終身教育方程式。

體驗營安排四堂對談及



學員透過研習營了解大學院辦學理念並體驗禪悅境教。圖為佛教學系主任鄧偉仁主講禪修理論。

Q&A課程，使學員深入了解系、學程辦學理念及授課方式。佛教學系主任鄧偉仁透過一張古印度地圖，講述佛教從印度的起源與傳播，至今開展出各傳承與特色；助理教授曾堯民闡釋佛教傳到中國後，對中土文化及信仰的影響，以及著名譯經師鳩摩羅什翻譯諸多經典，對中國佛教的貢獻。學群長楊蓓表示，人文社會學群與佛教學系都是在實踐心靈環保，也是在終身學習的目標下，學習菩薩行。

21日的課程，僧大副院長果光法師帶領學員走出教室，進入林間，引導學員放鬆身心，感受大自然與心的互動。助理教授楊坤修提出「社會創新」與「永續發展」的結合，運用科技來解決社會問題，包含：環境友善、循環經濟、價值創造等；副教授辜琮瑜從積木、牌卡遊戲，引導學員走入自我學習和自我療癒的過程。

有禪學班學員表示，認同佛法就是終身的學習教育，參與這次的研修營，更了解高等教育如何將佛法具體落實在社會實踐面向。學群長楊蓓勉勵學員，人文社會學群與佛教學系課程都是實踐心靈環保，也是在終身學習的目標下，學習菩薩行。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 08.25

文理學院教職員參訪社大戶外教室 強化學院教育的在地連結

呼應聯合國「2030永續發展目標」，及響應教育部鼓勵大學實踐社會責任、強化在地連結，法鼓文理學院圖書資訊館館長洪振洲於8月25日帶領二十二位同仁，參訪社大石門戶外教室，透過園區導覽、手作活動，體驗自然環保，了解學術與社區的連結。

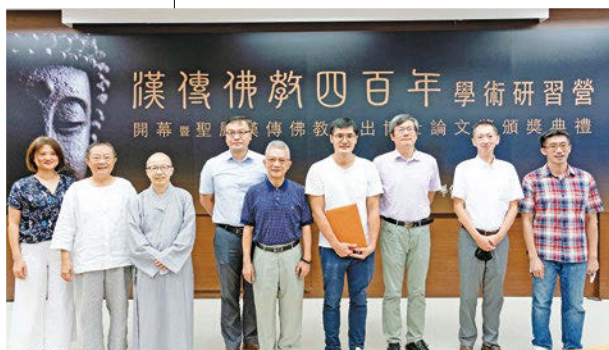
行程安排由社大授課老師、義工導覽，走訪茶葉、咖啡、蔬菜、香草等農作區域，隨後由咖啡班老師廖中賜帶領「自己沖咖啡」課程，運用果汁、汽水和咖啡的不同比重，特調出層次分明的果汁冰咖啡，並分享社大與金山、萬里社區照顧關懷據點合辦「爺奶咖啡班」的經驗。

「找茶趣」的課程中，文理學院教職員揀上茶簍，親摘一心二葉的新芽，隨後起火炒茶、揉茶，再將茶葉裝瓶、沖泡冷茶；也將當日現採的地瓜削皮、磨泥，做成地瓜圓和蕃薯粿。

洪振洲館長表示，社大的社區服務與在地連結值得學習，希望能將圖資館專業知識，投入社區服務，加深並拓展心靈環保理念的推廣與實踐。

● 08.31

聖基會獎掖漢傳佛教青年學者 舉辦「傑出博士論文獎」頒獎



聖嚴漢傳佛教傑出博士論文獎肯定青年學者的研究成果與貢獻。論文獎得主簡凱廷（左四）、黃庭碩（右四）與前輩學者們合影。

聖基會「聖嚴漢傳佛教傑出博士論文獎」頒獎典禮，於8月31日在「漢傳佛教四百年學術研習營」開幕式中展開，由方丈和尚果暉法師、聖基會董事長蔡清彥、中華佛研所所長果鏡法師擔任頒獎人，得獎者為清華大學中國文學系簡凱廷、臺灣大學歷史學系郭珮君、黃庭碩，肯定對於漢傳佛教學術研究的成果與貢獻，三位博士分別於2019至2021年獲獎。

第一屆獲獎人簡凱廷感謝聖基會及法鼓山給予青年學者在研究上的幫助，未來將在漢傳佛教研究上持續努力及回饋；郭珮君表示，獎項的設置對有志於研究漢傳佛教及師父思想的學者，是相當大

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

的鼓勵；黃庭碩則期待日後的漢傳佛教研究，在聖基會的引領下，有更多後進加入。

聖嚴漢傳佛教研究中心執行委員、中央研究院文哲所研究員廖肇亨表示，自2019年起設置的「聖嚴漢傳佛教傑出博士論文獎」，旨在鼓勵年輕學子從事漢傳佛教以及聖嚴思想研究；這三屆得主的博士論文在方法論、義理或是文獻上，皆有可觀的學術價值，希望得獎者薪火相傳，繼續為漢傳佛教做更多的貢獻和努力。

● 08.31~09.02

聖基會、佛研所、文理學院合辦研習營 跨領域探索近世東亞漢傳佛教

8月31日至9月2日，聖基會、法鼓文理學院及中華佛研所聯合舉辦首屆「漢傳佛教四百年學術研習營」，以線上會議方式舉行，邀請來自荷蘭、法國、日本、中國大陸及臺灣的十五位海內外學者，展開八場講席，近兩百位相關科系碩博士研究生、博士後研究員、助理教授及學者參與講學交流，開啟跨領域學術研究新視野。

方丈和尚果暉法師分享聖嚴師父思想，認為在明末清初時期，漢傳佛教界許多大師級的僧俗學者，帶動禪、戒、淨土、天台、華嚴等思潮，其影響延續到現代中國佛教的成長。方丈和尚表示研習營正是聚焦明、清佛教迄今四百年間的漢傳佛教發展，感謝並讚許與會學者在自身研究基礎上培養後進，承先啟後，為漢傳佛教的傳播盡一己之力。

研習營中，日本青山學院大學國際政治經濟學系教授陳繼東闡釋晚清時期，日本淨土真宗東本願寺派妙正寺住持小栗栖香頂，跨海到中國進行宗教及社會觀察，其見聞書寫成旅行日記《北京紀事·北京紀遊》，此行不僅重新接續中斷近兩百年的中、日佛教交流，也為日本佛教在中國傳播探路；臺大戲劇系副教授林智莉，透過明代劇作家湯顯祖官場經歷及與達觀大師交往，說明湯顯祖對佛教的體悟，分析其創作《南柯記》，展現人生之戲和創作之劇中的悟道與實踐。荷蘭阿姆斯特丹國家博物館（Het Rijksmuseum Amsterdam）研究員王靜靈展示乾隆時期宮廷畫師丁觀鵬的《說法圖》，以佛陀靈山說法為主題，兼



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

有彌陀淨土蓮池及藏傳密宗、漢傳佛教、道教的構圖元素。

政治大學宗教研究所教授李玉珍爬梳明末迄今佛教女性的發展和面臨的諸多問題，並提供新資料、新角度觀察比丘尼與政治、公眾事務、菁英階級等，重新觀看女性修行者在不同時代的角色、定位及影響力。法國東方語言文化學院（Institut national des langues et civilisations orientales）教授汲喆，從其社會學專業，講授百年來佛法、佛學與社會科學之間交涉的歷程及共識。

臺灣大學中文系助理教授簡凱廷從明代五台山華嚴僧人空印鎮澄生平、人際網絡、著作及思想，考察鎮澄在晚明佛教發展史的地位；中國社科院宗教所教授紀華傳脈絡化呈現明、清時期，以禪宗為主體的融合性（禪、淨、教、戒）佛教型態，圍繞禪門正宗的僧諍不斷，凸顯法脈傳承的特點，並分析寺院傳法制度；中央研究院文哲所研究員廖肇亨梳理明、清之際渡日華僧的弘法書寫，彰顯佛教研究跟物質文化的關係。

廖肇亨老師總結表示，漢傳佛教最精彩之處是「文化生產」的展現，無論從文學、藝術、生活、民俗、戲曲、義理等，都可尋到佛教的蹤跡，是跨界的展演，更能與當代有諸多對話空間。

● 10.08

僧大「禪修在當代西方世界」講座 劉怡寧分享超越技藝層次的禪修

僧大於10月8日舉辦「禪修在當代西方世界」講座，邀請臺大社會系暨政大宗教所聖嚴漢傳訪問學人劉怡寧主講「禪修在當代西方世界浮現的社會學意涵」，分享禪修帶給現代人的助益。

從禪修傳入西方以及開展出不同體系的論點切入，劉怡寧老師針對日本禪宗、南傳、漢傳、藏傳佛教、瑜伽等，詳細說明禪修對社會及個人身心產生的影響；指出在傳統寺院，禪修為修道者解脫生死、明心見性的覺悟方法，在現代社會則被重新建構，結合科技、醫療、減壓、心理、腦神經科學等，成為一種適應現代人身心需求的技藝。

有學僧表示，透過聽講了解，禪修在西方正發展為日常生活的導引，如同聖嚴師父在西方弘揚禪法，將中國禪宗話頭及默照的方法，從頓中開出漸修的次第，並結合呼吸、經行、動禪、按摩、禮拜、念佛等入門方便，以適應現代人的生活需求；更深入地將禪修功能，開展出達到身心平衡、精神穩定及智慧心、慈悲心的開發等三個層次，讓有心學禪的人更有明確的方向感。

10.11

文理學院專題講座

劉怡寧講生命中的社會學想像

法鼓文理學院於10月11日舉辦專題講座，邀請臺大社會系暨政大宗教所聖嚴漢傳訪問學人劉怡寧主講「生命歷程中的社會學想像」，現場及線上共有七十七位師生參與聽講。

從《社會學動動腦》、《社會學的想像》等入門



劉怡寧老師於法鼓文理學院講述生命中的社會想像。

書切入，劉怡寧老師解說人與人、人與群體相互依存的關係，進入社會學思考人類世界的方式；進而談到階級、性別和族群所產生的社會化差異，及全球化、少子化、各種社會運動所涵蓋的社會變遷等議題；也分享年輕時因參與各種國際宗教交流與會議，引發「內在探索」，逐漸走向宗教社會學研究的心路歷程。

劉老師表示，社會學的訓練與想像觀點，能幫助學習者透過理解他人，進行換位思考，漸漸達到消融對立、更理解自己的一種狀態；也能幫助反思在社會結構下，每個人所受到的影響，因此能在看到社會問題時，不被無力感淹沒，而能尋得著力點，產生新的行動來回應，保有行動自主性。

10.12

文理學院藝術講座

畫家林季鋒分享藝術形式的虛與實

10月12日，法鼓文理學院舉辦藝術講座，邀請水墨白描畫家林季鋒分享「虛實——藝術形式的空間觀察與構築」，從單一作品的點，到藝術史時間軸線的發展，再到詩、書法、繪畫、戲曲、建築、音樂等各領域的整體觀照，引領擴大大意境探索，回觀創作者初心，與不同時空的作品相遇。

林季鋒老師以古琴在空間回盪的樂音做為開場，引導聽眾體驗靜心之妙，再講述與藝術的生命交會。就學期間因創作一幅《燃燈佛授記圖》，被內心湧現的法喜驅動，開啟自己轉向水墨白描佛像創作，「師古人不如師造化，師造化

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

不如師心源。」林季鋒以北宋畫家范寬的習畫三階段，帶出自身的學習歷程：先以古做為典範，再師法自然，由外向內回到自身。

針對佛畫的白描為何不上色的提問，「當對線條的掌握有自信時，就不會再上色了。」如同修行的次第，初始向外探索，不斷覺察放捨後回到本源，林季鋒祝願每個人都能回到初心，回觀世界的美好。

● 10.15

聖基會、心靈環保學習中心「談書時光」 世學連結修行 跨域探索僧夢



主講人廖肇亨（右二）分享僧人夢境的史料，與談人李維倫（左一）、呂旭亞（左二）從心理學、現象學的角度分析高僧的夢境。右一為主持人楊蓓老師。

聖基會、心靈環保學習中心聯合舉辦「談書時光」，10月15日以「高山寺的夢僧——明惠法師的夢境探索之旅」為主題展開，由法鼓文理學院人文社會學群學群長楊蓓主持，邀請中央研究院文哲研究所研究員廖肇亨主講，政治大學哲學系教授李維倫、旭立文教基金會創辦人呂旭亞與談，心靈環保學習中心現場及網路共有三千三百人次參與。

廖肇亨老師以日本知名榮格心理分析師河合隼雄的研究切入說明，在閱讀華嚴僧人明惠法師長達四十年的夢記後，河合隼雄開始研讀佛經，發現與心理治療有深刻的關聯，因而結合留學瑞士的經驗，深入探究自身所處的宗教與文化，嘗試比較禪宗《十牛圖》和榮格《玫瑰園圖》，探討東方的自性（Self）成長歷程和西方的心靈煉金術，兩者的相似與共鳴。

呂旭亞心理師從榮格心理學解析明惠的「初始夢」，面對八歲失去父母的生命創傷，明惠夢中母親被肢解，喻示拆解死亡與重生的歷程；修行佛法後成為良僧，是自我療癒的自救之道。呂旭亞表示，夢境是無意識對自我的補償與平衡，明惠將清醒的世界、修行的世界與夢中世界幾乎畫上等號，並藉由解夢方式達到不同階段的意識成長，走向自我實現。

李維倫教授則從哲學現象學觀點出發，以明惠「禪觀之夢」為例，一個乾枯的小水池，會因大雨驟降而充滿，小池旁的大池若滿水，兩池就會相通。明惠解夢認為，小池塘是禪觀，透過修行（夢裡是透過下雨），將通往諸佛菩薩之道（大池）。

有現場參與者分享，三位與談人跨領域探索僧夢，啟發了世學連結修行的新思維。

● 10.16

文理學院學生會、僧大聯合淨灘 心淨行淨 成就金山淨土

法鼓文理學院學生會、僧大男眾部，聯合「淨心淨土金山環保社團」，於10月16日在金山磺溪出海口堤防淨灘，共有四十餘人在風雨中，為清淨海岸奉獻力量。

參與活動的成員包括越南、印尼籍法師，多數是第一次參加，因為豪雨及強風吹拂，增加淨灘難度，走下堤防後，見到塑膠袋、寶特瓶、花盆、輪胎、漁網等垃圾混著沙土，許多大型廢棄物更需以雙手搬運撿拾，從視覺、觸覺上，深切感受到污染物對海洋、大自然環境的破壞。

淨灘圓滿後，眾人回文理學院禪悅軒交流分享。首次參與淨灘的學僧表示，看見海岸上的垃圾，就好似看見煩惱及欲望，也是無量無際；而從淨灘的過程中明白：煩惱及欲望確實能透過方法，獲得清淨。

「淨心淨土金山環保社團」於2012年創立，十年來與文理學院、僧大共同淨灘達九十次，藉由活動，為環境盡心力，實踐生活與自然環保。



淨灘除了清除眼前的垃圾，同時清理心裡垃圾。

● 10.16 11.12

文理學院北、中部舉辦工作坊 共學菩薩安心之道

法鼓文理學院於10月16日、11月12日，分別在北投農禪寺、臺中寶雲寺舉辦「2022終身學習菩薩行工作坊」，由人文社會學群師資帶領，透過四種環保的心靈對話，引導實踐悲智和敬的菩薩行。

校長陳定銘說明文理學院的辦學宗旨，是以心靈環保回應時代需要，以禪法體悟與運用生活智慧，促進心靈健康；而當前高等教育對內在身心靈健康的整

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



「終身學習菩薩行」工作坊鼓勵大眾由內而外實踐「心靈環保」，永續美好生活。

合需求，正是人文社會學群的課程特色。副校長果鏡法師除了分享禪修體驗，並以「生活調教如嚴父，禪修指導如慈母」，緬懷聖嚴師父的行誼。

生命教育學程副教授辜琮瑜以「三生有幸、

四生安樂」為主題，引領進入生存、生活、生命環環相扣的內修外化之法；助理教授蕭麗芬指出認識自我的重要，「放下人我比較和固有的認知模式」可以幫助自困境中解脫，提高生命視野和宇宙同觀，進而理解天地自然運行之道，開闢活出生命價值的安心之道。

社會企業與創新碩士學位學程助理教授楊坤修老師，說明法鼓山的大學院教育是「真」，大普化教育是「善」，大關懷教育是「美」，發菩提心、履菩薩行，參與三大教育，體驗真善美，即能落實永續的美好生活。

「生命品質的提昇，是成就自我的旅程。」工作坊最後，學群長楊蓓鼓勵學員，透過大學院教育自利利他、自助助人、自覺覺他，由內而外實踐「心靈環保」，一同來提昇人品，建設淨土。

● 11.10

文理學院首場博雅講座 花藝家凌宗湧分享看見美好

法鼓文理學院於11月10日舉辦首場「博雅講座」，邀請CNFlower創辦人暨總監凌宗湧，與現場八十位師生分享「看見自己的美好」。

凌宗湧從花藝美學的觀點，首先讚歎法鼓山園區大自然壯闊的環境，表示所謂「美」並不是設計出來的，而是從大自然中感受到的，自己只是藉由花草傳遞感情的送花人；指出旅行是打開學習最重要的體驗，所以帶領學生從美學視角出發，走向世界，從旅行中反觀，在不同文化國度的創作，只是在不同地方做一件相同的事。

凌宗湧鼓勵學子不要著迷於技巧，而是去享受大自然，感受生命持續的過程，欣賞四季變換的樣態，再試著以自己的方式，傳遞大自然的本來樣貌，期許眾人看見內在的美好，讓美學在日常生活中實踐。

● 11.21～2023.01.04期間

中華佛研所舉辦「法的療癒」工作坊 學習轉化疾病為修道助緣

11月21日至2023年1月4日，中華佛研所、法鼓文理學院舉辦三場「法的療癒——佛教療癒研究與文本分析」工作坊，探討如何轉化疾病為修道助緣，將身心淨化之法，導向解脫之道。

首場邀請國立故宮博物院助理研究員劉世珣主講「病體與神靈：清代薩滿巫覡治病」，從心理、社會、文化等層面，說明薩滿治病法術在滿族社會中扮演重要角色，從心理層面觀之，信者認為患病與鬼神有關，只有薩滿能與鬼神交往，治癒疾病；從社會層面來看，病家擇醫行為反映薩滿治病的醫患關係，以及參與者的互動方式；就文化層面而言，治病使用之神服與法器是巫術法力的象徵。而清廷取締薩滿治病，反映崇儒重道與黜邪崇正的宗教文化政策。

12月21日，邀請佛光大學佛教學系助理教授林欣儀主講「宗密修證儀中的魔事與禪病」，解釋「禪病」在古代文獻和辭書裡的定義及今人相關研究，並聚焦禪病的性質是身病或心病，說明中古僧傳裡有關禪病的書寫特徵，如梁朝《高僧傳》凸顯僧侶的禪定成就可驅逐妖魔鬼怪；唐代《續高僧傳》則在天台宗的理論框架下，著墨慧思、智顗的禪修經驗；宋代以後多從心病加以解釋。而對「魔事」的解釋，則可能包含中國本土民間信仰的成分。

法鼓文理學院佛教學系副教授梅靜軒於2023年1月4日的工作坊中，分享「佛法的療癒實踐與應用」，指出「佛教醫學」著眼於身、心、靈各個維度的健康指導，補益於世俗醫學側重生理面的療治取向，能全面性、根源性地消解生命存在眾苦。

● 12.14

文理學院、羅格斯大學締結合作協議 黃建忠教授代表羅大簽約並進行演講

法鼓文理學院校長陳定銘與美國羅格斯大學（Rutgers University）代表社會工作學院的教授黃建忠，於12月14日在園區簽訂合作協議，內容包括交換學生、教師研習、學術合作等。締約圓滿後，並邀請黃建忠主講「生命歷程視角下的正念與成就自我」，透過實證研究，從生命歷程視角分析正念對兒童、青少年、成人和老年人自我成就的影響。

黃建忠教授說明，佛法「八正道」中的正念與正定，是體現生活禪的方法，

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



陳定銘校長（右二）與羅格斯大學代表黃建忠教授（左二）締結合作協議。左一為副校長果鏡法師，右一為學群長楊蓓副教授。

同時透過實證研究，也證明對自我成就的建立具有關鍵性影響，指出正念是種意識狀態，是個人積極關注當下、清楚覺察，並保持非判斷性的反應；具體而言，正念除了具有哲學基礎，也有深厚的佛法觀念，是「定」的工夫。

黃建忠教授肯定正念有助於處理人生難題，也讓人能以更

自在、積極的心來過生活，因此無論在哪個時間點，都應學習提昇正念，而且是愈早愈好；禪修對提昇正念有正面效果，期許透過研究方法，更深入了解禪修對個人的影響。

羅格斯大學為美國常春藤盟校之一，陳定銘校長表示，文理學院持續拓展與國際接軌，鼓勵學子至姊妹校學習，開闊學習環境，也致力招收國際學生，促進學術交流。

● 12.16

數位DNA保存《金剛經》 文理學院、中華電子佛典學會獲贈

美國天普大學（Temple University）宗教學系副教授馬德偉（Marcus Bingenheimer），來臺參與「文本、敘事、經驗與修行——佛教禪修研究國際研討會」，於12月16日將兩座「編碼『無所住』——以DNA保存《金剛經》」的微型佛塔，致贈給法鼓文理學院和中華電子佛典協會（Chinese Buddhist Electronic Text Association, CBETA），由校長陳定銘代表接受。



馬德偉教授（左）致贈《金剛經》微型佛塔，由陳定銘校長（右）代表接受。

曾任法鼓文理學院圖書資訊館館長的馬德偉說明，佛教文本的傳承，歷史上都以當時最先進的科技儲存，而地球上最古老的編碼系統是DNA，

同時透過實證研究，也證明對自我成就的建立具有關鍵性影響，指出正念是種意識狀態，是個人積極關注當下、清楚覺察，並保持非判斷性的反應；具體而言，正念除了具有哲學基礎，也有深厚的佛法觀念，是「定」的工夫。

因此微型佛塔裡放置了一個小金屬膠囊，膠囊裡儲存了DNA版本的《金剛經》，這是將經文轉為數位文字後，再利用生物科技做出一條與數位文字編碼意義相同的DNA。

微型佛塔結合了DNA技術，能夠長期保存佛教經典，可說是劃時代的產物，陳定銘校長表示，佛塔將典藏於圖資館，傳承給未來的世代。

12.16～18

「佛教禪修研究國際研討會」園區展開 探討禪修現代化

法鼓文理學院佛教學系於12月16至18日，在園區舉辦「文本、敘事、經驗與修行——佛教禪修研究國際研討會」，實體與網路同步進行，來自美國、德國、比利時、波蘭、馬來西亞、印度、中國大陸與臺灣等地，共五十位學者、碩博士研究生參與，探討佛教禪修的現代化。

開幕式上，方丈和尚果暉法師致詞表示，透過研究不同文化、不限形式的禪修，希望加強學界交流，共同提昇佛教傳播與教育的深度。

研討會則依「說一切有部與唯識的禪修論」、「佛教數位人文發展」、「禪經、禪師、禪法」、「現代佛教禪修」等主題，分成九組進行討論，文理學院師生共發表十四篇論文，包括榮譽教授惠敏法師的〈「且禪且懺」與漢傳受菩薩戒法之演變〉，探討禪法、懺法、受戒法三者之間的關係；副教授梅靜軒跳脫傳統南、北宗的禪法思想，重新解讀敦煌禪本；助理教授王昱鈞分享〈漢文佛典自然語言處理工具之研發〉等。

在「現代佛教禪修」主題中，聖嚴師父弘傳的漢傳禪法，成為學者關注的焦點。臺大社會學系助理教授劉怡寧以〈牛的印跡——聖嚴法師復興漢傳禪佛教與西方正念運動的比較〉探索當代禪修的多元形式；福嚴佛學院湛遠法師的〈繼程法師對聖嚴法師「默照禪」的繼承和發揮〉，探討師父的禪修教學，在弟子傳承弘化的過程中，產生的新發展和演變。

18日，由副校長果鏡



「佛教禪修研究國際研討會」邀集海內外學者、碩博士生，探討佛教禪修在現代化與全球化進程中，所產生的變化與應用。

法師帶領與會人士體驗茶禪，於泡茶、喝茶的同時，研討禪宗公案，在熱絡放鬆的氛圍中，國內外學者充滿法喜、留下深刻印象，並表示希望將茶禪帶回自己的國家推廣分享。

● 12.23～24

聖基會「第八屆近現代漢傳佛教論壇」

省思近世佛教研究 跨域展望未來



聖基會於12月23至24日在臺大集思會議中心舉辦「第八屆近現代漢傳佛教論壇」，實體與網路同步展開。論壇以「近現代漢傳佛教研究的回顧與前瞻」為主題，海內外三十四位學者切磋交流，共計發表六篇論文，並展開兩場圓桌論壇，各場次均有近三百人次參加。方丈和尚果暉法師出席致詞時，特別感謝社會各界對聖基會推動學術論壇的支持。

論壇首場，中研院中國文哲研究所研究員廖肇亨，從日本學者荒木見悟與聖嚴師父的論爭談起，對近世佛教研究進行再省思，表示即使雙方對於晚明佛教復興的原因，在方法和見解上有所不同，但師父仍邀請對方到中華佛研所講學，雙方都為後世學人樹立了研究的精神典範。

第二場論壇，臺北大學金融與合作經營學系特聘教授池祥麟，從佛法與經營管理如何結合的角度切入，展望未來跨領域結合的重要性，認為近年企業永續受高度重視，尤其氣候變遷引發極端氣候造成全球災害，更凸顯出企業永續、社會責任與推廣心靈環保的重要與迫切。

另外，陳繼東、闕正宗、譚偉倫、邱敏捷等學者，先後針對淨土學、鼓山禪派、民間「應門」佛教、臺灣佛教等主題，進行跨領域研究論述。多位與談學者認為，這些論述彌補了對近現代漢傳佛教研究的空白，可說是論壇別具意義之處，同時也為學界開發了新的研究觀點。

在論壇及綜合討論上，汲喆、簡凱廷、龔雋、何燕生、康特、曹德啟等學者，應邀為佛教研究的成果，進行統整、回顧及前瞻。政治大學名譽教授林鎮國在閉幕前，為本屆多元、反思性強等特色表達鼓勵，期盼將來有更多正面的實踐經驗分享。

實踐

肆【國際弘化】

為落實對全世界、全人類的整體關懷，
透過多元、包容、宏觀的弘化活動，
經由禪修推廣、國際會議、宗教交流……
消融世間的藩籬及人我的對立與衝突，
成就普世淨化、心靈重建的鉅大工程。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

迎向疫後 再展多元弘化活力

2022年，新冠疫情邁入第三年，因應世界各國防疫政策調整，法鼓山海外各分支道場、護法分會，逐步恢復實體參與的同時，也展開各項疫後關懷，透過漢傳禪法弘揚、國際參與、推廣心靈環保、宗教交流及信眾關懷等面向，以多元豐富的活動，落實對全人類的整體關懷，期能消融族群、人我的對立與衝突，於國際間，持續發揮佛法安定人心的力量。

2022年，法鼓山歐美區海外道場多已逐步開放，以疫情期間線上弘化經驗為基礎，持續透過資源整合、數位科技，再展熱烈活潑的弘法活力；同時，禪修中心副都監果醒法師、常啟法師等，也再度展開北美弘法的行程，包括帶領禪修、舉辦講座、關懷交流等。

亞太地區馬來西亞道場為引領社會安心面對疫情帶來的驟變，全年舉辦多場「疫過境遷系列活動」，包括於1月展開三場網路工作坊，4至8月間舉辦四場「『心』的距離，決定『新』的距離」工作坊；10月及11月則有「疫過境遷，真的嗎？」兩場座談會，協助大眾運用佛法安頓疫後身心。

弘傳禪法 實體線上並進

全球弘揚現代化的漢傳禪法，是國際弘化永不間斷的目標，本年聖嚴師父的

東、西方法子，以及僧團法師，持續於北美、中美洲、歐洲、東南亞等地區指導禪修，落實禪法的弘揚。延續二十餘年於中美洲的弘化法緣，6月底，睽違三年後，美國象岡道場住持果元法師前往墨西哥帶領禪修；7至8月，師父法子繼程法師則受邀前往波蘭，於華沙主持為期二十八天的精進禪修。

同時，果醒法師亦於北美指導禪一、禪二、禪三、禪五，並帶領各地禪眾修學念佛禪；為因應現代生活型態，廣開學禪大門，法師於美國舊金山道場、波士頓普賢講堂，加拿大多倫多分會，主持不過夜的都會禪修，禪眾將禪堂內練習的方法，每日下座後直接帶回家中，實地運用在日常生活上。

另一方面，因應疫情以來，實體和線上並行的模式，已然成為學習新趨勢，本年多場線上禪修持續舉行。3月，象

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

岡道場再度舉辦「網路居家禪七」，有近百位北美、歐洲學員集聚Zoom視訊會議室，聆聽住持果元法師，聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克（Žarko Andričević）、吉伯·古帝亞茲（Gilbert Gutierrez）、賽門·查爾得（Simon Child）指導修行方法。

5月，查可並透過視訊帶領加拿大溫哥華道場現場及線上的學員，展開四天密集禪修。7月，常鐘法師跨洲視訊，帶領歐洲盧森堡聯絡處的學員，藉由工作坊、半日禪，體驗動靜兼具的禪修，學習如何實踐「心靈環保」，幫助自己減少煩惱。

8月，馬來西亞佛教界在當地衛塞節（Vesak Day）期間，舉辦「線上線下千人禪修」，繼程法師、馬來西亞道場監院常藻法師代表漢傳佛教，受邀開示並帶領坐禪與動禪，引導民眾練習攝心與安心，體驗活在當下的漢傳禪法。

國際參與 推廣心靈環保

於國際援助、參與方面，1月初，馬來西亞道場匯集善款及物資，援助2021年底當地豪雨釀成的全國性水患。法師及義工們深入災區，目睹非法砍伐山林的破壞，切身感受災害源於人們無止盡的貪欲，深刻體會唯有推動「心靈環保」來淨化人心，方能對治心靈貧窮，拯救萬物賴以生存的土地。

為促進不同佛教派別間的文化交流，8月，在南傳佛教盛行的泰國，常空法師與常惺法師代表僧團至摩訶朱拉隆功

大學（Mahachulalongkornrajavidyalaya University），以及法身寺法勝大學（Dhammakāya University），致贈創辦人聖嚴師父的法身舍利「《法鼓全集》2020紀念版」，交流彼此在學術及佛典數位化的發展。

法鼓山聯合國NGO規畫小組成員常濟法師，則於9月再度應邀參與新加坡南洋理工大學舉辦的第二屆「社會凝聚國際研討會」，分享疫情期間的觀察，表示人與人因意識型態、宗教信仰、文化差異而加深的鴻溝，可透過「慈悲心」重新聯繫，此外也探討指出，如能善加運用數位科技，在凝聚整體社會的團結和信任上，可發揮催化功效。

另外，馬來西亞道場於下半年，持續協助當地大學校院佛學會培訓青年悅眾，拉曼大學、雙威大學先後舉辦「理事傳承培訓營」，分別由常藻法師、演明法師擔任講師，分享運用佛法面對挫折壓力，以智慧處理各種境界考驗。本年，吉隆坡特殊教育師範學院佛學班、馬來西亞大學佛學會、砂拉越美里石山佛教會，也至道場交流參訪，常藻法師勉勵來訪的青年學子們，把握難得的承擔因緣，即是最佳的鍛鍊與成長。

道場開放 再展弘化活力

2022年3月前，海外道場的新春法會、傳燈講座、佛學課程等，仍維持線上進行。隨著各國對疫情漸次解封，各地的共修、皈依、課程、禪修、講座等活動，於3月後逐步轉為實體舉辦；由

於網路具跨越時空、方便參與的特性，即使疫後已開放現場參與，多數也同步於線上直播，或以視訊會議開放聽講。

共修及皈依活動方面，3、4月的清明報恩法會，北美的東初禪寺、舊金山道場、溫哥華道場、普賢講堂及亞洲泰國護法會，正式開放信眾實體參加；5月及7月，溫哥華、香港兩處道場先後舉辦祈福皈依典禮，為疫情以來，率先舉辦大型皈依活動的海外道場。下半年，中元報恩法會、大悲心水陸法會分處共修，皆已恢復實體，網路同步展開。禪修及課程方面，舊金山道場於5月舉行疫後首場戶外禪；7月，溫哥華道場睽違多時的「快樂學佛人」再度開課，聖嚴書院佛學班第三屆的溫哥華班，歷經三年線上後、轉回實體開辦，並於12月圓滿舉行結業式。

講座、工作坊、座談會等，也在各地蓬勃開展。首先是聖嚴師父圓寂十三週年之際，舊金山和溫哥華道場共同舉辦「傳燈專題講座」，常寬法師、于君方教授分別講說「中華禪法鼓宗心法運用」、「聖嚴師父與漢傳佛教」，深具傳承意義。3至10月，「晚唐五代茶禪與公案」、「永嘉大師證道歌」、「起心動念話八識」、「《楞嚴經》的生活運用」等講座，從不同法門帶領聽眾覺察自心，進一步到生活日用。

東初禪寺「週日佛學講座」自6月起全新出發，增加同步中、英文口譯，由果醒法師、果廣法師、西方法子吉伯，先後弘講菩薩道、修行之道、漢傳禪修

的原理與次第，引領東、西方人士了解漢傳佛教修行法門。8月，普賢講堂、多倫多分會舉辦禪學及禪修講座，由果醒法師引領大眾認識禪修的正知見、觀念、方法，以及《六祖壇經》的要義。

香港道場則於3月起開辦「貼地學佛人」；尖沙咀共修處也於6、7月舉辦「心靈約會」，透過工作坊的活潑形式，帶領大眾認識自己，學習運用智慧和慈悲來生活。

信眾關懷 接引年輕世代

接引新世代親近正信道場，讓佛法陪伴年輕生命成長，一直都是法鼓山的弘化重心。疫情解封之後，北美地區為兒童、青年及親子，陸續開辦多元的活動，7月起，洛杉磯「青年禪修工作坊」、亞特蘭大「親子營」、象岡道場「回家了——法鼓山親子營」、舊金山「心靈環保親子班」、洛杉磯「兒童心靈環保體驗班」等，皆以豐富精彩的課程，在青春心田上，播下一顆顆學佛種子；此外，「親子營」的跨世代內容，也為佛化家庭的共學成長建立基礎。

另外，北美各地的青年同時也學習奉獻，不僅在營隊、兒童班承擔隊輔，11月，溫哥華法青還投入淨灘活動；12月，紐約法青於「歲末感恩聯誼會」中，學習觀照自己起心動念，實踐自利利他的菩薩道。

無論線上或現場，各道場對悅眾和義工的教育和關懷，戮力甚深。在教育培訓方面，6、7月，洛杉磯道場開辦梵唄

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



墨西哥禪期圓滿後，果元法師（前排左五）、常耀法師（前排左四）與禪眾合影。

入門課程，教導義工們在音聲佛事中修行，合力成就和諧的法會共修。9月，馬來西亞道場為站在第一線的接待、法務、禪修等組別的義工，舉辦導覽培訓課程，帶領眾人學習莊嚴身、口、意，引領參訪大眾的威儀，體現法鼓山的精神與道風。

10月，舊金山道場舉行禪修義工培訓，內外護義工由法師帶領，練習以安定的身心引導禪眾，在奉獻中踏實修行。馬來西亞道場則舉辦「悅眾傳承共識營」，帶領悅眾了解如何「以出世精神做入世的三寶事」，以及面對角色轉換、經驗傳承時，如何用佛法觀念調整心態，隨順因緣承擔新執事，傳承護法的力量。

在關懷聯誼方面，馬來西亞道場於2月舉辦義工分享會，各組義工齊聚線上緬懷師恩，也分享承擔執事的過程中，如何練習自我消融，領受聖嚴師父的教誨和願心。

本年東初禪寺舉行多場信眾關懷活動，其中，鑑於資深悅眾及義工年事已高，加上新冠疫情期間，有多位年長義工捨報，7月間特別舉辦「悼念生死·話禪心」工作坊，由果醒法師帶領信眾，學習以禪心面對生死，練習自己作主的工夫。

10月，舉辦疫後首場戶外禪，紐約、新澤西，以及康乃狄克等州，老、中、青、幼四代信眾及眷屬，歡喜相聚史丹頓島區；11月的茶禪體驗，東、西方信眾於活動中彼此問候、互相關懷，感受法鼓山大家庭的溫暖，共勉學佛路上持續前進。

結語

當海外各道場、分會逐漸回復日常之際，美國西雅圖分會歷經多年努力，於7月迎來新家，在灑淨、重新裝修後，8月起，開始於新址舉辦初級禪訓班、快樂學佛人等活動，邁向全新的護法、弘法里程。

展望疫後，在兼容實體與數位、傳統與創新的方向上，法鼓山國際弘化的腳步，持續在世界各地踏實前行，為每一個需要安定的人心，開敞漢傳佛教的安心法門。

● 01.01~02

馬來西亞道場舉辦慈悲三昧水懺法會 線上拜懺積善緣



馬來西亞道場舉辦慈悲三昧水懺法會，透過線上直播，大眾聆聽法師開示及拜懺。

1至2日，馬來西亞道場舉辦網路慈悲三昧水懺法會，為期兩天的拜懺共修，由監院常藻法師說法，道場常住法師及悅眾共同領眾誦念《慈悲三昧水懺》，九十多位信眾透過線上直播，聆聽法師開示、隨眾拜懺，為新的一年積聚善根福德因緣。

常藻法師說明，善因緣與善知識一直都存在，只是我們沒能與之相應，往往擦身而過。「拜懺就像照鏡子，能讓人看見自己的心如何給自己、給他人製造障礙，增添煩惱。」法師表示，透過覺察、反省、

懺悔與改過，讓身、口、意不再造惡業，同時也要累積善的力量，讓自己與善因緣、善知識相應，方能心想事成。

法師強調，善用懺文提到的七種心：慚愧心、恐怖心、厭離心、發菩提心、怨親平等的心、念佛報恩的心、觀罪性本空的心，幫助我們降伏煩惱，捨離不清淨的習慣，進而累積離惑業苦和生死輪迴的資糧。

法會圓滿前，常藻法師叮嚀眾人，拜懺的目的不只是為了清除已顯現或將顯現的果報，而是看見心是造業的根本原因，以更高、更廣的眼光面對眼前的果報，讓果報成為提昇、淨化自己的助緣。

● 01.05

法鼓山國際慈善援助 馳援馬來西亞八州水災

馬來西亞於2021年12月中發生豪大雨，造成全國八州大水災。馬來西亞道場於第一時間捐助善款，在得知彭亨州多個偏遠村落受災嚴重後，啟動第二階段的寢具捐助，解決當地的迫切需求。

義工們配合廠商送貨日期，於1月5日起分批回到道場，將寢具打包成套，以方便發放。出坡前，常寂法師帶領發願迴向，提醒隨時放鬆身心，每個動作當下都提起佛號，為大眾祝福。法師感謝義工的發心，讓受難民眾感受到溫暖，

更重要的是省思水災帶來的訊息，提醒人類的一舉一動都和大自然息息相關，照顧好心念，就是照顧地球。

此次共捐助三千套寢具至文冬郊區村落，分三批送達當地。代表法鼓山前往當地關懷的悅眾表示，目睹災區因過度砍伐，而造成許多建築被洪水摧毀，體會到聖嚴師父提倡心靈環保的重要性，也深信落實生活環保和心靈環保，才能讓地球和人民免受災難。



馬來西亞道場義工將捐助的寢具送至文冬郊區村落，並關懷當地民眾。

● 01.22

一行禪師圓寂

方丈和尚果暉法師摯表感念

聖嚴師父摯友，國際知名禪師暨和平推動者一行禪師，1月22日子夜於越南順化的慈孝寺（Tu Hieu Temple）捨報，世壽九十五歲。方丈和尚果暉法師隨即於22日上午發文致意梅村僧俗四眾，表達無盡的緬懷與尊崇，祈願禪師悲憫有情，乘願再來。

方丈和尚表示，一行禪師畢生奉獻給佛教及眾生，引領世人分享佛法同一味的益處。為利濟眾生，禪師身兼法師、禪師、作家及和平工作者等多重身分，「如同觀音化現，千處祈求千處應，接引無數的人入佛法寶藏，永遠是我們的榜樣。無盡緬懷，無限感恩。」

一行禪師與聖嚴師父，生前均互以好友、老友相待。1995年春，禪師首度造訪臺灣，於北投農禪寺與師父舉行「禪與環保」對談。1997年秋，師父於美國出版英文新著《完全證悟》（*Complete Enlightenment*），禪師親自出席新書發表會，盛情隆重。

聖嚴師父捨報後，禪師仍對法鼓山僧俗四眾關懷嘉勉，於2011年4月再度來臺時，即往法鼓山園區參加「墨觀·禪悅——一行禪師與聖嚴法師書法聯展」



2011年，一行禪師於法鼓山出席「墨觀·禪悅」書法展揭幕式，與時任方丈和尚的果東法師合影。

揭幕式，為四眾弟子勉勵祝福。

一行禪師為越南臨濟法脈第四十二代傳人。1926年生於越南，十六歲出家，1960年曾赴美國普林斯頓大學（Princeton University）攻讀。1973年起，因當時越南政治因素，從此旅居法國，弘化於歐美。1982年在法國南部成立梅村禪修中心（Plum Village Practice Center），現今已成世界禪修重鎮。

● 01.22

馬來西亞道場賑災感恩分享會 反思以「心靈環保」對治人心貪欲



馬來西亞道場義工至災區關懷，目睹水災對大自然的破壞，深感人心貪欲對環境帶來的危害。

馬來西亞道場於1月22日舉辦賑災感恩分享會，由四位義工分享捐贈文冬與文德甲偏遠村落家庭所需寢具的過程與反思。

義工們分享，親自踏足災區目睹實況，深感震撼與驚心，然而看到捨己為人的救援團隊，頓覺人間依然有溫暖。當地民眾稱這次大水災為「tsunami balak」（馬來語「樹桐海嘯」），原因是非法過度砍伐，追根溯源其實是人類的貪欲。

監院常藻法師說明，水災是大自然的訊號，提醒我們亟需反思無止盡的物欲追求，人類必須意識到地球的破壞源自人類的心靈貧窮，才能真正保護地球。法師期許每個人在關注氣候變遷、地球暖化等課題上，貢獻自己的棉力；也唯有淨化自己的內心，才能淨化國土，這就是法鼓山致力宣導的「心靈環保」。

● 01.30～02.06期間

海外分支道場慶祝新春 闔家與三寶團圓

1月30日至2月6日期間，法鼓山海外分支道場舉辦慶祝新春系列活動，包括普佛、拜懺等法會，以及佛法講座、供燈等，邀請信眾共度法喜自在的好年。

1月30日小年夜，美國東初禪寺率先舉辦網路新春普佛法會，由監院常華法師帶領；新澤西州分會亦同步連線參與。法會圓滿後，象岡道場住持果元法師以視訊方式，主講新春佛法講座「虎年」。果元法師表示，老虎生性兇猛，但在高僧大德感化下，亦可皈依三寶成為護法，如同虛雲老和尚說偈：「虎識皈

依佛，正性無兩樣；人心與畜心，同一光明藏。」期勉大眾，發願學習老虎勇猛無畏的精神，精進努力修行。

歷經十個月整修，美國洛杉磯道場大殿以全新面貌迎新春。2月1日（大年初一）甫到開放時間，闔家走春的民眾絡繹不絕，法師親送福袋、春聯來祝福大眾。新春期間，道場並為樂齡族舉辦線上團拜，讓無法出門的長者藉由網路團聚，祝福彼此平安健康。



東初禪寺的常住法師們線上祝福大眾平安有幸福。

加拿大溫哥華道場於2月1至2日，上午分別舉辦新春普佛、藥師法會，每天皆有近一百四十人透過視訊同步虔誠念誦；下午邀請大眾闔家走春禮佛，點燈祈福，道場也以平安米、春聯、吉祥發糕、平安餅乾，與大眾結緣。多倫多分會也於5日（初五）舉辦了虎年線上迎新春，信眾上線走春、拜年、分享學佛心得，歐美寺院管理副都監常悟法師也上線帶領眾人誦念《心經》，開示即使疫情改變生活型態，大眾更應發大菩提心，自覺覺他，藉由修行遠離煩惱，並盡心盡力幫助他人。

2022 海外分支道場新春主要活動一覽

區域	地點	日期	活動名稱／內容
北美	美國東初禪寺	1月30日	網路新春普佛法會、新春佛法講座
		1月31日至2月3日	網路新春《藥師經》法會
	美國洛杉磯道場	2月1日	網路新春大悲懺法會
		2月1至6日	道場走春
	美國舊金山道場	2月1日	網路新春普佛法會
		2月5日	長者祝福、敲鐘祈福、寫祈願卡、平安福袋結緣
	美國普賢講堂	2月1至5日	網路新春藥師法會
	加拿大溫哥華道場	2月1日	網路新春普佛法會
		2月2日	網路新春藥師法會
	加拿大多倫多分會	2月5日	虎年線上迎春
亞洲	馬來西亞道場	2月1日	網路新春普佛法會
	香港道場	2月3日	網路新春祈福法會
	泰國護法會	2月1日	新春普佛法會
	新加坡護法會	2月1至2日	新春普佛法會

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 02.12

舊金山道場傳燈專題講座 常寬法師分享中華禪法鼓宗心法



緬懷聖嚴師父圓寂十三週年，美國舊金山道場於2月12日，舉辦網路傳燈專題講座，由僧大副院長常寬法師主講，主題是「中華禪法鼓宗心法運用」，分享「動靜皆自在」、「次第好修行」兩種心法的運用，有近兩百七十人參加。

「若要維持身心的健康，就必須動靜兼顧。」常寬法師以聖嚴師父對少林拳法的體會為例，說明武藝在動中有安定、寧

靜、祥和的感受，也就是「緩慢中有動力，快速中有定力」，就是所謂「動中取靜」及「靜中之動」。

心法之二是以次第的觀念來修行。法師分別解釋「慢步經行的三個層次」、「無相禮拜的三個階段」、「數息法的六個階段」、「隨息法的三個層次」、「默照禪五個階段的修持法」，以及「話頭禪的四個層次」，引導大眾對照檢視自己的修行方法。

常寬法師進一步以話頭禪修三階段為例：從「見山是山，見水是水」的執著山、執著水，到第二階段「見山不是山，見水不是水」的仍有山水，但不再去分別、執著它，最後回到「見山是山，見水是水」，依然有山水，但此時已無自我中心的執著，而是以智慧處理事，用慈悲對待人。

● 02.12

溫哥華道場傳燈專題講座 于君方教授講「聖嚴師父與漢傳佛教」

聖嚴師父圓寂十三週年之際，加拿大溫哥華道場於2月12日舉辦網路傳燈專題講座，邀請中央研究院院士于君方主講「聖嚴師父與漢傳佛教」，共有三百二十多人雲端聆聽，共同緬懷師父教澤。

于君方教授回憶1976年結識聖嚴師父，進而成為師父在美國最早的禪修弟子之一。不同於日本禪宗和藏傳佛教，師父當時在紐約弘法，傳授的就是漢傳佛教的禪法，因此影響美國學界對漢傳佛教的研究，包括三個面向：注重唐代以

後漢傳佛教的發展、漢傳與其他佛教傳統的交流，以及佛教對當代社會的關切與入世參與。

于教授進一步分享聖嚴師父重要著作，包括《戒律學綱要》、《菩薩戒指要》、《天台心鑰》、《明末中國佛教の研究》等，指出漢傳佛教提倡禪淨合一，具有高度創新性和包容性，而師父繼承並發揚光大了這一傳統。

講座最後，線上與會者踴躍提問，包括如何閱讀聖嚴師父著作、如何將漢傳佛教的包容性融入現代社會學科研究，也詢問修行建議，以及西方人如何評價師父等，于教授均一一答覆，給出中肯意見，並指出不少西方學者發表研究師父思想的論文，期許未來有更多研究者及信眾，循著此方向繼續發揚漢傳佛教，也是最好的傳燈。



于君方教授分享聖嚴師父在西方弘揚禪法，以及致力在國際推廣漢傳佛教的歷程。

02.13

馬來西亞道場線上緬懷師恩 實踐師教報佛恩

聖嚴師父圓寂十三週年，2月13日，馬來西亞道場舉辦線上分享會，由各組義工分享在領職過程中，學習承擔，也領受師父的教誨，並體會願心，有近一百人參加。

有法務義工表示，在忙碌於個人工作，同時承擔道場執事，實屬不易，遇到的挑戰更是多不勝數，如共事時無可避免發生人與人之間的磨合，但過程中彼此不斷地練習自我認識、自我肯定、自我成長與自我消融。有接待義工分享，在接引大眾親近三寶的過程中，練習保持安定、平常心和自在心的方法，感恩聖嚴師父，以貼近現代人語言的「心靈環保」理念，深入淺出地弘揚佛法，讓大眾能實踐生活化的佛法，減少自己與他人的煩惱。

監院常藻法師讚歎大眾精進修行，勉勵在承擔的過程中，護持及實踐佛法，不僅是報師恩，更要報佛恩。



馬來西亞道場舉辦線上分享會緬懷師恩。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 03.04~12

象岡道場舉辦網路居家禪七 禪眾連線共修學習增上

3月4至12日，美國象岡道場舉辦網路精進居家禪七，由住持果元法師，聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克（Žarko Andričević）、吉伯·古帝亞茲（Gilbert Gutierrez）、賽門·查爾德（Simon Child），以及加拿大溫哥華道場監院常悟法師等共同帶領。

居家禪七以「Stillness in Motion」為主題，每日早、中、晚三個時段，來自美國、加拿大、歐洲近一百位禪眾，克服時差，或選擇適合的時間，聚集在Zoom上一起連線共修；此外，每晚有十五分鐘的小組分享，透過線上彼此學習，互相增上。

每日下午，則安排觀看聖嚴師父禪法開示影片，主題包括：慈悲、智慧、取捨、當下、希望、感恩、寬容等；同時，帶領的法師及老師都以獨特而豐富的風格，從各自的修行和生活體驗展開弘講，使禪眾對於佛法、修行和生活，有更新的體悟。

居家禪七規畫三時段共修之外，禪眾每日的大部分時間仍舊待在原本工作崗位、家庭生活，下座時，以身心放鬆的狀態對接到日常生活中，期勉時時記得用方法，不因下了蒲團，就丟了方法。

許多禪眾回饋分享，雖然北美疫情已趨平緩，但因工作或家庭因素而不方便旅行，網路居家禪的形式更便利於修行，希望日後可以持續舉辦居家禪七。

● 03.05~19期間

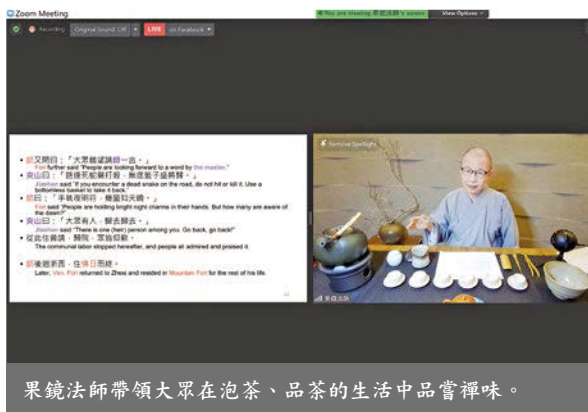
洛杉磯道場網路專題講座 果鏡法師分享晚唐五代茶禪與公案

3月5至19日，美國洛杉磯道場每週六舉辦網路專題講座，由中華佛研所所長果鏡法師主講「晚唐五代茶禪與公案」，帶領學員認識茶禪、茶事，從而認識佛法、認識自己的心，與真如本性相會，幫助察覺煩惱，止息妄念，從而安定身心，有近一百二十人參加。

三次課程中，果鏡法師講述泡茶法與禪修進階、品茶與茶禪日用，也介紹茶會歷史。法師分享，唐代時茶會尚未有統一稱呼和規定，既稱茶會，也稱茶宴或茗宴、茶筵。依性質分為宮庭茶會、文人茶會、寺院茶會等。果鏡法師引述雲門、法眼、夾山與佛日等禪師有關茶禪的數則公案，以茶說法，藉由公案故

事帶領思考茶與禪的相融與相合，品茶參禪是從物質、人文進入到心法觀照層次，以此體悟眾生、心、佛三無差別的智慧。

法師提醒，要體會進入到茶裡的禪意，即茶的真如本性，以茶參禪，以禪修身，透過沏茶、品茗放鬆身體、安定內心，保持念念清淨，將這種專注於當下的方法和心態，帶入平常生活之中，便是茶禪一味的真意。



● 03.06~27期間

香港道場「貼地學佛人工作坊」 啟發於日常實踐佛法正知見

3月6至27日，香港道場每週日舉辦網路「貼地學佛人——佛法生活化工作坊」，共四堂，由監院常展法師帶領，啟發學員將佛法正知見實踐於日常生活中。

由於疫情持續，工作坊以線上形式進行，透過講述「四法印」、反映社會現況影片的情景分析及小組討論等方式，引導學員重新審視生活上重複發生的經歷，以佛法角度發現當中實相，轉換觀念，透過練習，學習消融生活的煩惱。

第一堂「諸行無常」闡釋因果互為而生，法師以生活例子引導觀察五蘊，從行為、感受、想法、意圖拆解身心迴路，發現回應的方式不只有單因單果的線性選擇，還認清多因多緣的實相。第二堂「諸受皆苦」講苦的種類有不同的層次，以因緣法辨認生活中想像而來的煩惱，也從因果法分析煩惱，不在「果」上糾纏，選擇「因」上努力。

第三堂「諸法無我」反思促成「我」的因緣條件，期許學員透過認識、肯定、成長自我，到消融自我中心的「無我」，開展積極人生，



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

落實修行於生活中。最後一堂「涅槃寂靜」，從「四聖諦」和「八正道」總結修行歷程。

常展法師指出，不少青年誤認佛教鼓勵人逃避現實去深山修行，若是理解修行原則是以正知正見體驗無常無我，認清和轉化煩惱，則生活中隨時隨地都在修行，同時鼓勵觀照自己的身心，認清苦樂狀態，明白自己和身邊的人、事、物都是苦樂相即，就能以開放的心，運用智慧和慈悲的生活方式，實踐自利利他的人生。

● 03.10～05.19期間 08.11～11.03期間

馬來西亞道場「學佛五講」線上開課 學員加深對佛法的認識



3月10日至11月3日，馬來西亞道場於週四舉辦「學佛五講」網路佛學課程，由常施法師、常蓮法師等主講，有近一百一十人參加。

「學佛五講」課程由廣到深，再到生活和實修的層面，引導實踐解行並重的學習。透過動畫觀賞、小組分享、交流互動，在多位常住法師生動、多元的教學下，許多研讀佛法已久的學員，再深

入探索更多未開發的智慧空間；初學學員則初探佛法的博大精深，了解何謂正信的佛教；因此在班上，學員之間沒有資歷、層次不同的隔閡，有的是共修互就的法喜融和。

由聖嚴師父修訂講綱的「學佛五講」，將宗教的概念、佛法的正知正見、修行的方法等，編寫出綱舉目張的架構，是初入門學佛的基石。

● 03.20～04.09期間

海外道場舉辦清明報恩法會 迴向人間平安

3月20日至4月9日，法鼓山全球海外分支道場陸續舉辦清明報恩法會，將共修功德迴向累劫六親眷屬，以及蒙受戰爭、疫情之苦的眾生，祈願世間消災除障。

亞洲地區的泰國護法會，首先於20日展開地藏法會，由常空法師主法，法師勉勵大眾，對祖先最好的供養是分享佛法，除了可利益先亡眷屬，更能與有緣的無形眾生結法緣，有近三十人參加。

北美因疫情趨緩，多數道場都採實體與網路同步進行方式。26至27日，美國舊金山道場的報恩佛二，共有六百七十多人參加，監香常興法師表示，修行是修自己的清淨心，遇到問題先反觀自己，時時處處關懷他人，隨順、謙虛和包容，才能捨離煩惱，生出慈悲和智慧。

紐約東初禪寺於4月2日舉辦慈悲三昧水懺法會，現場及線上信眾在法師帶領下拜懺共修，共同完成三卷的水懺唱誦和拜懺儀式，監院常華法師引用《佛為難陀所說入胎經》，講解子女父母因緣，說明當一個人的因緣和父母的彼此因緣成熟時，才會入胎，因此在業力牽引的生死輪迴中，並非一個人的輪轉，要整合業力，就要從孝順父母、超度迴向歷代祖先開始，這個過程也是在「超度」自我。

加拿大溫哥華道場則於4月2至3日分別舉辦清明報恩地藏懺、地藏法會，由監院常悟法師帶領，每日皆有一百七十多人參加。法師分享滿益智旭大師的〈孝聞說〉，提到行孝有三個層次：第一層是有相的孝道，力行侍奉生身父母、虔心供養三寶；第二是自己聽聞佛法，實踐內化，清淨身、口、意，脫離生死苦海，這是更上一層的盡孝道和供養；第三是發無上菩提心，觀一切眾生皆為父母，幫助他們度脫苦趣成就佛道，是為上乘大孝。



從懺悔、發願開始，東初禪寺四眾弟子一同拜懺。

2022 法鼓山海外清明法會活動一覽

地區	主辦單位（活動地點）	時間	活動內容
北美	美國東初禪寺	4月2日	清明報恩慈悲三昧水懺法會
	美國舊金山道場	3月26至27日	清明報恩佛二
	美國普賢講堂	4月3日	清明報恩地藏法會
	加拿大溫哥華道場	4月2日	清明報恩地藏懺法會
		4月3日	清明報恩地藏法會
亞洲	香港道場	4月3至9日	網路清明報恩地藏法會
	新加坡護法會	4月2至3日	網路清明報恩地藏法會
	泰國護法會	3月20日	清明報恩地藏法會

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 04.08 04.09

繼程法師馬來西亞道場分享禪法 後疫情時代透過禪修擴大心靈空間



繼程法師（前排左三）勉勵眾人用禪修的方法面對無常變化。

馬來西亞道場於4月8日及9日，舉辦佛法講座，邀請聖嚴師父法子繼程法師主講「大菩提心」、「轉危機為轉機——漢傳禪法之妙用」，實體與網路同步進行，包括新加坡護法會法師及悅眾，兩場講座共有七百多人參加。

8日，繼程法師從「發菩提心容易，發長遠心難」契入，表示「菩提心」是「信願」的心，也就是發要成佛的願，〈四弘誓願〉

是一切菩薩初發心的通願，是學佛者每日必發的願。法師依天台宗智顗大師提出的「緣四諦境，發四弘誓」，強調從緣苦諦開始，發無量悲心、學無量法門，用八正道去斷無盡煩惱，因此度無邊眾生。法師期勉大眾，用佛法面對生活、生命中的苦與不安，用願力與身邊的人分享，所發的願就有力量。

9日的講座中，法師表示，疫情訓練我們將很多事情簡化，時間在流動的過程裡所經歷的變化，不論大或小，都會為人們帶來改變，大變化讓人警覺，小變化、乃至看不到的因緣，也一樣存在。「禪修不能改變外在的環境，但能轉化我們的心。」法師提醒，面對疫情帶來的變化，看似只能隨順並適應，但其實能轉被動為主動，就是讓自己調身、調心，「自在來自於心能夠自主，禪修的方法能讓我們提起心力，擴大心靈的空間。」

繼程法師說明，一切唯心造，心是什麼樣的境界，所顯現出的世界就不同，而禪是定慧一體，也是心原本就具足的功能；法師勉勵眾人在日常中，透過禪修逐步清理內在負能量，心靈空間多了，心安定清明了，就有足夠的智慧與能力，去面對與處理世間的變化，最後放下。

● 04.10～08.14期間

馬來西亞道場「疫過境遷」工作坊 「心」距離決定「新」距離

4月10日至8月14日，馬來西亞道場於週日開辦「疫過境遷」系列工作坊，主題是「『心』的距離，決定『新』的距離」，由監院常藻法師帶領學員學習覺

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

察自己、照顧自己、尊重他人、和平共處，進而關懷他人，有近一百三十人上線參與。

四場工作坊的主題分別是「從我到我們」、「超越天秤的平衡」、「有同有異之進退」、「心與心的零距離」，法師引導學員思考如何看待人際關係，從中覺察慣性與期待。「衝突、不滿和痛苦，究竟是對方給的，還是自己內心上演的獨角戲？」常藻法師提醒，人人都有本自具足的慈悲和智慧，要相信自己有能力給予，同時學習如何將對外境的期待，轉化為聖嚴師父說的「我到任何地方或見任何人，我所想的是：對方需要什麼？我能給他什麼利益或希望？」勉勵大眾，唯有完全接受不完美的自己，才能從人際關係中看見自己，也才能開發內在的真善美及生命的潛能。

來自世界各地的學員，透過Zoom會議室小組踴躍分享和交流。有學員表示原來起煩惱是因為自我中心所致，有人因而感到慚愧，有人則因此釋懷和覺得被理解。針對「如何面對因周圍的人要求過多所導致的身心疲累？」的提問，法師回應，若能經常練習安定的工夫，平日照顧好身心的平衡，對於他人的期待，能更自主。

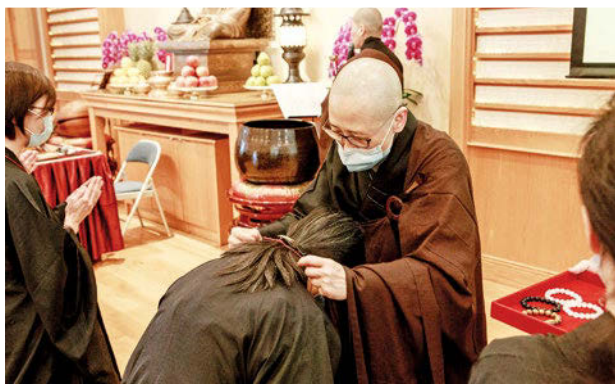


● 05.21

溫哥華道場觀音法會暨皈依典禮 民眾歡喜親近觀音法門

加拿大溫哥華道場於5月21日，舉辦觀音法會暨皈依典禮，由監院常悟法師主法。實體與線上同步展開，有近一百三十位信眾在清淨、肅穆的觀音法門中精進用功。

法會前，法師說明觀音法門的四個層次，從「念觀音」開始，要隨時隨地將觀世音菩薩放在心中，常常稱念觀音菩薩聖號；遭遇困難時才能立刻想到向觀音求助，是為「求觀音」；接著要「學



常悟法師為新皈依弟子掛上佛牌，期勉持守三皈五戒，做為人生方向。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

觀音」，因應眾生不同需要給予適當的幫助；最後是「做觀音」，利益他人。從信仰開始入門，發大菩提心，持續不斷前進，實踐菩薩道。共修儀程從莊嚴的〈楊枝淨水讚〉開始，大眾恭誦《普門品》、〈大悲咒〉、觀音聖號、拜願及迴向，把握當下難能可貴的機會專注修行。

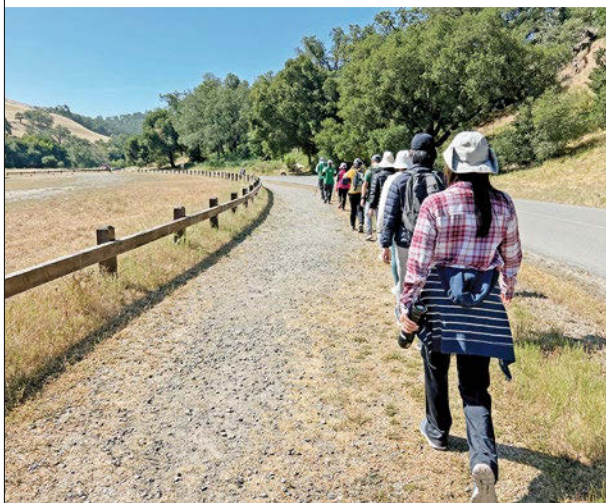
法會圓滿後舉行皈依典禮，常悟法師向十八位皈依民眾開示，皈依三寶是學佛修行的開始，守好五戒是保持自己和他人良好關係的核心，經由戒、定、慧的學習，可以讓人生踏實而有方向感，內心安定而光明。有新皈依弟子表示，經過多年的尋覓和等待，終於正式註冊成為佛弟子，回到如來家。

● 05.22

舊金山道場舉辦戶外禪 上坡下坡覺察身心變化

5月22日，美國舊金山道場於蘇尼奧爾荒野地區公園（Sunol Regional Wilderness）舉辦新冠疫情趨緩後的首場戶外禪，由常興法師擔任總護，共有十多人參加。

常興法師首先帶領練習法鼓八式動禪後，禪眾分成精進組與放鬆組，在選定的山坡路上練習自然經行。法師先介紹經行的方法和要領——只管走路，先把注意力放在腳底與地面接觸的感覺上，再把注意力放在腳步移動的感覺上，最後將注意力放在全身。雖然兩組速度及距離不同，但各有體驗：精進組分享，雖然行走速度快，反而不容易起妄念；放鬆組則認為，緩慢更能感受對身體的覺察。



舊金山道場舉辦戶外禪，禪眾在經行中覺察身心變化。

溪邊打坐時，常興法師教導，除了練習平常習慣的方法，也可以把自己當成收音板，不管是水聲、鳥鳴聲或其他任何聲音，只是聽到而不去分別。最後，眾人在寬闊的草地上體驗慢步經行，有學員表示，每日忙碌的生活中，經常練習「快」，但要慢下來，反而不容易，後來將自己當成是一隻烏龜，自然而然就放慢腳步了。

● 05.26～29

溫哥華道場舉辦禪四 實體、線上同步進行

5月26至29日，加拿大溫哥華道場舉辦初階禪四，實體與線上同步進行，邀請聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克帶領，監院常悟法師全程關懷，有近三十人參加。



溫哥華道場舉辦禪四，邀請查可·安德列塞維克線上說法。

透過Zoom的螢幕視

訊，實體、線上的禪眾均能感受到密集禪期特有的攝心，禪坐、動禪、經行、瑜伽運動、開示，一環扣一環。查可於第一天開示中，強調身體放鬆的重要性以及要訣，第二天開示完整介紹禪修的三個主要方法：數呼吸、默照和話頭，最後一天的開示，則是闡明佛法的正知見，說明三法印中的無常觀，也釐清「無我」和「空」的意涵。

每日的Q&A時間，禪眾積極提問，包括禪修方法、日常生活以及人際互動等各個層面，查可則從佛法觀念給予適時的提點；叮囑面對外境不如意時，不要陷入「all or nothing」的思惟模式——全然歸咎外境，或「都是我的錯」，兩個極端反應都無視過去、現在無量的因緣和合，都不是佛法的正見。當衝突產生時，不期待狀況當下會改變，而是隨緣盡分地在因緣法中努力。

● 06.04～07.23 06.06～07.25期間

洛杉磯道場開設梵唄基礎入門課程 以音聲弘法利修行

6月4日至7月23日、6月6日至7月25日，美國洛杉磯道場每週六、週一舉辦梵唄基礎入門課程，由果增法師授課，內容包括梵唄的起源、心態、觀念，以及法器的認識、執持、唱誦等，有近二十人參加。

法師首先分享梵唄的意義，並介紹板眼、各項法器與執掌要領，示範如何用丹田發聲舉腔。課程中，也不時穿插小故事分享，引導學員輕鬆體驗如何唱誦「佛所學、佛所行」，並提點其中技巧：「學習先會聽，聽清楚了，自然會唱

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

得清楚，之後再配合法器練習。」

果增法師強調，唱誦和執掌法器，最重要的是要回歸禪修的要訣——放鬆，清楚「身在哪裡，心在哪裡」；而梵唄具備和雅、正直、清澈、深滿和遍周遠聞五種特質，因此，不能帶著情緒來唱誦，而是以恭敬心供養諸佛、合眾消融自我的心態，在音聲佛事中修行，培養道心。

課程並安排分組練習，法師強調，唱誦須維持穩定節奏，演練能增進團隊的合作默契，達成和諧、莊嚴、攝心的共修效果。

● 06.05～26期間

東初禪寺舉辦週日講座 吉伯·古帝亞茲講菩薩道

6月5至26日，美國東初禪寺每週日舉辦網路中英文佛學講座，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲主講「菩薩道——介紹菩薩的大乘發展」（The Bodhisattva Way: An Introduction to the Bodhisattva），講說菩薩在佛教中的興起，菩薩的本質和目的。

四場講座中，吉伯結合佛教歷史，闡釋大乘佛教及「如來藏」思想的興起與發展，介紹「菩薩」概念的起源，並引用《心經》、《法華經》等經典，生動解說「菩薩」的定義。菩薩是「覺悟的有情」，菩薩的力量出自於「發願」而不是「妄念」，如同大眾所誦的〈四弘誓願〉。大願能生大智慧，因此發菩提心，不只求自身解脫，更願眾生離苦得樂。

吉伯指出，修行菩薩道不是一味「抄襲」菩薩的行為，也不是對菩薩盲目地崇拜，而是時時刻刻安住在佛心上，向內觀照，覺察念頭的起落，當不好的念頭生起，及時知非即捨，過程中逐步放下、消融自我。當證得與空性相應的智慧，對眾生自然生起大慈悲心，真實了解眾生的苦，從而以適當方式「度一切苦厄」。

● 06.09～07.14期間

香港道場「心靈約會」 帶領學習覺察心的狀態

香港道場於6月9日至7月14日，每週四在尖沙咀共修處舉辦小型活動「心靈約會」，透過放鬆靜坐、討論分享、觀看聖嚴師父《大法鼓》影音開示、常住法師開示及問答，帶領學員在聆聽和分享中啟迪心田，安定身心。

「心靈約會」共有六堂，主題多元，包括：我在自尋煩惱嗎、做自己的主人、身心平衡的方法、如何以佛法的因果因緣觀體驗生活、真正的幸福等。首堂課程中，常禮法師詢問：「誰沒有煩惱？請舉手。」法師請學員在紙上寫下目前最感困擾的煩惱，然後放入信封，最後一堂發還。



常禮法師運用日常例子，引導學員練習覺察「心」的狀態。

學員從《大法鼓》中，認識煩惱、了解煩惱的生起，根本煩惱有六種：貪、瞋、癡、慢、疑、邪見，還有大大小小的隨煩惱；貪、瞋、癡是煩惱之首；煩惱的生起，都是源於人們的執著和自我中心。

Q&A時，常禮法師運用日常生活實例和自身經歷，分享如何分辨需要和想要、換角度看問題、學習轉念等基礎的佛法觀念和方法，引導學員練習覺察「心」的狀態，回歸當下，好好滋養及保護自己的「心」。

● 06.25～07.01

果元法師墨西哥弘揚禪法 法緣相續二十一年

美國象岡道場住持果元法師、常耀法師於6月25至7月1日，受邀前往墨西哥，在納亞特州（Nayarit）的玉堂海灣禪修中心（Mar de Jade Holistic Center）帶領禪修，共有三十位禪眾參加；並有八位學員在法師帶領的三皈五戒儀程中，成為三寶弟子。

七天的禪期，由常耀法師講解禪修觀念與方法，果元法師開示，以及個別小參，禪修中心負責人蘿拉（Laura Del Valle）團體小參，蘿拉的女兒安潔利卡（Angelica Del Valle）擔任西班牙語翻譯。果元法師開示內容，包



果元法師帶領禪眾於海邊經行，引導專注踏出每一步。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

括身體放鬆、基礎呼吸方法，並解說因緣、因果、業力等基本佛法觀念；除了固定作息，法師也帶領海邊經行等動禪，協助放鬆與安定身心。

大堂分享時，禪眾回饋自己參加禪期的心路歷程，新學表示法喜充滿，老參表達對於法鼓山禪風，有不同以往的體驗；果元法師也帶領誦持三次西班牙文的《心經》，祝福世間受苦受難的眾生轉苦為樂，生者無憂、亡者平安。禪期圓滿，有八位學員由法師授三皈五戒，成為三寶弟子。

法鼓山僧團於墨西哥帶領禪期，緣於2001年，聖嚴師父首度前往當地主持禪七，法緣相續至今已二十一年。

● 07.07~12

洛杉磯道場舉辦青年禪修工作坊 青年學子展開生命「心」旅行

7月7至12日，美國洛杉磯道場於象岡道場舉辦「青年禪修工作坊」（Chan Workshop For Young People），四十多位來自洛杉磯、舊金山、西雅圖、紐約、亞特蘭大等地的青年學子，在九位僧團法師帶領下，沉澱浮動的心，展開生命「心」旅行。

工作坊課程內容豐富多元，每日以禪堂早課揭開序幕。象岡道場監院常源法師藉著品茶，引領認識一杯茶從「無」到「有」的不易，從中學習「感恩」，體驗全心全意喝一杯茶的感受；常勳法師帶領戶外經行，指導練習將注意力集中在當下步伐，享受身心交給大自然的輕鬆自在。

「慶祝生命」課程由常濟法師帶領，以團體遊戲「我是誰」引導互動，進一步闡釋社會認同對每個生命產生的影響，再以娛樂新聞為切入點，抽絲剝繭分析「羞恥」與「評判」對個人的心理、精神健康、改變現狀能力的影響。學員互動交流，討論熱烈。



學子們跟隨常勳法師展開戶外經行，練習把注意力集中在當下。

大堂分享時，來自紐約的學員回饋，練習「專注當下」讓習於忙碌且焦慮的自己，有了確切實踐「禪」的寶貴契機；「放下分別心」提醒自己少一些對人我及環境的愛與惡。洛杉磯學員感恩表示，參加工作坊是慶祝大學畢業的一份珍貴禮物。常源法師也祝福每位學子從象岡啟航，用禪法幫助自己，航向更寬闊的人生大道。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 07.09

香港道場舉辦祈福皈依大典 近一百三十人開啟學佛新生命

香港道場於7月9日在荔枝角會址舉辦祈福皈依大典，由監院常展法師主持。因應疫情防控措施，典禮雖有不同以往的安排，但儀式簡單隆重、莊嚴圓滿，有近一百三十人成為三寶弟子，開啟長養法身慧命的新起點。

常展法師開示皈依的意義，形容皈依佛、法、僧三寶，如同獲取一張入學證，取得學佛的基本資格，不僅是學習佛法的開始，也代表生命新篇章的起點；應該以三寶為師、向三寶學習，並接受三寶的祝福，讓新的生命篇章充滿法喜與圓滿。

「三皈五戒的真正意義不是束縛，而是提醒，讓我們成為更好的自己。」法師期許大眾在學佛的路上互相砥礪、共同精進，學習智慧慈悲，早日成就菩薩道。多位資深悅眾也鼓勵新皈依弟子多參與道場活動，把握機會廣種福田、廣結善緣，傳承「利人便是利己」的法鼓精神。



香港道場舉辦祈福皈依大典，由監院常展法師主持。

● 07.09～31

果醒法師美國東岸弘法 分享漢傳禪法的清涼

禪修中心副都監果醒法師於7至9月暑期，前往北美弘法，內容包括舉辦佛法講座、帶領禪修等，為北美信眾帶來禪法與佛法的清涼。

7月弘法行程中，首先於9日，在美國新澤西州分會帶領念佛禪一，法師說明歷代祖師多提倡「老實念佛」，念佛禪是一心繫念「阿彌陀佛」名號，將妄念轉化為佛號，直到佛號也消融成為自心淨土；當念佛的障礙出



果醒法師帶領康州信眾從體、相、用層面，體會佛法與生命的結合。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

現時，練習在煩躁中提起佛號，隨時就是放鬆，在哪裡被拉走，就在那個當中念佛，既不壓制，也不跟隨習氣，在念佛當中作主。法師鼓勵眾人從每天持兩萬聲佛號開始，久而久之工夫純熟，數目自然增加。

10至31日期間，果醒法師連續四個週日於紐約東初禪寺弘講「修行之道」，說明小我（界定能知的範疇）、大我（自己的身體與外境都是所知）到無我（能所雙泯）的修行過程。15至17日，於康州南部聯絡處帶領三日禪修活動中，法師從體、相、用的究竟層面，帶領近四十位現場和線上信眾，體會佛法與生命的結合，勉勵眾人修行要「慢慢來，不要灰心」。

21日起，法師於亞特蘭大共修處舉辦的弘法活動中，帶領生活禪、佛學講座，與東、西方信眾分享心靈環保。

2022 果醒法師美國東岸弘法行程一覽

時間	地點	內容
7月9日	新澤西州分會	念佛禪一
7月10至31日	紐約東初禪寺	「修行之道」系列講座、「悼念生死·話禪心」工作坊
7月15至17日	康州南部聯絡處	禪修活動
7月21至25日	亞特蘭大共修處	親子營、生活禪、佛學講座

● 07.09～10

常啟法師舊金山道場弘講

闡述〈永嘉大師證道歌〉



常啟法師講述〈永嘉大師證道歌〉的思想與特色。

美國舊金山道場於7月9至10日，舉辦疫情後的首場實體佛法講座，由常啟法師講述〈永嘉大師證道歌〉的思想與特色，網路同步直播並提供英文即時翻譯，有近一百五十位人參加。

法師說明，〈證道歌〉以唐代流行的樂府詩體例，記

錄永嘉大師的思想與修行體悟，內容談及唐代禪修者面臨的環境挑戰、不同特質學人的偏邪知見，以及修道本身捨妄著空的過患。常啟法師指出，證道的本體在於「不二的佛性」、方法是「無為而頓悟」、妙用為「自他皆受用」，而

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

證道的日用則是「生活即是禪」。

常啟法師以生動譬喻解說〈證道歌〉，例如傳說孔雀會吃毒草，讓自己的羽毛色澤更鮮豔，以「毒藥即是解藥」解釋「從他謗，任他非，把火燒天徒自疲。我聞恰似飲甘露，銷融頓入不思議。」以此勉勵大眾，修行中遇到的障礙，能讓學佛者日漸茁壯。

除了演講，法師還藉由「聲音從何處來」及「禪畫」兩個小遊戲，讓眾人體驗「聲本無聲」和「如何打破人我界限」。

有信眾分享，兩日演講「解」、「行」兼具，法喜充滿。

● 07.09～10

盧森堡聯絡處線上弘法

常鐘法師分享佛法、帶領禪修

歐洲盧森堡聯絡處於7月9至10日舉辦線上弘法活動，由僧團常鐘法師以中、英文主持佛法講座，帶領禪修工作坊與半日禪，共有二十五位學員參加。

9日的講座中，常鐘法師說明因緣、因果觀，以及緣起性空的思想，並透過生活實例，引導學員理解如何運用佛法幫助自己減少煩惱。

10日上午的禪修工作坊，法師介紹坐姿、數息等基礎方法；下午的半日禪，則帶領學員練習慢步經行、禪坐、立姿及坐姿動禪，體驗動、靜兼具的修行，並分享「心靈環保」的核心思想與生活實踐。

大堂分享時，有學員回饋指出，歐洲宗教信仰多元，本來不清楚法鼓山推廣的修行內容為何，經過禪修工作坊的體驗，清楚了解法鼓山是清淨的道場；也有學員發心將上課講義翻成當地人熟悉的法文和德文。常鐘法師讚歎信眾求法心切，也體現了佛法無國界的精神。

● 07.09～21期間

溫哥華道場暑期佛法系列講座

果傳法師主講「起心動念話八識」

加拿大溫哥華道場暑期佛法系列講座，7月9至21日期間，每週四、六展開，由果傳法師主講「起心動念話八識」，講述唯識義理與生活妙用，北美、臺灣等地，有近四百人次藉由Zoom、臉書相聚雲端，共學唯識智慧。

果傳法師循著玄奘大師《八識規矩頌》、世親菩薩《唯識三十論頌》、玄奘大師譯《成唯識論》的義理脈絡，介紹印度與中國的唯識源流、傳承，以及重

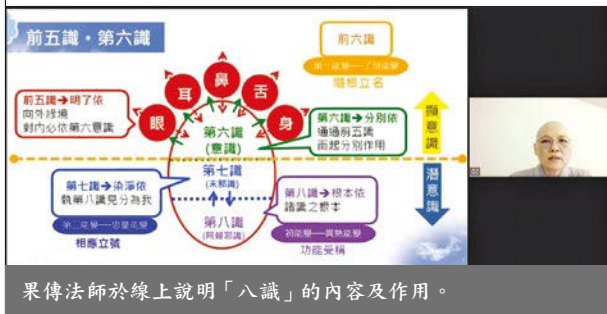
快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



要經論，說明唯識學以「阿賴耶識」為生死流轉根本，並闡釋「八識」各自的活動範圍、運作條件、方式和結果，如何轉識成智，以及修唯識行的五個階段，即「唯識五位」。

唯識學名相繁複，果傳法師善巧解說，在大眾心中播下從唯識角度省思生命意義。法師強調解行並重，叮嚀不要只停留在法義的理論思辨，重要的是在日常生活中培養對身心的覺察，如實觀照情緒的源頭，才能轉化生命；也提醒唯有透徹知道凡夫虛妄的心念、過患的習性反應，變「順轉雜染」為「逆轉清淨」，方能趨向究竟解脫。

有學員表示，聽講後再研讀聖嚴師父的著作《探索識界——八識規矩頌講記》，多了一層理解與學習的意願，期待未來有因緣再聆聽法師說法。

07.10

西雅圖分會新址灑淨 祈願裝修工程順利圓滿

7月10日，美國西雅圖分會舉辦喬遷新址灑淨儀式，由北美寺院管理副都監常悟法師帶領，四十多位信眾共同祈願新道場清淨平安，未來的裝修工程順利圓滿。

「感謝在這裡住過、使用過的人，以及土地上所有眾生，謝謝他們把這裡照顧得很好、很平安。」常悟法師開示灑淨的意義，勉勵眾人與分會新址及西雅圖的所有眾生廣結善緣。參與信眾在新道場相逢，倍感歡喜。



西雅圖信眾參與新址灑淨，祈願新道場清淨平安。

灑淨後，法師特別感謝所有善因緣，表示新冠疫情期間，民眾居家避疫，更顯新址來之不易，是諸多菩薩共同努力和護持，才能覓得新家；期望大眾能珍惜因緣，踴躍參加分會舉辦的共修活動，積極參與義工服務，共同護持心靈道場。

● 07.10～31期間

東初禪寺週日講座

果醒法師闡述修行之道

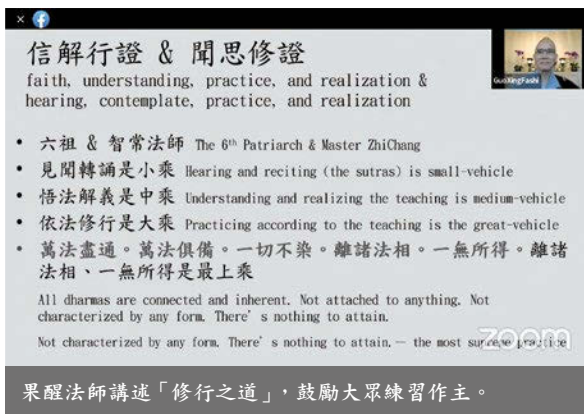
7月10至31日，美國紐約東初禪寺每週日舉辦網路中文佛學講座，同步進行英文口譯，由禪修中心副都監果醒法師主講「修行之道」，四個主題包括：「讀經與用經——解行並重」、「如何在困境中『覺醒』」、「念佛與參禪——道本無二」、

「如何找到你的『真人』」，透過Zoom及臉書為大眾開示。

法師說明，心的功能無量無邊，解經和用經都是心的功能，讀經之後要能用經，把經典文字變成自己修行的生命；而心可以變現任何形象，心和現象的關係，如同黏土和造型、海水和波浪、鏡子反映眾相，一切都是我、卻也全都不是我，即使我們感受到恐懼或困境，也只是波浪。

果醒法師鼓勵大眾在任何時空、不同的波浪中練習作主，不管如意或不如意，當體驗到生命中任何遭遇都是圓滿的，就能在自己貼上「困境」標籤的境界中「覺醒」。

31日講座圓滿，法師並為現場十六位、線上三位東、西方信眾，正授三皈五戒。法師開示，一般對「皈依佛」的理解為皈依釋迦牟尼佛，更進一步則是皈依自己本具的佛性，在佛像前圓滿三皈五戒，是藉外在的儀式，開發內在的慈悲和智慧，自身獲得佛法利益，就有動力繼續修習，開發「自性」的寶藏。



● 07.21～25

亞特蘭大共修處舉辦弘法活動

佛化家庭共學成長

7月21至25日，美國亞特蘭大共修處舉辦系列弘法活動，內容包括親子營、生活禪、一日禪及「楞嚴禪心」講座等活動，帶領大、小朋友共學佛法，歡喜成長。

21至23日的親子營，由東初禪寺監院常華法師、常齋法師帶領。孩童首先觀

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



亞特蘭大共修處親子營，小朋友藉由托水鉢體驗清楚與放鬆。

看《聖嚴法師與觀音菩薩的故事》動畫，認識觀音菩薩，學習師父向觀音菩薩發願，祈願內心充滿慈悲、家人平安幸福、人間沒有苦痛。營隊並安排動禪、托水鉢等體驗，練習放鬆、清楚、覺照等禪修觀念和方法；也藉由搬桌

椅及清潔整理桌面，清楚自己的動作，乃至細細咀嚼葡萄乾，覺察食物在口中的細微變化，從日常生活中，領略生活即是禪。活動最後，常華法師帶領學童鈔寫《慈經》，放在御守中，供於佛前為個人及世界祈願。

另一方面，家長則於禪堂聆聽禪修中心副都監果醒法師開示「生活禪」，並進行討論，親子一同學習成長，建立佛化家庭。

23至25日，果醒法師講解「楞嚴禪心」並帶領一日禪，共四十位東、西方眾參與。法師揭示一般人如何「迷用」真心，錯把現象當成真實存在，進一步形成我與外境、他人的對立，產生種種紛爭與煩惱；強調要「反聞聞自性」，練習將攀緣的妄心收攝回來，時刻放鬆身體，做到「身在哪裡，心在哪裡」，並修習止觀，使身心融合，進一步放捨諸相，達到無心。

一日禪體驗中，大眾練習在蒲團上放鬆用方法，用餐時體驗「動口不動手、動手不動口」的吃飯禪，果醒法師並教導克服昏沉、掉舉，以及從慢拜佛「一小時一拜」來覺察身心。

● 07.22～24

馬來西亞道場協辦佛學會培訓營 常藻法師分享承擔與成長

馬來西亞道場於7月22至24日協助當地拉曼大學雙溪龍校區佛學會，於道場舉辦「第十八屆理事傳承與培訓營」，由監院常藻法師擔任主要講師，帶領兩個課程及一個工作坊，讓新任理事對佛法有更深的體驗，從而實踐佛法、弘揚佛法，共有十九位理事參加。

「學佛與理事承擔心態」課程中，常藻法師分享大學時期受邀擔任佛學會主席，從開始的抗拒到學習承擔，感恩佛菩薩引導在過程中看見因緣和因果法，法師表示「現在可以承擔職務，是過去眾緣成就我們」，強調不是因為有能力

而承擔，而是因為承擔而成長。「心燈」課程中，法師讓眾人就課程寫下三個學習、兩個感受和一個行動，並帶領眾人在祈願觀音像前發願，願將所學帶回佛學會，運用在日後的承擔路上。

在「心與心的交流」工作坊，法師帶領眾人體驗



常藻法師引導拉曼大學佛學會成員分享所學，發願承擔。

呼吸和引導放鬆，收攝身心跟自己在一起。透過桌遊，學員們認識自己和團隊成員的價值觀，發現自己常認為事情「應該」如何處理，討論後才了解，應該隨順當下因緣，該怎麼做就怎麼做。法師也在工作坊結束前，分享覺察自己情緒感受的重要性，並進一步談到處理情緒的方法。

法師提醒眾人，學佛是學習用佛的態度面對生活，把佛法視為日常用品，將佛法用在自己身上，讓自己成為佛法的輸血管，才能讓佛法永續傳承。

● 07.23～08.20

繼程法師主持波蘭禪二十八 講解般若空義及禪法要義

應波蘭禪宗協會（The Chan Buddhist Union of Poland）帕威爾（Paweł Rościszewski）之邀，法鼓山於7月23日至8月20日在華沙德露潔芙（Dluzew）指導禪二十八，由聖嚴師父法子繼程法師主七，常護法師擔任總護，共有四十二位禪眾參加，學員來自波蘭、芬蘭、瑞士、克羅埃西亞、法國、英國、美國、馬來西亞、香港、臺灣，其中年輕人占了六成之多。

面對新冠疫情、烏俄戰爭等諸多外在環境的無常變化，繼程法師第一晚封堂開示中，勉勵禪眾在因



繼程法師勉勵禪眾在因緣具足中把握人身難得，珍惜因緣將工夫用好。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

緣具足中把握難得人身，抱持正向積極的態度，在修行中以放鬆、安忍來調和身心的種種情況。禪期中，依序講解般若空義、禪修心態與方法及禪法層次。

法師提到，有人雖然可以修到深定，卻沒有啟發智慧，原因不外乎缺乏佛法正知見——空，僅從表層意義理解「諸法因緣生，諸法因緣滅」，是落入心意識的造作想像，無法在生命中體現，停留在「知難行易」的階段。可是如能繼續修行，由聞思而體證「空不是什麼都沒有」，體驗到無情的器界都是因緣和合，體證到因緣法的真實，就能漸次進入「知易行難」的層次。

法師以《善生經》的六方禮為例，說明因果的相對關係，從父母的角度而言，父母是因，子女是果，所以教養、培育是家庭運作的重要因素；若從子女角度來看，成為父母是因子女的出現，則子女是因，父母是果。當子女不使父母操心，報答養育之恩，也是促使眾生發展的善因，其他的五種社會關係亦是如此。

二十八天禪期中，來自各方的禪眾，以放鬆的身心與嚴謹的自我要求精進用功，充滿禪悅法喜。

● 07.23 08.06 08.20

溫哥華道場「快樂學佛人」課程 學員歡喜踏入學佛之門



常惠法師期勉學員在日常生活中，練習實踐「四它」的方法。

7月23至8月20日，加拿大溫哥華道場隔週週六開辦「快樂學佛人」課程，由常惠法師、常惟法師等授課，共有五十人參加。

課程中，常惟法師引領學員認識佛、法、僧三寶，並以問答的形式，深入淺出闡述了皈依三寶的意義；並介紹殊勝莊嚴的法器和梵唄音聲。常惠法師介紹佛教寺院的境教與身教，帶領合掌、操手、問訊和禮佛三拜；也以學佛人的實例，說明遭遇困境與難關時，如何運用

「四它」的心靈處方籤來化解煩惱，安定身心。期勉大眾，從日常生活的一件小事著手，練習實踐「四它」的方法。

「禪修入門」單元，兩位法師引導學員從頭到腳放鬆，體驗「身在哪裡，心在哪裡」，學習不攀緣、不隨外境轉。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

五十位學員中，年齡最長七十四歲，更有一位已獲得香港大學佛學碩士學位，初到溫哥華發展，以初學者心態，搭乘兩小時公車前來道場，歡喜上課，更表示：「溫故而知新，不亦樂乎！」

● 07.30

東初禪寺舉辦工作坊

果醒法師談「悼念生死·話禪心」

美國東初禪寺於7月30日舉辦「悼念生死·話禪心」工作坊，由禪修中心副都監果醒法師帶領，共有四十七人參加，學習以禪心來面對和探討生死問題。

工作坊內容包括「歡喜看生死」、「把悲傷還給悲傷」、「好好說再見」，果醒法師說明，疫情期間，無常變化啟迪大眾思考：如何從容面對生死？如何做自己的主人？「從佛法來看，生命是相續的，沒有真正意義的出生和死亡。」法師表示，害怕死亡，是源於對身體的執著，若能逐步修正心態與知見，建立三世因果觀念，正確認知生死，就能善用身體修行，開發本具的佛性。

法師說明，即使身在痛苦中，也要練習心自在；練習過程不離禪修的基礎，祖師大德曾有「靜、動、夢、病、死」的比喻，即「靜中工夫十分，動中才有一分；動中工夫十分，睡夢中只有一分；睡夢中有十分，八苦交煎，生死臨頭，又只有一分。」法師勉勵大眾，練習自己作主的工夫，不論禪或淨土，建立對修行方法的信心後，就全力以赴。



工作坊中，果醒法師為大眾解答生死疑問。

● 07.30～08.21期間

海外道場中元報恩活動

誦經禮懺報親恩

7月30日至8月21日中元期間，海外分支道場陸續舉辦中元報恩系列活動，線上、實體同步展開，包括誦經、禮懺及拜佛，以實踐佛法報答親恩。

多處道場舉辦慈悲三昧水懺法會，泰國護法會首先在7月30至31日舉行；美

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



馬來西亞道場監院常藻法師開示，懺悔法門是以普賢菩薩的行儀為榜樣。

國洛杉磯道場、舊金山道場於8月6至7日再度聯合舉辦，實體法會於洛杉磯道場展開，由舊金山道場監院常襄法師、常啟法師主法，常襄法師開示拜懺的功德在於能生起懺悔和感恩的心，期勉大眾消融自我，煩惱自然退散。

20至21日，馬來西亞道場舉行水懺法會，實體與線上近兩千人次同時禮拜，由監院常藻法師主法，開示水懺入懺文前，提到普賢菩薩的行願與功德，普賢菩薩念念相續，不斷地懺悔身、口、意三業和教修六根清淨懺悔之法，因此懺悔法門以普賢菩薩的行儀為榜樣；而所謂「拜懺得清涼」，不是果報消失了，而是拜懺讓心變得清淨了，雖然面對果報，卻不起煩惱。

另一方面，美國東初禪寺於15至20日在象岡道場舉辦「中元佛五暨三時繫念法會」，由禪修中心副都監果醒法師主法，法會期間播放聖嚴師父影音開示，講解念佛方法，提醒大眾用「心」念阿彌陀佛，以全部的身、口、意三業和阿彌陀佛相應，時時處處念念不離佛號；果醒法師強調，心、佛、眾生三無差別，都是心的功能顯現，鼓勵大眾練習以一心念佛收攝身心。監香常華法師指導隨時隨地攝心、繫念在佛號上，在彼此護念、互相激盪中將佛號念熟，心與佛非一非二，不假外求，把煩惱化解了，自然就見到佛。

2022 法鼓山海外分支道場中元系列法會一覽

地區	主辦地點	日期	活動名稱／內容
北美	美國東初禪寺	8月15至20日	中元報恩佛五暨三時繫念法會
	美國洛杉磯道場	8月6至7日	中元報恩慈悲三昧水懺法會
	美國舊金山道場	8月6至7日	中元報恩慈悲三昧水懺法會
	加拿大溫哥華道場	8月13至14日	中元報恩地藏法會暨慈悲三昧水懺法會
	美國新澤西州分會	8月13日	中元報恩慈悲三昧水懺法會
	加拿大多倫多分會	8月13至14日	中元報恩地藏法會暨慈悲三昧水懺法會
亞洲	馬來西亞道場	8月20至21日	中元報恩慈悲三昧水懺法會
	泰國護法會	7月30至31日	中元報恩慈悲三昧水懺法會
	新加坡護法會	8月7日	中元報恩慈悲三昧水懺法會

● 08.03~07

北美親子營象岡道場展開 跨世代輕鬆活用生活禪

北美護法會和紐約東初禪寺於8月3至7日，在象岡道場聯合舉辦親子營，以「回家了——法鼓山親子營·2022再聚首」為主題，共有七十多位來自美國各地的參與者歡喜重逢，透過法師、教聯會師資和小隊輔們共同設計的課程，學習交流、分享體驗。



親子營學員一起學習交流，分享生命體驗。

營隊分為成人、青少年和兒童三組，成人組由禪修中心副都監果醒法師帶領，因應中、西方學員需求，首度以中、英文雙語進行。法師說明「生活禪」的觀念，幫助眾人覺察身體的緊與鬆、樂受與苦受，練習將注意力放在身體放鬆的技巧上，體驗見聞覺知的改變。有西方學員分享修行遇上瓶頸，法師提醒回到心的本質去觀照，讓自己豁然開朗。

青少年和兒童組由常齋法師、演無法師、演禧法師和教聯會師資帶領，從托水鉢中體驗放鬆、清楚專注，乃至最後放下鉢中水，回歸大自然。禪修體驗中，小學員練習把心打開，由感官的感受，往內體驗組成身體的微量無限，乃至向外無量無邊的虛空無限，藉以認知自身和所有人、種種生命和現象的緊密連結，學習以感恩、平等、慈悲心對待萬物。

由象岡道場住持果元法師帶領的「鬆鉢禪」（Sound Meditation），引導學員閉上眼透過耳根聆聽，收攝身心。另一方面，大、小學員也透過畫畫禪，為觀世音菩薩白描圖上色，繪出心中的觀音，鼓勵自己學做他人的觀音，以觀音的慈悲對待所有人。



青少年學員體驗托水鉢，練習覺察心念的變化。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

五天四夜的相聚分享，大、小學員帶著滿滿的法喜與收穫，預約明年「親子營」再見。

● 08.07

馬來西亞衛塞節六十週年 常藻法師帶領千人線上體驗漢傳禪法



常藻法師引導線上、線下禪眾透過動禪與坐禪收心、攝心與安心。

慶祝馬來西亞衛塞節（Vesak Day）六十週年，馬來西亞道場監院常藻法師參與鶴鳴禪寺於8月7至21日主辦的「線上線下千人禪修」，帶領禪眾體驗漢傳禪法。

禪修活動邀請多個佛教團體，包括南傳、漢傳、藏傳三大傳承的禪修老師指導各傳承的禪法。7日首先展開的漢傳禪修，分別由常藻法師、鶴鳴禪寺住持

傳聞法師帶領，普照寺住持繼程法師總結開示。傳聞法師以身舒心安法門、禪遊與坐禪來引導大眾身心安定；常藻法師分享，每個人內心都有最珍貴的寶藏，即本性清淨的佛性，禪修的目的是在生活中不斷練習「活在當下」，才能發現如來寶藏，並引導大眾透過動禪與坐禪收心、攝心與安心。

繼程法師總結提到，「禪」是化繁為簡，印度佛教傳到漢地以後，融合當時中華文化的思想體系與智慧，例如「一切眾生自性本淨」看似簡單，卻涵蓋中國佛教圓融的理論體系，法師強調，只有把握禪最根本的正知見，才能從修行中得到法益與受用，保持安定而清明的心，在定慧一體的運作中，體驗到「日日是好日」。

有禪眾表示，禪修過程使散亂的心漸漸沉澱、凝聚，也感受到法師們願眾生身心自在的慈悲。

● 08.07～28期間

東初禪寺週日講座 果廣法師講「漢傳禪修的原理與次第」

8月7至28日，美國東初禪寺每週日舉辦網路中、英文佛學講座，由果廣法師主講「漢傳禪修的原理與次第」，法師依經教及祖師大德典籍，從緣起法性出

快捷目錄

綜觀篇

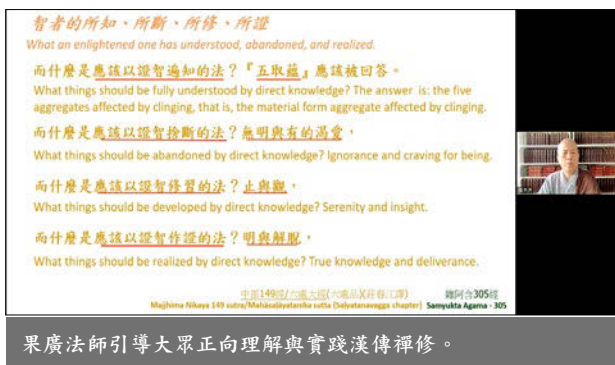
實踐篇

大事記

附錄

發，說明漢傳禪修的理論與次第，引導大眾對漢傳禪修正向的理解與實踐。

四次課程的主題，分別是「眾生皆有佛性」、「見性成佛」、「調心調身」、「六即佛與《十牛圖》」，從破題、辨異、實修、境界，依序解析漢傳禪修的原理及次第。課程中，法師從《阿含經》探源「識性不滅」，並引述



大乘《大般涅槃經》的「一切眾生悉有佛性，煩惱覆故，不知不見」，指出漢傳禪法的中心思想即「眾生皆有佛性」；更進一步說明從阿含探源大乘的法性非空說，阿含是立足於因緣所生之法，是世間、是果法，而大乘是立足於緣起法，是出世間、是因法，故說法性非空、不滅。

「調身調心」課程，則是在正知見的基楚上，由五蘊進入，談實際的禪修。法師提醒，許多學禪者，由於忽略且缺乏正見的引導，即使很用功，卻容易迷失修行方向，被身心變化和神祕體驗所誤導，產生修行的障礙，甚至走入偏差的道路；而五蘊無我、捨妄歸真為調心、調身的最高指導原則。

28日的講座中，果廣法師據宋代廓庵師遠改作的《十牛圖》，介紹禪者由修行、開悟、調伏業識，終至見性，進入世化眾之心路歷程。期勉學員，以禪法照顧身心，為世界添增一份安定。

● 08.08 08.12

《法鼓全集》致贈泰國佛教大學 圓滿聖嚴師父法身舍利於南地流傳

泰國護法會輔導法師常空法師、常惺法師與護法信眾，於8月8日前往泰國摩訶朱拉隆功大學（Mahachulalongkornrajavidyalaya University）國際佛教學院（International Buddhist Studies College）及法身寺法勝大學（Dhammakāya University），致贈聖嚴師父著作「《法鼓全集》2020紀念版」。

首站摩訶朱拉隆功大學，由國際佛教學院學術副院長法瑪哈·頌蓬·坤卡羅（Phramaha Somphong Khunakaro）及助理教授阿南法師（Phramaha Anon Anando）代表接受贈書。曾翻譯多部漢傳經典的阿南法師引領法師們參觀該校校史館、禪坐中心等，一行人在圖書館看到數十本中華佛研所發行的期刊，「他鄉遇知音」的感動油然而生。

下午於法勝大學，由校長賢星法師（Thanavuddio Bhikkhu）代表受贈。賢星

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



常空法師（右二）、常惺法師（右一）代表法鼓山致贈《法鼓全集》給摩訶朱拉隆功大學。

法師以流利華語回憶與方丈和尚果暉法師及首座和尚惠敏法師的淵源，期盼雙方有更多交流。會談後，由精通華語的勝威法師引導眾人參觀法勝大學的巴利文貝葉經電子化工程（Dhammachai Tipi aka Project, DTP），了解巴利文三藏經典的數位發展歷程。

而為感謝法鼓山贈書，阿南法師於12日帶領學生參訪泰國護法會，由常空法師、常惺法師、常炬法師等代表接待，進行交流。

● 08.09～14

果醒法師美國麻州弘法關懷 主講禪法、帶領禪修

禪修中心副都監果醒法師8月持續於北美弘法關懷，9至14日於美國普賢講堂舉行禪學講座，並帶領念佛禪一及都會禪三，分享漢傳禪法的清涼。

在9日及11日的禪學講座中，果醒法師與一百一十位信眾分享禪修的正確知見、觀念與方法。法師首先提問：「本尊和照片有什麼不同？」許多人都無法切中要點，法師言簡意賅地表示，最大的不同是「有心」和「無心」，並進一步說明，一般人常執著於五蘊色相，但究竟的快樂非五蘊之樂，而是盡未來際、遍一切處的解脫樂，「解脫樂本來具足，但一般眾生不知，禪修的目的就是幫助我們了解一切。」勉勵眾人透過禪修，逐步轉識成智，從超越生死朝向沒有生死的境界。



果醒法師（第二排中左）於普賢講堂，與信眾分享禪修的正確知見、觀念與方法。

10日展開念佛禪一、12至14日舉辦都會禪三，皆由果醒法師帶領。法師諄諄提醒禪眾，禪修的過程中，要練習不追求好的境界，也不抗拒壞的境界，呼吸法的目的

是為了要體驗到呼吸裡面沒有「我」，並非要把呼吸弄得深、細、長，而身體的放鬆是第一步，也是重要的基礎。

● 08.23～28

果醒法師多倫多分會弘法關懷 主講禪法、帶領禪修

禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，於8月下旬抵加拿大，23至28日於多倫多分會主持兩場禪修講座與活動，帶領信眾認識禪修於日常生活中的多元應用。

講座方面，法師首先於23日及26日舉辦專題講座，主題是「《六祖壇經》的生命實踐」，介紹《六祖壇經》的要義、結構及在中國佛教思想史上的影響；並分析《六祖壇經》的中心思想，如何與聖嚴師父提倡的心靈環保相契合，提醒學員修行是在糾正錯誤的知見與修正錯誤的行為兩個面向，精進不輟。

27日的「禪修與智慧」，說明禪不立文字，但不離佛法，以戒、定、慧為行事準則，將佛法融於現實生活中，以智慧去觀照、斷除自己的煩惱與執著，進而感化自己、感動他人；講座圓滿後，並舉辦祈福法會，有近三十人參加。

禪修活動方面，包括24至26日的都市禪三，法師指導禪眾，從調身、調息、調心的方法，依入靜、止靜、出靜的次序入門，以及聖嚴師父教導的「散亂心、集中心、統一心、無心」，帶領眾人體會放鬆專注的感覺。28日的念佛禪一，提醒大眾念佛不僅是嘴巴念，當下每個念頭都是佛號。

有學員表示，法師弘講循序漸進，也在念佛過程中，身心漸漸收攝專注，對修習念佛法門的信心更為堅定。

● 08.27

吉隆坡特教師院來訪馬來西亞道場 常寂法師帶領認識法鼓山理念

吉隆坡特殊教育師範學院學佛班成員一行二十六人，於8月27日參訪馬來西亞道場，由監院常藻法師、常寂法師代表接待，透過環境導覽、佛曲分享、吃飯禪，認識法鼓山的理念。

常寂法師說明，「提昇人的品質，建設人間淨土」的意涵，指出創辦人聖嚴師父將佛法轉化成平易近人的用語，讓更多人能落實在生活中，達到身心的平安、健康及快樂。常藻法師勉勵來訪學員，在佛、法、僧中挖寶，向三寶學

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



吉隆坡特教師院學佛班成員參訪馬來西亞道場，體驗法鼓山的寶藏。

習，期許眾人成為沒有煩惱的人，進而幫助他人也沒有煩惱。

來訪學員在導覽義工帶領下，了解道場境教和設計理念，並透過咀嚼葡萄乾的活動，體驗禪法；法青學員也到場分享〈眼前當下〉、〈和心在一起〉兩首創作佛曲。

有學員分享，對「無常」的體會是世界瞬息萬變，如果把心停留在過去和痛苦，也是一種執著，能夠時時感恩每一個當下，便得自在；也有學員表示，從法鼓山教導的「念觀音、求觀音、學觀音、做觀音」，感受到觀世音菩薩的慈悲力量，內心覺得喜悅、平安、快樂。

● 08.27~28

西雅圖分會新址首度開辦活動 常惟法師帶領初級禪訓班

甫於7月圓滿新址灑淨的北美護法會西雅圖分會，於8月27至28日舉辦第一場活動「初級禪訓班」，由加拿大溫哥華道場常惟法師帶領，共有十九位學員參加，包括科技業人士、博士生、家庭主婦，年齡從二十多歲到六十歲，多數沒有禪修經驗。

法師首先引導法鼓八式動禪的學習，打破多數人以為「禪修就是打坐」的刻板印象；接著介紹七支坐法、禪修的觀念與方法。學員分享以前內心總是糾結著過去與未來，透過課程學到「活在當下」才是最重要的；也有學員表示數息

時，察覺到自己妄念不斷，經由練習才讓身體慢慢放鬆，心漸漸安定下來，也才了解生活中隨時都可運用禪修方法，提醒自己「身在哪裡，心在哪裡」。

針對學員提出做人處世難免要「裝」一下的疑惑，常惟法師提出不同的思考角度，表示「裝」的過程，就是建立一個新習慣的過程，裝久了就變成習慣，習慣後就會內化成個性的一部分，便會產生質的變化。法師提醒，「裝」不一



西雅圖分會於新址開辦禪訓班，常惟法師帶領學員認識禪修的觀念與方法。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

定是壞事，只要往愈來愈好的方向走，「裝」也是提昇自我的方法。

禪訓班結業後，許多學員報名分會於10月開辦的「快樂學佛人」，希望走上學佛的道路。

● 08.30～10.02

果醒法師北美西岸弘法 講《楞嚴經》、帶領念佛禪

禪修中心副都監果醒法師北美弘法，8月30日至10月2日期間，分別於西岸的加拿大溫哥華道場，以及美國的舊金山道場、洛杉磯道場舉辦佛法講座，主講《楞嚴經》、帶領念佛禪等。

其中的「《楞嚴經》的生活運用」講座，為期一至三日。於溫哥華道場展開的場次，三日有近六百八十人次在現場及線上聆聽，認識人人本自具足的妙明真心。法師以數十年的修行體悟，將深



果醒法師期勉大眾當下放捨波浪現象，就能在生活中轉煩惱為智慧。

奧難懂的經文，以簡單的觀念來導正一般人的根本錯誤。首先，是錯把五蘊身心當成「我」，不清楚根塵接觸即「無明」，以致一直生活在顛倒見裡，「是否想過身體、感覺、想法是你嗎？」法師拋出問題，引領思考。

果醒法師說明「人人本具的妙明真心」就是「佛性」，心可以變現虛空、世界、眾生、業果的種種樣貌，「從生活中不難覺察，面對相同情境，各自有不同解讀，就是『從真起妄』的顯現。」他人罵一次，我們卻「用記憶來修理自己」無數次；對方只講一句，心中卻浮出無數妄想，自陷痛苦，這些都是虛幻假合的寫照，誤以生滅現象為我。法師提醒，只要覺察一念妄動是假合，當下放捨波浪現象，就能在生活中轉煩惱為智慧。

課後提問中，有學員提到職場的現實、無奈和委屈，法師建議將職場當成廣結善緣的平台，順逆境無非成就回歸自性大海，並分享身為出家人終日忙碌，無實質名利權勢，為何甘之如飴？正是因為從佛法中得到的禪悅法喜自在，尤勝於依賴外境的欲樂。

9月4日，法師於溫哥華道場帶領念佛禪一，或慢行念佛，或快步繞佛、安坐念佛，有首次參加的西方眾分享，一心繫念阿彌陀佛，不僅收攝身心，也體驗到色身的存在是借假修真。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

2022 果醒法師北美西岸弘法行程一覽

時間	地點	內容
8月30日至9月4日	加拿大溫哥華道場	《楞嚴經》講座、念佛禪一
9月7至18日	美國舊金山道場	生活禪研習營、《楞嚴經》講座、念佛禪講座、念佛禪二
9月24日至10月2日	美國洛杉磯道場	《楞嚴經》講座、念佛禪五、皈依

● 09.06～08

法鼓山出席新加坡「凝聚社會國際會議」 常濟法師分享慈悲心

9月6至8日，應新加坡南洋理工大學拉惹勒南國際研究院（S. Rajaratnam School of International Studies）邀請，由法鼓山聯合國NGO規畫小組常濟法師代表方丈和尚果暉法師，出席於萊佛士會議中心（Raffles City Convention Centre）舉辦的第二屆「凝聚社會國際會議」，與來自四十多個國家、八百多位代表，就信仰、身分和凝聚力等議題，進行討論和對話。

會議安排三場特別演講及全體會議、九場分組討論，演講主題為「信仰如何彌合分歧」、「如何利用多樣性實現共同利益」、「如何利用技術促進相互信任」。常濟法師分享專題討論的共識，特別是新冠病毒流行期間，加深了不同意識型態、宗教信仰和文化之間的鴻溝，透過能將社會聯繫在一起的普世價值「慈悲心」，不僅消除分歧，還可彌合人類在疫情期間面臨的挑戰。

與會代表表示，數位科技雖將遠距離的人們聚集一起相互聯繫，但也傳播了錯誤信息和仇恨言論；科技本身是中立的，使用者必須彼此信任，並且透過正確的觀念，才能讓數位科技成為凝聚社會的催化劑，培養更大的團結、信任和社區間的尊重。

● 09.07～18

舊金山道場舉辦系列弘法活動 果醒法師帶領體驗生活禪、念佛禪

美國舊金山道場於9月7至18日，舉辦系列弘法活動，由禪修中心副都監果醒法師帶領生活禪、念佛禪等。

法師首先於7、9及10日主持網路「生活禪研修營」，介紹生活禪修的四個層次：身心覺察、對境何心、夢幻無我、心湖倒影，以及每一個層次與觀照「身、受、心、法」四念處的對應與結合；說明在日常生活中，常常面對很多

情境，也隨時在做選擇，多數人都想改變現象來合己意，而忽略了覺察、看清自己的妄心。法師提醒，要在每個當下用禪修的方法調整心態，試著從緣起看「無我」，能具足正見就有信心做出最好的選擇。

14日舉行「念佛禪的方法」講座，為17、18日的「都市念佛禪二」做前行訓練。果醒法師表示，念佛禪包含坐念及繞念，動靜相間得以持久，並依自身經驗分享念佛訣竅，比如像嬰啼一樣用丹田發聲，唱時要「藕斷絲連」，依唱腔逐漸放鬆身體等，建議眾人清楚覺照身體，依自己的需要跳字換氣，沒有固定方法。

講座中，果醒法師敲著木魚，帶領現場悅眾先繞佛再坐念，同時鼓勵一百多位線上聽眾隨著木魚聲一起練習。電腦螢幕上，許多人隨著木魚聲各自繞佛、念佛，空間雖異，學法之心一樣誠懇殷切。

有學員分享，感恩果醒法師諄諄提點，會在生活中時時提起方法，把握念念都是修行的機會，體驗「海濶憑魚躍，天高任鳥飛」的自在。



果醒法師帶領大眾用放鬆的身心念「阿彌陀佛」，繞念時，一字一步與佛號相應。

● 09.11

馬來西亞道場導覽培訓課程 接引大眾親近佛法

馬來西亞道場於9月11日舉辦導覽培訓課程，由常施法師帶領，共有二十八位接待、法務、禪坐義工參加。

課程內容包括道場發展簡史、導覽員行儀等，常施法師說明身處第一線接引大眾學佛的導覽員，安心面對過程中各種因緣變化，妥善照顧參訪者身心，便是體驗與練習消融自我的最好方法；也提醒學員帶著歸零的心態學習，重新省思生命意義、修行初發心，在廣結善緣中，分享佛法的智慧，修福又修慧。

監院常藻法師關懷時，指出來到法鼓山道場參訪就是一個熏習佛法的過程，



馬來西亞道場舉辦導覽培訓課程，學員學習在廣結善緣中，分享佛法的智慧。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

導覽的任務不僅是介紹法鼓山，更重要的是接引大眾修行，期勉學員透過身、口、意與威儀，體現法鼓山教法與精神意涵，成為佛法法義內涵的輸血管。

● 09.11～12.11期間

舊金山道場「心靈環保親子班」 培育良善種子



「心靈環保親子班」學員共同探索、應對成長過程中的心理挑戰。

9月11日至12月11日，美國舊金山道場每月週日舉辦「心靈環保親子班」，共四堂，有近三十位親子參加，共同探索、應對成長過程中的心理挑戰，讓家長成為子女助力。

課程以日常生活的情緒感受為出發點，交織趣味故事與遊戲，也運用法鼓文化出

版的「我的佛菩薩系列」遊戲繪本、觀賞《聖嚴法師的頑皮童年》動畫，並聆聽《心經》唱誦，引領小朋友認識觀音菩薩，期望佛菩薩能長存在孩子心中，陪伴快樂長大。此外，義工也帶領練習法鼓八式動禪、大休息等活動，引導孩子們從中體驗放鬆，培養專注力及安定身心。

另一方面，也為陪伴的家長舉辦讀書會，從中學習運用禪法解決問題，讓家長與孩童共同成長。

● 09.24～10.02

果醒法師洛杉磯道場弘法關懷 主持講座、帶領禪三

9月24日至10月2日，禪修中心副都監果醒法師於美國洛杉磯道場弘法關懷，內容包括帶領念佛禪五、佛學講座等。

於9月24至28日的念佛禪五中，果醒法師介紹念佛禪的緣起、目的及方法，並與一般念佛略做比較，說明要以禪修的方法念佛，是把佛號當作所緣境，把所有的妄念都變成佛號；也帶領大眾用放鬆的身心念「阿彌陀佛」，繞念時，法師提醒一字一步，腳步與佛號相應，將身心和環境融入每一句佛號。

10月1至2日的佛學講座，實體與線上同步進行，主題是「《楞嚴經》的生活運用」，共有兩百五十人參加。法師運用淺顯易懂的譬喻，解析義理深奧的《楞嚴經》，首先提問「生活中的煩惱來自何處？」，以旋火輪為喻，說明眾生受六塵迷惑，看不清楚真心，只看見旋火輪形成的光圈，卻不明白每個剎那皆有生滅，不斷執著於已消失的前念，後念緣前念，念頭纏繞相續，便是貪、瞋、癡煩惱的起源。

法師引領學員將習慣向外攀緣的心，回歸本有的佛性，以開車為例，多數人念頭散亂、隨路況起瞋心，建議修「開車三昧」，將六成注意力放在車況，四成放在全身放鬆，清清楚楚覺知，那麼原本容易隨境起伏的煩躁情緒，便轉化為「開車波羅蜜」，生活中一言一行，皆可轉為波羅蜜，當下那一念永遠是圓滿的。



果醒法師說明《楞嚴經》的義理及如何在生活上運用。

10.08

舊金山道場舉辦禪修義工培訓 萬行菩薩不分你我他

美國舊金山道場於10月8日舉辦禪修義工培訓課程，由常興法師帶領，有近三十人參加。

課程首先觀看聖嚴師父《當義工的正確心態》影音開示，期許學員能以謙卑柔軟的態度，秉持「需要人做、正要人做、沒有人



常興法師期勉學員，照顧好禪眾的身心，也是踏實修行。

人做的事，我來吧！」的精神，全心投入萬行菩薩行列。接著是搖鈴打板、出坡、場布（禪堂內、外）等工作內容說明及實地操作。

下午的課程，常興法師示範助理監香所使用的法器，包括「上坐」木魚和「出靜」引磬的打法，學員也分組演練。法師期勉學員，禪修不是只坐在蒲團

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

上打坐，學習心無旁鶩，內外護義工以安定的身心引導禪眾，將方法落實在生活中，也是踏實修行。

● 10.13 10.17

馬來西亞道場教界交流

馬大佛學會、砂拉越佛教會先後參訪



馬來西亞大學佛學會一行參訪馬來西亞道場，認識法鼓山的禪悅境教。

馬來西亞大學佛學會十四位新舊任理事於10月13日參訪馬來西亞道場，由監院常藻法師代表接待，交流佛法的實踐；一行人除認識禪悅境教的硬體設施，也體驗托水鉢。

常藻法師期勉於後疫情時代承擔新任理事職務的大學

生，面對以往熟悉的線上活動，逐漸轉為實體活動，無須害怕自己初學佛或是能力不夠，只要練習在過程中覺察身心情況，一點一滴地用上佛法，就能承擔大任，而把握難得的承擔因緣，就是最佳的鍛鍊與成長。

在演明法師的引導下，一行人透過托水鉢體驗禪修心法，過程中不斷調整身體鬆緊狀態，覺照自己念頭紛飛的處境，讓身心清楚放鬆。

17日，砂拉越美里石山佛教會理事十人參訪馬來西亞道場，由悅眾導覽道場建築物的空間規畫和設計理念。監院常藻法師關懷時期勉，只要是利益大眾之事，必有善緣來護持。

● 10.23

馬來西亞道場舉辦「悅眾傳承共識營」

凝聚共識 積累修行的力量

10月23日，馬來西亞道場舉辦「悅眾傳承共識營」，由監院常藻法師帶領，共有五十二位悅眾參加。

共識營有四大主題：從「我們為何而來」釐清個人目標，了解四眾佛子的本位；「以出世精神做入世的三寶事」分享面對混亂世道時，以佛法來觀照、續佛慧命；「以教育落實關懷」學習從佛教教育的實踐，提昇關懷的力道；「以

法為依歸」體驗禪法，學習內在獨立、依法而行。常藻法師表示，人事去留與更迭是正常的，是事相上呈現的「果」，因此更需在「因」上努力，透過樸實的共修活動，累積修行的力量。

營隊並安排「即時作畫」活動，每組在限時內輪流在組員的畫作上作畫。過程中了解到面對不可預期的因緣時，放下不必要的擔憂與顧慮，只要盡自己的一份力，也欣賞眾緣和合的成就。

分組討論時，先討論問題解決方案，再說明當時真正的處理方式；大堂分享上，悅眾們更是熱烈地交流執事經驗與心得。常藻法師提醒，面對角色轉換與經驗傳承時，應運用佛法觀念來調整心態，時時回到初發心；面對新執事則隨順因緣，歡喜接受，抱持感恩心，勇敢承擔。



馬來西亞道場「悅眾傳承共識營」中，悅眾凝聚共識。

● 10.23 11.13

洛杉磯道場「兒童心靈環保體驗班」 佛法種子向下扎根

10月23日及11月13日，美國洛杉磯道場舉辦「兒童心靈環保體驗班」，由常俱法師與八位青年小隊輔以中、英雙語帶領，透過說故事與遊戲，與二十位小朋友分享佛法。

常俱法師帶領小學員們，口唱阿彌陀佛聖號，腳步配合佛號前行，專心體驗「身在哪裡，心在哪裡」的走路禪；小隊輔以活潑的兒童佛曲〈要不要〉帶動唱，以及分享童話故事《金鵝》（*The Golden Goose*），將「心五四」中的「四要：需要、想要、該要、能要」融入課程，讓孩童認識貪心與需要的分別，在心中種下佛法的種子。



「兒童心靈環保體驗班」裡，青年小隊輔帶領孩童認識「心五四」中的「四要」。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

課程內容引導在遊戲中歡樂學習愛護地球眾生的「自然環保」；在與同學互動中，學習和樂無諍的「禮儀環保」；從寺院的出坡體驗中，學習惜福簡約的「生活環保」；引導小學員與佛法零距離，在日常中實踐「心靈環保」，用小小的善願，帶給世界無限希望。

有陪同參與的家長表示，大學生帶著小學生一起學習，欣見佛法的延續注入年輕動力，往下播種扎根，向上欣然茁壯。

● 10.29

東初禪寺疫後首辦戶外禪 禪悅法喜 交流關懷



東初禪寺舉辦戶外禪，法師引導大眾在靜坐中，收攝、放鬆身心。

美國東初禪寺於10月29日在史丹頓島區（Staten Island）史諾格港文化中心暨植物園（Snug Harbor Cultural Center & Botanical Garden）舉辦疫後首場戶外禪，由常華法師、常懿法師、常齋法師帶領，有近一百人參加。

法師帶領來自紐約、新澤西、康乃狄克等州的老、中、青、幼四代參與者，於草坪上禪坐、園區內經行，練習收攝身心。

常華法師提醒，面對外在的喧嘩，要做

「吸音板」，無論聽到什麼聲音，能夠了了分明，不起執取分別，時時回到方法，從中覺察身心，體會放鬆，便能逐步開啟智慧，消融煩惱。

來自紐約的法青表示，當日正值達摩祖師聖誕，戶外禪讓許多人久別重逢，也結交新朋友，意義非凡；有悅眾感恩法師和義工群策群力，透過戶外禪體驗法喜，更藉由活動互相問候關懷，彼此共同學習成長。

● 10.30 11.27

馬來西亞道場兩場「疫過境遷」座談會 身心安定 踏實活在當下

10月30日及11月27日，馬來西亞道場舉辦「疫過境遷，真的嗎？」座談會，分享如何適應環境為身心帶來的轉變，每場有近一百三十人參加。

首場以「懷念過去，真的不好嗎？」為主題，監院常藻法師、媒體工作者龍

紋敏，暢談過去、現在、未來對生命的意義及功能，引導大眾運用佛法安頓身心。「我們常常懷念過去的美好，或對未來有未知的恐懼，然後呢？」龍紋敏首先以提問方式，帶領眾人探討過去、未來，對現在的意義和實用價值，說明只要如實地去看，就可以直接面對實際狀況，壓力便能減少大半。

常藻法師表示，一般人多會從記憶中擷取想要的元素，拿片段的記憶來做比



常藻法師（左）表示，重要的是踏實活在當下，欣賞當下的自己。右為與談人龍紋敏。

較，導致煩惱接踵而來；回憶過去不必伴隨煩惱，而是發揮它們美好的功能。

「懷念過去，真的不好嗎？」法師表示，沒有所謂的好或不好，重要的是踏實活在當下，欣賞當下的自己，因為每個當下都是全新的、圓滿的，也是沒有遺憾的。

11月27日邀請企業家黃家建與常藻法師分享如實看待苦、面對苦的方法。黃家建表示生命原本就是苦樂參半，需要智慧來面對，苦是修行的資糧，不需要逃避，只需要隨順因緣、看透因緣，即能讓我們成長。常藻法師說明佛教不是悲觀主義，更不是樂觀主義，佛教是如實觀，如實面對生活中的狀況，不多加自身的想像或妄念，懷著一顆清淨心，以觀照了解事情的本相，不帶任何評價與批判，就不會起煩惱。

● 11.13

東初禪寺舉辦茶禪體驗 接引西方眾以茶參禪

11月13日，美國東初禪寺舉辦茶禪體驗，由常齋法師帶領，有近三十位東、西方學員參加。

法師首先介紹茶具的功能和使用方法，及「茶禪」的要點，並引導靜坐、收攝身心。法師說明，即使是小小一片茶葉，從種子成長為茶樹，經過採收、加工成茶葉，最後成為一泡茶，離不開陽光、雨露、土壤，及各行各業工作者的支持，一切事物因緣和合而生，相輔相成，因此專注地用茶，也是表達恭敬，學習感恩。

學員跟隨法師，練習投入洗茶、泡茶、品茶，全神貫注、清楚覺察，避免分別執取，用心體驗「茶禪一味」。常齋法師鼓勵大眾，練習不懈，將清楚與覺

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



西方學員專注投入茶禪體驗。

照融入生活的每一個當下，內心安定不亂，方能看清現實而不被蒙蔽，從而生起慈悲與智慧。

有心理學老師帶領學生參加，表示茶初嘗苦澀，卻回甘清冽，每一次啜飲都滋味各異，像極了人生，每一個當下都不可複製，因此當善用寶貴時間，珍惜難得的因

緣；也有學員分享，品茶的當下聽到燒水、沏茶聲，彷彿沖刷了妄念，非但不覺喧鬧，反而更加專注。

● 11.13

溫哥華道場舉辦法青活動 淨灘中體驗動禪心法

加拿大溫哥華道場於11月13日舉辦法青淨灘活動，由演合法師帶領，參加學員與護持義工們迎著冬日寒風，在列治文（Richmond）的河堤步道邊集合，每組分配手套、夾取垃圾的長夾、垃圾袋後，法師提醒活動進行中，要運用法鼓八式動禪心法，謹記「身在哪裡，心在哪裡」，要在每一個當下，觀照自己的身心狀態。

雖然清晨氣溫偏低，參加者在法師帶領下，進行二十分鐘的禁語與經行，安



學員們認同小小的善舉，能將正能量擴散到四周。

定躁動身心後，沿著菲沙河（Fraser River）河岸中段步道，往奧林匹克橢圓速滑館（Olympic Oval）方向，分頭進行淨灘。過程當中，法青都專心尋找地面與河岸邊的垃圾，步道上不乏早起晨運的市民與長者，見到年輕人撿拾垃圾的行止，紛紛表達讚歎與感謝，收到行人善意回應，學員均十分感動。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

活動結束後的交流中，學員們踴躍分享與提問，大家都認同以小小的善舉，能將正能量擴散到四周，繼而對世界產生正面影響，重要的是學會仔細觀照自己撿拾當下的身心狀態。

● 11.28～12.04

海外分支道場連線水陸法會 跨越時空同精進

11月28日至12月4日，北美美國東初禪寺、洛杉磯道場、舊金山道場、新澤西州分會、西雅圖分會，加拿大溫哥華道場、多倫多分會，以及亞洲香港道場、新加坡護法會，共九處分支道場，透過網路連線舉辦「大悲心水陸法會分處共修」，連線大壇，禮拜梁皇寶懺，共同成就莊嚴法喜、淨化身心的佛事。



東初禪寺的法師與信眾網路連線大壇，禮拜梁皇寶懺。

特別是北美地區，因疫情暫停舉辦實體法會已二至三年，大眾無不抱持感恩的心，珍惜精進用功的機會。

其中，美國東初禪寺於11月28日灑淨、安位，嚴淨壇場，29日正式開啟六天的法會，開放現場參與及YouTube直播，並與新澤西州分會連線，由果廣法師說法。法師開示煩惱或安樂，來自於身、語、意三業，勉勵大眾從轉化觀念入手，觀察自己的起心動念，及時發現不善業並懺悔，轉而建立善業，從而斷除煩惱苦厄，將生命導向究竟安樂。

舊金山道場並於現場供燈、供花，監院常襄法師期勉大眾隨文入觀，省察三業，藉由拜懺起到解怨釋結及消除業障，並發願開啟菩提心、幫助眾生，達到究竟圓滿。

加拿大溫哥華道場與美國西雅圖分會於法會首日，遭逢大風雪來襲，參加共修者感恩義工護持，眾多因緣具足，得以修持佛法的殊勝與難得；監香常惠法師善巧以風雪比喻，欲消罪障猶如剷雪，應當下雪後立即剷除，若凝結成冰，就不容易懺悔消業。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 12.04 12.10

馬來西亞、新加坡專題講座

張光斗分享聖嚴師父指引的人生大道



張光斗於馬來西亞道場分享隨行聖嚴師父行遍海內外，體認師父春風化雨的調教，以及慈悲智慧的行誼。

馬來西亞道場、新加坡護法會分別於12月4日、10日舉辦專題講座，邀請電視節目《點燈》製作人張光斗主講「度——聖嚴師父指引的33條人生大道」，分享隨行師父十二年的貼身觀察與親近互動，兩場活動分別皆有逾百人參加。

講座中，張光斗說明與聖嚴師父的師徒因緣，因閱讀《歸程》一書認識師父，並成功邀請師父參與《點燈》的節目錄製；日後承擔起師父海外弘法拍攝工作，也改變了自己的人生腳本。

張光斗指出，聖嚴師父面對挑戰時，總是優先考量他人的利益，甚至忘記自身的疲憊與病痛，包括把握時間在飛機上寫作、即便再辛勞也圓滿每位信眾的願；在師父的身上，見到了「盡形壽，獻生命」的弘法精神。張光斗也引用師父開示：「『度』的意思，是從煩惱的苦海到達解脫的涅槃。不僅是度眾生，還要度自己，是自度度人、自利利他，不但讓自己的煩惱不再生起，也讓他人沒有煩惱。」表示此生有師度我，發願來生再度追隨師父學習佛法，弘化寰宇，承擔所能，「Do」盡一切。

● 12.10

溫哥華道場第三屆佛學班結業

學員感恩學佛因緣

12月10日，加拿大溫哥華道場舉辦第三屆聖嚴書院佛學班結業典禮，結業當日實體人數五十人、線上人數三十一人，共六十七人領取證書，並有十一人獲領全勤獎。

典禮以佛學知識大比拼的團隊競賽開啟序幕，學員透過遊戲回顧三年所學；中場安排悅眾進行心得分享，有二十八年義工資歷的悅眾，以聖嚴師父教誨「任勞者必堪任怨，任事者必遭批評，怨言之下有慈忍，批評之中藏金玉」相

贈；也有悅眾分享師父法語「利己的唯一方法就是發願利他」，與大眾共勉藉由利他行，將根深柢固的自我，在人群中不停打磨和淡化。

監院常悟法師於美國西雅圖透過視訊，祝福大眾活到老學到老，老得有智

慧，並生生世世皈依三寶，菩提道上，福慧增長；常惠法師期勉學員「以涅槃為上首」，表示結業並非結束，而是開始走向成佛的畢業目標。

本屆佛學班於2019年開課，後遭逢新冠疫情，課程於2020年3月轉為線上進行，於2022年5月改回實體與線上並行。學員安住學習，於12月，逾三年完成學業，也對無常有更深刻的體會。



溫哥華道場第三屆佛學班歷經三年半，學員歡喜結業。

12.11

紐約法青歲末感恩聯誼會 整理思緒 攜手前進

美國紐約東初禪寺於12月11日，為當地法青舉辦「歲末感恩聯誼會」，以「整理思緒，攜手向前行」為主題，由輔導法師常華法師帶領，採「世界咖啡館」（World Café）形式，邀請資深經理人、律師、學者等不同領域青壯世代的義工擔任「桌主」，協助十六位學員進行討論。

學員們圍桌而坐，法師首先播放「大雁遷徙」短片並引導討論，隨著議題更換，學員隨機換位，進入下一回合的交流，過程中暢所欲言，各抒己見，透過聆聽與分享擴展思維，尋求新的思考方向。資深義工表示，雁群的領導者在辛苦且沒有外在肯定與掌聲的情況下，依然



紐約法青以「世界咖啡館」（World Café）形式，討論「整理思緒，攜手向前行」。

繼續堅持，實為不易，在日常中遇到類似情景，也應學習觀照自己起心動念，不計得失地行自利利他的菩薩道；法青學員指出，飛行途中的大雁停下來照顧受傷同伴，展現彼此的包容力。

討論人生轉折點時，常華法師分享在美國留學過程中學習佛法後的改變，乃至「放下」所學而出家的心路歷程。法師以聖嚴師父法語鼓勵，生活中時時刻刻不堅持以自我為中心，而以智慧與慈悲，在所處的人、事、物中易位，找到合適的平衡點；同時廣結善緣，消融自我中心，即使面對繁忙的工作亦可自在。

● 12.16~18

馬來西亞道場舉辦培訓營 雙威大學佛學會理事歡喜傳承



雙威大學佛學會成員體驗禪坐，學習讓散亂的心回到當下。

馬來西亞道場於12月16至18日，應當地的雙威大學（Sunway University）佛學會之邀，舉辦「理事傳承培訓營」，課程設計以實務運作、管理傳承交流為主軸，引導新任理事清楚了解佛學會執委所應具備的心態、觀念和努力的方向，共有十七位新舊任執委參加。

營隊由演明法師帶領「佛法在日常生活之實踐——什麼是禪？」及「如何用佛法解決困難或逆境？」兩堂課程。法師表示「禪」聽起來很複雜，但其實很簡單，就是現在正在做什麼，心就放在當下，不想過去、不想未來，沒有任何其他念頭；強調禪修和生活分不開，不局限於打坐，平日行住坐臥和語默動靜，都是修禪的著力點，從而達到內心平靜安穩，並得到智慧與慈悲的開發，若沒有把禪法融入生活，那就僅是一種學說。

第二堂課程中，法師以開放提問的方式切入，分享在籌辦活動時，如何運用佛法的智慧自利利他，減除心理上不必要的壓力和負擔；提醒可以藉念佛、誦經、唱誦和打坐等方法，讓心有安置處，又或是為自己設下定課，來覺察心念的起伏。演明法師以「四它」期勉學員，心平氣和地面對挫折，進而接受、處理和放下。

大事

記

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

1月

JANUARY

01.01

- ◆ 《人生》雜誌第461期出刊，本期專題「安忍挫敗逆轉勝」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第385期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《大菩提心——發大菩提心，利人即利己；學菩薩萬行，福慧滿人間。》（人間淨土系列，聖嚴法師著，法鼓文化編輯部選編）、《大菩提心——發大菩提心，利人即利己；學菩薩萬行，福慧滿人間。（簡體版）》（人間淨土系列，聖嚴法師著，法鼓文化編輯部選編）、《聖嚴法師教觀音法門（改版）》（聖嚴書院系列，聖嚴法師著）、《信解行證入華嚴——華嚴經法要》（智慧人系列，陳琪瑛著）。
- ◆ 《金山有情》季刊第79期出刊。
- ◆ 《法鼓文理學院校刊》第30期出刊。
- ◆ 《護法季刊》復刊第29期出刊。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦元旦祈福共修，由副寺常林法師帶領禪坐、恭誦《普門品》、禮拜〈叩鐘偈〉，學習觀音的慈悲，共有兩百多人參加。
- ◆ 元旦新年，臺中寶雲寺邀請大眾做早課，共有六百二十多位民眾和義工以持誦〈楞嚴咒〉，迎接自心第一道曙光。
- ◆ 元旦新年，臺南分院邀請大眾做早課，共有七十多位民眾以持誦〈楞嚴咒〉，迎接自心第一道曙光。
- ◆ 1至2日，傳燈院舉辦線上都市禪二，由演禧法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 中華佛研所官方網站優化改版，全新上線。
- ◆ 1至2日，馬來西亞道場舉辦網路慈悲三昧水懺法會，由監院常藻法師說法，有近兩百人次參加。

01.02

- ◆ 2至3日，臺中寶雲寺舉辦念佛禪二，由傳燈院監院常乘法師擔任總護，有近兩百人參加。
- ◆ 慈基會延續2021年11月底起舉辦的「法鼓山歲末關懷」系列活動，1月2日至2月6日期間，囿於疫情變化與人力，於分寺院、護法分會、據點，或於社福中心舉行，共關懷逾兩千戶家庭。

01.03

- ◆ 3至23日，僧團於美國象岡道場舉辦「冬安居」，東初禪寺、象岡道場的常住法師，藉由打坐、拜佛、拜懺、經行，凝聚道情。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦新年大悲懺法會，由監院常悟法師帶領，實體與網路直播同步進行，共有一百三十多人參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

01.05

- ◆ 5至12日，禪堂舉辦初階禪七，由演禧法師擔任總護，共有八十人參加。
- ◆ 5至26日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由信眾教育院監院常用法師主講「制意調心的教法《佛遺教經》」，講說調心制意要領；因應新冠肺炎疫情影響，課程不開放現場聽講，同時於「法鼓山心靈環保學習網」線上直播，提供全球學員上網聆聽。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題演講，邀請建築師戴育澤主講「佛法·建築·人間」，分享在建築設計中印證對佛法的體會，包括校長惠敏法師，有近四十位師生參加。
- ◆ 馬來西亞於2021年12月中發生豪大雨，造成全國八州大水災。馬來西亞道場除於第一時間捐助善款之外，也啟動第二階段的寢具捐助，解決當地的迫切需求。

01.06

- ◆ 法鼓文理學院「從唯識到量論」系列講座，6日舉辦第四場，實體與線上同步進行，由特聘教授陳榮灼主講「Svabhāva-hetu（自性因）——從陳那到法稱」。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由普化中心副都監果毅法師主講「學佛的現實與超越」，有近一百九十人參加。

01.07

- ◆ 法鼓山社大於新北市萬里區馨園老人養護中心舉辦「感恩有里」社區關懷活動，關懷四十多位長者。
- ◆ 7至9日，人基會應長春化工公司之邀，於法鼓文理學院舉辦「心幸福企業體驗營」，內容包括禪修體驗、心靈環保理念與運用等，由僧團法師、文理學院教師等帶領，共有三十五位員工參加。
- ◆ 1月7日至12月30日，人基會與教育廣播電台合作製播《幸福密碼》節目，邀請各界人士及專家學者，分享生命故事及人生經歷，分季由《點燈》節目製作人張光斗、人基會顧問張麗君、劇團導演蔡旻霓、資深媒體工作者石怡潔擔任主持人，節目於每週五上午十時至十一時在該台各地頻道播出。

01.08

- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演一法師擔任總護，有近八十人參加。
- ◆ 慈基會於嘉義縣棒鯨奇樂園舉行「弱勢兒少數位學習成果發表會」，為線上閱讀素養表現優異的學童，頒贈最佳進步與持之以恆獎。
- ◆ 慈基會於花蓮精舍舉辦助人資源平台連結活動，由精舍副寺常鐸法師、果祺法師引導在地助人工作者，認識法鼓山的理念、體驗茶禪。

01.09

- ◆ 護法總會舉辦「邁向2022大菩提心——歲末感恩分享會」，邀請全臺近七千位護法信眾分別回到三十六個寺院、護法分會團圓，表達對鼓手的感恩。方丈和尚果暉法師、僧團都監暨護法總會副都監常遠法師、總會長張昌邦、社大校長曾濟群、聖基會董事長蔡清彥，以及人基會祕書長鍾明秋等，於主場北投雲來別苑歡喜與會。

01.14

- ◆ 人基會心六倫宣講團、人劇團於臺北市復興高中舉辦高中實驗性教育劇場課程，帶領九位該校話劇社學生共同演出，主題是「如何在探索中揮灑自己的力量」，有近六百位師生參加。

01.15

- ◆ 法鼓山社大於新莊校區舉辦「感恩有里」活動，包括春聯送祝福、水墨畫吉祥、禪繞畫紅包、彩繪四福餐具袋、手做柚子羊羹等體驗，並有小農市集與二手市集，有近六十位鄉親參加。
- ◆ 1月15日至12月17日，法青會週六或日於北投農禪寺舉辦「幸福覺招團練室」，由常用法師、常鐘法師等帶領閱讀聖嚴師父著作《修行在紅塵——維摩經六講》，藉由不同主題，探討維摩詰居士如何在紛擾紅塵中，享有無拘無束、自由自在的一方淨土，有近六十人參加。

01.16

- ◆ 臺北安和分院舉辦禪一，由監院果旭法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 1月16日至4月30日，臺南分院每月週六或日舉辦佛學講座，由禪修中心副都監果醒法師主講「瑜伽焰口與禪」，講說法會的禪修內涵，現場及線上直播的聽眾同步聆聽。
- ◆ 緬甸政局動盪，加上新冠肺炎疫情持續蔓延，人民生活陷入困頓，慈基會透過當地「愛緬基金會」，採買大米及食用油、藥品等物資，於16日起在緬北撣邦臘戌市弄曼鄉展開扶貧計畫，並持續在緬甸各地執行濟貧項目。
- ◆ 1月16日至5月15日，護法總會舉辦網路「菩提心智慧學習講座」，共五場。16日由演信法師主講「舍利弗尊者」，課程於Zoom線上學習平台，以及護法總會YouTube頻道同步直播。
- ◆ 榮譽董事會於新北市淡水區舉辦戶外禪，共有七十多人參加。
- ◆ 1月16日至3月13日，馬來西亞道場週日開辦網路「疫過境遷系列課程」，共三堂，主題是「心轉、念轉、世界轉」工作坊，分別以「覺察的力量」、「面對生活中的變化」和「身處變化中的我」為主題，由監院常藻法師、演蓮法師帶領，引導學習自我覺察與安頓，有近一百五十人上線參與。
- ◆ 美國普賢講堂舉辦佛學講座，由副寺常玄法師主講《法華經》，共有二十多人參加。

01.18

- ◆ 受新冠肺炎疫情影響，原訂的僧團圍爐改採各分寺院在地共聚，晚課圓滿後，方丈和尚果暉法師透過視訊，帶領園區的常住法師齊聚開山紀念館祖堂前，與各分寺院常住同步連線辭歲禮祖。

01.19

- ◆ 19至24日，僧大於法鼓山園區、三峽天南寺分別舉辦生命自覺營，共有八十七位學員參加，體驗生命的覺醒與超越。
- ◆ 為鼓勵大眾以飲食滋養心靈，護法總會製作「布朗曲·好蔬福」系列教學影片，邀請十位烹飪老師分享如何運用當令在地食材，做出天然且無過多添加物的蔬食料理，自1月19日起上線，並於臉書舉辦「豐盛蔬食年菜，超簡單自己來」活動。

01.21

- ◆ 1月21日至4月8日，淡水分會週五舉辦「人生星際探索」系列活動，共五場，由法青悅眾帶領，藉由牌卡遊戲探索自我，清楚當下的生活，進而發現生活及工作熱情。
- ◆ 1月21及22日、8月27及28日，法青會於臺北德貴學苑舉辦「壞 Why 派對」，透過故事敘述、情境引導，了解壞習慣養成的心理動機，並練習提出解決問題的方法，共有一百一十多位學生與職場青年參加。

01.22

- ◆ 聖嚴師父摯友，國際知名禪師暨和平推動者一行禪師，22日子夜於越南順化的慈孝寺（Tu Hieu Temple）捨報，方丈和尚果暉法師隨即於上午發文致意梅村僧俗四眾，表達無盡的緬懷與尊崇。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦賑災感恩分享會，由四位義工分享捐贈文冬與文德甲偏遠村落家庭所需寢具的過程與反思。

01.23

- ◆ 1月23日至5月14日，花蓮精舍週六舉辦「智慧與經典」系列講座，共六場。23日進行首場，由關懷院監院常哲法師主講「《六祖壇經》的生活智慧」，有近一百人參加。
- ◆ 慈基會捐助修繕材料費用予臺南市政府，協助弱勢勞工家庭度過難關。23日，祕書長常順法師帶領專職與地區聯絡人，與臺南市長黃偉哲及做工行善團，前往臺南市官田區房屋修繕現場關懷案家與修繕志工。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦線上英文講座，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲（Gilbert Gutierrez）主講「文殊菩薩——智慧的生起」（Mañjuśrī: The Rising of Wisdom）。

01.24

- ◆ 1月24日起，法鼓文理學院校史館舉辦「臺灣里山故事館」特展，展出「里山倡議」理念、臺灣國土生態保育綠色網絡的建置，以及在北臺灣從事友善農耕的里山夥伴，連結人與生態，實踐自然環保，保全里山地景的故事。

01.25

- ◆ 方丈和尚果暉法師於北投雲來寺大殿，對僧團法師、全體專職精神講話，主題是「安己和眾」，全臺各分院道場同步視訊連線聆聽開示，有近三百人參加。

01.30

- ◆ 美國東初禪寺舉辦網路新春普佛法會，由監院常華法師帶領；美國新澤西州分會亦同步連線參與。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦網路新春特別講座，由象岡道場住持果元法師主講「虎年」，表示老虎生性兇猛，但在高僧大德感化下，亦可皈依三寶成為護法，如同虛雲老和尚說偈：「虎識皈依佛，正性無兩樣；人心與畜心，同一光明藏。」

01.31

- ◆ 法鼓山於園區舉辦除夕撞鐘，配合政府防疫政策，不開放現場參與，由僧團法師代表拜鐘祈福，全程網路直播，除了法鼓山官網，並有 YouTube、Facebook、網路新聞台等平台同步，籲請全球大眾於線上一同聽聞鐘聲、發好願，讓人間少災少難，世界和平有幸福。
- ◆ 1月31日至2月3日，美國東初禪寺舉辦網路新春藥師法會，由監院常華法師帶領，並開示藥師佛十二大願，鼓勵大眾藉由持咒、觀想，調整散亂心、煩惱心，開發智慧。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦網路除夕拜懺法會，由常施法師帶領，有近一百一十人參加。

2月

FEBRUARY

02.01

- ◆ 《人生》雜誌第462期出刊，本期專題「大家來讀《吉祥經》」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第386期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《禪門第一課（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）、《話頭365》（智慧人系列，釋繼程著）、《生生涅槃》（琉璃文學系列，胡軍軍著）、《平安鈔經本——滅定業真言》（平安鈔經本系列）。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

- ◆ 2022年適逢法鼓山推廣核心主軸「心靈環保」三十週年，2月1日起於法鼓山園區第二大樓活動大廳，舉辦「好心·好世界——法鼓山推廣『心靈環保』三十週年特展」，回顧理念推廣的歷程。
- ◆ 1至5日，法鼓山園區舉辦新春系列活動，包括供燈、DIY手作、版畫製作等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 1至5日，北投農禪寺舉辦新春系列活動，包括供燈、製作吉祥祝福卡、藝文表演，並以戶外快閃，不定時、不定點發送古早米香餅等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 1至3日，北投中華文化館舉辦網路新春千佛懺法會，邀請請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 1至2日，臺北安和分院舉辦網路新春普佛法會，由文化中心副都監果賢法師主法，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 1至3日，蘭陽分院舉辦新春系列活動，包括供燈、鈔經、「聞鐘祈願·鐘聲幸福」等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦網路新春普佛法會，由監院果弘法師帶領；1至5日另有系列活動，包括供燈、DIY手作、茶禪等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦網路新春普佛法會，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 南投德華寺舉辦網路新春普佛法會，由副寺常庵法師帶領，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 臺南分院舉辦網路新春普佛法會，由監院常宗法師帶領，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 1至3日，臺南雲集寺舉辦新春系列活動，內容包括供燈、童玩沙畫等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦網路新春普佛法會，由監院常參法師帶領，邀請大眾透過網路共修，迎接新春法喜。
- ◆ 臺東信行寺舉辦網路新春普佛法會，由監院常覺法師帶領，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦網路新春大悲懺法會，由果增法師帶領，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦網路新春普佛法會，由監院常襄法師帶領，共有一百二十多人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦新春普佛法會，實體與網路直播同步進行，由監院常悟法師主法，有近一百四十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦網路新春普佛法會，由常施法師帶領，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜，共有五十多人參加。
- ◆ 1至5日，美國普賢講堂舉辦網路新春藥師法會，由副寺常玄法師帶領，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 1至2日，新加坡護法會舉辦新春觀音法會，由常炬法師主法，共有一百一十多人參加。
- ◆ 泰國護法會舉辦新春普佛法會，由常空法師主法，期勉大眾以念觀音，來安己安人，共有五十多人參加。

02.02

- ◆ 桃園齋明寺舉辦網路新春觀音法會，由監院果弘法師帶領，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦網路新春大悲懺法會，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 臺南分院舉辦網路新春觀音法會，由監院常宗法師帶領，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦網路新春觀音法會，由監院常參法師帶領，邀請大眾透過網路共修，迎接新春法喜。
- ◆ 臺東信行寺舉辦網路新春觀音法會，由監院常覺法師帶領，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦新春藥師法會，實體與網路直播同步進行，由監院常悟法師主法，有近一百四十人參加。
- ◆ 聖嚴師父圓寂十三週年，2至4日，美國塔城分會舉辦禪三，由召集人俞永峯擔任總護，共有十多人參加。

02.03

- ◆ 臺北安和分院舉辦網路新春大悲懺法會，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦網路新春大悲懺法會，由監院果弘法師帶領，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦網路新春慈悲三昧水懺法會，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 南投德華寺舉辦網路新春大悲懺法會，由副寺常庵法師帶領，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 臺南分院舉辦網路新春大悲懺法會，由監院常宗法師帶領，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦網路新春大悲懺法會，由監院常參法師帶領，邀請大眾透過網路共修，迎接新春法喜。
- ◆ 臺東信行寺舉辦網路新春大悲懺法會，由監院常覺法師帶領，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦網路新春祈福法會，由監院常展法師帶領，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。

02.04

- ◆ 方丈和尚果暉法師應人基會與國立教育廣播電臺共同製播的《幸福密碼》節目之邀，分享新年心智慧，以及於多變的疫情中，保持身心安定的幸福心法。

02.05

- ◆ 聖嚴師父圓寂十三週年，美國東初禪寺舉辦法鼓傳燈線上禪一，由象岡道場住持果元法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 加拿大多倫多分會舉辦虎年線上迎新春，信眾相約上線走春、拜年、分享學佛心得；歐美寺院管理副都監常悟法師也上線帶領眾人誦念《心經》。

02.06

- ◆ 基隆精舍舉辦網路新春普佛法會，由副寺果樞法師帶領，邀請大眾透過線上共修，迎接新春法喜。
- ◆ 6至27日，美國東初禪寺每週日舉辦佛學講座，由果廣法師主講「願生淨土」，介紹淨土的面面觀，從常寂光淨土、兜率淨土、西方淨土，到現世的人間淨土，探究生命的究竟歸依處，共有一百五十多人參加。
- ◆ 美國象岡道場舉辦禪一，邀請聖嚴師父西方弟子常聞（David Listen）擔任總護，共有十多人參加。

02.08

- ◆ 2月8日至4月12日，蘭陽分院每週二舉辦佛學課程，由監院常諦法師主講「貫穿生與死的地藏法門」，有近四十人參加。

02.09

- ◆ 9至23日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由法鼓文理學院佛教學系主任鄧偉仁主講「心心念念——佛教心、意、識諸說」，解析佛教心識運作諸說；因應新冠肺炎疫情影響，課程不開放現場聽講，同時於「法鼓山心靈環保學習網」線上直播，提供全球學員上網聆聽。

02.12

- ◆ 聖嚴師父圓寂十三週年，僧團於法鼓山園區舉辦「法鼓傳燈日暨傳燈法會」，配合防疫採線上直播，方丈和尚果暉法師帶領近百位法師於總本山大殿主法傳燈，海內外道場也同步連線傳續心燈，緬懷恩師教澤。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦網路「終身學習菩薩行」工作坊，由人文社會學群長陳定銘率同碩士學程師長，介紹「悲智和敬」的安心之道，並安排僧大副院長常寬法師主講「聖嚴師父推動教育的思想行誼」，共有一百七十多人參加。
- ◆ 美國象岡道場舉辦網路默照禪工作坊，由住持果元法師帶領，共有二十多人參加。
- ◆ 聖嚴師父圓寂十三週年，美國舊金山道場舉辦網路傳燈專題講座，由僧大副院長常寬法師主講「中華禪法鼓宗心法運用」，分享「動靜皆自在」、「次第好修行」兩種心法的運用，有近兩百七十人參加。

- ◆ 聖嚴師父圓寂十三週年，加拿大溫哥華道場舉辦網路傳燈專題講座，邀請中央研究院院士于君方主講「聖嚴師父與漢傳佛教」，共有三百二十多人參加。

02.13

- ◆ 方丈和尚果暉法師出席觀音山妙雲寺第二任住持如觀大和尚陞座典禮，細數首任住持今能長老與聖嚴師父的深厚道情，如觀大和尚陞座，象徵佛法代代相傳，綿延不絕。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由常諗法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 2月13日至3月20日、7月31日至9月4日，傳燈院週日於臺北德貴學苑舉辦「遇見心自己」系列課程，每梯次六堂，由演一法師、藝術心理治療師徐曉萍帶領學員，經由認識情緒、藝術心理探索、打坐、吃飯禪、戶外禪等，將「自我觀察的工具」帶走，時時覺察起心動念，共有二十多人參加。
- ◆ 護法總會網路「菩提心智慧學習講座」，13日由演啟法師主講「安世高」，課程於Zoom線上學習平台，以及護法總會YouTube頻道同步直播。
- ◆ 聖嚴師父圓寂十三週年，馬來西亞道場舉辦線上分享會，由監院常藻法師帶領，各組義工交流在領職過程中，領受師父教誨，學習承擔並體會願心，有近一百人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦網路新春大悲懺法會，由常施法師帶領，有近一百一十人參加。
- ◆ 美國普賢講堂舉辦佛學講座，由副寺常玄法師主講「法華七喻」，有近三十人參加。

02.18

- ◆ 政治大學哲學系助理教授胡志強帶領佛教哲學研究中心師生，參訪法鼓文理學院，由副校長蔡伯郎、佛教學系主任鄧偉仁等代表接待，進行交流。
- ◆ 人基會「心六倫宣講團」受法務部邀請，前往臺北地檢署參與法治教育課程，由種子教師向緩刑義務勞務學員分享心靈環保的實踐。
- ◆ 18至21日，美國象岡道場舉辦禪三，由住持果元法師擔任總護，共有十多人參加。

02.19

- ◆ 桃園齋明寺舉辦專題講座，由果禪法師主講「心氣候進行曲」，講述地球暖化的嚴重性，以及分享如何關愛地球，在生活中落實環保行動，包括現場及網路連線，共有一百六十多人參加。
- ◆ 花蓮精舍「智慧與經典」系列講座，19日由禪修中心副都監果醒法師主講「用《楞嚴經》過禪心生活」，分享研習及實踐《楞嚴經》的體會，包括現場及網路連線，共有三百多人參加。
- ◆ 2月19日至10月29日，護法總會桃園分會週六舉辦舉辦「做自己人生的GPS」講座，共八堂，由人基會心六倫宣講團以工作坊的模式，與學員互動，引導青年覺察自我，建立正確的人生定位與目標，每堂有二十多人參加。

02.20

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦網路專題講座，由常護法師主講「禪游大千——聖嚴師父的留日足

跡」，共有三千五百多人網路聆聽。

- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦禪一，由監院常悟法師擔任總護，有近三十人參加。

02.22

- ◆ 22至25日，法鼓文理學院人文社會學群學會主辦「藝起好時光、作伙寫起來」工作坊，由師長、畢業學長分享論文寫作的要點與心得，有近五十人參加。

02.26

- ◆ 26至28日，臺北安和分院舉辦《法華經》共修，由常嘉法師帶領，透過發願、讀誦、繞佛、聆聽聖嚴師父開示，轉化日常心念、行為，共有七百多次現場參與，線上共修逾萬人次。

02.27

- ◆ 蘭陽分院舉辦 Fun 鬆一日禪，由監院常諦法師擔任總護，共有四十人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦網路專題講座，由文化中心副都監果賢法師主講「心如工畫師——華嚴與人生」，講說《華嚴經》的智慧，有近四千人網路聽講。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦網路專題講座，由文化中心副都監果賢法師主講「好心·好世界——心靈環保與大菩提心」，期勉大眾在變動與不安中，實踐心靈環保，建立正確的人生價值觀，共同營造平安、健康、幸福、快樂的生活環境，共有兩千兩百多人網路聽講。
- ◆ 臺東信行寺舉辦專題講座，由常護法師主講「聖嚴行思與教育——從東初到象岡」，講述聖嚴師父與西方世界的法緣，有近六十人參加。
- ◆ 2月27日至5月15日，僧大週六或日分別於高雄紫雲寺，以及護法總會新店分會、豐原分會，共舉辦六場「自覺工作坊」，主題是「和心在一起」，由學務長常格法師、常正法師、認知行為諮商師陳茉莉帶領，引導將佛法核心融入生活，在修行的道路上「自覺覺他」，每場皆有二十多人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪一，由常興法師擔任總護，有近二十人參加。

3月

MARCH

03.01

- ◆ 《人生》雜誌第463期出刊，本期專題「憶念一行禪師」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第387期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《聖嚴法師教默照禪（改版）》（聖嚴書院系列，聖嚴法師著）、《探索識界——八識規矩頌講記（改版）》（現代經典系列，聖嚴法師著）、

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

《菩薩戒指要（改版）》（智慧海系列，聖嚴法師著）、《大乘起信論直解校註》（漢傳佛教典籍叢刊，蔡金昌著）、《阿彌陀經》（丹青妙法鈔經本系列）。

- ◆ 3月1日至12月20日，北投農禪寺於週二舉辦「熟齡充電營——禪悅的人生」系列講座，由悅眾許仁壽分享「生命有意義」的真諦，共讀聖嚴師父的著作，引領學員認識佛法，並運用在生活上，讓生命更有意義，生死皆自在。
- ◆ 3月1日至4月12日、9月6日至10月25日，法青會週二於臺北德貴學苑舉辦「身心SPA」，每梯次八堂課，由演無法師等帶領，內容包括瑜伽伸展、禪坐體驗、遊戲動中禪等，每梯次有近三十人參加。

03.02

- ◆ 3月2日至12月28日，臺北中山精舍週三舉辦佛學講座，由佛學課程講師謝水庸導讀聖嚴師父著作《三十七道品》，有近四十人參加。
- ◆ 2至23日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由常惺法師主講「禪淨雙修——身心自主的利器」；因應新冠肺炎疫情影響，課程不開放現場聽講，同時於「法鼓山心靈環保學習網」線上直播，提供全球學員上網聆聽。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請臺灣地方創生基金會董事長陳美伶主講「為臺灣均衡發展開藥方——永續的地方創生」，介紹循環經濟的永續性，有近四十位師生參加。

03.03

- ◆ 人基會與臺北市復興高中簽署「『業師相伴·自主精進』——自主學習發表暨尋夢計畫」合作意向書，簽約儀式記者會於該校舉辦，由人基會副祕書長鍾明秋、復興高中校長劉桂光代表簽署，臺北市教育局長曾燦金、教育部國教署簡任視察張世昌、臺灣大學電機系教授葉丙成等，到場觀禮祝福。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由僧大副院長常寬法師主講「探尋聖嚴師父的文學創作——釋常進的學僧天地」，有近一百五十人參加。
- ◆ 3月3日至4月17日，美國東初禪寺舉辦網路網路英文佛學講座，由監院常華法師導讀聖嚴師父著作《完全證悟》（*Complete Enlightenment*），有近三十人參加。

03.04

- ◆ 3月4日至5月13日，臺北安和分院於週五舉辦「熟齡充電營——禪悅的人生」系列講座，由悅眾許仁壽分享「生命有意義」的真諦，共讀聖嚴師父的著作，引領學員認識佛法，並運用在生活上，讓生命更有意義，生死皆自在。
- ◆ 3月4日至12月30日，臺北中山精舍週五舉辦佛學講座，邀請華梵大學佛教藝術學系助理教授李治華導讀《楞嚴經》，有近五十人參加。
- ◆ 3月4日至12月30日，臺北中山精舍週五舉辦佛學講座，邀請銘傳大學應用中國文學系助理教授陳琪瑛導讀《華嚴經》，有近五十人參加。
- ◆ 4至12日，美國象岡道場舉辦網路居家禪七，由住持果元法師，聖嚴師父西方法子查

可·安德列塞維克（Žarko Andričević）、賽門·查爾德（Simon Child）、吉伯·古帝亞茲，以及加拿大溫哥華道場監院常悟法師等共同帶領。

03.05

- ◆ 3月5日至12月10日，北投農禪寺週六或日舉辦「後四十的人生必修課」課程，共六場，學習消融自我，淡化自我中心，讓人際關係圓融無礙，有近一百人參加。
- ◆ 花蓮精舍「智慧與經典」系列講座，5日由僧大副院長寬法師主講「《阿含經》中佛陀的教育」，藉由佛陀與弟子互動的故事，從其身教與言教中，認識「無我」的平等精神，包括現場及網路連線，有近兩百人參加。
- ◆ 5至6日，傳燈院舉辦線上都市禪二，由常諗法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆ 3月5日至11月28日，關懷院週六於羅東分會舉辦大事關懷課程，共八堂，以臨終關懷、往生助念為主題，由助念團悅眾帶領，共有四十多人參加。
- ◆ 5至19日，美國洛杉磯道場每週六舉辦網路專題講座，由中華佛研所所長果鏡法師主講「晚唐五代茶禪與公案」，介紹茶的相關知識、茶文化在華人社會的演變，以及泡茶、品茶的茶禪內涵，有近一百二十人參加。

03.06

- ◆ 6至27日，臺北安和分院每週日舉辦「社會與生命關懷」系列講座，共四場。6日進行首場，由文化中心副都監果賢法師、人基會關懷生命專線督導孫敏華主講「善言之道」，分享真誠關懷及有效溝通，有近一百五十人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦佛法講座，由法鼓文理學院校長惠敏法師主講「禪宗二時臨齋儀之飲食教育」，講說飲食環保的重要性，有近六十人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦專題講座，由法鼓文理學院佛教學系副教授洪振洲及助理教授王昱鈞主講「AI世代的經藏深入術」，分享運用AI科技查詢與解讀藏經典籍的助益與便捷，共有五十多人參加。
- ◆ 法鼓山社大舉辦線上教務會議，由校長曾濟群帶領，分享心靈環保理念結合各專業課程的教學內容，共有四十多位社大講師參加。
- ◆ 3月6日至9月25日，美國東初禪寺週日舉辦佛學講座，由常勳法師主講「護國息災《仁王護國般若波羅蜜經》概說」，有近三十人參加。
- ◆ 6至27日，香港道場每週日於荔枝角會址舉辦網路「貼地學佛人——佛法生活化工作坊」，共四堂，由監院常展法師帶領，啟發學員將佛法正知見實踐於日常生活中。

03.07

- ◆ 3月7日至2023年1月9日，臺北安和分院週一舉辦佛學講座，邀請心理諮商專家鄭石岩導讀《華嚴經》，有近一百五十人參加。

03.09

- ◆ 世界佛教僧伽會會長暨玄奘大學創辦人、善導寺方丈了中長老安詳示寂，世壽九十歲，僧臘八十二年，戒臘七十六載。長老是聖嚴師父多年知交道友，方丈和尚果暉法師代表法鼓山向長老獻上誠摯悼念。
- ◆ 3月9日至2023年1月11日，臺北安和分院週三舉辦佛學講座，由法鼓文理學院助理教授辜琮瑜導讀聖嚴師父著作《是非要溫柔——聖嚴法師的禪式管理學》，有近六十人參加。

03.10

- ◆ 慈基會地區慰訪義工前往臺南市安和社區關懷長者，帶領念佛與動禪，共有二十九位長者參加。
- ◆ 3月10日至5月19日、8月11日至11月3日，馬來西亞道場每週四舉辦線上佛學課程，由常住法師主講「學佛五講」，有近一百一十人參加。

03.12

- ◆ 法鼓山於桃園齋明寺舉辦社會菁英禪修營共修會，由果弘法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 3月12至20日、8月27日至9月4日，百丈院每週六、日進行清洗法鼓山園區祈願觀音池，包括洗石、曬石、刷池壁、擦池底、鋪石等作業，由監院果界法師帶領，有近三百人次參加。
- ◆ 北投農禪寺舉辦戶外禪，由演吉法師擔任總護，共有一百一十多人參加。
- ◆ 蘭陽分院舉辦「初春半日的農耕學習」活動，由自然農法班帶領，共有三十九位親子藉由插秧農作，學習自然環保，以及愛護生命的慈悲心。
- ◆ 3月12日至12月17日，關懷院週六於宜蘭分會舉辦大事關懷課程，共八堂，以臨終關懷、往生助念為主題，由助念團悅眾帶領，有近五十人參加。
- ◆ 12至13日，美國舊金山道場舉辦禪二，由常興法師擔任總護，共有二十多人參加。

03.13

- ◆ 臺北安和分院「社會與生命關懷」系列講座，13日邀請運動專科復健醫師涂俐雯、文化中心副都監果賢法師主講「善身之道」，分享病痛不是束縛，身苦心不苦，可以轉化生病的人生困境，有近一百三十人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦念佛禪一，由傳燈院監院常乘法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 僧大舉辦招生說明會，由副院長常寬法師、果光法師、教務長常啟法師、學務長常澹法師等多位師長，介紹辦學精神、課程規畫及生活照護，在校學長也分享出家初發心與應考經驗等，包括現場及網路連線，有近五十位有意投考青年參加。
- ◆ 3月13日至12月11日，人基會週日於臺北德貴學苑舉辦「家長陪伴成長」系列課程，共四場，引導家長安住身心，讓親子關係更緊密。13日進行首場，邀請作家賴佩

霞主講「與你好好說話」，講述好好說話的四步驟：觀察、感受、需求、請求，有近八十人參加。

- ◆ 延續聖嚴師父對地區的關懷，護法總會自2019年起舉辦「方丈和尚抵溫叨——地區巡迴關懷」（「抵溫叨」為閩南語「在我家」之意），2022年首站於3月13日在林口分會展開，方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師、服務處監院常應法師、總會長張昌邦等，與一百五十多位護法鼓手歡喜相聚。
- ◆ 護法總會網路「菩提心智慧學習講座」，13日由演謙法師主講「鳩摩羅什」，課程於Zoom線上學習平台，以及護法總會YouTube頻道同步直播。
- ◆ 護法總會新店分會舉辦「心靈環保」講座，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父著作《好心·好世界——聖嚴法師談心靈環保》、法鼓文理學院助理教授辜琮瑜主講「心靈環保與人間淨土」，有近一百六十人參加。

03.18

- ◆ 法鼓文理學院校長惠敏法師受邀參加慈濟慈善基金會於花蓮靜思堂舉辦的「全球共善學思會」，以「電子佛典集成（CBETA）的回顧與展望——鏈結開放性資料（Linked Open Data, LOD）」為題，進行專題發表。
- ◆ 18至20日，人基會應良興電子公司之邀，於法鼓文理學院舉辦「心幸福企業體驗營」，內容包括禪修體驗、心靈環保理念與運用等，由文理學院教師、心六倫宣講團等帶領，共有二十七位員工參加。

03.19

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦佛學講座，實體與網路同步展開，由法鼓文理學院助理教授溫宗堃主講「對治煩惱的《阿含經》」，共有一千兩百多人參加。
- ◆ 3月19日至5月28日，聖基會於臺北集思交通部會議中心國際會議廳舉辦「好心好世界·心靈環保系列對話」，共三場。19日首場邀請前行政院農業委員會主任委員陳武雄、崇越集團副董事長賴杉桂與文化中心副都監果賢法師，以「後疫情時代，如何安己安人？」為題，分享實踐心靈環保的心法與智慧，迎向疫後新常態的共好時代，包括現場及網路連線，有近兩百人參加。
- ◆ 教聯會舉辦線上禪一，由演本法師擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 美國象岡道場舉辦禪一，由住持果元法師擔任總護，共有十多人參加。

03.20

- ◆ 臺北安和分院「社會與生命關懷」系列講座，20日邀請鏡頭日記創辦人王宏任、甘樂文創創辦人林峻丞主講「善行之道」，分享學習存好心、做好事，進一步影響其他人做好事，達到社會共好，有近一百一十人參加。
- ◆ 3月20日至12月18日，臺北安和分院週日開辦「童趣班」，由教聯會師資帶領，透過趣味活動、兒童瑜伽、創意手作、綠色園藝等課程，培養學童的專注力及良好的情緒管理，共有四十多位國小學童參加。

- ◆ 桃園齋明寺舉辦禪一，由常大法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦佛學講座，實體與網路同步展開，由常隨法師導讀聖嚴師父著作《探索識界——八識規矩頌講記》，講說「唯識三十論頌」之精要，有近一千人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦落成灑淨啟用典禮，由副住持果品法師主法，並與護法總會總會長張昌邦、建築師蘇建榮，代表僧俗信眾共揭佛幔，都監常遠法師率同僧團代表與三百多位護法善信觀禮祝福；方丈和尚果暉法師全程連線，感謝信眾與鄉親的護持。啟用儀式圓滿後，並舉行祈福皈依大典，方丈和尚透過視訊開示，勉勵新皈依弟子學觀音、做觀音，時時要發利人利己的大菩提心，讓人間平安，共有一百一十一位民眾成為三寶弟子。
- ◆ 法鼓文理學院於北投農禪寺舉辦「佛學、佛心與佛系——法鼓佛教學系課程體驗」，由佛教學系主任鄧偉仁率同各組老師、博碩學士班代表，介紹心靈環保的創校理念、辦學特色，以及結合佛教數位人文的現代化教育，有近七十人參加。
- ◆ 法緣會於花蓮精舍舉辦禪一，由常空法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦禪一，邀請聖嚴師父西方弟子常聞擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 泰國護法會舉辦清明報恩地藏法會，由常空法師主法，有近三十人參加。

03.22

- ◆ 慈基會慰訪義工於桃園分會舉辦長者關懷，帶領樂齡桌遊，有近四十位長者參加。

03.24

- ◆ 24至27日，臺東信行寺舉辦清明報恩地藏法會，由常智法師主法，每日有近一百人參加。

03.25

- ◆ 25至27日，臺南雲集寺舉辦清明報恩《地藏經》共修，共有一百三十多人次參加。

03.26

- ◆ 北投農禪寺舉辦禪一，由常遂法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 北投農禪寺舉辦導覽員初階培訓課程，包括「法鼓山的理念」、「認識農禪寺」、「學佛行儀與威儀」等，由果實法師、悅眾授課，有近七十人參加。
- ◆ 臺北安和分院舉辦禪一，由監院果旭法師擔任總護，有近一百三十人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦接待培訓課程，由悅眾帶領，內容包括義工心態和接待禮儀、學佛行儀等，並進行分組演練，副寺常林法師到場關懷，有近一百五十位接待、知客、引禮義工參加。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演揚法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 26至27日，關懷院於北投雲來別苑舉辦「大事關懷悅眾禪修營」，內容包括禪修體

驗、佛法課程、生死工作坊等，共有九十位北部地區悅眾參加。

- ◆ 護法總會「方丈和尚抵溫叨——地區巡迴關懷」，26日於北投分會以實體與線上同步進行，方丈和尚果暉法師與近九十位信眾歡喜相會。
- ◆ 迎接兒童節，26至27日，法青會舉辦「線上悟寶親子課程」，來自雙北、臺中、臺南、彰化、高雄、屏東等十四個縣市，共計一百一十四個家庭、一百四十位學童，透過連線互動，欣賞紙偶劇《快樂王子》，學習感恩心。
- ◆ 教聯會於法鼓山園區舉辦心靈環保一日營，進行戶外禪，由演本法師帶領，並由關懷院監院常哲法師分享法鼓山大事關懷的意義與內涵，有近四十人參加。
- ◆ 26至27日，美國舊金山道場舉辦清明報恩佛二，實體與網路直播同步進行，由監院常襄法師、常興法師帶領，共有六百七十多人參加。

03.27

- ◆ 3月27日至4月9日，臺北安和分院舉辦清明報恩地藏法會，內容包括法會、恭誦《地藏經》，由監院果旭法師帶領，有近一千八百人次參加。
- ◆ 臺北安和分院「社會與生命關懷」系列講座，27日邀請為恭紀念醫院安寧病房主任陳慰信、僧大副院長常寬法師主講「善學之道」，分享觀照自他的智慧，有近一百五十人參加。
- ◆ 3月27日至4月2日，高雄紫雲寺舉辦清明報恩地藏法會，由監院常參法師帶領，共有七百多人參加。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演捨法師擔任總護，有近七十人參加。
- ◆ 護法總會林口分會舉辦勸募會員聯誼活動，由悅眾分享勸募心法，常應法師到場關懷，共有三十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦線上禪一，由常施法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 美國普賢講堂舉辦佛學講座，由果增法師主講《地藏經》，共有三十多人參加。

03.28

- ◆ 國家圖書館舉辦「一百一十一年臺灣學術資源影響力發布會」並頒發獎項，中華佛學研究所發行的《中華佛學學報》榮獲「人社最具影響力學術期刊——哲學／宗教研究學門」第四名。

03.29

- ◆ 美國舊金山道場舉辦戶外禪，由常興法師帶領，有近三十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場於蘇尼奧爾荒野地區公園（Sunol Regional Wilderness）舉辦戶外禪，由監院常襄法師擔任總護，共有二十多人參加。

03.30

- ◆ 人基會於臺北德貴學苑舉辦「2022大菩提心心靈講座」，邀請勵志中學校長林家如主

[快捷目錄](#)[綜觀篇](#)[實踐篇](#)[大事記](#)[附錄](#)

講「我們與惡的距離——溫度、感動、幸福味」，分享以愛與生命教育，進而導惡為善的學校教育，共有四十多人參加。

4月

APRIL

04.01

- ◆《人生》雜誌第464期出刊，本期專題「三時繫念，淨土照見」。
- ◆《法鼓》雜誌第388期出刊。
- ◆法鼓文化出版新書：《觀音妙智——觀音菩薩耳根圓通法門講要（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）、《印尼、馬來西亞、新加坡、菲律賓四國佛教史》（智慧人系列，淨海法師著）、《生死習題——人生最後的必修課》（*Lessons from the Dying*）（大自在系列，羅尼·史密斯 Rodney Smith 著、鄭清榮譯）。
- ◆《金山有情》季刊第80期出刊。
- ◆《法鼓文理學院校刊》第31期出刊。
- ◆《護法季刊》復刊第30期出刊。
- ◆以編年方式輯錄聖嚴師父八十年思想行誼的《聖嚴法師年譜》，1日起納入「《法鼓全集》2020紀念版」電子版，只要進入網站，點選左欄「相關著作」，即可見《聖嚴法師年譜》選項，共四冊，提供閱讀者更豐富多元的學佛資訊平台。
- ◆人基會、復興高中合作開辦的「『業師相伴，自主精進』——自主學習發表暨尋夢計畫」，於1日展開首堂課程，十八位來自各領域的業師——心六倫宣講團種子教師，以「你想成為什麼樣的自己？」為主題引導教學，帶領一年級十八個班級的學子，展開認識自己與探索夢想之旅。

04.02

- ◆2至6日，北投農禪寺因應防疫考量，將原定清明報恩佛七調整為佛五，由監院果毅法師帶領，每日有近三百人參加。
- ◆2至5日，桃園齋明寺舉辦清明佛三暨八關戒齋，實體與網路直播同步進行，由文化中心副都監果賢法師主法。
- ◆2至9日，臺中寶雲寺舉辦清明報恩梁皇寶懺法會，實體與網路直播同步進行，由常獻法師主法，方丈和尚果暉法師透過視訊開示，勉勵大眾在拜懺過程中，反省自心、改過遷善，讓自己煩惱減少、智慧增加，同時期勉將功德迴向全世界遭逢戰亂、疫病的眾生脫離苦難、平安自在，共有逾六萬人參加。
- ◆2至9日，臺南分院舉辦清明報恩地藏法會，實體與網路直播同步進行，內容包括法會、恭誦《地藏經》，由果本法師主法，退居方丈果東法師於3日到場關懷，以「清」淨寂滅，「明」了智慧，「時」時觀照，「節」制妄想，「雨」露均霑，「紛」擾止息，「紛」紛和敬，鼓勵信眾照見心地無盡藏，發大菩提心，有近一千五百人次參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

- ◆ 花蓮精舍舉辦網路清明報恩地藏法會，由副寺常鐸法師主法，法師以琉璃王與釋迦族的故事，為大眾開示戰爭與茹素的關聯，提醒避免造殺業。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦清明報恩慈悲三昧水懺法會，實體與網路直播同步進行，由監院常華法師帶領，有近一百二十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦清明報恩地藏懺法會，實體與網路直播同步進行，由監院常悟法師帶領，共有一百七十多人參加。
- ◆ 2至3日，新加坡護法會舉辦網路清明報恩地藏法會，每日有近六十人參加。

04.03

- ◆ 3至9日，北投文化館舉辦清明報恩《地藏經》共修，由監院果諦法師帶領，共有五百多人參加。
- ◆ 3至5日，臺北中山精舍舉辦清明報恩地藏法會，內容包括法會、恭誦《地藏經》，由常弘法師帶領，有近三百人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦清明報恩慈悲三昧水懺法會，實體與網路直播同步進行，由常啟法師主法，退居方丈果東法師到場關懷，勉勵大眾發大菩提心，揮去無明煩惱霧，利人即利己，學菩薩萬行，福慧滿人間。
- ◆ 3至24日，美國東初禪寺舉辦網路週日佛學講座，由常源法師主講「話頭妙悟」，有近兩百人次參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦清明報恩地藏法會，實體與網路直播同步進行，由監院常悟法師帶領，共有一百七十多人參加。
- ◆ 3至9日，香港道場舉辦網路清明報恩地藏法會，由監院常展法師帶領，每日有近八十人參加。
- ◆ 美國普賢講堂舉辦清明報恩地藏法會，由果增法師帶領，共有三十多人參加。

04.06

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請台灣維基媒體協會常務理事張遠主講「維基面面觀——維基百科的知識是如何產生的？」，介紹維基百科的發展、運作方式與特色，了解維基百科上知識的產生過程，進一步認識如何使用與參與編寫維基百科，有近五十人參加。

04.07

- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由僧大副院長常寬法師主講「探尋聖嚴師父的文學創作——張採薇的文藝列車」，共有一百一十多人參加。

04.08

- ◆ 法鼓文理學院舉辦十五週年校慶，以「無相·利生」為主題，透過佛典戲劇、佛畫展、攝影展等活動，傳達佛教護生、慈悲的精神，及對人文及環境意識的關懷，包括

方丈和尚果暉法師、榮譽董事會會長黃楚琪、社大校長曾濟群、中華佛研所榮譽所長李志夫等，有近兩百人參加。

- ◆ 法鼓文理學院於十五週年校慶之際，於園區簡介大廳舉辦首位「名譽宗教學博士學位」頒授活動，由校長惠敏法師透過視訊與馬來西亞道場連線，將學位授予聖嚴師父法子暨馬來西亞佛學院院長繼程法師，肯定法師對於當代佛教的貢獻。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦佛法講座，邀請聖嚴師父法子繼程法師主講「大菩提心」，實體與網路直播同步進行，包括新加坡護法會法師及悅眾，共有兩百四十多人參加。

04.09

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦專題講座，邀請鳳山佛教蓮社住持慧嚴法師主講「阿彌陀佛信仰的成立與推展」，講授從彌陀淨土信仰的漢化，到淨土宗的成立與推廣歷史軌跡，共有五十多人參加。
- ◆ 9至10日，傳燈院舉辦網路「禪心生活」課程，由禪修中心副都監果醒法師、禪堂監院常乘法師、演一法師授課，有近九十人參加。
- ◆ 護法總會雲林虎尾共修處舉辦「《度——聖嚴師父指引的33條人生大道》新書分享會」，由作者張光斗暢談近身記錄師父海外弘法身影十二年的點滴，感念師父「盡形壽、獻生命」，心繫眾生的無我典範，共有五十二人參加。
- ◆ 護法總會城中分會舉辦「心靈環保」講座，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父著作《好心·好世界——聖嚴法師談心靈環保》，有近八十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦佛法講座，邀請聖嚴師父法子繼程法師主講「轉危機為轉機——漢傳禪法之妙用」，實體與網路直播同步進行，包括新加坡護法會法師及悅眾，共有四百七十多人參加。

04.10

- ◆ 4至10日，蘭陽分院舉辦網路清明報恩地藏法會，由監院常諦法師帶領，有近五百人次參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦禪一，由演定法師擔任總護，有近七十人參加。
- ◆ 法鼓山社大北海、新莊、北投校區五十位學員與義工，在校長曾濟群帶領下，於三芝戶外教室的咖啡林預定地，種下一百三十三棵新苗，眾人分組挖土、移苗、填土、澆水，以永續發展為願景，體現心靈環保與自然環保的理念。
- ◆ 護法總會網路「菩提心智慧學習講座」，10日由常恩法師主講「曇邕法師」，課程於Zoom線上學習平台，以及護法總會YouTube頻道同步直播。
- ◆ 護法總會舉辦「勸募鼓手成長營」線上視訊課程，由常一法師、悅眾分享勸募心法，共有一百五十多位鼓手參加。
- ◆ 護法總會「方丈和尚抵溫叨——地區巡迴關懷」，10日於苗栗分會展開，方丈和尚果暉法師與近四十位護法鼓手歡喜相聚，總會長張昌邦、服務處監院常應法師、寶雲寺果雲法師、常越法師也一同與會。
- ◆ 護法總會淡水分會週日舉辦「茶話禪心」活動，來自淡水、大信南分會十六位茶禪種子學員，在中華佛學研究所所長果鏡法師指導下，學習以禪的心法演練泡茶程序，清

楚覺知「身在哪裡，心在哪裡」。

- ◆ 4月10日至8月14日，馬來西亞道場週日開辦網路「疫過境遷系列課程」，共四堂，主題是「『心』的距離，決定『新』的距離」工作坊，由監院常藻法師帶領學員從覺察自己、照顧自己、尊重他人、和平共處，進而關懷他人，共有一百二十八人上線參與。

04.13

- ◆ 4月13日起，慈基會週三於新店安心小棧開辦系列「家庭照顧者療癒課程」，引導由新北市社會局與社福中心轉介的家照者，透過手作藝術自我療癒。

04.15

- ◆ 4月15日至8月19日，教聯會隔週週五舉辦「教師線上讀書會」，由演本法師帶領導讀聖嚴師父著作《好心·好世界——聖嚴法師談心靈環保》，有近七十人參加。
- ◆ 15至17日，加拿大溫哥華道場舉辦網路禪三，邀請聖嚴師父西方弟子李世娟（Rebecca Li）擔任總護，有近三十人參加。

04.16

- ◆ 蘭陽分院舉辦接待義工充電營，由悅眾帶領，監院常諦法師到場關懷，有近四十人參加。
- ◆ 16至17日，桃園齋明別苑舉辦清明報恩地藏法會，由副寺常林法師帶領，共有一百五十多人參加。
- ◆ 關懷院與臺北市觀音緣心理暨社會關懷協會，於臺北市文山區安康社區學藝中心共同舉辦「春季祈福消災法會」，由監院常哲法師主法，共有六十位長者參加。
- ◆ 4月16日至5月21日，法鼓山慈基會於全臺舉辦第四十期百年樹人獎助學金頒發活動，各地活動隨疫情變化機動調整，分流分場地或戶外進行，讓受助學子及家長在寓教於樂的體驗中，感受各界善心的關懷，有近一千三百位學子受益。
- ◆ 聖基會「好心好世界·心靈環保系列對話」，16日以「生活處處皆是禪，安心從自己做起」為主題，採線上直播方式，邀請敦煌文化弘揚基金會副會長謝美慶，與傳燈院監院常乘法師、聖基會董事執行長劉錦樹，對談禪的安心妙用。
- ◆ 美國象岡道場舉辦 Fun 鬆一日禪，邀請聖嚴師父西方弟子常聞帶領，有近二十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦義工成長課程，主題是「求同存異，共同成長」，由監院常藻法師帶領，共有三十多位悅眾參加。

04.17

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦專題講座，由果禪法師主講「人類世，危機？轉機？」，介紹地球環境的現況，以及如何運用心靈環保來弭平人類對環境的傷害，共有六十多人參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

- ◆ 法鼓山社大於新北市金山杜鵑公園舉辦「2022 自然環保友善農耕市集」，包括小農及公益攤位區、蔬食區、文創手作區、禪玩區、惜福區等，有逾百位北海岸農友參加，為友善大地盡心力。
- ◆ 鑑於緬甸因政局動盪和新冠疫情嚴峻雙重打擊，人民生活困頓，慈基會透過當地愛緬基金會，捐贈善款予達瑪聶久禪師（Thāmanaykyaw Sayādaw）住持的瑪哈甘達勇寺（Thāmanaykyaw Mahāgandhāyone Monastery），寺方於 17 日「潑水節」舉行新年布施會，提供奶粉、麵條、水果等物資給寺院周遭約四百位貧困幼童，協助弱勢家庭安度新年；27 日，達瑪聶久禪師前往撣邦首府東枝市，繼續捐助物資予兩百位貧困幼童。
- ◆ 美國普賢講堂舉辦佛學講座，由副寺常玄法師主講《法華經》，有近三十人參加。

04.19

- ◆ 馬來西亞道場舉辦線上禪一，由演蓮法師擔任總護，有近四十人參加。

04.22

- ◆ 法鼓文理學院舉辦線上「2022 法鼓數典專案春季發表會」，由圖書資訊館館長洪振洲、華嚴專宗學院院長賢度法師、助理教授王昱鈞及四位專案助理，透過視訊發表五個數位專案的階段性成果，共有八十位關注數位佛學資源的學界、教界人士、學子參與。

04.23

- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演醒法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 23 至 24 日，僧大舉辦「第十四屆講經交流會」，副院長常寬法師、果光法師及多位指導師長到場關懷，共有十三位學僧分享學習成果；多位自覺營的學員也返校觀摩，重溫解行並重的出家生活。

04.24

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦專題講座，邀請電視節目《點燈》製作人張光斗主講「度——聖嚴師父指引的 33 條人生大道」，分享隨行師父行遍海內外，體認師父春風化雨的調教，及慈悲智慧行誼，共有兩百四十人參加。
- ◆ 4 月 24 日至 12 月 11 日，美國東初禪寺週日舉辦網路英文佛學講座，邀請聖嚴師父西方弟子哈利·米勒（Harry Miller）主講《法華經》（*Lotus Sutra*），有近三十人參加。
- ◆ 24 至 26 日，美國象岡道場舉辦初階禪三，邀請聖嚴師父西方弟子李世娟擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪一，由常興法師擔任總護，有近二十人參加。

04.25

- ◆ 4月25日至5月15日，臺中寶雲寺舉辦浴佛暨母親節活動，線上浴佛、製作電子祝福卡等，感念佛陀為人間帶來光明，有近五千人參加。

04.27

- ◆ 北投雲來寺慶祝佛誕暨母親節，在落實防疫措施下開放民眾現場浴佛，並贈予壽桃，分享佛誕喜悅。

04.30

- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演禧法師擔任總護，共有七十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場於蘇尼奧爾荒野地區公園舉辦戶外禪，由監院常襄法師擔任總護，共有二十多人參加。

5月

MAY

05.01

- ◆ 《人生》雜誌第465期出刊，本期專題「發菩提心，我願意！」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第389期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《好心·好世界——聖嚴法師談心靈環保（改版）》（人間淨土系列，聖嚴法師著）、《聖嚴法師心靈環保學之意義與開展》（當代漢傳佛教論叢系列，辜琮瑜著）、《佛教在漢字文化圈的流布：朝鮮半島、越南》（新亞洲佛教史系列，石井公成編集、辛如意譯）、《妙筆耕心——楷書心經》（琉璃文學系列，崔中慧著）。
- ◆ 1至22日，美國東初禪寺週日舉辦網路中、英文佛學講座，由果廣法師主講「妙音觀世音」，介紹觀音法門的修行方法，有近兩百人次參加。
- ◆ 美國普賢講堂舉辦浴佛法會，由副寺常玄法師帶領，有近四十人參加。

05.02

- ◆ 全臺新冠疫情陡升，護法總會應新北市政府之請，號召護法鼓手支援市府「居家照護關懷中心」話務服務，5月2日起，近百位板橋、海山、新店、新莊、雙和分會護法鼓手輪班擔任電話義工，於新北市府接力上線，為居隔民眾提供即時諮詢、資源媒合與心理支持。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

05.03

- ◆ 3至31日，蘭陽分院每週二舉辦網路佛學課程，由監院常諦法師主講「貫穿生與死的地藏法門」，有近一百人參加。

05.04

- ◆ 4至25日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由常正法師主講「降伏一切煩惱」，導讀《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》；因應新冠肺炎疫情影響，課程不開放現場聽講，同時於「法鼓山心靈環保學習網」線上直播，提供全球學員上網聆聽。
- ◆ 5月4日至6月30日，法鼓文化於蔦屋書店臺北市松山、內湖、南港，以及高雄店舉辦「聖嚴法師的心靈環保書展」，引導讀者透過心靈的淨化與環保，營造好心與好世界。

05.05

- ◆ 法行會舉辦網路例會，由僧大副院長常寬法師主講「探尋聖嚴師父的文學創作——釋聖嚴的文學思想」。

05.06

- ◆ 隨著新冠肺炎 Omicron 變種病毒的高傳播速度，全臺新冠疫情陡升，慈基會義工前往新北市衛生局捐贈五千支體溫計，盼居家隔离民眾身心健康、平安無事。
- ◆ 5月6日至8月26日，法鼓文理學院受邀於法務部藝文走廊舉辦「禪韻水墨班」師生聯展，6日於法務部展開的開幕儀式中，方丈和尚果暉法師、副校長蔡伯郎，以及法務部部長蔡清祥到場祝福。
- ◆ 6至8日，美國塔城分會舉辦禪修營，由召集人俞永峯帶領，共有二十多人參加。

05.07

- ◆ 桃園齋明寺舉辦網路專題講座，由文化中心副都監果賢法師導讀《法的療癒——佛陀教我的10堂生死課》，帶領大眾學習「以終為始生死關切」的智慧。
- ◆ 7至21日，美國洛杉磯道場每週六舉辦網路專題講座，由悅眾高菁黛主講「佛教藝術的起源——塔、像與石窟」，介紹佛塔的象徵意義、結構及敘事浮雕，以及佛塔到佛菩薩造像風格的演變，經由考古的史蹟遺址、出土的造像實物以及經典、文獻的面向，建構佛教藝術的基礎認識，窺探中國石窟的藝術風貌，有近五百二十人次參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦浴佛法會，實體與網路直播同步進行，由監院常襄法師主法並開示浴佛的意義，期勉大眾實踐佛陀的教法，共有三百一十多人參加。

05.08

- ◆ 5月8至10日，北投雲來別苑慶祝佛誕暨母親節，舉辦浴佛活動及佛畫展，分享佛教藝術。
- ◆ 5月8日至6月30日，臺北安和分院慶祝佛誕暨母親節，舉辦線上《藥師經》共修，同願同行祝福天下母親，也祈願全球平安。
- ◆ 8至15日，蘭陽分院舉辦網路浴佛活動，內容包括感恩浴佛、精進持咒等，邀請大眾為母親及世界祝福。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦浴佛活動，並以壽桃與大眾結緣，分享佛誕喜悅。
- ◆ 臺南分院舉辦浴佛活動，監院常宗法師闡示浴佛節由來與浴佛意義，勉勵大眾要透過虔誠浴佛浴心、敬佛敬親，並祈願浴佛功德普及一切眾生，全球平安度過戰爭災禍與疫厄病苦。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦浴佛活動，大眾浴佛淨心，手捧香湯恭敬獻佛，以學習佛陀之清淨心修行菩薩道，找回本來的佛性，發大菩提心，利益一切眾生。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦浴佛法會，實體與網路直播同步進行；法會圓滿後，進行佛學講座，由象岡道場住持果元法師介紹浴佛節的起源，有近一百人參加。
- ◆ 美國象岡道場舉辦禪一，邀請聖嚴師父西方弟子常聞擔任總護，共有十多人參加。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦浴佛法會，實體與網路同步展開，由監院常悅法師帶領，有近兩百人參加；法會圓滿後，並有禪修體驗、親子手作等活動。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦浴佛法會，實體與網路直播同步進行，由監院常悟法師主法，法師期勉大眾把握當下學佛因緣，開發本有的佛性，有近兩百人參加。
- ◆ 泰國護法會舉辦浴佛法會，由常空法師主法，有近三十人參加。

05.09

- ◆ 臺東信行寺舉辦網路專題講座，由常護法師主講「當聖嚴師父遇見滿益大師」，有一百二十人參加。

05.10

- ◆ 5月10日至7月26日，榮譽董事會每週二舉辦線上讀書會，由悅眾帶領共讀聖嚴師父著作《動靜皆自在》，每場有近一百人參加。

05.11

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，由中華佛學研究所博士後研究張雅雯主講「智財權Q&A——論文、研究與教學」，講解論文寫作中與著作權的相關議題，共有四十多人參加。

05.12

- ◆ 全臺新冠疫情陡升，慈基會捐贈桃園市景仁教養院清潔用具，包括香皂、長柄刷、圓頭拖把等，協助園生做好防疫工作；亦捐贈臺南鴻佳啟能庇護中心善款及隔離衣、N95 口罩等，關懷百餘位身心障礙「喜鵲兒」。
- ◆ 法鼓文理學院心靈環保研究中心主任果光法師、臺灣里山倡議北區基地發展計畫主持人黃信勳、圖書資訊館館長洪振洲一行十人，參訪法鼓山社大於新北市三芝和石門的兩處戶外教室，了解未來合作建構環境教育場域的可能性。

05.13

- ◆ 全臺新冠疫情陡升，慈基會祕書長常順法師帶領中壢地區義工，前往桃園市復興區公所捐贈白米、乾糧等，支援弱勢家庭。
- ◆ 13 至 15 日，美國象岡道場舉辦話頭禪修營，由住持果元法師帶領，帶領學員練習話頭的禪修心法，有近二十人參加。

05.14

- ◆ 14 至 15 日，北投農禪寺舉辦浴佛活動，配合防疫，取消浴佛儀式，但擺設了太子像，以及繁花盛開的花朵，大眾以供壽桃代替浴佛，表達對佛陀示現人間的無盡感恩。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦網路專題講座，由法鼓文理學院助理教授郭文正連線主講「《心經》與自我生命探索」，從心理學和生命教育的角度，說明《心經》的精髓，有近一千人次參加。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演禧法師擔任總護，共有七十人參加。
- ◆ 美國新澤西州分會舉辦浴佛法會，由果廣法師主法，法師開示浴佛的意義，除了慶祝佛誕，緬懷佛陀、憶念佛陀的教法，更要奉行佛陀的教導，有近五十人參加。

05.15

- ◆ 護法總會網路「菩提心智慧學習講座」，15 日由演謙法師主講「龍樹菩薩」，課程於 Zoom 線上學習平台，以及護法總會 YouTube 頻道同步直播。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦網路浴佛法會，道場並開放浴佛活動，有近三百五十人參加。法會圓滿後，並舉行線上皈依儀式，共有六十五人皈依三寶。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦浴佛法會，由溫哥華道場監院常悟法師主法，有近八十人參加；法會圓滿會舉辦皈依儀式，共有十一人皈依三寶。
- ◆ 新加坡護法會舉辦浴佛活動，由常炬法師帶領，有近一百人參加。

05.16

- ◆ 馬來西亞道場舉辦線上禪一，由常施法師擔任總護，共有三十多人參加。

05.17

- ◆ 全臺新冠疫情陡升，慈基會捐助基隆市都會區原住民族家庭服務中心防疫及民生物資，關懷弱勢原住民家庭。

05.20

- ◆ 輔仁大學宗教學系助理教授顧孝永（Piotr Adamek）神父、大眾傳播學士學位學程助理教授黃漢婷，帶領神學院、宗教系、歷史系師生八人，來訪法鼓文理學院，交流宗教教育理念，並由佛教學系主任鄧偉仁導覽校園。

05.21

- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由常諗法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 21至22日，僧大舉辦「畢業製作暨禪修專題呈現」，有十三位學僧發表四年的學習成果，有近七十位師生及執事法師見證學僧的成長。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦觀音法會暨皈依典禮，實體與網路直播同步進行，由監院常悟法師主法，有近一百三十人參加，十八位信眾成為三寶弟子。

05.22

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦網路專題講座，由常護法師主講「聖嚴師父美濃的關房歲月」，講述師父當初閉關的因緣、六年「解行並重」的閉關生活，日復一日的念佛、拜懺、禪修、閱讀藏經，為日後的修行和弘化，奠定深厚的基礎。
- ◆ 美國舊金山道場於蘇尼奧爾荒野地區公園舉辦戶外禪，由監院常襄法師擔任總護，共有二十多位義工參加。
- ◆ 加拿大多倫多分會於當地海柏公園（High Park）舉辦戶外禪，由常惠法師帶領，有近三十人參加。

05.23

- ◆ 全臺新冠疫情陡升，慈基會義工前往臺南市後壁蓮心園慈善基金會附設啟智中心，致贈隔離衣與PVC手套，關懷身心障礙「喜鵲兒」。

05.25

- ◆ 25至26日，法鼓文理學院舉辦「佛教學系學士班畢業呈現」線上發表，共有十五位準畢業生於雲端分享研修經教文獻、禪修專題的成果，另有聖山遊記、寺院導覽、無情說法，以及瑜伽體驗等實作發表，展現佛法實用、多元、活潑與生活化的豐富面貌，有近七十位師生線上參與。

05.26

- ◆ 慈基會端午關懷，特地採購來自苗栗、臺中、彰化、雲林、高雄等地七家庇護工場的產品，包含口罩、米、洗碗精、素鬆、餅乾等，透過宅配將關懷物資送予受疫情影響的一千五百三十四戶家庭，傳達社會各界的善心與祝福。26日，慈基會董事陳治明與彰化縣副縣長洪榮章、社會處副處長陳素貞、兒少科許芳瑜科長等一行人，訪視伯立歐愛加倍庇護工場，並和法鼓山義工們共同參與包裝。
- ◆ 26至29日，加拿大溫哥華道場舉辦禪四，實體與線上同步進行，邀請聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克帶領，監院常悟法師關懷，有近三十人參加。

05.27

- ◆ 法鼓文理學校校長惠敏法師，將於8月1日退休，學校董事會通過敦聘人文社會學群學群長陳定銘教授接任校長，並報請教育部核定。

05.28

- ◆ 28至29日，傳燈院舉辦線上都市禪二，由演禧法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆ 聖基會「好心好世界·心靈環保系列對話」，28日以「面對的勇氣，化危機為轉機」為題，邀請中央氣象局科技中心主任洪景山、榮民總醫院博士後研究員周映岑，與常耀法師對談，分享如何以禪法面對不安與恐懼。
- ◆ 護法總會文山分會舉辦線上佛法講座，由禪堂板首果興法師主講「身心淨土的生命故事」，以自身成長經歷，並以聖嚴師父的教導開示，說明人間淨土的實現在於人人實踐菩薩道的修行。
- ◆ 5月28日至6月4日，美國象岡道場舉辦默照禪七，邀請聖嚴師父西方弟子李世娟擔任總護，共有二十多人參加。

6月

JUNE

06.01

- ◆ 《人生》雜誌第466期出刊，本期專題「學永嘉大師過禪系生活」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第390期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《幸福告別——聖嚴法師談生死關懷（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）、《戒律學綱要（改版）》（智慧海系列，聖嚴法師著）、《平安最幸福》（琉璃文學系列，釋果暉著）、《漢傳佛教的療癒之道》（般若方程式系列，梅靜軒著）、《步步成佛——華嚴入門與十地修行》（智慧人系列，釋法源著）、《白衣大士神咒》（平安鈔經本系列）。
- ◆ 1至25日，僧團結夏安居，本年因應疫情升溫，為守護全體僧眾健康，避免移動中增

加感染風險，調整為僧眾就地結夏的「心靈環保修行月」。每晚各分寺院與總本山連線，同步播放聖嚴師父及方丈和尚果暉法師開示，平日作息由各地彈性調整，使僧眾在常住用功的同時，也能就近關懷大眾。

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請世新大學社會發展研究所教授夏曉鵬主講「從『外籍新娘』到『新移民行動者』——組織培力工作的方法與反思」，分享新住民組織和議題的具體工作方法、反思，以及與佛法的連結，共有五十多人參加。

06.02

- ◆ 法行會舉辦網路例會，由常護法師主講「禪游大千——關中天地」，講述聖嚴師父高雄美濃閉關歲月。

06.04

- ◆ 6月4日至7月23日、6月6日至7月25日，美國洛杉磯道場每週六、週一舉辦梵唄基礎入門課程，由果增法師授課，內容包括梵唄的起源、心態、觀念，以及法器的認識、執持、唱誦等，並帶領練習，有近三十人參加。

06.05

- ◆ 護法總會舉辦線上「心靈環保」講座，由法鼓文理學院助理教授辜琮瑜導讀聖嚴師父著作《好心·好世界——聖嚴法師談心靈環保》，探索「心靈環保學」的深義，包括十三處分會，共有一千六百多人參加。
- ◆ 5至26日，美國東初禪寺每週日舉辦網路中、英文佛學講座，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲主講「菩薩道——介紹菩薩的大乘發展」（The Bodhisattva Way: An Introduction to the Bodhisattva），講說菩薩在佛教中的興起，菩薩的本質和目的。

06.09

- ◆ 人基會心六倫宣講團十八位種子教師，於臺北市復興高中，帶領十八個高一班級進行「與高中生有約——尋夢計畫」，主題是「我想成為怎樣的自己」，帶領學子發揮想像力，描繪未來的夢想。
- ◆ 6月9日至7月14日，香港道場每週四於尖沙咀共修處舉辦小型活動「心靈約會」，透過放鬆靜坐、討論分享、觀看聖嚴師父《大法鼓》影音開示、常住法師開示及問答，帶領學員在聆聽和分享中啟迪心靈，安定身心。

06.10

- ◆ 人基會與臺北市立復興高中合作的「與高中生有約」專案，原訂實體的表演因新冠疫情延期，10至17日，改以「一級任務」為線上展覽主題，詮釋引導學習的七種元素——推理、好奇心、力量、勇氣、行動、合作、冒險。

[快捷目錄](#)[綜觀篇](#)[實踐篇](#)[大事記](#)[附錄](#)

06.11

- ◆ 法鼓文理學院舉辦畢結業典禮，共有六十九位畢結業生圓滿學業，搭菩薩衣及授證，有近三百位師生觀禮祝福。
- ◆ 6月11日至9月24日，護法總會板橋分會週六舉辦「做自己人生的GPS」講座，共八堂，由人基會心六倫宣講團以工作坊的模式，與學員互動，引導青年覺察自我，建立正確的自我定位與人生目標，每堂均有二十多人參加
- ◆ 11至12日，美國舊金山道場舉辦都市禪二，由監院常襄法師擔任總護，有近四十人次參加。

06.12

- ◆ 6月12日、7月10日，以及8月14日，美國東初禪寺舉辦專題講座，邀請北美中國書法協會副會長鄭威主講「書畫與佛教」，內容包括歷代書法名家《心經》作品欣賞、歷代名畫家繪觀音菩薩作品欣賞、歷代佛門畫家作品欣賞等，透過對佛門書畫的介紹，解析佛法 and 書畫相得益彰的關係。

06.13

- ◆ 全臺新冠疫情陡升，慈基會捐贈新北市蘆洲社福中心三十箱關懷實物箱，協助受疫情所苦的弱勢家庭度過難關。

06.16

- ◆ 全臺新冠疫情陡升，16及29日，慈基會提供快篩試劑、酒精、體溫計及口罩等防疫物資，贈予緬甸來臺的清寒學生，由臺灣果文校友會會長李孝富代表接受並轉贈。
- ◆ 人基會「心六倫宣講團」受法務部邀請，於士林地檢署「法治和生命教育課程」活動中，由心六倫種子教師以「從『心』改變」為題，分享把握當下，轉換心念的觀念和實踐，共有五十六位緩刑、假釋、保護管束學員參加。

06.17

- ◆ 禪修中心副都監果醒法師應政治大學宗教研究所之邀，於該所「當代靈修及靈性運動專題」課堂上，分享漢傳佛教禪法的修行次第，現場與線上共有三十八位師生參加。

06.19

- ◆ 法鼓山社大舉辦春季班悅眾網路感恩分享會，方丈和尚果暉法師、校長曾濟群上線關懷，共有八十七人參加。
- ◆ 加拿大多倫多分會舉辦佛學講座，由常惟法師主講「《維摩詰經》介紹與生活運用」，共有二十多人參加。

06.24

- ◆ 全臺新冠疫情陡升，慈基會捐贈防護衣、防護帽、鞋套、快篩試劑等防疫物資予花蓮縣玉里鎮安德啟智中心，關懷身心障礙者。

06.25

- ◆ 6月25日至7月1日，美國象岡道場住持果元法師、常耀法師應墨西哥玉堂海灣禪修中心（Mar de Jade Holistic Center）之邀，前往帶領禪修，共有三十人參加。

06.26

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦網路專題講座，由禪堂板首果興法師主講「全心投入，即是圓滿」，期勉大眾，把握當下，全心投入，隨時奉獻，即是圓滿。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦禪一，由常惟法師擔任總護，共有三十多人參加。

06.29

- ◆ 僧團於法鼓山園區舉辦「第九屆全球僧團大會」，配合防疫措施，除了總本山的僧眾現場參與，各地僧眾皆透過網路視訊同步參與，有近三百位僧眾與會；會中經全體僧眾行使同意權，通過由現任方丈和尚果暉法師續任第七任方丈，繼續帶領僧團推展如來家業。

06.30

- ◆ 6月30日至7月1日，法鼓文理學院人文社會學群舉辦「心靈環保跨領域對話學術研討會」，探討心靈環保與人文學科、社會科學、經營管理相關議題，發揚公益慈善與利他理念，以及人文關懷與社會實踐精神，有近五十位學者參加，共發表二十五篇論文，現場及雲端會議參加者，有近兩百人。

7月

JULY

07.01

- ◆ 《人生》雜誌第467期出刊，本期專題「大家來持〈準提咒〉」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第391期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《藥師經》（丹青妙法鈔經本系列）。
- ◆ 《金山有情》季刊第81期出刊。
- ◆ 《法鼓文理學院校刊》第32期出刊。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

- ◆ 《護法季刊》復刊第31期出刊。
- ◆ 慈基會與宜蘭聯合勸募基金會、蘭陽青少年蒲公英志工社合作，發放紓困金、防疫物資予當地脆弱家庭、特殊境遇家庭及貧窮邊緣戶等，協助度過疫情期間的生活難關。
- ◆ 聖基會於臺大集思會議中心主辦「動盪中的寧靜——氣候變遷下的心靈環保」論壇，由僧團常濟法師發表焦點議題演講，並有兩場議題討論、兩場綜合座談，邀請各領域專家學者、企業界代表與僧團法師，以多元角度探討嚴峻氣候變遷下，如何以「心靈環保」化解危機、邁向永續，有近兩千三百人次上線參與。

07.02

- ◆ 2至5日，慈基會嘉義、南投義工前往中埔社福中心、番路鄉原民多元永續發展協會、明善學園等機構，分別致贈禮券、物資及食物箱予當地弱勢家庭、特殊境遇家庭及貧窮邊緣戶等，協助度過疫情期間的生活難關。

07.03

- ◆ 臺東信行寺舉辦專題講座，邀請《點燈》節目製作人張光斗分享新書《度——聖嚴師父指引的33條人生大道》，回顧追隨師父十二年海外弘法的心路歷程，有近七十人參加。
- ◆ 法鼓山僧大舉辦110學年度畢業典禮，由副院長常寬法師、果光法師、學務長常澹法師、常格法師為畢業生搭菩薩衣、頒授證書，共有六位畢業學僧圓滿學業，進入僧團領執。

07.04

- ◆ 7月4日至9月24日，法鼓山社大應邀於臺大醫院金山分院藝文走廊舉辦「淨化心靈、豐富人生——療癒自己·分享他人彩繪展」，共有三十八位歐風彩繪班學員展出近一百五十件作品；並響應公益活動，由學員捐出作品進行義賣，捐助偏鄉醫療。

07.06

- ◆ 6至27日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由常林法師主講「明末佛教與四大師——復興與融合」；因應新冠肺炎疫情影響，課程不開放現場聽講，同時於「法鼓山心靈環保學習網」線上直播，提供全球學員上網聆聽。
- ◆ 文化中心於法鼓山園區開山紀念館策畫展出「萬法心光——靈源老和尚紀念特展」，藉由靈源老和尚的佛畫、著作，認識老和尚的生平、修行法門與歷程，以及法脈傳承譜《星燈集》的紀錄，了解中華禪法鼓宗的傳承與開展。
- ◆ 慈基會關懷偏鄉教育，嘉義區地區慰訪義工參加嘉義縣大埔鄉和平社區舉辦脆家兒少動畫營成果發表會，並贊助公益行動餐車上山提供午齋。
- ◆ 慈基會關懷偏鄉教育，彰化、臺南兩區慰訪義工，關懷彰化縣西勢社區發展協會、麻豆臺灣受延續協會社區動畫授課情況，並向學童們分享法鼓山的理念。

07.07

- ◆ 慈基會於臺北市中山社福中心舉辦關懷大同與中山區關懷家庭活動，法緣會會長葉素貞與三位副會長賴月鳳、施富音、陳貞圭，並協助打包致贈的食物箱。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由常護法師主講「禪游大千——從東初到象岡」，獎述聖嚴師父美國弘法歷程，共有八十多參加。
- ◆ 7至12日，美國洛杉磯道場於象岡道場舉辦「青年禪修工作坊」（Chan Workshop For Young People），在九位僧團法師帶領下，來自全美各地四十多位青年學子，學習將佛法與禪修觀念帶進生活。

07.08

- ◆ 慈基會會長柯瑤碧一行，由福池關懷協會理事長郭皇志陪同，於福池小衛星課輔據點，觀看講師帶領學童一同完成的《提蒂安的禮物·新感動》親子繪本動畫；並拜訪嘉義縣日安中埔社會福利服務中心，捐助西羅亞全人關懷協會關懷改善及完備據點設備。

07.09

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦專題講座，實體與網路同步展開，由常法法師主講「僧活·生活」，分享如何在日常生活中提起修行，進而將佛法運用在日常生活中，共有一千兩百多人參加。
- ◆ 9至10日，教聯會舉辦線上禪二，由演本法師擔任總護，共有四十二人參加。
- ◆ 7月9日至10月2日，禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，內容包括舉辦佛法講座，帶領禪修等。9日於美國新澤西州分會帶領念佛禪一，鼓勵大眾從每天持兩萬聲佛號開始，將妄念轉化為佛號。
- ◆ 9至10日，美國舊金山道場舉辦佛法講座，由常興法師講述《永嘉大師證道歌》的思想與特色，網路同步直播並提供英文即時翻譯，有近一百五十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦戶外禪，由演合法師擔任總護，有近三十人參加。
- ◆ 9至21日，加拿大溫哥華道場每週四、六舉辦網路佛法講座，由果傳法師主講「起心動念話八識」，講述唯識義理與生活妙用，有近四百人次參加。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦祈福皈依大典，由監院常展法師主持，期許大眾在學佛的路上互相砥礪、共同精進，有近一百三十人成為三寶弟子。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦戶外禪，由溫哥華道場監院常悟法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 9至10日，護法會歐洲盧森堡聯絡處舉辦線上弘法活動，由僧團常鐘法師以中、英文分享佛法講座，帶領禪修工作坊與半日禪，共有二十五位學員參加。

07.10

- ◆ 法鼓山社大於三芝戶外教室入口意象園區舉辦祈福、動土典禮，由校長曾濟群主持，

[快捷目錄](#)[綜觀篇](#)[實踐篇](#)[大事記](#)[附錄](#)

共有四十二位社大師生共持佛號祝福。

- ◆ 人基會「家長陪伴成長」系列課程，10日邀請保障教育選擇權聯盟總召集人陳怡光主講「影響親子關係的三件事」，與現場二十四位家長以問答互動，交流如何與孩子建立良好溝通方式，線上有一百九十九人同步參與。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，10至31日，於美國東初禪寺每週日舉辦的網路中英文佛學講座中，主講「修行之道」，主題包括：「讀經與用經——解行並重」、「如何在困境中『覺醒』」、「念佛與參禪——道本無二」、「如何找到你的『真人』」。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦 Fun 鬆一日禪，由常俱法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會於新址舉辦灑淨儀式，由北美寺院管理副都監常悟法師帶領，共有四十多位信眾共同祈願新道場清淨平安，未來的裝修工程順利圓滿。

07.13

- ◆ 慈基會關懷偏鄉教育，董事陳治明出席彰化關懷社頭鄉南底社區舉辦的脆弱家庭平板補助計畫動畫成果發表，表達關懷。

07.15

- ◆ 為加強與在地組織的連結，15日及22日，慈基會花蓮地區慰訪義工參與花蓮地檢署、犯罪被害人保護協會花蓮分會共同舉辦的「司法相驗程序中法律與社會工作整合之家屬服務」關懷工作坊，深入認識司法在災難時扮演的角色與功能。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，15至17日，於美國南康州聯絡處帶領禪修活動，實體與線上同步展開，有近四十人參加。
- ◆ 7月15日至8月6日，泰國護法會週五或六舉辦網路佛學講座，共四場，由常惺法師導讀《阿含經》。

07.16

- ◆ 護法總會舉辦「方丈和尚抵溫叨」，16日於臺東信行寺展開關懷，藉由光影戲、紀錄片，回顧聖嚴師父當年興辦佛教教育，藉由募人募款來募心，勸請學法護法弘法的艱辛，及寺方重建後十七年來的成長與感動，有近一百二十人參加。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演期法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 法鼓山社大於三芝及石門戶外教室舉辦「2022 講師共識營」，由校長曾濟群帶領，共有七十一位講師、專職和義工參加。
- ◆ 7月16日至8月21日，護法總會舉辦四梯次「地區悅眾成長營」，以雲來別苑為主場地，實體與線上同步進行，共學團隊和合、知見、溝通、願心等四個面向，凝聚鼓手向心力，為心靈充電打氣，共有逾千人次參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦佛學講座，由演道法師主講《心經》，實體與網路同步進行，有近八十人參加。

- ◆ 泰國護法會舉辦專題講座，實體與網路同步展開，由常惺法師主講「植存的理念」，有近六十人參加。

07.17

- ◆ 法鼓山於北投雲來別苑舉辦社會菁英禪修營共修會，由常詒法師擔任總護，有近七十人參加。
- ◆ 法鼓山於臺東信行寺舉辦祈福皈依大典，由方丈和尚果暉法師授三皈依，期勉大眾學習以佛法提昇、感化自己，練習「以慈悲對待人，以智慧處理事，以和樂同生活，以尊敬相對待」，清淨自己身、口、意，進而感動、影響他人，共有一百二十人成為三寶弟子。

07.19

- ◆ 教聯會舉辦線上關懷活動，邀請政治大學幼兒教育研究所所長李淑菁講述「修行與旅行」，悅眾林淑美分享「以病為師」，演本法師並帶領法鼓八式動禪，有近六十位海內外學員上線參與。

07.21

- ◆ 21至23日，美國亞特蘭大共修處舉辦親子營，由東初禪寺監院常華法師與常齋法師，帶領兒童及青少年認識佛法、體驗禪修；家長則於禪堂聆聽禪修中心副都監果醒法師的「生活禪」開示與討論，親子共學共成長，建立佛化家庭。

07.22

- ◆ 22至24日，北投文化館舉辦中元報恩地藏法會，由監院果諦法師帶領，共有兩百一十多人參加。
- ◆ 22至24日，馬來西亞拉曼大學（University of Tunku Abdul Rahman, UTAR）雙溪龍校區佛學會於馬來西亞道場舉辦「第十八屆理事傳承與培訓營」，由監院常藻法師擔任主要講師，共有十九位理事參加。

07.23

- ◆ 蘭陽分院舉辦專題講座，邀請羅東聖母醫院安寧病房護理長林春蘭主講「我的生命道路，我做主」，介紹《病人自主權利法》及「安寧緩和照護」，共有六十多人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦專題講座，邀請電視節目《點燈》製作人張光斗主講「度——聖嚴師父指引的33條人生大道」，暢談近身記錄師父海外弘法身影十二年的點滴，感念師父「盡形壽、獻生命」，心繫眾生的無我典範，有近六十人參加。
- ◆ 7月23日至9月3日，傳燈院於北投雲來寺舉辦關懷課程，共六堂，由演一法師主講「華嚴六相與自我成長」，有近一百人參加。

- ◆ 護法總會於新店分會舉辦專案影集培訓班交流會，共有三十多位義工分享成果。
- ◆ 7月23日至8月20日，應波蘭禪宗協會（The Chan Buddhist Union of Poland）帕威爾（Paweł Rościszewski）之邀，法鼓山於華沙郊區德露潔芙（Dluzew）指導禪二十八，由聖嚴師父法子繼程法師主七，常護法師擔任總護，共有四十二位禪眾參加。
- ◆ 23至30日，美國象岡道場舉辦網路禪修營，由聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲帶領，共有二十多人參加。
- ◆ 7月23至8月20日，加拿大溫哥華道場隔週週六開辦「快樂學佛人」課程，由常惠法師授課，共有五十人參加。
- ◆ 23至24日，美國亞特蘭大共修處舉辦佛法講座，由禪修中心副都監果醒法師主講「楞嚴禪心」，有近四十人參加。
- ◆ 泰國護法會舉辦網路專題講座，由演廣法師主講「懺悔與修行生活」，共有四十多人參加。

07.24

- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪一，由監院常襄法師擔任總護，有近三十人參加。

07.25

- ◆ 美國亞特蘭大共修處舉辦禪一，由禪修中心副都監果醒法師擔任總護，有近四十人參加。

07.27

- ◆ 7月27至28日，8月3至4日，美國洛杉磯道場舉辦網路佛學講座，由常啟法師主講《小止觀》，介紹《小止觀》層次分明，行解皆備，精而美善，是修習禪法的入門寶典。

07.30

- ◆ 30至31日，法鼓山園區舉辦「園區認證義工培訓課程」，方丈和尚果暉法師到場關懷，共有一百七十位資深義工參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦「悼念生死話禪心」工作坊，由禪修中心副都監果醒法師帶領，課程內容包括歡喜看生死、把悲傷還給悲傷、好好說再見三部分，共有四十七人參加，學習以禪心來面對和探討生死問題。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦專題講座，邀請聖嚴師父西方弟子常聞主講「心理韌性的力量」（Mental Resilience: Finding Strength in the Face of Adversity），分享如何尋找自我的力量，建立起心理韌性，增強情緒穩定。
- ◆ 美國普賢講堂舉辦中元報恩地藏法會，由副寺常玄法師帶領，共有三十多人參加。
- ◆ 30至31日，泰國護法會舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由常空法師主法，共有一百一十多人參加。

07.31

- ◆ 7月31日至8月6日，北投農禪寺啟建梁皇寶懺法會，全程採線上共修，由關懷院監院常哲法師主法，方丈和尚果暉法師於首日到場關懷，開示漢傳佛教經典之中「為他人說」的修行法門及布施精神；法會期間累計近二十萬點閱次數，最多同時有五千多處地點同步連線。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦專題講座，邀請電視節目《點燈》製作人張光斗主講「度——聖嚴師父指引的33條人生大道」，分享隨行師父行遍海內外，體認師父春風化雨的調教，及慈悲智慧行誼，有近七十人參加。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演可法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 7月31日至9月4日，關懷院週六或日於圓山分會舉辦大事關懷課程，共八堂，以臨終關懷、往生助念為主題，由助念團悅眾帶領，共有五十多人參加。
- ◆ 法鼓文理學院於校園「海印三昧」草坪上舉行卸新任校長交接儀式，第三任校長陳定銘在法鼓學校董事長暨方丈和尚果暉法師監交下，承擔辦學重任；方丈和尚並致贈「領導群倫，勛業永存」感謝狀予卸任校長惠敏法師，包括中華佛學研究所榮譽所長李志夫、法鼓山社大校長曾濟群及僧團法師、學校師生、校友、信眾等，共有五百多人觀禮祝福。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦祈福皈依典禮，由禪修中心副都監果醒法師為現場十六位、線上三位東西方信眾正授三皈五戒。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦禪一，由監院常參法師擔任總護，共有七十多人參加。

8月

AUGUST

08.01

- ◆ 《人生》雜誌第468期出刊，本期專題「省思死亡，積極人生」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第392期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《禪門（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）、《禪式生活》（智慧人系列，釋繼程著）、《校長的博雅新視界》（般若方程式系列，釋惠敏著）、《聖嚴研究第十五輯》（聖嚴思想論叢系列，聖嚴教育基金會學術研究部編）、《祝我生日快樂》（故事寶盒系列，陳辰著、邱千容繪）。
- ◆ 1至5日，臺南分院舉辦中元報恩《地藏經》共修，由常提法師帶領，共有四百多人參加。
- ◆ 「《法鼓全集》2020紀念版」手機版上線，提供讀者更便捷的閱讀行動裝置。
- ◆ 1至2日，美國舊金山道場舉辦佛學講座，由常耀法師導讀《慈悲三昧水懺》，透過諸佛菩薩所教導的方法，反省、懺悔、負責、消障，「駕慈航而直超怖海」，乘坐般若船從生死輪迴的此岸，航向解脫的彼岸。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

08.03

- ◆ 桃園齋明別苑舉辦專題講座，邀請電視節目《點燈》製作人張光斗主講「度——聖嚴師父指引的33條人生大道」，分享隨行師父行遍海內外，體認師父春風化雨的調教，及慈悲智慧行誼，共有一百三十多人參加。
- ◆ 3至7日，北美護法會與美國東初禪寺於象岡道場聯合舉辦親子營，以「回家了——法鼓山親子營·2022再聚首」為主題，共有七十多位來自北美各地的參與者歡喜重逢，透過法師、老師和小隊輔們共同設計的課程，學習交流、分享體驗。

08.04

- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由方丈和尚果暉法師主講「平安最幸福」，有近一百三十人參加。

08.06

- ◆ 臺南分院舉辦中元報恩地藏法會，實體與線上同步舉行，由常獻法師主法，共有兩百多人參加。
- ◆ 6至7日，美國洛杉磯道場暨舊金山道場聯合舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，實體與線上同步進行，由舊金山道場監院常襄法師、常啟法師主法。
- ◆ 6至13日，英國倫敦聯絡處舉辦禪七，由美國塔城分會召集人俞永峯擔任總護，有近二十人參加。

08.07

- ◆ 蘭陽分院舉辦中元報恩地藏懺法會，由監院常諦法師帶領，為現世親友與先亡眷屬行善發願、消災祈福，以實踐佛法報答親恩，共有一百七十多人參加。
- ◆ 7至13日，基隆精舍舉辦中元報恩《地藏經》共修，由副寺果樞法師帶領，每日有近五十人參加。
- ◆ 南投德華寺舉辦中元報恩地藏法會，由副寺常庵法師帶領，共有四十多人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦中元報恩三時繫念法會，實體與線上同步舉行，由常獻法師主法，退居方丈果東法師到場關懷，共有一百七十多人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦中元報恩地藏法會，由副寺常鐸法師主法，共有一百一十多人參加。
- ◆ 7至28日，美國東初禪寺每週日舉辦網路中英文佛學講座，由果廣法師主講「漢傳禪修的原理與次第」，法師依經教及祖師大德典籍，從緣起法性出發，說明漢傳禪修的理論與次第，引導大眾對漢傳禪修正向的理解與實踐。
- ◆ 慶祝馬來西亞衛塞節（Vesak Day）六十週年，馬來西亞道場監院常藻法師參與鶴鳴禪寺主辦的「線上線下千人禪修」，帶領禪眾體驗漢傳禪法。
- ◆ 新加坡護法會舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由常炬法師主法，隨文入觀，與法相會，照見自己不足的地方，禮懺消除罪障，洗滌淨化身心，有近一百七十人參加。

08.08

- ◆ 8至13日，蘭陽分院舉辦中元報恩《地藏經》共修，由監院常諦法師帶領，共有四百多人參加。
- ◆ 泰國護法會輔導法師常空法師、常惺法師，及悅眾一行，代表法鼓山前往泰國摩訶朱拉隆功大學（Mahachulalongkornrajavidyalaya University）國際佛教學院（International Buddhist Studies College, IBSC）及法身寺法勝大學（Dhammakāya University），致贈聖嚴師父著作「《法鼓全集》2020紀念版」。

08.09

- ◆ 慈基會慰訪義工前往臺南市南廠長壽會進行長者關懷，內容包括念佛、動禪體驗等，有近四十位長者參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，9日及11日於美國普賢講堂舉行禪學講座，分享禪修的正確知見，共有一百一十多人參加。

08.10

- ◆ 8月10日至12月28日，北投農禪寺隔週週三舉辦「半日+半日禪」活動，內容包括法鼓八式動禪、戶外經行、禪坐，觀看聖嚴師父影音開示等。
- ◆ 青年院於臺北德貴學苑舉辦「一葦渡江——法師的奇幻漂流」講座，實體與線上同步展開，邀請來自印尼與俄羅斯的殊諦法師、演誓法師，分享跨越家鄉學習佛法的歷程，共有現場四十六人、線上一百四十三人參加。
- ◆ 10至31日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由法鼓文理學院佛教學系副教授莊國彬主講「從聲聞到大乘——談世親與《俱舍論》」；因應新冠肺炎疫情影響，課程不開放現場聽講，同時於「法鼓山心靈環保學習網」線上直播，提供全球學員上網聆聽。
- ◆ 美國普賢講堂舉辦念佛禪一，由禪修中心副都監果醒法師帶領，有近三十人參加。

08.11

- ◆ 11至26日，臺北安和分院舉辦網路中元報恩《地藏經》共修，由常嘉法師帶領，透過誦經的功德，祈願有形無形眾生能聽聞法義，解脫煩惱，獲得究竟的安樂。
- ◆ 僧團都監常遠法師、護法總會總會長張昌邦，偕同副總會長陳修平、法行會會長王崇忠、慈基會會長柯瑤碧、法緣會會長葉素貞等悅眾，前往三峽西蓮淨苑拜會住持惠敏法師，代表所有護法信眾，感恩法師承續創辦人聖嚴師父的興學大願。

08.12

- ◆ 12至14日，臺中寶雲寺舉辦中元報恩地藏法會，現場與線上同步進行，由僧團男眾副都監常寬法師主法，期勉大眾，透過《地藏經》及地藏菩薩的願力，學習把自己的

生命照顧好，也把眾生照顧好，有近一千六百人次參加。

- ◆ 12至13日，臺東信行寺舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由常禎法師主法，有近百人次參加。
- ◆ 12至14日，美國普賢講堂舉辦都市禪三，由禪修中心副都監果醒法師帶領，實體與線上同步展開，共有三十多人參加。
- ◆ 泰國摩訶朱拉隆功大學國際佛教學院阿南法師（Phramaha Anon Anando）及其學生參訪泰國護法會，由常空法師、常惺法師、常炬法師等代表接待，進行交流。

08.13

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦專題講座，由果慨法師主講「牌位 NEW 時代」，介紹雲端牌位的意涵，有近九十人參加。
- ◆ 13至14日，青年院舉辦線上禪二，由演修法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 13至14日，法青會舉辦青年線上禪二，由演寶法師分享數息法的訣竅，透過視訊帶領學員體驗打坐、經行、拜佛、法鼓八式動禪，練習放鬆身心與享受呼吸，共有十六人參加。
- ◆ 美國象岡道場舉辦禪一，邀請聖嚴師父西方弟子常聞擔任總護，共有十多人參加。
- ◆ 13至14日，加拿大溫哥華道場舉辦中元報恩地藏法會暨慈悲三昧水懺法會，實體與線上同步舉行，由監院常悟法師帶領，說明懺悔法門是修行的前方便，亦是修行的輔助法門，期勉大眾，時時懺悔，處處懺悔，就能當下清淨，共有三百二十多人參加。
- ◆ 美國新澤西州分會舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由常源法師主法，帶領大眾為現世親友與先亡眷屬行善發願、消災祈福，以實踐佛法報答親恩，有近五十人參加。
- ◆ 加拿大多倫多分會舉辦中元報恩《地藏經》共修，共有四十多人參加。

08.14

- ◆ 14至28日，臺北安和分院每週日舉辦佛學講座，由果慨法師主講「觀自在，大悲行」，講授觀音法門的修持，共有兩百多人參加。
- ◆ 蘭陽分院於燈篙林道舉辦戶外禪，由監院常諦法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 14至21日，臺北中山精舍舉辦中元報恩地藏法會，由常弘法師帶領，有近七百人次參加。
- ◆ 14至20日，高雄紫雲寺舉辦中元報恩《地藏經》共修，實體與網路同步展開，由演柱法師帶領大眾，為現世親友與先亡眷屬行善發願、消災祈福，以實踐佛法報答親恩，有近一千人次參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦中元報恩三時繫念法會，實體與線上同步舉行，由常禎法師主法，共有兩百二十多人參加。
- ◆ 榮譽董事會於北投雲來別苑舉辦禪一，由演揚法師擔任總護，有近六十人參加。

08.15

- ◆ 15至20日，美國紐約東初禪寺舉辦中元報恩佛五暨三時繫念法會，實體與網路共修

並行，由禪修中心副都監果醒法師主法，鼓勵大眾練習以一心念佛來收攝身心，有近一百人參加。

08.16

- ◆ 16至19日，傳燈院舉辦網路校園靜心師資培訓初階及進階研習，由監院常乘法師、演一法師及多位悅眾帶領，共有六十多位教師參加，體驗禪法對生活和生命教育的妙用。

08.17

- ◆ 17日起，法青會每週三於臺北德貴學苑舉辦「青年梵唄培訓課程」，學習「地藏懺法會」，以音聲為佛事，共同體驗佛門梵唄之美。

08.19

- ◆ 19至21日，桃園齋明別苑舉辦中元報恩《地藏經》共修，由副寺常林法師帶領，共有七百多人參加。
- ◆ 19至21日，臺南雲集寺舉辦中元報恩《地藏經》共修，由果本法師帶領，共有兩百二十多人參加。
- ◆ 慈基會於彰化生活美學館遊藝堂舉辦「弱勢兒少數位學習動畫營隊成果」發表會，祕書長常順法師、會長柯瑤碧、與彰化縣副縣長林田富，以及嘉義縣社會局等八十多位來賓代表與義工，共同欣賞在地六個社區課後照顧服務據點，近一百六十位學員的小組動畫作品，小學員也化身助教，帶領動畫製作體驗。

08.20

- ◆ 20至21日，北投農禪寺舉辦都市禪二，由監院果毅法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦專題講座，實體與線上同步展開，以「心靈·環保·酵素齊步走」為主題，由果禪法師分享心靈環保理念，並邀請游惠玲老師指導環保酵素製作與應用。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由常諗法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 20至21日，法鼓文理學院禪文化研修中心舉辦「終身教育研修體驗營」，由佛教學系、人文社會學群各科師長主講並進行座談，分享大學院的進修課程，有近四十位聖嚴書院結業學員參加。
- ◆ 僧大邀請五位即將求度行者的俗家親眷，透過視訊與方丈和尚果暉法師、學校師長連線，了解學僧學習與成長，以及校方對於俗家親眷護持成就出家學佛的感恩。
- ◆ 20至21日，馬來西亞道場舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，實體與線上同步進行，由監院常藻法師主法，有近兩千人次參加。

08.21

- ◆ 臺中寶雲寺舉辦禪一，由果雲法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦中元報恩三時繫念法會，實體與網路同步展開，由常獻法師主法，退居方丈和尚果東法師到場關懷，期勉珍惜當下因緣，超越自我，運用佛法將心念轉變，把生命當作修行的工具，當下就在淨土中，有近一千人參加。
- ◆ 花蓮精舍「智慧與經典」系列講座，21日由文化中心副都監果賢法師主講「步步成佛——華嚴入門與十地修行」，實體與線上同步展開，引領大眾體驗華嚴思想，學習菩薩步步成佛的智慧，有近三百人參加。

08.23

- ◆ 8月23日至12月30日，聖嚴書院2022年佛學班於各分支道場、護法分會及心靈環保學習中心，共計開辦十二個新班。
- ◆ 慈基會祕書長常順法師與新北市汐止天主教仁愛傳教修女會於臺北車站關懷周邊街友，提供便當、防蚊液、酒精等物資。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，23日及26日於加拿大多倫多分會舉辦專題講座，主題是「《六祖壇經》的生命實踐」，有近三十人參加。

08.24

- ◆ 普化中心於臺北市古亭街區成立教育弘化據點「心靈環保學習中心」，開辦禪修、佛學、心靈成長、佛法生活應用等課程，為都會人士提供全方位的心靈資糧。
- ◆ 24至25日，僧大於法鼓山園區祈願觀音殿舉辦剃度大悲懺法會，以法會共修祝福新戒沙彌、沙彌尼。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，24至26日於加拿大多倫多分會帶領都市禪三，共有二十多人參加。
- ◆ 法鼓文理學院圖書資訊館館長洪振洲帶領二十二位同仁，參訪法鼓山社大石門戶外教室，透過園區導覽、手作活動，體驗自然環保，了解學術與社區的連結。

08.26

- ◆ 法鼓山於園區大殿舉辦剃度大典，由方丈和尚果暉法師擔任戒和尚、退居方丈果東法師擔任教授阿闍黎，與四位執剃阿闍黎，為五位求度行者披剃，並有十六位僧大新生求受行同沙彌（尼）戒，有近三百位僧團法師、家屬親眷及信眾觀禮祝福。
- ◆ 26至28日，桃園齋明寺舉辦中元報恩地藏法會，由果悅法師主法，帶領現場與網路近三百位民眾透過誦經、持咒、禮佛、拜懺，誠心懺罪除障、消災增福。
- ◆ 人基會於臺北德貴學苑舉辦「2022心藍海策略——企業社會責任」系列講座，邀請外貿發展協會董事長黃志芳主講「全球大趨勢——臺灣企業新挑戰」，現場與線上，有近一百人參加。

08.27

- ◆ 臺北安和分院舉辦禪一，由常嘉法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦網路佛法講座，由傳燈院監院常乘法師主講「禪修與心靈環保」，期勉大眾以少欲知足、利他慈悲、自我觀念的改變，轉化生命的清淨，有近一千人參加。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演揚法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦禪一，由常俱法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 吉隆坡特殊教育師範學院學佛班成員一行二十六人，參訪馬來西亞道場，由監院常藻法師代表接待，進行交流，並透過環境導覽、佛曲分享、吃飯禪體驗，認識法鼓山的理念。
- ◆ 甫於7月圓滿新址灑淨的北美護法會西雅圖分會，於8月27至28日舉辦首場活動「初級禪訓班」，由常惟法師帶領，有近二十人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，27日於加拿大多倫多分會舉辦專題講座，主題是「禪修與智慧」；講座圓滿後，並舉辦祈福法會，有近三十人參加。

08.28

- ◆ 蘭陽分院舉辦佛一，由監院常諦法師帶領，共有四十多人參加。
- ◆ 8月28日至11月13日，高雄紫雲寺週日舉辦「步步成佛」系列講座，共三場，由文化中心副都監果賢法師主講，實體與網路同步展開，28日首堂以「步步成佛——信解行證入華嚴」為題，有近一千人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦禪一，由監院常覺法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 護法總會新店分會舉辦「當生命遇見佛陀，遇見師父」分享會，邀請多位資深悅眾，分享追隨聖嚴師父學佛、實踐「心靈環保」、建設法鼓山的生命歷程，共有一百零八人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，28日於加拿大多倫多分會帶領念佛禪一，有近二十人參加。

08.30

- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法，8月30日至9月3日，於加拿大溫哥華道場舉辦三場佛法講座，主講「《楞嚴經》的生活運用」，實體與線上同步進行，近六百八十人次在現場及線上聆聽，認識人人本自具足的妙明真心。

08.31

- ◆ 慈基會祕書長常順法師、三學院副都監常寬法師與專職、慰訪義工等，前往高雄市六龜區，拜會當地學校與社區居民，了解學校需求，持續援助偏鄉教育。
- ◆ 聖基會「聖嚴漢傳佛教傑出博士論文獎」頒獎典禮，於「漢傳佛教四百年學術研習營」開幕式中展開，由方丈和尚果暉法師、聖基會董事長蔡清彥、佛研所所長果鏡法

師擔任頒獎人，得獎者為清華大學中國文學系簡凱廷、臺灣大學文學院歷史學系郭珮君、臺灣大學文學院歷史學系黃庭碩。

- ◆ 8月31日至9月2日，聖基會、法鼓文理學院及中華佛研所聯合舉辦首屆「漢傳佛教四百年學術研習營」，內容包括線上會議、小組討論及寺院參訪，邀請來自荷蘭、法國、日本、中國大陸及臺灣的十五位海內外學者，展開八場講席，有近兩百位相關科系碩博士研究生、博士後研究員、助理教授及學者參與講學交流，開啟跨領域學術研究新視野。

9月

SEPTEMBER

09.01

- ◆ 《人生》雜誌第469期出刊，本期專題「從佛典譬喻學智慧」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第393期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《漢傳佛教專題史》（*Chinese Buddhism: A Thematic History*）（大視野系列，于君方著、方怡蓉譯）、《心靜雲閒——2023年法鼓山桌曆》。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由常惺法師主講「《雜阿含經》導讀——佛法大海的GPS」，有近一百一十人參加。

09.02

- ◆ 9月2日至11月25日，臺東信行寺每週五舉辦法器課程，由監院常覺法師帶領，共有二十多人參加。

09.03

- ◆ 北投農禪寺舉辦念佛禪一，由常運法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦勸募聯誼活動，由悅眾分享勸募心法，有近七十人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦中秋晚會，內容包括禪修體驗、藝文表演、團康遊戲等，寓教於樂融入聖嚴師父「108自在語」的法義，在團圓中與善結緣、成長心靈，共有一百二十多人參加。
- ◆ 9月3日起，護法總會透過臉書上架分享，多處分會以心五四、心六倫為題材製作的九部短片，服務處監院常應法師鼓勵大眾參與分會課程，親近佛法。
- ◆ 3至5日，美國洛杉磯道場舉辦禪三，由聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲主七，有近四十人參加。
- ◆ 3至4日，美國新澤西州分會舉辦都市禪二，由果廣法師擔任總護，共有三十多人參加。

09.04

- ◆ 法鼓山於園區舉辦祈福皈依大典，實體與網路同步展開，由方丈和尚果暉法師授三皈依，期勉大眾在生活中實踐佛法，感化自己身、口、意，並以利益他人來成長自己，有近千人成為三寶弟子。
- ◆ 法鼓山於三峽天南寺舉辦社會菁英禪修營共修會，由演禪法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 基隆精舍舉辦禪一，由副寺果樞法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 榮譽董事會於新北市淡水舉辦戶外禪，由演揚法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法，4日於加拿大溫哥華道場帶領念佛禪一，有近五十人參加。

09.05

- ◆ 9月5日起，心靈環保學習中心於每週一中午、每週五晚間，舉辦「禪坐靜心」，接引都會人士，親近禪法、放鬆身心。

09.06

- ◆ 6至8日，應新加坡南洋理工大學拉惹勒南國際研究院（The S. Rajaratnam School of International Studies），法鼓山出席第二屆「凝聚社會國際會議」，由常濟法師代表與會，與近四十個國家、八百位代表就信仰、身分和凝聚力議題，進行討論和對話。

09.07

- ◆ 7至28日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由常慶法師主講「《大乘百法明門論》概說」；因應新冠肺炎疫情影響，課程不開放現場聽講，同時於「法鼓山心靈環保學習網」線上直播，提供全球學員上網聆聽。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請銘傳大學教育研究所副教授張國保主講「高等教育與多元教學」，共有四十多人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，7日、9日及10日於美國舊金山道場主持線上「生活禪研修營」，介紹生活禪修的四個層次——身心覺察、對境何心、夢幻無我、心湖倒影，帶領學員在行住坐臥中活在當下，體驗心的妙用。

09.09

- ◆ 北投農禪寺舉辦「農禪水月過中秋」，活動結合傳統節慶、佛教文化、禪修等內容，分成三個時段，由法師們帶領誦念「南無觀世音菩薩」聖號，放慢腳步、捧燈繞著水月池經行，感受與佛菩薩團圓的清淨、溫暖、平安與光明，共有兩千多人參加。
- ◆ 9至11日，臺北安和分院舉辦中秋《法華經》共修，實體與線上同步進行，由果旭法師帶領，有近一千人次參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

09.10

- ◆ 9月10日世界自殺防治日，成立十三年的人基會「關懷生命專線」分享於疫情期間推出的網路協談，民眾透過 Line 預約時間，使用 3C 就可以開啟語音談話，美、澳、香港、紐西蘭等地華人都曾尋求協談。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦中秋祈福法會，共有五十多人參加。

09.11

- ◆ 三峽天南寺舉辦禪一，由常貴法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演端法師擔任總護，有近八十人參加。
- ◆ 9月11日至12月11日，美國舊金山道場每月週日舉辦「心靈環保親子班」，共四堂，以情緒認知、呼吸體驗、智慧故事、手作遊戲為主軸，引導親子共同探索、應對成長過程中的挑戰，有近四十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦導覽培訓課程，由常施法師帶領，監院常藻法師到場關懷，期勉學員帶著歸零的心態學習，重新省思生命意義、修行初發心，共有二十八位悅眾參加。

09.12

- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，12日於美國舊金山道場舉辦網路佛學講座，主講「《楞嚴經》的生活運用」，實體與線上同步進行，有近一百人參加。

09.14

- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，14日於美國舊金山道場舉辦佛學講座，主講「念佛禪的方法」，實體與線上同步進行，共有一百二十多人參加。

09.15

- ◆ 9月15日至12月29日，普化中心每週四於心靈環保學習中心舉辦「聖嚴法師心靈環保學意義與開展」系列課程，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主講，引領大眾深度學習心靈環保的理念與實踐，有近四十人參加。

09.17

- ◆ 臺南雲集寺舉辦大殿上樑安寶典禮，由寺院管理副都監果器法師主法，包括建設工程處監院果治法師、紫雲寺監院常參法師、臺南分院監院常宗法師、雲集寺捐地者黃福昌等，有近一百人觀禮祝福。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦專題講座，由法鼓文理學院社會企業與創新碩士學位學程助理教授楊坤修主講「讓世界更美好的法鼓之道」，分享永續發展的因應之道。
- ◆ 17至18日，青年院於北投雲來別苑舉辦社青禪修營，由演柱法師帶領，共有七十多

位學員學習以禪修的方法沉澱身心、認識自我、同理他人。

- ◆ 慈基會於護法總會東勢共修處舉辦臺中地區慰訪義工交流分享會，由祕書長常順法師及專職介紹慈善工作與安心服務內容與心法，共有二十多位悅眾參加。
- ◆ 榮譽董事會於法鼓文理學院舉辦禪悅營，由演揚法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 護法總會文山分會舉辦佛法講座，由僧大教務長常啟法師主講「禪宗非二元的思索與運用」，有近一百二十人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，17至18日於美國舊金山道場帶領念佛禪二，有近五十人參加。

09.18

- ◆ 桃園齋明別苑舉辦專題講座，由果慨法師主講「牌位 NEW 時代」，介紹「雲端祈福」數位牌位不僅響應環保，更是「慈悲觀」的修持，帶領大眾從傳統孝道到佛法的無緣大慈，從為個人為家庭祝福，逐層擴展到所有的有情眾生，有近一百八十人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦專題講座，實體與網路同步展開，由果禪法師主講「動盪的世界與心靈環保」，講述地球暖化的嚴重性，並分享如何關愛地球，在生活中落實環保行動，有近一百八十人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺「步步成佛」系列講座，18日由文化中心副都監果賢法師主講「菩提生活——《華嚴經·淨行品》」，解說文殊菩薩透過一百四十一個大願，指引生活即是道場，若能時時清淨己心，念念為眾生發願，就是修學〈淨行品〉的菩薩心。
- ◆ 關懷院於臺北德貴學苑舉辦「大事關懷場控培訓」課程，由監院常哲法師、常衍法師、助念團團長黃欣逸授課，共有一百一十三位北部地區助念組悅眾參加。
- ◆ 人基會於臺北市中油大樓國光廳舉辦「2022年法鼓山關懷生命論壇」，邀請導演吳念真、資深媒體人曾寶儀，與方丈和尚果暉法師對談「解密自己的元宇宙」，現場與網路同步直播，共同從元宇宙的創新科技概念中反思個人的角色，並為關懷生命得獎者獻上感恩與祝福。
- ◆ 人基會於臺北市中油大樓國光廳舉辦「2022年法鼓山關懷生命頒獎典禮」，邀請蔣經國國際學術交流基金會董事長暨評審委員會召集人錢復、護法總會總會長張昌邦，以及方丈和尚果暉法師擔任頒獎人，表彰個人慈悲獎杜英吉、智慧獎劉佩菁，以及團體大願獎的財團法人天使心家族社會福利基金會。
- ◆ 9月11及18日、11月13日，以及12月18日，美國東初禪寺舉辦網路英文佛學講座，由監院常華法師主講「《勝鬘經》要義」(The Essence of The Śrīmālā Sutra)，有近四十人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，18日於美國舊金山道場主持皈依典禮，共有二十一人成為三寶弟子。

09.19

- ◆ 臺東縣池上鄉於18日發生芮氏規模六點八強震，花東地區多處傳出災情，慈基會祕書長常順法師於19日前往臺東，進入震央池上鄉的五個村落與海端鄉廣原村大埔部落關懷，了解受災情形與民眾安心需求。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

09.24

- ◆ 北投農禪寺舉辦戶外禪，由常遂法師擔任總護，共有九十多人參加。
- ◆ 三峽天南寺舉辦禪一，由常初法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 24至25日，高雄紫雲寺舉辦義工成長課程，由演一法師帶領，分享華嚴六相與溝通成長，有近一百二十人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦念佛禪一，由傳燈院監院常乘法師擔任總護，有近八十人參加。
- ◆ 24至25日，傳燈院舉辦線上都市禪二，由演揚法師擔任總護，有近八十人參加。
- ◆ 教聯會於新北市石碇淡蘭古道舉辦心靈環保一日營，進行戶外禪，由演本法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，24至28日於美國洛杉磯道場帶領念佛禪三，有近五十人參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由常炬法師擔任總護，共有四十多人參加。

09.25

- ◆ 臺南分院舉辦禪一，由演華法師擔任總護，共有四十五人參加。

09.28

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請政治大學宗教研究所教授謝世維主講「十一世紀以後之密教及其對中國文化之影響」，共有五十多人參加。

09.29

- ◆ 退居方丈果東法師代表法鼓山，出席臺南極樂寺創辦人淨空長老圓寂傳供讚頌法會，並與九位教界長老共同擔任主法法師；現場約有五千位法眷、信眾、教界代表與會，緬懷長老畢生弘揚淨土行誼。
- ◆ 慈基會受邀於新北市社會局文山社福中心舉辦「社工知能與紓壓訓練」課程，邀請園藝治療師張博然帶領社工捏製「倒流香」、纏繞水苔球盆栽，透過創造「心中的山水」來紓解工作壓力，共有十位社工參加。

09.30

- ◆ 泰國護法會舉辦網路專題講座，由傳燈院監院常乘法師主講「禪修與心靈環保」。

10月

OCTOBER

10.01

- ◆ 《人生》雜誌第470期出刊，本期專題「阿彌陀佛的成佛之路——《無量壽經》」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第394期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《佛法的知見與修行（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）、《韓國佛寺之美》（琉璃文學系列，陳明華著）、《信心銘》（平安鈔經本系列）。
- ◆ 《金山有情》季刊第82期出刊。
- ◆ 《法鼓文理學院校刊》第33期出刊。
- ◆ 《護法季刊》復刊第32期出刊。
- ◆ 1至23日，法鼓山陸續於全臺分支道場舉辦九場「2022第二十八屆佛化聯合祝壽」，內容包括祈福延壽法會、念佛、供燈、佛曲表演、感恩奉茶等，落實禮儀環保。
- ◆ 1至2日，北投農禪寺舉辦都市禪二，由常遂法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 臺北安和分院舉辦禪一，由常弘法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 10月1日至12月31日，桃園齋明別苑舉辦「心蓮綻放·妙法華」系列活動，內容包括靜閱、講座、法會共修、自行讀誦的募集，廣開各種適合現代人生活的修行方法，為修持《法華經》建立定課，深入經典堂奧。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦網路專題講座，由果慨法師主講「牌位 NEW 時代」，介紹「雲端祈福」數位牌位不僅響應環保，更是「慈悲觀」的修持，帶領大眾從傳統孝道到佛法的無緣大慈，從為個人為家庭祝福，逐層擴展到所有的有情眾生。
- ◆ 臺南分院舉辦專題講座，實體與網路同步展開，由常護法師主講「禪游大千——聖嚴師父的足跡」，介紹聖嚴師父年輕時期的生命經歷，有近兩百人參加。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演揚法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆ 青年院於臺北德貴學苑舉辦禪一，由演無法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 1、2、10及16日，關懷院於北投雲來別苑舉辦「義工初階培訓課程」，由文化中心副都監果賢法師、園區中心副都監果高法師、僧大副院長果光法師等授課，透過多層次課程檢視初發心、反觀身口意，充實服務的內涵，有近一百人參加。
- ◆ 護法總會於北投雲來別苑舉辦「2023年新任召集委員執事說明會」，護法總會副都監常遠法師、總會長張昌邦、服務處監院常應法師、各會團輔導法師與會關懷勉勵，共有五十三位來自全臺現任及新任召委參加，凝聚團隊共識，共願承擔護法弘法的使命。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，1日於美國洛杉磯道場主持皈依典禮，共有二十多人成為三寶弟子。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，1至2日於美國洛杉磯道場舉辦佛學講座，主講「《楞嚴經》的生活運用」，實體與線上同步進行，共有兩百五十人參加。
- ◆ 美國塔城分會舉辦禪一，由召集人俞永峯擔任總護，有近二十人參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

10.02

- ◆ 2日及16日，桃園齋明別苑舉辦「《華嚴經》中的生活實踐」系列講座，由文化中心副都監果賢法師主講；9日的主題是〈淨行品〉，分享依願導行清淨三業，開展自利利人的生活，兩場共有一百五十多人參加。
- ◆ 人基會「家長陪伴成長」系列課程，2日邀請精神科醫師馬大元主講「從腦科學看親子教養」，講說深入淺出的腦科學知識，協助父母了解攸關幼兒發展及社交發展問題，同時透過同理心、情緒、創傷、生理發展等的認識，引導家長傾聽與認識孩子內在世界，並開啟對話練習，讓孩子在信任、溫暖中成長。
- ◆ 10月2日至11月13日，美國東初禪寺週日舉辦講座，由果廣法師主講「談經典人物挖法寶」，講述舍利弗、目犍連、阿難陀、提婆達多、佛陀的人生智慧寶藏，增益自他生命向善向上的正能量。

10.05

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請星濱山共創工作室創辦人林書豪主講「青年行動與百年漁港的城市再生」，分享經營藝術街區，建立藝術、文化創意和商業經濟共融的社區再造經驗，有近五十人參加。

10.06

- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由常護法師主講「禪游大千——觀音道場」，講說聖嚴師父創建法鼓山的歷程，有近一百一十人參加。

10.07

- ◆ 7至10日，桃園齋明寺舉辦佛三暨八關戒齋，由文化中心副都監果賢法師主法，同時進行網路直播，大眾精進念佛、繞佛、拜佛、拜懺，持誦彌陀聖號，修學淨土法門，每日有兩百多人參加。

10.08

- ◆ 僧大舉辦專題講座，邀請臺灣大學社會學系博士後研究員劉怡寧主講「禪修在當代西方世界浮現的社會學意涵」，分享禪修帶給現代人的助益。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪修義工培訓課程，由常興法師帶領，有近三十人參加。

10.09

- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦 Fun 鬆一日禪，由常俱法師擔任總護，共有三十多人參加。

10.10

- ◆ 普化中心於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」特別講座，由果慨法師主講「推己及人的平等慈悲——雲端祈福全新改版」；因應新冠肺炎疫情影響，課程不開放現場聽講，同時於「法鼓山心靈環保學習網」線上直播，提供全球學員上網聆聽。

10.11

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請臺灣大學社會學系博士後研究員劉怡寧主講「生命歷程中的社會學想像」，現場及線上共有七十七位師生參加。
- ◆ 法緣會於法鼓山園區舉辦禪一，由常諗法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 11至20日，美國西雅圖分會每週二、四舉辦梵唄培訓課程，由常惟法師帶領，有近二十人參加。

10.12

- ◆ 12至26日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由常遂法師主講「菩薩道的著力點《華嚴經·淨行品》」；課程同時於「法鼓山心靈環保學習網」線上直播，提供全球學員上網聆聽。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請水墨白描畫家林季鋒主講「虛實——藝術形式的空間觀察與構築」，回顧創作的初心。

10.13

- ◆ 慈基會慰訪義工前往臺南市安和社區關懷長者，內容包括念佛、動禪體驗等，有近五十位長者參加。
- ◆ 馬來西亞馬大佛學會十四位新舊任理事參訪馬來西亞道場，由監院常藻法師代表接待，進行交流；一行人除認識禪悅境教的硬體設施，也體驗托水鉢。

10.14

- ◆ 14至16日，美國塔城分會舉辦禪修營，由召集人俞永峯帶領，共有二十多人參加。

10.15

- ◆ 三峽天南寺舉辦禪一，由常初法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦專題講座，由前法鼓文理院校長惠敏法師主講「校長的博雅教育5×5倡議」，分享長年讀書、研究、寫作與辦學所累積的智慧，以及退休後對生命的思考。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦專題講座，由前法鼓文理院校長惠敏法師主講「校長的博雅新視界——健康生活自家寶」，提醒大眾建立終身學習的觀念，如同佛法的熏習與修行，即

使離開學校、道場，仍需永續學習。

- ◆ 10月15日至11月19日，慈基會於全臺舉辦第四十一期百年樹人獎助學金頒發活動，地區分別結合職人分享、生活環保和禪修體驗等，拓展學子的學習視野，共有一千四百四十九位學子受益。
- ◆ 聖基會、心靈環保學習中心聯合舉辦「談書時光」，以「高山寺的夢僧——明惠法師的夢境探索之旅」為主題，由法鼓文理學院人文社會學群學群長楊蓓主持，邀請中央研究院文哲研究所研究員廖肇亨主講，政治大學哲學系教授李維倫、旭立文教基金會創辦人呂旭亞與談，現場及網路共有三千三百人次參與。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪悅素食課程，由悅眾帶領，監院常襄法師到場關懷，有近四十人參加。

10.16

- ◆ 桃園齋明別苑「《華嚴經》中的生活實踐」系列講座，16日的主題是「普賢菩薩十大願」，講說普賢菩薩所發之十大願的修行意涵與生活實踐，有近一百六十人參加。
- ◆ 法鼓文理學院學生會、僧大男眾部，聯合「淨心淨土金山環保社團」，於新北市金山磺溪出海口堤防淨灘，共有四十多人參加。
- ◆ 法鼓文理學院於北投農禪寺舉辦「終身學習菩薩行工作坊」，由人文社會學群師資帶領，透過四種環保的心靈對話，實踐悲智和敬的菩薩道行，有近七十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦禪一，由演蓮法師擔任總護，有近六十人參加。

10.17

- ◆ 桃園齋明寺舉辦禪一，由常大法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 尼莎颱風為宜蘭地區帶來豪大雨，慈基會祕書長常順法師帶領義工關懷災情，並慰訪受災民眾。
- ◆ 慈基會慰訪義工前往臺南市文南社區關懷長者，內容包括念佛、動禪體驗等，有近六十位長者參加。
- ◆ 馬來西亞砂拉越美里石山佛教會理事一行十人參訪馬來西亞道場，了解道場的空間規畫和設計理念，監院常藻法師關懷時，期勉只要是利益大眾之事，必有善緣來護持。

10.19

- ◆ 人力資源處於北投雲來寺舉辦「世界公民教育工作坊」，由常濟法師、果禪法師帶領專職、專任義工及分會悅眾，透過互動、參與、啟發思考，吸納來自各領域多元觀點，對未來產生改變的行動力。

10.21

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請行政院農業發展委員會研究員石佳蓉主講「林園療癒體驗——結合森『林』療癒與『園』藝治療於自然場域」，有近五十人參加。

- ◆ 10月21日至12月8日，聖基會、臺灣大學佛學研究中心、中正大學歷史學系等共同舉辦線上「漢傳佛教四百年——臺灣佛教發展」系列講座，共七場。21日進行首場，邀請政治大學宗教研究所所長李玉珍主講「宗教史傳的性別化——以戰後臺灣佛教尼傳為例」。
- ◆ 馬來西亞道場義工受邀前往馬來西亞大學佛學會，帶領茶禪，透過品茗體驗放鬆，有近四十人參加。

10.22

- ◆ 北投農禪寺舉辦慈悲三昧水懺法會，實體與網路同步展開，由果仁法師主法，期勉大眾「從心開始」，把握現在，不斷修正身、口、意三業，才有光明的未來，共有逾千人次參加。
- ◆ 蘭陽分院舉辦專題講座，邀請電視節目《點燈》製作人張光斗主講「度——聖嚴師父指引的33條人生大道」，分享隨行師父海內外，體認師父春風化雨的調教，及慈悲智慧行誼，共有六十多人參加。
- ◆ 22至23日，桃園齋明寺舉辦秋季報恩法會，包括地藏法會、慈悲三昧水懺法會，實體與網路同步展開，由常惺法師主法，方丈和尚果暉法師於23日到場關懷，期勉大眾「知恩報恩為先，利人便是利己」，透過念佛修行功德迴向，有諸佛菩薩護佑，同時也能修福修慧。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦禪一，由演法法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 22至23日，人基會於臺北德貴學苑舉辦「幸福體驗親子營」，內容包括親子共學的肢體律動課程、戲劇欣賞等，共有五十多位親子從看戲、團康遊戲中，學會放鬆身心，讓親子關係更和諧。
- ◆ 10月22日至12月25日，法青會在全臺二十五個據點展開「悟寶兒童營」，透過多元創意教材，將佛教經典寓教於樂，延伸出繪本故事、戲劇欣賞、兒童瑜伽、DIY體驗、佛曲、靜心等活動，帶領學童從生命教育中，認識自己、管理情緒，學習自我成長、幫助他人。
- ◆ 加拿大多倫多分會舉辦佛學講座，實體與網路同步展開，由溫哥華道場監院常悟法師主講《法華經》，有近五十人參加。

10.23

- ◆ 南投德華寺舉辦戶外禪，由副寺常庵法師擔任總護，有近三十人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦專題講座，由常護法師主講「禪游大千——觀音菩薩的道場」，分享聖嚴師父創建法鼓山的願心，共有五十多人參加。
- ◆ 10月23日、11月13日，美國洛杉磯道場舉辦「兒童心靈環保體驗班」，課程以生活教育、心靈成長為主軸，並以「體驗」及「做中學」的方式，學習「四環」，共有二十位小學員參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦「悅眾傳承共識營」，由監院常藻法師帶領，凝聚共識的同時，並透過活動體驗佛法與禪法的妙用，共有五十二位新任與卸任悅眾參加。
- ◆ 加拿大多倫多分會舉辦禪一，由溫哥華道場監院常悟法師擔任總護，共有三十多人參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

10.24

- ◆ 花蓮精舍副寺常空法師、演新法師，以及諮商心理師蔣素娥受臺灣鐵路管理局邀請，於花蓮市福容飯店舉行「重大壓力事件管理與調適」課程，以佛法照護花蓮站員工身心，共有五十多位臺鐵員工參加。

10.25

- ◆ 10月25日至12月27日，青年院週二於臺北德貴學苑舉辦「青年佛學系列課程」，共五堂，由演坦法師帶領導讀聖嚴師父著作《正信的佛教》，探討「八正道」的實踐，有近三十人參加。

10.27

- ◆ 27日至30日，法鼓山於園區舉辦自我超越禪修營，由僧團副住持果品法師擔任總護，共有一百零一人參加。
- ◆ 聖基會、臺灣大學佛學研究中心、中正大學歷史學系「漢傳佛教四百年——臺灣佛教發展」系列講座，27日邀請佛光大學佛教學系教授闕正宗主講「田調、史料與臺灣佛教研究」。

10.28

- ◆ 10月28日至12月16日，普化中心週五於北投農禪寺開辦「實踐學佛法·佛法實踐學」新課程，共六堂，由常格法師主講「轉動光明人生——懺悔理論與實踐」，有近一百人參加，學習實踐佛法，開啟光明人生。
- ◆ 關懷院舉辦參訪活動，由監院常哲法師帶領三十七位大事關懷義工，於社大三芝戶外教室體驗心靈環保與自然環保。

10.29

- ◆ 北投農禪寺舉辦禪一，由常遂法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 三峽天南寺舉辦禪一，由常初法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 新竹精舍與遠東巨城購物中心共同舉辦「心靈環保家庭日」，於廣場中庭打造禪遊樂園，設有親子手作、平安蔬食和生活禪三大場域，有逾千戶家庭於活動中體驗禪悅法喜。
- ◆ 29日30日，普化中心於北投雲來寺舉辦心靈環保讀書會共學活動帶領人基礎培訓課程，內容包括認識聖嚴師父的著作、讀書會帶領技巧、有效讀書四層次解讀法等，由副都監果毅法師、信眾教育院監院常用法師、資深讀書會帶領人方隆彰授課，共有九十多位學員參加。
- ◆ 教聯會舉辦線上禪一，由演本法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 美國紐約東初禪寺於史丹頓島區（Staten Island）史諾格港文化中心暨植物園（Snug

Harbor Cultural Center & Botanical Garden) 舉辦戶外禪，由常華法師、常懿法師、常齋法師帶領，有近一百人參加。

10.30

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦慈悲三昧水懺法會，實體與網路同步展開，由常啟法師主法，有近一千人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦佛一，由演新法師帶領，有近六十人參加。
- ◆ 聖基會與法青會於臺北德貴學苑舉辦「珍愛地球——氣候變遷與心靈環保」活動，包括一場專題演講及青年工作坊，由果禪法師與常濟法師帶領，結合世界公民概念，對全球正在發生的各種環境議題和現象，進行內在深層根源的探討，引導學員正視「環境」與「心」的連結。
- ◆ 新莊分會舉辦參訪活動，於社大三芝戶外教室體驗心靈環保與自然環保，共有八十二人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦禪一，由監院常悟法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 10月30日及11月27日，馬來西亞道場舉辦「疫過境遷，真的嗎？」系列座談會，30日首場以「懷念過去，真的不好嗎？」為主題，由監院常藻法師、媒體工作者龍紋敏，分享面對過去的體會，引導運用佛法安頓身心，有近一百三十人參加。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦禪一，由演清法師擔任總護，共有四十多人參加。

10.31

- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦專題講座，由常濟法師主講「心靈環保，節能永續」，講說在全球暖化與氣候變遷的衝擊下，心靈環保理念可以推動永續經濟、環境永續，以及社會共融，有近五十人參加。

11月

NOVEMBER

11.01

- ◆ 《人生》雜誌第471期出刊，本期專題「跟著禪師學休息」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第395期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《動靜皆自在（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）、《走進禪詩——禪詩中的禪史》（琉璃文學系列，蕭麗華著）。
- ◆ 常濟法師應臺灣永續能源研究基金會與美國核融合新創公司聚界潔能（Alpha Ring）之邀，於「心靈環保·潔能永續」座談會中進行演講，法師提出「生命經濟」的觀念，呼籲用關懷取代貪婪，用保護取代摧毀，從「心」啟動改變，有助因應氣候變遷造成的失控局面。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

11.02

- ◆ 2至16日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由常法法師主講「深入《心經》——認識自己，超越生命」；課程同時於「法鼓山心靈環保學習網」線上直播，提供全球學員上網聆聽。

11.03

- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由常惺法師主講「《雜阿含經》導讀——佛法大海的GPS」，共有一百三十多人參加。

11.05

- ◆ 退居方丈果東法師代表法鼓山出席華嚴蓮社創立七十週年舉辦的「悲智願行七十年」活動，與臺北湧泉寺方丈界雲長老、臺北市佛教會副理事長厚賢長老等，向蓮社長年推動佛教各項弘化志業表達感謝與祝賀。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦佛學講座，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父著作《菩薩行願——觀音、地藏、普賢菩薩法門講記》，深入「普賢十大願」的修行意涵，實體與網路同步展開，有近兩百六十人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦講座，邀請臺中榮總緩和療護病房志工許渲蕙主講「MVP+ 的生命陪伴」，分享運用佛法與智慧，陪伴自己與他人，圓滿生命，有近一百人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦佛一，由監院果理法師帶領，有近一百八十人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦專題講座，實體與網路同步展開，由法鼓文理學院助理教授蕭麗芬主講「逍遙遊與心靈環保——從故事中遇見心自己」，講述《莊子》中十三個經典故事，分享從「心」遇見自己，就能體驗生命的自在美好，有近四百五十人參加。
- ◆ 花蓮精舍於鯉魚潭舉辦戶外禪，由演新法師擔任總護，共有三十多人參加。

11.06

- ◆ 11月6日至12月18日，桃園齋明別苑舉辦「絕妙說法《法華經》」系列講座，共四堂，由副寺常林法師主講，介紹《法華經》的修行法門，引導大眾深入經文精神與法義，並賦予當代思維及生活應用，有近一百八十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦實體英文半日禪，由常寂法師擔任總護，共有二十六人參加。

11.08

- ◆ 聖基會、臺灣大學佛學研究中心、中正大學歷史學系「漢傳佛教四百年——臺灣佛教發展」系列講座，8日邀請政治大學宗教研究所助理教授林佩瑩主講「臺灣佛教菩薩戒的傳承與發展」。

11.10

- ◆ 法鼓文理學院舉辦「博雅講座」，邀請花藝美學家、CNFlower 創辦人暨總監凌宗湧，分享「看見自己的美好」，有近八十位師生參加。

11.12

- ◆ 12至13日，北投農禪寺舉辦禪修教理二日營，由監院果毅法師帶領研讀《四念處經》，共有一百一十多人參加。
- ◆ 三峽天南寺舉辦禪一，由常貴法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦禪一，由監院常宗法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦專題講座，由法鼓文理學院副教授蔡伯郎主講「唯識主體的認知與實踐」，透過「八識」與「三性」，說明瑜伽行派的思想體系及其實踐修行之理論，實體與網路同步展開，有近五百人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦禪一，由副寺常鐸法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由常諗法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 法鼓文理學院於臺中寶雲寺舉辦「終身學習菩薩行工作坊」，由人文社會學群師資帶領，透過四種環保的心靈對話，實踐悲智和敬的菩薩道行，有近七十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪一，由監院常襄法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 馬來西亞拉曼大學雙溪龍校區佛學會一行二十三人參訪馬來西亞道場，並參與「大寮教學體驗」活動，由香積組義工帶領，領略以禪法「身在哪裡，心在哪裡」的精神專注於工作，同時清楚自己的每一個動作、每一個念頭。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由常炬法師擔任總護，共有三十多人參加。

11.13

- ◆ 臺中寶雲寺於坪林森林公園舉辦戶外禪，由果雲法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺「步步成佛」系列講座，13日由文化中心副都監果賢法師主講「菩薩行願——《華嚴經·普賢菩薩行願讚》」，以聖嚴師父的法語：「為善為惡在一念間，修修福慧於方寸中」期勉大眾，修行就是生活中的點點滴滴，願時時感受普賢行願的法喜。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演功法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 美國紐約東初禪寺舉辦茶禪體驗，由常齋法師帶領，有近三十位東、西方學員參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦淨灘活動，由演合法師帶領法青沿著菲沙河（Fraser River）河岸中段步道進行淨灘，落實自然環保。

11.17

- ◆ 11月17日至12月26日，法鼓山社大於臺大醫院金山分院舉辦「銀齡樂活共學享老」繪畫展，展出金山和萬里樂齡繪畫班學員以粉彩筆及蠟筆創作的作品。

11.18

- ◆ 18至27日，美國象岡道場舉辦話頭禪十，由住持果元法師主七，共有二十多人參加。

11.19

- ◆ 聖基會於臺北德貴學苑舉辦「跨界視野與對話」座談，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主持，邀請無肉市集創辦人張芷睿、U商店無包裝商店創辦人黃尚衍、斷捨離私塾創辦人王艾岳、行走的土地公創辦人蕭麗吉分享如何從影響認知、行為與習慣，進而提出改變世界的具體方案，有近八十人參加。
- ◆ 榮譽董事會於北投農禪寺舉辦北區榮譽董事聘書頒發典禮，方丈和尚果暉法師、都監常遠法師，以及榮董會會長黃楚琪出席關懷，有近四百人參加。

11.20

- ◆ 新店分會舉辦禪一，由演一法師擔任總護，有近三十人參加。
- ◆ 11月20日至12月18日，美國東初禪寺週日舉辦講座，由常先法師主講「生活中的法跡」，共有四十多人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦英文禪一，由監院常悟法師擔任總護，共有二十多人參加。

11.21

- ◆ 11月21日至2023年1月4日，中華佛研所、法鼓文理學院共同舉辦「法的療癒——佛教療癒研究與文本分析」工作坊，探討如何轉化疾病為修道助緣，共三場。21日進行首場，邀請故宮博物院助理研究員劉世珣主講「病體與神靈——清代薩滿巫覡治病」，從心理、社會、教育等層面，解析薩滿治病法術。

11.24

- ◆ 聖基會、臺灣大學佛學研究中心、中正大學歷史學系「漢傳佛教四百年——臺灣佛教發展」系列講座，24日邀請臺灣大學社會系博士後研究員劉怡寧主講「照見『本來面目』——論聖嚴法師推動心靈環保之人間淨土實踐」。

11.26

- ◆ 聖基會於臺北德貴學苑舉辦「哲學家咖啡館」活動，邀請中山大學哲學研究所所長楊婉儀，與法鼓文理學院副教授辜琮瑜帶領，主題是「一百物件過生活」，共有四十多人參加。

11.27

- ◆ 11月27日至12月4日，法鼓山於園區啟建「2022大悲心水陸法會」，十二個壇場，共有一萬七千人次，義工近萬人次參與實體共修；海內外四十九個分處共修點，則有一萬八千人次；全球有十一處國家地區，超過二十四萬人次透過網路參加；藉由雲端祈福祝禱的對象約五十六萬筆。
- ◆ 馬來西亞道場「疫過境遷，真的嗎？」系列座談會，27日以「生命真的是苦的吗？」為主題，由監院常藻法師、企業家黃家建，分享如實看待苦、面對苦的方法，有近一百三十人參加。

11.28

- ◆ 中央研究院民族學研究所所長張珣、政治大學宗教研究所所長李玉珍、教授謝世維及林振源、林敬智、林佩瑩等碩、博士班師生一行近四十人，前來園區參訪法鼓山大悲心水陸法會，除入壇參與第一場瑜伽焰口佛事，感受漢傳佛教最為盛大法會的殊勝處，並與僧團代表座談。
- ◆ 11月28日至12月4日，美國紐約東初禪寺以網路共修方式，連線園區總本山大悲心水陸法會「大壇」，同時開放現場及 YouTube 直播，讓信眾共同成就莊嚴法喜、淨化身心的佛事。
- ◆ 11月28日至12月4日，加拿大溫哥華道場以網路共修方式，連線園區大悲心水陸法會「大壇」，每日有近五十人參加。

11.29

- ◆ 11月29日至12月4日，美國舊金山道場以網路共修方式，連線園區大悲心水陸法會「大壇」，每日有近五十人參加。

11.30

- ◆ 聖基會、臺灣大學佛學研究中心、中正大學歷史學系「漢傳佛教四百年——臺灣佛教發展」系列講座，30日邀請慈濟大學宗教與人文研究所所長林建德主講「印順佛學影響下的臺灣佛教——從聖嚴法師與證嚴法師談起」。

12月

DECEMBER

12.01

- ◆ 《人生》雜誌第472期出刊，本期專題「與地藏菩薩有約」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第396期出刊。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

- ◆ 法鼓文化出版新書：《福慧圓滿的妙藥——藥師經講記》（智慧人系列，寬謙法師著）、《茶園裡遇見佛陀》（琉璃文學系列，張顯嚴著）、《傳入西藏的中國禪法》（*Tibetan Zen*）（法鼓文理學院譯叢系列，薩姆·范·謝克 Sam Van Schaik 著、黃書蓉譯）、《觀世音菩薩普門品》（丹青妙法鈔經本系列）。

12.03

- ◆ 慈基會受邀於新北市社會局文山社福中心舉辦「志工知能與紓壓訓練」課程，邀請禪繞畫老師應淑華帶領志工練習禪繞畫、粉彩畫，紓解工作壓力，共有二十三人參加。

12.04

- ◆ 馬來西亞道場舉辦專題講座，邀請電視節目《點燈》製作人張光斗主講「度——聖嚴師父指引的33條人生大道」，分享隨行師父行遍海內外，體認師父春風化雨的調教，以及慈悲智慧的行誼，有近一百五十人參加。

12.05

- ◆ 5至8日，法鼓文理學院舉辦圖館週系列活動，內容包括咖啡與閱讀療癒、五分鐘書評、中西參大賽，鼓勵師生善用圖書館資源。

12.08

- ◆ 8至15日，禪堂舉辦中英禪七，由禪修中心副都監果醒法師主七，常諗法師擔任總護，共有七十六人參加。
- ◆ 聖基會、臺灣大學佛學研究中心、中正大學歷史學系等網路「漢傳佛教四百年——臺灣佛教發展」系列講座，8日邀請玄奘大學宗教與文化學系教授侯坤宏主講「戰後臺灣佛教走向——從『省籍』因素觀察」。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦新舊任會長、悅眾交接暨二十三週年晚會，由崇越集團副董事長賴杉桂接任會長，由方丈和尚果暉法師為新任悅眾團隊頒發聘書，副住持果品法師、僧團都監常遠法師、護法總會總會長張昌邦、法鼓文理院校長陳定銘等，觀禮祝福。

12.10

- ◆ 臺北安和分院舉辦禪一，由常弘法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦專題講座，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主講「三生有幸心人生」，從生命、生存、生活不同面向，帶領大眾重新檢視自己生命，開創心人生，有近九十人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦念佛禪一，由監院常宗法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 聖基會、臺灣大學佛學研究中心、中正大學歷史學系「漢傳佛教四百年——臺灣佛教

發展」系列講座，10日邀請日本九州大學人文科學研究院教授井手誠之輔主講「禪門形象再省思」（禪の形象について考える）。

- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦佛學班結業典禮，本屆佛學班遭逢新冠疫情，課程於2020年3月轉為線上進行，於2022年5月改回實體與線上並行，當日實體有五十人、線上三十一人參加，共有六十七人領取證書，並有十一人獲頒全勤獎。
- ◆ 新加坡護法會舉辦專題講座，邀請電視節目《點燈》製作人張光斗主講「度——聖嚴師父指引的33條人生大道」，分享隨行師父行遍海內外，體認師父春風化雨的調教，及慈悲智慧的行誼，有近一百人參加。

12.11

- ◆ 法鼓山社大舉辦「2022悅眾成長營」，除於三芝戶外教室體驗自然環保及禪修活動，並前往法鼓文理學院參訪交流，共有近百位悅眾及義工參加。
- ◆ 人基會「家長陪伴成長」系列課程，11日邀請身心靈預防醫學醫師洛桑加參主講「親子關係煉心法——孩子教我們學習的事」，鼓勵家長改變對孩子的教育思維，視孩子為生命的功課與學習的對象，親子關係將會有正向的改變。
- ◆ 榮董會於北投雲來別苑舉辦「2022全球悅眾聯席會議」，實體與線上同步展開，包括海外連線，共有一百多位榮董悅眾齊聚，方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師到場關懷，並頒發新任悅眾聘書，感恩悅眾持續奉獻。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦「歲末感恩聯誼會」，以「整理思緒，攜手向前行」為主題，由監院常華法師帶領，採「世界咖啡館」（World Café）形式，邀請資深經理人、律師、學者等不同領域青壯世代的義工擔任「桌主」，引導十六位學員討論生命的意義與開展。

12.14

- ◆ 北投農禪寺舉辦禪一，由常報法師擔任總護，有近一百一十人參加。
- ◆ 法鼓文理學院校長陳定銘與美國羅格斯大學（Rutgers University）社會工作學院教授黃建忠代表該校，雙方簽訂合作協議，內容包括交換學生、教師研習、學術合作等。締約圓滿後，並邀請黃建忠教授主講「生命歷程視角下的正念與成就自我」，透過實證研究，從生命歷程視角分析正念對兒童、青少年、成人和老年人自我成就的影響。
- ◆ 14日及21日，香港道場於荔枝角會址舉辦專題講座，由常禮法師主講「佛教徒的生死觀」，有近七十人參加。

12.16

- ◆ 蘭陽分院舉辦「行動講堂」，以「垃圾的最後一哩路」為主題，邀請宜蘭大學環境工程研究所教授李元陞帶領走訪利澤垃圾資源回收（焚化）廠，實地了解垃圾減量、再生的方法，共有五十多人參加。
- ◆ 16至18日，青年院於三峽天南寺舉辦青年禪二，由演修法師擔任總護，除禪坐練習，也帶領拉筋、拜佛與經行，共有四十二人參加。

- ◆ 16至18日，法鼓文理學院於園區舉辦「文本、敘事、經驗與修行——佛教禪修研究國際研討會」，實體與網路同步進行，共有五十位來自美國、德國、比利時、波蘭、馬來西亞、印度、中國大陸等學者、碩博士研究生參與，探討佛教現代化與全球化進程中，對禪修的修習方法、世俗領域的應用。
- ◆ 16至18日，馬來西亞道場應當地雙威大學（Sunway University）佛學會之請舉辦「理事傳承培訓營」，課程設計以實務運作、管理傳承交流為主軸，由演明法師帶領，共有十七位新舊任執委參加。

12.17

- ◆ 法鼓山於園區禪堂舉辦社會菁英禪修營共修會，由演揚法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦禪一，由監院果弘法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦「111年兒童生活教育寫畫創作活動」頒獎典禮，共有作文、書法、繪畫三個組別，八十三位學童獲獎，共有兩百多人參加。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演根法師擔任總護，有近五十人參加。

12.18

- ◆ 桃園齋明寺舉辦佛學講座，實體與網路同步進行，由禪修中心副都監果醒法師主講「尋找真心」，分享禪的修行即是返妄歸真的旅程，共有一百二十多人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦禪一，由副寺常林法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 基隆精舍舉辦佛一，由副寺果樞法師帶領，共有三十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦禪一，由監院常參法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 12月18日至2023年1月14日，慈基會於全臺各地分院及護法總會分會，舉辦「111年度歲末關懷」系列活動，內容包括點燈儀式、致贈慰問金及物資等。首場於北投雲來寺展開，以「慈心祝福全世界」為主題，由方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師、慈基會祕書長常順法師、會長柯瑤碧等，到場關懷，祝福三百三十一戶家庭。

12.21

- ◆ 中華佛研所、法鼓文理學院「法的療癒——佛教療癒研究與文本分析」工作坊，21日邀請佛光大學佛教學系助理教授林欣儀主講「宗密修證儀中的魔事與禪病」，解釋「禪病」在古代文獻和辭書裡的定義及今人相關研究。
- ◆ 人基會於臺北德貴學苑舉辦「2022大菩提心心靈講座」，邀請揚生慈善基金會執行長許華倚主講「青春再起——我的自癒力我自己決定」，有近四十人參加。

12.23

- ◆ 23至25日，北投農禪寺舉辦佛三暨八關戒齋，由果仁法師傳授戒法，透過持守八條戒律，學習出家人離欲簡樸的精神，並藉由至誠念佛、持戒發願，迎接身心清淨的新

生活，每日有近三百五十人參加。

- ◆ 23至24日，聖基會於臺大集思會議中心舉辦「第八屆近現代漢傳佛教論壇」，實體與網路同步展開，以「近現代漢傳佛教研究的回顧與前瞻」為主題，海內外三十四位學者切磋交流，共發表六篇論文，並展開兩場圓桌論壇。
- ◆ 23至25日，護法總會於法鼓山園區舉辦「新任核心悅眾共識營」，方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師、總會長張昌邦到場關懷，透過三天的課程與活動，兩百二十九位悅眾彼此交流、分享經驗。
- ◆ 12月23日至2023年1月2日，美國洛杉磯道場舉辦禪十，為方便禪眾作息，禪期分為兩梯次的禪五，由舊金山道場監院常襄法師擔任總護，有近五十人參加。

12.24

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦佛學講座，實體與網路同步展開，由常格法師主講「人生的智慧錦囊」，共有七十多人參加。
- ◆ 法青會於臺北德貴學苑首度舉辦地藏懺法會，由監院演柱法師帶領，共有一百五十多人參加。

12.25

- ◆ 法鼓山社大開辦的「香積人才培訓進階班」於法鼓山園區舉辦結業式，方丈和尚果暉法師、退居方丈果東法師出席關懷，感恩林麗華老師帶領十四位學員，於水陸法會期間圓滿五大士瑜伽焰口法會的贊普梅花餐，結合佛法為十三道菜命名，巧思呈現佛國淨土的莊嚴雅致。
- ◆ 護法總會於法鼓山園區舉辦「2023新任悅眾授證典禮」，由方丈和尚果暉法師為總會長張昌邦、八位副總會長、各會團長、全臺各地轄召、召委等四百多位悅眾授證，僧團都監暨護法總會副都監常遠法師、服務處監院常應法師、關懷院監院常哲法師等僧團法師出席關懷祝福。

12.26

- ◆ 12月26日至2023年1月2日，美國塔城分會舉辦禪七，由召集人俞永峯帶領，共有十多人參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由常炬法師擔任總護，有近四十人參加。

12.29

- ◆ 方丈和尚果暉法師與僧俗四眾代表一行前往高雄市田寮區，為日前圓寂的日月禪寺開山方丈圓宗長老追思祝禱，感念長老一生弘法護教、培育僧才。
- ◆ 方丈和尚果暉法師於臺南分院展開關懷行程，感謝地區信眾「身在家，心修菩薩道、福慧行」，平日為僧團及親眷提供各項服務關懷，並致贈「福慧自在」結緣品和大眾共勉，有近百位義工參加。

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請恆誠有機農場主人張顯嚴主講「佛法相伴的農禪行旅」，分享從事自然農法的心路歷程，有近五十人參加。

12.30

- ◆ 12月30日至2023年1月1日，三峽天南寺舉辦禪二，由監院常學法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 12月30日至2023年1月2日，加拿大溫哥華道場舉辦跨年禪四，由聖嚴師父西方弟子常聞擔任總護，有近四十人參加。

12.31

- ◆ 北投農禪寺舉辦跨年法會，由常住法師帶領誦念《金剛經》、〈叩鐘偈〉，法喜迎接新年，共有兩千五百多人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦歲末祈福法會，由副寺常林法師帶領，共有一百一十多人參加。
- ◆ 12月31日至2023年1月2日，臺中寶雲寺舉辦念佛禪三，由傳燈院監院常乘法師帶領，有近兩百人參加。
- ◆ 12月31日至2023年1月1日，高雄紫雲寺舉辦都市禪二，由演廣法師擔任總護，共有兩百多人參加。
- ◆ 12月31日至2023年1月1日，臺東信行寺舉辦都市禪二，由演醒法師擔任總護，有近八十人參加。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演端法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦歲末祈願法會，由演蓮法師帶領，有近兩百人參加。

【附錄】

快捷目錄

綜觀篇

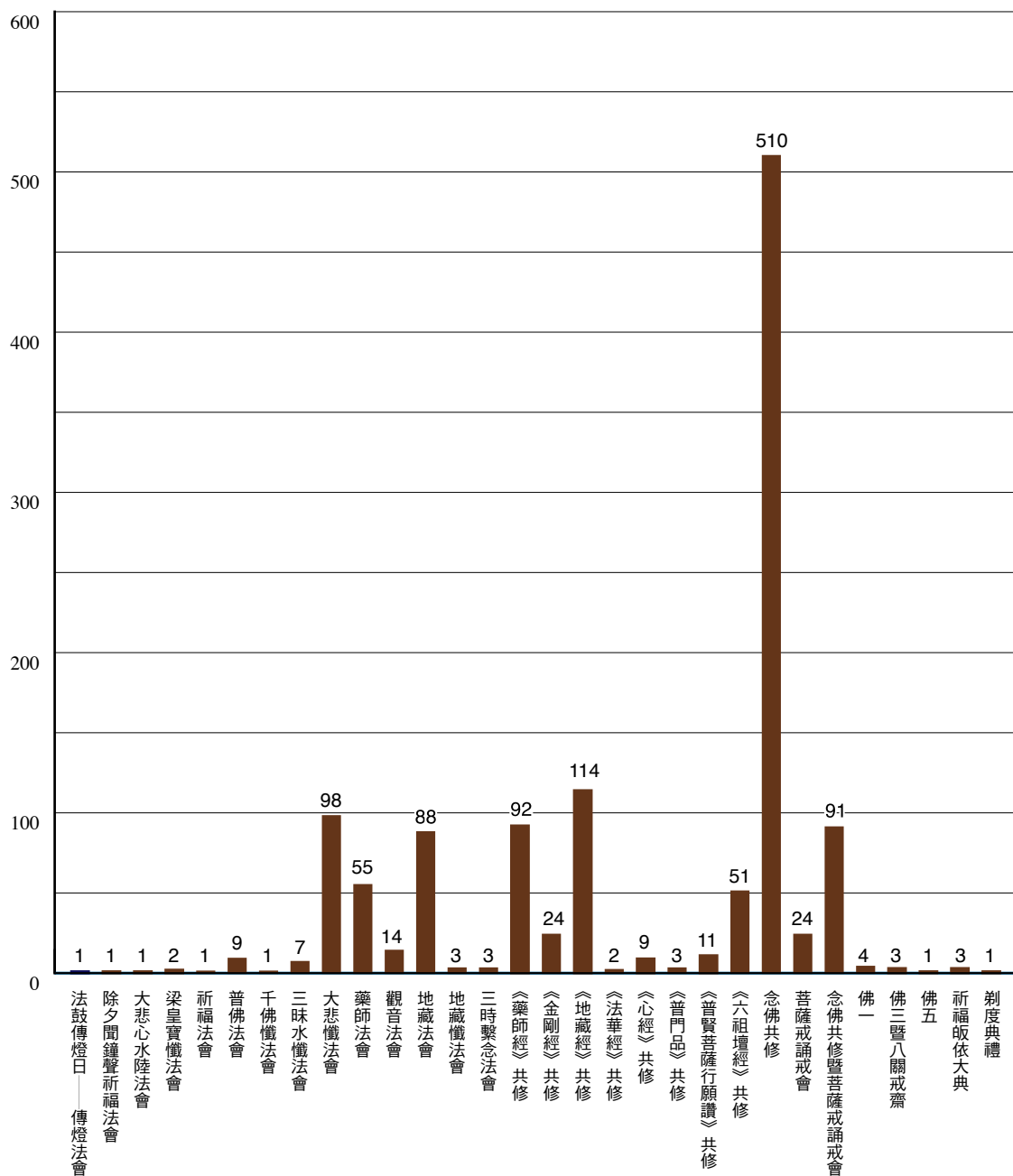
實踐篇

大事記

附錄

法鼓山2022年主要法會統計

◎ 國內（分院、別苑、精舍）



快捷目錄

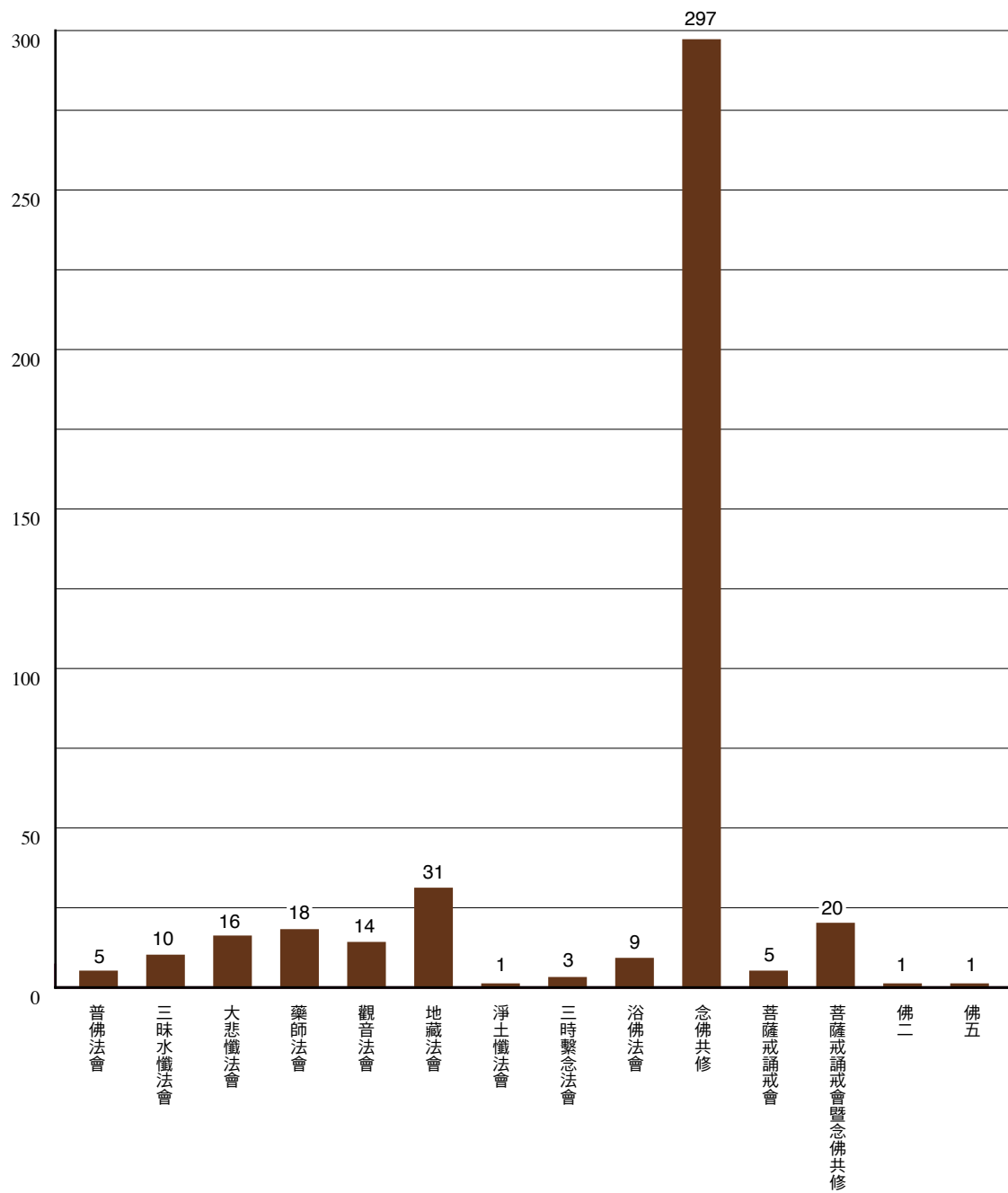
綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

◎ 海外（道場、講堂、分會）



快捷目錄

綜觀篇

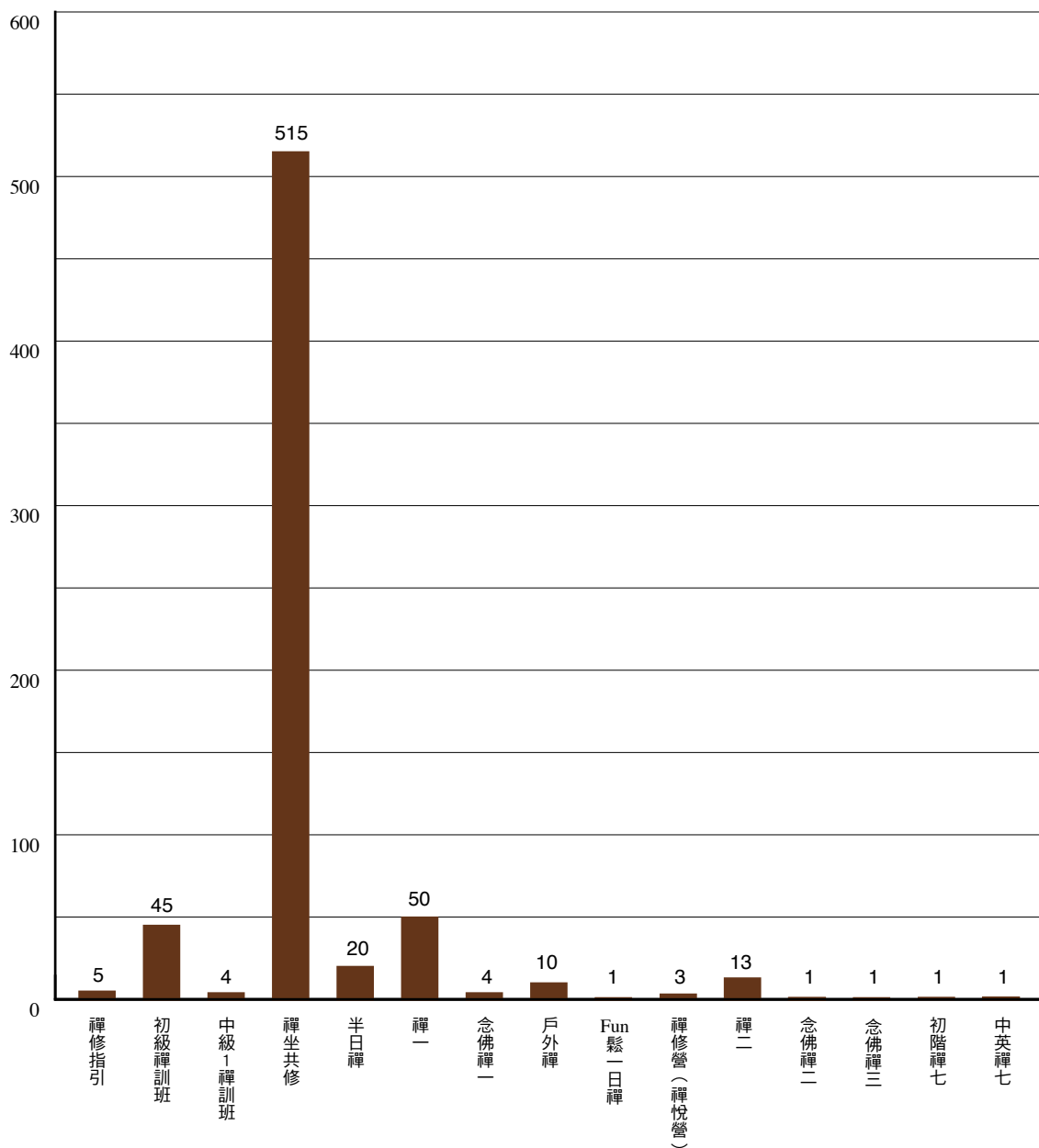
實踐篇

大事記

附錄

法鼓山2022年主要禪修活動統計

◎ 國內（分院、別苑、精舍）



快捷目錄

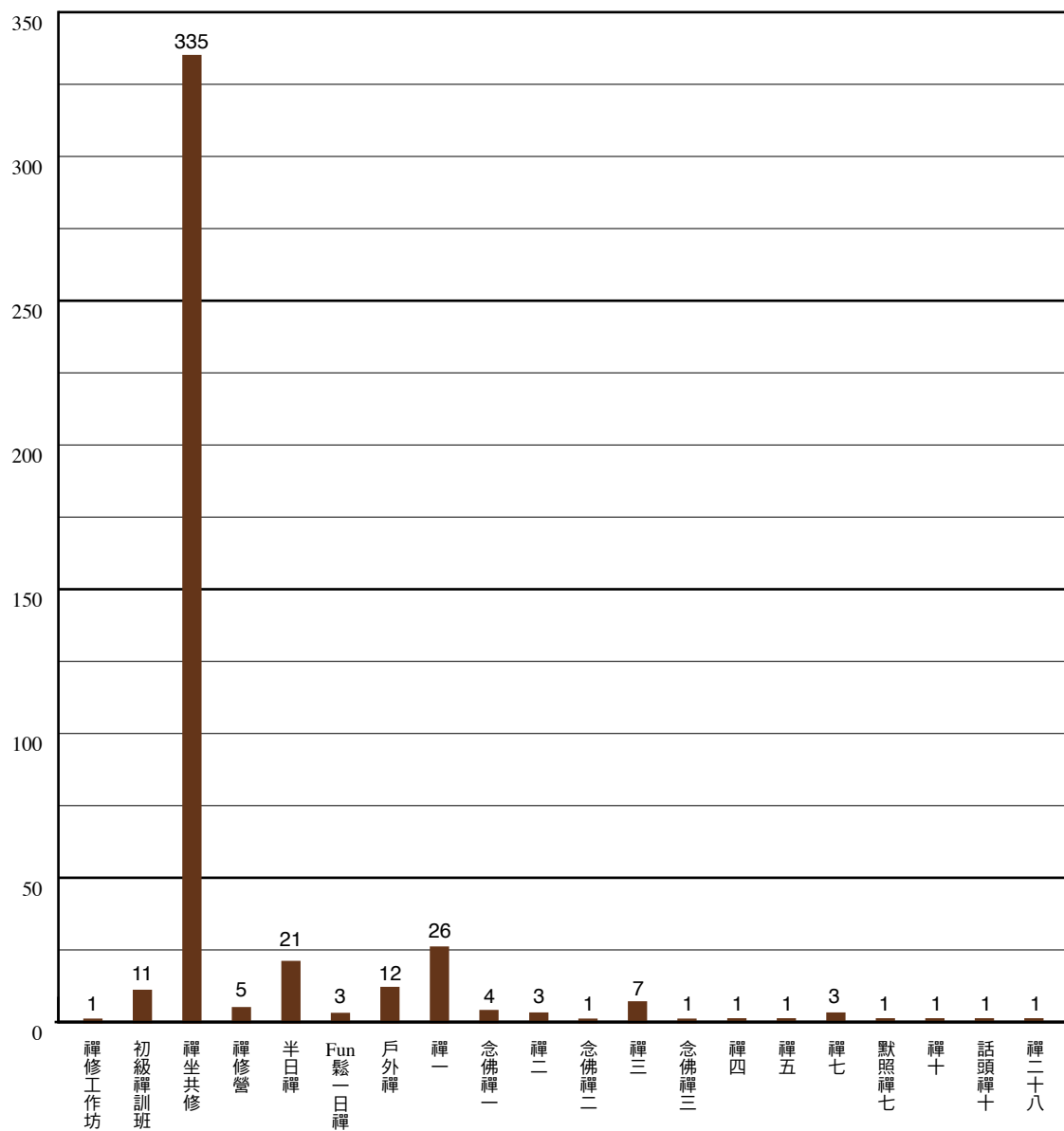
綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

◎ 海外（道場、講堂、分會）



快捷目錄

綜觀篇

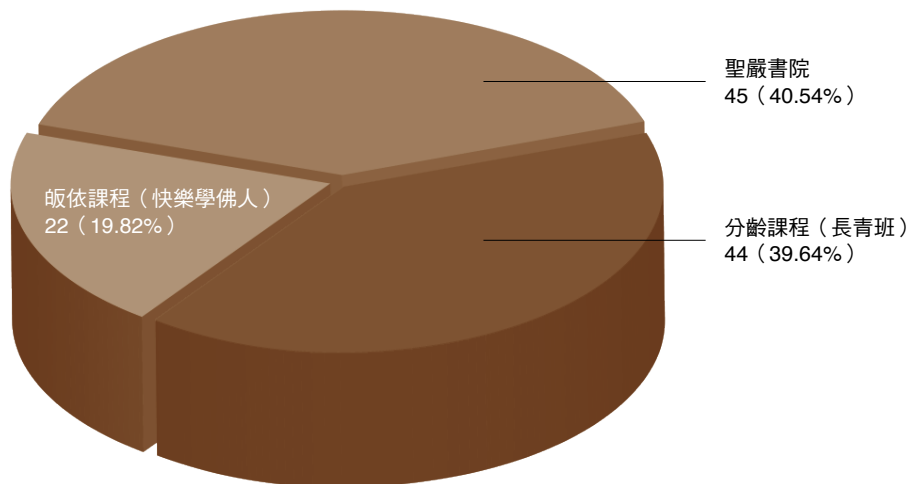
實踐篇

大事記

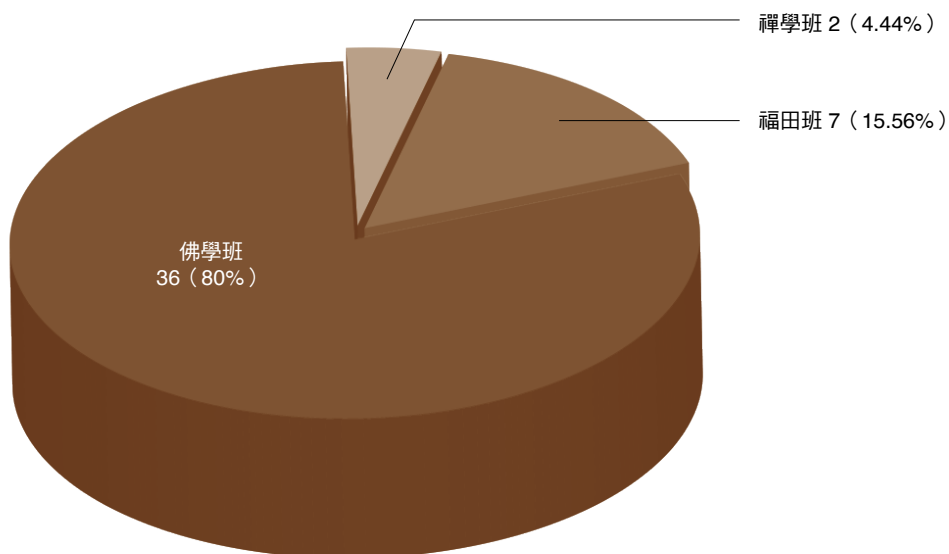
附錄

法鼓山2022年主要佛學推廣課程統計

◎ 信眾教育院



◎ 聖嚴書院



快捷目錄

綜觀篇

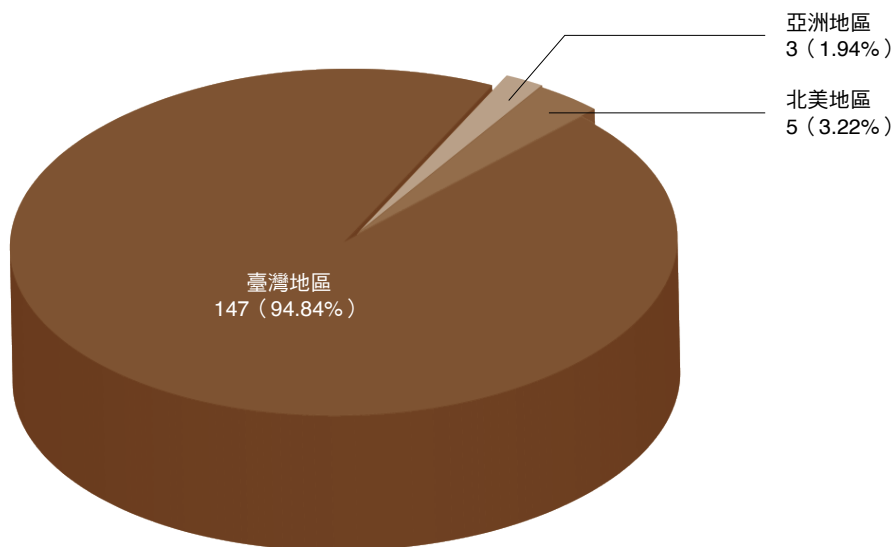
實踐篇

大事記

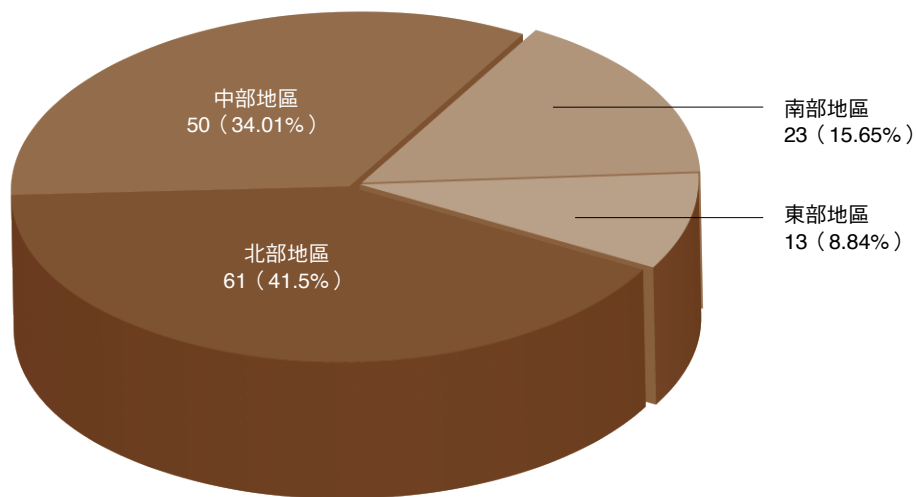
附錄

法鼓山2022年心靈環保讀書會推廣統計

◎ 全球



◎ 臺灣



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

法鼓山2022年主要出版品一覽

◎ 法鼓文化

出版月份	書名
1月	《大菩提心——發大菩提心，利人即利己；學菩薩萬行，福慧滿人間。》（人間淨土系列，聖嚴法師著，法鼓文化編輯部選編）
	《大菩提心——發大菩提心，利人即利己；學菩薩萬行，福慧滿人間。（簡體版）》（人間淨土系列，聖嚴法師著，法鼓文化編輯部選編）
	《聖嚴法師教觀音法門（改版）》（聖嚴書院系列，聖嚴法師著）
	《信解行證入華嚴——華嚴經法要》（智慧人系列，陳琪瑛著）
2月	《禪門第一課（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）
	《話頭365》（智慧人系列，釋繼程著）
	《生生涅槃》（琉璃文學系列，胡軍軍著）
	《平安鈔經本：減定業真言》（平安鈔經本系列）
3月	《聖嚴法師教默照禪（改版）》（聖嚴書院系列，聖嚴法師著）
	《探索識界——八識規矩頌講記（改版）》（現代經典系列，聖嚴法師著）
	《菩薩戒指要（改版）》（智慧海系列，聖嚴法師著）
	《大乘起信論直解校註》（漢傳佛教典籍叢刊，蔡金昌著）
	《阿彌陀經》（丹青妙法鈔經本系列）
4月	《觀音妙智——觀音菩薩耳根圓通法門講要（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）
	《印尼、馬來西亞、新加坡、菲律賓四國佛教史》（智慧人系列，淨海法師著）
	《生死習題——人生最後的必修課》（ <i>Lessons from the Dying</i> ）（大自在系列，羅尼·史密斯Rodney Smith著，鄭清榮譯）
5月	《好心·好世界——聖嚴法師談心靈環保（改版）》（人間淨土系列，聖嚴法師著）
	《聖嚴法師心靈環保學之意義與開展》（當代漢傳佛教論叢系列，辜琮瑜著）
	《佛教在漢字文化圈的流布：朝鮮半島、越南》（新亞洲佛教史系列，石井公成編集、辛如意譯）
	《妙筆耕心——楷書心經》（琉璃文學系列，崔中慧著）
6月	《幸福告別——聖嚴法師談生死關懷（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）
	《戒律學綱要（改版）》（智慧海系列，聖嚴法師著）
	《平安最幸福》（琉璃文學系列，釋果暉著）
	《漢傳佛教的療癒之道》（般若方程式系列，梅靜軒著）
	《步步成佛——華嚴入門與十地修行》（智慧人系列，釋法源著）
	《白衣大士神咒》（平安鈔經本系列）
7月	《藥師經》（丹青妙法鈔經本系列）

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

出版月份	書名
8月	《禪門（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）
	《禪式生活》（智慧人系列，釋繼程著）
	《校長的博雅新視界》（般若方程式系列，釋惠敏著）
	《聖嚴研究第十五輯》（聖嚴思想論叢系列，聖嚴教育基金會學術研究部編）
	《祝我生日快樂》（故事寶盒系列，陳辰著、邱千容繪）
9月	《漢傳佛教專題史》（ <i>Chinese Buddhism: A Thematic History</i> ）（大視野系列，于君方著、方怡蓉譯）
	《心靜雲閒——2023年法鼓山桌曆》
10月	《佛法的知見與修行（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）
	《韓國佛寺之美》（琉璃文學系列，陳明華著）
	《信心銘》（平安鈔經本系列）
11月	《動靜皆自在（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）
	《走進禪詩——禪詩中的禪史》（琉璃文學系列，蕭麗華著）
12月	《福慧圓滿的妙藥——藥師經講記》（智慧人系列，寬謙法師著）
	《茶園裡遇見佛陀》（琉璃文學系列，張穎嚴著）
	《傳入西藏的中國禪法》（ <i>Tibetan Zen</i> ）（法鼓文理學院譯叢系列，薩姆·范·謝克Sam Van Schaik著、黃書蓉譯）
	《觀世音菩薩普門品》（丹青妙法鈔經本系列）

◎ 文化中心（結緣書籍）

出版月份	書名
11月	今生與師父有約（十二）
12月	《職場練心好人緣》

法鼓山2022年參與暨舉辦之主要國際會議概況

時間	會議名稱	主辦單位	地點	主要參加代表
6月30日至7月1日	心靈環保跨領域對話學術研討會	法鼓文理學院	臺灣	陳定錦校長 鄧偉仁老師
7月1日	「動盪中的寧靜——氣候變遷下的心靈環保」論壇	聖基會	臺灣	果禪法師 常濟法師 常惺法師
12月16至18日	佛教禪修研究國際研討會	法鼓文理學院	臺灣	惠敏法師 梅靜軒老師 王昱鈞老師
12月23至24日	第八屆近現代漢傳佛教論壇	聖基會	臺灣	果鏡法師 楊蓓老師

2021-2022年聖嚴師父暨法鼓山相關學術研究論文一覽

◎期刊論文（與聖嚴師父相關）

論文題目	作者	論文發表處	論文發表年
教會、教育——聖嚴法師早期以基督教為鏡像的佛教改革理念	徐鳴謙	《人間佛教研究》, n.11	2021

◎專書論文（與聖嚴師父相關）

論文題目	作者	論文發表處	發表年	備註
滿益智旭《楞嚴經文句》論徹底顯性——從「性」的意義演變談起	徐聖心	《聖嚴研究第十四輯》	2018年	2021法鼓文化出版
聖嚴法師的晚明居士佛教研究	李瑄	《聖嚴研究第十四輯》	2018年	2021法鼓文化出版
《教觀綱宗》在江戶略論——從聖嚴法師《天台心鑰》提示的線索談起	簡凱廷	《聖嚴研究第十四輯》	2018年	2021法鼓文化出版
《禪門修證指要》與明清禪學	廖肇亨	《聖嚴研究第十四輯》	2018年	2021法鼓文化出版
聖嚴法師天台教學之研究——以《天台心鑰》授課逐字稿之整理為主	辜琮瑜	《聖嚴研究第十五輯》	2021年	2022法鼓文化出版
聖嚴法師的念佛禪法——參究念佛的演變	釋果鏡	《聖嚴研究第十五輯》	2021年	2022法鼓文化出版
聖嚴法師華嚴與如來藏思想之脈絡化與再脈絡化詮釋與反思	鄧偉仁	《聖嚴研究第十五輯》	2021年	2022法鼓文化出版
建設人間淨土——聖嚴法師復興漢傳禪法的現代化特徵	劉怡寧	《聖嚴研究第十五輯》	2021年	2022法鼓文化出版

◎專書論文（與法鼓山相關）

論文題目	作者	論文發表處	發表年	備註
經濟富足與心靈安樂——心靈環保、廠商經濟行為與永續發展	許永河	《聖嚴研究第十五輯》	2021年	2022法鼓文化出版
心五四能否提昇經濟行為的利他傾向？	顏美惠 謝俊魁	《聖嚴研究第十五輯》	2021年	2022法鼓文化出版

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

◎博碩士論文（與法鼓山相關）

論文題目	作者	論文發表處	發表年
宗教組織自我成長課程之SROI分析 ——以法鼓山護法總會為例	鄭逢緯	法鼓文理學院社會企業與創新碩士學位學程	2022
法鼓山心靈環保對組織領導者心靈提昇與經營管理之研究	黃世明	法鼓文理學院社會企業與創新碩士學位學程	2022
以行動者網絡理論探討 COVID-19 疫情爆發後心靈環保飲食文化之推廣——以小小樹食為例	鄭玫玲	法鼓文理學院社會企業與創新碩士學位學程	2022

法鼓山全球聯絡網

【全球各地主要分支道場】

【國內地區】

■北部

法鼓山世界佛教教育園區

電話：02-2498-7171

傳真：02-2498-9029

208303新北市金山區法鼓路555號

農禪寺

電話：02-2893-3161

傳真：02-2895-8969

112028臺北市北投區大業路65巷89號

112021臺北市北投區大度路一段112號

中華佛教文化館

電話：02-2891-2550；02-2892-6111

傳真：02-2893-0043

112006臺北市北投區光明路276號

雲來寺

（行政中心、普化中心、文化中心）

電話：02-2893-9966

（行政中心、普化中心）

電話：02-2893-4646（文化中心）

傳真：02-2893-9911

112004臺北市北投區公館路186號

雲來別苑（護法總會）

電話：02-2896-6119

傳真：02-2896-6377

112057臺北市北投區三合街一段99號

法鼓德貴學苑

電話：02-8978-2081（青年發展院）

電話：02-2381-2345

（法鼓山人文社會基金會）

電話：02-8978-2110

（法鼓文理學院推廣教育中心）

100011臺北市中正區延平南路77號

心靈環保學習中心

電話：02-2369-2332

106646臺北市大安區羅斯福路二段95號2樓

安和分院（大信南分會）

電話：02-2778-5007~9

傳真：02-2778-0807

106646臺北市大安區安和路一段29號10樓

天南寺

電話：02-8676-2556

傳真：02-8676-1060

237008新北市三峽區介壽路二段

138巷168號

蘭陽分院（羅東分會）

電話：03-961-0296

傳真：03-961-0275

265035宜蘭縣羅東鎮北投街368號

齋明寺

電話：03-380-1426；03-390-8575

傳真：03-389-4262

335008桃園市大溪區齋明街153號

齋明別苑

電話：03-315-1581

傳真：03-315-0645

330019桃園市桃園區大業路一段361號

中山精舍（中山分會）

電話：02-2591-1008

傳真：02-2591-1078

104028臺北市中山區民權東路一段67號9樓

基隆精舍（基隆分會）

電話：02-2426-1677

傳真：02-2425-3854

200007基隆市仁愛區仁五路8號3樓

新竹精舍（新竹分會）

電話：03-525-8246

傳真：03-523-4561

300007新竹市東區民權路266號7樓

城中分會

電話：02-8978-2081#1002~1004

100011臺北市中正區延平南路

77號

圓山分會

電話：02-2585-1585

103632臺北市大同區承德路三段

232號12樓

松山分會

電話：0921-690-545

105015臺北市松山區民生東路

五段28號7樓

社子分會

電話：02-2816-9619；02-2816-9606

111065臺北市士林區延平北路

五段29號1、2樓

北投分會

電話：02-2892-7138

傳真：02-2388-6572

112001臺北市北投區溫泉路68-8號

1樓

內湖分會

電話：02-2793-8809

114040臺北市內湖區民權東路

六段23巷20弄3號1樓

文山分會

電話：02-2236-4380

傳真：02-8935-1858

116051臺北市文山區景興路

195號2樓

萬金分會

電話：02-2408-1844

傳真：02-2408-2554

208002新北市金山區仁愛路61號

板橋分會

電話：02-8951-3341

傳真：02-8951-3341

220756新北市板橋區三民路一段
126號13樓

新店分會

電話：02-2219-2998

231023新北市新店區民權路95號
14樓

雙和分會

電話：02-2231-2654

傳真：02-2925-8599

234045新北市永和區中正路417號
10樓

海山分會

電話：02-2269-2578

236036新北市土城區中央路三段
87號5樓

重陽分會

電話：02-2986-0168

241038新北市三重區重新路四段
53號5樓之1

新莊分會

電話：02-2994-6176

傳真：02-2994-4102

242001新北市新莊區新莊路114號

林口分會

電話：02-2603-0390

02-2601-8643

傳真：02-2602-1289

244057新北市林口區文化二路
一段266號2樓之2

淡水分會

電話：02-2629-2458

251018新北市淡水區中正路251號

三石分會

電話：0978-207-781

252006新北市三芝區公正街三段
10號

宜蘭分會

電話：03-933-2125

傳真：03-933-2479

260022宜蘭縣宜蘭市泰山路112巷8
弄18號

中壢分會

電話：03-281-3127；03-281-3128

傳真：03-281-3739

324008桃園市平鎮區環南路184號
3樓之1

桃園分會

電話：03-302-4761；03-302-7741

傳真：03-301-9866

330012桃園市桃園區大興西路二段
105號12樓

苗栗分會

電話：037-362-881

傳真：037-362-131

360006苗栗縣苗栗市大埔街42號

■中部

寶雲寺（臺中分會）

電話：04-2255-0665

傳真：04-2255-0763

407028臺中市西屯區市政路37號

寶雲別苑

電話：04-2465-6899

407001臺中市西屯區西平南巷6-6號

德華寺

電話：049-242-3025

傳真：049-242-3032

545007南投縣埔里鎮清新里延年巷
33號

豐原分會

電話：04-2524-5569

傳真：04-2515-3448

420008臺中市豐原區北陽路8號4樓

海線分會

電話：0912-305-486

436108臺中市清水區鎮南街53號2樓

彰化分會

電話：04-711-6052

傳真：04-711-5313

500009彰化縣彰化市中山路二段2號10樓

員林分會

電話：04-837-2601

傳真：04-838-2533

510002彰化縣員林市靜修東路33號8樓

南投分會

電話：049-231-5956

傳真：049-239-1414

540002南投縣南投市中興新村中學西路
106號

■南部

臺南分院（臺南分會）

電話：06-220-6329；06-220-6339

傳真：06-226-4289

704004臺南市北區西門路三段159號14樓

雲集寺

電話：06-721-1295；06-721-1298

傳真：06-723-6208

722008臺南市佳里區六安街218號

紫雲寺（高雄北區／南區分會）

電話：07-732-1380

傳真：07-731-3402

833161高雄市鳥松區忠孝路52號

三民精舍

電話：07-225-6692

807026高雄市三民區建國一路433號2樓

嘉義分會

電話：05-276-0071；05-276-4403

傳真：05-276-0084

600061嘉義市東區林森東路343號3樓

屏東分會

電話：08-738-0001

傳真：08-738-0003

900033屏東縣屏東市建豐路2巷70號1樓

潮州分會

電話：08-789-8596

傳真：08-780-8729

920004屏東縣潮州鎮和平路26號1樓

■東部

信行寺（臺東分會）

電話：089-225-199、089-223-151

傳真：089-239-477

950020臺東縣臺東市更生北路132巷36或38號

花蓮精舍（花蓮分會）

電話：03-834-2758

傳真：03-835-6610

970032花蓮縣花蓮市中央路四段272號

【海外地區】

■美洲America

美國東初禪寺（紐約州）

（紐約州分會）

Chan Meditation Center（New York Chapter, NY）

TEL：1-718-592-6593

FAX：1-718-592-0717

E-MAIL：ddmbaus@yahoo.com

WEBSITE：www.chancenter.org

ADDRESS：90-56 Corona Ave., Elmhurst, NY 11373, U.S.A.

美國象岡道場（紐約州）

Dharma Drum Retreat Center

TEL：1-845-744-8114

FAX：1-845-744-8483

E-MAIL：ddrc@dharmadrumretreat.org

WEBSITE：www.dharmadrumretreat.org

ADDRESS：184 Quannacut Rd., Pine Bush, NY 12566, U.S.A.

美國洛杉磯道場（加利福尼亞州）

（洛杉磯分會）

Dharma Drum Mountain Los Angeles Center

（Los Angeles Chapter, CA）

TEL：1-626-350-4388

E-MAIL：ddmbala@gmail.com

WEBSITE：www.ddmbala.org

ADDRESS：4530 N. Peck Rd, El Monte, CA 91732, U.S.A.

美國舊金山道場（加利福尼亞州）

（舊金山分會）

Dharma Drum Mountain San Francisco Bay Area Center

（San Francisco Bay Area Chapter, CA）

TEL：1-408-900-7125

E-MAIL：info@ddmbasf.org

WEBSITE：www.ddmbasf.org

ADDRESS：255 H. Street, Fremont, CA 94536, U.S.A.

加拿大溫哥華道場

（加拿大溫哥華分會）

Dharma Drum Mountain Vancouver Center

TEL：1-604-277-1357

FAX：1-604-277-1352

E-MAIL：info@ddmba.ca

WEBSITE：www.ddmba.ca

ADDRESS：8240 No.5 Rd. Richmond, B.C. Canada, V6Y 2V4

美國普賢講堂（麻薩諸塞州）

（波士頓聯絡處）

Dharma Drum Mountain Massachusetts Buddhist Association

（Boston Branch, MA）

TEL：1-781-863-1936

WEBSITE：www.ddmmba.org

ADDRESS：319 Lowell Street, Lexington, MA 02420, U.S.A.

北美護法會

Dharma Drum Mountain Buddhist Association（D.D.M.B.A.）

TEL：1-718-592-6593

ADDRESS：90-56 Corona Ave., Elmhurst, NY 11373, U.S.A.

◎東北部轄區North East Region

新澤西州分會

New Jersey Chapter

TEL：1-732-249-1898

E-MAIL：enews@ddmbanj.org

WEBSITE：www.ddmbanj.org

ADDRESS：56 Vineyard Rd., Edison, NJ 08817, U.S.A.

多倫多分會（加拿大安大略省）

Antario Chapter, Canada

TEL：1-416-855-0531

E-MAIL：ddmba.toronto@gmail.com

WEBSITE：www.ddmbaontario.org

ADDRESS：1025 McNicoll Avenue, Toronto Canada, M1W 3W6

南部聯絡處（康乃狄克州）
Fairfield County Branch, CT
TEL：1-203-912-0734
E-MAIL：contekalice@aol.com

哈特福聯絡處（康乃狄克州）
Hartford Branch, CT
TEL：1-860-805-3588
E-MAIL：cmchartfordct@gmail.com

◎東南部轄區South East Region

塔城分會（佛羅里達州）
Tallahassee Branch, FL
TEL：1-850-888-2616
E-MAIL：tallahassee.chan@gmail.com
WEBSITE：www.tallahasseechan.org
ADDRESS：1310 N. Paul Russell Rd.
Tallahassee, FL 32301, U.S.A.

亞特蘭大分會（喬治亞州）
Atlanta Branch, GA
TEL：1-678-521-5483
E-MAIL：DDMBAatlanta@gmail.com
ADDRESS：4036 Wetherburn Way NW,
Norcross, GA 30092, U.S.A.

首都華盛頓聯絡處
Washington Branch, DC
TEL：1-240-424-5486
E-MAIL：chan@ddmbadc.org

◎中西部轄區Mid-West Region

芝加哥分會（伊利諾州）
Chicago Chapter, IL
TEL：1-847-951-3602
E-MAIL：ddmbachicago@gmail.com
WEBSITE：www.ddmbachicago.org
ADDRESS：1234 North River Rd., Mount
Prospect, IL 60056, U.S.A.

蘭辛聯絡處（密西根州）
Lansing Branch, MI
TEL：1-517-332-0003
FAX：1-517-614-4363
E-MAIL：lkong2006@gmail.com
WEBSITE：michigan.ddmusa.org

聖路易聯絡處（密蘇里州）
St. Louise Branch, MO
TEL：1-636-825-3889
E-MAIL：acren@aol.com

◎西北部轄區North West Region

西雅圖分會（華盛頓州）
Seattle Chapter, WA
TEL：1-425-957-4597
E-MAIL：ddmba.seattle@gmail.com
WEBSITE：www.seattle.ddmusa.org
ADDRESS：18670 NE Woodinville-
Duvall Road Woodinville, WA 98077,
U.S.A.

◎西南部轄區South West Region

省會聯絡處（加利福尼亞州）
Sacramento Branch, CA
TEL：1-916-681-2416
E-MAIL：ddmbasacra@yahoo.com
WEBSITE：www.sacramento.ddmusa.org

橙縣聯絡處（加利福尼亞州）
Orange County Branch, CA
E-MAIL：ddmba.oc@gmail.com

達拉斯聯絡處（德克薩斯州）
Dallas Branch, TX
TEL：1-682-552-0519
E-MAIL：ddmba_patty@yahoo.com
WEBSITE：www.dallas.ddmusa.org

■歐洲Europe

盧森堡聯絡處
Luxembourg Liaison Office
TEL：352-400-080
FAX：352-290-311
E-MAIL：ddm@chan.lu
ADDRESS：15, Rue Jean Schaack L-2563,
Bonnevoie G.D. DE, Luxembourg

英國倫敦聯絡處
London Branch
E-mail：liew853@btinternet.com
WEBSITE：www.chanmeditationlondon.org
ADDRESS：28 the Avenue, London NW6
7YD, U.K.

■亞洲Asia

馬來西亞道場
（馬來西亞護法會）
Dharma Drum Mountain Malaysia Center
（Malaysia Branch）
TEL：60-3-7490-2298
FAX：60-3-7490-2299
E-MAIL：admin@ddm.org.my
WEBSITE：www.ddmmy.org
ADDRESS：No.9, Jln 51A/225A, Zon
Perindustrian PJCT, Seksyen 51A, 46100
Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

香港道場
Dharma Drum Mountain Hong Kong Center
TEL：852-2865-3110；852-2295-6623
FAX：852-2591-4810
E-MAIL：info@ddmhk.org.hk
WEBSITE：www.ddmhk.org.hk
ADDRESS：2/F., Block B, Alexandra
Industrial Building 23-27 Wing Hong Street,
Lai Chi Kok, Kowloon, Hong Kong
（香港九龍荔枝角永康街23-27號
安泰工業大廈B座2樓）

新加坡護法會
Singapore Branch
TEL：65-6735-5900
FAX：65-6224-2655
E-MAIL：ddrumsingapore@gmail.com
WEBSITE：www.ddsingapore.org
ADDRESS：146B Paya Lebar Road#06-01
ACE Building, Singapore 409017

泰國護法會
Thailand Branch
TEL：66-2-013-5651~2
E-MAIL：ddmbkk2005@gmail.com
FB:www.facebook.com/ddmbathai
ADDRESS：1471. Soi 31/1 Patnakarn Rd.,
10250 Bangkok, Thailand

■ 大洋洲Oceania

澳洲雪梨分會
Sydney Chapter
TEL：61-2-8056-1773
FAX：61-2-9283-3168
E-MAIL：info@ddmf.org.au
WEBSITE：www.ddm.org.au
ADDRESS：Room 605, Level 6, 99York
Street Sydney NSW 2000, Australia

墨爾本分會
Melbourne Chapter
TEL：61-4-7069-0911
E-MAIL：info@ddmmelbourne.org.au
WEBSITE：www.ddmmelbourne.org.au
ADDRESS：42 Bridge Street, Bullen, VIC
3150 Australia

【教育事業群】

法鼓山僧伽大學
電話：02-2498-7171
傳真：02-2408-2492
網址：www.ddsu.org
208303新北市金山區法鼓路555號

法鼓文理學院
電話：02-2498-0707轉2364~2365
傳真：02-2408-2472
網址：www.dila.edu.tw
208303新北市金山區法鼓路700號

法鼓文理學院·推廣教育中心
電話：02-8978-2110轉8011
傳真：02-2311-1126
網址：www.dilatw.blogspot.tw
100011臺北市中正區延平南路77號9樓

中華佛學研究所
電話：02-2498-7171轉2362
傳真：02-2408-2492
網址：www.chibs.edu.tw
208303新北市金山區法鼓路555號

法鼓山社會大學服務中心
(法鼓山社會大學北海校區)
電話：02-2408-2593~4
傳真：02-2408-2554
網址：www.ddcep.org.tw
208001新北市金山區仁愛路61號

法鼓山社會大學新莊校區
電話：02-2994-3755；02-2408-2593~4
傳真：02-2994-4102
網址：www.ddcep.org.tw
242001新北市新莊區新莊路114號

法鼓山社會大學北投校區
電話：02-2893-9966轉6135、6141
傳真：02-2891-8081
網址：www.ddcep.org.tw
112004臺北市北投區公館路186號

聖嚴教育基金會
電話：02-2397-9300
傳真：02-2393-5610
網址：www.shengyen.org.tw
100018臺北市中正區仁愛路二段
48之6號2樓

【關懷事業群】

法鼓山社會福利慈善事業基金會
電話：02-2893-9966
傳真：02-2893-9911
網址：www.harity.ddm.org.tw
112004臺北市北投區公館路186號

法鼓山人文社會基金會
電話：02-2381-2345
傳真：02-2311-6350
網址：www.ddhhsf.org
100011臺北市中正區延平南路77號5樓

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

法鼓山

聖嚴

國家圖書館出版品預行編目資料

法鼓山年鑑. 2022/法鼓山年鑑編輯組編輯企畫. --
初版. -- 臺北市：法鼓山文教基金會，2023.09
面；公分

ISBN 978-626-96780-6-8 (精裝)

1. 法鼓山 2. 佛教團體 3. 年鑑

220.58

112009591

2022 法鼓山年鑑

創辦人 聖嚴法師
出版者 財團法人法鼓山文教基金會
地址 臺北市北投區公館路186號
電話 02-2893-9966
傳真 02-2896-0731

編輯企畫 法鼓山年鑑編輯組

召集人 釋果賢

主編 陳重光

編輯 李怡慧、游淑惠、張翠娟

專文撰述 釋演曉、釋演香、釋演穩
梁金滿、胡麗桂、陳玫娟

文稿資料提供 法鼓山文化中心雜誌部、叢書部、史料部
法鼓山各會團、海內外各分院及聯絡處等單位

攝影 法鼓山攝影義工

美編完稿 邱淑芳

網址 [http://www.ddm.org.tw/event/2008/ddm_history/
index.htm](http://www.ddm.org.tw/event/2008/ddm_history/index.htm)

初版 2023年9月

發心助印價 800元

劃撥帳號 16246478

劃撥戶名 財團法人法鼓山文教基金會

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



ISBN 978-626-96780-6-8



9 786269 678068

使用說明

1 閱讀導覽



- 一，使用左側的「書籤」導覽列來快速切換要閱讀的文章。
- 二，或是點按「目錄」頁，利用目錄頁的文章標題翻閱到該篇文章。

2 單鍵閱讀



點按頁面中任何文章的標題，就可快速移動到該文章的起始位置，接下來，只要按「空白鍵」就可以逐頁依序翻看閱讀。

3 快捷目錄



如果需要更大的閱讀空間，可以關閉「書籤」導覽列，然後利用每個頁面最上方的「快捷目錄」來切換到各篇文章。

除了上述的建議閱讀方式外，在最上方的「工具列」還有許多有用的工具，除了自由放大頁面的縮放比例外，也可以利用「注釋和標註」提供的功能，在書籍上加上您自己的筆記。