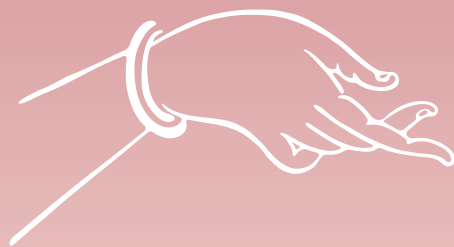


法鼓山年鑑

2023

法鼓山年鑑

2023



◆方丈和尚對 2023 年的祝福

六度萬行 迎向福慧自在年

祝福大家新年吉祥，人人平安、健康、快樂、幸福！

疫情已延續數年，尚未完全結束，可以說，平安健康是每個人的願望，大家都希望自己平安健康，我們也祝福人人平安健康。

佛法告訴我們，外在環境的病毒，源自人類自己內在的病毒——貪、瞋、癡三毒，且透過身、口、意三種行為，將此病毒散播到環境中，傳染給他人。因而不但自己身心不得自在，也影響到整個大環境無法安寧。

修福修慧 消除三毒

佛法鼓勵人人修福修慧，便能轉貪欲為喜捨，化瞋恨為慈悲，轉愚癡為智慧。日常生活中，如能以修福修慧來待人處事，必會讓自己時時平安健康，處處身心自在。因此，法鼓山今年邀請社會大眾共同來實踐「福慧自在」的主題，以「修福修慧，大家平安健康；六度萬行，人人身心自在」來共同勉勵，來自利利他。

如何能夠平安健康？法鼓山創辦人聖嚴師父告訴我們：「心安就有平安。」又說：「煩惱消歸自心。」隨時隨地向內觀照心念的活動，便能減少、消除身、口、意所產生的病毒，這就是在修慧；告訴他人用佛法來修福修慧，來減少、滅除大家身、口、意三業的病毒，就是在修福。六度萬行的意思，是以奉獻利他的心，來實踐修福修慧的種



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

種方法，以六度萬行、以喜捨心、以慈悲心來幫助他人平安、健康、自在，這樣的話，我們自己的身心也會平安、健康、自在。

在現代社會，由於科技文明發展突飛猛進，雖然帶來物質生活的便利，卻也因社會變遷迅速、訊息傳播非常快速，競爭異常激烈，造成種種壓力的累積與負荷；不但成為身心健康的困擾，甚至產生種種人我之間的對立、衝突，而影響到整個社會環境不安。如果能夠經常練習師父所說「慈悲沒有敵人、智慧不起煩惱」，學習放下自我中心執著，放大自己的心量，以關懷他人為第一，就是在修福修慧。放下自我是修慧，關懷他人即修福。修福，一定離不開修慧；修慧，也一定要在修福當中來完成。



法鼓山 2023 年以「福慧自在」做為對社會的祝福，方丈和尚與大眾共勉「修福修慧，實踐六度萬行；時時平安健康，處處身心自在」。

身心放鬆 平安自在

此外，基礎的身心放鬆工夫非常重要。這要從身體的放鬆開始，我們可隨時隨地練習將身體放鬆，體驗片刻呼吸一進一出的感覺。師父常說：「只要還有一口呼吸在，就有無限的希望，就是最大的財富！」將身體放鬆，體驗一下呼吸，心理很快就會安定下來，心理安定了，便容易感受到平安與自在。

最近我常分享，小時候常看到柑仔店用磅秤來秤雜貨賣，每次磅秤秤過什物之後一定要歸零，才能夠繼續用秤。我們的身心如磅秤，常常練習將身心的磅秤歸零，便很容易感受、享受到平安自在的禪悅法喜。

只要我們從心出發、修福修慧，不受外在環境變化的影響，以減少自我中心的智慧心來處理事，以關懷、奉獻的慈悲心來對待人，大家一定會有新的希望；社會必定會有新的氣象。祈願你我「修福修慧，大家平安健康；六度萬行，人人身心自在」。

祝福大家，阿彌陀佛！

編輯體例

- 一、本年鑑輯錄法鼓山西元 2023 年 1 月至 12 月間之記事。
- 二、正文分為三部，第一部為綜觀篇，含括法鼓山方丈和尚（果暉法師）、法鼓山僧團、法鼓山體系組織概述，俾使讀者對 2023 年的法鼓山體系運作有立即性、全面性且宏觀的認識。第二部為實踐篇，即法鼓山理念的具體實現，以三大教育架構，放眼國際，分為大普化、大關懷、大學院、國際弘化。各單元首先以總論宏觀論述這一年來主要事件之象徵意義及影響，再依事件發生時序以「記事報導」呈現內容，對於特別重大的事件則另闢篇幅做深入「特別報導」。第三部為全年度「大事記」，依事件發生時間順序記錄，便於查詢。
- 三、同一類型的活動若於不同時間舉辦多場時，於「記事報導」處合併敘述，並依第一場時間排列報導順序。但於「大事記」中則不合併，依各場舉辦日期時間分別記載。
- 四、內文中年、月、日一律以阿拉伯數字書寫，如：2023 年 5 月 8 日。其餘人數、金額等數值皆以國字書寫。
- 五、人物稱呼：聖嚴法師皆稱聖嚴師父。其他法師若為監院或監院以上職務，則一律先職銜後法名，如方丈和尚果暉法師、僧團副住持果品法師。一般人員敘述，若有職銜則省略先生、小姐，如法鼓山社會大學校長曾濟群。
- 六、法鼓山各事業體單位名稱，部分因名稱過長，只在全書第一次出現時以全名稱呼，其餘以簡稱代替，詳如下：
 - 法鼓山世界佛教教育園區簡稱「法鼓山園區」、「法鼓山總本山」
 - 中華佛教文化館簡稱「文化館」
 - 法鼓山社會福利慈善事業基金會（法鼓山慈善基金會）簡稱「慈基會」
 - 法鼓文理學院簡稱「文理學院」
 - 中華佛學研究所簡稱「中華佛研所」
 - 法鼓山僧伽大學簡稱「僧大」
 - 法鼓山社會大學簡稱「法鼓山社大」
 - 法鼓山人文社會基金會簡稱「人基會」
 - 聖嚴教育基金會簡稱「聖基會」
 - 護法總會北投分會簡稱「北投分會」

[快捷目錄](#)[綜觀篇](#)[實踐篇](#)[大事記](#)[附錄](#)

七、檢索方法：本年鑑使用方法主要有四種：

其一：了解法鼓山弘化運作的整體概況。請進入[綜觀篇](#)。

自〈法鼓山方丈和尚〉、〈僧團〉、〈法鼓山體系組織〉各篇專文，深入法鼓山弘化事業的精神理念、指導核心，及整體組織概況。

其二：依事件分類，檢索相關報導。

請進入[實踐篇](#)。事件分為四類，包括大普化教育、大關懷教育、大學院教育，及國際弘化，可於各類之首〈總論〉一文，了解該類事件的全年整體意義說明；並於〈記事報導〉依事件發生時間，檢索相關報導。

各事件的分類原則大致如下：

· 大普化教育：

凡運用佛教修行與現代文化，所舉辦的相關修行弘化、教育成長活動。

例如：禪坐、念佛、法會、朝山、誦戒、讀經等修行弘化，佛學課程、演講、講座、讀書會、成長營、禪修營、教師營、兒童營、人才培育等佛法普及、教育成長，對談、展覽、音樂會、文化出版與推廣等相關活動，以及僧團禮祖、剃度，心六倫運動，法鼓山在臺灣所舉辦的國際性普化、青年活動等。

· 大關懷教育：

凡對於社會大眾、信眾之間的相互關懷，急難救助以及心靈環保、禮儀環保、自然環保、生活環保等相關活動。

例如：關懷感恩分享會、悅眾成長營、正副會團長與轄召、召委聯席會議等信眾關懷教育，佛化祝壽、助念關懷、歲末關懷等社會關懷教育，以及海內外慈善救助、災難救援關懷，國際關懷生命獎等。

· 大學院教育：

凡為造就高層次的研究、教學、弘法及專業服務人才之教育單位，所舉辦的相關活動。

例如：中華佛學研究所、法鼓文理學院、法鼓山僧伽大學等所舉辦的活動，包括國際學術研討會、成長營、禪修，以及聖嚴教育基金會主辦的「聖嚴思想國際學術研討會」等。

· 國際弘化：

凡由法鼓山海外分院道場、據點等，所主辦的相關弘化活動、所參與的國際性活動；以及法鼓山於海外所舉辦的弘化活動等。

例如：美國東初禪寺、象岡道場、洛杉磯道場、舊金山道場，加拿大溫哥華道場，馬來西亞道場以及海外弘化據點，包括各國護法會，以及各聯絡處及

聯絡點等。各地所舉辦、參與的各項活動，包括各項禪修、念佛、法會及演講、慰訪關懷等。

另有聖嚴教育基金會與海外學術機構共同設立的「聖嚴漢傳佛學講座教授」，海外人士至法鼓山拜訪，海外學術單位至法鼓山園區參學等。

其三：依事件發生時間順序，檢索事件內容綱要。請進入[大事記](#)。

其四：檢索法會、禪修等相關資料統計或圖表。

請進入[附錄](#)，依事件類別查詢所需資料。

例如：大普化教育單位所舉辦的法會、禪修、佛學課程之場次統計，主要出版品概況，以及國際會議參與情形、聖嚴師父相關主要學術研究論文一覽等。

※ 使用範例：

範例 1：查詢事件「大悲心祈福法會」

方法 1：進入[實踐篇](#)→大普化教育→於 11 月 25 日→可查得該事件相關報導

方法 2：進入[大事記](#)→於 11 月 25 日→可查得該事件內容綱要

範例 2：查詢單位「法鼓文理學院」

進入[綜觀篇](#)→〈法鼓山體系組織〉一文→於教育體系中，可查得該單位 2023 年的整體運作概況

範例 3：查詢「法鼓山 2023 年各地主要法會統計」

進入[附錄](#)→法鼓山 2023 年各地主要法會統計

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

2023 法鼓山年鑑

目錄

3

方丈和尚對 2023 年的祝福

5

編輯體例

12

綜觀篇

法鼓山方丈和尚——2023 年的果暉法師—— 14

法鼓山僧團—— 18

法鼓山體系組織—— 22

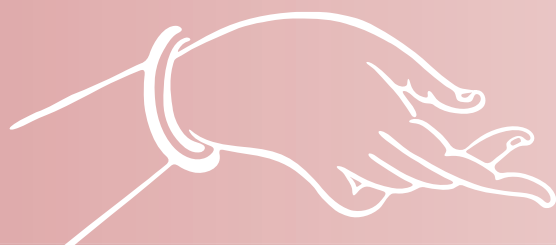
快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



52 實踐篇

【壹】大普化教育	55
・ 總論	56
・ 記事報導	60
【貳】大關懷教育	179
・ 總論	180
・ 記事報導	184
【參】大學院教育	225
・ 總論	226
・ 記事報導	230
【肆】國際弘化	261
・ 總論	262
・ 記事報導	266

2023 法鼓山年鑑

目錄

335 大事記

413 附錄

- 法鼓山 2023 年主要法會統計 ————— 414
- 法鼓山 2023 年主要禪修活動統計 ————— 416
- 法鼓山 2023 年主要佛學推廣課程統計 ————— 418
- 法鼓山 2023 年主要出版品一覽 ————— 419
- 法鼓山 2023 年參與暨舉辦之主要國際會議概況 ————— 421
- 2022 — 2023 年聖嚴師父暨法鼓山相關學術研究論文一覽 — 421
- 法鼓山全球聯絡網 ————— 423

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

綜觀

法鼓山方丈和尚
創造善因，修福修慧

法鼓山僧團
厚實基礎 穩健推廣心靈環保

法鼓山體系組織
法鼓山體系組織概況

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

法鼓山方丈和尚——2023年的果暉法師

創造善因，修福修慧

2023年，新冠疫情的陰霾漸散，世界各國相繼開放國境，恢復跨境往來。法鼓山教團從總本山至海內外各處分支道場，也逐一恢復舉辦多元實體課程與共修活動，各地民眾回響熱烈，無不珍惜修福修慧的難得機緣。

佛法，以慈悲、智慧為總綱，這一年，法鼓山以「福慧自在」為年度主題，期勉大眾以四安——安心、安身、安家、安業，來待人處事，便能福慧自在，不僅自安安人，更能自利利人。在開年的新春祝福中，方丈和尚果暉法師勉勵大眾：「隨時隨地向內觀照心念的活動，便能減少、消除身、口、意所產生的三毒，這就是在修慧；告訴他人用佛法來修福修慧，來減少、滅除大家身、口、意三業的三毒，就是在修福。」

以下略述2023年，方丈和尚領眾修福修慧、福慧自在的弘法蹤影。

知恩報恩，護法弘法

睽違三年，全球告別新冠疫情，法鼓山僧俗四眾秉持聖嚴師父在〈四眾佛子共勉語〉的叮嚀「知恩報恩為先，利人便是利己」，傳承師父建僧、弘法的悲願，積極展開實體的弘法活動。方丈和尚親臨多場活動，諄諄勉勵大眾以奉獻利他來實踐報恩心願。

「禮祖，除了感恩，還要報恩，透過下濟三塗苦，來上報四重恩，讓佛法一代一代往下傳。」1月，方丈和尚帶領僧團在開山紀念館祖堂辭歲禮祖時，鼓勵僧眾要做樹根，因為樹根是一棵樹最重要也最謙卑的部分，往往從地表上看不到，卻支持著樹幹和枝葉的生長。2月，在緬懷聖嚴師父圓寂十四週年的傳燈法會中，開示「報恩」與「發願」就是對三寶、對師父最好的感謝與傳承，期許大眾照顧好自己的菩提心燈，以佛法心燈照亮世間。

同月，在僧大舉辦的生命自覺營正授儀式中，期許學員為自己和眾生發願，解脫煩惱及苦難。3月到場關懷僧大招生說明會，說明出家是大孝，鼓勵學子把握機會報考僧大。7月，僧大畢業典禮上，以「出家最大的意義與價值，在於以大我來成就小我，以無我來成就更多的我」期勉畢業生，不管在哪個單位領執，都能謹記聖嚴師父的勉勵

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

——適應、配合、奉獻。9月，在剃度大典上，期許新戒法師以團體為重，就像「木頭跟著木排跑」，「將此深心奉塵刹，是則名為報佛恩」，荷擔如來家業。

除了領眾焚修，方丈和尚也於護法總會1月舉辦的歲末感恩分享會中，感謝信眾在疫情之中克服困難，護持僧團以三大教育，為安定人心奉獻；並引用《金剛經》「應無所住而生其心」經文，勉勵以慈悲心、智慧心發起大菩提心。5月，於法鼓山園區舉辦的浴佛法會，方丈和尚為大眾開示，佛誕日是感恩、報恩的日子，除了感恩父母生養，也應感恩佛陀及歷代祖師給予慧命，並勉勵運用心靈環保的觀念、心五四的方法，在生活中實踐佛法，為世界安定奉獻。

另一方面，為了讓專職更深入認識法鼓山的理念，方丈和尚於年度四場對專職的精神講話中，闡述如何在工作中修行、在修行中工作的觀念和方法。1月，期勉「安人成事」，以敬安人、以和成事，表示團體中每個人所扮演的角色與立場有別，如果有矛盾，一定要先檢討自己，並且關懷對方。4月，以聖嚴師父的「行事六要領」：堅持原則、充分授權、尊重他人、關懷對方、主動溝通、隨時檢討，說明有和諧的人際關係，才能順利推展工作；從生命共同體的整體觀來看待事情，更能體諒與包容。7月，指出從自我肯定出發，成就信心、成長願心，而信心、願心則始於謙卑，由於懂得謙卑，就更能珍惜、把握因緣。10月，分享「般若的修行方法」，說明般若的智慧是無我的態度，以無私無我的態度，來成長慈悲及成長智慧。

成長自己，關懷他人

分享福慧自在的這一年，方丈和尚的弘法足跡廣泛涵蓋了社會各個層面和領域，包括教師、消防隊員、醫護人員等，以深入淺出、平易近人、適應時代的弘講方式，向社會大眾分享利人利己的佛法精神，以及無私無我的佛法智慧。

1月，應人基會與教育廣播電台合作製播的《幸福密碼》節目之邀，於年度首集，方丈和尚與聽眾分享兩個安心的訣竅：第一先將自己或事物「放小」，以循序漸進的方式處理，心就不會慌亂；然後是「放鬆」，將不安的念頭放下，心安定了，就能感到幸福。同月，教聯會於法鼓文理學院舉辦心靈環保自我成長營，方丈和尚親臨關懷時，鼓勵學員以禪法充電，學會安身安心的方法，回到生活中與人和諧相處，進一步用身教影響學生，建立幸福校園。

同在1月，法鼓文理學院首辦「大菩提心歲末感恩音樂會」，方丈和尚向護持興學的大眾、屆齡退休的教職員，以及校務顧問、講座教授致謝，並強調佛教人才傳承，需要大眾持續努力。3月，接受法鼓文理學院永續發展辦公室「Impact Next 倡議視頻」趨勢領袖系列的專訪，指出「心安就有平安」做為心靈環保的永續之道，個人隨時隨地保持心的安定和平，家庭自然和諧快樂，國家乃至於國際社會也會減少紛爭；並以「輕、

鬆、慢、細、小、分」做為具體的實踐方法。

也是在1月，出席人基會舉辦的「關懷生命專線義工授證」典禮，關懷並勉勵學員，「對他人，用慈悲，做『有求必應』的觀世音；對自己，用智慧，做『無求乃安』的觀自在。」

4月，彰化縣義勇消防總隊一百多人參訪園區，方丈和尚到場關懷時說明「法鼓山同樣也是在做『消』除煩惱、『防』非止惡的消防工作。」；分享法鼓山透過「心靈環保」的倡導，從「心」改變人的念頭和行為，沒有惡念就不會做壞事，人間的人為災難就會減至最少。

9月，受邀前往臺大醫院金山分院，以「佛法與醫病關係」為題，從身體和心理的健康、生死議題、療病觀等主題，為醫護及行政人員講述如何透過安心安身的佛法，在專業醫療領域之外，協助病患和家屬療癒心中的苦，提昇和諧的醫病關係。

年底12月，為了與長年護持者、金山在地團體以及校友分享辦學成果而舉辦「校務成果暨感恩音樂會」，方丈和尚致詞時指出，全球暖化日益嚴重，要感恩天氣的寒冷，因為這才是冬天常態，並提醒以四種環保來關懷家人、社會與大自然。

修福修慧，安心安身

5月，方丈和尚前往日本，訪問母校東京立正大學，以「《坐禪三昧經》研究——以息門六事為中心」為題進行演講，並捐贈挹注母校「聖嚴法師獎學金」，也拜會昔日師友三友健敦教授，及印製聖嚴師父博士論文的山喜房佛書林社長遺孀，表達感恩之意。值得一提的是，三個月後，日本立正大學師生於8月參訪總本山與法鼓文理學院，緬懷盡形壽、獻生命的傑出校友——聖嚴師父，由方丈和尚陪同繞行生命園區；方丈和尚表示立正大學是師父與自己的母校，法鼓山的創立，即是從學術研究開始，因此很感謝立正大學的栽培。

7月起，展開了一系列海外弘法行程，走訪香港、北美，以及東南亞，關懷當地信眾，持續將佛法種子撒播在世界各地。首先前往香港，展開疫後首場海外關懷活動，在香港道場舉辦的祈福皈依大典中開示：「人生在世，很多時候都會感到茫然，不知何去何從，只要願意接受、修行佛法，就能找到人生的方向和目標。」；並以法鼓山年度主題「福慧自在」為題進行一場演講，分享無論行住坐臥，都可練習一次只做一件事，讓自己保持清楚明白，這樣身心都能放鬆自在，工作自然可以得心應手。

9月至10月，前往加拿大溫哥華，以及美國西雅圖、舊金山、紐約與新澤西州，於弘法行程開示中表示，現代人生活緊張，練習覺察身心、放鬆身心、放慢腳步，可幫助我們保持生活平衡，並以「輕、鬆、慢、細、小、分」，分享正確的心態和生活中修行的方法。在東初禪寺舉辦的第九屆在家菩薩戒中開示，漢傳禪佛教的殊勝處，在於佛弟子

修習禪法，了達無分別心，但又能善用分別心助人，小至家庭，大至社會、國家，都願意承擔責任，善盡本分，樂於分享，積極行善，這也是受菩薩戒的勝妙之處。

12月，前往泰國，以「追求真理——心靈環保」為講題演說時提到：



除夕撞鐘法會上，方丈和尚與各界來賓一同為世界和平、國家社會的安定祈願。

「值此戰爭疾病不斷、環境遭受破壞之際，希望離苦得樂，首先須從『心』做起，心才是真正的主人，修學佛法的正知正見便能解決煩惱，從而超越自己。」略諳泰語的方丈和尚讚賞泰國人的生活態度是「Jai yen yen」（放輕鬆）、「Sabai sabai」（慢慢來）、「Mai pen rai」（沒關係）。

緊接著，受邀前往新加坡出席以「生命、死亡和輪迴」為主軸的第十二屆全球佛教會議（Global Conference on Buddhism），以「心靈環保」為題發表演說，並與澳洲菩提智寺住持阿姜布拉姆（Ajahn Brahmavamso）對談。於「尋求生命的真理」場次中，以三法印、四聖諦說明佛法的核心教義，並分享法鼓山如何以心靈環保為核心，實踐禮儀、生活、自然等環保運動；而於「疾病與死亡」場次，方丈和尚接受關於生死問題的提問時，先以聯合國COP28達成的協議回應，籲請正視氣候變遷的議題，並幽默地邀請大眾將逛街的時間拿來跟隨阿姜布拉姆打坐，相信內在的喜悅必能改變個人的生活方式。忙碌行程中不忘前往新加坡護法會與一百多位義工分享生活化的佛法智慧，勉勵大眾發起慈悲心幫助眾生，讓更多人得到佛法的好處及智慧。

結語

回顧2023年，全球疫情已經平息，但海外烏克蘭、以巴等區域的戰爭卻沒有停歇，造成眾多無辜民眾家破人亡、四散流離。此時，社會大眾更需要聖嚴師父所提倡的「心五四」和「心六倫」。心五四提供了自我安定身心的方法，而心六倫則是與他人和睦共處的準則。

在科技文明快速進步的現代社會，競爭壓力無所不在，這不僅對身心健康造成威脅，也可能引發人際衝突和社會動盪。方丈和尚教導大眾「學習放下自我中心執著，放大自己的心量，以關懷他人為第一」，不僅能修得福報和智慧，還能將佛法所帶來的安定力量傳遞到社會各個角落，共創和諧美好的世界。

法鼓山僧團

厚實基礎 穩健推廣心靈環保

2023年，全球邁入後疫情時代，生活雖逐漸恢復常軌，但疫情帶來的改變衝擊仍持續著。此外，俄烏戰事未停，3月土耳其、敘利亞發生強烈地震，10月中東地區爆發以、哈衝突，11月底在杜拜舉行的UN-COP28更呼籲各國領袖正視氣候變遷議題。

對於驟變的世界局勢、對立與衝突，創辦人聖嚴師父曾提醒世人：「心靈環保是向內心省察，啟發智慧心及慈悲心，心靈富裕之後，便有充分的安定感及安全感，對內心、對外境，便不會矛盾衝突；與人相處之際，便會尊重對方，時時以禮相待；在日常生活之中，便不會因為奢求物質享受的滿足而浪費了資源、破壞了環境。」足見心的轉變，至關重要。

法鼓山僧團秉承師教，於2023年持續實踐並推廣「心靈環保」，期為世間帶來清淨與安定的力量；從總本山到各分支道場，持續透過線上、實體方式，穩健地推動禪修、文化、教育、關懷等弘化工作，致力於淨化人心、淨化社會。以下就法務推廣、僧眾培育、道場建設、國際參與等四個面向，綜述僧團的弘法行履。

法務推廣

慈濟、文化、修持為佛教入世化世的三大要務，聖嚴師父曾說，慈濟是安定社會的基礎，文化是淨化社會的工具，而修持是超越世俗的羽翼，此三者應如環扣相連，循序無盡。本年度僧團法務的推動，便以這三者為核心，除了積極推動慈善工作，更強調佛教文化的發揚及佛法修持的實證，引領大眾回歸自心，也彰顯佛法化世出俗的特質。

佛學教育上，普化中心本年度佛學班共開辦三十九班，學員四千三百多人；福田班十二班，逾兩千人參加；快樂學佛人二十一班，逾一千四百人結業；長青班共四十六梯次，學員四千多人；並舉辦兩場心靈環保讀書會帶領人培訓課程，培養傳遞佛法智慧的種子。此外，除例行的「法鼓講堂」佛學課程，信眾教育院本年也開辦生活佛法系列課程，帶領學員活用《法句經》、「一〇八自在語」的智慧，消融煩惱，身心安樂。

為接引社會各界人士體驗禪修的功能及益處，法鼓山以禪修地圖為指引，接引普羅

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

大眾循序漸進學習禪法。本年更多方延伸觸角，包括2月與《康健》雜誌合辦「靜心・淨心」活動，衛福部國健署副署長賈淑麗等近兩百人響應；4月農禪寺將傳統禪七轉型為「都市禪修營」，以「生活即修行」為主軸，鼓勵大眾走入禪門；10月開辦新型態的「不過夜的都市禪修」，讓上班族也能自在體驗禪法，廣受好評。

此外，結合法鼓山境教、禪修，並根據不同族群需求，開辦心幸福企業體驗營、社工舒活二日營、社青禪修營、教師禪七、青年禪七等，幫助各行各業、不同年齡層的社會大眾都能學習做心的主人，以平穩的身心，面對家庭、生活、職場等挑戰。

大型法會方面，法鼓山傳授在家菩薩戒邁入第三十年，今年恢復實體戒會，包括海內外共三場、近一千四百人受戒。緬懷聖嚴師父圓寂十四週年，2月舉辦「法鼓傳燈日暨傳燈法會」，睽違三年，首度恢復實體，僧團法師前往全臺十三處分支道場關懷，方丈和尚果暉法師透過視訊連線，與五千多位信眾共同緬懷恩師教澤。

此外，本年舉辦四場「祈福皈依大典」，由方丈和尚親授三皈五戒，逾三千位民眾成為三寶弟子，開啟學佛新生命；11月底啟建「第十六屆大悲心水陸法會」，因應法鼓文理學院籌建風雨操場，首度調整壇場空間，由於場地限縮，線上共修發揮效益，全球共五十四處據點連線，僧俗四眾深刻感受因緣變化，更把握當下，努力以赴。

於慈善關懷，助念團成立三十週年，關懷院針對悅眾長期無私投入助念行列，巡迴全臺舉辦大型聯誼分享會，凝聚向心力，回顧法鼓山三十年來帶動社會喪葬文化的改革，並展望未來，持續實踐大關懷教育與禮儀環保，為大眾帶來更多溫暖和希望。

慈基會常態性辦理歲末關懷、百年樹人獎助學金頒發、佛化聯合祝壽等，並持續與全臺各地偏鄉學校、社福機構合作，捐贈醫療用品、食物箱、挹注數位資源等，更鼓勵受助民眾學習禪修方法，自安安人。此外，因應高齡化社會到來，接續成立中山安心小棧、新店安心小棧，為家庭照顧者、長照人員開設多元關懷課程，緩解身心壓力，落實「四安」理念。

僧眾培育

法鼓山僧伽大學作為漢傳宗教師的搖籃，課程次第嚴明、行解並重，每年並透過講經交流、畢業製作及生命自覺營等活動，培養新世代學僧自行化他的能力。2月，生命自覺營邁入第二十屆，安排僧團不同世代法師分享出家心路歷程，共八十六位學員參加。營隊圓滿後，僧大接續於海內外舉行七場實體「自覺工作坊」，並首度開辦「自覺corner」線上學堂，透過主題式研討，帶領學員持續深入佛法，建立正知見。

僧團的年度共修勝會——結夏安居，6月1日於總本山禪堂展開，此為疫後僧眾首度回山精進用功，共有全球近兩百位僧眾和僧大學僧參與。禪期分為放鬆禪五、默照禪七和精進禪十四三個階段。放鬆禪五中，個人依平日法門來用功；默照禪七則聆聽聖嚴師父

於2004年在美國象岡道場主持的默照禪十開示，以宏智正覺禪師語錄為主，循序放鬆身心、收攝身心。

三年未來臺的聖嚴師父法子繼程法師，受邀擔任精進禪十四主七和尚，以禪宗三祖僧璨的〈信心銘〉為主軸，從禪修基礎講起，繼之以天台的小止觀、六妙門，



代表果、常、演、寬四個世代的法師，於生命自覺營中，分享各自不同的因緣。

最終開展止觀、話頭和默照禪法，組織綿密、次第分明。為期一個月的結夏安居，僧眾深入漢傳禪法的教學與實踐，為弘化事業奠下深厚基石。

9月的剃度大典，共十一位行者披剃成為沙彌、沙彌尼，並有十三位僧大新生求受行同沙彌、沙彌尼戒，發願實踐僧大校訓「悲、智、和、敬」，以戒、定、慧三學並重的人天師範自勉。

在領執僧眾的培育方面，除持續推動每週一「e同學共學」課程，三學院並開辦「《雜阿含經》對修道的價值」、「《維摩經》的般若中觀思想與菩薩行」、「依正見略說大乘佛法的發展」等三場「e同學研習營」，僧眾參與踴躍，共同深入教理，藉共學的力量長養道心，互相增上。

道場建設

聖嚴師父曾說，若為了傳承，鳥須有巢，人須有家，僧須有寺。一個道場的建設是為了安僧接眾，成熟眾生、淨化人間而有。

多年來，經佛教界長老及護法居士的協助，海外馬來西亞道場獲得政府單位批准在雪蘭莪州莎阿南新區的宗教地興建道場，意謂漢傳禪佛教將在這塊土地上扎根。8月，「都市中的心靈綠洲」新道場建設推介發布會中，退居方丈果東法師、監院常藻法師及各界嘉賓共同為新道場模型揭幕，期許將來能成為發光發熱的弘法據點，為馬來西亞的宗教和諧、種族和睦注入活力。

新道場預計於2027年落成啟用，未來將以禪堂為主體空間，舉辦各類禪修活動、大型課程、生活營和國際性佛學研討會等，並提供當地大專院校、正信佛教團體舉辦活動之用，回饋各界無私協助。

臺灣方面，高雄紫雲寺於3月舉行新建禪堂上樑安寶祈福法會。新建禪堂預計2024年完工，未來將提供南臺灣信眾一處得以精進修行、學習成長的完善空間。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

國際參與及交流

隨疫情趨緩，各項國際援助、跨宗教及教界內的對話也跟著展開。2月土耳其、敘利亞發生強震，慈基會與紅十字會合作，資助復原重建行動；5月，美國法鼓山佛教協會DDMBBA發起援助專案，並由退居方丈於位在紐約的聯合國兒童基金會（UNICEF）美國分會，代表法鼓山捐款援助土敘重建。

5月底，方丈和尚前往日本訪問，除受邀回母校東京立正大學進行專題演講，並延續聖嚴師父興學悲願，捐贈挹注母校「聖嚴法師獎學金」，期能嘉惠更多青年學子投入漢傳佛學研究。

國際參與方面，副住持果廣法師、美國東初禪寺監院常華法師等，於8月受邀參與印度舍衛城佛教文化中心（The Great Shravasti Buddhist Culture Center）舉行的「國際大乘比丘尼聯合結夏」，果廣法師並擔任聯合結夏住持尼，除了開堂說戒、帶領默照禪七，也講說「十牛圖」，分享漢傳禪法精要。

11月，常俱法師代表法鼓山前往泰國參加「第七屆佛教徒與基督教徒對談」，發表四種環保與環保自然葬的理念，引起廣大回響。11月底，美國法鼓山佛教協會（DDMBBA）參與聯合國氣候變化綱要公約（UNFCCC）於杜拜舉行的「第二十八次締約方會議」（COP28），由常濟法師代表參與，共同關心氣候變遷與地球的永續未來，法師以「心靈環保」呼籲各界：改變思惟，才能真正克服當前挑戰。

12月中旬，方丈和尚受邀出席於新加坡舉辦的第十二屆全球佛教會議（Global Conference on Buddhism），以「心靈環保」為題演說，並與澳洲菩提智寺住持阿姜布拉姆（Ajahn Brahmavamso）對談。閉幕式上，方丈和尚以法鼓山2024年度主題「人間有幸福——安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福」作為共勉。

承繼聖嚴師父在國際弘揚漢傳禪法的腳步，2月初，美國象岡道場住持果元法師受邀至墨西哥玉堂海灣禪修中心帶領禪七；6月，禪修中心副都監果醒法師前往聖彼得堡及莫斯科，帶領禪修並舉行公開演講。7月20日起，繼程法師於波蘭主持禪三十，以〈永嘉證道歌〉為開示主題，共有來自十三個國家、四十三位禪眾參與。9月底，僧團法師應邀前往印尼弘法，帶領禪二、義工培訓以及兩場佛法講座。

結語

「心安就有平安，利人便是利己」，僧團於2023年，以堅定的信念和實際行動，傳遞「奉獻社會、服務人群」的價值觀，彰顯佛教核心價值；穩健地推展各項法務，透過教育、慈善與國際參與，持續發揚佛法的智慧與慈悲之餘，也以僧眾的培育及道場的建設，奠定法鼓山弘法事業的基石。同時，於國際間積極實踐推動「心靈環保」理念，引領大眾從自心清淨做起，建設和喜、和諧、和平的地球村。

法鼓山體系組織

法鼓山體系組織概況

新冠疫情全球趨緩的2023年1月，睽違兩年實體舉辦的「法鼓山除夕撞鐘」，重新開放現場參與，僧團法師與上千民眾於總本山，齊心以「一〇八法華鐘響」，為世界祈福，祝願眾生平安。

隨著世界衛生組織（World Health Organization, WHO）於5月宣布結束新冠病毒全球緊急狀態，法鼓山於疫情期間暫停的實體課程及各項禪修、法會共修，皆陸續恢復舉辦；配合防疫隔離政策而開展的線上共修共學活動，則持續透過雲端於全球推展，跨越時空障礙，接引更多大眾以佛法安頓身心。

後疫情時代，法鼓山體系組織於國際間多方籲請實踐心靈環保，積極發揮宗教安定人心的力量。以下分別就運作、發展、教育、支援四大體系於2023年的主要工作及活動內容，進行重點概述。

一、運作體系

運作體系包括園區中心、全球寺院、護法總會。儘管疫情改變世界運行軌跡，體系組織集結資源與力量，戮力不輟傳承佛法，引領四眾弟子護念彼此，心安平安。

（一）園區中心

位於新北市金山區的法鼓山世界佛教教育園區，簡稱園區中心，下有弘化院、百丈院。

1月的大型活動，緊接除夕撞鐘之後，弘化院於新春期間舉辦祈福法會、園遊會，邀請走春民眾歡喜迎接新年；22日初一在園區大殿，方丈和尚果暉法師以年度主題「福慧自在」，期勉以「修慧」開發智慧，以「修福」廣結善緣，時時說好話、做好事、發好願，就是修福修慧，便能轉好運。

2月，緬懷聖嚴師父圓寂十四週年的傳燈法會，睽違三年後實體展開，同時連線直播，僧團法師分別至全臺十三處分院道場，在〈傳法偈〉的唱誦聲中，一點點亮近五千盞象徵自性光明的鉢燈。另外，因應疫情延宕三年的在家菩薩戒，2023年順利舉辦第

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

二十六屆，共有一千一百多名戒子，齊心共願止惡修善度眾生。

慶祝佛誕暨母親節的「朝山·浴佛·禮觀音」於5月展開，與護法總會、青年院、社會大學合作，將四環理念融入園遊會中，上千位民眾攜家帶眷參加，透過奉茶、禪法體驗、親子手作、電影欣賞、友善蔬食等，闔家感恩生命中的雙重恩典。

9月舉辦剃度大典，在〈搭衣偈〉莊嚴的唱誦聲中，十一位新戒法師換著僧裝，搭上解脫衣，開啟新僧命，並有十三位僧大新生求受行同沙彌、沙彌尼戒，近四百位僧團法師、求度者親友、信眾觀禮祝福。

11月底，「第十六屆法鼓山大悲心水陸法會」啟建，設置總壇、大壇、楞嚴、華嚴、祈願、法華、地藏，以及由義工組成的萬行壇，共八個壇場，全球五十一個分支道場、分會連線共修，凝聚為自己、為眾生的修行初心，以清淨恭敬的精進心，願以眾生為菩提，讓人間處處有幸福。

（二）全球寺院

法鼓山全球寺院弘化據點，包括國內各分寺院，以及歐美、亞太、大中華等三區當地道場、分會與護法會。

於臺灣，有十三處分寺院：包括北投中華佛教文化館、農禪寺、雲來寺、臺北安和分院、三峽天南寺、蘭陽分院、桃園齋明寺、臺中寶雲寺、南投德華寺、臺南分院、雲集寺、高雄紫雲寺、臺東信行寺。三處別苑：北投雲來別苑、桃園齋明別苑、臺中寶雲別苑。五處精舍：臺北中山精舍、基隆精舍、新竹精舍、高雄三民精舍、花蓮精舍。

於海外，歐美區有五處道場：美國紐約東初禪寺、象岡道場、加州洛杉磯道場、舊金山道場，及加拿大溫哥華道場。一處講堂：美國麻薩諸塞州波士頓普賢講堂。八個分會：美國紐約州、新澤西州、喬治亞州亞特蘭大、伊利諾州芝加哥、德克薩斯州達拉斯、佛羅里達州塔城、華盛頓州西雅圖，與加拿大安省多倫多。另外，北美部分有九個聯絡處、九個聯絡點；歐洲部分，則有盧森堡、英國倫敦兩個聯絡處，及里茲聯絡點。

亞太地區設有馬來西亞道場，另有泰國、新加坡護法會，以及澳洲雪梨、墨爾本分會。大中華地區則有香港道場。

1. 國內各分寺院

國內各分寺院為法鼓山在



水陸法會是法鼓山規模最大的法會共修。圖為法華壇佛事。

地區弘法的重要推手，2023年，北投農禪寺水月道場啟用十週年，高雄紫雲寺也於3月舉辦新建禪堂上樑安寶典禮。本年在法會、禪修、講座及佛法課程開辦上，多已全面恢復實體展開，同時也持續落實數位化弘法，期能接引更多人學佛、護法。

法會共修上，首先於元旦當日，北、中、南各地民眾分別前往農禪寺、寶雲寺、臺南分院參加〈大悲



寶雲寺清明梁皇寶懺法會圓滿日，金剛上師領眾召請十方眾生來受甘露法食。

咒〉、〈楞嚴咒〉早課，以共修的清淨身心，迎接新年第一道心曙光；新春期間，國內各分寺院、別苑、精舍，如常舉辦普佛、拜懺、觀音等法會，並同時展開系列活動，廣邀大眾透過禮佛、點燈供佛、聆聽方丈和尚開示、僧團法師新春祝福，與三寶歡喜團圓，為自己、家人與世界，預約一整年的平安與幸福。

清明期間，全臺分支道場功德堂共匯集四十多萬筆雲端祈福，傳遞給現世父母和親友，及超薦歷代祖先、迴向一切眾生。慶祝5月佛誕暨母親節，除以浴佛法會表達對佛陀的感恩，同時也以豐富多元的活動，引導大眾傳達對母親的敬愛；其中新竹精舍於巨城購物中心舉辦「心靈環保日」，包括浴佛及「許好願、說好話、做好事、轉好運」園遊會，寓教於樂，吸引近三千人次參加。

中元教孝月，則陸續啟建報恩法會，各地信眾透過拜懺、念佛、地藏法會等共修佛事，精進修行，與眾生分享佛法利益；睽違四年，農禪寺再度恢復實體共修《梁皇寶懺》，蘭陽分院同步連線參與；方丈和尚到場開示，勉勵大眾發願消除業障、報障、煩惱障，分享消除煩惱的方法。

禪法推廣上，各分寺院除了例行禪坐共修，也蓬勃發展禪一、禪二、戶外禪等。其中，農禪寺並舉辦都市禪修、禪修營、禪修教理二日營；此外，3月的「農禪生活體驗營」，帶領近百位青年，歡喜踏進禪門第一步；水月禪跑在11月舉辦第四屆，共有四百多位來自臺灣各地、香港、澳門的跑者參加，體驗專注與安定。

安和分院5月的「靜心·淨心——放鬆禪」禪修指引，由監院果旭法師引導從行住坐臥中，體驗放鬆的感覺。天南寺3月起於週二、五舉辦「茶禪體驗」，廣邀大眾透過品茗、參禪、上課，感受禪悅境教無聲說法。寶雲寺12月底的念佛禪二，由禪堂監院常乘法師擔任總護法師，勉勵三百多位禪眾「隨時用方法」；紫雲寺也在年末舉辦跨年禪三，由演廣法師擔任總護，法師提點「不迎不拒即是安住」，大眾也以歸零的心為自己

充電。

佛學課程方面，各分寺院開辦的《金剛經》、《六祖壇經》經典共修課程，聆聽聖嚴師父的影音開示，學習活用經典的智慧。另一方面，農禪寺「中國佛教史」系列課程由法鼓文理學院助理教授曾堯民主講，共有一百七十多位佛學班、福田班結業學員參加；齋明寺9至11月三場專題講座，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父著作《佛陀遺教——四十二章經、佛遺教經、八大人覺經講記》，實體與線上同步進行；齋明別苑自10月起舉辦「心蓮綻放——二〇二四部《法華經》募集誦持」，廣邀大眾以《法華經》為日常功課與用功法門。

臺南分院佛學講座，包括禪修中心副都監果醒法師主講「本來面目——〈觀心銘〉觀心悟境」，闡示禪修心要；四場「起心動念話八識」講座，由果傳法師弘講唯識義理與生活妙用。紫雲寺《八大人覺經》、《維摩詰經》等經典講座，引導大眾深入經典的奧義；花蓮精舍四場「三十七道品」講座，由果徹法師主講，期勉無論初學、久學，都能多聞熏習，由生轉熟、由熟轉生地深化應用，累積菩提道的資糧。

在教育成長活動上，融攝佛法、生活、文化、藝術於一體，呈現活潑的多元面貌。如農禪寺「熟齡充電營——禪悅的人生」、「後四十的人生必修課」，引導學習消融自我，將佛法活用在日常。安和分院「佛教與藝術系列講座」介紹寫經及石窟藝術；「樂夏班」以生活佛法、預防未病的概念，邀請營養師、體適能教師，與僧團法師帶領學員，讓自癒力從生活起步；「生命關懷共學共修」，透過閱讀聖嚴師父生命關懷主題著作，共學生命智慧。

寶雲寺四場「生死關懷」講座，分別由《聖嚴法師年譜》編著者林其賢、果賢法師、聖嚴書院佛學講師郭惠忠主講，引導建立正向及積極的生死觀；「禪悅的人生」五場講座，則由護法總會副總會長許仁壽帶領探討佛法在生活、生命、生死的運用。

紫雲寺的「法鼓文理講堂」，由法鼓文理學院助理教授黃信勳、副教授梅靜軒、助理教授果幸法師分別講說「里山倡議」精神、漢傳佛教的療癒之道及導讀《宏智禪師廣錄》；信行寺「生命關懷列車」系列講座，鼓勵大眾活出有意義、有願力的生命。

雲來寺、寶雲寺、蘭陽分院開辦兒童故事花園，安和分院的「童趣班」，以及臺南分院、雲集寺「兒



齋明寺廣設茶席，讓學童以初心泡茶。

童讀經班」等，透過表演藝術、遊戲勞作、故事分享與讀經等趣味課程，讓菩提種子生根與萌芽。

2. 歐美區

2023年，歐美區海外道場及分會恢復實體活動，同時積累疫情期間線上弘化經驗，透過全面資源整合，開創數位弘法新篇章。

其中，歷經一年半籌備，加拿大溫哥華道場、多倫多分會及美國西雅圖分會、倫敦共修處，於2月4日聯合舉辦聖嚴書院佛學班開學日，成就第一次跨越多國、實體兼線上、中英雙語並行的嶄新型態佛學班，來自歐美加各地學員齊聚雲端，共同走上學佛之道。

10月，北美在家菩薩戒會於象岡道場舉行，共有一百零五人圓滿正授，發願共行菩薩道；11月底，北美地區的東初禪寺、洛杉磯和舊金山道場等七個分處，連線園區大悲心水陸法會的大壇，禮拜《梁皇寶懺》，信眾同霑法益，法喜充滿。

(1) 道場部分

北美弘化重心所在的美國東初禪寺，除了以中文進行的念佛、禪坐、法會、佛學課程之外，為接引西方大眾，也開辦以英文講授的禪坐共修、禪訓班、禪一。法會方面，除例行的節慶法會，如2月新春普佛、4月清明地藏、5月浴佛法會外，8月底啟建的中元報恩佛五，監香常襄法師引導大眾繞佛、坐念、拜佛、跑香，圓滿日並啟建三時繫念法會，由果醒法師主法，勉勵都攝六根，消融能所，顯發本性光明。

全年度的週日佛學講座、英文佛學講座，分別由聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲（Gilbert Gutierrez）主講「文殊菩薩——智慧的升起」（Mañjuśrī——The Rising of Wisdom）、常勳法師主講「護國息災《仁王護國般若波羅蜜經》概說」、監院常華法師主講《圓覺經》、果元法師主講「禪——清楚與放鬆」、常齋法師主講「菩薩的願與行」，透過多元豐富的主題，引導對佛法正向的理解與實踐。另一方面，2月起開辦「《阿含經》研習班」，共十二堂，由僧團副住持果廣法師主講，學員分別在東初禪寺、普賢講堂、新澤西州分會、芝加哥分會上課，同步進行線上直播，有近一百五十人參加。

象岡道場主要活動為禪修推廣，本年舉辦三場禪一、一場禪二、四場禪三，以及一場禪五、七場禪七，多由住持果元法師帶領。其中，6月的默照禪七、8月的禪七，分別邀請聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克（Žarko Andričević）、吉伯·古帝亞茲主七，分享師父教法。此外，透過雲端，則舉辦線上默照禪工作坊、話頭禪工作坊，由果元法師講授默照與話頭禪的詳解與運用。

美國西岸的洛杉磯道場、舊金山道場，以念佛、菩薩戒誦戒會、大悲懺法會及各級禪訓班、禪坐共修等例行活動，發揮接引初機的功能；也藉著禪一、禪三等基礎課程，引

導大眾熟悉禪修的觀念與方法。舊金山道場7月首辦初階禪七，由常興法師帶領牧牛之旅；洛杉磯道場於12月舉辦中階禪十，由僧團副住持果廣法師帶領實修，體驗漢傳禪法的法門。

個別活動上，美國加州蒙特利公園市（Monterey Park）於1月發生重大槍



舊金山道場新春系列活動，提供趣味摺紙DIY。

擊事件，洛杉磯道場於事發地點，和當地社區組織共同舉辦祈福法會，由果元法師主法，帶領民眾共同念佛、持誦《心經》，為傷亡者及其家屬祝禱，祈願種族和諧。

6月上旬，道場舉辦團隊共識營，由悅眾張允雄分享如何增進團隊成員間的溝通、協調、合作能力，以達成共同目標；下旬舉辦「北美大專青年臺灣巡禮」寺院參訪，四十位海外青年於總本山、農禪寺、天南寺、齋明寺，展開七日「心」旅程。7月「禪·工作坊」，主題分別是「正念與禪修」、「鬆緊中體驗身心的分離與連結」，法鼓文理學院副教授辜琮瑜藉由「哲學家咖啡館」活動形式，探索西方正念與東方禪修之異同。

方丈和尚果暉法師於10月前來關懷，除參與道場的「初心茶禪」活動，並以「福慧自在——平安健康，身心自在」為題，展開專題講座，勉勵大眾修福修慧，就能身心自在。

於舊金山道場，每月週日開辦的「心靈環保親子班」，以情緒認知、呼吸體驗、智慧故事、手工遊戲為主軸，引導親子共同探索、應對成長過程中的挑戰。

6月的團隊培訓課程，悅眾學習在護持中，找到團體共識與自我成長，養成快樂、自信的學佛人；7月「善生、善終」系列課程，包括四場講座、三場工作坊，引導學習超越生死的安心之道。

全年度的專題、佛學講座，包括退居方丈果東法師從人生問題切入，解開「矽谷生活密碼」；演建法師講說「《維摩詰經》中「菩薩行」與「淨土」的關係」，常啟法師「如佛一樣生活——沙斯塔修道院（Shasta Abbey）參學紀實與心得」，則分享近兩個月參學沙斯塔修道院的體驗。

加拿大溫哥華道場定期共修活動，包括每週安排念佛、禪坐，以及法器、鼓藝練習等，每月也舉行大悲懺法會、菩薩戒誦戒會、法青活動等，多場活動皆以中、英文進行，擴大接引西方人士。其中，3至8月法青禪修「關懷自我」系列活動，由常住法師帶領禪修入門及練習、半日禪、禪三等，引導以禪修認識自己、安定身心，全程以英文



透過英文譯本，西方眾於溫哥華道場地藏法會中，虔誠誦讀。

溫哥華七個地區心靈環保讀書會於4月首度齊聚，交流閱讀聖嚴師父智慧法寶的心得；6月「青年農夫生命故事」分享會中，農耕組隊員、法青和佛學班學員，輕鬆對談如何回歸大自然、綠色環保生活，及探討動物權益。

2023年，有多位僧團法師前來溫哥華弘法、舉辦講座，3月普化中心副都監果毅法師講「佛法的現實與超越」，分享佛陀對人間生活，包括現實、超越、修行原則等面向的教導；退居方丈果東法師開示「加減乘除」過生活，「加」是六度萬行，增長福德資糧；「減」是少欲知足，環保清淨生活；「乘」是分享佛法，讓佛法的好廣傳人間；「除」是消融煩惱，清淨三業，則菩提自現。

「普賢行願」由僧大副院長果光法師主講，說明大乘佛教徒實踐菩薩行，當弘揚普賢菩薩的行願法門。方丈和尚果暉法師也於9月「福慧自在」講座中，提醒佛法的安心六字訣：「輕、鬆、慢、細、小、分」。

設於美國紐約的法鼓出版社，2023年持續每季定期出版英文《禪》雜誌（*Chan Magazine*）。

（2）各分會

歐美區各分會據點，因應地域文化、信眾的需求，除大型諸如新春活動、傳燈及浴佛、中元報恩法會等，另安排有禪坐、念佛、讀書會、佛學課程等各式共修活動接引大眾，認識及體驗漢傳禪佛教。

美國新澤西州分會、芝加哥分會每月週日舉辦英文禪修工作坊，內容包括法鼓八式動禪、經行、觀呼吸、數息方法等基礎禪修要領。新澤西州分會另有半日禪，由悅眾帶領坐禪及動禪體驗；芝加哥分會10月舉辦都市禪，由果醒法師主持，引導三十多位中、英語學員建立禪修正知見。

西雅圖分會本年舉辦多場專題講座，如邀請電視節目《點燈》製作人張光斗主講「度——聖嚴師父指引的33條人生大道」，分享隨行師父行遍海內外的心得；另有多

進行。

本年兩場禪七，分別於3月及10月舉行，10月的默照禪七，邀請查可·安德列塞維克主七，查可提醒禪眾思考修行的目的和意義，才能從中獲得法益。8月的「話頭禪研習營」，內容包括參話頭前的知見與體驗、話頭禪法的深入研討、話頭禪四，兼具教理與實修，深入傳統棒喝禪風。

位僧團法師主講的佛學講座：
果毅法師講《阿含經》中的理
財觀、果光法師分享出家因緣
與修行體悟；以及查可·安德
列塞維克「給禪修者關於修養
身心靈健康的建言」(Advice
on Cultivating Physical and
Spiritual Wellness for Chan
Practitioners)、常聞「心的
運作——基礎佛教心理學」



新澤西州分會舉辦元旦精進禪一，做為新年的開始。

(The Working of Our Mind: Basic Buddhist Psychology)。

6月底舉辦兒童心靈環保體驗營，由教聯會師資及悅眾帶領，在歡樂學習中體驗四種環保；9月「佛陀教我 It's ok not to be ok (不好也沒關係)」工作坊，由果毅法師、常藻法師引導觀五蘊，轉慣性為覺知，不再執著。

於亞特蘭大分會，果廣法師、退居方丈分別於1月及4月前來關懷，並主持佛學講座、分享法義；7月舉辦禪二，由果元法提點觀念與方法，讓修行更得力。

加拿大多倫多分會的禪修活動，包括禪一、禪三；退居方丈5月於多倫多關懷時，亦參與分會舉辦的戶外禪，引導大眾學習將禪修融入日常生活中，體驗行、住、坐、臥間皆是禪。

3. 亞太區

2023年，法鼓山僧團應印尼棉蘭禪坐會(Chan Medan)之邀，9月底，由演究、演功、演揚三位法師前往舉辦講座、義工培訓及禪二，深耕漢傳禪法在東南亞的推廣。

(1) 馬來西亞道場

馬來西亞道場2023年的節慶法會，包括新春普佛、元宵燃燈供佛、浴佛法會等。其中，5月的浴佛法會圓滿後，特舉辦「心靈環保尋寶趣」和「靜·淨·境」茶禪；「心靈環保尋寶趣」以九宮格遊戲自由選擇闖關的關卡，練習心靈環保的實踐；茶禪引導大眾從息心靜坐，到泡茶、倒茶、品茶的過程中，隨時觀照自己的起心動念，藉茶體驗禪心。11月，與園區水陸法會大壇同步連線，每日皆有近百人透過網路共修禮拜《梁皇寶懺》。

禪修推廣上，全年度開辦多場中英文初級禪訓班、禪一、禪二等，其中，4月於格倫瑪麗渡假村(Glenmarie Hotel & Golf Resort)舉辦「心靈環保二日禪」，提供企業管理層與專業人士沉澱身心、運用禪法好好與自己相處，監院常藻法師提醒習禪要有恆常心，化感動為行動，方能精進有成；8月在百丈山國際禪修中心(BSF Retreat Centre)

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



馬來西亞道場福田班學員圓滿結業，歡喜領取結業證書。

講「用經論道理提昇生活品質」，說明修行「重質不重量」，鼓勵大眾種下「順解脫分善根」的種子，以「無我」的態度自覺覺他，自利利人。11月，為期近一年的福田班圓滿結業，一百二十二位學員發願在服務奉獻的過程中培福修慧。

另外，常藻法師亦應多所學校、團體邀請，前往推廣漢傳禪佛教，包括3月前往拉曼理工大學（Tunku Abdul Rahman University of Management and Technology），分享「為法承擔」；9月於梳邦再也佛教會舉辦的全國大專佛青思想工作營中，主講「內觀領袖——大專佛青領袖的心理平衡與智慧」，從自我覺察與認識、情緒管理、抗壓及團隊合作與溝通三大主題，探討如何培養佛青領袖的韌性，在奉獻中體驗和實踐佛法。10月應星洲日報之邀，與專欄作家許雪翠對談「如何跟孩子談生死分離」，分享以佛法引導孩童認識生死大事。

8月舉辦新道場建設推介發布會，公布沙阿南新道場的建設計畫與展望，期許於多元種族的馬來半島，為宗教和諧注入善心與力量。

（2）各地護法會、分會

新加坡護法會、泰國護法會的例行活動，包括念佛、禪坐共修，以及大悲懺法會、初級禪訓班等。其中，新加坡護法會11月起每週三開辦《法華經》共修，內容包括誦經、繞佛，並在聖嚴師父影音開示引領下，領略究竟圓滿的妙法。

方丈和尚、退居方丈本年先後前往兩地護法會，展開闊別四年的關懷、主持皈依典禮、弘講生活佛法，為信眾帶來「福慧自在」的清涼與祝福。

大洋洲的雪梨分會，於3月在當地華僑文化中心舉辦傳燈法會，由常恩法師帶領傳燈，引領信眾共同發願傳承聖嚴師父的悲願，弘揚佛法；退居方丈7月底於雪梨關懷時，特地於當地多爾蒂社區活動中心（Auditorium Dougherty Community Centre）進行「福慧好自在」講座，說明「福慧自在」不是沒有逆境，而是碰到各種因緣，都能保持心的平穩安定，做好心靈環保。墨爾本分會本年啟動實體讀書會，現場及線上學員研討

舉辦初階禪七，內容包括禪坐，以及法鼓八式動禪、托水鉢、經行等，並觀看聖嚴師父的開示影片，引領禪眾解決禪修的疑惑。

佛學課程與講座，除了每週進行的《學佛五講》，新開辦佛法研讀班，由常藻法師帶領研讀聖嚴師父著作《佛法綱要·四聖諦講記》，提昇對法義的掌握；8月邀請寂靜禪林方丈開仁長老主

師父著作《禪的智慧》，累積扎實的修行功夫，善用基本的調心、調息來調伏躁鬱的心。

4. 大中華區

大中華區主要是香港道場專案。本年於法會上，2月的傳燈法會由監院常展法師帶領，以念佛共修，感念聖嚴師父的教誨，也以傳燈來開啟自心光明。5月舉辦浴佛法會，僧團



墨爾本分會讀書會，由法師帶領閱讀聖嚴師父著作。

副住持果品法師開示藉由浴佛功德，祛除心中煩惱塵垢，令眾生身心清涼自在；並在饒宗頤文化館舉辦「約咗佛陀喫茶去」活動，內容除了禪心浴佛，另有影片分享、禪藝活動、茶禪等，共有三百多人參加。

7月、12月舉辦祈福皈依典禮，分別由方丈和尚、退居方丈主持，期許大眾在學佛的路上互相砥礪、共同精進，共有三百八十多人成為三寶弟子；8月底「都市地藏週」活動，包括《地藏經》共修、地藏法會、地藏懺法會，大眾於教孝月懺悔報恩，也將共修功德迴向十方世界。

禪修活動上，全年舉辦多場初級禪訓班，以及禪一、禪二各兩場，引領學員在騷動不安的環境中，以禪法自安人。11月「真心無心——《楞嚴經》劇場茶禪」大型活動，結合禪修、藝術及文化，將禪法帶進社區，引領大眾體驗全方位的禪生活。

佛學課程與講座，如「起心動念話八識」、《六祖壇經》、《地藏經》，皆由常住法師們主講，學員研習佛法義理，深入經藏的智慧法門。8月，果慨法師前來關懷，並弘講《地藏經》、推廣雲端祈福，鼓勵大眾效法地藏菩薩的信、願、行。

2023年，香港道場首度與饒宗頤文化館、禪藝學苑共同舉辦「街坊帶路」社區都市禪，以行禪走訪道場會址所在的深水埗區，不僅認識社區，也體驗「身在這裡，心在哪裡」的禪修心法。



「真心無心——《楞嚴經》劇場茶禪」是經典、梵唄結合藝術的展演。

（三）護法總會

護法總會包括服務處、關懷院、青年發展院，由僧俗四眾協力合作成就，為不同屬性的大眾提供服務，期能凝聚會眾、以佛法共學成長之餘，同時擴大落實對社會的整體關懷。

1. 服務處

服務處包括總會本部、各地分會及共修處、各會團（教聯會、念佛會、義工團、合唱團）等；另有社會菁英禪修會、榮譽董事會、法行會、法緣會等四個會團，轄於專案祕書室。

（1）總會本部

年度首要例行大事，「歲末感恩分享會」於1月舉辦，八千多位海內外護法鼓手，於全球四十四處分支單位團聚，透過視訊連線，共勉以「福慧自在」實踐聖嚴師父的教誨，以大弘願為方向，發心利他；「2023新勸募會員迎心會暨授證典禮」則於10月舉辦，共有一百二十四位新進勸募會員加入鼓手行列，共同耕耘護法弘法的福田。

2月於Facebook及YouTube頻道舉辦「線上聖地遊學」系列影片放映，以《菩提伽耶——開悟的聖地》紀錄片，探討佛陀證悟的事蹟和場景，也透過與聖地相關法義分享及佛陀小故事，讓大眾跟隨佛陀步履，見證自覺覺他的足跡。

3月、9月，分別舉辦「新任悅眾鼓手成長營」及「悅眾禪悅營」，成長營引導將「四攝法」活用於團隊運作，以同理心傾聽，讓佛法推廣更得力；禪悅營有別於以往的禪七，禪修之外並結合師父影片開示、團隊領導和溝通課程，以及資深悅眾講座、經驗交流分享等，期許悅眾學習實用的觀念和方法，於地區團隊運作時，更加順暢無礙。

另外，全年並舉辦多媒體影音實務、主持人研習培訓課程，結合理論與強化實務應用，為地區活動記錄耕耘努力，也接引更多人認識、親近法鼓山。



「邁向2023福慧自在——歲末感恩分享會」中，張昌邦總會長（左一）與護法核心悅眾，共願齊心奉獻。

（2）各地分會、共修處

2023年，全臺共有四十一處分會、八處共修處，是地區弘化工作的重要據點，推動各項共修、佛學、讀書會、生活禪藝等課程，方便大眾就近修學佛法；同時也協力執行體系內百年樹人獎助學金頒發、聯合祝壽、歲末關懷等活動，在地方播撒、灌溉培福修慧的佛法種子。



圓山分會法器梵唄班第一期成果發表，學員深入梵唄的清淨莊嚴。

海山分會新空間於2月正式啟用，僧團都監常遠法師期勉悅眾以「盡心盡力第一，不爭你我多少」為化解煩惱的良方，讓願力相續，一棒一棒接力承擔，推動心靈環保的理念。

地區各別活動上，新店、新莊、雙和、松山與城中等分會，全年與法青會共同

舉辦多場「悟寶兒童營」，藉由話劇、遊戲、唱誦等方式，帶領國小中、低年級學童探索佛法的心靈寶藏；林口分會配合當地區公所推動「幸福到你家」專案，前往多處新興社區展開關懷，透過桌遊、禪修體驗、禪繞畫等活動，接引住民認識法鼓山，進而參加共修和課程。

僧大「自覺工作坊」本年首場活動於員林分會展開，由僧大法師引領青年學員，學習提起「覺」的能力，結合佛法融入日常生活；淡水分會首度舉行「心向法鼓山——走路禪」，4月先由分會步行至石門白沙灣，再由遊覽車接駁至園區祈願觀音殿，11月則接續從白沙灣行腳至園區，以禪修的方法來走路，不僅健康鍊身，更可修行鍊心。

圓山分會2023年首次開辦「法器梵唄」課程，學員學習以梵唄音聲供養諸佛，接引大眾；雙和分會「做自己人生的GPS」系列講座，由資深悅眾及法青合力承擔，透過課程的深度啟發，延伸到課外的活絡交流，落實世代傳承；桃園分會樂齡關懷活動，邀請獨居長者、資深義工共修、用齋，分享、交流佛法。

內湖、林口、海線等多處分會開辦的花藝禪課程，則藉由花道與禪修，見聞無情說法，也體悟專注當下、心手合一、當捨即捨，插出莊嚴的自性心花。

(3) 各會團

各會團主要由在家居士組成，疫情趨緩的2023年，除推展例行會務外，也彼此支援，更配合體系組織舉辦的各項大型活動，成就道業。

合唱團除各分團每週固定練唱，配合體系活動參與音樂演唱外，本年舉辦三場法音講座，分別由果醒法師、果賢法師、關懷院監院常哲法師主講「由音聲入佛道」、「和光同塵，出和雅音」、「法的療癒與生命關懷」，提昇團員演唱的層次與內涵，以音聲弘法。

教聯會全年舉辦多場禪修活動，包括三場心靈環保一日營，禪一、禪二各兩場，寒、暑假期間也分別舉辦心靈環保自我成長營及禪七等；9月起的線上讀書會，由常儀



榮董會於寶雲寺舉辦中區榮董頒聘典禮，為後代種下大希望。

法師導讀繼程法師著作《禪觀修學指引》，期以禪法為教學注入安定的力量。兩場「心繫法鼓·智慧傳承——資深、長者教師關懷聯誼」，於7月及11月展開，資深、新進成員共聚一堂，除凝聚不同世代的共識，也注入承先啟後的力量。

本年教聯會持續編輯兒童心靈環保教案，分享教學運用，

並提供教師下載運用，讓教學更得力。

法緣會除例行讀書會，閱讀聖嚴師父著作外，本年另於雲來別苑舉辦禪一。法行會全年舉辦九場例會，由僧團法師分享心靈環保於現代生活中的實踐與運用；12月舉辦成立二十四週年活動，會員互勉結合專業與佛法，學習無我與利他；中區分會於8至10月期間，舉辦三場「華嚴與人生」講座，由文化中心副都監果賢法師主講，提醒大眾在無盡的因緣網絡中，珍惜當下，各盡本分，淨化自己，造福別人，世界就會愈來愈美好。

榮譽董事會本年三場頒聘典禮分別於5、7及11月舉行，其中有家族三代、或是職場團體共同成就，齊心傳承學佛護法大願；12月舉辦全球悅眾聯席會議，來自全臺、美、加等海內外悅眾跨區交流，堅定願心。兩場禪悅營及多場分支道場參學，則透過活潑豐富的課程，深入了解聖嚴師父建設人間淨土的理念；另一方面，本年首度於安和分院舉辦「禪悅樂活」活動，藉由品茶香、觀茶色、嘗茶味，體驗茶禪一味。

2. 關懷院

關懷院其下設有生命園區服務部、助念團，著力於為大眾提供生死教育的學習，除戮力推動以心靈環保為核心的生命教育，並於社會間推廣臨終關懷、佛化奠祭、環保自然葬等。

本年於蘭陽分院、臺南分院、紫雲寺，基隆、花蓮兩處精舍，以及圓山、中壢、林口等六處分會開辦大事關懷課程，內容包括禮儀環保理念、法鼓山大事關懷作法與細則等，傳遞正向面對老病疾苦的生命態度。「大事關懷一日營」則於彰化、豐原等分會展開，由監院常哲法師分享如何圓滿人生最後一場佛事。

7月受臺北市政府之邀，辦理全國首場「佛教聯合祈福火化儀式」，以簡約、莊嚴的儀式，祝禱亡者往生善處，賡續推廣節能環保的殯禮新文化。

「大事關懷悅眾成長營」於10月底展開，除佛法知見的建立，課程著重實務的練習與交流，引導悅眾深入了解心靈環保、禮儀環保等觀念，不只在告別式，更必須從個人

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

做起，將理念內化為具體的實踐，才能傳承大關懷教育的核心精神。

助念團本年成立三十週年，3月於農禪寺舉辦首場聯誼分享會，隨後並陸續於全臺展開八場大型分享會，全年共計二十場，有近三千六百人參加，展現了大事關懷的凝聚力；



首場助念聯誼分享會於農禪寺舉行，法師與悅眾歡喜合影。

歷任團長也透過影片，分享法鼓山開創推展大事關懷的歷史及演進，從草創時期到至今發展出完善的課程及作法，以及重大關懷事件、難忘經驗等；監院常哲法師出席關懷並提醒，助念不是工作，是修行，以奉獻來成就個人的道業，以佛法的關懷達到冥陽兩利。

3. 青年發展院

致力於接引年輕人親近佛法、接觸禪修的青年發展院，以活潑新穎的活動規畫及課程設計，期能助益青年透過佛法健全自我，開發自性內在的心靈力量。

行之有年的「青年卓越禪修營」，於2及8月在法鼓文理學院實體展開，將禪修與佛法的觀念運用在團康遊戲中，帶領學員探索生命方向；4月的社青禪修營，以禪修體驗為主軸，藉由靜中觀察自心、動中覺察情緒，學習以穩定的情緒面對職場挑戰。

本年分別於1月、7月舉辦禪五、禪七，學員於禪期中放下3C產品與網路的制約，以減法哲學，回歸簡單生活，體驗身心。

各地法青會於各分支道場定期開辦梵唄、念佛、禪坐等課程，接引青年學習各種修行方法。本年的成長課程，包括3月起舉辦「正信的佛教——基礎佛學」系列課程，以四聖諦、六波羅蜜、四弘誓願為核心，探討依戒而住、依法為師、因果、因緣等基礎佛學觀念；「梵唄與



青年學員透過茶禪，體驗禪修與藝術之間不一不二。

修行」課程，引導藉由梵唱沉澱身心、找回內在的安定，更透過莊嚴和音，唱誦出新世代青年的護法之心。

全年兩梯次「身心SPA」，內容包括瑜伽伸展、禪坐體驗、遊戲動中禪等；「說書交流會」於3月舉行，由說書人、聽書人與講評人，交流閱讀聖嚴師父著作後的體驗和啟發。「幸福覺招團練室」以《心經》為主題，每月於農禪寺展開一場，由法師帶領學習以經典智慧導航，啟動覺醒的生活。

兒少關懷上，2月起於基隆精舍、新竹精舍，以及護法總會北區重陽、板橋、內湖、松山等二十處分會舉辦「悟寶兒童營」，由地區悅眾、法青帶領，在遊戲中體驗四種環保、認識禪修，大、小朋友共同成長。

二、發展體系

發展體系包括普化中心、禪修中心、文化中心及相關基金會（慈基會、人基會、聖基會），以佛法為本，洞見社會脈動需求，於全球推展法鼓山弘法、修行、教育、文化等事業，提供現代人具體可行的安身之道。

（一）普化中心

普化中心其下有信眾教育院、心靈環保學習中心，主責於規畫、研發、推廣各式佛法課程、共學培訓，並結合現代科技，開創數位弘揚佛法新紀元，啟蒙現代人的心靈。

1. 信眾教育院

信眾教育院整合法鼓山豐富的佛學資源，規畫分齡、分眾的學習，以完整而有次第的學佛地圖，普及信眾的佛法教育。

本年「法鼓講堂」全年共七講，主題包括《大乘起信論》、《大乘百法明門論》、《佛說仁王般若波羅蜜》、《金剛經》等，同時於YouTube線上直播，讓全球學員認識經藏、參與課程討論；12月舉辦的特別講座，邀請圖丹·卻准（Thubten Chodron）法師主講「在荒蠻的西方播下佛法的種子」（Sowing Seeds of Dharma in the Wild West），分享親近佛法、出家，以及在西方弘揚佛法的心路歷程。

2022年開辦的「實踐學佛法，佛法實踐學」課程，由於回響熱烈，本年於2至5月展開第二期，以「實踐唯識學」為主題，即使課程需全勤、課堂需討論、課後需練習，仍有一百八十多人從法義的熏修、生活上的練習做起，開啟從心轉境的力量，作自己生命的主人。

在聖嚴書院普化教育的推廣上，系統介紹佛法知見、漢傳佛教內涵及法鼓山理念的佛學班、禪學班及福田班，本年持續於海內外展開解門、行門並重的課程，福田班新開十二個班次（臺灣十班，香港、馬來西亞各一班），帶領逾兩千位義工開展自利利

人的奉獻生涯；佛學班新開十六班（臺灣十三班，美國西雅圖、加拿大溫哥華、多倫多各一班），總計三十九班，禪學班兩班，禪學進階班一班，共有四千三百多位學員。

專為學佛新手開辦的快樂學佛人，於全球開辦二十一梯次，提供新皈依弟子或對



「實踐唯識學」課程，由常林法師講授唯識學的活用。佛法有興趣的民眾就近參與，有逾一千四百人結業；為鼓勵六十歲以上長者的社會參與而開辦的長青班系列課程，本年共辦理四十六班次，遍及臺灣及新加坡，引領四千多位長者快樂學習，建立樂齡心生活。

推廣共讀共享的「心靈環保讀書會」，皆由讀書會培訓課程結業的學員帶領；而「心靈環保讀書會帶領人基礎培訓課程」，也於9月在農禪寺舉辦，由果毅法師、常用法師、資深讀書會帶領人方隆彰老師講授，深化帶領人的領導技巧。12月的普化教育關懷員培訓課程，由法鼓文理學院副教授楊蓓帶領生命故事工作坊，提點在自他的關係中相互鏡映，彼此召喚，一同增上。

2. 心靈環保學習中心

心靈環保學習中心本年舉辦的「人生怎麼自在？——一〇八自在語應用課」、「人生，怎麼自在？《智慧100》的生活課」、「大乘三系的心性與修行觀」等課程，強調佛法的生活應用，以提昇生活的品質。4至6月間，與聖基會於農禪寺共同舉辦「中國佛教史」系列講座，結合普化教育與學院教育，開闊大眾學佛新視野。

數位學習推廣方面，除YouTube線上直播「法鼓講堂」佛學課程，並整合運用實體與數位課程，包括「聖嚴法師大法鼓」、「聖嚴法師經典講座」、「法鼓山經典講座」，以及「聖嚴法師大法鼓」英文Great Dharma Drum等四頻道，同時提供行動裝置服務，與社會共享法鼓山學佛資源。

（二）禪修中心

禪修中心其下設有禪堂、傳燈院，為法鼓山推廣漢傳禪法的主要單位，除舉辦各項禪修活動，並研發系統化、層次化的課程，推廣生活化的漢傳禪法，另提供企業與機關行號申請禪修課程等，期能讓有心學禪的社會大眾依循次第學習，從禪法中開發人人本有的智慧與慈悲。



社工在舒活二日營中，學習以禪法放鬆身心。

1. 禪堂

禪堂統籌辦理各項精進禪修活動，本年共舉辦十二場，包括十場禪七，以及話頭禪三十、默照禪四十九各一場。

禪七活動多元，含括初階、中階、默照等，提供新修體驗禪法的安定與放鬆，也讓老參精進禪法的修持；中英禪七、英文禪七廣泛接引外籍人士

體驗漢傳禪法的活潑。12月的中英禪七，由吉伯·古帝亞茲主七，從般若的空性、中觀、如來藏、唯識、禪宗公案切入開示，引導禪眾直觀實相，去掉妄念。

話頭禪三十、默照禪四十九，皆由禪修中心副都監果醒法師擔任主七和尚，開示佛法義理、指點用法門，期許禪眾依法專修，剋期取證。

2. 傳燈院

以推廣各項禪修方法、理念及活動為主要任務的傳燈院，1月起，每月週三於雲來別苑舉辦讀書會共學活動，由演廣法師帶領閱讀聖嚴師父禪坐共修開示，包括生活的策勵、禪法的應用，諄諄提點精進心易發、長遠心難持，每場皆有逾五十人參加。

實體課程方面，入門課程有五場初級禪訓班、兩場引領初學者在身心放鬆中體驗禪味的「Fun 鬆一日禪」。基礎禪修，包括於雲來寺共舉辦六場禪一，七場不過夜的都市禪二；此外，針對初級禪訓班結業學員，全年開辦兩場中級1禪訓班，提供進一步深入了解、體驗與適應禪七規矩與作息。

「校園靜心師資培訓」初階、進階研習，與各級學校教師分享禪修方法，融合人與環境、人際相處的觀念，期能透過教學當中的潛移默化，讓禪修的力量在校園中傳遞，營造和諧校園。「遇見心自己」課程，則結合初級禪訓班內容，搭配藝術心理探索，引導青年學習自我觀察、放下煩惱。

另一方面，本年亦延續疫情期間推廣的線上禪修課程，計有初級禪訓班、中級1禪訓班，以及禪一、禪二等，引領大眾突破時空限制，透過禪法放鬆、沉澱與充電。

而為培養更多禪修師資及種子人才，持續開辦初級禪訓班輔導學長、立姿動禪培訓、地區助理監香等成長課程，共逾兩百七十人接受培訓；也安排義工成長營與戶外禪，深入活用禪修心法。

國際禪坐會（International Meditation Group, IMG）除了例行共修，全年共舉辦一場初級禪訓班、四場禪一，廣泛接引在臺外籍人士體驗漢傳禪修方法。

（三）文化中心

文化中心為法鼓山主要的文化出版、推廣單位，其下設有專案規畫室、文化出版處、營運推廣處、數位影史處。其中，文化出版處下有叢書、雜誌、文宣編製、產品開發部；營運推廣處下有整合行銷、通路業務及物流服務部；數位影史處下有影音製作、史料部。對外出版單位為法鼓文化。

2023年叢書部共出版四十九項新品，包含紙本書籍三十一本，電子書十三本，鈔經本四項，桌曆一項。與聖嚴師父有關的紙本出版品共有十八本，包括《福慧自在——修福修慧，大家平安健康；六度萬行，人人身心自在。》、《牛的印跡——禪修與開悟見性的道路》（*Hoofprint of the Ox: Principles of the Chan Buddhist Path As Taught by a Modern Chinese Master*）、《生死不惑——40則生死自在指引》、《心安病安——40則身心平安指引》、《告別無憾——40則臨終安心指引》；改版的《自家寶藏——如來藏經語體譯釋》、《找回自己》、《三十七道品講記》、《平安的人間》、《佛陀遺教——四十二章經、佛遺教經、八大人覺經講記》、《修行在紅塵——維摩經六講》、《天台心鑰——教觀綱宗貫註》、《印度佛教史》、《華嚴心詮——原人論考釋》；大字版的《心在哪裡——聖嚴法師西方禪修指導》、《佛陀遺教——四十二章經、佛遺教經、八大人覺經講記》、《禪的生活》、《三十七道品講記》。

其中，《福慧自在——修福修慧，大家平安健康；六度萬行，人人身心自在。》是2023年度主題書，鼓勵大眾福慧雙修，安家樂業，創造美好世界。《生死不惑——40則生死自在指引》、《心安病安——40則身心平安指引》、《告別無憾——40則臨終安心指引》等三本書，是將聖嚴師父開示生死智慧的相關著作，重新分類整編為小套書，引領讀者提昇正向的生死觀，看見生命的無限希望。《牛的印跡——禪修與開悟見性的道路》為師父禪法的思想精華，全方位介紹禪宗源流與修行方法，新版內容經過全新校訂。

智慧人書系有兩本繼程法師著作：《遊心——佛的零度空間》指導大眾以禪法將心歸零，得心自在，《念佛禪指要》解說念佛禪的核心觀念和方法重點；《踏上成佛之道——金剛經講記》，為寬謙法師以般若與唯識的雙重視野切入，指引成佛之道；常啟法師的《菩薩行——維摩詰經的智慧》，以故事性筆法指導如何實踐現代菩薩行。法源法師在《轉念快樂——讀懂解深密經》，解說唯識入門的根本經典，指引究竟的快樂之道。黃國清教授的《讀懂準提法門》全方位介紹準提法門，讓讀者圓滿菩薩道的深觀與廣行。

琉璃文學系列，由張寶方口述、張靜慧採訪撰文的《放下的勇氣——安寧病房的生命故事》，分享身為安寧志工三十多年的親身見聞，學習善生與善終的生命智慧。禪味廚房系列《四季好湯》，由資深寺院香積主廚鄭菊香，根據四季養生需求，以湯品料理溫

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

暖人心。般若方程式系列有《心靈環保經濟學》（增訂版），果光法師以少欲智慧、慈悲利他的經濟學，直探當代經濟問題根源，使社會和樂、地球永續。

佛學研究方面，漢傳佛教論有陳英善教授的《天台與諸宗之對論》，彰顯緣起中道實相，妙悟諸佛智慧；新亞洲佛教史系列有《近代國家與佛教：日本IV》，以多面向的研究重新建構出近代日本佛教的新樣貌，認識其蛻變之路。

童書繪本《小狐狸和迷糊村》，以溫暖故事讓孩子培養誠實、善良的品格；《小迷糊楷楷的爆笑生活》、《小迷糊楷楷的爆笑生活2——開心大絕招》，以小學生的逗趣生活日記，鼓勵孩子以寫作記錄生活，並從中學習成長。鈔經本有平安鈔經本《懺悔偈》、《無相頌》、《永嘉證道歌》；書法家陳一郎書寫的丹青妙法書法鈔經本系列有《觀世音菩薩耳根圓通章》。

本年法鼓山桌曆製作主題為「開門·見山」，取景於法鼓山世界佛教教育園區，在法鼓山的山水好風光中敞開心門，在悠然禪意中轉念歡喜，身心自在。

雜誌部本年出版十二期《法鼓》雜誌（387～408期）、十二期《人生》雜誌（473～484期）。2023年法鼓雜誌致力以企畫性的特別報導，呈現三大教育深度而多元的面向，最具代表性的是水月道場落成十週年的系列報導（404～406期），呈現老農禪新水月的創新，以及資深與新進義工一脈相承的菩薩心行；自2022年10月起開始連載的「千年禪法，千里弘傳」專題，於本年10月圓滿（397～406期），跟隨《他的身影2》製作團隊，前往以色列、東南亞、澳洲、墨西哥、俄羅斯、北美等地，重溫聖嚴師父國際弘化的足跡及師父於當地的開示，見證漢傳佛法的發展。

另一方面，在家菩薩戒三十週年特別報導的「成佛的起點——受菩薩戒 發菩提心」（399期）、關懷開山菩薩的「開山菩薩 護法道心歷久彌堅」（403期）、疫情後首度舉辦的三壇大戒「戒壇上 初心與願心共鳴」（408期）、僧團法師海外參學の分享（405期）。聖嚴師父禪學思想與教法精華《牛的印跡》，發行全新中文修訂版，也以特別報導（397期），引領讀者回到師父教法的核心，踏上尋牛之旅。

大關懷部分，2023年護法總會新任悅眾授證（397期），且為協助新任悅眾融入執事，所舉辦的鼓手成長營（400期）、提昇團隊合作與禪修的悅眾禪悅營（406期）、新進勸募會員授證（408期）等，對護法悅眾的關懷，做了詳實的報導。

同時，適逢助念團成立三十週年，法鼓雜誌於401期製作〈大事關懷三十年 利人利己菩薩行〉特別報導，也報導於各區舉辦的感恩分享會（400、401、403、404、407期），並企畫「助念悅眾故事」專欄（402期起），分享助念義工的感恩、成長與法喜。

於社會關懷上，有2月土耳其、敘利亞邊境震災，緊急救援與後續關懷（399、402、403期），8月南投仁愛鄉的卡努風災（405期）、9月屏東大火受難者關懷（406



法鼓文化出版多種書籍及《法鼓》雜誌、《人生》雜誌，以文化傳播弘揚佛法。

期），以及百年樹人獎助學金（401、402、408期）。

大專院方面，特別規畫「校長的辦學藍圖」專欄（398～408期），由法鼓文理學院新任校長陳定銘，傳達以心靈環保為核心的辦學願景與實踐，還有通過環保署認證「環境教育設施場所」的法鼓心靈環保教育園地揭牌報導（400期），以及

十六週年校慶（401期）、畢結業典禮（403期）、第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會（404期）、剃度大典（406期）。

於國際弘化上，疫情後各國解封，各傳承的國際交流，以及海外信眾均期盼僧團前往關懷與指導禪法，其中重要的報導有：僧團受邀至印度帶領結夏（405、407期）、果醒法師至俄羅斯弘揚漢傳禪法、繼程法師帶領波蘭禪三十（405期）、僧團法師棉蘭帶禪修、在家菩薩戒北美傳授（407期）。此外，方丈和尚果暉法師，回母校日本東京立正大學演講、捐贈獎學金（402、404期），洛杉磯法青也重新展開法鼓山臺灣巡禮（404期）。

關懷海外的分寺院道場，上半年由退居方丈果東法師啟航，前往北美展開關懷行程（401～403期）、以及澳洲雪梨、東南亞地區的分支道場（404～405期）。方丈和尚果暉法師則於下半年飛往加拿大、美國（406～407期），帶給北美信眾疫情後的關懷、感恩與期勉。

2023年，全球進入後疫情時代，重新省思生命的意義，《人生》雜誌持續回應時代，以佛法本懷提供正知正見、安心安身的觀念與方法，引導大眾建立療病觀、人生觀與宇宙觀。

2月號（474期）專題「工作好修行 修行好工作」、4月號（476期）「超越愛別離苦」、5月號（477期）「競賽人生 好輸好贏」、6月號（478期）「年輕要素」、7月號（479期）「走路去」、8月號（480期）「把禪帶回家」、9月號（481期）「病得健康，病得安心」、10月號（482期）「第三人生正精彩 55+的生命逆襲」、12月號（484期）「告別·向前」，即與讀者分享佛法不離日常，重整自己的人生拼圖。

1月號（473期）「經典中的福慧寶藏」，介紹《金剛經》、《阿彌陀經》、《維摩經》等五部經典，發掘其中的福慧。學佛要走得長遠，信心不不可缺，11月號（483期）「信心，貫徹佛道的基石」，從經論、佛典故事、祖師大德等樹立的典範，則提昇學佛路上的信心。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

2月5日，當代人間佛教的實踐者星雲長老圓寂，3月號（475期）「敬悼星雲長老」專題，從長老的生平簡傳、與《人生》的三代情、佛教文化、教育事業等範疇，讓世人了解其獨樹一幟的弘法路。

本年新專欄有「禪心·禪行」精選聖嚴法師對於禪與禪修的開示，可於生活中實踐；「佛陀的生育教育」介紹佛陀制戒的緣起，從《摩訶僧祇律》中所記載的故事，結合當代生命教育的思想，以佛陀的生命智慧為現代生活注入更多「心能量」；「禪觀花木」由速寫家李賜民速寫大自然，結合禪詩，不再執著外形的「相」，更能觀心；「點點心·好吃不胖」由擅長烘焙的李明華主廚，示範正統的素食中西點心，在家跟著做好吃又健康。「圖解心靈環保」由法鼓文理學院副教授辜琮瑜，透過「圖解」方式，闡述心靈環保脈絡，讓人人都能深探其理，並於日用中學習運用；「走進禪詩」由長年研究佛教文學與古典禪詩蕭麗華教授執筆，從禪史、禪學和文學切入，解讀四十首精選禪詩，認識禪宗發展如何一花開五葉，且透過讀書對禪的領悟更深刻。

「生命園丁」、「爾然禪話」、「清心自在」、「電影不散場」（電影與人生）、「佛法ABC」、「尋師身影」等，從不同面向探索人生議題，從中看見佛法的智慧與慈悲。2023年，「佛學線上」邀請紐約市立大學布魯克林學院現代語言文學系系主任張嘉如，繼續公案結合、文學、生態書寫，敘述禪修歷程的自我覺照與生態反思。「佛教藝術維基解密」採用國際權威等佛學、遺址、考古研究等資料，為讀者介紹不同地區的佛教藝術發展造像特色、歷史演變與影響。

2023年《護法》季刊發行第33至36期。本年護法總會在悅眾團隊的傳承、地區弘化的推展上，都邁出新氣象。頭版「護法心聞」先後報導新任正副總會長、會團長、轄召、召委授證典禮、海山分會啟用新空間，首度開辦「長青關懷列車——健康照護線上系列講座」，關懷信眾的身心健康，以及舉行新型態的「悅眾禪悅營」，透過禪修、課程、交流等方式，關懷悅眾的修行與成長。

二版及三版「專題特寫」，搭配本年的護法大事進行企畫報導。第33、36期分別以「新任核心悅眾共識營」、「2023悅眾禪悅營」為主題，報導新任悅眾藉由領眾觀念、方法和經驗的分享，以及溝通關懷技巧的學習，凝聚團隊共識，同時成長自我。第34期報導「卸任悅眾的護法故事」，分享卸任召委抱持傳承的使命，繼續留在地區團隊，協助新任悅眾推動法務，做最堅定的樹根。第35期報導各分會開辦法鼓長青班的故事，以豐富的課程、溫暖的關懷，提昇長者身心品質。

四版「地區動態」，第33、36期先後報導大悲心水陸法會、農禪寺梁皇寶懺法會期間，各分會視訊連線，信眾精進共修的過程。第34期報導北、中、南三區舉辦「新任悅眾鼓手成長營」，鼓手們建立正確的悅眾心態、知見及修行方向，以及對未來護法工作的期許。第35期聚焦中部海線偏遠地區的苑裡共修處，以有限的人力舉辦大型講

座，眾願護法弘法的故事。

文宣編製部受體系各單位委託製作文宣、結緣品，2023年主要出版品包括《2022法鼓山年鑑》、法鼓山《行事曆》等，以及《心靈環保綠生活》、《找回自信，翻轉人生》等兩本中文結緣書籍，及 *Chan Practice: The Path to Peace of Mind*（《禪修——安心之道》）、*The Introduction to Chan Practice*（《禪修入門》）、*Chan in Daily Life*（《禪在日常生活中》）等三本英文結緣書籍。而廣受歡迎的《大智慧過生活》校園版套書，全臺有一百一十八所學校提出申請，總發行量逾三萬冊。

《金山有情》季刊2023年出版第83至86期，為金山、萬里、石門、三芝等地區的自然、人文鄉土風情，留下紀錄。一版「本期焦點」，聚焦北海岸即時新聞或在地特色，如法鼓山社大戶外教室園區入口完工，提供禪修及交流的園地（83期「走進沁心園的日式禪境」）；84期迎來雙主場的萬金杜鵑季花展「花現萬金杜鵑季」盛大舉辦；85期北海岸夏季打卡熱點「萬里繡球花季登場」，帶動地方經濟；同時關懷人與土地共生文化及生活美學，感受北海岸夏夜熱情（86期「北海岸夏夜金美」）。

二、三版「專題特寫」，深度報導北海岸的人文采風，包括83期「活化空間 華麗變身」介紹閒置及廢棄空間活化再利用；84期「以海廢創作 為海洋發聲」，關懷環保議題，以海廢創作落實減塑減碳；85期「來一場環教場所綠色旅遊」認識北海岸環境教育設施場所，提供休閒遊憩的另一種選擇；86期「北海岸地方創生 青年與地方共榮共好」展現青年活力，吸引人口回流，振興地方經濟。

四版「北海鄉情」，則介紹北海岸社區居民的樂活生活、在地小農及法鼓山園區相關資訊，邀請鄉親參與課程、體驗修行活動。

影視製作部於2023年的自製影片，包括《2023方丈和尚新春祝福》、《2023法鼓山大事記》、《那些年，師父教會我們的事》口述歷史護法篇、《共行菩薩道 念念傳祝福——法鼓山助念團30週年》、《法鼓山輕鬆學佛》等數十部；教學類的影片方面，完成《方丈和尚精神講話之師父開示》四則聖嚴師父開示的字幕製作。

研發涵容心靈環保理念的環保用品、生活飾品、修行用品為主的產品開發部，2023年共開發一百零三項新品，包括鋁合金御守、保溫袋、厚棉禪坐墊、手工皂，以及聖嚴師父墨寶復刻壁掛、紙掛軸等，以禪修與佛法的日用，豐富現代人的生活。

史料部本年於園區開山紀念館規畫「走進東初老人的傳承與家風」特展；也在農禪寺安排「永嘉大師」，以及德貴學苑「福慧自在」等展覽，分享法鼓山傳承與對社會的祝福。

（四）相關基金會

慈基會、人基會、聖基會，為法鼓山推展大關懷、大普化、大學院三大教育理念的重要相關單位。

1. 慈基會

慈基會作為大關懷教育的重要推手，在各項慈善工作面向中，除注重心靈層面的關懷，並提供生命教育相關課程及成長活動，期能協助大眾獲得支持向上的力量。

本年在例行大型關懷活動方面，首先是延續自2022



慈基會資助動畫一日營，鼓勵學子學習動畫製作，發展專才。

年12月中旬展開的「歲末關懷」，至本年1月中旬圓滿，合計關懷近兩千九百戶家庭；5月及8、9月間，則分別舉行端午、中秋關懷活動，除攜帶應景素粽、月餅前往關懷家庭表達祝福外，慰訪義工並至社福機關、安養機構等地與民眾歡度佳節。

而緣起於921震災後的「百年樹人獎助學金」，於4至11月期間，在全臺各地舉辦第四十二、四十三期頒發，有逾三千位學子受益；各地頒發活動中，許多受獎學子主動擔任主持人、企畫團康活動，也有已經畢業就職的受助學子加入義工行列，在接受關懷的同時，也學習服務奉獻。後續關懷上，也為受助學子舉辦「與陽光有約」、「職人講座」，邀請各行業職人，就升學、科系選擇與就業出路等問題，與高中、大學生互動交流。

為落實對偏鄉與關懷家庭學童的照顧，除例行的年節關懷與不定期派遣義工慰訪探視，延續疫情期間推動的「數位學習教育發展服務方案」，本年除了學童，也加入社區長者、新住民及原住民的動畫學習，打造世代數位共學的未來。4月進行兩場「脆家兒少數位學習——據點培力」活動，邀請專業人士授課，培育種子人才；8月舉辦「社區動畫成果發表會暨頒獎典禮」，鼓勵偏鄉兒少、社區住民展現學習成果。

賑災救援方面，南投、臺東及外島蘭嶼因颱風造成嚴重災情，慈基會即時啟動緊急救援系統，配合政府救災，前往協助；於海外，2月土耳其、敘利亞邊境發生強震，慈基會捐贈物資之餘，亦挹注善款，捐助財團法人無國界醫生基金會（Médecins Sans Frontières, MSF），參與敘利亞西北部的緊急應對專案。

義工教育訓練亦是慈基會的重點項目，本年舉辦多場教育訓練課程，其中，9月於寶雲寺展開地區「慰訪暨災害關懷教育訓練」，共有一百二十六位中部地區慰訪義工學習相關知能，深入了解關懷內涵，接引更多人體驗佛法的潤澤。

2. 人基會

以心靈環保的理念、心五四的方法，落實「人文社會化，社會人文化」願景的人基

會，本年持續與教育廣播電台合作製播《幸福密碼》節目，廣邀學者專家、社會賢達以感恩心傳遞幸福。

「2023 福慧自在心靈講座」於每季舉行一場，3月邀請陶聲洋防癌基金會董事長陳光耀主講「防癌心觀念」，鼓勵大眾隨時保持心情愉悅，遠離憂慮和擔心，有助於預防癌



人基會推廣香草課程，藉由五感體驗，引導學童尊重生命。

症的發生；精神科醫師馬大元於6月主講「人生卡卡？身體知道答案！」，說明身心不適的關鍵和「潛意識」與「意識」不協調的關連；9月，安得烈慈善協會執行長劉紹和主講「有溫度的人——用愛與善良彩繪美麗人生」，分享生命自剖，以及協會的關懷個案。僧團果慨法師則於12月主講「圓滿覺性」，期勉大眾練習做自己的主人。

「心六倫」推廣方面，「心六倫宣講團」不定期受邀至各機關行號演講、舉辦體驗營，如3月、7月，分別為長春化工、德商西門子醫療設備於法鼓文理學院舉辦「企業心幸福體驗營」，引導學員思索幸福企業、永續經營的關鍵及條件。「2023 心藍海策略——企業社會責任」系列課程，則於5月及8月進行，分享以佛法經營企業的視野與方法，協助領導人打造幸福企業。

於校園，本年持續於小學推廣香草課程，透過觀察植物的生長、榮枯，引導學童五感體驗，尊重生命。5月，十七位宣講團種子教師，帶領十七個高一班級進行「與高中生有約——尋夢計畫」，引導學子認識自我，進而開發興趣、實踐夢想。持續深耕家庭倫理，本年兩場「幸福體驗親子營」，透過戲劇表演、律動、手作等課程，每梯次皆有近五十位親子和諧共學，體驗幸福。

培訓課程上，4至7月舉辦宣講團種子教師培訓課程，共有三十六位種子教師結業，加入推廣行列；香草教師戶外共備課程於6月展開，邀請臺灣大學農藝系名譽教授劉麗飛於臺大校園授課，提醒學員關注、善待植物，學習植物的智慧，就能體會萬物都在說法。

3. 聖基會

聖基會作為大學院教育推手之一，以戮力推廣、弘傳聖嚴師父思想理念為使命，重點工作包括舉辦經典、專題講座等。本年重點工作為6月舉辦的「第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」，三日的學術交流，共有逾百位來自臺灣、日、韓、中國大陸，以及歐美地區的學者專家參與，發表七十餘篇論文、兩場專題演講，以跨界對



聖嚴思想國際學術研討會中，資深學者與青年學者齊聚互動交流，展現漢傳佛教學術研究的傳承與展望。

結身心，打造理想生活——跨界視野與對話」，從居家收納、舞動身體、當個有意識的消費者切入，鼓勵大眾檢視自我與環境之間的關係，從心改變；11月的「金山三寶體驗營」，學員參訪法鼓文理學院、臺大醫院金山分院、朱銘美術館，探索心靈環保的實踐之道。另一方面，4至5月展開「生命故事工作坊」，由法鼓文理學院副教授楊蓓帶領，以故事召喚故事的力量，引導學員將修行與自身生命結合，成長自己、成熟自己。

三、教育體系

教育體系是推動大專院教育的基石，從宗教出發，融合人文、社會等學科，建構佛法與世學兼備的教育環境，培養在研究、弘法、服務各項領域中，啟迪觀念的專業領導人才。其下包括法鼓文理學院、中華佛學研究所、僧伽大學、法鼓山社會大學及三學研修院等。

（一）法鼓文理學院

以「博雅教育」為辦學方針的文理學院，包括佛教學系博、碩、學士班，及人文社會學群之生命教育、社區社群再造、社會企業與創新、環境與發展等四個碩士學位學程，除了各學科的专业課程，更藉由國際交流、學術講座及研討會、跨領域合作與校園活動等多元管道，培育學子術德兼修，以宏觀視野奉獻社會。

在學術研討與交流上，佛教學系榮譽教授惠敏法師、圖書資訊館館長洪振洲、助理教授王昱鈞，受邀於3月在美國哈佛大學（Harvard University）參與「中介的工具——進展方向」（Tools of the Trade: The Way Forward）國際會議，發表佛學數位研究成果，也了解西方東亞研究數位人文相關領域的進展。佛教學系主任鄧偉仁8月應邀參加於美

話，引領研究新思潮。

專題講座部分，2至8月舉辦「禪師·禪詩·禪思」經典講座，邀請中央研究院中國文哲研究所研究員廖肇亨介紹七位禪宗祖師大德的思想、行誼與詩作。

為了落實「心靈環保」在現代社會的活用，「氣候變遷心生活」系列活動全年舉行兩場，4月「連

國芝加哥舉行的「2023世界宗教會議」（Parliament of World's Religions），並發表兩場演說，分享漢傳佛教在當代社會的實踐與作為。

文理學院2023年首度參加於泰國曼谷詩麗吉皇后國家展覽中心（Queen Sirikit National Convention Center）舉行的「亞太教育者年會」（Asia-Pacific Association for International Education），由鄧偉仁主任與心靈環保中心主任果光法師代表出席，分享高教人才培育理念與策略。

義大利上智大學（Sophia University Institute）新任校長德克蘭·歐布里恩（Declan O'Byrne）一行、印度臺北協會副會長崔柏尚（Prasant Tripathi）於5月來訪，由陳定銘校長代表接待，交換辦學理念與合作計畫；7月，國際木魚計畫（Woodenfish Program）協會主辦的「2023年木魚計畫國際青年佛學工作坊」於文理學院展開，共有來自十六個國家、六十三位大學生參加，認識漢傳禪法的安定與放鬆。

為拓展師生研究思惟與視野，本年舉辦多場專題講座，由社會各領域學者專家主講，包括兩場「博雅講座」，分別邀請八方新氣創辦人王俠軍以「從器物找生活」為題，探討讓「日常」提昇為「儀式」的生活美學；唐卡畫家楚臣渥色主講「色彩、創造力與修行——一位西藏畫師的唐卡之旅」，介紹唐卡藝術歷史、畫派傳承，並分享個人創作經歷。

另外，佛教學者彼得·史基林（Peter Skilling）的「佛國考古研究」，介紹印度佛教的早期樣貌；美國國家環境保護局環境研究工程師馬新主講「水的生命故事」，結合能量回收、水回用、養分回收、分散化、適用性等概念，應用綜合評估指標來衡量多維度績效，為明日之城設計出永續供水系統。

10月起展開三場數位專題系列演講，引導不懂程式語言的使用者、具備程式語言能力的實際使用者、從使用者如何轉變為開發者，善用ChatGPT，讓佛學研究更得力。

校園活動方面，十六週年校慶以「終身學習·福慧自在」為主題，自3月起展開系列活動，包括攝影徵文比賽、五分鐘感動、書畫社成果展等。其中「禪境之慧書畫展」於臺大醫院金山分院北海藝廊展出；書畫社團特別打造虛擬畫廊，不受形式限制，創造另類視覺感動。6月舉行畢結業典禮，由師長搭菩薩衣、傳燈，七十位畢結業生彼此互勉運用所學，利益眾生。圖書館週活動於12月舉行，有五分鐘書評、中西參大賽、主題書展和電子書推廣等，鼓勵師生善用圖書館資源。

秉持回饋社會的理念，本文理學院持續廣與大眾共享學習資源與研究成果，暑假期間的「校園靜心師資培訓初階及進階研習」，與各級學校教師分享禪修方法，融合人與環境、人際相處的觀念，期能透過教學當中的潛移默化，營造共學共好的校園氛圍；多位文理學院教師也於紫雲寺舉辦的「法鼓文理講堂」中，以豐富的演說內容引導大眾培養人文關懷的胸襟。



各界來賓蒞臨文理學院，與師生一同迎接十六週年校慶。

與，體驗禪悅境教。

112學年起，文理學院新設生命教育進修學士班、社會企業與心靈環保碩士在職學位學程，並啟動隨班附讀、學分班等多元就讀學制，同時舉辦多場說明會，鼓勵社會大眾進修就讀，儲備資糧。

推廣教育方面，本年分兩期在德貴學苑開辦近五十門課程，包括探索佛法教理的「佛法系列」、推動心靈環保在生活實踐的「環境關懷」、關照身體與精神層面的「身心體驗工作坊」、學習與自己相處的「心理健康與轉化」、深化生命教育的「生命關懷」、講授老莊等經典文學與思想的「人文思想」、研究社會企業創新的「社會影響力」，以及「生活美學」、「生活禪」等類別，提供成人教育、終身學習等多元課程。

（二）中華佛學研究所

致力推動漢傳佛教學術研究與出版的中華佛學研究所，6月底與聖基會共同舉辦「第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」，本屆特色之一為學者們自行籌組論壇，資深學者與青年學者互動交流，展現漢傳佛教學術研究的傳承與展望。9至12月，與法鼓文理學院合辦八場「對論與方法」系列講會，邀集專家學者探討佛



「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」說明會，鼓勵青年學子投入漢傳佛教研究領域。

文理學院2022年底獲得行政院環境保護署「環境教育設施場所」認證，「法鼓心靈環保教育園地」於本年3月正式揭牌，同時開設「慢行聽禪——和大自然在一起」、「心靈水保——保持山林原貌」等課程，包括新北市金山國小、新北市環境保護局、人禾環境倫理發展基金會、臺灣地方創生基金會等公私團體前來參

教在當代情境中，面對多元議題、文化、宗教與他者所產生的對話。

11月展開「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」說明會，於論壇舉辦前成立研究生讀書會、大學生讀書會，邀集青年學者帶領學子投入漢傳佛學之研究，除協助提出研究計畫申請，並支援發表，承續聖嚴師父弘揚漢傳佛教的薪火。

同時，本年有「名山古剎——中國佛寺志數位典藏專案」、「中古佛教寫本資料庫編碼專案」、「建構佛教知識網絡」等五項專案，獲教育部專案補助，展現研究實力。

（三）僧伽大學

僧伽大學以培育代表漢傳佛教的精神與內涵，並能為國際宗教、學術界奉獻心力的僧才為教育理念，設有佛學、禪學兩系；本年有三位男眾、十一位女眾入學，並有十一位行者剃度出家，荷擔弘法利生的如來家業。

2月，首先舉辦「第二十屆生命自覺營」，共有八十六位來自臺灣、加拿大、越南、馬來西亞、新加坡、中國大陸等各國學員，透過梵唄、戒律、禪修、出坡等修行體驗，省思人生的方向。3月起，與法青會合辦生命自覺營的延伸活動——「自覺工作坊」，除於臺灣各地展開，更將關懷線延伸至海外的馬來西亞，以「轉身遇見佛」為主軸，串連「傾聽與表達」、「破繭而出」及「生命轉彎處」等不同主題，引導學員學習佛法、自利利他。「自覺corner」線上學堂於則9月起展開，來自各國五十餘位學員持續自主學習，讓修行動力不退轉。

招生說明會於3月在園區舉行，多位師長介紹辦學理念及課程規畫，北美、日本、香港、馬來西亞等地同步連線視訊，鼓勵海內外青年加入僧眾培育行列。

為提昇學僧弘講能力，4、5月舉辦的講經交流會、禪修專題呈現中，學僧分別以經典、禪修、心靈環保為主題，除分享法義，並展現修行體驗；兩場活動皆邀請自覺營的學員返校觀摩，重溫解行並重的出家生活。7月畢結業典禮，共有五位學僧圓滿學業，進入僧團領執，展開新僧涯。

課綱方面，包括解門、行門課程，其中「作務與弘化」專題課程，包括防災、修繕、影片製作等，展現佛法的活潑應用，以及新時代僧眾的全方位學習；另有慰訪見習活動，參與慈基會關懷案家的慰訪，及安心小棧的家庭照顧者紓壓喘息課程等，學習以傾聽、同理來共情關懷，深入了解大關懷教育的精神。



生命自覺營正授儀式，學員領受行者八戒。

（四）法鼓山社會大學

法鼓山社大設有北海、新莊兩個校區，除是提供地方鄉親終身學習的重要平台，也與之成為生命共同體，本年共開辦近百門實體與線上課程，涵蓋生活技能、心靈成長、語文學習、藝術陶冶、自然環保層面，學員包括學童、主婦、上班族與銀髮族，落實全人學習的理念，實體課程學員計一萬四千多次，線上課程學員有兩萬八千多次。

其中的樂齡課程，接引長者輕鬆快樂學習，啟動樂齡人生；於新北市石門、三芝區自然環保戶外教室開辦的系列課程，包括種植香草植物、咖啡、蔬菜、地瓜等，以自然農法推動自然環保，不僅友善大地，也連結人與土地的情感。

除以課程的開設深耕社區，本年亦舉辦多項活動延伸關懷觸角，如於新莊校區舉行「自在人生」系列講座，內容包括人際、家庭、職場等領域，引導大眾學習安定身心，讓生活幸福自在，進而讓周遭環境更美好和諧。面對高齡化社會與長照問題，4至9月，與心善基金會共同舉辦長照系列講座，邀請多位長照護理訓練講師介紹長照2.0的資源和申請，也分享如何創造健康、快樂的老年。

同時，於臺大醫院金山分院舉辦三場展覽，「墨香禪悅」書法鈔經、「愛與希望」禪繞畫，引導病友及醫護人員體驗人文之美；「美好人生·千歲畫展」則為高齡學員的歡樂學習展現，參展者為與金山區慈護宮關懷照顧據點共同開辦「作夥畫圖寫字真趣味」彩繪班學員。另外，於臺北市北投區公所藝術文化走廊舉辦水彩插畫班師生聯展，以「我的藝想世界」為主題，涵蓋生活速寫、心情繪寫、節氣插畫等作品。

而繼石門、三芝兩處戶外教室，本年新成立新莊戶外教室，開設禪修體驗、園藝治療等課程，為水泥都市增添心靈綠意。

（五）三學研修院

三學研修院不具學院形式，其下設有僧才培育院及僧眾服務院，以培育戒、定、慧三學並重之佛教青年人才為宗旨，期能養成福智雙運之美德，及弘法利生之願力。

本年首先於1月舉辦辭歲禮祖，受新冠疫情影響，原訂的僧團圍爐改採各分寺院在地共聚，晚課圓滿後，方丈和尚果暉法師透過視訊，帶領園區的常住法師齊聚開山紀念館祖堂前，與各分寺院常住同步連線禮祖，並接受方丈和尚的祝福；6月展開結夏安居，上百位僧眾藉由團體修行的力量，凝聚道誼、精進用功。

本年的僧眾培育課程，包括邀請開仁法師、高明道老師分別講授「《雜阿含經》對修道的價值」、「《維摩經》的般若中觀思想與菩薩行」，讓領職僧眾持續增上教理基礎；另一方面，也邀請臺大醫院金山分院醫療團隊帶領「預立醫療決定書」培訓課程，深入了解「病人自主權利法」的精神與意涵。

四、支援體系

支援體系主要單位為行政中心，包括人力資源處、資訊處、總務處、財會處等，是法鼓山主要行政服務單位，除整體統籌相關業務，也配合體系組織各單位活動舉辦、運作需求，並提供整合性協助及服務。



佛化聯合祝壽活動中，三代同堂笑開懷。

其中，為推廣正信及生活力的佛法，除於臺灣舉辦四場大型皈依活動，也於全球各分院道場展開，接引大眾成為信佛、學法、敬僧的三寶弟子；4至10月分別於農禪寺、紫雲寺、園區及寶雲寺舉辦的皈依大典，共有三千兩百多位來自海內外各地的民眾，由方丈和尚親授三皈五戒，在僧團法師們掛戴佛牌、觀禮親友們的祝福下，走上學佛修行、利己利人的菩薩道。10月，協助全臺分支道場舉辦佛化聯合祝壽活動，內容包括祈福延壽法會、念佛、供燈、佛曲表演、感恩奉茶等，共有兩千多位長者接受祝福。

人力資源處全年舉辦四場「方丈和尚精神講話」，並於雲來寺分季展開專科醫師、護理師臨場的健康服務，提供保健衛教諮詢。另開辦「禪法與生活運用」、「心靈環保與大關懷教育」等多場課程，引導專職及義工悅眾們，學習如何將禪法運用於生活中，也認識正知、正信、正行的佛事禮儀，以及佛教生死觀，落實心靈環保與禮儀環保。

結語

新冠疫情方興未艾的2020年，第十四屆大悲心水陸法會以《閱讀自己閱讀心》主題影片，提醒大眾「心安，一切安；心淨，淨土近」；三年來，走在疫情嚴峻考驗的路上，法鼓山體系組織以佛法為源，於全球實踐心靈環保理念，為社會、人類帶來支持與力量。

2023年，第十六屆大悲心水陸法會以《眾生幸福，則我幸福》主題影片，與社會共勉「以眾生為淨土，以眾生為菩提」；後疫情時代，體系組織持續安穩踏實的弘法腳步，無遠弗屆、隨順雲端科技因緣，以佛法領航，連結、安頓、成長，潤澤眾生。



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

實踐

大普化教育

風宣法鼓聲 接引大眾精進淨行

大關懷教育

慈心祝福 眾生幸福則我幸福

大學院教育

高教深耕 實踐菩薩道

國際弘化

分享悲智 漢傳佛法全球弘揚

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

實踐

壹【大普化教育】

大普化教育是啟蒙心靈的舵手，引領眾生從自心清淨做起，培養學法、弘法、護法的菩薩，敲響慈悲和智慧的法鼓，建設人間為一片淨土。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

風宣法鼓聲 接引大眾精進淨行

2023年元旦伊始，法鼓山揭櫫「福慧自在」主題年，以「修福修慧，大家平安健康；六度萬行，人人身心自在」相互期勉。年末，大悲心水陸法會廣邀大眾，凝聚為自己、為眾生的修行初心，共願以眾生為菩提，以眾生的幸福為幸福，共同讓人間處處有幸福。大普化教育立基心靈環保，以佛法回應當前潮流及社會情勢，接引大眾從內心清淨和生活行為的改變做起，對自己、對周遭環境，存有一份關心，持續為世界帶來溫暖與光明。

本年，適逢法鼓山傳授菩薩戒三十週年，因疫情一度停辦的傳戒會，於2月如期舉行，共有一千一百多位戒子圓滿受戒，發願學習菩薩的慈悲與智慧。

回顧聖嚴師父最早於1991年在美國東初禪寺主持第一場菩薩戒，當時只是為幾位有心求戒的居士舉辦，卻有八十八人求受，包括十六位西方眾；回應時代、社會人心需要，師父於1993年首度在臺灣傳授在家菩薩戒，鼓勵大眾「發菩提心，行菩薩道」，從此成為法鼓山重要弘化活動，迄今已歷二十六屆。

法會共修

具有教育與修行意涵的法會共修，是大普化教育主軸之一，不僅凝聚大眾精進共修的力量與願力，也普及佛法對社會人心及風氣習俗的淨化；更讓法會「慈悲」與「祝福」的精神無限延伸。

本年除定期念佛共修、藥師法會、地藏法會、大悲懺法會外，隨著時序推進，也分別舉辦新春普佛、元宵燃燈供佛、清明報恩、中元報恩等法會，大眾藉由梵唄音聲、持咒、禮佛、誦念經文等，將佛法內化於生命。其中，農禪寺清明佛七首度開放不過夜、早中晚三個時段皆可隨喜參加，讓一份發心的參與，願行亦無窮盡。

一年一度的大悲心水陸法會於11月展開，「雲端牌位」結合慈悲觀修持與三壇等施觀念，轉化與提昇傳統消災超薦的形式，從寫牌位開始，回歸佛法修持的內涵；「分處共修」及「網路共修」則透過現代科技將清淨攝受的壇場，跨時空延伸至各分支道場，讓法會成為方便修持的法門。年底，農禪寺舉辦「跨年迎新在農禪」，包括持誦《金剛經》、禮拜〈叩鐘偈〉，共逾三千六百

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

人參加，創歷年新高。

本年度大型法會，尚包括睽違三年，於2月恢復實體舉辦的法鼓傳燈法會，由僧團法師分別至全臺十三處分院道場，為近五千位信眾點亮鉢燈，燈燈相傳綿延無盡，象徵以智慧點亮內在光明，以慈悲照亮有情世間；方丈和尚果暉法師也於總本山主現場，視訊連線關懷大眾，期勉以佛法利人利己，傳承佛法明燈。

禪修推廣

於禪修推廣上，因應緊湊、忙碌、高壓的現代生活步調，法鼓山自聖嚴師父開始，即致力將禪修教學系統化、層次化，研發適合當代的各式禪修課程，涵蓋入門的禪修指引、初級禪訓班、Fun鬆一日禪、戶外禪；基礎禪修有中級1禪訓班、禪一、精進禪二等；進階的禪修活動，則有初階、念佛、默照、話頭等禪七，內容多元豐富，兼具完整、安全與實用性，接引大眾在日常生活中體驗落實，安己安人。

2023年精進的禪修活動，包括話頭禪三十、默照禪四十九，由禪修中心副都監果醒法師及多位僧團法師帶領，契入禪法實相的多元途徑，體驗話頭棒喝逼拶、默照放鬆數息的法喜。

本年大型活動為結合浴佛節與母親節，於5月在新竹遠東巨城購物中心廣場舉辦的「心靈環保家庭日」，打造出親子手作、平安蔬食兩大場域，也透過生活禪的體驗，如鈔經、禪繞畫、慢步

經行、托乒乓球等，引導逾千戶家庭領略禪的專注與放鬆。

針對不同族群的特性與需求，傳燈院也積極研發教案，以更多元、活潑的形式來推廣，皆獲得廣大回響。其中，10月社工舒活二日營，結合初級禪訓班、禪一課程，練習收心、攝心、安心、放心，讓社工人員在助人時能更得力。

青年院全年則舉辦兩場青年卓越禪修營、一場社青禪修營，在放鬆體驗、電影討論、團體合作遊戲、戶外活動裡，學習身心調和與人際互動，也引導以禪修與佛法的觀念、方法，探索生命方向，引領年輕世代活出卓越人生。

校園禪修推廣上，除以禪修指引與法鼓八式動禪，廣泛與全國各級教師分享外，另有禪七、心靈環保一日營，由僧團法師、資深悅眾分享禪法與生命連結的體驗、禪修的教學觀念和方法等，為教學和生活注入心靈能量。「校園靜心師資培訓初階及進階研習」則藉由教師在教學當中的潛移默化，在校園當中傳延、融合人與環境、人際相處的觀念，營造共好共學的氛圍。

企業禪修上，除不定期接受公私立機關團體之邀，由悅眾帶領各項禪修課程，本年應長春化工、德商西門子醫療設備之邀，為公司員工舉辦「企業心幸福體驗營」，以禪修體驗引領學習安頓員工身心，認識幸福企業經營之道。

而為培養更多禪修種子人才及師資，亦持續開辦各類禪修課程的義工學長、輔導學長、禪坐帶領人等培訓，不僅提

昇對禪修內涵的了解，也透過資深禪眾參與，藉由學長帶領學員學習，讓傳承不斷線，共同為推廣漢傳禪法而努力。

佛學教育

落實生活與實用，是大普化教育的最大特色，豐富多元的佛學課程，提供大眾次第修學，在菩提道上安住。2023年，在佛學入門部分，包括心靈環保讀書會、快樂學佛人、法鼓長青班，集學習、健康、活力及分享等特色，分齡接引大眾、長者，以佛法觀念疏導生活中的煩惱；而結合禪修、誦經體驗的「經典共修」，本年持續在多處分寺院、分會展開，讓佛法走入社區，廣化佛學教育的影響力。

普化中心信眾教育院則持續整合豐富佛學資源，於社會間推廣普及大眾的佛法教育，系統介紹佛法知見、漢傳佛教內涵及法鼓山的理念，本年持續開辦福田班十二班次，佛學班新開十六班、禪學班兩班，禪學進階班一班，共有四千三百多位學員。

甫於2022年啟用的心靈環保學習中心，本年陸續為都會人士開辦禪修、佛學、成長、佛法生活應用等各類課程，另外還有跨領域人文講座、工作坊等。其中，「一〇八自在語應用課」、「《智慧100》的生活課」，將人生課題分為生活、感情、工作、健康、生死等面向，由法師說明佛法的認知，解析煩惱根源，再一一破除、超越，除了生活情境練習題，也藉由分組演練、學員

交流，引導觀察心念變化，豐厚實踐佛法的善巧。

數位學習推廣上，於YouTube線上直播「法鼓講堂」佛學課程，全年七講，主題含括《法華經》、《金剛經》、《華嚴經》等經典，方便全球學員上網聽講，並參與課程討論。「聖嚴法師經典講座」、「法鼓山經典講座」，以及「大法鼓」中、英文等四頻道，隨選隨聽，普及佛學的推廣。

另一方面，各分支道場及相關基金會舉辦的生活佛法講座，如蘭陽分院的「蘭陽講堂」、花蓮精舍「願心與承擔」等，主題扣合社會脈動，提供大眾探索、成長自我，進一步學習安頓身心的管道；僧團副住持果祥法師於本年全臺巡迴主講「世尊喜歡的再傳弟子」，分享聖嚴師父的身教與弘法行履。與將捷集團合辦的「自在人生系列」公益講座，則由僧團法師分享活在當下、隨緣努力的內涵與應用。

文化出版與推廣

大普化教育在出版與推廣上，是透過文化傳播的力量，落實「弘法利生，普及佛法」的理念。在出版方面，法鼓文化全年出版四十九項新品，其中紙本書籍三十一本，涵蓋佛法義理、禪修指導、心靈成長等主題，取材多元；2023年規畫出版「生死Follow Me」小套書，整編聖嚴師父開示生死智慧的相關著作，學習生死自在。三本英文結緣書《禪修——安心之道》（Chan

Practice: The Path to Peace of Mind)、《禪修入門》(*The Introduction to Chan Practice*)、《禪在日常生活中》(*Chan in Daily Life*)的出版，期能助益西方眾認識漢傳禪法的活潑與實用。

為契入現代人的閱讀需求，另有十二本電子書與五本有聲書，有聲書包括《拈花微笑》、《從心溝通》、《禪的生活》等五本聖嚴師父著作，在十二個播客(Podcast)平台Google Podcasts、Apple Podcasts、Spotify、SoundOn、KKBOX等上架，透過電腦或手機隨選聆聽，隨時、隨處領受師父分享的佛法智慧。

各十二期的《人生》雜誌、《法鼓》雜誌，前者以漢傳佛教修行結合日常生活為出版方向，專題涵括佛教經典、修行法門及人生困境，拓展佛法於生活中的活用面向；後者於4月迎來第四百期的里程碑，透過回顧各時期開本、內容規畫的樣貌，不忘調和法食的初心，引領大眾親近法鼓山。

法鼓山網路電視台因應疫情，陸續

推出「疫」起來安心安身系列、《心安平安》關懷系列等「防疫關懷專區」影片；本年另有新春祝福、大事記、口述歷史護法篇、助念團三十週年、法鼓山輕鬆學佛等數十部自製影片。而「聖嚴法師的法門師友」系列影片，繼第一部《成一長老的訪談》後，2月上架《播種·臺灣佛教初興》訪談印度佛學研究學者、1996至2006年間擔任中華佛學研究所第三任所長的李志夫教授，回望臺灣近代佛教發展的歷程。

結語

自1993年起舉辦的「兒童心靈環保體驗營」，校園深耕已三十載，後疫情時代的2023年，許多場次擴大為實體與線上同步展開，廣邀親子共同參與，在寓教於樂、活潑互動中，認識運用四種環保、心五四、心六倫等生活佛法，學習合作利他的團隊精神，凝聚家庭親情。

本年於臺灣舉辦四場皈依大典，接引三千兩百多位來自海內外民眾，開啟修福修慧的學佛之路。面對驟變的世界

萬象，不論是家庭、校園、社區，或是社會大環境，大普化教育實踐心靈環保，發揮宗教安定人心的力量，透過多元修行弘化活動，引導建立人與環境友善共處的美好未來，讓人間處處有幸福。



深受家長和小朋友歡迎的「兒童心靈環保體驗營」，藉由蘊含四種環保的活動，讓佛法往下扎根，為童年注入美善的回憶。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

01.01~02

海內外分寺院元旦共精進 清淨心開啟新年能量



齋明寺元旦大悲懺法會中，大眾誦經持咒，淨化身心。

迎接福慧自在的2023年，1月1至2日，法鼓山海內外各分寺院以元旦早課、法會、禪坐等共修活動，帶領民眾為心靈除舊布新、為世界祈福，期許新年「修福修慧，大家平安健康；六度萬行，人人身心自在」。

於臺灣，1日清晨，法鼓山園區大殿內，方丈和尚果暉法師率同僧眾齊誦〈大悲咒〉，在新年首場早課上，為準備於新春分送全國民眾結緣、產自新北市金山友善農作的「平安米」，融入三寶的祝福。同一時段，北、中、南各地民眾也分別前往北投農禪寺、臺中寶雲寺、臺南分院參加元旦早課，迎接新年第一道心曙光。

於農禪寺，近四百位民眾跟隨法師們持誦〈大悲咒〉，音聲整齊莊嚴；早課後，以禪行環繞水月道場，享受慢步經行的自在放鬆。於寶雲寺大殿，六百多位民眾隨著寺院管理副都監果理法師、禪堂監院常乘法師及常住法師們，共修〈楞嚴咒〉；果理法師開示，持〈楞嚴咒〉學阿難尊者發願，修行成佛利他的菩提心，期勉新年一起發好願，以佛的莊嚴而自莊嚴，學習佛菩薩的身、口、意。於臺南分院，由果本法師領眾持誦〈大悲咒〉、〈十小咒〉，監院常宗法師勉勵，過去一年無論好壞、歡喜與否，通通放下，珍惜與佛菩薩結緣的每個當下。

桃園齋明寺則於1日舉行2023年首場大悲懺法會，信眾在佛前虔誦〈大悲咒〉，以觀音菩薩的大悲願力淨化身心。「佛說有二種健兒，一者自不作罪，二者作已能悔。」監院果弘法師以「作已能悔」為引，分享懺悔時應持的態度，鼓勵大眾多拜懺。

高雄紫雲寺、臺東信行寺則延續2022年12月31日起舉辦的都市禪二，禪眾隨總護法師引導，調身、調息、調心，也體會共修的力量。

於海外，美國新澤西州分會於1日舉辦禪一，由僧團副住持果廣法師帶領，法師開示禪修方法可總攝為「止」與「觀」，禪修工夫愈好，止觀力量也愈

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

強；覺知呼吸時，心不要跟著呼吸走，只覺知呼吸的進與出。法師期勉眾人養成天天打坐的習慣，也要回道場共修，彼此勉勵。

● 01.04～17期間

社大「感恩有里」溫馨展開 祝福在地居民及長者

1月4至17日，法鼓山社大三校區為感謝在地鄉親護持，實體及線上共舉辦三場「感恩有里」祝福活動，為在地居民、長者送上新春祝福及結緣品。

首先，新莊校區於4日在臺北德貴學苑，由廖中賜老師帶領咖啡班學員，展開「啡來幸福——手沖



新莊校區的「手沖咖啡分享」，大眾學習藉由手沖咖啡，安定心情。

咖啡分享」，為來自臺北、三重、蘆洲的到訪者們，奉上溫醇的心香，大眾也學習藉由沖泡咖啡，放鬆心情，仔細品味每一口味覺變化。

16日，北海校區由活力唱跳樂齡班陳金花老師，帶領社大專職、義工在螢幕前唱跳，連線新北市萬里區馨園老人養護中心；螢幕另一方，集合在活動大廳的長者們，聽到熟悉音樂和活潑表演也隨著舞動，雙方互動熱絡。自2019年起始的關懷長者活動，基於防疫考量，首次改為線上舉辦，除了表演，也提前將兩百五十份「福慧自在包」祝福禮送至中心，包括春聯、兔年紅包袋、福慧自在佛卡、蘋果和有機桶柑等。

北投校區首度於17日在雲來寺舉辦「過年花」活動，由陳玉蘭老師帶領參加者以禪悅之心，練習插出充滿生命力的過年花，歡喜度過美好佳節。

● 01.05

僧團辭歲禮祖 感念師恩願做觀音度眾生

1月5日，方丈和尚果暉法師帶領僧團一百二十多位法師，在法鼓山園區開山紀念館祖堂前辭歲禮祖，因應新冠疫情採視訊連線，全臺共有十四個分支道場

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



方丈和尚帶領僧團法師，於法鼓山園區開山紀念館辭歲禮祖。

參與。

活動首先安排聆聽聖嚴師父影音開示。「慚愧心、感恩心、懺悔心，這三個心具備了，就是有道心的人。」師父在影片中，勉勵僧眾以「和」為貴，當煩惱現前或起情緒時，要用觀念和方法來化解心中的不平之氣，用智慧和慈悲來顛覆自己的煩惱心，如此就與道心相應了。

「禮祖，除了感恩，還要報恩，透過下濟三塗苦，來上報四重恩，讓佛法一代一

代往下傳。」方丈和尚鼓勵僧眾要做樹根，因為樹根是一棵樹最重要也最謙卑的部分，往往從地表上看不到，卻支持著樹幹和枝葉的生長；同時提醒，法務繁忙之際，要懂得「調適身心」照顧身體，更要運用佛法照顧好自己的心，才有餘力關懷身邊的人。

儀式最後，由方丈和尚帶領長跪發願，「願念觀音，時時安定自己的身心。願求觀音，護佑人人平安又幸福。願學觀音，敞開心胸包容一切有情。願做觀音，關懷照顧所有的眾生。」祈願彼此都能發大菩提心，同行菩薩道。

● 01.06

方丈和尚《幸福密碼》節目分享 期許大眾奉獻中成長自我

方丈和尚果暉法師於1月6日，應人基會與教育廣播電台合作製播的《幸福密碼》節目之邀，於年度首集與聽眾分享福慧人生新方向，期許大眾都能在奉獻中成長自我。



方丈和尚於廣播中分享人生心方向，祝福大眾新的一年「福慧自在」。

方丈和尚首先表示，生活中沒有絕對的自在，但是可以讓自己相對的自在，第一步就是免除各種讓自己情緒不安的因素，最簡單的方法就是避免接收沒有必要的資訊。「人生不滿百，常懷千歲憂」，方丈和尚建議放下過去，不憂思未來，把心拉回當下，煩惱就不存在。

如何讓自己心安平安？方丈和尚指出兩個訣竅，第一先將自己或事物「放小」，

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

以循序漸進的方式處理，心就不會慌亂；然後是「放鬆」，將讓身心不安的念頭放下，心安定了，平安自得就能感到幸福。

節目中，方丈和尚也分享了兩本著作《止觀禪》與《平安最幸福》概要，表示「止」就是讓自己歸零、放鬆、釋放壓力，而「觀」則是用奉獻分享的心去點亮眾生，把心照顧好，心安平安就會有幸福。

● 01.06～03.30

社大舉辦墨香禪悅師生聯展 推廣書法鈔經生活美藝

1月6日至3月30日，法鼓山社大於臺大醫院金山分院舉辦「墨香禪悅」書法鈔經班師生聯展，共展出六十三幅來自金山和萬里班學員的《心經》、《阿彌陀經》，以及「一〇八自在語」等書法作品。6日的啟展茶會，包括金山分院院長張志豪、社大校長曾濟群及在地鄉親，有近一百人參加。

茶會上，張志豪院長表示，醫院長期與法鼓山合作，從長照的靈性關懷照護到北海藝廊的藝術分享，都有益於療癒就診民眾的心靈，也讓醫院增添人文之美與柔和的氛圍。曾濟群校長感謝書法班指導老師林欽商，雖出身困苦，但憑藉努力成為優秀的書法家，並積極推廣書藝之美。

活動並安排張志豪院長、曾濟群校長與林欽商老師，共同揮毫「福」、「祿」、「喜」三字，祝福大眾新年大吉大利，落款用印後，贈予金山分院義賣，所得用於偏鄉醫院醫療之需。



張志豪院長、曾濟群校長與林欽商老師（左起依序）現場揮毫，並捐贈義賣。

● 01.06～12.29期間

人基會製播《幸福密碼》節目 以感恩心分享幸福能量

人基會與教育廣播電台合作製播《幸福密碼》節目，於1月6日至12月29日期間，每週五上午十時至十一時在該台各地頻道播出，同步於人基會官網和臉書刊播。2023年分季由人基會顧問張麗君、資深媒體工作者石怡潔、劇團導演蔡

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



朱宏斌永續長（左）分享企業合力減碳，讓臺灣永續共好。右為節目主持人石怡潔。

旻霓、節目製作人張光斗擔任主持人，邀請各界人士及專家學者，分享生命故事及人生經歷，傳遞幸福能量。

本年度的名家專訪，包括綠光劇團藝術監督柯一正鼓勵創作者要找到屬於自己的道路，並分享愛要勇敢表達出來的人生幸福密碼；蘋果慈善基金會總幹事蔡春娉說明，關懷服務像是一塊塊的

拼圖，需要大眾共襄盛舉，發揮所長才能完整對社會的關懷，也在過程中體認到服務會讓人更謙虛；布佬廚房創辦人徐茂鑫回顧推廣素食文化的心路歷程，除規畫營造輕鬆的用餐環境，並將當季尋常的食材加以巧思變化，跳脫原有「素」的框架與限制，以優質蔬食佳餚翻轉對素食的認知框架。

家登精密公司永續長朱宏斌為推展及落實ESG與淨零排放，特籌組「永續供應鏈委員會」，提高員工對環保的意識和責任感，共同建立綠色環保的企業文化，並通過設置節能設備、優化生產流程等方式，減少能源消耗和排放量，降低對環境的影響。財團法人中衛發展中心副總經理詹偉正說明進入消費2.0的時代，消費者更要聰明消費，挑選並支持有永續理念的廠商，而地方的微型商家也應發揮創意及運用地方資源來提高產品的附加價值，才能在消費與生產間創造永續發展的良好互動。

《幸福密碼》節目以「心靈環保」的核心精神，及「心六倫」運動、生命教育的內涵為節目主軸，透過資訊分享與人物專訪等方式做深入淺出的闡述，期能深植人心且化為實際行動，促進社會的和諧美好。

01.12

法鼓山悼念圓宗長老 退居方丈代表出席追思法會

退居方丈果東法師於1月12日，代表僧團前往高雄，出席日月禪寺開山方丈圓宗長老的追思讚頌法會，感念長老不遺餘力，畢生推展公益、慈善、教育等活動。

圓宗長老於2022年12月25日捨報，世壽八十六歲，僧臘七十四年、戒臘六十

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

三夏。感念長老一生弘法護教、培育僧才，方丈和尚果暉法師於去年12月29日，即率同臺南分院監院常宗法師及護法信眾，一行四十多人前往日月禪寺，為長老誦念、祝禱。

長老生於1937年，十六歲依止大崗山心鉢和尚披剃出家，1959年在十普寺受具足戒，並於白聖長老門下獲傳臨濟宗第四十二世法脈。先後創立高雄日月禪寺、彰化妙圓禪寺，歷任世界佛教僧伽會副會長、中國佛教會理事等職，德高望重，畢生以傳戒為職志。自1966年起，歷來每年三壇大戒中，長老擔任過引禮、陪堂、開堂、教授、羯磨、說戒等執事，戒子達數萬人，成就許多當代法門龍象。

● 01.13 04.25 07.18 10.31

方丈和尚全年四場精神講話 期勉四眾弟子精進成長 歡喜服務

2023年，方丈和尚果暉法師於北投雲來寺對僧團法師、體系專職同仁與義工，進行四場精神講話，全臺各分院道場同步視訊連線聆聽，每場有兩百多人參加。

第一季的精神講話於1月13日舉行，方丈和尚期勉大眾「安人成事」，以敬安人、以和成事，表示團體中每個人所扮演的角色與立場有別，會面臨不同角度、見解多元的境況；如果有矛盾，一定要先檢討自己，並且關懷對方，盡心盡力第一，不爭你我多少。

4月18日，方丈和尚以聖嚴師父的「行事六要領」：堅持原則、充分授權、尊重他人、關懷對方、主動溝通、隨時檢討，說明有和諧的人際關係，才能順利推展工作，如果只站在個人立場看事情，很容易起煩惱，如果能從生命共同體的整體觀來看待，更能體諒與包容。

第三季精神講話於7月18日展開，方丈和尚指出，認知自己能力不足，是自我肯定的開始，而從自我肯定出發，開始成就信心、成長願心；並說明信心、願心，始於謙卑，由於懂得謙卑，因此更能珍惜因緣、把握因緣，加上恆心、毅力，才能讓事情圓滿，也讓自己成長。

於10月31日第四季的精神講話中，方丈和尚分享「般若的修行方法」，說明般若的智慧是無我的態度，以無私無我的態度，來成長慈悲及成長智慧。成長慈悲是發菩提心，自利利人；成長智慧則是發出離心，斷盡煩惱。

每場精神講話之前，均會先播放一段聖嚴師父的開示影片，各場影片主題分別是「傳承與創新」、「能屈能伸，互通有無」、「安己也安人」以及「工作

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

與修行」，讓所有專職、義工更深入認識法鼓山的理念，淨化自己的身、口、意，為社會大眾服務。

01.21

除夕撞鐘為世界祈福 法華鳴響善願遍十方



2023年除夕撞鐘重新開放民眾現場參與，僧團法師合力圓滿一百零八響，共祈世界光明。

1月21日，法鼓山於園區舉辦除夕撞鐘，由方丈和尚果暉法師、副住持果品法師、副總統賴清德、前總統馬英九、護法總會總會長張昌邦等，共同敲響最後的一百零六至一百零八響，迎接新年；方丈和尚並揭示法鼓山年度主題「福慧自在」，與大眾祝福共勉，祈願國家、社

會及全世界平安。

「兔年代表著機敏、溫馨、柔順，以佛法來說就是智慧、慈悲和忍辱。」方丈和尚分享，有智慧就可以身心自在、沒有煩惱，有慈悲就能夠柔和忍辱、沒有敵人，這正是當今社會乃至全世界所需要的

賴清德副總統代表總統蔡英文出席，致詞時祈願世界和平、國泰民安，同時也希望疫情能早日平息，讓民眾恢復生活常軌，一切平安如意；參與除夕撞鐘多年的前總統馬英九則祝福社會和諧安定。

除了現場參與，同時於法鼓山全球資訊網、YouTube、Facebook進行直播，本年的直播畫面也特別設計，每撞一次鐘，隨著渾厚鐘聲迴盪，畫面便從現場淡出，切換至空拍夜間法華鐘的影像，畫面淡雅寧謐，配樂則為音樂家季忠平創作的《法華韻》，讓線上民眾感受視覺與聽覺的雙重饗宴。

撞鐘前，園區大殿於晚間展開辭歲彌陀普佛法會；圓滿撞鐘後，邀請大眾至祈願觀音殿寫祈願卡，為長輩親友平安祈福。

法鼓山除夕撞鐘活動已舉辦十七年，2021、2022年因應新冠疫情，以直播方式進行、不對外開放，本年開放實體參加，民眾攜家帶眷前來，以合掌祈福代替拉繩，現場人潮絡繹不絕，歡喜迎接新年。

● 01.22～29

全臺道場法喜迎新春 走春祈福 與三寶喜團圓

1月22至29日，2023年農曆新春期間，法鼓山全臺分寺院道場舉辦各項法會、新春系列活動，廣邀大眾透過禮佛拜懺、點燈供佛、聆聽方丈和尚開示、僧團法師的新春祝福，與三寶歡喜團圓，為自己、家人與世界，預約一整年的平安與幸福。

方丈和尚果暉法師於22（初一）至26日（初五），先後於總本山、北投中華文化館、北投農禪寺、三峽天南寺、桃園齋明寺與臺北安和分院，為大眾關懷祝福。方丈和尚以年度主題「福慧自在」切入，開示學佛主要目的是照顧好自己的心，以「修慧」來開發智慧，以「修福」來廣結善緣，時時說好話、做好事、發好願，就是在修福修慧，便能轉好運。

本年欣逢水月道場落成十週年，農禪寺展開「農禪十年·十全十美」迎春活動，大殿裡，由常住法師們代表大眾至佛前供燈祈福；戶外廣場上，法青同學合力擊出「隆咚、隆咚」的振奮鼓聲；開山農舍「永嘉玄覺禪師」年度特展，透過沉浸式環景展示，引領民眾走一趟禪法之旅。

安和分院22日的普佛法會，主法文化中心副都監果賢法師期勉大眾，生活要美，心也會美，在新年開始，更要發願學祖師大德修心又修行，便能身心自在。天南寺的新春活動，22日就有近一千五百位民眾參與；法會上，監院常學法師送給大眾「信、戒、慚、愧、聞、捨、慧」七聖財，地區義工發揮巧思，引領體驗「福繪蓮蓮」、禪味桌遊、鈔經、八式動禪等，在動靜之間練習放鬆專注，感受寺院的禪悅境教。

百年古剎齋明寺則安排了繪心禪畫、豆豆禪、鈔經祝福、平安鐘、啡來幸福等活動，大、小朋友熱情參與；24日（初三）的慈悲三昧水懺法會，現場與線上同步進行，三千多次人次在主法常智法師引領下，懺悔種種惡業，祈願發菩提心、學菩薩行。蘭陽分院除了祈福法會，還有大手牽小手一同體驗的「幸福禪



民眾在齋明寺體驗「豆豆禪」。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



臺南分院新春活動，法師致贈祝福禮。

繞畫」與「義工心影：福慧自在·歡喜展」，引領大眾走進義工們內心的美麗風景。

臺中寶雲寺於22日舉辦普佛法會，主法常獻法師領眾禮懺、讚佛、拜願，勉勵大眾發願：「新的一年，畫一條新的起跑線，開啟全新的自己。」八百多位走春

民眾，闔家與三寶、觀音像合影，團圓的幸福與歡喜，洋溢在寺院各角落。

於南臺灣，臺南分院於23日（初二）舉行新春觀音法會，主法果傳法師說明，「所謂『頭香』就是『心香』，也就是每天的第一個念頭」，如果讓每天第一個念頭都是善的、好的，那就毋需向外搶頭香，自然平安吉祥。」高雄紫雲寺於22至24日舉辦千佛懺法會，「應無所住」照壁前以「鴻兔納福」為主題，將工廠不需要的材料製成福慧兔、自在兔等造型，成為民眾打卡的環保景點；信眾闔家敲響「鐘聲平安」、佛前點燈、供果，不僅對諸佛菩薩恭敬供養，更有對世界平安的誠心祈願。

東部的臺東信行寺於22日起依續舉辦普佛、觀音、大悲懺法會，主法常啟法師期勉大眾以減法過生活，就是無憂無慮地過每一天，對未來無憂、過去無悔、現在無怨，確確實實活在每個當下，努力在當下，從「心」開始，也是從「新」開始。花蓮精舍22日的新春祈福法會上，主法常惺法師與信眾一同回顧2022年共同經歷的事件，鼓勵眾人「培福、修慧，讓生命平安自在」。

2023 全臺分院道場新春主要活動一覽

地區	地點	日期	活動名稱／內容
北部	法鼓山園區	1月22至26日	普佛法會，新春系列活動：供燈祈福、鈔經御守、遊戲闖關等
	北投農禪寺	1月22至26日	「農禪十年·十全十美」新春系列活動
		1月22日起	永嘉玄覺禪師特展
	北投中華文化館	1月22至24日	新春千佛懺法會
	臺北安和分院	1月22至23日	新春普佛法會
		1月24日	新春大悲懺法會

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

北部	臺北安和分院	1月25至26日	新春普佛法會
	三峽天南寺	1月22日	新春祈福法會
		1月22至24日	禪味桌遊、法鼓八式動禪、鈔經等
		1月24日	新春祈福法會
	蘭陽分院	1月22日	新春祈福法會
		1月22至24日	供燈、禪繞畫、佛畫展等
	桃園齋明寺	1月22日	新春普佛法會
		1月22至24日	禪繞畫、鈔經祝福、禪修體驗等
		1月23日	新春大悲懺法會
		1月24日	新春慈悲三昧水懺法會
	桃園齋明別苑	1月22日	新春普佛法會
		1月24日	新春慈悲三昧水懺法會
		1月29日	新春祈福法會
中部	基隆精舍	1月28日	新春普佛法會
	新竹精舍	1月22至26日	油畫展、親子手作、茶禪、佛前供燈等
	臺中寶雲寺	1月22日	新春普佛法會
		1月24日	新春大悲懺法會
		1月29日	新春慈悲三昧水懺法會
南部	南投德華寺	1月22日	新春普佛法會
	臺南分院	1月22日	新春普佛法會
		1月22至24日	祈願供燈、鐘聲幸福、鈔經、心靈處方籤、闖關樂、花藝展覽等
		1月23日	新春觀音法會
		1月24日	新春大悲懺法會
	臺南雲集寺	1月22至23日	供燈、寫祈願卡、親子手作等
	高雄紫雲寺	1月22至24日	新春千佛懺法會
		1月22至24日	鐘聲平安、佛前點燈等
東部	高雄三民精舍	1月25日	新春普佛法會
	臺東信行寺	1月22日	新春普佛法會
		1月22至24日	草編藝術、「學習當菩薩」抽籤、「用淨行品過每一天」展覽等
		1月23日	新春觀音法會
		1月24日	新春大悲懺法會
	花蓮精舍	1月22日	新春祈福法會
		1月22至24日	供燈、供花、鈔經等

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

01.28 01.29

安和分院新春禪修 大眾精進修行



安和分院首度於新春期間舉辦念佛禪一，大眾體驗念佛的殊勝法喜。

1月28日年初七，臺北安和分院首次於春節假期間舉辦精進禪一，學員練習放鬆，享受呼吸，體驗吃飯與慢步經行。由於迴響熱烈，29日加辦念佛禪一，成就大眾修行機緣。

「以修行活動作為新年的起步，讓自己一切從心出發。」監院果旭法師祝福禪眾新年新氣象，並說明「禪」的意義在於安定身心，而念佛是讓人容易達到身心放鬆的一種方法。

與會大眾齊聲念「阿彌陀佛」，當止靜瞬間，萬念俱沒，攝心於佛號上，全然安定。有學員分享，念佛過程中耳朵聽的、口中念的、腦中觀想的都是「阿彌陀佛」，妄念沒有縫隙可以生起，最後一聲木魚後，全體安靜下來，自己的心念也自然跟著靜下來，體會從未有過的身心平靜之感。

01.31~02.03

教師心靈環保自我成長營 學習禪法安頓身心

1月31日至2月3日，教聯會於法鼓文理學院舉辦心靈環保自我成長營，由輔導法師演本法師帶領，共有八十多人參加。

方丈和尚果暉法師關懷時，表示教職工作對學生的影響很大，鼓勵學員以禪法充電，學會身心平安、自在的方法，回到生活中，與人和諧相處，進一步用身教影響學生，體驗心靈環保的好處，建立幸福校園。

成長營內容結合初級禪訓班、專題講座、法鼓八式動禪、生活禪、教學研習等，從多元面向引導學員學習禪修，體驗生活處處皆是禪的意涵。例如邀請園藝老師謝瑞琄，以「心靈環保在生命教育的內涵」為題，分享從園藝與植物的榮枯間，體會到的心靈環保，並表示實踐心靈環保，無論四季更迭，自己的內心都能鳥語花香。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

在「靜心小時光」單元中，安排了托水鉢、夾豆鍊心、心安瓶安等遊戲，讓學員在種種考驗中練習禪修方法。學員都表示關卡設計用心且有意義，適合帶回校園讓學生學習與體驗，達到寓教於樂的效果。

最後一天的教學研習，由臺北市莒光國小老師王君鈞、南門國中老師周麗玉分享心靈環保兒童動畫影片、《大智慧過生活》等教案，提供教學資源與創意。「心靈咖啡館」課程則運用分組與活動設計，討論如何用心靈環保面對教職的美好與困境。

演本法師提醒，身心安定很重要，期許學員將禪修應用在生活中，讓自己成為孩子心中的那道光。



教師學員透過托水鉢活動，體驗生活處處皆是禪。

● 02.01

訪談李志夫教授紀實影片上架 回望臺灣近代佛教發展史

法鼓山網路電視台「聖嚴法師的法門師友」系列影片，2月1日新上架《播種·臺灣佛教初興》，訪談中華佛學研究所榮譽所長李志夫，透過他的生命故事回望近代佛教發展史，致敬每一位時代開導者的長影。

訪談中，李志夫教授分享親身參與大時代的歷史發展與進程，回溯東初、白聖、道安、智光、慈航、印順等多位大師長老，如何在荊棘遍地的土地上，各以其願心及專長，植種每一個難行能行的「開始」。

「東初老人主要的貢獻，在於佛教文化的耕耘，可以說是以思想領導社會的先驅。」李教授回憶，東老創辦《人生》與《佛教文化》兩份雜誌，致力培育佛教文化人才，如星雲法師、聖嚴師父等。印順法師則是第一位進入校園授課的法師，其著作更影響了許多當代的



當代佛學教育——聖嚴法師的法門師友（二）李志夫教授訪談紀實（下）

法鼓山網路電視台上架訪談李志夫教授影片，回顧臺灣近代佛教發展史。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

知識分子，如臺大退休教授楊惠南。

訪談影片分上、下兩集，下集內容中，李志夫教授分享對聖嚴師父的承諾：「1968年時寫了一封信給師父，說要當師父的護法。」從此與師父並肩興學三十年，看見師父的悲願，也看見師父身為宗教家化世的行誼。

● 02.01～12.20期間

「法鼓講堂」全年七講 YouTube 線上直播

普化中心於2月1日至12月20日，週三晚間於北投農禪寺開辦「法鼓講堂」佛學課程，課程同時在 YouTube 進行線上直播，提供全球學員上網聽講，並參與課程討論。

「法鼓講堂」佛學課程2023年的主題，包括《法華經》、《金剛經》、《華嚴經》等，帶領學員認識經藏，學習佛法的日常應用。如常諗法師在2月的講談中，介紹《大乘起信論》主要說明大乘佛法的根本旨意，從而通過修行脫離苦惱、證得極樂；5月，陳琪瑛老師從各品的核心觀念、修行法門、蘊涵法義等導讀《華嚴經》，同時分享如何將華嚴的智慧運用在生活中。

法鼓文理學院佛教學系主任鄧偉仁於7月，從「無相」、「無所住」、「發菩提心」等法義，講說《金剛經》的社會學，從內而外提昇「公民社會」與「自然環境」的福祉，實踐心靈環保的精神。10月，常格法師於講壇中，說明《法華經》是佛陀涅槃前所說的大法，為學佛者指引唯一佛乘的真義，經中提示的理論和方法，適合不同修行基礎的人學習，若能持續精進修持，每向前一步，即獲得一分解脫，最終圓成解脫之道，實現人人皆成佛的目標。

2023「法鼓講堂」佛學課程一覽

時間	講題	主講人
2月1至22日	信大乘、信自心——《大乘起信論》概說	常諗法師（僧團法師）
3月1至22日	《大乘百法明門論》概說	常慶法師（僧團法師）
5月3至24日	信、解、行、證入華嚴	陳琪瑛（聖嚴書院佛學課程講師）
7月5至26日	《金剛經》的社會學	鄧偉仁 （法鼓文理學院佛教學系主任）
9月6至27日	《佛說仁王般若波羅蜜》——萬別千差一掃空	常隨法師（僧團法師）
10月4至25日	人人皆成佛 圓成解脫道 ——概說《法華經》的修持	常格法師（僧團法師）
12月6至20日	量子轉識——《解深密經》修行實務	法源法師（法鼓文理學院講師）

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 02.02～12.26期間

「長青班」全年開辦四十六班次 倡導「活到老、學到老」的終身學習

專為六十歲以上長者舉辦的「法鼓長青班」系列課程，2023年除於全臺各地分院、護法總會各分會、共修處舉行，也於海外新加坡護法會舉辦，全年計四十六個班次，共有四千一百多人次參加。

長青班每梯八次課程，採隔週上課方式，內容包括動禪保健、禪藝課程、語言學習、新知分享、戶外踏青等，學員在課堂中學習新知、活化思維，也相互激盪腦力、分享創意。藉由互動分享，引導長者維持積極而有活力的生活態度。

其中，在禪藝課堂上，學員們在講師細心指導、關懷員從旁協助下，畫畫、摺紙、種植小盆栽等樣樣作品，都讓長者們充滿成就感，歡喜帶回家與兒孫分享。

長青班沒有結業式，是「活到老、學到老」的終身學習，陪伴長者以安定充實的心智，歡喜領受人生的黃金時代。



長者充滿成就感，展示自己的盆栽作品。

● 02.03～05

各地元宵燃燈祈福法會 圓滿新春活動

2月3至5日，臺灣北投農禪寺、基隆精舍，以及海外馬來西亞道場，分別舉辦元宵燃燈供佛法會，圓滿2023年的新春活動。

其中，農禪寺於3日舉辦「農禪水月元宵夜」，民眾闔家前來體驗結合親子手作燈籠、猜燈謎、提燈遊行、吃元宵、祈福法會的漢傳佛教節慶文化，共有一千一百多人參加。

「答對了！」此起彼落的掌聲、笑聲，來自猜燈謎會場。寫在紅色紙條上的

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



民眾參與農禪寺元宵祈福法會，將修福修慧的功德迴向十方。

燈謎，掛滿會場。謎題有趣又多元，不少民眾不斷挑戰；此外，手作燈籠組裝好後，可換一份象徵元宵的麻糬，方便衛生又美味。闔家大小開心地提著燈籠，穿梭在金剛經牆及各廊道的紅色大掛燈之間，輝映相襯，讓農禪寺元宵之夜別有風味。

接著，大眾順序進入大殿，隨著監香法師帶領，體驗呼吸，放鬆身心，虔敬地恭誦〈普門品〉及觀音聖號，讓身心安定，也與觀音菩薩相應。監院果毅法師並帶領誦念聖嚴師父〈大悲心起——祈願、許願、還願〉一文，提醒大眾，順境、逆境都是考驗，都要祈願增福增慧，更要祝福自己與他人免難有幸福。

海外的馬來西亞道場於4日舉辦元宵燃燈供佛法會，由演蓮法師帶領，法師分享貧女點燈，小小供燈因是發大心布施，所以功德無量，並祝願所有供燈佛弟子啟發智慧、遠離煩惱。

02.04

2023傳燈法會園區舉辦 四眾弟子同心同願緬懷師恩

聖嚴師父圓寂十四週年，法鼓山於2月4日在園區舉辦「大悲心起·願願相續」傳燈法會，僧團法師也分別至全臺十三處分院道場關懷，在〈傳法偈〉的唱誦聲中，一點點亮近五千盞象徵自性光明的鉢燈，大眾緬懷師恩，提起一師一門、同心同願的大願力。

睽違三年，恢復實體舉辦的傳燈法會，與會大眾隨同佛號音聲攝心念佛，並透過〈拿心來安〉的開示影片，重溫聖嚴師父「學佛以『安心』為要，活在當下」的叮嚀；師父引用禪宗二祖慧可大師向初祖達摩祖師請求「安心」的故事，提點四眾弟子，不求安心才能真正安心，隨時隨地把心安住當下，不去管過去、未來，自然心安。

方丈和尚果暉法師於總本山主現場，透過視訊連線關懷大眾，引用〈四眾佛子共勉語〉「知恩報恩為先，利人便是利己」，與僧俗四眾互勉，表示「報恩」與「發願」就是對三寶、對聖嚴師父最好的感謝與傳承；也引用《華嚴

經》「菩提心燈，大悲為油，大願為炷，光照法界」，期許大眾照顧好自己的菩提心燈，將佛法心燈傳給更多的人，自利利他，照亮世間。

有悅眾分享，回到道場與大眾共修，更能提起勇猛精進心，也發願生生世世以師願為己願，跟隨教



方丈和尚為僧眾點亮燈鉢，再由僧團法師為民眾點亮心燈，象徵佛法傳續無盡。

團，實踐佛法，直至成佛；於臺中寶雲寺參加傳燈、就讀高三的學子表示，從小隨著母親參加傳燈法會，對於聖嚴師公的悲願，感受特別深刻，要努力把菩提心燈，日日點亮，照亮自己，同時也照亮他人。

● 02.05

臺東信行寺生活禪講座

果醒法師講「禪·生活·自在」

臺東信行寺於2月5日舉辦生活禪講座，主題是「禪·生活·自在」，由禪修中心副都監果醒法師分享生活禪的運用心法，共有七十多人參加。

法師破題說明禪法即佛法、禪即智慧，也就是正在聽講的那顆心，當下若與智慧相應，便能發揮無限功能；若受制於身體，



果醒法師於信行寺分享生活禪。

以六根觸動六塵，讓心與外境相應，便是「自廢武功」，捨棄智慧的能力，如同西瓜種在盆栽中限制了生長。

法師教導眾人跳脫無明的方法，一是禪修，將有能所、有生滅的業識停下來，轉成無生滅的佛性，二是以念佛取代妄念，斷除無明貪愛，便能得心自在；同時也勉勵大眾盡速「從無明公司跳槽」，回到本自具足的佛性，將禪落

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

實在生活中，即能離苦得樂。

有上班族分享，生活難免不順己意而起瞋心，果醒法師開示「所有現象都是我」，未來覺察時，將提起此話頭來安定身心。

02.05

花蓮精舍舉辦傳燈講座 退居方丈講願心與承擔



退居方丈（右）於花蓮精舍講「願心與承擔」，表達對大眾的關懷與期勉。

花蓮精舍於2月5日，舉辦「願心與承擔」傳燈講座，由退居方丈果東法師主講，有近一百三十人參加。

座談會以Q&A方式進行，退居方丈首先以幽默、創意的法語金句，表達對大眾的關懷與祝福，信眾們也把握難得的機緣請益。針對平時應如何落實聖嚴師父的「行事六要領」？退居方丈善巧以佛法詮釋，在團體中要放下自己的利益，主動了解、接受、關懷他人，

溫暖積極地幫助別人；同時指出，遇到心中有疑問，當下就要請示或溝通，或者就把罣礙放下，不鑽牛角尖，避免自尋煩惱。

也有信眾好奇詢問卸任方丈和尚職務後的變與不變，退居方丈表示，改變的是角色，福慧傳家、義工的精神則是不變的，因此是「終身的義工」。

花蓮精舍首度於2月4日舉辦傳燈法會，5日接續舉行「願心與承擔」座談會。連續兩日的活動，令花蓮地區的信眾發起大悲願心，互勉以行動報師恩，傳承佛法明燈。

02.05 02.11 04.30 05.07 05.13 07.15

果祥法師講「世尊喜歡的再傳弟子」 分享聖嚴師父的悲智行儀

2月5日至7月15日，僧團副住持果祥法師先後於桃園齋明寺、齋明別苑，以及蘭陽分院、南投德華寺、臺南分院、花蓮精舍的專題講座中，以「世尊喜歡的再傳弟子——聖嚴師父」為題，分享師父的悲智行儀。

果祥法師分享聖嚴師父學法、護法、弘法的經歷，為提昇國內僧才教育，前

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

往日本留學，克服諸多困難，終於取得博士學位；而師父在眾多頭銜中，最喜歡的是「法師」，而最重要的事，就是將佛法流傳下去。

有感於「佛法這麼好，知道的人這麼少，誤解的人這麼多」，聖嚴師父發願要用淺白易懂的語言文字，讓更多人了解佛法，一生並以此為志。同時，也在世界各地教授漢傳禪法，分享禪的妙用、體驗禪的生活。

果祥法師表示，聖嚴師父推動許多前瞻性的工作，例如改善傳統殯葬文化，推廣佛化奠祭，讓後事成為一場莊嚴的佛事；在聯合國演說時，師父呼籲各宗教領袖檢視教義，如有違背世界和平之處，應該重新詮釋，對照當前烏俄戰爭未息、世上仍有人飽受戰火之苦，師父所言更顯其遠見。

果祥法師表示，聖嚴師父推動許多前瞻性的工作，例如改善傳統殯葬文化，推廣佛化奠祭，讓後事成為一場莊嚴的佛事；在聯合國演說時，師父呼籲各宗教領袖檢視教義，如有違背世界和平之處，應該重新詮釋，對照當前烏俄戰爭未息、世上仍有人飽受戰火之苦，師父所言更顯其遠見。

法師勉勵大眾發願，貼近聖嚴師父的言行和願心，讓自己的願心願力，成為持續精進的動力。



果祥法師（中坐者）於齋明寺期許大眾，追隨聖嚴師父的悲願。

● 02.06～10

冬季青年卓越禪修營園區展開 點亮心燈 找回快樂人生



無盡燈之夜，方丈和尚帶領學員點亮心中的自性明燈。

青年院於2月6至10日，在法鼓山園區舉辦冬季青年卓越禪修營，由演寶法師擔任總護，以禪修為主軸，並有心靈體驗、工作坊、動中禪等活動，有近六十人參加。

營隊中的「快樂工作坊」邀請成功大學中文系副教授陳弘學主講，藉由「心想事

成的夢境」為主題，與學員共同思辨快樂的真假。陳弘學老師從佛法無常無我、因緣假合、借假修真、三世因果、業報輪迴等觀念切入，指出想要離苦得樂，必須認清世間實相，從錯誤的幻象中離開；透過學習佛法，讓心保持平穩安定的狀態，生起菩提心，奉獻利他，才能獲得真正的快樂。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

經過三日禪修練習，學員於9日體驗精進禪一。無盡燈之夜中，方丈和尚果暉法師到場關懷，並帶領發願，勉勵將好願帶回日常生活中，將安定力量擴及親友、社會，真誠奉獻自己、幫助他人。當象徵自性明燈的鉢燈一盞盞傳下，現場氣氛溫馨，學員們也互相祝福，學佛路上有同學同行相伴，心燈照亮未來人生。

營隊最後一日，共有十六位青年皈依三寶，有學員期勉將禪修的觀念和方法，在生活中實踐：學習不後悔過去、不憂慮未來，當下做好每件事情，朝利人利己的菩薩道前行。

● 02.06 02.10 02.13

星雲長老捨報圓寂 方丈和尚赴佛光山念佛悼念



方丈和尚（左七）率領四眾弟子前往悼念星雲長老，並會晤佛光山住持心保和尚（右六）。

佛光山開山宗長星雲長老於2月5日傍晚捨報圓寂，世壽九十七歲，僧臘八十五載，戒臘八十二夏。6日，退居方丈果東法師即代表僧團先行前往致意；方丈和尚果暉法師於10日，率同紫雲寺常住法師、護法總會副總會長林世堂等一行五十多人，親赴高雄佛光山念佛悼念。

方丈和尚與佛光山住持心保和尚會晤時，提及星雲長老承繼太虛大師理念，是「人間佛教」的實踐者，而方丈和尚對長老印象最深刻的，便是「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」這四句話。

感念長老一生對佛教、社會的貢獻，由退居方丈代表出席13日舉行的圓寂讚頌典禮；同時，法鼓山教團於追思期間，位於美國、加拿大、馬來西亞、香港等地的道場，也由監院法師帶領僧俗四眾前往當地的佛光山寺院祝禱，緬懷長老對教界的貢獻。

星雲長老與法鼓山的法緣，可溯及師公東初老人時代。當時長老受師公之邀，擔任《人生》雜誌主編長達六年，並協助中華佛教文化館推廣影印《大藏

經》。聖嚴師父於高雄美濃朝元寺閉關時，因著述投稿，雙方書信往來頻繁，而師父所寫的《正信的佛教》、《戒律學綱要》等書，最早也是由長老主持的佛教文化服務處出版發行，道情長遠。

● 02.08

泰國清邁住持參訪法鼓山 請益漢傳禪法

泰國清邁心達摩（Panyacittadhammo）基金會住持帕維塔亞·喬武蒂瑪（Phra Witthaya Chawvuthima）法師、董事長皮薩努·查維坦（Pisanu Chanvitan）等一行十二人，2月8日在駐臺北泰國貿易經濟辦事處代表曾德榮大使陪同下，參訪法鼓山園區，並向方丈和尚果暉法師請益交流漢傳禪法。

帕維塔亞·喬武蒂瑪法師表示，本身雖是以南傳佛法修持，但對於達摩祖師、玄奘大師，以及藏傳佛教也有涉獵，尤其希望能深入研究禪宗六祖慧能大師的修行記錄，以及《六祖壇經》等禪宗經典，因此專程前來典藏佛書豐富的法鼓山，詢問相關外文文獻，期許泰國信眾也有機會認識漢傳禪法。

方丈和尚讚帕維塔亞·喬武蒂瑪法師為求取佛法、禪學真實義的熱忱與好學之心，並介紹法鼓文理學院圖資館的館藏特色，期盼能對泰國的佛學研究有所助益，共同在佛學精進的道路上相互砥礪。

一行人隨後參觀文理學院圖資館，豐富的館藏內容，讓住持法師讚歎不虛此行，期盼雙方能有更進一步的交流。



泰國清邁住持一行參觀圖資館，認識館藏圖書。

● 02.10～05.26期間

「實踐學佛法·佛法實踐學」第二期開課 常林法師講「轉化心主張」

2月10日至5月26日，普化中心週五於北投農禪寺開辦「實踐學佛法·佛法實踐學」第二期新課程，共八堂，由桃園齋明別苑副寺常林法師主講「轉化心主

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



「實踐學佛法·佛法實踐學」第二期開課，由常林法師講「唯識學」。

張——實踐唯識學」，有一百八十多人學習實踐佛法，開啟光明人生。

法師配合玄奘大師的《八識規矩頌》，參考聖嚴師父的《探索識界——八識規矩頌講記》，介紹唯識思想的起源、講解五位百法，再分別說明八識中的前五識、第

六到第八識。「學習唯識要保持耐心、細心和踏實。」首堂課程中，法師指出唯識學的專有名詞、名相較多，需運用邏輯思考層層推演、理解，細心地覺察、思惟，每一個名相代表一個佛法的重要觀念，同時清楚解說了修行的層次，如同一張清晰的成佛地圖，需要步步踏實地實踐。

對於學員提問：可否視唯識學為佛教心理學？常林法師認為，心理學重視現象及心理活動的剖析，而佛法更重視「轉識成智」的力量，透過了解心意識的運作，並在生活中覺察、探索自我，看清自我中心的執著從何而來，再持續地練習與內化，將煩惱轉變成正向的生活智慧，重新塑造心識，能真正幫助人轉化心念，改變生命。

有初學唯識的學員表示，從法師的說明中了解到，唯識學不僅是了解心的運作，更能深入探索生命的本源，對課程充滿期待；也有曾學過唯識學的學員，期許重溫義理之餘，透過分享與課後練習，真正做到自我覺察，心不隨外境而動。

● 02.11

花蓮精舍首屆福田班結業 學員圓滿學習願心

花蓮精舍於2月11日舉辦首屆福田班結業典禮，由副寺常空法師頒發結業證書，共有四十三位學員圓滿十堂課程。

福田班的課程分由解門、行門兩個架構進行，擔任班導的常空法師，讚歎學員堅持不懈的精神，並殷切叮嚀結業不是結束，而是另一段修福修慧的啟程，期許學員秉持萬行菩薩的精神，實踐法鼓山的理念，精進修行、奉獻自己。精舍並精心設計「福田小學堂」的遊戲，融入課程所學內容，讓學員再次溫故知新。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

受新冠疫情影響，本班曾歷經兩次停課，得來不易的學習過程中，學員們堅定完成學習的願心。有全勤的學員表示，福田班的課程豐富扎實，獲益良多，慶幸入寶山沒有空手而回，希望自己這株小樹苗能逐漸成長，日後供人乘涼。有結業代表分享，



歷經兩次停課，花蓮精舍首屆福田班歡喜結業。

就讀福田班時，參與奶奶莊嚴又環保的往生佛事，對法鼓山的理念更加認同，在將心靈環保落實於職場後，發現對工作壓力的調適非常有幫助，心也安定了，決定繼續參加禪訓班，期待對禪修有進一步的認識。

● 02.12～11.11期間

「快樂學佛人」開辦二十一班次 引導踏上快樂學佛路

專為學佛新手設計的「快樂學佛人」系列課程，2月12日起於海外香港道場舉行，隨後在全臺各地分院、護法總會分會，以及馬來西亞道場、新加坡護法會分別展開，提供新皈依弟子或對佛法有興趣的民眾就近參與，全年共開辦二十一個班次，逾一千四百人結業。

「快樂學佛人」每班次三至五堂課程，主題包括「認識三寶」、「居家好修行」、「認識法鼓山」、「心靈成長有方法」、「踏上學佛之路」等主題，除了引導認識佛教的基本精神與內涵，更透過學佛行儀、體驗出坡禪等單元，讓學員練習將新學到的觀念與方法應用於日常生活，提昇心靈層次，進而了解佛法不只是文字般若，而是隨時隨處都可以運用自如的生活智慧。

除了為新皈依弟子，或有意願參與法鼓山會團同修福慧的大眾，提供一個



快樂學佛人課堂上，學員分享親近佛法的因緣。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

輕鬆入門的學佛管道，學員也能藉由學習各種基礎修行法門，概略認識法鼓山理念與禪修，踏出快樂學佛第一步。

● 02.12～2024.09.14期間

「福田班」多元課程解行並重 學習自利利人的服務奉獻



福田班學員修福又修慧，彼此互相增上。

2月12日至2024年9月14日期間，普化中心分別於北投農禪寺、臺北安和分院、桃園齋明寺、臺中寶雲寺、高雄紫雲寺，護法總會多處分會及馬來西亞道場、香港道場，舉辦聖嚴書院「福田班」義工培訓課程，全年共開辦十二班次，逾兩千人參加。

「福田班」每月上課一次，共計十次課程，內容多元，包括法鼓山三大教育、四種環保以及各項修行法門、關懷服務等，提供學員以綜觀視角，完整認識法鼓山的理念、組織及各項弘化工作，奠定學佛基礎；也有資深義工於課堂上分享交流、與學員彼此勉勵，學習服務奉獻的正確心態。

課程設計結合義工的實際作業，不僅上課期間必須輪流出坡，協助場布、齋清與善後，並安排學員前往各分院道場參訪或參與活動，體驗法鼓山理念內涵，進一步開展自利利人的福慧人生。

● 02.14～05.30期間

農禪寺開辦「禪悅的人生」系列課程 活用佛法讓生活更快樂

2月14日至5月30日，北投農禪寺週二舉辦「熟齡充電營——禪悅的人生」系列課程，共十二堂，由護法總會副總會長許仁壽帶領共讀聖嚴師父著作，探討佛法在生活、生命、生死的運用，有近一百二十人參加。

許仁壽副總會長從「生活要快樂」、「生命有意義」、「生死皆自在」三個面向，分享「禪悅的人生」。說明先自省，也就是內觀，「觀」自己的身心，

同時閱讀聖嚴師父書中的「教」理，教觀並重，生活就容易有著力點。

課堂上，許仁壽副總會長提醒，《心經》經文中的「照見五蘊皆空」，意指外在現象都是因緣和合而生，所有的事物並不是永遠不變的，只是暫時的



許仁壽副總會長於農禪寺分享運用正知見的佛法，讓生活更快樂。

存在；因緣有變化，結果就會不一樣，所以「無常」是正常，沒有例外，正如聖嚴師父所說「因緣有，要努力；自性空，不執著」；鼓勵大眾，過利人利己的智慧生活，便能突破人生的框架，讓生活更快樂。

● 02.16

青年院祈福法會 為土、敘震災祝禱平安

青年院於2月16日在臺北德貴學苑舉辦祈福法會，由監院演柱法師帶領誦念《普門品》、〈大悲咒〉，有近六十人參加。

「救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。」演柱法師引用聖嚴師父法語開示，大菩薩往往透過天災人禍，在劇變中示現生命無常與世間因緣，提醒我們學習提早做準備，透過觀空、觀因緣如實地看待現象，減少對身邊人事物的執著，當面臨分離時，可以坦然面對生死。

法會中，青年們也為救災和醫護人員祈福，演柱法師表示救苦救難的菩薩，讓人看到溫暖與希望，助人離苦得樂，就是菩薩道的精神；鼓勵青年將觀音菩薩當作典範與目標，藉由觀察世間苦難，化現各種身相去幫助他人、成長自己。

「以音聲供養佛、供養眾生，殊勝法喜。」梵唄班學員表示，觀音菩薩是



青年共修念觀音，拜觀音，迴向祝禱世界平安。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

以修持耳根圓通法門證悟成道，藉由法會唱誦，希望能與諸佛菩薩、眾生結下善緣；參與法會的上班族則期盼透過修正身、口、意，安定自己、安定他人，祝福全世界都能平安。

● 02.16～19 02.23～26

第二十六屆在家菩薩戒園區展開 上千位戒子止惡修善度眾生



一千一百多位佛子同受菩薩戒，發願學習菩薩的慈悲與智慧。

法鼓山「第二十六屆在家菩薩戒」，於2月16至19日、23至26日分兩梯次在園區展開，由方丈和尚果暉法師、首座和尚惠敏法師、副住持果品法師擔任菩薩法師，包括男眾兩百三十三位、女眾九百四十一位，共一千一百七十四人受戒。

四天的戒期，以聖嚴師父說戒開示及演禮為主，師父提醒，學習做一位菩薩，不僅在日常生活要以佛法的正知見為引導，具備身、口、意三儀，才足以化眾，並且以慈悲與智慧的心態，來修養自己，利益他人。每日的懺摩，戒子們以懺悔、慚愧、感恩與恭敬之心禮拜，每一次的頂禮是一次的自省與身心的淨化。

方丈和尚以「難忍能忍、難行能行、難捨能捨」勉勵戒子，時時回到初發心，實踐自利利他的菩薩行。惠敏法師以聖嚴師父「如何成佛道？菩提心為先，何謂菩提心？利他為第一，為利眾生故，不畏諸苦難，若眾生離苦，自苦即安樂。」相勉，期許新戒菩薩，以受戒、持戒、誦戒守護清淨戒體，就能散布無量無邊大功德藏。

果品法師則分享《金剛經》中「發阿耨多羅三藐三菩提心」、「應無所住而生其心」，提醒不要以自我為中心去幫助他人，而是以慈悲心根據眾生需求，用智慧幫助成就他人。

圓滿日當天播放回顧影片，當看到義工們在香積、環保、住宿等組別護戒的身影，全場響起熱烈的掌聲，這些「菩薩」在各個角落奉獻自己、成就他人的模樣，正是菩薩行的最佳實踐。



成佛的起點

法鼓山傳授菩薩戒三十週年

佛法是觀念的疏導，而戒律就是依著佛法而實踐於日常生活的具體規範，身為佛教徒，更應該受戒、學戒、持戒，學做菩薩，發菩提心。

為鼓勵大眾「發菩提心，行菩薩道」，聖嚴師父最早於 1991 年在美國東初禪寺主持菩薩戒傳戒會，當時並未廣宣，只是為了少數幾位有心求戒的居士舉辦，結果有八十八人求受菩薩戒，其中包括十六位西方眾，更有人遠從巴西、冰島、馬來西亞、印度而來，熱切求法的心，讓師父確信，大乘佛教的修持者與弘傳者，應發菩薩願、受菩薩戒。

傳戒，回應時代的需要

聖嚴師父回臺之後，召開兩屆中華國際佛學會議，以「佛教倫理」、「傳統戒律的現代化」為主題，探討如何活用佛教的戒律精神於當代社會，獲得廣大回響。接著，再參考漢傳及藏傳佛教菩薩戒的內容，配合當代社會人心的需求，提出以四弘誓願、三聚淨戒、十善法為基本的菩薩誓願，再加上《梵網經》菩薩戒的十條重戒為範疇，正式傳授在家菩薩戒。

往後，傳菩薩戒成為法鼓山最重要的弘化活動之一，每年二、三月，總有成百上千民眾從世界各地前來臺灣受戒，2002 年報名踴躍，戒場移至三義 DIY 心靈環保中心，舉辦千人戒會；2006 年起，在法鼓山園區舉辦傳戒，迄今已達二十六屆。

發菩提心，永為佛種

聖嚴師父曾言：「以無染的智慧，消融貪瞋癡等煩惱；以清淨的戒行，導正社會的風氣；以平等的慈悲，接納一切的眾生。在眾生群中成就菩提心，也助眾生發起菩提心。」1993 年，於臺灣，法鼓山首度於北投農禪寺傳授在家菩薩戒；於海外，2013 年由美東傳至美西，2016 年弘傳至加拿大，分別於洛杉磯、溫哥華道場舉行傳戒儀式，向西方社會介紹自利利他的菩薩道精神。

每一次戒場上，全體居士依次信受四不壞信法、三聚淨戒、十善戒及十無盡戒，並以殷重懇切的心，懺悔過去所造惡業，發下菩薩誓願，止一切惡、修一切善、度一切眾生。因為煩惱無法一次斷盡，需要生生世世的修行，而菩提心一發，就能確保生生世世都在成佛的路上。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

02.17 03.05 04.30

果賢法師三地「福慧自在」講座 分享經典的修行和方法



果賢法師於花蓮精舍主講「福慧自在」，大眾領略在生活中修福修慧，得身心自在。

2月17日、3月5日，桃園齋明別苑、花蓮精舍分別舉辦專題講座，由文化中心副都監果賢法師主講「福慧自在」，引領大眾運用佛法，成就福慧雙修與悲智雙運。

「福慧自在」為2023年法鼓山年度主題，法師首先介紹主題年的緣起，來自聖嚴師父依社會需要而提出的祝福與期許，其中蘊含的勉勵法語，也成為安定社會的力量，「福慧」兩字是方法、「自在」兩字是結果，互為因果；附標「修福修慧，

大家平安健康；六度萬行，人人身心自在」則為行動方案。

講座中，法師提醒不論是樂善好施的修行人、或獨修智慧的修行者，都不應偏於一邊；有了慧解，還要實踐培福，解行合一。期勉大眾，修福報是慈悲行，利益眾生，修智慧是解脫煩惱，放下我執，以行為影響他人；利益眾生來得身心自在，就是福慧自在的中心思想。

4月30日於臺東信行寺，果賢法師以「經典中的福慧寶藏」為題，探討「福慧自在」的修行觀念與方法。法師以「修福不修慧，大象披瓔珞；修慧不修福，羅漢托空鉢」的故事，說明福慧雙修不可偏失；福報之果，必須有福行之因，而福行即是以慈悲智慧為導，布施服務他人，在培福過程中累積世間、出世間和世出世間智慧，在苦樂參半的娑婆世界中，藉由佛法的運用轉念清淨即是心靈環保，而可得到現世利益和身心自在。

有聽講民眾表示，法師以淺白幽默的語言，說明在生活中運用佛法，遇到境界來時，提起因緣、因果觀，為自己製造彈性空間，不會輕易被境界遷移。

02.19

信行寺「攝影與禪」講座 常護法師分享遇見真善美

臺東信行寺於2月19日舉辦專題講座，由常護法師主講「攝影與禪修」，共有五十人參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

法師以佛陀拈花微笑的意涵，說明禪的意境，提醒若依眼、耳、鼻、舌、身、意去感知，往往會生出許多誤解；而從《心經》「色不異空，空不異色，色即是空，空即是色」去體會，則了知世間沒有絕對單一獨存、永恆不變及主宰的現象。

講座中，常護法師佐以照片介紹構圖和拍攝技巧，表示天真不加造作，流露本來面目的表情，最能讓人感覺抒壓減壓，也能呈現出安定祥和感；黑白照片的模式則能呈現詩中有畫，畫中有詩的意境，若從大自然中取景，更能領略天地之美。

與會者也交流以信行寺為主題所拍攝的照片，聆聽拍攝者的創作心得。有義工在攝影時，於觀音菩薩像前的草地上，意外發現野生的「細葉線柱蘭」，適與法師「拈花微笑」的開示相呼應，讓人讚歎。



常護法師分享遇見當下真善美的攝影藝術。

● 02.19～12.16期間

農禪寺「後四十的人生必修課」課程 開創踏實自在的下半場人生

2月19日至12月16日，北投農禪寺週六或日舉辦「後四十的人生必修課」課程，共十場，由法師帶領工作坊，就不同的生命議題進行省思與分享，引導學員從容開展下半場人生，有近一百二十人參加。

3月26日的課程，常捷法師以「雲」的動畫短片，開啟討論，引導學員練習覺察，雖然情緒如雲般善變，但快樂和悲傷都是心的一部分，學著如實地接納、經歷和擁有，以合適的方法處理後就放下；而在「樹」圖的討論中，學員透過幾個問題與自心對話，在一番熱烈對談後，法師總結「安放情緒的方法」，在於情緒需要被表達出來，被自己聽見、看見，以及被接受。

信眾教育院監院常用法師於5月13日的活動中，帶領學員探索「逃避真的沒用——佛教徒輕鬆活的祕訣」。藉由觀



學員藉由「樹」圖的討論，與自我對話。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

看《逃避的大熊》、《被拒絕的一百天》影片，學員思索逃避與面對兩者的差異，也釐清自己害怕和想逃的原因。法師分享如何避免慣性逃避，包括覺知身心感覺及覺察呼吸、轉換新的語言和行為、以有意識的選擇取代無意識的習慣，就能面對問題、解決問題。

大堂分享時，有學員省思義工經驗，出於好心也可能讓他人不快，盼能學習溝通、跨越歧見，接納更廣闊的生命經驗；也有學員表示，課程打破對於佛教的印象，原來佛法能活用在生命中，在步入中年、感到徬徨的人生階段，特別需要穩定的心靈力量。

● 02.21～05.30期間

普化中心「一〇八自在語應用課」 學習轉念 人生不卡關



學員分組進行情境練習，模擬生活常見的困擾，熱烈討論可對治的自在語。

2月21日至5月30日，普化中心每週二於心靈環保學習中心舉辦「人生怎麼自在？——一〇八自在語應用課」，由信眾教育院監院常用法師主講，引導學習以轉念的智慧，在生活中實踐佛法，有近一百五十人參加。

十二週的課程，將人生課題分為生活、感情、工作、健康、生死等五個面向。常用法師說明佛法對這五大課題的認知，拆解其中常見的狀況，從心、意、識的觀點，解析煩惱根源，再透過「一〇八自在語」一一破除、超越；法師設計了生活情境練習題，藉由分組演練，觀察心念的變化，也從同學之間的經驗分享，豐厚實踐佛法的善巧。

「『一〇八自在語』並不是要背起來，遇到某個情境就套用哪一句話。」常用法師指出，每個人面對境界，都是在抉擇如何反應。究竟該如何抉擇，能讓自己自在、讓他人自在？這個過程就是修行，就是佛法。

從事金融業的學員表示，法師上課內容淺顯易懂且充滿智慧，尤其從解說因緣觀中理解到「能有，很好；沒有，也沒關係」的智慧，面對挫折時，懂得正向解讀，轉變心念；也有從事科技業的學員指出，每一句自在語都有佛法的義

理在其中，在聖嚴書院佛學班的基礎上，搭配這門課程，將佛法與生活實用結合，受益匪淺。

「人生要得自在，不是光靠聽課就行，需要長時間熏習、覺察、實踐，才能產生生命的質變。」常用法師祝福學員能從自我覺察中，活用「一〇八自在語」，讓自己和他人，都能夠獲得自在。

● 02.25～08.12期間

「禪師・禪詩・禪思」經典講座 廖肇亨闡述禪師思想與行誼

2月25日至8月12日，聖基會和心靈環保學習中心每月週六共同舉辦「禪師・禪詩・禪思」經典講座，共七場，邀請中央研究院中國文哲研究所研究員廖肇亨主講，透過詩文、偈頌帶領社會大眾走入禪師的生命，藉此叩問自己的生命經歷，也深入佛門教法。

首場主題是「晚明憨山大師的傳奇人生與詩文創作」，實體與線上同步進行，有近四百人參與。廖肇亨介紹憨山大師起伏跌宕、傳奇不斷的一生：從寺院刻意栽培的菁英、深受皇室倚重，後被誣陷流放，儘管受盡苦屈之事，大師的文字真誠質樸，毫無一絲憤世嫉俗，是學習的典範。

第七場「黑衣宰相獨庵道衍（姚廣孝）詩歌中的佛門風光」講座中，廖老師說明姚廣孝是明成祖成就霸業的第一功臣，也是仁宗、宣宗的老師，為太子少師，榮居古代士人心中的高位之上，竭力修復頹圯佛寺，臨死前不忘為僧友請命；盛讚道衍上人也許不是完人，卻是「本色僧人」，一生歷經佛教輝煌至衰敗時期，不改護法弘法的堅持。

七場講座內容深入明末清初教史、文學史，廖肇亨老師講述的禪門故事，生動有趣，讓現場聽講者耳目一新。有全程參與、從未參加過佛學相關講座的上班族分享，感恩有此平易近人的演講，引發對佛法及佛教史的興趣。



廖肇亨老師講述憨山大師一生受盡苦屈，詩文真誠質樸，盡現修行風範。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

「禪師・禪詩・禪思」經典講座一覽

時間	主題
2月15日	晚明憨山大師的傳奇人生與詩文創作
3月18日	藕益大師的堅持與追求
4月29日	令弘一大師感動淚下的僧家自傳——見月讀體《一夢漫言》
5月13日	雲棲大師的奮鬥與幽默
6月10日	晚明文字禪領袖紫柏大師的入世情懷
7月15日	中峰明本詩偈中的禪宗與淨土
8月12日	黑衣宰相獨庵道衍（姚廣孝）詩歌中的佛門風光

02.26

人基會、《康健》合辦「靜心・淨心」 近兩百位民眾體驗禪法

人基會與《康健》雜誌於2月26日在北投農禪寺，共同舉辦「靜心・淨心」活動，由傳燈院監院常乘法師帶領，包括衛福部國健署副署長賈淑麗、雜誌總經理梁曉華、人基會祕書長鍾明秋等，有近兩百人參加，一同練習放慢腳步，體驗禪修的安定力量。

賈淑麗副署長肯定法鼓山在關懷社會、穩定人心上，長期以來扮演了重要角色，「法鼓山的『定』，一向是社會的定心錨。」希望藉由這次活動，籲請社會大眾照顧身體健康之外，更重視心靈健康的提昇。

活動由聆聽聖嚴師父影音開示揭開序幕，了解禪修的功能、禪法如何在生活中運用後，跟隨常乘法師引導分辨「鬆」與「緊」的感覺，透過法鼓八式動禪體驗「身在哪裡，心在哪裡；清楚放鬆，全身放鬆」的心法；法師也分享佛典

故事及個人的生命經驗，活潑生動的說法，引起滿堂笑聲與掌聲。

活動最後，法師帶領學員前往禪修公園體驗托水鉢。有學員表示，一開始專注於手中的鉢，邊走邊想接下來的考驗，內心開始焦慮，後來提醒自己回到當下，把腳下這一步走



學員在農禪寺禪堂，聆聽常乘法師分享佛典故事及個人的生命經驗。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

好，才發現這鉢水就像自己的心，經常被各種人事物牽引，唯有安住當下，才能清楚又放鬆地處理好每件事。

許多學員回饋，農禪寺的境教、法師幽默而恰到好處的開示，翻轉了對佛教的刻板印象，未來願意報名禪訓班課程，學習用方法。

● 02.27～28

安和分院《法華經》共修 逾千人次齊參與

迎接佛陀出家紀念日，臺北安和分院於2月27至28日舉辦《法華經》共修，線上與實體同步展開，由常弘法師帶領，有逾千人次參加。

大眾透過發願、誦經、繞佛、聆聽聖嚴師父的影音開示，身心安定清淨，也將誦經功德迴向給世界因地震、



佛陀出家紀念日，安和分院上千人次共修《法華經》。

戰爭、疾病受苦的眾生。「學習聖人過生活，也要檢查自己這一期生命有沒有落實佛法，端正身、語、意。」常弘法師讚歎眾人在佛陀出家日參與共修，福報深厚，也期勉用佛法來開發智慧和慈悲。

《法華經》共七卷二十八品，自修並不容易。安和分院近年多安排在連續假期展開共修，引導大眾感受其中殊勝。有七十餘歲的長者表示，積極參與分院的共修與課程，《法華經》講說人人可以成佛，更是不能錯過。

● 02.28

海山分會新會址啟用典禮 弘化新空間 開展多元課程活動

護法總會海山分會於2月28日舉辦新增會址啟用典禮，僧團都監常遠法師、服務處監院常應法師、總會長張昌邦、副總會長王崇忠伉儷，以及地區悅眾、工程團隊、鄰里與義工等，有近兩百六十人參加。

常遠法師代表法鼓山感恩新會所屋主郭瑞香，表示布施如同行走的寶藏，能將善因緣不斷流轉出去，勉勵大眾以隨喜讚歎心見賢思齊，起歡喜心廣結善

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



常遠法師（右）、張昌邦總會長（左）代表法鼓山，向護持海山分會的屋主郭瑞香（中）表達感恩。

緣。郭瑞香則感恩有因緣於三峽天南寺參加初級禪訓班，得知邱仁賢家族捐贈天南寺，便發願也要隨喜護法；並引用佛法「三輪體空」的觀念，表示沒有「施」與「受」，只願共行菩薩道。

「一棒接一棒，棒棒是強棒！」典禮上，創區召委楊紀梅與歷任召委以接力傳棒的方式，

活潑呈現了分會的傳承與展望；現任召委呂理勝則感謝各方護持成就新空間，也說明原本由板橋、土城、樹林、三鶯、鶯歌共組的大海山區，獨立出板橋分會，成立了樹林、三鶯共修處，海山區可說是「一花開四葉」。

溫馨熱絡的氣氛中，悅眾與義工團隊一起發願，將以更豐富多元的課程與共修活動，關懷長者，接引年輕世代的加入，將推動法鼓山理念的觸角，延伸得更廣更遠。

海山分會自2017年10月遷入現址後，鄰近臺北捷運永寧站、土城交流道，便捷的交通接引許多人親近佛法，空間日漸不敷使用，在屋主郭瑞香護持下，新添同棟二樓一百二十坪的空間，加上五樓原址，能同時舉辦多場活動，共修空間更寬敞。

● 03.02 03.09

三芝戶外教室移植野放茶 學習與自然環境共生共榮

3月2日及9日，法鼓山社大於三芝戶外教室進行野放茶移植活動，邀請箴品茶研主人李宗烈、社大石門及三芝茶葉班班長陳肇馨帶領挖洞、種植及澆水，以感恩的心情享受親近自然的野趣，包括校長曾濟群，有近八十人次參加。

李宗烈老師說明，三芝戶外教室未受污染，內有許多植株，如九節茶或其他茶樹；而各類小動物，如松鼠會蒐集茶籽埋土儲藏，飛鳥會啄食帶走或從其他地方帶來不同的種子，在發芽成長後，各類茶樹互相授粉，在大自然循環下孕育出不同品系的原生野茶苗；為了讓野茶苗有更好的成長環境，將移植到新建設的茶禪古道兩旁，能照射到陽光之處。

眾人於古道旁，尋找六十公分左右、掩蓋在蕨類雜草樹蔭下的野茶苗；也有

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

在古道兩側營養豐富、厚而柔軟的腐植土上，挖洞準備種植。

曾濟群校長與義工種下茶苗，讚歎茶苗的根各有樣貌姿態，甚至有橫長深藏土中的，呈現多樣的生命力；有學員分享，看到陽光照射在茶苗上，充滿歡喜，期待它們的茁壯成長。



社大師生於三芝戶外教室，移植原生野茶苗，落實生態保育。

● 03.03~05

人基會「心幸福企業體驗營」 長春化工體驗「心」幸福

3月3至5日，人基會應長春化工公司之邀，於法鼓文理學院舉辦「心幸福企業體驗營」，由僧團法師、文理學院教師等帶領，共有三十二位核心主管員工參與。

營隊內容，除了體驗寺院生活，並規畫五堂課，分別由文理學院生命教育學程特聘副教授楊蓓、教育推廣中心主任辜琮瑜，以及果光法師、常啟法師、演啟法師、演謙法師，分享禪法在生活、人際關係、職場上的應用，引導思索「幸福企業」的關鍵及條件、領導者扮演的角色，如何提昇凝聚力，與個人、團隊共同面對逆境。

有學員對果光法師讓大家找一棵樹，體驗樹與自我的連結，深有感觸，尤其聽到自己的心跳聲，體驗到「身在哪裡、心在哪裡」；也有學員表示，感恩從課程中學習、接受到面對工作與生活上的困境，受益良多。

長春化工集團自2018年開始參與人基會「心幸福企業體驗營」，期以心靈環保理念建立彼此信任，成就幸福的合作團隊。



長春化工員工學習以心靈環保營造企業幸福。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 03.03起

天南寺「茶禪體驗」 藉茶鍊心參禪



天南寺推廣茶禪，透過以茶入禪的互動交流，引領大眾體驗向內觀照的方法。

3月3日起，三峽天南寺於每週二、五舉辦「茶禪體驗」，廣邀大眾前來品茗、參禪、上課。每場次五十分鐘，以預約者為優先，也開放臨時現場申請，感受禪悅境教無聲說法，同時藉茶鍊心參禪。

「茶禪體驗」中，身著白淨服飾的茶主人，布好簡約優雅的茶席，茶客入座後，隨著放鬆引導安定下來，在茶主人安詳流暢地泡茶、奉茶的氛圍中，慢慢地放鬆、收攝身心，體會每一杯、每一口茶湯的香氣、味道。以

茶湯為引，覺察身心的變化，口品茶香，心入禪悅。

擔任茶主人近七年的悅眾表示，「台上一刻鐘，台下十年功」，為了讓心保持專注安定，接引茶客人體會禪意，自己每日持誦《金剛經》，並以打坐、泡茶為定課，除了熟稔泡茶步驟，更需隨時覺察身心有沒有處在放鬆狀態；同時也從法師鼓勵中，深信扮演好自己的角色，隨時做好準備，即使是點滴甘露茶湯，也能發揮影響他人的力量。

「以茶為媒介，接引大眾體驗禪修，是活動主要目的。」監院常學法師表示，現代人身心時常處於忙亂焦慮狀態，透過行茶體驗，把外放的心收攝到身體覺受上，讓狀態從粗糙調和到細微，覺察力將變得敏銳，身心也能放鬆沉澱；同時，透過與茶主人的互動交流，練習將安心的方法，融入到日常行住坐臥中。

● 03.04

「僧大心生活」講座 常格法師、常燈法師介紹法鼓家風

桃園齋明別苑於3月4日舉辦專題講座，由常格法師、常燈法師主講「僧大心生活」，分享於二十一世紀「那爛陀大學」中，青年學僧的生活點滴與堅定道

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

心的成長過程，共有五十多人參加。

常燈法師首先導覽現場僧大二十週年特展「現代唐三藏養成計畫」，從僧眾一天的作息，包括食、衣、住、行、育、樂等各方面，引導大眾了解出家人如何從零開始，學習照顧眾生的基本能力與獨立僧格，以及現今觀念的調整與轉變；透過僧眾團體共學共長的「心」生活，認識現代的「唐三藏」。



常格法師介紹僧大宗教師的養成過程。

常格法師則介紹僧大的理念與現代化的僧才培育，強調漢傳禪佛教是法鼓山的根基，並以創辦人聖嚴法師勉勵學僧的開示，「宜當有戒行精嚴、威儀隆重的出家人，來從事禪教學術的兼修並顧者」，進一步說明僧大如何從身、口與心儀等學習，到生活中佛學的實踐，培育品德與悲願兼備的佛教青年人才，進而藉由三大教育與眾生種善因、結善緣。

● 03.05～05.21期間 09.03～12.10～期間

安和分院開辦「童趣班」 歡樂學習中建立良善品格

3月5日至5月21日、9月3日至12月10日，臺北安和分院於週日開辦「童趣班」，由教聯會師資帶領，透過趣味活動、兒童瑜伽、創意手作、綠色園藝等課程，培養學童的專注力及良好的情緒管理，共有四十多位國小學童參加。

「童趣班」課程多元，包括五感體驗、生活美學、趣味佛法等，學童從中學習知足與分享，啟發感恩心與惜福的良善品格。於趣味佛法單元中，老師將佛曲與小故事，透過有趣的聽、說、唱、動，讓佛法潛移默化滋養心靈；生活美學方面，包括禪繞畫及手作美勞課程，提昇觀察力、創造力；生活禮儀上，則運用感恩與祝福的慈心練習，培養同理與感恩心。

另一方面，也運用情境模擬，透過



小學員在手作美勞課程中，培養創造力。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

角色扮演，引導學童體驗施與受的不同立場，認識喜、怒、哀、樂的情緒密碼，透過表情、聲音、肢體語言的觀察，體會他人的心境，以及在悲傷、生氣時，如何轉換情緒，正面思考。

「童趣班」引導小學員將佛法精神內化於日常生活，在歡樂學習中，讓菩提種子向下扎根。

● 03.10 07.08

蘭陽分院行動講堂 走訪水源生態園區 認識水資源



蘭陽分院行動講堂帶領學員參訪深溝水源生態園區，實踐生活環保動力。

蘭陽分院於3月10日舉辦行動講堂，以「飲水思源」為主題，邀請宜蘭大學環境工程研究所教授李元陞帶領走訪員山鄉深溝水源生態園區，認識水資源的重要性，包括監院常諦法師及三位常住法師，共有五十多人參加。

李元陞教授說明，深溝水源生態園區是目前臺灣唯一以濕地涵養水源的淨水場，自1931年日治初建，而後陸續擴建自來水處理區、涵養池、水道與原生林等區，現今主要任務為供應宜蘭西北部用水。此淨水場可開發運用河川中的「伏流水」，「伏流水」是流動於河床下方砂礫石層中的潔淨水源，也是宜蘭豐沛的地下水庫。李教授強調，要惜福培福，珍惜節約水資源，並觀察內心、檢討自我是否對自然造成負擔，每個人多做一些，都能為環境多盡一份力。

由於廣受回響，分院另於7月8日，以「飲水思源」為主題，邀請李教授帶領參訪羅東水資源回收中心，認識污水處理過程，了解人與水及生態環境，三者之間的共生觀念，進而尊重環境，並以行動落實於生活。

有義工表示，透過參訪行程，了解並警醒到水資源得之不易，日常使用過的洗菜水或洗手水也應回收運用，避免不自知的浪費。常諦法師勉勵大眾，將行動講堂的見聞與感受，刻畫在生命、體現於生活中，同時落實生活環保與自然環保。

● 03.11

紫雲寺新建禪堂上樑安寶 祈願成就安定人心、社會的棟樑

高雄紫雲寺於3月11日，舉辦新建禪堂上樑安寶祈福法會，由僧團都監常遠法師主法，包括寺院管理副都監果理法師、臺南分院監院常宗法師、紫雲寺監院常參法師，以及高屏地區信眾、建築師和潤弘精密工程團隊，有近兩百人參加。



上樑安寶祈福法會由常遠法師主法，僧團法師、高屏地區護法信眾、建築團隊一同與會。

大眾隨常遠法師及悅眾法師，齊誦〈楊枝淨水讚〉、〈大悲咒〉、觀世音菩薩聖號，為建築物各處進行灑淨，祈請諸佛菩薩、龍天護法，護佑施工平安順利。常遠法師感恩擴建工程順利邁入完工階段，也藉由祈福法會，勉勵大眾要做安定人心、安定社會的棟樑。

紫雲寺為開山住持演禪長老尼於1954年發願創建，2001年在各方因緣促成下，由法鼓山接續法務，並於2003年完成新大殿工程（現今的五層樓建築）。二十年來，由於缺少住宿、廚房等空間，弘法推展始終受限，直至多年前購入鄰近土地，方有機緣展開擴建工程。

新建禪堂為地上十層、地下二層的建築，大寮、齋堂、禪堂、小參室、寮房、停車場等一應俱全，完工後將提供南臺灣信眾一處得以精進修行、學習成長的完善空間。

● 03.11

社大新莊戶外教室灑淨 水泥叢林中的心靈花園

3月11日，法鼓山社大於新莊戶外教室舉辦灑淨祈福活動，同時進行撿石出坡，包括校長曾濟群，共有五十二位學員與義工參加。

祈福活動由新莊分會念佛組悅眾帶領，眾人齊聲持〈大悲咒〉與觀音菩薩聖

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



大眾持〈大悲咒〉與觀音菩薩聖號，為戶外教室祈福。

號後，園藝治療老師陳淑華進一步分享戶外教室的設計，將規畫種植各式香草植物，打造成人人都能親近的綠地，進入戶外教室後，認識了解植物的生命需要，感受植物的不同樣態、適合的照顧方式，在幫助植物成長的過程中練習覺察，領會「無情說法」的真義。

曾濟群校長也分享新莊戶外教室的因緣，說明未來將開辦禪修體驗、園藝治療等多元課程，成為水泥叢林中的一方心靈小花園。

03.12

臺南分院「與法師有約」 青年學子請益學佛心思維

臺南分院於3月12日舉辦「心的對談——與法師有約」，由監院常宗法師、青年院監院演柱法師、演信法師，分享學佛、出家的心路歷程，有近九十位青年學子參加。

針對學子提問：「為什麼要有信仰，信仰有什麼幫助？」，常宗法師以「為什麼今天選擇來道場，而不是去看電影或購物？」，引導大眾反思世俗活動只能舒緩一時的壓力，信仰才是化解煩惱和壓力的根本之道。



青年學子及信眾於活動中，向演柱法師、常宗法師、演信法師（右起依序）請益。

演柱法師分享，佛教徒以五戒十善來審視自己面對他人的身、口、意，只說該說的、不該做的不要做，有利於人際關係的和諧；而練習如實觀，學習看清楚事情的全貌與本質，則不易落入自我中心的窠臼。

演信法師表示，學佛後讓自己學習到以平等心對待眾生，一般人很容易因他人的一個表情就陷入情緒中，甚至改變原本善意的決定，如果凡事能以平等心看待，就不會被情緒牽著走，較能用智慧來行事。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 03.13 03.17

方丈和尚悼念傳印長老、晴虛長老 感念長老厚澤 祈願乘願再來

中國佛教協會名譽會長傳印長老，3月10日於中國大陸江西廬山東林寺安詳捨報，世壽九十七歲，僧臘七十，戒臘六十八夏。方丈和尚果暉法師聞訊後，13日專文弔唁致意；指出長老早年幾經困苦磨鍊，絲毫未損其為法利生之心志，示現深廣的菩薩願行，永為世人典範。

而與法鼓山法緣深厚的晴虛長老，3月5日於臺南市法華寺圓寂，世壽九十三歲，僧臘七十七，戒臘六十八夏。17日，方丈和尚果暉法師率同臺南分院監院常宗法師、近二十位護法信眾代表，前往法華寺追思，對於長老一生修學佛法、弘揚佛法、致力佛教教育，致上深切的敬意。

晴虛長老受聖嚴師父之邀，曾多次擔任法鼓山在家菩薩戒尊證師；2005年法鼓山落成開山，長老前來為禪堂佛像開光，爾後更推薦年輕比丘弟子報考法鼓山僧伽大學。方丈和尚感念長老厚澤，祈願長老乘願再來，廣度眾生。

● 03.16

方丈和尚接受 Impact Next 視頻專訪 分享漢傳佛教與心靈環保鋪展永續之道

方丈和尚果暉法師於3月16日，接受法鼓文理學院永續發展辦公室「Impact Next 倡議視頻」趨勢領袖系列專訪，談心靈環保與永續之道。

「心生種種法生，心滅種種法滅。」方丈和尚受訪時指出，心是人類根本的動能，所以物質層面的改善一定要從人心著手。訪談中，針對「在人類追求永續的過程中，心靈環保扮演什麼樣的角色？」、「心靈環保的推廣，如何現代化？」、「心靈環保永續之倡議」等議題，方丈和尚均有深入的闡述與分享。

方丈和尚提出「心安就有平安」做為心靈環保的永續之道，如果個人隨時隨地保持心的安定和平，家庭自然和諧快樂，那麼國家乃至於國際社會也會減少紛爭、平安幸福；並以「輕、鬆、慢（不急）、細（細心）、小（少欲知



方丈和尚果暉法師（左）接受 Impact Next 視頻專訪，分享以心靈環保實現永續生活。右為永續發展辦公室執行長楊坤修。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

足）、分（分工合作）」作為具體的實踐方法。

「Impact Next倡議視頻」是文理學院永續發展辦公室所推出的系列倡議活動，以公益、教育與落實大學社會責任的精神為出發點，邀集各界菁英對談永續之道，並提出各領域的倡議，期能引起社會大眾對環境永續的重視。

● 03.17~19

農禪寺舉辦「農禪生活體驗營」 近百位青年踏進禪門第一步



青年學員在「農禪生活體驗營」中，體驗托水鉢的禪味。

3月17至19日，北投農禪寺舉辦「農禪生活體驗營」，由演懷法師帶領，近百位青年學員從各種禪修體驗中，練習收心、攝心、安心、放心，找尋安心之道，從出坡作務裡體會「一日不作，一日不食」的農禪家風。

演懷法師指導學員從打坐前的調身、七支坐法、身心放鬆、體驗呼吸、數息方法、伸展按摩，到如何處理身體痠、痛、麻、癢的反應，鼓勵面對任何身心

狀況時，保持「好的不去喜歡與追求；壞的不要討厭與排斥」的心態。法師指出，禪修必須具備的工夫就是放鬆，由身體帶動心的放鬆，進而培養出覺照力、安定力，當心能夠覺照外境的波動，就不會隨之起舞。

體驗營由禪坐會悅眾帶領，透過分組討論、引導，歡喜與不同世代交流禪修經驗，如何在日常生活中運用禪法，更引起青年踴躍討論。

有學生時代曾參加禪修營的上班族表示，當時學到的禪修方法，對管理情緒、待人接物等，都有正面的影響，希望能重新培養打坐的習慣；也有學員分享，因為疫情多年沒回道場參加共修，營隊中複習了觀念與方法，很有助益。

● 03.18

教聯會心靈環保一日營 藝術教育心覺察

教聯會於3月18日舉辦心靈環保一日營，有近八十人參加。

上午於新北市獅頭山海岸步道進行戶外禪，演本法師帶領眾人，從心覺察身

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

體的感受，清楚享受身心放鬆，安定而自在的感覺；行走中，不起念頭分別，不去形容、不做比較、不給名稱，體驗直觀的感受，讓跨出的每一步，都只是「一步」；也透過許多的第一步，學習收攝眼根及耳根，活在當下。

午後，於法鼓山園區曹源書苑，由護法總會顧問蔡旻霓演講「對於教育強而有力，且充滿正向的重新想像」，說明當藝術介入教育，即在探索「中間地帶」的可能性，就像海陸交融的潮間帶，體悟生物與環境間生命交織的智慧。而透過佛法的藉境鍊心，有益教師從身教注入慈悲與智慧，對學生著重人格教育，依序從認識自我、肯定自我、成長自我到消融自我，讓每一個生命成為自己；讓自我探索的旅程，在每一個當下的歷程，帶著覺察力，自覺覺他。

學員也進行分組，從親、師、生三個面向進行教學現況實務分享，及以角色扮演戲劇化的方式，呈現出教學困境與培養內在反思。

有於國中任教的老師表示，從「中間地帶」潮間帶的概念，學習到正面解讀、逆向思考的重新想像，希望在教學上能給學生感受到學習的樂趣。



教師學員分享藝術於教學中的想像與改變。

● 03.18～09.16期間

紫雲寺舉行「法鼓文理講堂」 提昇人文關懷的視野

為提昇大眾人文關懷的視野，3月18日至9月16日期間，高雄紫雲寺週日舉辦「法鼓文理講堂」，共三場，由法鼓文理學院教師群主講，有近兩百五十人次參加。

首場由助理教授黃信勳主講「里山的護生與培福」，表示里山是一種地景類型，里山倡議強調人與自然、人與土地的互動，謀求正向的緊密良性互動，是

一種永續性的人地交互作用，例如不使用化學農藥的友善種植水稻，水棲昆蟲生物就能生存，也能提供水鳥、候鳥豐富食物，形成豐富的生態循環；生態系



黃信勳老師分享「里山倡議」的基本精神與理念。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

統中的生物多樣性愈豐富，所產生的生物資源就愈具多元、豐足，人類與自然生物皆能互益受惠。

5月20日由佛教學系副教授梅靜軒，導讀《漢傳佛教的療癒之道》，以佛法的智慧，透過三藏經典文獻的梳理，清晰的脈絡，歸納出佛陀教法建構的生命觀，從古至今有關佛教醫學的實踐與努力，將法的療癒，正念修持、藉境鍊心，開啟自利利人的菩薩道。

果幸法師於9月16日的講座中，透過《宏智禪師廣錄》，一探宋代曹洞宗宏智禪師的生平、語錄中的禪宗文化、禪學思想與禪法修習；並以「眼前當下」勉勵大眾，把握眼前當下相應的法門，努力修行，親近法鼓山學佛，才不會空手而回。

● 03.19 03.20

果醒法師臺南講〈觀心銘〉 關懷長者練動禪



果醒法師於南門公園引導長者作法鼓八式動禪，並合影留念。

臺南分院於3月19日舉辦佛學講座，由禪修中心副都監果醒法師主講「本來面目——〈觀心銘〉觀心悟境」，闡示〈觀心銘〉的禪修心要與悟境，有近一百人參加。

果醒法師說明，〈觀心銘〉開宗明義：「觀身非身，鏡像水月。觀心無相，光明皎潔。」這四句詩偈，果醒法師揭示清楚指出心本無相，身體也只是色相並非法身。一般人常執著外境與他

人言行，連結成草繩蛇影的記憶自導自演，一再重播自苦惱人。詩偈「但凡有相，不是本真」，所以「莫任妄想，妄想生怪」。佛陀面對琉璃王出兵殲滅釋迦族時，一時念起，「急處迴光，著力一照」，瞬間明白乃業報所致，於是放下阻擋與哀慟，頓時「雲散晴空，白日朗耀」，安詳立現。

法師以唐代趙州禪師公案，對照當代親子溝通、夫妻相處、職場議事、生死大事等諸多實例，闡明娑婆世界的「善惡之境」、「凡聖之形」，無非「隨心轉變」、「應念而現」。人若「持咒觀心，如磨鏡藥」，即可照見一切現象皆中性；善巧運用「借位明功」、「借功明位」，培養「沒有想要怎麼樣，也沒有不想要怎麼樣」的態度，就能體現無所不在、不生不滅的佛性，明了「現

象——因緣有，無相——自性空」，將有漏眾生用「顛倒——蜜羅波」，轉化成無漏佛用「真如——波羅蜜」，自能環遊華嚴世界。

20日，果醒法師前往臺南市南門公園，關懷每日於此練習法鼓八式動禪的長者，並細膩地引導大眾將身體力量放掉，在動作與動作間綿密銜接。八式動禪於南門公園推廣已逾二十年，最年長的九十六歲長者感恩每天可以和大家一起運動，表示還會持續勤練動禪。

● 03.24～04.23期間

清明祈福報恩共修全臺展開 念佛禮懺誦經迴向全世界

法鼓山全臺分支道場於3月24日至4月23日，分別舉辦清明報恩法會、共修等系列活動；各地法會的功德堂，共匯集四十多萬筆雲端祈福，傳遞為現世父母和親友祈福的心意，以及超薦歷代祖先、迴向一切眾生的祝福，體現感恩報恩、平等慈悲之心。

臺北安和分院、臺南分院、高雄紫雲寺、臺東信行寺，以及花蓮精舍等道場，皆以地藏菩薩的大願大孝為修行法門，帶領信眾共修《地藏經》、舉辦地藏法會。於花蓮精舍參與法會的信眾分享，讀到《地藏經》中敘述光目女及婆羅門女從救度母親離開地獄，到擴大救度一切苦難眾生，大悲願心令人感動，因此以感恩的心誦經。

4月1至8日，北投農禪寺、臺中寶雲寺分別舉辦為期七天的精進共修。為方便更多人參與念佛和拜懺，農禪寺清明佛七首度開放不過夜、不需事先報名、早中晚三個時段皆可隨喜參加的方式，接引許多民眾念佛報恩。寶雲寺的梁皇寶懺法會，由常獻法師主法，方丈和尚果暉法師於7日到場關懷，分享「珍惜生命，感恩報恩」的修行觀。法會期間，蘭陽分院、桃園齋明別苑、臺南雲集寺、南投德華寺，以及護法總會彰化分會、員林分會、東勢共修處等分支道場，同步進行連線共修，共學慈悲懺法。

2023年全臺清明報恩共修，於23日桃園齋明寺春季報恩法會後圓滿。當日方丈和尚前往關懷，開示如何以報恩、懺悔來念佛，期勉大眾將一切眾生視為親



紫雲寺連續七日恭誦《地藏經》，信眾虔敬獻供，禮敬諸佛菩薩，為所有眾生祈福。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

人，念佛時便容易生起慈悲心；多以懺悔清淨身、口、意，便能和諸佛菩薩的慈悲、智慧相應，當每個人都能提昇自己，發揮利人利己、關懷他人的菩薩心，就能成就人間淨土。

2023 全臺分支道場清明報恩法會活動一覽

地區	地點	時間	活動內容
北部	北投農禪寺	4月1至8日	清明報恩佛七
	北投中華文化館	3月31日至4月8日	清明報恩《地藏經》共修
	臺北安和分院	3月25日至4月7日	清明報恩地藏法會
	桃園齋明寺	4月22至23日	春季報恩法會
	三峽天南寺	4月21至22日	清明報恩地藏法會
		4月23日	清明報恩慈悲三昧水懺法會
	蘭陽分院	4月9日	清明報恩地藏法會
	桃園齋明別苑	4月15日	清明報恩地藏法會
	臺北中山精舍	4月2至9日	清明報恩地藏法會
中部	臺中寶雲寺	4月1至8日	清明報恩梁皇寶懺法會
南部	臺南分院	4月2至7日	清明報恩《地藏經》共修
		4月8日	清明報恩地藏法會
	臺南雲集寺	3月24至26日	清明報恩《地藏經》共修
	高雄紫雲寺	3月26日至4月1日	清明報恩《地藏經》共修
		4月2日	清明報恩慈悲三昧水懺法會
東部	臺東信行寺	3月30日至4月2日	清明報恩地藏法會
	花蓮精舍	3月26日	清明報恩地藏法會

03.24 04.12

社大、三芝區公所合辦心靈成長研習營 帶領長者踏入山林體驗禪悅

法鼓山社大、新北市三芝區公所於4月12日，在三芝戶外教室聯合舉辦「心靈成長研習營」，由校長曾濟群與義工帶領三芝地區長者踏入森林，體驗境教禪悅，包括區長賴小萍、社會人文課課長林立昉，共有三十四人參加。

在義工解說下，一行人來到保留原生動植物的棲息地，在「趙州台」靜心喝茶，走在「茶禪古道」體驗托水鉢，參觀融入佛法寓意的「三心亭」、「菩薩道」、「沁心園」，感受大自然的無聲說法，透過禪修來安定身心。

賴小萍區長表示，三芝戶外教室結合自然環境、保存原始地貌，更提供學習

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

課程，適合做為獨居長者與志工們親近大自然、讓心靈安靜沉澱的教育休閒場所。

有近七十歲長者表示，體驗香氛樂趣、聆聽社大學員古箏演出，內心很感動；尤其感恩能外出與人互動，感受融入團體的氛圍，也萌生為社會服務的願心。



曾濟群校長與義工們引領參加者踏入山林，感受境教禪悅。

為了解三芝戶外教室環境，賴小萍區長於3月24日已先行前來參訪，由曾濟群校長及悅眾帶領，導覽戶外教室設施，體驗自然環保。

● 03.25 05.06～07

農禪寺培訓導覽員 在廣結善緣中分享佛法智慧

北投農禪寺於3月25日舉辦「導覽員初階培訓課程」，內容包括認識農禪寺、學佛行儀與威儀等，由果寰法師、演吉法師及悅眾授課，共有六十多人參加。

果寰法師在「認識農禪寺」課程中，透過新、舊年代的寺院影像，述說從東初師公到聖嚴師父在寺裡修行與生活的環境及故事；演吉法師介紹「導覽員在農禪寺扮演的角色」，透過照片講說各方參訪團體與寺裡的因緣，分享自己在導覽過程中接引參訪者親近法鼓山的感動，期勉學員加入導覽組修菩薩行。

下午由悅眾解說大殿、開山農舍、入慈悲門等建築，了解農禪家風，以及聖嚴師父度化眾生的悲願；也利用各樣的儀態對照圖說、比較，以情境劇表演方式，提點導覽員應有的威儀。

完成一個月的見習後，學員於5月6至7日的進階



導覽員培訓課程中，悅眾分享威儀與行儀。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

培訓課程中，認識導覽說帖教案內容，並實際走位演練導覽勤務，學習處理突發狀況，打造更完美的導覽體驗。

監院果毅法師關懷時期勉，每次導覽的對象、時空背景不同，創造的因緣也不同，說明導覽就是修行，在每一次重複中、在每一個當下，找到新的時空因緣，就能有嶄新的體驗與收穫。

● 03.26 06.03

「壞Why派對」齋明別苑展開 發現五毒壞習慣



青年學員用便利貼寫下自身的壞習慣，貼在「五毒」線條上，提醒隨時自我檢視。

3月26日、6月3日，法青會於桃園齋明別苑舉辦「壞Why派對」，透過故事敘述、情境引導，了解壞習慣養成的心理動機，並練習提出解決問題的方法，共有五十多位學子與職場青年參加。

活動首先安排學員分享參加的動機，每個人的因緣不盡相同，卻可歸納出一致的渴望，一是「想要提昇自己」，二是「追求心靈上的平靜與富足」。在「我想認識你」單元中，每個人寫下自己的興趣，雖然彼此的外表與風格不盡

相同，找到興趣相近的夥伴並非難事。

於「人生五毒」單元，學員用便利貼寫下自身的壞習慣，並貼在布幕中的五道「五毒」線條上。看著「貪」、「瞋」、「癡」、「慢」、「疑」下方聚集字字的「壞習慣」，上台台下熱情交流中，也更看清自己的習性。

許多學員表示，從活動中釐清自己的「壞習慣」，傾聽同學分享與回饋，也感謝周遭所有的正向力量。

● 03.28~05.23期間

青年院舉辦基礎佛學系列課程 帶領學員建立正知見

3月28日至5月23日，青年院週二於臺北德貴學苑舉辦「正信的佛教——基礎佛學」系列課程，以四聖諦、六波羅蜜、四弘誓願為核心，探討依戒而住、依

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

法為師、因果、因緣等基礎佛學觀念，由演謙法師授課，有近五十人參加。

演謙法師說明，佛陀教導弟子「以戒為師」，持戒能幫助我們分辨善惡，知道什麼該做、什麼不該做，從根本種下善因，才能得到解脫煩惱的果。

「真正的放下，是要放下個人的欲望、怨恨和仇敵。」將佛法觀念運用於日常生活，也是備受關注的話題，演謙法師以「四它」引導學員分辨「放下」與「放棄」的不同，指出努力過後，心中已經沒有好壞成敗，才是真正的放下。

已有佛學基礎的學員表示，從「殺戒」的五個條件：是眾生、眾生想、起殺心、興方便、命斷，了解生活中的每一個念頭都很重要，勿以惡小而為之，即便只是面對一隻微小的昆蟲，也是練習慈悲心的機會。而每天在急診室目睹生離死別的護理人員也分享，對病人的離去經常感到遺憾或不捨，從課堂討論、聖嚴師父的影音開示中，逐漸明白：努力創造善緣、坦然面對所有的結果，就能問心無愧。



演謙法師為青年學員講說因果、因緣等基礎佛學觀念。

● 03.29 06.28 09.27 12.22

人基會舉辦「心靈講座」 豐富大眾的心靈資糧

人基會於3月29日至12月22日，每季在臺北德貴學苑舉辦心靈講座，分享身心健康的新觀念，也豐富大眾的心靈資糧，每場有近八十人參加。

首場邀請陶聲洋防癌基金會董事長陳光耀醫師介紹「防癌心觀念」，提醒從心出發的防癌治癌的新觀念，改善生活和飲食習慣，可以降低患上癌症的風險；也指出心靈免疫的療癒密碼，說明壓力、恐懼和負面情緒等心理因素會弱化人體的免疫系統，是導致許多健康問題的原因之一。保持心情愉悅，遠離憂慮和壓力，有助於預防癌症的發生。

6月28日，邀請精神科醫師馬大元主



劉紹和執行長分享從軍職退任，投身公益的心路轉折。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

講「人生卡卡？身體知道答案！」，解說身心不適的關鍵及「潛意識」與「意識」不協調的關連，指出純粹的思維分析，有時候會帶來更多的痛苦與煩惱，建議不僅要依靠大腦意識的智慧來解決痛苦或問題，也要依循潛意識及集體潛意識來協調運作，徹底釋放身心的壓力。

安得烈慈善協會執行長劉紹和於9月27日的講座中，主講「有溫度的人——用愛與善良彩繪美麗人生」，回顧經歷過貧困與成長的挫折，從缺乏愛到主動付出關愛，體會到改變心態，人生也會隨之改變，以感恩心營造更多人的幸福，會讓人生更圓滿。

第四場講座主題是「圓滿覺性」，由僧團果慨法師主講，說明修行的重點在於知見，再配合方法，保持內在的平靜，即空；找回生活的熱情，即假，兩者能夠維持平衡，即中，就是圓覺的練習。法師提醒，圓覺是要讓我們走回內在的平靜，隨緣不變和不變隨緣，不斷地練習，隨緣妙用，就會共成圓覺。

● 04.01～05

青年院舉辦社青禪修營 引導學習身心安定的智慧



青年學員於禪修營中，學習以禪修為心靈充電。

4月1至5日，青年院於法鼓山園區舉辦社青禪修營，由演修法師帶領，以禪修練習放鬆身心、清楚覺察，有近五十位學員參加。

課程從基礎調身開始，引導體驗禪坐、經行與鈔經，學員從緊繃、疲累和散亂中，逐漸轉為柔軟、放鬆且專注。活動中安排觀看聖嚴師父的影音開示，引導學員建立正確禪修的觀念與方法。演修法師說明，禪修就是學

習向內探索、回到自己身心的感受，以不迎不拒的平常心面對外境。

營隊並邀請臺北愛樂交響樂團執行長鄧凱鴻，以樂音和學員對話。五歲學小提琴的鄧凱鴻，成年後，曾離開舒適圈從事房仲服務業，二十八歲又重新摸索琴音；分享「繞遠路也有它的養分」、「最好的效率是真正面對問題」，鼓勵青年每天學習歸零，勇敢築夢。

有就讀研究所的研究生表示，平日課業繁重、作息不穩定，在法師指導下，覺察到身體的疲憊與緊張，也學習到感受當下的美景與身心。於人道救援組織

服務的學員則回饋，面對2月土敘強震帶來的工作壓力，運用曾在法鼓山學到的禪法，繁忙中感受清楚專注帶來的安定，學習與諸佛菩薩的慈悲與智慧相應，奉獻利他，更是未來向前的動力。

● 04.07～09

教師禪二園區舉行 學習保握當下的現在心

教聯會於4月7至9日，在法鼓山園區法華書苑舉辦精進禪二，由演本法師擔任總護，有近五十人參加。

禪堂裡，學員先打坐，再聆聽聖嚴師父的影音開示，師父說明禪修是在生活中慈悲與智慧的練習，慈悲就沒有敵人，智慧就不起煩惱；並提醒要念念相續，念就是今心，也就是現在心，時時把握當下的現在心，就不會有煩惱。



教師學員於溪邊禪坐，體驗心念的覺受與念頭的起伏。

由於晚上睡大通鋪，學員們難免彼此干擾。演本法師提點，用功就是以安定的身心，動作小一點來體貼夥伴，方能成就難得的同修因緣。

第二天清晨，「體驗身體運動時，肌肉鬆緊變化的感覺。」法師引導學員感受放鬆、活在當下的法鼓八式動禪；提醒清楚心念的覺受與念頭的起伏，不為念頭貼標籤，也不批判，練習讓心不留痕跡。

有學員分享，從聖嚴師父的開示中，明白要聽聞自己內心的聲音，並反問當下的念頭是什麼？試著去面對、接受、處理、放下，之後就能無心。

● 04.08

常哲法師信行寺專題講座 分享法的療癒

4月8日，臺東信行寺舉辦「法的療癒與生命關懷」講座，由關懷院監院常哲法師以杜正民教授著作《法的療癒——佛陀教我的10堂生死課》為主軸，帶領認識佛法核心，了解現今臺灣安寧緩和醫療的實況，以及如何幫助病者保有良好的身心與尊嚴，提昇生命的品質，有近一百人參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



常哲法師分享佛法的善終之道。

常哲法師表示，生、死、傷、病是人生日常，若能以佛法智慧去面對，視疾病為導師，佛法為良藥，從正面的態度解讀生命的本來樣貌，可以使我們的身心更加清明透澈，「佛法不離對生命的關懷，生命關懷即是法的療癒。」

法師引用聖嚴師父所言：「死亡不是喜事，也不是喪事，而是一件莊嚴的佛事。」說明人生如同搭乘公車，

終點快到時，收拾好自己的心情，及時表達內心的感謝或歉意，就能坦然自在地下車。

講座最後，常哲法師鼓勵大眾多參加各地的法會及禪修，時時提醒自己專注攝心，清楚生命及生活必然的起伏，自然能為自己 and 他人帶來安定力量，以及繼續向前的勇氣。

● 04.08

花蓮精舍敦親睦鄰 掃地掃心地 清淨環境行

為維護環境，落實生活環保並建立鄰里關係，花蓮精舍於4月8日舉辦社區淨街，共有二十多位義工參加。

副寺常空法師於活動前開示，打掃過程沒有一定要完成什麼，而是體驗這個過程，期勉大眾以放鬆的心情參與活動。



花蓮精舍舉辦淨街活動，藉由掃地清淨心地。

參與掃街的萬行菩薩，不乏大學生和中學生。大眾拿著掃具，在交通組義工引導下，沿著精舍外圍人行道、行道樹撿拾垃圾，包括空啤酒罐、菸蒂、廣告單、面紙包裝袋等。

有上班族分享，透過「掃除」垃圾來美化街景，同時也藉此修出坡禪，練習「身在哪裡，心在哪裡」，以禪修心法「清楚放鬆，全身放鬆」安定掃街，淨化自身內心。

● 04.08～05.06期間

「生命故事工作坊」展開 在修行中成長自己

4月8日至5月6日，聖基會週六或日於臺北心靈環保學習中心舉辦「生命故事工作坊」，由法鼓文理學院特聘副教授楊蓓帶領，藉由講述生命故事過程，從回憶過往生活經歷開始，再透過團體中分享及回饋，引導學員審視生命經驗，也從自己與他人的交會中，成長自己，有近一百人參加。

工作坊主題是「懂」，楊蓓老師說明，看似只是簡單的聽、說，但是在過程中，能學習聽懂別人，了解自己的成長，說故事必須具備「誠實、冒險、勇氣、珍惜」四個元素，在說的同時，其實是聽自己、聽他人、說自己、說他人。

在楊蓓老師的引導下，學員首先看著自己的腳尖，在教室裡自由走動，放鬆後，再抬頭和擦身而過的夥伴以眼神交流、示意、合掌問好。接著，學員五人一組，敘說生命故事，透過一次又一次聆聽他人的故事，開始梳理自己的生命，從而有勇氣面對生命中的遺憾。

分享過程中，小組成員透過每一次的對話，建立安全感與默契，其中充滿了火花、刺激與張力。楊蓓老師期勉，耐心傾聽，同理他人，差異性會成為彼此的滋養。



「生命故事工作坊」中，學員和自己相遇、和他人交會，練習誠實說故事。

● 04.08～12.10期間

信行寺生命關懷系列講座 了解生命歷程進而關懷生命

4月8日至12月10日，臺東信行寺週六或日舉辦「生命關懷列車」系列講座，共五場，每場皆有逾百人參加。

其中，4月30日「善終，需要放下的勇氣」座談分享會，由文化中心副都監果賢法師主持，主談人是投入安寧療護三十餘年、《放下的勇氣——安寧病房的生命故事》口述張寶方，採訪撰文張靜慧、悅眾許慶貴，分享善生和善終的

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



王浴督導播放《回眸》紀錄片，分享瀕死的陪伴旅程。

智慧。張寶方認為，活著需要許多因緣，死亡也是因緣和合而成，死亡只是這一期生命的結束，更重要的是看待生死的態度；許慶貴表示善終也是善生，無常也是正常，就是需要勇氣放下；張靜慧提醒身體健康時，做好道謝、道歉、道愛、道別等「四

道」，以免留下遺憾。

7月9日邀請大悲學苑社區安寧靈性關懷志工督導王浴，以「生死交界處，我守護著」為題，分享不一樣的陪伴旅程。講座中播放臺灣首部安寧靈性照顧的影像紀錄片《回眸》，記錄三位末期病人，示現如何面對死亡，展現對生的不捨，對死的恐懼，以及靈性照顧帶來的希望與尊嚴，引導大眾討論如何同理感受及了解臨終病人、家屬的需求。

法鼓文理學院副教授辜琮瑜於8月13日及12月10日的講座中，透過遊戲牌卡進行「圖像觀照」，引導對死亡的思索與想像。辜老師說明學習運用關懷與觀照來鍛鍊、超越自我與安頓自己，透過修行地圖循序漸進，便能圓融無礙，了解死亡，也不懼怕死亡；而生命是生有、本有、死有、中有的歷程，是一場不停歇的練習課題，鼓勵大眾學習善待生命中不請自來的失落，活出有意義、有願力的生命。

信行寺「生命關懷列車」系列講座一覽

時間	講題	主講人
4月8日	法的療癒與生命關懷	常哲法師（法鼓山關懷院監院）
4月30日	善終，需要放下的勇氣	張寶方（《放下的勇氣》口述） 張靜慧（《放下的勇氣》採訪撰稿者） 許慶貴（法鼓山悅眾）
7月9日	生死交界處，我守護著	王浴 （大悲學苑社區安寧靈性關懷志工督導）
8月13日	死亡的未知與恐懼——生死關與生死觀	辜琮瑜 （法鼓文理學院生命教育學程副教授）
12月10日	死亡的斷裂與焦慮——臨終陪伴與大事關懷	

● 04.09

齋明別苑佛法講座 常啟法師講維摩智慧

齋明別苑於4月9日舉辦佛法講座，由常啟法師主講《維摩詰經》，分享佛陀與維摩詰居士的智慧，共有一百六十多人參加。

常啟法師說明，《維摩詰經》有三核心：成就淨土、行菩薩道、不二的法門；如佛陀所說「一切煩惱眾生所在的地方就是淨土」，然而我們總以我執的視窗看外頭，以為所處的環境汙穢染濁，其實除去二元對立，淨土就在眼前。法師強調，學習維摩詰的智慧要轉向自我內在探索，佛的悲智在自心，一切迷妄煩惱也源於自心。



常啟法師於齋明別苑講述《維摩詰經》的生活智慧。

尤其維摩詰居士以方便示現疾病，對來探病者於斗室間開示空苦無常、慈悲喜捨等清淨法，最終也回到佛所在之處求佛之印可，這過程就像一場農事，種田前要先知道要種什麼，之後要除去荒土上的荊棘雜染，比喻除去眾生煩惱，才能播下種子，並仔細呵護農作長成。

常啟法師指出，《維摩詰經》提到菩薩道自利利他的精神，行菩薩道的前提是看清楚自他本是一體，在「眾生病，是故我病」中轉向眾生，進而生起不捨眾生苦的慈悲心行，也才能永不疲厭的利濟一切。

法師勉勵大眾常用《維摩詰經》的不二法門，離開相對之餘，也能隨時轉念，不斷不常、不迎不拒、不垢不淨，不落兩邊，真正地活在當下。

● 04.09～05.21期間

果傳法師講「起心動念話八識」 唯識清淨利樂有情

4月9日至5月21日，臺南分院週六或日舉辦佛學講座，共四場，由果傳法師主講「起心動念話八識」，有近六十人參加。

果傳法師以淺顯易懂的PPT、影片，說明印度佛教的發展、唯識源流的演變

[快捷目錄](#)
[綜觀篇](#)
[實踐篇](#)
[大事記](#)
[附錄](#)



果傳法師於臺南分院講唯識學，勉勵大眾定時定量共讀，必能轉為善法的資糧。

識等運作的遷流變化，並對應心理學的「意識、潛意識」。

依據玄奘大師《阿毘達磨俱舍論》：「集起為心、思量為意、了別為識」，果傳法師闡述「唯識三性／相」；另以「韓國元曉大師飲屍水」、「丹霞燒佛像」公案，和「一水四見」典故，說明人因「唯心所現，唯識所變」，而煩惱不斷，若依「三法印」，如法過好每個當下，即能走出「遍計所執性」、「依他起性」，進而到達無自性的「圓成實性」之境。

有學員分享，唯識名相繁雜，不易理解，經由法師層次綿密、深入淺出的開示說法，如《唯識三十頌》所言：「稽首唯識性，滿分清淨者，我今釋彼，利樂諸有情」，感受到心靈的淨化與成長，充滿法喜。

● 04.14 04.21～06.02

「中國佛教史」系列開課 普化教育結合學院教育



曾堯民老師主講「六朝隋唐佛教史」，讓人對佛法產生新的體會。

脈絡，並介紹彌勒菩薩著《瑜伽師地論》、世親菩薩著《大乘廣五蘊論》、《百法明門論》和玄奘法師譯《唯識三十論頌》、《成唯識論》、《八識規矩頌》等大要。同時以寬謙法師簡潔的「八識熊掌圖」，闡述八識的名稱與作用、功能，及根、塵、

北投農禪寺、聖基會、心靈環保學習中心共同舉辦「中國佛教史」系列課程，4月14日至6月2日，週五於農禪寺展開，共有一百七十多位佛學班、福田班結業學員參加。

課程由中央研究院文哲研究所研究員廖肇亨規畫設計，於4月14日的導讀

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

課程中，廖老師說明，培養史觀不僅可以了解佛教中國化的過程，還能學習大師們的思想哲學、佛教如何影響國家發展等；也提醒，佛教發展進程中的重大事件，除了是正確認識佛教的依據，也是落實佛法的借鏡。

21日起，以「六朝隋唐佛教史」為先導，由法鼓文理學院助理教授曾堯民擔任主講，提綱挈領，透過一個朝代、一位大師、一部經典，引領學員清楚明瞭佛教東傳與中國化的歷程。

有學員分享，曾堯民老師嚴謹卻不失幽默的論述，對生活中運用的佛法，有了一番新體會：「數息法」和禪觀法門的興起，是因為安世高大師譯出《安般守意經》；「業」與「輪迴」的觀念，也顛覆了中國人的生死觀、世界觀和宇宙觀。

● 04.15 04.30 09.03 10.29

2023 四場祈福皈依大典 三千多人開啟修學佛法新生命

4月15日至10月29日，法鼓山分別於北投農禪寺、高雄紫雲寺、法鼓山園區及臺中寶雲寺舉行祈福皈依大典，共有三千兩百多位來自海內外各地的民眾，由方丈和尚果暉法師親授三皈依五戒，在僧團法師們掛戴佛牌、觀禮親友們的祝福下，成為三寶



農禪寺祈福皈依大典上，由方丈和尚授三皈依五戒。

弟子，走上學佛修行、利己利人的菩薩道。

「皈依佛、法、僧，能讓人生有目標及方向，能帶給我們平安、健康、快樂、幸福。」於農禪寺的皈依典禮上，方丈和尚詳細解說三皈依五戒的意義，並說明儀程中懺悔、皈依、發願的用意，勉勵大眾以清淨的身、口、意納受戒體，並發願做自度度人的佛弟子。隨後大眾跟隨方丈和尚的帶領受三皈依五戒，殿堂上孩童的聲音特別嘹亮，彷彿期待已久，終於滿願。

4月30日於紫雲寺舉行的典禮上，方丈和尚期勉新皈依弟子，讓人生有方向與目標，學習用智慧消融煩惱，以慈悲幫助他人；隨後並帶領為世界祈福，願

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



僧團法師為新皈依弟子掛上佛牌，期許一起淨化人心。

人人都能運用佛法，讓自己和他人都能平安快樂。

下半年的兩場祈福皈依大典，分別於9月3日、10月29日在法鼓山園區、寶雲寺展開，方丈和尚於園區勉勵眾人註冊學佛後，「少為自己的利益考慮，多為他人著想，就能減少煩惱」，同時

鼓勵參加佛學課程、禪修活動，保持念佛的習慣、閱讀《法鼓全集》，提昇自己。於寶雲寺，方丈和尚強調，佛教是報恩、感恩的宗教，將佛法的智慧與慈悲實踐於生活中，時時刻刻保持內心的清淨，就能讓生活健康、平安、快樂，人生走向福慧自在。

為推廣正信及生活化的佛法，2023年法鼓山除於臺灣舉辦四場大型皈依大典，也於全球各分院道場舉辦地區性的皈依活動，接引大眾成為信佛、學法、敬僧的三寶弟子。

● 04.16

彰化義勇消防隊參訪園區 方丈和尚祝福「平安無事」

4月16日，彰化縣義勇消防總隊一行一百六十多人，在總隊長黃錢明的帶領下，參訪法鼓山園區，方丈和尚果暉法師到場關懷，向消防人員的義勇精神致敬。



方丈和尚（左）致贈聖嚴師父「平安無事」墨寶掛飾予彰化縣義勇消防總隊，由黃錢明總隊長（右）代表接受。

方丈和尚說明，災變的原因有天災、季節性及人為等種種因素，因此，聖嚴師父時常提醒我們要居安思危、未雨綢繆，感謝義消人員與民間單位、政府機關合作，將災難損害減低。「法鼓山同樣也是在做『消』除煩惱、『防』非止惡的消防工作。」分享法鼓山透過「心

靈環保」的倡導，從「心」改變人的念頭和行為，沒有惡念就不會做壞事，這樣人間的人為災難，就會減至最少。

黃錢明總隊長在祈願觀音前祈願「國家太平，人民幸福、健康、快樂、平安」，表示從事義消志願服務近五十年，首次造訪法鼓山，方丈和尚的關懷令人感動，要推薦其他隊員、顧問，專程前來園區禮佛、許好願。

● 04.16 04.23

安和分院生死關懷講談會 林其賢老師深入介紹佛教生死三觀

4月16日及23日，臺北安和分院舉辦兩場生死關懷講談會，由《聖嚴法師年譜》編著者林其賢老師以「原始佛教的老病關懷」、「現代佛教徒必要的臨終備案」為主題，講說佛教徒對病苦與臨終關懷的基本認知，有近三百人參加。



生死關懷講談會中，林其賢老師分享佛教的老病關懷。

「眾生不是很多人才叫眾生，一個人也是眾生，因為每個人都是『多生相續，名曰眾生』。」林其賢老師藉由「眾生」的真實義，探問「生從何來？死往何去？生死之間應為何事？」帶出佛教的世界觀、人生觀、生死觀，以及佛教徒應該怎麼樣面對生死。說明佛教的世界觀，主要是六道輪迴與三世相續，人生觀是具備三世因果觀念，並透過十二因緣說明從引業投胎到老死，正確認知生死的關鍵，活得好才能死得好，即「有善生才有善終」。

講談中，林其賢老師從臨終醫護、臨終助念、遺體喪葬、財產處理，以及臺大醫院緩和醫療病房的九個善終指標，說明臨終關懷的重點，以及與安寧照護的關聯性。

現場交流時，提問相當熱烈，包括如何讓家人接受安寧照護、如何在宗教儀式與親屬和諧之間取得平衡等。林其賢老師推薦《法的療癒》、《幸福告別》、《生死50問》與《迎向現實人間》等書，有助進一步了解佛典、聖嚴師父對生死的看法。

有偕朋友來聽講的上班族表示，透過林老師講解十二因緣，了解佛教生死觀的殊勝，也懂得要把握因緣，做好準備。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 04.16 04.23

果賢法師紫雲寺講三十七道品 期勉精勤修行 走向覺悟之道

高雄紫雲寺於4月16日及23日舉辦佛學講座，由文化中心副都監果賢法師主講「到彼岸的舟航——三十七道品講記」，實體與線上同步展開，共有四千五百多人參加。

三十七道品是佛法修行的根基，分為七科門「四念處、四正勤、四神足（四如意足）、五根、五力、七覺支、八正道」，是修正見、正念、戒、定、慧，並以正精進貫串所有的道品，為趨向解脫、獲得證悟走向成佛之道的資糧。講座中，法師特別說明佛教精髓的核心〈七佛通戒偈〉：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」透過持戒廣修善法，淨化心念，而使身、口、意三業清淨，找回本性清明的自性。

果賢法師表示，「心靈環保」觀念和方法，以及禪修都可以讓身心安定；定能發慧，當明瞭世間萬事萬物是由許多因緣因果相互依存而產生，種種因素都是無常，而「無我」的智慧也因而增長。法師期勉大眾，修行沒有捷徑，佛法修行的基礎不離消業障、培福報、結人緣，從「四念處」的要領勤行精進，終至「八正道」的離苦得樂，走向彼岸覺悟之道。

有義工分享，聖嚴師父的「四眾佛子共勉語」，如同現代精簡版的三十七道品的修行方法，教導我們聽聞正法種下善根後，在生活中依法修行，並時時覺察自己的心念，積極止惡行善，和善知識共勉共行，發菩提心，廣結善緣、利益眾生。

● 04.16～12.09期間

「幸福覺招團練室」農禪寺展開 解讀並活用《心經》智慧

4月16日至12月9日，法青會週六或日於北投農禪寺舉辦「幸福覺招團練室」，由常鐘法師、演懷法師等帶領，藉由不同主題的研討，解讀《心經》的生活智慧。

演懷法師指出，《心經》出現次數最多的字是「無」，「無」就是不執著，並透過小組分享，讓學員檢視自己生活中對哪些事執著，從覺察中鬆動執著。法師說明，生活中的煩惱，多源於自己對事物的認知與外境產生衝突，但是身心的感受並非永恆不變，外在環境也是不斷地變化，透過觀察自己身心的狀

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

態，練習放下執著，就能讓自己少煩少惱。

課程中，也從「色、受、想、行、識」五蘊的角度，帶領學員認識自我身心與外境互動的變化，理解「因緣有、自性空」的觀念。「如果一切都是因緣和合，那麼還需要努力嗎？」法師提點學員，

自己也是整體因緣變化的一環，因此這正是努力的著力點，若能從中注入一點點善的因緣，事情就會有所轉變。

有學員表示，由法師帶領探討《心經》空性的智慧，重新認識人生意義和生活的挑戰，也要努力加入善的因緣，讓事情轉好。



「情境演練」時學員討論熱絡，設想各種解決方式。

● 04.22~23 10.21~22

齋明寺春、秋兩季報恩法會 以「心香」落實環保精神

桃園齋明寺於4月22至23日、10月21至22日，舉辦春季、秋季報恩法會，兩日的法會，分別進行地藏、三時繫念法會，實體與網路同步進行，每日均有兩千多人參加。

春季法會由關懷院監院常哲法師主法，方丈和尚果暉法師於23日到場關懷，開示以「報恩」、「懺悔」，作為修持淨土法門的原理與方法，強調念佛是每



秋季報恩法會，由常智法師帶領大眾，知恩報恩心平安。

天都要修持、需要做定課，而佛法則是要先能感化自己，才能感動他人來修行；如果人人都能提昇自己，發揮利人利己、關懷他人的菩薩心，「人間淨土」才容易成就。

10月的秋季法會由常智法師主法，法師提醒，除了學習地藏菩薩不斷學、不斷修

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

的「正行」，也要具足修一切善的「助行」，時常提起佛號練習方法，並回道場共修、做義工，讓「正行」與「助行」都能圓滿，才能往生無障礙。

法會現場以清淨蓮花供佛，簡單素雅的環保方式，邀請大眾以「心香」誠懇專注地誦念經文；藉由法師的帶領及義工們的護持成就，收攝並放鬆身心，將功德迴向一切眾生。最後在「增福增慧」、「早成佛道」的互道祝福聲中，圓滿法會。

● 04.22～07.01期間

人基會種子教師培訓 推動心六倫的幸福舵手

4月22日至7月1日，人基會週六或日於臺北德貴學苑舉辦心六倫種子教師培訓課程。4月22日舉行開訓典禮，並展開首日課程，有近四十人參加。

祕書長鍾明秋首先介紹聖嚴師父對心六倫的詮釋，最重要的是內在「心」的信念，心就像船的錨，如果能定在慈悲、智慧的位置，與外在的關係一定和諧、平順，期許所有培訓的種子教師，能成為心六倫最好的推手，共同提昇人的品質、建設人間淨土。

首日課程，包括文化中心副都監果賢法師講授「認識法鼓山及聖嚴師父」，透過活潑互動，介紹法鼓山精神、願景與發展，期盼種子教師在幫助他人的過程中成長自我，奉獻自己的能力成就事，在成事中培養自己的德性。「人基會與心六倫簡介」，由副秘書陳韋仲介紹由來與組織架構；心六倫宣講團團長林知美說明如何以生活化的語言，將禪修的靜定與佛法的智慧帶到社區、校園、企業內，於疫情期間也將課程轉為線上，讓更多人認識佛法的智慧。

23日上午，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜帶領「心靈環保心地圖」工作坊，



培訓課程中，學員分組研討推廣心六倫的活動規畫。

辜老師以幽默又富哲理的生活情境與對話，帶領學員思考佛法的宣講要對誰說？怎麼說？說什麼？才能與人分享法益。下午的「活動設計規畫與經驗分享」，則由心六倫宣講團隊分享經驗傳承及小組研討，包括「心藍海策略」的

企業演講與企業培訓、「心幸福企業營」解說企業營的課程內容、規畫與成效、「做自己人生的GPS」介紹多樣的課程內容、「校園專案」說明與高中生有約和自主學習尋夢計畫。

有學員表示，期盼能稱職做好「心六倫」運動的詮釋者，為打造幸福快樂的社會盡一份心力。

● 04.22～29 10.07～13

農禪寺首辦「都市禪修營」 學習在生活中踏實用禪法

北投農禪寺於4月22至29日，舉辦禪修營，由監院果毅法師擔任總護。禪修營以「生活即修行」、「禪法就在日常生活中」為主軸，引導體驗不一樣的禪七，學習每天都把禪法帶回家實用，有近一百二十人參加。



果毅法師提醒大眾，隨時隨地用上方法，身心才會清明。

禪七期間，每日觀看聖嚴師父的開示影音，引導學員建立禪修的觀念與方法，師父說明禪法即是佛法，練習不給名字、不形容、不比較；禪修是要練習切斷眾流，外境如戲，不要隨之起舞，把心留在當下，佛就在當下。果毅法師提醒，七天的禪修營，每天到農禪寺上學，學習認識自己的心、學習和自己相處、學習把蒲團上的工夫帶回家庭、工作、社會上，期勉大眾放鬆身心，把握當下學習的因緣，安心用功。

禪修營著重生活禪法，除了打坐，也安排動禪的學習，如走路禪、吃飯禪、出坡禪等；尤其如何面對紛雜的外境，果毅法師以佛法所說的六根、塵、識解析心識的運作，並以「四念處」的第一步觀身、攝身做為安心的下手處。法師諄諄提醒，離開禪堂，還得不斷練習，繼續在生活中用上方法，才能保持身心清明。

由於廣受回響，農禪寺於10月7至13日再度開辦新型態的「不過夜的都市禪修」，除了須七天全程參加的「精進組」，新增以一天為單位的「隨喜組」，無論是老參或是新學，都能選擇適合自己的修行時間。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 04.23

聖基會舉辦「跨界視野與對話」活動 連結身心，打造理想生活



呂嘉齡（左起）、徐紀、謝琪琳三位專家分享如何從心改變，打造理想生活。右一為主持人辜琮瑜老師。

聖基會於4月23日，在臺北德貴學苑舉辦「連結身心，打造理想生活」跨界視野與對話，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主持，邀請居家整聊師謝琪琳、武術教練徐紀、「零廢棄生活」推廣者呂嘉齡分享如何從影響認知、行為與習慣，進而提出改變世界的具體方案，有近七十人參加。

如何「斷捨離」，直視「現在」當下的自己？謝琪琳說明，可以為用不到的物品舉辦道別式，然後再勇敢割

捨。她說明「整聊」是一段旅程，面對著各種「逃避現實」、「執著過去」、「擔憂未來」的案例，從溝通與同理心出發，傾聽了解後，不僅能協助每個空間的使用者，讓人擁有美好舒適的生活，也能達到教學相長、相互療癒。

徐紀分享，所有動作的運轉與力學，都與生活息息相關；也進一步從修習武術來看人生：人生的修行就是不斷地「重新做人」，改正後再前行、前行後再改正，只要打破積習、改變現在的習慣，就能改變生命。

呂嘉齡指出，改變的關鍵是學習放下。從喜歡購物的消費者，蛻變成七年不買衛生紙、自備容器到農場裝牛奶、自行堆肥的環保實踐家，鼓勵大眾當一個有意識的生活者，不當無意識的消費者，落實環保零廢棄，便能讓生活變得整潔、簡單又開心。

主持人辜琮瑜總結說明，人與環境是一體的，希望民眾能由外而內、由內而外觀自己的心，從「心」開始改變並落實行動，創造美好的健康生活。

● 04.23～06.03期間

全球分支道場歡喜浴佛 祈願大眾清涼安樂

感恩佛陀二千六百年前的誕生，為娑婆世界帶來清涼的佛法，法鼓山全球各分寺院、道場，於4、5月的週末假期，先後舉辦浴佛法會及慶祝佛誕的節慶活

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

動，既溫馨又法喜。

於國內，首場浴佛法會4月23日於北投中華文化館舉行；臺南雲集寺、蘭陽分院、臺南分院也於5月6、7日分別展開活動，臺南分院監院常宗法師鼓勵在場為人子女者擁抱父母，表達感恩與敬愛，現場不少親子互相擁抱，氣氛十分感人。

13、14日母親節的週末，臺中寶雲寺、高雄紫雲寺、臺東信行寺，均結合母親節擴大舉行。寶雲寺邀請民眾浴佛後，闔家至祈願觀音殿參與「觀音祝福，媽媽幸福」活動，祈願家人平安健康，福慧增長；紫雲寺則結合禪悅體驗、兒童快閃佛曲表演、友善蔬食、親子手做香包等，並與Q版觀音菩薩打卡拍照，於活動中引導大眾練習「身在哪裡，心在哪裡」禪修心法，體驗安定身心帶來的法喜。

信行寺的浴佛系列活動，特別走入社區關懷民眾，並邀請幼兒園學童前來寺院體驗浴佛，傳達法鼓山對社會的平安祝福。

20、21日，北投農禪寺、桃園齋明寺、花蓮精舍分別舉辦浴佛法會。其中，大雨滂沱的臺北市仍有近一千六百人參加農禪寺浴佛法會，寺裡的禪修公園特別設置象徵佛陀誕生的藍毗尼園的大型浴佛池，讓民眾在繽紛花草中浴佛，增添無限趣味。

海外方面，美國的東初禪寺、洛杉磯道場於5月14日舉辦「浴佛節」特別活動。東初禪寺於浴佛法會圓滿後，由監院常華法師授三皈五戒，慶祝佛誕的同時，也期許新戒佛子視皈依如新生，以佛法引導生活；洛杉磯道場則舉行「佛誕有馨意·孝親來奉茶」，由子女奉茶給母親，氣氛溫馨。

亞洲的馬來西亞道場，於5月4日舉辦「2023衛塞節慶典」系列活動，除了浴佛法會，更有創意十足的「心靈環保尋寶趣」、「靜·淨·境」茶禪、佛曲演唱等活動，大眾不僅透過法會清淨身心，更將活動中體驗到的心靈環保精神帶回日常生活。

香港道場除於5月26日在荔枝角會址舉辦浴佛法會，27至28日也於饒宗頤文化館舉辦「約咗佛陀喫茶去」佛誕活動，內容除了浴佛，另安排影片分享、佛曲演奏、禪藝活動、茶禪等，與民眾分享佛法與生活，既表達對佛陀誕生人間的感恩，也祈願開發自己的慈悲與智慧。



蘭陽分院浴佛法會前，大眾先於佛前供燈，以虔誠恭敬的心浴佛。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

2023 法鼓山全球浴佛活動一覽

區域		主辦單位（地點）	日期	活動名稱／內容
臺灣	北部	法鼓山園區	5月13至14日	朝山・浴佛・禮觀音
		北投中華文化館	4月23日	浴佛法會
		北投農禪寺	5月20日	浴佛法會
		北投雲來寺	5月10日	浴佛法會
		臺北安和分院	5月28日	浴佛法會
		蘭陽分院	5月7日	浴佛法會
		三峽天南寺	5月27日	浴佛法會
		桃園齋明寺	5月21日	浴佛法會
		桃園齋明別苑	5月6日	浴佛法會、玉鼎佛像藝術師生展、 叩鐘祈福
		基隆精舍	5月23日	浴佛法會
		新竹精舍 （新竹購物中心）	5月27日	浴佛活動
	中部	臺中寶雲寺	5月14日	浴佛法會
		南投德華寺	5月21日	浴佛法會
	南部	臺南分院	5月7日	浴佛法會
		臺南雲集寺	5月6日	浴佛法會
		高雄紫雲寺	5月14日	浴佛法會
		高雄三民精舍	5月20日	浴佛法會
	東部	臺東信行寺	5月13日	浴佛法會
		花蓮精舍	5月20日	浴佛法會
海外	北美	美國東初禪寺	5月14日	浴佛法會
		美國洛杉磯道場	5月14日	浴佛法會
		美國舊金山道場	5月27日	浴佛法會
		加拿大溫哥華道場	5月27日	浴佛法會
		美國波士頓普賢講堂	5月28日	浴佛法會
		美國新澤西州分會	5月14日	浴佛法會
		美國西雅圖分會	6月3日	浴佛法會
		加拿大多倫多分會	5月20日	浴佛法會
	亞洲	馬來西亞道場	5月4日	浴佛法會、心靈環保尋寶趣、 茶禪體驗、佛曲演唱等
		香港道場	5月26日	浴佛法會
		香港道場 （饒宗頤文化館）	5月27至28日	浴佛、影片分享、禪藝活動、 茶禪體驗等
		泰國護法會	5月7日	浴佛法會
		新加坡護法會	5月6日	浴佛法會

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 04.29

蘭陽分院「蘭陽講堂」 果禪法師談氣候變遷

蘭陽分院於4月29日舉辦「蘭陽講堂」，由果禪法師主講「天使與魔鬼」，探討氣候變遷的成因與解決之道，有近五十人參加。

法師指出，當人們的欲望不斷膨脹，一再盲目追求經濟成長時，人類不但掠奪自然資源、破壞生態的平衡，還會衍生貧富不均及童工等等問題。在生產消費用品的過程中，大量的製造污染，致使地球環境面臨毀滅性的災難；生態系統為我們提供「供應、調節、支援、文化」四大服務，深深影響人類的福祉，保護生態環境刻不容緩。當人們只顧著滿足目前的需求，地球被過度掠奪將難以再孕育生命，紊亂失序的局面只會一步步邁向生態滅絕的命運。

果禪法師引領直視生命狀態裡因貪、瞋、癡而產生的種種錯誤行為，期勉大眾以「心靈環保」為解方，為自然環保盡心力，集結力量，讓地球回歸本來的面貌。

有大學生表示，法師將果皮菜葉做成環保酵素，將口罩的耳掛繩及鼻壓條取下再利用，零廢棄的生活，是很大的啟發，發願從垃圾減量開始，真正需要才買，物盡其用，讓自己成為改變的力量。

● 04.29～06.03

花蓮精舍首辦繪畫聯展 西寶國小學童畫洄瀾山間

為連結與在地鄉親的情感，4月29日至6月3日，花蓮精舍舉辦「西寶繪畫聯展」，展出十四幅西寶國小學童，以洄瀾山間為主題的畫作。聯展首日並舉辦啟展茶會，由副寺常空法師致贈結緣禮予參展學童，包括校長李志成，共有六十多人參加。

常空法師表示，畫展的



參展學童在作品前歡喜合影。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

主題與精神，與聖嚴師父推廣的自然環保理念相應，期盼藉由畫展分享與交流，在學童心田種下菩提種子，共同推廣環境保育；李志成校長感謝法鼓山提供展出的場域，讓學童與家長、參訪民眾，分享作品與想法，開展生命交流。

畫展呼應四種環保的理念，由策展老師唐毓宏帶領學童走進自然寫生，培養愛護環境的心，並用回收畫框落實生活環保。十四幅繪畫創作交錯排列，自然的山林景致一字排開，藉由孩童的目光，帶領大眾享受春季百花齊放與森林之美，滋養心靈。

● 04.30

花蓮精舍「解壓禪工作坊」 記者協會成員體會放鬆



常空法師一一指導學員的坐姿。

4月30日，花蓮精舍受花蓮縣記者協會之邀，舉辦「解壓禪工作坊」，由副寺常空法師帶領動禪，共有三十多位在地新聞廣播相關從業人員參加。

法師首先講解動禪心法，引導學員放鬆，把心安住在動作上，將動作放輕放慢，以最小的力量，體驗身體伸

展與鬆緊變化的感覺。接著帶領學員，以局部的動作，手部、肩膀用力後再放掉，鬆緊對照下，體驗放鬆的感覺，平時容易緊繃的腹部，則能透過平躺下來，體驗到腹部放鬆不用力的感覺。

午齋前，法師特別強調，禪修不只是坐在蒲團上練功夫，也能運用在日常生活中，「吃飯禪」提醒我們回到當下，練習動口不動手，動手不動口，「清楚」手部夾飯菜的動作，與口中的咀嚼，「放鬆」則是不對食物貼上喜歡或不喜歡的標籤。

大堂分享時，多位學員表示對「吃飯禪」印象深刻，平時生活忙碌，吃飯匆忙，或習慣配手機或電視，在齋堂練習清楚、放鬆地吃飯，才覺察到在食物之前，有很多的起心動念，如果專心體驗口中咀嚼的感覺，會發現每種食物都有獨特的味道，品嚐起來更香甜也更單純。

常空法師勉勵學員，常回道場共修，學習以禪法放鬆身心。

● 04.30

社大首場「自在人生」系列講座 陳定銘校長談心靈環保與社會企業

面對多變的大環境，法鼓山社大於4月30日至9月9日，週六或日在新莊校區舉辦「自在人生」系列講座，首場由法鼓文理學院校長陳定銘主講「心靈環保與社會企業」，有近五十人參加。

陳定銘校長首先從少子化的議題切入，傳達文理學院「博雅教育」的辦學理念，說明法鼓山的三大教育環境相扣，主要強調的是終身學習。陳校長表示，社會企業的觀念從英國開始，臺灣目前正在發展中。佛教認為人要自利利他，才能有真正的快樂，根據研究分析，有願景的企業，收入超過沒有願景的六倍以上，所以能幫助人的工作，就是好工作，因為工作也是一種修行。

講座圓滿前，陳校長逐一回應提問，也介紹文理學院的各個科系，除了傳授知識技能，並有心靈環保融入課程設計、以自然為師的校園環境和建築，課程強調在地深耕計畫，冀能培育關懷生命與奉獻社會的人才。



陳定銘校長（前排中）於社大新莊校區演講，與學員歡喜合影。

2023 社大「自在人生」系列講座一覽

時間	講題	主講人
4月30日	心靈環保與社會企業	陳定銘（法鼓文理學院校長）
5月21日	自學與斜槓人生	曾濟群（法鼓山社會大學校長）
6月3日	禪悅的人生	許仁壽（法鼓山護法總會副總會長）
7月8日	長照知多少	林品謙（衛生福利部護理師）
9月9日	《阿彌陀經》之生死自在	常遠法師（法鼓山僧團都監）

● 04.30～10.22期間

《放下的勇氣》新書分享會 大眾學習生死的智慧

法鼓文化5月份出版《放下的勇氣——安寧病房的生命故事》一書，編輯總監果賢法師與口述者張寶方、採訪撰文張靜慧前往各地分寺院，以座談的形

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



「臺灣安寧之父」賴允亮醫師（左二）、張寶方（右二）、張靜慧（左一）對談臨終照護。右一為主持人果賢法師。

式，與社會大眾分享如何找到面對生死、放下執著的勇氣，從善終學會善生。

其中，5月21日於臺北安和分院舉行的「放下的勇氣——好好生活、好好生病、好好相陪、好好告別」座談會，邀請馬偕紀念醫院安寧療護示範中心教授賴允亮與談，從安寧照顧、信仰與生命經驗等面向切入，暢談陪伴的智慧、告別的勇氣，以及如何圓滿祝福。

賴允亮醫師表示，「有時間站著講，就有時間坐下來。」安寧照護的精神是「船過水無痕」，不要急著開處方，而要多花一點時間在病床陪伴；我們需要的是癒合，誰在病人身邊，誰就有能力陪伴，這是癒合的要素之一。

張寶方說明，面對末期患者生理、心理上的種種不堪，照顧者如果流露害怕不安的神情，病人有所察覺，就不易建立信任關係，因此陪伴病人最好的方法，首要安定自己的身心，才能幫助他人化解面臨死亡的恐懼。

針對「生死關頭，為什麼佛菩薩沒有保佑我？」、「信仰是阻力，還是助力？」、「如何做才能圓滿善終？」等常見的安寧照護議題，三位與談人皆有深刻的體會。從事醫療採訪工作多年的張靜慧認為，真誠的懺悔，與自己、他人和解，才能善終，鼓勵大眾提前完成「道謝、道愛、道歉、道別」四道人生，不要抱憾而終；張寶方透過實例說明預立遺囑、醫療決定的重要，也分享自己談身後事的規畫，引起現場共鳴。

身為基督徒的賴允亮醫師指出，宗教是達到靈性安適的一條船，善終與信仰並非絕對等號，但看見「靈性的需求」（spiritual needs）更為重要。呼籲大眾，安寧不應只在病房，也不要等到生命最後，每個人都可以是守望者，讓整個城市都平安，才是圓滿的生命狀態。

《放下的勇氣——安寧病房的生命故事》新書分享會一覽

時間	地點
4月30日	臺東信行寺
5月7日	臺中寶雲寺
5月20日	桃園齋明別苑
5月21日	臺北安和分院
7月2日	花蓮精舍
7月22日	臺南分院
10月22日	蘭陽分院

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

05.05

人基會持續辦理「與高中生有約」 心六倫講師帶領學子踏實尋夢

人基會心六倫宣講團十七位種子教師，於5月5日前往臺北市復興高中，帶領十七個班級、五百多位高一學子進行「與高中生有約——尋夢計畫」活動，主題是「開啟你的英雄之旅」，引導自我探索，進而開發興趣與夢想。

十七位講師以日本職棒球員大谷翔平在青少年時期，用來鍛鍊自我的「九宮格」為例，引導同學製作「九宮格」學習單和「未來名片」，藉此思考如何立定志向目標和實踐路徑。「夢想的養成『記』（錄）可能成就養成『計』（畫）。」講師鼓勵同學在課堂上分享，一來幫助釐清自我，也能鼓舞他人。

有期望成為教師的學子，畫了象徵黑板的綠色名片，表示九宮格的練習幫助自己看見興趣的背後，更需要具備相當的能力。也有學子在未來名片畫了一間房子，屋子裡有讓她感到溫暖的人事物，表示雖然還不清楚自己想做什麼，但這是對未來的嚮往，期許據此探索方向。

講師們於課後會議也分享觀察，一位講師提及有學子回應：「只想好好活著」，呈現出新世代的徬徨，因此順著這個方向，在課堂上展開「要如何好好活著？」的討論，讓自主學習的面向延伸到更深廣的生命教育。



講師以大谷翔平青少年時自我鍛鍊的「九宮格」為例，引導同學製作學習單。

05.06~07

寶雲寺舉辦讀書會帶領人進階培訓 推廣共讀共學共成長

5月6至7日，臺中寶雲寺舉辦「心靈環保讀書會共學活動帶領人進階培訓課程」，邀請資深讀書會帶領人方隆彰分享四層次閱讀與提問法，並進行示範演練，果雲法師到場關懷，有近六十位來自臺中、彰化、南投、雲林的學員參加。

方隆彰老師說明，擔任帶領人，最重要的是傾聽及控制時間；帶領人需保持開放態度，了解每個人想法有異，也各有閱讀盲點，經由不同觀點的激盪反

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



方隆彰老師（左立者）傾聽學員的閱讀分享，再一一提點心法。

思，才能產生最好的學習成果。課程中也指導閱讀的四個層次「讀過、讀懂、讀通、讀透」，先與自己對話、再與其他人對話，即為「我知、你知、共知」。

分組演練時，方老師帶領學員從聖嚴師父的文章中，找出邏輯字及關鍵字，循序探索自我對材料的感受、聯結、反思及重整，進而產生新的正向學習；並歸納提問「知道、感到、想到、悟到」四個層次，表示讀書會是讓人在安全開放的環境中，各自表達引發

共鳴、觸動分享，帶領人要學習平等、去角色化，在討論中看到他人的需要。

果雲法師以「佛以一音演說法，眾生隨類各得解」，期勉學員透過共學建立對佛法的正知見，進而成立讀書會，在「能看、能聽、能學、能用」中，接引更多人來學佛，共同成就人間淨土。

● 05.07 05.27

教聯會兩場實體禪修活動 學員體驗享受放鬆

隨著新冠疫情舒緩，教聯會於5月7日及27日舉辦兩場實體禪修活動，皆由演本法師擔任總護，有近一百人次參加。

7日於臺北德貴學苑展開的教師禪一，由法師帶領四十位學員，學習運用方法把心拉回與身體合一，清楚當下每一個動作，覺照身心狀態。包括法鼓八式動禪、禪坐、拜佛、經行、瑜伽、臥禪和吃飯禪，演本法師皆詳加說明與示

範，引導收攝隨境移轉的心；也分享「學佛微笑」，說明細細觀看佛的臉部表情，好似心中充滿光明 煩惱，而大多數人都是處在身心分離的狀態，因為心可以隨時到任何一個地方，但身不可能，所以想要身心合一，是讓心配合身體，重點就是活在當下。

27日的「心靈環保一日營」，先於新北市烏來信賢步道進行戶外禪；午後，由藝童玩手作講師周麗玉分享板蠟彩樂趣，示範教學後，學員彩繪獨一無二的「星空」畫作，充



學員盡情彩繪「星空」，體驗動靜交融的安定與放鬆。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

滿童趣的作品，令人驚豔。

有國中教師表示，上午的經行雖然走得有些累，下午體驗到完全放鬆，因為心安定，更能享受畫畫的樂趣。

● 05.10～06.10期間

人基會於小學深耕生命教育 香草進校園陪伴成長心靈

人基會推廣多年的「香草進校園」課程，於5月10日起陸續於臺北市明湖國小、新北市林口國小、秀朗國小、桃園縣龜山國小、苗栗縣通霄國小等校舉行結業式，2023年共有九十八個班級、近兩千五百位學童參與。

11至12日的林口國小結業式，結合靜坐、記憶力大考驗、香草煎蛋、感恩奉茶、環抱茄苳樹等活動，邀請家長到場分享學習成果。學生們看著講台上一盆



香草老師帶領認識校園中的植物，觀察大自然之美。

盆生機盎然迷迭香、紫蘇、九層塔、檸檬香蜂草等香草，歡喜分享數個月努力的成果。有學童表示，曾忘記幫紫蘇澆水，結果枯萎了，經由鏗而不捨的努力照顧才又活過來，也了解到植物是有生命，需要關心和愛惜。

也有家長回饋，看著孩子一路學習，從播種、收成，到奉上自己所種香草泡成的茶，很感謝課程培養孩子的責任心，理解養育生命的付出。

「香草進校園」廣受好評與回響，課程以「心靈環保」為核心，香草植物為媒介，由香草老師帶領透過觀察植物的生長、榮枯，引導學童五感體驗，尊重生命。

● 05.13～14

朝山浴佛報親恩 禮敬大地 體驗禪悅法喜

5月13至14日，法鼓山於園區舉辦睽違三年的「朝山·浴佛·禮觀音」，內容包括浴佛法會、音樂饗宴、感恩奉茶、親子手作等闔家歡活動，來自全臺各地的信眾，在溫馨氛圍中，以禪悅法喜報親恩。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



民眾虔敬以香湯灌沐，期許與佛的慈悲智慧相應。

天色微亮，遊覽車陸續駛向園區，大眾在車長、義工引導下，持誦〈大悲咒〉、《心經》，以早課揭開序幕，也為稍後的朝山收攝身心；接著由參學員引領，分別前往臨溪朝山步道、藥師古佛迴環步道、祈願步道，由法師說明朝山的意義、方法，帶領發願後，開始三步一拜，體驗朝山共修。

朝山圓滿後，大眾依序進入大殿參加浴佛法會，以〈讚佛偈〉、拜願、〈浴佛偈〉，感恩佛陀將佛法帶來人間，藉由灌沐香湯的儀式，期許自己，時時清淨身、口、意，洗滌身心煩惱汙垢，學習佛陀的慈悲智慧，與佛相應。

方丈和尚果暉法師為大眾開示，佛誕日是感恩、報恩的日子，感恩生養我們的父母親，還有佛陀及歷代祖師大德給予慧命，勉勵運用心靈環保的觀念，以及「心五四」的方法，在生活中實踐佛法，讓他人與自己，都能心安平安，為世界安定奉獻。

國際會議廳的表演節目，安排青年院「心潮悅音」、社大「活力唱跳樂齡班」以及「法音宣流」合唱團演出，以音樂接引學佛，傳遞法鼓山正向安定的理念；於彌陀殿的感恩奉茶，由子女為父母奉茶，並說出祝福語。

另一方面，禪悅體驗、友善蔬食、親子手作也於園區各處熱鬧展開，有環保議題的「搶救北極熊」，考驗專注力的神奇釘釘、黏手黏腳、即景觀心等等，寓教於樂的多元活動，讓大人、小孩在動靜之間，學習禪法的多元活用。

● 05.13～06.10期間

寶雲寺「生死關懷四講」 探討佛法的生死學

5月13日至6月10日，臺中寶雲寺週六舉辦「生死關懷講座」，共四講，引導大眾建立正向及積極的生死觀，有近一千兩百人次參加。

前兩場講座，邀請《聖嚴法師年譜》編著者林其賢主講「佛教經典中的老病關懷」、「現代佛教徒必要的臨終備案」。林其賢老師從佛典切入，介紹佛教徒對病苦與臨終關懷的基礎認知，包括佛教的宇宙觀、人生觀、生死觀及佛教徒面對生死等四個面向，其中佛教的人生觀包含因、因果、三世因果、世出世

間因果，當中的運作因「願力、業力」而有不同展現。林老師引用聖嚴師父的法語提點眾人，生命的價值在於淨治身心、消解煩惱，用願力改變業力，期勉自在地面對生與死，建立健康、正知見的生命態度。



林其賢老師期勉大眾，死亡是生命的另一個開始，經由無常與死亡的覺察，建立積極人生。

文化中心副都監果賢法師於6月3日講座中，深入淺出闡述佛教的生死觀，同時導讀《生死不惑——40則生死自在指引》一書，帶領大眾貼近聖嚴師父的智慧，學習自在看生死；提點眾人，過去無法改變，未來不知在哪裡，唯一能改變的，是每一個當下，隨時在生活中修福修慧，依戒、定、慧三學修行，將日常生活漸次提昇至宗教生活、覺悟生活、解脫生活，至圓滿的解脫知見生活。

第四場講座由聖嚴書院佛學講師郭惠芯主講「《生死50問》的實用臨終關懷」，鼓勵多練習對家人朋友道謝、道歉、道愛、道別，「談死亡、談臨終，是為了要好好活，而不是如何死。」每位臨終者都是教導生死功課的老師，而助念、探病、陪病及預立遺囑，都是很好的練習。

有上班族分享，四場講座不僅打開了學習視野，更從死亡恐懼中觀照自己，覺察生命的意義。

2023 寶雲寺「生死關懷」講座一覽

時間	講題	主講人
5月13日	佛教經典中的老病關懷	林其賢（《聖嚴法師年譜》編著者）
5月27日	現代佛教徒必要的臨終備案	
6月3日	生死相隨——如何看生死	果賢法師（文化中心副都監）
6月10日	《生死50問》的實用臨終關懷	郭惠芯（聖嚴書院佛學班講師）

● 05.22 07.17 10.16

法鼓山、將捷集團合辦公益講座 推動「自在人生」三部曲

5月22日至10月16日，法鼓山與將捷集團首度合辦「自在人生系列」公益講座，於該集團臺北總部展開三場，共有四百二十多人參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



演謙法師鼓勵大眾珍惜現在，因為唯一能夠改變過去與未來的，只有眼前當下。

首場由演謙法師主講「跟自己在一起——身在哪裡，心在哪裡」，法師提醒，學習禪修心法與方法前，先以佛法觀點學會停、看、聽，傾聽自己內在的狀態，觀察身心是否自在、覺察有什麼煩惱、為什麼會重複不變地傷害他人或自己，當自身想

要做出改變時，才有辦法實地的運用禪法，和生命做結合。

7月17日的講座主題是「要把生命留在現在」，演謙法師透過《百法明門論》「隨煩惱」，與聖嚴師父提倡心五四的「四要」，分享如何覺察當下身心狀態，引導認識正確因果、因緣觀；也以迴轉壽司妙喻人生，透過一道道選擇題，鼓勵大眾學習調御自己的心，把握眼前當下，才能脫離煩惱，活出自在人生。

10月16日由演啟法師主講「隨緣自在，創造因緣」，法師以火箭升空比喻自我修練的三階段，從自我肯定到自我成長，最後達到自我消融；人生應當要不斷地落實努力於現在，積極努力促成因緣，並隨順因緣不強求，去除貪、瞋、癡、慢、疑等習性，就像上升的火箭，必須扔掉負重的累贅才能前行，自我消融不執著，才能得到身心真正的安頓，做回自己的主人。

將捷集團總裁林長勳表示，三場講座融會貫通佛教對於生命的理解與修持，引導放鬆身心、放下身心，不受過去困擾、不為未來擔憂，為大眾帶來身心的安頓。

● 05.26~28

農禪寺「禪修教理二日營」 以「止」與「觀」觀照自心

5月26至28日，北投農禪寺舉辦禪修教理二日營，由信眾教育院監院常用法師擔任總護，有近一百人參加。

法師以「止」與「觀」的方法，引導學員沉澱自己，觀照自心。說明「止」即是心念繫止於一境，「觀」即是清楚知道當下心念的狀態，一般人的心平常是妄想紛飛、散亂且雜亂，受外境干擾，即產生喜歡（貪）、不喜歡（瞋）的煩惱，利用「止」的功夫收攝散心，讓心定於一境，念頭自然減少，利用

「觀」提起覺照，讓心時時保持清楚明白，不隨境轉，由止入觀，由觀生慧，轉煩惱心為智慧心。

兩日的精進禪修，觀念與練習並重，常用法師指出，理解觀念容易，實踐後有所體會卻是不易，鼓勵學員，上座下座皆要念

念不離方法，不怕念起，只怕覺遲，雖不超之過急，但要精進不間斷。

法師勉勵學員，將不知自我為何物的散亂心，練成有自信、時時集中心念的「小我」，也有機會進一步提昇到統一心的「大我」；即使尚未成就「大我」或「無我」，當運用方法從不知自我的散亂心，練到集中心的「小我」時，便能掌握身心狀況來面對種種的外境。



禪眾將習得的觀念，實際運用，讓方法更純熟。

● 05.26 08.30 12.13

人基會三場「心藍海策略」課程 打造幸福企業 締造社會共好

2023年，人基會於臺北德貴學苑舉辦「心藍海策略——企業社會責任」系列課程，共三場，邀請企業界人士分享如何以心靈環保提昇企業倫理與社會責任，締造社會共好。

5月26日首場邀請承億集團副董事長戴淑玲主講「找樂子經營學」，說明自己透過重新定義旅行的意義，讓飯店不只是飯店，也成為旅遊的目的，飯店可以是美術館，也可以是百貨公司、郵輪、遊樂園，更是讓年輕人實踐夢想的基地；另外，公司經營策略上，不僅為藝術新秀策展，內部還設立遊戲長、創意假、情熱基金、寶寶護照等，讓管理及服務多了趣味和人性。

電通集團全球首席文化



葛望平分享如何從盤查碳足跡，逐步邁向零碳目標。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

長林友琴於8月30日的講座中，以「幸福領導課」為題，分享企業如何引導員工創造價值與幸福的人生，包括發揮潛能、培養積極應對逆境的能力、提供正向發展方向等，營造企業正向氣氛與正向關係，成為增進工作成效，打造雙贏的幸福企業。

12月3日的講座，邀請歐萊德董事長葛望平分享如何建立全球第一個達成零碳的美妝企業，實踐自然、純淨、環保，並發揮綠色影響力。葛望平說明從源頭的原料取得，到製造生產、運輸銷售、消費使用、廢棄回收，將ESG融入至整體企業，進一步帶動循環經濟，說服供應商共同投入，建立起綠色供應鏈，不僅保護小我的自己，同時也保護大我的環境。

有上班族回饋，身為地球公民的一份子，當從「心靈環保」做起，讓自我的身與心調和，學習與萬物共生，在生活中落實減碳的環保行動，提昇綠色意識與氣候行動，讓生活環境更美好。

● 05.27

新竹精舍舉辦心靈環保日 闔家體驗四好轉動善循環



小朋友活潑的律動表演，為心靈環保日帶來歡喜活力。

新竹精舍於5月27日結合慶祝佛誕，在新竹巨城購物中心舉辦「心靈環保日」，內容包括浴佛、藝文表演、禪修體驗及園遊會等，現場歡笑聲洋溢，有近三千人次參加。

齋明寺監院果弘法師出席關懷，期盼參與民眾能透過多元活動，將清淨放鬆的體

驗與人分享，讓法喜延伸得更久遠；新竹巨城總經理羅仕清表示，歡迎法鼓山在巨城舉辦心靈環保慶佛誕活動，讓大眾都能體驗心靈的淨化和平靜。

園遊會四大體驗項目：許好願、說好話、做好事、轉好運，融合身心清楚、放鬆的方法，引導大眾感受善的循環，進而在生活中發揮正向作用。

當日邀請新悅成幼兒園及六所國小的學童到場演出，師生和家長們也和現場民眾參與闖關、親子手作等，通關時，並將一句放鬆身心的法語帶回家。

首次參與浴佛園遊會的家長表示，曾於新竹精舍參加大悲懺法會，在共修中

體驗到安心，因此帶小朋友前來參加，共同學習專注與放鬆。有悅眾分享，上百位義工全力投入籌備活動，傳承、合作時的凝聚力，讓人感動。

● 05.27~28 10.21~22

人基會舉辦「幸福體驗親子營」 心聚團陪孩子歡笑成長

人基會於5月27至28日，在臺北德貴學苑舉辦「噓！有精靈——幸福體驗親子營」，以心六倫為核心，分有親子共學與分學課程，以戲劇表演、遊戲勞作、故事分享，融合生活禪及互動等內容，共有四十八人參加。



親子共同肢體律動，拉近心與心的距離。

營隊由心聚團帶領，邀

請音樂舞蹈家李宇銘、諮商心理師陳怡婷等師資，陪伴孩童與家長。親子共學上，大、小朋友共同欣賞戲劇表演《兔兔芝芝不能說的秘密》、《狐狸哈滿離家記》，一起經歷關於愛與了解的成長之旅；另有親子按摩與枕邊故事，放鬆身體、讓心休憩；並在「我會用心聽」及「迷霧森林」中，共同肢體律動，讓親子關係更親近。

於分學課程上，孩童透過繪畫與DIY手作，發揮童趣與創意，自由地創作出精彩的作品；在「動物總動員」，劇團演員與小朋友們扮演各種動物，從自身感受與行為間的關聯，學會關照生活及他人，養成一顆溫暖良善的心。家長也在諮商心理與療癒心靈的課程中，傾聽內心的聲音，並與其他家長相互交流、分享心情故事。

下半年的「幸福體驗親子營」，於10月21至22日展開，營隊主題為「星球的秘密」，邀請在場小朋友及家長們跟隨著戲劇主角一同遊歷各個星球，從中尋找家庭的真諦。親子共學互動的「銀河畫廊」活動中，讓家長在2.5公尺長的畫布中尋找孩子的作品，透過親子間的問答，了解彼此的內心感受，在親子心間種下幸福的種子。

營隊讓親子以輕鬆自在的身心，共創美好的心靈記憶，也讓品格與倫理的教育向下扎根，創造幸福家庭。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

06.01~25

僧團於法鼓山園區結夏 精進共修 凝聚信願力

睽違兩年，僧團年度精進勝會——結夏安居，於6月1至25日在法鼓山園區禪堂展開，包括美國、泰國、新加坡、馬來西亞、香港等地的海外僧眾專程回國，有近兩百位法師和僧大學僧參加。

結夏禪期，依序分為放鬆禪五、默照禪七、精進禪十四。禪五由僧團都監常遠法師帶領，平日法務繁忙的僧眾，藉由各自相應的行門，打坐、拜懺、拜佛等，放鬆、調整身心。常遠法師表示，老、中、青三代僧眾的身體狀況、用功方式各有不同，但在自治自律的氛圍下，彼此護念，多元的修行法門，整體散發出安定祥和的力量，令人歡喜和感動。

默照禪七由常正法師擔任總護，禪期播放聖嚴師父2004年於美國象岡道場主持默照禪十的開示影片，內容除講解宏智正覺禪師語錄，並指導大眾放鬆身心、體驗呼吸、只管打坐，漸次循序用功，勉勵僧眾不但要在禪堂中運用，更要將方法應用在日常生活中。

精進禪十四由聖嚴師父法子繼程法師擔任主七和尚，禪堂監院常乘法師擔任總護。繼程法師表示疫情讓人體驗無常，提醒僧眾把握難得的人身及出家因緣，精進於道。法師以禪宗三祖僧璨〈信心銘〉的「至道無難，唯嫌揀擇」破題，分享從四聖諦、十二因緣中體會因果、因緣，進而相信自性清淨；並結合默照的觀念與方法，解說「但莫憎愛，洞然明白」的意義，提點如何化「貪、瞋、癡」為「無貪、無瞋、無癡」。

結夏圓滿前一晚的小組分享，法師們歡喜交流心得，有新學的初心用功，也有老法師的道心不退，師兄弟一起精進、相互鼓舞，尤其感念在繼程法師細膩而深厚的禪法教學指導下，帶著滿滿的信心與願力出堂，繼續投入自行化他的菩薩行。



僧眾齊聚精進，共願實踐自利利他的佛陀本懷。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 06.06～28期間 07.04～26期間

安和分院「佛教與藝術」系列講座 領眾共賞如來寶藏

臺北安和分院於6月6至28日、7月4至26日，舉辦「佛教與藝術」系列專題講座，主題分別是「石窟藝術之美」、「佛教寫經之美」，每系列各四堂課程，邀請香港大學佛學研究中心博士生導師崔中慧主講；由於報名者眾，各於週二及週三開設一班。



崔中慧老師於安和分院講佛教藝術，帶領學員體會古時僧人、畫師鑿窟造像的深心悲願，反觀澄清如水的本心。

於「石窟藝術之美」課程，崔中慧老師自無像時期的佛塔藝術及象徵符號談起，還有本生、因緣譬喻、佛傳等故事畫，詳細溯源印度至敦煌的佛教藝術流變，讓建築、雕塑與壁畫活靈活現地闡述佛陀的法音，帶領跨越時間長河，展開心靈朝聖之旅。

「佛教寫經之美」課程除了介紹鈔經源流，歷代寫經書法風格特色，也引導從豐富的敦煌佛教寫經中，認識佛教如何與傳統書法結合，創造出更璀璨的書法文化藝術。崔中慧老師表示，妥適運用鈔經心法，能幫助自己安住當下，增加對高僧大德行儀嚮往的崇敬心，也能提昇行願力，讓道心更加堅實。

安和分院監院果旭法師表示，佛教的歷史淵源與文化、藝術密不可分，期許大眾藉由講座，從不同角度認識佛教，了解千年傳承背後的故事與脈絡，串聯建構起立體的佛學知見。

● 06.11 06.18

人基會香草老師進臺大校園 向植物學習生命智慧

人基會於全臺小學推廣「香草進校園」多年有成，為增廣香草種子教師專業學識能力，6月11日及18日於臺灣大學校園舉辦戶外共備課程，邀請臺灣大學農藝系退休教授劉麗飛帶領探索各種植物，有近七十位香草老師參加。

於椰林大道上，劉麗飛詳盡生動地解說特殊生態和校園風土關係，分享植物

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



劉麗飛教授解說校園植物，與香草老師分享萬物都在說法的智慧。

共生共榮的祕訣，鼓勵學員向植物學習，多關注、善待植物，就能體會萬物都在說法。共備課中，香草老師們也分享各自在校園授課的經驗和感受，尤其看到孩子因陪伴植物成長，產生正向的生命態度與想法，更發願要持續深耕生命教育。

國北實小老師表示，透過戶外培訓課程，理解到每棵樹木的長成，各有其因緣，只要用心體驗，就能從植物中看見生命的智慧。

06.15

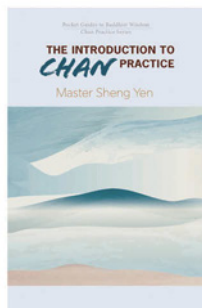
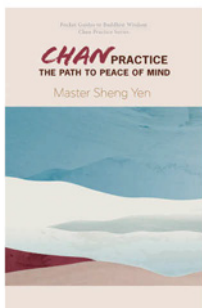
新編英文禪修結緣書出版 助益西方眾以禪法安頓身心

鑑於新冠疫情、氣候變遷及戰爭的驟變紛擾，造成人心普遍不安，文化中心於6月15日出版新編英文禪修智慧隨身書，一套三冊，助益西方眾以禪法安定身心。

三本英文結緣書內容，精選聖嚴師父的禪修開示，分別為：《禪修——安心之道》（*Chan Practice: The Path to Peace of Mind*）、《禪修入門》（*The Introduction to Chan Practice*）、《禪在日常生活中》（*Chan in Daily Life*），引領讀者從認識禪法開始，學習運用禪法放鬆身心、轉化觀念，放下心中罣礙，同時完整且有次第地介紹禪修的觀念及方法，幫助初學者建立正確的禪修觀念，提供確實可行的練習方法；最後教導將禪法的觀念和方法運用在生活中，安定身心，做一個身心自在，隨遇而安的禪修者。

除紙本書籍，大眾亦可上智慧隨身書網站，下載電子書閱讀。

法鼓山智慧隨身書網站：<https://www.ddc.com.tw/ec/smartbook>



文化中心出版三冊英文結緣書，引導西方眾以禪法安心。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 06.21

行政中心參訪三芝戶外教室 見證曾濟群校長捐贈「三芝號」

行政中心於6月21日，在社大三芝戶外教室舉辦參訪活動，共有四十多位專職及專任義工參加；同時見證社大曾濟群校長捐贈的客貨兩用車「三芝號」啟用儀式，由行政中心副執行長常順法師代表受贈。

一行人首先沿著茶禪古道，頭戴斗笠、背著茶簍，體驗手採茶的樂趣，接著到「趙州台」喫茶去，悠閒品一杯在地蔴茶；接著由社大廖中賜老師指導辨識水洗、日曬及蜜處理的咖啡豆，示範如何在最輕鬆的狀態下使用巧勁翻滾新鮮的咖啡豆，隨後分組體驗手工烘培的樂趣。

另一方面，還安排超音波水療足浴體驗及保濕噴霧DIY等活動，讓專職在森林浴的環境中體驗放鬆與自然環境的美好。

以全職義工身分，長期於社大領執的曾濟群校長，捐贈「三芝號」予社大，作為日後戶外教室公務使用；社大義工則感恩校長讓團隊更便利地接引大眾，期能共同以心靈環保打造優質環境生態，持續於人間建設淨土。



行政中心專職一行參訪社大三芝戶外教室，同時見證「三芝號」捐贈儀式。

● 06.25

心靈環保學習中心「禪法講座」 繼程法師主講「擔柴荷水話禪心」

普化中心、法鼓文理學院人文社會學群於6月25日，在心靈環保學習中心共同主辦禪法講座，邀請聖嚴師父法子繼程法師主講「擔柴荷水話禪心」，實體與網路同步展開，共有一千八百多人參加。

繼程法師幽默表示，題目雖名為「擔柴荷水」，但這是古代禪僧的日常，自己的日常是寫寫畫畫，累積的著作已超過百本，並與大眾分享三本新書：《證道歌》、《〈信心銘〉的闡釋》、《禪外別傳》，其中《禪外別傳》為現代禪歌偈的形式，記錄自身禪修體悟與日常生活。

講座中，法師為大眾朗讀書中的詩文，包括寫給聖嚴師父的〈宏願聖嚴〉，

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



繼程法師主講「擔柴荷水話禪心」，與聽眾分享切合日用的生活禪法。

概談修行方法的〈馴猴〉、〈歸去來兮〉，參訪中國石窟、印度聖地有感而寫就的〈石·佛〉、〈我願〉，以及感性的〈父親〉、〈山水〉等，聽眾聆聽音聲，彷彿也看見了禪僧的心地風光。

繼程法師提醒有心修行者，發願往生淨土，不要將淨土視為養老之家，應是最高學府、是化城、是驛站，是成佛的休息站，同時巧妙地將自己的法名融入其中，鼓勵大眾「繼程」，再出發，妙語如珠讓現場笑聲、掌聲不斷。最後，

並朗誦〈開悟〉詩偈祝福大眾，鼓勵時時提醒自己本性清淨，練習不被外境沾黏，「但莫憎愛，洞然明白」，自然水到渠成。

法鼓文理學院特聘副教授楊蓓結語時表示，詩歌裡有修行生活、心情寫照、參訪遊歷，不僅看見禪師如何在日常中活出禪味，也是人人都可以學習的方向。

● 07.03～23期間

2023 兒童心靈環保體驗營 以「四環」點亮學童心燈

7月3至23日暑假期間，全臺各分寺院、精舍陸續舉辦「2023兒童心靈環保體驗營」，以四環體驗為主軸，透過遊戲、活動和戲劇，帶領小學員認識心靈環保。

於北部地區，臺北中山精舍首先於3至8日展開兩梯次營隊，透過寓言故事、禪繞創意手作、禪修體驗、情緒教育等課程，引導正向成長；同時安排走入有機茶園，指導從採茶、殺菁、揉捻、乾燥到完成，感受自然環保的重要及體驗茶農的辛苦。活動圓滿前，常弘法師帶領小學員，手捧親手製作的福慧自在球到佛前獻供，虔誠地發願與迴向，象徵點亮心燈、開啟智慧。

臺北安和分院8至9日舉辦的營隊，由常嘉法師引領八十多位學員拿起鏡子和畫筆，描繪自己的容貌，學習觀察、照見、了解自己，並體驗經行、禪坐，學習安頓身心；也透過「心靈環保遊戲禪」，將四它、四安、四要、四感、四福，隨機黏貼在紙板上化成趣味賓果，在潛移默化中，領略「心五四」的內涵。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

北投農禪寺營隊於18至21日進行，近百位學童在遊戲與互動中，認識、運用「四環」，學會合作和利他的精神，建立與環境友善共處的美好未來；豐富課程也結合基礎修行，透過經行、動禪，體驗身心自在、伸展與放鬆的感覺；同時，藉由學佛行儀、梵唄、鼓動童心等，在寺院歡樂學習未曾認知的領域，成為動靜皆宜的小小禪士。

22至23日，桃園齋明寺以「走進夏日電影院——遇見禪」為主題展開，由攝影義工群以影像記錄修習禪法的全過程，並在禪堂廣設茶席，讓八十位小學員跟著茶主人煮水、沏茶、品茶，練習以初心來泡茶，體驗漢傳佛教獨有的茶禪文化。

南部的臺南分院於7至8日，由教聯會師資引導一百多位學員手繪風車，體驗再生能源，節約水、電、食物等資源，透過〈數呼吸〉、〈禪是一朵花〉佛曲教唱，以及《安的種子》動畫觀賞，學習在靜心、放鬆中，安定情緒。高雄紫雲寺於7至9日展開的活動，除了以貼近日常的飲食、科學小實驗、生命樹、即興劇等活動，陪伴近五十位學員領略四環，並邀請長榮大學非洲交換學生前來進行語言及文化交流，藉由非洲鼓、吉他、音樂及舞蹈，跨越語言隔閡，現場洋溢笑容、歌聲和掌聲。

東部花蓮精舍的體驗營於23日舉行，由演新法師及教聯會師資帶領，學習四種環保在生活中的運用，帶動思考人與自然和諧共存的方法。



紫雲寺邀請長榮大學非洲交換學生與學員展開語言及文化交流。

● 07.04

紫雲寺佛法講座 果醒法師領眾找到心的自由

高雄紫雲寺於7月4日舉辦「找到心的自由」佛法講座，由禪修中心副都監果醒法師以《楞嚴經》的「七處徵心」切入，剖析佛陀與阿難尊者就「心在何處」的對話，解說何謂「真心」、何謂「妄心」，帶領大眾找到心的自由，共有兩百二十多人參加。

「佛法可以救人的心，但首先需要知道心在哪裡？」法師說明，「七處徵心」便是問心在哪裡，佛陀以發人深省的問答思辨，善巧破解阿難尊者的攀緣

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



果醒法師於紫雲寺，引領大眾找到「心的自由」。

虛妄之心，心不在內、不在外、不在中間，也不在任何特定地方。「妄心」有處所、有對象、有執著，因此就會有煩惱；「真心」則不動不搖，無拘無束，無一處存在，也無處不在；法師表示，「真心無所不在，無所不遍」的道理，是佛弟子修行上醒覺的著力點。

講座中，法師分享多年研習、講授及生活中實踐《楞嚴經》的心得與實例，引導大眾理解每個人的「心」都有自在

的功能，「執有、執無皆虛妄」，法師提醒，當生活遇到境界時，練習放下主觀意識、放下妄心，真心就出現，放「心」自由，就能活出生命的精彩。

● 07.06～09.28

社大禪繞畫班師生聯展 「愛與希望」展出一百六十二件作品

法鼓山社大於7月6日至9月28日，在臺大醫院金山分院舉辦「愛與希望——禪繞畫班師生聯展」，展出八項主題、一百六十二件作品。6日的啟展茶會由金美國小舞蹈社擔綱演出，社大曾濟群校長、金山分院張志豪院長出席致詞祝福。

茶會中，曾濟群校長及張志豪院長亦參與創作，共同完成以「愛與希望」為主題的作品，並由校長代表捐贈給金山分院，感謝醫院與法鼓山長期的藝文合作，期許在後疫情時代，能透過藝文展覽療癒病友緊張、不安的心情，帶來希望與安定。

有別於對禪繞畫的傳統想像，參展作品部分使用布料、紙材為媒材，做出帽子、手提袋、紙風車、紙盒等禪繞畫延伸藝術創作，也有以石頭、簪板、安全帽及吉他為畫布，並與書法結合，展現創作者對禪繞畫的熱愛與創意，以及對生活的感悟。

茶會結束後，師生也為民眾導覽，介紹作品及說明創作理念。



社大師生為民眾介紹作品的創作理念

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 07.09～16

青年初階禪七於園區舉行 以禪修寬廣心靈視野

青年院於7月9至16日在法鼓山園區舉辦青年初階禪七，由常正法師擔任總護，有近七十人參加。

禪七以「宇宙真相在空中——破解《心經》世界觀」為主題展開，常正法師表示，與現代社會上盛行的正念、冥想有所差異，禪修是以戒、定、慧三學為核心，從「緣起法」開展，禪法能帶領體會無常、無我、空的佛法真理，更能藉由禪修提昇生命狀態，增進慈悲智慧，讓心靈視野更寬廣。

禪期間，每日觀看聖嚴師父的開示影片，師父提醒禪就是體驗，所以放鬆很重要，「過程為目標」不是指以「坐一支好香」為目標，而是不論好壞都如實去體驗，帶著愈少的期望上坐，才能真正體會禪的滋味。

於人道救援組織服務的學員指出，從打坐腿痛中，感受到身與心的狀態緊緊連結、相互反應，當內心有各種妄念、小劇場，身體也會反應出來；面對遭受苦難的人，心不能受外在人事物影響，因此會在打坐前發願，讓身心保持清楚，若把「難過的心」轉化成「慈悲的心」，就可以利益更多人。

● 07.15～08.27期間

花蓮精舍舉辦佛學講座 果徹法師主講「三十七道品」

7月15日至8月27日，花蓮精舍週六或日舉辦佛學講座，由果徹法師主講「三十七道品」，共四堂，每堂有近六十人參加。

法師說明，「三十七道品」是佛陀一生教化中，在不同時期對弟子所說的七組修行法門，作為走向覺悟的修行依據，亦稱三十七菩提分；內容分別是四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺支、八正道等，可謂是追隨覺者足跡，通往覺悟之路的地圖。

課堂上，果徹法師引用《六祖壇經》「一行三昧者，於一切處，行、住、坐、臥，常行一直心是也」提醒學員，不論何時何事，心中沒有「詔曲」，不



果徹法師提醒學員，深化應用佛法，積累成佛的資糧。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

存私意，並以豁達心胸、開闊眼光與平常心來待人接物，語默動靜無非是道，就是「一行三昧」。

除了以聖嚴師父著作《三十七道品講記》為主要教材，法師並補充可在生活中運用、實證的方法；下課前，也會請學員寫下課堂中印象最深刻的內容，藉著回顧、分享，深化活絡學習，提醒時時練習方法，才能由生轉熟、由熟轉生地深化應用，累積菩提道的資糧。

● 07.16

心六倫種子教師授證典禮 為社會帶來安人安己心力量



年輕世代生力軍加入心六倫種子教師行列，為社會注入安人安己的心力量。

人基會於7月16日在法鼓山園區舉辦第四期心六倫種子教師授證典禮，由方丈和尚果暉法師頒發證書，共有三十六位種子教師圓滿結業。

方丈和尚肯定心六倫宣講團的努力，勉勵講師們從慈悲心出發，以此做為人際關係的基準點，將佛法內化於心裡，促進家庭和諧、社會和樂。

有年輕世代的種子教師表示，培訓後收穫滿滿，對於能將心六倫推行至社會各領域，感到很有意義，祈願和夥伴一起實踐「提昇人的品質，建設人間淨土」的理念。也有學員感恩人基會的培訓，提醒發現自己的不足，不斷精進成長，才能持續傳遞正向力量。

圓滿授證後，人基會並規畫別出心裁的活動，透過悟卡遊戲，讓講師們進一步互動交流，分享對彼此的感謝和祝福，期勉未來能齊心攜手，持續投入奉獻利他的菩薩道。

● 07.21～23

寶雲寺舉辦法青生活營 引領新世代放鬆身心

臺中寶雲寺於7月21至23日在寶雲別苑舉辦「臺中法青生活營」，共有五十人參加，體驗靜默、沒有3C的簡單生活。

學員在演柔法師、寬善法師帶領下，藉由瑜伽拉筋、禪坐、禪修著色、鈔經

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

等，循序收攝身心，清楚當下的覺受。

「禪修著色」時走出戶外，隨地撿拾花、落葉、石頭、樹枝，回到大殿後，用眼觀察、以手觸摸、鼻子聞，再閉起眼睛，靜坐十分鐘後，畫出自己的體驗及感受；當每個人將手繪小紙，貼在大殿後方的樹上時，體會到「個人的身心狀態，會與大眾融為一個整體」。鈔經時，學員練習不思考，專注當下的一筆一畫，完成後，再寫上祝福話語。



青年學員練習放鬆身心，感受活在當下的自在。

小組及大堂分享時，學員們分享深埋心底的自己，課業、事業、家庭、感情、朋友，有的學員正身處其中，有的是已經歷過，原本不相識的彼此，安心自在的述說生命故事。兩天的身心充電，有學員指出，打坐及拉筋時，感受身體的鬆與緊，也體會數呼吸，以及沒有雜念的自在；也有學員回饋，平時不懂得放鬆，加上生活作息不正常、坐姿不良，反省日後要多注意生活細節。寺院管理副都監果理法師讚歎學員「帶著心中的光而來」，勉勵時時學習觀音菩薩的智慧與慈悲，讓這一期的生命發光。

● 07.21～23

德商西門子體驗心幸福 法師、文理學院教師帶領修習

人基會於7月21至23日，應德商西門子醫療設備股份有限公司之邀，在法鼓山園區舉辦「心幸福企業體驗營」，內容包括禪修體驗、心靈環保理念與運用等，共有二十三位中、高階主管參加。

體驗營由僧團法師、文理學院教師帶領於溪邊靜坐、林間經行，體驗清楚、放鬆的禪修心法。方丈和尚果暉法師於營隊圓滿前，到場關懷，為學員祝福。西門子副總裁邱禎祥感恩法鼓山的細心規畫，表示報名企業禪修營的初衷，是希望同仁能學習放鬆，讓心更加安定、減少煩惱，增進解決問題的能力；營隊中的禪法體驗、啟發心靈的課程，特別



西門子醫療設備中、高階主管體驗清楚、放鬆的禪修心法。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

是晚間到大殿聆聽〈叩鐘偈〉的寺院生活體驗，轉變了同仁對禪修、佛教的既定印象，不僅值得日後細細咀嚼，也更令人珍惜這難得的因緣。

人基會推動「心幸福企業體驗營」，結合法鼓山境教、禪修，並根據企業需求將心靈環保、心五四及心六倫運用到管理上，營隊課程同時帶領探討人際關係、家庭生活及職場，為學員開啟心中幸福的寶山。

● 07.23

傳燈院舉辦義工成長營 用禪法實踐菩薩行



學員彼此分享出坡時遇到境界的經驗與感受。

傳燈院於7月23日在北投雲來別苑舉辦義工成長營，包括念佛禪、「成長關懷及禪修」主題課程，共有九十人參加。

念佛禪由監院常乘法師帶領，學員首先透過聖嚴師父的開示影片，認識「念佛禪」的基本方法和態度；禪修中心副都監果醒法師也錄製影片，教導坐念和繞念「跳字換氣」的技巧。常乘法師說明禪修的步驟，方法核心是「無貪、無瞋、無

癡」，放鬆加上專注就是禪修，並進一步分享念佛時的輕、重音，以及三種不同的轉音方式，提醒學員張開眼睛，念佛才會更清楚。法師實地帶領眾人體驗念佛禪，現場也融入和諧的念佛聲中。

主題課程中，演廣法師鼓勵學員生起大悲心，從成長自我著力，學習補位，與人和諧相處，不忘傳承經驗；面對是非對錯，不拿自己的鞋給別人穿；學習用善巧方便成就他人，以發起出離心和慈悲心為方向，才能利益眾生。

一天的成長營，學員法喜充滿，表示遭遇煩惱時，會維持初發心，不畏磨難，繼續勇往直前。

● 07.29

齋明寺舉辦「義工念佛禪一」 常乘法師指導坐念繞念技巧

桃園齋明寺於7月29日舉辦「義工念佛禪一」，由常乘法師擔任總護，共有一百二十位義工同聲念佛，練習一心不亂。

首先安排觀看聖嚴師父開示影片，了解「念佛禪的來源與功能」、「有相與無相的念佛法門」，師父鼓勵初學者，透過有相的憶念佛的慈悲智慧、功德莊嚴，比較容易契入法門，當散亂心進入集中心、統一心，身心環境完全融入佛號中，即進入念佛三昧、無相念佛。

常乘法師也指導坐念和繞念「跳字換氣」技巧，示範不同的念佛節奏與重音方式，也請大眾思考「佛心」與「眾生心」的不同；透過提問、互動，帶出念佛禪的意義與功能，並將修行禪法譬喻為明礬。法師鼓勵，除了禪堂用功，日常生活中更要常常檢視自心是否「無貪、無瞋、無癡」，達到處事圓融，事理無礙。

有義工感謝法師指引「念話頭、問話頭、參話頭、看話頭」的參禪要法，也學會念佛換氣與節奏的掌握。



常乘法師於齋明寺帶領念佛禪一，練習一心不亂。

● 07.29 08.05

安和分院舉辦生命講座 正面迎接晚美人生

7月29日、8月5日，臺北安和分院和揚生基金會共同舉辦「正向迎接人生後半場」講座，邀請各領域專家從心理、生理等面向，引領大眾邁向身心健康下半場人生。

首場由法鼓文理學院前校長惠敏法師主講「博雅樂齡之道」，並邀請師範大學教育心理與輔導學系教授陳學志講說「幽默人生」、臺大家庭醫學部主治醫師施至遠解說「晚美人生我做主」，以及癌症關懷基金會董事長陳月卿分享「時時刻刻微養生」。

惠敏法師從三方面分享博雅樂齡的生活，首先是迎向「雙A」，AI人工智慧加AG高齡化時代，同時能因應BI基本收入和BL基本健康生活型態（Basic Life Style）；其次透過閱讀、記錄、研究、發表與實行，建立終身學習、博學多聞的習慣；第三則是身心健康的雅健生活，每日微笑、刷牙、運動、吃對、睡好。

陳學志教授介紹各國老年人如何正向面對老化，如日本銀光川柳的笑話比賽、紐西蘭Coffin Club自製棺材課等，並以聖嚴師父法語「帶給自己歡笑是一

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



惠敏法師分享博雅樂齡的生活，每日都要微笑、刷牙、運動、吃對、睡好。

種智慧，帶給他人歡笑是一種慈悲」，與大眾共勉；施至遠醫師則帶領認識《病人自主權利法》、《安寧緩和醫療條例》，破除一般人對安寧病房的迷思；陳月卿董事長分享每日依《黃帝內經》的順時養生法，展開一天的生活，建議從建立好習慣開始，享受微小改變帶給生命的好處。

第二場講座邀請馬偕紀念醫院疼痛科主治醫師楊琢琪、輔仁大學心理系副教授黃揚名、語言治療師蘇心怡、馬偕紀念醫院

身心科主治醫師柯凱婷、揚生基金會執行長許華倚等主講。楊琢琪醫師將「自我與身體的關係」比喻為交朋友，指出與身體建立尊重、合作的關係，最容易從疼痛中解脫；黃揚名老師直指大眾心中怕的其實不是老，而是失智、失能，表示若擔心成為別人的負擔，理想做法是維持健康的心態與習慣，擁有完善的社會支持、財務自由，並預做各種安排。

蘇心怡治療師分享長者吞嚥困難的常見原因，提供降低進食風險的方式，像是清醒時再吃、保持口腔清潔、進食時盡量專心、採取正確姿勢、適當的分量和速度等；柯凱婷醫師說明「適度要求」與「情緒勒索」的目的不同，表達方式也不同，有要求、有期待並不是錯誤，但要尊重對方說「不」的權力。許華倚執行長提到「自癒力」為與生俱來的能力，建議強化「自癒力3（飲食、運動、習慣）+1（人際）」，其中「人際」也包含和自己的關係。

● 07.30

紫雲寺專題講座

陳清香老師細說寺院建築之美

高雄紫雲寺於7月30日舉辦專題講座，邀請佛教美術與藝術研究學者陳清香以「紫雲寺創建歷史與殿堂藝術」為題，追本溯源，遨遊寺院建築之美，有近百五十人參加。

陳清香老師說明，紫雲寺外觀有兩大特色，一為尊重原有建築，保留鮮豔的橘紅色琉璃屋瓦；其次是以二十四根白石立牆，鑲上《金剛經》「應無所住，而生其心」名句做為三門。紫雲寺的舊大殿、新大樓融合創新與傳承，各有特點，舊大殿屋頂分別採廡殿頂、歇山頂設計，象徵尊貴，內部天花板採臺灣少見的方格藻井的北方建築設計，殿內供奉三寶佛、文殊菩薩、普賢菩薩、韋陀

菩薩及伽藍尊者，則屬日治時代早期的供像，前庭天花板延襲佛教壁畫的精髓，彩繪佛誕故事與初轉法輪，珍貴少見。

新大殿屬正方形佛寺建築，內部天花板與舊大殿呼應，採新藻井布局，外牆右上角為法鼓山山徽，極具代表性；大殿銅鑄釋迦牟尼佛像，形態展現戒、定、慧三無漏學，造型質樸莊嚴，極具威德力量。

有接待組義工表示，了解紫雲寺的歷史淵源及建築特色，發現紫雲寺處處皆是寶，發願要積極接引更多人來認識寶藏。

位於澄清湖畔、已近七十年歷史的紫雲寺，為南臺灣佛教信仰重鎮，開山住持演禪長老尼為天臺宗高僧斌宗上人弟子，因而有「南天臺紫雲寺」之名，2001年，長老尼鑑於自身及第二任住持淨圓法師年事已高，為使正法永續，力邀法鼓山承接法務，2003年始由聖嚴師父接下第三任住持，引領大眾持續建設人間淨土。

● 08.04～09.12期間

中元孝親報恩法會全臺展開 大眾共修 發願利眾生

8月4日至9月12日期間，法鼓山全臺各分支道場陸續舉辦中元孝親報恩法會，大眾透過拜懺、念佛、地藏法會等佛事，共同在教孝月精進修行，與眾生分享佛法利益。

北投中華佛教文化館首先於8月4至6日舉辦地藏法會，圓滿日並啟建瑜伽焰口法會，方丈和尚果暉法師到場帶領信眾祝福迴向，祈願南投受災民眾平安，



中部信眾於寶雲寺禮拜地藏懺，發願學習菩薩的大願與大孝。

早日恢復正常生活。臺中寶雲寺於18至20日展開地藏法會，中部信眾跟隨主法常空法師禮拜地藏懺、恭誦《地藏經》，法師開示「懺悔則安樂，心就能平安，在受苦受難的時候，便能心平氣和，不覺得苦」，分享聖嚴師父閉關時，一開始即先拜懺，身心安定後，所處環境也就沒有障礙。

臺南分院於19至20日舉行「三昧水懺暨三時繫念法會」，有近九百人現場參與，臺南雲集寺、護法會嘉義分會與虎尾共修處等地信眾，透過連線同步共修，祝禱十方法界眾生，永離茫茫業海。

北投農禪寺自20日起，再度恢復實體共修《梁皇寶懺》，蘭陽分院也同步連

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

線。「經過三年疫情，能夠來修行，更顯殊勝難得。」法會首日，方丈和尚到場關懷開示，期許大眾發願消除業障、報障、煩惱障，同時分享消除煩惱的方法。每日皆有上萬人次在現場及透過網路連線參加，26日以供佛、齋天、瑜伽焰口法會圓滿全程。方丈和尚於圓滿日，再以「願生西方淨土中，九品蓮花為父母；花開見佛悟無生，不退菩薩為伴侶」，與眾共勉從淨土法門無生即無死的生命觀中，體會禪宗從生死之中得心自在的境界。

25至27日，桃園齋明寺舉辦地藏法會，由文化中心副都監果賢法師主法，齋明別苑同步連線，共有一千多人參加，法師開示「六道」中只有人能「拜懺」，勸勉大眾珍惜學佛因緣，並以聖嚴師父「少欲知足，知慚愧，常懺悔，懺悔得安樂」，勉勵時刻心念懺悔，自身先度，超度累劫冤親，接引家人。

臺東信行寺於9月1至3日舉辦「三昧水懺暨三時繫念法會」，由常獻法師主法，3日雖逢海葵颱風來襲，臺東縣停止上班上課，仍由僧團法師圓滿中元報恩佛事，並開啟直播，請大眾在家安心念佛共修，祈願世間無災無難，人人平安無事。

2023 全臺中元報恩法會一覽

區域	主辦單位（地點）	時間	內容
北部	北投文化館	8月4至6日	中元報恩地藏法會
			中元報恩瑜伽焰口法會
	基隆精舍	8月14至19日	中元報恩《地藏經》共修
	北投農禪寺	8月20至26日	中元報恩梁皇寶懺法會
	蘭陽分院	8月20至26日	中元報恩梁皇寶懺法會
	桃園齋明寺	8月25至27日	中元報恩地藏法會
	桃園齋明別苑	8月25至27日	中元報恩地藏法會
	臺北安和分院	8月30日至9月12日	中元報恩地藏法會
	新竹精舍	9月3日	中元報恩地藏法會
中部	臺北中山精舍	9月3至10日	中元報恩地藏法會
	臺中寶雲寺	8月18至20日	中元報恩地藏法會
	南投德華寺	8月27日	中元報恩地藏法會
南部	臺南分院	8月19至20日	中元慈悲三昧水懺暨三時繫念法會
	臺南雲集寺	8月19至20日	中元慈悲三昧水懺暨三時繫念法會
	嘉義分會	8月19至20日	中元慈悲三昧水懺暨三時繫念法會
	虎尾共修處	8月19至20日	中元慈悲三昧水懺暨三時繫念法會
	高雄紫雲寺	9月3至9日	中元報恩地藏法會
		9月10日	中元報恩三時繫念法會
東部	花蓮精舍	8月26日	中元報恩地藏法會
	臺東信行寺	9月1至3日	中元慈悲三昧水懺法會

● 08.05

社大木工、咖啡班聯合成果展 實踐環保改造老屋

法鼓山社大於8月5日，在新北市金山區一處修復老屋，舉辦木工與咖啡班聯合成果展，結合藝術家阿古斯（Aguce）記錄老屋改造過程的影像故事，展示學員在藝術、環保與文化上的傳承，校長曾濟群到場關懷勉勵，有近一百人參加。



社大木工班與咖啡班聯合成果展，曾濟群校長到場關懷勉勵。

成果展由社大老師何俊賢融合老屋改造與循環經濟的理念設計課程，搭配王欽惠老師四十餘年的木工技藝，帶領木工班學員將廢棄的材料重新加工利用，做成傢俱，為老屋注入新生命，現場也展出學員優美的木工作品，展現了對木工藝術的熱愛與堅持。

在咖啡班成果展中，由廖中賜老師與學員於現場沖泡美味咖啡，提供來賓品嚐，在老屋、藝術與木工技藝的氛圍中，更添咖啡魅力。

有木工班學員表示，希望社大能夠繼續開設木工課程，傳承寶貴的技藝。

● 08.08～11

傳燈院舉辦校園靜心師資培訓 研習靜心安定的力量

傳燈院於8月8至11日，與法鼓文理學院聯合舉辦校園靜心師資培訓初階及進階研習，內容包括吃飯禪、聽溪禪、靜心體驗、動禪心法、法鼓八式動禪、靜心講座等，共有來自全臺一百二十位教師參加，學習靜心安定的力量。

在禪堂監院常乘法師引導下，學員們專注呼吸出入，讓心逐漸沉靜下來，並在禪悅境教中，練習平等覺知。「生活中，任何因緣背後都有眾人的努力和奉獻，我們需要常懷感恩。」法師提點學員，觀察當下每個動作的生滅變化，讓自己的心安住在方法上。

法鼓八式動禪推廣召集人陳武雄，除了帶領體驗動禪心法，也分享面對情境

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



透過托水鉢，學員練習收攝身心，覺察心的變化。

與情緒時，四個轉念的心法「快樂四神湯」：接受當下所有環境條件、正面思考、時時感恩、找到安定身心方法；並以自身經驗為例，說明如果能清楚覺知心念的起伏，便可協助學生體驗活在當下的信念，傳遞正面思考和感恩心。

演廣法師透過吃飯禪，引導學員練習「一次只做一件事」，以感恩心體驗用齋過程，同時也帶領至大殿聆聽叩鐘擊鼓。有國小教師表示，鐘聲莊嚴沉靜的力量，讓緊繃的身心頓時放鬆。

傳燈院期盼將禪修深入校園，教師教學之餘，能帶領學生靜心，進而運用於日常生活中，成為一生受用的能力。

● 08.12～19

教師禪七天南寺展開 從放鬆開始次第學默照

教聯會於8月12至19日在三峽天南寺舉辦教師禪七，由演本法師擔任總護，共有九十五位各級學校教師參加。

此次禪七以默照禪為主，首日觀看聖嚴師父開示影片，直接點出禪修就是「retreat」（後退），從日常的忙碌中後退一步、重新整理，默照的精神即是面對外境了然於心，但不受影響，練習的方法，便是從放鬆開始。



在天南寺禪悅境教的環境中，學員深刻感受身心的放鬆。

禪期並安排動禪、拜佛、打坐、早晚課、出坡作務等內容，同時也由果興法師、果徹法師擔任男、女眾的小參法師，解答各種疑難；演本法師也以自身的修行經歷與轉折，勉勵學員遇到挫折

時，更應提起信心，作為精進用功的契機。

天南寺環境開闊清幽，清晨時分，總護法師將第一支香安排到戶外練習法鼓八式動禪及禪坐，身心與大自然融為一體，讓方法的運用更為得力。

大堂分享時，有學員對於天南寺境教為身心帶來放鬆，進而獲得心靈洗滌，感受深刻；也有學員分享，聖嚴師父的開示，像一盞明燈，清楚指引修行方向，深刻體會到「不觸事而知、不對緣而照」的默照精神，回到生活中，多了一份清楚與安定。

● 08.21～26

夏季卓越禪修營 臺、港青年習禪交心

青年院於8月21至26日，在法鼓文理學院舉辦夏季青年卓越禪修營，由傳燈院監院常展法師擔任總護，邀請海外藝術團隊合作，融入舞蹈、音樂、品茶、頌鉢等多元藝術，帶領一百二十位來自香港、臺灣的學員體驗禪法。

課程以禪修基礎為主軸，融入早晚課誦、聖嚴師父影音開

示，期許學員循序漸進親近佛法、禪修，不僅照見心念的起伏，也增進自我覺察的能力。舞蹈表演工作者邢亮、琵琶演奏家林讚桐與蔣志惠及其團隊，引領學員藉由舞蹈、肢體律動、音聲，真實感受身、心、行為的統一；在滌淨心靈的劇場中，練習不評斷、不分別，探索外在現象的虛幻與真假。

另一方面，常展法師與邢亮並藉由四場對談，引導思索心靈解方，並帶領探索孤獨怪獸、心在哪裡、真正快樂、情緒真假等議題，法師表示當一個人總是回憶過去、擔憂未來，活在虛幻的想像中，就會被情緒力量牽動，無法好好活在當下；指出禪修的好處，就是能讓身心感到平靜、清楚。

25日晚間的感恩之夜，由方丈和尚果暉法師帶領傳燈、唱〈傳燈偈〉，學員互相交換手中的燈燭，互道祝福，也相約以法再會。

有甫就業的學員分享，參與營隊最大的收穫，就是學習到「直觀」，無論是聲音或身體，放下個人成見，直接去感受就好；也有來自香港的大學生表



常展法師（右）與舞蹈家邢亮（左）透過對談，引導思索心靈解方。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

示，經由法師指導，體會在快節奏中也可以用方法，止住妄念紛飛、專注活在當下。

● 08.26

日本立正大學師生來訪 致贈感謝狀、緬懷聖嚴師父



三輪是法教授（中）致贈感謝狀給方丈和尚。左為手島一真教授。

日本立正大學師生一行二十五人於8月26日，參訪法鼓山園區及北投農禪寺，並拜訪法鼓文理學院，與副校長果鏡法師等進行交流，透過教育交流、禪修體驗、法會儀軌等面向，領略聖嚴師父的法身慧命。

師生一行以金山環保生命園區為參訪首站，隨方丈和尚果暉法師帶領繞行生命園區，緬懷盡形壽、獻生命的傑出校友——聖嚴師父，透過導覽義

工解說，了解其中蘊含心靈、禮儀、生活、自然等四種環保的精神。方丈和尚表示，立正大學是師父與自己的母校，師父說「知恩報恩為先」，法鼓山的創立，就是從學術研究開始，因此很感謝立正大學的栽培。

立正大學佛教學部教授三輪是法代表立正大學，致贈感謝狀給方丈和尚，讚歎文理學院將修行與學術融合。手島一真教授則回憶二十年前，來臺參與法鼓山學術會議，與聖嚴師父初次會面，也繫起與方丈和尚的同窗情誼；表示此次來訪，目的即是向師父表達敬意，看到師父的遺囑，以及不著相的植存理念，覺得非常感動。

除了進禪堂體驗禪法，當天適逢農禪寺梁皇寶懺法會圓滿，師生也前往現場觀摩，對佛教信仰貼近臺灣民眾的現況，留下深刻印象。

● 08.29～2024.01.16期間

心靈環保學習中心生活佛法課程 學會《智慧100》樂活人生

8月29日至2024年1月16日，心靈環保學習中心週二開辦「人生，怎麼自在？《智慧100》的生活課」，共十堂課程，由信眾教育院監院常用法師主講，引

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

領閱讀聖嚴師父著作《智慧100》，學習增長智慧，如法生活。

常用法師說明，《智慧100》是聖嚴師父從《法句經》、《華嚴經》、《法華經》，以及《大智度論》等經論中，摘錄一百則短偈，再以現代口語講解涵義，讓普羅大眾都能讀懂，並從中一窺佛法精要，也期勉想進一步研習的人，可再深入研讀經論。

課堂上，法師除了以常見的生活實例說明，並為文章加入小標，善巧引導學員漸進理解文本與經文，從中習得佛法的智慧，且不斷如實修學，開發自心寶藏。

常用法師提醒，想要獲得自在的人生，就要懂得「人我互調」、「以人為我」，以責人之心責己，用恕己之心恕人，當能獲得自在的人生。

上課前，法師先帶領進行禪坐，從局部放鬆到全身放鬆，練習回到身體的覺受，時時自我覺察；課後也提供〈情境自我覺察紀錄表〉，勉勵將學到的方法實際運用在生活，把修學佛法當作生命的一部分。



常用法師講《智慧100》，以佛法消融煩惱，獲得身心安樂。

● 08.31

退居方丈開南大學演講 分享安頓己身的心靈環保

退居方丈果東法師應開南大學邀請，於8月31日在該校展開演講，主題是「從安頓己身的心靈環保來啟發新世代」，有近一百位教師參加。

談到老師們因教學研究、招生而起煩惱時，退居方丈建議練習「凡事正面解讀，善用逆向思考」，並分享轉念妙方，例如：以「難，過」轉化「難過」，將「難捨」昇華為「難，捨」，把他人口中的「業障」，當作是「慧業的保障」。

退居方丈提到，新世代學生需要老師以同理心、包容傾聽，以自己的著作《抱願，不抱怨》勉勵老師們，壓力大時，把承擔責任的目標放遠，做事一定要盡心盡力、隨緣努力，也要能轉化壓力、成為助力，只要有願就有力。

校長林明秀期盼，透過講演內容，提供教師們佛法的關懷角度，與新世代的學生良善互動。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

09.05 09.12

社大戶外教室放鬆身心之旅 解鎖自然療癒的奧祕



戶外活動中，由楊清長老師（右）帶領認識植物。

法鼓山社大於9月5及12日，在三芝戶外教室舉辦兩梯次「自然療癒之旅」，分別由課程講師楊清長、黃行七帶領，每梯次皆有三十多次參加。

「認識植物」之旅中，楊清長老師使用口訣讓學員方便記憶、加深印象，並提醒不要隨意採集野外植物，即

使果實再大顆，也不應貪圖，除了食安疑慮，也能維持自然生態，強調「少欲知足是保持快樂的關鍵」。

黃行七老師帶領的「與蝶共舞」，說明蝴蝶是行動快速、體積微小的個體，若非受過專業訓練及使用特製工具，不能任意捕捉，表示臺灣曾是「蝴蝶王國」，但因生態環境遭到破壞，棲息地不斷被迫改變，造成數量銳減，也對生態循環造成莫大影響。

戶外活動前，兩位老師先於室內介紹各種動、植物及昆蟲，學員踴躍發問，互動熱烈。有學員表示，課程讓生活緊繃的現代人，能透過接觸大自然療癒身心，紓解壓力，獲益良多。

09.07

方丈和尚臺大金山分院演講 分享「對症下藥」的智慧妙方

方丈和尚果暉法師於9月7日，受邀前往臺大醫院金山分院，以「佛法與醫病關係」為題，分享佛經中「對症下藥」的智慧妙方，有近七十位醫護及行政人員參加。

「身體的病叫『痛』，心理的病才叫做『苦』。」方丈和尚從身體和心理的健康、生死議題、療病觀等主題，講述宗教信仰的重要性；並從「戒、定、慧」三個面向，解說佛教徒如何面對病痛，也說明如何透過安心安身的佛法，

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

實現心靈環保，在專業醫療領域之外，協助病患和家屬療癒心中的苦，建立並提昇和諧的醫病關係。

院長張志豪表示，醫院所繫念的就是服務病患，舉辦講座即是希望鼓勵同仁學習設身處地，慈悲奉獻；並分享方丈和尚所贈的畫作「擺渡」，期許醫者將病患度到平安之處，深省行醫的初心。



方丈和尚於臺大金山分院，弘講佛經中「對症下藥」的妙方。

● 09.08～12.29期間

教聯會舉辦線上讀書會 共讀《禪觀修學指引》

9月8日至12月29日，教聯會於週五舉辦線上讀書會，由常儀法師導讀繼程法師著作《禪觀修學指引》，有近九十人參加。

首次讀書會，法師導讀前言，說明漢傳禪法相當完整，《六祖壇經》將禪修理論化繁為簡，是修習止觀的重要參考；而書中將漢傳禪觀系統彙整出「禪觀修學次第簡表」，列出循序漸進的禪修地圖，其中包含「方便」與「正修」，也是止觀法門所強調的；禪修須先具備正知見，依法修行的同時也要發願，才能達到學佛的終極目標：解脫生死。

常儀法師表示，學禪必須具備正知見，才能安全進行禪修，因此觀念的釐清很重要，同時提醒禪就在日常生活中，鼓勵養成禪坐習慣，閱讀時更能理解書中所說的修行與方法。

● 09.09

社大「自在人生」系列講座 常遠法師講《阿彌陀經》之生死自在

法鼓山社大五場「自在人生」系列講座，9月9日於新莊校區舉行最後一場，由僧團都監常遠法師主講「《阿彌陀經》之生死自在」，有近一百三十位民眾參加，回應熱烈，也為系列講座畫下圓滿句點。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



常遠法師主講「《阿彌陀經》之生死自在」，聽眾回應熱烈。

常遠法師以輕鬆自在的方式，詮釋大眾熟知的《阿彌陀經》。法師強調，每個人都要面對生死，我們可以從現在開始，練習保持內心的自在，不讓恐懼和焦慮左右心情，同時也從阿彌陀佛的願望，解釋佛法的殊勝。法師不時提醒眾人，人身難

得，應該好好把握寶貴的人生來學習，落實「信、願、行」。

現場聆聽的社大校長曾濟群回應，佛法的最終目標是返璞歸真、解脫生死，相信、發願之後還要行動。有民眾分享，法師比喻生動，引領大眾認識《阿彌陀經》，尤其最後鼓勵眾人一起「移民西方極樂世界」，除了面對生死不恐懼，也需要每天踏實完成修行功課。

● 09.09～10

花蓮精舍首辦止觀二日禪 果徹法師帶領練習覺察身心

花蓮精舍於9月9至10日舉辦止觀二日禪，由果徹法師擔任總護，有近七十人參加。

首日報到及進禪堂前，義工協助學員收起3C用品，作為收心的第一步。法師說明法堂及禪堂規矩，兩天課程必須全程遵守禁語，「說話前的起心動念，心就已經在活動。」殷切叮嚀學員照顧好自己的身、口、意。

課堂上，法師解釋「止」與「觀」的意義，再進一步說明各自的作用層次、狀態、應用的方法，並指導禪坐時如何將心專注於數息之間，先練習收心、攝心、安心，漸漸到集中心、統一心，每個細節都清楚說明，讓學員體會只要下工夫，人人都能有所獲益。

10日的止觀禪一，除了禪坐，法師也藉由拜佛、慢步



果徹法師帶領學員經行、跑香，練習覺察身心狀態。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

經行、跑香，引領禪眾從中練習覺察身心狀態。

有學員分享，第一次體會到身在哪裡、心在哪裡，特別是經行和跑香，節奏快慢交錯，當法師的香板一敲，身心都很震撼，宛如棒喝，感覺自己慢而穩，且更有力量。法師勉勵學員們持續用功，讓修行成為生活的必需品而不是調劑品，用學到的方法照顧自己的心，生命就能清楚自在。

● 09.09 11.05 11.11

果賢法師導讀佛遺教三經 分享佛陀涅槃前教誨

9月9日至11月11日，桃園齋明寺舉辦「佛陀遺教——佛遺教三經」專題講座，共三場，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父著作《佛遺教——四十二章經、佛遺教經、八大人覺經講記》，實體與線上同步進行，每場有近兩百四十人參加。

法師表示佛陀說法四十九年間，從南向北到了拘尸那羅，身體衰老疲憊如燈火將滅，猶是諄諄教誨弟子們，「即便佛陀早已成佛，還是用身體示現無常，因為只要有父母給的身軀，就會有生滅」。第二個教誨是「不放逸」，也就是戒律，法師分享，精進不放逸是讓自己往善法的方向努力前進，但精進不是賣力，而是在碰到抉擇時，選擇走向善法，例如被人誤解時，不是瞋怒以對，而是以諒解或忍辱方式因應。

以聖嚴師父為例，果賢法師指出，師父曾言「我一輩子不抱怨，因為一切都是因緣與因果」、「我的生命是一場佛法實踐的歷程」，雖然身體帶病，每日仍然會客、開會、寫作，該做什麼就做什麼，在在顯示不放逸、不懈怠的人生觀。

法師提醒，《佛遺教經》內容不離戒、定、慧三無漏學，戒的基本是制五根，定則是遠離憤鬧，精進不懈、收攝不忘失，慧則是從「苦、集、滅、道」四聖諦中去思考無我及緣起法；期勉大眾了解佛陀本懷，從中領悟解脫之道。

● 09.12~13 09.14

2023 剃度大典園區舉行 十一位新戒法師奉獻新僧命

僧團於9月14日，在法鼓山園區大殿舉辦剃度大典，由方丈和尚果暉法師擔任戒和尚、退居方丈果東法師擔任教授阿闍梨，與九位執剃阿闍梨，為十一位

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



方丈和尚（左立者）勉勵新戒法師，做人天師表，持守淨戒。

求度行者披剃，在〈搭衣偈〉莊嚴唱誦聲中，新戒法師換著僧裝，搭了解脫衣，正式開啟新僧命；另有十三位僧大新生求受行同沙彌（尼）戒，共有四百位僧團法師、家屬及信眾觀禮祝福。

方丈和尚首先感謝求度者父母將兒女布施給三寶，感恩十方信眾護持，開示出家是出離三界煩惱的家，作為三界典範、人天師表，要學習比丘三千威儀、八萬細行，在僧團要以團體為重，就像「木頭跟

著木排跑」，以成就團體來成就自己，期許新戒法師「將此深心奉塵刹，是則名為報佛恩」，荷擔如來家業。

「戒為無上菩提本，應當一心持淨戒。」出家正好滿三十年的退居方丈，回憶求度時，從聖嚴師父《戒律學綱要》中體會戒律由俗到僧的層次與實踐，鼓勵新戒法師依戒、定、慧三學，次第修學正法；並以「不迷紅塵捨貪愛，不離紅塵度眾生；紅塵不迷亦不離，身在紅塵發菩提」作為期勉，珍惜一切殊勝善緣和法緣，共同延續師父建立僧團、令正法久住的深切悲願。

有新戒法師分享從出社會到就讀僧大的歷程，清楚知道與追求功成名就相比，更想探索起心動念的源頭，願以宗教師的身分，協助大眾將佛法應用在生活中，覺察自己，調伏煩惱。

14日剃度大典前，僧團於12日及13日，在園區祈願觀音殿舉辦兩場「剃度大悲懺法會」，祝福新戒沙彌、沙彌尼。

● 09.16～17

心靈環保讀書會帶領人基礎培訓 共學讀書、讀人、讀心

普化中心於9月16至17日，在北投雲來寺舉辦心靈環保讀書會共學活動帶領人基礎培訓課程，由普化中心副都監果毅法師、信眾教育院監院常用法師與讀書會資深講師方隆彰講授，共有六十多位學員參加。

課程中，果毅法師介紹《法鼓全集》的內容與分類，法師建議可先依興趣類別、輯別系列及主題系列三個方向切入閱讀，也進一步將全集架構成四類：向佛陀學習、向師長學習、向生活學習、向世界學習，在此四大項下可再細分小類，逐類進行主題閱讀。常用法師解說心靈環保讀書會的精髓與意涵，以內修

外弘為目的，說明讀書會的功能不在知識的傳播，而是分享佛法的利益。

方隆彰老師說明帶領人必須注意的事項，如不以說教、問答回應，改以「回問」來凝聚成員的心得想法，不論其陳述是否完整，都要以耐心與柔軟心來回應。其次，互動過程中藉由他人反應，應適時邀約成員回饋，並有意識地自我覺察，適時地修正說法，讓聽的人不起煩惱。最後，讀書會的內容是源於成員



學員輪流擔任帶領人，在互信真誠的分享中，加深對佛法理解與運用的層次。

們的回饋和貢獻，所以成員才是讀書會的老師，而非帶領人。

有學員表示，方隆彰老師強調應以文本為素材，用心感受、進而詮釋的說法，迥異於過往經驗，總是執著於分析文本作者寫作動機，在反覆提問後，深深認同讀書、讀人、讀心，才是讀書會的最佳功能，期許透過帶領讀書會，讓更多人開拓生命新生機。

● 09.24～30期間

分支道場慶中秋 月圓與佛菩薩團圓

9月24至30日中秋節期間，法鼓山各地分寺院以供燈、誦經、念佛、感恩聯誼等活動，邀請大眾回到道場齊聚團圓，感受菩薩清涼月的光明與慈悲。

臺東信行寺為感謝義工的辛勞，首先於24日舉辦兩梯次感恩茶禪，由七位茶禪老師擔任茶主人，無論是在戶外茄苳樹下自在奉茶或大殿內的初心奉茶，義工們放鬆身心品茶，感受當下的寧靜與禪悅。

29日中秋節當日，北投農禪寺有近兩千五百位民眾，在「南無觀世音菩薩」聖號中，隨著法師引領，繞行水月池畔，到佛前供燈祈福，體驗寺院的節慶文化。三峽天南寺則有近七百位民眾在草坪上品茶、欣賞電影、詩詞徵答；監院常學法師與大眾分享，清淨的自性就如同月亮一樣常在，只要時常觀照、覺察，無明煩惱就會愈來愈少。



近兩千五百位民眾於農禪寺水月道場捧燈隨法師繞行水月池，心燈相映。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



信行寺感恩茶禪，邀請義工回寺院團圓，感受茶香禪悅。

桃園齋明寺舉行義工聯誼會，內容包括聆聽佛曲、趣味問答、體驗月光禪。監院果弘法師引用《華嚴經》偈頌：「菩薩清涼月，常遊畢竟空，眾生心垢淨，菩提月現前」，分享聖嚴師父的開示，期勉眾人學習菩薩自利利人的悲智，自己離煩惱，也幫助他人離煩惱；自己得大智慧，也幫助他人得大智慧。

臺中寶雲寺則舉辦佛一，兩百二十多位信眾齊聚精進念佛，「我們的心原本就和

月亮一樣圓滿，因而能與佛相應。」監院果理法師表示，念佛、讚佛、繞佛、拜佛，都是在幫助轉化身心，回到和佛相同的清淨本性。

29至30日連假，三百多位信眾於臺北安和分院虔誠禮誦《法華經》，監院果旭法師表示，自2015年開始，分院即邀請大眾於中秋節共修《法華經》，至今已圓滿十四部。法師期勉大眾發願持誦，成就不可思議功德。

● 10.01~12.31

齋明別苑推廣《法華經》募集誦持 共修法華 迴向世界



參與《法華經》募集誦持的信眾，於齋明別苑誦讀共修。

桃園齋明別苑自10月1日起，舉辦「心蓮綻放——二〇二四部《法華經》募集誦持」，廣邀社會大眾以《法華經》為日常功課與用功法門，共同圓滿活動，並於12月31日舉行祈福法會進行總迴向，祝願世界平安。

10月10日連假期間，更舉行《法華經》實體活動，結合誦經、繞佛、開示等，由副寺常林法師帶領大眾深入《法華經》的智慧。法師說明，無論身在何處，能夠把

握時間精進，一念與經文相應，就能處處是壇場，勉勵可從一天一品或一天一卷開始，隨喜參與，進而邀請親友共同發心誦持。

有義工表示，《法華經》帶領認識佛的世界，內容又能與生活結合，愈讀愈相應；也有義工不僅自己參與持誦，也邀請同修加入，同修從起初僅發願圓滿

一部，後來增加為三部，感受到互相增上、化小願為大願的力量。

除了義工積極投入外，福田班、佛學班、禪學班學員也加入用功行列，除了誦經，也研讀聖嚴師父關於《法華經》的著述，期許能解行並重，將聽聞的佛法運用在日常生活中。

12月31日祈福法會上，常林法師表示，活動逾千人參加，共圓滿三千零六十四部；感恩大眾同心同願，集眾人恭敬心及精進誦持的功德力，能為彼此祝福，也能將這份安定的力量迴向世界，祈願全世界一切眾生平安、人人幸福。

10.05

社大校長曾濟群金山分院演講 分享聖嚴法師的思想與現代生活

法鼓山社大校長曾濟群於10月5日應臺大醫院金山分院之邀，於該院「金山講堂」活動中，以「法鼓山聖嚴法師的思想與現代生活」為題，進行演講，共有五十多位醫護人員參加。

曾濟群校長表示，聖嚴師父以漢傳禪佛教為背景，將佛法結合現代生活，提出「心靈環保」的觀念，致力推動「提昇人的品質，建設人間淨土」理念；而「心靈環保」不只獲得國際間多數宗教



曾濟群校長於金山分院分享聖嚴師父的思想與現代生活。

接受，也結合當代環保意識，如「禮儀環保」促進和諧，「生活環保」可於日常生活中實踐；「心五四」、「心六倫」也都能簡單運用於生活上，開發智慧心、增長慈悲心，實現人間化的佛教、人性化的佛學、生活化的佛法。

金山分院院長張志豪也出席分享，佛法觀念不僅能運用於生活中，更能調整身心，讓醫病關係更和諧。

10.06~08

教師禪二園區舉行 常儀法師指導調身、調息、調心

教聯會於10月6至8日，在法鼓山園區曹源書苑舉辦「教師禪二」，由常儀法師擔任總護，有來自全臺近四十位各級學校教職員參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



學員於曹源溪畔，練習直觀。

由於學員多只具備禪訓班、禪一經驗，常儀法師開示的重點，著重禪修的觀念方法，指導如何調身、調息、調心，以及七支坐法、按摩步驟。在戶外自然經行中，帶領學員一心一意地走，體驗當下每一步的感覺；也在曹源溪畔，做直觀練習，放鬆身心，眼觀溪流、群山，耳聽水聲、風聲，練習只當接收器，不做執取。

大堂分享時，有學員表示，常儀法師解說的方法對打坐很有幫助，也在經行直觀

練習時，體驗到外境了了分明，心中不起念頭；也有學員指出，聖嚴師父的影音開示，像一盞明燈照耀，指引方向，非常受用。

常儀法師期勉，聖嚴師父的法身常在，鼓勵學員入寶山不要空手而回，也要共發大悲願心，建設人間淨土。

● 10.07~10

齋明寺舉辦佛三暨八關戒齋 果賢法師期勉以共願轉共業



佛三期間，眾人專注誦念佛號，聲聲懇切，堅定求生西方淨土的信心。

桃園齋明寺於10月7至10日國慶連假期間，舉辦佛三暨八關戒齋，由文化中心副都監果賢法師主法，網路同步直播，大眾精進念佛、繞佛、拜佛、拜懺，持誦彌陀聖號，修學淨土法門，共有上千人次跨時空精進用功。

「受戒、念佛，對自己、對社會，以及對這個世界的幫助是什麼？」、「何謂功德」、「修行的功德在哪裡？」法師開示時以提問方式，引發大眾思考，說明世界各種天災、人禍的「共業」，須要以「共

願」來轉，而「共願」要從每個人做起，當自己的身心清淨，就能產生安定力量，於是「我在哪裡，淨土就在哪裡」。

果賢法師說明，真正的修行在修心，要從「玻璃心」鍊成「金剛心」，不怕苦、不怕難，因為苦能召喚覺醒，而信心和願心，都是從生活中淬鍊而來；要

相信佛、法、僧三寶，也要相信自己有淨化、提昇的能力，隨時隨地「消業障、培福報、結人緣」，只要願意改變就有福。

在悅眾法師帶領下，眾人專注誦念佛號，聲聲懇切。坐念時高聲念佛，「跑西方」時更是勇猛向前，隨著佛號加速前進，堅定「我要去西方」的信心。法會圓滿前，果賢法師說明大迴向文中「懺悔、感恩祈求、至誠發願」的內涵，鼓勵大眾每日睡前都念一遍，並以聖嚴師父遺言：「唯念『南無阿彌陀佛』，同結蓮邦淨緣」與大眾共勉。

10.21

教師風城心體驗

經行、講座、創作體驗

教聯會於10月21日，在新竹舉辦「教師心靈環保一日營」，由護法總會服務處監院常應法師帶領在清華大學校園戶外經行，並於新竹精舍進行專題講座、禪修藝術創作體驗，有近四十位國小、國中教師參加。

上午經行時，常應法師提醒，從心覺察身體感受，行走中不起念頭分別，不去形容、不給名稱，體驗直觀的感受，透過踩在地面的每一步，學習身心放鬆；也分享持〈大悲咒〉，從北投文化館經行至金山法鼓山園區，體驗到禪修的妙用。

午後於新竹精舍的專題講座，邀請臺灣夢想城鄉協會企畫陳亮君介紹該協會2014年以臺北市萬華為據點，聚集在地青年，針對無家者、經濟弱勢者開辦藝術創作課，陪伴學員修復內心的挫折經驗，重新找到生活意義；中華佛研所博士後研究員張雅雯則分享，如何透過禪意生活體驗心法：放鬆、專注、覺察、轉化、超越，引導青年親近禪修，從生活中實用、體驗中活用，覺察與觀照心念的變化。兩位老師也引導學員體驗藝術創作，從中面對情緒，發現自我的真實力量。

首次參加活動的國小教師表示，從經行放慢步伐、遍地開花的畫作，體會到隨順因緣，隨遇而安，認真走每一步的真諦；也有學員分享透過繪畫體驗和自己對話，意義深遠。



常應法師帶領教師學員在清華大學戶外經行。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

10.21~22

傳燈院舉辦「社工舒活二日營」 學習用禪法照顧自己



常展法師指導禪修觀念和方法，協助社工人員練習身心平衡。

傳燈院於10月21至22日，在法鼓山園區舉辦「社工舒活二日營」，由監院常展法師指導禪修觀念和方法，共有六十二位社工參加。

「情緒為『色、受、想、行、識』五蘊中的『受蘊』，但五蘊並不是我。」常展法師從佛法觀點，引導學員認識「情緒皆不是我」，表示社工在處理別人問題的過程，也會產生情緒與煩惱，在面對自我、他人的對立與衝突時，須學習不將別人的

負擔，變成自己的問題。

營隊亦安排法鼓文理學院副教授楊蓓，從「修行與助人」的角度出發，分享第一線工作者如何自我照顧，藉由禪修練習維持身心平衡，學習用智慧處理事情，以慈悲關懷他人，為社會帶來正面影響力。

有首次參加營隊的學員表示，自己的工作服務精神疾病患者與家屬，期許學禪後，能以穩定的身心關懷陪伴他人；從事偏鄉兒少關懷的社工分享，楊蓓老師強調學習照顧自己，才能照顧別人，首度體驗禪修，希望在快速流動的時代，讓生活節奏慢下來。

10.29

信行寺專題講座 果稱法師分享戒律相伴心自在

臺東信行寺於10月29日舉辦專題講座，由果稱法師主講「八關戒齋——了脫生死的門徑」，分享如何藉由受持戒律，而安身定心、防非離過，共有一百二十多人參加。

法師首先提醒，戒律不是限制，也不是壓力，任何人都可以因時制宜，歡喜地受持戒律。講座上，法師介紹三皈五戒、菩薩戒等各種戒律，也進一步說明意義，「戒」是讓人有所不為，所以能止息煩惱，隨順解脫；「律」則是有所當為，進而能調伏煩惱，當我們將戒律視為做人的基本規範，無論是個人的身

心健康、家庭的和諧，乃至整個社會的安寧，都可以產生很大的穩定力量。

果稱法師指出，因為有了戒律的約束與警醒，諸事自顯清晰簡潔，心靈和言行便能逐漸安樂清淨，當生活遇上種種變化轉折時，少了貪求和煩惱，生命自然也就多了坦然自在。勉勵大眾，把握「信、戒、定、慧」四項要點，信佛、持戒、修定，而後便能開發智慧。



果稱法師於信行寺分享受持戒律，防非離過，身心便得自在。

11.04

水月禪跑農禪寺舉行 跑者體驗清楚放鬆

11月4日，北投農禪寺舉辦「第四屆水月禪跑」，共有四百多位跑者於水月池畔，在鼓聲中展開一百零八分鐘的禪跑，學習以禪鍊心、以禪養生，體會禪跑帶來的身心自在。

「好的運動，不僅需要技巧，更需要身心配合，禪法就是身與心的結合。」起跑前，監院果毅法師開示，疫情過後，大眾更重視身心健康、珍惜當下，運動已成為全民共識，而法鼓八式動禪的心法，便是讓心與動作結合，練習在動態中時時回到當下，身心合一。法師鼓勵跑者，過程中如果出現妄念就放下，回到當下的動作即可，毋須緊張、有壓力。

今年跑者年齡層從十九歲到七十餘歲，近八成為首次參加。其中，中華視障路跑運動協會信義團團長吳昌澤，活動前特地學習禪修，表示有了禪修基礎，身心更放鬆，希望未來能邀請更多視障跑者一起參與體驗；有長跑習慣的上班族分享，疫情期間發現體能退步，很受挫折，透過禪跑學會把心情放鬆，逐漸接受體能變差的自己，是最大收穫。

全程參與者可獲贈紀念證書、環保紗紀念衫、紀念帽。其中，護持紀念衫的興采實業陳國欽董事長伉儷不僅加入禪跑，也邀請前經濟部長施顏祥伉儷共襄盛舉；發心與大眾結緣紀念帽的陈福田



禪跑過程中，跑者練習放鬆，清楚覺察身心變化。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

也是跑者之一，表示農禪寺開放更多區域讓跑者體驗，當雙腳接觸柏油路、草地、碎石地等不同路面時，可以感受到身體如何回應外境、調整力氣，也察覺心情會隨路況而變化，深刻體會到活在當下的樂趣。

11.04

寶雲寺禪坐義工聯誼會 團體活動體驗共修力量大



寶雲寺禪坐義工透過「拉力繩」活動，體會共修的力量。

臺中寶雲寺於11月4日，在寶雲別苑舉辦禪坐義工聯誼會，由果雲法師帶領，除了資深悅眾進行分享，並安排「拉力繩」團體活動，引導體驗共修的力量，共有六十多人參加。

活動中，大家握著繩子，圍繞成一個圓圈席地而坐，當每個人用力拉緊時，可以感受到繩上蓄集了一股力量。透過帶領義工的引導，眾人將握在手上的繩子，一起依順時針或逆時針方向推動，此時繩子充

滿了活力與和諧的律動。

接著，帶領義工邀請四位學員，與所有人進行反方向推轉。四個人體驗後，一致分享無法抗衡眾人齊心的力量，自己的力量很快被抵銷或帶走。

果雲法師開示，拉力繩活動有如禪坐共修，獨自在家禪坐，較容易分心，不易堅持；如果持續到寺院共修，雖然仍會起退轉，但周遭有許多善知識與助緣，如他人精進的身影、禪眾互相鼓勵等，都有助於每個人提起精進及堅持下去的心念。

11.04～12.16期間

「蘭陽講堂」經典智慧講座 引領大眾啟動自在人生

因新冠疫情停辦的蘭陽分院「蘭陽講堂」，於11月4日重新登場，2023年以「用佛法，人生沒煩惱——經典智慧，開啟自在人生」為主題，舉辦四場，每場皆有一百五十多人參加。

首場由文化中心副都監果賢法師講述「《華嚴經》讓你心寬無礙」，引領聽

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

眾走入華嚴世界。法師說明華嚴思想中，如重重無盡緣起、萬法唯心造、圓融無礙、海印三昧等觀念，可以深觀因緣，了解宇宙萬物都有超越時空的無盡緣起，進而放寬心量、提高視野，不執著於現象，而能深一層了解實相，明白是藉因緣和合的假有現象，修無形無相的法身慧命。

11月11日，由常格法師主講「《法華經》讓你點亮心光」，法師說明點亮心光的方法，就是不斷練習佛陀教導的觀念，除了包容理解他人，同時覺察自己的起心動念，以及自身慣性的行為是否自傷傷人，進而發願改正，轉動身、口、意三業，趨向光明。

12月的兩場講座，分別由禪修中心副都監果醒法師分享「《楞嚴經》超越煩惱的波浪」、僧團都監常遠法師主講「《阿彌陀經》之生死自在」。常遠法師表示，阿彌陀佛發下四十八個大願，承諾十方眾生只要不造五逆、誹謗正法，就能念佛往生到無有眾苦、但受諸樂的極樂世界，勉勵大眾修持信心、至誠心、深心與迴向發願心，菩提道上共修同行。



常格法師帶領大眾覺察起心動念「發生，發現，發展」的過程。

11.10

人基會企業一日體驗營 推廣帶著禪心去上班

人基會應昶懋國際股份有限公司之邀，於11月10日在法鼓文理學院舉辦「心幸福企業體驗營」，共有二十多位員工參加。

體驗營由常持法師指導禪修及戶外禪，法師以「不隨境轉做主人」為主題，帶領學習基本動作與禪修方法；指出環境中的人事物都是因緣，擁有清楚明白的心，才能做出正確的選擇，提醒照顧好自己，平時生活中常常練習感知身體狀態，觀察自己內心感受，提高對生命品質的覺察能力。

文理學院副教授辜琮瑜則帶領堆疊積木活動，先藉由積木呈現自己心的樣



體驗營學員透過堆疊積木，學習團隊合作精神。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

貌，完成後個別介紹作品，練習自我表達，並欣賞與觀察各式不同的積木形態，加深對彼此的認識；接著分組團隊創作，最後再將組員創作串聯成一整個作品，在過程中體驗團隊協力合作，增進連結。

昶懋國際負責人卓垚龍表示，自四十歲就開始閱讀聖嚴法師著作，學會運用佛法轉念面對挫折，希望禪修體驗讓更多同仁體會佛法的好，助益未來的生活；同時肯定體驗營課程活潑多元，帶入深層的佛學智慧，也讓佛法走入人間。

● 11.10~12

「禪修教理二日營」農禪寺舉行 果毅法師帶領探討「禪波羅蜜」



「禪修教理二日營」由果毅法師帶領探討「禪波羅蜜」。

北投農禪寺於11月10至12日舉辦「禪修教理二日營」，由監院果毅法師帶領，有近一百人參加。

法師帶領學員研讀《大智度論》「禪波羅蜜」，解說靜修禪定，依定發慧；在緣起性空的基礎上，廣度眾生。大乘佛教的禪，稱為禪波羅蜜，十智慧由一心禪定生，「一世俗智、二法智、三類智、四苦智、五集智、六滅智、七道智、八他心

智、九盡智及十無生智」是離苦得樂的方法，而禪定的前方便為呵五慾、除五蓋、行五法，菩薩由此而發大悲心，而欲常樂涅槃，利益眾生。

二日營的課程解行並重，除精進禪坐、教理講授外，並安排早晚課、法鼓八式動禪、出坡等，學員學習行、住、坐、臥皆是禪。

有禪眾分享，兩天的教理課程與禪修體驗，如理思惟，依聞起修，會將所學的方法運用在生活中，落實禪法的實踐。

● 11.25~12.02

2023大悲心水陸法會園區啟建 四眾共願以眾生為菩提

11月25日至12月2日，法鼓山於總本山啟建「2023大悲心水陸法會」，設置總壇、大壇、楞嚴、華嚴、祈願、法華、地藏，以及由義工組成的萬行壇，共

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

八個壇場，逾五萬人次參與現場共修；全球各地同步參與各壇網路共修者，有近三十萬人次，透過誦經、拜佛、梵唄、懺悔、禪修、布施、發願與迴向等佛事參與其中，超越時空限制，人間處處淨土。

因應法鼓文理學院籌建風雨操場，2023年水陸法會首度調整壇場配置空間，其中，大壇移至禪堂禮拜《梁皇寶懺》，瑜伽焰口法會則改在祈願觀音殿舉行，從祈願池上方架設空橋，動線銜接順暢，場地更顯明亮。



大悲心水陸法會於送聖後圓滿，四眾共願以眾生的幸福為幸福。

2日送聖時，方丈和尚果暉法師讚歎共修大眾的清淨精進、悅眾法師帶領的攝受安定、義工護持，實踐「四種環保」成就法會，並以2024年度主題「人間有幸福——安身安心，時時有平安；我和人和，人間有幸福」勉勵大眾，面對外在變化，要能「無事於心」，不受種種外境影響，也要能「無心於事」，將心安放在當下；保持身和、口和、心和，主動創造和諧關係，讓人間處處有幸福。

連續十年擔任送聖供養人的悅眾表示，本年場地轉換、動線調整，體會到一切都是因緣和合，更懂得要把握當下，安住於送聖的任務；也有每年參與水陸送聖或普請的法青分享，此次動線縮短，但現場氛圍依然攝受，感受到大眾共願所成的凝聚力。

● 11.26～12.02

國內分支道場水陸網路共修 大眾淨化三業起大悲心

2023年法鼓山大悲心水陸法會，11月25日於園區進行灑淨儀式後啟建，國內各分寺院、精舍、分會，共四十一處，自11月26至12月2日，視訊連線共修，各地信眾跨越時空，參與年度勝會。

本屆各地分處共修，以連線大壇、法華壇、地藏壇、祈願壇為主。北投農禪寺、臺中寶雲寺、蘭陽分院、桃園齋明別苑、新竹精舍、林口分會、新店分會等，皆連線共修法華壇，說法法師果理法師闡述《法華經》是生命中不可不讀的經典，二十八品經文以敘述故事的方式說法，「誦經時，應秉持朝聖的心情，才會在過程生起恭敬心與歡喜心。」法師期許大眾透過誦讀消融煩惱，智

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



安和分院連線地藏壇，信眾一心頂禮大願地藏王菩薩。

慧與光明日增，安穩走向成佛之道。

林口分會、新店分會平均每日都有近百人與會，場布齊整、莊嚴，大眾隨著壇場作息，同步誦經、繞壇，彷彿置身總本山。有信眾表示，感恩法師與義工菩薩護持，讓大眾有安定的共修環境。

連線大壇的桃園齋明寺、臺南分院、高雄紫雲寺、北投雲來別苑、重陽分會等十四個分處，禮拜《梁皇寶懺》。於臺南分院參與共修的信眾分享，拜《梁

皇寶懺》是身、口、意排毒除穢的最佳途徑；於重陽分會全程參與共修的悅眾，讚歎義工發心布置壇場、用心準備餐食，讓地區信眾能在身心安穩的狀態下，同霑法喜。

● 12.12

「法鼓講堂」特別講座 圖丹·卻准法師分享西方弘化歷程

12月12日，普化中心於心靈環保學習中心舉辦「法鼓講堂」特別講座，邀請美國舍衛精舍（Sravasti Abbey）圖丹·卻准法師（Venerable Thubten Chodron）主講「在蠻荒的西方播下佛法的種子」（Sowing Seeds of Dharma in the Wild West），分享求法、出家、受戒、弘法、建寺歷程，實體與線上同步展開，有近五百人參加。



圖丹·卻准法師分享求法出家、受戒、弘法、建寺的歷程。

圖丹·卻准法師生長於猶太教家庭，大學畢業後，追隨達賴喇嘛以及多位仁波切學習佛法。有感西方社會對佛教了解有限，僧眾需謀職以維持基本生活，因此發願建道場，提供僧眾安心修行的空間。法師將道場取名「舍衛精舍」，源於佛陀曾在舍衛城度過二十五次夏安居，無數比丘、比丘尼在此聽經聞法，希望能以英語傳授比丘、比丘尼戒，讓佛法慧命在西方延續。

舍衛精舍是美國第一個培育西方僧尼

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

的藏傳佛教道場，不過二十年前剛找到預定地時，沒有不動產買賣經驗的法師必須獨自面對為期三十年的貸款，「皈依佛法僧，就會有出路。」日後不但提前清償，西雅圖的學生還主動組織「舍衛精舍佛友會」擔任義工，讓道場運作逐漸上軌道。

兩個小時的分享，法師妙語如珠，態度誠懇，讓人充分感受其對佛法堅實的信念與弘化的願力。演講後的提問相當踴躍，有上班族關心佛教在西方社會的發展，法師以「緩慢但持續成長」形容現況，並表示古老傳承與當代文化如何融合、學佛動機、僧俗互動等，都是在西方弘法持續面臨的課題。

普化中心副都監果毅法師表示，佛教僧眾在西方社會募款、召募義工、建立道場，需要具備對佛法堅定的信心；卻准法師為人親切幽默，對藏傳、漢傳佛教交流也保持開放的態度，值得學習。

● 12.15～29期間

普化教育關懷員培訓課程 在聽、說故事中互相增上

12月15至29日，普化中心每週五於心靈環保學習中心舉辦普化教育關懷員培訓課程，由法鼓文理學院副教授楊蓓帶領生命故事工作坊，共有八十多人參加。

楊蓓老師首先說明，說故事需有冒險的精神，也要有誠實的勇氣，在說自己故事、聽他人故事的練習過程中，會發現每一個人的生命都是一份珍貴的禮物，不論是挫折的失敗，或是滿足的成就，都是難得的生命經驗。

課程中，學員分組進行說生命故事，說故事的同時覺察自身當下的情緒，聆聽他人故事時，不隨便給意見、不隨意評斷，透過分享，自然而然給自己空間，也給對方空間，彼此增上。

楊蓓老師提醒，在不圓滿的各種關係之中，有心力去面對，有勇氣去接受，有方法去處理，有智慧去放下，慢慢地體會到每個生命的獨特與美好，自然是「也無風雨也無晴」。



學員分組，在分享生命故事中，互相鏡映。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

12.16

聖基會「何為正見？」禪修講座 吉伯·古帝亞茲闡釋心的運作



吉伯講說「何為正見？」，引領大眾探索「心」的世界。

聖基會於12月16日舉辦禪修專題講座，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲（Gilbert Gutierrez）以「何為正見？」為題，探索心的運作，以及如何帶著正見過生活，共有六十多人參加。

「心是不可思議的，所有事物都會顯現在心上，但心又令人費解。」吉伯指出，修行的最終目的是透過了解心的運作，看見自性；從世間法來說，佛教徒學習四聖諦、八正道、三十七道品，將會成為一個

善良而且品格端正的人，但並不會解脫；吉伯以懷讓禪師「磨磚成鏡」的公案說明，如果缺乏正見，方向錯誤，即便努力打坐，也絕對無法開悟。

接著，吉伯以大眾熟知的《心經》為切入點，繪圖說明「如智」、「如境」二種如如以及心的運作模式。並以看到一顆蘋果為例，說明在心上顯現的不是一顆蘋果，而是有一個你在看著一顆蘋果，「這就是為什麼打坐時無法深觀或穿透表相，因為帶著自我是永遠無法證悟的。」吉伯提醒，自我雖然虛妄不實，但從未離開過真心，這個我和蘋果都是一個現象，既存在也不存在，才是需要深觀之處。

講座結合大乘經典論述、譬喻故事和個人的修行體驗，吉伯幽默的問答、互動，流露出禪法既深刻又活潑的一面。來自美國的西方眾分享，十年前參加吉伯帶領的禪一後，就持續修學佛法和禪修，此行第三次來臺參加中英禪七並聽講，對修行核心有新的體會和收穫。

12.17

「兒童生活教育寫畫創作」頒獎 童心童畫關懷世界

12月17日，高雄紫雲寺舉辦「兒童生活教育寫畫創作活動」頒獎典禮，邀請正興國中退休校長楊文慶、中崙國小校長蕭速農、書法家謝漢三、余擇仁等多位評審老師頒獎，包括得獎學生和家長，有近兩百人參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

典禮由高雄法青「純淨樂團」演唱輕快樂曲揭開序幕，「唱跳幼兒園」以〈當別人的光〉、〈把未來點亮〉等歌曲祝福大眾。出席關懷的常諦法師讚歎學子們善根深厚，能以法供佛，表示得獎作品皆電子化後，上傳於聖基會、紫雲寺官網，歡迎大眾上網欣賞。

中年級作文首獎作品〈捨棄的練習——斷捨離〉，就讀國小四年級的學童分享，自己看到什麼都想要，分不清「需要」與「想要」，所以寫這篇文章「告誡」自己。

本年寫畫創作比賽包含作文、書法及繪畫三項，共有八十位學童獲獎。評審小組表示，學童的作品反應內在想法與感受，可看出「心靈環保」的內涵有助於內化良善品德與習慣。



「兒童生活教育寫畫創作」獲獎學童與作品歡喜合影。

12.23~27

農禪寺舉辦佛五暨八關戒齋 大眾繫念佛號 啟發願力

12月23至27日，北投農禪寺舉辦彌陀佛五暨八關戒齋，由關懷院監院常哲法師說法，透過持守八條戒律，學習出家人離欲簡樸的精神，並藉由至誠念佛、持戒發願，迎接身心清淨的新生活，每日有近四百人參加。

「念從心起、聲從口出、音從耳入。」常哲法師指導念佛方法，說明心中有佛號，聲聲相續不斷，妄念就少，煩惱自然少；期許大眾，當自己「心」的主人，情緒不能隨境轉，念佛、繞佛、止靜、拜佛、拜懺等功課都是攝心處。

佛五期間，有近一百五十位義工負責切撿菜、環保清潔或接待等外護工作，



農禪寺於歲末舉辦佛五，帶領大眾以清淨心除舊布新。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

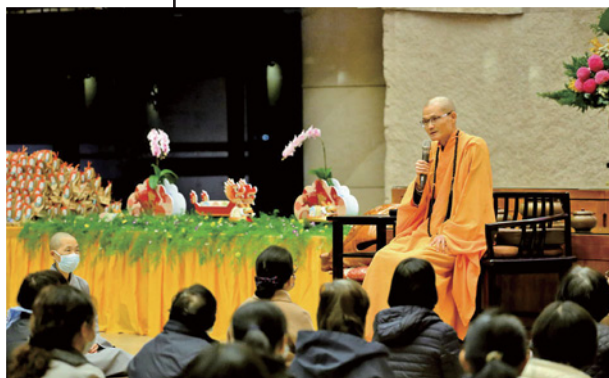
大事記

附錄

與常住法師們共同成就法會的圓滿。有香積義工分享，感恩有服務奉獻的機緣，也學會用禪修的方法，讓自己隨時歸零，每一刻都是新的開始。

● 12.30～2024.01.01

全球分支道場跨年迎2024 以安定的心除舊布新



方丈和尚於農禪寺勉勵大眾，照顧好自己的身心，並與他人和諧相處。

12月30日至2024年1月1日，法鼓山全球各分支道場分別以念佛、拜懺、禪坐等方式，帶領大眾以清淨、安定的心邁向嶄新的2024年。

於臺灣，北投農禪寺於31日晚間舉辦「2024跨年迎新在農禪」，包括持誦《金剛經》共修、禮拜〈叩鐘偈〉等，方丈和尚果暉法師到場關懷，共有逾三千六百人參加，創歷年新高。

方丈和尚開示，「過年」就是要清理內心的心，把握現在、迎向未來；過去心不可得，不要被過去綁住，時時做好現在的身分、責任、義務。「應無所住」，生起智慧心，就不會有煩惱；生起慈悲心，就不會有對立。勉勵大眾，照顧好自己的身心，就能與他人和諧相處。

農禪寺監院果毅法師也期勉，自己幸福，才能帶給他人幸福，幸福感來自於知足的心態，祝福大眾都能珍惜當下、感恩所有，透過練習轉念來經營人生、享受生活。

桃園齋明別苑於年終舉辦「歲末祈福法會暨2024心蓮綻放——《法華經》圓滿總迴向」，副寺常林法師首先帶領禪坐，體驗寧靜放鬆與攝受安定；再恭誦《普門品》洗滌身心塵勞、增長福德智慧；最後於磅礴震撼的擊法鼓聲後，大眾禮拜《叩鐘偈》及發願，祈願人間有幸福，處處有平安。

臺中寶雲寺於12月30至31日，舉辦念佛禪二，由禪堂監院常乘法師擔任總護，帶領三百多位禪眾以懇切、清淨、沉澱身心的佛號聲，為「心」除舊布新，迎向「人間有幸福」的2024年。

在海外，美國洛杉磯道場於22日至2024年1月1日舉辦跨年中階禪十，由僧團副住持果廣法師擔任總護，為方便禪眾作息，禪期分兩梯次的禪五，有近一百人次參加，以禪悅法喜迎接2024年；31日，馬來西亞道場則舉辦「2024跨年祈願」，由監院常藻法師帶領近三百人，以安定的心迎接新的一年。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

實踐

貳【大關懷教育】

從生命初始到生命終了，
以「心靈環保」出發，
落實各階段、各層面的整體關懷，
安頓身心、圓滿人生，
實現法鼓山入世化世的菩薩願行。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

慈心祝福 眾生幸福則我幸福

新冠疫情全球蔓延的2021、2022年，巨大衝擊讓人心惶恐、不安，法鼓山籲請以「慈心祝福」，喚起人與人之間同理心與慈悲心，從心裡找回力量，將善念傳送到各角落，體認全人類是命運共同體，共同照護整體社會健康。走過嚴峻考驗，大關懷教育於疫情趨緩的2023年，持續匯聚眾願，從臺灣到國際，從都會到偏鄉，發揮同舟共濟的互助精神，讓佛法甘露潤澤世間，讓善行生生不息，眾生幸福則我幸福。

法鼓山大關懷教育的目標，是以人間化的佛法，普遍而平等的關懷社會大眾，圓滿生命各個階段的需求。2023年，以聲聲「阿彌陀佛」祝福往生者、慰藉亡者眷屬，帶動簡樸、清淨殯葬文化風氣的法鼓山助念團，成立滿三十週年；3月於北投農禪寺舉辦首場聯誼分享會，接續於全臺各分寺院、護法總會分會展開，全年舉辦二十場，有近兩千六百位團員參加，發願做觀世音菩薩化身，以佛法關懷達冥陽兩利，實踐以佛法自度度人的菩薩行。

7月，應臺北市殯葬管理處之邀，法鼓山辦理全國首場「佛教聯合祈福火化儀式」，由寺院管理副都監果器法師主法並開示，典禮莊嚴、簡約、溫馨，於社會間落實「為生命帶來尊嚴，為死亡帶來莊嚴」、「生死兩相安」的禮儀環保與生命教育。

急難救助

本年在海、內外的急難救助上，於臺灣，4月、9月分別發生聯華食品彰化廠、屏東球具工廠火災重大意外，慈基會除由法師與地區慰訪義工前往事故現場及殯儀館助念，並為家屬提供安心服務與關懷。9月也舉辦全臺大事關懷組視訊連線祈福法會，由僧團都監常遠法師、監院常哲法師，率同近一百四十位法師與蓮友，為罹難者及傷者祝禱，表達關切與追思。

8月及10月，南投縣、臺東縣分別因颱風挾帶豪雨，帶來嚴重災情。慈基會除啟動緊急救援，並整合各界資源，適時關心和參與救災。在南投，於道路搶通之際，第一時間將民生物資、慰問金送進廬山部落；於臺東，祕書長長順法師兩度至蘭嶼，關懷全島四個村，共六

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

部落，同時至島內高中、國小及社區發展協會、部落文化基金會等單位關懷，評估重建需求。

後續也關注山區部落的教育、長照需求，提供獎助學金、年節關懷等資源，陪伴民眾走上家園重建之路。

於海外，2月土耳其、敘利亞邊境，因強震造成嚴重傷亡，法鼓山在了解受災地區需求後，與臺灣海外援助發展聯盟、世界展望會、基督教芥菜種會等五個非營利組織，共同採購衛生用品及外套、棉被、毛毯等緊急救難物資，由專機轉運至土耳其，由當地政府統籌救援使用。

另一方面，亦先後捐助善款予中華民國紅十字會、財團法人無國界醫生基金會（Médecins Sans Frontières, MSF）等非營利組織，參與「紅十字會與紅新月會國際聯合會」（The International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies, IFRC）的賑濟土耳其重建行動、敘利亞西北部緊急應對專案，提昇醫療援助與人道救援，為受災民眾提供高品質的初級與次級醫療照護、安全清潔的飲用水、基本生活所需的非糧食救濟物品。

5月，法鼓山出席衛生福利部疾病管制署舉辦的「COVID-19捐贈感恩暨授獎表揚晚會」，總統蔡英文、行政院長陳建仁感謝民間組織在疫情期間，捐贈援助物資、支援政府防疫團隊，由慈基會會長柯瑤碧、副會長王瓊珠代表與會。

整體關懷

整體關懷上，大關懷教育從四種環保出發，持續推動各類社會關懷，期能讓各階層大眾獲得身心安頓。因應高齡化社會，為關懷長期承擔勞務、精神負荷沉重的家庭照顧者，本年於新北市新店區、臺北市中山區的「安心小棧」開辦石頭彩繪、園藝療癒、花藝設計等多元關懷課程，協助家照者放鬆身心，讓照顧之路不孤單。

5月起，啟動「長青關懷列車——健康照護線上系列講座」，十六堂課涵蓋年長者的健康觀念、運動、飲食、口腔保健等主題，以及心理健康、《病人自主權利法》、安寧照護、長照資源等社會支持面向，邀請醫師、護理師、藥師、社工、復健師、營養師主講，全方位關懷長青族群，打造健康身心。

兒少關懷上，於疫情期間啟辦的「脆家兒少數位學習計畫」，本年持續資助臺中市、臺南市三個民間教育團體，舉辦三場「動畫一日營」，鼓勵學童透過學習，提昇藝術、閱讀素養，也藉由動畫、影片製作，增進自信心與和諧的人際關係。由於成效卓著，4月起，分別於彰化縣、嘉義縣展開據點培力，動畫課程不僅帶動義工學習熱忱，小學員們更從中找到興趣，教長輩動畫製作，銀青共學，充滿活力。

而以「培力同心世代·動畫秀我家鄉」為主題，補助十個偏鄉社區舉辦動畫營隊的活動，共有近一千三百人次參

與，製作成五十二支影片徵選，並於8月舉辦「社區動畫成果發表會暨頒獎典禮」，會中頒發「社區圓夢金」，鼓勵小學員熱愛鄉土，持續學習。

致力縮短城鄉學習差距，除了挹注偏鄉數位資源，全年於全臺分寺道場及二十處分會、共修處，共舉辦九十一場「悟寶兒童營」，引導中、低年級學童認識法鼓山、建立基本佛法觀念；7至8月暑假期間，首度開辦「藝起哈佛夏日營」，以雲來別苑為主現場，全臺九處分會同步連線，將心靈環保種子深耕心田，成長茁壯。

於社區方面，除地區義工定期前往關懷戶家庭，進行慰訪，也不定期至養護之家、康復中心、育幼院等社福安置機構，帶領美勞、藝文表演、團康遊戲與念佛、法鼓八式動禪等活動，傳遞佛法的祝福。

慈善公益

慈善公益是大關懷教育的重點工作，年度系列活動由「歲末關懷」揭開序幕，至1月底圓滿，隨順疫情趨緩因緣，以實體或到府關懷、帶領參訪等多元方式展開，總計關懷近兩千九百戶。第四十二、四十三期「百年樹人獎助學金」頒發活動於4月、10月在全臺分支道場及護法總會各地分會展開，獎助關懷逾三千位學子。各場頒發活動結合在地特色，或與當地中、小學合作，安排手作DIY、音樂饗宴、鈔經、供燈、禪修體驗、電影欣賞等，藉以傳達法鼓山

的教育理念和關懷，更鼓勵學子們以勇氣突破生命逆境，開啟生命無限可能。

10月重陽節期間，在各地分院展開的「佛化聯合祝壽」，近三千位長者在兒孫陪同下，歡度環保簡約、法喜充滿的祝壽活動，具體落實禮儀環保的精神，以及敬老孝親的家庭倫理。

人基會於疫情期間啟動跨地域網路協談服務的「關懷生命專線」，持續以「電話協談」及「網路協談」的方式來陪伴、傾聽、分享與支持遭遇心靈困頓、情緒困擾的民眾；本年於3月舉辦「關懷生命專線義工授證」典禮，方丈和尚果暉法師親自授證，勉勵學員以利人利己的精神，實踐聖嚴師父「做無底的垃圾桶，當無塵的反射鏡」的期許。

另一方面，花蓮精舍副寺常空法師於9月，參加由犯罪被害人保護協會臺灣花蓮分會主辦，財團法人法律扶助基金會花蓮分會暨原住民族法律服務中心聯合協辦的關懷活動，陪伴「醫生家庭」（犯罪被害人及其遺屬）過中秋，傳達法鼓山的關懷與祝福，期勉以宗教信仰獲得精神與力量。

信眾關懷

本年在信眾的教育與關懷上，首場大型活動是護法總會與各地分院於1月共同舉辦的「歲末感恩分享會」，逾八千位信眾與法相聚，回到四十四處道場、寺院及護法分會，刷新視訊同步連線最廣紀錄，方丈和尚勉勵眾人凝聚推廣法鼓山理念的信心、願心與恆心，讓更多



來自高雄、屏東、潮州等地區的團員齊聚紫雲寺，參與助念團三十週年聯誼分享會。

人領受佛法的法益。

3月「新任悅眾鼓手成長營」於全臺展開四場，服務處監院常應法師分享六個期許：放放心量、向下扎根、與時俱進、培育新人，傳承與接引並行，從做中學，悅眾不僅凝聚向心力，也深化利己利人、接續護法弘化的使命。

「悅眾禪悅營」於9月在三峽天南寺展開，有別於以往的悅眾禪七，禪修之外，還結合聖嚴師父影片開示，團隊領導和溝通、關懷課程，法師及資深悅眾講座、經驗交流等，除了幫助悅眾調和身心，同時藉由課程與分享，讓悅眾學習實用的觀念和方法，在地區團隊運作時，更加順暢無礙。

10月的「新勸募會員迎心會暨授證典禮」，共有一百二十四位新進鼓手加入護法行列，發願從關懷出發，走上募人募心的菩薩道。

關懷院「大事關懷悅眾成長營」於10月底舉行，課程涵蓋佛法修行、臨終關懷練習，監院常哲法師提醒，心靈環

保、禮儀環保等觀念，必須從個人做起，將理念內化為具體實踐，才能傳承大關懷教育的核心精神。

對於萬行菩薩的關懷，在聯誼會、成長營之外，全年並開辦地區知客義工培訓、慰訪暨災害關懷教育訓練、主持人研習、多媒體影音

實務研習人才培育等多元課程。2022年9月成立的「開山菩薩關懷小組」，繼個別居家拜訪，關懷追隨聖嚴師父開山的資深悅眾，2023年2至5月，共舉辦四場座談會，透過《今生與師父有約》影片，開山悅眾重溫當年在不同領域，投入法鼓山的點滴，不只喚起共同的記憶和道情，還有對三寶、對師父的感恩，也互勉再發願。

結語

方丈和尚在本年大悲心水陸法會送聖時開示，面對外在變化，要能「無事於心」，不受種種外境影響，也要能「無心於事」，將心安放在當下，保持身和、口和、心和，主動創造和諧關係。儘管疫情改變世界運行軌跡，大關懷教育持續踏實履踐溫暖人間環境的使命，引領四眾弟子以慈心祝福自己平安快樂，更將願心願行延續到周遭、走入人群，守護全體人類遠離病苦，沒有危難，喜樂不失，安於當下。

01.02~14期間

歲末關懷全臺展開 合計關懷近兩千九百戶家庭



常順法師（中坐右一）、臺南分院監院常宗法師（中坐右二）
祝福所有關懷戶，身心自在、福慧自在。

1月2日起，慈基會延續2022年12月起舉辦的「法鼓山歲末關懷」系列活動，疫情雖已趨緩，全臺各地分院、護法總會各處分會隨順因緣，以實體或到府關懷方式展開，至2023年1月14日圓滿。致贈物資之餘，並舉辦祈福法會、參訪等，讓關懷戶感受年節溫馨，總計關懷近兩千九百戶。

南投地區的關懷活動，於2日在南投縣草屯鎮臺灣工藝文化園區展開，關懷戶首

先分兩梯次參訪，場館的建築外型簡潔，以四支橢圓柱直立支撐，雙十及經緯交織的元素，呈現工藝產業向上拓展的意象，並以獨特的格子梁特色，讓建築更加堅固。接著參加慈心祝福，觀看來自各地的慈心祝福影片，心裡也有所共鳴，身心感到安定；有案家上台用臺語念了一段慈心祝福語，也有全家一起上台祝福，最後，所有人共同唸了三遍慈心祝福，願全天下的人都能夠無敵意、無憤怒、無憂愁，守護自己，平安快樂。

14日於臺南分院舉行的歲末關懷，邀請「愛延續協會」麻豆關懷據點小隊輔進行疊杯示範表演，揭開活動序幕，也進行「試試如意」、「步步高升」分組體驗，以及「碎碎平安」競賽遊戲。慈基會祕書長常順法師以「福慧自在」為主題開示，每個人都是有福之人，不管任何角色，接受或給予，都是學習與承擔，培養智慧，期許大眾在培福、修福過程中，都能身心自在。

苗栗區義工於9至12日帶著愛心物資與關懷金走訪安心家庭，義工引領讀誦慈心祝福卡，讓關懷戶也能藉由心的力量讓善念流轉，祝福世間。

01.06

慈基會舉辦「好運兔YOU」 帶領關懷家庭體驗靜坐

慈基會與新北市北海岸社會福利服務中心，1月6日在淡水社福中心共同舉辦「好運兔YOU——春節關懷活動」，三十戶由北海岸社福中心照顧的弱勢家庭參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

中心主任羅惠玲感恩法鼓山協助弱勢家戶度過生活難關，也鼓勵受助民眾學習禪修方法，隨時找回「心靈的感動」。

活動首先由慈基會專職帶領體驗五分鐘靜坐，並一同練習慈心祝福，分享善用自身的寶物——呼吸，隨時回歸自心，少煩少惱。大眾隨著引導，端正身體、輕閉雙眼，體驗呼吸的進出，臉上的線條也變得柔和。接著觀看漫畫家朱德庸繪製的《慈心祝福動畫》，並在羅惠玲主任帶領下，一起誦念慈心祝福語，祈願彼此平安快樂。

現場並準備手持打卡板，邀請家戶一起拍照打卡，歡喜留下討喜又可愛的影像，在歲末年終送給自己和家人慈心祝福，期許來年心安平安好運到。



「好運兔 YOU」活動中，關懷戶拍照打卡，慈心祝福自己與家人。

01.06

人基會參訪迦南身心障礙養護院 關懷慈悲獎得主杜英吉醫師

人基會於1月6日，由前祕書長李伸一與祕書長鍾明秋、副祕書長許薰瑩帶領，拜訪法鼓山2022年關懷生命獎慈悲獎得主杜英吉醫師，並至屏東迦南身心障礙養護院進行關懷之旅，協助養護院的建設。

現年八十五歲的杜英吉醫師，行醫近六十年，先後創辦私人迦南老人長期照顧中心和身障機構「大仁之家」，2008年轉型為「財團法人屏東縣私立迦南身心障礙養護院」，期能為無依的老憨兒們，提供永久的避風港。杜醫師並無償捐贈土地建設新院區，甫落成的新院區將擴展服務量，幫助更多身障家庭。

李伸一前祕書長推崇杜英吉醫師，是實踐心六倫的典範；許薰瑩副祕書長則肯定杜醫師，無條件幫助社會最弱勢的族群，而且一家三代都投入老憨兒的照護工作，善心義行令人動容。杜英吉醫師感恩人基會親送關懷，強調社會的溫暖是他持續向前的最佳動力。



人基會前祕書長李伸一（左三）與祕書長鍾明秋（右二）、副祕書長許薰瑩（右三），至迦南養護院拜訪杜英吉醫師（左二）。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

01.08

邁向2023歲末感恩分享會 串連全球護法願心



法青樂團「心潮悅音」與歌手柯有倫攜手，唱出新世代的護法活力。

護法總會於1月8日舉辦「邁向2023福慧自在——歲末感恩分享會」，全球逾八千位護法信眾，分別回到四十四處道場、寺院及護法分會團圓，方丈和尚果暉法師，以及僧團都監暨護法總會副都監常遠法師、總會長張昌邦等，於主場地三峽天南寺歡喜與會，表達對鼓手的感恩。

本年的分享會是視訊同步連線最廣的一次，僧團法師、護法總會悅眾，也分別至各分支道場，與地區信眾、義工及其眷屬共聚一堂。適逢新、舊任悅眾交接，各分會更以春聯、氣球、海報、兔偶裝等別出心裁的方式，用活力熱情的隊呼，展現護法活力。

會中透過法鼓山大事記影片，回顧2022年走過的護法學佛路。方丈和尚感謝大眾在疫情期間克服困難，持續護持僧團，以三大教育為安定人心奉獻；並以《金剛經》「應無所住而生其心」經文，勉勵大眾以慈悲心、智慧心發起大菩提心，實踐福慧自在。分享會最後，並帶領僧團法師，逐一致贈年度主題書《福慧自在》等祝福禮。

張昌邦總會長則感恩僧團的帶領與關懷，更感念聖嚴師父創辦法鼓山，才有自利利他的福田可奉獻；迎接「福慧自在」年，張總會長與護法信眾共勉，以佛法與僧團的指導，實踐心靈環保以提昇自我，並關懷社會各領域，做更多的奉獻。

各地區也藉由分享會的舉辦，慶祝新任悅眾團隊就任，於天南寺，分別由新莊、雙和、板橋、海山分會召委擊鼓，帶領大眾齊聲念出感恩詞；宜蘭分會開出「心靈環保列車」，介紹新舊任悅眾；羅東分會以幽默風趣的短劇，送給新任團隊「武功祕笈」及「鐵牛運功散」，象徵遇到煩惱要以心靈環保來化解。

本年適逢北投農禪寺改建十週年，特別安排「農禪說古」單元，由果仁法師、果實法師分享與聖嚴師父互動小故事，以及老農禪寺生活的點滴，眾人相約第二個十年，持續向現代化、國際化、多元化邁進。

海外部分，首度參與連線的泰國護法會，及北美溫哥華、舊金山、洛杉磯道場與西雅圖分會，克服時差，透過視訊與全球各地信眾同步展現隊呼，現場氣

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

氛熱烈。時差較臺灣晚一小時的泰國護法會，信眾從各地提早出門親赴道場，圓滿分享會後，由常炬法師帶領祈福供燈，並以「福慧自在」為主題開示。

溫哥華道場透過茶禪、義工與常住法師們的分享，感恩彼此成就、共行菩薩道；於2022年圓滿新址搬遷的西雅圖分會，又逢新舊任悅眾團隊交接，歲末共聚別具傳承精神，有西方眾分享親近法鼓山的因緣，大眾發願在新的一年里，同心同願，建設淨土。

● 01.28～29

護法總會舉辦悅眾成長營 雲嘉南鼓手凝聚共識展願力

1月28至29日，護法總會於臺南分院舉辦福慧自在悅眾成長營，由監院常宗法師頒發悅眾授證證書，副總會長許仁壽、法鼓文理學院副教授辜琮瑜、悅眾戴萬成等主講授課，從深入聖嚴師父的悲願，到護法團隊的有效運作，凝聚共識，有近一百位雲林、嘉義、臺南地區悅眾與義工參加。

常宗法師開示時，說明聖嚴師父回歸佛法的本質，順應時代以創新弘化的方式，與現代社會接軌，是法鼓山傳承的方向，勉勵悅眾以佛法「六和敬」為核心，正向看待團隊組織傳承、轉型與調整，持續向前邁進。

成長營中，辜琮瑜老師透過紀實電影《本來面目》，帶領大眾走進聖嚴師父的內心世界，指出「不懂之處即是入手處」，以佛法作為養分，從心認識師父的悲心弘願，並與他人分享佛法，就是延續師父的願力。

許仁壽副總會長以「生活要快樂，生命有意義，生死皆自在」三個目標，指引悅眾活出禪悅人生，分享認清「緣起」與「無常」的變化，坦然接受「我作不了主」的事實，生活會更快樂；戴萬成講師則從組織概念、團隊合作的角度，帶領探討如何提昇願力，與聖嚴師父的大願力相應，並將團隊合作的技巧與佛法連結，鼓勵大眾自利利他，達到團隊執行指標。

「一個人也許走得快，但一群人才走得遠。」有資深悅眾表示，感謝講師們的精彩教導，如同課程影片中的雁行理論，在僧團帶領下，大眾一起共事、修行，菩薩道將走得更長、更遠。



成長營凝聚雲嘉南地區悅眾向心力。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

01.30 01.31 02.01

慈基會落實脆家兒少數位學習計畫 學子學習動畫製作 提昇自信



學子在學習動畫製作過程中，建立自信心。

慈基會「脆家兒少數位學習計畫」，於1月30、31日及2月1日，分別資助臺中市扶弱成長協會、臺南市阿耨婦幼關懷協會、中華小秀才教育學會，舉辦三場「動畫一日營」，鼓勵學子學習動畫製作，在遊戲中提昇藝術教育、閱讀素養，共有八十九人參與。

臺中市扶弱成長協會的動畫營於1月30日舉行，為培養孩子的第二技能，協會結合法鼓山的資源，帶領三十五位孩童學習動畫製作，透

過3C產品引起學習興趣，也在課程中學會完成一支動畫影片。

31日由阿耨婦幼關懷協會在臺南市大橋活動中心舉辦的營隊中，國中、小學員學習格拍動畫、影片製作，看到自己完成的作品，小學員臉上充滿喜悅與自信，並主動將圖畫紙帶回家繼續創作，希望能學習更多技巧。臺南地區義工也在現場陪同，並以「歡喜的一天」介紹法鼓山，與學員熱烈互動。

中華小秀才教育學會的動畫營隊，於2月1日在臺南市後營國小自然教室展開，二十餘位從國小到高職的學子熱情參與，大、小朋友從學習拍照到畫圖、上色、剪貼，各自展現創意，同時也學到平板電腦不只可以玩遊戲、傳訊息，更可以用來製作動畫、影片。

慈基會期許透過動畫課程，增進學子的信心與人際關係，也拉近親子、跨世代之間的距離。

02.07

義工團悅眾新春聯誼 交流分享重溫心五四

為感恩悅眾在新春期間，領職奉獻、協助推動法務，義工團2月7日於北投雲來別苑舉辦新春聯誼，有近四十人參加。

透過聖嚴師父影音開示「心靈環保的實踐方法——心五四」，大眾重溫心五四的觀念，護法總會服務處監院常應法師出席關懷，說明遇到逆境時，正可用「四它」來面對，推動法務運作遇到的挫折，正是讓人成長的助緣，期許悅眾

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

能以慈悲對待人、智慧處理事。

大眾於佛前點燈、獻供，交流歲末及新春活動出坡的心得，互相勉勵新的一年，用信心和活力，護持、推動每一項法務。

有接待組資深悅眾分享，從除夕撞鐘、新春、傳燈法會，活動密集，雖然忙碌，但能接引更多人親近、修學佛法，一點也不覺辛苦。義工團輔導法師常定法師期勉時時提起心五四，深入心靈環保的實踐，讓自己和大眾都能法喜充滿。



義工團悅眾於佛前點燈，祈願佛法之光常明。

● 02.09~13

法鼓山救援土耳其、敘利亞震災 與紅十字會合作投入救災

土耳其、敘利亞邊境於2月6日凌晨發生強烈地震，建築物大量倒塌，造成當地民眾嚴重傷亡。慈基會隨即聯繫相關單位，了解災區需求、投入救災。

方丈和尚果暉法師得知地震發生，於第一時間籲請大眾，以全球同體的生命觀，提起慈悲心，祝禱逝者往生善處，傷者心安平安，無家可歸者終有所依。法鼓山海內外各分支道場，同時為受災民眾立超薦及消災牌位祈福，僧團並於每日早晚課迴向大地平安，災難止息。

祕書長常順法師於9日代表法鼓山，前往中華民國紅十字會捐助三百萬元，參與「紅十字會與紅新月會國際聯合會」（The International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies, IFRC）於土耳其的賑濟復原重建行動。紅十字會會長王清峰表示，感謝法鼓山的信任，善款猶如增添一雙救災的翅膀，一定不負所託執行救災任務。

另一方面，鑑於災區天候嚴寒，慈基會緊急採購亟需的毛毯、棉被、外套等禦寒物資，以及衛生用品，並於11日在北投雲來寺，由三十餘位義工合力分裝打包後，送往桃園機場由長榮專機運載。13日，常順法師、會長柯瑤碧也前往桃園機場出席



常順法師（左一）與柯瑤碧會長（右二）代表法鼓山捐助救災物資，由土耳其駐臺貿易辦事處代表貝定可（左三）代表接受。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

捐助儀式，由土耳其駐臺貿易辦事處代表貝定可（Muhammed Berdibek）代表接受。

● 02.11～05.28期間 09.10～12.24期間

地區悟寶兒童營展開九十一場 以佛法陪伴孩童成長



地區悟寶兒童營中，法青引導學童製作香膏，學習珍惜自然資源。

2月11日至5月28日、9月10日至12月24日，法青會於基隆精舍、桃園齋明別苑、新竹精舍、高雄紫雲寺、臺東信行寺，以及護法總會新店、新莊、中永和、松山與中正萬華等二十處分會、共修處，共舉辦九十一場「悟寶兒童營」，引導國小中、低年級學童建立基本佛法觀念。

「悟寶兒童營」內容，包括「靜心」系列的兒童茶禪及打坐、「兒童梵唄」的佛曲帶動唱、「心情罐子」系列的環保親手

作，並藉由繪本話劇、團康遊戲等多元方式，潛移默化「心五四」的理念。

隨著每堂課不同的主軸，青年義工時而扮演不同角色，帶領學童多元思考與學習。如為了讓小朋友學習珍惜地球資源，感恩大自然給予的禮物，安排學童親手製作「左手香膏」課程；並透過「四要」主張，鼓勵養成良好的生活禮儀與習慣，領會少欲知足與知足常樂的意義；「小小工畫師——和諧粉彩畫」活動，帶領學童練習靜心放鬆後，以美好心情畫出繽紛的色彩，透過創作學習到只要時時心存善念，人生就會呈現美麗景象。

「悟寶兒童營」，活潑地引導小朋友認識基礎佛法觀念，播下菩提種子。許多家長因為孩子參加兒童營，看見孩童的轉變及團隊的用心，不僅認識了住家附近的法鼓山道場，近而參與活動，共同護持活動圓滿。

● 02.18

慈基會「探訪春天行」 引導家庭照顧者舒緩身心壓力

為舒緩長期家庭照顧者的身心壓力，慈基會於2月18日在法鼓山社大三芝戶外教室舉辦「探訪春天行」活動，由社大校長曾濟群導覽，共七十多人參加。

曾濟群校長首先介紹三芝戶外教室建設緣起，以及自然環保、友善大地的理念，表示茶禪古道有許多野放茶；三心亭則是以過去、現在、未來三心皆不可得來命名；地勢平坦的沁心園，將規畫為禪修體驗區，期以無情說法覺有情，讓參訪者都能放鬆轉念。

一行人透過導覽，認識園區原生植物及其功用，也在境教中放鬆身心，並藉由法鼓八式動禪、五感導引、芳香精油等體驗，感受身心專注的力量；紓壓導引的林品謙老師並帶領家照者分享心路歷程，介紹可以尋求協助的社福保護系統與資源。

祕書長常順法師到場關懷時，祝福家庭照顧者身心保持安定，生活就能常保平安。

● 03.03

慈基會中山安心小棧開幕 關懷家庭照顧者

慈基會於3月3日舉辦「中山安心小棧」開幕活動，包括退居方丈果東法師、祕書長常順法師、會長柯瑤碧、董事呂寶靜，以及法鼓山社大校長曾濟群等，都到場祝福。

退居方丈說明，真正的福報，是願意且有能力去關懷他人；勉勵承擔關懷角色時，身體放鬆、心量放大、煩惱放下，也期盼每位前來的民眾，都能在這「棧」好好休憩沉澱、學習。



「中山安心小棧」開幕，為家照者提供紓壓與喘息的課程，提昇心理健康。

曾任衛生福利部政務次長的呂寶靜董事表示，2025年臺灣將進入超高齡社會，家照者平均每天照顧長輩十一小時，多有憂鬱、失眠等問題，期盼安心小棧擴大關懷更多家照者，提昇照顧技巧之餘，也提醒學習善用社會資源，讓照顧之路不孤單。

位於臺北市中山北路二段的安心小棧，可謂是聖嚴師父「四安」理念的落實，為因應高齡化社會到來，關懷長期承擔勞務、精神負荷沉重的家庭照顧者。試營運期間，舉辦石頭彩繪、芳療紓壓、粉彩療癒、園藝治療等多元關懷課程，廣受好評。

● 03.03～04.21期間 06.02

慈基會家庭照顧者園藝治療課程 照顧自己也照護家人



學員藉由創作，表達生命經驗，緩解身心壓力。

3月3日至4月21日，慈基會每週五於中山小棧舉辦家庭照顧者園藝治療課程，邀請園藝治療師劉雨青帶領，以植物為媒介，紓緩照顧者的身心壓力，共有十二人參加；並於6月2日舉辦成果發表會。

課程中，學員從一杯五色花草茶進入香草世界，進而認識保健植物艾草，手做一顆天然空氣清淨機——水苔球，之後體驗樹枝編織，接著插一盆象徵家人與自己的花之心餐盒，種下空心菜種子，排列花葉

曼陀羅。結業課堂上，採收前兩週種下的幼苗，做成手捲料理來滋養身心，並再種一盆植物帶回家與家人分享。

參與學員的照顧資歷以五年以上者居多，常因家庭照顧而壓抑自我，多數人並需要服用藥物。前四堂課主要藉五感體驗認識植物，感受植物的療癒力量；後四堂課則透過植物與創作，表達自我的生命經驗，紓解內心壓力與感受。

劉雨青老師表示，園藝治療也是綠色照護的一環，運用大自然的各種元素來展開；植物園療課程，不僅紓解家照者壓力，習得關於花草、保健植物的知識，也從無微不至照顧他人轉而能照顧自己，在家照路上走得更健康與長久。

● 03.04 03.05 03.11 03.19

新任悅眾鼓手成長營全臺展開 悅眾凝聚共識 護法與時俱進

3月4至19日，護法總會於北投雲來寺、臺中寶雲寺、高雄紫雲寺，共舉辦四場「新任悅眾鼓手成長營」，總會長張昌邦、副總會長林世堂、陳治明、鄭泗滄，分別出席關懷北、中、南各場次，共有近四百六十人參加。

成長營第一堂課，由服務處監院常應法師分享「對悅眾的六個期許」，包括：歡喜承擔的心態；具備信因果、明因緣的正確知見；以〈四眾佛子共勉語〉為修行方針；以接引新人、向下扎根為方向；以「行事六要領」為領眾原則；照顧好自己及家人，持續修行的目標方向。法師期勉悅眾與時俱進、培育

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

新人、向下扎根；而分會間更有更多交流，多學習汲取彼此的優點。

第二、三堂課程，由服務處楊順娥主任及專職，介紹護法總會與地區分會的組織架構與運作模式、會議管理與實作技巧；也引導悅眾，就地區分會目前的運作方式，進行反思與檢討，並提出解決方案。學員也分組完成活動企畫案，期使佛法因地制宜結合地區特色，多面向的推展。

有地區副召委感恩表示，常應法師的提點，讓自己更有信心做到聖嚴師父說的「對任何狀況，都要不起煩惱」。

常應法師期許悅眾放大心量，傳承與接引並行，從做中學，讓地區分會如同一個溫馨、和諧、精進的大家庭，一起護法弘法，成就他人與自己。



悅眾們就所在地區的特色，合力完成活動企畫案，期使佛法融入社區。

● 03.11

法行會舉辦座談會

施振榮、陳定銘談企業永續

法行會於3月11日，在臺北安和分院舉辦「福慧自在，安心安業」座談會，邀請智榮基金會董事長施振榮，以及法鼓文理學院校長陳定銘，分別以「福慧自在」、「安心安業」為題進行演講，並在會長賴杉桂主持下展開對談，有近九十人參加。

「人的欲望無法被滿足，如何獲得心靈的平靜，才是企業永續之道。」率先分享的陳定銘校長，融合《心靈資本學——創造企業終極財富》（*Spiritual*



施振榮董事長（左五）、陳定銘校長（左四）於座談會中，對談心靈環保及企業永續之道。右五為主持人賴杉桂會長。

Capital: Wealth We Can Live by）、《達賴喇嘛的領導智慧》（*The Leader's Way*）兩書精髓，以及聖嚴師父「自利利他」、「四它」等觀念，提出心靈環保的領導之道，並由此連結文理學院成立「心靈環保研究中心」、「永續發展辦公室」的願景，期能為社會注入正向、安定的力量。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

施振榮董事長分享創業至今，一直懷抱的理念就是：「我可以為這個社會做什麼？」，鼓勵企業以永續經營、利益平衡、創造價值為組織領導的核心，並提出有形、無形、直接、間接、現在、未來等六個面向價值總帳論，在表象之外，看見隱性的價值。

Q&A時提問熱烈，針對「個人創業，如何在獲利、整體社會關懷，與國際趨勢之間取得平衡？」、「行程緊湊的企業人士，如何在生活中實踐禪修安頓身心？」等，兩位與談人不吝交流自身體驗；參加的企業界人士表示，施振榮董事長針對企業經營的難題對症下藥，時時跳脫自我、著眼於他人的需要，與聖嚴師父的理念不謀而合，令人印象深刻。

● 03.19

助念團三十週年首場聯誼分享會 悅眾齊聚分享成長心路



來自北區助念團悅眾歡喜相聚，分享彼此的成長。

3月19日，助念團於北投農禪寺舉辦三十週年首場聯誼分享會，退居方丈果東法師、都監常遠法師、關懷院監院常哲法師，以及歷任團長鄭文烈、顏金貞、李純如等出席關懷，共有兩百六十五位北區悅眾參加。

曾擔任助念團輔導法師長達十餘年的退居方丈果東法師，與團員們情誼深厚，談起草創時期的點滴，「助念團三十年，感恩一直攏有你！」讓大眾既歡喜又感動。

退居方丈也提醒，大事關懷的過程難免有諸多困難，但「事事以正念面對，事事皆是佛事，也就能平安無事」。

活動並安排三場小型座談，分別由歷任團長、地區組長分享加入助念團的經歷與轉變，真誠動人的故事，引起現場共感。活動中也特別設計「跑馬燈」、「文字雲」等遊戲，讓現場悅眾可以即時回饋，當螢幕投影秀出眾人的回應，字字句句集結成不斷變化的文字雲，也如同彼此的願心，不斷成長、茁壯。

有因父親往生時受助念團關懷感動的法青，期許向資深悅眾們學習，傳遞佛法祝福，幫助更多人安心。

活動最後，方丈和尚果暉法師到場關懷，肯定並感謝助念團的奉獻，鼓勵團員養成念佛習慣、常回道場共修，為助念工作注入長遠願心。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



利人利己菩薩行

大事關懷三十年

以聲聲「阿彌陀佛」祝福往生者，寬慰亡者眷屬的法鼓山助念團，於2023年成立滿三十週年。三十年來，助念團透過一場場助念關懷，實踐大關懷教育與「禮儀環保」。回顧助念團的最初，源自北投農禪寺念佛會於1983年設立的關懷小組，當時僅為會員及親屬提供往生助念服務。由於會員成長、功能組織擴增，1993年，聖嚴師父指示成立「助念團」，關懷的對象擴至所有信眾及家屬，之後更遍及海內外和社會大眾。

二、三十年前，臺灣多數人對於死亡，仍留存著恐懼、不安與忌諱；民間喪禮的儀式，多半維持著繁複、鋪張的傳統習俗。助念團透過每一次助念，以及在各地舉辦講座、課程、戲劇演出、印製手冊等，傳遞正信佛教的生死觀，讓民眾了解為往生者助念，就是送一尊未來佛、現在的菩薩到西方極樂世界去；明白死亡不是喜事，也不是喪事，而是一件莊嚴的佛事。

1994年，聖嚴師父以「心靈環保」為主軸，提出「禮儀環保」的觀念及做法，由助念團所承擔及倡導的佛化奠祭，影響尤為深遠。其中，與臺北市政府合辦十年的「佛化聯合奠祭」，以簡約惜福的原則，完成莊嚴的佛事，更是廣受各界肯定，也逐漸改善傳統的喪儀風氣。

生命教育 提昇人品的絕佳法門

2007年，新北市金山環保生命園區啟用後，開始推廣環保自然葬法，法鼓山大事關懷的儀程自此趨於完整。從臨終關懷、往生助念、慰問關懷、追思祝福到植存，乃至後續關懷，助念團都是主力推手，不僅落實「為生命帶來尊嚴，為死亡帶來莊嚴」，「生死兩相安」的大事關懷，更帶動簡樸清淨的殯葬文化新風氣。

服務大眾的過程中，助念團本身也不斷提昇，除了舉行聯誼會、成長營、助念法器共修、大事關懷解行課程等，2020年起，更成立讀書會。團員們持續熏習佛法正知見，學習慰問、陪伴等關懷技巧，提昇服務的品質，同時省思生命，不但重視「善終」，益加珍惜「善生」，把握有限的修行生命，活出有意義的人生，讓原本只是單純的助念，擴展到整體的生命教育。

近三年來的疫情讓世界按下暫停鍵，助念團運用網路啟動「線上大事關懷」，協助往生者圓滿人生最後一里路。團員們以聲聲阿彌陀佛，念念實踐著菩薩行，既關懷他人，也成長自己，累積成佛的資糧與功德。

展望未來，助念團秉持著教育及關懷的使命，為社會奉獻；也將持續接引大眾加入助念行列，進一步走進法鼓山學佛、護法、弘法。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

03.26

人基會「關懷生命專線」義工授證 傾聽陪伴民眾 為社會帶來平安希望



「關懷生命專線」義工發願持續傾聽、陪伴有需要的民眾，為人間帶來平安與希望。

人基會於3月26日，在法鼓文理學院舉辦「關懷生命專線義工授證典禮」，由方丈和尚果暉法師授證；典禮前並安排巡禮生命園區，共有八十多人參加。

「對他人用慈悲，做『有求必應』的觀世音；對自己用智慧，做『無求乃安』的觀自在。」授證典禮上，方

丈和尚感恩義工長期的奉獻，勉勵眾人以利人利己的精神來聽聞他人的困難，實踐聖嚴師父所說：「做無底的垃圾桶，當無塵的反射鏡。」

祕書長鍾明秋表示，疫情期間接到更多來自社會各角落需要被傾聽的聲音，自2022年9月起增加跨地域網路協談服務，期能落實整體關懷，持續為淨化人心、關懷社會盡一份力量。

有來自臺中的接線義工表示，儘管每次值班都需往返臺北、臺中兩地，卻滿心歡喜與感恩，因為個案的難處也可能是自己的課題，在協談過程中，不自覺也開始在生活中覺察、省思內心，學習在困境中轉念，心安就有平安，願將慈悲的力量相續下去。

04.15～05.27期間 10.15～11.18期間

第四十二、四十三期百年樹人獎助學金頒發 期勉學子成長自我回饋社會

4月15日至5月27日及10月15日至11月18日期間，慈基會於全臺分支道場及護法總會各地分會，舉辦第四十二、四十三期「百年樹人獎助學金」頒發活動，嘉惠逾三千位學子。

每一個頒發場次，慈基會皆與各地主辦單位及在地中、小學合作，用心規畫許多活動，邀請受獎學子和家人一同參與，包括手作DIY、音樂饗宴、鈔經、供燈、禪修體驗、電影欣賞等。上半年花蓮地區於4月22日，在花蓮精舍展開

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

的頒發活動中，透過生命故事的分享鼓舞彼此，一位家長提到，多年來家中兩個孩子皆領獎助學金，現在自己有能力回精舍當義工，做得很歡喜，感受到施比受更有福，也邀請其他家長多親近道場奉獻服務，成為孩子的榜樣；宜蘭地區的頒發活動，於4月23日舉辦，引導練習放鬆、體驗呼吸，並在彩繪石頭過程中，練習不放棄不比較，懂得彼此欣賞，了解人人都能走出自己的路。



重陽、林口區學子手作福慧自在兔，趣味又溫馨。

由於疫情解封，4月30日苗栗與彰化地區及5月7日東勢、豐原、臺中地區，分別前往飛牛牧場、東勢林場舉行頒發典禮，在大自然中進行禪修、踏青及團康活動，舒緩平日緊繃的身心。

下半年，南投區的頒發典禮於10月21日在草屯手工藝產業園區以園遊會方式進行，多所學校的受獎學子帶來樂器、原住民歌謠等演出，南投縣教育處副處長吳美玲、十五位南投各小學的校長們都到場，感謝法鼓山自921地震後，長期對南投弱勢學童的關懷與支持。

10月22日，雙北的文山、雙和、新店地區於法鼓山社大三芝戶外教室聯合頒發，慈基會會長柯瑤碧、副會長王瓊珠都到場關懷。學子與家長走入戶外教室體驗人與自然的和諧關係，學習手沖咖啡、植物葉拓印、彩繪種子吊飾等。

臺南區的頒發活動於11月12日在成功大學展開，學子、家長與義工參訪校園的「亞熱帶綠建築教育中心」，了解如何讓建築物具有生態、節能、減廢、減碳等功能，建立永續環保的觀念。

2023 百年樹人獎助學金頒發人次一覽

學別／期別	國小	國中	高中	大學 (大專)	研究所	總計
第四十二期	487	307	308	374	26	1,502
第四十三期	572	279	311	355	11	1,528
合計	1,059	586	619	729	37	3,030
百分比(%)	34.95	19.34	20.42	24.06	1.23	100

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

04.15~12.30期間

助念團全臺七場大型聯誼分享會 常哲法師勉勵以大事關懷行菩薩道



常哲法師（左四）、常宗法師（左五）於臺南分院，與雲嘉南助念悅眾交流投入大事關懷的法喜。

助念團三十週年大型聯誼分享會，自3月於北投農禪寺舉辦首場後，4月15日至12月30日期間，接續於全臺分寺院共舉行七場，關懷院監院常哲法師帶領助念團團長、副團長與專職到場關懷，感恩悅眾發願行願，投入大事關懷行列。

聯誼分享會上，透過聖嚴師父對助念團開示的影片、歷屆團長分享助念團發展歷程、助念實務分享、頒發感謝狀、Q&A等活動，期以佛法的內涵與溫馨的關懷，回饋感恩大眾的投入與奉獻，凝聚共識、接引新人。

於臺南分院的分享會中，常哲法師以「大事關懷·人間擺渡」為題開示，強調「臨終」是人生最後的功課，應及早建立正知、正見、正行，勉勵大眾從「身受心法」四念處覺知，以平常心面對「成住壞空」，回歸佛陀本懷「常樂清淨」，成長自己，成熟眾生。於高雄紫雲寺，則以「十方同聚會，個個學無為，此是選佛場，心空及第歸」比喻大事關懷時，大家共同用佛號祝福往生佛國淨土，關懷也要應用《金剛經》中「應無所住而生其心」的心法來修無漏的福慧。

10月14日於桃園齋明寺，常哲法師首先感恩成就分享會的眾多因緣，並分享前一日為菩薩主持皈依儀式和助念的過程，說明建立正知正見的重要性。齋明寺監院果弘法師讚歎加入助念團的菩薩們，不但幫助往生者圓滿此生最後一件大事，也撫慰家屬的傷痛，帶來溫暖安心的力量，期許眾人持續利人利己的菩薩行。

每場聯誼會中的資深悅眾實務分享，總能引發大眾共鳴，有悅眾以幽默的口吻回顧早期助念的甘苦，更以助念關懷會遇到的種種狀況，說明參加共修的重要性；也有悅眾表示，只有一人助念時，也曾擔心害怕，但想起聖嚴師父的開示，收攝身心，與三尊佛菩薩一同念佛共修，當身心安住在佛號上時，原本擔憂害怕的心，隨即轉為歡喜安定。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

2023 助念團三十週年大型聯誼分享會一覽

時間	地點
4月15日	臺南分院
5月28日	花蓮精舍
6月18日	高雄紫雲寺
7月16日	臺東信行寺
8月5日	臺中寶雲寺
10月14日	桃園齋明寺
12月30日	蘭陽分院

● 04.18 04.25

慈基會「脆家兒少數位學習」活動 協助提昇社區數位應用能力

4月18日、25日，慈基會分別於彰化縣兒童青少年福利服務中心、嘉義縣朴子鎮社會福利中心舉辦「脆家兒少數位學習——據點培力」活動，共有七十九位來自彰化、苗栗、臺中、雲林、嘉義社區課後照顧據點，以及守護家庭小衛星據點工作人員參加。



吳彥杰老師（右）指導社區人員操作電腦，強化數位能力。

課程首先安排動畫營隊提案說明會，邀請彰化縣社頭鄉湳底社區發展協會總幹事劉景琨及嘉義縣大埔鄉和平社區發展協會前祕書宋汶姳分享經驗。劉景琨總幹事表示，法鼓山捐助的平板電腦與動畫課程，帶動了志工的學習熱忱，學生也找到興趣，教長輩動畫製作，銀青共學，充滿活力；許多人發揮想像力，從故事、草稿、剪片、插入特效與音效，發揮創意。宋汶姳說明，動畫提案不僅只是增加了兒少和社區居民對數位學習的認識與接觸，串連人與人之間情誼，也提供一個提昇兒少自信心的舞台，更結合地方人文與行銷產業，增加社區曝光度。

活動並邀請共玩創作有限公司創辦人吳彥杰授課，包括學習管理效能工具、運用社群宣達溝通及創造多元活動設計能力，也傳授如何善用網路工具增能，強化數位能力。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 04.21~23

勸募會員返校日

體驗心靈環保教育 繼起聖嚴師父弘法悲願



勸募會員手捧心燈，象徵燈燈相續，佛法明燈不滅。

4月21至23日，護法總會與法鼓文理學院共同舉辦「勸募會員返校日」，安排勸募會員至校園參觀、共修，共有六十位苗栗、臺中分會的會眾參加。

方丈和尚果暉法師關懷時，表示勸募就是弘揚佛法，將在法鼓山學習的佛法分享給親友，讓對方得到佛法的甘露與清涼；鼓勵位於第一線的護法種子，除了募款、募心、募僧，更要募人學佛，接引來到心靈教育園地學習。

「返校」活動，除了導覽校園及校史館，也透過講堂、肢體舞蹈、遊戲交流等方式，認識生命教育、環境發展、社區再造及社會企業與創新，四個學程的教育精神，除了專業核心課程，更透過自我覺察反思、四大學程的跨領域選修及對話，深刻落實大學院、大普化、大關懷教育的理念；同時也是尋找本來面目、體解入流亡所、實踐大悲心起的歷程。

22日晚間的「燈燈相續」，由常定法師帶領學員，捧燈走上大願橋，巡禮校園，象徵燈燈相續，發願將佛法於人間弘揚。

護法總會副都監常遠法師於23日圓滿日到場關懷，期勉鼓手以謙卑心提起承擔，在奉獻中放下得失，繼起聖嚴師父教育、弘法的悲願。

● 04.23

合唱團舉辦成長課程

果醒法師分享由音聲入佛道

合唱團於4月23日，在臺北德貴學苑舉辦成長課程，由禪修中心副都監果醒法師主講「由音聲入佛道」，有近四十人參加。

果醒法師以禪詩所言「我有明珠一顆，久被塵勞關鎖，今朝塵盡光生，照破山河萬朵」，並舉《六祖壇經》中惠能大師在五祖為其解說「應無所住，而生其心」而開悟時，回應：「何期自性本自清淨！何期自性本不生滅！何期自性本無動搖！何期自性能生萬法！」說明一切眾生皆有佛性——自性，本自清

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

淨、不生滅、不動搖，且具足萬法、能生萬法。

法師又例舉《景德傳燈錄》中，異見王向婆羅尊者請教何處可見佛性，婆羅尊者即說偈曰：「在胎為身，處世為人，在眼曰見，在耳曰聞，在鼻辨香，在口談論，在手執捉，在足運奔。遍現俱該沙界，收攝在一微塵，識者知是佛性，不識喚作精魂。」如同法鼓八式動禪的心法「身在哪裡，心在那裡，清楚放鬆，全身放鬆」，

運用在佛曲梵唄歌頌中，唱誦的氣韻置心於腹部丹田氣海裡，心繫觸在每個佛曲字目上，全身放鬆的唱，用最小力量唱，藉由無我與眾聲融合在一起，產生團體動力合唱共鳴，以內化詮釋佛曲，合樂無諍，並讓閱聽人由原本散亂的心、染著的心，能被影響成收攝心、安定心，再轉化成智慧心。

果醒法師期勉團員帶動大眾練唱佛曲，透過樂音的傳播與分享，接引更多人親近佛法，護持佛法。



合唱團成長課程，由果醒法師分享「由音聲入佛道」。

● 04.26 04.28

關懷彰化食品廠火災事故 以佛法安定人心

聯華食品彰化廠於4月26日清晨發生火災事故，慈基會祕書長常順法師聞訊，隨即南下，與地區慰訪義工前往事故現場及殯儀館，關懷罹難者家屬，以佛法安定大眾身心。

於火災事故現場，常順法師與義工共同為往生者誦念佛號迴向，並為傷者祈福；再前往北斗第一公墓，關懷往生者家屬，並誦念《阿彌陀經》，祝福罹難者往生西方淨土，以佛法安定人心。

關懷院監院常哲法師亦於28日率同



常哲法師帶領地區蓮友，為彰化食品廠火災事故罹難者誦念祝福。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

地區蓮友，前往北斗第一公墓等地，致贈罹難者家屬慰問關懷金；並帶領持誦《阿彌陀經》、〈往生咒〉，祝禱亡者往生善處，祈願傷者恢復健康。法師也應家屬之請，為兩位罹難者授三皈五戒，讓生命在佛法智慧的指引中，找到新方向。

● 04.29

常遠法師一行關懷原聲音樂學校 法鼓山與部落歌聲的美好相遇



常遠法師一行關懷原聲音樂學校，與師生歡喜合影。

4月29日，僧團都監常遠法師、服務處監院常應法師、護法總會副總會長林世堂等一行，參訪南投縣原聲音樂學校，關懷校長馬彼得與師生。

踏入原聲校區，小朋友們用整齊宏亮的歌聲熱情歡迎，校方並準備清爽的素食，包括滷豆干、毛豆炒紅蘿蔔筍丁、高麗菜、龍鬚菜、雜糧飯、玉米湯等，與法師及專職共用午齋。

下午，馬彼得校長分享原聲音樂學

校的建校因緣與理念，說明學校是體制外的假日學校，主要招收各部落的中、小原住民學童，於週末及寒、暑假，加強基礎課業，並透過音樂教學進行品格教育，傳承族群文化，也透過培養良好的典範，改善部落孩童的未來。

2021年新冠疫情三級警戒期間，法鼓山捐贈五百餘臺筆電，給信義、仁愛原鄉的中、小學生，協助偏鄉學生線上學習，也開啟了與原聲音樂學校的美好因緣。

● 05.02

慈基會獲衛福部授獎 肯定支援政府防疫團隊

慈基會會長柯瑤碧、副會長王瓊珠於5月2日，代表法鼓山出席衛生福利部疾病管制署舉辦的「COVID-19捐贈感恩暨授獎表揚晚會」，總統蔡英文、行政院院長陳建仁，於晚會中感謝民間組織在疫情期間，熱心捐贈援助物資，奉獻心力支援政府防疫團隊。

防疫期間，法鼓山透過十方善信發心護持，採購六百萬支一毫升細針具，透過衛福部捐贈給各地疫苗接種單位使用；慈基會因應關懷對象需求，發動逾百項防疫及醫療物資捐助案，具體協助國內醫療院所、照護機構以及社福團體安度疫情；同時也邀請插畫家朱德庸與護理師護士公會全國聯合會合作，製作「安心慈心祝福動畫」短片，共同於社會間傳遞安定人心的力量。

柯瑤碧會長表示，將持續凝聚信眾的溫暖，為遭逢急難、災害、困苦等需要受助對象，配合政府適時給予關懷與協助；籲請大眾彼此護念，共同照顧整體社會的平安健康。

● 05.06 07.29 11.11

全年三場榮董頒聘典禮 歡喜護持大願興學

榮譽董事會於5月6日、7月29日、11月11日，分別在北投農禪寺、臺中寶雲寺、北投雲來別苑，舉辦榮董頒聘典禮，由方丈和尚果暉法師為新任榮董頒發聘書，僧團都監常遠法師、榮董會長黃楚琪到場關懷，共有七百四十多人參加，許多榮董更是一家三代與會，體現大願力、大家庭的護法願心。

典禮上，方丈和尚親自為榮譽董事一一授證，感恩榮董們多年來一同推動

「提昇人的品質，建設人間淨土」的理念，並以「四感、四它、四福、四要、四安」期勉眾人，用珍貴的生命開啟慈悲和智慧；把佛法運用於生活中，使生命變得有意義。

頒聘典禮後，接著觀看聖嚴師父的開示影片。師父於影片中說明，法鼓山所推動的是教育事業，不僅影響今日社會，也會影響後代，因此護持法鼓山，是給自己種福田的大機會，給後代辦教育的大希望，勉勵榮譽董事們「以奉獻作為榮譽」，持續關懷社會、服務大眾。

活動最後安排「感恩分享」，由榮董分享學佛成長，有榮董表示從求觀音到學做觀音，不但自己獲益良多，更常與他人分享佛法，或請購聖嚴師父的著作贈予親友；也有榮董將〈四眾佛子共勉語〉運用在生活、家庭、事業上，都很受用。



有家族三代共同成就榮譽董事，護法願心令人感動。

05.20

護法總會「地區知客義工培訓」 廣結善緣 學當「來迎觀音」



地區知客義工培訓課程中，學員學習當來迎觀音，接引大眾學佛。

護法總會於5月20日，在林口分會舉辦「地區知客義工培訓」課程，由果濤法師授課，並安排悅眾講授知客禮儀，共有一百四十多人參加。

果濤法師以「因緣際會，與法相會」為授課主題，藉由阿難和舍利佛取水的故事，說明當珍惜每

一次的相遇，因為無論是善緣或是惡緣，都是千百世的因緣合和而成，人與人之間會因著不同的緣分，而會有不同的感受，因緣俱足才呈現現在的結果，冤家宜解不宜結，心勿隨境轉，好好累積可以帶著走的福慧資糧。

法師提醒，逆境發生時，若能轉念為還願，正面解讀、逆向思考，自然就能轉好運，所有的一切都是心識變現而來的，佛國淨土，一切唯心造。

下午由義工團接待組悅眾帶領學習知客接待禮儀，包括禮佛、操手，以及穿脫、摺疊海青與威儀，期許學員抱持謙卑誠懇的心，在知客崗位上盡心盡力、廣結善緣，接引更多人親近佛法。

05.25

法鼓山捐款無國界醫生基金會 參與敘利亞震災緊急應對專案

持續關懷土耳其、敘利亞地震災後需求，慈基會於5月25日捐助財團法人無國界醫生基金會（Médecins Sans Frontières, MSF）新臺幣三百萬元，參與敘利亞西北部的緊急應對專案，為災區提供醫療照護、乾淨飲用水，以及基本生活所需的救濟物品。

土敘大地震不僅重創土耳其南部，敘利亞西北部也受到嚴重破壞。無國界醫生在臺基金會執行長鄔荻芳（Ludivine Houdet）於4月14日率員前來法鼓山拜訪，說明敘利亞緊急應對專案內容。鄔執行長表示，團隊長期支援當地醫院及

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

衛生中心，地震後更收治大量傷患，目前已發起全球專案募款，盼邀請法鼓山共同參與。

有鑑於無國界醫生於國際救災及醫療援助的公信力及聲譽，與法鼓山災難救助理念相符，相關捐助也有完備的國際徵信，因此決定支援專案，讓受苦受難的民眾能夠在各界溫暖的支持中，盡早恢復健康身心與日常生活。



慈基會秘書長常順法師（左三）、無國界醫生基金會執行長鄔芳（左四）代表雙方合作，攜手援助敘利亞災區的醫療照護。

● 05.28～2024.01.07期間

護法總會啟動「長青關懷列車」 十六堂講座守護長輩健康

5月28日至2024年1月7日，護法總會舉辦「長青關懷列車——健康照護線上系列講座」，共十六堂，內容涵蓋年長者的健康觀念、運動、飲食、口腔保健等主題，以及心理健康、《病人自主權利法》、安寧照護、長照資源等社會支持面向，邀請現職的醫師、護理師、藥師、社工、復健師、營養師授課，期能帶給大眾全面的高齡健康知識。

28日首場以北投雲來別苑為主現場，邀請桃園長庚醫院名譽院長黃美涓講述「高齡現況與未來趨勢」，黃美涓醫師強調「高年級」對於社會仍深具貢獻力，並分享活躍老化、健康老化、保有奉獻能量的方法，鼓勵大眾積極開發「第三人生」的巨大潛能。

6月11日，長庚科技大學護理學院院長陳美燕則從「永續發展」的觀點出發，說明個人身心健康與環境和社會的



首場健康照護講座，邀請黃美涓醫師分享「高齡現況與未來趨勢」，鼓勵大眾開發潛能。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

關係，提供「AHP 自我評估表」協助檢視身心活力狀況，進一步從情緒、睡眠、飲食、運動等日常生活中調整，培養健康生活好習慣；臺北醫學大學附設醫院營養室主任蘇秀悅於25日「做自己的營養師」講座中，解說營養素的功能來源，以及全素、蛋素、蛋奶素每日營養素的攝取量，特別指出有吞嚥問題的長者，如何調整食物才能好好地吃。

為了讓年長悅眾能就近回到分會，也方便接引大眾，講座的主現場除雲來別苑外，也巡迴至新店、林口、城中、圓山、文山、海山等分會，同時全臺亦有三十二個視訊點同步直播與提問互動，回響熱烈。

● 05.30～07.05期間

寶雲寺舉辦「大事關懷培訓」課程 建立正向的生命觀和生死觀



學員專注練習助念梵唄，猶如一場共修法會。

5月30日至7月5日，臺中寶雲寺舉辦「大事關懷培訓」課程，共四堂，有近一百位種子學員參加。

「助念關懷是利人利己，利人是安家屬的心，同時給往生者方向，為其生命做最後的祝福；利己是解開對生命的疑惑，培養安定與溝通能力。」

5月30日第一堂課，由文化中心副都監果賢法師講說助念的觀念和意涵，勉勵學員閱讀聖嚴師父著作《歡喜看

生死》、《生死皆自在》等書，並為學員導讀《生死不惑——40則生死自在指引》，引導建立正確的生命觀和生死觀。

佛教蓮花基金會董事張寶方於6月20日，主講「該如何說再見？如何幫助臨終的親人？」，從安寧療護的臨終關懷個案，分享如何幫助病患走向終點、協助家屬平靜面對喪親之痛的過程；並安排學員分組，扮演往生者及助念者，體會蓋上往生被、被助念，或為人助念的感受；提醒先確定自己的需要，就能同理他人的需要。

6月27日、7月5日第三、四堂課，由悅眾介紹法器、助念的觀念、要領和方法，示範執掌法器的威儀、助念梵唄的音腔速度。學員分組演練舉腔、換班、煞板等，專注唱誦佛號，猶如一場念佛共修法會。

有學員分享，透過課程了解到助念觀念、相關操作及流程，期許自己能協助

即將往生的人，不會感到迷惘及害怕。果雲法師表示，人生最重要的就是「大事」，每個人都會面對老、病、死，關懷可以帶給家屬安定，往生者希望。

● 07.02～08.12期間

護法總會舉辦夏日親子營 全臺九處分會視訊同步「哈佛去」

護法總會於7月2日至8月12日暑假期間，首度開辦「藝起哈佛夏日營」，邀請大、小朋友一起到地區分會，聆聽親子教養的觀念與方法，並透過手作課程體驗四種環保。

2日以北投雲來別苑為主現場，全臺九處分會同步連線。僧團都監常遠法師向大眾轉達方丈和尚果暉法師的關懷，祝福每個家庭都能平安、健康、幸福、快樂。



護法總會以雲來別苑為主場開辦「藝起哈佛夏日營」，透過視訊連線全臺九個分會。

家長課程邀請心理師、精神科醫師，從情緒與腦科學角度，分享親子教養的正向觀念與方法；小朋友們則透過動畫、藝術、園藝、科學手作課程，發揮創造力及想像力，在寓教於樂的遊戲中，度過夏日午後時光。

各地分會皆安排助教、隊輔陪伴小朋友共學。其中，城中分會準備了故事、手指謠、帶動唱、小遊戲，豐富營隊時光，小學員們開心地展示自己的作品，透過鏡頭向線上教學的老師展示，互動熱絡。

為了落實營隊品質一致，護法總會事前並辦理助教培訓，一一輔導分會操作視訊設備，也與營隊老師演練教案，改進現場與線上的落差，讓分會共享師資與資源，運用現代科技與分會義工服務的溫度，持續接引大、小朋友親近道場。

● 07.09 11.12

教聯會「心繫法鼓・智慧傳承」聯誼 關懷並請益資深教師

教聯會於7月9日，在臺北德貴學苑舉辦「心繫法鼓・智慧傳承——資深、長者教師關懷聯誼」，演本法師、會長張育嘉出席關懷，包括歷任會長楊美雲、

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



教聯會舉辦聯誼活動，向資深悅眾感恩請益。

陳美金、丁畢汝等，皆分享寶貴經驗及對團隊的期許，共有三十多人參加。

第一任會長楊美雲表示，僧團於1995年在北投農禪寺首度舉辦教師禪修營時，成立了「教聯會」，將佛法、禪修的觀念，提供給教師教

學參考，引導跨越教學生涯的瓶頸，找回教育的初心與動力。第三任會長陳美金細數與各分寺院、會團、基金會合作的點滴，期盼新進教師持續點亮教聯會溫暖的光，接引更多人親近佛法；前會長丁畢汝則以「平等心·結善緣」為題，交流如何以義工的精神擔任職務，期許學習奉獻自己、成就他人。

演本法師感恩悅眾辛勤經營，期勉會團成員學習隨順因緣、體驗因緣、廣結善緣，讓人生每分每秒都能發光發熱，以佛法感化自己、感動學生，實現人間淨土的大願。

由於回響熱烈，11月2日於北投雲來別苑展開的第二場關懷聯誼會中，邀請資深幼教老師李素玉，分享如何在簡單的遊戲中融入禪修精神，以及在教聯會中善用團隊力量研發各式教案，讓奉獻的領域延伸至戶外體驗、長青班等；資深國小老師陳淑惠則分享在教聯會的成長與省思，希望未來能接引青少年，藉由教學的因緣，讓各年齡層的學子都能體驗禪修的益處。

07.16

花蓮精舍舉辦勸募聯誼 傳承護法 發願前行

花蓮精舍於7月16日舉辦勸募聯誼活動，悅眾齊聚交流勸募心法與護法歷程，副寺常空法師、果祺法師、演新法師到場關懷，有近四十人參加。

常空法師感謝鼓手們不畏辛勞地護持，帶動花蓮地區護法力量的成長；果祺法師鼓勵眾人多練習，便能自在地與人分享法鼓山的理念，募人學佛護法；演新法師則請鼓手在募人募心的同時，也不忘要募僧，期盼更多新生代加入僧團，弘揚佛法。

活動安排三位資深悅眾分享勸募故事。有鼓手回憶某年小年夜接到人在外地

的護持會員來電，告知其父親往生、並請求協助，本來忙著準備年夜飯的悅眾，立即趕往為長輩助念，從外地趕回的會員感動無比，彼此成為一生好友。

「有願就有力！」有悅眾談及十六年前，護法總會發起「5475大願



花蓮精舍舉辦勸募聯誼，鼓手傳承護法願力。

興學」，鼓勵勸募會員邀約一百人，護持籌建法鼓大學時，自認不善言辭、個性又木訥，只好向觀世音菩薩許願，不久就獲得圓滿。也有鼓手長期關懷獨自在臺的榮民長輩，除了照顧生活起居、陪伴度過病苦，並協助圓滿人生最後大事，長輩因此認同法鼓山理念，最後將所有積蓄護持法鼓山弘揚佛法，讓她體會真誠關懷、無私陪伴，便是募人募心的方法。

● 07.18～20

「教師關懷」全臺展開 教聯會於花蓮舉辦活動

7月18至20日，教聯會於花蓮精舍舉辦「全臺教師關懷活動」，除邀請前王品集團品田牧場總經理蕭文傑、前中華郵政董事長許仁壽、旅美攝影師李宛蓁擔任課程講師，並由演本法師帶領於太魯閣國家公園進行戶外禪，共有一百二十多人參加。



教聯會全臺教師關懷活動，透過經驗分享找回教育热忱和動力。

首日課程中，蕭文傑以吉他彈唱方式，表示自己不顧眾人反對，選擇在五十三歲時退休，展開人生的第三階段，從事「自覺覺他」的志業，鼓勵學員「人不需要名片頭銜，重要的是能找到真正的自己。」許仁壽則以「如何過無憾的

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

人生」為題，強調自己唯一的身分就是義工，同時分享將唯識學深入淺出地分為生活、生命、生死等三個主題，提出生活要快樂、生命要有意義、生死皆自在的佛法領悟。

19日由演本法師帶領的戶外禪，採「全程不禁語」的方式，讓學員可以專心走路、也可以交流互動，再一次跳脫大眾對禪修的認知框架；學員對於法師輕鬆活潑的帶領方式，相當感動，也學會如何在生活中放鬆，學習活在當下。20日，李宛蓁在講授「攝影禪」時分享如何運用禪修觀念，每天在同一地點練習拍照，練就出無處不是美景的攝影功力，「每一分一秒都是新的，每一次的拍攝都是第一次。」

豐富的內容，讓學員充滿感恩；有悅眾表示，身為教師本身就擁有一個最好的道場，期許學員將心靈環保帶入校園，讓人人身心平安、相互尊重，共創幸福人間。

● 07.25

法鼓山為佛教聯合祈福火化主法 助益推廣莊嚴簡約喪葬儀式



法鼓山受邀主法「佛教聯合祈福火化儀式」，祝禱亡者往生善處。

法鼓山應臺北市殯葬管理處之邀，於7月25日辦理全國首場「佛教聯合祈福火化儀式」，由寺院管理副都監果器法師主法，以莊嚴、簡約、溫馨的儀式，祝禱七位亡者往生善處，家屬身心安穩。

果器法師首先帶領大眾持誦《心經》、〈往生咒〉，並為往生者開示聖嚴師父的說偈：「如來如去無去來，大事小事實無事，空花水月不用管，求生淨土最要緊。」起靈前，法師勉勵家屬，告別不是結束，而是另一期生命的起點；隨後在四十多位蓮友及義工的佛號聲中，送棺火化，圓滿祈福儀式。

有家屬表示，法會隆重莊嚴，法師開示令人心情平靜，感受到往生的弟弟已經心無罣礙地前往極樂世界；因為認同植存儀式簡單又環保，因此家人也選擇

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

以植存表達追思弟弟，能在聯合祈福儀式中，受到蓮友們的祝福，感到殊勝又溫暖。

關懷院監院常哲法師表示，1994年，法鼓山即與臺北市府合辦第一屆佛化聯合奠祭，推動簡葬風氣，三十年來廣獲大眾認同；聯合祈福火化同樣廣具環保意義與功能，尤其加上佛法的引導和眾人的祝福，就是對往生者最好的超度、對家屬最大的安慰。

● 08.07～14期間

法鼓山援助卡努風災 進入災區發送物資 關懷受災戶

南投縣於8月4日傍晚起，遭逢中度颱風卡努（Typhoon Khanun）外圍環流挾帶豪雨，引發當地仁愛鄉土石流嚴重災情。慈基會於第一時間緊急採購，於7日上午道路搶通之際，將首批民生物資送進廬山部落，發放給一百八十戶家庭。



常順法師（右二）將物資及關懷慰問金，親送受災居民。

當日下午，第二批物資送抵埔里德華寺，由寺院管理副都監果理法師、慈基會祕書長常順法師、德華寺副寺常庵法師，帶領大眾為在風災中受苦受難的民眾，誦念觀音菩薩聖號祈福，祈願山區道路順利通車，物資能及時送至需要的民眾手中，部落早日重建家園，恢復正常生活。代表部落參與祈福儀式的都達國小校長余秀英，感謝法鼓山第一時間全力協助，讓部落族人得到安頓，也感念社會大眾關懷。

8日，常順法師與專職前往仁愛鄉部落，慰訪受災戶與百年樹人獎助學金受助家庭，並發放物資、災難慰問金予受災民眾，同時與部落及救災支援團體交流，了解後續重建與資源需求。11至12日，慈基會訂購一百零七個一噸的波力儲水桶，捐贈都達村、德鹿谷村、精英村及南豐村的受災戶，並購買部落生產的高麗菜，協助解決最迫切的用水與生計問題。

常順法師並於14日偕同慈基會會長柯瑤碧、副會長王瓊珠一同前往南豐村勘災，致贈慰問金給受災嚴重的家戶，鼓勵民眾勇敢面對難關。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

08.23

慈基會挹注偏鄉數位資源 縮短城鄉學習差距



僧團都監常遠法師為動畫營頒獎，鼓勵小學員持續學習。

慈基會於8月23日，在臺南生活美學館舉辦「社區動畫成果發表會暨頒獎典禮」，僧團都監常遠法師、臺南分院監院常湛法師、慈基會會長柯瑤碧、臺南市社會局局長盧禹璵、嘉義縣社會局科長翁瑩蓁、

彰化縣社會處督導梁鴻泉，與近五百位來賓參加，為來自七個縣市、一百七十四位動畫營學員帶來祝福。

常遠法師致詞感恩政府以及社會各界的支持，表示世界猶如生命共同體，讓人過得快樂、有希望，最終一定也會利益自己，希望大眾持續創造善緣，朝向人間淨土前行。

慈基會以「培力同心世代·動畫秀我家鄉」為題，補助十個偏鄉社區舉辦動畫營隊，共有近一千三百人次參與，有五十二支影片參加徵選，六組團隊獲頒「社區圓夢金」。其中，獲得「傑出創意獎」的《魔法阿嬤的肥皂冒險》，作者將阿嬤擅長的手工皂改編成故事，肥皂不僅是臺南市將軍區的特產之一，也是小時候與阿嬤生活的美好回憶；應邀演出特色舞蹈的嘉義縣原住民多元永續發展協會學童，以《逐鹿！WHY？》、《逐鹿歌唱秀》作品參選，故事融入手繪、歌唱等元素，敘述八八風災後重建家園的歷程；彰化縣社頭鄉南底社區發展協會以《襪子尋根記》，透過孩童純真視野，將襪子擬人化，充分展現社區特色。

09.02~09

護法總會2023悅眾禪悅營 三代鼓手堅定信願行

9月2至9日，護法總會於三峽天南寺舉辦「悅眾禪悅營」，由服務處監院常應法師擔任總護，共有全臺各地老、中、青三代、近八十位悅眾參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

禪修部分由常應法師帶領兩天半的練習、聆聽聖嚴師父影音開示，練習放鬆、調和身心。僧團都監常遠法師則於「法師開講」中，以佛典故事、師父法語，提醒珍惜難得人身，及時修行，在培福修慧的執事上，廣結善緣，謹記



來自全臺近八十位悅眾堅定護法弘法的信願行。

「盡心盡力第一，不爭你我多少」，結合團隊的力量護法弘法。

同時是護法總會顧問的資深悅眾施建昌，分享領受聖嚴師父的願心、身教和行誼，從法鼓山創建前的北投農禪寺、美國東初禪寺，看到師父為法忘軀的精神；印度朝聖行中，感受師父對佛陀的崇拜之心。

營隊同時安排專業講師授課，提昇悅眾溝通能力。「團隊領導與溝通」由「心六倫」講師以師父開示「悲智和敬」、「六和敬」等僧眾生活原則，做為團隊合作的準則；關懷課程則邀請專業社工師講授助人技巧理論及實作。

地區交流時，林口分會說明如何走入社區、推動「幸福到你家」，接引社區民眾走入分會；新店、雙和分會以合辦課程的經驗，分享GPS團隊由法青、禪坐、活動等各組通力合作，成功整合資源、接引大眾的實例。

總會長張昌邦關懷時，期勉悅眾運用所學，於地區接引民眾至分會參加課程和活動，持續推動和實踐法鼓山的理念。

● 09.08～10 10.14～15

榮董會兩梯次禪悅營 修行休閒自在行

榮譽董事會於本年9月8至10日、10月14至15日，舉辦兩梯次的禪悅營，藉由豐富的課程，帶領學員深入了解聖嚴師父建設人間淨土的理念，堅定修行與奉獻的願心，共逾一百五十人參加。

首場禪悅營於臺東信行寺舉行，除了參訪史前博物館、大武之心南迴驛，也學習基礎禪修課程，觀看聖嚴師父「修行與休閒」開示影片，師父闡述了修行是放下情緒、煩惱，而保持身心的自在與寧靜則是休閒最大的意義；營隊並安排參加地藏法會，監院果悅法師勉勵大眾面對無常，用「四它」安頓身心，就

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



榮董會於臺東舉辦禪悅營，兼顧修行與休閒。

能化逆境為增上緣。

第二場禪悅營在法鼓文理學院展開，引導學員們認識以博雅教育、大願興學為宗旨的學院發展五個階段。常定法師在帶領禪修體驗時，分享聖嚴師父開示「收心、攝心、安心」的心要，指導從頭部運動、

深呼吸、七支坐禪法等入手，同時也引導在行走中放鬆、體驗腳下的方法。戶外經行時，法師也介紹學院的自然環境、生態、建築工法及聖嚴師父與法鼓山的故事。

大堂分享時，來自高雄、新竹，以及美國西雅圖、舊金山和芝加哥等地的學員，分享了護持法鼓山的因緣，常定法師期勉眾人將護法因緣，代代相傳，持續推動各項法務。

09.10

慈基會舉辦教育訓練 地區慰訪義工落實菩薩行

慈基會於9月10日在臺中寶雲寺舉辦「慰訪暨災害關懷教育訓練」，由專職帶領，祕書長常順法師、寺院管理副都監果理法師、護法總會副總會長陳治明等到場關懷，共有一百二十六位中部地區慰訪義工參加。



中部慰訪義工齊聚共學，願以慈悲的關懷落實菩薩行。

常順法師感恩義工平時在地區奉獻，猶如聞聲救苦的觀世音菩薩，持續支援慈基會對偏鄉兒少的輔導，也走入社區展開長期安心服務。適逢摩洛哥遭逢地震，造成重大傷亡，法師並帶領大眾持誦觀世音菩薩聖號，迴向傷者平安

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

康復，罹難者往生淨土。

「慈悲關懷菩薩行」及「災害關懷實務及地區分享」課程，由專職講說，包括個案慰訪、災害關懷及照服員訓練、數位化教育等，並分享8月援助南投仁愛鄉風災時，不同宗教信仰的當地學校校長、退役教官，穿上法鼓山綠色背心義工服，陪同常順法師逐戶關懷，身影讓人動容。

「訪視關懷技巧與社會資源分享」課程，邀請臺中市政府社會局兒少福利科督導謝云洋授課，說明良好的訪視需事前準備，了解被關懷者的背景，才能以同理心給予適當關懷。首次參與培訓的慰訪義工分享，法鼓山落實教育與關懷理念很完善，尤其謝督導分享「不踩別人地雷、被踩地雷不要生氣、要用方法轉念」的方法，十分受用。

來自豐原的學員表示，每次穿上義工背心，感覺自己正如聖嚴師父所期勉的「學觀音、做觀音」；東勢慰訪義工也指出，平時就要做最好的準備，災害發生時才不會慌亂，安定自己，就能夠安定他人。

● 09.23

法鼓山陪伴馨生家庭過中秋 傳達社會關懷

9月23日，花蓮精舍副寺常空法師、演新法師參加由犯罪被害人保護協會臺灣花蓮分會主辦，財團法人法律扶助基金會花蓮分會暨原住民族法律服務中心聯合協辦的「112年中秋節關懷活動」，與「馨生家庭」（犯罪被害人及其遺屬）提前共度中秋佳節，傳達社會的關懷與祝福。



常空法師致贈中秋關懷禮券予馨生家庭代表。

常空法師首先代表法鼓山致贈犯保協會二十個家庭中秋關懷禮券，在致詞中表示，「馨生家庭」在突如其來的災難中遭逢無常，經歷了生命的苦難，但在犯罪被害人保護協會的協助下，走出傷痛，更能體會珍惜與家人相聚的因緣，讓人敬佩；期勉大眾以宗教來獲得心靈安定與平靜。

花蓮地檢署檢察長郭景東感謝法鼓山的關懷，表示將連結各地資源，包括與

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

地方社區的交流，以及與犯保志工的情感連結，並整合災害關懷系統，擴大關懷層面。

活動並安排生活法律專題講座、法扶宣導關懷，期能增進馨生家庭的法律新知。

● 09.23～25

慈基會關懷屏東火災受難者 傳遞佛法安心的祝福



法師及慰訪義工帶領念佛迴向，為罹難者及傷者誦經祝禱。

屏東科技園區於9月22日晚間發生高爾夫球具工廠火災重大事故，造成多位消防人員及員工不幸罹難，全臺分寺院在第一時間，為火災傷亡者點燈祝禱。

慈基會祕書長常順法師、高雄紫雲寺監院常參法師也於23日帶領慰訪義工，會同屏安醫院院長黃文翔，前往屏東殯儀館，關懷事故中傷亡的消防人員、員工及家屬；24日也於殯儀館帶領念佛迴向。由於罹難者多為年輕的消防隊員，

法師與義工們一一關懷，帶給家屬安定的力量。此外，也前往醫院，關懷受傷消防人員及工廠員工，提供安心服務與關懷。

25日，關懷院舉辦全臺大事關懷組視訊連線祈福法會，為罹難者及傷者誦經祝禱，由僧團都監常遠法師、關懷院監院常哲法師，率同近一百四十位法師與蓮友代表，共同持誦《阿彌陀經》及阿彌陀佛聖號，祈願亡者蒙佛接引往生善處，傷者早日康復、消災納福。

● 10.08～22期間

佛化聯合祝壽全臺舉辦九場 落實禮儀環保精神

10月8至22日重陽節期間，法鼓山於全臺舉辦九場「2023第二十九屆佛化聯合祝壽」，內容包括祈福延壽法會、念佛、供燈、佛曲表演、感恩奉茶等，有近三千位長者接受祝福。

方丈和尚果暉法師透過祝福影片，勉勵長者們用一顆開放的心、終身學習的

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

心、發好願的心，共同創造現在和未來的福報，用積極而有活力的態度，讓晚年的生活，也能過得健康有價值。

臺南分院、高雄紫雲寺的關懷活動，首先於8日展開，臺南分院安排奉茶、觀賞影片《生命中的條春伯》、小組分享、供燈發願等，在觀音聖號聲中，長輩們捧持供燈、發願；紫雲寺的祈福延壽法會由常空法師主法，帶領誦念《心經》、藥師佛聖號，並將功德迴向世間消災免難，眾生平安健康。

臺北安和分院10日的祝壽活動有四百五十位長者參加，長者共同持誦《心經》、〈藥師偈〉與藥師佛聖號，跟隨義工開心舞動「妳是我的花朵」，共同發願化作彼此的花朵，分享你我的生命芬芳。

14日，參加臺中寶雲寺祝壽的長者們，由兒孫陪同禮觀音、點燈祈福、茶敘話家常，在常住法師的引導下誦念〈延命十句觀音經〉。法鼓山園區的祝壽關懷活動於15日展開，法會由僧團副住持果品法師主法，並與壽星代表切蛋糕祈願「夕陽無限好，旭日又東昇」，共勉修福修慧，年年再相會。

22日，近五百位長輩到北投農禪寺歡度佳節，捧著祝壽禮到佛前獻供，也配合音律舞動雙手、滾動大氣球；監院果毅法師鼓勵長者多外出走動，參加法鼓長青班，活化身體與頭腦，結交朋友，親近佛菩薩，讓身心都平安。蘭陽分院的祈福法會與供燈儀式由文化中心副都監果賢法師主法，帶領誦念《心經》、觀世音菩薩聖號，有近一百人參加。

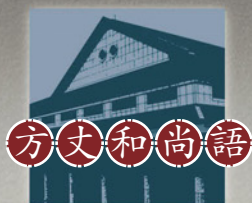
臺東信行寺也於同日展開祝壽關懷，法會主法果勤法師引用聖嚴師父法語「老年是黃金時代，是人生的豐收季節」，勉勵長者以佛法智慧安定身心，少唸兒孫多念佛。花蓮精舍首度舉辦的佛化聯合祝壽，有五十四位長輩與近百位信眾溫馨歡聚，副寺常空法師期勉老菩薩發願健康成佛、願子孫健康幸福、願眾生皆能成佛。



果品法師與北海岸地區壽星一起切蛋糕祈願。



信行寺的祝壽活動，長者在〈我為你祝福〉的手語歌聲中，舞動幸福。



老得有價值 老得有健康

「2023 第二十九屆佛化聯合祝壽」開示影片

老年時期，經驗和智慧最成熟，可以說是人生的黃金時期。故有所謂「愈老愈是寶」、「家中寶」，這是有道理的。

有句俗諺說：「老有所終」，我們不僅希望做到老有所「終」，也能老有所「養」，甚至老有所「用」。特別是現今世界，包括臺灣在內，都進入了高齡化社會，臺灣目前有六分之一以上的人口超過六十五歲，如果能老得健康、老得智慧，就是健康老化。

生老病死的過程中，我們的身心一定會有變化，食、衣、住、行各方面都需要做好調適。運用聖嚴師父的「四它」：「面對它、接受它、處理它、放下它」，身心便能得自在，老得健康、快樂又幸福。

去年（2022）起，我開始分享「安己和眾六字訣」：「輕、鬆、慢、細、小、分」，特別適合長青菩薩們來運用。任何時候，我們的身心都能保持輕、鬆、慢、細，不跟年輕時相比，而是慢一點、細心一點，就不容易受傷或跌倒。還有小與分，比較大的動作，改做小一點，或是分段做，一樣可以將事情完成。

到了這個年齡，可能會多出一些時間，我們仍然可以吸收新的知識，保持與社會的互動。也可從事休閒或是藝術活動，像是畫畫、插花、寫書法等。有些長青菩薩甚至還能當義工、參加共修。重要的是，保持規律的生活作息，那麼保持身心健康，也就不是困難的事了。

老得有意義、有價值、有健康，是真正的家中寶。能夠不斷學習、不斷奉獻，是人生最大的意義和價值。

祝福諸位長青菩薩，都能老得健康、老得自在，並將自己的經驗和智慧，傳承給下一代。

阿彌陀佛。

10.10～19

法鼓山關懷蘭嶼風災 即時救援 持續提供協助

小犬（Koinu）颱風10月5日襲臺，造成臺東縣市及外島蘭嶼嚴重災情，尤其蘭嶼水電通訊全斷，街道、房舍、船隻嚴重受損，亟需外界救援。慈基會、臺東信行寺展開即時救援行動，共同商討慰訪、採購物資及船運事宜；祇



法師們帶領義工祈福，祝願物資運送順利，人員平安。

書長常順法師、監院果悅法師於10日前往臺東縣大武鄉南興村魯加卡斯部落慰訪關懷，並致贈慰問金。

12日，首批救援物資送達信行寺，常順法師、果悅法師帶領義工一同祈福，祝願物資運送順利，受災民眾早日恢復正常生活；果悅法師也與義工們前往富岡港，協助物資裝載登船。

為了解島上受災情況，常順法師率同專職於13、18日兩度前往關懷，發放物資、慰訪受災民眾，同時至蘭嶼高中、蘭嶼國小、朗島國小、椰油國小、社區發展協會、蘭嶼部落文化基金會等單位，評估災後重建的需求，持續提供需要的協助。

截至19日，共運送三批物資至蘭嶼，發放全島四個村六個部落，關懷八百五十五戶受災家庭。

10.15

護法總會開辦培訓課程 「主持人研習」育成地區專業人才

10月15日，護法總會於林口分會開辦「主持人研習培訓」課程，由悅眾孫美文擔任講師，服務處監院常應法師到場關懷，共有新竹以北十六處分會、五十多名義工代表參加，學習如何扮演穿針引線的關鍵角色。

常應法師表示，2019年首次為地區舉辦主持人研習營，邀請陳月卿、葉樹

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



悅眾孫美文分享主持工作的基本素養及技巧。

姍、劉忠繼等資深媒體人擔任講師，今年由悅眾帶領，除了傳承前輩經驗，更協助各地團隊培養學做觀照全局的主持人。

孫美文在課程中示範主持工作時，如何以幽默、輕鬆、風趣的技巧開場，善用過橋的原

則、方式，並輔以實例與金句；也透過共創體驗、實務演練以及教案分享，帶領學習主持工作的基本素養及技巧、場控力與應變力、主持講稿撰寫等。

課程內容強調實用，學員回響熱烈，針對研習臨場反應、口條清晰的主持方法，更是感到獲益良多，期盼在擔任主持工作時，能以誠懇、委婉、謙虛的態度，展現出幽默中不失高雅，同時兼具教育跟關懷的使命。

10.28

新勸募會員授證 新進鼓手迎心擊法鼓



方丈和尚為新勸募會員祝福、授證，叮嚀募人募心來學佛，共同推動法鼓山理念。

10月28日，護法總會於臺中寶雲寺舉辦「2023新勸募會員迎心會暨授證典禮」，由方丈和尚果暉法師為全臺一百二十四位新進勸募鼓手授證，僧團都監常遠法師、寺院管理副都監果理法師、服務處監院常應法師，與總會長張

昌邦、副總會長陳治明和林世堂等三百多位護法悅眾，觀禮祝福。

「成為勸募鼓手，也是成為利他無我、不為己求而奉獻的萬行菩薩。」方丈和尚讚歎新進鼓手的發心，並以聖嚴師父法語「盡心、盡力、盡可能學習，不

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

挑剔、不勉強、不可能失望」叮嚀，面對世界無常變化，唯有佛法才能真正解決問題，而「心」才是自己的主人，以此期勉眾人「募人來學佛安心，募款護持學佛，募僧住持佛法」。

典禮安排寶雲寺兒童故事花園和讀經班小學員，上台背誦《釋教三字經》、唱誦《延命十句觀音經》、〈四眾佛子共勉語〉，全場感動佛法在小幼苗心田種下美善菩提種子。張昌邦總會長也分享三位孫子參加兒童營，學會拜佛、寫感恩卡，鼓勵眾人接引小菩薩參與兒童課程和營隊。

授證典禮前展開「迎心會」，除說明勸募實務，也邀請資深悅眾分享勸募經驗，有悅眾表示常用的勸募方法，是隨時讚歎他人、說好話，與人廣結善緣；長期在法鼓山園區、文山分會擔任義工的悅眾分享，受到聖嚴師父悲心感召，發願接引年輕人接觸正信的佛教，募到人、募到心，勸人布施就不難。

10.28~29

大事關懷悅眾成長營 佛法知見、專業技巧並重

關懷院於10月28至29日，在北投雲來寺舉辦「大事關懷悅眾成長營」，共有來自北一至北五、北七轄區、宜蘭、羅東、花蓮等地，近一百四十位悅眾參加，課程涵蓋佛法知見與修行觀念、繪本研討、臨終關懷溝通技巧。



成長營由常哲法師（右）授課，佛法知見、實務、專業關懷技巧並重。

監院常哲法師鼓勵悅眾，每年定期參與成長課程，保持開放、學習的心，溫故知新，必然有所成長；並主講「心靈環保與大關懷教育」與「普賢十大願之修行觀」兩堂課，結合大事關懷與普賢十大願的實踐，引起現場共鳴。

「唯有自己準備好了，才能安他人的身心。」資深悅眾透過繪本《一片葉子落下來》，帶領探討如何發揮生命的價值與意義。另外，也邀請社工師暨心理諮商師蔡惠芳主講「聞苦·大事·菩提心——一期一會裡的關係建立與溝通技巧」，分享多年來投入安寧療護經驗，藉由臨床個案引領思考如何安定臨命終

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

人面對死亡的慌亂，以及家屬的失落與悲傷。

實務演練部分，分別由板橋、雙和、重陽等分會示範「往生助念」、「慰問關懷」、「追思祝福」、「場控」等項目，現場問答熱烈，學員也藉此複習並釐清各環節的注意事項，更清楚掌握大事關懷的理念原則。

許多地區義工表示，從個案討論中才發現在表達上，有許多學習、改進之處；也有學員分享，助念現場不只是念佛，還必須要有高度的自我覺察與觀照，有時候安靜地陪伴、見證家屬與往生者之間的情感，更能讓助念圓滿。

● 12.09

榮董會舉辦全球悅眾會議 實體及線上雙線交流



榮董會全球悅眾會議召開，海內外悅眾發願秉持初心，護持法鼓山。

榮譽董事會於12月9日在北投雲來別苑舉辦全球悅眾聯席會議，方丈和尚果暉法師出席關懷，有近一百位來自全臺、美國、加拿大等地悅眾參加。

會議中，首先觀看榮董會2023年大事記影片，會長黃楚琪以「廣結善緣、廣種福田、廣邀榮董」為目標，期許悅眾「三廣」齊下，持續接引下一代和大眾親近佛法；執行長陳宜志介紹2024年活動重點，包括禪悅營、新任榮董頒聘，以及海外道場參學計畫等。

各區榮董會分享本年會務經驗，海外地區的美國舊金山、加拿大、香港的會務交流以線上形式分享。其中，舊金山副召集人許瑤玲說明參加社區年度跳蚤市場的活動，除可讓物資再利用，也可敦親睦鄰，加強對社區的了解及融入，同時接引西方眾。

方丈和尚關懷時，感恩榮董悅眾的護持，更期許悅眾護持佛法之外，在任何狀況下，身心不受環境左右、動搖，要應無所住，安頓自己的身心。

12.09 12.10

2023 法鼓山歲末關懷啟動 無私慈悲相互守護

慈基會「112年度歲末關懷」，自12月9日起陸續展開，首場關懷活動於北投雲來寺舉辦，以「慈悲地陪伴」為主題，鼓勵大眾學習觀音菩薩精神，無私慈悲地相互守護；方丈和尚果暉法師、慈基會祕書長常順法師、會長柯



文化館歲末關懷於戶外公園設親子遊戲、小吃攤位，讓大眾提前感受年節氣氛。

瑤碧、護法總會總會長張昌邦等，到場關懷北區二百九十七戶家庭。

方丈和尚感謝社會各界愛心捐助，表示法鼓山就像輸血管，將關懷送至有需要的家庭中，彼此成就布施的功德，讓社會共好；期勉大眾從心開始，重新出發，實踐心靈環保，以新希望來迎接龍年。

南投信義鄉雙龍國小感恩慈基會長期提供獎助學金、急難救助及各項關懷，該校合唱團在校長陳永輝帶領下，北上表演布農族〈拍手歌〉、傳統歌謠組曲，為受關懷的家庭帶來歡與活力，學童也朗讀送給方丈和尚的感恩卡，感謝法鼓山與社會各界的善心，場面溫馨。

北投文化館於10日舉辦歲末關懷，邀請北部近九百戶關懷家庭參加，包括致贈物資、祈福法會、古箏與歌唱表演、親子遊戲攤位，義工並現場製作熱騰騰的車輪餅，讓大眾提前感受年節氣氛。芝山國小校長范如君從十年前開始年年參與活動，「感謝法鼓山的用心，讓善的力量不斷地循環與延續。」范如君校長表示，不論是物質上的幫助，或是精神上的支持與關懷，法鼓山都盡心照顧需要幫助的家庭和學童，令人感動。

「每次來參加活動，都感覺到義工們無私的奉獻，言語溫暖、謙和。」單親的關懷案家錢鉅潤，因事業與健康因素，五年前開始為孩子申請百年樹人獎助

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

學金，在慈基會的關懷下，女兒們安心就學，也考上了理想的大學，學會面對困難不放棄的精神。錢鉅潤除了表示感恩，更期盼女兒未來可以回饋社會，讓善的循環持續不斷。

12.30

護法總會舉辦多媒體實務研習結業 發表近三十部作品



護法總會多媒體實務研習結業式上，各分會發表影片，分享學習成果。

護法總會於各會團、分會推廣「多媒體影音實務研習人才培育」，12月30日先後於臺南分院與新店分會舉辦結業暨聯合影片發表會，共有一百五十五位來自各會團、分會及海外學員連線參加，發表近三十部影片。

「人間有幸福，我願無窮，抱願多媒體，如願聚法鼓。」服務處監院常應法師在結業式上感恩導演萬榮爽、攝影老師劉增毅每週指導授課，期勉

學員，學佛貴在實踐，善用影片說故事、分享地區特色，為分會活動記錄，耕耘努力。在影片首映交流前，也透過影音，帶領重溫聖嚴師父的叮嚀，要從穩定中求發展，從自我的語態、表情提昇，方能感化自己、感動他人。

分享交流中，桃園分會透過視訊說明地區影集製作過程，如何從企畫撰寫、分工，到勘景、設計拍攝、畫面剪接，透過實際操作練習，完成第一份的人物訪談，完整記錄在地弘法活動，運用影音傳遞正面力量。舊金山道場也分享，團隊透過海報、活動照片的概念設定到製作實務的操作，呈現聖嚴師父於當地弘法的身影；過程中，學員隨分學習，隨願奉獻，耐心的學習影音課程，體會專注在當下的力量。

會中發表的影片，掌握了人物典範、地方故事、物蘊人文、佛法生活等四大主題類型，每部作品都呈現出不同的生命力、感染力，也兼具教育的功能，盼能接引更多大眾認識法鼓山。

交流會最後，萬榮爽導演表示，「轉個彎就到了」，勉勵眾人樂觀進取，永遠往前走；劉增毅老師鼓勵學員，以正向思考，開創人生新格局。常應法師則勉勵各分會，成就更多分享法鼓山理念與心靈環保、廣結善緣的影片，接引大眾親近佛法。

實踐

參【大學院教育】

涵養智慧養分的學習殿堂，
以研究、教學、弘法、服務為標的，
培養專業的佛學人才，
開啟國際學術交流大門，
朝向世界佛教教育園區的願景邁進。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

高教深耕 實踐菩薩道

大學院教育作為法鼓山大普化與大關懷教育的根基和發源點，於疫情趨緩的2023年，持續建構佛法與世學兼備的教育環境，培育學子專業智能、開拓寬廣學習視野；也秉持心靈環保的核心主軸，連結在地、接軌國際，培養實踐與推廣「提昇人的品質，建設人間淨土」的人才，成為淨化世界人心的活水泉源。不僅彰顯解行並重的教育特色，更輝映出漢傳佛教多元涵融的特質。

由法鼓文理學院規畫的「法鼓心靈環保教育園地」，於3月正式揭牌，不僅是全臺最北端推廣環境教育基地之一，也開啟「以山林為教室，在環境中教育」的里程碑。

2023年除以「慢行聽禪——和大自然在一起」、「心靈水保——保持山林原貌」等教案，在禪法基礎上，引導以五感覺知環境，助益對內反省自身、對外省思生活；也設計生動活潑適合中、小學生的體驗課程，讓各年齡層的社會大眾，在校園境教中，提昇對生活、禮儀和自然環保的認識和實踐。

法鼓文理學院

法鼓文理學院是實踐大學院教育的重要場域，十六年辦學經驗積累，博雅教育特色愈見清晰，深受各界肯定。本年佛教學系博、碩、學士班報名人數皆超

過教育部核定可招收之名額數，錄取人數分別為四位、十六位與十一位；6月的畢結業典禮，共有七十人圓滿學習，發願實踐聖嚴師父的期許，成為社會善良動能的種籽。

因應教育部「高教深耕計畫」，於課程上，2023年佛學資訊組率先增設資訊科技應用、大數據分析、資料庫與程式設計三個「微學程」，提供學習最新穎、多元的專業技術，提昇競爭力，也接軌國際。

為拓展師生研究視野與面向，全年邀請各領域專家學者展開多場專題講座，包括佛教學者彼得·史基林（Peter Skilling）主講「佛國考古研究」，介紹印度佛教的早期樣貌；美國哈佛大學（Harvard University）南亞系暨比較文學系博士候選人曲洋主講「『無益之事』與『無譯之詩』」陳寅恪、程曦

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

與古泰米爾文學」；唐卡畫家楚臣渥色（Tsultrim woser）主講「色彩、創造力與修行——一位西藏畫師的唐卡之旅」，介紹唐卡藝術歷史、畫派傳承，並分享個人創作經歷。

此外，美國國家環境保護局環境研究工程師馬新講「水的生命故事」，結合水回用、分散化、適用性等概念，為明日之城設計出永續供水系統；「良食媒合平台」創辦人葉柏軍分享開創惜食商機，創造四贏的商業模式，兩場講座從改善人類和環境生存條件著手，引領學子了解社會企業的責任。

本年也遴選五位在籍學生參與教育部「學海築夢計畫」，於暑假期間前往美國參學、實習，不僅培養國際視野，也自理論而實踐，親自見聞印證所學。

於國際交流與學術研討上，3月佛教學系榮譽教授惠敏法師、圖書資訊館館長洪振洲應哈佛大學（Harvard University）之邀，發表佛學數位研究成果。義大利上智大學（Sophia University Institute）、日本立正大學師生分別於5月、8月來訪，交流辦學經驗、深化學術合作。另外，佛教學系主任鄧偉仁於8月受邀於美國芝加哥舉行的「2023世界宗教會議」（Parliament of World's Religions）中，進行兩場演說。

多元蓬勃的校園社團活動，也為師生的學習注入成長活力，其中，由學生會製作的播客（Podcast）節目「轉心轉世界」，節目單元「校園會客室」訪問

文理學院師生、專職與義工；「法鼓文理學報」以課業學習為主題；「在山上的每一天」則記錄校園日常，透過人物故事分享，拉近師生情感，也傳遞學校資訊。

響應聯合國提出的「2030永續發展目標」（SDGs），本年成立了「永續發展辦公室」，第一階段的成果「Impact Next倡議視頻」於8月正式上線，透過YouTube、Podcast等數位平台，邀請各界人士從專業與經驗出發，提出多面向的永續倡議，訪談對象包括方丈和尚果暉法師、智榮基金會董事長施振榮等。同時，也由師長帶領研討個案為當前社會企業面臨的挑戰，提出解決方案。

法鼓山僧伽大學

培育漢傳佛教宗教師的僧伽大學，本年有五位學僧圓滿學業，進入僧團領執，展開新階段的學習，方丈和尚期勉領執如同「第二次出家」，在執事中供養眾生，廣結善緣，隨時隨地修福修慧，成就弘法利生的願心。

2月舉辦第二十屆生命自覺營，包括臺灣、中國大陸及來自加拿大、東南亞等地的青年，於園區展開探索生命的自覺之旅；而為凝聚學員持續深入佛法、建立知見、融通觀念，全年於海內、外共舉辦七場延伸活動「自覺工作坊」，以「轉身遇見佛」為主題，由學僧帶領學員向祖師大德學習，透過閱讀與研討，不僅在修行道路上自覺覺他，並藉著同儕力量相互增上。9月起展開

「自覺corner」線上學堂，透過「覺悟好生活」、「傾聽與表達」、「破繭而出」、「生命轉彎處」等不同主題，讓學員返回自覺的初心。

在例行的解門、行門課程之餘，「作務與弘化」課程中，除學習各項常住物的修繕，培養知福惜福、知行合一的承擔力，也安排至關懷家庭、社福機構慰訪見習，分享佛法調心轉境。10月，由副院長常寬法師以「僧大的一天」為題，講述作息間蘊藏的佛法和禪法，引領將思考、修行與行動結合，也將佛法知見落實生活中。

學習成果的呈現上，4月的講經交流會，十四位學僧用不同表達方式，弘講法鼓山的理念、心靈環保，以及《金剛經》等經典；5月「畢業製作呈現」發表會，有七位學僧參與，內容含括文獻整理、議題研究、運用科技研發弘化工具，完整呈現於「慧學」課業的豐碩成果。



方丈和尚果暉法師、法鼓文理學院校長陳定銘、前任校長惠敏法師、心靈環保研究中心主任果光法師（依序右四至右一），以及行政院環保署、新北市環保局代表，為「法鼓心靈環保教育園地」揭牌。

9月，中國大陸福建佛學院院長、莆田廣化寺方丈本性和尚一行八人前來參訪，由方丈和尚果暉法師、常寬法師、果光法師代表接待，交流僧伽教育。由學僧企畫、採訪、編輯的刊物《法鼓文苑》於12月出刊，本期專題「大悲心·好好」，除文章閱讀外，錄製「聽的文苑」，以及延伸閱讀連結、插畫著色圖等，與讀者數位互動，分享接續師志的新世代菩提道路。

中華佛學研究所

帶領漢傳佛教研究與國際接軌的中華佛研所，本年舉辦多場學術講座、工作坊，首先是延續2022年底展開的「法的療癒——佛教療癒研究與文本分析」工作坊，於1月由文理學院佛教學系副教授梅靜軒主講「佛法的療癒實踐與應用」，指出「佛教醫學」著眼於身、心、靈各面向的健康指導，可助益世俗醫學側重生理的治療取向，能全面性、根源性地消解生命的眾苦。

學術講座上，除6月與聖基會合辦「第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」，9月起與文理學院共同舉辦「對論與方法」系列講會，聚焦於印度佛教如何面對婆羅門或其他沙門傳統，部派與大乘佛教的興起，中觀派如何面對正理派的質疑與回應，及瑜伽行派如何吸納因明與量論的方法等，藉由不斷的論議而

保有辯證的開放性與多元性。

而為海內外青年學者構築開放交流場域的「漢傳佛教青年學者論壇」，分別於10月、12月舉行讀書會研究小組團體說明會、活動發布說明會，期能帶動漢傳佛教研究走向跨域合作交流的新範式，包括學術社群的形成、研究視野的拓展，以及交流平台的整合。

學術出版方面，本年發行兩冊佛學專著，分別為「漢傳佛教譯叢——新亞洲佛教史」系列之《近代國家與佛教——日本IV》、「漢傳佛教論叢」之《天台與諸宗之對論》，藉由出版帶動學術風氣。

聖嚴教育基金會

聖基會於本年持續以多元管道，在國際間戮力推廣聖嚴師父思想與理念，以及漢傳禪佛教的深化與普化。重點工作首要是6月舉辦的「第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」，共有來自世界各地、一百一十多位專家學者，在「聖嚴法師的思想與實踐」，以及「心靈環保與社會實踐」、「漢傳佛教四百年」、「佛教論典的形成、注疏與傳播」四大主題中，發表六十五篇論文，跨界對話契入漢傳佛教與聖嚴師父思想研究思潮，也和當代社會脈動連結。

2至8月間舉辦的「禪師·禪詩·禪思」經典講座系列，邀請中央研究院中國文哲研究所研究員廖肇亨，介紹憨山大師、雲棲大師、滿益大師、弘一大師等七位禪師的思想與詩作，從所處的時

代、生平、交友等面向切入，搭配各時期的詩文創作，對比聖嚴師父的一生，展現禪師的修行風範。

11月與法鼓文理學院共同舉辦「金山掘鑛·覺況金山」金山三寶體驗營，參與學員在臺大醫院金山分院、朱銘美術館等團隊協作陪伴下，透過美學、健康與心靈滋養等體驗課程，探索心靈環保實踐的多種可能。

禪修講座則邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲（Gilbert Gutierrez）主講「何為正見？」（What is Right View？），援引《心經》為例，闡釋如何正確地理解經典，說明在無我的空慧上所體現的慈悲，而真正的慈悲，是沒有邊際，同時也幾乎能夠遍見十方一切苦的現象。

結語

佛法的本質是教育，佛教教育應與時俱進，平衡義學與世學，以回應時代及人心的需求。秉承聖嚴師父「為佛教、為社會，培育宗教、人文、社會等各層次人才」的理念，大學院教育於2023年，持續建構佛法與世學兼備的教育環境，培育學子專業智能、開拓寬廣學習視野，也讓學術研究與當代情境對話、走入普羅民間，播撒安頓自他身心的佛法種子。

無論是僧眾或是在家眾，法鼓山的大學院教育，正是以心靈環保為舵，在傳承中繼起創新步履，航向奉獻利他的菩薩道，展現入世關懷的多元樣貌。

01.13

文理學院首辦感恩音樂會 籲請持續同發興學大願



感恩音樂會上，陳定銘校長感恩全體教職員的努力，通過教育部教學品質保證服務計畫評鑑。

法鼓文理學院於1月13日舉辦「大菩提心歲末感恩音樂會」，由方丈和尚果暉法師、校長陳定銘，向捐資興學的信眾代表、屆齡退休的教職員，以及校務顧問、講座教授致謝，也籲請大眾持續同發願心，培育佛教人才。

音樂會由新北市瘋薩克樂團演奏多首節奏輕快、充滿活力的組曲揭開序幕。

法鼓學校董事陳美伶、榮董會會長黃楚

琪、法行會會長賴杉桂等親蒞現場；擔任校務顧問的臺北大學會計系教授薛富井、政治大學公共行政系教授江明修等受邀出席，並獲頒感謝狀。

方丈和尚致詞時，引用聖嚴師父的呼籲，「今日不辦教育，佛教就沒有明天」，強調佛教人才傳承，唯靠大眾持續努力；文理學院從中華佛研所時代起所培育的學子，陸續投入學界、教界服務，不僅提昇佛學研究的品質，也讓佛法的觸角延伸至社會各界。

陳定銘校長說明音樂會舉辦初衷，第一是感恩大眾捐資興學；第二是感謝辛勤的教職員、義工，及屆齡退休的職員；第三是文理學院通過教育部111學年度教學品質保證服務計畫評鑑，藉此機會表達謝意。

於文理學院學術出版組服務的專職表示，深刻感受到教職員生的向心力，邀請興學捐資人來校，親自向捐資人致上謝意，也體會到十方信施護持的珍貴。

02.05~12

僧大舉辦「第二十屆生命自覺營」 學員短期出家體驗修行生活

僧大於2月5至12日在法鼓山園區舉辦「第二十屆生命自覺營」，共有八十六位來自馬來西亞、新加坡、越南、加拿大、中國大陸及臺灣的學員，藉由短期出家生活，覺醒生命的價值。

營隊規畫以戒、定、慧三學為基礎，解行並重為方向，帶領認識出家戒律、行儀與梵唄，藉由禪修沉澱身心，在課程中學習出家觀念，並從早晚課誦、過

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

堂、出坡等寺院生活作息中，省思人生的方向。

自覺營中，由僧大戒律學老師法源法師說戒，法師說明，如果大海象徵著無拘的自由與解脫，那麼百川之所以能匯海，是因有江河兩岸的規範與引導，兩岸的邊堤，看似束縛著奔淌的流水，卻是順利通向大海的必要條件，「戒律」則有此功能；由持戒而習定，由定止伏煩惱，乃至一空心中雜染，逐漸萌發智慧。

「與法師有約」安排果、常、演、寬四個世代法師，分享不同因緣的出家歷程，法鼓文理學院副校長果鏡法師表示，時代改變，因緣自然不同，但不變的是出家路上的出離心與菩提心。

7日的正授儀式中，方丈和尚果暉法師開示提及土耳其、敘利亞震災，讓人體認世間無常，期許學員透過佛法的心法，為自己、為眾生發願，解脫煩惱及生離苦難；同時以「大悲為油，大願為炷」勉勵，以清淨無我的智慧，在生活中把握時間努力修行。

營隊主任常惺法師分享，從僧大二年級時剃度出家，到擔任營主任，體會到自覺營的主旨是從另一個角度回歸佛陀本懷，學員藉由課程反照思考修行的意義，進而相信自己有更好的可能性，持續探索並能啟發其他人。

有初次親近佛法的學員表示，從佛法與禪修中學習到如何將心安放，找到與自己和解的方法，期許能時時觀照自心，以清淨心過生活、不生煩惱。也有大學生分享，透過自覺營找回修學的道心及出離心，會運用這份力量接引更多人認識佛法的法益。



海內外八十六位學員，為尋道解惑、探索人生真義，齊聚體驗出家生活。

● 02.22～03.15期間

學僧深入大關懷教育 慈基會安排實務參與課程

2月22日至3月15日，慈基會為參與僧大「作務弘化」課程的二十二位學僧，安排三堂實務參與課程，包括了解法鼓山慈善關懷方向、案家慰訪及安心小棧的家庭照顧者紓壓喘息課程等，期能讓學僧深入認識大關懷教育內涵。

案家慰訪過程中，學僧與義工帶領關懷家庭誦念《心經》、〈大悲咒〉，也

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



學僧參與安心小棧紓壓喘息課程，深入大關懷教育的內涵。

提醒人生有各種苦難，要共同學習面對無常，即使身體病痛或遭遇挫折，也能藉由念佛迴向幫助他人，從信仰中滋長對生命的信心。

3月15日於新店安心小棧的園藝療癒課程，學僧和家庭照顧者同組共學，透過植物體驗生命。首先由來自俄羅斯的演誓法師以流利的中文帶領放鬆身心；接著邀請園藝治療師張博然介紹「水苔

球」的主角——袖珍椰子、吊蘭、黃金葛和西瓜皮椒草，學僧們和學員共同加入分株，從鬆土、分株到重組成新的植栽組合，然後給予泥土養分，再用泡開的水苔包覆住，以棉線將水苔球綑綁至不會鬆脫，還可以黏上眼睛、眉毛等裝飾，完成獨一無二的水苔球娃娃。

大堂分享時，五位家庭照顧者分享在家中扮演的角色，表示安心小棧的紓壓喘息課程，提供休憩療癒的空間，得以暫時抽離照顧的現場，放鬆身心，充飽電再回到照顧者的崗位上。家照者的分享，也讓學僧們真實地了解「家庭照顧者」所承擔的身心壓力與喘息需求。

● 03.05～05.13期間

僧大開辦「自覺工作坊」 生命自覺從認識自己開始

3月5日至5月13日，僧大週六或日分別於臺南分院，以及護法總會文山分會、員林分會，共舉辦六場「自覺工作坊」，主題是「轉身遇見佛」，由演煦法師等帶領，引導將佛法核心融入生活，在修行的道路上「自覺覺他」，每場皆有二十多人參加。

「如果可以活到七十五歲，我們花了多少年在吃飯、睡覺、開心、抱怨、上班、念佛、滑手機？」法師首先透過「生命拼盤」的活動，帶領學員寫下一天的作息，看見生命的縮影。這個活動獲得熱烈回響，有人震驚於不知不覺流逝的時間，也有人看見預期外的生命光景，並從中發現人生更多的可能性。

改變從何開始？4月26日於文山分會的活動中，演煦法師分享弘一大師一生中，有近五十年的時間用在學習、反省、改過，讓生命的價值、態度從生活中體現；引導學員從大師〈改過實驗談〉的十個項目，進一步討論、分享平常遇到境界時，如何察覺自己的狀態，轉化並接受自己。

另一方面，在「生命之罐」單元，透過大小不一的石頭、沙子、水，比喻生命中的大小事，體會慢慢滲入砂石中的水，雖無一定的體積，但如同對生命的態度，無形中影響著我們的一生。

法師提醒，自覺之路從認識自己開始，練習寫下生命自知錄，看見心的慣性反應，思考改變的可能。



● 03.12

文理學院舉辦「終身學習菩薩行」工作坊 菩薩心行學無止盡

法鼓文理學院於3月12日，在心靈環保學習中心舉辦「終身學習菩薩行」工作坊，由校長陳定銘率同多位人文社會學群碩士學程師長，透過四種環保的心靈對話，引領探索「悲智和敬」的安心之道，有近五十人參加。

陳定銘校長說明文理學院的辦學宗旨，是以心靈環保回應時代需要，以禪法體悟與運用生活智慧，促進心靈健康；而當前高等教育對內在身心靈健康的整合需求，正是文理學院的課程特色。

「『終生學習』是由出生至死，生命中所有的相遇，『菩薩行』是自利利他、自安安人，與法鼓山提倡的三大教育環環相扣。」大願校史館主任辜琮瑜以「三生有幸、四生安樂」為題，指出在時間上三世（過去、現在、未來）環環相扣，在空間上四生（卵、濕、胎、化，意指眾生）緊密連結，提醒在當下做出改變，與整體連結。

此外，助理教授蕭麗芬指出認識自我的重要，「放下人我比較和固有認知模式」可以幫助自困境中解脫，提高生命視野和宇宙同觀，進而理解天地自然運行之道，開闢活出生命價值的安心之道。助理教授黃信勳說明只有創新的「企業家精神」，才懂得運用「創造性破壞」的力量去因應新局，打造實踐心靈環保精神的心企業。

副教授楊倍總結表示，文理學院的創校宗旨是以聖嚴師父三大教育為核心，培育能在社會落實理論與方法的人才，希望能為人類的未來找出路；鼓勵大眾，文理學院入學沒有年齡限制，混齡學習更可開啟不同世代的對話，在生命的長河中，找到自己的學習脈絡，以及安身、安心之道。

03.12

僧大舉辦招生說明會 鼓勵青年加入法門龍象行列



招生說明會中，以小組方式帶領有意報考者認識僧大。

僧大於3月12日舉辦招生說明會，由副院長常寬法師、果光法師、教務長常啟法師等多位師長介紹辦學精神、課程規畫及生活照護，方丈和尚暨僧大院長果暉法師到場關懷，包括現場及網路連線，有近五十位有意投考青年參加。

方丈和尚以「生命在呼吸之間」，鼓勵學子把握報考僧大的機會，並說明出家是

大孝，僧團會關懷俗家父母，不用罣礙，可以安心報考入學。

常寬法師說明本年度招生主題是「大孝終身慕父母」，就是希望學習佛陀的精神，除了感恩今生父母的養育之恩，也祈願將這一份恩情，像水中的漣漪一樣，漸漸擴展到生生世世的父母。招生海報上的僧侶，帶著父母，坐在菩提葉上，象徵將父母從「生死苦海的此岸」出離到達「不生不滅的彼岸」。

說明會上，四位僧大一年級的學僧，分享讀書方法和應考心法，提醒最重要的是坦誠地面對自己，確立方向，常保出家的願心，以及多培福、可與志同道合的考生，建立共修群組，凝聚道心與願力。

今年有十六位海外的青年透過網路參加說明會，一位在美國洛杉磯擔任護理師的學員，在醫院工作體認到生命無常，而佛法可以協助他人心安平安，最為究竟，因此發心報考僧大，祈願順利出家。

03.13~17

文理學院參加亞太教育者年會 交流高教人才培育策略

3月13至17日，法鼓文理學院佛教學系主任鄧偉仁、心靈環保研究中心主任果光法師，代表文理學院前往泰國，參加「亞太教育者年會」（Asia-Pacific Association for International Education），與亞太地區各國代表，交流人才培育的理念與策略。

本年「亞太教育者年會」於曼谷詩麗吉皇后國家展覽中心（Queen Sirikit National Convention Center）舉行，主題為「邁向亞太國際教育的永續未來」

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

(Towards a sustainable future for international education in the Asia Pacific)。臺灣由教育部國際及兩岸教育司李彥儀司長率團，財團法人高等教育國際合作基金會以及三十三所大專院校及研究機構，共七十多位代表參加，文理學院首度與會。

鄧偉仁主任、果光法師此行，除參與年會，並前往泰國佛教摩訶朱拉隆功大



果光法師、鄧偉仁主任代表文理學院參加「亞太教育者年會」，交流人才培育的理念。

學 (Mahachulalongkornrajavidyalaya University)，與負責大乘佛教教學的阿難比丘 (Ven. Phramaha Anon Anando) 交流，洽談師資、翻譯、教學等合作計畫。阿難比丘曾來臺就讀南華大學，目前正著手翻譯漢傳經典《四十二章經》、《金剛經》等，未來學院會成立中文部，持續翻譯漢傳文獻，期能讓泰國的佛教學者，乃至於社會大眾也能認識大乘佛教。

● 03.14~16

惠敏法師一行參與國際會議 交流佛學數位研究成果

3月14至16日，法鼓文理學院佛教學系榮譽教授惠敏法師、圖書資訊館館長洪振洲與助理教授王昱鈞，受邀於美國哈佛大學 (Harvard University) 參與國際會議，發表佛學數位研究成果。

會議的主題是「中介的工具——進展方向」(Tools of the Trade: The Way Forward)，探討中、日、韓、越和佛教研究，由印刷媒介轉向數位工具、數據庫和平台的轉變。惠敏法師共發表三篇論文，在「數位化佛教研究中心與人工智慧方面」中，提到ChatGPT應用於佛學研究方面的潛力，也指出須注意道德和法律層面的風險；另兩場演說則是「《瑜伽師地論》數位資料庫的多語言搜索功能」以及「圖書資訊中心概述與CBETA基金會簡介」。

洪振洲館長發表兩篇論文，主題分別是「佛學數位人文發展的概觀」、「法鼓文理學院佛學數位資源成果概述，以及佛寺志人物傳記專題資料庫之研發」；王昱鈞老師則介紹文理學院佛學研究所發展的各項研究工具簡介，包含文本分析與AI相關之自然語言處理工具，以及DEDU線上對讀文本編輯平台。

惠敏法師此行除了了解東亞研究相關數位人文研究的進展，同時也分享文理學院的佛典數位成果，強化國際學術交流。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

03.19

佛教學系課程體驗 認識辦學特色與課程架構



鄧偉仁主任於體驗課程中，介紹佛教學系的課程架構。

法鼓文理學院佛教學系於3月19日，在心靈環保學習中心舉辦「佛學、佛心與佛系——法鼓佛教學系課程體驗」，由系主任鄧偉仁與蔡伯郎、莊國彬、梅靜軒、果幸法師等師長帶領，介紹辦學特色，有近七十人參加。

體驗課程以禮讚佛陀的梵唱、誦持《心經》開場，以音聲傳遞佛教學者學佛的發心。隨後，由鄧偉仁主任說明佛教學系的

架構、重視國際交流的特色，表示就讀「佛教學系」，不只是選擇學習人類的重要文化知識遺產，同時也是生命價值與生活態度的選擇。

梅靜軒老師分析佛典中的身病、心病、身心病，以及對治的療癒方法；果幸法師「懺悔法門」的分享，從正確的「業報」認知，談真正的「懺悔」觀念，引發學員從生活經驗出發，展開熱烈討論。

03.29

法鼓心靈環保教育園地揭牌 文理學院通過環保署認證

歷經近四年的考核審察，法鼓文理學院於去年（2022年）底通過行政院環境保護署「環境教育設施場所」認證，並於3月29日舉辦「法鼓心靈環保教育園地」揭牌典禮。



經行於法鼓文理學院校園中步道，民眾親身感受「以山林為教室，在環境中教育」的理念。

揭牌當日，發起人前校長惠敏法師、助理教授黃信勳，方丈和尚果暉法師、行政院環境保護人員訓練所專門委員楊秀玲、園藝治療師黃盛璘等，到場祝福，並與文理學院校長陳定銘、心靈環保研究中心主任果光法師共同揭幔。

揭牌儀式圓滿後，進行「環境教育課程體驗」，由教職員、師生率先參與，結合

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

禪法，放鬆、步行、聽溪，體驗「以山林為教室，在環境中教育」的理念。

「法鼓心靈環保教育園地」的設置，奠基於大學應肩負社會教育責任，期盼透過觀念的分享、體驗式課程的引導，重塑人與大自然的關係，繼而願意改變生活習慣，落實聖嚴師父所提倡的自然環保、生活環保的理念，對環境永續盡一份心力。

● 04.08

法鼓文理學院十六週年校慶 推動高教在地深耕

4月8日，法鼓文理學院舉辦十六週年校慶，方丈和尚果暉法師、崇右科技大學校長蕭源都、特設講座教授林鎮國、金山國小校長顏顯權、大鵬國小校長許聰顯、朱銘美術館館長賴素鈴、法行會會長賴杉桂等來賓蒞臨祝福，有近一百六十人參加，各社團也在現場分享學習成果，流露小而美之中，蘊含活潑大氣的學風。

校長陳定銘致歡迎詞時，分享學校正著手推動高教深耕計畫，包括：佛典語言、數位人文與人工智慧、善生善終、心靈環保等四大面向十六個子計畫，深獲教育部肯定。其中「法鼓心靈環保教育園地」已揭牌啟用，同時與鄰近的臺大醫院金山分院、朱銘美術館展開「金山三寶療癒廊道」計畫，共同開設體驗式工作坊，讓善生善終的理念在地推廣及深化。

方丈和尚致詞時，除了感恩教職員、信眾的護持，並以中華佛學研究所〈所訓〉中的「立足中華、專精佛學、實用為先、利他為重」，勉勵師生在佛學研究基礎上，持續培養淨化人心、淨化社會的人才。

典禮中，校友會頒發獎學金給在校生，受獎學子感恩在文理學院的教育和養成下，因師長、同學、僧團的照顧，不僅能充實專業、貢獻所學，還能接引年輕人學佛。有佛教學系學生表示，學長們的現身說法，讓自己更確立了未來除了深入研究之外，還要持續在生活中實踐佛法，自利利人。

校慶活動並安排「心靈環保教育園地環境教育課程」體驗，眾人隨著義工引導，步行至觀景平台遠眺校區，了解水土保持工法，再轉往海印三昧的落羽松步道，體驗境教禪悅。



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

04.12

法鼓文理學院首場「博雅講座」

王俠軍、惠敏法師 對談器物進化與美學



惠敏法師（左）與王俠軍（右）對談，分享如何讓「日常」提昇為「儀式」的生活美學。

4月12日，法鼓文理學院舉辦首場「博雅講座」，邀請八方新氣創辦人王俠軍以「從器物找生活」為題，探尋如何讓「日常」（routine）提昇為「儀式」（ritual）的生活美學，榮譽教授惠敏法師並參與與談，有近七十位師生參加。

講座中，王俠軍透過一系列影像，展示1970年代至今的設計美學，從平凡的器皿如茶壺、杯子、水果盤等，設計者如何發

揮巧思與創意，展現知性與感性的連結，喚起消費者的品味自覺，為生活加分。也分享自身從玻璃工藝轉往瓷器發展的歷程，從對瓷器一無所知，經過多年的嘗試與失敗，終於在傳統中走出自己的路，如今透過茶席呈現都會簡潔、秩序、理性之美，期能帶領大眾嚐出茶文化的另一種況味。

座談時，惠敏法師巧妙譬喻，出家修行如同燒製一件作品，四十多年來不斷地龜裂、變形，如何掌握轉凡成聖的方向，讓自己不退轉，則必須練習將日常生活儀式化。法師也分享飲食完畢，下一個儀式就是刷牙，凡事慎重其事，因為從早到晚的言行舉止就像是一件件的作品，重點就在於透過外在的儀式來鍛鍊心。

王俠軍與惠敏法師不約而同提到，用心體會生活，善用連結、記錄、自我消化之後，因應時代因緣，自然會有完美的呈現。

兩個小時的座談，從消費、生活、美學乃至修行，彷彿一席流動的饗宴，帶領聽者穿越時空，體會從古典到現代的進化與淨化之美。

04.22～23

僧大講經交流

學僧分享身心的轉化

為提昇學僧弘講內涵與技巧，僧大於4月22至23日，舉辦「第十五屆講經交流會」，副院長常寬法師、果光法師及多位指導師長到場關懷，共有十四位學僧分享學習成果。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

常寬法師關懷開示時，以講者的法名與主題，結合僧大的日常生活，巧妙串成一則短文，不僅指出修行生活的方向，也舒緩學僧緊張的身心。

十四場分享的內容包括《金剛經》、《楞嚴經》、《往生論》等經典，其中，來自美國舊金山的寬宏行者，以英文分享《金剛經》，反思過去、現在、未來三心不可得的意涵；寬瑞法師以流暢的臺語，

活潑地介紹極樂世界的依報莊嚴，讓聽者心生嚮往；演維法師「我向地藏菩薩學習」，自述因為俗家老菩薩生病而開始持誦地藏菩薩聖號、禮拜《地藏懺》，期勉自己學習地藏菩薩的心量，幫助一切有情。寬德法師的「遇見《大懺悔文》」則分享每日拜懺的身心轉化。法師們身體力行，讓佛法與生命結合，引起現場共鳴。

除了經典介紹，寬承行者以「我為何不講『講經交流』？」為題，敘述自己從害怕、逃避到鼓起勇氣站到台前，如實面對內在恐懼。講評常格法師回饋這正是一場「四它」的實踐，值得讚歎。

兩天的交流，學僧們展現穩健台風，果光法師結語時表示，原本帶著煩惱走入會場，但聆聽同學分享後，不僅沉澱、轉化，還領受了佛菩薩的願力加持，也重回心靈環保的修行核心，再次肯定講經交流的意義。



僧大舉辦講經交流會，學僧用不同表達方式，引領大眾親近佛法。

● 05.01

文理學院、上智大學續約合作 確立深化、具體化兩校交流

義大利上智大學（Sophia University Institute）新任校長德克蘭·歐布里恩（Declan O'Byrne）等一行八人，於5月1日參訪法鼓文理學院，由校長陳定銘、佛教學系主任鄧偉仁，以及國際事務組組長果幸法師代表接待；初次到訪的歐布里恩校長並特別前往園區拜會方丈和尚果暉法師，也參訪祈願觀音殿。

法鼓文理學院與上智大學兩校自2014年



上智大學校長歐布里恩（後排右三）一行至文理學院訪問，與陳定銘校長（後排左三）合影。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

起締結姊妹校，歷來互動交流頻繁，文理學院於2019年邀請前校長柯達教授（Piero Coda）擔任榮譽教授。2022年兩校皆歷經校長改選，加上合約到期，因此歐布里恩校長藉出訪亞洲之行，特地前來拜會。

此次續約確立深化、具體化兩校的合作關係，如交換學生、學者互訪及共同舉辦學術研討會、佛教與天主教的宗教對話等，期能提昇以人為本的高等教育、促進世界各宗教間的和諧。

● 05.21

僧大畢業製作暨禪修專題呈現 修行帶入生活 實踐菩薩行



學僧呈現僧大四年的研究與修學成果。

5月21日，僧大舉辦「2023畢業製作暨禪修專題呈現」，副院長常寬法師、果光法師及多位指導師長到場關懷，共有七位學僧運用多元媒體素材，分享四年修學成果。

「為什麼愈修行煩惱愈多？哪裡出了錯？」首場發表「成佛的指南針」的

演千法師，整理聖嚴師父關於《大乘起信論》的開示，帶領聽眾從「一心、二門、三大、四信、五行」，找對方向、堅定信心，踏實地走在成佛之道。來自馬來西亞的演念法師，分享擔任生命自覺營總外護的心路歷程，從煩惱與對立中，發現自己的輪迴模式，進而找到離苦的出路；法師如實地面對自己、坦誠分享，讓師長讚歎：「願意審視自我的人是大勇者！」

演宥法師的「生死交加處」，從聖嚴師父針對大慧宗杲書信的開示中，看見古今兩位禪師，如何回應生死及安心的問題。演煦法師分享帶領自覺工作坊的教案，藉由活動設計，結合弘一大師和虛雲老和尚的故事，引導學員反思生命的意義。

演植法師分享走入總本山藥王園照顧植物，從中感受到師父飲水思源的殷切心，並體會到萬物無常的因緣變化。

禪學系演向法師發表「初階靜態伸展運動教案」，透過靜態伸展運動，改善姿勢歪斜的毛病，是深入禪坐的前方便。演勁法師的「養生動禪2.0」，邀請

現場大眾起身動一動，讓人即時體驗身心舒展後的放鬆，指出只要用上方法，動禪也能幫助身心轉為收攝安定。

果光法師表示，畢業製作內容有經典的探索、自我覺察，也有修行生活的實踐教案，非常實用，期盼這份來自佛國的禮物，能陪伴學僧繼續深化自利利他的菩薩行。

06.10

文理學院舉辦畢結業典禮 搭菩薩衣、撥穗 光明啟航

法鼓文理學院於6月10日舉辦「111學年度畢結業典禮」，佛教學系、人文社會學群共七十位畢結業生，由方丈和尚果暉法師、校長陳定銘、副校長暨人文社會學群長果鏡法師、佛教學系主任鄧偉仁，共同為畢業生搭菩薩衣、撥穗、頒發證書。



方丈和尚果暉法師（右一）、校長陳定銘（右三）、系主任鄧偉仁（左二）頒發畢業證書。

「學習是為了奉獻，在奉獻之中，還會有更進一步的成長。」方丈和尚期許將心靈環保的學風、漢傳佛教的道風，持續發揚光大。陳定銘校長則勉勵實踐心靈環保的理念，持續終身學習，為社會奉獻，並善用聖嚴師父「面對它、接受它、處理它、放下它」的觀念和方法，化解生命困境。

典禮並邀請聖嚴師父法子繼程法師進行演說，以《大智度論》中「信為能入，智為能度」為題，概說百年前衰微的佛教，透過興學、辦教育，讓社會大眾對佛教的認識，從仰信提昇到解信的層次，勉勵學子融合宗教信仰和學術訓練，並指出智識可透過學術訓練來提昇，然而要讓學術對人心有正面影響，則要回到信仰。

有碩士班畢業生代表，感謝文理學院師資、研究資源、禪悅境教、解行並重的課程，從中培養出思辨、消融自我的能力，並以藏語祝福大眾，「願我們在佛法的光明中前行，願各位的未來充滿智慧平安。」呈現紮實的佛典語言訓練。

● 06.29~07.01

第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會 十一個國家、一百一十多位學者與會

6月29日至7月1日，聖基會於臺北集思北科大會議中心舉辦「第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」，共有來自日本、韓國、美國、法國、德國、中國大陸等十一個國家、一百一十多位學者與會，發表七十二篇論文。

疫後首度恢復實體舉辦，本屆研討會邀請日本花園大學禪學專家衣川賢次、成功大學歷史系教授陳玉女擔任專題演講人，分別從宗教社會學、藏經刊刻流通的角度，談漢傳禪法在不同時空的適應性與普及性。

方丈和尚果暉法師於開幕式上致詞，邀請學者們到法鼓山園區參訪交流，開啟學界與教界的對話。本屆會議召集人之一、聖嚴漢傳佛教中心主任林鎮國，引述聖嚴師父當初召開國際佛學會議的兩則開示：「學術的研究，一向是屬於少數人的工作，但它是帶動和指導多數人生活方向的軸心」、「宗教的信仰和實踐，又必須有其深厚的哲學理論做為指導的基準。」提醒學術研究應與信仰、實踐交融互用。

此次會議分有四大主題：「聖嚴法師的思想與實踐」、「心靈環保與社會實踐」、「漢傳佛教四百年」以及「佛教論典的形成、注疏與傳播」，著重跨界對話與生活實踐。其中，針對聖嚴師父禪法教學的演變，法鼓文理學院助理教授果幸法師、研究生常慧法師，分別爬梳、彙整師父的默照禪，以及早年在美國的禪修開示，珍貴史料反映師父為適應社會人心，不斷做出調整的涵容性與人間性。

由中央研究院文哲研究所研究員廖肇亨規畫的「漢傳佛教四百年」，議題涵蓋佛教、藝術史和文學，既有佛法的深度也有生活的廣度，別開生面，引起熱烈回響。



兩年一度聖嚴思想研討會恢復實體舉辦，不同世代的各國學者齊聚一堂，交流、傳承與對話。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



尋求跨界與主體平衡

第九屆「漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」

新冠疫情已趨緩和的 2023 年，回歸實體舉辦的「第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」，於 6 月 29 日至 7 月 1 日在臺北展開三天議程，總計發表七十二篇論文，多元內涵以新的研究領域及「借新舊文獻之探究」，開創學術研究新局面；同時，藉由研討會平台，來自十一個國家的一百一十多位學者齊聚，尤其諸多青年學者的加入，形成跨界對話交流網絡，彰顯了佛學研究的世代傳承。

傳承流布間看見緣起法

兩場專題演講，由衣川賢次教授主講〈南宋臨濟禪初傳日本之研究——以蘭溪道隆為例〉，相較於傳統研究以宗門內部的分宗分派，進而闡述禪宗歷史演變進程，衣川教授透過「整體的國家社會文化發展概況」、「宗教社會學」式的研究切入點，是值得思考的新視角與論述方向。

陳玉女教授主講〈從《嘉興藏》的海內外流通再思考明清佛教的歷史地位〉，透過闡述《嘉興藏》刊刻的歷史演變，讓人知曉為了讓佛法能夠普及、流通至民間，也讓佛教書籍更廣泛地流布到海內外各個角落，大師們數十年間、一棒接一棒，歷經艱辛刊刻、保存與流傳的過程，讓人動容感佩。

雖然探討主題、時空環境有異，但同樣展現佛法在城鄉、在社會菁英與平民百姓、在聖典化與普及化之間，不斷地往返擺盪與尋求平衡的演變歷程。深刻詮釋此生故彼生，此滅故彼滅，諸法生滅不已，緣起法的真實義。

多元跨領域的研究趨勢

研討會議題涵蓋佛教、藝術、文學等等，透過跨界研究領域，既有佛法深度也有生活廣度，例如對藝術家奚淞畫作的研究，結合了藝術、佛理與文字書三者，探討文學、藝術、譬喻、民間信仰，以及心理療癒等多元路徑，在「去神格化」與「人間化」後，對佛教進行另類現代化轉譯的探究方式，從中感受佛教對於解答日常生活中的人我困頓，及走出生死困惑、體驗生命緣起生滅的可能性。

法國梅村的漢傳禪法現代化實踐，則提供了「全球在地化」的範式，讓世人對於禪修語言文字、生活實踐方法上，產生了「原來可以這樣轉譯古老的語言、方法」的觀感，具體顯現了在古今之變、東西交融下，漢傳禪法的現代主義色彩，也形成了當代佛教跨國傳播的一種獨特典範。

[快捷目錄](#)
[綜觀篇](#)
[實踐篇](#)
[大事記](#)
[附錄](#)

青年學者為漢傳佛教注入源源活水

佛法與禪修走向「世俗化」、「現代化」、「全球在地化」等跨領域的研究趨勢，讓佛教的研究不再局限於少數精通佛教經論、原典語文的專家學者，不僅開拓現代青年學者的眼界，可以依循個人的興趣與專業，找到另一種接觸、學習、深入佛教義理的全新路徑；另一方面，也是讓佛法的生命，在現代社會中可以不斷地有活水源頭、推陳出新的研究趨勢。新生代力量的加入，展現出當代佛學活潑的生機，同時也表徵佛學研究的薪火相傳。

綜觀第九屆研討會，多樣、推陳出新的研究主題，不僅有跨界學者加入，多元研究路徑與精采內涵，開拓了大眾的眼界；同時，也打破傳統佛學研究中，對於影響與轉化個人生命品質的「有限性」，裨益於接引非佛教信仰的現代人。

2023 第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會議程

6 月 29 日

地點	論文主題暨專題演講／發表人／論壇	主持人／回應人
感恩／卡博廳 (實體+視訊)	開幕式：方丈和尚果暉法師致詞、聖嚴漢傳佛教研究中心主任林鎮國致詞	
	【專題演講】 南宋臨濟禪初傳日本之研究——以蘭溪道隆為例 主講人：衣川賢次 (日本花園大學國際禪學研究所客座研究員)	主持人：林鎮國(政治大學名譽教授)
	【聖嚴法師的思想與實踐】 1. 聖嚴法師早期禪修層次演變之研究 ——以1976年至1982年為主 發表人：楊蓓(法鼓文理學院生命教育學程副教授)、 釋常慧(法鼓文理學院生命教育學程研究生) 2. 聖嚴法師的默照禪與宏智正覺禪師的承先啟後 發表人：釋果幸(法鼓文理學院生命教育學程助理教授) 綜合討論	主持人：越建東(中山大學哲學研究所教授) 1. 回應人：越建東(中山大學哲學研究所教授) 2. 回應人：俞永峯(美國佛羅里達州立大學宗教系教授)
	【聖嚴法師的思想與實踐】 1. 菩薩學處與法鼓山 ——試論大虛大師至聖嚴法師的承先啟後 發表人：陳維武(澳洲墨爾本大學社會工作系博士) 2. 論聖嚴法師「他方淨土」至「人間淨土」之思路辯證 發表人：張盈馨(中興大學通識教育中心助理教授) 綜合討論	主持人：蔡金昌(中華佛學研究所助理研究員) 1. 回應人：宣方(中國人民大學佛教與宗教學理論研究所副教授) 2. 回應人：蔡金昌(中華佛學研究所助理研究員)
	【心靈環保與社會實踐】 1. 宗教重返與現代主義的角力 ——聖嚴法師禪法與其禪修理論 發表人：鄧偉仁(法鼓文理學院佛教學系副教授) 2. 森林療癒所引介之基礎佛法概念 發表人：黃韻如(臺灣佛教圖像研究中心副研究員) 綜合討論	主持人：闕正宗 (佛光大學佛教學系教授) 1. 回應人：釋果光(法鼓文理學院生命教育學程助理教授) 2. 回應人：釋果鏡 (中華佛學研究所所長)

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

貝塔／噶瑪廳 (實體+視訊)	【心靈環保與社會實踐】 1.進化、靈力、正信——聖嚴法師1980年代對民間信仰批評中的通俗現代主義 發表人：芮哲（美國邁阿密大學宗教學系副教授） 2.自我轉化的修行技藝——探索日常生活中的禪修實踐 發表人：劉怡寧（法鼓文理學院生命教育學程助理教授） 綜合討論	主持人：釋果鏡 （中華佛學研究所所長） 1.回應人：闕正宗 （佛光大學佛教學系教授） 2.回應人：蔡怡佳 （輔仁大學宗教學系教授）
	【專題】 中國佛教文學史 主講人：廖肇亨（中央研究院中國文哲研究所研究員）、 林智莉（臺灣大學戲劇學系副教授） 綜合討論	主持人：林鎮國（政治大學名譽教授） 回應人：蕭麗華 （佛光大學人文學院院長）
	1.修行、照見與流動——資深心理治療者經歷修行啟發後的生活經驗 發表人：李維倫（國立政治大學哲學系教授） 李嘉玲（國立政治大學哲學系博士生） 綜合討論	主持人：蔡怡佳 （輔仁大學宗教學系教授） 回應人：蔡怡佳 （輔仁大學宗教學系教授）
西特／瑞特廳 (實體+視訊)	【漢傳佛教四百年——文獻、歷史與文化】 1.近世佛教文學的再省思 發表人：廖肇亨（中央研究院中國文哲研究所研究員） 綜合討論	主持人：蕭麗華 （佛光大學人文學院院長） 回應人：蒲傑聖（Jason Avi Protass） （美國布朗大學宗教學系助理教授）
	【漢傳佛教四百年——文獻、歷史與文化】 1.二十世紀中前期臺灣佛教的思想系譜——以曾景來為線索 發表人：嚴瑋泓（東海大學哲學系教授） 藍紹源（東海大學哲學系博士生） 2.日治時期臺灣的新佛教運動——以《南瀛佛教》所見佛教改革倡議者為中心 發表人：林韻柔（中正大學歷史學系副教授） 綜合討論	主持人：闕正宗 （佛光大學佛教學系教授） 1.回應人：侯坤宏（玄奘大學宗教與文化學系教授） 2.回應人：闕正宗 （佛光大學佛教學系教授）
	【佛教論典的形成、注疏與傳播】 1.《法蘊足論·緣起品》對《璽喻經》的引用——以梵、巴、漢本《璽喻經》為基礎 發表人：閻孟珠（日本龍谷大學世界佛教文化研究中心約聘研究員） 2.遼代佛教戒律的另一面——梵網菩薩戒在契丹一代的傳播與影響 發表人：王若賓（日本龍谷大學博士生） 綜合討論	主持人：莊國彬（法鼓文理學院佛教學系教授） 1.回應人：莊國彬（法鼓文理學院佛教學系教授） 2.回應人：邱子倫（政治大學宗教研究所訪問學者）
艾爾法／奧米伽廳 (實體)	【佛教論典的形成、注疏與傳播】 1.佛教論典的形成、注疏與傳播——從Sheldon Pollock的觀點切入 發表人：林鎮國（政治大學名譽教授） 2.戒定（1750-1805）《成唯識論戒定鈔》研究 發表人：簡凱廷（臺灣大學中國文學系助理教授） 綜合討論	主持人：李幸玲 （臺灣師範大學國文系教授） 1.回應人：鄧偉仁（法鼓文理學院佛教學系副教授） 2.回應人：鄧偉仁（法鼓文理學院佛教學系副教授）
	【佛教論典的形成、注疏與傳播】 1.陳那《觀所緣論》前二頌之詮釋與因明問題——從護法到漢傳的傳承與演變 發表人：胡志強（政治大學哲學系助理教授） 2.何決是非偏破西明？——以「尋伺」的案例研究 發表人：楊得煜 （中央研究院中國文哲研究所博士後研究員） 綜合討論	主持人：簡凱廷（臺灣大學中國文學系助理教授） 1.回應人：楊得煜（中央研究院中國文哲研究所博士後研究員） 2.回應人：胡志強（政治大學哲學系助理教授）

艾爾法／ 奧米伽廳 (實體)	【聖嚴法師的思想與實踐】 1. 禪、戒與倫理——以聖嚴法師思想為主要探討 發表人：朱麗亞 (比利時根特大學語言與文化學系博士候選人) 2. 從自我到他者——以聖嚴法師《比較宗教學》為研究核心 發表人：劉韋廷(淡江大學通識與核心課程中心助理教授) 綜合討論	主持人：辜琮瑜(法鼓文理學院生命教育學程副教授) 1. 回應人：釋常寬(法鼓文理學院人文社會學群兼任助理教授) 2. 回應人：辜琮瑜(法鼓文理學院生命教育學程副教授)
西格瑪／ 岱爾達廳 (實體)	【漢傳佛教四百年——文獻、歷史與文化】 1. 覺浪道盛的以禪解儒 發表人：徐聖心(國立臺灣大學中國文學系教授) 2. 清代僧錄司制度的建立與變化 發表人：曾堯民(法鼓文理學院佛教學系助理教授) 綜合討論	主持人：陳玉女 (成功大學歷史學系教授) 1. 回應人：陳威璿(臺灣大學中國文學系副教授) 2. 回應人：徐維里(中央研究院歷史語言研究所博士後研究員)
	【漢傳佛教四百年——文獻、歷史與文化】 1. 華嚴經教與彌陀信仰——清代淨土思想發展之一側面 發表人：吳孟謙(中山大學中國文學系副教授) 2. 何似秦時轆轤鑽——三峰派禪僧之多元著作與意涵 發表人：張雅雯(中華佛學研究所助理研究員) 綜合討論	主持人：高柏園 (淡江大學中國文學系教授) 1. 回應人：簡瑞瑤(佛光大學佛教學系專案助理教授) 2. 回應人：吳孟謙(中山大學中國文學系副教授)
	【漢傳佛教四百年——文獻、歷史與文化】 1. 晚明清初視覺文化中的居士藝術——吳彬與其畫風之衍生 發表人：陳韻如(國立臺灣大學藝術史研究所副教授) 2. 京都古寺參與明治初期新式展示之意義初探 發表人：巫佩蓉(中央大學藝術學研究所副教授) 綜合討論	主持人：林保堯 (臺北藝術大學名譽教授) 1. 回應人：林麗江(臺灣師範大學藝術史研究所教授) 2. 回應人：陳韻如(臺灣大學藝術史研究所副教授)

6 月 30 日

地點	論文主題暨專題演講／發表人／論壇	主持人／回應人
感恩／卡博廳 (實體+視訊)	【專題演講】 從《嘉興藏》的海內外流通再思考明清佛教的歷史地位 主講人：陳玉女(成功大學歷史學系教授)	主持人：廖肇亨(中央研究院中國文哲研究所研究員)
	1. 來果妙樹一個現代禪師的形塑 發表人：本博澤(Benjamin Brose)(美國密西根大學亞洲語言文化系教授) 2. 療疾型文本——金聖歎的《第六才子書》與佛教的懺悔 發表人：柏艾嘉(Alia Goehr)(美國芝加哥大學比較文學系講師) 綜合討論	主持人：釋果光(法鼓文理學院生命教育學程助理教授) 1. 回應人：吳疆(美國亞利桑那大學人文學院東亞學系教授) 2. 回應人：芮哲(Ritzinger R. Justin)(美國邁阿密大學宗教學系副教授)
	【佛教論典的形成、注疏與傳播】 1. 東亞對勝論哲學的接納研究——以光嚴乘(1740-1807)的《勝宗十句義論釋傍觀錄》為中心探討 發表人：塔達斯·斯努維斯基斯(Tadas Snuiškis)(立陶宛文化研究所初級研究員) 2. 空海(774-835)的「心」論——從《大日經》到《秘藏寶鑰》 發表人：林佩瑩(國立政治大學宗教研究所助理教授) 綜合討論	主持人：胡志強 (政治大學哲學系助理教授) 1. 回應人：林佩瑩(政治大學宗教研究所助理教授) 2. 回應人：塔達斯·斯努維斯基斯(Tadas Snuiškis)(立陶宛文化研究所初級研究員)

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

感恩／卡博廳 (實體+視訊)	1.親緣與歸屬——儒家對佛教實踐的深刻欣賞 發表人：艾靜文 (Jennifer Eichman) (美國SOAS佛教中心獨立學者) 2.靈性的統一境，靈性與社會層次的佛身——聖嚴法師淨土教學之洞見 發表人：胡恩·馬古利斯 (Hune Margulies) (美國馬丁布伯對話生態學院主任) 綜合討論	主持人：李玉珍 (政治大學宗教研究所教授) 1.回應人：耿晴 (臺灣大學哲學系副教授) 2.回應人：艾靜文 (Jennifer Eichman) (美國SOAS佛教中心獨立學者)
	【漢傳佛教四百年——文獻、歷史與文化】 1.近代閩南佛教的改革 (1860s-1920s) 發表人：林盈君 (臺灣大學歷史學系博士候選人) 2.從佛教現代性角度考察 1912-1937年間的漢傳佛教佛誕 發表人：李瞳 (香港中文大學文化及宗教研究系博士生) 綜合討論	主持人：陳玉女 (成功大學歷史學系教授) 1.回應人：侯坤宏 (玄奘大學宗教與文化學系教授) 2.回應人：林韻柔 (中正大學歷史學系副教授)
貝塔／噶瑪廳 (實體+視訊)	【心靈環保與社會實踐】 1.心靈環保之環境教育——以法鼓心靈環保教育園地為例 發表人：釋果光 (法鼓文理學院生命教育學程助理教授) 2.兒童的宗教參與對父母教養和宗教參與的影響——以法鼓山悟實兒童營為例 發表人：釋演本 (法鼓文理學院人文社會學群兼任助理教授) 3.心靈環保在全人教育的角色——以21世紀的可持續發展目標改變世界 發表人：劉雅詩 (香港中文大學教育學院高級講師)	主持人：辜琮瑜 (法鼓文理學院生命教育學程副教授) 1.回應人：李元陞 (宜蘭大學環境工程學系教授) 2.回應人：劉怡寧 (法鼓文理學院生命教育學程助理教授) 3.回應人：辜琮瑜 (法鼓文理學院生命教育學程副教授)
	【漢傳佛教四百年——文獻、歷史與文化】 1.東晉佛教傳法中的莊子——以廬山慧遠法師「連類」《莊子》為例 發表人：李宗定 (實踐大學應用中文學系副教授) 2.佛教在瑤族——以越南瑤族書主陸印綱、歐道得、黃印廷為例 發表人：郭正宜 (中國韶關學院文學與傳媒學院副教授) 3.明初瑜伽教確立的社會歷史背景——以元末皇室、雪堂總統刊刻水陸儀文為中心 發表人：唐玥 (中國廣州中山大學歷史學系博士生)	主持人：涂艷秋 (政治大學中國文學系兼任教授) 1.回應人：謝如柏 (暨南大學中國語文學系副教授) 2.回應人：劉宇光 (政治大學宗教研究所客座副教授) 3.回應人：簡凱廷 (臺灣大學中國文學系助理教授)
	【心靈環保與社會實踐】 1.迦葉波長老辦學理念暨行誼探源 發表人：釋演正 (印度新那爛陀大學佛教學系博士生) 2.當代緬甸泰國之漢傳華僧對戒律踐行與在地化概況 發表人：邱子倫 (國立政治大學宗教研究所訪問學者) 綜合討論	主持人：李玉珍 (政治大學宗教研究所教授) 1.回應人：蔡伯 (法鼓文理學院佛教學系副教授) 2.回應人：劉宇光 (政治大學宗教研究所客座副教授)
西特／瑞特廳 (實體+視訊)	【漢傳佛教相關研究】 1.孫綽〈遊天台山賦〉的般若因緣——兼論佛教與天台山早期神聖性的構建 發表人：王瑀瑤 (香港教育大學文學及文化學系博士候選人) 綜合討論	主持人：林韻柔 (中正大學歷史學系副教授) 回應人：曾堯民 (法鼓文理學院佛教學系助理教授)
	【心靈環保與社會實踐】 1.佛教的現代主義與本土化——梅村的實踐 發表人：汲喆 (法國國立東方語言與文明學院教授) 2.心靈環保與社會實踐——基於西南地區某校調查為例，對後疫情時期當代大學生心理健康提升的研究 發表人：吳小麗 (中國北京大學哲學系高級訪問學者) 綜合討論	主持人：楊蓓 (法鼓文理學院生命教育學程副教授) 1.回應人：陳維武 (澳洲墨爾本大學社會工作系博士) 2.回應人：翁士恆 (東華大學諮商與臨床心理學系副教授)

艾爾法／奧米伽廳 (實體)	【聖嚴法師的思想與實踐】 1.聖嚴法師對各類修行經驗的融貫與次第化詮釋 發表人：釋覺心（中華佛學研究所博士後研究員） 2.聖嚴法師天台教學系統之研究與建構——以聖嚴法師《天台心鑑》教學逐字稿為主 發表人：辜琮瑜（法鼓文理學院生命教育學程副教授） 綜合討論	主持人：釋果鏡 （中華佛學研究所所長） 1.回應人：越建東 （中山大學哲學研究所教授） 2.回應人：王晴薇（新加坡漢傳佛學院副校長）
	【聖嚴法師的思想與實踐】 1.從解脫道到菩薩道的實踐 ——以聖嚴法師《三十七道品講記》詮釋為主 發表人：蔡金昌（中華佛學研究所助理研究員） 2.聖嚴法師話頭禪法疑情之心心所法試析 發表人：許哲銘（法鼓文理學院佛教學系博士生） 3.《法鼓山僧團瑜伽儀口施食儀之傳承發展研究》 發表人：陳省身（空中大學兼任助理教授）	主持人：釋果鏡 （中華佛學研究所所長） 1.回應人：鄧偉仁（法鼓文理學院佛教學系副教授） 2.回應人：釋果鏡（中華佛研所所長） 3.回應人：洪錦淳（臺中科技大學應用中文系副教授）
	【心靈環保與社會實踐】 1.消費與永續發展——探討聖嚴法師「心靈環保」對當代永續發展與經濟生活之意義 發表人：許永河（成功大學經濟系教授） 2.當佛法遇到經濟學原理——探索佛教經濟學的基本原理 發表人：江靜儀（銘傳大學經濟與金融學系助理教授） 3.企業領導人應用佛法的社會價值與影響力研究——以社會投資報酬分析 發表人：陳定銘（法鼓文理學院人文社會學群教授） 蔡康正（中興大學循環經濟研究學院博士生） 鄭逢緯（法鼓文理學院社會企業與創新學程碩士）	主持人：池祥麟（臺北大學金融與合作經營學系特聘教授） 1.回應人：池祥麟（臺北大學金融與合作經營學系特聘教授） 2.回應人：詹場（臺北大學金融與合作經營學系特聘教授） 3.回應人：許永河 （成功大學經濟系教授）

7月1日

地點	論文主題暨專題演講／發表人／論壇	主持人／回應人
感恩／卡博廳 (實體+視訊)	1.援莊證禪 ——試析「象因得珠」寓言在禪門公案中的運用 發表人：李庚道（中興大學中國文學系博士生） 2.「八不」與「延異」——龍樹《中論》與雅克·德希達解構主義語言哲學觀的比較研究 發表人：吳素真（佛光大學外國語文學系副教授） 3.「人向鼻頭參」——從當代感官心理學與感官哲學看北宋漢傳佛教傳統中「禪、香、詩」的關聯 發表人：紀語（美國芝加哥大學心理學系博士候選人）	主持人：蔡振豐（國立臺灣大學中國文學系教授） 1.回應人：徐聖心 （臺灣大學中國文學系教授） 2.回應人：嚴璋泓 （東海大學哲學系教授） 3.回應人：黃萃瑜（暨南大學中國語文學系副教授）
	【瑜伽行派範式中的經典依據與詮釋】 1.再議種子（bīja）與種子性（bījabhāva） 發表人：高明元（香港大學佛學研究中心榮譽講師） 2.論瑜伽行派對經文解釋的一個面向——以《瑜伽師地論·攝異門分》中關於「精進」的經文解釋為主題 發表人：中山慧輝（日本京都大學人類與社會未來研究所研究員） 3.論《成唯識論》中「念」的功能——兩種記憶模式及其於解脫論中的作用 發表人：簡汝恩（德國慕尼黑大學佛教研究博士學程博士生） 4.瑜伽行派「唯名」說的發展 發表人：崔成昊（德國萊比錫大學博士後研究員） 5.瑜伽行派解脫論述 ——以《大乘莊嚴經論》中的種子與薰習為核心 發表人：簡汝恩（德國慕尼黑大學佛教研究博士學程博士生）	主持人：林鎮國 （政治大學名譽教授） 1.回應人：竇敏慧（德國慕尼黑大學佛教研究博士學程博士生） 回應人：簡汝恩（德國慕尼黑大學佛教研究博士學程博士生） 回應人：崔成昊（德國萊比錫大學博士後研究員） 4.回應人：中山慧輝（日本京都大學人類與社會未來研究所研究員） 5.回應人：高明元（香港大學佛學研究中心榮譽講師）

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

貝塔／噶瑪廳 (實體+視訊)	【漢傳佛教四百年——文獻、歷史與文化】 1.從輯軼到轉譯——南源性派《鑑古錄》的成書與弘化 發表人：劉家幸（國立成功大學助理教授） 2.因愛而入藝·因藝而入道——論奚淞的宗教文學創作 發表人：楊雅儒（臺灣大學臺灣文學研究所助理教授） 3.近世日本天台宗的儀式文本與護國思想——以《東照宮大權現講式》為例 發表人：郭珮君（日本京都大學人文科學研究所外國人共同研究者）	主持人：廖肇亨（中央研究院中國文哲研究所研究員） 1.回應人：廖肇亨（中央研究院中國文哲研究所研究員） 2.回應人：李玉珍（政治大學宗教研究所教授） 3.回應人：林佩瑩（政治大學宗教研究所助理教授）
	【前近代東亞佛教與政治互動的新探索】 1.當為轉輪聖王，王四天下——《梁書·諸夷傳》脈絡中的南洋表文 發表人：胡頌（臺灣大學中國文學研究所博士候選人） 2.漸入體制——五代時期東南亞國家的佛教控管及禪宗境遇 發表人：黃庭碩（輔仁大學宗教學系助理教授級教學人員） 綜合討論	主持人：黃庭碩（輔仁大學宗教學系助理教授級教學人員） 回應人：曾堯民（法鼓文理學院佛教學系助理教授）
	【前近代東亞佛教與政治互動的新探索】 1.元代江南的寺院經濟 發表人：徐維里 （中央研究院歷史語言研究所博士後研究員） 2.清虛休靜儒佛會通論的特點及意義——以〈儒家龜鑑〉為主 發表人：任涓廷（臺灣大學中國文學研究所博士生） 綜合討論	主持人：黃庭碩（輔仁大學宗教學系助理教授級教學人員） 1.回應人：黃庭碩（輔仁大學宗教學系助理教授級教學員） 2.回應人：王喬慈（臺灣大學中國文學系博士後研究員）
西特／瑞特廳 (實體+視訊)	【聖山、造像與文獻——漢傳佛教的菩薩信仰】 1.敦煌地藏菩薩造像形態之探討 發表人：簡佩琦（靜宜大學中國文學系助理教授） 2.大足石刻中所見之文殊像 發表人：郭鎰銘（淡江大學歷史學系助理教授） 3.芳蹤歷歷盡描摩，領略層巒信不誣——清末峨眉山與譚鍾嶽《峨山志圖說》探析 發表人：黃郁晴（國立中山大學中國文學系助理教授）	主持人：王三慶（成功大學中國文學系名譽教授） 回應人：楊明璋 （政治大學中國文學系教授）
	專業菩薩——北美禪佛教助人者的職業化挑戰 發表人：鄭利昕（美國心性輔導師） 綜合討論	主持人：李維倫 （政治大學哲學系教授） 回應人：楊蓓（法鼓文理學院生命教育學程副教授）
感恩／貝塔／西特廳	綜合座談 綜合討論	主持人：鄧偉仁（法鼓文理學院佛教學系副教授） 座談人員： 1.衣川賢次（日本花園大學國際禪學研究所客座研究員） 2.陳定銘 （法鼓文理學院人文社會學群教授） 3.寶敏慧（德國慕尼黑大學佛教研究博士學位博士生）
	閉幕式：法鼓文理學院生命教育學程副教授楊蓓致詞	

07.02

僧伽大學 2023 年畢業典禮 五位法師展開新僧命



僧伽大學於7月2日在法鼓山園區舉辦畢業典禮，由副院長常寬法師、果光法師分別為男、女眾畢業生搭菩薩衣、傳無盡燈。共有五位法師，在近百位同學及親友祝福中，進入僧團領執，展開人生新階段的學習。

「出家最大的意義與價值，就在於以大我來成就小我，以無我來成就更多的我。」方丈和尚果暉法師為畢業

生頒發證書，期勉不管在哪個單位領執，都能謹記聖嚴師父的勉勵，適應、配合、奉獻，是成就團體、成長自己的三項祕訣。

「什麼是您心中最大的遺憾？沒有機會完成夢想、沒辦法和親愛的人道愛道別、一直活在舒適圈中？」畢業生代表演端法師以美國紐約街頭一塊黑板上的提問，分享出家的因緣，以及在僧大就學期間，如何透過探索自我，學會幫助自己也幫助他人，溫煦中帶點幽默的語調，讓觀禮大眾彷彿也走了一趟出家修行之路。

典禮中，畢業生透過影片回顧就學後的身心變化，在校的師兄、弟也帶來驚喜且感動的節目，男眾部以「正見發表」為題，演出兩位男眾法師細膩誠懇的一面，女眾部則表演三位畢業生四年來的轉化，場面溫馨和樂。

08.14~18

法鼓文理學院參與 2023 世界宗教會議 鄧偉仁主任進行兩場演說

法鼓文理學院佛教學系系主任鄧偉仁於8月14至18日，應邀參加於美國芝加哥舉行的「2023世界宗教會議」（Parliament of World's Religions），並進行兩場演說。

本年會議主題包括：宗教儀式與文化的展現、宗教修行與文化的體驗，以及跨宗教分組研討，共計數百場次。鄧偉仁老師參與兩場分組研討，分別發表〈佛教的濟貧經驗——以法鼓山慈善基金會為例〉以及〈現代世界中的佛法

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

——臺灣人間佛教的經驗與反思〉。

鄧偉仁老師表示，百多年來，世界宗教會議扮演了結合主流與非主流宗教信仰的角色，不僅促進跨宗教的相互了解與交流，也促進彼此的合作，包括人權自由、性別平等、生態永續、氣候變遷等課題，攜手創造更和諧、清淨的社會與環境；高度信仰自由與宗教多元是臺灣的文化特色，未來也期待世界宗教會議能在臺灣舉行，為教界與學界帶來不一樣的視野。

1893年，「世界宗教會議」成立於芝加哥的世界宗教博覽會，宗旨在促進宗教交流、人類福祉及世界和平，希望建立全球性的宗教對話與合作。回應全球現代化所帶來的身心、社會、生態與環境問題，「世界宗教會議」從1989年開始每四年舉辦一場宗教大會，不僅活動規模日益盛大，參與的族群和年齡層也愈趨多元，本屆有逾百個宗教團體，與會人士超過七千人。

● 09.08～12.22期間

佛研所、文理學院合辦系列講會

「對論與方法」探討當代佛教與多元情境對話

9月8日至12月22日，中華佛研所與法鼓文理學院共同舉辦「對論與方法」系列講會，包括八場講會與一場專題演講，邀請學者從佛教傳統出發，探討佛教在當代情境中面對多元議題、文化、宗教與他者所產生的對話。實體與線上同步進行，與會的學者與研究生討論熱烈，認同與反駁，甚至延伸出更廣泛的課題與論述。

首場邀請華梵大學東方人文思想研究所教授黃柏棋主講「氣息、靈魂與正念——初期佛教與奧義書和耆那教之思想交駁」，說明在吠陀晚期，初期奧義書開啟了印度思想史的新頁，作為正統傳統的婆羅門教也在面對都市化以及非奉婆羅門傳統為核心的新興王國崛起之下屈居劣勢，直至孔雀王朝的滅亡後才復興；與此同時，與婆羅門教對立的沙門傳統，內部儘管相互影響但也彼此競爭；婆羅門教、耆那教與佛教的角色與立場分別對應為正統、改革與革命。

11月3日的專題演講，邀請日本孝道山教團研究員、國際入世佛教連線核心成員喬納森·瓦茲（Janathan Watts）主講「從粗暴的現代主義到佛國淨土——在日本的佛教社會參與」，介紹「入世佛教」在日本的演變開展，指出以



「對論與方法」系列講會，邀請艾格博士講說世親的《破我論》於世界哲學脈絡下的檢視。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

科學發展、消費主義、市場經濟為主流價值的現代主義，雖然帶來了生活的便利，但同時也帶來巨大的全球危機，佛教無我、慈悲、利他等思維與生活方式，才能從根本解決。瓦茲認為入世佛教應該更積極地參與社會公共事務，對公共政策提出佛教的智慧，進而促進社會的改造與革新。

「佛教在現代傳播語境下，如何與腦神經科學、心理學、經濟學、乃至人工智慧跨領域對話，是佛教研究的新領域。」佛教學系系主任鄧偉仁期望，透過「對論與方法」系列講會，開拓佛教研究視野，脈絡性地深化佛教研究意義。

2023 中華佛研所「對論與方法」系列講會一覽

時間	講題	主講人
9月8日	氣息、靈魂與正念 ——初期佛教與奧義書和耆那教之思想交駁	黃柏棋（華梵大學東方人文思想研究所教授）
10月6日	說一切有部與瑜伽派的時間觀	莊國彬 （法鼓文理學院佛教學系教授）
10月13日	世親在《破我論》基於無我的記憶因果論的論證	艾格（Kaspars Eihmanis）博士
10月25日	因果業報——佛的對話與善巧方便	關則富 （元智大學通識教育部教授）
11月3日	（專題演講）從粗暴的現代主義到佛國淨土 ——在日本的佛教社會參與	喬納森·瓦茲（Janathan Watts） （日本孝道山教團研究員）
11月10日	異熟與轉變——有部、經部與瑜伽行派的對論	蔡伯郎 （法鼓文理學院佛教學系副教授）
11月17日	龍樹與正理派	李勝海 （臺灣大學哲學系客座副教授）
12月1日	清辨論證方式之檢視——以《般若燈論·觀緣品》與《掌珍論》為線索	林恕安 （輔仁大學宗教學系助理教授）
12月22日	空性論證方法之爭——以月稱和清辨為中心	釋見弘 （法鼓文理學院佛教學系助理教授）

09.10

福建佛學院參訪法鼓山 交流僧伽教育

中國大陸福建佛學院院長、莆田廣化寺方丈本性和尚一行八人，於9月10日參訪法鼓山園區及僧伽大學，由方丈和尚果暉法師，以及僧大副院長常寬法師、果光法師代表接待，並就僧伽教育進行交流。

方丈和尚肯定福建佛學院在廣化寺的男眾部、崇福寺的女眾部，都是堅守戒律精神、重視佛教教育和文化的代表性道場，歡喜有機會互相學習。本性和尚則表示，法鼓山創辦人聖嚴師父提出的「心靈環保」，還有「面對它、接受

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

它、處理它、放下它」等法語，廣為宗教界及大眾熟知，此行希望汲取中華佛學研究所等教育單位的辦學經驗，做為日後福建佛學院舉辦四十週年學術活動的參考，也期盼未來有更多機會進一步互動。

交流分享會中，常寬法師、果光法師說明法鼓山



方丈和尚（右）陪同本性和尚（左）一行人參訪園區。

大學院教育理念及僧大辦學特色，僧大各單位執事法師逐一答覆提問，包括佛教教育面臨的傳承與創新、入世與出世、神聖性與世俗化、信仰與學術、學院叢林化與叢林學院化、全球化浪潮與國際化辦學、僧伽教育與社會責任及科學素養等。

會後，方丈和尚陪同參訪祈願觀音殿、開山紀念館與行願館，禪悅境教讓來訪團員印象深刻。

● 09.27～2024.01.10期間

僧大開辦「自覺corner」學堂 海內外學員線上自主學習

9月27日至2024年1月10日，僧大每月週三開辦「自覺corner」線上學堂，共有五十多位來自臺灣、香港、澳門、日本、馬來西亞、中國大陸等地學員連線參加。

如同在實體教室，學員進入「自覺corner」課堂，班級主持人先以禪修方法引導放鬆身心，行禮如儀後再上課。首堂課由演鼓法師帶領「六波羅蜜日常運用——布施」，學員們認真聆聽，透過討論、提問熱烈回應，日常生活中的疑惑經由法師解答，也獲得了應對的法寶。

僧大表示，不同於每年生命自覺營結束後，於海內外各地舉辦的「自覺工作坊」，用意是在凝聚學員的修行氛圍，「自覺corner」線上學堂緣於學員離營後，期待透過持續的課程，深入修學佛法、建立知見、融通觀念，並落實於生活中，同時希望藉著同儕的力量相互增上，持續修行動力。

「自覺corner」線上學堂每堂課由不同法師講授，與學員共同創造多元的學習因緣。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

09.28

僧團、文理學院合辦中秋晚會 大學院師生團圓過雙節



中秋晚會上，陳定銘校長客串樂團指揮。

適逢教師節、中秋節「雙節」因緣，僧團、法鼓文理學院於9月28日在法鼓山園區共同舉辦中秋晚會，僧大副院長常寬法師、文理學院校長陳定銘伉儷，與園區專職、義工、僧大及文理學院師生、新北市萬里金山地區中、小學校來賓，共近三百人，齊聚大殿團圓過雙節。

晚會邀請金山高中管樂團擔綱演奏，陳定銘校長上台客串樂團指揮，與同學們一起完成《拉德斯基進行曲》，文理學院同學也合力演出「月愛三昧」，還有「柚來了」猜燈謎、月光禪等活動，四眾弟子在感恩與團圓的氛圍中，歡喜共度美好佳節。

10.11

僧大「作務與弘化」課程 常寬法師講「僧大的一天」

10月11日，僧大「作務與弘化」課程，由副院長常寬法師以「僧大的一天」為題，分享生活作息間蘊藏的佛法和禪法，有近四十人參加。

常寬法師從起板、早坐、早課、出坡等項目，逐一引導學僧思考其中的意義，例如，早坐一開始的禮佛九拜，既有懺悔也有發願，將文字念得清清楚楚、聽得明明白白的殷重心中，就能讓戒體持續產生防非止惡的作用，也會讓人時時提起初發心。早晚課誦，則能從唱誦中觀察自己的心念，如果懂得善用方法，心會繫在音聲和旋律上，這是「止」的作用；經典的文字則能起「觀」的作用。

法師也分享自己改變合掌的姿勢來放鬆身心，讓唱誦更流暢，並帶領學僧唱誦「摩訶般若波羅蜜多」，體驗梵唄的法喜。

至於面對僧大緊湊的生活步調，如何轉換身心，開啟一天的學習？常寬法師

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

建議早上出坡後，選擇一條與平常不同的路徑，慢步至學校，改變思維模式，放掉剛才發生的事情和疲倦；抵達教室後先開窗，讓空氣流通，等待上課時，體會環境裡的各種流動。

有學僧表示，從常寬法師的分享中，理解僧大作息的演變，更能感受到創辦人聖嚴師父及僧團法師們對於「僧教育」的用心：不只是鑽研佛學知識，更重要的是培養出家人的威儀、心態與觀念。

● 10.11～12.13期間

文理學院數位專題系列演講 善用 ChatGPT 佛學研究更得力

法鼓文理學院於10月11日至12月13日，舉辦三場「2023數位專題系列演講」，期盼集合眾人之力，打造佛學專屬的ChatGPT。

首場邀請彰化師範大學歷史學研究所助理教授胡其瑞主講「AI讓你不BI（悲哀）——生成式AI浪潮下人文研究



胡其瑞老師說明 ChatGPT 能協助處理資料收集與翻譯，助益研究教學更得力。

的危機與轉機」，指出因未知而感到恐懼，害怕競爭、被取代，加上道德的疑慮，是人類對AI產生焦慮的主因。胡其瑞老師說明，ChatGPT是一個大型的語言模型，通過大量文本資料來演算、模擬，本質上是一個工具程式，因此使用者本身必須具備分辨、查證資料真偽的能力；ChatGPT的長項不在「檢索」而是「規畫」，能協助處理耗時的資料收集或翻譯工作，所以研究者無須抗拒或恐懼，如果能精準地下達指令，即可提高正確資料的取得，也能大幅縮短研究研讀、彙整、處理資料的時間。

胡其瑞老師分享親身體驗ChatGPT於人文學科使用的可能性，以及在研究和教學上的優勢和陷阱。針對「學生用ChatGPT寫報告，老師如何分辨？」的提問，幽默回應表示，除非出現明顯的錯誤，如果學生不主動告知，的確很難判斷是否為ChatGPT生成報告，但自己會運用ChatGPT出考題，考驗學生的思辨能力。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

法鼓文理學院「2023 數位專題系列演講」一覽

時間	講題	主講人
10月11日	AI 讓你不 BI (悲哀) ——生成式 AI 浪潮下人文研究的危機與轉機	胡其瑞 (彰化師範大學歷史學研究所助理教授)
11月29日	從工人智慧到人工智慧——數位人文研究工具之應用	王祥安 (中央研究院歷史語言研究所研究助技師)
12月13日	經典智慧的現代解碼 ——AI 於佛教文本研究之應用與挑戰	王昱鈞 (法鼓文理學院佛教學系助理教授)

10.14~15

法鼓文理學院聯合招生說明會 博雅教育薪薪相傳



歐慧峰生動活潑的講課，讓參加招生會的同學們專注聆聽。

10月14至15日，法鼓文理學院於北投農禪寺舉辦三場「2023聯合招生說明會」，由佛教學系博、碩、學士班，及生命教育碩士學位學程、社會企業與創新碩士學位學程各科教師代表出席，介紹系所特色、課程規畫，帶領「終身學習菩薩行」體驗課程，

並安排在校生分享就讀心得，有近一百人參加。

社會企業與創新碩士學位學程主任葉玲玲與三位授課老師，藉由實際講解業界案例，讓參加者認識學系，也了解學系宗旨是實現自利利他的社會公益及關懷；生命教育碩士學位學程郭文正老師表示，「關懷自己的生命是很重要的事，先把自己心中的光點亮，才能照亮自己也照亮他人。」指出透過學習不同領域的知識，提升覺察力，發覺自我特色，從自我開始映照、關懷、啟發、實踐，成就自我，進而創發全新的生命格局。

佛教學系副教授歐慧峰 (Matthew Orsborn) 實際講解「詮釋學」，強調在讀經及解析著作的過程時，應有意識去理解與思考，綜合各種可能性、歷史文化背景以及作者的生命歷程，去反覆思辨。

有在社區長照2.0從事社工服務的退休人士表示，長期關注社會企業與創新碩士學位學程相關資訊，其中社區再造及社會公益服務等課程，對於照顧長者與拜訪獨居老人相當有啟發。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

11.03~05

「金山掘鑛・覺況金山」體驗營 探索心靈環保的實踐

法鼓文理學院與聖基會於11月3至5日，共同舉辦「金山掘鑛・覺況金山」體驗營，共有三十位學員在文理學院、臺大醫院金山分院、朱銘美術館等團隊陪伴下，探討心靈環保實踐之道。



學員參觀朱銘美術館生態池，體會生態共生、共存、共榮。

體驗營由文理學院生命教育學程副教授辜琮瑜帶領，除邀請金山分院安寧居家照顧團隊洪香蓮、劉旭華護理長介紹照護的重要性，並分享個案故事，啟發學員對現代醫療下的生命課題進行省思；也前往朱銘美術館參觀生態池、製作手工書、拓印、發聲體驗與肢體律動，體會生態共生、共存、共榮運作的巧妙。

辜老師指導小精靈積木活動，從個人對小積木的構思、搭建、解構，接著與小組合作共構，最後再將作品打散，引導在過程中不斷經歷自我的取捨、彼此的包容與協調；在「五感體驗」中，學員透過大願校史館《人間淨土圖》，思考自身與環境、物種的連結，從中選擇自己想要化身的物種，繪製成動物面具後，戴上面具走入校園，以動物的視角，開放所有的感官體驗環境的一切。

辜琮瑜老師期勉學員，氣候變遷、全球暖化已是不可避免的現實，除了各種減碳的具體措施，如何從心靈層次改變，體現於生活更為重要，也讓心靈環保藉由個人的實踐，擴大到關懷環境、關懷他人以及關懷社會的整體。

11.09

佛研所舉辦「讀書會研究小組團體」說明會 開啟第三屆漢傳佛教青年學者論壇序幕

中華佛研所於11月9日在法鼓文理學院舉辦「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」讀書會研究小組團體說明會，有近五十位大學、研究生前往聆聽。

所長果鏡法師表示，成立讀書會研究小組團體，主要是提供學習、對話、獎助、發表等平台，帶領有興趣的青年學者和學子踏實築夢，成為優秀的漢傳佛

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



果鏡法師說明讀書會成立的宗旨與模式。

學研究者；針對第三屆論壇已規畫出的九大主題，讀書會也分成九組，每組都有專責老師群帶領。

師長群之一的張雅雯說明，讀書會計畫分為三階段，首先以研究生讀書會、大學生讀書會，陪伴、帶領學子投入專題研究行列；同時以「主題式研究小組」模式，從九項研究主題中擇一參與，團隊或個人參加皆可；預計於2024年4月提出研究計畫申請，審核通過者，得參與「漢傳佛教

青年學者論壇研究計畫發表會」。

讀書會老師群也將協助提出研究計畫申請，鼓勵學子藉由讀書會的交流，進而投入漢傳佛學研究。

● 12.01

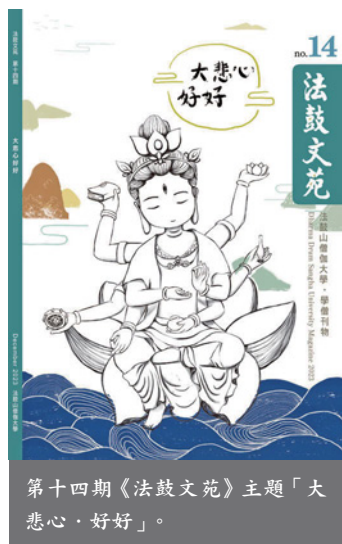
第十四期《法鼓文苑》出刊 新世代學僧創新刊物風貌

由僧大學僧自行企畫、採訪、寫稿、繪圖、編製的刊物《法鼓文苑》，於12月1日發行第十四期。傳承創辦人聖嚴師父弘揚漢傳禪佛教的使命，本期以「大悲心·好好」為主題，做為送給世界的禮物，期盼讀者從中獲得佛法利益，長養出心的力量，重新面對人生中的各式挑戰。

第十四期《文苑》具國際觀、互動式等創新特色，除了專題採訪以中英文版方式呈現，每個子題的插畫可當成著色圖，由讀者自行彩繪塗鴉；並首度嘗試以聲音為媒介，選擇多篇作品錄製成「聽的文苑」，也在部分文章中搭配延伸閱讀，兩者皆能透過掃描QR Code進行聆聽。

編輯小組表示，主題命名來自於法鼓山開山主題「大悲心起」，籲請全世界的人都發起大悲心；「好好」二字則蘊涵學僧們最誠摯的祝福，願一切眾生都能好好。

讀者可隨著「大悲心」及「好好」二大系列，閱讀六大子題的創作短詩與插畫，並能從出世間



第十四期《法鼓文苑》主題「大悲心·好好」。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

法、世間法的角度，認識學僧們從外在境界，轉而往內觀、自我覺照、學習善待自己與他人的修行過程。

12.22

文理學院歲末感恩音樂會 分享校務成果 感恩眾人護持

12月22日，法鼓文理學院舉辦「校務成果暨感恩音樂會」，與長年護持者、金山在地團體以及校友分享辦學成果，方丈和尚果暉法師、榮譽教授惠敏法師皆到場關懷，共有四十多人參加。

方丈和尚致詞時說明，全球暖化日益嚴重，即便天氣如此寒冷，也要感恩，因為這才是冬天的常態，更提醒要積極推動心靈環保，以四種環保來關懷家人、社會與大自然，隨時以感恩心看世界，以慚愧心看自己，讓人間處處有幸福。

活動結合茶禪與環境教育體驗，由禪文化研修中心主任果鏡法師介紹茶禪的歷史，並由學生擔任茶主人，品茶同時欣賞瘋薩客樂團演奏〈茉莉花〉、〈一步之遙〉、《行星組曲——木星》、〈感恩的心〉等樂曲，透過茶與禪的交會、樂與心的互動，體會禪悅的法喜。

校長陳定銘表示，歲末之際藉音樂會及成果展，表達對護持者及資深教職員的感恩，也邀請在地教育、民間團體共襄盛舉，共同推動心靈環保、環境教育的理念。



文理學院歲末感恩音樂會，首度結合茶禪與環境教育體驗，在禪悅中分享校務成果。

12.23

佛研所推動研究人才傳承 「漢傳佛教青年學者論壇」發布前行活動

中華佛研所於12月23日，在臺北德貴學苑舉辦「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」活動發布暨說明會，由所長果鏡法師、中央研究院文哲研究所研究員廖肇亨，率同學界團隊說明論壇主旨、參與方式等，包括研究者多元支持，帶領讀

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



果鏡法師（右二）、廖肇亨老師（左二），鼓勵學子共同成就佛教青年學者論壇。

書會討論、教寫論文、協助發表、出版著作等，共有四十多位博、碩士生參加。

果鏡法師說明，「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」的特色之一，是在論壇正式舉辦之前，先以佛學文獻、教理思想、佛教文學、東亞佛教、佛教歷史、禪修實踐、臺灣佛教、佛教藝術、佛學

資料庫應用等九大主題，邀請各領域的學界菁英，帶領研究生、大學生組成各組讀書會，共同為論文發表做好準備。

廖肇亨老師回顧，2015年第一屆舉辦時，有感於佛教研究生較難獲得資助，加上多數論壇都是一次性的成果發表，對長遠的學術研究難有實質效益，因此和果鏡法師交換留日求學的經驗，舉行新型態的論壇，鼓勵每個小組都有來自全球各地的成員，也促進國際合作。

有就讀韓國首爾大學的碩士生表示，由於以往少有機會接觸佛教藝術，因此在研究上十分需要同儕和老師協助理解圖像、文本，參與論壇前能先加入讀書會，透過定期閱讀、交流討論與師長指導，對研究有莫大助益。

12.29

《法鼓佛學學報》獲評比為核心期刊 學術品質受肯定

12月29日，法鼓文理學院發行的《法鼓佛學學報》經國科會人文社會科學研究中心2023年「臺灣人文及社會科學期刊評比暨核心期刊收錄評比」，榮獲哲學學門第二級THCI核心期刊。

《法鼓佛學學報》是以佛學為專業的半年刊學報，自2007年發行創刊號迄今十六年，於每年6月及12月出刊。不僅出版優良學術論文，更鼓勵佛教研究風氣，培養更多有志於佛教學術研究的人才，進而提高國內佛教研究的國際學術地位。

期刊評比收錄為三年評比一次，受評為第一級與第二級者，收錄為臺灣人文及社會科學核心期刊，是國內期刊級別的重要指標。《法鼓佛學學報》獲評為第二級THCI核心期刊，顯示學術品質受學界肯定。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

實踐

肆【國際弘化】

為落實對全世界、全人類的整體關懷，透過多元、包容、宏觀的弘化活動，經由禪修推廣、國際會議、宗教交流……消融世間的藩籬及人我的對立與衝突，成就普世淨化、心靈重建的鉅大工程。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

分享悲智 漢傳佛法全球弘揚

2023年，新冠疫情方歇，全球人禍、天災卻驟變更迭，
俄烏戰爭未平，以巴戰爭硝煙又起，
土耳其、敘利亞發生世紀強震，全球暖化來到史上最熱的一年。
承續創辦人聖嚴師父弘揚漢傳禪佛教、致力世界和平的願心，
法鼓山海外道場、護法分會，於各項弘化活動中分享心靈環保，
發揮佛法安定人心的力量，消融世間藩籬、轉化人類危機，
積極實踐對全世界、全人類的整體關懷，成就人間淨土願景。

2023年8月，「國際大乘比丘尼聯合結夏」於印度舉辦，僧團副住持果廣法師受邀擔任住持尼，為來自八個國家、各傳承的尼眾開堂說戒、帶領默照禪七、講說「十牛圖」，與藏傳、南傳代表交流互動，肯定傳承或有不同，但學佛修行目的無二，皆是為了見清淨本性，而開展出殊途同歸的修行之路。

時隔五年，回應時代、社會人心需要，美國東初禪寺於10月舉辦疫後首場「在家菩薩戒」，方丈和尚果暉法師、象岡道場住持果元法師、禪修中心副都問果醒法師為菩薩法師，共有一百零五位來自美國、加拿大、中國大陸等地信眾求受，共行踏上「止一切惡、修一切善、度一切眾生」的菩薩道。

漢傳禪法 傳承中開創新局

本年國際弘化持續於全球深耕推廣漢

傳佛教，僧團法師及聖嚴師父法子，陸續遠赴世界各地，與不同國度人士分享禪法，傳承師願並開創新局。

於歐美，2月，果元法師至墨西哥帶領禪訓課程，繼起2001年聖嚴師父於此帶領禪七的法緣，學員包括國會議員、醫生、教師、農場經理、瑜珈老師。5月，方丈和尚果暉法師訪問母校日本東京立正大學，演說「《坐禪三昧經》研究——以息事六門為中心」，分享研究漢傳禪法的成果。

6月，果醒法師於俄羅斯聖彼得堡、莫斯科兩地主持禪二，介紹話頭、默照與念佛等漢傳禪修法門；7至8月，聖嚴師父法子繼程法師至波蘭指導禪三十，開示〈永嘉證道歌〉；9月底至10月初，僧團三位法師至印尼主講漢傳禪法的起源、開展及日常運用，並帶領禪二、禪修義工培訓。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

海外道場的禪修活動，本年皆恢復實體舉辦。北美地區，波士頓普賢講堂於5月展開的默照禪三，由僧團副住持果廣法師帶領；東初禪寺以雙語舉行念佛禪三，接引西方眾參與共修。7月，舊金山道場首辦初階禪七；加拿大溫哥華道場於8、10月，先後由僧大副院長果光法師主持「話頭禪法精進研習營」、聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克（Žarko Andričević）帶領默照禪七。此外，美國亞特蘭大、西雅圖、芝加哥等分會，也舉行禪一、禪二、禪修講座，於各大城市推廣漢傳禪法。

亞洲的馬來西亞道場於3月，受當地莎阿南佛學會之邀開辦初級禪訓班，指導近百人學習法鼓山的禪法；4月，舉辦接引社會菁英人士的「心靈環保二日禪」；9月，於百丈山舉行初階禪七，帶領馬來西亞、新加坡、臺灣等地一百多位禪眾，深化漢傳禪法的修行。

國際參與 分享心靈環保

法鼓山心靈環保理念，提供安心安身的佛法智慧，正是啟迪現代人心靈的究竟解方，本年持續於全球推廣。12月，方丈和尚於新加坡舉辦的「第十二屆全球佛教會議」（12th Global Conference on Buddhism）中，發表演說及對談，分享法鼓山以「心靈環保」為核心，實踐禮儀、生活、自然等環保運動，為與會的各傳承僧眾、學者及社會工作者，帶來啟發。

2月，法鼓山聯合國NGO規畫小組

常濟法師至美國加州大學聖地牙哥分校（University of California San Diego, UCSD），以「連結的危機」（Crisis of Connection）為題，指出地球永續的關鍵在於內心的淨化。「第七屆佛教徒與基督教徒對談」11月在泰國舉行，由常俱法師代表出席，分享法鼓山推行佛法聯合奠祭、環保自然葬等愛護地球的行動，廣獲與會者回響。

12月，「聯合國氣候變化綱要公約」（UNFCCC）第二十八次締約方會議（COP28）於杜拜展開，常濟法師出席與各國共同關心地球的永續未來，指出法鼓山自2009年起參與會議，歷年來不斷地透過演講、座談、工作坊分享心靈環保的內涵與實踐之道，獲得國際眾多團體響應。法師表示，氣候變遷是當今世界最嚴重的威脅，當我們停止傷害地球，地球就能回復本具的調節能力。

另外，本年也援助多起國際事件及災難。1月，美國加州蒙特利公園市（Monterey Park）發生重大槍擊事件，果元法師率同多位法師至事發地進行祈福法會，安撫受創不安的人心。5月，退居方丈果東法師至紐約「聯合國兒童基金會」（UNICEF）美國分會，代表法鼓山捐款援助土耳其、敘利亞震災，期能為災區青少年提供完善的成長教育環境。

佛法教育 多元發展新型態

在佛法教育推廣上，各道場開辦多元豐富的課程、講座、工作坊，無論是實

體或線上，還是實體結合線上，在法師及悅眾齊心協力下，蓬勃展開。

為期三年的聖嚴書院佛學班，2月初於北美溫哥華、西雅圖、多倫多開學，透過實體線上同步、中英雙語並行，成就北美、歐洲等多國學員學習漢傳佛法；跨國、跨語系的聯合佛學班，首度成功開課，也讓有系統、完整性的佛法教育，在海外跨出新型態的推廣模式。

講座部分，內容含括經典弘講、佛法及禪法運用、生命教育等面向，以佛法結合現實生活領域的講座及工作坊，尤其令人耳目一新。

溫哥華道場「佛法的現實與超越」系列講座、西雅圖分會「《阿含經》中佛陀教導的理財觀」，以及「佛陀教我 It's ok not to be ok.」工作坊，由普化中心副都監果毅法師從經濟理財、人際關係、面對老病、生死自在、修福修慧，以及現代人經常產生的情緒、煩惱、壓力等角度切入，引導從佛陀教導的修行觀，為種種問題解套，契合現實、又超越世俗的修行原則與方向，讓日常生活與佛法的智慧更加貼近。

此外，溫哥華道場於4月舉行讀書會大會師，七個地區讀書會首次回道場相聚交流；馬來西亞福田班於12月舉辦「巡禮法鼓山」，九十位學員和悅眾回總本山參學，經由朝山、寺院生活體驗，深入法鼓家風，共願實踐萬行菩薩的精神。

另一方面，馬來西亞道場監院常藻法師於3、7月，分別受馬來西亞佛教總

會、拉曼大學佛學會，以及檳城佛學院之邀，為學佛青年、教職員講授「佛教徒的使命」、「為法承擔」等主題。7月，加拿大列治文市安養中心長者至溫哥華道場參訪，體驗禪坐、托水鉢。

信眾關懷 凝聚法喜願心

隨著疫情遠離，方丈和尚果暉法師海外巡迴關懷再度啟程，先後至香港、北美溫哥華、西雅圖、舊金山、洛杉磯、新州，以及東南亞泰國、新加坡等地道場及護法會，弘講年度主題「福慧自在」、主持皈依典禮，分享「輕、鬆、慢、細、小、分」等生活佛法的運用，為信眾帶來學佛法喜和信心。退居方丈果東法師也至北美、澳洲、東南亞、香港等地，展開弘化行程，關懷疫後大眾的心理調適，提點佛法的安心之道。

同時，各道場也以聯誼、培訓、共識營的舉辦，持續關懷悅眾和義工的成長。其中，溫哥華道場聯誼活動邀請新進與資深悅眾一同參與，感受法鼓山大家庭的溫馨；洛杉磯、舊金山道場分別舉辦團隊共識營、義工培訓課程，由資深悅眾分享在護持過程中建立自信、成長自我，凝聚護法願力。

西雅圖分會的助念關懷培訓，教導義工以恭敬心祝福往生者，並演練助念儀程，學習利人利己的大事關懷。香港道場舉辦「轉煩惱為智慧」工作坊、「護法與弘法」課程，由臺灣各分寺院九位監院、副寺法師進行分享和授課，近百位悅眾深獲啟發，共勉同行菩薩道。



2023年於象岡道場傳授第九屆在家菩薩戒，逾百位東、西方佛子走向成佛之道。

此外，也致力於關懷下一代及年輕世代的接引，其中東初禪寺、北美護法會於8月合辦「親子夏令營」，家長、青少年、孩童齊聚於象岡道場，在法師及專業師資帶領下，以動靜兼具的禪藝活動引領體驗禪法，學習從心交流。馬來西亞道場先後舉辦親子禪藝活動「童心悠悠假期營」、兒童生命教育「禪悅慧藝假期營」，帶領親近森林，培養自然環保、珍愛地球的觀念。

青年活動方面，東初禪寺於2月舉辦「高僧系列——慧思禪師」線上讀書會，由監院常華法師帶領透過高僧故事，獲得修行與人生的啟發。洛杉磯道場於6月舉辦「北美大專青年臺灣巡禮」，四十位學員參學總本山、北部各分寺院，體驗寺院生活，學習禪修的觀念與運用。7月，僧大於馬來西亞道場舉行「自覺工作坊」，引導近五十位青年探索生命究竟之道。

3至8月，溫哥華道場舉辦「認識自我」系列活動，完整地從入門到初階，帶領法青學員透過禪修練習、戶外禪、半日禪、禪三等，循序漸進學習禪法，

從中放鬆、調柔身心，啟發長遠修行的決心。12月，東初禪寺「世界咖啡館」活動，在常華法師帶領下，探討「如何做一個二十一世紀學佛的年輕人」。

結語

在護法組織和道場建設上，北美護法會亞特蘭大聯絡處因運作成熟，於6月升格為亞特蘭大分會，成為美國東南部的護法要地。8月，馬來西亞道場舉行新道場建設推介發布會，於當地雪蘭莪州莎阿南新區籌建禪堂、大教室等空間，展望為當地的宗教和諧、種族和睦貢獻力量。

2023年，海外各道場、分會的例行新春、清明、浴佛、中元等節慶活動相關法會，及傳燈、水陸等年度大型共修法會，本年皆恢復實體展開。國際弘化腳步走出疫情陰霾，穩健回歸常態弘傳之餘，更以現代人的語言和觀點，於全球普傳佛法、深耕漢傳禪法，落實關懷弘化、參與國際性會談、促進宗教交流，繼起聖嚴師父悲願，提倡建立全球性倫理，致力世界和平。

01.21~01.25

海外道場分會喜兔迎春 與佛團圓增福增慧



民眾闔家到東初禪寺與佛菩薩團圓。

1月21至25日農曆新春期間，法鼓山海外道場均恢復舉辦實體祈福法會與新春活動，大眾祈願疫情平息、世界安定。

於北美，美國東初禪寺從21（除夕）至24日（初三）舉辦新春藥師法會、普佛法會，副住持果廣法師勉勵大眾為身、口、意做總體的反

省，向善、向上提昇；紐約法青的「新春禪藝活動」，則分為「書法」、「折紙」兩區，邀請書法家鄭威以楷書、行書與隸書三種字體示範，教授大家「福慧自在，玉兔迎春」的書寫，也引導走春民眾完成可愛的小兔摺紙，從練習中體驗專注與安定，認識傳統文化之餘，也在交流互助中體會團圓的喜悅。

舊金山道場的新春活動，以「開春與佛有約」為主題，22日（初一）的兩場祈福法會，分別由監院常襄法師及常興法師主法，在聲聲「釋迦如來」的唱誦聲中，融入對兔年的期許願望；另有祈福、供燈、供花，以及禪藝DIY，有近五百人次參加。洛杉磯道場於22至23日（初二）舉辦迎春祈福系列活動，除了普佛法會，佛前供燈、掛滿園區的祈願卡、親子手作，讓道場充滿喜慶與幸福感，茶禪則是今年最獨到的新春活動，讓大眾從中體會茶養生、禪養心。

新澤西州分會則於21日及22日舉行新春藥師祈福法會及走春活動，象岡道場住持果元法師以「福慧自在」為題開示，分會也準備了「平安米橘吉福袋」與大眾結緣。

加拿大溫哥華道場於22日展開實體和線上同步的新春普佛法會，另有佛前供燈、觀音祈願、茶禪、鈔經、童心童趣等多項活動。監院常悟法師開示普佛的意義，並講解《八十八佛大懺悔文》，期勉大眾誠心禮敬諸佛，懺悔過去，並發願不再重犯。

亞洲方面，馬來西亞道場先於21日舉辦除夕拜懺，大眾以懺悔的清淨心與佛菩薩團圓；22日，馬來西亞道場及泰國護法會、新加坡護法會，皆舉辦普佛法會，邀請信眾安心自在過好年。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

2023 海外道場、分會、護法會新春主要活動一覽

區域	地點	日期	活動名稱／內容
北美	美國東初禪寺	1月21日	新春藥師法會
		1月22日	新春普佛法會暨新春講座
		1月23至24日	新春藥師法會
	美國洛杉磯道場	1月22日	新春普佛法會
		1月22至23日	新春系列活動：佛前供燈、茶禪、禪藝手作
		1月23日	新春觀音法會
	美國舊金山道場	1月22日	上、下午各一場新春祈福法會
		1月22日	「開春與佛有約」新春系列活動：寫春聯、創意手作、鈔經、禪繞畫
	美國新澤西州分會	1月21日	新春藥師法會
	美國西雅圖分會	1月22日	新春藥師法會
	加拿大溫哥華道場	1月22日	新春普佛法會
		1月23日	新春藥師法會
	加拿大多倫多分會	1月22日	新春普佛法會
亞洲	馬來西亞道場	1月22日	新春普佛法會
		1月25日	新春普佛法會（怡保共修處）
	新加坡護法會	1月22日	新春普佛法會
	泰國護法會	1月22日	新春普佛法會

● 01.28～02.05

果廣法師亞特蘭大弘法 禪悅迎新年

1月28日至2月5日，僧團副住持果廣法師、常齋法師於美國亞特蘭大分會弘法關懷，內容包括佛學講座、禪修等。

果廣法師首先於28日主持新春祈福法會，期勉大眾調整心態，學習面對和接受不圓滿的事物，並與當下的因緣融合，生活才能真正平安無事；29日帶領的英文初級禪訓班，有近二十位西方眾參加，經由法師講解，了解禪修的正確方法與心態，學習不同的坐姿，以及立禪、吃飯禪、經行、法鼓八式動禪等，並練習將禪修融入日常的行住坐臥中。

2月4至5日的禪二，由果廣法師擔任總護，進一步帶領禪眾精進修行，除了引導體驗呼吸出入鼻端的感覺，並分享自身的禪修經歷，引導禪眾建立學習方向，堅定修行的信念。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



果廣法師於亞特蘭大分會帶領禪眾精進修行。

講座方面，包括1月31日至2月1日的「禪素食」，果廣法師講析素食的內涵，不僅是健康環保的飲食習慣，也能滋長慈悲心；2至3日的佛學講座中，介紹《阿含經》，法師說明《阿含經》記錄佛陀來往各地，解答弟子、居士日常生活，乃至宗教修行的種種問題，猶如孔子周遊列國與門人的對話集《論語》，是十分生活化、

貼近人心的佛典，猶如實用的人生百科全書，富含人生的哲理與生命的實相。

有西方眾分享，吃飯禪過程中，練習感受食物在口中味道的變化，不評論、不產生喜歡或不喜歡的分別，並將體驗運用在生活上。

● 01.28～03.04期間

海外道場緬懷師恩 禪修、念佛、拜懺 共願菩薩行



馬來西亞道場緬懷師恩，鼓勵大眾一人一恆課，行願報師恩。

創辦人聖嚴師父捨報十四週年，法鼓山海外分支道場、分會於1月28日至3月4日期間，透過禪修、念佛、拜懺、傳燈等方式，共同緬懷師恩，發願自覺覺他，點亮自己和他人自性中本具慈悲與智慧的光明心燈。

美國東初禪寺率先於1月28至29日舉辦「傳燈禪二」；塔拉哈西分會則於2月3至5日，同步展開實體與線上「禪三」，東、西方禪眾藉由精進共修，緬懷聖嚴師父教澤，並提起初發心，菩提道上再向前。

睽違三年，美國舊金山道場、西雅圖分會，以及加拿大溫哥華道場，於2月4日分別舉辦實體傳燈法會，當日適逢溫哥華道場和西雅圖分會聖嚴書院佛學班開課，信眾參與特別踴躍，新學員和資深悅眾齊聚一堂念佛、傳燈，當一盞盞燈鉢點亮了道場，也象徵護持佛法的願心相續不斷，別具傳承意義。西雅圖分會於法會圓滿後，由曾親炙聖嚴師父的悅眾分享師徒互動故事，讓人重溫師父親切、平易近人的行誼。

亞洲馬來西亞道場別開生面，於1月29日，以「一人一恆課·行願報師恩」為主軸，由信眾以個人日常恆課，如禪坐、持咒、念佛、經行等方式來憶念師

恩，有近六十人參加。會後，有信眾感動分享，流程簡樸安定，卻是最直接地與聖嚴師父相應、與法相契。

泰國護法會於2月4日舉行傳燈法會，由常持法師主法，帶領大眾收攝身心，藉由禮拜、觀照自心，學習菩薩慈悲與智慧，共同發起大菩提心、發願行菩薩道，以報答師恩。

2023 海外道場、分會法鼓傳燈活動一覽

區域	地點	日期	活動名稱／內容
北美	美國東初禪寺	1月28日	傳燈禪二
	美國洛杉磯道場	2月4日	傳燈法會
	美國舊金山道場	2月4日	傳燈法會
	美國塔拉哈西分會	2月3至5日	實體、線上禪三
	美國西雅圖分會	2月4日	傳燈法會、悅眾分享師徒故事
	加拿大溫哥華道場	2月4日	傳燈法會
	加拿大多倫多分會	2月5日	傳燈念佛共修
亞洲	馬來西亞道場	1月29日	「一人一恆課，行願報師恩」活動
	香港道場	2月3日	傳燈法會
	泰國護法會	2月4日	傳燈法會
	新加坡護法會	2月4日	傳燈法會
大洋洲	澳洲雪梨分會	3月4日	傳燈法會

01.31

洛杉磯道場領眾祈福 為美國加州槍擊罹難者祝禱

美國加州蒙特利公園市（Monterey Park）於1月21日發生重大槍擊事件，造成多位民眾傷亡。美國洛杉磯道場於31日晚間在事發地點，和當地社區組織 Compassion in SGV 共同舉辦祈福法會，由象岡道場住持果元法師主法，東初禪寺監院常華法師、象岡道場監院常源法師、演無法師擔任悅眾，帶領近一百四十位民眾念佛、持誦《心經》，為傷亡者及其家屬祈福祝禱。



果元法師（左二）引導大眾感恩罹難者示現，一同為傷亡者祈福祝禱。

[快捷目錄](#)
[綜觀篇](#)
[實踐篇](#)
[大事記](#)
[附錄](#)

「每位罹難者都是大菩薩！」果元法師開示，感恩罹難者示現人生的無常，「祈願往生者放下萬緣，安心邁向下一個旅程。」法會圓滿後，法師們關懷在場民眾，並以聖嚴師父的〈一〇八自在語〉和佛珠與大眾結緣。

有與會民眾表示，槍案發生時就在現場，身旁兩位民眾已不幸罹難，感恩法鼓山舉辦祈福法會，學習以念佛安心。常華法師感謝民眾不分宗教種族，齊心祝福罹難者，撫慰受創者，也期盼人人放下心中的仇恨紛爭，為世界和平盡一份心力，同時讓自己的身心，保持平安與自在。

● 02.04

北美三地佛學班聯合開學日 歐美逾百位學員歡喜學佛



溫哥華學員歡喜回到道場，齊聚佛學班上課。

結合實體與線上同步，加拿大溫哥華道場、多倫多分會及美國西雅圖分會，於2月4日舉辦聖嚴書院聯合佛學班開學日，來自歐、美各地學員跨越時空齊聚一堂，共同走上學佛之道。

於溫哥華道場，歐美寺院管理副都監常悟法師送上「兩個歡喜」給近百位學員，「第一個歡喜是世界走出疫情陰霾，可以

群聚上課！經歷這段艱困，證明人類具有無比的堅忍力、學習力和適應力，這也是學佛修行必須具備的能力。」第二是學佛的殊勝歡喜，「人人都可以學佛，也都可以成佛，世學要具備特殊的才能、專長、知識，方能走得長遠，而佛法是為每個人量身訂製，八萬四千法門裡，一定有適合自己的特質、個性、喜好的法門。」法師指出佛教是平等的，更堅定了學員們的信心。

授課講師常惠法師叮嚀，學佛不只是累積佛法知識，最重要的是學習在生活中運用佛法。此外，也為學員釐清學佛的目的，同時提醒現代社會取得學佛資訊非常容易，但一定要先檢驗，以免造成盲信。

在西雅圖、多倫多兩處分會合辦的首屆聯合佛學班開學典禮上，常悟法師透過視訊連線，表示面對新的學習，一開始有困難是正常的，但聽懂一句佛法、受用一生，圓滿三年的學習後，會發現這是人生中非常有意義的時光，結交到「心」朋友，不僅此生互為善知識，未來生中，也將世世為道友。

班導師常惟法師在西雅圖分會，透過Zoom視訊連線，同步為多倫多分會及歐洲的學員上課，勉勵學員努力發掘佛法中的寶藏，愈學愈歡喜。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



跨國聖嚴書院佛學班開課

歐、美學員多語上課零距離

分別位於加拿大、美國，橫跨北美東、西岸的多倫多、西雅圖兩處分會，歷經一年半籌備時間，於2月4日共同開辦跨國聯合的聖嚴書院佛學班。

開課前，兩處分會在歐美寺院管理副都監常悟法師指導下，已先行開辦二次聯合線上佛學課程，累積視訊授課經驗，進而成就第一次跨越多國、實體兼線上、中英雙語並行的佛學班。



無論實體上課，還是線上學習，不同國度的學員，用多種語言參與討論。

聯合佛學班除了兩處分會的學員，還包括倫敦共修處十四位，分別來自英國、芬蘭、德國、義大利、以色列等國家的學員。課程中的討論交流，分為華語、廣東話，以及於Zoom上課的英語組，三種語言分別進行；課後作業運用 Google Classroom 上傳繳交。另一方面，因應不同語系的學員需求，佛學班共動員了多倫多、溫哥華兩地翻譯組九名義工，共同承擔三年的英文翻譯任務，盡心盡力護持學員的學習。

除了每次上課三小時進行同步口譯，翻譯組義工們在課前，先將講師的簡報檔（PPT）翻譯成英文版提供給英語學員，責任重大。由於歐洲上課時間正值當地晚餐時間，學員們認真學習的精神，令人感動。

人身難得，佛法難聞。在授課講師、關懷員、兩地的音控義工、翻譯義工合力成就下，歐美學員們把握齊聚一堂學佛、修福修慧的難得因緣，期勉彼此在未來三年中，互相護持與學習，共同走在成佛道上。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

02.04~05

果元法師墨西哥帶領禪訓課程 期勉學員日常中活用禪法



果元法師帶領墨西哥禪眾於海邊經行。

美國象岡道場住持果元法師、演無法師應墨西哥玉堂海灣禪修中心（Mar de Jade Holistic Center）之邀，於2月4至5日前往中部「玉之道」農場，帶領禪訓課程，包括國會議員、醫生、教師及瑜珈老師等，有近六十人參加。

禪期期間，果元法師先以中文開示，再由禪修中心負責人蘿拉（Laura Del Valle）與其女兒安潔利卡（Angelica

Del Valle）分別擔任英語、西班牙語翻譯。法師開示內容，包括身體放鬆及基礎呼吸、打坐、經行等方法，學員把握難得因緣，精進學習。

大堂分享時，學員互動熱烈。果元法師勉勵眾人勿忘收穫，繼續在日常生活中活用禪法，利己也利人。

聖嚴師父於2001年首度至墨西哥帶領禪七，蘿拉即是當年的邀請人。身為三寶弟子的蘿拉，為失學、失業的青少年成立一處著重教育的社會企業農場，希望能將漢傳佛法的利益，分享給更多年輕人。

02.09~07.27期間

馬來西亞道場佛法研讀班 學員提昇對法義的掌握



馬來西亞道場開辦佛法研讀班，學員深入研討四聖諦。

2月9日至7月27日，馬來西亞道場週四開辦佛法研讀班，由監院常藻法師授課，以研讀、討論、定制恆課、共修及報告等方式，深入聖嚴師父著作《佛法綱要》中的〈四聖諦講記〉，共有五十多人參加。

常藻法師於第一堂課，引導建立正確的學佛態度，並透過小組討論與回家作業的形式，請學員釐清學佛目的與

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

方向。講述「十二因緣」時，法師說明唯有知曉生死是如何不斷輪迴，才能明瞭要如何還滅，讓生命不需停留在多餘的煩惱而得解脫。

法師指出，多數人學佛的主要原因，多是因為佛法讓自己感受到快樂與安心，想要逃離「不快樂、恐懼等負面情緒與想法」，這是停留在「世間法」的階段，如果只停留於此，面對困境時依舊會困頓與迷茫，質疑佛法是否真有助益。唯有透過「聞、思、修」，讓學佛不僅停留於「悅心」階段，超越「安心」，方能達致佛陀倡導的「淨心」。

闊別四年、實體開辦的「佛法研讀班」，參與者皆是「學佛五講」結業的學員，對於能重回道場進修，皆感到法喜充滿。

● 02.18

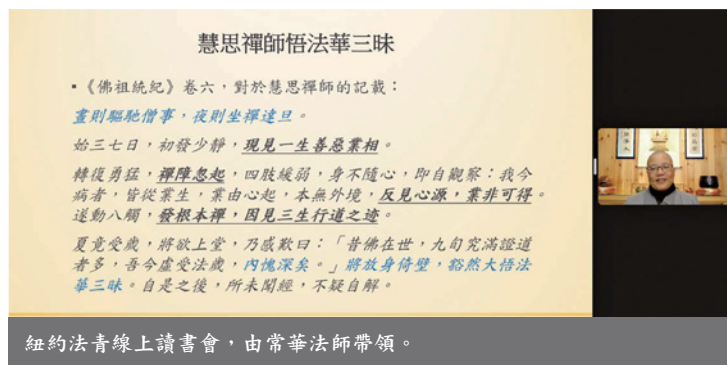
東初禪寺「高僧系列」線上讀書會 法青學習慧思禪師修行體證

美國東初禪寺於2月18日舉辦「高僧系列——慧思禪師」線上讀書會，由監院常華法師帶領，三十位青年學員相聚線上，通過禪坐收攝身心後，聆聽禪師一生行誼、禪觀思想和修行體證。

法師說明慧思禪師以「晝則驅馳僧事，夜則坐禪達旦」的精勤修行，證得「法華三昧」，但弘法之路可謂是磨難重重。首先在禪師取得成就時，毀謗、嫉妒亦接踵而來，多次遭遇惡人構陷，甚至命懸一線，陷入生死攸關的險境，然而禪師對於加害者不僅不生瞋恨，反而起大慈悲；「因自身苦，感眾生苦」，以自身的定慧修持，化險為夷的同時，更發大誓願，利益眾生。

常華法師表示，當自身修行遇到難關，或是身體不適時，亦以慧思禪師的故事激勵自己；勉勵學員從高僧大德的故事中得到啟示，修行路上不畏艱難，砥礪前行。

有紐約法青悅眾也分享職場經歷，當遭受無端的責難時，也曾憤恨難平，藉由閱讀聖嚴師父著作，讀經、打坐，增長定慧的同時，也學習如理思惟、調整心態，以「四它」改變面對所處境遇的態度，尋思化解與同事之間的矛盾，轉難為安。



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

02.24

常濟法師美國加州大學演講 闡述內心淨化為地球永續關鍵

僧團常濟法師於2月24日受邀前往美國加州大學聖地牙哥分校（University of California San Diego, UCSD），以「連結的危機」（Crisis of Connection: Helping Things Go Right）為題，發表演說，與四十多位研究環境永續領域的師生，分享地球的永續不能僅止於外在行為的改變，內心的淨化才是關鍵。

常濟法師指出人類的困境在於心與腦、大自然、萬物脫節，導致努力搶救一個外在的環境，殊不知「我們就是大自然」，點出重新找回「連結」的重要性；雖然多數人已逐漸養成綠色消費習慣，但如果沒有覺察行為背後的微細動機——貪欲，問題依然存在，只是換個包裝而已。

法師援引「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」，說明外在行動和內心淨化須同步進行，才能徹底轉化；最後並提出五個讓人深刻反思的問題：「我想做什麼？我該如何著手，才能將死亡經濟轉變成生命經濟？是什麼妨礙了我？隱藏著什麼樣的恐懼？直接面對恐懼時，會如何改變我的認知？」期許眾人在生活中練習，每次消費或決策前，先反問真正的動機何在。

這場演講緣於2019年聖嚴思想研討會上，加州大學聖地牙哥分校社會學系榮譽教授馬德森（Richard Madsen），從社會學的觀點發表聖嚴師父的思想理念及「心靈環保」，深感其內涵對地球永續的重要，故主動邀請常濟法師前往該校分享，因疫情延宕，直到今年終於成行。

02.25 03.02

舊金山道場舉辦禪修活動 常興法師帶領戶外禪與半日禪

美國舊金山道場於2月25日、3月2日，分別舉辦2023年首次戶外禪及半日禪，由常興法師擔任總護，共有四十五人次參加。

25日的戶外禪，首先由禪修組悅眾帶領練習法鼓八式動禪，再從道場走至對街社區公園，在法師指導下，隊伍在綠地河堤上安靜循序前進，體驗戶外行禪的放鬆與自在。

半日禪於3月2日展開，法師帶領二十五位學員，透過法鼓八式動禪、打坐、出坡、瑜伽等結合動靜的活動進行體驗。學員謹守不說話、不用電子產品、不閱讀書籍「三不」，減少對外攀緣，讓平日思緒奔騰、天馬行空的大腦休息片

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

刻，並延伸到蒲團上、行走、用齋、出坡時，練習身心合一，不疾不徐，覺受身心的變化，讓心回到當下。

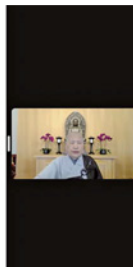
● 02.25～12.09期間

東初禪寺開設《阿含經》研習班 果廣法師講授佛陀的證悟

2月25日至12月9日，美國東初禪寺於週六舉辦「《阿含經》研習班」，共十二堂，由僧團副住持果廣法師主講，各地學員分別在東初禪寺、普賢講堂、新澤西州分會、芝加哥分會上課，同步進行線上直播，有近一百五十人參加。

小組討論議題：

- 1) 為什麼學佛的路是聖求？
- 2) 如理作意的理是什麼？
- 3) 「如實正觀世間集者，則不生世間無見；
如實正觀世間滅，則不生世間有見。」為什麼？
- 4) 緣起支四說的融通與差別
- 5) 在日常修行方面，應該留意在哪一支上下功夫？



果廣法師講授《阿含經》，學員向佛陀學習，轉無明為明。

首堂課程「佛陀的證悟」，法師依據《阿含經》原文，從「覺悟的要素」、「證悟緣起」、「緣起的内容」、「緣起中道」四個面向進行闡釋，配合圖表介紹「緣起支」四說，幫助認識生死流轉的根源及對治方法；同時說明佛法的根本正見，肯定萬物依緣生起，是無常、無我、變易的，不否定宇宙本質的存在，但否認創造萬物的「梵我」，也是佛法不同於當時印度主流思想《奧義書》的「常見」，以及一些外道學派的「斷見」。

法師期勉學員向佛陀學習，提昇對佛法的好樂心，練習「如理作意」與「現觀」，在生活中依「十善業」為著力處，遠離貪愛的過患與束縛，勤修戒、定、慧，轉「無明」為「明」，方能離苦得樂。授課之外，果廣法師還安排小組研討以及課後作業，鼓勵學員思惟所學，交流心得。

東初禪寺表示，課程首次運用「學習管理系統」（Learning Management System）Moodle共學平台，學員只需用自己的帳號登錄，即可在課前下載講義，課後上傳作業，並以課程錄影進行複習或補課。

● 03.04～05

馬來西亞道場受邀開辦禪訓班 常藻法師等教授漢傳禪法基本功

3月4至5日，馬來西亞道場應當地莎阿南佛學會（Shah Alam Buddhist Society）之邀，由監院常藻法師率同常寂法師、演讓法師及多位禪修組義工，

前位訪學金馬漢初禪修班，有近一百五十人參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



馬來西亞道場的法師及義工，前往莎阿南佛學會教授初級禪訓班。

法師們從禪修的功能與心態、禪坐的方法與原則，以及放鬆、體驗呼吸、數息、數數念佛等方法，逐步指導每一個禪修環節。法師說明，禪法是要在生活行住坐臥中運用，因此除了禪坐，課程也包含動禪、經行、吃飯禪與立禪。

學員在課堂中踴躍發問，法師一一釐清觀念和方法上的疑惑。許多學員曾親近不同傳承的禪修老師，常藻法師肯定

每個傳承的禪修方法，鼓勵眾人先以空杯的心態，學習法鼓山傳授的漢傳禪法，一定會有收穫。

代表莎阿南佛學會邀請法鼓山授課的黃明強居士，也曾在學會指導出入息方法，表示法鼓山有完整的禪修教學系統，以及正統的漢傳禪宗法脈傳承，更能日益精進。

● 03.08～04.19期間 05.03～24期間

香港道場「佛菩薩系列」講座 學習諸佛菩薩的成佛之道



香港道場「佛菩薩系列」課程，與學員分享諸佛菩薩的成佛之道及悲願。

3月8日至4月19日、5月3日至24日，香港道場每週三於荔枝角會址舉辦「佛菩薩系列」講座，由悅眾主講，引導大眾學習佛菩薩的慈悲與智慧，有近兩百人參加。

「佛菩薩系列」第一期共有六堂，除了概論，分別介紹了大悲觀世音菩薩、大智文殊師利菩薩、大行普賢菩薩、大願地藏王菩薩，引導學員從認識四大菩薩的過程中，學習菩薩們的悲智願行，

提昇自己的品質，並發願利益他人、感動他人。

第二期「佛菩薩系列」於5月3日登場，共四堂，內容包括極樂世界的阿彌陀佛、妙樂世界的阿閼佛、琉璃光世界的藥師佛，以及兜率天淨土的未來佛彌勒菩薩。

此一系列課程由道場文教組團隊規畫，學員感恩文教組團隊事前用心搜集資

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

料、準備教案，深入淺出地介紹佛菩薩的成佛之道及悲願，也提醒自己要好好修行，學習及運用佛菩薩的慈悲智慧，轉煩惱成菩提。

● 03.09～05.25期間 08.10～11.16期間

馬來西亞道場佛學課程 常住法師主講《學佛五講》

馬來西亞道場於3月9日至5月25日、8月10日至11月16日，週四開辦《學佛五講》課程，由常住法師們主講，有近五十人參加。

《學佛五講》課程內容多元，除了法師講授，並有動畫觀賞、小組分享、交流互動，讓許多研讀佛法已久的學員，有機會深入探索更多尚待開發的智慧空間；初學學員則初探佛法的博大精深，了解何謂正信的佛教；因此在班上，學員之間沒有資歷、層次不同的隔閡，有的是共修、互相成就的法喜融和。

除了上課，學員在增慧之餘，也藉由出坡、班務活動來培福與種福，真正落實福慧雙修。監院常藻法師期勉大眾，佛法要在生活中落實，才會真正獲益，也唯有把佛法當成像呼吸一樣重要的「必需品」，才能堅持用心學習，把佛法內化，成為生命的智慧。



結業式上，作業精進學員歡喜與法師合影。

● 03.14～16

溫哥華道場「佛法的現實與超越」講座 果毅法師分享佛陀對生活的教導

加拿大溫哥華道場於3月14至16日，舉辦「佛法的現實與超越」系列講座，由普化中心副都監果毅法師主講，有近兩百二十人次到場聆聽。

第一講「佛法在世間——現實的人間」，果毅法師從經濟理財、人際關係、面對老病、生死自在、修福修慧五個面向展開，講述佛陀對現實生活的教導，要有一技之長、努力工作、結交善友、量入為出、不做守財奴等，既照顧現實又能超越，生活才穩固安全；而老病的超越，則透過法的療癒，建立對三寶的信心，遵從聖嚴師父的教誨：「把病交給醫生，把命交給佛菩薩。」

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



果毅法師從現實、超越、修行原則等面向，分享佛陀對人間生活各層面的教導。

15日進行第二講「不離世間覺——超越的佛法」中，法師說明超越在於明白苦、空、無常、無我，佛教講因緣，現象是暫時有、因緣有，以空義搭配因緣法，生活中就不會執著非如此不可。

第三講的主題是「修行的共同原則」，果毅法師

表示，親近善士、聽聞正法、如理作意、法隨法行，是修學佛法的原則，也就是聞、思、修；佛教是以人為本的宗教，從現實出發，學佛便有好的著力點；自我中心太重，反會處處碰壁。果毅法師提醒眾人，「超越」的重要和殊勝，是佛教與其他宗教不同之處。

針對「學佛十幾年還是老樣子，怎麼辦？」的提問，法師期勉，修學不輟、點滴積累就好。平實真誠的回應，讓學員了解踏實、明確、明白的學佛方向。

● 03.17～24

果毅法師溫哥華帶領禪七 開示《中阿含經·念處經》



禪七圓滿，法師與學員歡喜合影。

3月17至24日，加拿大溫哥華道場舉辦初階禪七，由普化中心副都監果毅法師擔任總護，有近三十人參加。

禪期間，法師開示《中阿含經·念處經》要義，說明如果能夠確實修行四念處，「暮行如是，朝必

得昇進」；以「身念住」說明「觀內身如身，觀外身如身，立念在身」，引導禪眾如實觀照眼、耳、鼻、舌、身、意的活動，必有受用。

經行時，法師指導先將注意力放在腳底接觸地面的感覺，進而感受全身走路的感覺；強調只有當下的一步，沒有前一步，沒有後一步，當下體驗到什麼，

就是全部，不要以想像去增益。

對於在家打坐時容易產生昏沉的困擾，法師提醒，如果是重昏沉，先好好休息；如果是輕昏沉，有許多方法可以對治，最有效的方法是提起意志力，但念無常，修行因緣難能可貴。

有禪眾分享，果毅法師叮嚀「過程中一切現象都是正常的」，學習到不再習慣性地自我批評，發覺昏沉了，背脊挺一挺，提起精神，回到方法，體驗到意志力加平常心的妙用。

● 03.19～04.16期間

海外清明共修報親恩 大眾虔敬祈福 迴向眾生

3月19日至4月16日，法鼓山海外各分支道場相繼舉辦清明報恩法會，大眾透過念佛、法會、拜懺來淨化身心，迴向累劫父母、六親眷屬及十方法界眾生。

於北美，美國東初禪寺於4月2日舉辦清明報恩慈悲三昧水懺法會，



東初禪寺舉辦慈悲三昧水懺法會，法師引導大眾禮拜唱誦，懺悔業障。

監院常華法師開示，懺悔分為兩個面向：「事懺」即依照懺儀，發露懺悔自己所造的罪行，誠心悔改，往後不再犯；「理懺」則是觀照罪性本質，心安住在實相上，念念分明。法師鼓勵大眾聽聞佛法，受戒持戒，學習明辨是非，同時消融自己的煩惱、染污與執著，逐步恢復自性的清淨。

7至9日，加拿大溫哥華道場舉辦清明報恩地藏法會，由監院常悟法師主法，大眾在莊嚴的梵唄聲中，以清淨身心的共修力量，為眾生祈福；法師引用《大乘本生心地觀經·報恩品》開示，修行人若沒有感恩報恩的心及行為，則難成佛道，有近兩百八十人次參加。

亞洲的馬來西亞道場於4月2日舉行地藏法會，由常寂法師帶領，一百七十多位信眾虔誠誦念，感念地藏菩薩的慈悲大願，期許自己能了因果、明修行，諸惡莫作、眾善奉行。

香港道場也於同日舉辦佛一，由監院常展法師帶領大眾，以感恩報恩之心念

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

佛，仰仗阿彌陀佛慈悲願力，將功德迴向親人、歷代祖先及累劫冤親債主，蓮品高升，宿業消除。

2023 海外分支道場清明報恩法會活動一覽

地區	地點	時間	活動內容
北美	美國東初禪寺	4月2日	清明報恩慈悲三昧水懺法會
	美國洛杉磯道場	4月1至2日	清明報恩地藏法會
	美國舊金山道場	4月1至2日	清明報恩佛二
	加拿大溫哥華道場	4月7至9日	清明報恩地藏法會
	美國西雅圖分會	4月16日	清明報恩地藏法會
	美國新澤西州分會	3月25日	清明報恩地藏法會
	加拿大多倫多分會	4月16日	清明報恩地藏法會
亞洲	馬來西亞道場	4月2日	清明報恩地藏法會
	香港道場	4月2日	清明報恩佛一
	新加坡護法會	4月1至2日	清明報恩念佛禪二
	泰國護法會	3月19日	清明報恩地藏法會

03.25 03.30

常藻法師受邀馬來西亞佛教總會演講 分享「佛教徒的使命」

馬來西亞道場監院常藻法師於3月25日，受馬來西亞佛教總會之邀，於馬佛總金馬士支會舉辦的「佛學班義工老師交流營」中，主講「佛教徒的使命」，共有四十多人參加。

法師透過互動的方式引領思考「為何學佛？」，接著表示學佛是為了讓正法久住，這也是佛教徒的使命；現今佛學的資訊遍佈網路，如果沒有人把佛法實踐於生活中，佛法是無法傳承的，愈多人在生活中實踐佛法，佛法就能普及化，而要讓正法久住，有三事缺一不可：修學佛法、護持佛法及弘揚佛法。



常藻法師期勉馬來西亞佛教總會佛學班義工老師，為法承擔，讓正法久住。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

「以正法為依歸，善緣自然來。」法師表示，道心之中有衣食，只要有道心就毋須擔心，善緣會因正法而來；在所有因緣變化中，隨順當下的因緣，隨緣盡分，盡分隨緣。

3月30日，常藻法師也於拉曼理工大學（Tunku Abdul Rahman University of Management and Technology）佛學會佛學班中，以「為法承擔」為題，分享佛教徒的使命與任務，引導學子思考正法久住以及佛教組織存在的重要性，建立護持佛法的心態與承擔的動力。

● 03.26

西雅圖分會舉辦專題講座 果毅法師講《阿含經》中的理財觀

美國西雅圖分會於3月26日舉辦專題講座，由普化中心副都監果毅法師主講「《阿含經》中佛陀教導的理財觀」，有近六十人參加。

法師首先引用《雜阿含91經》，講述經濟生活的大原則：方便具足、守護



果毅法師於西雅圖分會講佛陀的理財觀。

具足、善知識具足、正命具足，在家人有一技之長，要精益求精，好好工作，正當賺錢，並做適當的儲蓄與投資；結交可以互相鼓勵、成長的善友，並善用財物，不亂花錢也不做守財奴。在《雜阿含1283經》中，佛陀也提到如何將財物分成四份，包括家用、資本、儲蓄、投資。

「佛陀的教導不只貼合現實，更超越了世俗的觀念。」果毅法師提醒，學佛修行後，煩惱減少是最重要的，如經中提到布施能帶來財富，但重要的是起歡喜心布施，最終達到解脫施；錢財是無常的，有正確的知見，能幫助在現實的人間少煩少惱。期勉眾人能福慧雙修，學習佛陀無止盡培福的精神，並常回道場，學習正信的佛法，修正自己的身、口、意。

講座中，法師以圖文兼具的投影片進行說明，最後的Q&A，也針對學員提問，包括功德、布施對象、福報與解脫等問題，列舉實例，詳盡解說；更提醒學員，以佛陀的教導為原則，世間事要因緣促成，但又不能執著因緣，人生才能自在。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

03.26~08.07期間

溫哥華道場法青系列活動 以禪修接引青年認識自我



法師帶領法青戶外經行，體驗動禪心法。

3月26日至8月7日，加拿大溫哥華道場舉辦法青禪修「認識自我」系列活動，內容包括禪修入門、禪修練習、半日禪、禪三等，由常住法師帶領。

在禪修入門課程中，監院常悟法師說明禪的修行方法，原則上可歸納出調飲食、調睡眠、調身、調息和調心等五要素，而以後三者更為重要，目的是為調理身心，關鍵則在不能離開氣息而談身心的健康和統一。接著是5月14日

及7月16日的禪修練習，由常惠法師帶領禪坐用功的方法——放鬆、隨息、數息、念佛等，以及「多多練習」的禪修祕訣，更啟發持之以恆修行的決心。

5月28日、6月18日並分別舉行戶外禪、半日禪，常悟法師提醒，行進時將心拉回身體，放鬆身心，用最舒服的呼吸決定步伐的快慢；腦海中出現已走了多久，還有多遠等瞻前顧後的心念，或是擔心走不動等情緒，只會干擾身心，消耗能量；只需將心念放在每一步，由始至終只有一步。

初階禪四於8月4日展開，邀請聖嚴師父西方弟子李世娟（Rebecca Li）擔任總護，指導放鬆方法，也提點修行者不會畏懼煩惱，也不壓抑煩惱，發現煩惱生起，不要在枝末上打轉，回到放鬆身體、調柔內心，和心在一起，心就會安然、明朗、喜悅。

04.09

退居方丈北美關懷行——普賢講堂 分享地藏法門

4月9日至6月18日，退居方丈果東法師於北美弘法關懷，和各地信眾與法相會。9日首站於普賢講堂，適逢舉行清明報恩地藏法會，退居方丈與八十多名信眾一同共修，虔敬禮請諸佛菩薩，護念大眾修持地藏法門。

法會圓滿後，退居方丈以「照見心地無盡藏」為題，分享地藏法門殊勝行，叮嚀大眾提起觀照力，時時抱著慚愧、懺悔心，以佛法來面對生命的起、承、轉、合。期許眾人效法諸佛菩薩悲、智、和、敬的精神，輕鬆自在過生活。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

退居方丈也深入淺出說明六度四攝的修行方法，引領體會《法華經·藥草喻品》：「如彼大雲，雨於一切卉木叢林及諸藥草，如其種性，具足蒙潤，各得生長。」的慈悲平等與智慧無礙。

當天除了信眾參與法會及講座，還有來自哈佛（Harvard University）、

波士頓（Boston University）、布蘭戴斯（Brandeis University）等大學的學生到場聆聽，對於退居方丈的開示，表示感到法喜且感動。退居方丈並以〈安心祝福語〉及六度書籤與大眾結緣，鼓勵大家常回普賢講堂共修，增長福慧。



退居方丈分享地藏法門，為波士頓信眾帶來安心祝福。

● 04.10～15

退居方丈北美關懷行——新州分會 感恩悅眾承擔奉獻

退居方丈果東法師北美弘法關懷，4月10至15日於美國新澤西州分會聆聽各組悅眾報告分會弘化的現況，也參加四場別開生面的家庭聚會，新州信眾以potluck（一人一菜）方式舉辦午宴，大眾在放鬆自在的氣氛中，聆聽退居方丈提點修行的方向，以及安心之道。

11日，在北美護法會輔導法師常華法師、東初禪寺常懿法師陪同下，退居方丈於分會與護法悅眾交流，除了報告會務，大眾也把握因緣請法、分享自己的學佛成長，退居方丈一一了解、回應，現場互動熱絡、溫馨。

關懷開示時，退居方丈分享，疫情雖然帶來許多變化與挑戰，但正好可以練習逆向思考、正面解讀。至於悅眾之間行事風格不同，難免會有衝突，如何才能化解？「懂得慚愧、懺悔，才是修行。」退居方丈勉勵大眾遇到順、逆境，除了懷恩、感恩，更要報恩，也就是以奉獻服務的心來落實佛法。

退居方丈以「順境逆境心平靜，禪修念佛心安定。感恩報恩獻生命，慈悲智慧樂和敬」，作為對眾人的期許和祝福。



新州悅眾向退居方丈（中坐者）分享疫情間的關懷互動，以及疫後的護法方向。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 04.15

《正覺之道》紀錄片觀賞暨分享會 繼程法師、楊偉漢導演對談以藝術傳遞佛法



繼程法師（左）、楊偉漢導演（右）對談以藝術弘法。

馬來西亞道場於4月15日舉辦《正覺之道》紀錄片觀賞暨分享會，邀請聖嚴師父法子繼程法師與該片導演楊偉漢，分享拍攝過程的點滴，以及如何善用藝術弘揚佛法，有近兩百人參加。

繼程法師表示，能學佛很幸福，也會生出要讓更多人受用的使命感，因此，可以運用各式各樣的善巧方便，例如藝術、電影、書畫，讓人們從「想要」接

觸的管道，獲得「需要」的佛法智慧。法師認為禪宗的包容性和適應性，以及重視生活實用的特色，最能結合各種藝術、各種領域，傳達禪的意涵與智慧，接引大眾學佛。

楊偉漢導演表示，拍攝《正覺之道》，走訪佛陀從誕生到涅槃，以及後期經典結集重要地點，是希望觀者透過影片，穿越時空，追尋佛陀的足跡，走上正覺之道。

「人有生、老、病、死，佛陀也不例外。」繼程法師以佛陀晚年還是會生病為例，說明若能了解緣起性空的道理，在生活中依八正道實踐佛陀教法，在生老病死的過程中，「身苦，心不苦」，就是解脫。

《正覺之道》遠赴印度拍攝，走訪佛陀從誕生到涅槃，以及後期經典結集的重要地點，講述佛陀一生修行和弘法故事，也呈現印度各聖地的現狀，從歷史的角度讓觀者認識佛法和佛陀的教育。導演以剪接技巧為佛像壁畫注入新的生命力，增添了佛陀時代色彩元素，表現故事情節的張力，在實景與壁畫交織而成的影像中，豐富了說法的韻味。

● 04.16

退居方丈北美關懷行——華盛頓聯絡處 期勉信眾學做觀音

4月16日，退居方丈果東法師來到美國首府華盛頓關懷當地信眾，對於疫後的心理調適，給予大眾關懷勉勵。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

退居方丈首先以〈安心祝福語〉的「珍惜當下結好緣」開場，表示大家相聚即是有緣，在團體中共事，難免有意見不合的時候，這時就要「你對我錯相惜緣」。法鼓山提倡的心靈環保，就是要讓心不受外境影響，無論遇到順境逆境，正面解讀、逆向思考，以慈悲對待人、用智慧處理事，以戒、定、慧三學要求自己，就能離苦得樂。



華府信眾們相聚一堂，與退居方丈歡喜合影。

「無論是否有疫情，世界都是無常、變動不居的。」退居方丈以「觀照環境・心如明鏡」勉勵眾人面對變遷的環境，練習用禪修方法將身心安定下來，才能觀照世間百態。

退居方丈期許大眾，學佛不要只停留在仰信層次，「念觀音、求觀音、學觀音、做觀音」，要進一步「學觀眾生，是我觀音」，學習體驗因緣有、自性空的意義，持續奉獻，自利利他。

● 04.22～23

馬來西亞道場舉辦二日禪 常藻法師期勉學員活在當下

4月22至23日，馬來西亞道場於雪蘭莪州的格倫瑪麗渡假村（Glenmarie Hotel & Golf Resort）再度舉辦「心靈環保二日禪」，由監院常藻法師帶領，共有三十三位企業管理階層、專業人士參加。



馬來西亞道場舉辦二日禪，常藻法師指導禪坐坐姿。

學員練習靜坐、瑜伽運動，以及動禪的體驗，了解禪修的方法、心態和生活禪實踐；也觀看聖嚴師父的開示影片，

師父講說「無常、無我、苦、空」，說明所有現象都是緣生緣滅，無法永恆不變，也無法自主，因為無法接受無常、無我，所以會苦。學員在每一支香狀況都不一樣的經驗中，更加深了對無常、無我的認識。

常藻法師提醒活在當下的重要性，並以開車為喻，知道要去的目的地，但過程中必須專注於當下應該行駛哪一條路，朝往哪一個方向，十字路口應該轉右

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

或轉左；把每個當下做好，才能到達目的地。禪修的學習也是如此，必須一步一腳印，持之以恆。

最後一炷香，以自由禪坐的方式進行，在沒有監香和限制的情況下，學員學做自己的監香，選擇適合的方法用功。

營隊學員有的曾學習禪法，有的是初學者，常藻法師提醒，除了參加密集禪修活動，也能參與道場每週的禪坐共修，讓方法更純熟，初學者則需要參加初級禪訓班，讓基礎學習更紮實。

● 04.22~30

退居方丈北美關懷行——亞特蘭大、塔城 舉辦甘露門分享法益



塔城分會西方信眾把握皈依三寶因緣，向退居方丈求受三皈五戒。

退居方丈果東法師北美關懷行，4月22至30日於美國亞特蘭大分會、塔拉哈西分會，舉辦甘露門，分享佛法。

時隔六年，退居方丈於4月22至23日到訪亞特蘭大，並於分會舉辦茶敘，與大眾分享親近法鼓山的因緣、學佛的心得，也回顧分會發展歷程，氣氛溫馨。有信眾提問如何兼顧學佛與照顧家庭？退居方丈以「四安」回應，勸勉先安好

家、安好同修的心。茶敘圓滿，每個人也都收穫滿滿。

27日，退居方丈接續前往佛州塔城分會關懷，並於30日為信眾授三皈五戒。在召集人佛羅里達州立大學（Florida State University）宗教學系副教授俞永峯的接引下，塔城分會的西方眾尤多，退居方丈讚歎大眾求法的願心，勉勵將佛法落實於生活，以慈悲對待人、智慧處理事。

● 04.23

溫哥華道場舉辦讀書會大會師 交流「讀懂一句，受用一生」

加拿大溫哥華道場於4月23日「世界閱讀日」（World Book Day），首度舉辦讀書會大會師活動，由監院常悟法師、常惠法師帶領交流心得、分享體會，共有七個讀書會、近九十位成員參加。

常悟法師表示，溫哥華目前有七個地區讀書會，包括成立滿二十週年的本拿比（Burnaby）讀書會，及新成立兩個月的粵語讀書會；此次大會師看到各地區讀書會全心投入，為了活動主軸「讓我為你介紹一本書」，多次進道場排練，力求完美呈現，過程令人感動。

發願讀十本書的常惠法師，分享身處聲光影音的媒體時代，紙本書籍依然是自己的閱讀選擇，勉勵大家今年至少認真讀一本書，開拓視野，提昇智慧。

「讓我為你介紹一本書」由各讀書會以精彩表演來進行。本拿比讀書會秉持「活到老，學到老」的精神，列舉二十年來研讀聖嚴師父的二十本著作，分享將《禪的理論與實踐》應用於日常生活的體會：吃飯睡覺都是禪，摘下有色眼鏡，看清空性本質；年輕活潑的法青讀書會，成員學習承擔責任，輪流領讀，在《智慧一〇〇》中尋找「人生打怪祕笈」，並以此面對和解決生活中各種問題。

列治文（Richmond）讀書會以風趣的小話劇，從「忙著找快樂」的「以苦為樂」，最終找到《真正的快樂》。西區讀書會演出對口相聲，在詼諧捧腹之餘，啟迪《禪的生活》是「放下萬緣，心中無分別，日日是好日」。

讀書會成員平日於網路共修，當天在實體道場相聚，感受彼此的溫暖關懷，輕鬆交流的同時，共勉「以書為緣，依法相會」，也期待下次大會師。



溫哥華道場七個心靈環保讀書會首度齊聚一堂，交流聖嚴師父的智慧法寶。

● 04.29

東初禪寺參與「衛塞節」活動 常華法師代表漢傳佛教說法開示

4月29日美國紐約佛教聯合會（Buddhist Council New York）與哥倫比亞大學佛教協會，於哥倫比亞大學勞紀念圖書館（Low Memorial Library）聯合舉辦衛塞節（Vesak Day）慶祝活動，紀念釋迦牟尼佛的誕生、成道與涅槃。活動邀請紐約地區佛教團體共同參與，東初禪寺與紐約法青應邀參加並協助場布。

本年的主題為「泥中蓮花」（Lotus in the Mud），象徵即使在最困難的環境中，依然存在「覺悟」的契機，經歷新冠疫情的挑戰後，僧俗四眾超越國籍、種族、宗派等差異，以虔誠的誦經，為世界與眾生祝禱。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



東初禪寺法師與義工，受邀參與紐約「衛塞節」慶祝活動，為眾生祈福。

活動禮請佛教三大派系的法師說法開示。南傳佛教的代表阿魯伽瑪·法若提（Aluthgama Dhammajothi）尊者指出修行止觀的重要性，祝福大眾定慧增長，解脫煩惱苦厄；藏傳佛教代表堪蘇仁波切洛桑才旦（Khensur Rinpoche Lobzang Tsetan）鼓勵大眾藉修行生起智慧，遠離「貪、瞋、癡、慢、疑」的煩惱，莫忘自身本具「即身成佛」的潛質。

代表漢傳佛教的東初禪寺監院常華法師表示，對於凡夫而言，難免不斷思忖得失，平衡索取與給與，釋迦牟尼佛出現於世，示現離迷向覺的旅程，教導離苦之道，消除業與輪迴的驅動力、出離生老病死的痛苦，以及見到我們本具的清淨自性。

法師指出，世人以浴佛慶祝佛陀的誕辰，「五濁眾生令離垢，同證如來淨法身」，勉勵大眾學習放下我執，祝願眾生解脫身心的痛苦，實證與佛無異的清淨法身。

● 04.29

西雅圖分會新址首辦大悲懺法會 常惟法師領眾共修



西雅圖分會疫情後的首次實體大悲懺法會，也是首度由法師擔任維那，領眾共修。

美國西雅圖分會於4月29日，在新會址首度舉辦大悲懺法會，由常惟法師帶領，有近五十人參加。

法會由常惟法師擔任維那，悅眾執掌法器，大眾收攝身心，隨著懺文禮敬、懺悔、發願，氛圍莊嚴安定。宣疏的內文和法師的梵唄聲，許多資深信眾皆是首次現場聆聽。當法師宣讀到分會地址時，眾人的感動、歡喜油然而生。

法會圓滿後，加拿大溫哥華道場監院常悟法師展開關懷開示，說明法鼓山和觀世音菩薩的淵源，分別介紹了總本山的三座觀音的涵義，以及觀音菩薩的修行法門，鼓勵大眾以「四安」來修學觀音法門，從修正自己的行為開始，愛護、體諒、包容家人，讓自己的家也能成為觀音道場。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 05.02～21

退居方丈北美東岸關懷 凝聚東、西方弟子學佛願心

退居方丈果東法師北美弘法關懷，5月2至21日於東岸展開弘法行程，凝聚四眾弟子學佛的願心。

首先於2至4日，在美國東初禪寺關懷五五讀書會、義工團、助念團，並參加會員大會，勉勵大眾提起修行動力，發願護法、學法，精進不懈，並於5日前往象岡道場關懷僧眾。

9至12日，抵達密蘇里州聖路易聯絡處關懷、開示，除了以「安心祝福語」

分享佛法的日常應用，退居方丈也提醒大眾，面對無常，要先學會安心；遇到挫折，也要調整心態，以善念祝福對方。

13日轉往芝加哥分會，與當地悅眾餐敘，並了解道場建設相關事宜，榮董會會長黃楚琪也自臺灣前來關懷。14日分會舉行浴佛法會，由退居方丈主法，包括芝加哥大學、西北大學多位學子，共有四十多人參加；法會圓滿後，授三皈五戒，共有十二位東、西方人士成為佛弟子，退居方丈為每一位新皈依者戴上佛牌，歡喜結法緣。

20日起，退居方丈於加拿大多倫多分會展開弘法關懷，首先參與浴佛法會，圓滿後並舉辦皈依儀式與甘露門，解答信眾學佛疑問；21日帶領分會於桑尼布魯克公園（Sunnybrook Park）舉辦的戶外禪，帶領經行、吃飯禪，引導大眾學習將禪修融入日常生活中，體驗行、住、坐、臥間皆是禪。



退居方丈（中坐者）叮嚀五五讀書會成員，隨時努力用功。

● 05.03

法鼓山援助土、敘震災重建 與聯合國兒童基金會合作專案

退居方丈果東法師於5月3日率同法鼓山聯合國NGO規畫小組常濟法師、北美護法會輔導法師常華法師、美國法鼓山佛教會（DDMBA）九位成員，前往紐約曼哈頓，拜會聯合國兒童基金會（United Nations International Children's Emergency Fund, UNICEF）美國分會，代表法鼓山捐款援助土耳其、敘利亞震

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



退居方丈果東法師（前排左三）、達拉女士（前排右三）、僧團法師、美國法鼓山佛教會成員，於聯合國兒童基金會美國分會合影。

災重建。

交流時，該分會首席項目官（Chief Program Officer）達拉·席爾瓦（Ms. Darla Silva）簡介全球弱勢兒童的現狀和所需援助，同時說明現階段在土、敘持續進行包括水源安全、衛生保健、醫療照護、校園重建、兒童心理輔導等多項工作。

退居方丈致詞表示，法鼓山的急難救助分為三個階段：先是救人、救命、安慰亡靈；再來是讓受災民眾居有定所、

食物不匱乏；第三階段則著重精神、心靈層面的重建，與基金會推動的項目不謀而合，期許藉由這次合作，為土敘受災地區的青少年，提供更完善的成長與教育環境。

「隨時隨地，把握時機。冷靜沉著，轉化危機。珍惜因緣，創造良機。奉獻利他，契理契機。開發潛力，成就利機。安心自在，處處生機。」退居方丈深知該會同仁的壓力與挑戰，特別以〈隨緣應機，隨處生機〉祝福語關懷大眾，獲得熱烈回響。

此次援助專案由DDMBA發起，法鼓山北美十五個護法分會、香港道場共同響應，透過多個慈善救濟組織，援助受災民眾。DDMBA與聯合國兒童基金會美國分會淵源甚深，過去曾多次合作，包括2017年美洲地震及颶風、2020年新冠疫情等。

● 05.17～21

果廣法師普賢講堂弘法 勉眾勤修戒、定、慧三學

5月17至21日，僧團副住持果廣法師於美國波士頓普賢講堂展開弘法行程，包括講座、帶領禪修等。

17日的講座，法師以「閉關六年札記」為題，分享閉關因緣。法師表示，因為迫切想知道生命的究竟意義，及對人生疑惑的探索，因而走上學佛、出家之途。藉由一個個生動故事，帶領聽眾走進中華佛教文化館，重溫創辦人聖嚴師父帶領禪七的場景，同時也分享在農禪寺體會劈柴、種菜的農禪家風，以及後來法鼓山開山的辛苦耕耘。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

果廣法師指出，對於閉關因緣，必須抱持著無所求的心態，否則執取相應，魔境定會現前干擾；閉關期間，則以誦持〈大悲咒〉，讓身心安定。法師鼓勵大眾精進學佛，強調修行的重要，勸請時時刻刻，一言一行都不能離戒、定、慧三學。

默照禪三於19至21日舉行，法師先以法鼓八式動禪放鬆身心，接著開示禪修方法，並指導禪眾從身體的放鬆到清楚的覺知，一步步地深入；也為有需要的學員進行小參，解答個人在修習過程中所遇到的困難及疑惑。

有禪眾表示，對於法師所說行住坐臥中，將方法繫念在前，心才能定下來，然後便能由定生慧，感到獲益良多。



果廣法師（中坐者）於普賢講堂弘法關懷，與信眾法喜合影。

● 05.22～26

方丈和尚果暉法師訪日拜會 立正大學演講、捐贈獎學金等

5月22至26日，方丈和尚果暉法師前往日本訪問，除了回母校東京立正大學進行專題演講、拜會昔日師友外，也延續創辦人聖嚴師父興學悲願，捐贈挹注母校「聖嚴法師獎學金」，由佛教學部長安中尚史代表接受，期能嘉惠更多青年學子投入佛學研究。

24日，方丈和尚以「《坐禪三昧經》研究——以息門六事為中心」為題展開演講，校方特別邀請方丈和尚的指導教授三友健容出席，佛教學系教師及校友們也參與聽講。演講前先播放《大悲心起·法鼓常鳴》日文影片，簡介聖嚴師父推動三大教育、四大環保的理念，以及法鼓山僧團在世界各地推廣漢傳禪法的努力。

方丈和尚以聖嚴師父的法語自勉，也分享聖嚴師父的色身雖然不在，但法身永遠都在，佛弟子應記取悲願，將佛法傳給下一代，如法水長流，代代相承，永無止境。



方丈和尚（左）代表捐贈獎學金，由佛教學部長安中尚史（右）代表接受。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

專題演講後，方丈和尚一行至本納寺與桐谷征一教授敘舊。25日則前往三友健容教授位於琦玉縣的道場高應寺參訪，也拜會印製師父博士論文的山喜房佛書林社長遺孀，表達感恩之意。

● 05.27~28

香港道場「約咗佛陀喫茶去」 禪藝活動放鬆身心



頌鉢體驗中，覺察身心的清楚與放鬆。

香港道場於5月27至28日，在九龍饒宗頤文化館舉辦「約咗佛陀喫茶去」禪藝活動，包括浴佛、品茶、鈔經、手作蓮花、慈心素食、頌鉢禪鼓等，接引大眾慶祝佛誕，共有三百多人次參加。

現場的禪鼓隊除了表演，也帶領體驗禪鼓，包括：手持鼓捶的方法、擊鼓的拍子、立禪，以放鬆的身心，擊出穩定安心的鼓聲。另一方面，參與頌鉢、瑜伽、茶禪的民眾，也從聽覺、嗅覺、味

覺、觸受中，體驗不同的禪修方式，感受心靈環保的清楚放鬆。

花供養是佛教十供養之一，活動特別設計祈願供花，由義工製作簡單的花束讓大眾供養佛菩薩，更可以請回家放在佛桌上，延續法喜。

● 05.27~28

溫哥華道場舉辦弘法活動 退居方丈帶領體驗戶外禪修

5月27至28日，加拿大溫哥華道場舉辦系列弘法活動，退居方丈果東法師到場參與，並關懷大眾。

首先是27日的浴佛法會，由監院常悟法師主法；法會圓滿後，由退居方丈進行開示，以智慧幽默的金句，接引大眾親近佛法，如詮釋「對不起」，「對」是做對的事，「不」是不起煩惱，「起」是常起慈悲心，提醒生活中遇到任何事，以不同角度去面對、接受、處理及放下，便能坦然自在。

28日道場於列治文市（Richmond）具百年歷史的農莊舉辦戶外關懷，由退居方丈、常悟法師帶領體驗戶外禪修，有近兩百二十人參加。活動規畫老少咸

宜的托水鉢、八風不動托球，以及疊疊樂等，其中「擊鼓傳球」由眾人圍成大圓，退居方丈出題，測驗信眾對法鼓山的了解，同時隨機說法，無論是走過道場草創時期的悅眾，或剛踏進道場的佛學班學員，都能感受到佛法的提點。

常悟法師感謝義工盡心盡力、處處用心，從急尋新場地、租用校車和臨時廁所、架設帳棚到規畫活動內容，還有香積組提供美味午齋，讓大眾歡喜參加，更感受到法鼓山大家庭的溫馨。



戶外關懷活動中，小菩薩將共同創作的「小菩提花園」畫作送給退居方丈。

● 05.27～29

東初禪寺舉辦念佛禪三 常華法師帶領都攝六根

美國東初禪寺於5月27至29日舉辦都市念佛禪三，由監院常華法師擔任總護，因應有多位西方禪眾參與，禪期採雙語進行，有近一百人次參加。

常華法師從觀念上解說，念佛禪結合念佛和禪修，以一句「阿彌陀佛」都攝六根，用一句佛號，達到身心統一、身心環境的內外統一，乃至達到念念統一的念佛三昧。許多禪眾再次溫習念佛禪的觀念、方法和技巧，重新覺察習以為常的心態，紛紛表示非常受用。



禪眾於念佛禪三中，再次溫習念佛禪的觀念、方法和技巧。

「修行需要發菩提心，才能有方向、有目標。」法師也分享聖嚴師父根據龍樹菩薩的《大智度論》所提，菩提心有發心菩提、伏心菩提、明心菩提、出到菩提、無上菩提等五個層次，表示發菩提心相對容易，發恆常心卻不容易，因此要真正自利利他，一定要努力長養自己的慈悲與智慧。

在方法上，法師提醒眾人心念、口出、耳入，須字字分明、清楚知道自己在念佛，而不只是跟隨大眾念，變成機械式念佛；同時指出「等持」的重要，盡量佛號不斷，念念都在佛號上。鼓勵眾人在日常生活中，只要時間上允許，例如步行時，都可用來念佛。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 06.03~04

退居方丈美西弘法關懷——西雅圖分會 參與浴佛法會、戶外聯誼



三位小菩薩隨大眾讀誦三皈依，和家人一起在法鼓山大家庭中皈依三寶。

退居方丈果東法師北美弘法關懷，6月來到美國西岸，首先於3至4日關懷西雅圖分會。

3日，西雅圖分會於新會址舉行首次浴佛法會，由歐美寺院管理副都監常悟法師主法，有逾一百人參加。唱誦〈讚佛偈〉時，大眾在主法法師帶領下依序出位浴佛，祈願洗滌身心的汙垢煩惱，回復本具的清淨心。

「我們雖然無法達到念念清淨，但浴佛當下的這顆心，是虔誠恭敬的。」退

居方丈開示，浴佛其實是浴心佛，自覺的人生是「活在當下，佛在當下」，同時藉由分會建設道場的主題「紅塵淨土」應機說法：「在生活中關懷他人容易，但體諒包容不容易。我們可學觀所有人都是菩薩，都是未來佛。」勉勵大眾清淨自心，即使身處紅塵，也能感受當下即是淨土。

法會後繼續進行皈依典禮，退居方丈為三十二位信眾授三皈依。在「觀音菩薩」聖號中，多位新皈依弟子感動地流下淚水，表示能在法鼓山大家庭皈依三寶，感到非常歡喜與感恩。

4日，分會於愛德伍德公園（Idylwood Park）舉辦戶外關懷聯誼，退居方丈和尚出席並勉勵大眾，一般人喝咖啡聊是非，但學佛要明辨是非，不掉入是非，遇到各種順逆因緣，學習正面解讀，觀照起心動念，放得下，煩惱就能消除，菩提智慧也就能展現。

● 06.03~04

馬來西亞道場舉辦兒童營 以佛法養分灌溉悠悠童心

馬來西亞道場於6月3至4日舉辦「童心悠悠假期營」，邀請親子共同體驗動靜兼備、禪藝融合的活動，從中發現生命的美好，培養內在的覺察能力，共有四十二位家長和三十名兒童參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

首日，安排學童探索道場空間，除了聆聽義工講解配置功能外，也參與團康遊戲，完成任務後，便可在「護照」中獲取蓋章，真實感受自己是大家庭的一份子，學會尊重和珍惜周圍環境，並體驗責任和奉獻的意義。同時，藉由繪本故事引導學童將情緒具象化，正確識別和理解每種情緒都是正常而獨特的；並透過戲劇表演培養同理心和理解力，學會尊重和包容他人。



親子分組共同創作，互動中建立情感聯繫。

第二日，親子共同練習法鼓八式動禪、靜坐、托水鉢等，體驗專注與放鬆；再將動禪心法用於午齋上，細細品味食物、專注意識自己進食的過程，創造全新的感官體驗。另一方面，透過親子對話練習，學會正面溝通和表達，互動中建立信任，增進情感聯繫。

許多家長表示，親子共學參與活動是難得的體驗，不僅串聯親子感情，留下幸福家園的記憶，也落實家庭倫理的精神。

● 06.03~08

果醒法師俄羅斯弘揚禪法 帶領禪二 分享默照、話頭與念佛禪

延續聖嚴師父法緣，禪修中心副都監果醒法師於6月3至8日，應俄羅斯無極門武術學校（Wujimen Martial Arts School）創辦人亞歷山大·傑托米爾斯基（Alexander Jitomirsky）之邀，前往當地弘法與關懷，內容包括帶領禪修活動、主持佛法課程等。

法師首先於3至4日，在聖彼得堡「無極門」主持禪二，除了指導基礎禪坐、數息法，並介紹話頭及默照法門，也領眾體驗禪淨匯流的念佛禪，共有四十多人參加。



果醒法師在聖彼得堡帶領禪二，介紹話頭、默照禪法。

負責籌備活動的常德（俄文名Lena），曾參加聖嚴師父1998年首次在俄羅斯帶領的禪修，表示師父傳授的漢傳佛法十分生活化，可活用在日常當中；她與

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

同修在武術教室的入口處，放置師父法照與相關資訊，感念師父的教誨。

7日，果醒法師轉往莫斯科，於當地「無極門」武道館舉行禪二，法師以英語開示，再由學員協助譯成俄語，重點課程為課誦、念佛及體驗念佛禪；大堂分享時，禪眾反應熱烈。8日，於市中心茶館舉行小型演講，法師介紹「心性的體和用」，以布袋戲偶為道具，生動活潑地介紹漢傳佛法的活用，東正教修士亦到場聆聽。

兩場禪二圓滿後，均展開皈依儀式，共有三十多人接受三寶的祝福。果醒法師期勉，默照與話頭是漢傳禪法的核心，禪者必須深入教理、結合實踐，才能有深刻體驗，而禪的傳播，方能可長可久。

● 06.07～13

退居方丈美西弘法關懷——舊金山道場 講演解開矽谷生活密碼



退居方丈從人生問題切入，分享「矽谷生活密碼」。

退居方丈果東法師北美弘法關懷，6月7至13日在美國西岸舊金山道場，除了關懷年長資深義工、參與戶外禪等活動，10日並以「矽谷生活密碼——根本沒煩惱，不煩人生」為題，為近一百二十位信眾解鎖生活密碼。

退居方丈從矽谷人面臨的十二個人生問題切入，如：

面對裁員潮如何應變？如何消除變老的焦慮，快樂地變老？面對長輩在亞洲，無法兩地照顧，如何周全？提出以「心靈環保」理念：四安、四要、四它、四感，引導眾人面對煩惱與人生難題。

「解除煩惱的方法是『八正道』，加上『戒、定、慧』三無漏學。」退居方丈表示，時時不離清淨的念頭，觀照起心動念，將佛法運用在生活上，便能夠「隨處生機，隨緣應機」，從而生起恰到好處的慈悲心、智慧心。此外，多練習「觀照所有人事物」，盡責地將自己的角色扮演好，活於當下，步步踏實，即能轉化壓力為成長的助力。

座談會後，退居方丈與大眾茶敘互動，為舊金山灣區信眾解鎖生活密碼，帶來佛法的清涼。

● 06.17~18

退居方丈美西弘法關懷——洛杉磯道場 分享「活好，病好，走好」臨終觀

退居方丈果東法師美西弘法關懷，於6月17日，在洛杉磯道場舉辦佛法專題講座中，主講「活好，病好，走好」，有近一百人參加；講座前並舉辦皈依儀式，由退居方丈授三皈依，共有二十八人成為三寶弟子。



退居方丈於洛杉磯道場分享積極的臨終觀。

退居方丈從人一生都要走過的階段，向大眾分享活好、病好、走好，尤其在老病至臨終的階段，如何透過觀無常、無我、空的方法，體會到每個當下其實都在生死、在臨終之中，以此建立積極的臨終觀，讓一生能活得平安精彩、死得勇敢無畏。並以聖嚴師父的開示指出，不要貪生，也不必怕死，應該把自己的角色扮演好，當我們不再執著、不再迷惑，就可以放下所有的貪、瞋、癡、傲慢心與懷疑心，也能喚醒潛在的毅力與願力，遠離病苦。

18日道場舉辦團隊共識營，由悅眾張允雄帶領，分享如何增進團隊成員間的溝通、協調、合作能力，以達成共同目標，退居方丈到場關懷，期勉學員發大願、去執著，化繁為簡，活學活用。

● 06.22 06.24

舊金山道場舉辦團隊培訓課程 學員凝聚共識、成長自我

美國舊金山道場於6月22日及24日舉辦義工團隊培訓課程，由悅眾張允雄帶領，引導學習在護持道場過程中，找到團體共識與成長自我，養成快樂、自信的學佛人，共有八十多人參加。

張允雄首先說明善用自身優勢的重要性，並提出「與壓力共舞」的觀念，表示先設立較易達成的期望，累積成功經驗、依此提高自我評價，便能建立自信，讓成功與自信形成正向循環，就能創造「成功者效應」；也指出，「快樂

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



張允雄說明善用優勢化解壓力，創造成功。

投入」加上「互相信任」，能讓個人在護持中找到快樂和自信，期勉學員發揮優勢，從做喜歡的事中，得到團隊認可，進而自我成長。

課程中，張允雄也帶領大眾回顧道場草創階段的願景規畫、檢討現今的執行成果，並對未來的展望提出行動方針。

有義工分享，從培訓中學習到方法，也得到鼓勵，像是補充了電力，期許自己每一次都帶著歡喜心走進道場，全心領執。

● 06.28～07.04

北美青年來臺巡禮分寺院 參訪中認識法鼓山理念

6月28日至7月4日，美國洛杉磯道場舉辦「北美大專青年臺灣巡禮」活動，於總本山及各分寺院展開參學之旅，體驗觀音道場的禪悅境教，共有四十人參加。

為期七日的行程，一行人參訪三峽天南寺、北投農禪寺、桃園齋明寺，以及法鼓山園區，參與早課、朝山、禪坐。於天南寺參加初級禪訓班，課程內容包括：禪修的功能與基本觀念、禪坐姿勢、法鼓八式動禪、戶外禪、走路禪、臥禪等，監院常學法師除了開示心法，也一一為學員調整動作，結合理論與方法

運用的授課方式，領眾體會禪修生活的效用。

北美青年學員也於法鼓文理學院體驗茶禪，認識茶具、茶種及行茶禮儀，於泡茶、品茶過程中，練習專注於當下，每一個動作都清清楚楚。

有學員表示，此行學習了不同方式的禪修，只要活在當下，並用上方法，生活處處都是禪；也有學員期許自己成長自我，讓心平靜、守紀律，持續探尋生命中的寧靜。



體驗天南寺寺院生活後，學員感謝大眾照顧，歡喜合影。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 07.01～08

舊金山道場首辦初階禪七 常興法師帶領牧牛之旅

7月1至8日，美國舊金山道場首度舉辦初階禪七，由常興法師擔任總護法師，監院常襄法師擔任小參，共有二十人參加。

常興法師以燒水為喻，如果爐火一直開開關關，很難將水煮沸，因此日常精進很重要，「禪修是一種體驗，既然是體驗就要放下得失，不計較好壞。」勉勵眾人以平常心修行，將每次坐上蒲團都當成新的開始。



舊金山道場首度舉辦初階禪七，禪眾於禪堂體驗在動靜之間練習方法。

禪期間觀看聖嚴師父開示影片，師父提點禪七是「前三天度日如年，第四天開始快馬加鞭」，也以「牧牛」說明禪修的「觀、照、提」，也就是用方法，知道自己在用方法，以及回到方法。禪眾依循師父的教導，前三天多在做「五調」：調飲食、調睡眠、調身、調息、調心，也從一次次小參中，逐漸找到適合自己的方法。

常興法師提醒，「少欲知足、知慚愧、求懺悔」和「感恩心」，是聖嚴師父指出禪修者應有的態度，「少欲」指說無論是物質或修行，有貪心就會產生期待、抗拒或逃避，坐了一支好香，期待還有同樣的體驗，也是一種貪。

此次禪七，以三皈五戒和禮祖圓滿禪期，讓禪眾了解法鼓山禪法的法脈傳承源流。解七後的分享中，有禪眾表示，很榮幸成為道場首屆初階禪七學員，感恩法師的帶領及義工的付出，成就這趟「牧牛」旅程。

● 07.07～10

方丈和尚香港弘法關懷 主持皈依 勉眾為人心帶來希望

方丈和尚果暉法師於7月7至10日，前往香港弘法關懷，展開疫後首場海外關懷活動。

首先於8日在香港道場荔枝角會址主持祈福皈依大典，共有二百一十位民眾受三皈五戒。典禮上，方丈和尚說明，「人生在世，很多時候都會感到茫然，

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



方丈和尚與香港信眾分享如何在生活中練習止觀法門。

不知何去何從，只要願意接受、修行佛法，就能找到人生的方向和目標。」也講解三皈五戒的意義，引導一同懺悔發願，鼓勵大眾將五戒做為日常生活的準繩，成為安定社會的力量。

晚間，方丈和尚以法鼓山年度主題「福慧自在」為題，進行專題演講，指出現代人生活步調急促，易受外界環境影響，所以更須重視「心」的自在，而真正的幸福是身心健康，尤其是心情的平和與安定。「身在哪裡，心在哪裡；

清楚放鬆，全身放鬆，這十六字箴言便是最好的止觀法門。」方丈和尚分享，無論行住坐臥，都可練習一次只做一件事，讓自己保持清楚明白，了了分明，這樣身心都能放鬆自在，工作自然可以得心應手。

講座圓滿後，方丈和尚與大眾結緣「六度木尺書籤」，代表「福慧自在」的關懷與祝福，鼓勵人人藉由積極實踐布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，為人心帶來無限希望，為社會帶來嶄新氣象。

● 07.12

溫哥華道場接待長者居民 帶領體驗身心禪悅

加拿大列治文（Richmond）紫藤（Wisteria Place）安養中心十二位長者，於7月12日參訪溫哥華道場，體驗農禪生活與漢傳禪法。



長者們參訪溫哥華道場，體驗托水鉢。

監院常悟法師關懷時，介紹道場不僅是讓佛弟子學佛修行的依止處，也是當地居民，無論任何宗教信仰，皆能前來提昇身心品質的場所。

經由引導，長者們體驗托水鉢，彷彿置身法師講述「托油鉢」的故事中，一路收攝身心，專注走好每一步。農耕組資深西方眾義工為長者導覽有機農場，適逢週三農耕日，有近二十位道場義工出坡，和諧又環保的農禪生活，讓長者

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

們讚歎是不一樣的身心體驗。

午齋後，法師引導長者禪坐，從頭到腳逐步放鬆，接著出靜、按摩、經行，體驗身心放鬆的感覺。眾人熱切地請教禪修方法。常悟法師歡迎長者再來道場體驗，學習禪修，照顧自我身心。

● 07.14～08.08期間

北美推廣生命教育

辜琮瑜老師分享禪學、主持工作坊

為推廣生命教育，法鼓文理學院生命教育學程副教授辜琮瑜於7月14日至8月8日，於北美參加各道場舉辦的系列講座與工作坊。

首先自7月14日起，於加拿大溫哥華道場，以「聖嚴法師思想與當代應用」為題，展開四場講座，內容緊扣聖嚴師父的禪學思想，探討如何以心靈環保化育生命、調伏情緒。辜老師說明，可從「覺察」作為入手處，用「止觀」的方法，「面對和接受」種



辜琮瑜老師於溫哥華道場分享佛法中的生死教育。

種煩惱，將師父的「四它」，詮釋得更有生命力與溫度；也提醒大眾，在尋訪安身立命的生命歷程中，離「小我」遠一點，向「大我」近一點，朝「無我」走一點，就是走在自利利他、自安安人的菩薩道。

20至23日，於美國舊金山道場講說「善生、善終」系列課程，包括實體工作坊及四場線上講座。辜老師以聖嚴師父的生命故事、最後一堂的生死課，深入闡釋師父立基於「真空妙有」精神上的四段歷程；並以禪宗祖師們如何看待臨終一念，解說佛法的生死觀照，帶給大眾「面對生命、接受無常、處理死亡、放下身後」的豁達自在。

有別於講座與工作坊，辜老師於29至30日，在洛杉磯道場帶領「禪·工作坊」，藉由「哲學家咖啡館」活動形式，探索西方正念與禪修之異同，以及禪修的身心安頓之道，乃至出世間解脫及菩薩道的目的。

另外，於東初禪寺8月2至6日在象岡道場舉辦的「親子夏令營」中，也分享關係、情緒與親子等課題；8日，再與東初禪寺信眾分享聖嚴師父的生命故事與弘法行履，圓滿近一個月的北美推廣生命教育之旅。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

07.15~16

檳城佛學院舉辦工作坊 常藻法師等帶領探索生命的意義



檳城佛學院教職員體驗動禪的放鬆與安定。

馬來西亞道場應檳城佛學院週日學校之邀，於7月15至16日在該校舉辦工作坊，主題是「點亮生命的自覺，享受育人的幸福」，由監院常藻法師、常格法師、演印法師帶領，共有三十多位教職員參加。

「自覺能讓我們在自利利他的路上，走得更長遠、更穩定。」常藻法師勉勵學員運用佛法經營自己的生命，才能進一步影響更多人的生命。

在法師們帶領下，學員們一起探索生命的意義，也認識自己的價值觀；透過吃飯禪、經行和動禪，練習身心合一、專注當下，提昇自己的生命品質。

馬來西亞道場的兒童生命教育課程團隊，也交流分享團隊課程的架構與教案、義工團隊的共識與培訓方式，以及如何在過程中落實心靈環保；良善的互動為彼此帶來鼓舞的力量，堅固護法弘法的願心。

07.20~08.19

繼程法師帶領波蘭禪三十 漢傳禪法深耕歐洲



繼程法師於波蘭開示〈永嘉證道歌〉。

7月20日至8月19日，聖嚴師父法子繼程法師應波蘭禪宗協會（The Chan Buddhist Union of Poland）負責人巴維爾·羅斯傑斯基（Paweł Rościszewski）之邀，於華沙市郊的德露潔芙（Dłużew）藝術學院（Warsaw Academy of Fine Arts）指導禪三十，共有來自英國、法國、瑞士、葡萄牙、克羅埃西亞、美國、加拿大、澳洲、馬來西亞等十三國、四

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

十三位禪眾參加，男女比例各半。

繼程法師以〈永嘉證道歌〉為主題進行開示，從禪宗開展的源流，搭配關鍵名相解釋，再講解當中的詩偈，清楚扼要。法師將禪偈分為禪者、禪心、禪境、禪理與禪非，以詩偈中開悟者的行為為禪者，以如來藏意涵為禪心，以悟境為禪境，以佛性、空、自性清淨為禪理，最後以歌中所提非為禪的部分為禪非。

禪期間，禪眾提早進堂、連香用功，從運動、經行到拜佛，動靜之中用心地揩磨心地；同時也全神投入早晚課唱誦，即使是不易發音的文字都能清楚唱出，讓人感動。

此次禪三十，由常護法師負責西方眾小參，觀察到眾人的求法心切，有位禪眾先從美國佛州到象岡道場、加拿大溫哥華道場，再到克羅埃西亞禪中心，最終抵達波蘭，精進用功長達四個月的時間，只為尋求禪修的解答；也有波蘭籍資訊工程師，將平日遇到的各種禪修問題記錄下來，於小參時一一提問，求法精神令人敬佩。

● 07.23 07.30

僧大自覺工作坊海外舉辦 引導青年啟動探索生命究竟之道

僧大主辦、馬來西亞佛教青年總會協辦的「自覺工作坊」，7月23日及30日於馬來西亞道場展開，由僧大女眾學務長常格法師、演印法師和演千法師帶領，引導青年啟動探索生命究竟之道，有近五十位青年參加。

課程首先引導寫下「My Time Zone」，從檢視一天作息當中，窺見生命縮影。透過書寫、反思、討



自覺營學員透過小組討論，分享生命自覺之道。

論，讓自覺的種子發芽。在聆聽聖嚴師父啟迪弟子們的無盡身教影片之後，常格法師以「人身難得」為起點，帶領思考如何善用這一份福報？法師表示，練習不和當下的因緣對立，並善觀如何加上善因緣，比較能在當下廣結善緣、廣種福田；同時也帶領覺察自身，看見心的慣性反應，及運用修行方法調和，法師表示，書寫「發生、發現、發展」日記，記錄生活中想法、心情、生理、行

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

為的變化，能成為覺察的起點。

30日的課程中，法師強調實踐佛法的重要，鼓勵找到調和情緒的方法，讓行為與福慧相應，如此佛法便能在生命中發揮功能。工作坊也透過電影《假如貓從世界上消失了》，引導理解生活並非理所當然，省思身邊每個人、事、物對自己的意義，進一步探索生命的方向。

活動最後，演印法師和演千法師分享生命故事，以及出家路上，如何面對自己的不足，肯定團體生活有助消融自我。常格法師鼓勵有意願體驗，並學習出家生活的學員，能參加生命自覺營，繼續走向生命究竟的覺悟之旅。

● 07.27～30

退居方丈雪梨分會關懷 弘講生活佛法、主持皈依



退居方丈（中坐者）在戶外聯誼關懷中分享佛法，領眾體驗動中禪。

退居方丈果東法師於7月27至30日，在澳洲雪梨分會弘法關懷，首先於27日偕同澳洲護法會輔導法師果傳法師、青年發展院監院常楨法師，出席分會於霍恩斯比（Hornsby）地區舉辦的悅眾聯誼聚會，有近二十人參加。

29日，於當地多爾蒂社區活動中心（Auditorium Dougherty Community Centre）進行「福慧好自在」講座，並為九位信眾主持皈依典禮，多位臺灣僑界人士也與會聽講。退居方丈說明「福慧自在」的實踐方針，就是「修福修慧，大家平安健康；六度萬行，人人身心自在。」

退居方丈以小故事引伸說法，有人對禪師說「請幫我解脫！」，禪師問「誰綁了你？」，那人要求清淨，禪師再問「誰垢了你？」，退居方丈表示，這些都是起心動念的束縛，真正的福報是有願力、有意願、有能力去關懷別人；真正的智慧是放大自己，發願成就大眾。

30日，退居方丈參與分會於麥考瑞大學（Macquarie University）校園內的麥考瑞湖畔舉行的戶外聯誼，開示「福慧自在」不是沒有逆境，而是碰到各種因緣，心都能保持平穩安定，做好心靈環保。

● 07.29～08.06

果光法師西雅圖弘法 分享悲智願行的修行之路

7月29日至8月6日，僧大副院長果光法師於美國西雅圖分會弘法，內容包括帶領中元報恩地藏法會、舉辦佛法講座與禪修等，有近一百五十人次參加。



果光法師帶領中元報恩地藏法會，勉勵大眾學習地藏菩薩精神、修持地藏法門。

29日於分會舉辦的講座，主題是「悲智願行

的修行之路」，果光法師從修行生活的關鍵、修行瓶頸的超越、如來家業的推動等三面向切入，分享出家三十年的修行體悟；法師指出，一般人很容易就發現別人的不足，但能不能自我覺察，才是修行的關鍵。

「時時觀察身體的動作、鬆緊，以及在不同情境下的反應。」法師以聖嚴師父〈日常生活的四念處觀〉一文，分享在生活中培養自我覺察，當障礙修行的煩惱生起時，可以運用止觀方法，練習不自尋煩惱，也能以因緣觀來消融。

禪修方面，30日於分會主持禪一，法師開示「步步踏著」與三祖的「至道無難，唯嫌揀擇。但莫憎愛，洞然明白。」說明追求至道不難，就是不要揀擇、分別，以平等心看待一切，自然就能契入佛法，洞徹萬事萬物的本來面目。

果光法師於8月6日，在當地雷尼爾山國家公園（Mount Rainier National Park）帶領戶外禪，圓滿此行弘法。

● 07.29～09.03期間

海外道場舉辦中元報恩佛事 時時念佛 當下即淨土

7月29日至9月3日，法鼓山海外分支道場陸續展開中元報恩法會，大眾虔敬共修，效法地藏菩薩大孝大願的精神，廣度一切有情眾生。

首先是泰國護法會於7月29至30日舉辦中元報恩地藏暨慈悲三昧水懺法會，由常炬法師主法，八十多位信眾收攝身心齊誦《地藏經》，禮拜諸佛、懺悔消釋宿世冤業。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



東初禪寺於中元報恩念佛圓滿日，啟建三時繫念法會。

8月，馬來西亞道場、美國舊金山道場分別於5日、12日起舉辦兩日的慈悲三昧水懺法會，在來自臺灣、香港、美國各地的九位法師帶領下，舊金山道場每日有逾百人實體參加，同時展開線上共修，主法常襄法師提醒大眾省思迴向偈偈文：「願

消三障諸煩惱，願得智慧真明了，普願罪障悉消除，世世常行菩薩道」，了解修行的正確目的，用相應的發心來修行，才能得正確的果。

加拿大溫哥華道場於12至13日舉辦地藏暨慈悲三昧水懺法會，由正在當地弘法的果光法師主法，有三百六十人次參加。法師說明，懺悔法門涵括了戒、定、慧三學，與聖嚴師父教導的「四它」相應，同時也是自我認識、肯定、成長、消融的過程。

擴建中的美國東初禪寺於8月30日至9月3日，在象岡道場舉辦中元報恩佛五暨三時繫念法會，共有五十位信眾、十多位義工精進共修。五天念佛共修，大眾收攝身心，聆聽聖嚴師父影音開示，並跟隨監香常襄法師引導，藉由繞佛、坐念、拜佛、跑香等動靜結合的方式，一心誦念阿彌陀佛。圓滿日啟建三時繫念法會，由僧團副住持果醒法師主法，勉勵大眾時時念佛，都攝六根，消融能所，顯發本性光明，淨土便在當下。

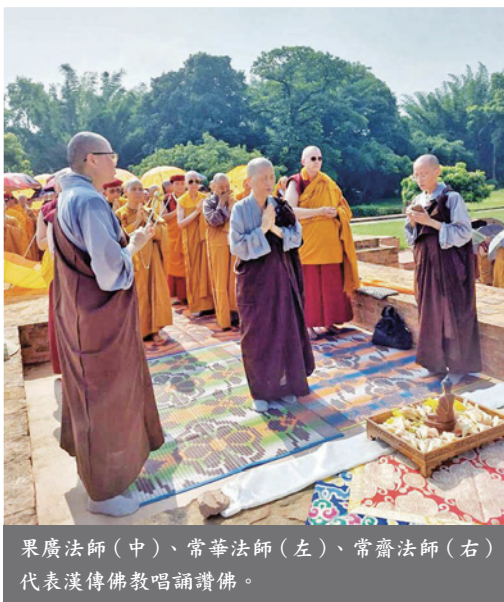
2023 海外道場中元報恩法會一覽

區域	主辦單位（地點）	時間	內容
北美	美國東初禪寺（象岡道場）	8月30日至9月3日	中元報恩佛五暨三時繫念法會
	美國舊金山道場	8月12至13日	中元報恩慈悲三昧水懺法會
	美國洛杉磯道場	8月26至27日	中元報恩慈悲三昧水懺法會
	美國西雅圖分會	8月5日	中元報恩地藏法會
	美國新澤西州分會	8月26日	中元報恩慈悲三昧水懺法會
	加拿大溫哥華道場	8月12至13日	中元報恩地藏法會
	加拿大多倫多分會	8月19日	中元報恩地藏法會
亞洲	馬來西亞道場	8月5至6日	中元報恩慈悲三昧水懺法會
	香港道場	8月27日至9月3日	都市地藏週
	泰國護法會	7月29至30日	中元報恩地藏法會暨慈悲三昧水懺法會

● 08.01~09.15

法鼓山受邀印度帶領結夏 副住持果廣法師說戒、帶領禪七

8月1日至9月15日，僧團副住持果廣法師、美國東初禪寺監院常華法師，以及常齋法師，參與於印度舍衛城佛教文化中心（The Great Shravasti Buddhist Culture Center）舉行的「國際大乘比丘尼聯合結夏」，果廣法師受邀擔任聯合結夏住持尼，除了開堂說戒、帶領默照禪七，並講說「十牛圖」，分享漢傳禪法精要，共有來自臺灣、紐西蘭、美國、越南、尼泊爾、不丹等九個國家，六十三位比丘尼及六十五位沙彌尼參加。



果廣法師（中）、常華法師（左）、常齋法師（右）
代表漢傳佛教唱誦讚佛。

聯合結夏依佛制儀式展開的首日，大眾先行腳至佛陀說法台，此地相傳為大愛道比丘尼第一次率五百位女眾祈求出家之地，因此各傳承尼眾齊聚，在此唱誦讚佛、供養，意義非凡。2日正式進入結夏，課程分戒、定、慧三部分，第一部分說戒除了果廣法師、圖丹·旦求法師（Ven. Thubten Damcho）現場主講，同時也播放悟因長老尼、圖丹·卻准（Ven. Thubten Chodron）長老尼的錄影開示，並進行英、藏、不丹及越南語的翻譯。

結夏期間，每日都有交流互動的時段，來自不同傳承、不同國度的法師們，輪流分享修學歷程、所屬寺院的運作以及修行、學習的項目。常華法師和常齋法師介紹聖嚴師父的一生，創建美國東初禪寺、法鼓山的歷程，以及法鼓山的禪法及師父指導的修學架構。

23日起展開兩場禪七，屬於定學。第一場由肯莫·卓瑪法師（Ven. Khenmo Drolma）帶領，指導澈贊法王設計的安般念（Anapanasati）課程，第二場則由果廣法師主持默照禪七。果廣法師以繫念在前、數息、隨息、觀全身、觀心等次第，帶領尼眾一步一步體驗默照禪法如何「捨妄歸真」，並運用「十牛圖」解說修證的過程；指出肯莫·卓瑪法師所教導的入出息法（十六呼吸法）是「相入」的修持，雖與默照禪「理入」的方法不同，但有異曲同工之妙，最後都是要見清淨的本性。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

第三部分的修慧自9月8日起，各組分享所學所聞，並進行懺悔、自恣儀式；最後由澈贊法王親自主持圓滿儀式。

2018年藏傳噶舉派肯莫·卓瑪法師發函，邀請法鼓山參與由直貢澈贊法王發起的聯合結夏。原訂於2020年舉行，後因新冠疫情延至2023年8月，方始展開結夏活動。

● 08.02～06

北美親子營象岡道場展開 大、小朋友體驗禪悅之美



參加北美「親子夏令營」的大、小朋友，在象岡道場體驗禪悅。

美國東初禪寺、北美護法會於8月2至6日，在象岡道場聯合舉辦「親子夏令營」，來自北美各地七十位大、小朋友，在後疫情時代，透過法師、教聯會師資共同設計的課程，一起從心出發、學習交流，體驗禪悅。

親子營分為成人、青少年、孩童三組展開，成人組的課程由象岡道場監院常源法師分享《金剛經》於日常生活的妙用；法鼓文理學院副教授辜琮瑜也帶領學員透視心結，一睹「我」的種種生死；另有攝影及瑜伽課程，體驗禪法的多元運用。

象岡道場住持果元法師則引導頌鉢禪，表示觀音菩薩聞聲救人，能夠一心聆聽音聲，感受聲音，也就是在學習觀音同體大悲的修行方法；引導學員感受聲音不在身體之外，體驗有別於平日的聲音，以及聲音和身體間的關係。

青少年組由僧大學僧寬融法師、美國馬里蘭大學（University of Maryland）社會學系研究員萊斯特（Lester Andrist）、腦神經研究學者凱西（Kasey Andrist）引領，踏進獨立思考及思辨之旅。孩童組則由學僧演維法師與教聯會師資，藉由動靜兼具的禪藝活動，提昇小朋友的專注力。

親子營學員一起學習交流，分享生命體驗。有家長特別感恩香積組義工晝夜投入，以別出心裁的素食，接引透過味覺直接品味禪悅之美。

● 08.02~06

退居方丈泰國護法會關懷 勉眾學用「心五四」沒煩惱

退居方丈果東法師於8月2至6日，在泰國展開弘法行程，首先於距離曼谷約八十公里的春武里（省），關懷於2019年成立的「春武里共修處」。三十多位當地臺商及信眾，感恩退居方丈前來弘法關懷，堅定學佛信願。

5日，退居方丈於泰國護法會關懷悅眾和義工，提到於各地弘法時，常被關懷是否有時差適應。退居方丈表示，生理上或許有時差，心理上學習不受影響；所謂「時差」，是時時以佛法、禪法、心法，成就慈悲、智慧，修正身、語、意三業行為的偏差。開示中並分享許多「安心祝福語」，讓眾人滿心法喜。

護法會於6日舉辦祈福皈依典禮及關懷講座，退居方丈為二十位信眾授三皈五戒，同時叮嚀新皈依弟子常回道場參加活動、擔任義工，保持學佛的初發心與長遠心。典禮圓滿後，以「根本沒煩惱——不煩人生」為題，分享如何過好不煩的人生，鼓勵眾人學習運用「心五四」，做為對治貪、瞋、癡、慢、疑、邪見等煩惱的方法，以慚愧、懺悔做為修行，斷除無明煩惱。



退居方丈（前排右五）至春武里共修處關懷，當地信眾更堅定學佛信願。

● 08.05

舊金山道場舉辦佛學講座 演建法師宣講《維摩詰經》

美國舊金山道場於8月5日舉辦佛學講座，由演建法師以「《維摩詰經》中『菩薩行』與『淨土』的關係」為主題宣講，有近七十人參加。

「淨土在遙遠的地方嗎？我們去淨土中做什麼？」法師以這兩個問題破題，請聽講者思考心中的淨土；接者以四個主題：「為什麼要攝取淨土？」、「如何淨佛國土？」、「菩薩與眾生的關係及菩薩行」、「淨土和我的關係」，將「菩薩行」與「淨土」的關係一步步清楚解說。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



演建法師於舊金山道場講「菩薩行」與「淨土」的相生相倚。

法師指出，佛菩薩建設淨土的目的，是為了「饒益眾生」，並不是因為自己想得到安樂；至於該如何淨佛國土，法師表示要以發直心、深心和菩提心為根本，再以六度、四無量心、四攝、三十七道品、十善等來修行。

同時，「心、行、眾生、國

土，是建設淨土的四個步驟」，法師提醒以個人的三心為基礎，達到「菩薩欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，則佛土淨」的淨土行。

演建法師叮嚀大眾，將「淨土」從名詞轉換成動詞，「你在哪裡，佛堂、禪堂就在那裡；凡你所在之處，就是被佛的慈悲和智慧所照顧、關懷的地方」，期勉眾人在人間修行，建設人間的淨土。

● 08.09～12

退居方丈新加坡關懷 勉眾提起感恩報恩願力

退居方丈果東法師由泰國、新加坡兩地輔導法師常炬法師、青年院監院常楨法師陪同，8月9日於新加坡護法會，關懷上百位悅眾及義工，重新成立的新加坡法青會也以活潑的佛曲為活動揭開序幕。

召集人高德慧說明護法會的現況、未來十年的展望，退居方丈藉此期勉眾人，以「心靈環保」的最高原則，一起學習以悲智和敬、和樂無諍來共處，同時分享聖嚴師父建立團體和諧的「行事六要領」，勉勵眾人時時保持慚愧懺悔心，處處提起感恩報恩的願力。

12日，於護法會舉辦的「眾緣和合好緣亮」講座中，退居方丈首先向共聚一堂的



退居方丈關懷悅眾和義工，及重新成立的新加坡法青會。

歷任正副召集人、資深護法信眾表達感恩，護法會成立至今，經歷各種順逆因緣，而開創出新氣象，正是「眾緣和合好緣亮」的展現。

退居方丈表示，種種因緣都是體驗、開展「本來面目」的契機，人生不見得完美，當以盡責盡分「受報」的心態，接受現實的人生；學習觀音菩薩救苦救難「還願」的精神，昇華生命的品質；鼓勵大眾，學習轉念，未來即能充滿光明和希望。

● 08.12～13

香港道場系列弘法活動 果慨法師講《地藏經》 推廣雲端祈福

香港道場於8月12至13日，在荔枝角會址舉辦弘法活動，由僧團果慨法師弘講《地藏經》法義、雲端祈福。

12日的《地藏經》講座中，法師講說《地藏經》是一部可依經修行的生命使用手冊，不論是生病、惡夢、臨終，或是往生、



果慨法師於香港道場講《地藏經》，鼓勵大眾效法地藏菩薩的信、願、行。

墮地獄等，《地藏經》都教導我們應如何處理，走向究竟解脫的成佛之道；一般人都有生死大病，所以一直輪迴，不要怕身心受苦，苦是世間真理，「因為知苦，才會想得解脫，這是智慧；因為知苦，希望眾生不要跟自己一樣苦，就是慈悲。」

13日法師以「牌位New時代——推己及人的平等慈悲」，介紹雲端牌位主要功能，包括普及運用，從紙製到數位；推己及人，從孝道到慈悲；平等行慈，真正的慈悲是平等的關懷。同時展示雲端祈福網站，解說雲端祈福的設計理念與操作，也透過文字貼近生活用語，像以「平安祝福」代替「消災」，以「追思祝禱」取代「超薦」。

針對「雲端祈福是否有功效？」的提問，果慨法師說明，真正的功效來自於我們的心念，透過心念傳達至法界眾生，不受語言的隔閡，也非著重外在所表現的形式；並解說慈悲觀的修持次第是從自己開始，接著慈及親愛，其次慈及中人、怨憎，最後慈及一切法界眾生。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 08.12~30

果光法師溫哥華弘法 帶領話頭禪法精進研習營



僧大副院長果光法師於8月12至30日，在加拿大溫哥華道場弘法關懷，除擔任中元法會主法、主持「話頭禪法精進研習營」，帶領禪眾深入研討、體驗話頭禪，並進行專題演講。

19日的「普賢行願——〈普賢菩薩行願讚〉」講座，有八十二位信眾前來聆聽。法師引領大眾齊誦〈普賢菩薩行願讚〉十大願，說明大行與大願，其修行核心就是「悲、智、願、行」，依佛法教示，發起上求佛道、下化眾生的心

願，並以行菩薩道來實踐，勉勵大眾學習普賢菩薩「以願導行，以行踐願」。

研習營於23至30日間進行，內容包括：參話頭前的知見與體驗、話頭禪法的深入研討與實地修行、話頭禪四。其中，「參話頭前的知見與體驗」由演一法師帶領，法師透過影片、圖片、練習、討論等多元方式，闡述大乘經典裡難懂的「不識真心」與「迷妄為實」，以及在知見上常犯的顛倒錯誤。

果光法師於「話頭禪法的深入研討與實地修行」中，解說話頭禪要發四種大心：大信心、大願心、大憤心、大疑情；話頭如敲門瓦子，進了門就要把瓦子丟了，但還沒進去前，要緊抓著瓦子。提醒大眾，時時提起「觀、照、提」，話頭工夫要緊、要綿密，但身心是非常放鬆的。

有禪眾分享，果光法師細膩引導體驗參禪做工夫之核心、省力處與得力處，更深領會到話頭禪法的心要。

● 08.17~20

退居方丈馬來西亞道場關懷 分享福慧雙修的方法

8月17至20日，退居方丈果東法師於馬來西亞道場弘法關懷，除關懷榮譽董事、悅眾、福田班學員、出席新道場推介發布會，並舉辦皈依典禮、進行專題講座。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

皈依典禮於19日舉行，退居方丈為一百四十二位信眾正授三皈五戒，並以「福慧好自在」為講題，與三百多位民眾分享福慧雙修的方法。

退居方丈先以「真誠笑容，心胸寬容；器度雍容，體諒包容；就能自在從容，自然美容。」幽默開場後，接著以日常生活情境，帶入講座主題，「小菩薩在拍照時，經常以『Yeah』的手勢擺拍，這就是『福業』與『慧業』兩足尊的象徵。」



皈依典禮上，馬來西亞信眾求受三皈五戒，由法師為新皈依弟子掛上佛牌祝福。

如何修福修慧？退居方丈指出方法與步驟：「身體放鬆，心量放寬，煩惱放下，承擔責任範圍放大，目標方向放遠。」表示肩負願力多種福田，代表著修福；在能力範圍內踏實行事，當成果不如預期時學會放下，則是修慧。

退居方丈叮嚀，日常中要懷著「盡心盡力，隨緣努力。轉化壓力，成為助力。開發潛力，保持毅力。凝聚向心力，展現生命力。有願就有力，彼此共勉力。」的信念，步上穩健踏實的修行之路，成為真正福慧雙修的自在人。

● 08.18

馬來西亞道場打造心靈綠洲 廣邀大眾成就新淨土

馬來西亞道場於8月18日舉辦「都市中的心靈綠洲」新道場建設推介發布會，退居方丈果東法師、馬來西亞佛教總會雪隆分會主席明吉法師、馬佛青總會長楊桂榮、馬來西亞佛教發展基金會董事戴來展，以及教界護法大德、建設團隊、各佛教團體領袖代表出席，分享法鼓山在當地穩定發展的弘化歷程，以及新道場的建設計畫與展望。

發布會上，退居方丈、監院常藻法師與嘉賓們共同為新道場建築模型揭幕，



退居方丈（右三）、明吉法師（左三）、常藻法師（左二）、楊桂榮總會長（右二）、戴來展董事（右一）及馬來西亞護法會召集人戴淑媛（左一），共同為新道場建築模型揭幕。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

同時啟動「千人千元」建設募款專案。「在人心迷茫的時代，實現內心的平靜與安寧，迫切需要心靈的建設。」明吉法師讚歎創辦人聖嚴師父「心靈環保」理念的深刻內涵，呼籲大眾齊心響應和實踐，法師引用印順長老在《成佛之道》中所言「處處求歸依處，求之偏十方，究竟歸依處，三寶最吉祥」，期許新道場成為發光發熱的弘法據點，為馬來西亞的宗教和諧、種族和睦持續注入活力。

新道場位於雪蘭莪州莎阿南新區，樓高五層、地下一層，距離捷運站三百公尺，交通便利。主體空間禪堂用於舉辦禪修活動、大型課程、生活營和國際性佛學研討會等，另有多功能大教室、住宿和開放空間，將提供當地大專院校、正信佛教團體舉辦活動，回饋各界無私協助。

● 08.27~09.03

香港道場「都市地藏週」活動 大眾虔敬共修 為眾生解冤釋結



香港道場「都市地藏週」活動，以清淨安定的梵唄，為眾生解冤釋結。

8月27日至9月3日，香港道場於荔枝角會址舉辦「都市地藏週」活動，包括《地藏經》共修、地藏法會、地藏懺法會，共有一千三百多人次參加。

27日的法會由常禮法師主法，勉勵大眾藉由禮佛拜懺，研讀經文深入教理，開發自心的佛性；更要學習地藏菩薩，發利人利己的願，確立自己的生命方向，願力可化解困境，遇上難關時，更要發願，積極修行，廣種善因，因緣自然會轉化，障礙會逐漸消解。

由於強颱蘇拉（Saola）襲港，9月1至2日的共修隨緣應變，改以網路方式進行，信眾安心在家中恭誦《地藏經》，凝聚共修力量，迴向祝福受影響地區。3日圓滿日的地藏懺法會，由僧團副住持果品法師主法，法師開示，觀音菩薩是大悲，地藏菩薩是大願，沒有悲心不能發大願，沒有願力不易成就悲心，悲與願相輔相成合成一體，方能千處祈求千處應，苦海常作渡人舟，度盡眾生，方證菩提。

果品法師進一步說明，聖嚴師父的大悲心起與我願無窮，就是大悲願，籲請大眾共同發大悲願，淨化自己的心靈、淨化社會。

● 09.02

西雅圖分會「佛陀教我」工作坊

果毅法師、常藻法師領眾觀五蘊 轉覺知

美國西雅圖分會於9月2日舉辦「佛陀教我 It's ok not to be ok（不好也沒關係）」工作坊，由普化中心副都監果毅法師、馬來西亞道場監院常藻法師帶領，引導學員依循《雜阿含經》中佛陀的教誨，透過分組討論，學習了解自己、覺察自己，接受自己，有近五十人參加。



果毅法師於西雅圖分會帶領「佛陀教我」工作坊。

常藻法師首先詢問：學佛後，是否認為應該沒有情緒、煩惱，應該保持正面，不被挫折打敗？當發現做不到時，是否會失去信心、感到壓力？「其實學佛有煩惱很正常。」法師表示，凡夫的習性是趨樂避苦，常以對立、驅趕、掩蓋、壓抑來處理情緒，有時甚至抓著情緒，以怪罪他人或外境來轉移問題。法師以《雜阿含經》佛陀開示「集、滅、味、患、離」說明，如實觀五蘊，轉心的慣性為覺知，才可以斷「觸、受、愛、取、有」的連結，不被貪瞋癡所役使；同時還引「樂受不放逸，苦觸不增憂，苦樂二俱捨，不順亦不違」一偈，說明佛陀教導的修行觀。

果毅法師分享《雜阿含經》第一經「當觀色無常，如是觀者，則為正觀」，提醒學員如實觀照的重要，如果能不固著，便可看到事物的多面向與變化，就像從苦瓜的苦味中，有很多不同味道，繁重的工作，也可以讓自己不起煩惱。

分組討論時，法師請學員分享某個感受，以及對自己的了解；然後再引導回想剛剛的分享，是否加上「應該」、「不應該」的情緒。練習過後，許多學員發現要「如實覺知，不多不少，符合真相」，並不簡單，也發現自我習慣運作的模式，明白只有如實接受自己，才能真正地面對與處理。

● 09.03

舊金山道場專題講座

常啟法師分享參學沙斯塔修道院

美國舊金山道場於9月3日舉辦專題講座，由僧大教務長常啟法師主講「如佛一樣生活——沙斯塔修道院（Shasta Abbey Buddhist Monastery）參學紀實與心

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



常啟法師於舊金山道場分享參學沙斯塔修道院心得。

得」，分享暑期參學過程與經驗，共有八十多人參加。

常啟法師分享，屬日本曹洞宗系統的沙斯塔修道院，僧眾的打坐方式與法鼓山不同，但求全面覺知，只管打坐，卻不要入定。約四十五分鐘的一炷香期間，不時會有人在禪堂外敲鐘，保持覺照。打坐時，由方丈和尚巡香，當方丈和尚經僧眾背後，該位僧眾必須察覺並

問訊致意；下坐沒有出靜、按摩等程序，而是直接慢步經行。此外，寺僧依循著打板敲鐘而立刻放下手中工作，顯現禪者不執著於當下，「當行則行，當斷則斷」的作風。

法師說明，禪堂、大殿的布置，以及早晚課的唱誦，都反映了東、西文化的融合。例如：禪堂內有一尊具出家相的文殊菩薩騎獅像，大殿佛像對面兩個角落為開放式的小閣樓，置放法器、電子琴等，佛像左邊懸掛日本密宗的不動明王像，右邊是貌似聖母瑪麗亞的觀音菩薩畫像，周圍窗戶則是教堂常見的彩繪玻璃。而修道院一改東方男尊女卑的傳統，男女平等，都以monk稱呼。這些創新，都是修道院創辦人慈友禪師（Master Jiyu-Kennett）在西方弘傳佛教的過程中，面對挑戰而做的調整。

慈友禪師成長於英國，1962年於日本曹洞宗孤峰智璨禪師座下學習並成為傳人，1970年在美國北加州創建修道院。從聖嚴師父至今，與法鼓山僧團皆有互動交流。

● 09.22～24

方丈和尚北美弘法關懷——溫哥華道場 舉辦講座、主持皈依

9月22日至10月17日，方丈和尚果暉法師展開北美弘法關懷行程，首站抵達加拿大，先於22日在溫哥華道場參加禪坐共修，就禪與淨土的關係、如何清楚念佛、長養菩提心等主題開示，共有四十多人參加。

23日於道場舉辦的「福慧自在」講座中，方丈和尚分享佛法的安心六字訣：「輕、鬆、慢、細、小、分」，說明現代人身心緊繃，法鼓山的禪修心法「身在哪裡，心在哪裡；清楚放鬆，全身放鬆」，正是放鬆的良方，除了引導放鬆身心、清楚覺察，也學習尊重自己、不輕他人，進而自安安人。

「工作和修行，皆是慢工出細活，不緩不急，才能細水長流。」方丈和尚表示，「慢」與「細」也是細心觀察他人反應，藉以認識自己的方式；而細心體驗無常，進而更能體證無我的智慧；「小」與「分」則是從小處著手，縮小自我，守分盡責；分工合作，護念他人。

有信眾提問：「溫哥華生活舒適、步調緩慢，如何做到精進不放逸？」方丈和尚回應，修行不局限於誦經、拜佛、打坐，時時覺照身心狀態，如調琴弦一般鬆緊適中，即是用功辦道；鼓勵大眾常回道場共修、做義工，積極奉獻利他，實踐六度萬行。

24日，方丈和尚於道場帶領祈福法會，圓滿後，並為六十六位皈依者親授三皈五戒，除了五位西方人士，另有十位小朋友，法名屬「宏」字輩。有學習日本禪法近十年的西方眾表示，感恩方丈和尚親授三皈依，對於深入漢傳禪修，更有信心。



方丈和尚鼓勵大眾回道場共修、做義工，實踐六度萬行。

● 09.24～10.01

馬來西亞道場舉辦初階禪七 逾百位學員安住方法 成長自己

9月24日至10月1日，馬來西亞道場於當地百丈山國際禪修中心（BSF Retreat Centre）舉辦初階禪七，由常捷法師擔任總護，監院常藻法師擔任小參，共有一百一十五位來自新加坡、臺灣、馬來西亞等地學員參加。

法師引導學員和自己的心約會，提點「禪修的過程就是目的」，說明心要從日常的攀緣散亂狀態，調整為集中心、統一心，達到無心狀態，需從收心、攝心開始，先讓心安住在方法上，透過密集練習熟悉方法，增加對修行的信心。

禪期間以聆聽聖嚴師父的禪修影音開示為主，每日作息包括法鼓八式動禪、禪坐、經行，輔以瑜伽運動，經



馬來西亞道場於百丈山舉辦初階禪七。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

過前四天收攝身心；戶外經行時，學員提起覺照的心，體驗眼、耳、鼻、舌、身與外境接觸時，內心生起的念頭，練習不給任何判斷與評價。常捷法師也帶領體驗拜懺，說明傲慢與強大的自我，是修習禪法的障礙，藉由拜懺消業、反省，生起感恩心、柔軟心。

小參時，學員與常藻法師核對方法與心態是否正確，有禪眾體驗到身與心變得平穩、安定與實在的感覺；也有人在每日聽聞佛法開示後，懂得運用苦、空、無常、無我的觀念，看待所有因緣流動，而心生法喜。

大堂分享時，學員對於義工的用心護持，表示感恩與感動。常捷法師勉勵學員繼續將佛法的觀念、禪修的方法應用在生活中，不忘提起慚愧、懺悔及感恩心，讓生命有所成長，時刻看見轉變的希望。

● 09.25

方丈和尚北美弘法關懷——西雅圖分會 分享生活修行方法



方丈和尚（前排右四）與悅眾合影，勉勵放鬆身心，保持生活平衡。

接續首站加拿大溫哥華道場關懷後，方丈和尚果暉法師轉往美國西部，於9月25日在西雅圖分會展開關懷，並以「輕、鬆、慢、細、小、分」六字訣，分享正確的心態和生活中修心修行的方法。

曾於2016年至西雅圖分會弘法的方丈和尚，提及當時還只是承租的場地，如今的分會面積廣大，樹木參天，十分適合禪修，勉勵眾

人把握時間，好好學佛。方丈和尚表示，現代人生活緊張，練習覺察身心、放鬆身心、放慢腳步，可幫助我們保持生活平衡，如同磅秤使用後歸零，提點眾人學習以因緣觀來處世，即知凡事並無「完美」。

方丈和尚引用法國文學家伏爾泰（Voltaire）的名言「完美是優秀的敵人」（The best is the enemy of the good），說明百分之八十的事，通常以百分之二十的力量即可完成，剩下的百分之二十，卻需要花上最多力氣，但不見得能實現絕對完美。方丈和尚以此鼓勵大眾將「extra effort」（額外的努力），轉為努力學佛修行、做義工，即能福慧自在。

信眾感恩與歡喜方丈和尚的開示，也更堅定弘揚佛法、建設道場的願心。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

● 09.27～10.01

僧團法師印尼弘法

棉蘭禪坐會舉辦講座、義工培訓及禪二

9月27日至10月1日，僧團法師應邀前往印尼弘法，內容包括講座、義工培訓及禪二。

兩場講座分別於27、28日，在棉蘭禪坐會（Chan Medan）展開，由演究法師主講「禪法的演變——從印度到中國」、演功法師分享「禪在日用中」，各約有四十五人參加。兩場都到場聆聽的社會新鮮人表示，透過講座認識了佛教和漢傳禪法的起源與開展，了解禪法核心不在於比較各傳承的方法，最重要的是讓學習者達到身心平衡、精神穩定，及開發內心的智慧與慈悲。

講座圓滿後舉辦義工培訓課程，由演揚法師帶領。法師透過檢視共修的流程，討論如何調整並提醒義工應有的心態；禪坐會義工感恩法師釐清了共修細節，以及團隊運作的共識，期許能繼續相互扶持與成長。

9月29日至10月1日，於棉蘭佛教社舉行的都市禪二，共有四十八位學員參與，逾三分之一禪眾曾參加法鼓山的禪修活動，其中有學員專程請假，從亞齊搭機而來，把握因緣精進用功；也有學員分享，法師指導的步驟十分清楚，透過體驗和覺察身心的放鬆，練習走路禪、吃飯禪等，對現代人受用很大。



僧團法師於棉蘭帶領都市禪二，學員們再度聚首精進用功。

● 09.28～10.03

方丈和尚北美弘法關懷——舊金山道場

指導修行的重要與方法

方丈和尚果暉法師北美弘法關懷行程，於9月28日至10月3日來到美國舊金山道場。首先於28日參加禪坐共修，開示聖嚴師父教導的「直觀」：不比較、不形容、不給名字，鼓勵禪眾清楚知道打坐時身體的感覺，不給舒不舒服的標籤，有近四十人參加。

29日，適逢道場成立二十週年及中秋節，一百五十多位信眾透過《新家·心家》紀錄影片，回顧從分會到道場的成長歷程，方丈和尚以「福慧自在——平

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



方丈和尚參訪北加蘇諾瑪山禪中心，再續法緣。

安健康，身心自在」為主題，勉勵時時覺察自我，於生活中運用「安己和眾六字訣」來自利利他，彼此相互成長，任何時候都可體會到身心自在帶來的幸福。

道場於10月1日舉辦祈福皈依大典，由方丈和尚為四十三位信眾親授三皈

五戒，方丈和尚期許大眾常回道場參加共修，提昇人品，進而為他人帶來善的影響力。

另一方面，承續聖嚴師父與蘇諾瑪山禪中心（Sonoma Mountain Zen Center）的法緣，3日，方丈和尚與舊金山道場監院常襄法師等一行九人，前往禪中心賀喜新任方丈如是（Nyoze-roshi）陞座並參訪道場。傳承日本曹洞宗的禪中心創立於1974年，創辦人關寂照是日本禪師鈴木俊隆的弟子，三十餘年前主動邀請聖嚴師父前往訪問，1990年師父於舊金山弘法時，特地至禪中心關懷及演講。

方丈和尚到訪當天，關老師、新任方丈都在門口歡迎，為一行人介紹禪中心的弘化現況，新任方丈並請教方丈和尚如何讓佛法久住？方丈和尚以致贈的「福慧自在」書法，帶出「安己和眾六字訣」，表示將「輕、鬆、慢、細、小、分」應用在日常中，讓生活更自在、慈悲有智慧，即是讓佛法久住。

● 10.06~08

果醒法師芝加哥帶領都市禪 學員建立禪修正知見

美國芝加哥分會於10月6至8日舉辦都市禪，由禪修中心副都監果醒法師帶領，共有三十多位東、西方學員參加。

禪修活動以「《楞嚴經》與中華禪」為主軸，果醒法師首先講解《楞嚴經》的宗旨，介紹中華禪法鼓宗的思想基礎與法脈源流，進而說明中華禪的三個主要法門：默照禪、話頭禪、念佛禪。法師於早、午、晚共開示六場，包括：《楞嚴經》的主要思想和修行的關係、默照禪和話頭禪的方法、如何找到適合自己的方法、「定」和「慧」修法有何不同？念佛禪和傳統的念佛有哪些不

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

同？修念佛禪也能往生淨土嗎？等主題，引導學員建立禪修的正知見。

兩日的禪期圓滿後，並舉行皈依儀式，有六位信眾皈依三寶，其中西方學員透過翻譯與解釋，得知法名的意義，感受到對自己的鼓勵以及得到三寶的加持，表示十分歡喜。



果醒法師於芝加哥分會帶領禪修活動。

● 10.07~08

方丈和尚北美弘法關懷——洛杉磯道場 初心茶禪感恩眾人發心奉獻

方丈和尚果暉法師北美弘法關懷行程，10月7至8日來到美國洛杉磯道場，首先出席道場舉辦的「初心茶禪」活動，與六十餘位信眾在悠揚古琴聲中，共同體驗茶禪樂趣；茶禪後，為四位新任榮譽董事頒贈聘書，並向觀禮的悅眾、社區友人的發心護持與協助，表達感恩。



「初心茶禪」活動中，方丈和尚感恩洛杉磯信眾的發心與奉獻。

8日，方丈和尚於道場弘講「福慧自在——平安健康，身心自在」，分享「安己和眾六字訣」，並逐字中、英文解說「輕」是light、young，也就是學習年輕、不看輕別人，尊重自己便能和眾；「鬆」是relax，清楚放鬆、時時放鬆，才能保持身心安定；「慢」是slow，「細」是subtle、fine，修行即是從正確的飲食、調整身心、睡眠入手，方能細水長流。

「小」是small、little，從小處著手，縮小自我；從大處著眼，發大菩提心。「分」有responsibility、duty、cooperation等多重涵義；煩惱多，源於心中的分別心，要打破我執、放下自我中心，就從分工合作開始練習，當下把本分

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

做好。

講座圓滿後，方丈和尚關懷參加聯誼活動的一百三十位義工，感謝眾人盡心盡力護持，期勉修行路上持續修福修慧。

10.11

方丈和尚北美弘法關懷——新州分會 勉勵接引華人與西方眾



方丈和尚期勉新州悅眾接引當地華人及西方眾，延續聖嚴師父北美弘法的願心。

圓滿北美西岸的弘法行，方丈和尚於10月10日抵達美國東岸。11日於傳授東初禪寺在家菩薩戒會前，先前往新澤西州分會關懷信眾，副住持果醒法師、果廣法師，東初禪寺監院常華法師等三位法師也共同與會。

召委梁達人與各組組長報告2020年疫情開始至今，在州政府防疫政策許可下，逐步恢復各項共修活動；近兩年來，果廣法師每週進行中、英雙語禪修開示及都市禪二，更引領禪眾深入了解佛法。

方丈和尚除了分享「安己和眾六字訣」，同時感謝眾人的護持，新州分會目前沒有法師常住，但因地緣之利，象岡道場及東初禪寺的法師就近前來帶領法會、禪修、佛法課程等，再加上義工凝聚向心力，希望大家常回分會，持續接引當地華人及西方眾，延續聖嚴師父到北美弘揚佛法的悲願，讓佛法在此地遍布興榮。

10.14~17

法鼓山菩薩戒北美傳授 逾百位東、西方佛子走向成佛之道

美國紐約東初禪寺於10月14至17日，在象岡道場舉辦第九屆在家菩薩戒，方丈和尚果暉法師、象岡道場住持果元法師、禪修中心副都監果醒法師擔任菩薩法師，共有來自全美各州、加拿大，及中國上海等地一百零五人受戒，其中有二十七位西方眾，全程中、英雙語進行。

正授儀式前，眾人聆聽聖嚴師父影音說戒。師父開示，菩薩戒旨在使人發起無上菩提心，行菩薩行，也就是佛弟子經常誦念的〈四弘誓願〉。師父強調「有戒而犯，勝無不犯。有犯名菩薩，無犯名外道」的觀念，進一步說明菩薩戒是一受永受，有犯不失；如果犯了戒，當知慚愧，懇切懺悔，誓不再犯；無犯處則心生警惕，時時護持戒體清淨。



新戒佛子們發願永為佛種，走向成佛之道。

17日正授菩薩戒，大眾一心至誠，祈請諸佛菩薩為自己受戒作證，依次受四不壞信法、三聚淨戒、十善戒及十無盡戒；誦〈搭衣偈〉時，新戒佛子們虔心搭上菩薩衣，發願「止一切惡、修一切善、度一切眾生」，從今起盡未來際，不失不忘，永為佛種，走向修道成佛之路。

方丈和尚開示，漢傳禪佛教的殊勝之處，在於佛弟子修習禪法，了達無分別心，但又能善用分別心助人，小至家庭，大至社會、國家，都願意承擔責任，善盡本分，樂於分享，積極行善，這也是受菩薩戒的勝妙之處。

「菩薩戒是菩薩道的開始。」果元法師勉勵戒子們，要有禪修的工夫，心靜方能照見起心動念，審查自心是否犯戒。果醒法師則讚歎眾人善根深厚，也提醒「受戒易，不犯難」，人我對立、自他分別，是守戒難的根源，期望未來修行道上彼此砥礪共勉。

來自加拿大新戒佛子表示，學佛求道的路途千迴百轉，這次發心堅定，因緣具足，圓滿受菩薩戒的心願，自勉發長遠心，走向成佛大道。

● 10.20～27 11.04

溫哥華道場舉辦弘法活動

查可·安德列塞維克帶領禪修

10月20至27日，加拿大溫哥華道場舉辦默照禪七，邀請聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克（Žarko Andričević）主七，道場監院常悟法師擔任總護，共有三十多人參加。

查可言簡意賅地說明默照禪法的三個練習原則：放慢、放鬆、安住當下，並

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



查可講說「禪與極簡生活」，常悟法師（右）也回饋自己的體會。

引用明朝憨山大師〈澄心銘〉說明，一般人的心受到憎愛煩惱攪動，如渾濁的水，需先讓它完全靜止、澄澈清明，指出修行的下手處，須先放慢步調，藉由觀察身心覺受，了知自心運作的實相，方能突破習性，顯發清淨自性。提

醒「照」是清楚知道身心或環境的現象，「默」是不受身心狀況和環境影響、不隨慣性反應，只管打坐。

有學員表示，查可說明「徹底放鬆即是究竟解脫」時，神態寂靜悠遠，令人嚮往；而常悟法師每日帶領的經行，對於放鬆有莫大助益。

11月4日，查可以「禪與極簡生活」（Chan and Minimal Living）為題，講說簡單生活就是禪的實踐，也是邁向解脫的基礎，說明簡單背後的意義和目的，是以「布施」取代對物質的追求，在「捨」的時候，去體驗內心的富足；對事物的透徹理解是「智慧」，對責任承擔的極致是「慈悲」，通往「極簡生活」的過程，同時要連結智慧、慈悲、責任。

常悟法師也分享，道場曾受颱風影響，每天只吃高麗菜，卻因此在簡單的菜色中，體驗烹飪中各種微調的美味，些許改變讓人培養覺察力，打破自以為是的執念，日常的簡單生活富含生機，用心體會使人心懷謙卑與感恩。

● 11.11～12

香港道場舉辦弘法活動 引導大眾轉煩惱為菩提

香港道場於11月11至12日，舉辦弘法活動，包括悅眾工作坊、課程及講座，適逢臺灣各分寺院九位監院、副寺法師至香港參訪交流，為香港信眾帶來法味飽滿的關懷。

11日的「轉煩惱為智慧」工作坊，近百位悅眾和義工學習以佛法的智慧和慈悲，將生活中種種煩惱，轉化為成長契機。僧大副院長常寬法師、安和分院監院果旭法師、紫雲寺監院常參法師，藉由對談「悅眾的煩惱與動力」，回顧出家歷程、心態的轉化，以及奉獻的心得與體會，強調「依眾靠眾」對個人修行

的重要性，悅眾們不僅獲得深刻啟發，也共勉在菩薩道上繼續前行。

12日上午的佛法課程，由寶雲寺監院果理法師主講「護法與弘法」，另安排八位法師引導悅眾進行討論；果理法師讚歎道場不僅信眾增加、空間也日益增廣，表示當每個人都



「護法菩薩行」課程圓滿後，法師們與悅眾合影互勉。

持續地護持、聽聞、傳承和弘揚佛法，摩尼寶珠就會不斷地放大光明，讓護法因緣代代相傳下去。

下午的「轉心！關鍵句」講座，由齋明別苑副寺常林法師以「認識唯識學」、「了解心、意、識的運作」、「耕耘心田實修觀行」三個主題，深入淺出、層次分明地分享八識的運作。法師以「人生之苦，苦在執著；人生之難，難在放下」等關鍵句，勉勵理解心、意、識的運作，從而清楚痛苦與執著的來源；並指出一般人每天的活動，逾八成是習慣驅使，超越慣性的關鍵，就是在第六意識的覺知下，以嶄新的思維及生活模式，開創新局及新機，也是「轉心」的入手處。

● 11.11~12

西雅圖分會助念關懷培訓課程 常惟法師帶領演練佛化奠祭

11月11至12日，美國西雅圖分會舉辦助念關懷培訓系列課程，由常惟法師授課，教導學員如何為往生者送上人生最後祝福，共有三十多人參加。

「往生助念」課程中，多位學員表示，家中長輩過世時，內心固然悲傷不捨，但持續念佛助念，發



常惟法師帶領學員演練如何執掌引磬、助念換班等，讓佛號不間斷。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

現往生親人面容轉為安詳，家人們也慢慢放下罣礙，一致認為在親人往生的慌亂悲痛下，念佛就是最好的祝福。法師說明，佛教認為亡靈的感應力很強，尤其家屬的心念對亡者影響很大，如果往生八小時內能親自持續助念，將為亡者帶來莫大的安慰及利益。

在「佛化奠祭」課程中，學員們分享參加不同宗教喪禮的經驗，常惟法師說明，「死亡不是喜事，也不是喪事，而是一件莊嚴的佛事」，鼓勵眾人討論自己的往生佛事，早做計畫準備，更能如願圓滿人生大事；而佛化奠祭儀式，簡樸且莊嚴隆重，就是心靈環保的最佳實踐。

除了解門的學習，法師也帶領演練助念儀程，包括執掌引磬、助念換班，讓佛號不間斷，用恭敬心誦念佛號，祝福亡者不驚不怖地迎接下一期生命。

● 11.13~17

「第七屆佛教徒與基督徒對話」泰國展開 法鼓山分享環保自然葬

11月13至17日，法鼓山受邀參與梵諦岡宗座宗教協談理事會於泰國摩訶朱拉隆功大學（Maha Chulalongkornrajavidyalaya University）展開的「第七屆佛教徒與基督徒對話」，由僧團常俱法師代表參加，有近一百五十位來自歐洲、亞洲等十四個國家的佛教和基督教代表與會。

本屆對話以「慈悲與愛的對話——療癒受傷的人類和地球」為主題，常俱法師於「愛護地球」論壇中，發表〈當代禪佛教喪葬儀式的創新——以環保生命園區為題〉，分享法鼓山長年提倡佛化聯合奠祭、環保自然葬等工作，積極落實四種環保，同時帶動了臺灣喪葬文化的改變，獲得與會人士熱烈的回響。其中，朱拉隆功大學國際佛教研究中心博士生比丘深受啟發，指出緬甸的水葬傳統嚴重汙染水源，希望返回家鄉推廣環保自然葬，降低對大自然的破壞。



常俱法師（左）於對話中分享環保自然葬。

會議最後，與會者共同承諾七項具體行動方針，包括以對話化解仇恨、培養對他人和環境的同理心；透過教育喚醒對彼此的關懷，以祈禱淨化心靈、轉變觀念等，期能持續為世界帶來光明和希望。

常俱法師表示，跨宗教的

互動讓人打開心胸、理解彼此，尤其知道有駐錫柬埔寨的神父協助興辦當地的佛教教育，宗教師真誠無私的奉獻，更加强了彼此在修行上的信心。

● 11.23

馬來西亞道場協辦講座

圖丹·卻准法師講「有意義的生活本質」

由馬來西亞佛教青年總會和馬來西亞金剛乘佛教總會主辦、法鼓山馬來西亞道場協辦的「有意義的生活本質」（The Essence of a Meaningful Life）講座，於11月23日在道場舉行，邀請美國舍衛精舍（Sravasti Abbey）圖丹·卻准法師（Venerable Thubten Chodron）分享如何讓生命發揮至高意義，有近一百五十位人參加。

講座中，圖丹·卻准法師說明，我們有正向的改變，即使是再小的善舉也會讓他人對佛法產生興趣，善的動機做出善的行為，能製造善業；而善業植入心識，最終會影響是否可以投生到善趣。法師提醒，隨喜他人的善行，可以修福修慧，當他人有所成就或功德時，不論是稱讚還是被稱讚的人，彼此都很歡喜；反之，若陷入嫉妒或瞋恨，內心必定是不歡喜。

法師勸勉大眾，培養善的發心或動機，除了發願不以自己的身、口、意傷害他人，進而要隨緣盡分地利益他人，在不同的領域上各司其職，活出有意義且精采的人生。



講座中，大眾熱烈向圖丹·卻准法師請益。

● 11.27～12.02

海外分支道場連線水陸法會

跨時空同步共修《梁皇寶懺》

「2023法鼓山大悲心水陸法會」啟建期間，北美地區的美國東初禪寺、洛杉磯和舊金山道場、加拿大溫哥華道場等七個分處，以及亞洲地區的香港道場、馬來西亞道場、新加坡護法會，於11月27日至12月2日同步連線大壇、禮拜

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



舊金山道場連線大壇禮拜《梁皇寶懺》，共修氛圍如臨現場。

《梁皇寶懺》，藉由誦經、禮懺安定身心，祈願眾生同霑法益。

除了恭誦十卷懺文，東初禪寺於每日中午並連線新州分會，由僧團副住持果廣法師為大眾說法，指出懺悔是懺於過去，悔於未來，對應該做的善事沒做而悔，之後應把握機會馬上去做；對於

已經做的惡事而悔，則發願以後不再做；懺悔不是沉溺於罪惡感中，而是幫助隨時覺察及善護自己的身、口、意，減少過失發生。

於溫哥華道場，監香常惟法師則以《梁皇寶懺》懺本編者寶誌禪師的故事勉勵大眾，生死事大，當精進修行，「超度就是做佛事，做佛事就是說佛說的話、做佛做的事，發菩提心，諸惡莫作，眾善奉行。」有信眾表示，禮佛兩千多次，長跪唱誦懺文，對體力是一項考驗，而法師每日的開示與勉勵，及資深悅眾全程精進、義工們關心與護持，讓自己心生歡喜。

法會圓滿後，監院常悟法師讚歎兩位九十餘歲的信眾，以堅強的心力願力圓滿全程，除了隨喜長輩們的善根福德，也增進與會者學習佛法、長養福慧的信心，期勉大眾禮懺洗滌身心，斷惡修善、福慧增長。

● 11.30～12.12

DDMBA參加聯合國氣候變遷會議 常濟法師分享心靈環保救地球

11月30至12月12日，美國法鼓山佛教協會（Dharma Drum Mountain Buddhist Association, DDMBA）參與聯合國氣候變化綱要公約（United Nations Framework Convention on Climate Change, UNFCCC）於杜拜舉行的「第二十八次締約方會議」（COP28），共有近兩百多個締約國、非政府組織、企業、青年代表等九萬多人與會。法鼓山由常濟法師代表參加，共同關心氣候變遷與地球的永續未來。

此次會議探討氣候、能源、水資源、金融、性別、教育、糧食等近二十個子題，共計逾三百場論壇和活動。常濟法師表示，2015年簽署的《巴黎協定》，對於各國如何減緩並適應氣候變遷提供了應對途徑，同時也建立監測機制，提

供有關氣候目標的各種資訊。2023年9月，UNFCCC首度針對《巴黎協定》盤點全球執行減碳目標的進度，嚴正呼籲各國政府必須正視氣候現象並積極淘汰化石燃料。

會場上，常濟法師與各國代表及NGO分享指出，改變思惟，才能真正克服當前挑戰；如果人類願意轉向關心、熱愛地球，停止傷害，地球就能回復本具的調節能力。「這意味著更多的生物多樣性、更多的光合作用、更多的共存和相互依賴，這股力量才是人類需要珍惜與重視的。」

美國法鼓山佛教協會自2009年起參與會議至今，不斷地透過演講、座談、工作坊推廣「心靈環保」的內涵與實踐之道，獲得許多團體的響應。

● 12.06～12

退居方丈於香港弘法關懷 期勉以佛法促進人和我

12月6至12日，退居方丈果東法師於香港弘法關懷，首先於9日主持皈依祈福典禮，共有一百七十多人求受三皈五戒，在佛前註冊成為三寶弟子，現場氣氛莊嚴殊勝。

「戒、定、慧是學佛的基礎。」退居方丈開示，持戒能保持清淨的行為和



皈依典禮上，退居方丈關懷新皈依弟子。

思想，修定能維持心靈的平靜與安定，學佛的慈悲智慧，能幫助不受煩惱束縛，期勉新皈依佛子，讓心保持平靜安定，就能達到真正的平安。

關懷護法悅眾的「護法菩薩行」活動，則於10日展開。退居方丈與護法悅眾分享修行的觀念與方法，鼓勵大眾將佛法的觀念運用在日常生活中，時時提起覺照力、修正身、口、意偏差的行為，保持正念、放下執著，處處尊重他人、關懷他人，就是修行。

「面對困境，要保持正念，放下得失心，尋找解決問題的方法。」退居方丈進一步說明，與人相處時，關懷他人的需求和感受，尊重他人意見，用柔軟的態度引導他人，不執著自己的做法，便能促進和諧與合作，如能時時提醒自己，以佛法促進人和我，人間就會處處是幸福。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

12.13~14

方丈和尚東南亞弘法——泰國護法會 勉勵大眾把「無常」當「正常」



方丈和尚（中左五）以「心靈環保」勉勵泰國信眾透過佛法正知見解決煩惱。

12月13至18日，方丈和尚果暉法師於泰國、新加坡展開弘法行程，首先於13日，在護法會輔導法師常炬法師陪同下，關懷悅眾，感恩信眾長期護持。

14日上午，中華民國駐泰大使張俊福伉儷前來道場拜會，方丈和尚致贈聖嚴師父墨寶，並就佛法修學交流；下午於護法會以

「追求真理——心靈環保」為講題開示，四十多位當地信眾參加。

方丈和尚從「三法印」及「諸受是苦」談起，先把「無常」當「正常」，方能隨時安心，不受人事物變化而動搖。「值此戰爭疾病不斷、環境遭受破壞之際，希望離苦得樂，首先須從『心』做起，心才是真正的主人，修學佛法的正知正見便能解決煩惱，從而超越自己。」同時也提醒，還要少欲知足，如聖嚴師父所說「有也好，沒有也好，多也好，少也好」。略諳泰語的方丈和尚讚賞泰國人的生活態度是「Jai yen yen」（放輕鬆）、「Sabai sabai」（慢慢來）、「Mai pen rai」（沒關係）。

開示圓滿，在「南無觀世音菩薩」聖號中，方丈和尚逐一致贈「人間有幸福」的祝福手圈，還有《平安最幸福》、《止觀禪》等結緣書籍，信眾法喜充滿。

12.16

東初禪寺舉辦「世界咖啡館」 紐約法青學做現代學佛人

美國東初禪寺於12月16日在紐約曼哈頓中城舉辦「世界咖啡館」（World Café）活動，由監院常華法師帶領探討「如何做一個二十一世紀學佛的年輕人」，共有三十多位法青參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

活動以五至七人為一組咖啡桌，由科技、金融、法律與財務規畫等不同專業領域的青年義工擔任桌主，引導進行誰在做主、慈悲喜捨、廣結善緣，以及有願必成等主題討論。透過聆聽與分享，學員認識自身的特質與現狀，同時在交流中擴展思維，尋找解決問題的方向。



東初禪寺「世界咖啡館」活動，由常華法師帶領討論。

常華法師回顧來美留學後，從學佛、出家，到承擔監院的歷程。「當處理繁忙事務，或經歷波折挑戰時，對聖嚴師父當年勉勵『廣結善緣』，體會愈加深刻。」法師表示，修行並非「與世隔絕」可成就，需「福德」與「智慧」具足，兩種資糧的積累，都離不開眾生；鼓勵學員練習降伏煩惱習氣，同時也要服務大眾，向眾生學習，透過禪修覺察身心狀態，增長清楚、專注、放鬆的能力，在忙碌的生活中善用佛法，及時做好調整與平衡。

對於修行與生活的融合，擔任「桌主」的悅眾分享，建立正確的價值觀很重要，深信因果，踏實面對每份工作，盡責做好分內事，同時不忘照顧他人的感受，「工作不僅是為了賺錢，也是積累資糧的途徑。」

● 12.16～17

方丈和尚出席第十二屆全球佛教會議 分享心靈環保的內涵與實踐

12月16至17日，方丈和尚果暉法師受邀前往新加坡，出席第十二屆全球佛教會議（Global Conference on Buddhism），以「心靈環保」為題發表演說，並與澳洲菩提智寺住持阿姜布拉姆（Ajahn Brahmavamsa）對談。

此次會議於新加坡博覽中心舉行，以「生命、死亡和輪迴」為主軸，分別探討「尋求生命的真理、正念生活、疾病與死亡、瀕死經驗與中陰、輪迴、三界六道」等六個子題。邀請詠給·明就仁波切、美國舍衛精舍住持圖丹·卻准法師、烏干達佛教中心住持佛護比丘（Bhante Buddhakkita）、英國天文學家卡爾（Prof. Bernard Carr）、無國界醫師黃衛眾等，來自各傳承的法師、學者、社會工作者出席與談、交流。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



方丈和尚（左三）與各傳承的法師一起於閉幕式上，分別為世界獻上祝福。

16日上午「尋求生命的真理」場次中，方丈和尚以三法印、四聖諦說明佛法的核心教義，接著分享法鼓山如何以心靈環保為核心，實踐禮儀、生活、自然等環保運動，在佛法的觀念與方法指導之下，不僅可以踏實活出生命的美好，也能積極面對生死

課題。下午，方丈和尚參與「疾病與死亡」場次，和黃衛眾醫師接受關於生死問題的提問。

每個場次的Q&A，提問都相當熱烈，包括：「知識上都知道生命難免會有老病死，但無常來臨時還是無法接受，為什麼？」、「如何在消費至上的社會中，落實『需要的不多，想要的太多』？」方丈和尚先以聯合國COP28達成的協議回應，籲請正視氣候變遷的議題，並幽默地邀請大眾將逛街的時間拿來跟隨阿姜布拉姆打坐，相信內在的喜悅必能改變個人的生活方式。

17日閉幕式上，各傳承的法師們分別獻上對世界的祝福，方丈和尚以法鼓山的年度主題「人間有幸福——安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福」，作為共勉的方向與結語。

● 12.16～17

馬來西亞道場舉辦兒童營 與大自然「童」在一起

馬來西亞道場於12月16至17日舉辦兒童生命教育「禪悅慧藝假期營」，以自然環保為主軸，引導學員認識、親近，並培養對自然環境的保護，共有二十多位學童參加。

首日的「一棵大樹」課程，學童深入了解樹的內外結構，藉由逐層排列出樹木內在的組成，不僅增進對樹木的認識，也喚起愛護及保護樹林的覺知。「水果禪」活動則帶領認識水果，從種子到開花結果的成長過程；並透過視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺，專心一意地體驗吃蘋果的覺受。

17日於格靈芝山森林公園（Taman Rimba Bukit Kerinchi）展開「尋寶遊戲」，觀察與撿起隨手可及的石頭、葉子、樹枝與落花，發現、探索它們的獨

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

具特點；也透過「聲音地圖」，聚精會神地聆聽蟲鳴鳥叫、水流和風吹聲，並以自己為定位，將發聲的位置逐一標記在紙上，形成一份獨一無二的生動聲音地圖。

下午的課程，包括「靜心圓」托水鉢、茶禪；其中，在義工老師的示範、

引導與協助下，學員輪流擔任茶主人、客人，不僅認識茶具、品茶和泡茶等茶藝，也品味每一口茶，感知擔任茶主人和客人時的內心覺受。

有家長表示，營隊課程活潑、實用，讓心靈環保理念向下扎根，珍愛生活環境與地球。



學童在「水果禪」活動中，以五根體驗吃蘋果的覺受。

12.18

方丈和尚東南亞弘法——新加坡護法會 分享生活化的佛法智慧

方丈和尚果暉法師東南亞關懷弘法，12月18日於新加坡護法會與一百四十位義工分享生活化的佛法智慧。關懷活動前，新加坡法青以佛曲組曲，為現場增添法喜與感動。

「修行人知道真理，所以是快樂的。」甫結束於新加坡博覽中心舉行的第



方丈和尚於新加坡護法會，與義工、法青分享生活佛法。

十二屆全球佛教會議行程，方丈和尚引述澳洲菩提智寺住持阿姜布拉姆於會議中所言，說明接受無常，就不會痛苦；同時以創辦人聖嚴師父法語「不怕死、不等死、不找死」，勉勵大眾不要擔心死亡那一秒的到來，而是要發起慈悲心幫助眾生，讓更多人得到佛法的好處及智慧。

方丈和尚指出，唯有運用佛法，才能在生活中安心安身；法鼓山提倡的「四

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

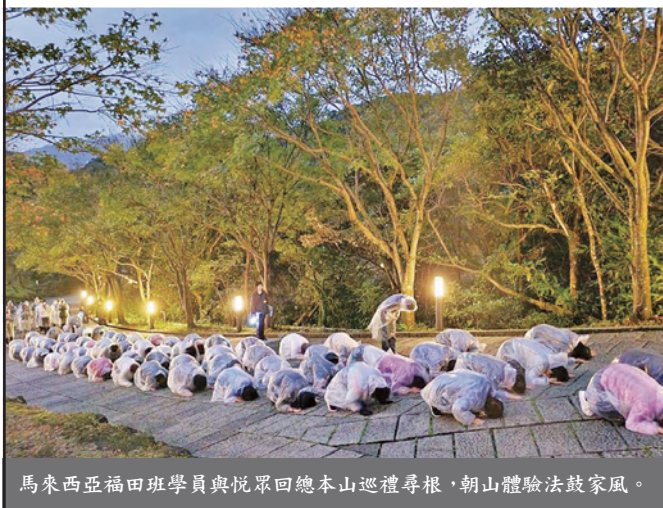
附錄

種環保」，正是可以化解當前地球面臨戰爭、氣候暖化兩大危機的良方；運用正確的智慧，以及慈悲喜捨的方便法，接引世人學習、運用、分享佛法，才能真正達到安心、安身、安家、安業的四安。

活動在「南無觀世音菩薩」聖號中圓滿，方丈和尚以印有「人間有幸福」的祝福手圈與大眾結緣，祈願大眾心安身安。

● 12.18～21

馬來西亞信眾朝山巡禮園區 深入體驗法鼓山精神與理念



馬來西亞福田班學員與悅眾回總本山巡禮尋根，朝山體驗法鼓家風。

馬來西亞道場於12月18至21日，舉辦法鼓山園區巡禮、朝山活動，由監院常藻法師帶領，共有九十多位福田班學員、關懷員參加，深入貼近聖嚴師父與法鼓家風。方丈和尚果暉法師於20日到場關懷，感恩海外信眾發心護持、種福田。

「聖嚴師父經常勉勵弟子，努力成長自我、修福修慧並幫助他人。」方丈和尚期勉學員謹記「為了廣種福田，那怕任怨任勞」，與「心五四」中「四福」的精神，好好照顧自己的身心，用生命服務大眾，自利利人；同時也提醒，身處海外更需要尊重不同種族、地域的文化與宗教，佛教徒不一定要改變他人的信仰，而是要將佛法的好，分享給全世界，讓更多人在生命中運用，才是真正弘揚佛法。

四天的參學，包括參加早晚課、朝山禮拜，以及在參學導覽員帶領下，體驗靜坐觀呼吸、觀身受法、立姿禪、吃飯禪、戶外禪、托水鉢等。在動與靜穿插的活動中，引導學員感知身與心的清楚與放鬆，領略「身在哪裡，心在哪裡，清楚放鬆，全身放鬆」的心法。

常藻法師表示，疫情後重啟法鼓山巡禮，實際的體驗與觀看書本、影片的感受，截然不同。許多學員感恩方丈和尚的關懷和祝福，發願以義工身分持續學習，發揮修福修慧、自利利他的萬行菩薩精神。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

大事

記

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

1月

JANUARY

01.01

- ◆《人生》雜誌第473期出刊，本期專題「經典中的福慧寶藏」。
- ◆《法鼓》雜誌第397期出刊。
- ◆法鼓文化出版新書：《培福有福——廣結善緣，大家來培福；感恩知足，人人有幸福。》（人間淨土系列，聖嚴法師著，法鼓文化編輯部選編）、《自家寶藏——如來藏經語體譯釋（改版）》（現代經典系列，聖嚴法師著）、《牛的印跡——禪修與開悟見性的道路》（*Hoofprint of the Ox: Principles of the Chan Buddhist Path as Taught by a Modern Chinese Master*）（大智慧系列，聖嚴法師、丹·史蒂文生 Dan Stevenson 著，梁永安譯）、《平安鈔經本——懺悔偈》（平安鈔經本系列）。
- ◆《金山有情》季刊第83期出刊。
- ◆《法鼓文理學院校刊》第34期出刊。
- ◆《護法季刊》復刊第33期出刊。
- ◆法鼓山園區舉辦元旦早課，由方丈和尚果暉法師率同僧眾，以持誦〈大悲咒〉共同圓滿，並將準備於春節期間與大眾結緣的平安米，安置於大殿佛前，融入三寶的祝福。
- ◆北投農禪寺舉辦元旦早課，近四百位民眾跟隨法師誦持〈大悲咒〉，早課後並以禪行環繞水月道場，體驗慢步經行的自在放鬆。
- ◆桃園齋明寺舉辦元旦大悲懺法會，實體與線上同步展開，由監院果弘法師帶領，除了近兩百位信眾實體參加，線上超過五百人次共修，大眾隨同法師虔誠持誦，開啟新的一年。
- ◆新竹精舍舉辦佛一，由副寺常湛法師帶領，共有七十多人參加。
- ◆臺中寶雲寺舉辦元旦〈楞嚴咒〉早課共修，由寺院管理副都監果理法師、禪堂監院常乘法師帶領，共有六百多位民眾以清淨安定的身心，與佛相會。
- ◆臺南分院舉辦元旦早課，由果本法師領眾持誦〈大悲咒〉、〈十小咒〉，監院常宗法師勉勵大眾，過去一年無論好壞、歡喜與否，通通放下，珍惜與佛菩薩結緣的每個當下。
- ◆花蓮精舍舉辦健康專題講座，邀請心能量管理中心執行長許瑞雲醫師主講「疾病不是病」，有近兩百人參加。
- ◆1至2日，傳燈院舉辦線上都市禪二，以安定的身心，迎接新年。
- ◆美國新澤西州分會舉辦禪一，由果廣法師擔任總護，共有二十多人參加。

01.02

- ◆臺南分院舉辦佛一暨八關戒齋，由果本法師主法，共有一百三十多人參加。
- ◆2至14日，慈基會延續2022年12月起舉辦的「法鼓山歲末關懷」系列活動，陸續於全臺各地分院、護法總會各分會展開，共關懷近兩千九百戶家庭。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

01.03

- ◆ 3日及10日，法鼓山社大於臺北德貴學苑舉辦「講師培力課程——線上課程規畫與製播研討會」，邀請影視頻道經營與管理者林仲亮授課，解說線上課程如何製播，共有二十多人參加。

01.04

- ◆ 4至17日，為感謝在地鄉親的護持，法鼓山社大兩校區分別於臺北德貴學苑、北投雲來寺及新北市萬里區馨園老人養護中心，實體及線上舉辦三場「感恩有里」祝福活動，為在地居民、長者送上新春祝福及結緣品。
- ◆ 中華佛研所、法鼓文理學院「法的療癒——佛教療癒研究與文本分析」工作坊，4日由法鼓文理學院佛教學系副教授梅靜軒主講「佛法的療癒實踐與應用」，指出「佛教醫學」著眼於身、心、靈各個維度的健康指導，補益於世俗醫學側重生理面的療治取向，能全面性、根源性地消解生命存在的眾苦。

01.05

- ◆ 受新冠疫情影响，法鼓山僧團圍爐改採各分寺院在地共聚，晚課圓滿後，方丈和尚果暉法師透過視訊，帶領園區的常住法師齊聚開山紀念館祖堂前，與各分寺院常住同步連線辭歲禮祖。

01.06

- ◆ 方丈和尚果暉法師應人基會與教育廣播電台合作製播《幸福密碼》節目之邀，於年度首集與聽眾分享福慧人生新方向，期許大眾都能在奉獻中成長自我。
- ◆ 1月6日至3月30日，法鼓山社大於臺大醫院金山分院舉辦「墨香禪悅」書法鈔經班師生聯展，共展出六十三幅來自金山和萬里班學員的《心經》、《阿彌陀經》、「一〇八自在語」等書法作品；6日的啟展茶會，包括金山分院院長張志豪、社大校長曾濟群，有近一百人參加。
- ◆ 慈基會與新北市北海岸社會福利服務中心，於淡水社福中心共同舉辦「好運兔 YOU——春節關懷活動」，由專職帶領體驗靜坐，並練習慈心祝福，共有三十戶關懷家庭參加。
- ◆ 1月6日至12月29日，人基會與教育廣播電台合作製播《幸福密碼》節目，邀請各界人士及專家學者，分享生命故事及人生經歷，分季由人基會顧問張麗君、資深媒體工作者石怡潔、劇團導演蔡旻寬、節目製作人張光斗擔任主持人，節目於每週五上午十時至十一時在該台各地頻道播出。
- ◆ 人基會祕書長鍾明秋、前祕書長李伸一一行，參訪屏東縣迦南身心障礙養護院，進行關懷之旅，協助養護院的建設需求。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由文化中心副都監果賢法師主講「福慧自在」，有近一百五十人參加。

- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦生活佛法講座，邀請聖嚴師父西方弟子常聞（David Listen）主講「自利利他的智慧之道」（A Wise Way to Care for Self and Others），共有二十多人參加。

01.07

- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演滿法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦歲末感恩聯誼會，監院常襄法師感謝義工於2022年的護持和參與，讓道場克服嚴峻疫情，持續推動弘法活動，共有六十多人參加。

01.08

- ◆ 護法總會舉辦「邁向2023 福慧自在——歲末感恩分享會」，全球逾八千位護法信眾，分別回到四十四處寺院、護法分會團圓，方丈和尚果暉法師、僧團都監暨護法總會副都監常遠法師、總會長張昌邦等，於主場三峽天南寺歡喜與會，表達對鼓手的感恩。
- ◆ 8至22日，美國東初禪寺每週日舉辦網路英文佛學講座，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲（Gilbert Gutierrez）主講「文殊菩薩——智慧的升起」（Mañjuśrī — The Rising of Wisdom），有近一百人參加。

01.09

- ◆ 退居方丈果東法師代表僧團前往高雄，出席日月禪寺開山方丈圓宗長老的追思讚頌法會，感念長老不遺餘力，畢生推展公益、慈善、教育等活動。
- ◆ 北投農禪寺舉辦禪一，由演捨法擔任總護，有近一百三十人參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦大事關懷工作坊，由常持法師帶領，有近五十人參加。

01.13

- ◆ 法鼓文理學院首度舉辦「大菩提心歲末感恩音樂會」，由方丈和尚果暉法師、校長陳定銘，向捐資興學的捐資大眾、屆齡退休的教職員，以及校務顧問、講座教授致謝，期望大眾持續同發願心，培育佛教人才。
- ◆ 13至15日，美國舊金山道場舉辦禪三，邀請聖嚴師父西方弟子李世娟（Rebecca Li）擔任總護，有近二十人參加。

01.14

- ◆ 14至15日，傳燈院舉辦線上都市禪二，由演保法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 法鼓文理學院於臺北德貴學苑舉辦「新設系所說明會」，由校長陳定銘、副教授辜琮瑜說明學院新設「生命教育進修學士班」、「社會企業與心靈環保碩士在職學位學程」，並於2月起接受報名。

01.15

- ◆ 1月15日至4月23日，桃園齋明別苑舉辦「法鼓家風，齋明遍照」系列活動，由「法鼓山僧伽大學二十週年展」揭開序幕。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦助理監香培訓課程，由常寂法師帶領，共有二十多人參加。

01.21

- ◆ 法鼓山於園區舉辦除夕撞鐘，由方丈和尚果暉法師、副住持果品法師、副總統賴清德、前總統馬英九、護法總會總會長張昌邦等，共同敲響最後的一百零六至一百零八響，迎接新年；方丈和尚隨即揭示法鼓山年度主題「福慧自在」，與大眾祝福共勉，祈願國家、社會及全世界平安。
- ◆ 21日及23至24日，美國東初禪寺舉辦新春藥師法會，由果廣法師帶領，共有一百一十多人參加。
- ◆ 美國新澤西州分會舉辦新春藥師法會，由象岡道場住持果元法師主法，有近六十人參加。

01.22

- ◆ 22至26日，法鼓山園區舉辦新春系列活動，包括供燈祈福、鈔經御守、遊戲闖關、創意手作等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 22至26日，北投農禪寺舉辦新春系列活動，包括供燈、製作吉祥祝福卡、特展；並在禪修公園安排雲水行禪體驗，在歡樂中也能享受靜心過好年。
- ◆ 22至24日，北投中華文化館舉辦新春千佛懺法會，由監院果諦法師帶領以閩南語拜懺，共有兩百四十多人參加。
- ◆ 臺北安和分院舉辦新春普佛法會，由文化中心副都監果賢法師主法，共有三百二十多人參加。
- ◆ 三峽天南寺於上、下午各舉辦一場新春祈福法會，分別由監院常學法師及常貴法師主法；22至24日，並舉辦新春系列活動，包括茶禪、經行、供燈及供花等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 蘭陽分院舉辦新春祈福法會，由監院常諦法師帶領；22至24日，並舉辦新春系列活動，包括供燈、禪繞畫、佛畫展等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦新春普佛法會，由監院果弘法師帶領；22至24日，並舉辦新春系列活動，內容包括禪繞畫、鈔經祝福、禪修體驗等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦新春普佛法會，由副寺常林法師帶領，有近一百二十人參加。
- ◆ 22至26日，新竹精舍舉辦新春系列活動，內容包括油畫展、親子手作、茶禪、佛前供燈等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦新春普佛法會，由常獻法師主法，共有八百多人參加。
- ◆ 南投德華寺舉辦新春普佛法會，由副寺常庵法師帶領，有近五十人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦新春普佛法會，由果傳法師主法，共有兩百一十多人參加；22至24日，並舉辦新春系列活動，內容包括祈願供燈、鐘聲幸福、鈔經御守、心靈處方籤、

闖關樂及花藝展覽，邀請民眾法喜過好年。

- ◆ 22至23日，臺南雲集寺舉辦新春系列活動，內容包括供燈、供花、寫祈願卡、親子手作等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 22至24日，高雄紫雲寺舉辦新春千佛懺法會，由常隨法師主法，共有一千三百多人參加；同時另有鐘聲平安、佛前點燈等活動，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 臺東信行寺舉辦新春普佛法會，由常啟法師主法；22至24日，另有草編藝術、「學習當菩薩」抽籤、「用淨行品過每一天」展覽等活動，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 花蓮精舍舉辦新春祈福法會，由常惺法師主法，有近一百人參加；22至24日，並有供燈、供花、鈔經等活動，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦新春普佛法會，由果廣法師帶領，有近七十人參加；隨後展開新春講座，由果廣法師主講「佛是幸福者」，期勉大眾學佛正見，如說修行，廣結善緣，如同佛陀一樣，成為究竟的幸福者。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦新春普佛法會，由監院常悅法師帶領，共有八十多人參加；22至23日，並有迎春祈福系列活動，包括佛前供燈、茶禪、禪藝手作等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦「開春與佛有約」新春系列活動，於上、下午各舉辦一場祈福法會，分別由監院常襄法師及常興法師主法；同時另有寫春聯迎新年、迎福創意手作、鈔經、禪繞畫等，有近五百人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦新春普佛法會，由監院常悟法師帶領，實體與線上同步展開，大眾齊誦經文、佛號，匯聚眾人慈悲願心，迎接安定祥和的一年，共有一百二十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦新春普佛法會，由監院常藻法師帶領，有近一百三十人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦新春普佛法會，有近四十人參加。
- ◆ 加拿大多倫多分會舉辦新春普佛法會，共有四十多人參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦新春普佛法會，由常炬法師帶領，共有八十多人參加。
- ◆ 泰國護法會舉辦新春普佛法會，由關懷院監院常哲法師主法，有近五十人參加。

01.23

- ◆ 臺北安和分院舉辦新春普佛法會，由監院果旭法師帶領，共有五百多人參加。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦新春大悲懺法會，由監院果弘法師帶領，有近一百四十人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦新春大悲懺法會，由常獻法師主法，共有四百多人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦新春觀音法會，由果傳法師主法，共有一百四十多人參加，學習觀音菩薩的慈悲與智慧。
- ◆ 臺東信行寺舉辦新春觀音法會，由常啟法師主法，共有八十多人參加。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦新春觀音法會，由監院常悅法師帶領，共有七十多人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦新春藥師法會，由監院常悟法師主法，有近一百人參加。

01.24

- ◆ 臺北安和分院舉辦新春大悲懺法會，由監院果旭法師帶領，共有三百一十多人參加。

- ◆ 三峽天南寺舉辦新春祈福法會，方丈和尚果暉法師到場關懷，並以「福慧自在」期勉共修六度萬行，祝福大眾平安健康、人人身心自在。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦新春慈悲三昧水懺法會，由常智法師主法，現場與線上同步進行，法師引領大眾在佛前懺悔種種惡業，發菩提心、學菩薩行，開啟福慧自在的一年，有近三千人次參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦新春慈悲三昧水懺法會，由副寺常林法師帶領，有近一百三十人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦新春慈悲三昧水懺法會，由常獻法師主法，共有七百多人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦新春大悲懺法會，由果傳法師主法，有近兩百人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦新春大悲懺法會，由常啟法師主法，共有八十多人參加。

01.25

- ◆ 臺北安和分院舉辦新春普佛法會，由監院果旭法師帶領，共有四百多人參加。
- ◆ 高雄三民精舍舉辦新春普佛法會，由常蓮法師帶領，共有七十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場於怡保共修處舉辦新春普佛法會，由監院常藻法師帶領，有近五十人參加。

01.26

- ◆ 臺北安和分院舉辦新春普佛法會，由監院果旭法師帶領，共有四百多人參加。

01.27

- ◆ 1月27日至2月1日，青年院於法鼓山園區舉辦禪五，由演修法師擔任總護，有近五十人參加。

01.28

- ◆ 臺北安和分院舉辦精進禪一，由監院果旭法師擔任總護，共有一百三十多人參加。
- ◆ 基隆精舍舉辦新春普佛法會，由副寺果樞法師帶領，共有七十多人參加。
- ◆ 28至29日，護法總會於臺南分院舉辦悅眾成長課程，由法鼓文理學院助理教授辜琮瑜、護法總會副總會長許仁壽、悅眾戴萬成等授課，監院常宗法師並頒發悅眾授證證書，共有近一百位雲林、嘉義、臺南地區悅眾與義工參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十四週年，28至29日，美國東初禪寺舉辦傳燈禪二，由監院常華法師擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦禪一，由聖嚴師父西方弟子常聞（David Listen）擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 馬六甲士蘭道中學佛學會學佛班成員一行三十四人，參訪馬來西亞道場，由演明法師代表接待，進行交流；一行人並透過環境導覽、佛曲分享、吃飯禪體驗，認識法鼓山的理念。

- ◆ 1月28日至2月5日，僧團副住持果廣法師、常齋法師於美國亞特蘭大分會展開弘法關懷，內容包括佛學講座、禪修等。28日帶領新春祈福法會，有近三十人參加。

01.29

- ◆ 臺北安和分院舉辦念佛禪一，由監院果旭法師擔任總護，共有一百三十多人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦新春祈福法會，由副寺常林法師帶領，有近九十人參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十四週年，馬來西亞道場舉辦「一人一恆課·行願報師恩」分享會，由監院常藻法師帶領，信眾分享個人日常恆課，憶念師恩，有近六十人參加。
- ◆ 僧團副住持果廣法師、常齋法師於美國亞特蘭大分會弘法關懷，29日帶領英文初級禪訓班，有近二十人參加。

01.30

- ◆ 1月30、31日及2月1日，慈基會「脆家兒少數位學習計畫」資助臺中市扶弱成長協會、臺南市阿耨婦幼關懷協會、中華小秀才教育學會，分別舉辦「動畫一日營」，鼓勵學子藉由學習動畫製作，提昇藝術教育、閱讀素養，共有八十九人參加。

01.31

- ◆ 1月31日至2月3日，教聯會於法鼓文理學院舉辦心靈環保自我成長營，由演本法師帶領，內容包括專題講座、法鼓八式動禪、生活禪、教學研習等，共有八十多人參加。
- ◆ 美國加州蒙特利公園市（Monterey Park）重大槍擊事件造成多位民眾傷亡，洛杉磯道場於事發地點舞星藝術舞蹈學院外停車場，和當地社區組織 Compassion in SGV 共同舉辦祈福法會，由象岡道場住持果元法師主法，帶領近一百四十位民眾共同念佛、持誦《心經》，為傷亡者及其家屬祈福祝禱。
- ◆ 僧團副住持果廣法師、常齋法師於美國亞特蘭大分會弘法關懷，1月31日至2月1日舉辦佛法講座，分享素食的內涵。

2月

FEBRUARY

02.01

- ◆ 《人生》雜誌第474期出刊，本期專題「工作好修行 修行好工作」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第398期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《找回自己（改版）》（人間淨土系列，聖嚴法師著）、《菩薩行——維摩詰經的智慧》（智慧人系列，釋常啟著）、《心在哪裡——聖嚴法師西方禪修指導（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

- ◆ 1至22日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由常諡法師主講「信大乘、信自心——《大乘起信論》概說」；課程同時於「法鼓山心靈環保學習網」、YouTube線上直播，提供全球學員上網聆聽。
- ◆ 法鼓網路電視台「聖嚴法師的法門師友」系列影片，2月新上架「播種·臺灣佛教初興」，訪談中華佛學研究所榮譽所長李志夫，透過李教授個人生命故事，回望近代佛教發展史。
- ◆ 法鼓文理學院自本學年起，新設生命教育進修學士班、社會企業與心靈環保碩士在職學位學程，並啟動隨班附讀、學分班等多元就讀學制，2月1日起，陸續開放招生考試網路報名系統，並舉辦多場說明會，鼓勵社會大眾就讀。

02.02

- ◆ 僧團副住持果廣法師、常齋法師於美國亞特蘭大分會弘法關懷，2至3日舉辦佛學講座，由果廣法師導讀《阿含經》，有近三十人參加。

02.03

- ◆ 北投農禪寺舉辦「農禪水月元宵夜」活動，內容包括親子手作燈籠、猜燈謎、提燈遊行、吃元宵、祈福法會等，共有一千一百多人參加。
- ◆ 聖嚴師父圓寂十四週年，香港道場於荔枝角會址舉辦傳燈法會，由監院常展法師主法，有近八十人參加。
- ◆ 聖嚴師父圓寂十四週年，3至5日，美國塔拉哈西分會舉辦傳燈禪三，由分會召集人俞永峰擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 加拿大多倫多分會舉辦專題講座，邀請聖嚴師父西方弟子常聞主講「接近佛法——佛教的根本要義」（Approaching the Dharma: the Fundamentals of Buddhism），有近三十人參加。

02.04

- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十四週年，法鼓山於2月4日在園區舉辦「傳燈法會」，僧團法師也分別至全臺十三處分院道場關懷，在〈傳法偈〉的唱誦聲中，一點點亮近五千盞象徵自性光明的鉢燈，大眾緬懷師恩，提起一師一門、同心同願的大願力。
- ◆ 4至5日，美國象岡道場住持果元法師、演無法師應墨西哥玉堂海灣禪修中心（Mar de Jade Holistic Center）之邀，前往中部「玉之道」農場，帶領禪訓課程，包括國會議員、醫生、教師等，有近六十人參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十四週年，美國洛杉磯道場舉辦傳燈法會，由常源法師主法，有近八十人參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十四週年，美國舊金山道場舉辦傳燈法會，由監院常襄法師帶領，共有六十多人參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十四週年，加拿大溫哥華道場舉辦傳燈法會，由監院常悟法師帶領，共有六十多人參加。

- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦聖嚴書院佛學班開學日，有近一百人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦元宵燃燈供佛法會，由演蓮法師帶領，有近一百三十人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會、加拿大多倫多分會，聯合開辦聖嚴書院佛學班，結合實體與線上，來自歐美各地的學員，跨越時空，踏上成佛之道。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十四週年，美國西雅圖分會舉辦傳燈法會，由常惟法師帶領，共有三十多人參加。
- ◆ 僧團副住持果廣法師、常齋法師於美國亞特蘭大分會弘法關懷，4至5日主持禪二，由果廣法師擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十四週年，新加坡護法會舉辦傳燈法會，由常炬法師帶領，共有六十多人參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十四週年，泰國護法會舉辦傳燈法會，由常持法師主法，共有三十多人參加。

02.05

- ◆ 桃園齋明別苑「法鼓家風，齋明遍照」系列活動，5日由僧團副住持果祥法師主講「世尊所喜歡的再傳弟子——聖嚴法師」，近一百二十位聽眾透過聽講，貼近聖嚴師父言行和願心。
- ◆ 基隆精舍舉辦元宵燃燈供佛法會，由副寺果樞法師帶領，有近八十人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦專題講座，由僧團副住持果醒法師主講「禪·生活·自在」，共有七十多人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦專題演講，由退居方丈果東法師主講「願心與承擔」，有近一百三十人參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦禪一，由常因法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 2月5日至3月26日、8月27日至10月1日，傳燈院週日於臺北德貴學苑舉辦「遇見心自己」系列課程，每梯次六堂，由演一法師、藝術心理治療師徐曉萍帶領學員，經由認識情緒、藝術心理探索、打坐、吃飯禪、戶外禪等，將「自我觀察的工具」帶著走，時時覺察起心動念，共有二十多人參加。
- ◆ 5至12日，僧大於法鼓山園區舉辦「第二十屆生命自覺營」，共有八十六位來自馬來西亞、新加坡、越南、加拿大、中國大陸及臺灣學員參加，體驗生命的覺醒與超越。
- ◆ 榮譽董事會於北投農禪寺舉辦新春聯誼會，方丈和尚果暉法師到場關懷，有近八百人參加。
- ◆ 2月5日至11月5日，美國東初禪寺週日舉辦講座，由常動法師主講「護國息災《仁王護國般若波羅蜜經》概說」，有近四十人參加。
- ◆ 5日及19日，美國東初禪寺舉辦網路英文佛學講座，由監院常華法師主講《圓覺經》，有近五十人參加。
- ◆ 2月5日至5月21日、9月10日至12月10日，美國舊金山道場每月週日舉辦「心靈環保親子班」，以情緒認知、呼吸體驗、智慧故事、手工遊戲為主軸，引導親子共同探索、應對成長過程中的挑戰，有近三十人參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十四週年，加拿大多倫多分會舉辦傳燈念佛共修，有近四十人參加。

02.06

- ◆ 佛光山開山宗長星雲長老於5日捨報圓寂，退居方丈果東法師於6日代表方丈和尚果暉法師前往高雄佛光山致意。
- ◆ 6至10日，青年院於法鼓山園區舉辦冬季青年卓越禪修營，由演寶法師擔任總護，以禪修為主軸，並有心靈體驗、工作坊、動中禪等，方丈和尚果暉法師於9日到場關懷，有近六十人參加。

02.07

- ◆ 義工團於北投雲來別苑舉辦悅眾新春聯誼，由常定法師帶領，有近四十人參加。

02.08

- ◆ 泰國清邁心達摩（Panyacittadhammo）基金會住持帕維塔亞·喬武蒂瑪（Phra Witthaya Chawvuthima）法師、董事長皮薩努·查維坦（Pisanu Chanvitan）等一行十二人，在駐臺北泰國貿易經濟辦事處代表曾德榮大使陪同下，參訪法鼓山園區，並向方丈和尚果暉法師請益漢傳禪法。

02.09

- ◆ 土耳其、敘利亞邊境於6日凌晨發生大地震，造成當地民眾嚴重傷亡，慈基會祕書長常順法師於9日前往紅十字會，代表法鼓山捐助三百萬元，參與「紅十字會與紅新月會國際聯合會」（The International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies, IFRC）在土耳其的賑濟復原重建行動。
- ◆ 2月9日至7月27日，馬來西亞道場週四開辦佛法研讀班，由監院常藻法師授課，以研讀、討論、定制恆課、共修及報告等方式，深入聖嚴師父著作《佛法綱要·四聖諦講記》，共有五十多人參加。

02.10

- ◆ 方丈和尚果暉法師率同紫雲寺常住法師、護法總會副總會長林世堂等一行五十餘人，前往高雄佛光山悼念於5日捨報往生的星雲長老。
- ◆ 10至12日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由演發法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 2月10日至2024年1月12日，臺北中山精舍週五下午舉辦佛學講座，邀請銘傳大學應用中國文學系助理教授陳琪瑛導讀《華嚴經》，有近五十人參加。
- ◆ 2月10日至6月16日，臺北中山精舍週五晚上舉辦佛學講座，邀請華梵大學佛教藝術學系助理教授李治華主講《楞嚴經》，有近六十人參加。
- ◆ 2月10日至5月26日，普化中心週五於北投農禪寺開辦「實踐學佛法·佛法實踐學」新課程，共八堂，由常林法師主講「轉化心主張——實踐唯識學」，有一百八十多人參加，學習實踐佛法，開啟光明人生。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

- ◆ 美國舊金山道場僧俗四眾一行，在監院常襄法師及常興法師帶領下，前往當地佛光山佛立門文教中心弔謁星雲長老，緬懷長老對教界的貢獻。

02.11

- ◆ 蘭陽分院舉辦蘭陽講堂，由僧團副住持果祥法師主講「世尊所喜歡的再傳弟子——聖嚴法師」，分享聖嚴師父的悲智與行誼，有近一百二十人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦戶外禪，由果雲法師擔任總護，有近一百一十人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦佛學講座，實體與線上同步展開，邀請成功大學經濟學系教授許永河主講《八大人覺經》，有近一千九百人次參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦首屆福田班結業典禮，由副寺常空法師頒發結業證書，共有四十三位學員圓滿十堂課程。
- ◆ 國際禪坐會於臺北德貴學苑舉辦英文禪一，由果禪法師擔任總護，共有十多人參加。
- ◆ 2月11日至5月28日、9月10日至12月24日，法青會於基隆精舍、桃園齋明別苑、新竹精舍、高雄紫雲寺、臺東信行寺，以及護法會新店、新莊、中永和、松山、中正萬華等辦事處，共二十五處地區，舉辦九十一場「悟寶兒童營」，藉由話劇、遊戲、唱誦等多元方式，引導國小中、低年級學童認識法鼓山、建立基本佛法觀念。

02.12

- ◆ 桃園齋明寺舉辦念佛禪一，由監院果弘法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦引禮義工培訓課程，由悅眾分享、示範與演練，提昇接引信眾應有的心態及行儀，寺院管理副都監果理法師到場關懷，有近五十人參加。
- ◆ 12日及26日，美國東初禪寺舉辦網路英文佛學講座，邀請聖嚴師父西方弟子哈利·米勒主講《無量義經》，有近四十人參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦網路英文佛學講座，由象岡道場住持果元法師主講「禪——清楚與放鬆」（Chan: Clarity and Relaxation），有近六十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪一，由常興法擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦禪一，由監院常悟法師擔任總護，有近五十人參加。

02.13

- ◆ 土耳其、敘利亞邊境發生強烈大地震，慈基會採購毛毯、棉被、禦寒外套、衛生用品等物資，祕書長常順法師、會長柯瑤碧等前往桃園機場，出席捐助儀式，由土耳其駐臺貿易辦事處代表貝定可（Muhammed Berdibek）代表接受。

02.14

- ◆ 2月14日至5月30日，北投農禪寺週二舉辦「熟齡充電營——禪悅的人生」系列課程，共十二堂，由護法總會副總會長許仁壽帶領共讀聖嚴師父著作，探討佛法在生活、生命、生死的運用，有近一百二十人參加。

02.16

- ◆ 16至19日，法鼓山於園區舉辦「第二十六屆在家菩薩戒」第一梯次，由方丈和尚果暉法師、首座和尚惠敏法師、副住持果品法師擔任菩薩法師，包括男眾一百一十六位、女眾四百六十八位，共有五百八十四人受戒。
- ◆ 2月16日至5月25日，臺北安和分院週四舉辦「熟齡充電營——禪悅的人生」系列課程，共十二堂，由護法總會副總會長許仁壽帶領共讀聖嚴師父著作，探討佛法在生活、生命、生死的運用，有近三百人參加。
- ◆ 青年院於臺北德貴學苑舉辦祈福法會，由監院演柱法師帶領誠心誦念《普門品》、〈大悲咒〉，為土耳其、敘利亞的震災祝禱，祈願災情轉危為安、傷者早日康復，有近六十人參加。

02.17

- ◆ 桃園齋明別苑「法鼓家風，齋明遍照」系列活動，17日由文化中心副都監果賢法師主講「福慧自在」，分享如何在生活中悲智雙運得自在，有近一百二十人參加。

02.18

- ◆ 北投農禪寺舉辦念佛禪一，由常運法師擔任總護，有近一百五十人參加。
- ◆ 為舒緩長期家庭照顧者的身心壓力，慈基會於法鼓山社大三芝戶外教室舉辦「探訪春天行」參訪活動，由社大校長曾濟群及導覽義工進行導覽，祕書長常順法師到場關懷，共有七十多人參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦「高僧系列——慧思禪師」線上讀書會，由監院常華法師主講，三十位青年學員相聚線上，聆聽禪師一生行誼、禪觀思想和修行體證。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦專題講座，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲主講「聖嚴師父與我」（Master Sheng Yen and Me），分享親近師父習禪的因緣，共有六十多人參加。
- ◆ 2月18日至3月18日，香港道場週六於荔枝角會址舉辦佛學講座，由果傳法師主講「起心動念話八識」，有近六十人參加。
- ◆ 2月18日起，香港道場週六於荔枝角會址舉辦寺院體驗，接引大眾認識道場，親近法鼓山。

02.19

- ◆ 2月19日至12月16日，北投農禪寺週六或日舉辦「後四十的人生必修課」課程，共十場，由常法法師授課，學習消融自我，淡化自我中心，讓人際關係圓融無礙，有近一百二十人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦專題講座，由常護法師主講「攝影與禪修」，共有五十人參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦禪一，由演啟法師擔任總護，共有七十多人參加。

02.21

- ◆ 2月21日至5月30日，心靈環保學習中心週二舉辦「人生怎麼自在？——一〇八自在語應用課」，由信眾教育院監院常用法師主講，學習以轉念的智慧，在生活中實踐佛法。

02.22

- ◆ 2月22日至3月15日，慈基會為參與僧大「作務弘化」課程的二十二位學僧，安排三堂實務參與活動，包括了解慈善關懷方向、案家慰訪及安心小棧的家庭照顧者紓壓喘息課程等，期能讓學僧深入認識大關懷教育內涵。

02.23

- ◆ 23至26日，法鼓山於園區舉辦「第二十六屆在家菩薩戒」第二梯次，由方丈和尚果暉法師、首座和尚惠敏法師、副住持果品法師擔任菩薩法師，包括男眾一百一十七位、女眾四百七十三位，共有五百九十人受戒。

02.24

- ◆ 僧團常濟法師受邀前往美國加州大學聖地牙哥分校（University of California San Diego, UCSD），以「連結的危機」（Crisis of Connection: Helping Things Go Right）為題，發表演說，說明內心淨化，才是地球永續關鍵，共有四十多位師生參加。

02.25

- ◆ 25至26日，傳燈院於北投雲來寺舉辦「禪心生活」課程，由禪修中心副都監果醒法師、禪堂監院常乘法師、演廣法師授課，有近七十人參加。
- ◆ 2月25日至8月12日，聖基會和心靈環保學習中心每月週六共同舉辦「禪師·禪詩·禪思」經典講座，邀請中央研究院中國文哲研究所研究員廖肇亨主講，共七場。25日進行首場，主題是「晚明憨山大師的傳奇人生與詩文創作」，由法鼓文理學院特聘副教授楊蓓擔任引言，實體與線上同步展開，有近四百人參加。
- ◆ 2月25日至12月9日，美國東初禪寺週六舉辦「《阿含經》研習班」，共十二堂，由僧團副住持果廣法師主講，學員分別在東初禪寺、普賢講堂、新澤西州分會、芝加哥分會上課，同步進行線上直播，有近一百五十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦戶外半日禪，由常興法師擔任總護，有近二十人參加。

02.26

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦禪一，由監院常參法師擔任總護，有近一百一十人參加。
- ◆ 人基會與《康健》雜誌共同舉辦「靜心·淨心」活動，26日於北投農禪寺展開，由傳

燈院監院常乘法師帶領，包括衛福部國健署副署長賈淑麗、雜誌總經理梁曉華、人基會祕書長鍾明秋等，有近一百八十人參加。

- ◆ 2月26日至9月24日，美國東初禪寺週日舉辦英文佛學講座，由監院常華法師主講「楞嚴要義」（The Śūraṅgama Sūtra Digest），有近五十人參加。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦專題講座，由常濟法師主講「脆弱和情緒的力量——幫助事情走向正軌」（The Power of Vulnerability and Emotions: Helping Thing Go Right），有近六十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦專題講座，邀請電視節目《點燈》製作人張光斗主講「度——聖嚴師父指引的33條人生大道」，分享隨行師父行遍海內外，體認師父春風化雨的調教，及慈悲智慧行誼，共有五十多人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦線上英文禪一，邀請聖嚴師父西方弟子李世娟擔任總護，有近四十人參加。

02.27

- ◆ 27至28日，臺北安和分院舉辦《法華經》共修，由常弘法師帶領持誦，有近一千人次參加。
- ◆ 27至28日，高雄紫雲寺舉辦佛學講座，由僧大教務長常啟法師主講「《維摩詰經》的智慧」，講說修行的三大要點：菩薩道（利他）、不二法門（中道）與淨土（離垢清淨），共有八十多人參加。
- ◆ 護法總會於Facebook及YouTube頻道舉辦「線上聖地遊學」系列影片放映，2月17日首播場次，以《菩提伽耶——開悟的聖地》紀錄片引領線上觀眾，探討見證佛陀證悟的事蹟和場景。後續一月一播，透過與聖地相關法義分享及佛陀小故事，讓大眾跟隨佛陀步履，見證自覺覺他的足跡。

02.28

- ◆ 護法總會海山分會舉辦新增會址啟用典禮，包括僧團都監常遠法師、服務處監院常應法師、總會長張昌邦、副總會長王崇忠伉儷等，都到場祝福，有近兩百六十人參加。

3月

MARCH

03.01

- ◆ 《人生》雜誌第475期出刊，本期專題「敬悼星雲長老」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第399期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《三十七道品講記（改版）》（現代經典系列，聖嚴法師著）、《平安的人間（改版）》（人間淨土系列，聖嚴法師著）、《天台與諸宗之對話》（漢傳佛教論叢系列，陳英善著）。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

- ◆ 1至22日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由常慶法師主講「《大乘百法明門論》概說」；課程同時於「法鼓山心靈環保學習網」、YouTube 線上直播，提供全球學員上網聆聽。

03.02

- ◆ 2日及9日，法鼓山社大於三芝戶外教室進行野放茶移植活動，邀請箴品茶研主人李宗烈、社大石門及三芝茶葉班班長陳肇馨帶領挖洞、種植及澆水，包括校長曾濟群，有近八十人次參加。
- ◆ 3月2日至4月27日，關懷院週四於基隆精舍舉辦大事關懷課程，共八堂，以臨終關懷、往生助念為主題，由助念團悅眾帶領，共有五十多人參加。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由文化中心副都監果賢法師主講「找回自己」，有近一百四十人參加。

03.03

- ◆ 3至5日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常初法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 3月3日起，三峽天南寺每週二、五舉辦「茶禪體驗」，廣邀大眾品茗、參禪，感受禪悅境教無聲說法。
- ◆ 慈基會舉辦「中山安心小棧」開幕活動，退居方丈果東法師、祕書長常順法師、會長柯瑤碧、董事呂寶靜、法鼓山社大校長曾濟群等，到場祝福。
- ◆ 3月3日至4月21日，慈基會每週五於中山小棧舉辦家庭照顧者園藝治療課程，邀請園藝治療師劉雨青帶領，以植物為媒介，紓緩照顧者的身心壓力，共有十多人參加；並於6月2日舉辦成果發表會。
- ◆ 3至5日，人基會應長春化工公司之邀，於法鼓文理學院舉辦「心幸福企業體驗營」，內容包括禪修體驗、心靈環保理念與運用等，由僧團法師、文理學院教師等帶領，共有三十二位員工參加。

03.04

- ◆ 北投農禪寺舉辦戶外禪，由常博法師擔任總護，有近一百三十人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑「法鼓家風，齋明遍照」系列活動，4日由常格法師、常燈法師主講「僧大心生活」，分享於21世紀「那爛陀大學」中，青年學僧的生活點滴與堅定道心的成長過程，共有五十多人參加。
- ◆ 4至11日，禪堂舉辦初階禪七，由常正法師擔任總護，共有一百二十多人參加。
- ◆ 4至5日，傳燈院於北投雲來別苑舉辦地區助理監香培訓課程，由監院常乘法師帶領，有近八十人參加。
- ◆ 法鼓山社大於新莊校區舉辦講師聯席會議，由校長曾濟群帶領，分享辦學方向及交流授課相關事務，有近五十人參加。
- ◆ 3月4日至8月19日，關懷院週六於蘭陽分院舉辦大事關懷課程，共十二堂，以慰問關懷、佛法奠祭為主題，由助念團悅眾帶領，共有五十多人參加。

- ◆ 慈基會於護法會三鶯共修處為百年樹人獎助學金受助學子舉辦職人講座，邀請臺北大學學術副校長吳泰熙、電視劇製作人蔡清珠，就升學、科系選擇與就業等問題，與高中、大學生互動交流。
- ◆ 4至19日，護法總會於全臺舉辦「新任悅眾鼓手成長營」，共四場。首場於北投雲來寺展開，總會長張昌邦到場關懷，有近一百八十位北一、北二、北五、北六、北七轄區悅眾參加。
- ◆ 4至11日，美國象岡道場舉辦網路居家禪七，邀請聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克（Žarko Andričević），西方弟子常聞·哈利·米勒（Harry Miller）、南茜·波那迪（Nancy Bonardi），以及住持果元法師等共同帶領。
- ◆ 4至5日，馬來西亞道場應當地莎阿南佛學會（Shah Alam Buddhist Society）之邀，由監院常藻法師率同常寂法師、演讓法師及多位義工，前往該學會指導初級禪訓班，有近一百人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦專題講座，邀請電視節目《點燈》製作人張光斗主講「度——聖嚴師父指引的33條人生大道」，分享隨行師父行遍海內外，體認師父春風化雨的調教，及慈悲智慧行誼，有近五十人參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十四週年，澳洲護法會雪梨分會舉辦傳燈法會，由常恩法師帶領，有近三十人參加。

03.05

- ◆ 3月5日至5月21日、9月3日至12月10日，臺北安和分院週日開辦「童趣班」，由教聯會師資帶領，透過趣味活動、兒童瑜伽、創意手作、綠色園藝等課程，培養學童的專注力及良好的情緒管理，共有四十多位國小學童參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦禪一，由副寺常林法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦專題講座，由僧團副住持果祥法師主講「世尊所喜歡的再傳弟子——聖嚴法師」，分享聖嚴師父的悲智與行誼，有近兩百四十人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦專題講座，由文化中心副都監果賢法師主講「福慧自在」，分享福慧自在的修行觀念與方法，共有六十多人參加。
- ◆ 3月5日至5月13日，僧大週六或日分別於臺南分院，以及護法總會文山分會、員林分會，共舉辦六場「自覺工作坊」，主題是「轉身遇見佛」，由演熙法師等帶領，引導將佛法核心融入生活，在修行的道路上「自覺覺他」，每場皆有二十多人參加。
- ◆ 護法總會「新任悅眾鼓手成長營」，5日於北投雲來寺展開，總會長張昌邦到場關懷，有近一百四十位北一、北三、北四轄區，及花蓮地區悅眾參加。
- ◆ 3月5日至6月18日，美國東初禪寺週日舉辦講座，由常齋法師主講「菩薩的願與行」，有近五十人參加。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦禪一，由常禮法師擔任總護，共有六十多人參加。

03.06

- ◆ 3月6日至6月26日，臺北安和分院週一舉辦佛學講座，邀請心理諮商專家鄭石岩主講《無量壽經》，有近一百五十人參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

03.07

- ◆ 3月7日至5月2日、5月9日至6月27日，法青會週二於臺北德貴學苑舉辦「身心SPA」，每梯次八堂課，由演坦法師等帶領，內容包括瑜伽伸展、禪坐體驗、遊戲動中禪等，每梯次有近三十人參加。

03.08

- ◆ 3月8日至6月28日，臺北安和分院週三舉辦佛學講座，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主講「根本沒煩惱——從唯識拆解煩惱密碼」，共有六十多人參加。
- ◆ 3月8日至4月19日、5月3日至24日，香港道場每週三於荔枝角會址舉辦「佛菩薩系列」講座，由悅眾主講，引導大眾學習佛菩薩的慈悲與智慧，有近兩百人參加。

03.09

- ◆ 慈基會慰訪義工於臺南市安和社區進行關懷，帶領二十八位長者體驗坐姿動禪，保健身心。
- ◆ 3月9日至5月25日、8月10日至11月16日，馬來西亞道場每週四舉辦佛學課程，由常住法師主講《學佛五講》，有近五十人參加。

03.10

- ◆ 蘭陽分院舉辦「蘭陽行動講堂」，以「飲水思源」為主題，邀請宜蘭大學環境工程研究所教授李元陞帶領走訪員山鄉深溝水源生態園區，認識水資源的重要，共有五十多人參加。
- ◆ 10至11日，加拿大溫哥華道場舉辦專題講座，邀請電視節目《點燈》製作人張光斗主講「度——聖嚴師父指引的33條人生大道」，分享隨行師父行遍海內外，體認師父春風化雨的調教，及慈悲智慧行誼，共有一百四十多人參加。

03.11

- ◆ 法鼓山於桃園齋明寺舉辦社會菁英禪修營精進禪一，由監院果弘法師擔任總護，有近七十人參加。
- ◆ 11至12日，北投農禪寺舉辦都市禪二，由監院果毅法師擔任總護，共有兩百五十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦新建禪堂上樑安寶祈福法會，由僧團都監常遠法師主法，包括監院常參法師、寺院管理副都監果理法師、臺南分院監院常宗法師，以及高屏地區信眾、建築師和潤弘精密工程團隊，有近兩百人參加。
- ◆ 法鼓山社大於新莊戶外教室舉辦灑淨祈福儀式，同時進行撿石出坡，共有五十二位學員與義工參加。
- ◆ 3月11日至8月19日，關懷院週六於宜蘭分會舉辦大事關懷課程，共十二堂，以慰問

關懷、佛化奠祭為主題，由助念團悅眾帶領，共有六十多人參加。

- ◆ 護法總會「新任悅眾鼓手成長營」，11日於臺中寶雲寺展開，副總會長林世堂、陳治明到場關懷，有近九十位中部地區悅眾參加。
- ◆ 法行會於臺北安和分院舉辦「福慧自在，安心安業」座談會，邀請智榮基金會董事長施振榮、法鼓文理學院校長陳定銘對談，由會長賴杉桂主持，有近九十人參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由悅眾擔任總護，有近三十人參加。

03.12

- ◆ 臺北安和分院舉辦禪一，由監院果旭法師擔任總護，共有一百四十多人參加。
- ◆ 蘭陽分院舉辦佛一，由監院常諦法師帶領，有近七十人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦「心的對談——與法師有約」，由監院常宗法師、青年院監院演柱法師、演信法師，分享學佛心路歷程，有近九十人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦禪一，由監院常覺法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 禪堂於三峽天南寺舉辦初階禪七，由演揚法師擔任總護，有近七十人參加。
- ◆ 法鼓文理學院於心靈環保教育中心舉辦「終身學習菩薩行」工作坊，由校長陳定銘率同多位碩士學程師長，透過四種環保的心靈對話，引領探索「悲智和敬」的安心之道，有近五十人參加。
- ◆ 僧大舉辦招生說明會，由副院長常寬法師、果光法師、教務長常啟法師等多位師長介紹辦學精神、課程規畫及生活照護，方丈和尚果暉法師到場關懷，在校學長也分享出家初發心、應考經驗等，包括現場及網路連線，有近五十位有意投考青年參加。
- ◆ 合唱團於臺北德貴學苑舉辦法音講座，由關懷院監院常哲法師主講「法的療癒與生命關懷」，有近一百人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦禪一，由常寂法師擔任總護，有近八十人參加。

03.13

- ◆ 中國佛教協會名譽會長傳印長老，10日於中國大陸江西廬山東林寺捨報，方丈和尚果暉法師於13日專文弔唁致意。
- ◆ 13至17日，法鼓文理學院佛教學系主任鄧偉仁、心靈環保研究中心主任果光法師，前往泰國曼谷，參加於詩麗吉皇后國家展覽中心（Queen Sirikit National Convention Center）舉行的「亞太教育者年會」（Asia-Pacific Association for International Education），與亞太地區各國代表，交流人才培育的理念與策略。

03.14

- ◆ 14至16日，法鼓文理學院佛教學系榮譽教授惠敏法師、圖書資訊館館長洪振洲、資訊與傳播組組長王昱鈞，受邀於美國哈佛大學（Harvard University）參與國際會議，發表佛學數位研究成果。
- ◆ 14至16日，加拿大溫哥華道場舉辦佛學講座，由普化中心副都監果毅法師主講「佛法的現實與超越」，從現實、超越、修行原則等面向，分享佛陀對人間生活各層面的教道，有近兩百二十人參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

03.16

- ◆ 方丈和尚果暉法師接受法鼓文理學院永續發展辦公室「Impact Next 倡議視頻」專訪，談心靈環保與永續之道。

03.17

- ◆ 方丈和尚果暉法師率同臺南分院監院常宗法師、近二十位護法信眾代表，前往臺南市法華寺追悼住持晴虛長老。與法鼓山法緣深厚的長老，於3月5日圓寂，世壽九十三歲，僧臘七十七，戒臘六十八夏。
- ◆ 17至19日，北投農禪寺舉辦「農禪生活體驗營」，由演懷法師帶領，學員從各種禪修體驗中，練習收心、攝心、安心、放心，找尋安心之道，從出坡作務裡體會「一日不作，一日不食」的農禪家風，有近一百人參加。
- ◆ 17至19日，桃園齋明寺舉辦佛二暨八關戒齋，由文化中心副都監果賢法師主法，有近五百人次參加。
- ◆ 17至24日，加拿大溫哥華道場舉辦禪七，由普化中心副都監果毅法師擔任總護，有近三十人參加。

03.18

- ◆ 3月18至26日，百丈院每週六、日進行清洗法鼓山園區祈願觀音池，包括洗石、曬石、刷池壁、擦池底、鋪石等作業，由監院果界法師帶領，有近兩百人次參加。
- ◆ 基隆精舍舉辦禪一，由副寺果樞法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 新竹精舍舉辦禪一，由副寺常湛法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 3月18日至9月16日，高雄紫雲寺舉辦「法鼓文理講堂」系列講座，共三場。18日進行首場，由法鼓文理學院助理教授黃信勳主講「里山的護生與培福」，介紹「里山倡議」精神，強調人與自然、人與土地的互動，是一種永續性的人地交互作用，有近一百人參加。
- ◆ 18至19日，傳燈院於北投雲來別苑舉辦都市禪二，由演端法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆ 聖基會、心靈環保學習中心「禪師·禪詩·禪思」經典講座，邀請中央研究院中國文哲研究所研究員廖肇亨主講，18日的主題是「蕩益大師的堅持與追求」，由法鼓文理學院佛教學系主任鄧偉仁擔任引言，實體與線上同步展開，有近兩百七十人參加。
- ◆ 教聯會舉辦心靈環保一日營，由演本法師帶領，先於新北市獅頭山海岸步道進行戶外禪；再於法鼓山園區，由護法總會顧問蔡旻寬分享「對於教育強而有力，且充滿正向的重新想像」，從親、師、生三個面向進行教學現況實務分享，有近八十人參加。

03.19

- ◆ 臺南分院舉辦佛學講座，由禪修中心副都監果醒法師主講「本來面目——〈觀心銘〉觀心悟境」，闡示禪修心要，有近一百人參加。

- ◆ 法鼓文理學院佛教學系於心靈環保學習中心，舉辦「佛學、佛心與佛系——法鼓佛教學系課程體驗」，由系主任鄧偉仁與蔡伯郎、莊國彬、梅靜軒等師長帶領，介紹辦學特色，有近七十人參加。
- ◆ 護法總會「新任悅眾鼓手成長營」，19日於高雄紫雲寺展開，副總會長鄭泗滄到場關懷，有近一百位高雄、屏東，及臺東地區悅眾參加。
- ◆ 助念團於北投農禪寺舉辦三十週年聯誼分享會，退居方丈果東法師、都監常遠法師、關懷院監院常哲法師，以及歷任團長鄭文烈、顏金貞、李純如等出席關懷，共有兩百六十五位北區悅眾參加。
- ◆ 泰國護法會舉辦清明報恩地藏法會，由常持法師主法，共有四十多人參加。

03.20

- ◆ 北投分會於法鼓山園區舉辦戶外禪，由常定法師擔任總護，共有七十多人參加。

03.23

- ◆ 23至26日，法鼓山於園區舉辦自我超越禪修營，由僧團都監常遠法師帶領，共有八十二人參加。

03.24

- ◆ 24至26日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常貴法師擔任總護，共有九十多人參加。
- ◆ 24至26日，臺南雲集寺舉辦清明報恩《地藏經》共修，由常辨法師帶領，有近兩百五十人次參加。
- ◆ 新北市三芝區區長賴小萍一行，參訪法鼓山社大三芝戶外教室，由校長曾濟群及悅眾帶領，導覽戶外教室設施，體驗自然環保。

03.25

- ◆ 北投農禪寺舉辦禪一，由演懷法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 北投農禪寺舉辦導覽員初階培訓課程，內容包括認識農禪寺、學佛行儀與威儀等，由果寰法師、演吉法師及悅眾授課，共有六十多人參加。
- ◆ 3月25日至4月7日，臺北安和分院舉辦清明報恩地藏法會，內容包括法會、恭誦《地藏經》，由監院果旭法師帶領，有近兩千三百人次參加。
- ◆ 3月25日至6月10日，美國洛杉磯道場每月週六舉辦專題講座，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲主講「禪的三個時期」(The Three Periods of Zen)，有近六十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦戶外半日禪，由常興擔任總護，有近三十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場監院常藻法師受馬來西亞佛教總會之邀，於馬佛總金馬士支會舉辦的「佛學班義工老師交流營」中，主講「佛教徒的使命」，共有四十多人參加。
- ◆ 美國新澤西州分會舉辦清明報恩地藏法會，由常齋法師帶領，共有四十多人參加。

03.26

- ◆ 蘭陽分院舉辦佛一暨八關戒齋，由監院常諦法師帶領，有近一百一十人參加。
- ◆ 3月26日至4月1日，高雄紫雲寺舉辦清明報恩地藏法會，由監院常參法師帶領，共有六百八十多人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦清明報恩地藏法會，由常護法師主法，勉勵大眾，學佛不離「聞、思、修、證」，發願依教奉行，有近一百人參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦禪一，由演根法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 青年院於臺北德貴學苑舉辦禪一，由演修法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 人基會於法鼓文理學院舉辦「關懷生命專線義工授證典禮」，由方丈和尚果暉法師授證；典禮前並巡禮生命園區，共有八十多人參加。
- ◆ 3月26日、6月3日，法青會於桃園齋明別苑舉辦「壞 Why 派對」，由演巧法師帶領，透過故事敘述、情境引導，了解壞習慣養成的心理動機，並練習提出解決問題的方法，共有五十多位學子與職場青年參加。
- ◆ 教聯會舉辦線上禪一，由演本法擔任總護，共有二十人參加。
- ◆ 3月26日至8月7日，加拿大溫哥華道場舉辦法青禪修「關懷自我」系列活動，內容包括禪修入門、禪修練習、半日禪、禪三等，由常住法師帶領，引導以禪修認識自己、安定身心，為接引不同族裔的青年，系列活動皆以英文進行。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦專題講座，由普化中心副都監果毅法師主講「《阿含經》中佛陀教導的理財觀」，有近六十人參加。

03.28

- ◆ 3月28日至5月23日，青年院週二於臺北德貴學苑舉辦「正信的佛教——基礎佛學」系列課程，以四聖諦、六波羅蜜、四弘誓願為核心，探討「依戒而住」、「依法為師」、因果、因緣等基礎佛學觀念，由演謙法師授課，有近五十人參加。

03.29

- ◆ 法鼓文理學院於2022年底通過行政院環境保護署「環境教育設施場所」認證，29日，「法鼓心靈環保教育園地」正式揭牌，由方丈和尚果暉法師、發起人前校長惠敏法師、行政院環訓所專委楊秀玲、新北市環保局代表、園藝治療師黃盛璘等，與校長陳定銘、心靈環保研究中心主任果光法師共同揭幔。
- ◆ 3月29日至12月22日，人基會於臺北德貴學苑舉辦「2023福慧自在心靈講座」，首場邀請陶聲洋防癌基金會董事長陳光耀醫師主講「防癌心觀念」，鼓勵大眾保持心情愉悅，遠離憂慮和擔心，有助於預防癌症的發生，共有五十多人參加。

03.30

- ◆ 3月30日至4月2日，臺東信行寺舉辦清明報恩地藏法會，由常應法師主法，共有三百二十多人參加。

- ◆ 馬來西亞道場監院常藻法師受邀於當地拉曼理工大學（Tunku Abdul Rahman University of Management and Technology）佛學會佛學班課程中，講演「為法承擔」，分享佛教徒的使命與任務，有近五十人參加。

03.31

- ◆ 新加坡護法會舉辦專題講座，由常持法師主講「念佛的心態、觀念與方法」，共有七十多人參加。

4月

APRIL

04.01

- ◆ 《人生》雜誌第476期出刊，本期專題「超越愛別離苦」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第400期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《小狐狸和迷糊村》（故事寶盒系列，陳辰著）。
- ◆ 《金山有情》季刊第84期出刊。
- ◆ 《法鼓文理學院校刊》第35期出刊。
- ◆ 《護法季刊》復刊第34期出刊。
- ◆ 1至8日，北投農禪寺舉辦清明報恩佛七，由常浩法師帶領，每日有近七百人參加。
- ◆ 1至8日，臺中寶雲寺舉辦清明報恩梁皇寶懺法會，由常獻法師主法，方丈和尚果暉法師於7日到場關懷，分享「珍惜生命，感恩報恩」的修行觀。法會期間，桃園齋明別苑、蘭陽分院、臺南雲集寺、南投德華寺，以及護法總會彰化分會、員林分會、東勢共修處等分支道場，同步連線共修。
- ◆ 1至5日，青年院於園區舉辦社青禪修營，由演修法師帶領，共有五十多位學員學習以禪修的方法沉澱身心，學習淡定寧靜的智慧。
- ◆ 1至2日，美國洛杉磯道場舉辦清明報恩地藏法會，由監院常悅法師主法，有近八十人參加。
- ◆ 1至2日，美國舊金山道場舉辦清明報恩佛二，由常興法帶領，共有一百一十多人參加。
- ◆ 1至2日，新加坡護法會舉辦清明報恩念佛禪二，由常持法師帶領，有近七十人參加。

04.02

- ◆ 2至9日，臺北中山精舍舉辦清明報恩地藏法會，由常弘法師帶領，共有五百五十多人參加。
- ◆ 2至7日，臺南分院舉辦清明報恩《地藏經》共修，由常正法師帶領，共有五百七十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦清明報恩慈悲三昧水懺法會，由常隨法師主法，期勉大眾透過拜懺找

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

尋生命最重要的意義，共有五百多人參加。

- ◆ 2至9日，禪堂舉辦默照禪七，由禪修中心副都監果醒法師主七，演醒法師擔任總護，共有一百二十多人參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦清明報恩慈悲三昧水懺法會，由監院常華法師帶領，鼓勵大眾受戒持戒，時常聽聞佛法，學習明辨是非，努力修行，逐步恢復自性的清淨，有近七十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦清明報恩地藏法會，由常寂法師帶領，有近一百八十人參加。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦清明報恩佛一，由監院常展法師帶領，共有六十多人參加。

04.06

- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由果禪法師主講「翱翔穹蒼的勇氣——心靈環保無國界」，共有一百六十多人參加。

04.07

- ◆ 7至9日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由監院常學法師擔任總護，共有一百一十多人參加。
- ◆ 7至9日，教聯會於園區舉辦精進禪二，由演本法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 7至9日，加拿大溫哥華道場舉辦清明報恩地藏法會，由監院常悟法師主法，法師引用《大乘本生心地觀經·報恩品》開示，修行人若沒有感恩報恩的心，感恩報恩的行為，則難成佛道，有近兩百八十人次參加。

04.08

- ◆ 臺南分院舉辦清明報恩地藏法會，由果傳法師主法，勉勵大眾效法地藏菩薩孝親大孝精神，願為眾生發菩提心，為度眾生廣設方便，共有一百三十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦念佛禪一，由傳燈院監院常乘法師擔任總護，有近一百五十人參加。
- ◆ 4月8日至12月10日，臺東信行寺週六或日舉辦「生命關懷列車」系列講座，共五場。8日進行首場，由關懷院監院常哲法師主講「法的療癒與生命關懷」，有近一百人參加。
- ◆ 為敦親睦鄰，並落實生活環保，花蓮精舍於社區進行掃街活動，共有二十多人參加。
- ◆ 8至9日，傳燈院於北投雲來寺舉辦都市禪二，由演廣法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦十六週年校慶，以「終身學習·福慧自在」為主題，透過書畫展、攝影徵文、五分鐘感動等活動，呈現辦學成果，包括方丈和尚果暉法師、崇右科技大學校長蕭源都、特設講座教授林鎮國、金山國小校長顏顯權、大鵬國小校長許聰顯等，與校長陳定銘及教職員師生，共有一百五十多人參加。
- ◆ 4月8日至5月6日，聖基會週六或日於臺北心靈環保學習中心舉辦「生命故事工作坊」，由法鼓文理學院副教授楊蓓帶領，藉由回憶過往生活經歷開始，再透過團體分

享故事及回饋，引導學員審視生命經驗，有近一百人參加。

- ◆ 4月8日至9月16日，林口分會週六舉辦佛學講座，由普化中心佛學課程講師胡健財導讀《金剛經》，有近一百人參加。
- ◆ 8至15日，美國象岡道場舉辦話頭禪七，由住持果元法師主七，有近二十人參加。
- ◆ 8至9日，馬來西亞道場舉辦禪二，由監院常藻法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 8至10日，香港道場於饒宗頤文化館舉辦禪二，由監院常展法師擔任總護，有近五十人參加。

04.09

- ◆ 蘭陽分院舉辦清明報恩地藏法會，由監院常諦法師帶領，有近八十人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑「法鼓家風，齋明遍照」系列活動，9日由僧大教務長常啟法師主講《維摩詰經》，提示經典的架構與核心，深入菩薩道慈悲利他的精髓，以及如何落實於現代生活、創造屬於當代的菩薩行，共有一百六十多人參加。
- ◆ 4月9日至5月21日，臺南分院週六或日舉辦佛學講座，共四場，由果傳法師主講「起心動念話八識」，有近六十人參加。
- ◆ 4月9日、9月24日，榮譽董事會於臺北安和分院舉辦「榮董禪悅樂活」活動，由監院果旭法師帶領，內容包括禪坐、動禪與茶禪，每場有近八十位北三區榮董參加。
- ◆ 4月9日至6月18日，退居方丈果東法師於北美弘法關懷，與各地信眾以法相會。9日首站於美國普賢講堂，適逢舉行清明報恩地藏法會，退居方丈與八十多名信眾一同共修；圓滿後，並以「照見心地無盡藏」為題，分享地藏法門殊勝行。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由悅眾擔任總護，共有四十多人參加。

04.10

- ◆ 退居方丈果東法師北美弘法關懷，10至15日於美國新澤西州分會關懷信眾，提點修行之道。

04.11

- ◆ 慈基會慰訪義工於臺南市南廠社區進行關懷，並邀請社會工作師蕭淑如帶領體驗「幸福人生憶起來——生命回顧」，共有二十一位長者參加。
- ◆ 法緣會於北投雲來別苑舉辦禪一，由演本法師擔任總護，共有三十多人參加。

04.12

- ◆ 法鼓山社大於三芝戶外教室舉辦的「心靈成長研習營」，由校長曾濟群與義工帶領新北市三芝地區長者踏入森林，體驗境教禪悅，包括三芝區區長賴小萍，共有三十四人參加。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦「博雅講座」，邀請八方新氣創辦人王俠軍以「從器物找生活」為題，探尋如何讓「日常」（routine）提昇為「儀式」（ritual）的生活美學，榮譽教授惠敏法師參與與談，有近七十位師生參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

04.14

- ◆ 北投農禪寺、聖基會、心靈環保學習中心共同舉辦「中國佛教史」系列課程，內容包括六朝隋唐佛教史、宋元佛教史、明朝佛教史、清朝佛教史等，深入領略佛教在漢地的開啟、落地、生根、茁壯，進而枝葉繁茂。14日由監院果毅法師、中央研究院文哲研究所研究員廖肇亨介紹開課緣起、課程大綱等，共有一百七十多位佛學班、福田班結業學員參加。
- ◆ 14至16日，蘭陽分院舉辦精進禪二，由監院常諦法師擔任總護，有近五十人參加。

04.15

- ◆ 法鼓山於北投農禪寺舉辦祈福皈依大典，由方丈和尚果暉法師授三皈依，勉勵大眾以清淨的身、口、意納受戒體，並發願做自度度人的佛弟子，共有一千一百多人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦清明報恩地藏法會，由副寺常林法師帶領，法師說明法會共修凝聚的力量不可思議，迴向祝福親眷能得平安自在，從業障中解脫，有近三百人參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦禪一，由演預法師擔任總護，有近八十人參加。
- ◆ 4月15日至5月27日，慈基會於全臺舉辦第四十二期百年樹人獎助學金頒發，地區活動分別結合職人分享、生活環保和禪修體驗等，期能拓展學子的學習視野，共有一千五百三十一位學子受益。
- ◆ 榮譽董事會於北投雲來別苑舉辦禪一，由常正法師擔任總護，有近七十人參加。
- ◆ 4月15日至12月30日，助念團於全臺舉辦七場大型悅眾聯誼分享會。首場於15日在臺南分院展開，關懷院監院常哲法師、助念團團長黃欣逸到場關懷，共有兩百一十多位雲林、嘉義、臺南地區悅眾參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦《正覺之道》紀錄片觀賞暨分享會，邀請聖嚴師父法子繼程法師與該片導演楊偉漢，分享拍攝過程的點滴，以及如何善用藝術弘揚佛法，有近兩百人參加。

04.16

- ◆ 法鼓山於北投雲來別苑舉辦社會菁英禪修營共修會禪一，由常正法師擔任總護，有近八十人參加。
- ◆ 4月16日至5月21日，臺北安和分院週日舉辦生死關懷講談會，共三場。16日及23日，由《聖嚴法師年譜》編著者林其賢老師以「原始佛教的老病關懷」為主題，講說佛教徒對病苦與臨終關懷的基礎認知，有近三百人參加。
- ◆ 基隆精舍舉辦佛一，由副寺果樞法師帶領，共有七十多人參加。
- ◆ 16日及23日，高雄紫雲寺舉辦佛學講座，實體與線上同步展開，由文化中心副都監果賢法師主講「到彼岸的舟航——三十七道品講記」，期勉大眾透過持戒廣修善法，使身、口、意三業清淨，找回清明的自性，共有四千五百多次參加。
- ◆ 16至23日，禪堂舉辦初階禪七，由演揚法師擔任總護，有近一百三十人參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦 Fun 鬆一日禪，由演鼓法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 4月16日至12月9日，法青會週六或日於北投農禪寺舉辦「幸福覺招團練室」，由常

鐘法師、演懷法師等帶領，藉由不同主題的研討，解讀《心經》的生活智慧。

- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦禪一，由常禮法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦清明報恩地藏法會，由常惟法師帶領，有近五十人參加。
- ◆ 退居方丈果東法師北美弘法關懷，16日於美國華盛頓聯絡處關懷信眾，期勉學做觀音菩薩。
- ◆ 加拿大多倫多分會舉辦清明報恩地藏法會，由常惠法師帶領，共有三十多人參加。
- ◆ 彰化縣義勇消防總隊一行一百六十多人，在總隊長黃錢明帶領下，參訪法鼓山園區，方丈和尚果暉法師到場關懷，向消防人員的義勇精神致敬。

04.18

- ◆ 18日、25日，慈基會分別於彰化縣兒童青少年福利服務中心、嘉義縣朴子鎮社會福利中心舉辦「脆家兒少數位學習——據點培力」活動，邀請共玩創作有限公司創辦人吳彥杰授課，介紹善用網路工具多元增能，強化數位能力，共有七十九位來自彰化、苗栗、臺中、雲林、嘉義社區課後照顧據點，以及守護家庭小衛星據點工作人員參加。

04.19

- ◆ 4月19日至9月21日，法鼓山社大、臺北市立心善基金會共同舉辦長照系列講座，共四場。19日於新北市金山衛生所進行首場，邀請長照護理訓練講師林品謙以「呷老，健康快樂上好」為題，分享如何為自己創造健康、快樂的老年；金山衛生所護理長王雪如也介紹長照2.0的資源和申請，有近五十人參加。

04.21

- ◆ 北投農禪寺「中國佛教史」系列課程，4月21日至6月2日，隔週週五由法鼓文理學院助理教授曾堯民主講「六朝隋唐佛教史」，共有一百七十多位佛學班、福田班結業學員參加。
- ◆ 21至22日，三峽天南寺舉辦清明報恩地藏法會，由監院常學法師帶領，共有六百三十多人參加。
- ◆ 21至23日，護法總會與法鼓文理學院共同舉辦「勸募會員返校日」，安排勸募會員至校園參觀、共修，共有六十位苗栗、臺中分會的會眾參加。
- ◆ 21至23日，美國象岡道場舉辦禪三，由聖嚴師父西方弟子李世娟帶領，有近二十人參加。
- ◆ 21至23日，美國舊金山道場舉辦精進禪二，由常興法師擔任總護，有近四十人參加。

04.22

- ◆ 22至29日，北投農禪寺舉辦禪修營，由監院果毅法師擔任總護，以「生活即修行」、「禪法就在日常生活中」為主軸，引導體驗不一樣的禪七，有近一百二十人參加。
- ◆ 22至23日，桃園齋明寺舉辦春季報恩法會，包括地藏法會、慈悲三昧水懺法會，由

關懷院監院常哲法師主法，方丈和尚果暉法師於23日到場關懷，開示以「報恩」、「懺悔」，作為修持淨土法門的原理與方法，共有六百多人參加。

- ◆ 22至23日，傳燈院於北投雲來別苑舉辦立姿動禪學長培訓課程，由傳燈院監院常乘法師帶領，有近六十人參加。
- ◆ 22至23日，僧大舉辦「第十五屆講經交流會」，副院長常寬法師、果光法師及多位指導師長到場關懷，共有十四位學僧分享學習成果；多位自覺營的學員也返校觀摩，重溫解行並重的出家生活。
- ◆ 4月22日至7月1日，人基會於臺北德貴學苑舉辦心六倫種子教師培訓課程，22日開訓典禮後展開首日課程，有近四十人參加。
- ◆ 22至23日，馬來西亞道場於雪蘭莪州的格倫瑪麗渡假村（Glenmarie Hotel & Golf Resort）舉辦「心靈環保二日禪」，由監院常藻法師帶領，共有三十三位企業管理階層、專業人士參加。
- ◆ 退居方丈果東法師北美弘法關懷，22至23日於美國亞特蘭大分會，進行佛法分享。

04.23

- ◆ 北投中華文化館舉辦浴佛法會，由果祥法師主法，有近一百七十人參加。
- ◆ 三峽天南寺舉辦清明報恩慈悲三昧水懺法會，由監院常學法師主法，共有兩百八十多人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦禪一，由監院常宗法師擔任總護，共有九十多人參加。
- ◆ 聖基會於臺北德貴學苑舉辦「連結身心，打造理想生活」跨界視野與對話，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主持，邀請居家整聊師謝琪琳、武術教練徐紀、「零廢棄生活」推廣者呂嘉齡分享如何從影響認知、行為與習慣，進而提出改變世界的具體方案，有近七十人參加。
- ◆ 榮譽董事會於花蓮九曲洞步道舉辦戶外禪，由演燈法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 合唱團於臺北德貴學苑舉辦法音講座，由禪修中心副都監果醒法師主講「由音聲入佛道」，有近四十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦讀書會大會師活動，由監院常悟法師、常惠法師帶領交流心得、分享體會，共有七個讀書會、近九十位成員參加。

04.25

- ◆ 聯華食品彰化廠清晨發生火災事故，慈基會祕書長常順法師隨即南下，與地區慰訪義工前往事故現場及殯儀館，關懷罹難者家屬，以佛法安定大眾身心。

04.27

- ◆ 退居方丈果東法師北美弘法關懷，27至30日於美國塔拉哈西分會進行佛法分享，並授三皈五戒。

04.28

- ◆ 28日及29日，臺北安和分院舉辦念佛禪一，由監院果旭法師擔任總護，有近三百人次參加。
- ◆ 28至30日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由演發法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 關懷院監院常哲法師帶領二十餘位員林地區助念團義工，前往北斗第一公墓追思廳，關懷日前聯華食品彰化廠火災事故傷亡者家屬，也為罹難者誦念祝禱。

04.29

- ◆ 三峽天南寺於法鼓山社大三芝戶外教室舉辦戶外禪，由常貴法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 蘭陽分院舉辦蘭陽講堂，由果禪法師主講「天使與魔鬼」，探討氣候變遷的成因，期勉大眾以「心靈環保」為解方，為自然環保盡心力，讓地球回歸本來的面貌，有近五十人參加。
- ◆ 4月29日至6月3日，花蓮精舍舉辦「西寶繪畫聯展」，展出十四幅西寶國小學童，以洄瀾山間為主題的畫作；29日並舉辦啟展茶會，由副寺常空法師致贈結緣禮予參展學童，包括校長李志成，共有六十多人參加。
- ◆ 法鼓文理學院於臺中寶雲寺舉辦佛教學系課程體驗，主題是「佛學、佛心與佛系」，引領大眾體驗「佛學」的精采，以「佛心」領略有別於「佛系」印象的佛教學系，有近五十人參加。
- ◆ 聖基會、心靈環保學習中心「禪師·禪詩·禪思」經典講座，邀請中央研究院中國文哲研究所研究員廖肇亨主講，29日的主題是「令弘一大師感動淚下的僧家自傳——見月讀體《一夢漫言》」，由法鼓文理學院特聘副教授楊蓓擔任引言，實體與線上同步展開，有近三百二十人參加。
- ◆ 護法總會於新店分會舉辦「多媒體影音實務」交流分享會，分享階段學習心得、影片觀摩，共有一百三十多人參加。
- ◆ 僧團都監常遠法師、服務處監院常應法師、護法總會副總會長林世堂等一行，參訪南投縣原聲音樂學校，關懷校長馬彼得與師生。
- ◆ 美國紐約佛教聯合會（Buddhist Council New York）與哥倫比亞大學佛教協會，於哥倫比亞大學勞紀念圖書館（Low Memorial Library）聯合舉辦衛塞節（Vesak Day）慶祝活動，主題是「泥中蓮花」，緬懷釋迦牟尼佛的誕生、成道與涅槃，包括南傳、北傳、藏傳，以及各宗教派佛教團體代表，共有一百多人參加。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦禪一，由常俱法師擔任總護，有近三十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦戶外半日禪，由悅眾擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 29至30日，美國新澤西州分會舉辦都市禪二，由常齋法師帶領，共有六十多人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會於新會址首度舉辦大悲懺法會，由常惟法師帶領；法會圓滿後，由加拿大溫哥華道場監院常悟法師開示觀音法門，有近五十人參加。

04.30

- ◆ 法鼓山於高雄紫雲寺舉辦祈福皈依大典，由方丈和尚果暉法師授三皈依，勉勵大眾在生活中修習佛法，學習觀世音菩薩救苦救難、有求必應的精神，如此也會增長智慧與慈悲心，共有三百八十四人成為三寶弟子。
- ◆ 4月30日及5月7日，臺北安和分院舉辦佛學講座，由常啟法師主講「菩薩行——《維摩詰經》的智慧」講述十四品經文的脈絡，以及修行的三大要點：菩薩道（利他）、不二法門（中道）與淨土（離垢清淨），有近六百人次參加。
- ◆ 臺北安和分院舉辦禪一，由常弘法師擔任總護，有近一百四十人參加。
- ◆ 南投德華寺舉辦專題講座，由僧團副住持果祥法師主講「世尊所喜歡的再傳弟子——聖嚴法師」，分享聖嚴師父的悲智與行誼，有近六十人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦專題講座，由文化中心副都監果賢法師主講「經典中的福慧寶藏」，探討「福慧自在」的修行觀念與方法，有近一百五十人參加。
- ◆ 花蓮精舍受花蓮縣記者協會之邀，舉辦「解壓禪工作坊」，由副寺常空法師帶領，共有三十多位在地媒體從業人員參加。
- ◆ 4月30日至5月28日，禪堂舉辦話頭禪三十，由禪修中心副都監果醒法師主七，演揚法師擔任總護，為方便禪眾作息，禪期分兩梯次禪七、一梯次禪十五，共有四十三人全程參與。
- ◆ 4月30日至10月22日，法鼓文化舉辦《放下的勇氣》新書分享會，首場於臺東信行寺展開，由文化中心副都監果賢法師主持，邀請口述者張寶方、採訪撰文張靜慧，以及義工許慶貴，以「善終，須要放下的勇氣」為主題進行對談，共有一百二十多人參加。
- ◆ 4月30日至9月9日，法鼓山社大每月週六或日於新莊校區舉辦「自在人生」系列講座，共五場。30日進行首場，由法鼓文理學院校長陳定銘主講「心靈環保與社會企業」，有近五十人參加。
- ◆ 美國象岡道場舉辦線上默照禪工作坊，由住持果元法師帶領，共有三十多人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦線上英文禪一，邀請聖嚴師父西方弟子常聞擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦佛一暨八關戒齋，由監院常藻法師主法，共有一百二十多人參加。

5月

MAY

05.01

- ◆ 《人生》雜誌第477期出刊，本期專題「競賽人生 好輸好贏」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第401期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《佛陀遺教——四十二章經、佛遺教經、八大人覺經講記（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）、《放下的勇氣——安寧病房的生命故事》（琉璃文學系列，張寶方口述、張靜慧整理）、《遊心——佛的零度空間》（智慧人系

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

列，釋繼程著）、《丹青妙法鈔經本——觀世音菩薩耳根圓通章》（丹青妙法鈔經本系列）。

- ◆義大利上智大學（Sophia University Institute）新任校長德克蘭·歐布里恩（Declan O'Byrne）等一行八人，參訪法鼓文理學院，由校長陳定銘、佛教學系主任鄧偉仁，以及國際事務組組長果幸法師代表接待，進行交流。

05.02

- ◆慈基會會長柯瑤碧、副會長王瓊珠，代表法鼓山出席衛生福利部疾病管制署於臺北喜來登飯店舉辦的「COVID - 19 捐贈感恩暨授獎表揚晚會」，總統蔡英文、行政院院長陳建仁，感謝民間組織在疫情期間，熱心捐贈援助物資，奉獻心力支援政府防疫團隊。
- ◆印度臺北協會副會長崔柏尚（Prasant Tripathi）參訪法鼓文理學院，由校長陳定銘、教研處長莊國彬、佛教學系主任鄧偉仁，以及果幸法師代表接待，進行交流。
- ◆退居方丈果東法師北美弘法關懷，2至5日於美國東初禪寺、象岡道場關懷，包括關懷五五讀書會、義工團、助念團，並參加會員大會。

05.03

- ◆退居方丈果東法師率同法鼓山聯合國 NGO 規畫小組常濟法師、北美護法會輔導法師常華法師、美國法鼓山佛教會（DDMBA）九位成員，前往紐約曼哈頓，拜會聯合國兒童基金會美國分會（UNICEF USA），代表法鼓山捐款援助土耳其、敘利亞震災重建。
- ◆3至24日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由佛學課程講師陳琪瑛主講「信、解、行、證入華嚴」；課程同時於「法鼓山心靈環保學習網」、YouTube 線上直播，提供全球學員上網聆聽。

05.04

- ◆法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由僧團首座和尚惠敏法師主講「腦科學與佛法之對話——從自他、能所不二的觀點」，共有一百五十多人參加。
- ◆馬來西亞道場舉辦浴佛法會，由監院常藻法師主法，有近一百五十人參加；法會圓滿後，並有心靈環保尋寶趣、共有四百多人參加。

05.05

- ◆5至13日，臺東信行寺舉辦系列浴佛活動，包含5日由監院常覺法師帶領進行社區關懷，12日邀請幼兒園學童前來寺院體驗浴佛，13日的浴佛法會由常護法師主法，共有兩百多人參加，洗淨自心塵垢，進而達到「外浴世尊、內淨自心」。
- ◆5月5日至8月4日，關懷院週五於中壢分會舉辦大事關懷課程，共八堂，以臨終關懷、往生助念為主題，由助念團悅眾帶領，共有六十多人參加。

[快捷目錄](#)[綜觀篇](#)[實踐篇](#)[大事記](#)[附錄](#)

- ◆ 人基會心六倫宣講團十七位種子教師，前往臺北市復興高中，帶領十七個高一班級進行「與高中生有約 —— 尋夢計畫」活動，主題是「開啟你的英雄之旅」，引導自我探索，進而開發興趣與夢想。

05.06

- ◆ 6至7日，北投農禪寺舉辦導覽員進階培訓課程，由果實法師、演吉法師、悅眾等授課，監院果毅法師到場關懷，鼓勵學員以導覽員為第一線，為參訪者打造深度體驗，有近五十人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦浴佛法會，由副寺常林法師帶領，共有一百六十多人參加。
- ◆ 6至7日，臺中寶雲寺舉辦心靈環保讀書會共學活動帶領人進階培訓課程，邀請資深讀書會帶領人方隆彰分享四層次閱讀與提問法，並進行示範演練，果雲法師到場關懷，有近六十位來自臺中、彰化、南投、雲林的學員參加。
- ◆ 臺南雲集寺舉辦浴佛法會，由監院常宗法師帶領，共有五十多人參加。
- ◆ 法行會於社大三芝戶外教室舉辦參訪，由校長曾濟群接待說明成立因緣，主任廖素月及義工導覽介紹原生植物，尋訪森林中的咖啡園、探訪北海野放茶，共有二十多人參加。
- ◆ 榮譽董事會於北投農禪寺舉辦北區榮譽董事聘書頒發典禮，方丈和尚果暉法師、都監常遠法師，以及榮董會會長黃楚琪出席關懷，有近兩百八十人參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦浴佛法會，由常炬法師主法，共有五十多人參加。

05.07

- ◆ 蘭陽分院舉辦浴佛法會，由果啟法師主法，有近一百二十人參加。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦禪一，由常朗法師擔任總護，有近一百一十人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦浴佛法會，由果傳法師主法，說明慶祝浴佛節和母親節的意旨，有近一百二十人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦專題講座，由僧團副住持果祥法師主講「世尊所喜歡的再傳弟子 —— 聖嚴法師」，分享聖嚴師父的悲智與行誼，共有七十多人參加。
- ◆ 法鼓文化於臺中寶雲寺舉辦《放下的勇氣 —— 安寧病房的生命故事》新書分享會，由文化中心副都監果賢法師主持，邀請口述者張寶方、《聖嚴法師年譜》作者林其賢，對談「生死智慧與臨終關懷」，共有兩百二十多人參加。
- ◆ 合唱團於臺北雲來別苑舉辦自在奉茶聯誼會，護法總會監院常應法師、常貫法師到場關懷，共有六十多人參加。
- ◆ 教聯會於臺北德貴學苑舉辦禪一，由演本法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 美國象岡道場舉辦線上禪一，由聖嚴師父西方弟子南茜·波那迪帶領，有近二十人參加。
- ◆ 泰國護法會舉辦浴佛法會，由僧團男眾管理副都監果器法師主法，法師開示以清淨的法水浴佛，不僅洗滌身心塵垢與煩惱，也讓心靈得到淨化與安定，包括駐泰國代表處副代表徐蔚民等，有近一百人參加。
- ◆ 澳洲墨爾本分會舉辦浴佛法會，共有二十多人參加。

05.09

- ◆ 退居方丈果東法師北美弘法關懷，9至12日於美國聖路易聯絡處關懷，分享佛法的日常運用。

05.11

- ◆ 11至12日，人基會「香草進校園」活動，於新北市林口國小舉行結業式，結合靜坐、記憶力大考驗、香草煎蛋、感恩奉茶、環抱茄苳樹等，並邀請家長到現場分享學習成果。

05.12

- ◆ 12至14日，法鼓山於三峽天南寺舉辦社會菁英禪修營共修會禪二，由演醒法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 12至14日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常初法師擔任總護，共有八十多人參加。

05.13

- ◆ 13至14日，法鼓山園區舉辦「朝山·浴佛·禮觀音」，內容包括浴佛法會、音樂饗宴、感恩奉茶、親子手作等闔家歡活動。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦專題講座，由僧團副住持果祥法師主講「世尊所喜歡的再傳弟子——聖嚴法師」，分享聖嚴師父的悲智與行誼，有近一百二十人參加。
- ◆ 5月13日至6月10日，臺中寶雲寺週六舉辦「生死關懷」系列講座，共四講。13日進行首講，邀請《聖嚴法師年譜》編著者林其賢老師主講「佛教經典中的老病關懷」，共有兩百八十多人參加。
- ◆ 聖基會、心靈環保學習中心「禪師·禪詩·禪思」經典講座，13日邀請中央研究院中國文哲研究所研究員廖肇亨主講「雲棲大師的奮鬥與幽默」，實體與線上同步展開，有近三百人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦勸募成長營，由演讓法師帶領，並安排悅眾分享勸募心法，監院常藻法師到場關懷，有近五十人參加。
- ◆ 退居方丈果東法師北美弘法關懷，13至14日於美國芝加哥分會關懷，了解道場建設相關事宜。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由常炬法師擔任總護，有近五十人參加。

05.14

- ◆ 臺中寶雲寺舉辦浴佛法會暨「觀音祝福，媽媽幸福」活動，結合浴佛節及母親節的雙重歡喜；法會由果賢法師主法，大眾以香湯沐浴太子像，同時也沐洗自己心中的佛，共有五百多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦浴佛法會，由果耀法師主法，並展開結合禪悅體驗、兒童快閃佛曲表

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

演、友善蔬食、親子手作香包等闔家歡活動，有近五百人次參加。

- ◆ 美國東初禪寺舉辦浴佛法會，由監院常華法師帶領，有近一百五十人參加；圓滿後並舉辦皈依儀式，共有八位民眾成為學佛新鮮人。午後展開「電影禪」，由常齋法師帶領紐約法青義工透過2023年奧斯卡最佳動畫短片《男孩、鼯鼠、狐狸與馬》（*The Boy, the Mole, the Fox and the Horse*），思考自身對於世界的意義，學習以智慧面對困難，尋回勇氣、善良與希望。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦浴佛法會暨「佛誕有馨意，孝親來奉茶」活動，近九十人參加，感受佛恩及親恩的雙重恩德，進而啟發報恩行的動力。
- ◆ 美國新澤西州分會舉辦浴佛法會，由常齋法師帶領，有近五十人參加。
- ◆ 美國芝加哥分會舉辦浴佛法會，由退居方丈果東法師主法，共有四十多人參加。
- ◆ 加拿大多倫多分會舉辦禪一，由溫哥華道場監院常悟法擔任總護，共有三十多人參加。

05.15

- ◆ 慈基會慰訪義工前往臺南市文南社區關懷長者，並邀請氣球達人吳東興，帶領長者體驗可愛氣球造型DIY。。

05.17

- ◆ 美國普賢講堂舉辦佛法講座，由僧團副住持果廣法師主講「閉關六年札記」，有近六十人參加。

05.18

- ◆ 臺北安和分院舉辦「靜心·淨心——放鬆禪」禪修指引，由監院果旭法師帶領，引導從生活行住坐臥中，體驗放鬆的感覺，有近一百三十人參加。
- ◆ 18至19日，法鼓文理學院接受教育部委託高等教育評鑑中心舉行「第三週期校務評鑑」，評鑑項目分為校務治理與經營、教師教學與學術專業、學生學習與成效、社會責任與永續發展四個項目。

05.19

- ◆ 19至21日，美國普賢講堂舉辦默照禪三，由僧團副住持果廣法師帶領，共有二十五人參加。

05.20

- ◆ 北投農禪寺舉辦浴佛法會，除大殿開放浴佛，並有禪修公園的戶外浴佛，民眾闔家同來，齊為佛陀誕生人間獻上感恩祝福，有近一千六百人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦禪一，由果雲法師擔任總護，有近一百三十人參加。

- ◆ 高雄紫雲寺「法鼓文理講堂」系列講座，20日由法鼓文理學院副教授梅靜軒主講「漢傳佛教的療癒之道」，有近七十人參加。
- ◆ 高雄三民精舍舉辦浴佛法會，由演怡法師帶領，共有七十多人參加。
- ◆ 20至21日，臺東信行寺舉辦都市禪二，由監院常覺法師擔任總護，有近一百六十人次參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦浴佛法會，由慈基會祕書長常順法師主法，開示浴佛代表清淨、清涼，繼續修行的開始，蘊含著殊勝的隨喜功德，有近一百人參加。
- ◆ 20至21日，青年院舉辦線上禪二，由演修法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 法鼓文化於桃園齋明別苑舉辦《放下的勇氣——安寧病房的生命故事》新書分享會，由副寺常林法師主持，邀請口述者張寶方、立凱電能董事長張聖時，分享善生和善終的智慧，共有一百七十多人參加。
- ◆ 護法總會於林口分會舉辦「地區知客義工培訓」課程，由果濤法師授課，主題是「因緣際會，與法相會」，並安排悅眾講授知客禮儀，共有一百四十多人參加。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦鬆鉢禪，由象岡道場住持果元法師帶領，有近四十人參加。
- ◆ 退居方丈果東法師北美弘法關懷，20日參與加拿大多倫多分會的浴佛法會；法會圓滿後並舉辦皈依儀式與甘露門，共有八十多人參加。

05.21

- ◆ 桃園齋明寺舉辦浴佛法會，由監院果弘法師主法，大眾感恩佛陀誕生為世間帶來光明與佛法，誠心祈願闔家與世間平安，有近三百人參加。
- ◆ 南投德華寺舉辦浴佛法會，由副寺常庵法師帶領，結合慈基會埔里區端午關懷活動，邀請四十一戶關懷家庭回道場浴佛祈福，領受佛法關懷與法師祝福。
- ◆ 法鼓文化於臺北安和分院舉辦《放下的勇氣》新書分享會，由文化中心副都監果賢法師主持，邀請馬偕紀念醫院安寧療護示範中心教授賴允亮醫師，與口述者張寶方、採訪撰文張靜慧展開對談，共有一百五十多人參加。
- ◆ 法鼓山社大「自在人生」系列講座，21日由校長曾濟群主講「自學與斜槓人生」，有近六十人參加。
- ◆ 5月21日至7月13日，慈基會舉辦端午關懷活動，除攜帶應景素粽前往關懷家庭表達祝福外，慰訪義工並分別至各地社福機關、安養機構，與院民歡度佳節，共計關懷四百六十多戶家庭。
- ◆ 僧大舉辦「2023畢業製作暨禪修專題呈現」，共有七位學僧分享僧大四年的學習成果，共有四十多人參加。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦專題講座，由象岡道場住持果元法師主講「師徒故事」，分享親近聖嚴師父的因緣，有近七十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦禪一，由常惠法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 退居方丈果東法師北美弘法關懷，21日參與加拿大多倫多分會於桑尼布魯克公園（Sunnybrook Park）舉辦的戶外禪，有近七十人參加。

05.22

- ◆ 22至26日，方丈和尚果暉法師前往日本訪問，除了回母校東京立正大學專題演講、拜會昔日師友，延續創辦人聖嚴師父興學悲願，捐贈挹注母校「聖嚴法師獎學金」，期能嘉惠更多青年學子投入佛學研究，讓佛法流傳得更廣、更深遠。
- ◆ 5月22日至10月16日，法鼓山受邀與將捷集團共同舉辦「自在人生系列」公益講座，共三場；首場於5月22日在臺北將捷國際商業大樓進行，由演謙法師主講「跟自己在一起——身在哪裡，心在哪裡」，回應對於生活的懷疑，暢談身心、生命和因緣，有近兩百人參加。

05.23

- ◆ 基隆精舍舉辦浴佛法會，由副寺果樞法師帶領，有近六十人參加。
- ◆ 國際禪坐會於北投雲來寺舉辦英文禪一，由果啟法師擔任總護，共有四十多人參加。

05.24

- ◆ 方丈和尚果暉法師於日本弘法關懷，24日以「《坐禪三昧經》研究——以息門六事為中心」為題，於母校東京立正大學展開演講，方丈和尚求學時期的指導教授三友健容出席，佛教學系教師及校友們也參與聆聽。

05.25

- ◆ 方丈和尚果暉法師於日本弘法關懷，25日前往埼玉縣三友健容教授的道場高應寺參訪；下午拜會印製聖嚴師父博士論文的山喜房社長遺孀，表達感謝之意。
- ◆ 持續關懷土耳其、敘利亞地震災後需求，慈基會捐助財團法人無國界醫生基金會（Médecins Sans Frontières, MSF）新臺幣三百萬元，參與敘利亞西北部的緊急應對專案，為災區提供醫療照護、乾淨飲用水，以及基本生活所需的救濟物品。
- ◆ 新加坡護法會舉辦專題講座，由傳燈院監院常乘法師主講「禪修與心靈環保」，共有八十多人參加。

05.26

- ◆ 26至28日，北投農禪寺舉辦「禪修教理二日營」，由信眾教育院監院常用法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 5月26日至12月13日，人基會於臺北德貴學苑舉辦「2023心藍海策略——企業社會責任」系列講座，共三場。首場邀請承億集團副董事長戴淑玲主講「找樂子經營學」，有近八十人參加。
- ◆ 榮譽董事會於宜蘭縣梅花湖舉辦戶外禪，有近七十位北三區榮董參加。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦浴佛法會，由僧團副住持果品法師主法，共有一百五十多人參加。

05.27

- ◆ 三峽天南寺舉辦浴佛法會，由監院常學法師主法，期許大眾藉由浴佛，去除煩惱無明，恢復身心的清淨，有近三百人參加。
- ◆ 新竹精舍於新竹巨城購物中心舉辦「心靈環保日」，包括浴佛活動、藝文表演、禪修體驗，以及園遊會等，有近三千人次參加。
- ◆ 臺中寶雲寺「生死關懷」系列講座，27日邀請《聖嚴法師年譜》編著者林其賢老師主講「現代佛教徒必要的臨終備案」，有近兩百九十人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦專題講座，由常燈法師、演道法師主講「僧大心生活」，分享青年學僧的生活與堅定道心的成長過程。
- ◆ 27至28日，傳燈院於北投雲來寺舉辦都市禪二，由演功法師擔任總護，共有九十多人參加。
- ◆ 27至28日，人基會於臺北德貴學苑舉辦「幸福體驗親子營」，以心六倫為核心，包括戲劇表演、親子共學、品德教養等內容，共有四十八位親子參加。
- ◆ 北投分會於社大三芝戶外教室舉辦參訪活動，社大校長曾濟群及專職、志工接待說明成立因緣，讓大眾了解並體驗自然環保的精神和落實，共有三十七人參加。
- ◆ 教聯會於新北市烏來信賢步道舉辦心靈環保一日營，進行戶外禪，由演本法師帶領，有近五十人參加。
- ◆ 27至29日，美國東初禪寺舉辦都市念佛禪三，由監院常華法師擔任總護，有近一百人次參加。
- ◆ 5月27日至6月3日，美國象岡道場舉辦默照禪七，邀請聖嚴師父西方弟子李世娟擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 27至29日，美國洛杉磯道場舉辦英文禪三，由象岡道場住持果元法師帶領，有近三十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦浴佛法會，由監院常襄法師主法，有近一百八十人參加。
- ◆ 27至29日，美國舊金山道場舉辦禪三，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦浴佛法會，由監院常悟法師主法；法會圓滿後，由退居方丈果東法師開示「加減乘除」，共有兩百多人參加。
- ◆ 27至28日，香港道場於饒宗頤文化館舉辦「約咗佛陀喫茶去」活動，內容除了禪心浴佛，另有影片分享、禪藝活動、茶禪等，共有三百多人參加。

05.28

- ◆ 臺北安和分院「安和心書房——生死關懷講談會」，28日由文化中心副都監果賢法師主講「生死相隨——如何看生死」，有近四百人參加。
- ◆ 臺北安和分院舉辦浴佛法會，由文化中心副都監果賢法師主法，有近五百人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦禪一，由副寺常林法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦禪一，由常蓮法師擔任總護，有近一百一十人參加。
- ◆ 5月28日至2024年1月7日，護法總會舉辦「長青關懷列車——健康照護線上系列講座」，共十六堂，28日首場於北投雲來別苑為主現場，邀請桃園長庚醫院名譽院長黃

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

美涓主講「高齡現況與未來趨勢」，全臺三十二個視訊點同步直播與提問互動。

- ◆ 助念團三十週年悅眾聯誼分享會，28日於花蓮精舍展開，關懷院監院常哲法師、助念團團長黃欣逸到場關懷，共有近百位宜蘭、羅東、花蓮悅眾參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場於列治文市（Richmond）具百年歷史的農莊舉辦戶外關懷活動，由退居方丈果東法師、監院常悟法師帶領體驗戶外禪修，有近兩百二十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦禪一，由演讓法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 美國普賢講堂舉辦浴佛會，由副寺常玄法師主法，有近五十人參加。
- ◆ 5月30日至7月5日，臺中寶雲寺舉辦「大事關懷培訓」課程，共四場。5月30日進行首場，由文化中心副都監果賢法師講授法鼓山助念的觀念和義涵，共有一百位種子學員參加。
- ◆ 法鼓山社大長照系列講座，30日於新北市萬里圖書館進行，邀請長照護理訓練講師林品謙以「呷老，健康快樂上好」為題，分享如何為自己創造健康、快樂的老年；立心慈善基金會督導楊惠淳也介紹長照2.0的資源和申請，有近五十人參加。

6月

JUNE

06.01

- ◆ 《人生》雜誌第478期出刊，本期專題「年輕要素」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第402期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《生死不惑——40則生死自在指引11》（生死 FOLLOW ME 系列，聖嚴法師著）、《近代國家與佛教——日本 IV》（*Buddhism and the Modern Japanese State: Japan IV*）（新亞洲佛教史系列，末本文美士主編，辛如意譯）、《平安鈔經本——無相頌》（平安鈔經本系列）。
- ◆ 1至25日，僧團於法鼓山園區禪堂舉辦結夏安居，包括放鬆禪五、默照禪七、精進禪十四等，有近兩百位僧眾參加。
- ◆ 1至29日，社大於臺北市北投區公所藝術文化走廊舉辦水彩插畫班師生聯展，以「我的藝想世界」為主題，涵蓋生活速寫、心情繪寫、節氣插畫等作品；1日舉行啟展茶會，校長曾濟群、北投區副區長周明怡出席祝福。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由果稱法師主講「找到生命的亮點」，有近一百三十人參加。

06.03

- ◆ 臺中寶雲寺「生死關懷」系列講座，3日由文化中心副都監果賢法師主講「生死相隨——如何看生死」，有近三百人參加。
- ◆ 社大「自在人生」系列講座，3日由護法總會副總會長許仁壽主講「禪悅的人生」，有近五十人參加。
- ◆ 6月3日至12月9日，關懷院週六於花蓮精舍舉辦大事關懷課程，共十二堂，以慰問

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

關懷、佛化奠祭為主題，由助念團悅眾帶領，共有六十多人參加。

- ◆ 6月3日至9月9日，關懷院週六於圓山分會舉辦大事關懷課程，共十二堂，以慰問關懷、佛化奠祭為主題，由助念團悅眾帶領，共有七十多人參加。
- ◆ 3至8日，禪修中心副都監果醒法師應邀前往俄羅斯弘法關懷，內容包括帶領禪修活動、主持佛法課程等。3至4日，法師於聖彼得堡無極門武術學校（Wujimen Martial Arts School）主持禪二，共有四十多人參加。
- ◆ 3至4日，馬來西亞道場舉辦兒童生命教育「童心悠悠」假期營，學習心靈環保於生活中的運用，共有七十二位大、小朋友參加。
- ◆ 退居方丈果東法師北美弘法關懷，3日出席美國西雅圖分會舉辦的浴佛法會；法會圓滿後，並舉行皈依典禮，為三十二位信眾授三皈依。

06.04

- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦「青年農夫生命故事」分享會，包含農耕組隊員、法青和佛學班學員，輕鬆對談如何回歸大自然、綠色環保生活，及探討動物權益，有近四十人參加。
- ◆ 退居方丈果東法師北美弘法關懷，4日出席美國西雅圖分會於愛德伍德公園（Idylwood Park）舉辦的戶外關懷聯誼，有近四十人參加。

06.05

- ◆ 6月5日至7月24日，關懷院週一於高雄紫雲寺舉辦大事關懷課程，共八堂，以臨終關懷、往生助念為主題，由助念團悅眾帶領，有近一百一十人參加。

06.06

- ◆ 6至28日，臺北安和分院每週二及週三，開辦「佛教與藝術系列講座（一）」，邀請香港大學佛學研究中心博士生導師崔中慧主講石窟藝術，有近七十人參加。

06.07

- ◆ 禪修中心副都監果醒法師俄羅斯弘法關懷，7至8日於莫斯科無極門武術學校主持禪二，共有四十多人參加。
- ◆ 退居方丈果東法師北美弘法關懷，7至13日於美國舊金山道場關懷年長資深義工、參與戶外禪等活動。

06.08

- ◆ 禪修中心副都監果醒法師俄羅斯弘法關懷，8日於莫斯科市區茶館舉行演講，介紹「心性的體和用」，有近四十人參加。

06.09

- ◆ 美國西雅圖分會舉辦專題講座，邀請聖嚴師父西方弟子常聞主講「心的運作 —— 基礎佛教心理學」(The Working of Our Mind: Basic Buddhist Psychology)，有近三十人參加。

06.10

- ◆ 臺中寶雲寺「生死關懷」系列講座，10日由聖嚴書院佛學講師郭惠芯主講「《生死50問》的實用臨終關懷」，共有兩百七十多人參加。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦畢業結業典禮，由方丈和尚果暉法師、校長陳定銘、副校長暨人文社會學群長果鏡法師、佛教學系系主任鄧偉仁為畢業生搭菩薩衣、撥穗、頒發證書，共有七十位學子圓滿學業。
- ◆ 聖基會、心靈環保學習中心「禪師·禪詩·禪思」經典講座，10日邀請中央研究院中國文哲研究所研究員廖肇亨主講「晚明文字禪領袖紫柏大師的入世情懷」，實體與線上同步展開，有近三百四十人參加。
- ◆ 榮譽董事會於社大三芝戶外教室舉辦參訪，由社大校長曾濟群接待說明戶外教室成立因緣，共有五十三位北二區榮董參加。
- ◆ 退居方丈果東法師北美弘法關懷，10日於美國舊金山道場舉辦演講，主題是「矽谷生活密碼 —— 根本沒煩惱，不煩人生」，有近一百二十人參加。

06.11

- ◆ 11日及18日，人基會「香草進校園」於臺灣大學校園舉辦香草老師戶外共備課程，邀請臺灣大學農藝系退休教授劉麗飛帶領探索各種植物，有近七十位香草老師參加。
- ◆ 護法總會「長青關懷列車 —— 健康照護線上系列講座」，11日邀請長庚科大護理學院院長陳美燕主講「健康促進及疾病預防」，全臺三十二個視訊點同步直播與提問互動。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦禪一，邀請聖嚴師父西方弟子常聞擔任總護，有近二十人參加。

06.15

- ◆ 文化中心出版新編聖嚴師父英文版禪修智慧隨身結緣書，共三冊，期能引導西方眾面對新冠肺炎疫後、氣候變遷及戰爭紛擾等諸多驟變時，以禪法安定身心。

06.17

- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦大事關懷講座，由退居方丈果東法師主講「活好，病好，走好」，有近一百人參加；講座前並舉辦皈依儀式，由退居方丈授三皈依，共有二十八人成為三寶弟子。

06.18

- ◆ 助念團三十週年悅眾聯誼分享會，18日於高雄紫雲寺展開，關懷院監院常哲法師、助念團團長黃欣逸到場關懷，共有兩百一十位來自高雄、屏東地區的悅眾參加。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦團隊共識營，由悅眾張允雄帶領，分享如何增進團隊成員間的溝通、協調、合作能力，以達成共同目標，退居方丈果東法師到場關懷，有近五十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪一，由常興法師擔任總護，有近四十人參加。

06.20

- ◆ 臺中寶雲寺「大事關懷培訓」課程，20日邀請佛教蓮花基金會董事張寶方主講「該如何說再見？如何幫助臨終的親人？」，共有一百位種子學員參加。

06.21

- ◆ 行政中心於社大三芝戶外教室舉辦參訪活動，體驗足浴放鬆、香氛紓壓與森林療癒，感受自然環保的美好；同時見證社大曾濟群校長捐贈「三芝號」的啟用儀式，由行政中心副執行長常順法師代表受贈，共有四十多人參加。

06.22

- ◆ 22日及24日，美國舊金山道場舉辦團隊培訓課程，由悅眾張允雄帶領，引導學習在護持中，找到團體共識與自我成長，成為快樂、自信的學佛人，共有八十多人參加。

06.23

- ◆ 慈基會於三峽天南寺為百年樹人獎助學金受助學子舉辦職人講座，除協助主廚完成午齋料理，也與大寮典座演禪法師、香積悅眾交流生涯規畫、職涯發展等經驗。
- ◆ 23至25日，美國象岡道場舉辦禪三，邀請聖嚴師父西方弟子常聞擔任總護，有近二十人參加。

06.24

- ◆ 美國舊金山道場舉辦戶外半日禪，由常興法師擔任總護，有近二十人參加。

06.25

- ◆ 普化中心、法鼓文理學院人文社會學群共同於心靈環保學習中心舉辦禪法講座，邀請聖嚴師父法子繼程法師主講「擔柴荷水話禪心」，實體與網路同步展開，共有一千八百多人參加。

- ◆ 護法總會「長青關懷列車——健康照護線上系列講座」，25日以新店分會為主現場，邀請臺北醫學大學附設醫院營養室主任蘇秀悅主講「做自己的營養師」，全臺三十二個視訊點同步直播與提問互動。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦英文禪一，由監院常襄法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦禪一，由常惟法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 澳洲墨爾本分會舉辦佛法講座，由演一法師主講「虛空觀與慈悲智慧」，有近二十人參加。

06.26

- ◆ 26至28日，美國西雅圖分會舉辦兒童心靈環保體驗營，由教聯會師資及悅眾帶領，在歡樂學習中體驗四種環保，共有三十多人參加。

06.27

- ◆ 臺中寶雲寺「大事關懷培訓」課程，6月27日及7月5日，由悅眾陳常傳講說助念的觀念、要領和方法，並帶領分組演練，共有一百位種子學員參加。

06.28

- ◆ 法鼓山社大長照系列講座，28日於新北市金山衛生所進行，邀請長照護理訓練講師林品謙以「聽力保健，作夥來聽看ㄅㄆㄇ」為題，介紹聽力保健操；立心慈善基金會督導楊惠淳也介紹長照2.0的資源和申請，有近五十人參加。
- ◆ 人基會「2023 福慧自在心靈講座」，28日邀請精神科醫師馬大元主講「人生卡卡？身體知道答案！」，分享身心不適的關鍵及「潛意識」與「意識」不協調的關連，有近五十人參加。
- ◆ 6月28日至7月4日，美國洛杉磯道場舉辦「北美大專青年臺灣巡禮」寺院參訪活動，從三峽天南寺、北投農禪寺、桃園齋明寺到園區總本山，展開七日的「心」旅程，共有四十人參加。

06.29

- ◆ 6月29日至8月3日，臺北安和分院於週四舉辦「樂夏班」課程，以生活佛法、預防未病的概念，邀請營養師、體適能教師，以及法師，學習以佛法聆聽身體的聲音，讓自癒力從生活起步，全面照顧自己的身心靈，有近兩百三十人參加。
- ◆ 6月29日至7月1日，聖基會於臺北集思北科大會議中心舉辦「第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」，共有來自日本、韓國、美國、法國、德國等十一個國家、一百一十多位學者與會，發表七十二篇論文；並邀請日本花園大學禪學專家衣川賢次、成大歷史系教授陳玉女擔任專題演講，分別從宗教社會學、藏經刊刻流通角度，談漢傳禪法在不同時空的適應性與普及性。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由常炬法師擔任總護，有近五十人參加。

06.30

- ◆ 6月30日至7月8日，美國象岡道場舉辦默照禪七，邀請聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克主七，有近二十人參加。

7月

JULY

07.01

- ◆ 《人生》雜誌第479期出刊，本期專題「走路去」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第403期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《修行在紅塵——維摩經六講（改版）》（現代經典系列，聖嚴法師著）、《天台心鑰——教觀綱宗貫註（改版）》（現代經典系列，聖嚴法師著）、《轉念快樂——讀懂解深密經》（智慧人系列，釋法源著）、《小迷糊楷楷的爆笑生活1》（故事寶盒系列，何綺華、傅楷婷著）。
- ◆ 《金山有情》季刊第85期出刊。
- ◆ 《法鼓文理學院校刊》第36期出刊。
- ◆ 《護法季刊》復刊第35期出刊。
- ◆ 1至2日，美國東初禪寺舉辦默照禪二，由監院常華法師擔任總護，有近三十人參加。
- ◆ 1至8日，美國舊金山道場舉辦初階禪七，由常興法師擔任總護，共有二十人參加。

07.02

- ◆ 法鼓文化於花蓮精舍舉辦《放下的勇氣》新書分享會，由文化中心副都監果賢法師擔任引談，口述者張寶方、採訪撰文張靜慧對談，分享善生和善終的智慧，有近一百一十人參加。
- ◆ 7月2日至12月3日，關懷院週日於內湖分會舉辦大事關懷課程，共十二堂，以慰問關懷、佛化奠祭為主題，由助念團悅眾帶領，共有五十多人參加。
- ◆ 僧大舉辦111學年度畢業典禮，由副院長常寬法師、果光法師為畢業生搭菩薩衣、頒授證書，共有五位學僧圓滿學業，進入僧團領執。
- ◆ 7月2日至8月12日，護法總會隔週週六或日以北投雲來別苑為主場地，舉辦線上「藝起哈佛夏日營」，以國小一至四年級學童為對象，內容包括創意手作、科學遊戲、故事花園、趣味園藝、手語帶動等，引導孩童創意思維，激發好奇、強化推理、建構美學，觸動五感的均衡發展；同時另安排家長課程，讓大、小朋友共學共長。

07.03

- ◆ 3至5日、6至8日，臺北中山精舍舉辦兩梯次兒童心靈環保體驗營，由教聯會師資帶領，透過寓言故事、禪繞創意手作、禪修體驗、情緒教育、採茶趣等課程，引導正向成長，共有八十多位學童參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

07.04

- ◆ 4至26日，臺北安和分院每週二及週三，開辦「佛教與藝術系列講座（二）」，邀請香港大學佛學研究中心博士生導師崔中慧介紹佛教寫經藝術，有近一百三十人參加。
- ◆ 7月4日至8月8日，桃園齋明別苑每週二舉辦佛學講座，由副寺常林法師主講《法華經》，介紹《法華經》的義理、修行境界，有近一百人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦佛法講座，由禪修中心副都監果醒法師主講「找到心的自由」，共有兩百二十多人參加。

07.05

- ◆ 5至26日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由法鼓文理學院佛學系主任鄧偉仁主講「《金剛經》的社會學」；課程同時於 YouTube 線上直播，提供全球學員上網聆聽。

07.06

- ◆ 7月6日至9月28日，法鼓山社大於臺大醫院金山分院舉辦「愛與希望」禪繞畫班師生聯展，展出八項主題、一百六十二件作品；6日的啟展茶會邀請金美國小舞蹈社演出，社大校長曾濟群、金山分院院長張志豪也參與創作。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由僧大副院長果光法師主講「心靈環保的環境教育」，有近一百二十人參加。

07.07

- ◆ 7至9日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常初法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 加拿大眾議院保守黨副黨魁蘭絲蔓（Melissa Lantsman）率領賈尼斯（Garnett Genuis）、席貝克（Kyle Seeback）、吉兒（Marilene Gill）、歌德荷（Marie-Helene Gaudreau）、庫柏（Michael Cooper）等八位跨黨派議員，在駐加拿大代表處秘書陳翰民陪同下，參訪臺中寶雲寺，由寺院管理副都監果理法師等代表接待，並體驗禪修的放鬆與安定。
- ◆ 7月7日至9月22日，臺南分院週五舉辦佛學講座，邀請成功大學經濟系教授許永河導讀聖嚴師父著作《天台心鑰——教觀綱宗貫註》，介紹天台學的理論和方法，有近八十人參加。
- ◆ 7至9日，高雄紫雲寺舉辦兒童心靈環保體驗營，除了四堂由法青合力規畫、帶領的課程，並邀請長榮大學非洲交換學生，和學員進行國際語言及文化交流，有近五十名學童參加。
- ◆ 7至10日，方丈和尚果暉法師於香港展開弘法關懷行程，8日於道場舉辦祈福皈依大典，共有兩百一十位民眾受三皈五戒；晚間以年度主題「福慧自在」為題，進行專題演講，有近三百人參加。

07.08

- ◆ 8至9日，臺北安和分院舉辦兒童心靈環保體驗營，由常嘉法師和教聯會師資帶領，學習佛門禮儀、認識並實踐四種環保，有近八十位國小學童參加。
- ◆ 蘭陽分院舉辦「蘭陽行動講堂」，以「飲水思源」為主題，邀請宜蘭大學環境工程研究所教授李元陞帶領參訪羅東水資源回收中心，認識汙水處理過程，共有五十多人參加。
- ◆ 8日及15日，臺中雲寺舉辦佛學講座，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父著作《三十七道品講記》，結合法義次第與體驗案例，引領學員運用三十七道品的方法，學習覺照自我、修行菩薩道，共有一百零八人參加。
- ◆ 8至9日，臺南分院舉辦兒童心靈環保體驗營，由教聯會師資帶領，共有五十多位學童參加。
- ◆ 7月8日至8月26日，禪堂於園區舉辦默照禪四十九，由禪修中心副都監果醒法師主七，演揚法師、演期法師擔任總護，為方便禪眾作息，禪期分三梯次禪七、兩梯次禪十四，共有三十四人全程參與。
- ◆ 法鼓山社大「自在人生」系列講座，8日邀請衛福部護理師林品謙主講「長照知多少」，說明如何尋找長照相關資源，並提醒長者盡量維持生活機能，讓生活更自在，共有近九十人參加。

07.09

- ◆ 臺東信行寺「生命關懷列車」系列講座，9日邀請臺灣安寧病房資深護理長王浴，以「生死交界處，我守護著」為主題，分享如何以病人為師，在人生最後一里路上，守護臨終者與照顧者，有近一百四十人參加。
- ◆ 9至16日，青年院於法鼓山園區舉辦青年初階禪七，由常正法師擔任總護，藉由禪修提昇生命狀態，增進慈悲智慧，讓心靈視野更寬廣，有近七十人參加。
- ◆ 護法總會「長青關懷列車——健康照護線上系列講座」，9日於新店分會為主現場，邀請臺北榮民總醫院護理長陸嘉玲主講「長者口腔保健與照顧」，全臺三十二個視訊點同步直播與提問互動。
- ◆ 教聯會於臺北德貴學苑舉辦「心繫法鼓·智慧傳承——資深、長者教師關懷聯誼」，演本法師、會長張育嘉出席關懷，包括歷任會長楊美雲、陳美金、丁畢汝等，皆分享寶貴經驗及對團隊的期許，共有三十多人參加。

07.12

- ◆ 加拿大列治文（Richmond）紫藤（Wisteria Place）安養中心十二位長者參訪溫哥華道場，由監院常悟法師、演合法師帶領認識法鼓山理念、體驗禪修。

07.13

- ◆ 7月13日至12月28日，關懷院週四於林口分會舉辦大事關懷課程，共十二堂，以慰問關懷、佛化奠祭為主題，由助念團悅眾帶領，共有五十多人參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

07.14

- ◆ 14至21日，禪堂於三峽天南寺舉辦英文禪七，由演寶法師擔任總護，共有六十人參加。
- ◆ 14至18日，加拿大溫哥華道場舉辦「聖嚴法師思想與當代應用」系列講座，由法鼓文理學院助理教授辜琮瑜主講，主題分別是「真空妙有的加減人生」、「心靈環保的生命化育」、「鬆緊自在的情緒調伏」、「不平安的平安人間」，共有兩百六十人次參加。

07.15

- ◆ 法鼓山於北投雲來別苑舉辦社會菁英禪修營共修會禪一，由演啟法師擔任總護，有近七十人參加。
- ◆ 臺北安和分院舉辦禪一，由監院果旭法師擔任總護，有近一百二十人參加。
- ◆ 15至29日，桃園齋明別苑每週六舉辦「禪悅的人生」系列講座，共三堂，由護法總會副總會長許仁壽分享佛法在生活、生命、生死的運用，有近一百二十人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦專題講座，由僧團副住持果祥法師主講「世尊所喜歡的再傳弟子——聖嚴法師」，分享聖嚴師父的悲智與行誼，有近一百二十人參加。
- ◆ 7月15日至8月27日，花蓮精舍週六或日舉辦佛學講座，由果徹法師主講「三十七道品」，共四堂，法師期勉無論初學、久學，都能多聞熏習，由生轉熟、由熟轉生地深化應用，累積菩提道的資糧，有近六十人參加。
- ◆ 15至16日，傳燈院於北投雲來寺舉辦都市禪二，由演廣法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 聖基會、心靈環保學習中心「禪師·禪詩·禪思」經典講座，15日由中央研究院中國文哲研究所研究員廖肇亨主講「詩偈中的禪宗與淨土」，闡述中峰明本禪師禪、淨圓融的思想脈絡，實體與線上同步展開，有近兩百六十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦「正念與禪的對話·靜心之流」工作坊，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜帶領，有近七十人參加。
- ◆ 15至16日，馬來西亞道場應檳城佛學院週日學校之邀，於該校舉辦工作坊，主題是「點亮生命的自覺，享受育人的幸福」，由監院常藻法師、常格法師等帶領，探索生命的意義，也認識自己的價值觀，共有三十多位教職員參加。

07.16

- ◆ 臺北安和分院舉辦念佛禪一，由監院果旭法師擔任總護，有近一百四十人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦勸募聯誼分享會，悅眾齊聚交流勸募心法與護法歷程，副寺常空法師、果祺法師、演新法師到場關懷，有近四十人參加。
- ◆ 人基會於法鼓山園區舉辦心六倫種子教師授證典禮，由方丈和尚果暉法師頒發證書，共有三十六人圓滿結業。
- ◆ 助念團三十週年悅眾聯誼分享會，16日於臺東信行寺展開，關懷院監院常哲法師、助念團團長黃欣逸到場關懷，有近兩百位宜蘭地區悅眾參加。

07.17

- ◆ 法鼓山、將捷集團「自在人生系列」公益講座，17日由演謙法師主講「要把生命留在現在」，透過《百法明門論》分享佛教的生命觀，並藉由「四要」與聽眾共同探討如何改變生命、調整生活，有近一百五十人參加。

07.18

- ◆ 18至21日，北投農禪寺舉辦兒童心靈環保體驗營，透過遊戲與互動，認識並運用四環學會合作和利他的精神，建立與環境友善共處的美好未來，有近一百位學童參加。
- ◆ 18至20日，教聯會於花蓮精舍舉辦「全臺教師關懷活動」，除邀請前王品集團品田牧場總經理蕭文傑、前中華郵政董事長許仁壽、旅美攝影師李宛蓁擔任課程講師，並由演本法師帶領於太魯閣國家公園進行戶外禪，共有一百二十多人參加。

07.19

- ◆ 馬來西亞道場舉辦義工成長工作坊，由常格法師帶領，練習自我覺察，有近一百二十人參加。

07.20

- ◆ 7月20日至8月19日，聖嚴師父法子繼程法師應波蘭禪宗協會（The Chan Buddhist Union of Poland）巴維爾·羅斯傑斯基（Paweł Rościszewski）之邀，於華沙市郊的德露潔芙（Dluzew）藝術學院（Warsaw Academy of Fine Arts）指導禪三十，共有來自英國、法國、瑞士、葡萄牙、克羅埃西亞、美國、加拿大、澳洲、馬來西亞等十三國、四十三位禪眾參加。
- ◆ 20至23日，美國舊金山道場舉辦「善生、善終」系列課程，內容包括四場講座、三場工作坊，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜帶領，學習超越生死的安心之道。

07.21

- ◆ 21至23日，臺中寶雲寺於寶雲別苑舉辦「臺中法青生活營」，在演柔法師、寬善法師帶領下，學習禪法的活用，共有五十二人參加。
- ◆ 21至23日，人基會應西門子醫療設備股份有限公司之邀，於法鼓文理學院舉辦「心幸福企業體驗營」，內容包括禪修體驗、心靈環保理念與運用等，由僧團法師、文理學院教師帶領，共有二十三位中、高階主管參加。

07.22

- ◆ 22至23日，蘭陽分院舉辦佛二，由監院常諦法師帶領，有近七十人參加。
- ◆ 22至23日，桃園齋明寺舉辦兒童心靈環保體驗營，以「走進夏日電影院——遇見

禪」為主題，學習禪法在生活中的應用，由攝影義工群以影像記錄學童修習禪法的全過程；並在禪堂廣設茶席，讓學員體驗漢傳佛教獨有的茶禪文化，共有八十位國小學童參加。

- ◆ 法鼓文化於臺南分院舉辦《放下的勇氣》新書分享會，由文化中心副都監果賢法師主持，邀請口述者張寶方、採訪撰文張靜慧對談，共有一百五十多人參加。
- ◆ 22至24日，國際木魚計畫（Woodenfish Program）協會主辦，法鼓文理學院協辦的「2023年木魚計畫國際青年佛學工作坊」，於文理學院舉行，共有來自十六個國家、六十三位大學生參加。
- ◆ 馬佛青雪隆州聯委會理事一行，參訪馬來西亞道場，由監院常藻法師代表接待，進行交流。
- ◆ 22至23日，美國亞特蘭大分會舉辦禪二，由象岡道場住持果元法師擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 22至23日，新加坡護法會舉辦慈悲三昧水懺法會，由常耀法師帶領，有近一百一十人次參加。

07.23

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦禪一，由監院常參法師擔任總護，共有一百二十多人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦兒童心靈環保體驗營，由演新法師及教聯會師資帶領，學習四種環保在生活中的運用，共有五十多位學童參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來別院舉辦義工成長營，內容包括念佛禪、「成長關懷及禪修」主題課程，由監院常乘法師等授課，共有七十多人參加。
- ◆ 23及30日，僧大於馬來西亞道場舉辦「自覺工作坊」，由常格法師、演印法師和演千法師帶領，啟發生命的自覺，有近五十位青年參加。
- ◆ 護法總會「長青關懷列車——健康照護線上系列講座」，23日以林口分會為主現場，邀請長庚養生文化村護理長張依玲主講「長者安全照護」，全臺三十二個視訊點同步直播與提問互動。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦禪一，由常惠法師擔任總護，有近四十人參加。

07.25

- ◆ 法鼓山受臺北市殯葬管理處之邀，辦理全國首場「佛教聯合祈福火化儀式」，由寺院管理副都監果器法師主法，以莊嚴、簡約、溫馨的儀式，祝禱七位亡者往生善處，家屬身心安穩。

07.26

- ◆ 7月26日及8月2日，香港道場於荔枝角會址舉辦專題講座，由常正法師主講《六祖壇經》，有近六百人次參加。

07.27

- ◆ 7月27日至8月20日，退居方丈果東法師澳洲、東南亞弘法關懷，27日偕同澳洲護法會輔導法師果傳法師、青年發展院監院常禎法師出席雪梨分會於霍恩斯比（Hornsby）地區舉辦的悅眾聯誼聚會，有近二十人參加。

07.28

- ◆ 28至30日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常貴法師擔任總護，共有九十多人參加。

07.29

- ◆ 7月29日、8月5日，臺北安和分院和揚生基金會共同舉辦「正向迎接人生後半場」講座。29日首場由法鼓文理學院前校長惠敏法師主講「博雅樂齡之道」，並邀請臺灣師範大學教育心理與輔導學系教授陳學志講說「幽默人生」、臺大醫院家庭醫學部主治醫師施至遠解說「晚美人生我做主」，以及癌症關懷基金會董事長陳月卿分享「時時刻刻微養生」，共有四百五十多人參加。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦念佛禪一，由傳燈院監院常乘法師擔任總護，指導坐念和繞念「跳字換氣」技巧，並示範多種不同的念佛節奏與重音方式，共有一百二十位義工參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦禪一，由演根法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 榮譽董事會於臺中寶雲寺舉辦中區榮譽董事聘書頒發典禮，方丈和尚果暉法師、都監常遠法師，以及榮董會會長黃楚琪出席關懷，有近兩百五十人參加。
- ◆ 29至30日，美國洛杉磯道場舉辦「禪·工作坊」，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜帶領，主題分別是「正念與禪修」、「鬆緊中體驗身心的分離與連結」，藉由「哲學家咖啡館」活動形式，探索西方正念與禪修之異同，有近一百人次參加。
- ◆ 29至30日，美國舊金山道場舉辦都市禪二，由常興法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦義工培訓課程，由加拿大溫哥華道場監院常悟法師、常惟法師和演合法師帶領，內容包括義工的意義、心態與威儀、出坡禪等，共有三十多人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦專題講座，由僧大副院長果光法師主講「悲智願行的修行之路」，分享出家三十年的修行體悟，有近四十人參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由悅眾擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 泰國護法會舉辦中元報恩地藏法會，由常炬法師主法，共有八十多人參加。
- ◆ 退居方丈果東法師澳洲、東南亞弘法關懷，29日於澳洲雪梨分會在霍恩斯比（Hornsby）地區舉辦的專題演講中，主講「福慧好自在」；講座圓滿後，並舉行皈依典禮，共有九位信眾成為學佛新弟子。

07.30

- ◆ 南投德華寺舉辦戶外禪，由副寺常庵法師擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦專題講座，邀請佛教美術與藝術研究學者陳清香以「紫雲寺創建歷史

[快捷目錄](#)[綜觀篇](#)[實踐篇](#)[大事記](#)[附錄](#)

與殿堂藝術」為題，帶領追本溯源，遨遊寺院建築之美，有近一百五十人參加。

- ◆ 僧大副院長果光法師北美弘法關懷，30日於美國西雅圖分會帶領禪一，有近四十人參加。
- ◆ 泰國護法會舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由常炬法師主法，共有八十多人參加。
- ◆ 退居方丈果東法師澳洲、東南亞弘法關懷，30日參與澳洲雪梨分會於麥考瑞大學（Macquarie University）校園內的麥考瑞湖畔（Macquarie Lake）舉行的戶外聯誼。

8月

AUGUST

08.01

- ◆ 《人生》雜誌第480期出刊，本期專題「把禪帶回家」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第404期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《禪的生活（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）。
- ◆ 8月1日至9月15日，僧團副住持果廣法師、美國東初禪寺監院常華法師、常齋法師參與於印度舍衛城佛教文化中心（The Great Shravasti Buddhist Culture Center）舉行的「國際大乘比丘尼聯合結夏」，果廣法師受邀擔任聯合結夏住持尼，除了開堂說戒、帶領默照禪七，並講說「十牛圖」，分享漢傳禪法精要，共有來自臺灣、美國、紐西蘭、越南、尼泊爾、不丹等八個國家，六十三位比丘尼及六十五位沙彌尼參加。

08.02

- ◆ 2至6日，美國東初禪寺於象岡道場舉辦親子營，透過法師、教聯會師資共同設計的課程，學習交流、分享體驗，共有七十多位大、小朋友參加。
- ◆ 退居方丈果東法師澳洲、東南亞弘法關懷，2日關懷於2019年成立的泰國「春武裡共修處」。

08.04

- ◆ 4至6日，北投文化館舉辦中元報恩地藏法會，6日並啟建「瑜伽焰口法會」，方丈和尚果暉法師到場祝福大眾，也為南投颱風災區受難的民眾祈福，有近一千人次參加。
- ◆ 4至6日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由演發法師擔任總護，共有八十人參加。
- ◆ 4至7日，加拿大溫哥華道場舉辦英文禪四，邀請聖嚴師父西方弟子李世娟擔任總護，有近三十人參加。

08.05

- ◆ 臺北安和分院「正向迎接人生後半場」講座，5日邀請馬偕紀念醫院疼痛科主治醫師楊琢琪、輔仁大學心理系副教授黃揚名、語言治療師蘇心怡、馬偕紀念醫院身心科主

治醫師柯凱婷、揚生基金會執行長許華倚等主講，有近四百人參加。

- ◆ 5至6日，傳燈院於北投雲來寺舉辦都市禪二，由演根法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 傳燈院於臺北德貴學苑舉辦 Fun 鬆一日禪，由演可法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 法鼓山社大於新北市金山區一處修復老屋舉辦木工與咖啡班聯合成果展，結合藝術家阿古斯記錄老屋改造過程的影像故事，展示學員在藝術、環保與文化上的傳承，校長曾濟群到場關懷，有近一百人參加。
- ◆ 助念團三十週年悅眾聯誼分享會，5日於臺中寶雲寺展開，關懷院監院常哲法師、助念團團長黃欣逸到場關懷，有近兩百位中部地區的悅眾參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦佛學講座，由演建法師主講「《維摩詰經》中「菩薩行」與「淨土」的關係」，有近七十人參加。
- ◆ 5至6日，馬來西亞道場舉辦中元慈悲三昧水懺法會，由常格法師主法，有近五百人次參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦中元報恩地藏法會，由僧大副院長果光法師主法，介紹地藏法門的修持方法：稱名、持咒、讀經、懺悔、禪觀，有近五十人參加。
- ◆ 退居方丈果東法師澳洲、東南亞弘法關懷，5日於泰國護法會關懷信眾，解答學佛疑問。

08.06

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦專題講座，邀請佛教蓮花基金會董事張寶方主講「放下的勇氣」，分享面對生命無常時，如何好好告別走出悲傷，並將悲傷轉念為祝福，有近一百五十人參加。
- ◆ 護法總會「長青關懷列車——健康照護線上系列講座」，6日以林口分會為主現場，邀請長庚醫療附設長青護理之家護理督導邱綉玲主講「活動與運動及輔具使用」，全臺三十二個視訊點同步直播與提問互動。
- ◆ 8月6日至10月15日，中區法行會每月週日於臺中寶雲寺舉辦佛學講座，由文化中心副都監果賢法師主講「華嚴與人生」，提醒大眾，在無盡的因緣網絡中，珍惜當下，各盡本分，淨化自己，造福別人，世界就會愈來愈美好，每場有近兩百七十人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會於雷尼爾山國家公園（Mount Rainier National Park）舉辦戶外禪，由僧大副院長果光法師擔任總護，有近三十人參加。
- ◆ 退居方丈果東法師澳洲、東南亞弘法關懷，8日於泰國護法會主持皈依儀式，為二十位信眾正授三皈五戒；儀式圓滿後，並進行關懷座談，主題是「根本沒煩惱，不煩人生」，共有五十多人參加。

08.07

- ◆ 南投縣仁愛鄉因卡努颱風（Typhoon Khanun）外圍環流挾帶豪雨引發土石流受創嚴重，慈基會第一時間緊急採購物資，於7日送進仁愛鄉，捐助都達村、精英村及德鹿穀村一百八十戶家庭。

08.08

- ◆ 8至11日，傳燈院、法鼓文理學院共同舉辦校園靜心師資培訓初階及進階研習，內容包括吃飯禪、聽溪禪、靜心體驗、動禪心法、法鼓八式動禪、靜心講座等，學習禪法對生活、生命教育的妙用，有近一百二十人參加。
- ◆ 關懷卡努颱風造成南投縣仁愛鄉嚴重災情，慈基會祕書長常順法師帶領專職前往都達村、春陽村、精英村及德鹿穀村關懷，並致贈慰問金給受災戶。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦專題講座，由法鼓文理學院生命教育學程副教授辜琮瑜主講「聖嚴師父的生命故事」，共有五十多人參加。

08.09

- ◆ 退居方丈果東法師澳洲、東南亞弘法關懷，9日於新加坡護法會關懷信眾及義工。

08.10

- ◆ 10日及17日，桃園齋明別苑舉辦專題講座，由文化中心副都監果賢法師導讀《拜懺50問》，以九宮格的思考模式分享拜懺時應有的作法與心態，引導大眾深入理解慚愧懺悔的真義，進而體會懺悔之中得安樂，有近一百五十人參加。

08.11

- ◆ 11至13日，蘭陽分院舉辦青年禪修體驗營，由常正法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 11至12日，慈基會持續關懷南投仁愛鄉風災，因應災區用水需求，捐贈一百零七個一噸儲水桶予都達村、德鹿穀村、廬山部落、南豐村等受災家戶，並購買五車部落生產的高麗菜，協助解決族人最迫切的用水與生計問題。
- ◆ 11至19日，美國象岡道場舉辦禪七，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲主七，有近三十人參加。

08.12

- ◆ 桃園齋明寺舉辦專題講座，由法鼓山聯合國 NGO 規畫小組成員果禪法師主講「探討氣候變遷的內在面向」，籲請大眾一同關愛地球，共有八十多人參加。
- ◆ 國際禪坐會於臺北德貴學苑舉辦英文禪一，由果啟法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 聖基會、心靈環保學習中心「禪師·禪詩·禪思」經典講座，12日由中央研究院中國文哲研究所研究員廖肇亨主講「黑衣宰相獨庵道衍（姚廣孝）詩歌中的佛門風光」，實體與線上同步展開，有近一百八十人參加。
- ◆ 臺中分會於寶雲寺舉辦勸募聯誼分享會，由悅眾分享學佛歷程與勸募心法，寺院管理副都監果理法師到場關懷，有近一百二十人參加。
- ◆ 12至19日，教聯會於三峽天南寺舉辦教師禪七，由演本法師擔任總護，共有九十五

人參加。

- ◆ 12至13日，美國舊金山道場舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，同時展開線上同步共修，由來自臺、港、美各地的九位法師帶領，每日有逾百人實體參加。
- ◆ 12至13日，加拿大溫哥華道場舉辦中元報恩地藏法會，由果光法師主法，有近三百六十人次參加。
- ◆ 12至13日，馬來西亞道場舉辦「用經論道理提昇生活品質」佛法研讀班密集課程，邀請寂靜禪林方丈開仁長老主講，共有一百一十多人參加。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦專題講座，由果慨法師主講「《地藏經》之信願行」，共有一百二十多人參加。
- ◆ 退居方丈果東法師澳洲、東南亞弘法關懷，12日於新加坡護法會舉辦佛法講座，主題是「眾緣和合好緣亮」，共有兩百一十多人參加。

08.13

- ◆ 臺東信行寺「生命關懷列車」系列講座，13日由法鼓文理學院生命教育學程副教授辜琮瑜主講「死亡的未知與恐懼——生死關與生死觀」，探究「善生與善終」的生命課題，有近一百一十人參加。
- ◆ 護法總會「長青關懷列車——健康照護線上系列講座」，13日以林口分會為主現場，邀請臺北醫學大學附設醫院藥劑部主任陳必立主講「長者用藥安全——美好生活樂平安」，全臺三十二個視訊點同步直播與提問互動。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦專題講座，由果慨法師主講「牌位 New 時代——推己及人的平等慈悲」，講授雲端祈福的意涵，有近一百三十人參加。

08.14

- ◆ 14至19日，基隆精舍舉辦中元報恩《地藏經》共修，由副寺果樞法師帶領，每日有近五十人參加。
- ◆ 關懷卡努颱風造成南投縣仁愛鄉嚴重災情，慈基會祕書長常順法師、會長柯瑤碧、副會長王瓊珠前往南豐村勘災，致贈慰問金給受災嚴重的家戶，鼓勵民眾勇敢面對難關。
- ◆ 14至18日，法鼓文理學院佛教學系主任鄧偉仁應邀參加於美國芝加哥舉行的「2023世界宗教會議」（Parliament of World's Religions），並發表兩場演說。

08.17

- ◆ 退居方丈果東法師澳洲、東南亞弘法關懷，17至18日於馬來西亞道場關懷悅眾、榮譽董事、福田班學員，並出席新道場推介發布會。

08.18

- ◆ 18至20日，臺中寶雲寺舉辦中元報恩地藏法會，由常空法師主法，有近一千三百人

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

次參加。

- ◆ 馬來西亞道場舉辦「都市中的心靈綠洲」新道場建設推介發布會，退居方丈果東法師、馬來西亞佛教總會雪隆分會主席明吉法師、馬佛青總會長楊桂榮、馬來西亞佛教發展基金會董事戴來展，以及教界護法大德、建設團隊、各佛教團體領袖代表出席，分享法鼓山在當地發展的弘化歷程，及新道場的建設計畫與展望。

08.19

- ◆ 19至20日，臺南分院舉辦中元慈悲三昧水懺暨三時繫念法會，由常獻法師帶領，有近九百人現場參加；臺南雲集寺、護法總會嘉義分會及虎尾共修處，透過連線同步共修。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演保法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦佛法講座，由僧大副院長果光法師主講「普賢行願」，說明大乘佛教徒實踐菩薩行，當弘揚普賢菩薩的行願法門，共有八十多人參加。
- ◆ 退居方丈果東法師澳洲、東南亞弘法關懷，19日於馬來西亞道場主持皈依儀式，為一百四十二位信眾正授三皈五戒；儀式圓滿後，並進行關懷座談，主題是「福慧好自在」，共有一百八十多人參加。
- ◆ 加拿大多倫多分會舉辦中元報恩地藏法會，共有三十多人參加。

08.20

- ◆ 20至26日，北投農禪寺啟建梁皇寶懺法會，蘭陽分院連線同步參與，方丈和尚果暉法師到場開示祝福；法會首日，現場與網路共有六千多人參加。
- ◆ 8月20日、9月24日，高雄紫雲寺舉辦專題講座，由文化中心副都監果賢法師主講「懺悔法門」，實體與線上同步展開，有近六百五十人次參加。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演保法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 美國象岡道場舉辦線上話頭禪工作坊，由住持果元法師帶領，分享話頭心法。

08.21

- ◆ 21至26日，青年院於法鼓文理學院舉辦夏季青年卓越禪修營，由傳燈院監院常展法師擔任總護，帶領從行、住、坐、臥中實踐禪法，並融入舞蹈、音樂、品茶、頌鉢等多元藝術，從感官深入心靈，層層體驗「禪藝不二」，有近一百二十人參加。

08.23

- ◆ 關懷卡努颱風造成南投縣仁愛鄉嚴重災情，慈基會專職一行分別關懷南豐村、都達村、廬山部落（精英村）受災的部落族人。
- ◆ 慈基會於臺南生活美學館舉辦「社區動畫成果發表會暨頒獎典禮」，僧團都監常遠法師、臺南分院監院常湛法師、慈基會會長柯瑤碧、臺南市社會局局長盧禹璫、嘉義縣社會局科長翁瑩蓁、彰化縣社會處督導梁鴻泉等，出席關懷來自七個縣市、一百七十

四位動畫營學員，有近五百人參加。

- ◆ 23至30日，加拿大溫哥華道場舉辦「話頭禪研習營」，由僧大副院長果光法師、演一法師帶領，內容包括參話頭前的知見與體驗、話頭禪法的深入研討與實地修行、話頭禪四等，共有一百三十多人參加。
- ◆ 25至27日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常初法師擔任總護，共有一百一十多人參加。
- ◆ 25至27日，桃園齋明寺舉辦中元報恩地藏法會，由文化中心副都監果賢法師主法，齋明別苑連線參與同步共修，共有一千一百多人參加。
- ◆ 25至27日，美國象岡道場舉辦禪三，邀請聖嚴師父西方弟子李世娟帶領，共有十多人參加。

08.26

- ◆ 日本立正大學師生一行二十五人參訪法鼓山園區及北投農禪寺，從教育交流、禪修體驗、法會儀軌等面向，體驗聖嚴師父的法身慧命；佛教學部教授三輪是法代表校方致贈感謝狀給方丈和尚果暉法師，感恩方丈和尚於5月返校講座、關懷師生，並捐贈挹注母校「聖嚴法師獎學金」，嘉惠學子。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦禪一，由果雲法師擔任總護，共有一百六十多人參加。
- ◆ 8月26日至9月10日，臺南分院週六或日舉辦「禪悅的人生」系列講座，共五場，由護法總會副總會長許仁壽帶領共讀聖嚴師父著作，探討佛法在生活、生命、生死的運用，有近一百人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦中元報恩地藏法會，由果徹法師主法，開示「地」具有如同大地般安忍不動之意，「藏」代表深靜密慮，在禮拜佛菩薩之餘，更要體會大地的精神、恩德與功能，發慚愧心和懺悔，有近一百二十人參加。
- ◆ 26至27日，美國洛杉磯道場舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由監院常悅法師主法，有近一百六十人次參加。
- ◆ 美國新澤西州分會舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由常齋法師帶領，共有四十多人參加。

08.27

- ◆ 基隆精舍舉辦禪一，由副寺果樞法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 南投德華寺舉辦中元報恩地藏法會，由副寺常庵法師帶領，共有四十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦禪一，由演蓮法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 8月27日至9月3日，香港道場於荔枝角會址舉辦「都市地藏週」活動，包括《地藏經》共修、地藏法會、地藏懺法會，由僧團副住持果品法師、常禮法師等主法，共有一千一百三十多人參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由悅眾擔任總護，有近四十人參加。

08.28

- ◆ 8月28日至11月13日，關懷院週一於重陽分會舉辦大事關懷課程，共十二堂，以慰

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

問關懷、佛化奠祭為主題，由助念團悅眾帶領，共有六十多人參加。

08.29

- ◆ 8月29日至2024年1月16日，心靈環保學習中心週二舉辦「人生，怎麼自在？《智慧100》的生活課」課程，共十堂，由信眾教育院監院常用法師主講，引領閱讀聖嚴師父著作《智慧100》，分享如何在生活中運用佛法。

08.30

- ◆ 8月30日至9月12日，臺北安和分院舉辦中元報恩地藏法會，由常嘉法師帶領，透過誦經的功德，祈願有形無形眾生能聽聞法義，解脫煩惱，獲得究竟安樂，有近兩千五百人次參加。
- ◆ 人基會「2023心藍海策略——企業社會責任」系列講座，30日邀請電通集團全球首席文化長林友琴主講「幸福領導課」，有近六十人參加。
- ◆ 8月30日至9月3日，美國東初禪寺於象岡道場舉辦中元報恩佛五暨三時繫念法會，由僧團副住持果醒法師主法，共有近七十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場應拉曼理工大學佛學會之邀，由演蓮法師主講「七月半，鬼門開」，解答大眾對於鬼的迷思，有近六十人參加。

08.31

- ◆ 退居方丈果東法師應開南大學邀請，以「從安頓己身的心靈環保來啟發新世代」為題，分享以心靈環保讓師生關係更和諧，有近一百位教師參加。

9月

SEPTEMBER

09.01

- ◆ 《人生》雜誌第481期出刊，本期專題「病得健康，病得安心」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第405期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《華嚴心詮——原人論考釋（改版）》（現代經典系列，聖嚴法師著）、《印度佛教史（改版）》（智慧海系列，聖嚴法師著）、《心安病安——40則身心平安指引》（生死 FOLLOW ME 系列，聖嚴法師著）、《四季好湯》（禪味廚房系列，鄭菊香著）、《開門·見山——2024年法鼓山桌曆》。
- ◆ 1至3日，臺東信行寺舉辦中元報恩慈悲三昧水懺暨三時繫念法會，由常獻法師主法，帶領大眾從心地修行，懺悔三業罪，發願修學佛道，增長善根，共有一百三十多人參加。

09.02

- ◆ 北投農禪寺舉辦念佛禪一，由常運法師擔任總護，共有九十多人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦專題講座，由果禪法師主講「地球居民，準備好了嗎？」，籲請大眾落實環保生活，一同關愛地球，共有五十多人參加。
- ◆ 2至29日，慈基會舉辦中秋關懷活動，除攜帶應景素月餅前往關懷家庭表達祝福外，慰訪義工並分別至各地社福機關、安養機構，與院民歡度佳節，共計關懷八百六十多戶。
- ◆ 2至9日，護法總會於三峽天南寺舉辦「2023悅眾禪悅營」，由服務處監院常應法師擔任總護，有近八十位老、中、青三代悅眾參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦「佛陀教我 It's ok not to be ok」工作坊，由普化中心副都監果毅法師、馬來西亞道場監院常藻法師帶領，引導學員依循《雜阿含經》中佛陀的教誨，學習瞭解自己、覺察自己，接受自己，有近五十人參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦中元報恩地藏法會，由常炬法師帶領，有近五十人參加。

09.03

- ◆ 法鼓山於園區舉辦祈福皈依大典，由方丈和尚果暉法師授三皈依，鼓勵眾人參加佛學課程、禪修活動，保持念佛的習慣、閱讀《法鼓全集》，提昇自己身、口、意，進而感動身邊的人，一起來淨化人心、淨化社會，共有六百六十人成為學佛新鮮人。
- ◆ 3至10日，臺北中山精舍舉辦中元報恩地藏法會，由常弘法師帶領，有近七百人次參加。
- ◆ 新竹精舍舉辦中元報恩地藏法會，由副寺常全法師帶領，共有八十多人參加。
- ◆ 3至9日，高雄紫雲寺舉辦中元報恩地藏法會，由監院常參法師等帶領，有近一千一百人次參加。
- ◆ 3至10日，禪堂舉辦初階禪七，由演揚法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆ 合唱團於臺北德貴學苑舉辦法音講座，由文化中心副都監果賢法師主講「和光同塵，出和雅音」，有近五十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦專題講座，由常啟法師主講「如佛一樣生活——沙斯塔修道院（Shasta Abbey）參學紀實與心得」，分享參學經驗與心得，共有八十多人參加。

09.04

- ◆ 9月4日至2024年1月8日，臺北安和分院週一舉辦佛學講座，邀請心理諮商專家鄭石岩主講「三十七道品要義」，有近一百五十人參加。

09.05

- ◆ 法鼓山社大於三芝戶外教室舉辦「自然療癒之旅」，由課程講師楊清長講解「認識植物」，探索自然界療癒身心的奧祕，有近三十人參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

09.06

- ◆ 9月6日至2024年1月10日，臺北安和分院週三舉辦佛學講座，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主講「從心溝通」，共有八十多人參加。
- ◆ 6至27日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由常隨法師主講「《佛說仁王般若波羅蜜》——萬別千差一掃空」；課程同時於YouTube線上直播，提供全球學員上網聆聽。
- ◆ 9月6日至10月18日，美國洛杉磯道場週三舉辦專題講座，邀請藝術史學者高菁黛主講「佛教藝術的東傳與本土化」，介紹中國石窟，探索佛教藝術在東傳過程中的演變，有近四十人參加。

09.07

- ◆ 方丈和尚果暉法師受邀前往臺大醫院金山分院，以「佛法與醫病關係」為題，分享佛經中「對症下藥」的智慧妙方，有近七十位醫護及行政人員參加。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由退居方丈果東法師主講「面對時代困境，更要安頓身心——心靈環保的新價值」，共有一百四十多人參加。

09.08

- ◆ 8至10日，傳燈院於北投雲來別苑舉辦初級禪訓班輔導學長培訓課程，由常乘法師、演廣法師帶領，共有五十多人參加。
- ◆ 9月8日至12月22日，中華佛研所與法鼓文理學院合辦「對論與方法」系列講會，探討佛教在當代的情境中面對多元議題、文化、宗教與他者所產生的對話。8日舉行首場，邀請華梵大學東方人文思想研究所教授黃柏棋主講「氣息、靈魂與正念——初期佛教與奧義書和耆那教之思想交駁」，有近五十人參加。
- ◆ 8至10日，榮譽董事會於臺東信行寺舉辦禪悅營，由監院果悅法師帶領，共有七十多人參加。
- ◆ 9月8日至12月29日，教聯會週五舉辦線上讀書會，由常儀法師導讀繼程法師著作《禪觀修學指引》，有近九十人參加。
- ◆ 8至16日，美國象岡道場舉辦默照禪七，由住持果元法師主七，有近二十人參加。

09.09

- ◆ 9月9日、11月5日及11月11日，桃園齋明寺舉辦專題講座，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父著作《佛陀遺教——四十二章經、佛遺教經、八大人覺經講記》，實體與線上同步進行，每場有近兩百四十人參加。
- ◆ 9至10日，花蓮精舍舉辦止觀二日禪，由果徹法師擔任總護，有近七十人參加。
- ◆ 法鼓山社大「自在人生」系列講座，9日由僧團都監常遠法師主講「《阿彌陀經》之生死自在」，有近一百三十人參加。

09.10

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦中元報恩三時繫念法會，由常隨法師主法，並開示三時繫念的重點，為「累積福德資糧」、「精進用功」以及「心、佛、眾生無有差別」，期勉大眾藉由共修順利度向彼岸，脫離輪迴業苦，有近一千人參加。
- ◆ 慈基會於臺中寶雲寺舉辦「慰訪暨災害關懷教育訓練」，由專職帶領，並邀請臺中市政府社會局兒少福利科督導謝云洋講授「訪視關懷技巧與社會資源分享」，祕書長常順法師到場關懷，共有一百二十六位中部地區慰訪義工參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦「茶禪 & 茶語」(Tea & Talk) 活動，邀請聖嚴師父西方弟子李祺·阿謝爾 (Rikki Asher) 帶領，有近二十人參加。
- ◆ 中國大陸福建佛學院院長、莆田廣化寺方丈本性和尚率八人訪問團，參訪法鼓山園區及僧伽大學，由方丈和尚果暉法師，以及僧大副院長常寬法師、果光法師與多位僧俗代表接代，並就僧伽教育的議題進行交流。

09.12

- ◆ 9月12日至12月19日，臺北中山精舍週二舉辦「結好善終緣，邁向自在晚年」系列講座，共八場，邀請臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區各專科醫師主講，包括飲食、強身、疾病自理照護、長照資源等，每場有近六十人參加。
- ◆ 法鼓山社大於三芝戶外教室舉辦「自然療癒之旅」，由課程講師人黃行七講解「與蝶共舞」，從生態教育中學習尊重萬物，共有三十多人參加。

09.14

- ◆ 法鼓山於園區大殿舉辦剃度大典，由方丈和尚果暉法師擔任戒和尚、退居方丈果東法師擔任教授阿闍梨，與九位執剃阿闍梨，為十一位求度行者披剃，並有十三位僧大新生受行同沙彌(尼)戒，共有四百位僧團法師、家屬及信眾觀禮祝福。
- ◆ 9月14日至12月28日，心靈環保學習中心週四舉辦「大乘三系的心性與修行觀」，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主講，共有七十多人參加。

09.15

- ◆ 15至17日，北投農禪寺舉辦精進禪二，由常遂法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 15至17日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常貴法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場監院常藻法師應梳邦再也佛教會之邀，於第十七屆全國大專佛青思想工作營主講「內觀領袖——大專佛青領袖的心理平衡與智慧」，從自我覺察與認識、情緒管理、抗壓及團隊合作與溝通三大主題，探討如何培養佛青領袖的韌性，在奉獻中體驗和實踐佛法，有近五十人參加。

09.16

- ◆ 16至17日，基隆精舍舉辦都市禪二，由副寺果樞法師擔任總護，有近一百人次參加。
- ◆ 高雄紫雲寺「法鼓文理講堂」系列講座，20日由法鼓文理學院助理教授果幸法師導讀《宏智禪師廣錄》，一探宋代曹洞宗宏智禪師生平，以及語錄中的禪宗文化，有近六十人參加。
- ◆ 16至23日，禪堂於臺東信行寺舉辦初階禪七，由演揚法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 16至17日，普化中心於北投雲來寺舉辦心靈環保讀書會共學活動帶領人基礎培訓課程，由普化中心副都監果毅法師、信眾教育院監院常用法師與讀書會資深講師方隆彰講授，共有六十多位學員參加。
- ◆ 新莊分會舉辦專題講座，由僧團副住持果祥法師主講「世尊喜歡的再傳弟子——聖嚴法師」，講述聖嚴師父一生學佛修行以及弘法利生的大悲願行，共有一百二十多人參加。

09.22

- ◆ 9月22日至10月17日，方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，22日於加拿大溫哥華道場參加禪坐共修，並就禪與淨土的關係、如何清楚念佛、長養菩提心等主題為大眾開示，共有四十多人參加。
- ◆ 22至25日，加拿大多倫多分會舉辦禪三，由美國象岡道場住持果元法師帶領，有近二十人參加。

09.23

- ◆ 桃園齋明別苑舉辦禪一，由副寺常林法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 慈基會祕書長常順法師、高雄紫雲寺監院常參法師帶領慰訪義工，前往屏東殯儀館，關懷於22日晚間屏東科技園區高爾夫球具工廠大火中傷亡的消防人員、員工及家屬。
- ◆ 花蓮精舍副寺常空法師、演新法師參加由犯罪被害人保護協會臺灣花蓮分會主辦，慈基會、財團法人法律扶助基金會花蓮分會暨原住民法律服務中心聯合協辦的「112年中秋節關懷活動」，與「馨生家庭」（犯罪被害人及其遺屬）提前共度中秋佳節，傳達社會的關懷與祝福。
- ◆ 美國象岡道場舉辦禪一，邀請聖嚴師父西方弟子常聞擔任總護，共有十多人參加。
- ◆ 23日及30日，美國洛杉磯道場舉辦線上佛學專題講座，由監院常悅法師主講《六祖壇經·坐禪品》，共有兩百三十多人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦英文禪一，由監院常襄法師擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦戶外半日禪，由悅眾擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，23日於加拿大溫哥華道場舉行「福慧自在」講座，與一百七十位信眾分享佛法的安心六字訣：「輕、鬆、慢、細、小、分」。

09.24

- ◆ 法鼓山於北投雲來別苑舉辦社會菁英禪修營共修會禪一，由常初法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 蘭陽分院於燈篙林道舉辦戶外禪，由常先法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦中秋感恩茶禪活動，共有八十位義工參加。
- ◆ 慈基會慰訪義工前往屏東殯儀館，關懷於屏東科技園區高爾夫球具工廠大火中罹難、受傷的消防隊員與工廠員工，並帶領念佛迴向。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪一，由監院常襄法師擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，24日於加拿大溫哥華道場帶領祈福法會，法會圓滿後，舉辦皈依典禮，為六十六位信眾親授三皈五戒。
- ◆ 9月24日至10月1日，馬來西亞道場於百丈山國際禪修中心（BSF Retreat Centre）舉辦初階禪七，由常捷法師擔任總護，共有一百一十五人參加。

09.25

- ◆ 關懷院舉辦線上祈福法會，為22日屏東科技園區高爾夫球具工廠大火中傷亡者祝禱，由僧團都監常遠法師、關懷院監院常哲法師，率同近一百四十位法師與蓮友代表，共同持誦《阿彌陀經》及阿彌陀佛聖號，祈願亡者蒙佛接引往生佛國或天國善處，傷者早日康復、消災納福。
- ◆ 方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，25日於美國西雅圖分會關懷信眾，並以「輕、鬆、慢、細、小、分」中心六字訣，分享正確的心態和生活中修心修行的方法。

09.26

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請社會企業「良食媒合平台」創辦人葉柏軍主講「解決剩食，拯救良食」，分享從一袋甜甜圈發想惜食，走訪百家餐廳後，創業救「良食」，開創惜食商機的四贏的商業模式，共有四十多人參加。

09.27

- ◆ 9月27日至2024年1月10日，僧大每月週三開辦「自覺 corner」線上學堂，共有五十多位來自臺灣、香港、澳門、日本、馬來西亞、中國大陸等地學員參加，持續自主學習。
- ◆ 人基會「2023福慧自在心靈講座」，27日邀請安得烈慈善協會執行長劉紹和主講「有溫度的人——用愛與善良彩繪美麗人生」，分享生命自剖，以及協會的關懷個案，有近五十人參加。
- ◆ 9月27日至10月1日，僧團法師應邀前往印尼弘法，內容包括講座、義工培訓及禪二。27日於棉蘭舉辦專題講座，由演究法師主講「禪法的演變——從印度到中國」，共有四十多人參加。

09.28

- ◆ 適逢教師節、中秋節，僧團、文理學院聯合於法鼓山園區舉辦中秋晚會，僧大副院長常寬法師、文理學院校長陳定銘伉儷，與園區專職與義工、僧大及文理學院師生近三百人，齊聚過雙節。
- ◆ 方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，28日於美國舊金山道場參與禪坐共修，開示聖嚴師父教導的「直觀」：不比較、不形容、不給名字，鼓勵禪眾清楚知道打坐時身體的感覺，不論舒服還是不舒服，不給舒不舒服的標籤（名字），有近四十人參加。
- ◆ 僧團法師印尼弘法，28日於棉蘭舉辦專題講座，由演功法師主講「禪在日用中」，共有四十多人參加；講座圓滿後舉辦義工培訓課程，由演揚法師帶領。

09.29

- ◆ 北投農禪寺舉辦「農禪水月過中秋」，近兩千五百位民眾隨著法師引領，繞行水月池畔，到佛前供燈祈福，體驗寺院的節慶文化。
- ◆ 29至30日，臺北安和分院舉辦中秋禮法華，實體、線上同步展開，由常嘉法師帶領持誦《法華經》，有近六百人次參加。
- ◆ 三峽天南寺舉辦中秋晚會，內容包括茶禪體驗、電影欣賞等，由監院常學法師帶領，有近七百人參加。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦中秋感恩義工聯誼會，內容包括佛曲欣賞、趣味問答、月光禪等，有近兩百人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦佛一，由果雲法師帶領，共有三百多人參加。

09.30

- ◆ 北投農禪寺舉辦戶外禪，由常運法師擔任總護，有近一百三十人參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，30日於美國舊金山道場舉辦專題講座，主題是「福慧自在——平安健康，身心自在」，共有一百五十多人參加。
- ◆ 僧團法師印尼弘法，9月30日至10月1日於棉蘭佛教社舉辦都市禪二，由演揚法師擔任總護，有近五十人參加。

10月

OCTOBER

10.01

- ◆ 《人生》雜誌第482期出刊，本期專題「第三人生正精彩」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第406期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《念佛禪指要》（智慧人系列，釋繼程著）、《讀懂準提法門》（智慧人系列，黃國清、張精明著）、《心靈環保經濟學（增訂版）》（般若方程系

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

列，釋果光著）、《平安鈔經本——永嘉證道歌》（平安鈔經本系列）。

- ◆《金山有情》季刊第86期出刊。
- ◆《法鼓文理學院校刊》第37期出刊。
- ◆《護法季刊》復刊第36期出刊。
- ◆10月1日至12月31日，桃園齋明別苑舉辦「心蓮綻放——二〇二四部《法華經》募集誦持」活動，廣邀大眾以《法華經》為日常功課與用功法門。
- ◆花蓮精舍舉辦專題講座，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父著作《生死不惑》、《心安病安》，引領探索生命重要的課題，有近一百人參加。
- ◆1至8日，禪堂舉辦中階禪七，由演鼓法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆1至8日，禪堂於三峽天南寺舉辦初階禪七，由演可法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，1日於美國舊金山道場舉辦祈福皈依典禮，由方丈和尚授三皈依戒，共有四十三人成為三寶弟子。
- ◆美國西雅圖分會舉辦中秋祈福法會，由加拿大溫哥華道場監院常悟法師帶領，有近七十人參加。

10.02

- ◆10月2日至12月26日，法鼓山社大於臺大醫院金山分院舉辦「美好人生·千歲畫展」，展出七十四幅「作夥畫圖寫字真趣味」彩繪班學員作品；5日啟展茶會中，包括社大校長曾濟群、金山分院院長張志豪、金山區區長劉昌松及北海岸地區多位國小校長、里長等，有近一百人參加。

10.03

- ◆法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請佛教學者彼得·史基林（Peter Skilling）主講「佛國考古研究——印度佛教的早期樣」，共有五十多人參加。
- ◆方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，3日與舊金山道場監院常襄法師等一行九人，前往蘇諾瑪山禪中心（Sonoma Mountain Zen Center），賀喜新任方丈陞座並參訪道場。
- ◆馬來西亞大學佛學會理事一行，參訪馬來西亞道場，由監院常藻法師代表接待，進行交流。

10.04

- ◆4至25日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由常格法師主講「人人皆成佛 圓成解脫道——概說《法華經》的修持」；課程同時於YouTube線上直播，提供全球學員上網聆聽。

10.05

- ◆法鼓山社大校長曾濟群應臺大醫院金山分院之邀，於該院「金山講堂」活動中，以「法鼓山聖嚴法師的思想與現代生活」為題，進行專題演講，共有五十多位醫護人員參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

10.06

- ◆ 6至8日，蘭陽分院舉辦精進禪二，由監院常實法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 6至8日，傳燈院於北投雲來別苑舉辦地區助理監香培訓課程，由常乘法師、演廣法師帶領，共有七十人參加。
- ◆ 中華佛研所與法鼓文理學院「對論與方法」系列講會，6日由文理學院佛教學系教授莊國彬主講「說一切有部與瑜伽派的時間觀」，透過《瑜伽經》及其注疏說明印度諸宗教與哲學傳統，乃至佛教內部的不同宗派在二元論與唯心論等存有論在立場上的差異，有近四十人參加。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由常隨法師主講「淺談《楞嚴經》之破妄歸真」，有近一百三十人參加。
- ◆ 6至8日，教聯會於法鼓山園區舉辦禪二，由常儀法師擔任總護，有近四十位各級學校教職員參加。
- ◆ 6至11日，美國象岡道場舉辦英文禪五，邀請聖嚴師父西方法子賽門·查爾德（Simon Child）擔任總護，共有十多人參加。
- ◆ 6至8日，美國舊金山道場舉辦英文禪三，由監院常襄法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 6至8日，美國芝加哥分會舉辦弘法活動，由禪修中心副都監果醒法師帶領禪修，共有三十多位東、西方學員參加。

10.07

- ◆ 7至13日，北投農禪寺舉辦都市禪修營，由監院果毅法師擔任總護，以「行住坐臥無處不是禪」為主軸，在動靜交替中體驗禪法，學習如何運用於日常生活中，精進組有九十人參加。
- ◆ 7至10日，桃園齋明寺舉辦佛三暨八關戒齋，由文化中心副都監果賢法師主法，大眾精進念佛、繞佛、拜佛、拜懺，持誦彌陀聖號，修學淨土法門，實體每日有一百三十人參加，線上共修達五百人次。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦「初心茶禪」，邀請大眾在悠揚古琴聲中，體驗茶禪樂趣，共有六十餘人參加，方丈和尚果暉法師到場關懷，祝福大眾修福修慧，身心自在。

10.08

- ◆ 8至22日，法鼓山於全臺分支道場舉辦九場「2023第二十九屆佛化聯合祝壽」，內容包括祈福法會、念佛、供燈、佛曲表演、感恩奉茶等，落實禮儀環保。
- ◆ 8至9日，新竹精舍舉辦禪二，由副寺常全法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，8日於美國洛杉磯道場舉辦專題講座，主題是「福慧自在——平安健康，身心自在」，共有一百五十多人參加。
- ◆ 8至10日，香港道場於愉景灣酒店舉辦舒活禪二，由常禮法師擔任總護，有近七十人參加。

10.09

- ◆ 臺北安和分院舉辦禪一，由常弘法師擔任總護，有近一百三十人參加。
- ◆ 9至10日，青年院於北投雲來別苑舉辦都市禪二，由演根法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 小犬（Koinu）颱風於5日夾帶強風豪雨造成臺東及外島蘭嶼嚴重災情，慈基會、臺東信行寺展開即時救援，於9日商討慰訪、採購物資及船運事宜。

10.10

- ◆ 小犬颱風於5日夾帶強風豪雨造成臺東及外島蘭嶼嚴重災情，10日，慈基會祕書長常順法師、臺東信行寺監院果悅法師前往大武鄉魯加卡斯部落關懷，並致贈慰問金。

10.11

- ◆ 10月11日至12月13日，法鼓文理學院舉辦「2023數位專題系列演講」，共三場。11日首場邀請彰化師範大歷史學研究所助理教授胡其瑞主講「AI讓你不再BI（悲哀）——生成式AI浪潮下人文研究的危機與轉機」，實體與線上同步展開，有近一百人參加。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦「其實我懂你的心——同理心訓練」工作坊，邀請諮商心理師陳淑琦帶領，透過活動體驗與技巧學習，增進個人自我了解並提升同理心能力，共有三十多人參加。
- ◆ 僧大「作務與弘化」課程，由副院長常寬法師以「僧大的一天」為題，分享生活作息間蘊藏的佛法和禪法，有近四十人參加。

10.13

- ◆ 13至15日，法鼓山於園區舉辦社會菁英禪修營共修會禪二，由常諗法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 慈基會關懷蘭嶼颱風災情，祕書長常順法師率同專職於13、18日前往關懷、慰訪受災民眾，同時評估災後重建需求，持續提供需要的協助。
- ◆ 中華佛研所與法鼓文理學院「對論與方法」系列講會，13日邀請艾格（Kaspars Eihmanis）主講「世親在《破我論》基於無我的記憶因果論的論證」，檢視世親《破我論》中針對記憶因果的整套論證置於世界哲學——西方哲學傳統、印度哲學傳統的脈絡，有近五十人參加。

10.14

- ◆ 14至15日，傳燈院於北投雲來寺舉辦都市禪二，由演保法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 國際禪坐會於臺北愛群大廈舉辦英文禪一，由果啟法師擔任總護，有四十人參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

- ◆ 14至15日，法鼓文理學院於北投農禪寺舉辦三場「2023聯合招生說明會」，由各科教師代表，介紹系所特色、課程規畫，帶領體驗課程，並安排在校學生分享就讀心得，有近一百人參加。
- ◆ 14至15日，榮譽董事會於法鼓文理學院舉辦禪悅營，由常定法師帶領，共有八十多人參加。
- ◆ 助念團三十週年悅眾聯誼分享會，14日於桃園齋明寺展開，關懷院監院常哲法師、助念團團長黃欣逸到場關懷，兩百三十位來自桃園、中壢、新竹地區助念團員齊聚發願，展現大事關懷的凝聚力。
- ◆ 14至17日，美國紐約東初禪寺於象岡道場舉辦第九屆在家菩薩戒，由方丈和尚果暉法師、象岡道場住持果元法師、禪修中心副都監果醒法師為菩薩法師，全程中、英雙語進行，共有來自全美各州、加拿大，及中國等地一百零五人受戒，其中有二十七位西方眾。

10.15

- ◆ 花蓮精舍舉辦佛一，由演新法師帶領，有近八十人參加。
- ◆ 10月15日至11月18日，慈基會於全臺舉辦第四十三期百年樹人獎助學金頒發活動，共有一千五百多人受獎。
- ◆ 護法總會於林口分會舉辦「主持人研習培訓」課程，由悅眾孫美文擔任講師，服務處監院常應法師到場關懷，共有五十多人參加。
- ◆ 城中分會舉辦專題講座，由僧團副住持果祥法師主講「世尊喜歡的再傳弟子——聖嚴法師」，講述聖嚴師父於狼山出家後，經歷經懺生活、從軍、退役，又再度出家的弘法利生菩薩行，共有八十多人參加。

10.16

- ◆ 法鼓山、將捷集團「自在人生系列」公益講座，12日由演啟法師主講「隨緣自在，創造因緣」，藉由簡單的禪修觀念與方法，共同認識心的運作，追求真正的自由與幸福，有近八十人參加。

10.20

- ◆ 美國象岡道場舉辦禪二，由常齋法師擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 20至27日，加拿大溫哥華道場舉辦默照禪七，邀請聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克主七，共有三十多人參加。

10.21

- ◆ 北投農禪寺舉辦慈悲三昧水懺法會，由果仁法師主法，有近一千人參加。
- ◆ 21至22日，桃園齋明寺舉辦秋季報恩法會，包括地藏法會、慈悲三昧水懺法會，由常智法師主法，有近一千人次參加，每日亦有兩千多人次網路同步共修祈福。

- ◆ 21至22日，傳燈院於法鼓山園區舉辦「社工舒活二日營」，由監院常展法師指導禪修觀念和方法，藉由禪修練習維持身心平衡，學習用智慧處理事情，以慈悲關懷他人，共有六十二人參加。
- ◆ 21至22日，人基會於臺北德貴學苑舉辦「幸福體驗親子營」，以心六倫為核心，包括戲劇表演、親子共學、品德教養等內容，共有四十多位親子參加。
- ◆ 教聯會舉辦「教師心靈環保一日營」，由護法總會服務處監院常應法師帶領在清華大學戶外經行，並於新竹精舍進行「青年i培力+臺灣夢想城鄉協會」專題講座，有近四十位教師參加。
- ◆ 美國新澤西州分會於自由州立公園（Liberty State Park）舉辦戶外禪，由常齋法師擔任總護，有近三十人參加。

10.22

- ◆ 法鼓文化於蘭陽分院舉辦《放下的勇氣》新書分享會，由文化中心副都監果賢法師、口述者張寶方對談，分享善生和善終的智慧，有近一百人參加。
- ◆ 基隆精舍舉辦佛一，由副寺果樞法師帶領，共有六十多人參加。
- ◆ 重陽分會舉辦專題講座，由僧團副住持果祥法師主講「世尊喜歡的再傳弟子——聖嚴法師」，講述聖嚴師父於狼山出家後，經歷經懺生活、從軍、退役，又再度出家的弘法利生菩薩行，共有一百一十多人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪一，由常興法師擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場監院常藻法師應星洲日報之邀，於吉隆坡大城堡城邦閱讀花園，與專欄作家許雪翠對談「如何跟孩子談生死分離」，分享以佛法引導孩童認識生死大事，有近一百五十人參加。

10.23

- ◆ 花蓮精舍副寺常空法師、演新法師等，參加由犯罪被害人保護協會臺灣花蓮分會主辦，財團法人法律扶助基金會花蓮分會、財團法人法律扶助基金會原住民族法律服務中心聯合協辦的「112年中秋節關懷活動」，與「馨生家庭」（犯罪被害人及其遺屬）提前共度中秋佳節，傳達社會的關懷與祝福。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦佛一，由常禮法師帶領，共有六十多人參加。

10.24

- ◆ 慈基會關懷颱風災情，援助第三批民生物資於24日運抵蘭嶼，共發放給全島四個村六個部落（紅頭、漁人、東清、野銀、椰油、朗島），共八百五十五戶受災家庭。

10.25

- ◆ 中華佛研所與法鼓文理學院「對論與方法」系列講會，25日邀請元智大學通識教育部教授關則富主講「因果業報——佛的對話與善巧方便」，共有四十多人參加。

10.26

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請美國國家環境保護局環境研究工程師馬新主講「水的生命故事」，結合能量回收、水回用、養分回收、分散化、適用性等概念，應用綜合評估指標來衡量多維度績效，探索水系統的變革，為明日之城設計出永續供水系統，共有四十多人參加。

10.28

- ◆ 北投農禪寺舉辦禪一，由演懷法師擔任總護，有近一百三十人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦禪一，由副寺常空法師擔任總護，有近三十人參加。
- ◆ 28至29日，關懷院於北投雲來寺舉辦「大事關懷悅眾成長營」，內容包括佛法知見與修行觀念、繪本研討、臨終關懷溝通技巧等，有近一百四十位來自北一至北五、北七轄區、宜蘭、羅東、花蓮等地悅眾參加。
- ◆ 護法總會於臺中寶雲寺舉辦「2023新勸募會員迎心會暨授證典禮」，由方丈和尚果暉法師為全臺一百二十四位新勸募鼓手授證，僧團都監常遠法師、寺院管理副都監果理法師、服務處監院常應法師，與總會長張昌邦、副總會長陳治明和林世堂等三百多位護法悅眾，觀禮祝福。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦戶外半日禪，由悅眾擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦專題講座，邀請聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克主講「給禪修者關於修養身心靈健康的建言」（Advice on Cultivating Physical and Spiritual Wellness for Chan Practitioners），共有三十多人參加。

10.29

- ◆ 法鼓山於臺中寶雲寺舉辦祈福皈依大典，由方丈和尚果暉法師授三皈依，有近九百位來自香港、馬來西亞、越南與臺灣民眾，成為三寶弟子。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦慈悲三昧水懺法會，由常啟法師主法，實體與線上同步進行，共有四千多人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦專題講座，由果稱法師主講「八關戒齋——了脫生死的門徑」，分享如何藉由受持戒律，而安身定心、防非離過，共有一百二十多人參加。
- ◆ 傳燈院於社大三芝戶外教室舉辦戶外禪，由演廣法師擔任總護，有近四十位義工參加。

11月

NOVEMBER

11.01

- ◆ 《人生》雜誌第483期出刊，本期專題「信心，貫徹佛道的基石」。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

- ◆ 《法鼓》雜誌第407期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《告別無憾——40則臨終安心指引》（生死 FOLLOW ME 系列，聖嚴法師著）、《踏上成佛之道——金剛經講記》（智慧人系列，釋寬謙著）、《三十七道品講記（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）。

11.02

- ◆ 2至5日，法鼓山於園區舉辦自我超越禪修營，由僧團都監常遠法師帶領，共有九十多人參加。

11.03

- ◆ 3至5日，聖基會與法鼓文理學院共同舉辦「金山掘鑛·覺沉金山」體驗營，三十位學員在文理學院、臺大醫院金山分院、朱銘美術館等團隊協作陪伴下，透過美學、健康與心靈滋養等多元體驗課程，探索心靈環保的實踐。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由常隨法師主講「淺談《楞嚴經》之破妄歸真」，有近一百四十人參加。

11.04

- ◆ 北投農禪寺舉辦「第四屆水月禪跑」，共有四百多位來自臺灣各地、香港、澳門的跑者邁開步伐，以放鬆的身心，專注環繞水月道場「禪跑」一百零八分鐘，體驗「行如風」的禪悅法喜。
- ◆ 11月4日至12月16日，蘭陽分院週六舉辦「蘭陽講堂」，共四場。4日進行首場，由文化中心副都監果賢法師主講「《華嚴經》讓你心寬無礙」，共有一百五十多人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺於寶雲別苑舉辦禪坐義工聯誼會，由果雲法師帶領，除了資深悅眾進行分享，並安排「拉力繩」團體活動，引導體驗共修的力量，有近六十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦專題講座，邀請聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克主講「禪與極簡生活」（Zen and Minimalist Life），有近五十人參加。

11.05

- ◆ 南投德華寺舉辦出坡禪，由副寺常庵法師帶領，除了出坡，並安排法鼓八式動禪、靜坐、聆聽聖嚴師父影音開示，共有三十多人參加。
- ◆ 人基會前祕書長李伸一與現任祕書長鍾明秋，帶領心六倫宣講團、生命教育老師與專職，拜訪2018年法鼓山關懷生命慈悲獎得主，現任彰化田中勵志中學（原彰化少年輔育院）校長林家如，參訪學校新創的夢工場、夢想學院等，鼓勵學子迎向未來。
- ◆ 護法總會「長青關懷列車——健康照護線上系列講座」，5日以圓山分會為主現場，邀請林口長庚紀念醫院一般及老年精神科主任李淑花主講「長者憂鬱症、失智症與譫妄」，全臺三十二個視訊點同步直播與提問互動。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦佛一，由演見法師擔任總護，有近五十人參加。

11.08

- ◆ 法鼓文理學院舉辦「博雅講座」，邀請唐卡畫家楚臣渥色（Tsultrim woser）主講「色彩、創造力與修行——一位西藏畫師的唐卡之旅」，介紹唐卡藝術歷史、畫派傳承，並分享個人創作經歷，共有四十多人參加。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請社會企業「仁舟淨塑」總經理王文蘭分享創業使命、品牌理念及創業歷程，共有四十多人參加。

11.09

- ◆ 中華佛研所於法鼓文理學院舉辦「第三屆漢傳佛教青年學者論壇讀書會研究小組團體」說明會，鼓勵學子們透過讀書會的參與觀摩，進而投入漢傳佛學研究；讀書會老師群並將協助提出研究計畫申請，爭取於論壇發表，有近五十位大學、研究生參加。

11.10

- ◆ 10至12日，北投農禪寺舉辦禪修教理二日營，由監院果毅法師帶領，有近一百人參加。
- ◆ 中華佛研所與法鼓文理學院「對論與方法」系列講會，25日由文理學院佛教學系副教授蔡伯朗主講「異熟與轉變：有部、經部與瑜伽行派的對論」，共有四十多人參加。
- ◆ 人基會應昶懋國際股份有限公司之邀，於法鼓文理學院舉辦「心幸福企業體驗營」，由常持法師帶領了解禪修觀念，並透過戶外禪學習放鬆的方法，共有二十多名員工參加。
- ◆ 10至18日，美國象岡道場舉辦話頭禪七，由住持果元法師主七，有近二十人參加。

11.11

- ◆ 蘭陽分院舉辦戶外禪，由監院常實法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 蘭陽分院「蘭陽講堂」，11日由僧大女眾學務長常格法師主講「《法華經》讓你點亮心光」，期勉大眾發菩提心、修菩薩行、廣結善緣，有近一百五十人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦禪一，由監院常湛法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 榮譽董事會於北投雲來別苑舉辦北區榮董頒聘典禮，包括方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師、榮董會長黃楚琪及護法總會北區悅眾，新任榮董及親眷，共有三百多人參加。
- ◆ 11至12日，香港道場舉辦弘法活動，內容包括悅眾工作坊、課程及佛法講座，適逢臺灣各分寺院九位監院、副寺法師至香港參訪交流，為信眾帶來法味飽滿的關懷。
- ◆ 11至12日，北美護法會西雅圖分會舉辦助念關懷培訓，常惟法師就「往生助念」、「佛化奠祭」兩主題，指導學員如何為往生者送上最後的祝福，共有三十多人參加。

11.12

- ◆ 臺中寶雲寺舉辦戶外禪，由果雲法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 護法總會「長青關懷列車——健康照護線上系列講座」，12日以圓山分會為主現場，邀請新店耕莘醫院長照部失智個管師吳淑菁主講「長者及家庭溝通技巧」，全臺三十二個視訊點同步直播與提問互動。
- ◆ 教聯會於北投雲來別苑舉辦「心繫法鼓·智慧傳承——資深、長者教師關懷聯誼」，監院演本法師到場關懷，希望透過活動凝聚共識，為即將成立滿三十年的教聯會，注入承先啟後的力量，共有四十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦禪一，由常寂法師擔任總護，共有五十多人參加。

11.13

- ◆ 13至17日，法鼓山參與於泰國摩訶朱拉隆功大學（Maha Chulalongkornrajavidyalaya University）舉辦的「第七屆佛教徒與基督教徒對談」，僧團常俱法師於「愛護地球」論壇中，發表〈當代禪佛教喪葬儀式的創新——以環保生命園區為題〉，分享法鼓山長年提倡佛化聯合奠祭、環保自然葬等工作，獲得與會人士正面回響。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由悅眾擔任總護，共有三十多人參加。

11.17

- ◆ 中華佛研所與法鼓文理學院「對論與方法」系列講會，25日邀請臺灣大學哲學系客座副教授李勝海主講「龍樹與正理派」，有近四十人參加。

11.19

- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦禪一，由監院常悟法師擔任總護，有近六十人參加。

11.23

- ◆ 馬來西亞佛教青年總會和馬來西亞金剛乘佛教總會主辦、法鼓山馬來西亞道場協辦的「有意義的生活本質」（The Essence of a Meaningful Life）講座，邀請美國舍衛精舍（Sravasti Abbey）圖丹·卻准法師（Venerable Thubten Chodron）分享如何讓生命發揮至高意義，有近一百五十位人參加。

11.25

- ◆ 11月25日至12月2日，法鼓山於總本山啟建「2023大悲心水陸法會」，共有八個壇場，除了園區，全球有五十一個分支道場、分會連線網路共修，有近五萬兩千多人次參與實體共修，超過二十九萬人次透過網路參加，藉由雲端祈福祝禱的對象逾六十一萬筆。

11.30

- ◆ 11月30日至12月12日，美國法鼓山佛教協會（Dharma Drum Mountain Buddhist Association, DDMBA）常濟法師參加聯合國氣候變化綱要公約（United Nations Framework Convention on Climate Change, UNFCCC）於杜拜召開的「第二十八次締約方會議」（COP28），共有近兩百多個締約國、非政府組織、企業、青年代表等九萬多人與會，共同關心氣候變遷與地球的永續未來。

12月

DECEMBER

12.01

- ◆ 《人生》雜誌第484期出刊，本期專題「告別，向前」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第408期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《小迷糊楷楷的爆笑生活2——開心大絕招》（故事寶盒系列，何綺華、傅楷婷著）
- ◆ 中華佛研所與法鼓文理學院「對論與方法」系列講會，1日邀請輔仁大學宗教學系助理教授林恕安主講「清辨論證方式之檢視：以《般若燈論·觀緣品》與《掌珍論》為線索」，有近五十人參加。
- ◆ 《法鼓文苑》第14期出刊，本期專題「大悲心·好好」，為世界祝福。

12.06

- ◆ 6至20日，普化中心每週三晚上於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由法源法師主講「量子轉識——《解深密經》修行實務」；課程同時於YouTube線上直播，提供全球學員上網聆聽。
- ◆ 6至12日，退居方丈果東法師於香港弘法關懷；9日於道場荔枝角會址主持皈依祈福典禮，共有一百七十多人求受三皈五戒。

12.07

- ◆ 7至14日，禪堂舉辦中英禪七，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲主七，果啟法師擔任總護，有近一百三十人參加。

12.08

- ◆ 8至10日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常初法師擔任總護，共有九十多人參加。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦二十四週年晚會，方丈和尚果暉法師出席關懷，共有兩百六十多人參加。

- ◆ 8至10日，美國象岡道場舉辦禪三，邀請聖嚴師父西方弟子常聞擔任總護，有近二十人參加。

12.09

- ◆ 蘭陽分院「蘭陽講堂」，9日由禪修中心副都監果醒法師主講「《楞嚴經》超越煩惱的波浪」，共有一百六十多人參加。
- ◆ 12月9日至2024年1月31日，慈基會於全臺各地分院及護法總會分會舉辦「112年度歲末關懷」，內容包括法會點燈、致贈慰問金及物資、家訪等，於農曆年前接力送暖，在寒冬中傳遞來自社會的溫暖，共計關懷近三千四百人。首場於北投雲來寺展開，以「慈悲地陪伴」為主題，方丈和尚果暉法師、慈基會祕書長常順法師、會長柯瑤碧等到場關懷，祝福兩百九十七戶家庭。
- ◆ 榮譽董事會於北投雲來別苑舉辦全球悅眾聯席會議，方丈和尚果暉法師到場關懷，有近一百位來自全臺、美國、加拿大等地悅眾參加。
- ◆ 豐原分會舉辦「大事關懷一日營」，由關懷院監院常哲法師授課，來自臺中、海線、東勢、豐原等地，共九十六位學員參加。

12.10

- ◆ 臺東信行寺「生命關懷列車」系列講座，10日由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主講「死亡的斷裂與焦慮——臨終陪伴與大事關懷」，有近七十人參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦禪一，由演可法師擔任總護，有近八十人參加。
- ◆ 慈基會「112年度歲末關懷」系列活動，10日於北投文化館展開第二場，丈和尚果暉法師感謝社會各界善心，鼓勵秉持「以利他來利己的精神」布施行善，開展心中慈悲與智慧的寶藏，有近九百戶關懷家庭參加。
- ◆ 護法總會「長青關懷列車——健康照護線上系列講座」，10日以海山分會為主現場，邀請社團法人新北市家庭照顧者關懷協會組長王冠瑾主講「家庭照顧者壓力與支持」，全臺三十二個視訊點同步直播與提問互動。
- ◆ 教聯會於臺北德貴學苑舉辦禪一，由演本法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 退居方丈果東法師香港弘法關懷，10日於荔枝角會址參與「護法菩薩行」系列活動，分享修行的觀念與方法，鼓勵大眾將佛法的觀念運用在日常生活中。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦禪一，由悅眾擔任總護，共有二十多人參加。

12.11

- ◆ 12月11日至2024年3月18日，關懷院週一於臺南分院舉辦大事關懷課程，共八堂，以慰問關懷、佛化奠祭為主題，由助念團悅眾帶領，共有六十多人參加。

12.12

- ◆ 普化中心「法鼓講堂」特別講座於心靈環保學習中心展開，邀請來自美國舍衛精舍圖

[快捷目錄](#)[綜觀篇](#)[實踐篇](#)[大事記](#)[附錄](#)

丹·卻准法師主講「在蠻荒的西方播下佛法的種子」(Sowing Seeds of Dharma in the Wild West)，分享求法、出家、受戒、弘法、建寺歷程，實體與線上同步展開，有近五百人參加。

12.13

- ◆ 北投農禪寺舉辦禪一，由常運法師擔任總護，有近一百三十人參加。
- ◆ 人基會「2023心藍海策略——企業社會責任」，13日邀請歐萊德董事長葛望平分享如何建立全球第一個達成零碳的美妝企業，實踐自然、淨、環保，並發揮綠色影響力，共有八十多人參加。
- ◆ 13至18日，方丈和尚果暉法師於東南亞展開弘法關懷行程。13日於泰國護法會關懷信眾，感恩信眾長期護持。

12.14

- ◆ 方丈和尚果暉法師東南亞弘法關懷，14日上午於泰國護法會與駐泰大使張俊福伉儷互動交流；下午以「追求真理——心靈環保」為題，分享參與「第十二屆全球佛教會議」(Global Conference on Buddhism)的演說內容，共有四十多人參加。

12.15

- ◆ 15至29日，普化中心每週五於心靈環保學習中心舉辦「普化教育關懷員培訓課程」，由法鼓文理學院副教授楊蓓帶領生命故事工作坊，共有八十多人參加。
- ◆ 中華佛研所與法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請美國哈佛大學(Harvard University)南亞系暨比較文學系博士候選人曲洋主講「『無益之事』與『無譯之詩』陳寅恪、程曦與古泰米爾文學」，共有四十多人參加。

12.16

- ◆ 16至17日，方丈和尚果暉法師受邀出席於新加坡博覽中心舉辦的第十二屆全球佛教會議(Global Conference on Buddhism)，以「心靈環保」為題發表演說，並與澳洲菩提智寺(Bodhinyana Monastery)住持阿姜布拉姆(Ajahn Brahmavamso)展開對談。
- ◆ 蘭陽分院「蘭陽講堂」，16日由僧團副都監常遠法師主講「《阿彌陀經》之生死自在」，有近兩百人參加。
- ◆ 聖基會舉辦禪修講座，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲(Gilbert Gutierrez)主講「何為正見？」(What is Right View?)，現場提供同步口譯，共有六十多人參加。
- ◆ 彰化分會舉辦「大事關懷一日營」，由關懷院監院常哲法師分享「如何圓滿人生最後一場佛事」，勉勵透過誦經、念佛、拜懺、持咒、布施等方法，練習安定身心及捨心，共有一百零四位彰化及竹山地區學員參加。
- ◆ 美國東初禪寺於紐約曼哈頓中城舉辦「世界咖啡館」(World Café)活動，由監院常

華法師指導探討「如何做一個二十一世紀學佛的年輕人」，共有三十多位法青參加。

- ◆ 16至17日，馬來西亞道場舉辦兒童生命教育「禪悅慧藝假期營」，以大自然為主軸，引導認識、親近並培養對自然環境的保護，共有二十多位學童參加。

12.17

- ◆ 桃園齋明寺舉辦禪一，由常傑法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦「兒童生活教育寫畫創作活動」頒獎典禮，包括正興國中退休校長楊文慶、中崙國小校長蕭速農、書法家謝漢三、余擇仁，以及得獎學生和家長，有近兩百人參加。
- ◆ 中區法行會於臺中寶雲別苑舉辦禪一，由常隨法師擔任總護，有近五十人參加。

12.18

- ◆ 18至21日，馬來西亞道場舉辦法鼓山園區巡禮、朝山活動，由監院常藻法師帶領，共有九十人參加；方丈和尚果暉法師於20日到場關懷，感恩海外信眾發心護持、種福田。
- ◆ 方丈和尚果暉法師東南亞弘法關懷，18日於新加坡護法會分享佛法智慧的生活運用，有近一百四十位義工參加。

12.19

- ◆ 僧團於禪堂舉辦僧眾禪七，由常正法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 法鼓山社大與立心慈善基金會共同舉辦「金山問安及關懷長者圓夢之旅」，參訪北投農禪寺，共有二十位受關懷長者參加。
- ◆ 慈基會邀請臺南文南社區與南廠社區長者參訪法鼓山，體驗園區的禪悅境教，共有七十三人參加。
- ◆ 法行會於社大三芝戶外教室舉辦參訪活動，由校長曾濟群介紹戶外教室以無痕森林的方式，體現自然環保的精神，共有四十人參加。

12.22

- ◆ 22至24日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由演發法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 中華佛研所與法鼓文理學院「對論與方法」系列講會，22日由文理學院佛教學系助理教授釋見弘主講「空性論證方法之爭：以月稱和清辨為中心」，共有四十多人參加。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦「校務成果暨感恩音樂會」，與長年護持者、金山在地團體以及校友分享辦學成果，方丈和尚果暉法師、榮譽教授惠敏法師到場關懷，共有四十多人參加。
- ◆ 人基會「2023福慧自在心靈講座」，22日由僧團果慨法師主講「圓滿覺性」，分享修練圓覺的方法與練習，有近兩百人參加。
- ◆ 12月22日至2024年1月1日，美國洛杉磯道場舉辦中階禪十，為方便禪眾作息，禪期分為兩次禪五，由僧團副住持果慶法師擔任總護，有近一百人參加。

[快捷目錄](#)[綜觀篇](#)[實踐篇](#)[大事記](#)[附錄](#)

12.23

- ◆ 23至27日，北投農禪寺舉辦佛五暨八關戒齋，由關懷院監院常哲法師說法，透過持守八條戒律，學習出家人離欲簡樸的精神，並藉由至誠念佛、持戒發願，迎接身心清淨的新生活，每日有近四百人參加。
- ◆ 23至25日，傳燈院於北投雲來寺舉辦都市禪二，由演廣法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 中華佛研所於臺北德貴學苑舉辦「第三屆漢傳佛教青年學者論壇活動發布暨說明會」，由所長果鏡法師、中央研究院文哲研究所研究員廖肇亨，率同學界團隊說明論壇主旨、參與方式，包括研究者多元支持，帶領讀書會討論、教寫論文、協助發表與出版著作等，共有四十多位博、碩士生參加。

12.24

- ◆ 南投德華寺舉辦戶外禪，由副寺常庵法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦禪一，由監院果悅法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 護法總會「長青關懷列車——健康照護線上系列講座」，24日以海山分會為主現場，邀請臺北醫學大學附設醫院家庭醫學科醫師王俊琪主講「圓滿人生自己作主」，全臺三十二個視訊點同步直播與提問互動。
- ◆ 中區法行會於臺中寶雲寺舉辦第十屆第一次會員大會，方丈和尚果暉法師、寺院管理副都監果理法師到場關懷，會中推舉新會長，由舊會長卓伯源續任，共有五十多人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦念佛禪一，由監院常悟法師擔任總護，共有五十多人參加。

12.25

- ◆ 法鼓山社大於臺北德貴學苑舉辦「化腐朽為神奇——環保酵素愛地球」講座，由法鼓山聯合國 NGO 規畫小組成員果禪法師主講，並邀請游惠玲老師分享酵素製作，共有五十多人參加。

12.29

- ◆ 29至31日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常初法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 法鼓文理學院發行的《法鼓佛學學報》經國科會人文社會科學研究中心2023年「臺灣人文及社會科學期刊評比暨核心期刊收錄」評比，榮獲哲學學門第二級 THCI 核心期刊。

12.30

- ◆ 法鼓山於園區舉辦社會菁英禪修營共修會禪一，由演揚法師擔任總護，共有七十多人參加。

- ◆ 臺北安和分院舉辦禪一，由常弘法師擔任總護，有近一百一十人參加。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦戶外禪，由監院果弘法師帶領，共有四十多人參加。
- ◆ 30至31日，臺中寶雲寺舉辦念佛禪二，由禪堂監院常乘法師擔任總護，共有三百多人參加。
- ◆ 12月30日至2024年1月1日，高雄紫雲寺舉辦跨年禪三，由演廣法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 青年院於臺北德貴學苑舉辦青年禪一，由監院常楨法師擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 護法總會於各會團、分會推廣「多媒體影音實務研習人才培育」，30日先後於臺南分院與新店分會舉辦結業暨聯合影片發表會，共有一百五十五位來自各會團、分會及海外學員連線參加，發表近三十部影片。
- ◆ 助念團三十週年悅眾聯誼分享會，30日於蘭陽分院展開，關懷院監院常哲法師、助念團團長黃欣逸到場關懷，兩百三十位來自桃園、中壢、新竹地區助念團員齊聚發願，展現大事關懷的凝聚力。

12.31

- ◆ 北投農禪寺舉辦跨年迎新，由法師帶領持誦《金剛經》、〈叩鐘偈〉，引領以智慧點亮嶄新的一年，共有三千六百多人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦「歲末祈福法會暨2024心蓮綻放——《法華經》圓滿總迴向」，由副寺常林法師帶領，共有三百三十多人參加。
- ◆ 新竹精舍舉辦佛一暨八關戒齋，由副寺常全法師帶領，共有五十多人參加。
- ◆ 31日至2024年1月1日，臺東信行寺舉辦都市禪二，由監院果悅法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 12月31日至2024年1月2日，禪堂舉辦助理監香培訓課程，由演揚法師帶領，共有六十多人參加。
- ◆ 新店分會舉辦「煙火電影禪祈福夜」，邀請大眾以輕鬆觀賞電影、誦念《金剛經》，遠眺101大樓煙火，迎接新年，共有八十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦跨年祈願法會，由監院常藻法師帶領，有近三百人參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由悅眾擔任總護，共有四十多人參加。

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

【附錄】

快捷目錄

綜觀篇

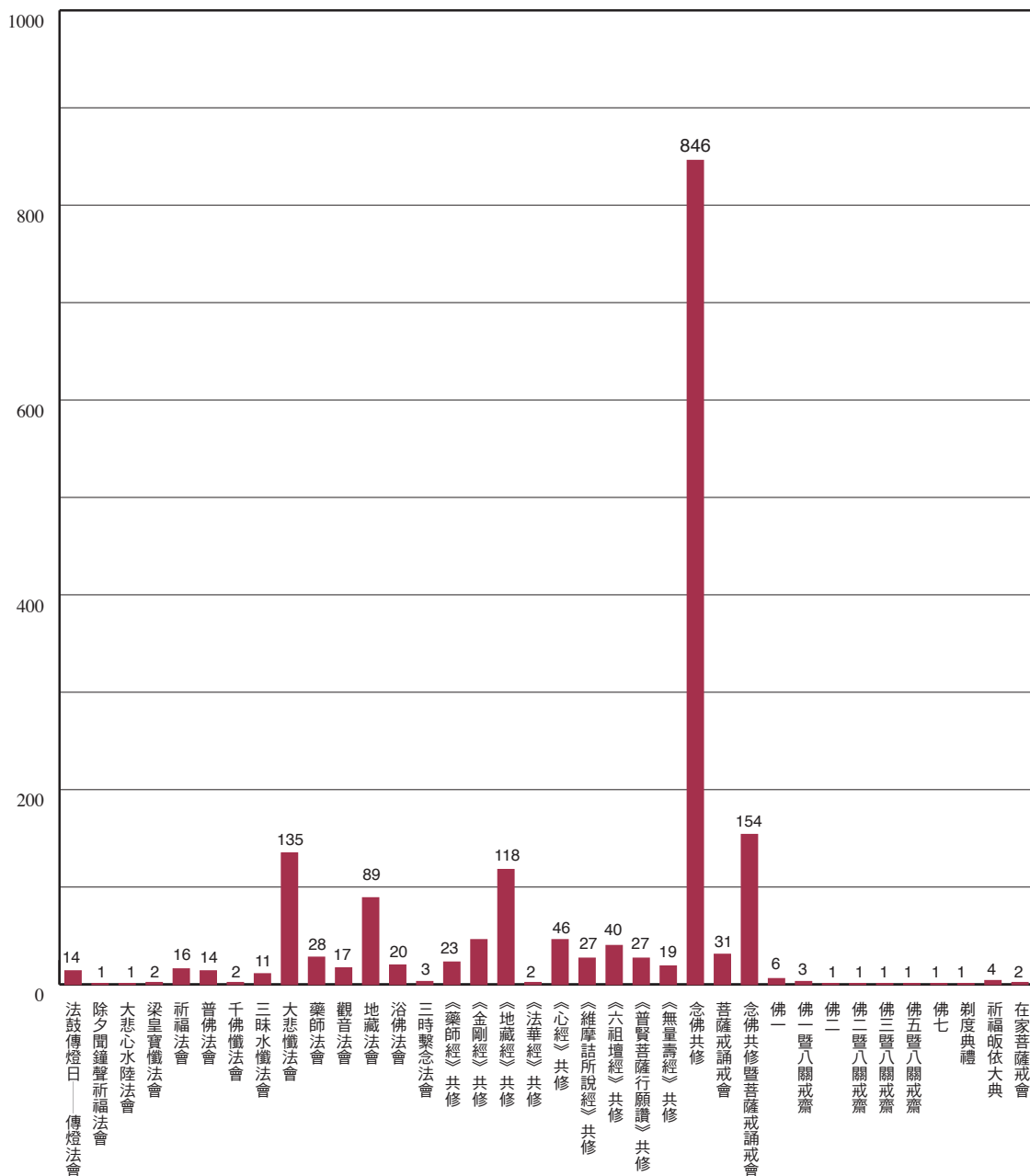
實踐篇

大事記

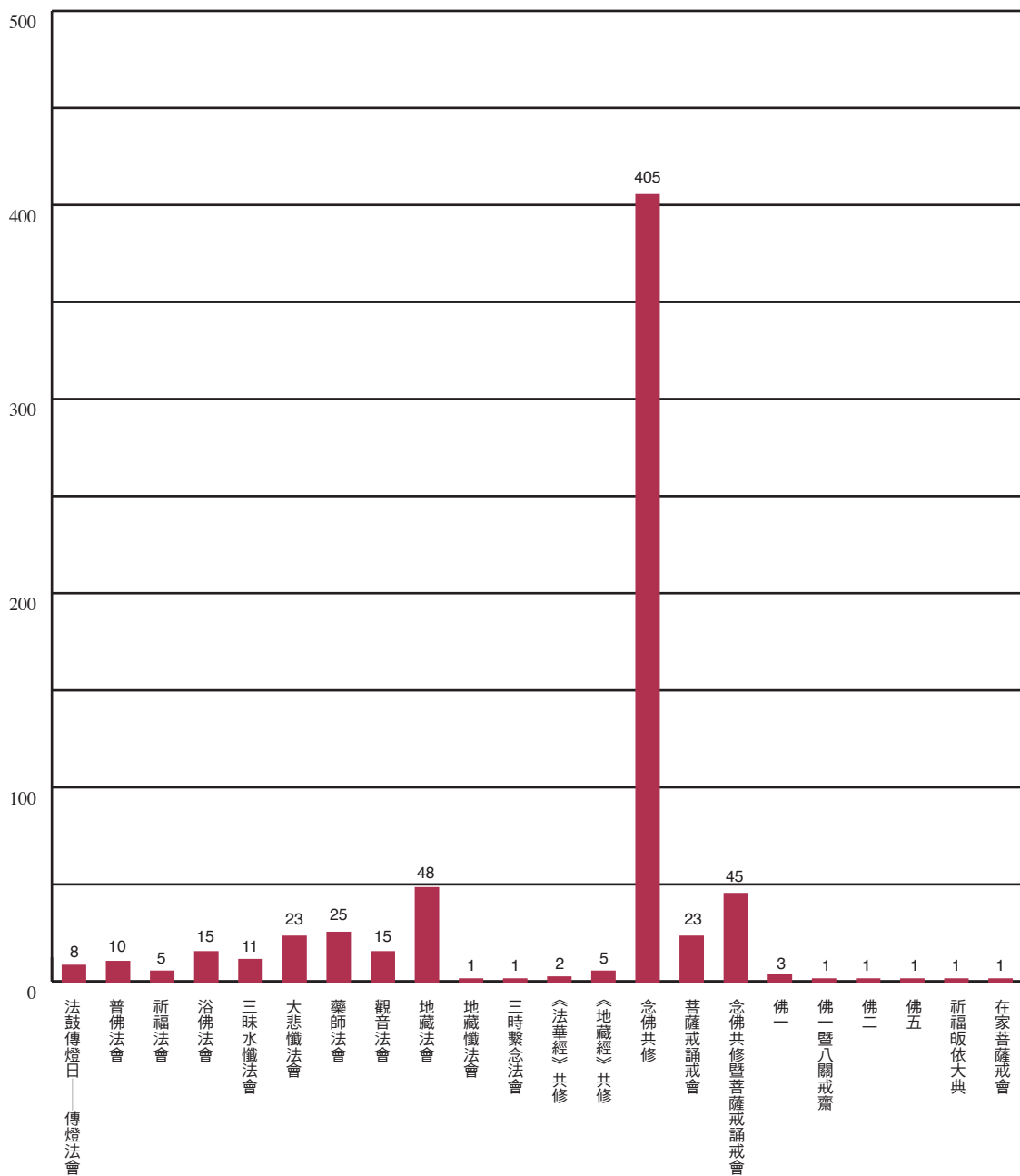
附錄

法鼓山2023年主要法會統計

◎ 國內（分院、別苑、精舍）



◎ 海外（道場、講堂、分會）



快捷目錄

綜觀篇

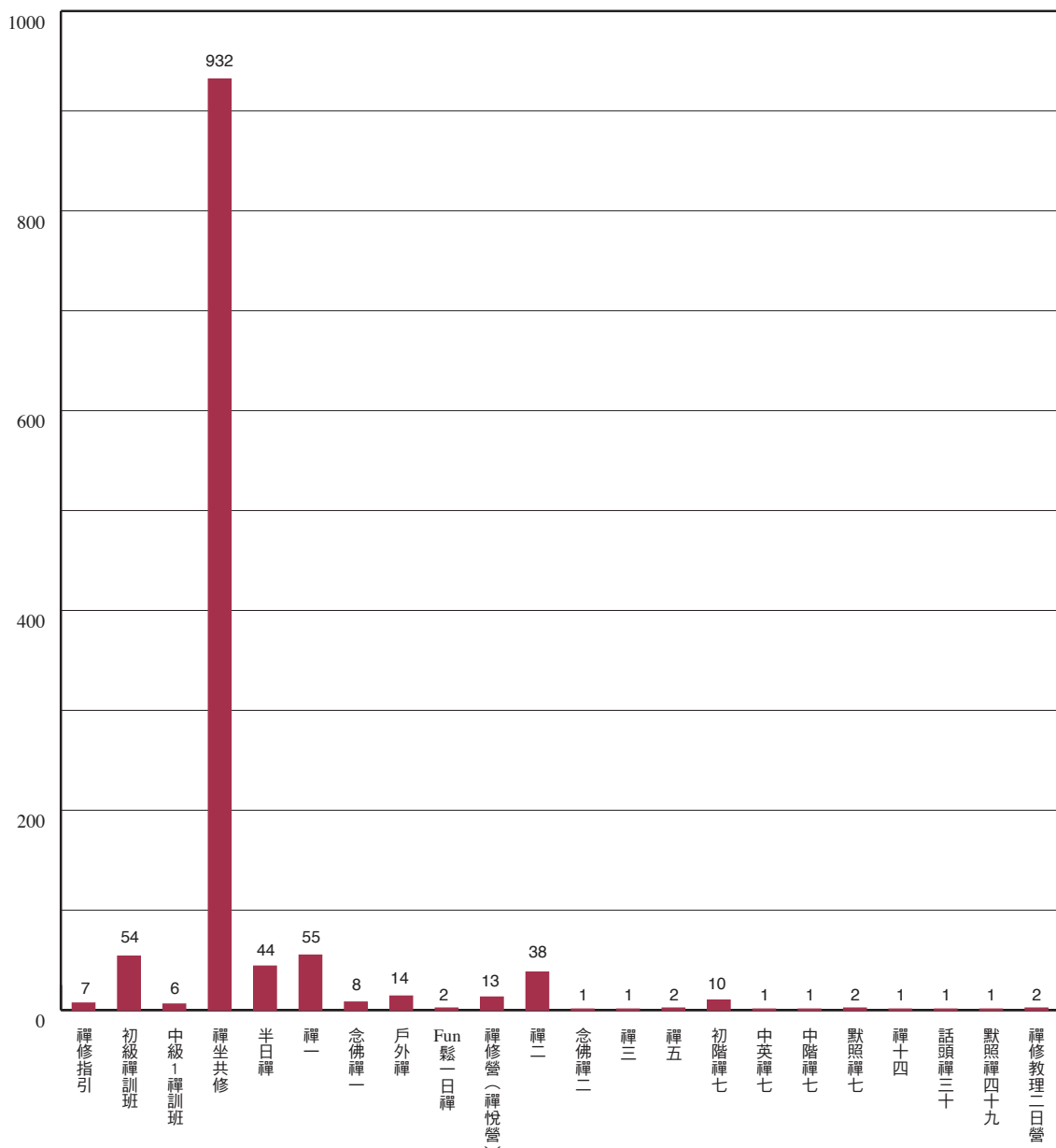
實踐篇

大事記

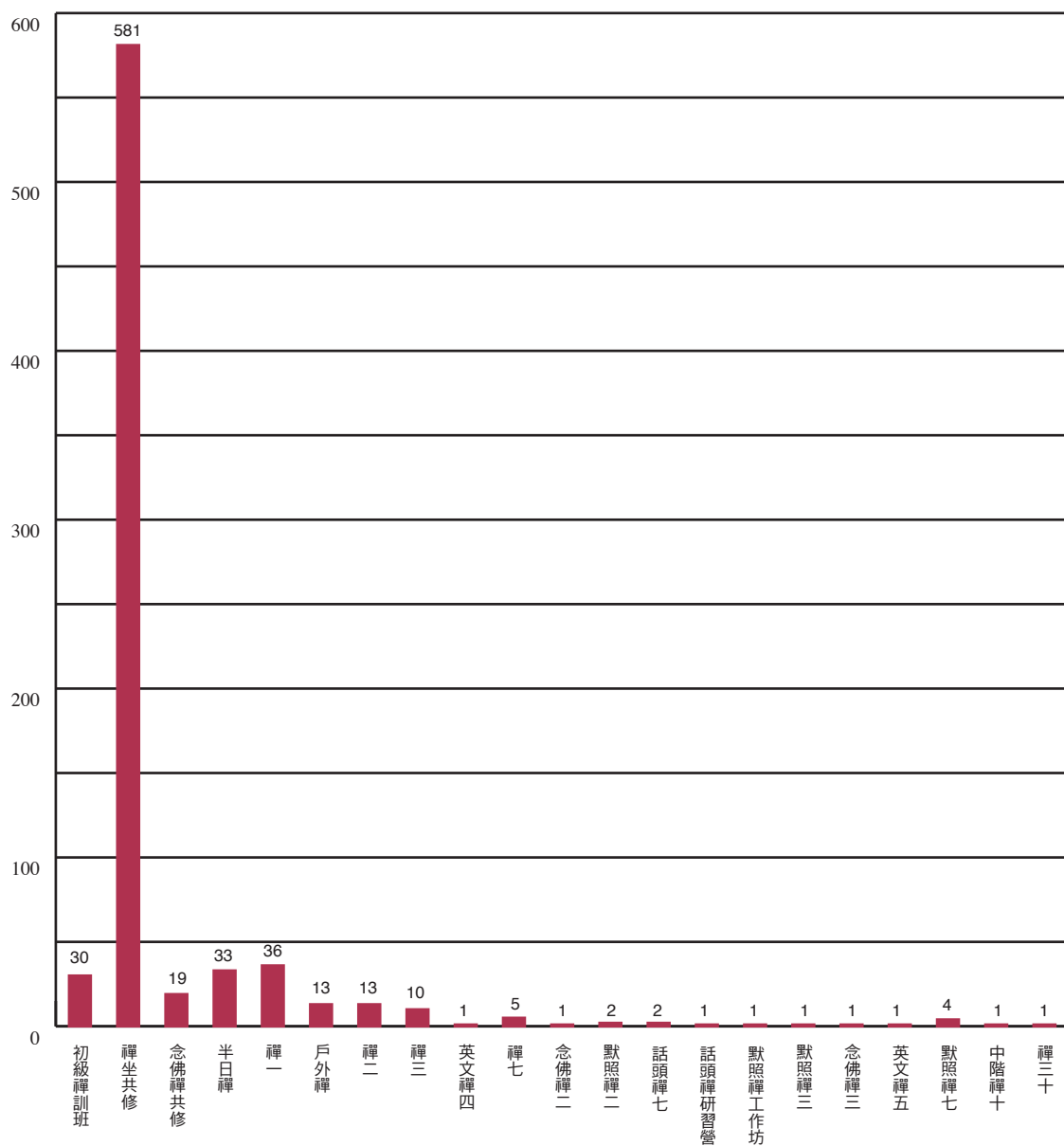
附錄

法鼓山2023年主要禪修活動統計

◎ 國內（分院、別苑、精舍）



◎ 海外（道場、講堂、分會）



快捷目錄

綜觀篇

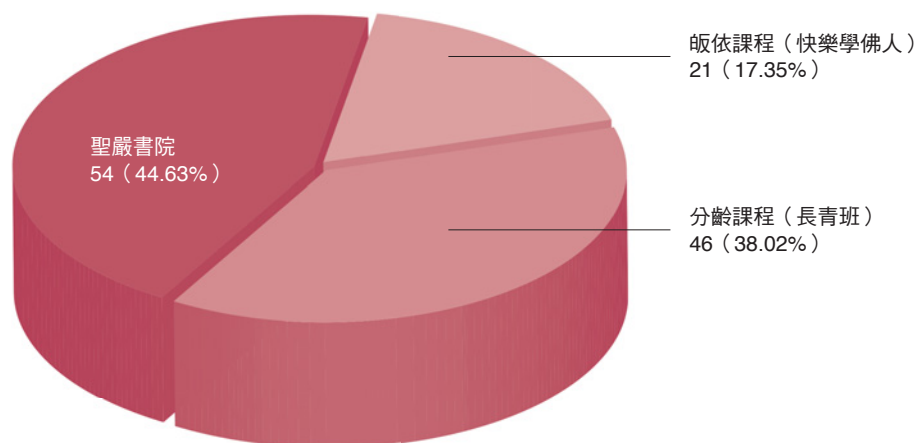
實踐篇

大事記

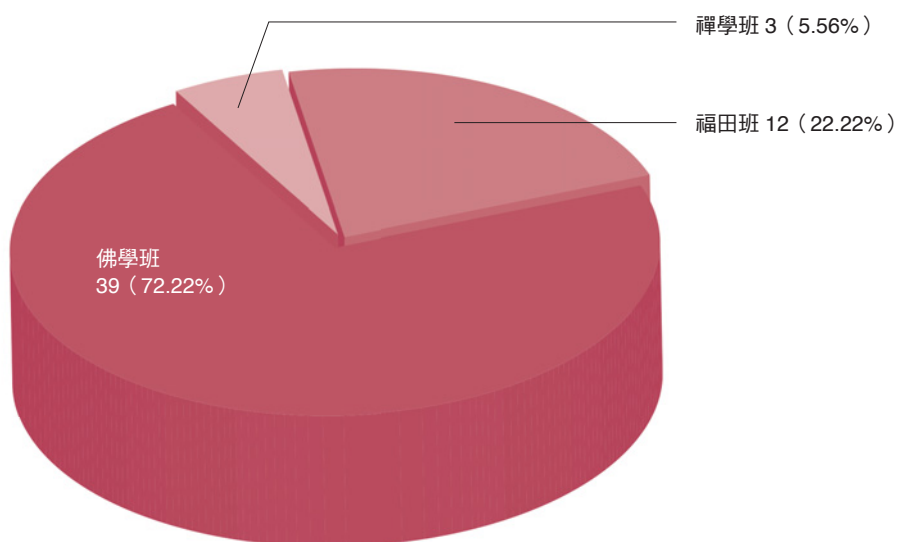
附錄

法鼓山2023年主要佛學推廣課程統計

◎ 信眾教育院



◎ 聖嚴書院



快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

法鼓山2023年主要出版品一覽

◎ 法鼓文化

出版月份	書名
1月	《福慧自在——修福修慧，大家平安健康；六度萬行，人人身心自在。》（人間淨土系列，聖嚴法師著，法鼓文化編輯部選編）
	《自家寶藏——如來藏經語體譯釋（改版）》（現代經典系列，聖嚴法師著）
	《牛的印跡——禪修與開悟見性的道路》（ <i>Hoofprint of the Ox: Principles of the Chan Buddhist Path as Taught by a Modern Chinese Master</i> ）（大智慧系列，聖嚴法師、丹·史蒂文生Dan Stevenson著，梁永安譯）
	《平安鈔經本——懺悔偈》（平安鈔經本系列）
2月	《找回自己（改版）》（人間淨土系列，聖嚴法師著）
	《菩薩行——維摩詰經的智慧》（智慧人系列，釋常啟著）
	《心在哪裡——聖嚴法師西方禪修指導（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）
3月	《三十七道品講記（改版）》（現代經典系列，聖嚴法師著）
	《平安的人間（改版）》（人間淨土系列，聖嚴法師著）
	《天台與諸宗之對話》（漢傳佛教論叢系列，陳英善著）
4月	《小狐狸和迷糊村》（故事寶盒系列，陳辰著）
5月	《佛陀遺教——四十二章經、佛遺教經、八大人覺經講記（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）
	《放下的勇氣——安寧病房的生命故事》（琉璃文學系列，張寶方口述、張靜慧整理）
	《遊心——佛的零度空間》（智慧人系列，釋繼程著）
	《丹青妙法鈔經本——觀世音菩薩耳根圓通章》（丹青妙法鈔經本系列）
6月	《生死不惑——40則生死自在指引》（生死FOLLOW ME系列，聖嚴法師著）
	《近代國家與佛教：日本IV》（ <i>Buddhism and the Modern Japanese State: Japan IV</i> ）（新亞洲佛教史系列，末木文美士主編，辛如意譯）
	《平安鈔經本——無相頌》（平安鈔經本系列）
7月	《修行在紅塵——維摩經六講（改版）》（現代經典系列，聖嚴法師著）
	《天台心論——教觀綱宗貫注（改版）》（現代經典系列，聖嚴法師著）
	《轉念快樂——讀懂解深密經》（智慧人系列，釋法源著）
	《小迷糊楷楷的爆笑生活1》（故事寶盒系列，何綺華、傅楷婷著）
8月	《禪的生活（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）
9月	《華嚴心證——原人論考釋（改版）》（現代經典系列，聖嚴法師著）
	《印度佛教史（改版）》（智慧海系列，聖嚴法師著）
	《心安病安——40則身心平安指引》（生死FOLLOW ME系列，聖嚴法師著）
	《四季好湯》（禪味廚房系列，鄭菊香著）
	《開門·見山——2024年法鼓山桌曆》

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

出版月份	書名
10月	《念佛禪指要》（智慧人系列，釋繼程著）
	《讀懂準提法門》（智慧人系列，黃國清、張精明著）
	《心靈環保經濟學（增訂版）》（般若方程系列，釋果光著）
	《平安鈔經本——永嘉證道歌》（平安鈔經本系列）
11月	《告別無憾——40則臨終安心指引》（生死FOLLOW ME系列，聖嚴法師著）
	《踏上成佛之道——金剛經講記》（智慧人系列，釋寬謙著）
	《三十七道品講記（大字版）》（家中寶系列，聖嚴法師著）
12月	《小迷糊楷楷的爆笑生活2——開心大絕招》（故事寶盒系列，何綺華、傅楷婷著）

◎ 文化中心（結緣書籍）

出版月份	書名
6月	《心靈環保綠生活》
	英文書 <i>Chan Practice: The Path to Peace of Mind</i> （《禪修——安心之道》）
	英文書 <i>The Introduction to Chan Practice</i> （《禪修入門》）
	英文書 <i>Chan in Daily Life</i> （《禪在日常生活中》）
9月	《找回自信，翻轉人生》
12月	英文書 <i>Encounters with Master Sheng Yen XII</i> 【《今生與師父有約》（十二）】

法鼓山2023年參與暨舉辦之主要國際會議概況

時間	會議名稱	主辦單位	國家	地點	主要參加代表
3月13至17日	2023亞太教育者年會	亞太教育者年會	泰國	曼谷	果光法師 鄧偉仁老師
3月14至16日	數位研究會議	哈佛大學	美國	麻州劍橋	惠敏法師 洪振洲老師 王昱鈞老師
6月29日至7月1日	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會	聖基會	臺灣	臺北	果鏡法師 果光法師
8月14至18日	2023世界宗教會議	世界宗教議會	美國	芝加哥	鄧偉仁老師
11月13至17日	第七屆佛教徒與基督教徒對話	梵諦岡宗座宗教協議理事會	泰國	曼谷	常俱法師
11月30日至12月12日	第二十八次締約方會議	聯合國氣候變化綱要公約	阿拉伯聯合大公國	杜拜	常濟法師

2022-2023年聖嚴師父暨法鼓山相關學術研究論文一覽

◎期刊論文（與聖嚴師父相關）

論文題目	作者	論文發表處	論文發表年
認定危機與自我呈現——聖嚴法師魅力型領導的心理傳記學探究	黃奕偉	《華人宗教研究》，n21	2023
遇神與見佛——從聖嚴思想論通靈現象	釋覺心	《中華佛學研究》，n24	2023

◎期刊論文（與法鼓山相關）

論文題目	作者	論文發表處	發表年
禪修過程中的經驗變異狀態——以法鼓山默照禪法之踐行為對象的現象學探究	釋常持 李維倫	《本土心理學研究》，n59	2023
108自在語之幸福意涵	郭文正	《心靈環保學報》，2023.09	2023

◎博碩士論文（與聖嚴師父相關）

論文題目	作者	論文發表處	發表年
《法華經》的精神與實踐研究——以聖嚴法師生命歷程與佛法實踐為例	王薇甄	高雄師範大學國文學系博士論文	2022
默「念」忘「我」——聖嚴法師〈默照銘〉文本詮釋與禪境體驗現象學探析	黃儀娟	法鼓文理學院佛教教學系碩士論文	2022
聖嚴法師的法華思想與生命實踐研究	劉承律	華梵大學東方人文思想研究所碩士論文	2023

◎博碩士論文（與法鼓山相關）

論文題目	作者	論文發表處	發表年
以心靈環保為理念的組織反思——法鼓山世界青年會為例	許乃木	法鼓文理學院社會企業與創新碩士學位學程碩士論文	2022

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄

◎會議論文（與聖嚴師父相關）

論文題目	作者	論文發表處	發表時間	地點
聖嚴法師早期禪修層次演變之研究 ——以1976年至1982年為主	楊蓓 釋常慧	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/29	臺灣
聖嚴法師的默照禪與宏智正覺禪師的承先啟後	釋果幸	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/29	臺灣
菩薩學處與法鼓山 ——試論大虛大師至聖嚴法師的承先啟後	陳維武	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/29	臺灣
論聖嚴法師「他方淨土」至「人間淨土」之思路辯證	張盈馨	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/29	臺灣
宗教重返與現代主義的角力 ——聖嚴法師禪法與其禪修理論	鄧偉仁	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/29	臺灣
進化、靈力、正信 ——聖嚴法師1980年代對民間信仰批評中的通俗現代主義	芮哲	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/29	臺灣
禪、戒與倫理 ——以聖嚴法師思想為主要探討	朱麗亞	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/29	臺灣
從自我到他者 ——以聖嚴法師《比較宗教學》為研究核心	劉韋廷	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/29	臺灣
聖嚴法師對各類修行經驗的融貫與次第化詮釋	釋覺心	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/30	臺灣
聖嚴法師天台教學系統之研究與建構——以聖嚴法師《天台心論》教學逐字稿為主	辜琮瑜	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/30	臺灣
從解脫道到菩薩道的實踐 ——以聖嚴法師《三十七道品講記》詮釋為主	蔡金昌	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/30	臺灣
聖嚴法師話頭禪法疑情之心心所法試析	許哲銘	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/30	臺灣
消費與永續發展——探討聖嚴法師「心靈環保」對當代永續發展與經濟生活之意義	許永河	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/30	臺灣

◎會議論文（與法鼓山相關）

論文題目	作者	論文發表處	發表時間	地點
心靈環保之環境教育 ——以法鼓心靈環保教育園地為例	釋果光	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/30	臺灣
兒童的宗教參與對父母教養和宗教參與的影響 ——以法鼓山悟實兒童營為例	釋演本	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/30	臺灣
法鼓山僧團瑜伽鉢口施食儀之傳承發展研究	陳省身	第九屆漢傳佛教與聖嚴思想 國際學術研討會	2023/6/30	臺灣

法鼓山全球聯絡網

【全球各地主要分支道場】

【國內地區】

■北部

法鼓山世界佛教教育園區

電話：02-2498-7171

傳真：02-2498-9029

208303新北市金山區法鼓路555號

農禪寺

電話：02-2893-3161

傳真：02-2895-8969

112028臺北市北投區大業路65巷89號

112021臺北市北投區大度路一段112號

中華佛教文化館

電話：02-2891-2550；02-2892-6111

傳真：02-2893-0043

112006臺北市北投區光明路276號

雲來寺

（行政中心、普化中心、文化中心）

電話：02-2893-9966

（行政中心、普化中心）

電話：02-2893-4646（文化中心）

傳真：02-2893-9911

112004臺北市北投區公館路186號

雲來別苑（護法總會）

電話：02-2896-6119

傳真：02-2896-6377

112057臺北市北投區三合街一段99號

法鼓德貴學苑

電話：02-8978-2081（青年發展院）

電話：02-2381-2345

（法鼓山人文社會基金會）

電話：02-8978-2110

（法鼓文理學院推廣教育中心）

100011臺北市中正區延平南路77號

心靈環保學習中心

電話：02-2369-2332

106646臺北市大安區羅斯福路二段95號2樓

安和分院（大信南分會）

電話：02-2778-5007~9

傳真：02-2778-0807

106646臺北市大安區安和路一段29號10樓

天南寺

電話：02-8676-2556

傳真：02-8676-1060

237008新北市三峽區介壽路二段138巷168號

蘭陽分院（羅東分會）

電話：03-961-0296

傳真：03-961-0275

265035宜蘭縣羅東鎮北投街368號

齋明寺

電話：03-380-1426；03-390-8575

傳真：03-389-4262

335008桃園市大溪區齋明街153號

齋明別苑

電話：03-315-1581

傳真：03-315-0645

330019桃園市桃園區大業路一段361號

中山精舍（中山分會）

電話：02-2591-1008

傳真：02-2591-1078

104028臺北市中山區民權東路一段67號9樓

基隆精舍（基隆分會）

電話：02-2426-1677

傳真：02-2425-3854

200007基隆市仁愛區仁五路8號3樓

新竹精舍（新竹分會）

電話：03-525-8246

傳真：03-523-4561

300007新竹市東區民權路266號7樓

城中分會

電話：02-8978-2081#1002~1004

100011臺北市中正區延平南路77號

圓山分會

電話：02-2585-1585

103632臺北市大同區承德路三段232號12樓

松山分會

電話：0921-690-545

105015臺北市松山區民生東路五段28號7樓

社子分會

電話：02-2816-9619；02-2816-9606

111065臺北市士林區延平北路五段29號1、2樓

北投分會

電話：02-2892-7138

傳真：02-2388-6572

112001臺北市北投區溫泉路68-8號1樓

內湖分會

電話：02-2793-8809

114040臺北市內湖區民權東路六段23巷20弄3號1樓

文山分會

電話：02-2236-4380

傳真：02-8935-1858

116051臺北市文山區景興路195號2樓

萬金分會
電話：02-2408-1844
傳真：02-2408-2554
208002新北市金山區仁愛路61號

板橋分會
電話：02-8951-3341
傳真：02-8951-3341
220756新北市板橋區三民路一段126號13樓

新店分會
電話：02-2219-2998
231023新北市新店區民權路95號14樓

雙和分會
電話：02-2231-2654
傳真：02-2925-8599
234045新北市永和區中正路417號10樓

海山分會
電話：02-2269-2578
236036新北市土城區中央路三段87號5樓

重陽分會
電話：02-2986-0168
241038新北市三重區重新路四段53號5樓之1

新莊分會
電話：02-2994-6176
傳真：02-2994-4102
242001新北市新莊區新莊路114號

林口分會
電話：02-2603-0390
02-2601-8643
傳真：02-2602-1289
244057新北市林口區文化二路一段266號2樓之2

淡水分會
電話：02-2629-2458
251018新北市淡水區中正路251號

三石分會
電話：0978-207-781
252006新北市三芝區公正街三段10號

宜蘭分會
電話：03-933-2125
傳真：03-933-2479
260022宜蘭縣宜蘭市泰山路112巷8弄18號

中壢分會
電話：03-281-3127；03-281-3128
傳真：03-281-3739
324008桃園市平鎮區環南路184號3樓之1

桃園分會
電話：03-302-4761；03-302-7741
傳真：03-301-9866
330012桃園市桃園區大興西路二段105號12樓

苗栗分會
電話：037-362-881
傳真：037-362-131
360006苗栗縣苗栗市大埔街42號

■中部

寶雲寺（臺中分會）
電話：04-2255-0665
傳真：04-2255-0763
407028臺中市西屯區市政路37號

寶雲別苑
電話：04-2465-6899
407001臺中市西屯區西平南巷6-6號

德華寺
電話：049-242-3025
傳真：049-242-3032
545007南投縣埔里鎮清新里延年巷33號

豐原分會
電話：04-2524-5569
傳真：04-2515-3448
420008臺中市豐原區北陽路8號4樓

海線分會
電話：0912-305-486
436108臺中市清水區鎮南街53號2樓

彰化分會
電話：04-711-6052
傳真：04-711-5313
500009彰化縣彰化市中山路二段2號10樓

員林分會
電話：04-837-2601
傳真：04-838-2533
510002彰化縣員林市靜修東路33號8樓

南投分會
電話：049-231-5956
傳真：049-239-1414
540002南投縣南投市中興新村中學西路106號

■南部

臺南分院（臺南分會）
電話：06-220-6329；06-220-6339
傳真：06-226-4289
704004臺南市北區西門路三段159號14樓

雲集寺
電話：06-721-1295；06-721-1298
傳真：06-723-6208
722008臺南市佳里區六安街218號

紫雲寺（高雄北區／南區分會）
電話：07-732-1380
傳真：07-731-3402
833161高雄市鳥松區忠孝路52號

嘉義分會
電話：05-276-0071；05-276-4403
傳真：05-276-0084
600061嘉義市東區林森東路343號3樓

屏東分會

電話：08-738-0001

傳真：08-738-0003

900033屏東縣屏東市建豐路2巷70號1樓

潮州分會

電話：08-789-8596

傳真：08-780-8729

920004屏東縣潮州鎮和平路26號1樓

■東部

信行寺（臺東分會）

電話：089-225-199、089-223-151

傳真：089-239-477

950020臺東縣臺東市更生北路132巷
36或38號

花蓮精舍（花蓮分會）

電話：03-834-2758

傳真：03-835-6610

970032花蓮縣花蓮市中央路四段272號

【海外地區】

■美洲America

美國東初禪寺（紐約州）

（紐約州分會）

Chan Meditation Center（New York
Chapter, NY）

TEL：1-718-592-6593

FAX：1-718-592-0717

E-MAIL：ddmbaus@yahoo.com

WEBSITE：www.chancenter.org

ADDRESS：90-56 Corona Ave., Elmhurst,
NY 11373, U.S.A.

美國象岡道場（紐約州）

Dharma Drum Retreat Center

TEL：1-845-744-8114

E-MAIL：ddrc@dharmadrumretreat.org

WEBSITE：www.dharmadrumretreat.org

ADDRESS：184 Quannacut Rd., Pine
Bush, NY 12566, U.S.A.

美國洛杉磯道場（加利福尼亞州）

（洛杉磯分會）

Dharma Drum Mountain Los Angeles
Center

（Los Angeles Chapter, CA）

TEL：1-626-350-4388

E-MAIL：ddmbala@gmail.com

WEBSITE：www.ddmbala.org

ADDRESS：4530 N. Peck Rd, El Monte,
CA 91732, U.S.A.

美國舊金山道場（加利福尼亞州）

（舊金山分會）

Dharma Drum Mountain San Francisco Bay
Area Center

（San Francisco Bay Area Chapter, CA）

TEL：1-408-900-7125

E-MAIL：info@ddmbasf.org

WEBSITE：www.ddmbasf.org

ADDRESS：255 H. Street, Fremont, CA
94536, U.S.A.

加拿大溫哥華道場

（加拿大溫哥華分會）

Dharma Drum Mountain Vancouver Center

TEL：1-604-277-1357

FAX：1-604-277-1352

E-MAIL：info@ddmba.ca

WEBSITE：www.ddmba.ca

ADDRESS：8240 No.5 Rd. Richmond,
B.C. Canada, V6Y 2V4

美國普賢講堂（麻薩諸塞州）

（波士頓聯絡處）

Dharma Drum Mountain Massachusetts
Buddhist Association

（Boston Branch, MA）

TEL：1-781-863-1936

WEBSITE：www.ddmmba.org

ADDRESS：319 Lowell Street, Lexington,
MA 02420, U.S.A.

北美護法會

Dharma Drum Mountain Buddhist
Association（DDMBA）

TEL：1-718-592-6593

ADDRESS：90-56 Corona Ave., Elmhurst,
NY 11373, U.S.A.

◎東北部轄區North East Region

新澤西州分會

New Jersey Chapter

TEL：1-732-249-1898

E-MAIL：enews@ddmbanj.org

WEBSITE：www.ddmbanj.org

ADDRESS：56 Vineyard Rd., Edison, NJ
08817, U.S.A.

多倫多分會（加拿大安大略省）

Toronto Chapter, Canada

TEL：1-416-855-0531

E-MAIL：ddmba.toronto@gmail.com

WEBSITE：www.ddmbaontario.org

ADDRESS：1025 McNicoll Avenue,
Toronto Canada, M1W 3W6

南部聯絡處（康乃狄克州）
Fairfield County Branch, CT
TEL：1-203-912-0734
E-MAIL：contekalice@aol.com

哈特福聯絡處（康乃狄克州）
Hartford Branch, CT
TEL：1-860-805-3588
E-MAIL：cmchartfordct@gmail.com

◎東南部轄區South East Region

塔城分會（佛羅里達州）
Tallahassee Chapter, FL
TEL：1-850-888-2616
E-MAIL：tallahassee.chan@gmail.com
WEBSITE：www.tallahasseechan.org
ADDRESS：1310 N. Paul Russell Rd.
Tallahassee, FL 32301, U.S.A.

亞特蘭大分會（喬治亞州）
Atlanta Chapter, GA
TEL：1-678-521-5483
E-MAIL：ddmbaatlanta@gmail.com
ADDRESS：4036 Wetherburn Way NW,
Norcross, GA 30092, U.S.A.

首都華盛頓聯絡處
Washington Branch, DC
TEL：1-240-424-5486
E-MALL：chan@ddmbadc.org

◎中西部轄區Mid-West Region

芝加哥分會（伊利諾州）
Chicago Chapter, IL
TEL：1-847-951-3602
E-MAIL：ddmbachicago@gmail.com
WEBSITE：www.ddmbachicago.org
ADDRESS：1234 North River Rd., Mount
Prospect, IL 60056, U.S.A.

蘭辛聯絡處（密西根州）
Lansing Branch, MI
TEL：1-517-332-0003
FAX：1-517-614-4363
E-MAIL：lkong2006@gmail.com
WEBSITE：michigan.ddmusa.org

聖路易聯絡處（密蘇里州）
St. Louise Branch, MO
TEL：1-636-825-3889
E-MAIL：acren@aol.com

◎西北部轄區North West Region

西雅圖分會（華盛頓州）
Seattle Chapter, WA
TEL：1-425-957-4597
E-MAIL：ddmba.seattle@gmail.com
WEBSITE：www.seattle.ddmusa.org
ADDRESS：18670 NE Woodinville-
Duvall Road Woodinville, WA 98077,
U.S.A.

◎西南部轄區South West Region

省會聯絡處（加利福尼亞州）
Sacramento Branch, CA
TEL：1-916-681-2416
E-MAIL：ddmbasacra@yahoo.com
WEBSITE：www.sacramento.ddmusa.org

橙縣聯絡處（加利福尼亞州）
Orange County Branch, CA
E-MAIL：ddmba.oc@gmail.com

達拉斯聯絡處（德克薩斯州）
Dallas Branch, TX
TEL：1-682-552-0519
E-MAIL：ddmba_patty@yahoo.com
WEBSITE：www.dallas.ddmusa.org

■歐洲Europe

盧森堡聯絡處
Luxembourg Liaison Office
TEL：352-400-080
FAX：352-290-311
E-MAIL：ddm@chan.lu
ADDRESS：15, Rue Jean Schaack L-2563,
Bonnevoie G.D. DE, Luxembourg

英國倫敦聯絡處
London Branch
E-mail：liew853@btinternet.com
WEBSITE：www.chanmeditationlondon.org
ADDRESS：28 the Avenue, London NW6
7YD, U.K.

■亞洲Asia

馬來西亞道場
（馬來西亞護法會）
Dharma Drum Mountain Malaysia Center
（Malaysia Branch）
TEL：60-3-7490-2298
FAX：60-3-7490-2299
E-MAIL：admin@ddmmy.org
WEBSITE：www.ddmmy.org
ADDRESS：No. 9, Jln 51A/225A, Zon
Perindustrian PJCT, Seksyen 51A, 46100
Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

香港道場
Dharma Drum Mountain Hong Kong Center
TEL：852-2865-3110；852-2295-6623
FAX：852-2591-4810
E-MAIL：info@ddmhk.org.hk
WEBSITE：www.ddmhk.org.hk
ADDRESS：2/F., Block B, Alexandra
Industrial Building 23-27 Wing Hong Street,
Lai Chi Kok, Kowloon, Hong Kong
（香港九龍荔枝角永康街23-27號
安泰工業大廈B座2樓）

新加坡護法會

Singapore Chapter

TEL : 65-6735-5900

FAX : 65-6224-2655

E-MAIL : ddsg@ddm.org.sg

WEBSITE : www.ddsingapore.org

ADDRESS : 146B Paya Lebar Road#06-01
ACE Building, Singapore 409017

泰國護法會

Thailand Chapter

TEL : 66-2-013-5651~2

E-MAIL : ddmbkk2005@gmail.com

FB:www.facebook.com/ddmbathai

ADDRESS : 1471. Soi 31/1 Patnakarn Rd.,
10250 Bangkok, Thailand

■大洋洲Oceania

澳洲雪梨分會

Sydney Chapter

TEL : 61-2-8056-1773

FAX : 61-2-9283-3168

E-MAIL : info@ddmf.org.au

WEBSITE : www.ddm.org.au

ADDRESS : Room 605, Level 6, 99York
Street Sydney NSW 2000, Australia

墨爾本分會

Melbourne Chapter

TEL : 61-4-7069-0911

E-MAIL : info@ddmmelbourne.org.au

WEBSITE : www.ddmmelbourne.org.au

ADDRESS : 42 Bridge Street, Bullen, VIC
3150 Australia

【教育事業群】

法鼓山僧伽大學

電話：02-2498-7171

傳真：02-2408-2492

網址：www.ddsu.org

208303新北市金山區法鼓路555號

法鼓文理學院

電話：02-2498-0707轉2364~2365

傳真：02-2408-2472

網址：www.dila.edu.tw

208303新北市金山區法鼓路700號

法鼓文理學院·推廣教育中心

電話：02-8978-2110轉8011

傳真：02-2311-1126

網址：www.dilatw.blogspot.tw

100011臺北市中正區延平南路77號9樓

中華佛學研究所

電話：02-2498-7171轉2366

傳真：02-2408-2492

網址：www.chibs.edu.tw

208303新北市金山區法鼓路555號

法鼓山社會大學服務中心

(法鼓山社會大學北海校區)

電話：02-2408-2593~4

傳真：02-2408-2554

網址：www.ddcep.org.tw

208001新北市金山區仁愛路61號

法鼓山社會大學新莊校區

電話：02-2994-3755；02-2408-2593~4

傳真：02-2994-4102

網址：www.ddcep.org.tw

242001新北市新莊區新莊路114號

聖嚴教育基金會

電話：02-2397-9300

傳真：02-2393-5610

網址：www.shengyen.org.tw

100018臺北市中正區仁愛路二段
48之6號2樓

【關懷事業群】

法鼓山社會福利慈善事業基金會

電話：02-2893-9966

傳真：02-2893-9911

網址：www.harity.ddm.org.tw

112004臺北市北投區公館路186號

法鼓山人文社會基金會

電話：02-2381-2345

傳真：02-2311-6350

網址：www.ddhisf.org

100011臺北市中正區延平南路77號5樓

法鼓山

聖嚴

國家圖書館出版品預行編目資料

法鼓山年鑑. 2023／法鼓山年鑑編輯組編輯企畫. --
初版. -- 臺北市：法鼓山文教基金會，2024.09
面；公分

ISBN 978-626-98403-0-4（精裝）

1. 法鼓山 2. 佛教團體 3. 年鑑

220.58

113008423

2023 法鼓山年鑑

創 辦 人 聖嚴法師
出 版 者 財團法人法鼓山文教基金會
地 址 臺北市北投區公館路186號
電 話 02-2893-9966
傳 真 02-2896-0731
編 輯 企 畫 法鼓山年鑑編輯組
召 集 人 釋果賢
主 編 陳重光
編 輯 李怡慧、游淑惠
專 文 撰 述 釋演香、釋演穩、陳玫娟
文稿資料提供 法鼓山文化中心雜誌部、叢書部、史料部
法鼓山各會團、海內外各分院及聯絡處等單位
攝 影 法鼓山攝影義工
美 編 完 稿 邱淑芳
網 址 http://www.ddm.org.tw/event/2008/ddm_history/index.htm
初 版 2024年9月
發 心 助 印 價 1200元
劃 撥 帳 號 16246478
劃 撥 戶 名 財團法人法鼓山文教基金會

快捷目錄

綜觀篇

實踐篇

大事記

附錄



ISBN 978-626-98403-0-4



9 786269 840304



0 1 2 0 0

使用說明

1 閱讀導覽



- 一，使用左側的「書籤」導覽列來快速切換要閱讀的文章。
- 二，或是點按「目錄」頁，利用目錄頁的文章標題翻閱到該篇文章。

2 單鍵閱讀



點按頁面中任何文章的標題，就可快速移動到該文章的起始位置，接下來，只要按「空白鍵」就可以逐頁依序翻看閱讀。

3 快捷目錄



如果需要更大的閱讀空間，可以關閉「書籤」導覽列，然後利用每個頁面最上方的「快捷目錄」來切換到各篇文章。

除了上述的建議閱讀方式外，在最上方的「工具列」還有許多有用的工具，除了自由放大頁面的縮放比例外，也可以利用「注釋和標註」提供的功能，在書籍上加上您自己的筆記。