



法鼓山年鑑

2024





法鼓山年鑑

2024



◆方丈和尚對 2024 年的祝福

# 我和人和 人間處處有幸福



阿彌陀佛！迎接 2024 年的到來，祝福大家新年快樂、新年吉祥如意！

心有平安，就會有快樂、有幸福。如果我們自己身心安定，無論外境如何變動，仍可不受環境影響；而我們自己身心平安，就能夠影響及帶給更多的人平安，當周遭環境平安時，我們也會獲得究竟的平安、幸福。

實踐心五四 時時都平安

今年法鼓山為我們的社會大眾，乃至全世界祝福的主題是「人間有幸福——安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福。」

外在環境的種種人、事、物衝突，常來自我們內在的不安。內心的不安則顯現在追求、執著自我價值上。特別是以自我為中心，來處理人、事、物時，常常會帶來不安，讓人失去幸福。當我們的身心不安時，也容易引起人際間的種種不安與衝突。法鼓山創辦人聖嚴師父勉勵我們，共同實踐「心五四」——四安、四要、四它、四感、四福，可讓所有的人得到真正的平安與幸福。

練習無事於心 無心於事

「四感」：感恩、感謝、感化、感動，以感恩心看世界，以慚愧心看自己，則時時有平安、處處有幸福。



「四它」：面對它、接受它、處理它、放下它，特別容易用來幫助我們安身安心，減少一些無謂的擔憂及煩惱。俗語說：「生年不滿百，常懷千歲憂。」人只要生存一天，就要面對各種因緣變化，我們要小心，但毋須擔心、憂心。我們也可運用禪法「現在觀」的精神來體驗：現在是現成的，現在是完整的，現在是新鮮的，現在是美好的。

唐朝德山宣鑒禪師曾有法語：「汝但無事於心，無心於事，則虛而靈，寂而妙。」所謂「無事於心」，就是我們的心，不受環境的動搖變化所影響。事實上，這就是心靈環保，無論處於任何情況下，都要保護我們的心不受外境所轉。「無心於事」，則是我們的心，不攀緣過去或未來，乃至對現在「應無所住」。每個人都可以是社會的一股安定力量，也來幫助更多的人安身、安心。



法鼓山 2024 年以「人間有幸福」做為對社會的祝福，方丈和尚與大眾共勉「安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福」。

### 推動心六倫 處處有幸福

「心六倫」——家庭、生活、校園、自然、職場、族群，有一個關鍵字，就是「和」字。生活在今天地球村的全體人類，彼此的互動都非常緊密、頻繁，我們生存的每一天、每一分、每一秒，都是眾多的因緣和合在支持。所謂「以和為貴」、「和氣生財」、「家和萬事興」，特別在當今社會及全球局勢，「和」是關鍵，特別重要。

但是，「和」重在主動，我們要主動與人和，而不是等待他人來跟我和。同時，也要自我要求做到心和口和，也就是言行一致、身和心和、我和人和。

「和」可以增進自己與他人的幸福，用佛法幫助自己的身心調和，並主動跟他人和，以行動關懷周遭的人，包括家人、同事、朋友等，如此就是在提昇人的品質，建設人間淨土。誠如師父所說：「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱。」主動與人和，尊重、關懷周遭的人是慈悲；調和自己的身心，常常練習放下一些主觀看法、自我的執著，智慧自然就會生起來。

邁入 2024 年，勸請大家都來響應「人間有幸福」的承諾，願人人安身安心，生活時時都平安；從自己做起，我和人和，人間處處有幸福。讓我們共同祈願：世界和平、社會和諧、家庭和樂、人人心良善。祝福大家，阿彌陀佛！

# 編輯體例

- 一、本年鑑輯錄法鼓山西元 2024 年 1 月至 12 月間之記事。
- 二、正文分為三部，第一部為綜觀篇，含括法鼓山方丈和尚（果暉法師）、法鼓山僧團、法鼓山體系組織概述，俾使讀者對 2024 年的法鼓山體系運作有立即性、全面性且宏觀的認識。第二部為實踐篇，即法鼓山理念的具體實現，以三大教育架構，放眼國際，分為大普化、大關懷、大學院、國際弘化。各單元首先以總論宏觀論述這一年來主要事件之象徵意義及影響，再依事件發生時序以「記事報導」呈現內容，對於特別重大的事件則另闢篇幅做深入「特別報導」。第三部為全年度「大事記」，依事件發生時間順序記錄，便於查詢。
- 三、同一類型的活動若於不同時間舉辦多場時，於「記事報導」處合併敘述，並依第一場時間排列報導順序。但於「大事記」中則不合併，依各場舉辦日期時間分別記載。
- 四、內文中年、月、日一律以阿拉伯數字書寫，如：2024 年 5 月 8 日。其餘人數、金額等數值皆以國字書寫。
- 五、人物稱呼：聖嚴法師皆稱聖嚴師父。其他法師若為監院或監院以上職務，則一律先職銜後法名，如方丈和尚果暉法師、僧團副住持果品法師。一般人員敘述，若有職銜則省略先生、小姐，如法鼓山社會大學校長曾濟群。
- 六、法鼓山各事業體單位名稱，部分因名稱過長，只在全書第一次出現時以全名稱呼，其餘以簡稱代替，詳如下：
  - 法鼓山世界佛教教育園區簡稱「法鼓山園區」、「法鼓山總本山」
  - 中華佛教文化館簡稱「文化館」
  - 法鼓山社會福利慈善事業基金會（法鼓山慈善基金會）簡稱「慈基會」
  - 法鼓文理學院簡稱「文理學院」
  - 中華佛學研究所簡稱「中華佛研所」
  - 法鼓山僧伽大學簡稱「僧大」
  - 法鼓山社會大學簡稱「法鼓山社大」
  - 法鼓山人文社會基金會簡稱「人基會」
  - 聖嚴教育基金會簡稱「聖基會」
  - 護法總會北投分會簡稱「北投分會」

七、檢索方法：本年鑑使用方法主要有四種：

其一：了解法鼓山弘化運作的整體概況。請進入綜觀篇。

自〈法鼓山方丈和尚〉、〈僧團〉、〈法鼓山體系組織〉各篇專文，深入法鼓山弘化事業的精神理念、指導核心，及整體組織概況。

其二：依事件分類，檢索相關報導。

請進入實踐篇。事件分為四類，包括大普化教育、大關懷教育、大學院教育，及國際弘化，可於各類之首〈總論〉一文，了解該類事件的全年整體意義說明；並於〈記事報導〉依事件發生時間，檢索相關報導。

各事件的分類原則大致如下：

· 大普化教育：

凡運用佛教修行與現代文化，所舉辦的相關修行弘化、教育成長活動。

例如：禪坐、念佛、法會、朝山、誦戒、讀經等修行弘化，佛學課程、演講、講座、讀書會、成長營、禪修營、教師營、兒童營、人才培育等佛法普及、教育成長，對談、展覽、音樂會、文化出版與推廣等相關活動，以及僧團禮祖、剃度，心六倫運動，法鼓山在臺灣所舉辦的國際性普化、青年活動等。

· 大關懷教育：

凡對於社會大眾、信眾之間的相互關懷，急難救助以及心靈環保、禮儀環保、自然環保、生活環保等相關活動。

例如：關懷感恩分享會、悅眾成長營、正副會團長與轄召、召委聯席會議等信眾關懷教育，佛化祝壽、助念關懷、歲末關懷等社會關懷教育，以及海內外慈善救助、災難救援關懷，國際關懷生命獎等。

· 大學院教育：

凡為造就高層次的研究、教學、弘法及專業服務人才之教育單位，所舉辦的相關活動。

例如：中華佛學研究所、法鼓文理學院、法鼓山僧伽大學等所舉辦的活動，包括國際學術研討會、成長營、禪修，以及聖嚴教育基金會主辦的「聖嚴思想國際學術研討會」等。

· 國際弘化：

凡由法鼓山海外分院道場、據點等，所主辦的相關弘化活動、所參與的國際性活動；以及法鼓山於海外所舉辦的弘化活動等。

例如：美國東初禪寺、象岡道場、洛杉磯道場、舊金山道場，加拿大溫哥華道場，馬來西亞道場以及海外弘化據點，包括各國護法會，以及各聯絡處及

聯絡點等。各地所舉辦、參與的各項活動，包括各項禪修、念佛、法會及演講、慰訪關懷等。

另有聖嚴教育基金會與海外學術機構共同設立的「聖嚴漢傳佛學講座教授」，海外人士至法鼓山拜訪，海外學術單位至法鼓山園區參學等。

其三：依事件發生時間順序，檢索事件內容綱要。請進入大事記。

其四：檢索法會、禪修等相關資料統計或圖表。

請進入附錄，依事件類別查詢所需資料。

例如：大普化教育單位所舉辦的法會、禪修、佛學課程之場次統計，主要出版品概況，以及國際會議參與情形、聖嚴師父相關主要學術研究論文一覽等。

※ 使用範例：

範例 1：查詢事件「大悲心祈福法會」

方法 1：進入實踐篇→大普化教育→於 11 月 23 日→可查得該事件相關報導

方法 2：進入大事記→於 11 月 23 日→可查得該事件內容綱要

範例 2：查詢單位「法鼓文理學院」

進入綜觀篇→〈法鼓山體系組織〉一文→於教育體系中，可查得該單位 2024 年的整體運作概況

範例 3：查詢「法鼓山 2024 年各地主要法會統計」

進入附錄→法鼓山 2024 年各地主要法會統計





2024 法鼓山年鑑

# 目錄

3

方丈和尚對 2024 年的祝福

---

5

編輯體例

---

12

綜觀篇

---

法鼓山方丈和尚——2024 年的果暉法師————— 14

法鼓山僧團————— 18

法鼓山體系組織————— 22



## 56 實踐篇

---

|          |     |
|----------|-----|
| 【壹】大普化教育 | 59  |
| ▪ 總論     | 60  |
| ▪ 記事報導   | 64  |
| 【貳】大關懷教育 | 177 |
| ▪ 總論     | 178 |
| ▪ 記事報導   | 182 |
| 【參】大學院教育 | 217 |
| ▪ 總論     | 218 |
| ▪ 記事報導   | 222 |
| 【肆】國際弘化  | 255 |
| ▪ 總論     | 256 |
| ▪ 記事報導   | 260 |

2024 法鼓山年鑑

# 目錄

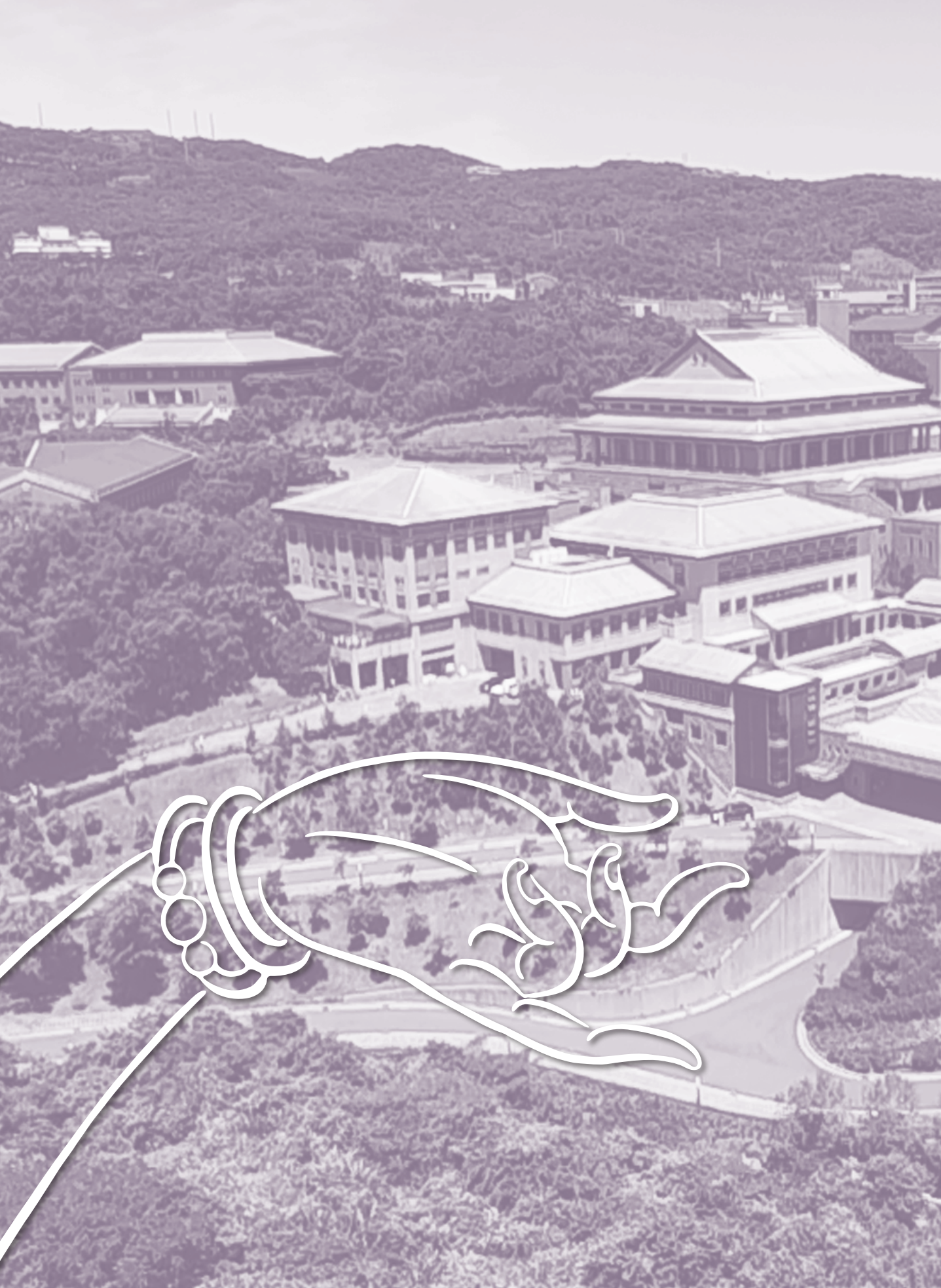
## 329 大事記

---

## 415 附錄

---

- 法鼓山 2024 年主要法會統計 ————— 416
- 法鼓山 2024 年主要禪修活動統計 ————— 418
- 法鼓山 2024 年主要佛學推廣課程統計 ————— 420
- 法鼓山 2024 年主要出版品一覽 ————— 421
- 法鼓山 2024 年參與暨舉辦之主要國際會議概況 ————— 423
- 2023 — 2024 年聖嚴師父暨法鼓山相關學術研究論文一覽 — 423
- 法鼓山全球聯絡網 ————— 425







# 綜觀

法鼓山方丈和尚

安身安心，成就世界平安

法鼓山僧團

變動世間，心靈環保領航前行

法鼓山體系組織

法鼓山體系組織概況

法鼓山方丈和尚——2024年的果暉法師

# 安身安心，成就世界平安

2024年，極端氣候災情層出不窮，氣候危機威脅著全球，臺灣也未能倖免，經歷了頻繁的地震與強勁的颱風，面臨諸多挑戰。佛法不離世間覺，為安頓社會大眾的心，方丈和尚果暉法師於開年新春祝福中，以法鼓山年度主題「人間有幸福」為主軸，勉勵大眾：「心有平安，就會有快樂、有幸福。如果我們自己身心安定，無論外境如何變動，仍可不受環境影響；而我們自己身心平安，就能夠影響及帶給更多的人平安，當周遭環境平安時，我們也會獲得究竟的平安、幸福。」

以下概述2024年，方丈和尚領眾安身安心的弘法足跡。

## 放下自我，共創整體利益

本年，方丈和尚秉持法鼓山「提昇人的品質，建設人間淨土」的理念，持續帶領僧俗四眾以佛法安頓身心，放下自我中心，多為他人與整體設想，共同致力於建設和諧社會與和平世界。

1月農曆新年前，僧團於開山紀念館祖堂圓滿辭歲禮祖後，方丈和尚以「三隨安身心——隨時安身、隨處安心、隨眾安住」勉勵大眾善用方法，保持身心健康，自己安住了，才有力量幫助更多的人。

2月，為緬懷聖嚴師父圓寂十五週年，以「同願萬行」為主題的傳燈法會上，開示同願就是傳承師父的教法、發起菩提心，以四弘誓願為總願，以法鼓山四大堅持為別願，傳承漢傳禪佛教，並期勉僧俗四眾透過實踐六度萬行，讓更多人從佛法中受益，讓人間淨土早日實現。

4月，在法鼓文理學院十七週年校慶致詞時表示：「讓臺灣不只是科技島，進而成為科技人文島，助益全世界的學術發展，促進人心安定與世界和平。」期勉學校積極促進國際交流，提倡生命價值觀的教育，結合人文學術研究、佛法、禪修等專業。6月於學年度畢結業典禮上，主講「面對快速變遷的外境，我們如何安身，如何回應？」，從主觀、客觀、直觀、絕觀四個層次切入，說明如何跳脫自我中心所帶來的煩惱，練習不放



入主觀的習慣、經驗，以對方為考量，用方法來處理事情。

另一方面，6月僧團舉辦結夏安居，方丈和尚於關懷時，透過禪宗公案提點用功方向，以三聖慧然「住持事繁」的漁網譬喻，指出三無漏學對突破生死羅網的重要；也以趙



方丈和尚於寶雲寺梁皇寶懺法會上，期勉大眾，人心平安，就能幫助大環境平安。

州禪師的「大道透長安」勉勵僧眾修行不離生活，面對問題不隨外境起伏，做出適當的處理。

7月，僧大舉辦112學年度畢業典禮，以「直心是道場，直心是淨土」提點，修行是長遠的路程，畢業後將開啟另一階段的學習，須謹記聖嚴師父所說「奉獻即修行，安心即成就」，發菩提心利益所有眾生，「放下自我，多關心他人，隨時隨地都是在受用佛法、弘揚佛法。」

在年度四場專職精神講話中，期許以成就整體、他人利益為優先，當整體或是他人受益了，自己也必能得到回饋。1月，感念於13日捨報的二師伯鑑心長老尼一生堅毅當家、老實修行的精神；4月，以「工作好修行」為主題，說明工作的意義、做事的藝術、人際相處，以及團隊合作的原則；7月，呼應年度主題「人間有幸福」，提醒無論外境如何變動，仍可不受環境影響，也能影響及帶給更多人平安幸福；10月，除了分享2024年前往北美、東南亞、香港等地的弘法關懷行，也開示危機管理七要點，勉勵大眾在危機中學習與成長。

## 佛法智慧，回應社會挑戰

2024年，方丈和尚代表法鼓山與各界展開廣泛交流，透過分享佛法的智慧，深入探討當今社會所面臨的各項議題。特別是近年來，氣候變遷引發的自然災害頻繁，使得環保議題愈發受到各界重視，方丈和尚也積極參與相關討論，呼籲大眾關注環境保護的急迫與重要性。

3月，梵蒂岡宗座宗教協談理事會副祕書長鮑霖神父（Paulin Batairwa Kubuya）一行拜會方丈和尚時表示，在2023年的跨宗教對話活動中，得知法鼓山植存的具體作為，正好義大利的教會提出骨灰處理事宜，他即分享環保自然葬的理念，引起正面回響；會後，方丈和尚帶領巡禮金山環保生命園區，了解節葬、簡葬的綠色環保殯葬理念。



同月，天主教普世博愛運動（Focolare Movement）宗教對話中心亞洲區代表安東尼奧（Antonio Salimbeni）、麗塔（Rita Moussallem）等來賓，以及4月，印度臺北協會會長葉達夫（Manharsinh Laxmanbhai Yadav）伉儷、副會長甘泉（Aparna Ganesan）一行參訪園區，方丈和尚藉由導覽園區，介紹聖嚴師父行誼及法鼓山法脈傳承。

5月，準經濟部長郭智輝於就任前一週，前往園區請益以佛法看能源、環保等議題，方丈和尚以「四要」鼓勵運用科技促進經濟進步，同時減少能源消耗；並分享在公部門奉獻，需要以「耐心」溝通再做決策；也推薦運用佛教的因緣觀，學習以時間換取空間，自然可以隨順因緣、創造因緣。

同月，美國塔拉哈西分會召集人俞永峯帶領西方禪眾拜會方丈和尚，應大眾之請，說明如何在日常生活中運用默照禪法，並分享「投入即是放下」（Engaging is Letting Go）的練習。

6月，受邀出席中央氣象署八十三週年活動「與海同行——海氣象應用特展」，表示環境的降溫需從人心的降溫做起，提昇心靈的層次，也就是「心靈環保」，解決問題要從人心的改善、淨化入手，才是標本兼治的方法。

9月，交通部觀光署署長周永暉等十餘名主管級代表拜會方丈和尚，請益宗教界對觀光再提昇的建言；方丈和尚從善用管理機制、提昇服務品質、結合經濟文化、促進心靈之旅、注重環境安全等各方面提出參考建議；並鼓勵周署長能再率領同仁，參加法鼓山的禪修體驗，感受心靈上的淨化。

11月，環境部部長彭啟明等一行請益推動環保觀念良方，方丈和尚回應：「『四環』運動是聖嚴師父弘化事業的核心，對於環境保護的合作推廣，法鼓山義不容辭。」進一步以「四要」說明觀念改變，行為才會改變，並強調運用「四它」來化解困難。

## 把握當下，安然迎接無常

本年4月3日，花蓮發生強烈地震，造成十餘人罹難、上千人受傷，並導致建築與基礎設施受損。面對自然環境惡化、人工智能快速發展等當代挑戰，方丈和尚以「心靈環保」為核心，展開一系列關懷行程，引導大眾安頓身心、淨化心靈，充分展現法鼓山關懷社會的使命。

4月，護法總會「方丈和尚抵溫叨——地區巡迴關懷」於花蓮精舍展開，方丈和尚除了關懷受強震影響的情況，並以「關懷他人時，毋須分析因緣果報，而是先予樂，再拔苦。」呼籲以同理心、愛心和耐心去陪伴，幫助受難者走出困境；另於臺中寶雲寺梁皇寶懺法會上，為花蓮大地震的罹難者祝禱，為受災受困的民眾祈福，籲請大眾正向解讀無常災變，隨時以佛號安頓身心，就能臨危不亂，逢凶化吉；同時積極推動「四種環保」，人心平安，就能幫助世界平安。

此外，AI 科技快速發展，引發社會大眾對生存威脅的恐懼，相關討論日益熱烈。9月，方丈和尚出席人基會舉辦的「當生命遇上AI」對談，一開場即幽默地說：「也許以後禪堂可以有AI監香。」指出AI是中性工具，如果能善用，可對人類生活做出

貢獻，但對於生命的終極關懷，還是要靠人類探索與實踐；佛教「無我」和「空」的概念，則可讓人心不被恐懼束縛，推動科技朝正向發展。

而在國際弘化方面，6月起，方丈和尚展開了一系列海外弘法行程，走訪香港、北美、東南亞，以及澳洲，關懷當地信眾，並分享佛法利益。首先前往香港主講「人間有幸福」，提到大多數都市民眾的身體是「多靜少動」，反而使病症增多，勸勉在能力允許範圍內多動，或來道場種福田。

「佛法即是安心法門，心安就有平安，所以處事宜用心現在，而不用擔心未來。」7至8月，前往溫哥華、舊金山、洛杉磯、紐約等北美城市，勉勵眾人將佛法時時運用在生活中。舊金山道場於7月舉辦「在多元的文化環境中對佛法的追尋、傳播與實踐」雙語對談，方丈和尚與夏斯塔修道院方丈梅安長老尼（Rev. Meian Elbert），一致認為在多元文化環境中，應以「求同存異」的精神，主動與其他宗教互動，彼此尊重、學習。

9至10月，前往馬來西亞、新加坡、泰國及澳洲，開示大眾以佛法的觀念和禪修的方法，幫助自己安定身心：「安心是治本的方法，只有從根源著手，才能時刻擁有健康、幸福和快樂的人生。」

## 結語

回顧這一年，儘管世界充滿了動盪與變化，佛教的「無常」觀念卻也為我們帶來無限的希望與轉機。這一年來，法鼓山透過積極的國際弘化，拓展多元交流，將佛法的利益傳播至全球各地，為安定社會貢獻一份心力。

誠如方丈和尚所開示：「主動與人和，尊重、關懷周遭的人是慈悲；調和自己的身心，常常練習放下一些主觀看法、自我的執著，智慧自然就會生起來。」因此，期許大眾在日常生活中運用佛法、修習禪法，使內心保持安定與自主。一份安定的心，能為社會增添一分安定的力量；當無數安定的力量匯聚起來，人間自然有幸福。



第十屆「法鼓山關懷生命獎」頒獎，方丈和尚與頒獎人、得獎者合影，鼓勵得獎者以生命光輝，讓社會更美好。

法鼓山僧團

# 變動世間， 心靈環保領航前行

佛典有言「世間無常，國土危脆」，2024年，新冠疫情陰霾漸遠，但氣候劇烈變遷下的乾旱、洪澇災情全球反覆，劍拔弩張的地緣政治導致戰亂頻仍，國際間經濟、人權與宗教議題衝擊不斷，為世界帶來災難，也造成人心普遍不安。

動盪與變革交織的年代，當各國努力在合作與競爭中尋找新平衡之際，法鼓山僧團秉承創辦人聖嚴師父叮囑：「我們對於未來的環境，不應該悲觀，也不必焦慮，不應該陶醉，也不能大意。一切要看我們全體大眾的價值觀和認知度來做決定。」引領四眾弟子持續於海內、外戮力推動「心靈環保」理念，籲請世人以觀念的導正提昇人品，處身在任何狀況下，都能保持平靜穩定的心境，進而以健康的心態，面對現實，處理問題。

以下就法務推廣、僧眾培育、道場建設、國際參與等面向，概述本年僧團弘法行履。

## 法務推廣

法鼓山的法務涵蓋佛學教育及禪修推廣、法會共修、社會關懷等多元面向，透過解門課程、行門共修，擘畫次第性的學習地圖，契理契機接引共學；本年在佛學教育上，全球道場陸續開辦含括《學佛五講》、《金剛經》、《心經》、《無量壽經》、《維摩經》、《法華經》、《圓覺經》等經典課程，由僧團法師闡述佛法義理；另有教理研習營、系列講座等，由法師帶領探討佛法在生活、生命、生死的運用。

行之有年的聖嚴書院佛學班新開十一班，全球近四千位學員參加；福田班新開十二個班次，逾兩千位義工透過課程，開展自利利他的服務奉獻生涯；第二屆禪學班則於9月開課，首創實體線上同步，以北投農禪寺為主現場，臺北安和分院、桃園齋明寺、新竹精舍、臺南分院、高雄紫雲寺連線，逾六百位學員參加。「快樂學佛人」全球展開十六梯次，其中澳洲雪梨分會為首度開辦，開啟法鼓山在南半球推動普化教育的新里程；為長者開辦的「法鼓長青班」共計四十九個班次，逾六千位長者從中學習新知，活化思惟。同時在YouTube進行線上直播的「法鼓講堂」，本年透過《六祖壇經》、《華嚴經》、《楞嚴經》以及《八識規矩頌》、〈坐禪儀〉等主題，認識經藏、禪法義理。

於禪修推廣上，全球各分寺院除了例行禪坐共修及禪訓班、禪一、禪二、戶外禪的舉辦，因應快節奏都會步調，及分享漢傳禪佛教、聖嚴師父的教法，各道場因地制宜開辦各式活動，其中安和分院於10月起舉辦「都會生活與禪有約」，接引禪訓班結業學員持續精進，並有「智慧隨身書」禪修系列的讀書分享；農禪寺11月的「水月禪跑」，近六百位各國跑者，於水月池畔展開一百零八分鐘禪跑，落實以禪鍊心、以禪養生。

同時，配合社會上企業、單位團體需求，結合境教於法鼓山園區舉辦豐富的營隊及課程，如心幸福企業體驗營、社青營、教師禪七、青年禪七等，期能引導各族群學習以安定的身心，智慧面對家庭、生活、職場等挑戰。

法會方面，分寺院除每週定期念佛共修外，也安排地藏、大悲懺、藥師法會及菩薩戒誦戒會；大型法會包含新春普佛、清明報恩、梁皇寶懺、浴佛、中元地藏法會等。緬懷師父圓寂十五週年的傳燈法會於2月展開，以「同願萬行」為主軸，全球十六個分支道場同步，近八千位信眾參加，方丈和尚果暉法師開示，同願就是傳承師父教法、生起菩提心，並以六度萬行來實踐，讓漢傳禪佛教得以弘傳，幫助更多人從佛法中受益。

3月舉辦兩梯次「第二十七屆在家菩薩戒」，共有一千一百六十五人受戒；「祈福皈依大典」全年三場，近兩千兩百位來自全球各地民眾，在僧團及觀禮親友的祝福下，隨三寶學佛。「第十七屆大悲心水陸法會」於11月底在園區啟建，全球共五十二個分支道場和分會連線，網路直播觀看突破三十一萬次，雲端祈福累計近七十萬筆。

社會關懷上，4月的花蓮震災，及夏、秋之際的颱風災情，法鼓山皆即時啟動災害應變機制，由慈基會及當地分寺院合力展開救援，以四安工程協助災區民眾重建家園，並引導學習禪修，帶領以法鼓八式動禪、鈔經，緩解焦慮情緒。同時常態性辦理歲末關懷、百年樹人獎助學金，持續與偏鄉學校、社福機構、弱勢團體合作，捐贈醫療用品、食物箱、挹注數位資源等；也在中山、新店安心小棧，為家庭照顧者、長照人員開設多元課程，協助放鬆減壓。

關懷院除將大事關懷課程延伸到海外，也由監院常哲法師等帶領「心靈環保與大事關懷」成長營，引導學習生死兩相安的智慧；邁入第三十一年的助念團，為各地悅眾舉辦成長課程，提昇服務品質，帶動整體社會對生死關懷有更深入的認識。

## 僧眾培育

僧眾培育主要透過法鼓山僧伽大學來實踐，僧大設有佛學系、禪學系，藉由分別四年、六年的課程，引領建立正信佛教理念、深厚佛學素養和慈悲濟世精神，尤重出家心行、行儀威儀的確立；7月舉辦畢業典禮，有十二位學僧圓滿學業，進入僧團領執。

年度大事「生命自覺營」，於1月在園區舉辦第二十一屆，期間安排不同世代僧團法師，分享出家願心與成長歷程，讓一百六十五位學員看見將此深心奉獻三寶的安定與踏



實。七場「自覺工作坊」則於2至7月，以「啟動覺醒，繼續前行」為主題，在臺灣、馬來西亞、新加坡展開，引導將佛法核心融入生活，循序漸進從自我覺察到探索生命。

在僧團領執僧眾的培育方面，三學研修院設有僧才培育院，本年著重於律學的精進，兩場「律學研習營」中，除課



結夏安居期間，僧眾清晨環山經行，在躍升的朝陽中，邁出精進修行的腳步。

程講授外，更有研討與分享，期使法師們在現代化的環境中，能如理如法弘傳。上半年邀請香光尼眾佛學院院長悟因長老尼講授四分比丘尼戒，下半年則由副住持果廣法師講授「教理與戒律的關係」。在教理研習課程上，邀請開仁法師講授「四無量心的禪修與願行」，果廣法師則以「如來藏與梵我」為主題，深入了解菩薩道的修持精隨。

結夏安居於6月在園區舉辦，近兩百位僧眾和學僧齊聚共修，首梯是放鬆七日禪；第二梯小止觀教理研習營、第三梯精進禪十四，皆由聖嚴師父法子繼程法師主持。9月舉辦剃度大典，由方丈和尚擔任戒和尚，為十位求度行者披剃，現場有五百多位師長、親友與護法信眾觀禮祝福。

## 道場建設

2024年，適逢海外的美國東初禪寺、馬來西亞道場，以及臺灣安和分院、桃園齋明別苑，分別成立四十五、二十五、三十、十週年。一座道場的啟建絕非偶然，而是因應時代需求、社會文化變遷，以及祖師大德的生命經歷與思想願力所成就。回顧安和分院於1994年10月啟用時，聖嚴師父曾表示，於此繁華的地段成立道場，是一件不敢想像的事。三十年來，在歷任監院與信眾齊心推廣下，安和分院發揮地緣之利，洞見社會脈動與需要，薈萃各方人才，開創活潑多元的弘化活動，接引無數需要安頓身心的人，體會佛法的清涼，改變生命。

方丈和尚出席東初禪寺活動時，讚許老中青三代僧俗四眾的努力，勸請「做菩薩的化身」，藉由漢傳佛法在西方的傳承弘揚，幫助社會增添包容與尊重，從而促進人心安定，家庭和樂，世界和平。另外，齋明別苑週年禮讚系列活動，由「《法華經》鈔經作品結緣展」肇始，其中有義工鈔寫整部經文，七萬多字、全長超過上百公尺的書法作品，讓人感受經中之王的殊勝，同享精進修行的法喜。

本年亦有多處道場灑淨動工，於海外，馬來西亞道場於9月舉辦「都市中的心靈綠

洲」新道場動土典禮，方丈和尚、當地長老法師及近四百位來賓，為工程灑淨、祈福，共同見證漢傳佛教於東南亞發展的新里程碑；北美洛杉磯道場新禪堂也於年底落成。於臺灣，紫雲寺新建禪堂於4月啟用，是南部的第一座禪修空間；護法總會員林、彰化分會則於2月動土，預計兩年後落成，為中部護法信眾開闢一處護法的修行空間。

## 國際參與及交流

追溯聖嚴師父國際弘化的腳步，一以貫之理念便是「從人間淨土到世界和平」，師父曾指示，心靈環保的倡導，超越文化與信仰的差異，期能經由交流、對話、合作，消融人我對立、化解衝突，成就世界的清淨和平，這也是法鼓山弘揚佛法，邁向國際的衷心本願。

本年在國際參與上，5月，僧團多位女眾法師赴美國舍衛精舍（Sravasti Abbey）參訪，並以「如何在現代社會以出家眾的身分來自修外弘？」為主題，展開漢傳、藏傳系統的探討交流。同時，演清法師、演鼓法師代表參加聯合國於泰國曼谷舉辦的第十九屆衛塞節（Day of Vesak）慶祝活動，與來自全球一千三百多位僧眾、專家學者互動。

美國舊金山道場於7月舉辦「在多元的文化環境中對佛法的追尋、傳播與實踐」雙語對談，邀請夏斯塔修道院（Shasta Abbey Buddhist Monastery）方丈梅安長老尼（Rev. Meian Elbert）、方丈和尚，共同探討如何在不同文化環境中推展悲智的佛法。11月，常濟法師出席第二十九屆《聯合國氣候變化框架公約》締約方會議（COP29），並與全球女性和平促進會、靈友會以及永續共生，合辦周邊會議、發表演說。

同時，應世界各地禪修團體、學校邀請，持續由僧團法師、聖嚴師父法子們，前往分享漢傳禪佛教的修行觀念與方法。3、4月，於印尼棉蘭帶領初級禪訓班、禪二並舉辦講座、培訓；馬來西亞道場則至莎阿南佛學會，帶領近百位禪訓班學員練習基礎禪法。

5、6月，果廣法師至美國西維吉尼亞州帶領禪九；禪堂堂主果醒法師於俄羅斯帶領禪修、佛法講座、主持皈依，並應沃羅涅日國立大學（Voronezh State University）之邀，為師生介紹默照禪和話頭禪；常悟法師也於溫哥華當地帶領社區長者體驗禪修。另一方面，象岡道場住持果元法師第十六度至墨西哥帶領禪七；繼程法師第十五度前往波蘭，指導禪四十九之餘，續講〈永嘉大師證道歌〉；常悟法師也赴英國、瑞士帶領禪七，期冀傳承師願並開創新局。

## 結語

聖嚴師父曾開示：「我對於未來的社會，不敢做預測，但是抱有願景；不會存奢望，但是會努力。」本年法鼓山以「人間有幸福」作為對全世界的祝福，僧團繼起師願，引領社會大眾，透過心靈環保的領航，對自己、對周遭環境中的人事物，存有一份關心，也存有一份對未來的關懷和希望，獲得究竟的平安幸福，同時於人間建設淨土。



法鼓山體系組織

# 法鼓山體系組織概況

「人間有幸福」是法鼓山2024年的年度祝福主題，本年適逢聖嚴師父圓寂十五週年，僧俗四眾秉承師父願心，開展契機、契理的當代修行風貌；同時，有效整合人力及資源，於全球社會間持續推廣「心靈環保」的理念與實踐方法，致力於安定人心，為世界注入安定的力量，共創幸福人間。

以下分別就運作、發展、教育、支援四大體系，於2024年的主要工作及活動內容，進行重點概述。

## 一、運作體系

運作體系包括園區中心、全球寺院、護法總會三部分，立足臺灣，接軌國際，回應時代脈動，開創跨越時空、多元弘法新面貌，於全球弘傳漢傳禪佛教，普及佛法甘露。

### （一）園區中心

2005年開山的法鼓山世界佛教教育園區，簡稱園區中心，下有弘化院、百丈院。2024年，修行、弘化、教育及關懷工作不輟，弘化院舉辦的大型活動，包括除夕撞鐘及新春系列活動、傳燈法會、在家菩薩戒會、朝山浴佛、及大悲心水陸法會等，皆有逾千至上萬民眾、義工共同參與、成就。

其中，2月的除夕撞鐘祈福法會，除實體舉行，並於法鼓山官網，YouTube、Facebook等平台同步直播，有近八萬人次觀看，與方丈和尚果暉法師共同祈願，以一百零八響法華鐘聲守護全球，祝福人間少災少難，世界和平有幸福；新春期間並舉辦祈福法會，以及茶禪、拓印、展覽等活動，與走春民眾歡喜迎接新年。緬懷聖嚴師父圓寂週年的傳燈法會，方丈和尚帶領近百位法師於總本山大殿主法傳燈，海內外道場同步視訊連線，全球信眾共勉大悲心起、願願相續。

5月的「朝山·浴佛·禮觀音」，大眾闔家朝山，體驗大地如同母親般的接納包容，油然而生的感恩慚愧心，是報佛恩與父母恩的起點。11月，大悲心水陸法會啟建，每日有近兩千位信眾於園區精進共修，將修行力量，迴向十方法界眾生。

園區觀音道場、禪悅境教的特色，在社會、國際間備受肯定，本年來自海內外各宗教、學術、文化、政府等機關團體接續參訪，如梵蒂岡宗座宗教協談理事會（Pontificium Consilium pro Dialogo Inter Religiones）成員、天主教普世博愛運動（Focolare Movement）宗教對話中心亞洲區代表、美國聖安東尼（San Antonio）蓮花寺（Lotus Temple）僧眾、韓國「大韓佛教曹溪宗元老會議」元老法師、印度臺北協會會長葉達夫（Manharsinh Laxmanbhai Yadav）伉儷等，於此展開交流互動，並體驗漢傳禪法的攝心與放鬆。

百丈院維護園區管理、營運，以及食、衣、住、行之事務，本年進行兩次清洗祈願觀音池，義工以洗石、曬石、洗水池等作務，學習出坡禪的心法。

## （二）全球寺院

法鼓山於海內外的弘化據點，依地域分有：國內各分寺院，以及歐美區、亞太區、大中華區等當地道場、分會及護法會。

於臺灣，有十三處分寺院：北投中華佛教文化館、農禪寺、雲來寺、臺北安和分院、三峽天南寺、蘭陽分院、桃園齋明寺、臺中寶雲寺、南投德華寺、臺南分院、臺南雲集寺、高雄紫雲寺、臺東信行寺；三處別苑：北投雲來別苑、桃園齋明別苑、臺中寶雲別苑；四處精舍：臺北中山精舍、基隆精舍、新竹精舍、花蓮精舍。其中，高雄紫雲寺新建禪堂於4月完工，承載聖嚴師父度眾宏願，提供高屏地區大眾更寬敞的修行空間。

於海外，歐美區在北美部分有五處道場：美國紐約東初禪寺、象岡道場，加州洛杉磯道場、舊金山道場，及加拿大溫哥華道場；一處講堂：美國麻薩諸塞州波士頓普賢



水陸法會是法鼓山規模最大的法會共修。圖為大眾於總壇精進用功，祈願眾生聞法得度。

講堂；八個分會：美國紐約州、新澤西州、伊利諾州芝加哥、喬治亞州亞特蘭大、華盛頓州西雅圖、德克薩斯州達拉斯、佛羅里達州塔拉哈希，與加拿大安省多倫多；另設有九處聯絡處、九個聯絡點。歐洲則有盧森堡、英國倫敦兩處聯絡處，以及里茲聯絡點。



新春期間，民眾於安和分院靜心鈔經。

亞太區設有馬來西亞道場，另有泰國、新加坡護法會，及澳洲雪梨、墨爾本分會。大中華區則有香港道場。

### 1. 國內各分寺院

國內各分寺院為普及佛法對人心的淨化，全年弘化活動不斷，具體實踐在法會、禪修、文化、教育及關懷工作的推動上，除定期的念佛、禪坐共修，也結合現代文化、時代潮流，推動講座、營隊、課程、禪藝生活等活動，接引大眾在學佛路上歡喜同行。

法會方面，包含新春普佛、元宵燃燈供佛、清明報恩、梁皇寶懺、浴佛、中元地藏法會等，另有例行舉辦的大悲懺、藥師、菩薩戒誦戒會及每週的念佛共修等。其中，臺中寶雲寺於4月啟建梁皇寶懺法會期間，蘭陽分院、桃園齋明別苑、臺南雲集寺、南投德華寺，以及護法總會彰化分會、員林分會、東勢共修處等分支道場，同步連線共修，接引更多人同霑法益。在元旦新年、春節、元宵、端午、中秋等節慶，分寺院並以寓教於樂的闔家體驗活動，包括點燈、賞月，以及吃湯圓、素粽與月餅，帶動信眾回寺院團圓，領受佛法的祝福。

慶祝佛誕日暨母親節，全臺各分院道場在4月底至5月的週末假期，接續舉辦浴佛及相關活動，除了以法會祈福外，並藉由朝山、供燈、展覽與茶席體驗等，廣邀信眾闔家親近道場，以法相會，憶念佛恩與親恩。其中，新竹精舍、雲集寺分別舉辦「心靈環保家庭日」，結合禪悅遊戲呈現，讓大眾體驗四種環保的觀念，以及禪法在生活中的實踐。

中元教孝月期間，各地分院接續舉辦報恩法會，以佛法法食供養法界一切眾生，大眾共修拜懺、地藏、念佛等法門，迴向祝福先亡眷屬，廣發無量菩提心。

此外，2024年各地分院舉辦的經典共修課程，包括臺南分院、新竹精舍開設《金剛經》、《心經》，齋明寺、新竹精舍《無量壽經》，齋明寺、紫雲寺《維摩經》等，內容包括靜坐與誦經，並於誦經之後，聆聽聖嚴師父的影音開示，引導大眾於日常生活



中，活用經典的智慧。寶雲寺於 YouTube 平台開設「法華一刻鐘」共修，以每日誦讀一品《法華經》、每次十五分鐘，鼓勵大眾上線精進，養成每天做定課的習慣。

在禪修教育推廣上，除了例行的禪坐共修，也廣開初級禪訓班、禪一、禪二、戶外禪等活動，配合快節奏的現代都會步調，多處分院並開辦初級、中級禪訓密集班，接引忙碌的上班族群學習禪修的安定與放鬆。位於都會中心的安和分院，10月起每週開辦「都會生活與禪有約」，接引初級禪訓班結業學員，以共修的力量持續精進；並有「智慧隨身書」禪修系列的讀書分享；農禪寺於11月舉辦「水月禪跑」，有近六百位各國跑者於水月池畔，在鼓聲中展開一百零八分鐘的禪跑，學習以禪鍊心、以禪養生，體會禪跑帶來的身心自在。

佛學課程方面，包括安和分院《楞嚴經》、《金剛經》，臺南分院《藥師經》，紫雲寺《阿彌陀經》，中山精舍《華嚴經》、《圓覺經》等，期許學員深入經藏，踏實修行。此外，齋明寺《法華三昧懺儀》研修營，由果慨法師講說義理，並指導從實修中體會經句意涵；「修行幾何學」講座，由僧大副院長常寬法師分享皈依三寶的重要性，也從佛教三法印的概念中，體會心的作用，獲得平安幸福。齋明別苑「梵唄與音樂」講座中，常林法師說明梵唄的精要是個人德業，透過清淨心所發出的清淨聲，更是向內探索的聲音，以戒、定、慧修行為基礎，專注地唱誦，讓聲音也「入流亡所」，是一種無我的練習。

涵融佛法、禪法、生活、文化、藝術、教育於一體的多元教育成長活動，本年也於各分支道場展開，安和分院多場「幸福三十」、「啟動幸福密碼」講座，邀請醫界人士提供專業照護知識之外，也安排僧團法師傳遞佛法的安心之道，包括常持法師講「《佛說善生經》與心靈環保」，期勉大眾以勤修戒、定、慧，熄滅貪、瞋、癡為修行方向，妥善處理人際關係，創造和諧圓滿的生活。

「禪悅的人生」系列講座，本年於農禪寺、安和分院、蘭陽分院、寶雲寺、信行寺與基隆精舍等多處分寺院展開，由護法總會副總會長許仁壽帶領共讀聖嚴師父著作，探討佛法在生活、生命、生死的運用。

延伸關懷觸角，農禪寺、安和分院的「兒童親子班」，雲來寺、寶雲寺、蘭陽精舍的「兒童故事花園」，中山精舍



農禪寺水月禪跑，近六百人在禪悅境教中，體驗禪跑的身心自在。

「童趣花園」，藉由閱讀繪本及趣味課程，讓菩提種子向下扎根與萌芽；寶雲寺、雲集寺的「兒童讀經班」，以及臺南分院「親子幸福花園」，則陶冶孩童性情，培育良善品格。

寶雲寺「法青生活營」、紫雲寺的「青年成長營」，以多元的團康活動，啟發青年開展生命熱忱，在實踐夢想中成長自己、成就他人；臺南分院「幸福樂齡學堂」則藉由不同的主題，引領五十歲以上大眾，反思生命意義。

## 2. 歐美區

承持漢傳禪風，海外分支道場舉辦的各式活動，皆契入當地社會、世代的需求，讓不同文化與宗教信仰的族群，認識並學習佛法的慈悲與智慧。美國法鼓山佛教協會（Dharma Drum Mountain Buddhist Association, DDMBA）常濟法師於7月，帶領三位青年代表，參與於美國紐約聯合國總部舉行的「永續發展高階政治論壇」（High-level Political Forum），與三十六個成員國代表討論推行永續發展目標的進展、成果、挑戰和經驗；12月，常濟法師並受邀參加聯合國氣候變化綱要公約（United Nations Framework Convention on Climate Change, UNFCCC）於亞塞拜然召開的「第二十九次締約方會議」（COP29），與全球近兩百個國家代表，就落實「巴黎氣候協定」的方式達成共識。

6月，象岡道場監院果元法師、常耀法師受邀前往墨西哥，禪修中心副都監果醒法師前往俄羅斯，帶領禪修，推廣漢傳禪法。7月至10月期間，方丈和尚果暉法師、果醒法師、果慨法師接續展開北美弘法行程，包括舉辦講座，帶領禪修、信眾關懷等。

本年，聖嚴師父圓寂十五週年，美國洛杉磯、舊金山，以及加拿大溫哥華道場，以「真空妙有的禪法與生死傳承」為題，聯合舉辦兩場線上講座，由文化中心副都監果賢法師、法鼓文理學院副教授辜琮瑜主講，期勉大眾閱讀《法鼓全集》，就是對師父最好的供養。

### （1）道場部分

歐美弘法起點與中心的美國紐約東初禪寺，本年成立四十五週年，於8月舉辦悅眾聯誼會，東、西方悅眾齊聚，資深悅眾回顧追隨師父學佛、護法歷程，新世代的法青則分享參與社區關懷的回饋與成長；方丈和尚期勉四眾弟子世代傳承，做菩薩的化身。

例行共修包括念佛、禪坐，及週日法會與講經、中英文禪訓班、一日禪、電影禪等活動。大型的節慶法會，包括2月新春普佛、4月清明報恩、5月浴佛法會，有近八十人參加；8月中元三時繫念法會，由僧團副住持果廣法師主法，祈願擴建工程順利、世界平安。

行之有年的週日佛學講座，2024年有《金剛經》、《阿含經》、《大悲心陀羅尼經》等經典，引導大眾領略經典要義；果醒法師於9月弘法行程中，介紹《圓覺經》、



《碧巖錄》與禪宗公案中的修行真諦，提供修行的指引。

此外，本年開設的經教研習課程，主題包括《大般若經》、「三十七道品」，分別由果廣法師、常華法師講授，透過佛法經典教義，啟發智慧。

禪修活動方面，不定期舉辦中、英文初級訓班、禪一，皆由常住法師帶領，分享基礎而正確的禪修觀念與方法。

東初禪寺於5月受美國紐約佛教聯合會（Buddhist Council of New York）之邀，出席於魯賓藝術博物館（Rubin Museum of Art）舉辦的「衛塞節」（Day of Vesak）慶祝活動，由演瑞法師與八位法青義工參加，並帶領祝禱，將清淨的「無念」，迴向世界。

同處紐約的象岡道場，以推廣禪修為主，全年禪修活動包括禪一、禪二各四場，禪三、禪五、禪七各一場，默照禪七、話頭禪七各兩場，話頭禪九、話頭禪工作坊各一場，以及二日、三日禪修營各兩場，以各類不同的法門，引導禪眾精進修行。多由常住法師帶領，亦邀請多位聖嚴師父西方法子指導，如賽門·查爾德（Simon Child）帶領5月的默照禪七；查可·安德烈塞維克（Žarko Andričević）帶領6月的默照禪九；吉伯·古帝亞茲（Gilbert Gutierrez）帶領5月的九日禪修正念工作坊，分享信解行證的修行所得。

另一方面，7月「北美法青暑期禪工作坊」於象岡道場舉行，共有三十多位青年學員認識「內向心態」與「外向心態」的差別，學習以「外向心態」提昇生命的廣度。

美國西岸洛杉磯道場、舊金山道場於2024年的法務推廣上，除例行念佛、禪坐共修之外，也不定期舉辦初級、中級禪訓班、禪一、戶外禪等，接引初機；8月，兩處道場共同舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由常興法師主法，開示「拜懺」是改變的起點，共同以懺悔、感恩的心禮拜圓滿，共有一百六十多人參加。

個別活動上，洛杉磯道場5月由果元法師帶領英文禪三，讓西方眾也能聞法無礙；8月的都市禪三，邀請吉伯·古帝亞茲指導，便於上班族隨喜參加，同沾法露。10月果醒法師帶領楞嚴禪心研習營，內容包括楞嚴與默照話頭、楞嚴與觀音法門，引領學員對禪修心法有更深入的領悟。

7月，道場於聖蓋博希爾頓飯店（Hilton Los Angeles San Gabriel Hotel）舉辦「幸福何處尋」對談，邀請電視



洛杉磯信眾在常哲法師指導下，進行助念關懷演練。

節目製作人張光斗、京劇資深花臉王海波，與方丈和尚果暉法師，共同探討幸福的真義；張光斗並於8月主講「度——聖嚴師父指引的33條人生大道」，分享隨行師父行遍海內外，體認師父春風化雨的調教，及慈悲智慧行誼。

本年的經典講座，由常覺法師主講「阿彌陀佛的四十八大願」，說明依著《無量壽經》的四十八個大願修持，不但能夠安定現世的生命，更能夠依願圓滿成佛之道的莊嚴功德，有近六十人參加。

此外，「佛教生死觀——法的療癒」工作坊由關懷院監院常哲法師帶領，鼓勵大眾以佛法面對老、病、死，就能生死兩相安；「放下的勇氣—安寧病房故事分享與工作坊」，則邀請臺中榮民總醫院志工隊隊長張寶方講授陪伴的智慧、告別的勇氣、圓滿的祝福。

12月，新建禪堂、居士寮落成啟用，提供禪眾更完善的修行空間，也為漢傳禪法於北美的弘揚，開展新頁。

於舊金山道場，1月展開的系列弘法活動，包括果廣法師、常華法師「經典與生命」系列講座，講述修行與實踐的關聯，並分享2023年前往印度結夏的所見所聞；2月，果器法師主講「在時光與故事之間流轉」，回顧出家、行菩薩道的心路歷程。5月參與北加州世界日報於南灣華僑文教中心舉辦的母親節園遊會，準備多項聖嚴師父的著作、結緣書、「108自在語」書籤、「培福有福」御守等，與大眾結緣。

5月的浴佛法會由監院常襄法師帶領，法會圓滿後，進行禪修體驗、禪藝作品展示、感恩奉茶等活動。7月，方丈和尚果暉法師前來關懷，與夏斯塔修道院（Shasta Abbey Buddhist Monastery）方丈梅安長老尼（Rev. Meian Elbert）對談佛法在不同文化中的弘傳和實踐；演本法師導讀聖嚴師父著作《聖嚴法師教淨土法門》，提醒修持淨土法門，當先建立信心，以信心為支柱，才能生起行動，進而因果圓滿。

本年的兩場禪修營，於6、9月舉辦，邀請西方法子古伯·古帝亞茲帶領，其中9月的主題是「禪的生活」（Living in Chan），提點如何從禪的修行及體驗中，提昇身心的品質。

另外，5月首度舉辦長青班課程，內容涵蓋健康、心靈與生活體驗；為接引灣區長者提昇全人心靈健康，悅眾團隊經過數月的籌備，開班前更前來農禪寺觀摩學習。

加拿大溫哥華道場2024年的定期共修活動，包括每週安排念佛、禪坐、法器練習、合唱團練唱、鼓藝練習等，每月也舉行大悲懺法會、菩薩戒誦戒會、法青活動等。而在溫哥華西區成立的「都市禪中心」，每週有三日的禪坐共修，擴大接引年輕世代和西方人士體驗漢傳禪法。

本年多項弘法活動，皆以雙語進行，如2月新春系列活動、5月浴佛法會，內容包括禪坐經行、鼓隊表演、音樂欣賞，以及中國結、手工藝、燈籠製作等，邀請社區民眾和

第二、三代的年輕移民，經由節慶活動認識中華文化，並學習將動靜皆宜的禪法，融入生活中。

禪修活動，包括禪一、禪三、戶外禪及兩場精進禪修，4月的中階止觀禪七由常正法師帶領，提醒以呼吸為著力點，用來止息妄念，在止的基礎上，觀心念的生起，不隨之起落，即可產生



東、西方民眾於溫哥華道場茶禪話新年。

慧；10月的默照禪七，邀請西方法子查可·安德烈塞維克指導掌握觀念與方法，讓修行更得力。

多場佛學課程與講座分別有4月常正法師以《金剛經》的義理，講述在人間煙火中修練幸福；7月常格法師介紹《法華經》的修持。方丈和尚於7月前來關懷，以「人間有幸福」為題，傳遞平安與幸福的實現之道。

另一方面，道場亦積極與當地社區交流，包括5月前往列治文（Richmond）紫藤（Wisteria Place）安養中心，帶領體驗禪坐與簡易動禪，祝福長者擁有美好的樂齡生活。

本年，溫哥華護法會成立三十週年，道場於7月舉辦慶祝活動，播放護法會三十年的步步足跡，從流動的佛堂，到建設永久道場，大眾更堅定學佛、護法、弘法的傳承與法喜。

位於美國東岸的波士頓普賢講堂，以每週定期的禪坐、念佛及梵唄共修，以及不定期初級禪訓班、禪一、念佛禪等，廣泛接引東、西方大眾。佛學課程方面，本年主要由副寺常玄法師主講《金剛經》，介紹無住生心在生活中的應用與實踐，說明拓廣心量，攝受外境不分別好壞，就能體會事事無礙的精神。

9月的「念佛與禪修」講座、念佛禪三，均由果醒法師主持，說明以禪修的方法念佛，把佛號當作所緣境，把所有的妄念都變成佛號，引領學員一窺念佛禪的門徑。

位於美國紐約的法鼓出版社，2024年持續每季定期出版英文《禪雜誌》（*Chan Magazine*），期能接引西方眾修學漢傳禪法。

## （2）各分會

因應各地文化背景及信眾需求，各分會皆安排有禪坐、念佛、讀書會、佛學課程等定期共修課程，僧團法師也不定期前往弘法關懷，帶領法會、禪修或是佛學講座，與海外





果醒法師於新澤西州分會帶領禪五。禪期圓滿，禪眾與法師合影，期盼法師再來弘法。

信眾分享普潤人心的法益。共同的法會活動有2月的新春祈福、緬懷聖嚴師父恩澤與教誨的傳燈法會，3月的清明報恩、5月浴佛、8月中元地藏法會等。

北美護法會方面，新澤西州分會、芝加哥分會主要禪修活動為半日禪。新州分會有多位法師前來弘法關懷，包括方丈和尚果暉法師、果醒法師、果增法師、常哲法師等；果增法師於1月講「學佛行儀」、《地藏經》；常哲法師主持「心靈環保與大關懷教育」系列講座、培訓課程，並帶領梵唄教學、助念流程演練，包括示範執掌法器的威嚴、助念梵唄的音腔速度。

芝加哥分會受邀前往芝加哥大學（University of Chicago）佛學社指導初級禪訓班，接引青年學子體驗禪法的安定與放鬆。4、9月舉行的弘法系列活動，分別由果廣法師、果醒法師帶領，包括講座、禪修等，於「《大乘起信論》對漢傳佛教的影響」講座中，果廣法師從修行的角度考察漢傳佛教的思想背景，並解答信眾在理論與實踐上的疑惑；7至8月，每週日首度舉辦中元報恩梁皇寶懺共修，有近四十人參加。

西雅圖分會於5月舉辦座談會，由普化中心副都監果毅法師、加拿大溫哥華道場監院常悟法師、馬來西亞道場監院常藻法師等十位法師，分享佛法體驗，鼓勵大眾點燃生命的光與熱，利益他人。8月的弘法活動，包括工作坊、經典講座，由常格法師從心理學角度，解析《法華經》的經典智慧。

塔拉哈西分會成員多數為西方眾，例行活動為每週的禪坐共修，另不定期舉辦禪修指引、工作坊，本年並舉辦兩場禪三、三場禪七，由分會召集人俞永峰帶領。5月間，俞永峰帶領美國弟子回臺尋根，同行的西方禪師並拜會方丈和尚，交流日本禪與中華禪的弘傳。

亞特蘭大分會舉辦多場經典要義講座，如常玄法師講《法華經》，常華法師講析《地藏經》、《占察善業惡報經》，勉勵大眾珍惜難得的人身，精進修學。

加拿大多倫多分會本年舉辦的禪修活動，有禪一、禪三各兩場，禪三分別由果元法

師、果醒法師帶領，兩位法師以多年修行經驗，提點禪修心法，讓禪眾修行更得力。

於歐洲，應波蘭禪宗協會（The Chan Buddhist Union of Poland）之邀，聖嚴師父法子繼程法師7至9月於華沙主持禪四十九；常悟法師亦於8至9月間，前往英國及瑞士弘法，舉辦講座與帶領禪七，從解說基本坐姿，再到法鼓八式動禪，經由每一個細微動作，引導學員自頭至腳、全身的放鬆，體驗禪悅。

### 3. 亞太區

緣於印尼禪坐會（Chan Indonesia）負責人阿格斯（Agus Santoso）向聖嚴師父學禪的契機，本年3月，僧團受邀前往棉蘭指導禪修，由演揚法師與學僧們帶領講座、初級禪訓班、禪二等，並首度舉行關懷員培訓課程，深耕漢傳禪法的推廣。

#### （1）馬來西亞道場

本年的馬來西亞道場，定期共修活動包括中英文禪坐、念佛、合唱團練唱、菩薩戒誦戒會，另有禪修、法會、佛學課程等；其中，大型法會為8月的慈悲三昧水懺法會，為熱惱的人心注入清涼法喜，有近五百五十多人參加。11月，連線總本山水陸法會大壇，每日皆有一百一十多人透過網路，禮拜《梁皇寶懺》。

本年的禪修活動，包括舒活禪、禪一與禪七。經過三年疫情，馬來西亞道場於4月恢復舉辦「心靈環保禪修營」，有近六十位來自不同領域的管理階層和專業人士參與；活動圓滿前，有二十位學員帶著法喜禪悅，皈依成為三寶弟子。10月的中階禪七，有來自五個國家、近九十位禪眾參與，除由常捷法師擔任總護，僧大學教務長常啟法師、果徹法師為男、女小參，並有六位法師承擔監香及外護，因緣殊勝。

佛學課程上，年度《學佛五講》佛學課程，由常住法師們講授，建立學佛正知見。1至7月開辦的佛法研讀班，由監院常藻法師授課，以研讀、討論、定制恆課、共修及報告等方式，深入聖嚴師父著作《佛法綱要·六波羅蜜講記》；10月，佛法研讀班密集課程，邀請寂靜禪林方丈開仁長老主講「向聖者學習翻轉人生」，期勉學員以學習的心，反躬自省、慚愧懺悔，體現退步原來是向前的成長喜悅。

2月，於萬達鎮佛教協會舉辦「佛陀教我 It's ok not to be ok——從《阿含經》學習自我療癒」學佛營，引導依循《阿含經》



馬來西亞道場透過「兒童繪本體驗」工作坊，小朋友學習發現美好。



中佛陀的教誨，透過分組討論，學習了解自己、覺察自己，接受自己。7月的「悅眾成長營」，帶領悅眾學習散播「法喜」，不只是因為表達「對佛法的信願」，以及「自己成長的喜悅」，也是讓他人能一起成長，信願不退。

11月的「探索菩薩戒」講座，由常寂法師講說佛陀制戒的緣由，以及菩薩戒內涵，鼓勵大眾求授菩薩戒，種下出世善因，有近一百二十人參加。

多項分齡成長課程，1至4月的「法青工作坊」，引領學員以佛法找到生命意義；而以心六倫、心五四為核心的「兒童生命教育課程」，則於3月起進行，帶領小朋友學習愛護環境、關懷他人；同時亦為父母開辦成長工作坊，讓親子共同成長。

同時，道場並與其他佛教團體、大學合作推廣漢傳禪佛教，2月應拉曼大學（Tunku Abdul Rahman University）雙溪龍校區佛學會之邀，由演明法師前往帶領課程，講解禪修的核心原則、心法與功能，並指導禪坐；7月受檳城佛學院之邀，帶領該校教職員工作坊，由常法法師等探索佛教徒的生命意義與價值；9月再應拉曼理工大學佛學會之邀，由演蓮法師帶領「擇航」工作坊，探討如何將心靈環保理念融入日常生活中。

監院常藻法師則是於9月，先受大育文化主辦「就是生死」社區巡講邀請，於砂拉越古晉中華小學第四校主講「從生看死——認識臨終關懷，探索生前規畫」，說明臨終關懷的重要性，並探討如何活好當下每一刻；再應馬佛青砂拉越州聯委會（YBAM Sarawak SLC）、古晉慈雲佛教正信會（Kuching Tze Yin Buddhist Orthodox Association）之邀，於佛學講座中，分別主講「帶著禪心去上班」、「生命的永續經營」，共有一百八十多人參加。

本年，馬來西亞護法會邁入二十五週年，道場特規畫三日的系列活動，包括禪修體驗、工作坊、座談會等，引領學習安定身心的方法，開啟自心寶山。

## （2）各地護法會、分會

亞太區有新加坡、泰國兩處護法會，及澳洲雪梨、墨爾本分會，例行活動包括念佛、禪坐共修，以及初級禪訓班、大悲懺法會等。

新加坡護法會於3月首度舉辦兒童悟寶營，由輔導法師常炬法師、法青帶領趣味佛法、手作DIY、五感體驗等，學童從中學習知足與分享，建立惜福與感恩的品格；也持續開辦長青班，引導長者建立樂齡心生活。

5月，首屆聖嚴書院佛學班舉行結業典禮，由常炬法師頒發結業證書，共有一百一十多位學員圓滿三年學習，法師期勉結業即是開始，更要持續學習不放逸；10月，十位長青班悅眾和關懷員，來臺參加讀書會帶領人培訓課程，期能於新加坡發展讀書會，讓心靈環保的種子更加茁壯。

9月底，方丈和尚東南亞關懷行程，除進行講座，並首度為勸募鼓手授證、頒聘榮譽董事證書，期許放大心量，傳承與接引並行，分享佛法的智慧。

泰國護法會部分，本年有多位法師前來關懷，包括方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師、禪堂監院常乘法師、慈基會祕書長常惺法師等。其中，常遠法師於5月主持浴佛法會，開示浴佛就是外沐佛身而內淨自心，藉香花、淨水灌沐佛像的儀式，表達恭敬供養的心念，也提



雪梨分會「快樂學佛人」課程，學員找到心靈安穩和生活智慧。

醒自己外離身垢、內離貪、瞋、癡的無明煩惱，啟發內心的慈悲與智慧，包括駐泰國代表張俊福，共有六十多人參加。

7月，首度舉辦慈悲三昧水懺法會，主法常惺法師解說懺文，也開示拜懺的法益。

本年，護法會於春武里增設一共修據點，並於5月舉辦灑淨啟用典禮，期許接引更多臺商及泰國民眾學習漢傳佛法與禪修。

大洋洲的澳洲雪梨分會首先於2月舉辦禪一、新春大悲懺共修。3月果傳法師前來關懷，帶領禪修、義工培訓課程。6月舉辦心靈環保讀書會帶領人線上培訓課程，運用2021年臺灣錄影課程的剪輯影片，由信眾教育院監院常用法師和演月法師串聯授課，共有二十多人參加。

9月底、10月初，首辦「快樂學佛人」課程，由果傳法師授課，分享聖嚴師父的「四要心法」，鼓勵學員隨時調適，保持心的平衡。

墨爾本分會本年與雪梨分會共同舉辦「與法界相遇」、「做自己的主人」兩場線上課程。「與法界相遇」系列課程，由演一法師分享結合《華嚴經》的思想與禪修的觀念方法，運用在生活上，達到自我的卓越與超越，有近一百人參加。

#### 4. 大中華區

大中華區主要是香港道場專案，設有九龍會址、尖沙咀共修處，定期共修包括念佛、禪坐、大悲懺法會、菩薩戒誦戒會，以及讀書會等；年度大型活動，包括新春普佛法會、清明報恩慈悲三昧水懺法會、浴佛法會、中元報恩「都市地藏週」等。「都市地藏週」於8月展開，包括《地藏經》共修、地藏法會、地藏懺法會，由演建法師、演柱法師、演究法師等帶領，有近一千三百多人參加。

在禪修活動上，全年舉辦多場初級禪訓班與禪一，活絡當地習禪風氣。6月「青年五日禪」於香港中文大學舉行，以「重拾」為主題，規畫多元禪藝課程，學習回應當



香港道場「兒童班」，孩子們觀察鏡子裡的自己，照著鏡中的線條作畫，學習欣賞並接納自己。

下、認識自我；10月「禪淨研修營」，邀請聖嚴師父法子繼程法師帶領念佛與禪坐，法師開示架構完整、方法詳盡，引領學員在念起、覺遲的過程中，體會禪法的幽微。

本年另舉辦多場都市禪藝術語音導賞，以聲音導航帶領學員，在會址所在的深水埗社區、西九文化區，以行禪方式，體驗動靜皆自在的安定。

經教研讀課程方面，主要由常禮法師講「《慈悲三昧水懺》意

涵」，從法會儀軌、懺文結構、修行心要等面向，詳解儀軌的意義，讓拜懺時更受用；常悅法師分享《八大人覺經》的生活智慧；演柱法師介紹《地藏懺》，期勉大眾藉禮讚地藏菩薩的大願功德，懺悔過去所造惡業，祈願修行無障礙。

禪修講座上，果醒法師在「默照禪」講座中，以宏智正覺禪師《坐禪箴》切入，分享心法；「話頭禪法研習營」由僧大副院長果光法師、常正法師帶領，講說修行次第。7月起，邀請香港中文大學人間佛教研究中心主任陳劍鏗主講「禪學入門」，從禪的思想、理念、方法，了解和學習聖嚴師父的思想、禪法，並落實到日常修行。

本年亦舉辦多場禪藝課程與活動，香港大學佛學研究中心研究員崔中慧於「佛教石窟藝術」講座中，分享印度、新疆和敦煌三地的石窟藝術，解讀與佛法修行的關連；5月於饒宗頤文化館舉辦「禪·藝·茶」表演及工作坊，包括聞香、品茶、頌鉢、藝術靜心，透過聆聽鼓聲鉢音、經行及靜坐等體驗，接引大眾由藝入禪，活出自在生活。

### （三）護法總會

護法總會包括服務處、關懷院、青年發展院，由僧俗四眾協力護持成就的護法體系，對內，以共修、讀書會、研習營、成長營等活動的舉辦，凝聚會眾共學成長；對外，期勉四眾從心出發，由內而外，推己及人擴大到對社會的整體關懷，共同促進人間的平安快樂。

#### 1. 服務處

服務處轄下有總會本部、各地分會及共修處、各會團（教聯會、念佛會、義工團、合唱團）等；另有社會菁英禪修會、榮譽董事會、法行會、法緣會等四個會團，轄於專案祕書室。2024年持續展開人才培訓、內部關懷、地區活化等活動，為實踐法鼓山的理念，注入護法動力。



### （1）總會本部

護法總會大型年度活動首推1月的「邁向2024人間有幸福——歲末感恩分享會」，全球十六個視訊點同步展開，僧團法師、海內外共七千多位信眾，彼此互道祝福，在菩薩道上共願同行；3月的「報師恩音樂會」，首度於農禪寺水月池畔舉行，也透過網路直播，以佛曲與優美的音聲，在創辦人聖嚴師父捨報十五週年之際，向社會傳遞佛法的慈悲與智慧。

結合禪修與團隊成長的「悅眾禪悅營」，於3月21至25日舉辦，近八十位不同世代的悅眾，齊聚雲來別苑，一同練習禪修、參與課程、聆聽講座、互動交流，積蓄護法能量；「勸募鼓手研習營」於9至10月期間，在全臺展開四場，服務處監院常應法師介紹法鼓山的學習資源，說明勸募的方向，鼓勵鼓手「念觀音、學觀音、做觀音」，善用佛法、分享佛法，讓更多人受益，進而願意同願同行，一起推動法鼓山的理念。

行之多年的「悟寶兒童營」於上半年圓滿，下半年起以「兒童故事花園」的型態進行，以繪本故事為核心，延伸多元活動，如親子手作、親子茶禪、桌遊等，並先於6月完成兩場「兒童故事花園講師培訓」，儲備孕育菩提新芽的種子教師。

地區人才培訓課程方面，包括舉辦主持人、海報設計、地區知客義工等培訓，以及「福慧關懷工作坊」，邀請專業鼓手分享自身所學，傳承的不只是專業經驗，更有講師們的護法精神。

### （2）各地分會、共修處

2024年，全臺共有四十一處分會、八處共修處，主要功能在於提供行政辦公、信眾共修聯誼，同時透過佛學課程、讀書會、生活禪藝等相關活動，就近接引大眾修學佛法；同時也提供人力支援，共同成就頒發獎助學金、聯合祝壽、歲末關懷等工作。

本年，中部彰化、員林分會分別舉辦新會址灑淨動土典禮，僧團都監常遠法師、護法總會總會長張昌邦、副總會長陳治明等四眾代表，與兩地信眾一同迎接動土啟建的歡



歲末感恩分享會中，於寶雲寺團聚的護法信眾，發願持續奉獻。





文山分會開辦的「圓滿人生GO GO GO」，「生命價值大拍賣」考驗對人生意義、醫療自主、生命尊嚴等需要的選擇。

喜；北部板橋分會第二教室灑淨啟用，以寬敞、規畫完善的空間，就近接引地區民眾親近佛法。

於各別活動上，海山分會、雙和分會的佛學課程，由演一法師導讀《金剛經》，引導從日常生活實踐面，貼近般若空慧；圓山分會開辦「中醫保健系列講座」，在西方醫療

照護觀念外，提供中醫養生的智慧與方法，協助大眾全方位守護自身健康。

海線分會開辦花藝禪研習班，學員們從日式花藝到中華花藝，藉由各具特色的美學體驗，靜心禪觀，學習內心安住；文山分會開辦的「圓滿人生GO GO GO」，透過桌遊、影片、討論與分享，帶領學員回顧、肯定自己的人生，進一步引導深思，如何在生命晚期自在告別。

### （3）各會團

各會團主要由在家居士組成，除例行會務的推展，也彼此支援，成就道業。2024年適逢法緣會、合唱團成立三十年，兩會於3月護法總會主辦的「報師恩音樂會」中，共同籌畫，以音聲重溫聖嚴師父教導，傳揚學佛護法的共願。

本年各會團均舉辦多元成長活動，提昇會眾智能，精進成長。包括法行會、法緣會全年分別舉辦九次、七次例會，由僧團法師講說佛法義理、法鼓山教團組織，裨益了解法鼓山理念與弘化方向。12月，法行會舉辦年會，方丈和尚到場關懷，期勉會眾持續精進修行，並能提昇自我，廣結善緣，修福又修慧，共有三百多人參加。

榮譽董事會以禪修活動為重點工作，包括禪一、禪悅營各一場，以及九場戶外禪，堅定修行與奉獻的願心，也於海內外舉辦多場關懷聯誼會，期許代代相續護法因緣；於臺灣舉行三場榮董頒聘典禮，其中有家族三代、或是職場團體共同成就，傳承學佛護法心。12月，全球悅眾聯席會議於雲來別苑展開，來自全臺、美國、加拿大海內外悅眾跨區交流法務推廣，堅定願心，也發願秉持初心，護持法鼓山。

教聯會除於寒、暑假期間，分別展開心靈環保成長營、禪七，另有兩場心靈環保一日營、兩場禪二與一場禪一，以禪法為教育的初心充電；並不定期舉辦「大智慧過生活」和《心靈環保兒童生活動畫》教案研習，期能將品格教育結合心靈環保的理念，在校園播下良善種子

合唱團各地分團每週均固定練唱，並配合體系活動參與音樂演出外，本年舉辦三場法音講座，分別由僧團都監常遠法師講授「《阿彌陀經》之生死自在」、關懷院監院常哲法師介紹「法鼓山大事關懷教育」、電視節目《點燈》製作人張光斗主講「覺——尋師身影不是夢」，透過深入認識法鼓山



榮董頒聘典禮，有家族三代共同成就榮譽董事，展現護法大願心。理念，提昇演唱層次，以清淨的音聲供養十方。

在法鼓山各項活動中均可看見身影的義工團，除支援體系活動，另舉辦「心靈環保與大事關懷」成長營，由常哲法師等帶領，學習生死關懷的智慧，有近兩百人參加。念佛會除定期的念佛共修，12月舉辦念佛監香培訓課程，引領大眾安住當下、安心念佛。

## 2. 關懷院

關懷院包括：助念團、生命園區服務部，著力推動以心靈環保為核心的生命教育、臨終關懷、佛化奠祭、環保自然葬等。

本年於護法總會淡水、松山、文山、大信南、桃園等六處分會，舉辦大事關懷課程，內容包括禮儀環保理念、法鼓山大事關懷作法與細則等，引導建立正向的生死觀念。「大事關懷一日營」則於紫雲寺、苗栗分會展開，由常哲法師分享大事關懷的意義與內涵。



學員於「大事關懷講座暨梵唄研習營」中，學習以歡喜感恩心面對死亡。



7月於海山分會舉行「大事關懷講座暨梵唄研習營」，由常哲法師、助念團悅眾授課，解開生死迷思與恐懼，進一步以歡喜心、感恩心面對死亡。12月於中山分會舉辦「圓滿生命的終極關懷——心靈環保處方箋」講座，有近百位大眾共學正確的醫療觀與佛教的生命觀及



冬季青年卓越禪修營，在無盡燈之夜，法師為學員點亮象徵智慧的心燈。

生死觀，落實人生終極圓滿的功課。

助念團於雲來寺設有大事關懷服務中心，提供佛事相關的各項諮詢，以莊嚴佛事落實心靈環保。

### 3. 青年發展院

致力於接引十八至四十歲青年認識、了解佛法與禪修的青年院，各項活動力求多元豐富。於禪修及營隊活動上，包括卓越禪修營、禪七等，皆由法師帶領青年學員，運用禪法放鬆身心、對治妄念，活出卓越人生。卓越禪修營於1及7月在文理學院展開，主題是「勇氣呼呼，煩惱不怕」，以禪修基礎為主軸，融入早晚課誦、聖嚴師父影音開示、團康活動，期許學員循序漸進親近佛法、禪修，不僅照見心念的起伏，也增進自我覺察的能力、包容他人。

8月的禪七，總護演醒法師期勉學員，以過程為目標，不論好壞都如實體驗，讓身心保持清楚，若把「難過的心」轉化成「慈悲的心」，就可以利益更多人。

法青會各地分會則不定期開辦禪味鈔經、梵唄、禪坐等課程，接引學習各種修行方法。本年開辦的「學佛好好學佛」課程，由常慧法師授課，建構佛學的整體骨架、奠定基本概念，為往後的一門深入扎根，也引導在浩瀚的佛法大海中，建立明確的學習方向；「生活有覺招」課程持續於農禪寺進行，藉由不同主題的討論，活用佛法，覺照生活；於德貴學苑進行的初階梵唄課程，則以音聲修持，傳達佛法教義與祝福。

與護法總會共同舉辦的「悟寶兒童營」，上半年於基隆精舍、桃園齋明別苑、新竹精舍、高雄紫雲寺、臺東信行寺，以及護法總會新店、新莊、雙和、松山與城中等，共十八處地區進行，活潑地引導小朋友建立基本佛法觀念，播下菩提種子。許多家長因為孩子參加兒童營，看見孩童的轉變及團隊的用心，不僅認識了住家附近的法鼓山道場，進而參與活動、護持活動圓滿。

## 二、發展體系

發展體系包括普化中心、禪修中心、文化中心及相關基金會（慈基會、人基會、聖基會），除了運用傳統佛教各種修行活動，以佛法安頓人心、提昇人品，同時結合現代科技，賦予教育功能，於社會間致力發展各項修行、教育、文化與關懷事業。

### （一）普化中心

普化中心包括：信眾教育院、心靈環保學習中心，以佛法為本，整合研發適應社會局勢、結合科技與潮流的課程或活動，創新多元弘法新風貌。

#### 1. 信眾教育院

信眾教育院秉承「普及信眾佛法教育」的使命，持續整合豐碩學習資源，研發推廣各式佛學課程，及培訓讀書會帶領人，與眾分享漢傳禪佛教、聖嚴師父的教法。

在聖嚴書院普化教育的推廣上，系統介紹佛法知見、漢傳佛教內涵及法鼓山理念的佛學班、禪學班及福田班，2024年持續於海內外展開解門、行門並重的課程，福田班新開十二個班次，帶領逾兩千位義工開展自利利人的服務奉獻生涯；佛學班新開十一班，總計四十班，近四千位學員參加。

第一屆禪學班結業典禮，分別於農禪寺及齋明別苑舉行，共有三百五十多位學員完成三年學習；第二屆禪學班於9月開課，除以農禪寺為主現場，臺北安和分院、桃園齋明寺、新竹精舍、臺南分院和高雄紫雲寺等五處分寺院同步連線進行，逾六百位學員參加。

而接引大眾掌握學佛入門和次第的「快樂學佛人」系列課程，於全臺及海外美國洛杉磯、澳洲雪梨等地，共進行十六梯次，共一千三百人參加；其中的雪梨分會為首度開辦，也是法鼓山在南半球推動普化教育的新里程。專為六十歲以上長者開辦的「法鼓長青班」系列課程，本年共計展開四十九個班次，逾六千位長者學員學習新知、活化思維，建立積極而有活力的生活態度。

持續每週三於農禪寺展開的「法鼓講堂」佛學課程，同時在YouTube進行線上直播，提供全球學員上網聽講，並參與課程討論，內容包括《六祖壇經·般若品》、《華嚴經》、《楞嚴經》三部經典，以及《八識規矩頌》、〈坐禪儀〉等主題，帶領學員認識經藏、禪法義理，學習佛法在生活上的應用。7月特別講座，由常鐘法師主講「沙漠中的行腳僧」，分享於美國攻讀學位時，如何兼顧修行與學業，以及平衡出世與入世的生活。

各地的「心靈環保讀書會」，推廣共讀共享，皆由讀書會培訓課程結業的學員帶領；而為培育讀書會帶領人，10月於雲來寺舉行讀書會共學活動帶領人基礎培訓課程，內容包括聖嚴師父的思想與著作、讀書會心要、有效讀書四層次等，共有七十多位





從順應節氣、四種環保的理念出發，學員們自己動手做蔬食醬料，為健康加分。

「著節氣醬醬好」，由餐飲專業師資授課，從順應節氣、四種環保的理念出發，教導動手做蔬食醬料，沒有多餘的添加物，保有美好真滋味，為健康加分。另一方面，也採分眾取向，舉辦跨領域人文講座、工作坊等多元活動，期能為現代人點亮心靈明燈，提昇生命品質。

在數位學習推廣上，除線上直播「法鼓講堂」佛學課程，並整合運用實體與數位課程，包括，「聖嚴法師大法鼓」、「聖嚴法師經典講座」、「法鼓山經典講座」，以及「聖嚴法師大法鼓」英文 Great Dharma Drum 等四頻道，同時提供行動裝置服務，與社會共享法鼓山學佛資源。

## （二）禪修中心

禪修中心有禪堂（選佛場）、傳燈院，除舉辦各項禪修活動，並研發推廣系統化、層次化的禪修課程，協助現代人透過禪修放鬆身心，開發自心智慧與慈悲。

### 1. 禪堂

禪堂統籌辦理各項精進禪修活動，本年共舉辦十六場，包含初階、中階、精進及中英禪七，以及默照、話頭等進階法門，另協助僧大舉辦期初禪七、僧團僧眾禪七各一場，內容如下：

| 類別 | 初階禪七 | 中英禪七 | 精進禪七 | 中階禪七 | 默照禪七 | 話頭禪七 | 話頭禪三十 | 默照禪四十九 | 僧大禪七 | 僧眾禪七 |
|----|------|------|------|------|------|------|-------|--------|------|------|
| 場次 | 7    | 1    | 1    | 3    | 1    | 1    | 1     | 1      | 1    | 1    |

初階禪七於3至10月間舉辦七場，天南寺三場、信行寺兩場，以及法鼓山園區、紫雲寺各一場，方便地區禪眾就近參加。精進禪七、中英禪七於1、12月舉行，分別邀請聖嚴師父法子繼程法師及吉伯·古帝亞茲帶領。繼程法師於禪期中，完整介紹數息、念佛、默照、話頭禪法，方法細膩且貼近禪眾需要；吉伯則提醒，禪坐的目的在於鍊

海、內外學員參加，為讀書會注入新能量。

### 2. 心靈環保學習中心

致力於推廣大普化教育與數位學習的心靈環保學習中心，開辦系列禪修、佛學、心靈成長課程，以及禪的生活，如禪@跑、禪@編織、禪@拈花微笑、禪@跟著節氣醬醬好等禪藝學習；其中，「禪@跟

心，方法必須用得綿密，如同打得很緊的結，透不出一絲光線，禪坐時，心應往內觀，清楚覺察自己在用方法，清楚覺照妄念及環境中的一切，不思考或攀緣。

另外，兩梯次長期禪修分別是：4至5月話頭禪三十、7至8月默照禪四十九，皆由果醒法師說法；而為方便禪眾參與，禪期有禪七、禪十四，全程參



隨著語音引導，學員專注五根的感受，拿起水杯，練習喝水禪。

與各有三十六人、四十人，禪眾每日早晚聆聽聖嚴師父影音開示，不僅體驗法喜禪悅的身心清明，也增強修行的信心，以及利他的願心。

12月的助理監香培訓，由常浩法師帶領分組演練，近六十位學員熟悉法器、培養團隊默契，期許能早日承擔悅眾之責。

## 2. 傳燈院

以推廣各項禪修方法、理念及活動為主要任務的傳燈院，全年度在例行禪修活動上，首先為接引初機，於雲來寺、德貴學苑共舉辦六場實體初級禪訓班，以及五場線上課程；另外，包括三場Fun鬆一日禪、十二場禪一（七場實體、五場線上），全年有逾千人次參加。五場精進禪二，分別在園區、天南寺、雲來別苑進行；「中級1禪訓班」全年開辦兩場，帶領近一百六十位學員做好進入禪七精進修行前的準備。

其他活動，兩梯次的「禪心生活」，由果醒法師、常展法師帶領練習覺察自我、放鬆身心與放下壓力，透過生活禪體驗安定放鬆。8月六場「校園靜心師資培訓——數位語音引導體驗課程」，將禪修引導音檔與戶外環境結合，讓學員如同參觀展覽般，按動線規畫，在特定地點戴上耳機、連上音檔，即能體驗身心放鬆的禪意。

另外，為培養禪修師資及種子人才，於雲來別苑展開培訓課程，包括立姿動禪學長、初級禪訓班輔導學長、地區助理監香等；同時以悅眾成長營培育禪修義工服務與成長並進，共同為推廣禪修而努力。

國際禪坐會（International Meditation Group, IMG），除了週六例行共修，全年共舉辦四場禪一、一場都市禪二，接引在臺的外籍人士體驗漢傳禪修方法。

## （三）文化中心

文化中心為法鼓山主要文化出版、推廣單位，透過雜誌書籍出版、影視製作、文宣編製、文史保存、展覽等多元管道，為現代人提供全方位的心靈資糧。單位設有專案規畫

室、文化出版處、營運推廣處、數位影史處。其中，文化出版處下有叢書、雜誌、文宣編製及產品開發部；營運推廣處下有整合行銷、通路業務及物流服務部；數位影史處則有影音製作部、文物典藏、文史資料組及展覽組。對外出版單位為法鼓文化。

2024年叢書部共出版四十五項新品，包含紙本書籍三十二本，電子書十一本，鈔經本一項，桌曆一項。與聖嚴師父有關的紙本出版品共有十六本，包括《人間有幸福——安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福。》、《來生有福——40則願生淨土指引》；改版的《是非要溫柔——聖嚴法師的禪式管理學》、《聖嚴法師教話頭禪》、《大乘止觀法門之研究》、《禪的智慧——與聖嚴法師心靈對話》、《人間世》、《西藏佛教史》、《明末佛教研究》、《從心溝通》、《完全證悟——聖嚴法師說《圓覺經》生活觀》；《人行道》大字版、《禪在哪裡？——聖嚴法師西方禪修指導2》、《聖者的故事》、《神通與人通——宗教人生》；簡體版《人間有幸福——安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福。》。電子書共七本，包括《牛的印跡——禪修與開悟見性的道路》、《三十七道品講記》，以及簡體版《人間有幸福——安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福。》、《智慧之劍——永嘉證道歌講錄》、《聖嚴法師教話頭禪》、《方外看紅塵》、《自家寶藏——如來藏經語體譯釋》。

其中，《人間有幸福——安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福。》是2024年度主題書，勉勵人人皆以善念帶動善的循環，創造和諧安樂的幸福社會；《來生有福——40則願生淨土指引》引領大眾發願往生淨土，不但來生有福，今生也能活在美好的人間淨土。

智慧人書系《從放鬆到放下——禪的智慧與妙用》，是方丈和尚果暉法師新作，介紹漢傳禪佛教的智慧與妙用，將禪法活用於生活；繼程法師則有兩本著作：《為什麼要禪修？——大乘禪波羅蜜修行指引》引導讀者以禪波羅蜜貫通六度修行；《問禪——繼程法師的十二堂禪修課》則破解禪修疑惑，建立真正的信心。寬謙法師《懺悔的人有福——地藏經講記》，以《地藏經》的詳解，引導大眾轉業力為願力，培福消業；黃國清教授的《漢傳佛教經典一本通——30本必讀經典入門》、《印度佛教經典一本通——30本必讀佛經思想入門》，各精選三十本漢傳與印度最具代表性的經論，串連中、印佛教思想簡史，導航暢遊經藏智慧海。

琉璃文學系列《京都有禪——一位留學僧的京都學記》，有啓法師將日本京都的七年留學經歷，記錄為溫暖幽默、禪機盎然的京都學記；身兼學者與禪者的張嘉如教授，在《像禪師一樣思考——禪宗公案的多重宇宙》中，以全新觀點解讀公案的現代意義，將千古公案變成現代生活解方。

佛學研究方面，漢傳佛教論叢由林鎮國、簡凱廷兩位教授主編的《側寫江戶佛教思





法鼓文化出版多種書籍及《法鼓》雜誌、《人生》雜誌，以文化傳播弘揚佛法。

想》，探索日本江戶佛教為何具有關鍵的地位，展示近世東亞佛教整體的新圖像；聖嚴思想論叢系列《聖嚴研究》第十六輯，則為漢傳佛教拓展全新視野，與時俱進；法鼓文理學院譯叢的《重振西藏文化的密續佛教》是藏學家羅納德·

戴維森（Ronald M. Davidson）的代表作之一，鮮活呈現中世紀西藏發展的內在張力與轉型過程；禪宗典籍系列叢書為新系列，第一本《三峰派參禪鍛鍊指南1——參禪四十偈》，協助讀者了解漢月法藏禪師對學禪者的叮嚀與指導，能於實修上有所助益。

童書繪本《加油！加油！我們一起加油！》，教導孩童如何克服挫折，強調團隊合作和相互支持的重要性，學習互助與勇敢；《小迷糊楷楷的爆笑生活3——誰是大嘴巴》榮獲2024上年度（86梯次）「好書大家讀」文學讀物好書推薦，引導學童在閱讀中學習如何尊重他人、善用語言，進而建立良好的人際互動。鈔經本則有平安鈔經本《地藏經》，分上、中、下三冊，透過持誦抄寫《地藏經》消災滅罪，並進一步依教修行。

本年法鼓山桌曆《一念》，取景農禪寺，透過鏡頭捕捉水月道場天光雲影間的禪悅妙境，只要用心體會，每個人眼中當下的農禪寺，都是最美的一念。

雜誌部2024年出版十二期《法鼓》雜誌（409～420）、十二期《人生》雜誌（485～496）。翔實記載法鼓山教團、體系重要大事的《法鼓》雜誌，隨著國際來往日益頻繁，於國際弘化上，重要的報導包括411至418期，分別報導果廣法師、常華法師應邀於美西舍衛精舍（Sravasti Abbey）參與比丘尼戒律研討；演揚法師至印尼、果醒法師至俄羅斯、果元法師至墨西哥，弘揚禪法並帶領禪修，以及果幸法師於英國劍橋大學發表宏智頌古運用、繼程法師至波蘭帶領禪四十九、常悟法師至歐洲帶領禪七。

419期報導方丈和尚出席「第六屆世界佛教論壇」，420期有常濟法師參加於亞塞拜然舉辦的「第29屆聯合國氣候變遷會議」，主持周邊會議並演說，籲請世人從心啟動氣候變遷的契機。

大普化方面，如跨年祈福共修（410期）、新春系列法會暨活動（411期）、在家菩薩戒（412期）及浴佛（414期）、中元報恩（417期）、大悲心水陸法會（420期）



等，皆有詳實的報導；本年適逢聖嚴師父圓寂十五週年，除於410期八版先行規畫「以心印心，繼起禪法明燈」特別報導，411期則報導傳燈法會，並製作海內外四眾弟子，凝聚共願報師恩，永傳菩提心燈的特別報導。

大關懷部分，發生於4月的花蓮強震，以413期專題進行報導相關安身、安心行動；418期報導「2024法鼓山關懷生命獎頒獎典禮暨論壇」，為得獎者堅忍與無私奉獻的精神致敬；419期則深入採訪報導北海岸風災災後重整家園。其他年度例行大事，如歲末感恩分享會（410期）、百年助人獎助學金（414、420期）、佛化祝壽（419期），以及護法總會兒童營（417期）、勸募鼓手研習營（418、419期）等，均進行深度報導。

大學院教育上，法鼓文理學院於全國大專校院校務評鑑中，獲得「通過——效期六年」最佳殊榮肯定（411期），文理學院成立江味農特設講座，以推動漢傳佛學研究與實踐（412期）；文理學院十七週年校慶、僧大講經交流、聖基會「2024心靈環保與低碳生活的跨界對話」（413期）。文理學院新設「漢傳禪學研究中心」揭牌成立、漢傳佛教青年學者論壇、剃度大典（418期），皆有完整的報導。

另一方面，419期亦介紹漢傳禪學研究中心與中國大陸安徽省佛教協會共同舉辦的「皖臺禪宗文化研討會」及「第二屆皖臺佛教文化交流」，透過學術平台促進兩岸佛教文化的交流。文理學院、農業部、東華大學合辦「自然的價值與保育：重探天地人關係研討會」（420期），期以宗教人文的多元視野，啟發與自然和諧共存之道。

《人生》雜誌於本年持續關注時代變化，除了提供正確的普世價值，更以佛法正知見確定人生方向。2月號（486期）「禪的傳承——聖嚴法師圓寂十五週年」專題，專訪師父法子繼程法師、吉伯·古帝亞茲，除了談及師父對他們的影響，分別提出禪修應有的心態與正知見；在聖嚴師父座下出家的常慧法師、常啟法師，也說明如何培養僧團下一代。

因應世間無常，世人更需要身心靈的安頓、提昇自我成長，《人生》專題1月號（485期）「知福培福 人間有幸福」、4月號（488期）「安靜的力量」、5月號（489期）「我的覺醒之路」、6月號（490期）「你生對氣了嗎？」、8月號（492期）「法師帶路，學佛不卡關」、10月號（494期）「佛法轉念，氣候轉機」、11月號（495期）「家有小菩薩」、12月號（496期）「禪與藝術的對話」，從大家關注的議題著眼，提供佛法知見為生活方針，讓人心安即有平安。

經典的現代詮釋與應用，重溫佛法智慧與禪修指引，3月號（487期）「與《心經》相遇」、7月號（491期）「《金剛經》的幸福密碼」、9月號（493期）「小止觀，到彼岸」，學習祖師大德的智慧過生活。

新專欄「禪的傳承·禪的體驗」延續西方法子從聖嚴師父學習禪法的體驗，以及在西方弘化漢傳佛教的傳承挑戰。「花時間品茶趣」從喝茶轉為品心的過程，涵養對茶文

化、生活之美的體認。「抄寫生活智慧」手抄祖師大德語錄，學習生活智慧。「素食Q&A」由臺灣唯一素食營養學會專業營養師解答茹素常見的健康、飲食的疑惑，藉此建立正確的素食飲食觀。

「聖嚴法師早期禪修教學特色」由常慧法師爬梳聖嚴師父於美國「師資培訓課程」的教材，呈現師父禪法教學的演變歷程與時代特色。「讀懂禪門驢珠集」由長年投入禪宗史研究的果興法師導讀聖嚴師父的《禪門驢珠集》，引領讀者全面了解禪師在漢傳佛教的代表性與重要性。「走讀吉美」則介紹位於巴黎塞納河畔吉美國立亞洲藝術博物館（Musée national des Arts asiatiques-Guimet）館藏，品味佛教藝術。

「禪心・禪行」、「清心自在」、「電影不散場」（電影與人生）、「人生書摘」、「人生Podcast」、「尋師身影」、「北美參學札記」等專欄，從生活不同層面體驗人生，打開體悟人生的視角。「踏上成佛之道」則摘錄寬謙法師講解《金剛經》的般若智慧。

2024年《護法》季刊發行第37至40期。本年為聖嚴師父圓寂十五週年，第37期頭版「護法心聞」，特別選錄師父對萬行菩薩的開示，期勉勸募鼓手持續發心，廣修六度萬行，共行菩薩道。疫情後，護法總會各項培訓、關懷活動全面恢復實體開辦，38至40期先後報導人才培育系列課程、兒童活動、勸募鼓手研習營，呈現總會因應各地分會弘化發展需要，舉辦培訓與活動的背景及現況。

二至三版「專題特寫」，連結頭版內容，延伸進行企畫報導，主題包括：各地分會投入2023年水陸法會萬行壇的故事，參與主持人研習培訓、多媒體影音實務研習的講師及學員心得分享，各分會開辦兒童營、故事花園、讀經班的心得，以及資深勸募鼓手學佛護法的歷程。深入的採訪報導，詳實呈現各地鼓手以利人為利己，不斷奉獻成長、踏實推動法鼓山理念的點滴。

各地分會從硬體空間的更新擴增，到軟體課程及活動的開辦，2024年呈現蓬勃發展。四版「地區動態」於37、38、40期，先後報導苗栗分會搬遷新址啟用、彰化和員林兩地分會新址動土啟建、板橋分會第二教室灑淨啟用，記錄了各分會在硬體空間上的成長。軟體方面，39及40期報導各分會開辦叫好又叫座的活動，包括：圓山分會「中醫保健」和「今生與師父有約」系列講座、文山分會「圓滿人生GOGOGO」生命課程、海線分會「花藝禪研習班」等，不僅接引社區民眾親近法鼓山，也為各分會增添護法新力量。

文宣編製部受體系各單位委託製作文宣、結緣品，主要出版品包括《2023法鼓山年鑑》、法鼓山《行事曆》，及《什麼是心靈環保？》、《聖嚴法師說：願力99》等兩本中文結緣書籍。而廣受歡迎的《大智慧過生活》校園版套書，本年全新改版，全臺有近兩百三十所學校提出申請，總發行量逾四萬冊。

《金山有情》季刊2024年出版第87至90期，為金山、萬里、石門、三芝等地區的自然、人文鄉土風情，留下紀錄。一版「本期焦點」，聚焦北海岸即時新聞或在地關懷，如金山高中獲教育界最高榮譽——教學卓越金質獎（87期「教育界奧斯卡 閃耀金山高中」）；88期萬里濕地教育中心「植物中途之家守護瀕危物種」；89期「野柳夏日限定 夜訪女王光影魅力」；也深入介紹地方耆老張瑞松校長退而不休，守護故鄉文史，為地方教育奉獻付出的事蹟（90期「杏壇典範張瑞松榮獲教育奉獻獎」）。

二、三版「專題特寫」，深度報導北海岸人文采風，包括87期「品山海·品溫度」介紹首屆國際藝術季；88期「種下希望——回農青年展食力」，探討青農以食農教育為器，友善大地，讓農業與生活緊密連結；89期「夏日森呼吸——山林步道小旅行」邀請炎炎夏日到陽明山健行踏青，一覽豐富的自然生態，享受森林芬多精；90期「薪傳——傳統技藝的傳承與創新」透過課程與活動，帶領學生認識傳統技藝的精髓與魅力，將北海岸珍貴的無形資產扎根下一代。

四版「北海鄉情」，介紹北海岸民眾的樂活生活、在地藝術家、關懷流浪動物及法鼓山園區景觀、相關資訊，邀請鄉親來此參與課程、體驗修行活動。

數位影史處於本年自製影片，包括《2024傳燈法會之聖嚴師父開示》（中英文版）、《2024傳燈法會之繼程法師與吉伯·古帝亞茲緬懷師恩影片》、《學佛行儀》（英文版）、《佛曲MV》三集、《追思紀念影片——鑑心法師、果慈菩薩》兩集、《聖嚴法師的法門師友（三）方甯書教授訪談紀實》兩集、《輕鬆學佛系列影片——拜佛好好，好好拜佛》、《2024法鼓山關懷生命獎——得獎者影片》四集、《2024「家中寶」佛化聯合祝壽方丈和尚祝福影片》、《2024法鼓山主題年影片》（中英文版）、《2024法鼓山大事記》、《2025方丈和尚新春祝福》等二十餘部；教學類影片，共完成《方丈和尚精神講話之聖嚴師父開示》、《大法鼓重製——禪修系列》、《2004象岡默照禪十》、《開山菩薩關懷行之師父開示》、《歲末感恩分享會方丈和尚開示影片》等三十餘部影片的字幕製作；另有《「好願在人間」MV：Hi！笑一個》動畫。

以開發涵容心靈環保理念的各式用品、飾品、修行用品為主的商品開發部，本年共開發三十項新品，包括好活動短袖Polo衫及袖套、莊嚴心地系列香品、主題年用品吊飾文具、聖嚴師父墨寶復刻等，廣與社會大眾分享禪修與環保在日常生活的實用，友善地球環境。

史料部於2月新春，在農禪寺、德貴學苑安排「人間有幸福」主題年特展，以及法鼓山園區「從東方到西方——聖嚴法師禪法足跡」、農禪寺「石頭希遷禪師」等展覽。

#### （四）相關基金會

慈基會、人基會、聖基會，為法鼓山深耕大關懷、大普化、大學院三大教育理念的重要推手。

## 1. 慈基會

慈基會落實大關懷教育的目標，以人間化的佛法，普遍而平等的關懷社會大眾，本年在各項例行關懷活動上，112年度全臺歲末關懷於1月底圓滿，結合社會各界資源，逾兩千戶家庭在寒冬中感受佛法與人情溫暖；5月及8月起展開端午、中秋關懷，攜帶應景素粽、月餅前往關懷家庭表達祝福外，慰訪義工並分別至各地社福機關、安養機構，與院民歡度佳節，共計關懷九百三十多戶家庭與機構；第四十四、四十五期「百年樹人獎助學金」，全年共嘉惠三千多位學子，除了頒發獎助學金，各地都規畫多元學習活動，引導學子在身心方面提昇，厚植善根，成長為社會棟樑。

為落實對弱勢及偏遠地區學童的關懷，本年持續推動「數位學習教育發展服務方案」，補助社區、學校舉辦動畫營隊，並於8月舉行「弱勢兒少數位學習動畫營隊成果發表會」，鼓勵學子熱愛鄉土、展現自信心。

另一方面，與連江縣政府合作「弱勢兒少脫貧——臺灣見學圓夢計畫」、「食物銀行」兩項計畫，贊助縣政府購買食物銀行物資，提供弱勢扶助、急難救助、災害援助等，讓經濟陷於困窘的邊緣戶及有需求者運用資源，不僅減少浪費食物，也建構無飢餓網路。

災難救助上，4月花蓮強震、7月強烈颱風凱米（Gaemi）侵襲，對臺灣造成嚴重災情，慈基會皆於第一時間啟動救災機制，由法師及義工展開關懷及援助，包括提供佛珠、祈福卡、大悲水、健康諮詢等服務；海內外各地分寺院，也設立消災及超薦牌位，官方臉書及全資網亦展開「持咒祈福」，傳送安定的力量。10月，北海岸地區因東北季風及颱風外圍環流帶來暴雨水患，除緊急提供金山、石門、三芝受災民眾民生物資、消毒用品，義工並協助清理家園、校園，四眾合力還原安心的居家及就學環境。

於海外，緬甸9月中旬因摩羯（Yagi）颱風造成嚴重災情，慈基會捐助善款，與愛緬基金會（Chit Myit Tar Foundation）相關人員，於水患地區提供大米、食用油、土豆等物資支援。

教育訓練也是慈基會的重點工作項目，本年包括六場關懷慰訪訓練，共有兩百多位義工學習以「同理心」，與案主進行互動；兩場慰訪員培訓課程，邀請社會工作、心理學專業師資講授生命敘事、傾聽與



山陀兒颱風侵襲後，法師、義工協助清理金山街道。



陪伴等主題，並安排家訪、機構關懷等實習，有逾兩百位學員認識結合佛法觀念與社工專業的實務技巧。

## 2. 人基會

以推動「關懷生命」和「心六倫」理念為使命的人基會，首先於1至12月，與教育廣播電台合作製播《幸福密碼》節目，透過對各界賢達的訪談，分享、傳遞幸福。呼應「人間有幸福」主題年，全年舉辦三場心靈講座，3月邀請辜公亮文教基金會執行長辜懷群主講「戲外看戲忘了戲」，分享戲劇中的生命意義；戲劇表演工作者吳興國於6月主講「我的戲劇人生」，講述如何以傳統戲劇文化的根本，碰撞西方戲劇文化的火花；音樂家張正傑在9月「天馬行空談音樂」中，剖析音樂創意與理念。

「關懷生命」方面，「關懷生命專線」持續以電話或網路，協助面臨生命低潮者，尋得心靈安定的力量與方法，重新活出生命價值與意義。3月於臺北德貴學苑舉辦關懷生命專線義工授證，由祕書長鍾明秋授證，並於會中進行分享互動、角色模擬等，提昇接線的服務品質。

第十屆「法鼓山關懷生命獎」頒獎典禮於9月舉行，獲獎者均是長期推動尊重、珍惜生命，與活出生命價值的個人或團體，為社會樹立正面價值與楷模。頒獎前並舉辦「關懷生命論壇」，邀請清華大學校長高為元、詞曲創作者李建復，與方丈和尚果暉法師，對談「當生命遇上AI」，從宗教、教育、音樂、社會關懷等領域，探討如何善用AI科技，讓生命煥發更亮麗的光彩。

11月於彰化勵志中學舉辦「愛·慈悲關懷」音樂會，邀請本年關懷生命獎特殊貢獻獎得主齊豫演唱，以樂音傳達融入社會與生命教育的鼓勵，有近三百位收容學生、家長參加。



《幸福密碼》節目，邀請臺灣身心障礙兒童權利促進會祕書長周淑菁（左），分享如何為身障兒童創造公平、友善的成長環境。右為節目主持人中華點亮生命教育協會理事長劉桂光。

在「心六倫」推展上，3至6月間的「正念親職團體」課程，邀請宜蘭大學諮商輔導中心心理師陳怡婷帶領，引導家長調節情緒、省察心智，讓家成為「同理、接納、尊重」的場域；4月「幸福體驗親子營」，透過肢體律動、戲劇欣賞，引導親子於看戲、團康遊戲中，學會放鬆身心，落實家庭倫理。

結合校園倫理與自然倫理，本年持續於中、小學推廣香草

課程，透過觀察植物的生長、榮枯，引導學童從做中學、學中覺，向生命學習，感恩大地。

於職場倫理上，「心藍海策略——企業社會責任」系列課程，邀請口袋證券創辦人暨董事長陶韻智、僧團常濟法師，結合佛法與管理學，分享以心靈環保提昇企業倫理與社會責任。6月，



法鼓山護法總會副總會長許仁壽（左）、心理師柯書林（中）於「悅讀聖嚴」講座中，分享佛法和心理學的善生智慧。右為主持人辜琮瑜老師。

應長春化工公司之邀，於園區舉辦「企業心幸福體驗營」，包括禪修體驗、茶禪、心靈環保理念與運用，打造幸福企業。

### 3. 聖基會

聖基會於2024年，持續以具廣度、深度的多元管道，戮力推廣聖嚴師父思想與理念，以及漢傳禪佛教深化與普化，重點工作包括舉辦學術研討會、講座等。

7月及11月舉辦「學者開講」系列講座，分別邀請佛光大學佛學院院長郭朝順、佛教學系教授闕正宗主講「持戒入禪的自我療癒——談業力的形成與轉化」、「人間比丘革命僧」，普及大眾對佛學理論、佛教人物的認識與理解。

三場「悅讀聖嚴」系列講座，於7至11月展開，邀集學者與作家從多元面向，導讀聖嚴師父自傳類、寰宇系列，以及生死系列等著作，引領讀者進入師父生命長河、如何回應時代需求的思想軌跡，展現禪師的修行風範。

為實踐「心靈環保」跨界應用與對話，本年以「低碳生活」為主題，於4至10月間，展開四場跨界對話，邀請多位專家、各行業人士，解析環保意識須從「心」開始，環保工作要從「心靈」做起，才能具體有效地在生活中實踐。

9月與法鼓文理學院共同舉辦「金山掘鑛·覺況金山」體驗營，參與學員在臺大醫院金山分院、朱銘美術館等團隊協作陪伴下，透過美學、健康與心靈滋養等體驗課程，探索心靈環保實踐的多種可能。

## 三、教育體系

教育體系包括法鼓文理學院、中華佛學研究所、僧伽大學、法鼓山社會大學及三學研修院，透過學校、推廣、社區教育的落實，及學術研討、講座、研習營、工作坊等活動的舉辦，培養跨領域學科素養、關懷生命、奉獻社會的各項專業人才。

## （一）法鼓文理學院

以關懷奉獻、博學雅健為辦學方針的法鼓文理學院，設有佛教學系學、碩、博士班，與人文社會學群之生命教育、社區再造、社會企業與創新、環境與發展等四個碩士學位學程，2024年持續透過學校教育、學術研討、國際交流以及跨領域的交流合作等多元管道，建構自主且融和的書苑學習環境，培養跨領域學科素養、弘法服務、奉獻社會的專業領導人才

在學校教育方面，除各系所的專業學習，為新生開設的必修學分「心靈環保講座」，本年以「心靈環保專論」、「佛法與心」、「跨領域學習」三大主軸進行，包括十場演講及三場分組討論與分享，協助新生規畫與心靈環保有關的學習與研究計畫，也提供佛學、人文社會科學跨領域交流學習平台。

學術交流與研討上，5月與美國羅格斯大學（Rutgers University）於法鼓山園區，合辦「禪修、社會工作與生命教育」國際會議，探討社會工作者如何以禪修自我照顧，期能培育自安安人的專業人才；線上「2024法鼓數典專案春季發表會」亦於5月舉行，由圖書資訊館館長洪振洲、助理教授王昱鈞、臺灣大學資訊工程學研究所博士後研究員洪一梅及三位專案助理，透過視訊發表六項數位專案的階段性成果。

7月暑假期間，首度舉辦「暑期古典漢語工作坊」，有十八位來自英國、美國、德國以及臺灣佛學領域的碩、博士研究生，研讀古典漢語，深入漢傳佛典；8月，美國哈佛大學（Harvard University）神學院多元宗教事務助理院長（Assistant Dean for Multireligious Ministry）莫妮卡·桑福德（Monica Sanford）參訪文理學院，由校長陳定銘、副校長果鏡法師及僧大教務長常啟法師代表接待，進行交流。

與中國大陸安徽省佛教協會共同舉辦的「皖臺禪宗文化研討會」及「第二屆皖臺佛教文化交流」則於10月間於安徽展開，多位學者及諸山長老等探究禪宗思想形成與發展淵源，開展禪宗歷史研究的新視野與新路徑。10至12月，舉辦三場「2024數位典藏秋季工作坊」，分享敦煌佛教文獻，與數位典藏工作的成果。

此外，佛教學系助理教授果幸法師於7月，受邀參與於英國劍橋大學（University of Cambridge）舉行的「佛教及相關文化的史學書寫與聖徒傳記國際學術會議」（Historiography and Hagiography in Buddhism and Beyond），以「宋朝宏智正覺禪師頌古之世間文學典故運用」為題發表論文，提供歐美學者了解漢傳禪佛教學術內涵的管道。

為拓展師生國際視野與研究面向，全年邀請各領域專家學者展開多場專題講座，包括慈濟大學英美語文學系副教授戴愛蓮（Elise Anne De Vido）主講「閱讀一行禪師——火海中的蓮花」（The Significance and Background of Thích Nhất Hạnh's Vietnam: Lotus in a Sea of Fire）、臺南楠西萬佛寺方丈和尚法藏法師講授「佛教與社會公義」、





文理學院舉辦感恩音樂會，籲請持續同發興學大願。

德國海德堡大學（Heidelberg University）科學人文研究院（Institute of Science and Humanities）研究員蔡穗玲介紹「中國石刻佛教經典」、美國加州大學柏克萊分校（University of California, Berkeley）佛學研究中心主任謝爾夫（Robert Sharf）主講「人工智能能禪修嗎？為什麼這個問題重要？」（Can AI Meditate? Why It Matters?），探討意識、無我等概念。

本年四場博雅講座，分別邀請表演藝術工作者陳群堯、生態學者陳玉峯、雲門舞集舞者呂秋燕，以及果悅法師，以愛與關懷為基礎，分享專業所學、傳遞經驗，提昇人文素養。

為深化漢傳禪學的研究與實踐，文理學院8月成立「漢傳禪學研究中心」，同時亦設立「學術諮詢委員會」，敦聘校內專任老師及校外專家學者，擬訂各項學術研究與發展的方向、計畫，以及針對中心與國內外學術機構合作事宜提供建言與檢討等。

校園活動上，4月校慶，以「心靈·境教·人間有幸福」為主題，展開包括宣導反毒、反跟騷、反霸凌等校園安全防治，以及友善校園創意貼圖競賽、全民原教等系列活動，其中全民原教活動介紹原住民族正名歷史，也透過編織手作、樂器體驗等感官與經驗學習，擴展參與者視野和多元知能。5月與佛光大學共同舉辦「佛法盃友誼賽」，校長陳定銘帶領佛教學系主任鄧偉仁、教授蔡伯郎、助理教授王昱鈞等六十多位師生前往佛光大學，進行包括籃球、羽球、桌球競賽，以及咖啡宴與茶禪體驗。

6月舉行畢結業典禮，六十五位畢結業生穿著袈裟、海青，由師長搭上菩薩衣、傳菩薩行燈，發願實踐菩薩行。圖書館週活動於12月展開，以書展、電子書推廣、電子資料庫檢索、冬季五分鐘書評、中西參大賽等，介紹圖書館服務，鼓勵師生善用資源。

倡導終身學習，法鼓文理學院推廣教育中心開辦多元的佛法系列、環境關懷、身心體驗工作坊、心理健康與轉化、生命關懷等近四十門課程，提供大眾成人教育、親近佛法的管道；另外，亦開辦佛教學系隨班附讀學分班、人文社會學群碩士學分專班，提供有意就讀者先修管道。



此外，也持續透過講座、工作坊等各式活動，將學習資源、研究成果回饋社會，包括邀請繼程法師於1月、6月主講「人間煙火」、「金剛心·菩提情」，以學佛禪修為例，說明如何於人間滋養菩提心，行出世善法；三場「終生學習菩薩行工作坊」，則與大眾分享悲智和敬的安心之道。

同時有多位文理學院教師，於紫雲寺、齋明別苑進行的「法鼓文理講堂」擔綱主講，引導大眾認識博學雅健的生活實踐，提昇人文關懷。

法鼓文理學院發行的《法鼓佛學學報》，本年獲國家圖書館「臺灣學術資源能量風貌報告發布會」之「期刊傳播獎」，顯示學術品質受學界肯定。

## （二）中華佛學研究所

致力於推動臺灣佛學研究與國際接軌的中華佛研所，有關「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」的前行活動，包括1至11月共舉辦八場「線上學者領航」系列講座，講題涵蓋文獻學、臺灣佛教發展史、東亞佛教研究、禪畫研究、佛教文學等，不僅開創青年學者跨界論學平台，也增廣漢傳佛教研究新視野。另有四場「線上大師」講座，邀請資深學者，分享專業領域的研究成果，啟發新的研究方向。

8月舉行的「漢傳佛教青年學者論壇」研究計畫發表，透過十三場發表場次，共四十三篇研究計畫，持續帶動漢傳佛教研究走向跨域合作交流的新範式。

與法鼓文理學院共同舉辦的「對論與方法」系列講會，共七場，邀請學者從佛教傳統出發，探討佛教在當代情境中面對多元議題、文化、宗教與他者所產生的對話。

7至10月間，與心靈環保學習中心合辦「《西遊記》與佛教」系列講座，邀請中研院中國文哲研究所研究員廖肇亨解讀西遊記中人物與佛教思想的關聯性，賦予閱讀的趣味性與啟發性。



中華佛學研究所出版的《中華佛學學報》，獲哲學宗教研究學門「熱門期刊傳播」（長期引用）肯定，由所長果鏡法師（左四）代表領獎。

## （三）僧伽大學

僧大旨在培養德學兼備、解行並重，具有高尚宗教情操，並能帶動社會淨化的僧才，學制有佛學、禪學兩系。一年一度的生命自覺營，於1月舉辦第二十一屆，共有一百六十五位來自海內外的學員，體驗短期出家的清淨生活、覺醒生命價值。

2至5月，於全臺舉辦五場「自覺工作坊」，由演修法

師、演鼓法師帶領，藉由覺知五蘊身心的變化，觀察身、口、意行為的運作模式，探索「自覺」、「覺他」、「覺行圓滿」的學習歷程。除於國內舉行，暑假期間，亦於馬來西亞道場、新加坡護法會展開，以「覺悟好生活」為主軸，引導學員重拾生命自覺的感動。



僧大講經交流會，多位師長到場關懷與勉勵。

3月，於園區舉行「招生說明會」，香港、馬來西亞等地同步連線視訊，鼓勵海內外青年加入僧眾培育行列。2024年有四位男眾、九位女眾新生入學；7月的畢業典禮，共有十二位學僧圓滿學業，進入僧團領執；9月，有十位行者剃度出家，奉獻新僧命。

課綱方面，除了解門、行門課程，3月、11月安排見習慰訪系列活動，學習以傾聽、同理來關懷；3月及12月，參與新北市金山環保社團淨灘活動，為環境保護盡心力。同時不定期舉辦戶外教學，包括4月以「在地、純粹、初心」為主題，造訪苗栗銅鑼、三義，以及臺中東勢三地，邀請在地人士擔任「說書人」，為學僧們描敘其生命故事，在教育環節中落實和社會的連結。

4月舉辦的講經交流會，以佛教經典為主題，分享法義與學習成果，多位自覺營的學員也返校觀摩，重溫解行並重的出家生活。5月的「畢業製作暨禪修專題發表」，十位學僧運用多元媒材，展現統合、溝通等關懷與領眾的能力；7月舉辦結業僧領執培訓課程，由多位戒長法師授課，引導了解執事倫理，學習在過程中消融自我，堅固道心。

本年，僧大於寶雲寺舉辦「現代唐三藏養成計畫」特展，將出家修行生活樣貌與僧大教育特色，濃縮在三台收納式的移動展車中，讓社會大眾認識僧大的創建因緣和理念，以及學僧的學習鍛鍊與生命歷程。

#### （四）法鼓山社會大學

帶領與地方鄉親成為生命共同體，提供終身學習管道的法鼓山社會大學，設有北海、新莊兩校區，2024年共開辦近百門生活技能、心靈成長、語文學習、藝術陶冶、自然環保、樂齡等實體與線上課程，學員共近兩萬人次，從學童、主婦、上班族到長者，大、小朋友都在多元學習中，讓心靈更富足。

社大於新北市石門區、三芝區，以及新莊區設有戶外教室，致力於生態教育，石門



社大提供豐富多元的課程，陶冶學員身心。

戶外教室以自然農法友善大地，三芝戶外教室以維護生態達成永續發展，新莊戶外教室則開辦身心紓壓園藝課程。其中，石門、三芝戶外教室開辦多項「耕心田趣」系列課程，包括種植阿里磅紅茶、咖啡、香草、茶樹、蔬菜、地瓜等，引導學員以自然農法推動自然環保，學習以慈悲心對待萬物。

此外，鑑於高齡化社會推展，本年除開辦多項「樂齡」課程，接引長者輕鬆學習新知，8月及9月，與立心慈善基金會共同舉辦「老健康·金快活長照系列講座」，介紹長照2.0，包括內容、資源和申請等，守護長輩高齡健康。12月的「相揪來去臺北城迢迢——金山問安及關懷長者圓夢之旅」，安排參訪天南寺，監院常學法師和長者們分享快樂晚年的三要素：身體要健康、心情要愉快、廣結善緣，共有四十人參加。

除多元課程的開辦，也結合社會資源，深耕地方。1月兩場「感恩有里」祝福活動，分別於萬里、金山展開，為在地居民送上新春祝福及結緣品；12月底年末，於金山舉辦「人間有幸福·感恩有里——學習成果展暨小農市集」，邀請北海岸近二十個以無農藥、友善農耕的在地農園參與，包括小農市集、講座、環保手作、靜態展，共同推廣友善環境的自然農耕。

本年於臺大醫院金山分院舉辦兩場展覽：「生生不息攝影展」、「素描班、水墨班聯合學習成果展」，展現學員學習成果，並進行義賣，響應公益，捐助偏鄉醫療。

另一方面，3月於文理學院舉行講師共識營，由校長曾濟群帶領近六十位講師及義工，以參與式教學共同交流討論、互相學習，進而提昇教學品質。11月的悅眾成長營，除參訪蘭陽分院、羅東林業文化園區，並於羅東運動公園進行戶外禪，共有七十多人參加。

### （五）三學研修院

三學研修院設有僧才培育院及僧眾服務院，不具學院形式，但將戒、定、慧落實於生活實踐中，引導僧眾於出家修道生活中完成三學研修。

1月，於園區舉行僧團歲末禮祖，共有兩百多位僧團法師及僧大學僧參加。5月，普化中心副都監果毅法師等十位法師，分享參訪美國舍衛精舍（Sravasti Abbey）心得，並以「如何在現代社會以出家眾的身分來自修外弘」為題，展開深度的對話與交流。



6月展開一年一度的結夏安居，包括放鬆禪七、小止觀教理研習營、精進禪十四等，終年於各處弘化不懈的法師們，齊聚總本山，共同精進充實，增長道情。

本年僧眾培育課程，除了每週一的僧團共學外，另邀請開仁法師、悟因長老尼分別講授「四無



佛化聯合祝壽活動中，長者歡度簡約環保、法喜充滿的祝壽活動。

量心的禪修與願行」、「四分比丘尼戒」；僧團副住持果廣法師講「教理與戒律的關係」、「如來藏與梵我」讓領職僧眾持續增上教理基礎。另一方面，也邀請竹林養護院院長朱雪娥帶領「長照工作坊」，認識長照理念與內涵。

#### 四、支援體系

支援體系主要單位為行政中心，包括人力資源處、資訊處、總務處、財會處，另有轄於都監所屬的公關文宣室、專案秘書室，配合體系組織各單位舉辦活動、運作的需求，提供整合性協助及服務。

其中，全年舉辦三場祈福皈依大典，接引近兩千兩百多位民眾成為信佛學法敬僧的三寶弟子。10月協助全臺各地分院舉辦八場佛化聯合祝壽活動，內容包括法師關懷、祈福法會、感恩奉茶等，祝福逾兩千位長者。

人力資源處於本年如常舉辦四場「方丈和尚精神講話」，並每月於雲來寺安排護理師臨場的健康服務，提供專職衛教諮詢；另舉行「觀風雲，道天地」專題講座，邀請前中央氣象局局長鄭明典解說氣候變遷的奧祕與因應之道，增進專職同仁對環境、四種環保的專業認知。

#### 結語

聖嚴師父曾如此期許：「法鼓山不僅僅是臺灣的，也是國際的、全世界的。法鼓山不僅僅是現在的，也是未來的。」2024年，體系組織回應世界局勢、社會脈動，提出利益大眾、安定人心的方法，推展落實於法鼓山三大教育及國際弘化上，跨地域、宗教、種族、文化種種藩籬，以大悲心起為動力，利他、菩提心為上首，四眾弟子內修外弘，同心同願，積極建設無國界的人間淨土。









# 實踐

大 普 化 教 育

回歸佛陀本懷 和諧世界眾生共好

大 關 懷 教 育

廣施無畏 拔苦予樂護念有情

大 學 院 教 育

終身學習 生命自覺菩薩行

國 際 弘 化

漢傳禪佛法 全球深耕推廣





# 實踐

## 壹【大普化教育】

大普化教育是啟蒙心靈的舵手，  
引領眾生從自心清淨做起，  
培養學法、弘法、護法的菩薩，  
敲響慈悲和智慧的法鼓，  
建設人間為一片淨土。





# 回歸佛陀本懷 和諧世界眾生共好

法鼓山的核心理念是心靈環保，利他的方法是「大悲心起」，自利的方法則是「煩惱消歸自心」。面對驟變的世界萬象，大普化教育持續透過法會、禪修、佛學教育、文化出版的落實推廣，提供宏觀視野，融攝修行與教育的內涵，使佛法精義普化人間，展現入世化世的關懷，引領大眾契入安心之道，從內心清淨和生活行為的改變做起，讓每個人小小的好，累積成整個社會大大的好。

法鼓山於10月，以「淨零法鼓·靜心淨心」為主題，參加「2024臺灣氣候行動博覽會」，分享心靈環保在氣候議題上，能發揮增強心靈韌性、化危機為轉機、促進個人和社會提昇的價值功能；11月，環境部長彭啟明率同高階主管拜會方丈和尚，請益佛法對於推動環境保護的良方，盼能與法鼓山合作，讓大眾從「內心」自發性地實踐環保。

## 法會共修

2024年，大普化教育在融合修行與教育意涵的法會共修上，結合科技運用，大型法會皆實體、線上同步展開，消弭因疫情隔離措施造成的社交孤立與距離感，也建構出後疫情生活新常態。

邁入第十八年的除夕撞鐘祈福，有近兩千人於園區參加，全球逾八萬人次觀看直播，同為世界祈福；緬懷聖嚴師父

圓寂十五週年的傳燈法會，海內外共十六個分支道場同步，全球近八千位信眾同願傳承師父教法，生起菩提心，期能幫助更多人從佛法中受益。

依時序開展，2月有新春各項祈福、拜懺、元宵燃燈供佛法會；3月底，全臺啟建清明報恩法會，為現世親友、過往六親眷屬及怨親債主，消災、超薦、祈福，同時也為在花蓮強震中受難傷亡的民眾祝禱。感恩佛陀誕辰與母親節，5月陸續舉辦浴佛法會、朝山、奉茶等活動。

中元期間，廣邀大眾，透過各項共修法會懺悔自省，長養慈悲心。其中，農禪寺於8月啟建梁皇寶懺法會，全臺近二十處護法總會分會與共修處連線；每日並安排僧團「果、常、演」三個世代法師，分享赴美國舍衛精舍（Sravasti Abbey）參學心得與成長，以參學收穫

為供養，感恩大眾護持，實踐菩提心與菩薩行。

「第十七屆大悲心水陸法會」於11月啟建，每日總本山實體近兩千人共修，全球五十二個分支道場和分會同步，超過兩萬人次參與；網路直播觀看突破三十一萬次，雲端祈福累計近七十萬筆。

全年共舉辦三場祈福皈依大典，逾兩千位民眾皈依三寶，開啟修福修慧的學佛之路；在家菩薩戒則於2月分兩梯次舉行，近一千兩百人受戒，成為推動淨化人心、淨化世界的一份力量。

## 禪修推廣

冀能有效助益現代人放鬆身心、開發自心悲智的禪修推廣，是法鼓山大普化教育的主軸之一。禪修中心及各地分寺院本年持續以各類禪訓課程、禪悅活動及精進修行，接引初學及老參，不僅提供安全、完整的禪修學習次第，也加強禪修者在法義上的理解，讓禪法與生命結合，使生命更踏實。

其中，Fun鬆一日禪、禪悅營等結合休閒與修行的活動，除了坐禪的觀念和方法，內容著重走路禪、吃飯禪、出坡禪、戶外禪等動禪的學習，引領大眾如實體會禪修在生活中的活潑應用；「半日+半日禪」、水月禪跑，接引民眾動中練禪心，體驗禪的生活。「禪心生活」禪修營，則是解行並重，行門上安排動禪、靜坐、立姿與拜佛、出坡等，解門課程由果醒法師講說無我、空與禪修三主軸，認識佛法的核心意涵。

精進的禪修活動，包括話頭禪三十、默照禪四十九，禪眾每日觀看聖嚴師父的影音開示，講說禪法本質、修行方法，如醍醐灌頂般穿透當下心境，深入體驗無法之法。

結合浴佛節與母親節，臺南分院、新竹精舍分別舉行「心靈環保家庭日」，透過寓教於樂的生活禪修體驗，以及融入「四種環保」的園遊會，逾千戶家庭從中體驗禪悅法喜，也將心靈環保的理念向下扎根。

另一方面，也針對不同族群開辦各式禪修營隊，如青年禪二、青年卓越禪修營、青年初階禪七等，提供年輕學子與上班族沉澱身心的機會，藉由禪法的練習，清楚覺察身體及心念的起伏，以穩定情緒面對人生挑戰。

為社工舉辦的兩場「禪藝不二，身心安定」工作坊，於花蓮精舍展開，由傳燈院監院常展法師協助第一線助人工作者安心安身，重提關懷他人的初發心；為社會人士規畫的自我超越禪修營、心幸福企業體驗營等，除了禪修指引，還包括認識心靈環保及心五四的理念，由淺入深引導學員覺察、認識心的運作，再活用於職場上的人際溝通、合作、領導等面向。

校園禪修推廣上，本年開辦六場「校園靜心師資培訓——數位語音引導體驗課程」，將禪修引導音檔與戶外環境結合，讓教師學員透過覺察五感，隨時隨處感受禪意法喜，讓禪修的力量在校園中傳遞，營造共學共好的氛圍。



老、中、青三代信眾共同參與大悲心水陸法會，展現佛法傳承與實踐的精神。

由臺灣大學EMBA禪修團主辦的「第一屆全國EMBA禪修營」，於11月在法鼓山園區舉行，以「找到安定身心的力量」為活動主題，由常正法師帶領基礎禪修練習，尋回內心的平和，進而關懷和回饋社會。

## 佛學教育

落實生活與實用，是法鼓山大普化教育的最大特色。豐富多元的佛學課程，提供大眾有次第地修學，在菩提道上安住。歷經疫情期間線上開學及實體學習，聖嚴書院本年禪學班共有三百五十七位學員，於5月圓滿課程；9月開學的新屆禪學班，以新型態教學模式展開，以北投農禪寺為主現場，全臺五處分院連線上課，共有六百多人參加，三年修學至少完成三次禪七，同時擔任義工增長「福業」，透過解行並進、福慧雙修的方式，構築完整的學習。

介紹佛法知見及法鼓山理念的「福田班」，助益長者學習新知、活化思

維，建立積極生活態度的「長青班」，接引新皈依弟子或對佛法有興趣的民眾就近參與的「快樂學佛人」，多元課程讓不同根性的大眾皆能親近佛法。

在分齡課程上，農禪寺配合學期制，於3月、9月開辦兒童班，由常住法師及教聯會師資帶領認識心靈環保；暑假期間，全臺

各分寺院接續舉辦兒童心靈環保體驗營，藉由遊戲、活動和戲劇，帶領歡樂學習寺院禮儀、禪修體驗、四種環保。於中、小學校園持續開設的香草課程，則透過觀察植物的生長、榮枯，引導學童五感體驗，尊重生命，獲得師生一致肯定。

以年輕人為對象，「佛法輕鬆學，法師隨您問」系列課程，由僧團法師帶領青年學員，以佛法導航面對人生目標、家庭溝通、職場、病痛與死亡等問題。

「後四十的人生必修課」系列課程則引導從傾聽自己、向內探索出發，學習練習覺察、消融自我，步上更好的中年。

各分支道場不定期舉辦的專題演講、系列講座、研習營等，多數皆採實體與網路同步展開，與社會大眾分享如何讓佛法生活化，生活佛法化。包括蘭陽分院的「蘭陽講堂」，由文化中心副都監果賢法師主講「認清煩惱真智慧——唯識學揭開生命黑盒子」、僧大教務長常啟法師主講「紅塵不離亦不迷——《維



摩經》的現代運用」；高雄紫雲寺「梵唄教唱」，果增法師帶領學習以歡喜心頌佛功德，更藉由梵唄修定與安心。臺東信行寺「轉動光明人生」佛法講座，由常格法師帶領，學習運用佛法與心理學，在生活中自我覺察與反思；果稱法師以《圓覺經》為主軸，闡述經典、禪觀及修行次第。花蓮精舍「千手護持、千眼照見——大悲懺法的教與觀」佛學講座，由果慨法師主講分享面對無常變化的智慧。

## 文化出版與推廣

落實聖嚴師父「將佛法的好與現代人分享」的理念，大普化教育持續以文化傳播弘揚佛法，提供大眾全方位心靈資糧。其中，在出版方面，法鼓文化於2024年出版四十五項新品，除了改版或整編聖嚴師父著作外，另涵蓋佛法義理、禪修指導、心靈成長等主題，取材多元，契入現代人的需求；十二期的《人生》雜誌以漢傳佛教修行結合日常生活為出版方向，專題涵括佛教經典、修行法門及人生困境，接引大眾認識佛法，也拓展佛法於生活中的活用面向。

除了三十二本紙本書籍的出版，為契合現代人多元閱讀介面，本年另有十一本電子書，以及《聖嚴法師教淨土法門》、《念佛生淨土》、《帶著禪心去上班》、《動靜皆自在》等十本有聲書，在十二個播客（Podcast）平台上架，透過行動裝置隨選聆聽，大眾可以隨時、隨處領受聖嚴師父分享的佛法

智慧。

此外，也透過網路、展覽等多元管道，傳達佛法對社會議題的關懷。網路電視臺「主題影片」單元，共製播《從苦中尋找生命的解脫》、《練心功夫——從心出發，遇見更好的自己》、《前世今生——度脫輪迴的灰河》、《放下身心，老後不苦——活出老年心光彩》等四個主題，引導大眾在行住坐臥間履踐佛法，獲得幸福；「人間有幸福」主題年特展、「從東方到西方——聖嚴法師禪法足跡」、「石頭希遷禪師」等，則展說聖嚴師父、禪宗祖師故事。

## 結語

2024年，適逢臺北安和分院啟用三十週年、桃園齋明別苑啟用十週年，兩處分院皆以多元活動，為忙碌的都會生活，創造「心」幸福，包括前者於3至5月舉辦「幸福三十系列」六場講座，同時依地緣之便於10月首辦「都會生活與禪有約」，接引禪訓班結業學員持續攝心投入，體現彼此增上的力量；後者則以義工感恩會、天廚妙供園遊會及《法華經》鈔經作品結緣展，邀請地區民眾親近道場，與三寶同結善緣。

聖嚴師父曾開示：「人間淨土，一定是從人的內心開始。」大普化教育以佛法為本，於「人間有幸福」的年度，持續接引大眾淨行精進，共踐好願：以佛法甘露，潤澤世間。

● 01.01

## 元旦共修淨身心 新年迎心光



中部地區信眾參加寶雲寺元旦早課，開啟新年第一道光。

1月1日，國內外分支單位分別展開相關共修迎接新年活動，包括念佛、禪修等，在佛法的祝福中，揭開一年的序幕。

於國內，北投農禪寺邀請大眾共修做早課，有近四百位民眾隨著法師誦持〈大悲咒〉，早課後並以禪行環繞

水月道場，體驗慢步經行的自在放鬆。臺中寶雲寺的元旦早課，共有七百多位民眾，在禪堂監院常乘法師的帶領下，攝受身心，齊聲誦念〈楞嚴咒〉，為自己和家人祈福，也迴向祝福世界安定和平。

寺院管理副都監果理法師開示時，說明在新年第一天讚佛，心就可以和佛一樣安定，進而開啟光明的智慧；常乘法師則期勉，念佛、禪修都能讓心有著力點，不起妄想，生活中起煩惱的時候，隨時提醒自己「無貪、無瞋、無癡」，如此便能與修行相應，讓煩惱消退，幸福就會生起。

高雄紫雲寺延續2023年12月30日起舉辦的跨年禪三，七十多位來自全臺及香港的禪眾，在演廣法師帶領下，以簡單放鬆無所求的心，迎接新年；來自新竹的禪眾分享，感恩法師提點「不迎不拒」的觀念，引導直觀疼痛，不與之對抗，反而較清楚痛的變化，也期許未來待人處事更能同理包容。

海外的新加坡護法會亦於元旦舉辦禪一，二十多位民眾以清淨、安定、光明的心，為心靈除舊布新，迎接2024年。

● 01.03～12.18期間

## 「法鼓講堂」佛學課程全年七講 實體與線上同步進行

信眾教育院於1月3日至12月18日期間，週三於北投農禪寺開辦「法鼓講堂」佛學課程，除實體進行，同時於 YouTube 進行線上直播，提供全球學員上網聽講，並參與課程討論。

2024年「法鼓講堂」佛學課程，包括《六祖壇經·般若品》、《楞嚴經》、《華嚴經》三部經典，以及《八識規矩頌》等，分別由僧團法師、專家學者主講，帶領學員認識經藏義理，並學習佛法在生活上的應用。



常鐘法師於「法鼓講堂」特別講座中，分享異地求學期間，以因緣觀來看待一切事物，因此遇到難關，總能安心度過。

另一方面，甫獲美國亞歷桑納大學（University of Arizona）碩士學位、即將前往美國布朗大學（Brown University）攻讀博士學程的常鐘法師，於7月4日於「法鼓講堂」特別講座中，以「沙漠中的行腳僧」為題，分享求學時如何兼顧修行與學業，以及如何平衡出世與入世的生活。法師談起出家十多年後重返校園，主要是受到聖嚴師父推動佛教高等教育的啟發，希望能承先啟後，將佛法的信仰與實踐通過學術的試煉，讓佛教的思想與文化得以源遠流長，進一步與國際接軌，開啟更多教界與學界的溝通對話，為時代社會做出貢獻。

## 2024「法鼓講堂」佛學課程一覽

| 時間       | 講題                          | 主講人                     |
|----------|-----------------------------|-------------------------|
| 1月3至31日  | 從契經到阿毗曇——早期佛教文獻淺談           | 莊國彬<br>（法鼓文理學院佛教學系教授）   |
| 3月6至27日  | 悲智雙運普門示現的菩薩行                | 許永河<br>（普化中心佛學課程講師）     |
| 5月1至22日  | 《六祖壇經·般若品》明心見性的關鍵           | 常悅法師（僧團法師）              |
| 7月3至24日  | 一場尋「心」之旅<br>——《楞嚴經》阿難尊者覓心見性 | 李治華<br>（華梵大學佛教藝術學系助理教授） |
| 9月4至25日  | 入《華嚴經》圓融人生                  | 演一法師（僧團法師）              |
| 10月2至30日 | 《八識規矩頌》——生命的起點與終點           | 常法法師（僧團法師）              |
| 12月4至18日 | 寧靜的力量——〈坐禪儀〉釋義              | 常格法師（僧團法師）              |

● 01.04～03.30

## 社大攝影作品展

### 長者學員活到老學到老

1月4日至3月30日，法鼓山社大於臺大醫院金山分院舉辦「生生不息攝影展」，由「禪悅攝影班」林仲亮老師帶領長者學員共同成就。4日啟展茶會





社大於臺大醫院金山分院舉辦「生生不息攝影展」，以禪藝安定身心。

中，包括社大校長曾濟群、金山區區長劉昌松、金山高中校長陳玉桂，以及多位里長，有近一百二十人參加。

茶會由社大品茶趣班老師洪淑雯帶領學生，以陳年普洱、高山烏龍、長壽茶等不同風味的佳茗，引領大眾體驗充滿禪意的茶席；法鼓山合唱團基隆團也帶來溫暖心靈的佛曲，包括〈法音滿行囊〉等，共同領略〈準提神咒〉、〈延命十句觀音經〉的法喜。

金山分院家庭醫學科主任洪毓謙致詞時，說明藝術可以療癒、安定看診的民眾的心靈；曾濟群校長指出，從攝影作品中看到大自然生滅循環不息，所有現象都在變，諸行無常，就像人生有起落，當不執著，根據本心持續前進。林仲亮老師也分享從零開始，學習生生不息，期勉學員一步一步成長。

攝影展共展出六十八件作品，其中二十五件作品取景地為法鼓山社大三芝與新莊戶外教室。現場學員也為觀展者介紹作品理念，每張照片皆可看出不同視界所發現的風景。

● 01.05~07

## 紫雲寺「與法界相遇」二日營 學員運用佛法增上成長



紫雲寺「與法界相遇」二日營，由演一法師帶領學員運用佛法，成長自我。

高雄紫雲寺於1月5至7日舉辦「與法界相遇」二日營，由演一法師帶領運用佛法化解自我，以慈悲與智慧處理生活中的人事物，共有七十多位學員參加。

法師善巧引導學員體驗觀想虛空無方、無隅，一切皆是自心影像，指出若想「隨緣不變，不變隨緣」，首先

必需勘破自我；同時輔以聖嚴師父大法鼓「如何開發內心的智慧和慈悲」影片，說明心中無物，無想追求或不追求、想拒絕或抵抗的東西，智慧是不受外境影響、不起煩惱，有了智慧就能對所有眾生起慈悲心平等以待。「虛空很大，無邊無際，但終究是一個人的虛空。」法師說明，願力超越虛空，如果相信自己時刻與佛菩薩的願力連結，修行就會有信心。

法師引聖嚴師父所言「虛空有盡，我願無窮」，虛空雖為心所顯，非實也非虛，就是緣起的現象，而緣起的因緣中，充滿著佛菩薩的願力，只是我們沒有感受到，如果相信自己時時刻刻與佛菩薩的願力連結，修行就會有信心。

有學員分享透過引導，練習聖嚴師父指導的海印三昧，經行時觀想自身與種種煩惱，融入如虛空般的大海，行進間感受因緣流轉的變化，體驗到世界別相，因陀羅網彼此間牽動變化所構成緣起的無常觀。

#### ● 01.05～12.27期間

### 人基會與教育電台合製《幸福密碼》 社會各界賢達分享幸福體驗

1月5日至12月27日，人基會與教育廣播電台合作製播《幸福密碼》節目，邀請各行業人士及專家學者，分享生命故事與人生經歷，分季由人基會顧問張麗君、中華點亮生命教育協會理事長劉桂光、資深媒體工作者石怡潔、劇團工作者蔡旻霓擔任主持



麥客資訊創辦人暨執行長吳明宗（右）分享連結科技與宗教，縮短時空與心靈的距離。（左為節目主持人石怡潔）

人，節目於每週五上午十時至十一時在該台各地頻道播出。

藝文界方面，衛武營戲劇顧問耿一偉分享藝術如何在公共空間轉化中創造出公共領域的力量，藉由藝術為媒介來對話，形成公共領域的力量，激發討論、創造話題帶動改變，也讓藝術更為普羅大眾所接受；臺北藝術大學戲劇學系助理教授于善祿指出，藝術與生活並沒有明顯的界線，因為透過觀察藝術或劇場的展演，學習增進同理情感，也學習在異中求同，不會糾結於某個立場或觀點，讓生活及生命有了更多的可能。

以「文化及藝術類」獲得第六十一屆十大傑出青年獎項的張逸軍，鼓勵從事

藝術表演的工作者，認真感受生活，以五感感受當下，許多啟發都是來自於呼吸，再以自身的體驗呈現事物的美感。

教養議題上，勵志中學校長林家如說明推展品德教育，改善學生與家人的互動，重新建立親情支持與陪伴的關係，也募集企業資源，辦理多元課程、並建立實習場域，結合教育與矯正戒護的力量，形成帶領孩子飛翔生命的雙翼。臺灣身心障礙兒童權利促進會祕書長周淑菁，分享如何為身障兒童創造公平、友善的生活，包括推動「共融遊戲場」，打造一個能滿足所有人，無論是兒童、成人或是年長者都可以參與；同時更兼具無障礙環境特色，帶來更多人與人之間互動的溫暖。

另一方面，荒野保護協會創始人的林耀國，表示從環境教育理念的推廣開始，進一步擴大影響政府環境政策，到培養環境保護講師，播種環保的種芽，並與國際環保團體合作，期盼下一代可以探知自然的奧妙、領悟生命的意義。麥睿資訊創辦人暨執行長吳明宗分享宗教、文創及環保相互結合的「心」服務，如協助宗教團體數位轉型，讓民眾在生活中有更多與宗教接觸、對話的方式；也透過科技服務帶入環保議題，減少宗教儀式中燒紙、焚香儀式，讓環保和宗教可以永續併行。

人基會期盼藉由《幸福密碼》節目，傳遞幸福體驗，建構美善社會。

● 01.06～05.19期間 07.06～12.14期間

## 農禪寺「後四十的人生必修課」 向內探索成為更好的自己

北投農禪寺於1月6日至12月14日，週六或日舉辦「後四十的人生必修課」系列課程，由信眾教育院監院常用法師、常提法師等授課，從傾聽自己、向內探索出發，學習消融自我，淡化自我中心，讓人際關係圓融無礙，步上更好的中年人生，有近一百三十人參加。

常用法師指出，透過思考、覺察、選擇、學習佛法，可以讓自己「活得更好」，而從佛法的角度切入，平靜、安定、不受情境影響，就是「好」。法師說明，傳統教育鮮少提醒觀察自己的情緒，大多訓練向外抓取，「如果能內省，知道自己的感覺，才能賦予行為意義。」

法師提醒，面對情緒變化，可以練習全身放鬆，適度轉移注意力。「人生最重要的不是起點、也不是終點，而是轉折點。」鼓勵學員，在轉折中練習覺察、智慧選擇，即使步入中年仍有成長空間，做更好的改變。

藉由小組討論與大堂分享，學員分享自身經驗，以及如何調整心態、正面解



讀不被外境帶著走的過程和方法；法師也引導學習如何從不要有太多貪著、占有、埋怨，進一步練習慈悲，提昇愛的層次。

來自加拿大的學員表示，過去遇到事情都憑經驗反應，上課後懂得可練習用方法來思考問題；

南非來的學員則從課程中體會與自己和諧共處的重要，希望從佛法中學習，以佛法面對人生課題。

察和智慧的選擇  
夠成為更好的自己



常用法師期勉學員透過覺察和智慧的選擇，成為更好的自己。

● 01.07 01.14 03.16

## 「人間有幸福」主題年系列講座 感恩報恩正面解讀

迎接2024年，法鼓山以「人間有幸福」作為對社會的祝福，1月7日、14日，以及3月16日，文化中心副都監果賢法師於桃園齋明寺、新竹精舍及臺東信行寺展開「人間有幸福」系列講座，導讀選編聖嚴師父文章、嶄新企畫編輯的主題年書刊《人間有幸福》。

首場於桃園齋明寺進行，法師首先引導從人生不同階段去思考何謂幸福，再從心理學家馬斯洛（Abraham Harold Maslow）的需求理論，思惟參照目前所處的幸福層次。對於現場聽眾提到的「沒煩惱、有健康、懂得自我反省、感恩的心、生活中有佛法」等答案，指出這些都是感覺到的幸福，真正的幸福是一種心態，不是一種狀態，在觀念上要懂得知足知福、感恩報恩、慚愧懺悔；情緒上要學習心平氣和，安心、靜心、淨心；身體上要面對接受、心安病安、痛而不苦；環境上則要正面解讀，逆向思考。

1月14日於新竹精舍的講座中，法師提醒，開啟幸福的密碼，在於內心是否平靜、感到滿足，安於現狀並不等於得過且過，而是清楚自己能夠做到什麼程度，並且努力去做，超越生命中的各種情況，依靠佛法的觀念讓「心」不生病，找到真正的快樂。

於信行寺的講座，果賢法師鼓勵大眾，毋需懼怕未來的無常。因為無常，一切也都將是可以往更好的方向去改變；將今日的個人所知，積極地轉化為對眾



人的感念，即能啟動知福、惜福、感恩、知福的正向循環，而讓福氣持續綿長，人間處處有幸福。

● 01.07～21

## 齋明別苑喜迎十週年 《法華經》鈔經展揭開序幕



齋明別苑啟用十週年系列慶祝活動，以「《法華經》鈔經作品結緣展」揭開序幕。

桃園齋明別苑迎接落成啟用十週年，於1月7至21日，以「《法華經》鈔經作品結緣展」揭開系列慶祝活動序幕，副寺常林法師表示，《法華經》是大乘佛教要典之一，具有包容、多元、廣闊的特色，鼓勵大眾一起受持讀誦，邀請桃園地區民眾親近道場，與三寶同結善緣。

鈔經展共展出包含鈔寫整部經文七萬多字、超過上百公尺的上百件作品，由別苑書法班老師李文峰帶領「以書為舟話法華」，近四十位學員和義工分組恭錄經文，藉由相應的法語練字鍊心，以書法內蘊之美，接引大眾對《法華經》心生喜悅。

一位在別苑擔任交通、護勤的義工，每日以一個多小時鈔寫經文，半年多來已完成半部，全長五十多公尺，字字端正莊嚴，令人讚嘆。

● 01.07～2025.09.07期間

## 福田班開辦十二班次義工培訓課程 學習服務奉獻的福慧人生

普化中心於1月7日至2025年9月7日期間，在北投農禪寺、臺北安和分院、桃園齋明寺、臺中寶雲別苑、高雄紫雲寺、海山分會、板橋分會，與海外的香港道場、新加坡護法會，舉辦聖嚴書院「福田班」義工培訓課程，共開辦十二個班次，有近兩千人參加。

「福田班」每月上課一次，共有十次課程，透過近五十門課，系統而完整地

介紹法鼓山的理念、組織、運作，以及禪修、法會、念佛等修行法門，並安排學員前往各分支道場觀摩或參與共修，帶領學員認識並實踐法鼓山理念，奠定學佛基礎。

課程設計結合義工的實際作業，不僅上課期

間必須輪流出坡，協助齋清與善後，課後也要參與各會團活動，進而在奉獻服務的過程中，讓生命更有深度和廣度。



福田班學員一同學習、討論和分享，善與善之間，啟動美好循環。

## ● 01.12

### 繼程法師講「人間煙火」 期勉大眾以色身行出世善法

1月12日，法鼓文理學院人文社會學群、心靈環保學習中心共同舉辦專題講座，邀請聖嚴師父法子繼程法師主講「人間煙火」，現場三百餘人與線上直播，共有近千人參與聆聽。

繼程法師從佛陀時期制定戒律「不非時食」的因緣切入，說明叢林道場修行、飲食方式的



繼程法師勉勵珍惜人身，在人間煙火中學習佛法是難得的福報。

改變，指出因緣生滅的過程，看似簡單，卻在因緣和合中蘊含著大道理。法師表示，佛陀「覺悟」是從有情的身心，看到「諸法因緣生、諸法因緣滅」，生起智慧、體認中道，如禪宗祖師所言「饑來吃飯，睏來眠」，生理需要的人間煙火，如能輔以禪修，調和飲食、睡眠，用中道來實踐，恰到好處。

生理、物理都需要能量，心理的飢渴也需要營養糧食，能以佛法、禪修的熏

習而得到充實的滋養；助人、布施、奉獻，也能補充心靈糧食。鼓勵大眾，修行在人間，人身難得，在人間煙火中學習佛法更是難得的福報。

普化中心副都監果毅法師回應表示，色身需要人間煙火，但心不要被染濁，學習佛法與禪修，在人間煙火中更能行出世善法。

● 01.13 01.18

## 文化館住持鑑心長老尼捨報 守護法鼓三代六十七載



僧俗四眾護送二師伯鑑心長老尼的靈柩，緩緩移出文化館。

北投中華文化館住持、深受法鼓山僧俗四眾敬重的「二師伯」鑑心長老尼，於1月13日清晨捨報，世壽九十九歲，僧臘六十九年。

僧團於18日，在文化館舉辦追思告別法會，由方丈和尚果暉法師主法。副住持果祥法師代表介紹生平時，分享與二師伯四十多年來的法

緣，平淡卻深刻，讓大眾重溫二師伯吃苦耐勞、柔忍、安穩的生命態度。其後，在退居方丈果東法師、祖師禪林住持果如法師、中華佛研究所前所長李志夫等僧俗四眾近兩百人祝福下，靈柩緩緩移出，荼毗後，植存於新北市金山環保生命園區。

二師伯的一生可說是文化館及法鼓山發展歷程的縮影，早年隨侍東初老和尚，儘管語言不通，仍盡心協助管理寺務、辦理冬令救濟；老和尚捨報後，聖嚴師父自美返臺承接法務，於文化館主持禪七、講經說法，許多大專青年前來學佛乃至出家，如方丈和尚、果祥法師等，皆受到二師伯的關懷與照顧。

1985年，聖嚴師父於文化館創辦中華佛學研究所，延續佛教高等教育事業，直至2003年遷往法鼓山園區前，師生的起居飲食多由二師伯協助理；一路走來，法鼓山的大關懷、大普化、大學院教育，皆有二師伯慈悲守護身影。二師伯一生忠於道場，從東初老人座下時萬般艱困，到協助聖嚴師父弘法興學、駐錫文化館推廣法務，近七十年如一日的精神，是法鼓山僧俗四眾學習典範。



● 01.15

## 廣慈長老圓寂

### 方丈和尚果暉法師領眾悼念

方丈和尚果暉法師於1月15日率同寺院管理副都監果理法師、臺中寶雲寺僧俗四眾，前往苗栗三合禪寺，悼念於8日示寂的廣慈長老，由住持本光法師親自接待；方丈和尚於靈前追思，感恩長老長年無私教授，引領法鼓山僧團精進音聲佛事。

以傳承梵唄法門為畢生職志的廣慈長老，1919年出生於江蘇，世壽一百零六歲，僧臘九十四年。長老十二歲出家，十六歲就讀焦山定慧寺佛學院，當年副院長即是東初老和尚；畢業後，至常州天寧寺參學，由於音聲宏亮莊嚴，兩年後被延攬擔任維那。1949年輾轉來臺後，於東初老和尚創辦《人生》月刊期間，曾擔任主編，協助推廣佛教文化；隨後亦投身參與、護持東初老和尚環島倡印《大正藏》、興建中華佛教文化館等。

1980年代，聖嚴師父初建僧團，禮請長老指導大悲懺、淨土懺、梁皇寶懺、瑜伽焰口法會、水陸法會等唱誦和儀軌，傳授梵唄法門近四十年。2023年10月底，僧大副院長常寬法師率學僧至桃園佛照淨寺請益，長老仍神色歡喜為學僧解惑，一席法談近四十分鐘。

廣慈長老生平不建道場、不收徒弟、不主辦佛事，然奔波各道場主持法會、教授梵唄佛事，為臺灣佛教界共同的梵唄老師。長老曾語，梵唄佛事，清淨莊嚴，內攝諸根，外絕諸緣；亦以傳授梵唄，廣結十方善緣，功德圓熟。

● 01.16 01.20

## 社大「感恩有里」溫馨展開

### 祝福在地居民及長者

為回饋鄉里民眾，法鼓山社大舉辦「感恩有里」系列祝福活動，1月16日、20日分別在新北市萬里區馨園老人養護中心、金山區金美國小展開，與七百多位在地鄉親、長者同歡，並送上新春祝福及結緣品。

有鑑於北海岸長照人力短缺，養護中心長者外出理髮相對不便，社大與立心基金會、波菲爾髮型公司於16日，為一百五十位養護中心長者提供義剪服務，並安排義工帶動唱、好彩頭捏捏樂DIY及慶生等，也贈與祝福結緣品，包括象徵平安的蘋果、暖腳的襪子、歐風彩繪班製作的紅包袋，內裝佛卡及壽桃和巧克力等，提前感受年節的歡喜。





退居方丈（左）、曾濟群校長（右）與金山鄉親分享「緣起金山」的故事。

20日於金美國小舉辦的活動，結合講座、農產、手作、年菜教學及送春聯等，現場熱絡又溫馨。其中，講座以「緣起金山」為主題，由退居方丈果東法師、社大校長曾濟群主講，金美國小校長邱華璋共同參與。

面對鄉親踴躍提問，退居方丈妙語如珠回應，並列舉處理

俗家長輩往生、關懷病重信眾的許多故事，鼓勵大眾不受負面情緒影響，要正面解讀、逆向思考，懂得「抱願，不抱怨」、「原諒，好緣亮」，學習「坦然面對、欣然接受、泰然處理、安然放下」。

以全職義工為己任的曾濟群校長，回憶當年與聖嚴師父到金山，指著荒煙蔓草的法鼓山，邀請興辦法鼓大學；師父的悲願，讓他決定自國家圖書館退休後，擔任法鼓山義工，開啟服務奉獻的人生。

有鄉親表示，多次參加「感恩有里」活動，歡喜聆聽講座，學習在生活中運用佛法，豐富心靈。

## ● 01.20

### 花蓮精舍「講古憶師恩」講座 果禪法師、常寬法師對談



果禪法師（右）、常寬法師（左）於花蓮精舍對談「講古憶師恩」

1月20日，花蓮精舍舉辦「講古憶師恩」講座，由法鼓山開山前、住山最久的果禪法師，以及曾任聖嚴師父侍者、現為僧大副院長的常寬法師，對談親近聖嚴師父的因緣，共有八十多人參加。

果禪法師指出，追隨聖嚴師父學禪的過程，體會到眾生的苦痛，是腳痛的好幾倍，從而生起度眾生的願心。

「修行是為了度眾生，不是一味地想開悟。如果只求開悟而不度眾生，那開悟和不開悟，又有什麼差別？」常寬法師回應，每個人度眾生的願心，都是從自己開始，「有出離心，就能走上解脫道；修行之後，便會發起菩提心，走上菩薩道。」

有聽眾請教受聖嚴師父影響最深之處，常寬法師表示，首次為師父開車時，掌心直冒汗，下了高速公路交流道，坐在身旁的師父問：「常寬，在僧團能安心嗎？」法師表示當時雖沒有回答，但整個人都放鬆了下來，「得到師父的第一個法語是『安心』。」而安心法門也是法師用功的方式。

果禪法師說明，聖嚴師父對自己的影響，無法以言語表達，需要去實踐；勉勵大眾以參話頭參活著為了什麼，死後又去了哪裡。

#### ● 01.24

### 僧團辭歲禮祖

#### 互勉精進修行 同願萬行

僧團於1月24日午間在總本山舉辦歲末圍爐，下午於開山紀念館辭歲、禮祖。終年各自於一方弘化與精進的法師們，齊聚法鼓山園區，除了觀看聖嚴師父開示影片，也隨方丈和尚果暉法師發願，為來年作好「心」的準備，繼續推動「提昇人品，建設淨土」的大願，有近三百位僧團法師及僧大學僧參加。



方丈和尚帶領僧團法師，於開山紀念館辭歲禮祖。

聖嚴師父影音開示中特別提醒，過年圍爐的精神，在於檢討過去這一年自己的道心有沒有成長？團體有沒有進步，對於社會有沒有貢獻？面對新的一年，師父勉勵大眾，新年是重新開始的時候，個人成長之外，還要配合團體的腳步一起向前，時時對未來抱持危機感，回應全球的脈動與需求，才能真正對社會有所貢獻。

方丈和尚關懷時，提出「三隨安身心」：隨時安身、隨處安心、隨眾安住，鼓勵僧眾善用方法，保持身心的健康、平和，自己安住了，就有力量幫助更多的人。

● 01.27~28

## 紫雲寺冬季青年營 引導與內心的自己好好相處



學員用紙漿陶土重塑小盆栽，一捏一揉，開展全新的生命樣貌。

1月27至28日，高雄紫雲寺舉辦「冬季青年營」，由演合法師擔任總護，主題是「與自己相處」，內容包括禪修體驗、座談、手作等，有近七十人參加。

監院常參法師關懷時，分享心靈環保的方法，勉勵澆灌自己、成就他人，從小苗到大樹，直至蔚成森林。

心理諮商師郭敏慧在「放下批判與比較」課程中，帶領從認識自己的情緒出發，說明一般人習以為常地對人事物，或者是自己，

進行比較、評價或批判，因而衍生出種種情緒，只要能夠放下評斷，學習傾聽及陪伴，就有助於解決問題。

演合法師藉由五感體驗，引領學員學習收攝身心，用單一的感官，體驗自己和環境的關係；學員也在各組表演情境短劇、分享自身故事中，體會生活上的各種情緒與困境。

「重生的力量與意義」課程，邀請手作藝術工作者謝紹蓉帶領學員，用環保再生的紙漿陶土，重新塑造小盆栽、種下植栽，一捏一揉，開展全新的樣貌，說明心念的改變足以讓人釋懷，重新出發。

名人座談單元，邀請作家林品睿分享，曾因親子關係而患憂鬱症，後來從事禮儀工作，發現有更苦的人生，體悟到不能活在仇恨中，選擇諒解父親，以「活著並不容易，但處境是可以改變的」，祝福學員都能找到自己的光明。

大堂分享時，演合法師勉勵學員，將聖嚴師父的「四它」運用在生活中，便能化解困境，期勉眾人常回各分寺院參加活動，讓自己充電、沉澱、成長。

● 01.27~31

## 2024冬季青年卓越禪修營 探索自我內在力量

青年院於1月27至31日在法鼓文理學院舉辦冬季青年卓越禪修營，由演醒法師擔任總護，藉由基本的禪修方法與觀念教學，帶領近一百位青年學員探索生



命，發現心中的內在力量。

營隊內容以禪修體驗為主軸，包括初級禪訓班課程、生活禪應用，以及觀看聖嚴師父的開示影片，也將禪修的基本觀念與方法運用在團康活動中，青年放下3C產品與網路的制約，以禪修的減法哲學，回歸簡單生活，體驗身心。

法鼓文理學院副教授楊蓓在30日的家族治療課程中，強調「離家出走」的重要性，不是鼓勵無理的離家出走，而是

「帶著明白」、「活得坦蕩蕩」，是與家庭分化、獨立的過程；也以「生命四稜鏡」的概念分別探討家庭、關係、挫折與韌性、孤獨與存在。楊蓓老師提醒，從新的角度，看待與原生家庭的關係，重要的不是去改變什麼，而是「聽懂」與「看懂」。

有學員指出，營隊主題「勇氣呼呼，煩惱不怕」如同一道召喚，引領探索心靈深處，進行一場集結心理、禪修、生命的旅程，學習尊重每個人的觀點，建立起深厚共鳴，不只個體成長，更是一個共同體的凝聚。



楊蓓老師上家族治療課程時，勉勵學員「聽懂」與「看懂」。

● 01.28 04.14 05.26

## 新竹精舍「禪修好好」系列講座 法師指導禪的觀念和修行方法

1月28日至5月26日，新竹精舍舉辦三場「禪修好好」講座，為地區帶來禪的觀念和修行方法，共有三百二十多人參加。

首場由禪堂監院常乘法師主講「禪心自在——禪修與心靈環保」，表示禪修的核心是無貪、無瞋、無癡，打坐的時候發現妄念一生，立即回到方法，運用在日常中就是發現起煩惱，馬上轉化不繼續受困其中，學習做自己心的主人，時時提醒放鬆、放下。法師期勉大眾透過修行，安定、淨化身心，時時發願，



果醒法師期勉大眾，時時修、處處修、念念修，破妄修真，照見本來面目。

將佛法、禪修的法益與更多人分享。

4月14日的講座，由禪修中心副都監果醒法師講授「楞嚴禪心，讓你安心」。法師首先以禪宗初祖菩提達摩與二祖慧可提到的「無心可安」故事，帶領思考心的功能、模式與自我的受限，提醒生活中有散心、無心、粗心、傷心、收心、專心、一心和攝心等多種心，多數時間是受限、散亂的，在六根裡面跑來跑去，需要修行才能做到統一心、無心，不為外境所擾。

講座中，法師分享出家後的三個重大改變，一是從《六祖壇經》中發想出「好的不喜歡，壞的不討厭」；二是發現生活不如預期時，透過轉念來接受現實；三是覺察自己的不合意後，要改變自己不是改變別人。期許大眾練習「沒有要怎麼樣」、「也沒有一定不要怎麼樣」的處事態度，安住自己的心。

第三場由文化中心副都監果賢法師主講「禪修 Follow Me，與聖嚴師父一起學禪」，透過聖嚴師父禪修指引系列著作，以及開示禪的影音資料，帶領大眾認識法鼓山的禪法。法師表示，禪修的好在於能在日常生中少受很多苦，勉勵若遇到外境的不順心而生起煩惱心，只要透過禪法觀照看見自己的內心，用禪修觀念和方法，將一層一層煩惱剝下，練習放下、放下再放下，就能回歸本來的清淨。

● 01.28~31

## 教聯會「心靈環保自我成長營」 分享心靈環保教學法

教聯會於1月28至31日在法鼓文理學院舉辦「心靈環保自我成長營」，由常應法師擔任總護，共有一百一十多人參加。



托水鉢過程中，學員體會平常心看待就能踏實平安。

營隊以「心靈環保」為核心，內容包括講座、心靈體驗、靜心小時光，以及教案設計等，讓學員從「心」建立起對自我的認同。除了藉由禪修體驗及動態遊戲，練習實踐「身在哪裡，心在哪裡；清楚放鬆，全身放鬆」的動禪心法，學習安定自己的身心；並安排文化中心副都

監果賢法師、文理學院副教授辜琮瑜、資深悅眾施建昌，分享心靈環保的起源、生命教育，以及運用心靈環保改變生命的方法。

方丈和尚果暉法師於29日來營關懷，向盡心盡力奉獻教學、肩負教育重任的學員們表達敬意，表示教師生活穩定、單純，相當適合修行，期望回校後能鼓勵學生認識心靈環保，參加法鼓山的生命自覺營、青年卓越禪修營等，培養淨化人心、淨化社會的人才。

來自新竹的國中老師分享，在托水鉢的過程中體會到「愈是小心，愈是不小心」，以平常心看碗中所有的水，而不去看流失的，內心就會感到踏實平安；於大學任教、擔任關懷員的學員，表示去年參加營隊，深受聖嚴師父將生活佛法化、佛法生活化的精神所感動，也希望將心靈環保的理念推廣給親友，讓生命過得更好。

常應法師指出，修行最重要的就是做中學、學中做，鼓勵學員們持續把握修學因緣，也在校園中運用心靈環保教學法，讓師生關係更和諧。

● 01.30～12.17期間

## 長青班2024年開辦四十九班次 長者迎接樂齡生活

專為六十歲以上長者開辦的「法鼓長青班」系列課程，2024年於全臺各地分院、護法會分會舉行，海外的舊金山道場則於5月、新加坡護法會亦於2月及7月舉辦兩梯次，全年共計展開四十九班次，逾六千人參加。

長青班以八堂課為一梯次，採隔週上課方式，每次上課三小時，課程集學習、健康、活力、分享等特色，內容包括動禪保健、語言學習、新知分享、肢體展演，並安排戶外教學；也規畫各類人文、醫學、科技新知等講座。學員學習新知、活化思維，也相互激盪腦力、分享創意，建立積極而有活力的樂齡心生活。

長青班沒有結業式，是「活到老、學到老」的終身學習，陪伴長者在快樂學習中，連結時代脈絡，歡喜領受人生的黃金時代。



長青班課程啟發長者學習動力和關懷互動。



● 01.30 04.16 07.02 10.22

## 方丈和尚全年四場精神講話 期勉專職以利他來利己

2024年，方丈和尚果暉法師分別在1月30日、4月16日及7月2日、10月22日，於北投雲來寺對僧團法師、體系專職同仁與義工進行精神講話，全臺各分院道場同步視訊連線聆聽，每場有近兩百人參加。

第一場精神講話中，方丈和尚感念於1月13日捨報的二師伯鑑心長老尼，一生協助師公東初老人、聖嚴師父推動弘法和興學，也陪伴法鼓山僧團成長，從早期個位數的僧眾，指導日常作務，洗切揀煮、縫縫補補，到數百位僧眾的規模，堅毅當家、老實修行的精神，是僧俗四眾永遠敬重的典範。

4月16日第二場精神講話，主題是「工作好修行」，方丈和尚說明工作的意義、做事的藝術、人際相處，以及團隊合作的原則，建議以「隨順因緣」的求職觀適應環境、減輕壓力；以「良性競爭」取代以搶奪為目的的「動物性競爭」；以佛陀的「調琴論」保持不鬆不緊的生活平衡感。

第三場精神講話於7月2日舉行，主題是「人間有幸福」，方丈和尚提醒，心有平安，就會有快樂、有幸福；如果自己身心安定，無論外境如何變動，仍可不受環境影響，也能夠影響及帶給更多的人平安、幸福。

10月22日舉行的精神講話，方丈和尚分享2024年前往香港、北美、東南亞等地的弘法關懷行，介紹海外分寺院的法務推展現況；也開示危機管理七要點，包括居安思危、預防為先、啟動機制、爭取時效、明確責任、資源分配、檢討改進等，勉勵大眾在危機中學習與成長。

每場方丈和尚精神講話之前，均會先播放一段聖嚴師父的開示影片，主題分別為「快樂敬業，輕鬆地忙」、「開朗親切的禮儀環保」、「從核心發光」、「危機管理」，讓所有專職、義工更深入認識法鼓山的理念，以利他來利己，接引更多人親近佛法。

● 02.09

## 園區除夕撞鐘 法華鳴響 人間有幸福

2月9日，法鼓山於園區舉辦除夕撞鐘，包括方丈和尚果暉法師、前總統馬英九、行政院副院長鄭文燦、觀光署署長周永暉、新北市金山區區長劉昌松、護法總會副總會長許仁壽等，有近兩千位來自全臺各地的民眾參加，現場直播逾

八萬人次觀看，共同為世界祈福，在悠遠、清澈、平和的法華鐘聲裡，開啟嶄新的一年。

凌晨時分，圓滿一百零八響後，由方丈和尚揭櫫2024年為社會祝福的年度主題「人間有幸福」，邀請大眾共同實踐，「只要自己隨時懂得安身、安

心，就能不受環境變動的影響，也一定能夠讓大環境以及個人平安、吉祥！」

代表總統蔡英文出席的鄭文燦副院長表示，法鼓山除夕撞鐘已經成為臺灣的文化盛事，雄渾悠揚的鐘聲直透人心，洗滌煩惱，期盼大眾在未來一年能運用聖嚴師父教導的「四它」面對、處理個人生命乃至社會、國家所面臨的種種挑戰，為自己和周遭的人帶來希望。

有來自愛爾蘭、甫圓滿生命自覺營外護工作的青年學員，藉由出坡因緣，首度體驗撞鐘，表示雖然只是牽著繩子，鐘體傳遞出來的撼動與感動，前所未有的，身心彷彿都得到了淨化。

活動圓滿後，許多民眾仍前往大殿禮佛、供燈，或是於祈願觀音殿寫祈願卡，為來年祝福；殿前水池的燈籠下滿是歡喜拍照的人群，為寧靜的園區增添法喜。



在悠遠清澈的法華鐘聲中，僧團法師、各界來賓與民眾共願人間有幸福。

## ● 02.10～18期間

### 全臺各分寺院道場新春活動 廣邀大眾同霑法喜過好年

法鼓山全臺各分院道場於2月10日初一至18日大年初九，舉辦新春系列活動，包括各項祈福法會、拜懺共修，以及點燈、敲鐘與豐富多元的禪藝、展覽、園遊會等活動，廣邀大眾回道場，歡喜與諸佛菩薩、僧團法師團圓。10日至12日，方丈和尚果暉法師並於法鼓山園區、北投農禪寺、臺北安和分院、桃園齋明寺、三峽天南寺，為民眾祝福；各地新春法會主法法師們的開示，為民眾帶來一整年的幸福能量。

方丈和尚於農禪寺分享年度主題「人間有幸福」，並從禪宗六祖惠能大師公案「不是風動，也不是幡動，是仁者心動」，開示學習不要被環境變動影響，



農禪寺新春期間設立「開箱幸福」龍寶寶打卡裝置。

安定的心，能影響環境、他人與個人獲得平安，鼓勵大眾汲取寺院景觀「金剛經牆」、「心經牆」中的佛法智慧，持誦經典，開大智慧、大福報、大功德，或是運用「108自在語」，面對生活的困難與挑戰。

齋明寺新春法會上，主法常應法師分享聖嚴師父

三願：「一願，求佛菩薩，成就我利人的願心；二願，求弟子們，發恆常心利人利己；三願，求眾生們，精進學佛解脫煩惱。」勉勵大眾學習師父的精神，以願導行，讓幸福好願相續不斷。

除了法會，全臺分支道場並以各式各樣好看、好喝、好吃、好玩的活動，帶給民眾闔家同歡的活力，茶禪、八式動禪、鈔經等禪的體驗，更帶來「心」的幸福感。

其中，園區「巡茶·尋茶」，由法師引導以手中一杯茶的因緣，找回與自己的連結，初次接觸茶禪的民眾感動地分享，茶人注水後，茶葉舒展開來，如同生命獲得滋潤，開展新生的柔軟和韻味，從靜心品茶中，體會真正的放鬆；臺南分院「賞心茶禪」透過靜坐、聆聽頌鉢與古琴聲，引導觀茶、聞茶、品茶，最後品嚐白開水的甘甜，體驗「喝的是茶，品的是人生」。

高雄紫雲寺舉辦平安齋園遊會，邀請民眾享用步步糕升、鼓餃齊鳴、平安油飯、福壽雙全等象徵好兆頭的素齋；東部地區的臺東信行寺、花蓮精舍則以供燈、供花、鈔經、草編藝術、學習當菩薩等系列活動，歡喜迎接走春民眾。

## 2024 全臺分院道場新春主要活動一覽

| 地區 | 地點     | 日期       | 活動名稱／內容                                 |
|----|--------|----------|-----------------------------------------|
| 北部 | 法鼓山園區  | 2月10至14日 | 祈福法會、巡茶·尋茶、供燈祈福、鈔經御守、藝文表演               |
|    | 北投農禪寺  | 2月10至14日 | 祈福法會、供燈、製作吉祥祝福卡、雲水行禪                    |
|    |        | 2月10日起   | 「人間有幸福」年度主題特展、「石頭希遷禪師」特展、「在農禪寺遇見聖嚴法師」特展 |
|    | 北投文化館  | 2月10至12日 | 新春千佛懺法會                                 |
|    | 臺北安和分院 | 2月10至11日 | 新春普佛法會                                  |



|    |        |          |                           |
|----|--------|----------|---------------------------|
| 北部 | 臺北安和分院 | 2月12日    | 新春大悲懺法會                   |
|    |        | 2月14至15日 | 新春普佛法會                    |
|    | 桃園齋明寺  | 2月10日    | 新春普佛法會                    |
|    |        | 2月10至14日 | 禪繞畫、鈔經祝福、禪修體驗             |
|    |        | 2月11日    | 新春祈福法會                    |
|    |        | 2月12日    | 新春大悲懺法會                   |
|    | 三峽天南寺  | 2月10至12日 | 新春祈福法會、好願拼圖、經行、供燈、供花      |
|    | 桃園齋明別苑 | 2月10日    | 新春普佛法會                    |
|    |        | 2月10至14日 | 園遊會、欣欣向龍、幸福圍繞手作           |
|    |        | 2月14日    | 新春祈福法會                    |
|    | 蘭陽分院   | 2月10日    | 新春祈福法會                    |
|    |        | 2月10至12日 | 供燈、禪繞畫、佛畫展                |
|    | 基隆精舍   | 2月18日    | 新春普佛法會                    |
|    | 新竹精舍   | 2月10至14日 | 新春系列活動：油畫展、親子手作、茶禪、佛前供燈   |
| 中部 | 臺中寶雲寺  | 2月10日    | 新春普佛法會                    |
|    |        | 2月10至12日 | 寶雲尋寶趣、童趣手作、音樂演奏           |
|    |        | 2月10日起   | 「現代唐三藏養成計畫」僧大創校二十週年特展     |
|    |        | 2月11日    | 新春大悲懺法會                   |
|    |        | 2月12日    | 新春慈悲三昧水懺法會                |
|    | 南投德華寺  | 2月10日    | 新春普佛法會                    |
| 南部 | 臺南分院   | 2月10日    | 新春普佛法會                    |
|    |        | 2月10至12日 | 頌鉢靜心、鈔經御守、供燈祈願、心靈處方籤、賞心茶禪 |
|    |        | 2月11日    | 新春觀音法會                    |
|    |        | 2月14日    | 新春大悲懺法會                   |
|    | 臺南雲集寺  | 2月10至11日 | 供燈、寫祈願卡、親子手作              |
|    | 高雄紫雲寺  | 2月10至12日 | 新春千佛懺法會、園遊會、鐘聲平安、佛前點燈     |
|    | 高雄三民精舍 | 2月13日    | 新春普佛法會                    |
| 東部 | 臺東信行寺  | 2月10日    | 新春普佛法會                    |
|    |        | 2月10至12日 | 草編藝術、學習當菩薩                |
|    |        | 2月12日    | 新春大悲懺法會                   |
|    | 花蓮精舍   | 2月10日    | 新春祈福法會                    |
|    |        | 2月10至13日 | 供燈、供花、鈔經                  |

● 02.18

## 緬懷聖嚴師父圓寂十五週年 同心同願永傳菩提心燈

2月18日，緬懷聖嚴師父圓寂十五週年，僧團在法鼓山園區舉辦「傳燈法會」，包括臺灣、香港、馬來西亞、新加坡、泰國等海內外十六個分支道場同步連線，全球近八千位信眾參加。

法會以「同願萬行」為主軸，方丈和尚果暉法師開示，同願是傳承聖嚴師父的教法、生起菩提心，並以六度萬行來實踐，讓漢傳禪佛教得以弘傳，幫助更多人從佛法中受益。

「禪」是聖嚴師父留給世人的智慧之鑰，法會中安排觀看師父2004年於澳洲墨爾本的影音開示《什麼是禪》，並邀請東、西方法子繼程法師和吉伯·古帝亞茲（Gilbert Gutierrez）分別錄製影片《法燈常照》，分享如何深入師父的教法，承先啟後。「從理解到體驗、從教理到應用，就是以禪法來貫通。」繼程法師提點禪法的重要；吉伯則指出師父最珍貴的教導是慈悲心，將接觸的每一個人視為未來佛。

來自宜蘭的信眾表示，見到聖嚴師父抱著病軀前往澳洲弘法的身影，感受到



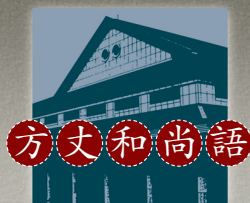
寶雲寺世代傳承心燈，傳續佛法。



僧俗四眾唱誦〈傳法偈〉，共願永傳無盡燈，紹佛大悲行。

「但願眾生得離苦、不為自己求安樂」的精神，砥礪自己更要精進用功；也有首度參加傳燈法會的義工分享，除了認識以心靈環保建設人間淨土的意義，也體認師父為法忘軀、慈悲度眾的悲心大願，期許延續師父願心，接引更多人親近法鼓山、深入佛法。每年參與傳燈法會的悅眾也回饋，每一次傳燈都提醒自己要善用色身、把握時間，做有益大眾的事。





# 恩師報理念鼓山法實踐

2月18日講於法鼓山園區「傳燈法會」

在聖嚴師父圓寂十五週年的日子，舉辦傳燈法會，傳的是佛法的心燈，傳承的是聖嚴師父的大悲願心。《法華經》與《阿含經》中都提到，真正的佛弟子是「從佛口生，從法化身，得佛法分」。也就是說，以佛為師，依法實踐，以清淨、精進的僧團為親近的師友，如法修行，就能親證佛法的利益，即「戒、定、慧、解脫、解脫知見」的五分法身功德。因此，在座的每一個人，可以說都是「法子」。

今年傳燈法會的主題是「同願萬行」，我們共同發願：「一師一門，發揚法鼓宗風；同心同願，共創人間淨土。」一師一門，就是傳承、實踐聖嚴師父的教法；同心同願，是人人發起菩提心，以〈四弘誓願〉為總願，別願則是師父一再叮嚀的法鼓山四大堅持：法鼓山理念、三大教育、四種環保，以及漢傳禪佛教的堅持。

同時，還要以六度萬行來實踐。諸供養中，以法供養為最。我們除了自己實踐佛法，得到佛法的益處，還要以種種的方便弘揚佛法，讓更多的人聽聞佛法、受用佛法，幫助大眾少煩少惱，這就是在推動人品的提昇，讓人間淨土早日實現。

今年是龍年，大家都歡喜龍所代表的形象與意涵。傳承漢傳禪佛教，與世界接軌，是聖嚴師父的悲願，而漢傳禪佛教的傳承，除了要募人來學佛、募心來修行、募款來護持，更需要募僧來住持，因此希望能有更多的人發心出家，成為法門龍象。

法鼓山今年的年度主題是「人間有幸福——安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福」。我們隨時隨地用佛法來安身、安心，也要以和為貴，主動與他人和，如此必能身心安和，工作與事業欣榮，家庭也能和樂融融。

阿彌陀佛。



● 02.20～05.28 02.22～05.30期間

## 農禪寺、安和分院「熟齡充電營」 以佛法讓生命更有意義



許仁壽副總會長從「生活要快樂、生命有意義、生死皆自在」三個面向，分享佛法的智慧妙用。

2月20日至5月28日、2月22日至5月30日，北投農禪寺、臺北安和分院分別於週二、週四舉辦「熟齡充電營——禪悅的人生」系列講座，由護法總會副總會長許仁壽分享「禪悅的人生」的真諦，共讀聖嚴師父的著作，皆有逾百位五十歲以上的學員參加。

許副總會長從「生活要快樂」、「生命有意義」、「生死皆自在」三個面向，分享自己生活的選擇，如同聖嚴師父開示的「需要的不多，想要的太多」，說明自己如何實踐「四要」，在職場時，每月布施收入的百分之二十，也沒有任何證券戶頭，只為了不給自己起貪心的機會。

「多數人學佛，偏重於教義，常有『無明煩惱現前，知道做不到』的感慨。」許副總會長以教、理、行、果做為修學的指引，鼓勵學員聽課聞法，更要在生活中透過禪修的練習，體驗佛法的教理，便能親證本具的慈悲與智慧。

有學員表示，許副總會長生動有趣的分享，彷彿心法的傳授，也更體會佛法的智慧與活用。許副總會長期勉大眾，學佛即是理觀與事修，在職場與家庭中都可以運用佛法，不必等待退休再學佛。

● 02.24

## 三處分支道場燃燈供佛法會 元宵點燈處處平安

2月24日元宵節，北投農禪寺、基隆精舍分別舉辦燃燈供佛法會，圓滿2024年的新春佳節。

農禪寺於晚間展開「農禪水月元宵夜」，有逾一千兩百位大、小朋友參加。法會中，監院果毅法師引領祈福迴向，法師勸請大眾，將集聚的滿滿正能量與善念，分享給所有人，為自己、家人及世界祈福，就像以燭火傳燈，為人點

燈，傳遞出自身的光輝，可以讓世界更光亮、更正向。法會圓滿後，大眾在義工指導下完成提燈、共同腦力激盪猜解謎題、領取答題小禮物，並提著燈籠在新春主題造景前拍照打卡，與金剛經牆的光芒和紅燈籠相互輝映，漫步水月池畔，月色下賞燈人團圓，感受法喜。



大、小朋友在農禪寺完成自製的小提燈。

基隆精舍的燃燈供佛法會，由副寺果樞法師主法並分享貧女點燈，小小供燈因是發大心布施，所以功德無量，祝願所有供燈佛弟子啟發智慧、遠離煩惱。

海外的馬來西亞道場，法會由演蓮法師帶領持誦，勉勵大眾將慈悲心擴大，獻燈時不僅為自己祈願，更要對世間一切眾生做慈悲祝願，有近一百三十人參加。

## ● 02.25

### 臺南分院舉辦悅眾成長營 劉秀丹老師講幸福的愛語修行

臺南分院於2月25日舉辦悅眾成長營，邀請師範大學特殊教育系教授劉秀丹主講「幸福的愛語修行」，說明幸福的主要來源在於正向的人際關係，要用「愛和溝通」來灌溉，共有一百二十多人參加。

劉秀丹老師表示，說話是一種素養、內涵，話語也創造了一個人所處的世界，父母若總是以評判、比較、推卸、命令、指責等暴力語言和孩子說話，孩子就會退縮、沒有自信；如果是伴侶或是朋友，對方便會想要逃離。反之，透過「非暴力溝通」轉變談話和聆聽方式，既能真誠表達自己，又能尊重與傾聽他人，讓雙方都能夠回到美好的人性，看見彼此的需要。

除了觀念的疏導，劉秀丹老師也帶領學員分組，練習傾聽；也以聖嚴師父《用心溝通》一書中所說「真正的愛是放下自己，一心一意為對方設想，真誠讚美，體諒對方」，提醒好好說話，你改變，家人就改變。

有學員分享，受到既定的印象和習性影響，常忽略身邊最親近的人的心意，在「傾聽」練習中，和同修在同一組，領會到每個時期和情感都會不同，更要傾聽和理解對方，如同學佛修行，需要不斷精進。

● 02.25～03.31期間 09.15～10.27期間

## 傳燈院舉辦「遇見心自己」課程 從心翻轉價值觀



青年學員於「遇見心自己」課程中，學習從心建立價值觀。

2月25日至3月31日、9月15日至10月27日，傳燈院週日於臺北德貴學苑或北投雲來寺舉辦「遇見心自己」系列課程，每梯次四至六堂，由演一法師、演廣法師、藝術心理治療師徐曉萍帶領學員，經由認識情緒、藝術心理探索、靜坐、吃飯禪、法鼓八式動禪等，將「自我觀察的工具」帶著走，時時覺察起心動念，每梯次有近五十人參加。

課程中，安排觀看美國小說家露易莎·梅·奧爾科特（Louisa May Alcott）經典小說改編的電影《她們》（*Little Women*），觀後探討中，藉由四個姊妹各自的價值觀、選擇和後來的人生際遇，演廣法師引導學員了解價值觀是如何影響人的行為模式。同時也在觀看角色們各自的價值觀與抉擇的過程中，理解到行為的背後成因，回到現實生活中，更能同理自己與他人所做出的選擇。

進階課程由演一法師帶領，法師說明「認知模組（念頭的模組）」的互動以及對「心中的媽媽」的練習，引領化解與母親之間某部分的情感糾葛。影像比較遠的母親只是影像；而影像近的母親，即使知道是想像，身體仍感到緊繃。有了認知覺察，下一次再面對同樣的情境，將不再不自覺地陷入慣性的應對及互動模式。

徐曉萍老師的「藝術創作探索」中，學員拿起畫筆，憑直覺下筆，不同的線條和顏色代表著不同的意義，每個專注的當下，只有當下的我與畫筆。

有學員分享，課程既紓解身心且能漸次認識自己、肯定自己、成長自己；傷痛沒有特效藥，只有面對它、接受它、處理它，才能放下它。

● 02.25 03.03

## 紫雲寺三場專題講座 果賢法師講授「發願法門」

高雄紫雲寺於2月25日、3月3日舉辦三場專題講座，由文化中心副都監果賢法師主講「發願還願，生命有動力」、「聖嚴師父教如何發願」、「與佛菩薩



同心同願」，帶領認識成就佛道的「發願法門」，讓生命的廣度有無限可能，有逾千人次參加。

法師於「發願還願，生命有動力」講座中，表示〈普賢菩薩行願讚〉中「以願導行，以行踐願」，說明願力能讓生命綻放光芒，願行正確，則處處光明；說明大乘佛教強調「發願」的重要，「願」是修行的方向與前進動力，也是菩薩行門中不可或缺的一環，要發清淨遠大、利益眾生的願，不要發不切實際的願。

3月3日的兩場講座，果賢法師指出，在受報和還願的過程中，如能少造惡業多發悲願，便是自利利人、福智雙運的利行。「發願是行為的動力和嚮導，也是生活的態度，更是生命的方向；發了善願，所有的善因緣都會聚會一處，共同成就。」

法師舉例，聖嚴師父一生都走在願的道路上，除了成就法鼓山弘揚佛法外，更推廣「提昇人的品質，建設人間淨土」理念，更勉人發弘願「虛空有盡，我願無窮」。勉勵大眾發一個好願讓它實現，把握當下因緣修福修慧、廣結善緣，從個人做起，提昇自我人品，為自己、身邊人及整個世界帶來好的效應，即使處在動盪不安的環境，也能以共願來轉共業，讓世界平安，讓人間處處有幸福。

有上班族分享，講座生動有趣，法師精闢講解生活佛法的實踐，深入而實用的正知見，願以無我的精神，當義工服務奉獻，也以佛法的智慧慈悲，善巧接引親友親近佛法。



果賢法師期勉大眾，以至誠心提起願心報師恩。

● 02.25 04.13 04.14

## 果賢法師三地講生死四書 引導大眾認識生死的必然與應然

由法鼓文化規畫出版、收錄聖嚴師父開示生死智慧的「生死Follow Me」四本小套書，於2月1日全數出版。2月25日、4月13日、4月14日，編輯總監果賢法師分別於高雄紫雲寺、臺東信行寺、花蓮精舍導讀生死四書，引導學習生死自在。

法師表示，一般人對於生死常有許多迷思，從避談死亡、追問前世，到種種

喪葬迷信，都可看出無法直面生死大事。「生死 Follow Me」四書，有聖嚴師父開示正信佛教的生死觀、臨終關懷和莊嚴佛事的理念，協助大眾安頓生命，祝福亡者也造福生者，珍惜此生在人間淨土福慧雙修，來生自能圓滿往生西方淨土。

果賢法師闡述，生命是時間與空間、因緣與因果的總合；佛法以三世因果觀生死，除了現在，還有無始的過去和無盡的未來，無始以來所造作的善惡業，形成今生的果報，而今生造作的善惡業，會在無盡的未來形成果報。未學佛時，人們在惑、業、苦中隨業流轉沉淪；學佛之後，明白無常的緣故，便可運用五根、五力的佛法智慧正向循環，向上提昇人的品質，形成精進的生命動力，逐漸地超脫煩惱，改寫生命的劇本。

法師強調，生死是一體的，人從出生就開始步向死亡，當珍惜可貴人身，誠如聖嚴師父所說：「把生命做為修福慧的工具，既不貪戀生命，也不畏懼死亡；既不厭惡生命，也不逃避死亡，那就是生死自在。」生、老、病、死都在鍛鍊人們成為生命的智者、人間的菩薩。

● 03.02～11.20期間

## 快樂學佛人2024年開辦十六班次 接引大眾輕鬆踏上學佛第一步



學員於最後一堂課程中，皈依三寶，歡喜踏上學佛第一步。

接引社會大眾掌握學佛入門和次第的「快樂學佛人」系列課程，3月2日起於北投農禪寺啟動，隨後並於各地分院、護法會分會，以及海外的美國洛杉磯、澳洲雪梨等地分別展開，提供新皈依弟子或對佛法有興趣的民眾就近參與，全年共有十六個班次，共有一千三百多人參加。

系列課程分為三堂，內容分別是：

一、認識三寶——認識皈依三寶的意義、認識法會共修；二、認識法鼓山——走入法鼓山、認識禪修；三、踏上學佛之路——認識佛學課程等，含括學佛基礎、心靈成長、如何做一個佛教徒，以及實際參與學佛行儀演練、出坡禪等。

許多學員分享表示，透過「快樂學佛人」課程，才真正對佛法、佛門行儀有了基本的認識，進而學習到佛陀的慈悲與智慧。

● 03.03 03.17

## 「安和幸福三十」3月系列講座 「無用與大用」為主題展開兩場

適逢臺北安和分院啟用三十週年，舉辦「幸福三十系列講座」，3月以「無用與大用」為主題展開兩講，實體與線上同步，每場有逾四百人參加。

3日第一講「質與量心思考」，由曾大副院長常寬法師主講「從數學的加減計算，到佛法的加減人生」，法師將數字與佛法相結合，提出「0」與「∞」結合佛法「行菩薩道，知恩報恩為先，利人便是利己」，0本來沒有，放到另一個字前，變成沒有盡頭的無限；「四弘誓願」中有無邊、無盡、無量、無上，是「最大的願」，把本來微弱的「0」，轉換成無限的力量。

鞋子兒童劇團顧問游乾桂則分享「解憂除煩與尋找一束希望的光——我的人生思考」，從欣賞夜間星空的浩瀚，顯見人的渺小與短暫，說明活在當下的重要，把握當下，時時便是好日，「適可而止、量力而為、來日方長」，生活就能順心與美好。

17日第二講「練心在紅塵」，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜、淡江大學國際觀光管理學系副教授李承仲，分別主講「不住象牙塔的哲學與佛學」、「當CEO遇見佛陀」。辜老師提醒，在學海無涯的人生中，如能捨有用無用的分別，都是大用；李承仲老師以古人智慧為借鏡，從唐宋詩詞切入，再舉無門慧開禪師語錄、弘一大師與聖嚴師父箴言分享如何面對生命的起伏波瀾。



常寬法師鼓勵大眾，發願可以轉換無限的力量。

● 03.03 03.17 03.24

## 齋明別苑「禪悅自在奉茶日」 暖心茶湯接引大眾

桃園齋明別苑十週年系列活動，於3月3日、17日及24日舉辦「禪悅自在奉茶日」，在乍暖還寒的春日，奉上暖身暖心的茶湯，以禪悅接引大眾，每場有近五十人參加。義工們也摺了超過八千五百隻紙鶴，承載著祝福，飛翔在一樓藝廊，迎接訪客。





常林法師引導大眾體驗品茗的禪悅法喜。

有茶主人分享，茶禪就像法會；茶席的美學、行茶的專注與放鬆，與茶客和同組義工，在同一個時空中凝聚出以茶為媒介，以禪相會的氛圍，和法會一樣攝受。「茶禪的培訓過程，不僅學會不迎不拒的心態，也有活在當下的

體會。」也有茶主人表示，茶湯的溫度是最溫暖而直接的關懷，又能讓茶客體驗靜心與安定，是很好方便接引。

2023年起，齋明別苑即於節慶活動時布置茶席，邀請大眾前來品味茶禪的禪悅法喜。

### ● 03.06

## 天主教鮑霖神父拜會方丈和尚 持續推動跨宗教對話與交流

梵蒂岡宗座宗教協談理事會（Pontificium Consilium pro Dialogo Inter Religiones）副祕書長鮑霖神父（Paulin Batairwa Kubuya）、美國喬治城大學（Georgetown University）神學系主任勒菲布爾（Leo D. Lefebure），於3月6日在中華民國宗教與和平協進會祕書長林之鼎神父、祕書詹鈞為的陪同下，參訪法鼓山園區，拜會方丈和尚果暉法師。

鮑霖神父與方丈和尚曾有多次的互動交流。方丈和尚提到，成立中華民國宗教與和平協進會、推動各

宗教之間的了解與對話，增進宗教交流以及促進世界和平，是創辦人聖嚴師父的好友馬天賜神父（Fr. Albert Poulet-Mathis, S.J.）多年的心願。鮑霖神父說明，此次來訪，除了延續與法鼓山教團的情誼，也期盼持續共同推動



鮑霖神父（右二）、勒菲布爾主任（右一）一行，參訪法鼓山園區，由方丈和尚（右三）代表接待，進行交流。

跨宗教的對話與合作。

鮑霖神父也表示自己在2023年11月舉辦的「第七屆佛教徒與基督教徒對話」活動中，得知法鼓山植存的具體作為，正好義大利的教會提出骨灰處理事宜，他即分享環保自然葬的理念，引起正面回響。

會後，方丈和尚帶領鮑霖神父一行，巡禮金山環保生命園區，了解節葬、簡葬的綠色環保殯葬理念。

● 03.06～05.29期間 09.25～2025.01.15期間

## 法青會青年學佛課程 接引踏入佛門第一課

3月6日至5月29日，法青會每週三於臺北德貴學苑舉辦「佛門第一課——學佛好好學佛」課程，由常慧法師授課，有近七十人參加。

第一堂課程，法師首先分享自己在法鼓文理學院生命教育碩士學程的體會，提示課程的核心價值：「學佛要有『人氣』，也就是不忘與生命結合；在建立體系、架構的同時，更要持續感受自己從佛典中得到哪些啟發。」鼓勵已經有學佛基礎的學員「勇於歸零」，用開放的心態參與討論，從全新視野建構學佛地圖。

課程中，法師以提問：「佛教、佛學、佛法，有何差別？」、「想從這堂課學到什麼？期待的教學方式為何？」、「對哪些佛教影集的情節、對白印象深刻？這些內容為您帶來哪些影響？」引發思考，在常慧法師引導下，以簡要的文字或圖畫表述「我與佛法的距離」。有學員因此覺察自己知、行未能合一，和佛法的距離有如「平行線」，開始探索如何讓生命與佛法更加貼近。

有來自宜蘭的學員表示，小組討論時負責彙整、記錄，學習到從不同觀點切入，可以更全面理解問題；常慧法師期勉學員，從課程中建立學佛邏輯，從佛法中尋找與生命相契的學習典範，以及可依循的人生方向，讓佛法的觀念和方法，成為生命的指路明燈。

● 03.07～10 03.14～17

## 「第二十七屆在家菩薩戒」園區舉行 新戒菩薩誓願共行菩薩道

法鼓山第二十七屆在家菩薩戒於3月7至10日、14至17日，分兩梯次在園區展開，來自全臺各地、中國大陸、香港、澳門、比利時、日本、馬來西亞、新加



受戒圓滿，搭上慢衣，新戒菩薩誓願生生世世走在菩薩道。

坡、泰國、澳洲、法國等地區，共有一千一百六十五人圓滿正受菩薩戒，其中男眾兩百三十二位、女眾九百三十三位。

經過三日的演禮、說戒、拜懺，以及觀看聖嚴師父開示影片，於10日及17日正授典禮上，擔任菩薩法師的方丈和尚果暉法

師、首座和尚惠敏法師、副住持果品法師，引領戒子依次受四不壞信、三聚淨戒、十善戒及十無盡戒，恭敬搭上繡有佛像及法鼓山徽的菩薩衣。

受戒圓滿時，方丈和尚向「嬰兒菩薩」們道恭喜，並表示菩薩行就是福慧雙修，期勉眾人以幫助他人來修福，同時以觀察因緣、因果來修慧。由小處做起，難忍能忍、難行能行、難捨能捨，從提昇自己的品質開始，處處運用佛法的慈悲智慧，就容易感動他人。

首座和尚惠敏法師以六度四攝，勉勵新戒菩薩精進修持「忍辱波羅蜜」，一次又一次地修學善法不退轉。副住持果品法師期勉眾人，依循聖嚴師父所寫的〈菩薩行〉作為利他的著力點，用慈悲與智慧行菩薩道、發菩提心，觀照自己、對待他人。

有戒子分享，能在聖嚴師父圓寂十五週年受戒，讓自己學習做個止惡、修善、度一切眾生的菩薩，藉以改變習氣，內心很感動；也有戒子表示，能在正信的道場學佛是大福報，祈願能用佛法利益眾生，解脫自己和眾生的煩惱。

#### ● 03.09

### 齋明別苑啟用十週年 舉辦感恩會、園遊會承續好願

桃園齋明別苑慶祝啟用十週年，於3月9日舉辦義工感恩會、天廚妙供園遊會，方丈和尚果暉法師、退居方丈果東法師、僧團都監常遠法師、寺院管理副都監果理法師，以及齋明寺監院果弘法師、青年院監院常楨法師等到場關懷，共有三百多人參加。

方丈和尚感恩大眾護持，勉勵珍惜同行學佛的因緣，祝福別苑有更多個十年，繼續帶領大眾學法、護法、弘法。



感恩會的主題是「福慧十方，捨我其誰」，展現義工從別苑落成啟用的期許中，承擔護法弘法「捨我其誰」的勇氣與行動。會中特別頒發「十年一刻精進獎」、「菩提眷屬獎」以及「慈悲守護獎」。各組義工發揮創意，透過回顧影片、話劇、演奏、合唱、遊戲等精彩多元的節目，展現才藝，最後在「梵音遠揚」的表演中，以手語呈現並唱誦三皈依及迴向，以宏亮的音聲，跟隨副寺常林法師發願起大悲心，恆常學佛度眾生。



齋明別苑落成啟用十週年，退居方丈果東法師（前排右）、副寺常林法師（前排左）與桃園法青合影，世代傳承願力十足。

果理法師表示，看見三百多位義工齊聚佛前，猶如珍珠般寶貴，又有佛法將大眾串聯起來，發揮力量，令人感動，期勉持續發光，接引更多人親近道場；果弘法師也指出，「十年一刻」有著四眾弟子共同努力的痕跡，過程中一定有不同的考驗，相信都能以佛法克服困難與成長。

### ● 03.09

## 社大「講師共識營」文理學院展開 退居方丈、陳定銘校長、曾濟群校長座談

3月9日，法鼓山社大於文理學院舉辦「講師共識營」，由退居方丈果東法師、文理學院校長陳定銘，與社大校長曾濟群一同座談，探討如何去除煩惱，運用「幸福心法」照顧自己、他人和環境，共有五十多人參加。

座談會從大學院、大普化、大關懷三大教育面向切入，引領新進講師們了解法鼓山的理念，以及如何運用心靈環保的觀念和方法來幫助社會大眾。

「只要有正確的觀念，



陳定銘校長、退居方丈、曾濟群校長（左起依序）座談「幸福心法」。

就能有健康的人生。」退居方丈表示，聖嚴師父的理念是「提昇人的品質、建設人間淨土」，「心五四」淡化宗教色彩，期盼未接觸佛法的普羅大眾都能理解和運用。陳定銘校長也分享「心靈環保管理學」，提醒當自己有幸福時，要慢慢分享給他人，讓他人也獲得幸福快樂。

● 03.09～10.28期間

## 紫雲寺四場法鼓文理講堂 拓展人文視野與關懷



鄧偉仁老師說明如法的禪修，是以「戒、定、慧」來對治煩惱，修習慈悲和智慧。

為拓展大眾人文關懷的視野，3月9日至10月28日，高雄紫雲寺週六或日舉辦四場「法鼓文理講堂」，由文理學院師資主講，包括實體與線上，有近四千五百人次參加。

佛教學系系主任鄧偉仁在首場「佛教禪修的傳統與現代」講座中，深入淺

出地分享佛教傳統的禪修精神與現代化演變過程，進一步釐清禪與身心療癒的概念，傳遞佛法禪修真正的本質與智慧。說明禪修的安定對身心療癒、舒緩人際關係上的壓力，確實有所助益，但其真正的精神，是以「戒、定、慧」來對治煩惱，修習慈悲和智慧，不僅止於身體及心理上的療癒和健康。因此，如法的禪修，是以「戒、定、慧」的修持，朝慈悲智慧的菩薩道邁進，達到解脫生死輪迴。

5月18日，生命教育碩士學位學程助理教授郭文正在「佛法·自在·幸福學」講座中，從西方觀點與佛法角度探討幸福的意義，說明擁有幸福的先決條件是「覺察」幸福的存在，覺察力可以透過禪修方式培養，練習專注當下，清楚每個念頭與行為。

佛教學系助理教授溫宗堃於9月7日，分享「早期佛典的自利利他」，從早期的佛教經典記載，帶領大眾了解如何愛自己，學習自利與利他，引用《法句經》、《中阿含經》的記載，說明愛自己需要回到自己、感受自己，能夠不忘記自己，才會知道如何愛自己和愛別人，誠如聖嚴師父著作《找回自己》提到，自我肯定、自我提昇，要先認識自己，才能成長。

10月28日由人文社會學群學群長詹場闡述「心靈環保、生命價值與永續發展」，說明聖嚴師父以《維摩經》中所言「隨其心淨，則佛土淨」，要使環境清淨、國土清淨，需先從內心開始，導正觀念和建立信心，同時修行「戒、定、慧」來淨化身心；期勉大眾從內心開始改變，及時發現自我的煩惱，常懷慚愧心及懺悔心，即能一步步提昇人的品質，建設人間淨土。

### ● 03. 10

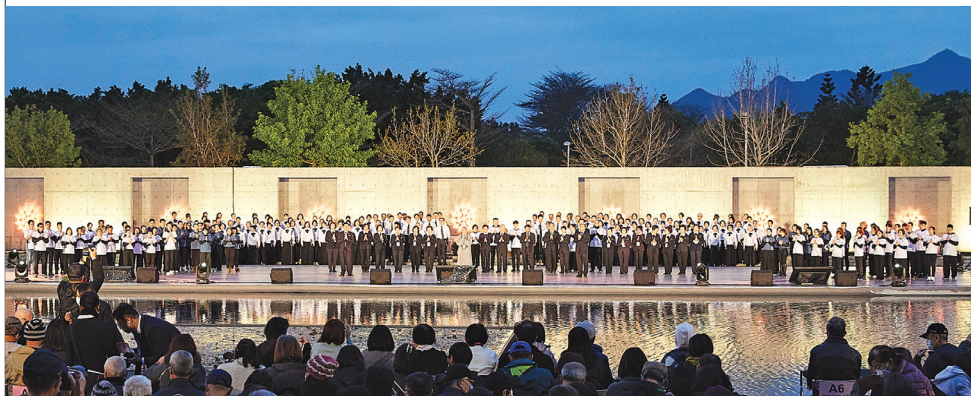
## 「報師恩音樂會」農禪寺舉行 以音聲傳遞佛法慈悲與智慧

緬懷聖嚴師父圓寂十五週年，由護法總會主辦，法緣會籌畫的「報師恩音樂會」，3月10日於北投農禪寺舉行，邀請豎琴家陳釗沛、作曲家李元貞、文化大學中國音樂學系系主任王樂倫、國際知名二胡演奏家王滢潔，以及音樂人陳富榮、黃俊達、柯有倫、康吉良等參與創作演出，臺灣原聲童聲合唱團亦演唱〈拍手歌〉等組曲，展現族群倫理的價值，共有兩千五百多人參加。

「你們的法鼓山建好了嗎？」方丈和尚果暉法師開示時，除了感恩各界專業人士成就音樂會，也勉勵大眾，報師恩最好的方式，就是在日常生活中實踐，並且盡形壽、獻生命地推廣法鼓山的理念。

音樂會呼應農禪寺金剛經牆的意涵，觀眾在豎琴彈撥的留白與《心經》誦念中入座，隨後資深法青上場，感性分享年少時在農禪寺學佛的時光，以及聖嚴師父平易近人的身教。隨後臺灣原聲童聲合唱團、法鼓山合唱團與法緣會，演唱全新譜曲的〈末後偈〉、〈心靈環保全民宣言〉等歌曲，師父實踐佛法的生命彷彿叮嚀著大眾：在日常生活中，慈悲待人、智慧處事。

活動安排早期隨師父開創法鼓山的資深悅眾陳宜志、李純恩、謝水庸、廖美



永續聖嚴師父悲願，方丈和尚帶領音樂會所有演出者與聽眾，同心祈願「人間有幸福」。



櫻、陳秀梅等，分享親近師父的因緣，示現不退轉的護法願心；有從美國返臺探親的悅眾表示，親近東初禪寺近四十年，雖然海外信眾不似臺灣眾多，同有筆路藍縷的心路歷程。

音樂盛宴在柯有倫與法青會心潮悅音樂團、人基會心聚團演出的〈生命脈動〉、〈雙手合十〉曲目中揚起青春活力；暮色中，全體演出者與觀眾合唱〈四眾佛子共勉語〉、〈菩薩行〉，跨越世代，從心唱出師父最深刻的教導，凝聚「人間有幸福」的共願與行動，氣氛溫馨感人。

● 03.13～12.11期間

## 法鼓山、將捷集團四場公益講座 引領找到幸福人生

3月13日至12月11日，法鼓山、將捷集團於該集團臺北總部，共同舉辦四場「2024幸福人生」系列公益講座，分享如何活在當下，創造幸福人生。

首場由僧團常正法師以「解憂雜貨店」為題，說明人生自來苦樂參半，然而因為世間一切無常，所以苦並不足畏，只要肯面對現實，苦盡可以甘來；樂也不足喜，如果耽於快樂，不知上進，樂極往往生悲。引導大眾認識苦從哪裡來，如何以佛法調解，讓人生翻轉新滋味。

第二、三場分別於7月10日、9月11日舉辦，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主講「幸福的祕密」、「幸福事！幸福是？」，提醒沒有通往幸福的路徑，而是幸福本身就是一條路；強調從生活中實踐幸福，就像旅行的重點是「過程」中的人、事、物，而不在於抵達終點

12月11日「找到幸福的起點」講座，由演合法師、演印法師主講，分享學佛、受戒、出家的歷程。兩位法師為出身臺南佛化家庭的親姊妹，回顧自小隨俗家母親前往臺南分院「旁聽」佛學課程，成年後加入法青，先後就讀僧大、出家，修福修慧，「道場」就是「家」，也為身旁的人帶來親近佛法的因緣。

● 03.15～17

## 農禪寺舉辦生活體驗營 青年族群體驗寺院修行的意義

北投農禪寺於3月15至17日舉辦「農禪生活體驗營」，由演懷法師帶領體驗寺院生活的純樸與寧靜，藉此沉澱身心，認識佛教修行的意義，為生命注入正向力量，共有一百一十多人參加。

監院果毅法師在15日的相見歡中歡迎學員，鼓勵用度假的心情，放鬆體驗營隊課程；演懷法師介紹營隊內容，再透過小隊輔的帶動，讓學員彼此熟悉。第二日在參學員導覽下，認識水月道場虛實交錯的意境與景觀，以不同的視角，體驗禪悅境教；



法師指導打法器，學員感受梵唄的專注和莊嚴。

演懷法師並以動畫介紹佛陀的生平事蹟，引導理解修行的意義。

梵唄課程由果契法師、果仁法師、常修法師及演儀法師指導，學員透過打法器，感受梵唄的莊嚴和攝受。晚間「星空夜話」，學員在法師相伴下，探討生命意義，也在佛前供燈並領取心靈處方箋，交流分享。17日，由常修法師與園藝義工帶領出坡，學員在藍天綠地之中，學習用專注、放鬆的方法勞動；隨後於大寮做披薩、手捲、綠豆糕、大福，體會廚務的艱辛不易。

營隊圓滿前，演懷法師鼓勵學員日後常回來寺院參加活動，學習禪修和佛法的觀念，讓生活更自在。

#### ● 03.15～17 11.01～03

### 傳燈院「禪心生活」課程 引導學員在方法中過生活

3月15至17日、11月1至3日，傳燈院於北投雲來別苑舉辦兩梯次「禪心生活」課程，由禪修中心副都監果醒法師、傳燈院監院常展法師、演一法師授課，每梯次有近七十人參加。

果醒法師闡釋「心中的媽媽不是媽媽」、「認物為己」、「現象是波浪，佛性如大海」等譬喻，說明藉由「不住不續」、「不跟不壓」、「玩漩渦」等，建立正確的知見來修行。

演一法師講解「知五蘊，觀五蘊，運五蘊」時，視訊畫面出現一杯有蟑螂拉花的咖啡。法師詢問：「敢喝的學員請舉手？」懼怕蟑螂的人，即便知道是圖案，還是不敢喝；法師再問：「攪拌後圖案消失了，還敢喝嗎？」恐懼的人依舊不敢喝。法師以此為例，說明人有太多五蘊的經驗被「綁架」，藉此引導在生活中練習不給標籤。

由常遠法師講解的「貴知見，不貴行履」、「修行前的行為如何，不重要；只要修行時，努力於淨心的工夫」等禪修觀念，提醒有問題毋須追問，繼續用方法，讓心沉澱安定，心清楚了，答案自然浮現。

小組討論及大堂分享時，學員研討生活中實踐禪修方法及常見問題，三位法師引導了解無明的產生，是因為心和外界對立，合意則貪，不合意則瞋。然而色相是空性，時時觀察空性變現的色相，知道且不回應，是修行，是人生第一順位。

有學員分享，兩天的課程、分組討論、大堂 Q&A，建立了許多正確知見，避免帶著錯誤知見盲修；也有學員表示，理解到一切唯心造，生活即道場，在生活中用禪修方法，在禪修方法中過生活。

### ● 03.17

## 員林、彰化分會新址灑淨動土 四眾齊心籌建 傳揚法鼓山理念



常遠法師、張昌邦總會長、陳治明副總會長與來賓，一同為員林分會新址啟建動土。

護法總會員林分會、彰化分會分別於3月17日上午及下午，在新會址舉辦灑淨動土典禮，僧團都監常遠法師、服務處監院常應法師、總會長張昌邦、副總會長陳治明、中區法行會會長卓伯源、營建團隊等，兩地共有五百多人參加。

灑淨儀式由常遠法師主法，四眾齊誦〈大悲咒〉為新建工程祈福。法師代表僧團向護持的十方大眾表達感恩；總會長張昌邦也代表信眾，感恩僧團的護念和支持，近年持續充實地區的硬體設施。「蓋分會的目的，不在於建築。」張總會長表示，分會讓地區有固定、清淨的學佛場所，有奉獻、種福田之處，引領大眾修福修慧、精進成長。

從覓地、購地到籌建，兩地分會都歷經種種因緣考驗，信眾以當年聖嚴師父建設法鼓山的信心和願心，同心持〈大悲咒〉祈求觀音菩薩，成就分會新址。常遠法師期勉大眾，分會落成啟用後，多接引左鄰右舍、社區居民親近法鼓山、學習佛法。



● 03.17～11.16期間

## 農禪寺兒童班全年開辦兩期 佛化家庭向下扎根

3月17日至6月2日、9月8日至11月16日，北投農禪寺配合國小學期制度，全年分兩期於週六或日開辦兒童班，由常住法師及教聯會師資帶領，透過繪本故事、手作DIY、律動讀經等多元學習，帶領探索世界，認識心靈環保，每期有近五十位國小學童參加。



學童讀誦〈四眾佛子共勉語〉，熏習佛法觀念。

在繪本故事單元中，老師將佛曲與小故事，透過有趣的聽、說、唱、動，讓佛法潛移默化滋養心靈；生活美學方面，包括禪繞畫及手作美勞課程，提昇小學員的觀察力、創造力；生活禮儀上，則運用感恩與祝福的慈心練習，培養同理與感恩心。

6月2日首期圓滿，親子透過闖關遊戲一起回顧所學，氣氛溫馨又歡樂，結業式並頒發全勤獎、菩薩獎、人人有獎，留下學習的里程碑；監院果毅法師帶領一同發願、迴向，鼓勵時時抱持感恩的心。三個月的時光裡，透過主題式課程，親子在各自課堂學習學佛行儀、禪修體驗、認識梵唄與經典，從戶外植物、聲音、感官的體驗中，認識大腦與情緒，增進表達與溝通的能力。

參與家長表示，課程設計活潑有趣，全方位且同步學習的方式，讓親子間擁有許多對話與交流的空間，彼此互動更和諧。

● 03.23

## 齋明寺佛學講座 常寬法師講「修行幾何學」

桃園齋明寺於3月23日舉辦佛學講座，由僧大副院長常寬法師以「修行幾何學」為題，分享皈依三寶的重要性，也從佛教三法印的概念中，體會心的作用，獲得平安幸福，有近兩百人參加。

就學時以數學為主修的法師，以三角形、圓形、矩形介紹佛法的重要觀念，



常寬法師於齋明寺分享「修行幾何學」。

如皈依三寶的佛、法、僧，三者所形成的正三角關連，說明皈依即是讓人能與三寶建立關係的方法，藉由皈依，人人依靠三寶加持，在此時的「現在」有了信仰，就可能將這個火光傳遞下去，每一個現在其實都是過去、也是未來，三世中的過去、

現在、未來都能信賴三寶。

講座中，法師也從「諸法無我、諸行無常、涅槃寂靜」三法印切入，講述世間現象的各種作用，指出兩千六百年前的佛法，清楚解釋一期生命在時間與空間下的作用，而真正的解脫境，是涅槃寂靜、不生不滅，而佛法，就是一種幾何學。

● 03.24～04.28期間

## 清明精進共修報親恩 念佛禮懺表達孝思祈福

3月24日至4月28日，法鼓山臺灣分支道場陸續舉辦清明報恩法會，大眾透過念佛、拜懺、誦經等共修活動，為現世親友消災祈福，為過往六親眷屬及怨親債主超薦，同時也為4月3日在花蓮強震中受難傷亡的民眾祝禱，祈願社會安定、人人平安，人間處處有幸福。



信行寺地藏法會上，大眾以至誠心為供養，祈願迴向累劫父母眷屬與有緣眾生。

各地舉辦的清明報恩法會，以《地藏經》共修及地藏、慈悲三昧水懺法會為主。臺北中山精舍、花蓮精舍首先於3月24日展開地藏法會，花蓮精舍由常貴法師主法，提醒大眾修行要確實落實在日常生活中，透過稱念諸佛菩薩聖號、誦經、發大願和禪

修，時時留意自己的起心動念，有近一百人參加。臺東信行寺的地藏法會於29至31日舉行，常初法師勉勵眾人，隨時隨地身心放鬆，斷除煩惱與無明，一念清淨一念佛，念念清淨念念佛，共有兩百八十多次參加。

臺南分院則於4月6日展開為期一週的地藏法會，首日便有逾五百位信眾於現場及線上參與共修，退居方丈果東法師到場關懷，並以「心地照見無盡藏」、「地藏法門殊勝行」等語，勉勵大眾凡事正面解讀、逆向思考，面對境界雖然難免起心動念，但要內心安定地活在當下，以凡夫身行菩薩道。

北投農禪寺於3月30至4月6日啟建清明佛七，共有來自全臺各地一百二十多位精進組信眾參加，每日約三百多次隨喜共修，期間遇上強風、暴雨、地震等無常現象，總監香常格法師提醒：「無常中更要心繫佛號，用佛法的慈悲為世界祝禱。」不僅安定了現場，更幫助大眾提起精進向道之心。

同時，臺中寶雲寺舉辦清明梁皇寶懺法會，方丈和尚果暉法師開示，「將拜《梁皇寶懺》的功德，迴向花蓮震災，祈願往生者往生淨土，傷者早日康復，家園早日重建！」叮嚀大眾，不管任何時候，心中常念佛菩薩聖號，就可感受與佛菩薩在一起的平安，遇到無常災變，就能臨危不亂。

## 2024 全臺分支道場清明報恩法會活動一覽

| 地區 | 地點     | 時間         | 活動內容         |
|----|--------|------------|--------------|
| 北部 | 北投農禪寺  | 3月30至4月6日  | 清明報恩佛七       |
|    | 臺北安和分院 | 3月25日至4月7日 | 清明報恩地藏法會     |
|    | 桃園齋明寺  | 4月22至23日   | 春季報恩法會       |
|    | 三峽天南寺  | 4月26至27日   | 清明報恩地藏法會     |
|    |        | 4月28日      | 清明報恩慈悲三昧水懺法會 |
|    | 蘭陽分院   | 4月7日       | 清明報恩地藏法會     |
|    | 臺北中山精舍 | 3月24至31日   | 清明報恩地藏法會     |
|    | 桃園齋明別苑 | 4月20日      | 清明報恩地藏法會     |
| 中部 | 臺中寶雲寺  | 3月30至4月6日  | 清明報恩梁皇寶懺法會   |
| 南部 | 臺南分院   | 4月6至12日    | 清明報恩《地藏經》共修  |
|    |        | 4月13日      | 清明報恩大悲懺法會    |
|    | 高雄紫雲寺  | 3月31日至4月6日 | 清明報恩地藏法會     |
|    |        | 4月7日       | 清明報恩慈悲三昧水懺法會 |
| 東部 | 臺東信行寺  | 3月29至31日   | 清明報恩地藏法會     |
|    | 花蓮精舍   | 3月24日      | 清明報恩地藏法會     |



● 03.27

## 「大韓曹溪宗元老會議」參訪團訪園區 促進臺、韓教界交流合作



方丈和尚為韓國曹溪宗元老法師介紹聖嚴師父的生平與事蹟。

韓國「大韓佛教曹溪宗元老會議」參訪團一行十三位元老法師與信眾，於3月27日參訪法鼓山園區，由方丈和尚果暉法師代表接待，進行交流。

方丈和尚首先以韓語進行問候，並說明法鼓山園區有兩條溪流環抱，其中一條即為「曹源溪」，禪門法脈彼此相通；方丈和尚並分享在日本攻讀博士班時，也曾前往韓國東國大學，以拼音的方式，用韓語發表論文。

接著，方丈和尚以英文為元老法師們介紹開山紀念館、法華鐘樓等建築，並引領至大殿禮佛。曹溪宗元老會議議長慈光法師表示，臺灣佛教體現了「菩薩行」，充分發揚慈悲與利益眾生的精神，此行造訪法鼓山，對園區的禪悅境教印象深刻，期盼未來雙方能有更多方面的交流合作。

● 03.27～09.25期間

## 人基會「人間有幸福心靈講座」 傳遞美善的力量

3月27日至9月25日，人基會週三於臺北德貴學苑舉辦「2024人間有幸福」心靈講座，分享善美的力量，共創和諧幸福的人文社會。

首場邀請辜公亮文教基金會執行長辜懷群，以「戲外看戲忘了戲」為題，回顧從童蒙時期與家人聽戲，到赴美留學研究戲劇，最後辭去教職，投入培育臺灣表演藝術人才的心境轉折；長期與廖瓊枝、李寶春、林懷民等大師級人物，學習劇場管理及表演藝術製作，辜懷群表示，人生則是多重角色同步扮演，須顧及更多層面，要時時提醒自己莫忘初衷。鼓勵眾人探索自己的喜好，當機會來臨時勇於站上舞台、盡情揮灑。

戲劇表演工作者吳興國於6月26日主講「我的戲劇人生」，講述如何以傳統

戲劇文化的根本，碰撞西方戲劇文化的火花，指出一位好演員要具備第三隻眼，俯視舞台上自己與其他角色的互動，盡其所能地將角色融入戲劇裡。

9月25日「天馬行空談音樂」講座，邀請大提琴家張正傑分享音樂創意及理念，現場也透過音樂的

旋律，邀請聽講者展現內心的感受與肢體的律動，更深入認識古典音樂；提醒聆聽音樂時，發揮想像力，讓音樂更有生命力。



辜懷群執行長於「戲外看戲忘了戲」講座中，與近百位聽眾分享戲劇中的生命意義。

### ● 03.29

## 星、泰企業人士參訪法鼓山 體驗園區境教生活禪

駐新加坡臺北代表處大使童振源於3月29日，率同來自新加坡、泰國、臺灣等企業人士及親友，共四十多人參訪法鼓山，方丈和尚果暉法師引領認識園區建築與境教，並由禪堂監院常乘法師帶領體驗動靜皆自在的漢傳禪法。

對臺灣佛教有所認識的



方丈和尚向新加坡、泰國友人介紹法鼓山的理念。

童振源大使，先向團員們介紹法鼓山由聖嚴師父創立，透過三大教育培育出佛教人才。方丈和尚進一步說明，法鼓山的核心理念即是「心靈環保」，鼓勵平時為事業勞心的團員們，可常來法鼓山禮佛、觀景，學習放鬆身心的禪修觀念與方法，進一步運用在生活中，將可終身受益。

「『禪』不會告訴你要做什麼，但可以讓你知道應該做什麼、能夠做什麼，圓滿本自具足的慈悲與智慧。」常乘法師引導團員，透過八式動禪、禪坐，在呼吸進、出間體驗身心清楚、放鬆的覺受。

來自泰國的企業家表示，佛法讓生活更美好、更自在，而禪坐練習有拋開雜念、身心放鬆的感覺；也是首次到訪的新加坡油畫家分享，法鼓山的禪悅境教，讓身心都得到了淨化。

● 03.30

## 退居方丈談女力時代 分享以佛法轉化壓力



退居方丈（右二）受邀於臺南談女力時代。

3月30日，退居方丈果東法師受邀至臺南台糖長榮酒店，擔任幸福公益講座主講人，與酒店副總監程小玲、副理王翔玉對談「女力新世代、職場心事務」，由當天榮退的總經理鄭東波擔任引言人。

由於飯店服務業女性主管與員工比例偏高，程小玲與王翔玉特別針對女性在家庭、職場與人際關係之間，面臨的挑戰與適應，及快速轉換身分所帶來的壓力，以及跨世代教育訓練等面向，向退居方丈請益。

退居方丈以幽默的言談，分享「心念轉為正念，希望光明無限」、「生命轉個彎，前景無限寬」等智慧法語，更以創辦人聖嚴師父的「和和氣氣與人相處，平平安安日子好過」，鼓勵大眾轉化壓力，用感恩心活出精彩生命。

● 03.30

## 常寬法師高雄紫雲寺講座 分享藉用線上科技提昇智力

高雄紫雲寺於3月30日舉辦兩場講座，主題分別是「線上的創意天空」、「修行的原則、原理與行動力」，由僧大副院長常寬法師主講，包括實體與線上，共有五千多人參加。

上午的講座中，法師說明現代人習慣直線式、單向性思考的模式，學會代數、公式，就常陷入斤斤計較的困境，若能用幾何學方式，由點到線到面思考，才能開啟時間及空間的無限；學佛也是同樣的道理，從不同的層面修習佛



法，才能體悟生命的無限。鼓勵大眾用心感受日常生活，即便身陷泥淖，抱持逆向思考、正面解讀的態度，即能走出困境。

下午的講座，常寬法師從大乘法門、神秀大師事蹟、頓悟入門等不同面向，引導了解修行的原則（戒）、原



常寬法師於紫雲寺分享如何運用線上科技提昇智力。

理（定）及原動力（慧），講說修行的過程與最終目標，是從實驗、體證戒、定、慧三無漏學的禪法修行，調整、轉化、昇華、超越身、口、意的行為，達到佛陀三十二相八十種好的完美境界，勉勵大眾運用修行的方法，找到本來面目，用願心成就佛陀淨土，接引眾人學佛，呈現「在地風光」。

有學員分享，佛法即是活法，常寬法師深入淺出的講說，引領以不同的視角看世界，深入修行的本質和目的，願從改變自己做起，讓佛法利益更多的眾生。

### ● 03.30

## 教聯會舉辦禪一 學員體驗動靜皆是禪

教聯會於3月30日在北投雲來別苑舉辦教師禪一，由常儀法師擔任總護，共有四十多人參加。法師詳細解說八式動禪、禪坐、拜佛、戶外經行、立禪、吃飯禪等，並由助理監香清楚示範，表示不論是第一次參加或是禪修經驗豐富的學員，都能重新溫習，時時用方法：「身在哪裡，心在哪裡」，把心放在方法上，練習放鬆與安定身心。



教師學員於禪坐中，練習用方法。

午後，法師帶領學員前往崇仰公園，練習慢步經行與坐禪，提醒專注感受，體驗腳踩大地、腳步移動及身體運動的感覺；過程中，不起念頭分別，不要想

過去、未來，不去形容、不做比較、不給名字，只是直觀。大堂分享時，法師以自身經驗期勉學員，身體的疲累是外魔，學習禪修方法，從內在轉化，才會有力量。

於彰化任教的國小老師則回饋，法師的提醒非常受用，因為用心體會，踩在不同的地面，就有不同的感受，妄念紛飛後也較懂得如何收攝自心。

● 04.11～05.30期間

## 果增法師紫雲寺教梵唄 指導學員以音聲弘法



果增法師於紫雲寺說明梵唄不僅是修行，也是護持正法久住世間。

4月11日至5月30日，高雄紫雲寺每週四舉辦梵唄教唱課程，由果增法師授課，內容包括梵唄的起源、心態、觀念，以及法器的認識、執持、唱誦，指導學員學習執掌法器，以音聲弘法，有近一百人參加。

課程中，法師介紹規矩、板眼說明、拜懺、念佛等梵唄讚頌教唱、殿堂禮儀以及念佛共修流程演練等，說明要以恭敬心、信心、同理心，以及不生慢心、不起偏心的觀念和心態，執掌法器；強調透過梵唄

可安心、靜心、淨心，提契信念、加重悲心、加深願力，讓修行更加得力。

果增法師提醒，梵唄屬五明中的聲明，除了盡可能學習外，更應有讓「正法久住」的願心，佛以八種音聲為大眾說法，眾生根器各有不同，所聽也不同，有人聽得深遠，有人聽得柔和，其微妙音聲令大眾都歡喜聽法，各得受用。

有念佛會悅眾分享，從八堂課程中學習到唱誦梵唄，應結合修行層面，發願力行、精進練習、內心誠懇，透過梵唄聲音加上修行的力量，誠敬供養諸佛菩薩，不只聽者攝受，也讓眾生受益。

● 04.12

## 美國公共廣播電視訪雲來別苑 認識漢傳佛教寺院飲食文化

美國公共廣播電視公司（Public Broadcasting Service, PBS）美食紀錄片《亞洲色香味 Lucky Chow》，於4月12日參訪北投雲來別苑，並於大寮，由監院演

本法師與節目製作、主持人丹妮爾·張（Danielle Chang）對談，分享臺灣寺院的飲食與文化，了解信仰與食物間的關聯。

從法鼓山的禪修特色、素食的食材選用、烹調方式，與亞洲吃素的習慣、用齋時的儀式，到法師的日常生活與執事，演本法師一一回答主持人的提問，表示用餐時最重要的，就是要懷抱感恩的心，並且專注於當下；

吃飯也是修行的一部分，無論何時何處，只要回到「此時此刻」，便能身心安定。

除了分享以樸實傳遞美味的寺院齋飯，了解漢傳佛教中素食的慈悲觀；演本法師也向《亞洲色香味》團隊介紹佛門禮儀，並引導禪坐體驗，期盼該節目也能讓海外觀眾，認識漢傳佛教的心靈饗宴。



演本法師向節目製作團隊介紹寺院的飲食與文化。

#### ● 04.13

### 紫雲寺禪堂灑淨 提供大眾更寬廣修行空間

4月13日，高雄紫雲寺舉辦新禪堂完工灑淨法會，由護法總會服務處監院常應法師主法，有近一百人參加。法師率同四眾持誦〈大悲咒〉，逐一為各樓層進行灑淨，恭喜眾人齊心合力完成建設，未來將開辦更多禪修、法會與課程活動，歡迎大眾廣邀親友回道場精進共學。

法會圓滿後，各組義工於各樓層展開出坡作務，大樓爐具、機電、音控等設備廠商，也前來進行培訓教學，實地帶領義工操作，期盼接引更多民眾修慧培福，體驗佛法為生命帶來的蛻變。

新禪堂並於17至24日首度舉辦精進禪期，由演揚法師擔任總護，共有六十二人參加，大眾無不把握難得的因緣，精進用功。



紫雲寺新禪堂灑淨，由常應法師主法，逐一為各樓層灑淨。



● 04.13 04.28 09.08

## 2024三場祈福皈依大典 兩千多位民眾隨三寶學佛



方丈和尚期勉大眾成為佛弟子後，隨緣、隨分、隨力修學佛法、護持三寶。

4月13、28日及9月8日，法鼓山分別於北投農禪寺、高雄紫雲寺、法鼓山園區舉行祈福皈依大典，有近兩千兩百位來自海內外各地的民眾，由方丈和尚果暉法師親授三皈五戒，在僧團法師們掛戴佛牌、觀禮親友們的祝福下，踏入佛門，隨三寶學佛。

2024年首場皈依大典於農禪寺舉行，以祈福法會揭開序幕，大眾在唱誦〈大悲咒〉、《心經》、〈觀音偈〉及觀世音菩

薩聖號中安定身心，也為4月3日花蓮地震受災民眾祈福。「皈依是為了學習佛法，依佛所說的觀念及方法修行，並跟著僧寶學習；佛、法、僧三寶具足，才是完整的皈依。」方丈和尚開示時，除介紹懺悔、皈依的意義，並期勉大眾成為佛弟子以後，隨緣、隨分、隨力修學佛法、護持三寶，發願以平等的慈悲心行善、布施。

4月28日於紫雲寺舉辦的皈依大典，方丈和尚開示，三皈五戒是信佛要件，一如入學註冊。大典中，方丈和尚引領眾人一同懺悔發願、皈依受戒，期勉依據佛陀流傳的佛法、祖師大德的經驗，學習轉無明為智慧、轉業為解脫、轉苦為樂。

下半年於園區舉行典禮中，方丈和尚帶領眾人齊誦〈四弘誓願〉後，叮囑新皈依弟子經常親近道場，以佛法清淨自己的身、口、意，先感化自我，提昇自我的品質，進而影響身邊的人，同時鼓勵眾人至法鼓山各地分寺院、分會參加各種共修、課程和活動，學習安身安心的法寶。

● 04.14 04.21

## 「安和幸福三十」4月系列講座 「日日是好日」為主題展開兩場

臺北安和分院舉辦「幸福三十系列講座」，4月以「日日是好日」為主題展開兩講，14日第一講「心的處方」，由僧團首座和尚惠敏法師、文理學院生命

教育學程主任楊蓓，分別主講「心識、心染與心淨」、「人生的三個青春期」，共有四百二十多人參加。

惠敏法師講說所有眾生中，人類的心識最強，並以《法句經》「心為法本，心尊心使，中心念惡，即言即行，罪苦自追，車轢于轍。」點出心與法、善與惡的對比；心會產生言語及行為，而惡心會產生苦的結果。期勉大眾，修學佛法，破迷轉悟，方能轉染成淨。



楊蓓老師鼓勵大眾，藉由修行得力，面對「習慣」帶來的制約。

楊蓓老師說明三個青春期：青少年、中年與老年，青少年自以為是、渴望自由、期待被看見，是「帶著內戰，形塑別人眼中的我」，是為未來做準備的重要整合過程；中年處在人生高原時，身心疲累，開始叩問意義；老年直面生死；無論處在哪個階段，都可藉修行得力，面對「習慣」帶來的制約。

21日第二講「醫者心行」，邀請臺大醫院緩和醫療病房主任姚建安、臺北市立聯合醫院仁愛院區復健部主任林峰正，分別主講「生死兩相安的最後一里路」、「如何復健自己的人生」，有近四百人參加。

姚建安醫師點出人文關懷的重要性，表示與其多說，不如陪伴患者一起面對，並引導釐清真實的想法，對於家屬的哀傷療護，也是相同道理，悲傷也會帶來成長。林峰正醫師分享飲食時，若是注意外境，就容易噎到，所以盡量將注意力放在咀嚼，練習「活在現在，佛在現在」；當遇到比較焦慮的病人時，會建議他多走路，這是從「經行」減少妄念、心比較不受外境影響的概念而來。

#### ● 04.20～21

### 人基會舉辦親子營 體驗和諧共學的幸福

4月20至21日，人基會於臺北德貴學苑舉辦「星球的祕密——幸福體驗親子營」，內容包括親子共學的肢體律動、戲劇欣賞，及家長與孩童分學課程等，有近五十位親子從看戲、團康遊戲中，體驗幸福。

於看劇共學上，親子跟隨兩位戲劇主角一同遊歷各個星球，透過故事釋放好奇心，並藉由探索旅程發揮孩童的創造力。

營隊還安排了「星際太空站」、「星際探險」等親子遊戲，以及「星空瓶」



親子透過肢體律動，學習和諧共處的方式。

手作課程，也規畫「身體導航的秘密時光」家長動禪活動，並邀請心理師陳怡婷進行「星際羅盤」親職講座，分享好奇心如何改變一個人的成長。

營隊課程的道具製作、主持、演戲、隊輔、及內外護，皆由心聚團學員及義工全力投入，讓參與親子收穫滿滿的幸福。

● 04.21～05.22期間

## 全球分支道場慶佛誕暨母親節 浴佛、孝親發好願

感恩佛陀誕辰與母親節，4月21日至5月22日，法鼓山全球各分支道場、護法會陸續舉辦浴佛法會及慶祝活動，引領海內外信眾透過浴佛、朝山、奉茶、園遊會等活動，體會孝親感恩、四種環保的精神，一同以感恩心共創幸福人間。

於臺灣，北投文化館率先於21日舉辦浴佛法會，由副住持果祥法師主法，勉勵大眾信因果，修持善法、防非止惡、縮小自我中心，淡化貪、瞋、癡，必能得到現世的安樂、後世無量生之樂，以及究竟解脫之樂；5月5日，桃園齋明別苑以合唱團、法青樂音、茶席，接引民眾走入寺院浴佛。

11、12日，北投農禪寺、臺中寶雲寺、高雄紫雲寺、臺東信行寺、花蓮精



民眾闔家前往農禪寺，歡喜參加浴佛，感恩佛陀，也感恩母親。

舍，分別舉辦浴佛及親子活動。其中，農禪寺聚集了上千位民眾攜家帶眷參與，監院果毅法師於法會開示，藉由浴佛儀式，不僅「外浴世尊」，更能「內浴自心」，將佛陀的言行實踐於生活中，便是慶祝佛誕真正的目的。寶雲寺的活動中，近八百位



民眾透過禮佛、浴佛、禮觀音、品茶禪、聆聽古琴佛曲等，禮讚佛陀、感念母恩。

法鼓山園區於18至19日展開「朝山・浴佛・禮觀音」，方丈和尚果暉法師為大眾開示，「浴佛是為了慶祝釋尊降生人間成佛，感恩佛陀教導眾生，修行慈悲、智慧的佛法」，並提醒「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱，佛法就是安身、安心的心靈環保」，勉勵眾人學習佛法，讓人人有幸福。同時，新竹精舍、臺南分院皆以「心靈環保」為主題，舉辦浴佛、園遊會等多元活動，分享四種環保。

海外方面，美國東初禪寺、洛杉磯道場於12日母親節進行浴佛法會，並舉辦「孝親奉茶」，現場兒孫晚輩單膝跪地、雙手為父母長輩奉上茶湯，讓於西方社會成長的年輕世代，體會東方浴佛與孝親的文化內涵。

亞洲的新加坡護法會於19日舉辦兩場浴佛法會，三代同堂參與的情景，溫馨有幸福。馬來西亞道場則於22日舉辦「2024衛塞節」慶典，上千人參與浴佛、供燈、「心靈環保」尋寶趣、茶禪等活動，在寓教於樂的佛誕慶典中，體驗溫馨活潑的生活佛法。

### 2024 法鼓山全球浴佛活動一覽

| 區域     |    | 主辦單位（地點）     | 日期       | 活動名稱／內容             |
|--------|----|--------------|----------|---------------------|
| 臺灣     | 北部 | 法鼓山園區        | 5月18至19日 | 朝山・浴佛・禮觀音           |
|        |    | 北投中華文化館      | 4月21日    | 浴佛法會                |
|        |    | 北投農禪寺        | 5月11日    | 浴佛法會、親子活動           |
|        |    | 北投雲來寺        | 5月17日    | 浴佛法會                |
|        |    | 臺北安和分院       | 5月18日    | 浴佛法會                |
|        |    | 蘭陽分院         | 5月5日     | 浴佛法會                |
|        |    | 三峽天南寺        | 5月25日    | 浴佛法會                |
|        |    | 桃園齋明寺        | 5月19日    | 浴佛法會                |
|        |    | 桃園齋明別苑       | 5月5日     | 浴佛法會、玉鼎佛像藝術師生展、叩鐘祈福 |
|        |    | 基隆精舍         | 5月14日    | 浴佛法會                |
|        |    | 新竹精舍（新竹購物中心） | 5月18日    | 浴佛暨禪藝園遊活動           |
|        | 中部 | 臺中寶雲寺        | 5月12日    | 浴佛法會                |
|        |    | 南投德華寺        | 5月5日     | 浴佛法會                |
|        | 南部 | 臺南分院         | 5月19日    | 浴佛法會                |
|        |    | 臺南雲集寺        | 5月4日     | 浴佛法會                |
| 高雄紫雲寺  |    | 5月12日        | 浴佛法會     |                     |
| 高雄三民精舍 |    | 5月4日         | 浴佛法會     |                     |

|    |    |           |       |                         |
|----|----|-----------|-------|-------------------------|
| 臺灣 | 東部 | 臺東信行寺     | 5月11日 | 浴佛法會                    |
|    |    | 花蓮精舍      | 5月12日 | 浴佛法會                    |
| 海外 | 北美 | 美國東初禪寺    | 5月12日 | 浴佛法會                    |
|    |    | 美國洛杉磯道場   | 5月12日 | 浴佛法會                    |
|    |    | 美國舊金山道場   | 5月18日 | 浴佛法會                    |
|    |    | 加拿大溫哥華道場  | 5月18日 | 浴佛法會                    |
|    |    | 美國波士頓普賢講堂 | 5月19日 | 浴佛法會                    |
|    |    | 美國新澤西州分會  | 5月5日  | 浴佛法會                    |
|    |    | 美國西雅圖分會   | 5月25日 | 浴佛法會                    |
|    | 亞洲 | 馬來西亞道場    | 5月22日 | 浴佛法會、心靈環保尋寶趣、茶禪體驗、佛曲演唱等 |
|    |    | 香港道場      | 5月15日 | 浴佛法會                    |
|    |    | 泰國護法會     | 5月5日  | 浴佛法會                    |
|    |    | 新加坡護法會    | 5月19日 | 浴佛法會                    |

● 04.23

# 印度臺北協會參訪法鼓山 交流佛教教育與文化

4月23日，印度臺北協會會長葉達夫（Manharsinh Laxmanbhai Yadav）伉儷、副會長甘泉（Aparna Ganesan）一行，參訪法鼓山園區，拜會方丈和尚果暉法師、法鼓文理學院校長陳定銘，交流佛教教育的展望。

方丈和尚接待首度踏進臺灣佛教寺院的葉達夫伉儷，藉由導覽園區，介紹創辦人聖嚴師父及法鼓山。一行人對開山紀念館中的印度傳法地圖感到親切，方



方丈和尚為葉達夫會長一行，介紹圖書資訊館的館藏。

丈和尚也為來賓解說漢傳佛法的傳承與修持生活。參訪至藏書豐富的圖書資訊館時，葉會長特別於彙集二十種不同語文、時空版本的「心經影壁」前停留，並於館內翻閱梵文版《心經》與藏經經文。

包括陳定銘校長、佛教學系主任鄧偉仁、國際事務組長歐慧峰（Matthew

Orsborn），也為一行人介紹現代佛教教育在臺灣的發展，以及法鼓文理學院博雅教育的理念。葉會長則回饋，印度即將有一座融合信仰、科學、人文的天竺大學，期盼能深化臺、印之間的宗教教育、學術交流。

葉會長認同「心靈環保」的理念，並在開山紀念館的祈願樹，掛上「願人人平安富足」的祝福，祈願人間有幸福。

#### ● 04.25

### 元吉集團參訪法鼓山園區 體驗清楚、放鬆的生活禪

運動休閒企業元吉集團，由副總裁林俊男、林政男率同所屬星裕國際、摩曼頓品牌，近八十位高階主管，於4月25日參訪法鼓山園區，練習坐禪與動禪，體驗清楚放鬆的生活禪；一行人在導覽員引導下，於大殿、祈願觀音殿，禮敬諸佛菩薩、合十許願祈福；也於開山紀念館聆聽解說，了解中華禪法鼓宗的法脈源流。



元吉集團員工於法印溪邊體驗聽溪禪。

方丈和尚果暉法師關懷表

示，運動可以促進身體健康，但心靈提昇、心理健康，則要學習「靜」，如果能持之以恆，每日花三十分鐘練習禪修的觀念方法，和內心做朋友，就能體會到「忙人時間最多」的禪悅法喜。

禪堂內，監院常乘法師先是介紹「身在哪裡、心在哪裡」的禪修心法，說明禪坐的功能有三：身心平衡、精神穩定、智慧心及慈悲心的開發；提醒以初發心、直觀，認識生活禪，如走路禪、吃飯禪的多元樣貌。接著，法師帶領學員脫下鞋襪，赤足於禪堂戶外步道、法印溪邊，體會慢步經行、坐禪。

副總裁林俊男表示，難得再次重溫小時候赤足走路，感覺非常充實、踏實，用上法師教導的「不給名字、不比較」，更是難得的學習。也有員工分享日常生活與工作總是比速度、數字、名次，法師則是引導放慢，感受心中的平靜祥和，即使沒有數字、名次，生活依然美好幸福。



● 04.28

## 花蓮精舍首辦念佛禪一 禪心祝福山河大地平穩



花蓮精舍首次舉辦念佛禪，由常乘法師帶領大眾攝心念佛。

花蓮精舍於4月28日，首次舉辦念佛禪一，由禪堂監院常乘法師擔任總護，有近六十人參加，共同祈願將聲聲佛號的功德，迴向花蓮受傷的土地，祝禱早日平穩。

大眾首先觀看聖嚴師父的開示影片，師父介紹念佛禪的原則是念出聲音，知道自己在念佛，聽別人念佛，與佛號相應；口念佛、心念佛、全身全心念佛、念到一心不亂，環境中處

處都是佛號。並提醒念佛禪與佛七不同，佛七是「有相念佛」，觀想阿彌陀佛的依正莊嚴，以求生西方極樂世界為目標；念佛禪則是不觀想佛的樣貌，只是不斷地持名，慢慢進入無相念佛，最後修成念佛三昧。

常乘法師以繞念、坐念交替，讓禪眾體驗放鬆念佛，佛號綿密不絕的奧妙。繞念時佛號由慢轉快，注意力置於腳步，一字一句清楚放鬆；坐念時，全身放鬆，但緊密快節奏的木魚聲，讓禪眾更加攝心念佛；止靜時，戛然而止的木魚，周遭頓時落入一片靜默，但綿密的佛號旋律早已印記腦中，在心中迴盪不止。

大堂分享時，有禪眾分享以禪心念佛，能覺察念佛時的身心狀態，不易落入麻木昏沈，更能攝心與佛相應。常乘法師勉勵大眾，修行在日常生活中，時時覺照自心，與佛法相應。

● 04.28～12.14期間

## 農禪法青「幸福覺招團練室」 學習以佛法覺照生活

4月28日至12月14日，法青會週六或日於北投農禪寺舉辦「幸福覺招團練室」，由演懷法師等帶領，學習以佛法覺照生活，有近一百人參加。

4月及5月以「和自我身心對話——生活中的四念處練習」為主題，近百位青年學員從禪坐、超慢跑、吃飯禪、戶外經行、托水鉢、手作體驗等動靜轉換

間，覺察身心與環境互動時的變化，並以「四念處」為保持身心安定的方法，即使生活忙碌，也能發現處處有禪機。演懷法師以《大念處經》、《雜阿含經》為依據，並引述聖嚴師父《禪的世界》〈日常生活中的四念處觀〉一文，介紹從「四念處」傳統次第禪觀發展為中國禪宗「即定即慧」的脈絡，鼓勵大家時時回到最根本的庇護處，並表示若能隨時清楚自己的動作、心念，不另外加註「這是我喜歡的」或「這是我討厭的」，就能發覺現象不會永遠不變，也沒有實存、永久、真實的自我。

下半年的主題是「《金剛經》生活智慧應用」，法師以《小王子》（*Le Petit Prince*）的故事作為引言，引導學員們回顧無法忍受的他人行為和日常煩惱，了解到問題的根源在於每個人的成長背景和生活經歷，導致對事物的感受和價值觀不同，因此產生了煩惱。

法師以自身在排拜墊和擦洗手台時的煩惱經驗為例，說明當執著於自身存在、利益和觀點時，會產生分別心。如果能學習《金剛經》中般若空性智慧，就能理解世界萬物和我們的身心都是因緣和合而生，無常變化不已。

有學員分享，學習從「有我」到「無我」，超越虛妄相，放下執著，才能領悟真正的自在與智慧。



學員運用禪的方法體驗「超慢跑」，在動、靜中觀照身心變化。

## ● 05.02~05

### 紫雲寺舉辦粵語禪三 學習於生活中落實禪法

高雄紫雲寺於5月2至5日，於甫完工的新建禪堂舉辦粵語禪三，由演建法師擔任總護，期勉大眾放鬆身心，把握當下學習的因緣，安心用功，有近六十人參加。

禪七期間除了靜坐，還包括早晚課、聆聽聖嚴師父的影音開示、戶外經行、聽溪禪、瑜伽運動、出坡、拜佛、過堂等，大眾以相同的作息節奏，和諧共住、精進修行。

大堂分享時，有禪眾分享，聖嚴師父的開示，從觀念的建立、方法的引導，總與當時身心狀態相應；也理解到師父教導的默照禪，是默然以對，用心體



禪眾在紫雲寺草地上，進行動禪、經行及坐禪，身心自然合而為一。

驗，不給名字、形容和比較，出離並非遠離世俗的一切，而是對各種現象不加標籤，心中只有第一念，沒有第二、第三等多餘的想法；也有禪眾對結合戶外環境的禪修和經行，感受深刻，表示在紫雲寺得天獨厚的一片綠油油草地上，放鬆進行動禪、經行及坐禪，身心和自然合而為一，心中泰然，不定自定。演建法師則提醒，離開禪堂，還得不斷練習，繼續在生活中用上方法，才能保持身心清楚。

● 05.04~05

## 寶雲寺舉辦讀書會帶領人培訓 共學佛法智慧

5月4至5日，臺中寶雲寺舉辦「心靈環保讀書會共學活動帶領人初階培訓課程」，邀請資深帶領人方隆彰授課，有近九十位來自臺中、彰化、南投、雲林的學員參加。

果雲法師關懷時指出，聖嚴師父著作中蘊含許多佛法的中心思想，藉由讀書會共學，走入師父著作、走入禪宗世界，內化轉化之後，就能少煩少惱；鼓勵學員透過讀書會了解佛法的好，開發個人智慧，安定群體社會，共同推動世界的淨化。

方隆彰老師首先以「讀懂一句，受用一生」破題，引導進行分享，說明經過提問、產生創意，閱讀後經消化、整理、吸收，可以創造更多的知識；也針對



方隆彰老師講說讀書會帶領人的角色及功能。

解讀核心價值、意義何在、帶領人的主要工作等問題，一一解惑。方老師提醒，帶領人可引導成員與文章產生聯結，藉由每位參與者不同的人生歷練，分享出各自的理解、經驗與認知，透過互動交流，整理出有系統的方法。

5日的課程中，方老師就聖嚴師父著作《人行道》、《聖嚴法師教禪坐》中的〈隨相而離相〉、〈自我的消融〉兩篇文章，帶領展開大堂讀書會；也進一步歸納



帶領人的角色及功能，提醒除了風格，也會因成員人數、文章題材而有不同氛圍，引導眾人思考：「討論後對文章的了解、體會、感受，有無不同？」、「參與過程中有哪些疑惑？如果是我來帶領，會怎麼做？」等。

大堂分享時，有學員表示，讀書會帶領人心法也適用於親子共讀，增進家庭關係；也有學員分享，藉由課程及演練分享，更懂得如何熟讀文章，並運用在生活上。

● 05.05 05.19

## 「安和幸福三十」5月系列講座 分享幸福人間與自然療癒

5月，臺北安和分院「幸福三十系列講座」，以「天地有大美」為主題展開兩講，實體與線上同步，有近兩千人次參加。

5日的講題「人間與自然」，由文化中心副都監果賢法師、亞東紀念醫院心理健康中心主任陳俊霖，分別講說「人間關係的幸福感」、「地球就是諮商室——大自然療癒力」。果賢法師說明緩慢是建立美學的一步，美學是生命的

從容、悠閒與豁達，如同禪修時放鬆身心、清楚狀態，凡事必定有因有緣才會相聚，人間關係處理好，心才能安定；提醒真正的幸福是「心平氣和」，不受環境影響，平平和平，因為幸福是一種心態，不是一種狀態。

陳俊霖醫師結合精神科專業及對園藝、戶外活動的熱愛，長期致力推廣綠色照護（Green Care），開出生活綠色處方箋，鼓勵種植綠色植栽，上下班前後摸摸綠葉、假期走訪山林，藉由大自然療癒力讓身體心理健康、讓自己與其他生命和諧相處。

19日「科技與人性」，僧大副院長常寬法師論述「數學與默照的辯證」，期勉大眾從「直覺」開始、對於「直觀」不要冒然下判斷，清楚觀察達到「絕觀」，就像讀佛經，從「文字般若」深入經藏智慧如海，進而「觀照般若」體驗隨文入觀，達到「實相般若」，即解行並重的境界。前中央氣象局局長鄭明典，說明對於地球暖化現象，聖嚴師父曾開示「因緣生，因緣滅」，提出「心靈環保」的解方，如果人們的心靈清潔，則生存的物质環境就不會受到污染。



常寬法師（左）、鄭明典前局長（右）於安和分院，分享科技與人性。

● 05. 13

## 準經濟部長郭智輝參訪法鼓山 請益以佛法看能源議題



方丈和尚致贈「心靈環保」掛軸，祝福郭智輝部長圓滿心願。

盼能為能源、環保等生活議題，從佛法中請益良方，準經濟部長郭智輝於就任前一週的5月13日，前往法鼓山園區拜會方丈和尚果暉法師，法行會會長賴杉桂伉儷、文理學院校長陳定銘全程陪同，介紹園區及校區的環保理念。

會談中，方丈和尚表示，法鼓山倡導「心五四」當中的「四要」——需要、想要、能要、該要，就是對當前問題的省思，落實少欲知足的生活環保，鼓勵

運用科技促進經濟進步，同時減少能源消耗；並與部長分享，在公部門奉獻，透過傾聽民意、尊重專業、凝聚共識，當意見不同時，需要以「耐心」溝通再做決策；也可運用佛教的因緣觀，了解一切的現象都是變化無常，學習以時間換取空間，自然可以隨順因緣、創造因緣。

郭智輝部長與法鼓山法緣深厚，2005年曾出席法鼓山落成開山大典，此行再度造訪園區，表示世界愈是繁華，人心反而愈迷惘，而聖嚴師父提出的「心靈環保」、「人間淨土」，對社會幫助很大，期許上任後，兼顧環保、減少能源浪費，打造安居樂業的環境，讓國人都能安心生活。

● 05. 13

## 悟因長老尼關懷僧眾 禮拜東初老和尚、緬懷聖嚴師父

與法鼓山三代法緣深厚的香光尼僧團方丈暨香光尼眾佛學院院長悟因長老尼，於5月13日先後參訪北投農禪寺、雲來別苑、雲來寺、文化館，並於文化館祖庭、農禪寺開山農舍，禮拜東初老和尚、緬懷聖嚴師父，關懷第三代僧眾弟子並殷切勉勵。

長老尼於農禪寺歡喜回憶五十年前開山農舍的佛像開光法會，也細數草創時的環境與刻苦生活，以及與錠心、鑑心兩位師伯的因緣，看到空間規畫仍如聖嚴師父住世時，宛如回到過去時光；於雲來別苑見到為護法信眾規畫的教育訓

練和禪修施設，表示欣喜。

長期關注佛教文化的長老尼，特別前往雲來寺文化中心，嘉許出版事業展現法鼓山的文化和理念，為當代佛教留下法寶，尤其勉勵專職們護持佛教文化的願心與奉獻。於文化館祖堂，長老尼向東初老和尚禮拜，感恩當年剛出家時，老和尚的提攜和愛護；僧團首位出家眾果祥法師也在場接待，法師早年落髮時，即由人稱「悟師父」的長老尼執剃。

午齋後，長老尼上總本山，全體女眾法師於大殿接駕。看到僧眾們威儀齊整，長老尼十分歡喜，尤其讚歎聖嚴師父二度出家時，依法依律，重新尋找明師、重新受戒，持戒嚴謹、令人尊敬。



長老尼於農禪寺開山農舍，感念聖嚴師父弘法度眾的願心。

#### ● 05. 14~16

### 悟因長老尼為僧眾講授律學 勉勵承續師願 嚴謹持戒

5月14至16日，僧團女眾部於法鼓山園區舉辦「律學研習營」，禮請香光尼僧團方丈暨香光尼眾佛學院院長悟因長老尼，為一百一十七位女眾法師教授「四分比丘尼戒」。

「戒為無上菩提本，應當一心持淨戒。」開營當天，方丈和尚果暉法師向長老尼致意、感恩；同時勉勵僧眾，修行以戒、定、慧三學為依歸，一般人嚮往修定、發慧，但戒學是最主要的根基，並以蓋房子為喻，戒如地基，打好了根基，才能穩定地向上發展定和慧。

長老尼自述學佛出家、建立僧團，以及從臺灣到全球各地弘傳比丘尼戒的歷程，表示所有宗教體系中，唯有漢傳佛教的比丘尼能受戒、擁有弘法的身分，因此，當應珍惜此一身分之珍貴，尤其在臺灣這方土地上，比丘尼擁有良好的修行環境，以及奉獻、弘化的福田。

營隊除了長老尼說戒，並安排研討分享；法師們藉由分組討論，深入探討戒



方丈和尚果暉法師感恩悟因長老尼護念僧團，為女眾法師們講授律學。



文的精神與內涵，並提出在執作、生活上遇到的相關議題，長老尼以開放、直接、幽默的方式回應，讓人心開意解，也更堅定持戒、學戒的信心。

課程中，長老尼諄諄提醒，自身持戒嚴謹之外，更要發起慈悲、護持他人的心，讓個人與團體都能清淨精進、和樂無諍，才是佛陀制戒的本懷；並勉勵學戒要學著把心放大，腳跟踩穩，做個「像樣」的僧寶，不辜負佛陀對比丘尼的信任與囑託。

長老尼一生專研戒律，四十多年來講戒、弘戒不輟，並多次擔任三壇大戒得戒和尚尼、說戒阿闍黎，是尼眾學戒的典範之一，深受教界敬重。

● 05. 15～22

## 西方弟子回臺溯源 探訪漢傳禪法源流與傳布



5月15至22日，美國塔拉哈西分會召集人俞永峯帶領四十位西方禪眾、四位日本禪系統的老師，回法鼓山參學交流，行程包括三天密集禪修、中西方禪對談會、參訪北投農禪寺、拜會方丈和尚等，讓西方眾體認聖嚴師父創建法鼓山的願心，同時藉由不同傳承的深度對話，了解中華禪法鼓宗的內涵，以及僧團法師如何繼起師父弘傳禪法的腳步。

密集禪修於17至19日在法鼓文理學院展開，禪期圓滿後，於20日在文理學院舉辦「中西方禪對談」，與中華佛研所所長果鏡法師、僧大副院長果光法師，探討不同傳承的禪修方法，以及個人的禪修體驗。

從園區境教中感受到聖嚴師父度眾願心的禪正法元禪師（Hogen Jack Bays）率先提問：法鼓山如何實踐師父的願？幫助眾生發菩提心？果光法師以三大教育的實踐作為回應，並表示師父圓寂十五年來，僧眾仍受師父以慈悲心為大眾著想的精神鼓舞，也透過在文理學院、僧大的教育，持續培育佛教人才。

心窓澄禪禪師（Jan Chozen Bays）以自身經驗分享「專注、熱忱，保持幽默」是禪的本質，並請益僧團法師面對繁忙法務，如何保持禪者初心？「日常生活皆是禪，當下該做什麼就去做。」果鏡法師回應，如果遇到很大的挫折時，會提醒回歸出家的初心，來化解衝擊。

師承結合曹洞宗和臨濟宗的三寶派禪修方法的米特拉·維爾塔佩克禪師（Mitra Virtaperk Bays）則提問，中華禪法鼓宗門下，如何連結默照與話頭？由此開啟了一系列關於話頭禪與日本禪參公案的討論。精彩問答、結合個人生命經驗的分享，讓人意猶未盡，文理學院佛教學系博士生頤嵐達會後分享，東西方禪眾超越語言隔閡的對談，交流彼此的禪修經驗，看見「心與心的對話」，是最大的收穫。

對談圓滿，一行人前往北投農禪寺，拜會監院果毅法師。對於農禪寺發揮地緣之便，規畫分齡、分眾課程，將佛法教理生活化，近年因應疫情研發都會型禪修活動，西方眾深表讚歎，值得學習。

● 05.18 05.19

## 心靈環保日於新竹、臺南舉辦 親子互動認識四環體驗禪趣

將「四環」觀念結合禪悅遊戲互動呈現，引導大眾體驗禪法在生活中實踐運用的「心靈環保日」，5月18日、19日分別由新竹精舍、臺南分院在新竹巨城購物中心、廣雲寺預定地展開，接引親子放鬆體驗禪趣，認識四種環保。

其中，臺南分院為首度舉辦，方丈和尚果暉法師、臺南市民政局長姜淋煌、九份子國中小學校長康晉源等，出席為活動揭幕，引領大眾浴佛祈福。方丈和尚表示，心靈環保就是開發自我內在的慈悲與智慧，未來廣雲寺落成啟用後，歡迎民眾常來道場，深入地學習、體驗心靈環保。姜淋煌局長代表市政府，感謝法鼓山帶來安定祥和的力量，祝福廣雲寺興建順利，讓市民多一處心靈依歸的淨土。

活動場地設計裝置藝術，將生活廢棄物再利用，並就地取材，把人和青綠大地、百花繽紛，交融成美麗的自然風景；合計超過千歲的「樂齡幸福學堂」學員，表演「鼓動廣雲·敲響樂」，九份子國中小、崑山國小附設幼兒園、秀光幼兒園，也帶來布袋戲、舞蹈、二胡演奏、吟唱等演出，現場洋溢著幸福樂音。活動圓滿前，僧團法師與信眾們共同持誦〈大悲咒〉，祈願



新竹精舍心靈環保日活動，幼兒園小菩薩表演活力唱跳。

道場興建順利。

新竹精舍連續三年於新竹遠東巨城購物中心廣場舉辦「心靈環保日」，2024年透過「街頭禪堂」，快閃「法鼓八式動禪」，帶動認識、體驗「身在哪裡，心在哪裡，清楚放鬆，全身放鬆」禪修心法；現場並有豐富多元的遊戲，讓大眾放鬆身心，體驗動靜皆自在的禪趣。

此外，埡欣幼兒園、港南國小、北門國小及六家國小等新竹在地學生，帶來舞蹈表演與國樂演奏，為現場增添歡樂溫馨，許多民眾駐足觀賞，並加入活動。

● 05.21

## 西方禪師拜會方丈和尚 日本禪與中華禪的交流



西方禪師拜會方丈和尚（右三），交流中華禪與日本禪的法義。

美國塔拉哈西分會召集人俞永峯於5月21日帶領西方禪眾，於法鼓山園區拜會方丈和尚果暉法師，交流日本禪與中華禪的弘傳。

此行有四位日本禪系統的老師，包括《禪門三柱》作者凱普樓第二、第三代弟子禪正法元、米特拉·維爾塔佩克禪師，前角博雄的傳法弟子心窓澄禪，以及曹洞宗鈴木俊隆第三代弟子、現為綠谷農場禪中心（Green Gulch Farm Zen

Temple）住持慈龍普願（Jiryu Rutschman-Byler）；幾位禪師皆因閱讀創辦人聖嚴師父的著作而深受啟發，特地前來拜會。

方丈和尚應大眾之請，說明如何在日常生活中運用默照禪法，除了「不給名字、不加形容、不做比較」，並分享「投入即是放下」（engaging is letting go）的練習，並由此展開一場別開生面的對談，主題涵蓋「默照與只管打坐的差別」、「如何理解修證一如？」以及「現象不離實相」、「因果同時」等觀念。

開放Q&A時，禪眾提問相當踴躍，最後並邀請現場禪師分享個人如何將討論的觀念轉化為方法，方丈和尚指著時鐘說：「午餐時間到了，用齋去！」幽默的表述，印證了「投入即是放下」，讓大眾會心一笑。

會後，禪正法元老師分享日本參學經驗，發現當地寺院重形式更甚於實修，



因此在法鼓山看到僧俗四眾踏實地修行，在生活中活潑潑地運用禪法，讓人感動又歡喜。

● 05.25～26

## 悅眾成長營臺南分院舉行 體驗因陀羅網與禪修生活

5月25至26日，臺南分院舉辦「悅眾成長營」，由演一法師帶領體驗「因陀羅網與禪修生活」，有近一百人參加。

演一法師首先講析「眾生心中有佛，佛心中有眾生，眾生心中的佛有眾生」的理念脈絡，讓學員了解因陀羅網重重無盡的概念；隨後藉由討論、繪圖、經行等，引導體會《華嚴經》的總相與別相、廣狹自在無礙，與十玄門中的「十世隔法異成門」等。



學員分組繪圖討論《華嚴經》的總相與別相。

法師揭示，修行就是練習看到整體，不要落入別相；強調放下目的，享受過程；也以馬斯洛（Abraham Maslow）的需求層次理論，連結佛法六度，探討價值觀與認識情緒。最後，請學員以觀世音菩薩的角度寫信給自己，進行自我療癒，引導以三世生命的概念，祝福迴向給自我與眾生，善巧連結兩天課程中的所有元素。

有學員分享，會依循法師的教導，體驗放鬆的感覺，比告訴自己要放鬆更有效果。監院常湛法師讚歎學員注重慧命成長，期勉將所學回饋給家人，讓法喜幸福充滿人間；演一法師勉勵眾人，從體驗中學習如何應用《華嚴經》，在生活中練習，過程即是目的，當下即是全部。

● 05.25～26

## 花蓮精舍首辦都市禪二 將禪法活用在日常中

花蓮精舍於5月25至26日，首次舉辦都市禪二，由副寺常空法師擔任總護，有近三十位禪眾透過動禪、禪坐、瑜珈、拜佛、經行等，依循次第、調和身心，體驗禪修帶來的安定與覺照。



花蓮精舍首辦都市禪二，由常空法師擔任總護。

以觀全身的方式，知道身體痠痛癢麻等感受，但心不起反應、念頭，接著慢慢從觀全身到觀環境，體會身體與環境融合一體，這時心內、心外世界都是無限的，當心量如寬廣無限的大海時，妄念煩惱就如大海裡的泡沫一樣微不足道；鼓勵禪眾，只要愈來愈清楚自己的狀態，就能慢慢開發出慈悲和智慧。

有學員分享，都市禪二能回家休息，隔日再回禪堂繼續用功，更自在放鬆；也有多位禪眾表示，各種動態、靜態練習禪修方法，綿密但不緊湊，即使平時沒有常常打坐，在法師指導下，也能體驗到放鬆。

● 05.28 05.29

## 聖嚴書院禪學班結業 學員圓滿三年牧牛心旅

歷經新冠疫情三年的線上開學及實體課程學習，聖嚴書院禪學班齋明別苑班、農禪寺班，分別於5月28、29日舉辦結業典禮，共有三百五十七位學員圓滿課程。



齋明別苑班結業學員，歡喜與法師合影。

首日安排觀看聖嚴師父指導放鬆的開示影片，透過頭腦、眼球、小腹的放鬆，練習覺察呼吸的進出；師父以「貓在身邊」為譬喻，說明「注意」與「意識」的不同處，如同面對大海，知道有浪，但不需要注意分析有幾道浪，只要以欣賞、享受的心態觀海，觀呼吸的進與出。

第二日，常空法師分享默照的方法，

典禮上，農禪寺監院果毅法師，首先恭喜學員以三年時間完成普化教育最高學歷，也提醒在學佛道路上要「博而不雜」，以佛教史為基礎，立下自己學佛的方向性；齋明別苑副寺常林法師讚歎學員有福報，以堅定的願力，安度疫情完成學業，期勉繼續把握因緣，參與法鼓山終身學習的各項課程，福慧雙修、解行並重。

結業生代表本著「勇於承擔，樂於分

享」的發心，述說禪學班的法益，包括落實禪的精神，生活中忙而不亂、自利利人；感恩法師們辛勤的授課指導，同儕間相互勉勵與增上，才能在修學佛法的道路上，鍥而不捨前行。

典禮最後，法師帶領全體學員在大殿佛前合照與發願，並誦讀聖嚴師父的教誨，一同發起「將所學安定之法，為世界祝福」的菩提心，氣氛溫馨。

● 06.01～26

## 僧團結夏安居園區展開 近兩百位僧眾提昇弘化量能

6月1至26日，僧團於法鼓山園區舉辦結夏安居，來自臺灣以及北美、馬來西亞、泰國、新加坡等海內外各分寺院，有近兩百位僧眾和僧大學僧齊聚，精進共修。

方丈和尚果暉法師於1、3、5日前來關懷，透過禪宗公案提點用功方向，以三聖慧然「住持事繁」的漁網譬喻，指出戒、定、慧三學對突破生死羅網的重要；以趙州禪師的「大道透長安」勉勵僧眾修行不離生活，面對問題如能不隨外境起伏，做出適當的處理，行的便是佛道。



方丈和尚為僧眾開示「般若的修行方法」，並提醒戒、定、慧三學的重要。

本年結夏分為三階段進行，首梯放鬆七日禪，由果稱法師擔任總護；第二梯為五天的小止觀教理研習營，邀請聖嚴師父法子繼程法師授課，並由常啟法師擔任總護；第三梯為精進禪十四，主七和尚為繼程法師，由常乘法師擔任總護。

放鬆七日禪中，僧眾以個人平日的修行法門用功，如閱經、拜佛、拜懺、禪坐等，同時每天聆聽聖嚴師父於2004年在美國象岡道場主持默照禪十的開示，依「放捨諸相，休息萬事」、「不觸事而知，不對緣而照」等觀念與方法，逐步收心、攝心。

研習營中，繼程法師首先以智者大師的判教思想，架構出整體佛法的骨幹，了解佛教中國化的歷程，除介紹天台教觀的發展及內涵，也說明止觀法門對漢傳佛教、禪宗思想皆具關鍵性影響。法師表示，默照禪與話頭禪如果缺乏止和觀的基礎工夫，容易流於散心修行而不自知，因此特別從《小止觀》第十章「證果」談起，確立中道正觀、定慧力等的修行心態。



禪十四時，繼程法師於每晚開示中，將實修的「二十五方便」、「正修行」等章節，做全面而完整的講解；透過《小止觀》教學及禪法的實修，將僧眾修學帶往更深、更廣的階段，深刻體會天台思想的包容性、消融性、系統性，以及教觀並重的實用性，帶領回到初心，堅定弘法度眾的願行。

26日解七後，男女兩眾分別進行三天戶外禪。僧眾感恩繼程法師特地從馬來西亞前來指導，帶著豐厚的資糧與法喜出堂，展開弘化新里程。

● 06.05 06.06

## 花蓮精舍舉辦禪藝工作坊 引導助人工作者安心



常展法師帶領學員慢步經行，體驗腳步的覺受。

花蓮精舍於6月5日及6日，共舉辦兩場「禪藝不二，身心安定」工作坊，由傳燈院監院常展法師帶領，藉由禪修體驗，協助第一線助人工作者安心安身、重提關懷他人的初發心，共有一百二十多人參加。

常展法師首先透過瑜珈伸展，體驗身心覺受回歸當下；繼而引導經行，體驗腳步離地和踩地的覺受，同時提醒：「不管妄念，回到方法」。於茶禪活動

的交流中，學員透過認識茶的種類、特性、茶具、奉茶、品茶與收杯，培養專注力及感受力，提煉恭敬心、體會沉靜美感，應用於日常待人接物上。法師表示，學習禪修的目的是讓我們成為真正的人，無論外在環境如何變遷，依然可以好好吃飯、好好睡覺、好好如廁，活出一個最真實的自己。

大堂分享時，常展法師帶領大眾以「四感」誠心祝福彼此，感恩聖嚴師父傳承的佛法，勉勵助人工作者和義工重提初發心，勿忘大悲心。

● 06.14~16

## 人基會「心幸福企業體驗營」 長春化工員工體驗企業心幸福

6月14至16日，人基會應長春化工公司之邀，在法鼓文理學院舉辦「心幸福企業體驗營」，內容包括禪修體驗、茶禪、心靈環保理念與運用等，由僧團法

師、文理學院教師帶領，共有二十五位主管員工參加。

營隊課程設計活潑多元，「覺醒之旅」透過經行、動禪和禪坐，引領享受大自然的滋養能量；生命教育學程副教授辜琮瑜以積木為教材，帶領學員從自我建構、解構，到完成團隊大我，有趣的沉浸式體驗，帶出組織合作的互動關係，思索如何連結自己與他人，以及周遭環境。



長春化工員工分組從遊戲中，思索自身與周遭環境的連結。

此外，在心靈環保研究中心義工團隊帶領下，悠遊林間與步道，慢行聽禪、法印聽溪，再品啜一口茶，讓學員從五感開發中，覺察內在的安定；心六倫宣講團副團長張莉娟以深入淺出的方式，帶領閱讀聖嚴師父著作《從心溝通》、「一〇八自在語」，引導將「六和敬」：身和同住、口和無諍、意和同悅、見和同解、利和同均、戒和同修，運用於團隊溝通中。

有學員回饋表示，課程以互動式引導，結合體驗與遊戲等活潑方式，加上境教的沉澱，不僅認識佛法與禪法的真諦，體驗到放鬆覺察的入門方法，更學習到可帶回職場應用的團隊領導與管理思維。

## ● 06.16

### 寶雲寺「AI與禪的相遇」座談會 科技人、留學僧交會禪的生活智慧

臺中寶雲寺於6月16日舉辦座談會，邀請《京都有禪》一書作者有誓法師、廣達電腦技術長張嘉淵對談「AI與禪的相遇」，由文化中心副都監果賢法師提問，有近三百人參加。

「科技不是未來，而是帶著我們前往未來的一種方式。」座談中，張嘉淵表示，不管科技走到哪裡，人類的價值和宗教，都扮演著難以取代的角色。出生於馬來西亞的有誓法師，則分享探索生命的歷程，以及於日本京都求學期間，



廣達電腦技術長張嘉淵（左）、《京都有禪》作者有誓法師（中）對談「AI與禪的相遇」，右為提問人果賢法師。

藉由拍照及書寫，體驗默照禪中的「默」，收攝感官的注意力回到自心，體會「在生活裡，捕捉到感動及喜悅的過程，就是禪。」

有啓法師提問「如何在繁重的工作中，照顧好自己的心？」，張嘉淵回答：「睡覺休息，不去想事情。」練習止住腦中的念頭，醒來時更能專注工作，對於事情也能有不同的思考角度。同時也向法師提問：「在京都每日行走固定路徑，是如何尋禪？」法師表示，不刻意去編排，而是在每個當下，體驗當地簡單樸實的人文與景物。

「生活中，如何在真實與虛幻之間達到平衡？」針對果賢法師提問，張嘉淵說明，生成式 AI 在某種程度或許高過人的智慧，「但做主的仍是自己。」比如 AI 生成的相片也許完美，但法師拍攝的相片，有禪法、有情感，不是人工智慧可以產生。有啓法師回應，提供指令讓 AI 執行，但最後把關的仍是自己，做自己的主人，過禪的生活，只要內心有感動，那裡就有禪。

● 06.22

## 《京都有禪》訪談會齋明別苑舉行 以觀照心走進禪的世界



《京都有禪》訪談會，由果賢法師（右一）主持，有啓法師（中）、常慧法師（左）引領大眾觀照禪的世界。

桃園齋明別苑於6月22日舉辦「《京都有禪》訪談會」，由文化中心副都監果賢法師、法鼓文理學院講師常慧法師，共同與《京都有禪——一位留學僧的京都筆記》作者有啓法師，進行一場劍指禪心的訪談，有近兩百人參加。

藉著《京都有禪》的出版，有啓法師從唯識的觸、作意、受、想、思，講述自己面對家人時心態的轉變，同時也藉由留學京都七年的照片，訴說當下拍攝的心情，以及發生的人事物，引領聽眾

飽覽京都風光之餘，也體會法師觀看世界的清透與慈悲；完成生命教育學程進修的常慧法師，則表示過去總給人「生人勿近」的印象，現在學會「只看到眾生，而不只看到自己」，慢慢培養自然親切的溝通方式。

有上班族分享，「從工程師變法師」的有啓法師，以及「從老師變法師」的常慧法師，分別從理性、感性的角度回顧出家的因緣，及如何從佛法中學會提昇自己，獲益良多。



● 06.28

## 方丈和尚出席氣象署活動 致詞籲請從人心降溫做起

6月28日，方丈和尚果暉法師受邀出席中央氣象署八十三週年活動「與海同行——海氣象應用特展」，並於《降溫告急》影片首映會致詞。

《降溫告急》是一部探討氣候變遷的通識影片，當中提到隨著全球暖化加劇，未來臺灣夏季恐長達210天。如何為地球降溫？方丈和尚表示，環境的降溫需從人心的降溫做起，提昇心靈的層次，也就是法鼓山創辦人聖嚴師父提出的「心靈環保」，解決問題要從人心的改變、改善、淨化入手，才是標本兼治的方法。

氣象署表示，全球暖化帶來的氣候危機，是現代最嚴峻的挑戰之一，政府致力推動系列政策因應氣候變遷，於2023年通過「氣候變遷因應法」，訂定2050年淨零目標；也鼓勵民眾在日常生活中減少碳足跡，共同為地球降溫盡一分心力。

● 07.01

## 《大智慧過生活》全新改版 引導青少年建立正向人生觀

引導青少年建立正向、積極的價值觀和生命觀，培養良好品格的《大智慧過生活》套書，於7月1日全新改版發行。

新出版的三冊《大智慧過生活》，就國中不同年級學生所關注的面向，包括認識自我、情緒管理、壓力調適、人際關係、生活智慧、欣賞生命等主題進行選文，收錄內容包括：聖嚴師父溫馨智慧的文章，劉軒、陳幸蕙、洪蘭、駱以軍等作家的勵志小品，以及黑幼龍、郝明義、林志玲、謝哲青等各界傑出人士的經驗分享，並由插畫家菊子、陶一山、江長芳，繪製封面和內文插畫，增添更多閱讀的延伸與樂趣。

每篇文章之後的學習單，以活潑多元的互動形式，引導從不同的角度思考問題、表達想法，邀集國中教師、青少年專業心理諮商師和社工師，以第一線的教學經驗，配合文章主題而設計，更貼



全新改版發行的《大智慧過生活》三冊套書，持續陪伴青少年活出光明人生。

近青少年的內心與現況。

《大智慧過生活》自2001年發行以來，除了各地國中申請，另有國小高年級、高中職、國中補校、樂齡學習中心、青少年社福機構等加入申請行列，不少學校作為課堂輔助教材，或是指定課外讀物。為回應社會環境及校園生態的變遷，2024年全新改版發行，持續陪伴青少年認識自我，也讓心靈環保、生命教育的觀念於校園紮根。

● 07.01～08.04期間

## 兒童心靈環保體驗營全臺展開 歡樂學習四種環保



中山精舍迷宮探險，小學員一起發現心幸福。

7月1日至8月4日暑假期間，法鼓山全臺各分寺院接續舉辦兒童心靈環保體驗營，以四環體驗為主軸，透過遊戲、活動和戲劇表演，帶領小學員歡樂學習四種環保。

於北部，臺北中山精舍首先於7月1至6日舉辦兩梯次，除了寺院禮儀、禪修體驗，並以「幸福心發現」為主題，帶領小學員至新生公園，透過走路體驗「身在哪裡，心在哪裡」，還以樹葉標

本、迷宮探險、種子遊戲等闖關活動，開啟對環境的觀察力。

臺北安和分院於13至14日，由常嘉法師帶領學習佛門禮儀，並以「奇幻魔法」為主題，走入心靈環保的魔法之旅；藉由金鳥與銀鳥、世界變彩色、心情魔法水等故事情境設想，覺察心怎麼想、口怎麼說、身體怎麼行動，練習「存好心、說好話、做好事」，同時透過象徵「咒語」的心靈處方籤，了解無論開心快樂，還是傷心難過，都可以在覺察和處理後，使心回歸平靜。

16至19日舉行的北投農禪寺兒童營，則是打開實踐環保、生活美學等「心」視野。在「自然同樂會」中，學習用碳足跡概念實踐低碳生活，化身愛護地球的小尖兵；「小小美學家」中，學習將花草插到花器中，感受自然之美；「鼓動童心」在老師帶領下喊出「兩眼平視，耳朵打開，腳趾抓地，全身放鬆」口訣，齊心擊出鼓聲，留下活力十足的暑假回憶。

27至28日，桃園齋明寺兒童營的學員，學習運用過碳酸鈉、小蘇打、檸檬酸等「清潔三寶」，當起「家事達人」，維護居家清潔；並在茶禪活動中，學習

當茶主人與茶客人，藉由奉茶、品茶，沉靜身心。

南部的臺南分院於20至21日舉辦，學員在「拯救未來·全面啟動」中扮演各國領導人，嘗試解決全球的垃圾危機，藉由排列各種圖卡，思索「塑膠廢棄物來自哪裡？又去向何處？會造成哪些影響？」，並透過四歲女童心疼海龜而潛水撿垃圾、英國和峇里島的小姊妹發起無塑運動等，讓小學員了解不管年紀大小，都能為地球環境盡一份心力。



小學員在齋明寺沉靜身心，當茶主人與茶客人。

高雄紫雲寺於8月3至4日舉辦體驗營，邀請臺灣黑熊專家黃美秀分享多年來研究黑熊的經驗，以及瀕危動物的保護和保育知識；戶外大地闖關活動，則讓學員深入體驗黑熊在自然中所面臨的威脅，提昇保護生態環境的意識。

於東部，臺東信行寺於7月26至28日展開活動，由演地法師、教聯會師資帶領，包括認識法鼓山、學佛行儀、法鼓八式動禪，也安排提昇自我觀照力與情緒覺察管理的課程，引導小學員學習合作和利他精神。

### 2024 法鼓山臺灣兒童心靈環保體驗營一覽

| 地區 | 活動單位   | 舉辦日期     | 梯次   | 主要參加對象    |
|----|--------|----------|------|-----------|
| 北部 | 北投農禪寺  | 7月16至19日 | 共一梯次 | 國小中年級學童   |
|    | 臺北安和分院 | 7月13至14日 | 共一梯次 | 國小學童      |
|    | 桃園齋明寺  | 7月27至28日 | 共一梯次 | 國小中年級學童   |
|    | 臺北中山精舍 | 7月1至3日   | 第一梯次 | 國小高年級學童   |
|    |        | 7月4至6日   | 第二梯次 | 國小低年級學童   |
| 南部 | 臺南分院   | 7月20至21日 | 共一梯次 | 國小高年級學童   |
|    | 高雄紫雲寺  | 8月3至4日   | 共一梯次 | 國小中、高年級學童 |
| 東部 | 臺東信行寺  | 7月26至28日 | 共一梯次 | 國小中、高年級學童 |

#### ● 07.05～10

### 夏季青年卓越禪修營 探索內在邁向自我轉化

7月5至10日，青年院於法鼓山園區舉辦2024夏季青年卓越禪修營，由果傳法師擔任總護，學習接納自己、包容他人，有近八十位來自臺灣、香港、澳門、





青年學員回到當下專注呼吸，放鬆的過程即是一種療癒。

馬來西亞青年學員參加。

營隊以「勇氣呼呼，煩惱不怕2.0」為主題，透過法師及專業心理師資團隊引導，探索內心世界，從行、住、坐、臥中實踐禪法。包括在舞蹈治療師楊琇玲的引導與衛教下，學員體驗身體、情緒、認知三者的交互作用，從放鬆肢體覺察內在變化；勵馨基金會主任李玉華在「家庭——我的從來之處」課堂上，從各自畫出的生命樹，看見不同原生家

庭帶來的影響；法鼓文理學院副教授楊蓓則以「關係是人生修鍊的道場」為主題，鼓勵糾結於人際關係的「網中人」，藉由覺察重新認識自己，蛻變為從人際關係照見自我的「鏡中人」。

於基礎禪修課程上，活動融入早晚課、聖嚴師父影音開示，學員循序漸進親近佛法、禪修，不僅照見心念的起伏，也增進自我覺察的能力。

每晚的法師 Q&A，由七位法師幽默答覆學員各項疑難雜症，啟發包容與同理的重要性；最後一晚於祈願觀音殿舉辦「無盡燈晚會」，由僧大男眾副院長常寬法師開示傳燈的意義，並帶領發願，學員交換燈鉢時，也為彼此加油、祝福。

本次營隊融合心理學與禪法，讓許多具備相關知識的學員深受啟發，有職能治療專業的學員表示，對「海印三昧」的觀念印象深刻，以禪法消融小我與大我的對立，有助於感受自己與環境的連結；研修心理學的學員分享，演一法師透過因陀羅網的講解，發現除了重視獨立性，更需要看見個體與他者的關聯，因為萬物生活在同一個世界，息息相關。

● 07.06~13

## 教師暑期禪七天南寺舉行 將安心方法帶回校園

教聯會於7月6至13日在三峽天南寺舉辦教師暑期禪七，由護法總會服務處監院常應法師擔任總護，果興法師、果明法師分別擔任男、女眾小參，有近九十位各級學校教職學員參加。

學員中約有三分之一為初次參加禪七，禪期間主要聆聽聖嚴師父開示，並由法師指導坐禪、觀呼吸、數息，進一步認識放鬆身心、精進修行的方法；也在

大自然中，以草地為方墊、巨石為蒲團，靜默觀照身心的變化；並安排由果興法師、果明法師小參，個別解惑。

天南寺環境清淨，學員在戶外晨光中進行法鼓八式動禪、打坐和經行環山步道，體驗身、心和環境的覺受。常應法師提醒，看到、聽到，不分辨、不命名、不評論，直觀即可；入禪堂，則把身體交給蒲團，把心交給方法。

禪期圓滿，護法總會總會長張昌邦前來關懷，期勉學員將禪法運用於日常生活，為奉獻教育的願力充電。



教師學員在晨光中進行經行，體驗身、心和環境的覺受。

#### ● 07.06～12.07期間

### 「佛法輕鬆學，法師隨您問」系列課程 僧團法師談以佛法作為人生的GPS

7月6日至12月7日，北投農禪寺每月週六或日舉辦「佛法輕鬆學，法師隨您問」系列課程，共六堂，由僧團法師帶領，每場皆有四十多位青年學員參加。

首場由常鐘法師以「佛法作你的人生GPS」為題，透過問答方式，探討如何在人生目標、家庭溝通、職場生存之道、面對病痛與死亡各層面，以佛法的觀念導航，指引人生方向。鼓勵大眾透過禪修，覺察身心狀態，找到成長的方向；並分享「隨緣盡力，無所執著」，面對生老病死的各項課題，盡好當下本分，就是在人生中不斷前進的祕訣。

8月，由演維法師、寬恩法師講「佛法教你不用手機也自在」，講說以佛法智慧應對當今社會中的資訊氾濫和焦慮問題；鼓勵以「利他」的心態吸收資訊，在資訊的洪流中，清楚自己的需求，就能緩解渴望關注、怕被遺忘的煩惱。演澤法師於9月的講座中，回顧剛出家時面臨共住生活的壓力，以及與師兄弟相處的摩擦，從



首場主題「佛法作你的人生GPS」，常鐘法師回答各種提問。

掙扎到釋然的心路歷程。

演定法師於10月課程中，說明透過獨處來沉澱自己，找到內心的平靜，這是讓身心保持穩定的關鍵；其次，通過與他人的互動建立健康正向的關係，從利他的角度出發，逐漸消融自我中心。兩者相互搭配，能在面對挑戰時，用更穩定的心態做出智慧的判斷。

參與學員在活動開始前先於線上提交問題，活動中法師將問題分類後逐項答覆。有上班族分享，法師的解答與分享提醒自己時時處處保持覺察，就能找到方法；而隨緣盡力、無所執著，就是進步的動力。

## 2024 農禪寺「佛法輕鬆學，法師隨您問」系列課程一覽

| 時間     | 講題          | 主講人       |
|--------|-------------|-----------|
| 7月6日   | 佛法作你的人生 GPS | 常鐘法師      |
| 8月3日   | 佛法教你不用手機也自在 | 演維法師、寬恩法師 |
| 9月1日   | 佛法開啟你的內在力量  | 演澤法師      |
| 10月13日 | 佛法當你加油站     | 演定法師      |
| 11月10日 | 佛法帶你探索生命意義  | 寬和法師、寬典法師 |
| 12月7日  | 佛法叫你不再當社畜   | 演穩法師      |

● 07.12～09.26

## 社大舉辦素描、水墨班聯展 七十六幅作品彩繪幸福人生

7月12日至9月26日，法鼓山社大於臺大醫院金山分院舉辦「素描班、水墨班聯合學習成果展」，共展出七十六幅來自金山和萬里區學員作品。12日的啟展



社大素描、水墨班聯展，為金山分院增添人文藝術之美。

茶會，包括校長曾濟群、分院院長張志豪，以及萬金石地區多所中小學校長、在地多位里長等，有近一百人參加。

曾濟群校長致詞時，說明聖嚴師父創辦社大，重視提倡人文發展，希望為社會帶來和諧，實現人間淨土；感恩金山分院歷任



院長的支持及場地提供，服務鄉親，為在地增添人文之美。張志豪院長則表示，因為任期已滿，即將調回總院，六年來感謝社大的展覽為醫院注入人文藝術氣息，讓病友和醫護人員感受到人文之美，增進身心靈的健康。

茶會安排法鼓山合唱團基隆團員帶來《法鼓頌》、《如來如去》等歌曲演唱；並由社大多位講師帶動唱《法音滿行囊》，氣氛溫馨喜悅。

素描班、水墨班老師與學員，自三個月前即開始籌備展覽，校方也將畫作編印成畫冊，讓更多人欣賞。參展學員也於現場進行導覽解說，分享學習成果。

#### ● 07.13～08.17期間

### 蘭陽分院開辦佛教入門課程 常惠法師講「超越生命的輪迴與解脫自在」

蘭陽分院於7月13日至8月17日，週六開辦佛學課程，由常惠法師主講「超越生命的輪迴與解脫自在」，講述如何依循佛陀的教導，認識超越生命的輪迴，讓生活過得更快樂幸福，有近一百二十人參加。

法師指出，身體上生老病死的變化，只是假相，如果想超



常惠法師講說以佛法超越生命的輪迴。

越生命的痛苦，就要學習不被生死問題所困擾或束縛；分析煩惱的成因有三：

「有境界現前、深心藏種子、不如理作意」，因執持眼前的現象與心中的想像，然後再依著產生貪瞋，也就堆疊出煩惱，對於接收到的外境，心裡往往產生很多應該如何，或是不應該如何的念頭，這些都是困住自己的原因。

「若事尚可為，云何不歡喜？若已不濟事，憂惱有何益？」藉由經論說明，常惠法師表示，樂受與苦受，一切都有因有緣，事情可以處理，就盡快解決，不必不歡喜，如果事情無法改變，憂惱也無助益；如果能認識苦、苦因（集諦），進而走向超越苦的滅諦和道諦，就能解脫得自在。

法師諄諄提醒，一切善法從修而生，修止得定、修觀得慧，止觀為因、定慧為果，由慧而能滅除煩惱，即能夠終止輪迴不已。

有信眾表示，法師深入淺出的引導，更堅固自己的佛法信心，也更明白日常中要如何修行；也有悅眾分享，不以名相解釋佛法，而是引導思考運用，十分受用。

● 07.15

## 法鼓山受邀於北投分局帶領體驗禪法 警政人員參與「動靜皆自在」講座



常定法師引導警政人員體驗呼吸，清楚身心放鬆的感覺。

7月15日，法鼓山應臺北市立警察局北投分局之邀，於該單位聯合勤前教育時段，舉辦「動靜皆自在」講座，由常定法師分享禪修的觀念和方法，帶領體驗禪修的放鬆安定，有近八十位北投分局同仁參加。

法師說明，禪修就是鍛鍊「心」的方法，讓心不受外境的影響，時常練習，可以穩定情緒、促進健康，提高專注力與工作效率；「行住坐臥皆是禪，語默動靜皆安然」，進一步指出

「禪」不在坐，而是一種內在體驗，在生活中時時覺察自己、放鬆身心、專注當下。

常定法師分享「身在哪裡，心在哪裡，清楚放鬆，全身放鬆」動禪心法後，並帶領練習坐姿動禪，讓警政人員體驗身心鬆緊的變化，感受禪修安定身心的力量；並以聖嚴師父的「面對它、接受它、處理它、放下它」、「以智慧處理事，以慈悲對待人」等法語，期勉在生活、工作中遇到任何狀況，都能保持內心平穩與安定，正向面對困難與挫折，盡心盡力處理好事情，放鬆、放下身心，才能歡喜自在。

「警察的工作，常常遇到民眾各種生老病死、悲歡離合的狀況，我們沒有逃避的權利。」北投分局分局長陳瑞基鼓勵同仁運用「四它」的觀念，集合團體的智慧與力量，冷靜地處理案件，同時也運用禪修的觀念和方法，調適身心的壓力。

● 07.26～09.02期間

## 2024中元法會全球展開 教孝月共修懺悔報恩

農曆7月為佛教的教孝月、報恩月，為倡導教孝報恩，法鼓山全球各分院道場於7月26日至9月2日期間，陸續舉辦各項共修法會，邀請大眾透過誦經、念

佛、禮懺，將修行功德迴向歷代祖先以及一切眾生，並為現世親友祈福；同時藉由法會，收攝身、口、意，懺悔自省，長養慈悲心。

於臺灣，系列法會由北投文化館7月26日起舉辦的「中元報恩地藏法會」肇始，主法常慧法師說明，佛教的「普度」是從自身到所有的眾生，因此，中元法會不僅超度亡者、報答親恩，也鼓勵大家理解、實踐、信仰佛法的慈悲與智慧。

花蓮精舍的中元報恩地藏法會於8月10日進行，由副寺常空法師主法，期勉大眾學習地藏菩薩的大悲願力和孝道精神，速滿眾生所求、滅除眾生重罪，祈求先人往生善處、親友消災延壽，十方法界眾生離苦得樂，同證菩提，有近百一十人參加。

臺中寶雲寺於16日起，舉行三日的中元地藏法會，由文化中心副都監果賢法師帶領信眾虔心禮拜地藏懺，恭誦《地藏經》。臺南分院於六天的地藏法會後，17日舉行慈悲三昧水懺法會，退居方丈果東法師到場開示，期勉以「慚愧心、恐怖心、厭離心、發菩提心、怨親平等、念報佛恩、觀罪性空」七種心來拜懺，藉由懺文明察因果、改惡修善，真心懺悔、淨化內心，踏實修學六度菩薩行。

於海外，加拿大溫哥華道場於8月2至4日舉辦地藏暨慈悲三昧水懺法會，主法監院常悟法師介紹懺悔法門的發展，並分享實用的「對首懺」，即對自己傷害的對象懺悔，發願永不再犯，鼓勵大眾好好修行，家庭會更和睦，社會也會更加安定。

美國洛杉磯道場、舊金山道場於10至11日，共同舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由常興法師主法。法會圓滿後，法師感謝信眾、義工的參與與護持，更懇切提醒藉由禮佛拜懺，研讀經文深入教理，開發自心的佛性。



果理法師引導小菩薩們於中元報恩地藏法會中，向佛菩薩獻供。



馬來西亞信眾藉由法會，懺悔修行，解怨釋結。



2024 全球中元報恩法會一覽

| 區域 |    | 主辦地點                | 日期                     | 活動名稱／內容         |
|----|----|---------------------|------------------------|-----------------|
| 臺灣 | 北部 | 北投中華佛教文化館           | 7月26至28日               | 中元報恩地藏法會暨瑜珈焰口法會 |
|    |    | 北投農禪寺               | 8月11至17日               | 中元報恩梁皇寶懺法會      |
|    |    | 臺北安和分院              | 8月18日至9月2日             | 中元報恩地藏法會        |
|    |    | 桃園齋明寺<br>（齋明別苑同步連線） | 8月23至24日               | 中元報恩地藏懺法會       |
|    |    |                     | 8月25日                  | 中元報恩地藏法會        |
|    |    | 蘭陽分院                | 8月18日                  | 中元報恩地藏法會        |
|    |    | 臺北中山精舍              | 8月18至25日               | 中元報恩地藏法會        |
|    |    | 基隆精舍                | 8月5至10日                | 中元報恩《地藏經》共修     |
|    |    | 新竹精舍                | 8月4日                   | 中元報恩地藏法會        |
|    | 中部 | 臺中寶雲寺               | 8月15至18日               | 中元報恩地藏法會        |
|    |    | 南投德華寺               | 8月24日                  | 中元報恩地藏法會        |
|    | 南部 | 臺南分院                | 8月11至16日               | 中元報恩地藏法會        |
|    |    |                     | 8月17日                  | 中元報恩慈悲三昧水懺法會    |
|    |    | 高雄紫雲寺               | 8月25至31日               | 中元報恩地藏法會        |
|    | 東部 | 臺東信行寺               | 8月23至24日               | 中元報恩慈悲三昧水懺法會    |
|    |    |                     | 8月25日                  | 中元報恩三時繫念法會      |
|    |    | 花蓮精舍                | 8月10日                  | 中元報恩地藏法會        |
| 海外 | 北美 | 美國東初禪寺              | 8月17日                  | 中元報恩佛一暨八關戒齋     |
|    |    |                     | 8月18日                  | 中元報恩三時繫念法會      |
|    |    | 美國洛杉磯道場             | 8月10至11日               | 中元報恩慈悲三昧水懺法會    |
|    |    | 美國舊金山道場             | 8月10至11日               | 中元報恩慈悲三昧水懺法會    |
|    |    | 加拿大溫哥華道場            | 8月3日                   | 中元報恩地藏法會        |
|    |    |                     | 8月4日                   | 中元報恩慈悲三昧水懺法會    |
|    |    | 美國普賢講堂              | 8月18日                  | 中元報恩地藏法會        |
|    |    | 美國西雅圖分會             | 8月10日                  | 中元報恩地藏法會        |
|    |    | 美國芝加哥分會             | 7月28日至8月25日<br>（每週日舉辦） | 中元報恩梁皇寶懺共修      |
|    |    | 美國新澤西州分會            | 8月29日至9月2日             | 中元報恩佛五          |
|    | 亞洲 | 加拿大多倫多分會            | 8月17日                  | 中元報恩地藏法會        |
|    |    | 馬來西亞道場              | 8月3至4日                 | 中元報恩慈悲三昧水懺法會    |
|    |    | 香港道場                | 8月11至17日               | 都市地藏週           |
|    |    | 泰國護法會               | 7月20日                  | 中元報恩地藏法會        |
|    |    |                     | 7月21日                  | 中元報恩慈悲三昧水懺法會    |
|    |    | 新加坡護法會              | 8月31日至9月1日             | 中元報恩慈悲三昧水懺法會    |

● 07.27

## 常遠法師講《佛說阿彌陀經》 具足信、願、行 得生西方淨土

臺中寶雲寺於7月27日舉辦佛學講座，由僧團都監常遠法師主講「《佛說阿彌陀經》之生死自在」，分享讀懂經典，實踐信、願、行之道，共有三百二十多人參加。

常遠法師以《阿含經》中須彌穿針、盲龜浮木、比丘林中打坐等故事，說明人身已難得，人身難再



常遠法師弘講《阿彌陀經》，說明具足信、願、行，得生西方淨土。

得，修行要及時，平時就要熏習佛法，練習調身、調心，並且多念佛。

透過〈轉世投胎由誰定？〉短片，法師引導了解決定往生的因素是「隨重、隨習、隨念」，聖嚴師父又加上「隨願」。法師指出，《無量壽經》裡，阿彌陀佛發了四十八個大願，其中第十八個願是對眾生承諾，只要念佛便能往生極樂世界，「阿彌陀佛」的意思是無量光、無量壽、不退轉，因此佛陀苦口婆心，三次勸眾生要發願往生極樂世界；期勉大眾發願、訂定念佛功課，具足信、願、行，臨命終時，阿彌陀佛與諸大菩薩就會來迎接。

至於如何修持念佛法門，常遠法師分享印光大師的十念記數法，心口念得清清楚楚，記數也清清楚楚，加上聖嚴師父所說念佛要有四個心「信心、至誠心、深心、迴向發願心」，到了極樂世界，還要發願再回娑婆世界度眾生。

● 07.31 10.23

## 人基會「2024心藍海策略——企業社會責任」 找到趨勢、看準趨勢、迎向趨勢

7月24日、10月23日，人基會於臺北德貴學苑舉辦兩場「2024心藍海策略——企業社會責任」講座，共有一百二十多人參加。

首場邀請口袋證券創辦人暨董事長陶韻智主講「企業永續經營及外部創新」，說明「永續經營」和「外部創新」是企業應對快速變化的市場與社會環



常濟法師分享多年參與國際會議，推廣「心靈環保」的心得。

境的重要策略，也藉由業界實際案例，介紹商業創新思考與策略方法，分享如何透過洞察內部、外部創新能量，建立持續的商業創新與應用策略；強調精進永續服務與商品的深度與廣度，加強與消費者的溝通，發揮核心影響力，方能共創永續未來。

10月23日，由法鼓山聯合國NGO規畫小組負責人常濟法師主講「地球困境，迎來轉機」，分享多年參加世界銀行、世界經濟論壇及聯合國各項會議的觀察與心得，提出以「心靈環保」的觀念與實踐，根本解決全球迫在眉睫的各項環境議題，呼籲大眾從「心」出發，重塑觀念、價值觀、生活方式和經濟體系，共同建立一個真正永續的未來。

● 08.03 09.28

## 蘭陽分院兩場「蘭陽講堂」 果賢法師、常啟法師分享學佛修行

蘭陽分院於8月3日、9月28日舉辦蘭陽講堂，分別由文化中心副都監果賢法師主講「認清煩惱真智慧——唯識學揭開生命黑盒子」，及僧大教務長常啟法師主講「紅塵不離亦不迷——《維摩經》的現代運用」，共有三百四十多人參加。



常啟法師於蘭陽分院講《維摩經》要義。

首場講座中，果賢法師說明，煩惱都是自己造成的，若能以清淨心面對事情，便能去除，藉由講述十二因緣，協助大眾了解，因為總將無量過去世所累積的種子帶到今生，才會各具不同樣貌與生活經歷，提醒在八識運作過程中，「意識」的轉變至關重要。法師表示，當



境界來臨時，不執著於善惡對錯的世間法，而是透過事件練心去除煩惱，如果沒有透過禪修方法直視感受，往往產生種種妄想；唯識學以業識強調眾生對自我的執著，和其他修行法門一樣，都以破除自我為目標。

常啟法師於9月28日的講座，分享如何運用《維摩經》的智慧，創造屬於現代的菩薩行。法師闡述經文要旨，從經文的脈絡歸納出四個步驟：心淨、行淨、眾生淨、國土淨，菩薩道以利他為第一，行菩薩道不離眾生，成熟眾生，方能莊嚴淨土，而菩薩道的方法是在不二的法義下建構的，不執著於兩邊的自在境界，依眾生根器給予最需要的法。

有信眾分享，兩位法師以詼諧幽默的故事講解佛法要義，故事淺顯易懂、法味深遠流長。

#### ● 08.05～13期間

### 「校園靜心師資培訓」展開六場 數位語音引導教師學員放鬆身心

8月5至13日，傳燈院分別於北投雲來別苑、臺中寶雲別苑、高雄紫雲寺，舉辦「校園靜心師資數位語音引導體驗課程」，各兩梯次，由監院常展法師帶領，內容包括吃飯禪、聽溪禪、靜心體驗、動禪心法、法鼓八式動禪、靜心講座等，學習禪法對生



跟隨數位語音引導，清楚體驗放鬆的感覺。

活、生命教育的妙用，共有近三百人參加。

課程中，法師帶領學員戴上耳機，隨吃飯禪、喝水禪、動中禪及音聲禪等音檔引導，透過覺察五感，體驗身心的變化以及放鬆的自在安然。其中，運用鼓聲引導走路禪，以節奏帶動身體，引導學員更自然地專注於腳步與地面接觸的感受，是全新的經行體驗。

全新課程引起熱烈回響，從個人體驗到教學應用，都廣泛討論。有國文老師表示，五感引導不僅適合靜心，也能運用在作文教學，幫助打開覺察五感，豐富寫作內容；也有英文老師分享班級使用法鼓山禪修 APP 的經驗，肯定新語音引導的品質，更容易為學生所接受。

「課程分享只是開始，音檔的應用不限於校園，也可擴及各個領域。」常展法師表示，透過課程及教師們的回饋，未來將持續優化音檔，探索更多靈活運用的可能性，並期盼善用科技接引更多人，讓禪修更普及，發揮安定身心的力量。

● 08.11~17

## 農禪寺啟建梁皇寶懺法會 跨世代僧眾說法供養



北投農禪寺於8月11至17日啟建延續二十八年的梁皇寶懺法會，全臺近二十處護法總會分會與共修處同步連線參與，線上加上實體現場，海內外逾二十萬人次一同禮懺。方丈和尚果暉法師也於圓滿日到場關懷，肯定四眾弟子創新與用心，感恩大眾護法弘法、踏實修行，為人心平安、世界和平共同祈願迴向。

「佛法的慈悲與智慧，是人人本自具足的，修學佛法如同淘金，以法水

清淨身、口、意的煩惱塵垢。」方丈和尚鼓勵參與者，保持身心放鬆，隨文入觀，以修行來報恩、超薦、植福、增慧，時時提起佛號與修行方法，處處都能成為用功的壇場，也能提煉出自心的悲智寶山。

法會期間，每日安排不同世代法師說法，僧團「果、常、演」三個世代的法師，分享5月赴美國舍衛精舍參學的心得。法師們透過跨文化與傳承的對話，深刻體會漢傳佛法的豐厚珍貴，加深弘揚漢傳佛教的使命感；同時藉由法會，以參學的收穫為供養，感恩十方大眾的護持，也體現菩提心與菩薩行的實踐。

本年法會除了於大殿、禪堂、法堂等空間設置壇場，特別運用大殿旁的廣場，以大型帳篷搭設包覆樹木、巨石、階梯等景觀的功德堂，壇內同時架設空調，令到場共修的隨喜大眾，心生讚歎與歡喜。

首次參加的法鼓文理學院助理教授梅瑤芳，肯定僧團以開放態度，與不同傳承的僧眾進行對話，法師們無論戒臘高低，展現出多元的說法樣貌，讓人感動；有全程參與的信眾表示，能共修漢傳佛教卷帙最大的一部懺法，加上聽到法師們的分享，對佛法和法鼓山的信心，益加堅定。

● 08.22 09.18

## 社大長照講座 助益長者健康金快活

8月22日、9月18日，法鼓山社大、臺北市立心慈善基金會於新北市萬里衛生所、金山衛生所，共同舉辦「老健康・金快活長照講座」，兩場共有一百一十多人參加。

活動邀請立心淡水長照中心督導楊惠淳介紹長照 2.0，包括內容、資源和申請方式，說明服務項目由八項，增加為失智照顧、原民社區整合、小規模多機能、照顧者服務據點、社區預防照顧、預防／延緩失能，以及延伸出院準備、居家醫療等十七項，向前端銜接預防保健，降低與延緩失能，並向後端銜接安寧照護，打造「經濟自主」、「健康生活」、「行動無礙」的高齡友善環境，讓長者能有健康、快樂及尊嚴的老年生活，工作中的子女亦能安心托老。

講座之餘，社大講師分別帶領精油手乳DIY、彩繪手帕藝術創作，鼓勵長者以社會參與及藝術創作的力量讓身心健康、生活更精彩充實。



社大連結在地長照資源，助益長者健康生活。

● 08.23～29

## 青年初階禪七園區舉行 體驗寺院生活提昇覺察力

青年院於8月23至29日在園區舉辦青年初階禪七，由演醒法師擔任總護，有近一百人參加。

禪期每日安排聆聽聖嚴師父開示影片，帶領研習漢傳佛教中的禪修心法，師父勉勵學習禪修需「精進」與「安忍」兩者兼具，並時刻提起「初發心」，還要具備慈悲的「菩提心」與智慧的「出離心」，出離心是修行的基礎，其涵義是在世間，而不受世間法所染污；出離並不是厭離，也不是逃避，指的是出離煩惱、超越紅塵俗世的心。

除了打坐，還包括法鼓八式動禪、室內與戶外的經行、禮佛等，於寺院暮鼓晨鐘中提昇自我覺察力、安住當下；也透過小參提出修行與生活中遭遇的瓶





學員沉浸寺院暮鼓晨鐘的禪修生活，法喜充滿。

頸，再由果興法師解惑，引導跳脫框架思考，以佛法的智慧面對。

有學員表示，聖嚴師父對青年營隊循序漸進的開示影帶，清楚明瞭，讓渾沌的心靈回復清澈與覺醒；也有學員分享，進行托水鉢時，看著鉢內水瀾波動，覺察出心底的翻攪，在水高滿溢的張力下，感受身心與環境互動的變化無常，也在過程中清楚體驗到

所謂的「每個當下」，不在未來、不在過去，而是實實在在感受自己的呼吸。

● 08.24～25

## 臺南分院青年禪心行旅 演燈法師帶領放慢腳步注意當下

8月24至25日，臺南分院於法鼓山園區舉辦「帶著禪心青旅行」，由演燈法師帶領，透過行禪、禮觀音、星空漫步、叩鐘禮拜等，讓身心獲得充電，有近四十人參加。

法師表示，日常生活中，很多人經常在吃飯、走路時分心，鼓勵學員放下手機，體驗行禪和吃飯禪，全心投入當下的每一刻，將禪修融入生活。行程安排學員進入禪堂，由板首常乘法師帶領放鬆身心，引導首次接觸禪修的學員，只需練習「身在哪裡，心在哪裡，清楚放鬆，全身放鬆」的心法，感受心靈的沉澱與安定，這也是認識自我的開始。

此外，也安排學員參訪僧大，由女眾學務長常格法師說明僧大教育理念，並以生活實例分享佛法的智慧，法師提醒，身而為人是一種福報，「我拿這個福報做什麼？」法師的提問，引發學員思考人生的意義，有研究生表示，每個人都有為這個世界增添善因緣的能力，應珍惜自己的福報，積極行善。



臺南青年體驗聽溪禪，學習不執著。

● 08.24 08.31~09.01 09.02

## 僧團舉辦剃度大典 新戒法師以戒為師自度度人

僧團於9月2日在法鼓山園區舉辦2024年剃度大典，由方丈和尚果暉法師擔任戒和尚，退居方丈果東法師擔任教授阿闍黎，為十位求度者圓頂、授沙彌（尼）戒，共有五百多人觀禮祝福。

「發菩提心，以戒為師，隨眾作息，用心學習。」方丈和尚指出，佛教經典常將戒譬喻為船筏，受戒出家，不僅是自度，還能幫助更多眾生從煩惱的此岸度到解脫的彼岸，期勉新戒法師護持戒體，以六度波羅蜜為動力，智慧為導航。此外，還要將隨眾作息視為調整身心的機會，用心學習，才能真正感化自我，轉變並提昇身、口、意三業，成為清淨精進的出家人。

退居方丈鼓勵新戒法師，面對親情的不捨，應該學習地藏菩薩的精神，做一個善安慰者，善巧方便接引眾生。進入僧團後，要入眾、隨眾、依眾，同時建立正確的觀念，才能自在地在團體共住與學習。

有新戒法師表示，出家過程中，有同學相伴一起學習，透過彼此的互動，發現自身的不足，並藉此調整、改進；正因為有同學間的互相支持，未來的出家路將走得更加穩健而踏實。

剃度大典前，僧大先於8月24日為十位即將剃度的學僧舉行溫馨茶會，邀請親友分享子弟在僧大的學習和成長；並於8月31日、9月1日舉辦「剃度大悲懺法會」，邀請俗家親眷及社會大眾以法會共修，祝福新戒沙彌、沙彌尼。



新戒法師換著僧裝，發願以戒為師，成為清淨精進的出家人。

● 08.24

## 臺南分院「心靈環保講座」 常哲法師講生命的終極關懷

8月24日，臺南分院舉辦「心靈環保講座」，由關懷院監院常哲法師主講「圓滿生命的終極關懷——心靈環保方程式」，有近八十人參加，共同學習如何面對「生老病死」的重要課題。



常哲法師鼓勵大眾珍惜難得人身，放下對生死的執著。

講座中，法師透過「生命觀、療病觀、生死觀、宇宙觀」四觀行，帶領思考如何以還願心、智慧心與慈悲心來修正人生劇本，以智慧與慈悲面對生命中的種種挑戰；指出佛法強調心病即煩惱，藉由佛教的法藥，可以治療貪、瞋、癡等心理疾病，從而達到身心健康與解脫的境界。

法師引用「剎那、分段、變易、大涅槃」解釋生命的無常，鼓勵大眾珍惜難得人身，發掘內在佛性，開發生命的無限可能，以平常心、感恩心放下對生死的執著，多參與助念廣結善緣，圓滿生命的真諦。

● 08.30

## 社大講師學習 AI 應用 思考結合心靈環保及 AI 教學

有鑑於「人工智慧」（AI）逐漸深入現代生活，如何好好使用 AI 也成了必修課題，法鼓山社大於8月30日在臺北德貴學苑，針對社大講師群舉辦「AI 教



社大講師培力課程，學習 AI 的教學運用。

常哲法師首先以禪師臨濟義玄「在途中不離家舍，離家舍不在途中」話語，點出「家」和「旅途」兩個觀念，說明人生處處是家，處處不是家，應該隨緣落實生命意義，並學習聖嚴師父對「無常、死亡、苦、空、無我」的思考，實踐佛陀的教導，積極活出生命價值。

學應用研習」，邀請林仲亮老師主講，共有四十四位講師與義工參加，思考如何將心靈環保及 AI 應用在教學活動上。

曾濟群校長表示，AI 運用已是社會潮流，但仍需由人們提供大量資料，透過使用者的提示才能運作，「人和 AI 的關係不是對立，而



是提問與回答，愈有邏輯，成果愈清楚。」校長指出，即使當今科技掛帥，人文仍是最重要一環。

課程由 AI 知識考驗切入，完成測驗結果後，林仲諒老師說明考題是 AI 出的，示範了教學上的實地運用，由於 AI 是眾多數據資料的組合，是生成而非創造，運用上需縮小精確的條件，較能達到實際需求；學員也運用各種 AI 軟體製作圖片、表格或音樂詞曲，也討論到 AI 或可提供文字或字帖，但無法取代人們感受寫書法的安定，也無法判斷音樂是悲傷或快樂。

教授園藝課程的講師提到，AI 協助提供的資料，對備課很有幫助，而且可以協助總結資訊，支援學習成果的發表；禪繞畫老師也肯定，學習和時代結合的新事物，可以增廣學員視野。

#### ● 09.04～12.18期間

### 聖嚴書院禪學班連線開課 突破遠距 學習禪法不斷線

為了讓已具有禪修基礎的學員，更進一步建立禪修的正確知見、觀念與方法，9月4日至12月18日，普化中心每週三於北投農禪寺開辦聖嚴書院「禪學班」課程，每班課程延續三年，完整學習教理與禪修法脈。本年除以農禪寺為主授課現場，臺北安和分院、桃園齋明寺、新竹



2024年禪學班除以農禪寺為主現場開辦，全臺五處分院同步連線上課，是新型態的教學模式。

精舍、臺南分院和高雄紫雲寺同步連線進行，共有六百一十二位學員參加。

普化中心副都監果毅法師於開學日上表示，開辦禪學班，主要是讓學員對教理、禪修法脈有更完整的了解，並能將所學落實在生活中；閱讀聖嚴師父的禪修開示是非常重要的學習，鼓勵學員可以從《法鼓全集》第四輯禪修類的著作著手，而許多重要的禪修內容，也收錄於師父的寰遊自傳系列書籍中。

除了「解門」課程，循序漸進為學員奠定禪法修行的根基。而在「行門」功課方面，學員在三年的修學過程中，至少要完成三次禪七，其中一次必須是高階默照或話頭禪七。另一方面，也必須擔任義工，在奉獻過程中增長自己的

「福業」，透過解行並進、福慧雙修的方式，構築完整的禪修學習。

第一學期的課程主題為「禪修法門與禪修正見」，以《牛的印跡》為主要教材，學員共同踏上尋牛、牧牛的旅程，開發心地的光明。

● 09.08

## 雲集寺首辦親子戶外禪 共學身心放鬆與安定



大、小朋友於托水鉢中，學習專注力和定力。

臺南雲集寺於9月8日，在佳里公園首度舉辦「親子戶外禪」，邀請家長和孩子一起學習身心放鬆，體驗「身在哪裡，心在哪裡」的安定與自在，共有三十五位大小朋友參加。

活動內容包括法鼓八式動禪、坐禪、立禪、走路禪、托水鉢、吃飯禪等。有學員分享，與母親、妻女、妹妹及兩位外甥女一起體驗戶外禪，托水鉢時，深刻體會到菩提路上要自己

走，縱使父子相逢也無可代受。

「親子禪的體驗，讓家長和小孩有共同的回憶和話題。」和兒子參加活動的母親表示，平日告訴孩子要「專心點」，但效果不大，透過禪修過程，孩子學到了如何專注；也有學員回饋，透過親子戶外禪，可以和子女在樹蔭下打坐，微風徐徐吹來，體驗自然的美好；而托水鉢更是專注力的練習。

護持活動的義工也分享，透過這次活動，學習到成就他人，內心充滿感恩與法喜。

● 09.08～09.17期間

## 各地分院道場慶中秋 清涼月點亮菩提心

9月8至17日，法鼓山全臺多處分寺院分別舉辦中秋活動，結合節慶、佛教文化、禪修等內容，廣邀大眾體驗漢傳佛教的節慶文化。

臺東信行寺首先於8日舉辦晚會，一百二十多位鄉親回到心靈的家，歡喜分享串燒輕食、素披薩、手作月餅；也透過柚子滾滾滾、柚香好話傳千里、比手

畫腳等團康活動，融入聖嚴師父「108自在語」，在歡聲笑語中與善結緣、成長心靈。

13日於總本山，僧團與法鼓文理學院合辦中秋晚會，邀請鄉親及當地中、小學師生與會，萬里國中擂鼓隊、金美國小、金山高中管樂團表演藝文節目；禪堂監院常正法師引導大眾凝視螢幕上的月亮，觀想清涼的月光與自身融合，體驗內在祥和的月光禪。方丈和尚果暉法師出席關懷時，以偈頌「菩薩清涼月，常遊畢竟空；眾生心垢淨，菩提月現前」期勉大眾，只要時時保持心境清淨，菩提月光便能照亮心田，無所不在。

15日，一千六百多位來自各地的民眾，相聚在「農禪水月過中秋」活動中歡度佳節；夜空下，眾人手捧明燈，繞行水月池，與佛菩薩心燈相映；供燈後，民眾歡喜參與結合禪修心法的闖關活動，將農禪餅、水月酥、平安福柚帶回家。同日，三峽天南寺「秋月天南·音樂饗宴」活動中，近千位新北、桃園地區民眾齊聚戶外草坪，月色中聆聽十方合唱團、法緣會合唱團帶來的歌聲；花蓮精舍則藉著沙灘、濤聲及月光，於七星潭舉辦月光禪活動，由常住法師引導大眾做動禪、聽濤禪、經行，以盞盞明燈圍成圓，體驗靜謐幸福的團圓夜。

桃園齋明寺於16日舉辦「中秋感恩義工聯誼會」，地區義工齊聚聆賞悠揚古韻，聆聽聖嚴師父影音開示「月光禪」，並由監院果弘法師引領，藉由觀想滿月，將身心融入月光中，體會身心的安定祥和。

臺北安和分院於16至17日舉辦中秋《法華經》共修，首日現場及線上共近五百人齊聲誦經，歡喜回「心」家與佛團圓，開啟智慧人生。



齋明寺義工於中秋活動中，虔誠共發菩提心願。

## ● 09.15

### 寶雲寺「當機器人坐在菩提樹下」講座 探索 AI 智慧生成式

臺中寶雲寺於9月15日舉辦專題講座，主題是「當機器人坐在菩提樹下」，由寺院管理副都監果理法師、文化中心副都監果賢法師、廣達電腦技術長暨副總經理張嘉淵，一同探索 AI 世界的智慧生成式，有近兩百人參加。

「科技的心，是具有好奇心、慈悲心、同理心、同情心。」張嘉淵指出，工程師的研發創新是彌補人類的不足，像英國物理學家史蒂芬·霍金（Stephen





張嘉淵表示禪修的數據和資料是內在的，是內心本有的寶藏，AI科技無法取代。

Hawking) 本身是漸凍人，許多貢獻都是透過科技的協助表達出來；「世界都會歷經成、住、壞、空，科技也是如此。」他強調，AI 吸收使用者提供的資料，透過演算，將過去資料拿來解決現在的問題，乃至預測未來的問題，想要因應滿足人類需求，但數位是虛擬化的能力，所掌握的數據是向外在攝取，禪修的數據和資料則是內在的，是內心

本來就有的寶藏，是向自己的內心學習，也是科技無法取代的。

現場有多位小朋友和父母前來聆聽，八歲的小菩薩提問：「機器人跟阿彌陀佛，哪一個對人類比較有幫助？」張嘉淵回應，如果機器人的製作者有信仰、有修學佛法，機器人有佛菩薩的智慧加持，一定有利於人類。也有小菩薩發問：「宇宙是阿彌陀佛變出來的嗎？」張嘉淵分享，人類身上的原子，都曾是天上星星的一部分，誰生成誰已經不重要，因為佛無所不在；現在的生成式 AI 可運用在眾多領域，在當今社會幾乎也是無所不在。

青年聽眾則分享，AI 智慧可以補強人類的不足，但禪修還是要經法師帶領，從自己的心去體悟，是機器人無法做到的。

● 09.18

## 觀光署參訪法鼓山園區 周永暉署長肯定禪悅境教



周永暉署長（前排右二）帶領觀光署同仁拜會方丈和尚（前排左二），請益觀光建言。

9月18日，交通部觀光署署長周永暉率同主任秘書方正光、北觀處處長陳煜川等十餘名主管級代表，參訪法鼓山園區，拜會方丈和尚果暉法師，請益宗教界對觀光再提昇的建言。

方丈和尚首先說明，創辦人聖嚴師父對法鼓山的定位是佛教教育園區，在農曆年節期間會安排豐富的寓教於樂多元活動，歡迎海內外民眾共同參與，如除夕撞鐘、初一到初五的走春祈福；至於北投農禪寺、桃園齋明寺、高雄紫雲寺

等分支道場，在建築景觀、歷史文化上也各具代表性，值得造訪。

方丈和尚從善用管理機制、提昇服務品質、結合經濟文化、促進心靈之旅、注重環境安全等各方面，提出參考建議；同時鼓勵周署長能再率領同仁，參加法鼓山安心安身的禪修體驗，感受心靈上的淨化。

周永暉署長讚揚法鼓山的建築特色，就像從地上長出來的，處處保有「本來面目」，值得觀摩學習。茶敘交流後，一行人由僧團法師陪同，參訪園區大殿、祈願觀音殿、開山紀念館等，對於禪悅境教建築景觀，留下深刻印象。

## ● 09.21

### 蘭陽分院響應世界清潔地球日 舉辦「勁愛海洋」淨灘護生

響應世界清潔地球日（CUW Weekend），蘭陽分院於9月21日舉辦「勁愛海洋」淨灘活動，邀請荒野保護協會共同協辦，共有五十多位法青會員與二十五位義工，學習淨灘知識。

協會講師陳苑淪首先以「海洋的美麗與哀愁」為題，透過被垃圾傷害、食用垃圾而受苦的海洋生物影片，說明海洋垃圾對生態造成的影響，而保護地球行動已經刻不容緩。

隨後學員隨機抽取寫有垃圾種類的小卡，並以垃圾分解速度的快慢討論排序，公布答案時，紛紛為垃圾需要長達數百年的分解速度感到訝異；講師並介紹國際淨灘的各項規則及填寫量表，表示數據有助當地追蹤觀察，更能成為政府訂立政策的參考。

課程後，學員前往蘭陽溪出海口展開淨灘，各組手持量表、夾子及垃圾袋，拾獲總重三十八點六九公斤的小型垃圾，還有無法稱重計入的魚網、家具、填充海綿、玻璃纖維等大型垃圾。

監院常實法師應機說明「需要的不多，想要的太多」，帶來幸福與滿足感的，並不在於新舊、多寡，相反地物質愈多，快樂反而遞減，希望大眾珍惜身邊的人與物，時時活在當下，好好感受生活；也期待能成立淨灘種子隊，持續鼓舞更多人為環境保護付諸行動。



響應世界清潔地球日，蘭陽分院舉辦淨灘活動。

● 09.21~22

## 雲嘉南五百信眾朝禮法鼓山 以「動中禪」心法專注當下



雲嘉南五百餘人朝禮法鼓山。

臺南分院於9月21至22日，於法鼓山園區舉辦朝山活動，由監院常湛法師帶領，共有五百二十位雲林、嘉義及臺南地區信眾參加。

因熱帶低氣壓影響，此行陰雨不斷，夜晚更是雷雨交加。22日清晨朝山，適逢雨歇，清風徐徐，回應朝山者的誠心。常湛法師關懷時表示，每位參與者雖動機各

異，虔誠的心則是一致，正是這份虔誠堅定的信念，感得龍天護法庇佑，迎來了天氣轉變。「以過程為目的，腳踏實地往心中的寶山前進。」法師叮嚀，朝山是信仰的修持，要以「動中禪」的心法專注當下，放下對氣候、環境、時間的分別，專心誦念、耳聞、禮拜，讓每一步都充滿恭敬、懺悔與感恩。

多位來自嘉義、首次參與朝山的信眾，分享朝山時心念柔軟的轉變。有信眾表示朝山時曾猶豫是否避開水溝蓋，但拜下去後，發現不但無異味，還有清新氣息，從中領悟了不預設立場的智慧。

● 09.22 12.22

## 信行寺「轉動光明人生」佛法講座 常格法師談向光前行的人生妙法

9月22日、12月22日，臺東信行寺舉辦「轉動光明人生」佛法講座，由常格法師帶領，學習運用佛法與心理學，在日常生活中自我覺察與反思，有近一百人參加。

法師首先說明「萬般帶不走，唯有業相隨」，引導學員省思「業」的意義及其與生命的關係，透過熱烈討論，體認到佛陀幫助眾生離苦得樂的關鍵在於「修行」，並透過身、口、意三業的覺察與改變，讓生命轉向光明。

依據心理學「三發日記——發生、發現、發展」，學員分組，記錄近期引發情緒波動的事情，法師提醒覺察身心與情緒變化；並以六祖惠能禪師「風動、幡動、心動」的故事，強調取相的主觀性，鼓勵以正見學習覺察、調和與包容，學習「看眾生的苦處，不看眾生的錯處」，讓心與慈悲、智慧相應。



有學員呼應，因教職生涯養成管教及糾正他人的習性，今後將努力覺察自己的起心動念，多為他人立場考量，培養轉動光明及向善的力量；也有上班族對課程中提到的弘一大師法語「別人如何待我，是我的因果；我待別人如何，是我的修行」特別有感，表示生活中難免有不順己意的時候，將藉由這段話來消融自己，體諒他人。



學員分組分享覺察自己的起心動念。

● 09.25

## 雲來寺「觀風雲，道天地」講座 前氣象局局長鄭明典談氣象與環保

北投雲來寺於9月25日舉辦「觀風雲，道天地」講座，邀請前中央氣象局局長鄭明典主講，直面氣候變遷對生活的衝擊與產生的生命課題，共有一百五十多位專職參加。

「問題的關鍵源自於人。」鄭明典以數據明確點出環境現況與氣候變異的嚴重性，並歸納其因果，一如聖嚴師父對於氣溫變化曾闡述的「因緣生，因緣滅」，領悟到其解方正正是「心靈環保」，如果人們內心保持清淨，物質環境便不會受到汙染；樂觀鼓勵大眾，不必過多擔心，只要從現在起努力去做，相信世界會變得更美好。

講座中，鄭明典指出從氣象中，看見世間真、善、美的生命哲學，解說「氣象是一門科學，科學求真，而氣象知識可以引領趨吉避凶，是與人為善；且氣象變化多彩多姿，只要靜下心來，則無處不美。」同時分享水母雲、雨幡、雨瀑、雲隙光、峨嵋寶光、光柱現象等多張氣象圖片，強調「世事無相，相由心生」，只要心美，見到的事物就是美麗的。

● 09.28～29

## 花蓮信眾參訪靈山勝境 體驗心靈環保之旅

9月28至29日，花蓮精舍副寺常空法師、寬行法師帶領七十六位信眾參學法鼓山園區，體驗心靈環保之旅。



花蓮信眾參訪文理學院，體會聖嚴師父興學悲願。

首日在參學義工導覽下，眾人參訪開山紀念館、文理學院，踏上大願橋，再到海印三昧草坪，沿著植滿落羽松的海印步道經行。次日由演鼓法師帶領眾人體驗禪修，並分享聆聽聲音減輕煩惱的方法。

八十餘歲的信眾表示，平時透過影音學習佛法，對於聖嚴師父修行弘法的歷程，深感敬佩，今日終於實現心願，來到總本山向師父學習；也有信眾分享，

園區建築與自然景觀相輝映，展現師父在學術、宗教上無私的奉獻與智慧；參加大悲懺法會及楞嚴早課，更體驗到共修的莊嚴殊勝。

● 09.29

## 教聯會「心靈環保一日營」 動靜間清楚放鬆

9月29日，教聯會於桃園舉辦「心靈環保一日營」，包括參訪桃園橫山書法藝術館、戶外禪，以及於中壢分會進行花藝體驗，有近四十人參加。

桃園橫山書法藝術館以公園基地為「硯台」、陂塘為「墨池」，是一處充滿禪境的主題園區。常應法師引導學員繞著園內「水一方」經行，練習「身在哪裡，心在哪裡；清楚放鬆，全身放鬆」的心法；諄諄提醒「放鬆不用力」，清楚感受腳和地面接觸的感覺，專注當下，體驗全身放鬆的覺受。法師說明，同

時學習直觀，對於聞到的、聽到的，不分別、不形容、不評論；將心安定，不受外境影響，熟練方法後就可應用到生活和工作上。

下午於中壢分會，邀請花藝老師呂麗華指導花藝，學員分組共同完成滿天星花冠、象徵心花朵朵開的胸花，過程中一花一草，一枝一葉，體驗持花當下專注的心境與無情說法。

分組討論時，學員交流教學上的不順與應對之道、面對的困擾與挑戰等。常



常應法師帶領教師學員於動靜中，體驗清楚放鬆。

應法師說明，凡事存乎一念之間，儘管大環境的共業，讓現在的教職有較大的壓力，期勉學員以佛法安定自己、協助他人。

● 09.29 12.08

## 信行寺「《圓覺經》佛學講座」 果稱法師講禪觀修行與次第

臺東信行寺於9月29日、12月8日舉辦佛學講座，由果稱法師以《圓覺經》為主軸，闡述經典與禪觀及修行次第，每堂均有逾百人參加。

講座中，果稱法師先分段誦念《圓覺經》經文，透過導問方式與眾人互動，再隨順說法開示。法師說明經典背景與內容結構，方便聽眾讀誦時更容易契入經義，說明心本是淨無雲翳，卻因長久不察、常習慣鬧，心境擾動，於是漸漸將妄想幻念，認為是常存永駐，無明因此而增長。

法師比喻，如同馬匹需銜勒才能馴服，調伏妄心則需要藉用佛法，時時回到當下，坦誠面對深處的桎梏、覺察到擾動不安的煩惱，觀見以往慣於依附、執拗的自心，方能蠲除目眚、體驗禪觀，看到自心清淨的淨土。

果稱法師鼓勵大眾，多參與法會及禪坐共修，由禪攝淨，以淨助禪，自然不為妄念煩惱所牽制。



果稱法師於信行寺講《圓覺經》的禪觀。

● 10.10

## 祖師禪林果如法師捨報 方丈和尚果暉法師主持追思法會

方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師於10月10日，前往北投祖師禪林參加創辦人果如法師的追思法會，由方丈和尚主法，引領現場七百多位僧俗四眾，共同誦念《心經》、〈往生咒〉及「阿彌陀佛」聖號，祝願果如法師往生極樂淨土，早日乘願再來。

方丈和尚於法會開示，雖不捨果如法師捨報示寂，但法師的示現，正是提醒活在當下，在世時努力精進修行，服務眾生、廣度眾生；因緣結束時，就放下



萬緣，方能解脫自在。圓滿後，起龕說法，方丈和尚以果如法師的法名說偈讚云：「果海功德身，如如住實際，正智清淨界，湛寂妙常凝，大悲為總持，和光與同塵，尚存芳遺範。」

果如法師生於1951年，十二歲時於中華佛教文化館依止師公東初老人，當時聖嚴師父正在美濃朝元寺閉關，由東初老人代收為弟子。1987年，果如法師創建玉佛寺，弘化一方；法鼓山園區落成後，曾擔任法鼓山禪堂板首，亦為2005年師父傳法時的法子之一。

● 10.15～17

## 方丈和尚參加第六屆世界佛教論壇 主題講說漢傳禪佛教三大優勢

10月15至17日，方丈和尚果暉法師受邀出席於中國大陸寧波舉辦的「第六屆世界佛教論壇」，並以「發揚漢傳禪佛教的優點——適應性、包容性與消融性」為題發表主題演說，與來自七十二個國家和地區，近千位教界人士、學者專家，共同探討佛教在當今世界面臨的挑戰與未來發展方向。

方丈和尚首先闡述漢傳禪佛教三大特色之一的「適應性」，指出繼承了佛陀以人為本的精神，受到漢文化洗禮，漢傳佛教發展出直指人心、重視現世關懷的禪宗，不被傳統宗教形式束縛，能應對不同文化與需求；例如歐美人士無需改變宗教信仰，也能學習禪修、受益於禪法，展現其適應性。

其次是「包容性」，方丈和尚提到，漢傳佛教吸收其他宗派的精髓，同時與不同的宗教進行對話與合作，因此能跨越宗教與民族藩籬，促進人類社會的相互理解與合作。第三「消融性」，禪宗淡化宗教形式，強調直指人心的修行方式，能靈活融入現代社會，在應對全球性的社會及環境危機中，能發揮積極作用。

此外，針對當今社會面臨自然環境惡化、人心不安等問題，方丈和尚強調法鼓山的「心靈環保」，便是以禪法的智慧和慈悲精神，淨化人心、化解衝突，進而緩解地球生態危機，充分體現了漢傳禪佛教簡樸涵容、關懷社會的精神。最後，以「回歸佛陀的本懷，和諧世界，眾生共榮；闡揚禪佛教特質，淨化人心，淨化社會」作為對論壇的祝願，期許漢傳禪佛教能為世界帶來更多正向力量，促進全球和平與和諧。

本屆論壇由中國佛教協會、中華宗教文化交流協會主辦，以「同願同行·和合共生」為主題，設有多場分論壇與祈福法會，探討佛教的社會責任、人間佛教、法脈傳承等議題。

● 10.17～12.19期間

## 安和分院「都會生活與禪有約」 接引初級禪訓班結業學員

10月17日至12月19日，臺北安和分院每週四首度開辦「都會生活與禪有約」禪修課程，融合每週禪坐共修，以主題化、每期八堂課的型式，接引初級禪訓班結業學員，持續共學共修，熟練禪修方法，體會生活處處皆是禪的放鬆自在，每堂有近一百一十人參加。

延續禪訓班活潑氣氛，學員分組自我介紹、分享學習動機，練習七支坐法、瑜伽動作等，大眾攝心投入，體現共修彼此增上的力量。

「禪修的第一步，就是放鬆、放鬆、再放鬆。」監院果旭法師表示，第一期以「放鬆」為主題，在共修的每一個環節，加強放鬆的練習與覺察，同時將禪坐、動禪、經行等做適當調配，讓學員更細膩、深入地練習方法，還有「智慧隨身書」禪修系列讀書分享，期許禪修的觀念和方法，能點滴深入日常生活。

許多學員表示，禪訓班結業後，在家提不起心力練習，有機會回到寺院，在法師指導下練習，有助不放逸；也有學員分享，禪修有助於在頻繁的會議間放鬆身心，調適情緒，希望持續深入。



安和分院以主題化的禪坐共修，幫助大眾練習放鬆。

● 10.18～20

## 法鼓山參展「臺灣氣候行動博覽會」 以心靈環保推動淨零永續

法鼓山以「淨零法鼓·靜心淨心」為主題，參加由環境部氣候變遷署、交通部中央氣象署、國際氣候發展智庫（International Climate Development Institute, ICDI）於10月18至20日，在臺中國立自然科學博物館舉辦的「2024臺灣氣候行動博覽會」，與社會分享「心靈環保」在氣候議題上所發揮的價值功能，期盼大眾在極端氣候下，增強心靈韌性，化危機為轉機，促進個人和社會的提昇。

展出內容以「淨零法鼓的推動」、「氣候變遷下心靈環保的實踐」為主軸，



法鼓山參加「2024臺灣氣候行動博覽會」，分享心靈環保的價值與實踐。

並以桌遊互動的方式，介紹園區低碳排放的作為、未來淨零路徑的規畫，逐步邁向永續法鼓、實現人間淨土的願景。

「法鼓山參與氣候行動，從心靈的改變切入，是過去沒有想到的層面。」氣象署署長程家平指出，不論從減碳作為，還是個人心理調適，都需要了解在氣候行動上可以做些什麼，為環境永續共同努力。擔任導覽服務的資深悅眾表示，民眾或其他

展區人員在展位上了解園區建築、自然景觀背後的低碳作為後，肯定法鼓山的理念、實踐環保的做法，開展新視野同時明白「心靈環保」不只能救地球，重要的是救人類自己。

「希望以『心靈環保』契入氣候行動！」負責企畫的聖基會董事洪景山，同時擔任氣象署海象氣候組組長，表示聖嚴師父倡導「四種環保」，其中生活環保、自然環保本身就是淨零的實踐，而心靈環保從個人內心的改變和淨化做起，正是淨零的基礎。

## ● 10.21

### 北投警政人員參訪農禪寺 體驗禪的「心」力量

臺北市府警察局北投分局於10月21日參訪農禪寺，七十多位警政人員於水月道場，展開一趟難得的心靈之旅，在法師與義工的引導下，藉由法鼓八式動禪、經行、托水鉢，體驗禪的「心」力量。

「此回和同仁一起來體驗靜心，了解到若能將心靜下來，無論面對工作或生活的事情，相信都能迎刃而解。」大屯派出所所長廖文麒分享體會。

北投分局民防組組長陸小萍表示，過去在忙碌的生活與工作中，很少將注意力放在自己身上，農禪寺開闊的景觀，讓心回歸自然、舒適的狀態，藉由透過法鼓八式動禪，感受到身心的放鬆；而托水鉢的體驗，則清楚念頭的流動，希望未來能常有機會來農禪寺充電。



北投分局警政人員跟隨法師托水鉢，感受念頭的流動。



副分局長鄭榮安表示，農禪寺水月道場令人感受身心清淨、自在，不分任何宗教信仰都受到尊重，鼓勵警政同仁於勤務之餘，能夠於此學習放鬆與安定，啟發正能量。

● 10.26～27

## 讀書會帶領人基礎培訓開辦 分享佛法 推廣共學

10月26至27日，普化中心於北投雲來寺舉辦心靈環保讀書會共學活動帶領人基礎培訓課程，由常遂法師、讀書會資深講師方隆彰等講授，有近六十位學員參加。

常遂法師首先介紹聖嚴師父的《法鼓全集》，並因應現代人忙碌的生活型態，分享如何運用時間閱讀，也說明師父期許參與讀書會的大眾，能即知即行，體驗多少佛法，就分享、奉獻多少佛法。

方隆彰老師則透過提問互動，引導學員了解讀書會帶領人的功能，如同扮演一位穿針引線的人，以平等心聆聽不同的聲音，創造一個安全的平台；並分享如何掌握材料內容，以及運用四層次的提問方法，啟發讀書會成員思維。提醒學員，「讀書會不是在讀書，而是在『讀人』。」藉由閱讀文章，相互交流，同時也傳遞淨化心靈、共同成長的力量。

培訓課程並安排海山和文山區讀書會帶領人，分享帶領讀書會的實務經驗。兩天的課程，有學員表示，讓成員「放心表達自己心得」的平台，正是讀書會真正的精神所在，也體會到團體共修的難能可貴。



方隆彰老師（站立者）傾聽學員的閱讀分享，再提點心法。

● 11.01～03

## 寶雲寺舉辦法青生活營 引領活用禪法與自己相處

臺中寶雲寺於11月1至3日在寶雲別苑舉辦「臺中法青生活營」，由演柔法師擔任總護，帶領練習覺察情緒的起伏與變化、感受的粗細與生滅，在全程禁語中，透過活用禪法與自己相處，有近六十位學員參加。



學員放鬆身心，提起毛筆，專注體驗當下的感覺。

「能親近寺院，遇見佛、看到聖嚴師父、接受法師的教導，是幸福的！」法鼓山寺院管理副都監果理法師讚歎學員不受颱風影響，如期參加生活營，「學習用方法讓自己安住，不僅增加信心，也能體驗從黑暗走向光明的過程。」期許學員隨時用智慧，以柔軟、感恩的心面對生活，就是帶給社會一份安定的力量。

生活營以動態與靜態、波動與平穩、黑暗與光明、慢與放鬆等對比概念，透過托

水鉢、書法、瑜珈、視覺感官及暗宅體驗等方式展開，學員在寺院各樓層的場域空間中轉換，練習覺察自己。演柔法師以真實案例帶出情境與角色的困境，引導從身體的感覺來到心理，從局部到整體，慢慢擴散延伸。

營隊中的禪修活動，包括坐禪、動禪，也概略介紹「止觀」與「默照」的基礎方法，讓學員帶回生活中練習。

「不用語言思考、不用經驗分別、不貼標籤、不從別人眼中找答案，用覺知、純粹的感受，嘗試找到化解煩惱的方法。」演柔法師提醒，以「度假的心情、欣賞的態度、做什麼都不離開自己」，面對與接受生命中的困境。

## ● 11.02

### 農禪寺舉辦水月禪跑 體驗行如風清楚放鬆

11月2日，北投農禪寺舉辦「第五屆水月禪跑」，有近六百位來自臺灣各地、澳門、日本及美國、法國的跑者參加。

有七成跑者是首度參加，監院果毅法師特別說明，禪修在日常生活的「調五事」：調飲食、調睡眠、調身、調息、調心，和現代養生概念、跑者的訓練要求相似，寺院舉辦的「禪跑」和一般路跑的差別，在於運用「身在哪裡，心在哪裡，清楚放鬆，全身放鬆」的禪修心法，在一百零八分鐘之中，不和別人比、不和自己比，清楚踏出每一步，體驗跑在當下的安定與自在。

「禪是一種智慧的體驗。」法師進一步說明，「禪」超越對立、是非與矛盾，若能以超越的心看待所有事物一切變化，就不會被世俗的表象所困擾，而能看見真實；法師鼓勵大眾，生活中時時都可運用禪的觀念與方法，讓身心更安定、更快樂。

活動前，由常提法師首先帶領體驗禪坐，引導從起跑前高昂的情緒，收攝回身體的覺受；陳士登教練帶領大眾暖身之後，特別分享：「禪跑是去除欲望的過程，透過禪跑，能體會到空氣的珍貴，水的甘甜。」

有跑馬拉松的日籍跑者分享，禪跑能清楚覺察跑步的過程，透過農禪寺殊勝的景觀與靜謐的氛圍，感到難以言喻的感動。

當日適逢兒童班上課，正式禪跑圓滿後，兒童班也展開親子禪跑，不和他比較、專注自己的腳步，繞著大殿短跑十分鐘，有近五十對親子參加。



兒童班的親子們開心享受禪跑樂趣。

## 11.02

### 安和分院福慧半日禪 美化市容掃塵埃

11月2日，臺北安和分院舉辦「福慧半日禪」，於所在社區展開淨街活動，有近七十人參加。

監院果旭法師表示，因應颱風來襲，原本預定於法鼓山園區舉辦的「福慧戶外禪」，改為於院址所在地淨街，活動結合禪法，希望將聖嚴師父簡單化、日用化、生活化的禪法，分享給更多人，讓大眾體會「靜、淨、境」——禪修靜心、淨街淨心、開放心境的幸福。



學員們戴上手套，拿起夾子與二手袋，展開淨街淨心的體驗。

在常真法師引導下，首先進行禪修體驗，從鬆筋、觀身受法到禪坐，讓身心放鬆、沉靜後，起身慢步經行，一次只走一步，步步踏實，心也隨之沉穩安定。隨後，學員們戴上手套，拿起夾子與二手袋，穿上印有「環保淨街，禪走靜心」的綠背心，分組淨街，清理四周街道的垃圾，路線延伸到仁愛路、敦化南路的馬路公園。

大堂分享時，學員回響熱烈，「樹洞如內心，如果沒有清理，都不知道髒」、「以為自己撿得很乾淨，卻總能被後面的人發現更多小垃圾，好像自身



盲點看不清，需要外人提醒改進」，也有長者表示，過往自己也曾經製造過垃圾，親近佛法後，人生重新開始，也改變了習性。

● 11.02～03

## 「全國EMBA禪修營」園區展開 體驗身心安定的力量



禪修營學員透過禪法體驗，尋回內心安定。

由臺灣大學EMBA禪修團主辦的「第一屆全國EMBA禪修營」，11月2至3日於法鼓山園區舉行，共有來自十六所大學校院、九十五位學員參加，期能接引各界善知識接觸禪修，尋回內心的平和與快樂，進而關懷和回饋社會。

兩天一夜的禪修營，以「找到安定身心的力量」為主題，由禪堂監院常正法師擔任總護，引領從打坐、數息、經行、立禪、動禪等基礎的禪修練習開始，體驗在

不斷變動的環境中，如何保持內心的安定；法師並播放聖嚴師父開示影片，介紹健康的禪修心態，讓學員了解學禪並非希求神通，用對方法才不致走火入魔。

「禪修要天天練習，寧願短，不要斷。」常正法師提醒，每天禪坐十五分鐘。營隊圓滿時，並頒發初級禪訓班結業證書，鼓勵學員繼續參加進階禪修課程，同時也接引親友、同事，將禪修的喜悅廣為分享。

臺大EMBA禪修團團長楊金弟表示，感謝法鼓山僧團、專職及義工協助，共同成就全國首場EMBA禪修營，引導學員學習回到當下，做自心的主人。

● 11.03

## 社大悅眾營蘭陽舉行 引領成長實踐利他願心

法鼓山社大於11月3日舉辦「2024悅眾成長營」，帶領參訪蘭陽分院，並在羅東運動公園進行戶外禪。曾濟群校長期勉眾人，珍惜奉獻機緣，廣種福田、廣結善緣，共有七十多人參加。

成長營首站至羅東運動公園，由禪坐會會長林筱玲帶領「校園靜心」，在進

行法鼓八式動禪、喝水禪、走路禪後，悅眾們坐在湖畔，透過傳燈院「校園靜心數位語音引導」，感受身體的動與靜，聆聽聲音、觀察心念的流動，運用五感體驗「身在哪裡，心在哪裡」的清楚與放鬆。

接著步行至蘭陽分院，由監院常實法師進行簡介，期許眾人把禪法帶回家分享，讓更多人獲得安定。隨後，北海校區悅眾前往羅東林業文化園區參訪，新莊校區悅眾接續聆聽自然農法班的故事，了解實踐「心靈環保」的自然農法不只護土護生，種菜過程也可用佛法安定身心。

悅眾表示，感恩社大舉辦體驗與學習的成長營，更加理解法鼓山的理念，也自我期許將聖嚴師父提倡的「心靈環保」運用在生活中，將自己的福氣、快樂、健康分享給身邊的人。



社大悅眾運用五感體驗清楚與放鬆。

● 11.08~10

## 農禪寺舉辦「禪修教理二日營」 果毅法師講「從印度禪到中國禪」

11月8至10日，北投農禪寺舉辦禪修教理二日營，由常遂法師擔任總護，共有一百二十多人參加。

研習營中，監院果毅法師以「從印度禪到中國禪」為主題，解析早期重視禪定，到中國禪宗強調日常生活的禪法運用，其中的轉折與關鍵。法師以《阿含經》、阿毘達磨等經論為根據，講解「什麼是禪」、「什麼是定」，說明禪



藉由兩天的教理課程與禪修體驗，學員如理思惟，依聞起修。

定的方法、層次與功能，「由定發慧」是這個階段的基本論述；接著以《般若經》、《大智度論》等經論說明大乘禪法的特色；最後演譯中國佛教承繼前述種種，從而發展中國禪宗以「定慧一體」為主的特色。

常遂法師則指導學員用方法，將心安住於禪堂；也帶領戶外經行，腳步一踏一落，不受外境干擾，回歸當下，體驗踏實的每一步。

有禪眾分享，參加過兩次以上的禪七，但因教理基礎不夠，觀念不清楚，用方法容易陷入停滯，二日營釐清了許多似是而非的觀念，了解「清楚放鬆」動禪心法背後的原理，再來觀照身心時，方法就能持續不斷。

● 11.09

## 彭啟明部長拜會方丈和尚 請益「四種環保」交流良方



彭啟明部長（左三）率領同仁至雲來別苑，與方丈和尚交流推動環保的良方。

11月9日，環境部部長彭啟明率同環境管理署署長顏旭明、資源循環署署長賴瑩瑩、水質保護司司長王嶽斌等一行，於北投雲來別苑拜會方丈和尚果暉法師，請益推動環保觀念良方。

彭部長表示，大多數人將環境保護、垃圾分類與處理，視為他人的事，這是目前推行環保遇到的最大難題，期盼有機會與法鼓山合作，讓大眾從「內心」自發地推動環保；「環保是臺灣的價值。」彭部長

指出，民眾對於長期影響生活的氣候變遷，遠不如對短期水災來得重視，臺灣社會淨零碳排的現況，也和目標差距甚遠。

針對「如何鼓勵年輕族群、家庭投入減碳行動？」的提問，「『四環』運動是聖嚴師父弘化事業的核心，對於環境保護的合作推廣，法鼓山義不容辭。」方丈和尚回應，「臺灣不但是科技島，也可以是環保島」，表示佛法講究因緣法，任何廢棄的東西，只要轉化就能成為有用的物品。

「教育極為重要！」方丈和尚進一步以「需要、想要、能要、該要」等「四要」，說明觀念改變，行為才會改變，也強調遇到困難時，可運用「四它」來化解，只要朝著正確的目標努力，因勢利導，等待合適的契機便能成就。

● 11.16

## 齋明別苑「接待組培訓茶會」 分享學佛的提昇與轉變

桃園齋明別苑於11月16日舉辦「接待組培訓茶會」，由副寺常林法師帶領，有近五十人參加。



在法師引導放鬆後，義工們便以五感體驗的方法，品一杯茶的清香，聞一席智慧的法語。同時針對各種狀況，包括寵物可以入寺嗎？遇到身心異常者，如何接待？來眾頻頻提問佛學名相，如何回應？如何介紹寺院活動等議題，熱烈展開討論。

交流中，學員們體會處理各種因緣變化，須將佛法內化為生命的一部分，實踐「心靈環保」，才能適時運用佛法，為十方大眾提供適切的服務。

另一方面，各組也分享當義工後的改變，有學員表示，原本不愛說話，進了接待組後，臉上多了微笑、平時也會勤上課及參加活動，努力充實，希望能善用佛法觀念，與來訪信眾互動；多位義工不約而同指出，生命的起伏因緣，因聖嚴師父的大願感召而來，找到生命的安住處，進而發願要將這份美好與大眾分享。



透過茶會，接待組義工進行交流，分享在法鼓山的提昇與轉變。

● 11.23~30

## 第十七屆水陸法會園區啟建 以大願力圓大悲心

11月23至30日，法鼓山於園區啟建「第十七屆大悲心水陸法會」，以總壇為樞紐，同步設有大壇、楞嚴、華嚴、祈願、法華、地藏、藥師、淨土、禪壇，以及義工專屬的萬行壇。每日總本山實體近兩千人精進共修，全球五十二個分支道場和分會同步連線，共超過兩萬人次參與；網路直播觀看突破三十一萬次，雲端祈福累計近七十萬筆。

啟建當日，由方丈和尚果暉法師與僧團法師帶領一千八百多位信眾，持誦〈大悲咒〉圓滿灑淨安位；法會期間，除了基隆與北海岸地區首長代表蒞臨共修，並有來自韓國的佛教團體前來觀摩，共同為2024年祝福迴向，祈願2025年眾生離苦，世界平安。



2024年大悲心水陸法會於園區展開，與會者祈願為世界帶來安定與希望。

在30日的送聖儀式中，大眾觀看聖嚴師父的開示影片，「人間的淨土，應該是在每一個人的家庭裡面，每一個人的生活環境裡面。人間淨土，一定是從人的內心開始。」師父揭示人間淨土的起點，乃是每個人的內心；壇場，不只在法會裡，更在生活的每個角落：「你我心清淨，處處是淨土。」

「一個微笑，一句祝福；人人行好願，讓人間淨土實現。」方丈和尚預祝僧俗善信新年快樂，迎向2025法鼓山「有大願力」年，籲請大眾相信「Yes, We Can！」，只要發願、精進，就可以修行菩薩道、成就佛道；以清淨、感恩的心用功，提昇自我身心安定的能力，就能為世界注入清淨、和諧的力量。

● 11.24～30

## 水陸法會分支道場網路共修 自心即壇場廣修菩薩行

2024年大悲心水陸法會，11月23日於法鼓山園區進行灑淨儀式後啟建，國內分支道場、護法總會各地分會同步連線，參與共修，同起大悲心。

「南無妙法蓮華經，南無靈山會上佛菩薩……」，北投農禪寺、臺中寶雲寺、蘭陽分院等連線法華壇，內容包括誦經、拜經題、法師說法與繞壇經行，動靜交替之間，引領大眾調身調心，深入經文意涵。農禪寺每日平均近三百人參加，午後的繞佛，大眾沿著水月池經行，莊嚴的氛圍感染參訪的民眾，甚至主動加入共修行列。

臺南分院、雲集寺，以及嘉義分會、虎尾共修處則連線大壇，禮拜《梁皇寶懺》。臺南分院監院常湛法師領眾共修，將功德迴向十方法界，祈願眾生離苦得樂，也為雲集寺與廣雲寺的建設工程祈求平安順利。南投分會透過連線，讓平日難以親臨梁皇寶懺法會的信眾也有因緣感受法會的殊勝。

連續三年連線法華壇的林口分會，即使在非假日時段，也有七、八十人參



農禪寺連線法華壇，大眾於水月池繞佛，在聖號中安住於當下，一步步穩定前進。

加，其中行動不便的長者得以就近用功，充分展現分處共修的便利性。而桃園、文山與雙和分會則連線地藏壇，許多信眾也分享，雖是透過螢幕參與，但梵唄聲清亮悠揚，彷彿置身現場，體驗安定與平和的力量。

● 11.28

## 韓國曹溪三祖寺參訪法鼓山 體驗現代水陸 參學法華壇

大悲心水陸法會啟建期間，韓國佛教曹溪宗三祖寺方丈圓覺法師帶領十六位僧俗善信，於11月28日參訪法鼓山園區，由僧團法師、義工陪同，以靜默步行的方式參學法華壇、禮敬法華鐘，體驗法會的殊勝與境教。



韓國曹溪宗三祖寺僧俗善信繞行、禮拜法華鐘樓。

一行人於法華壇隨喜共修時，適逢寺院管理副都監果理法師弘講經文，指引修學佛法的要領。對於水陸期間能禮請法師開示，解行並重的共修方法，圓覺法師表達讚歎肯定；隨後前往法華鐘樓繞行、禮拜，對法華鐘樓，留下深刻印象。

圓覺法師指出，自1989年起就時常與臺灣教界長老請益交流，從大悲心水陸法會不燒紙錢的革新，及雲端祈福的創新，可以看到法鼓山為佛教指引出一條新的道路，對於佛教的現代化功不可沒。

● 12.04～18期間

## 「第三人生的多重宇宙」系列講座 建構老年是圓滿的第三人生

12月4至18日，心靈環保學習中心每週三舉辦「第三人生的多重宇宙」系列講座，共三場，邀請諮商與心理治療副教授修慧蘭主講，分享如何積極創造身、心、靈平衡的老年人生，共有六十多人參加。

首場探討「老」的過程，修慧蘭老師介紹如何從初老、中老到大老階段成功老化，讓生命沒有遺憾，並透過〈老人幸福感量表〉的測量，引導思索「老年生活的目標何在？」，也以佛法說明，老是一個新的學習旅程，除了延壽，還可以健康活躍、增長慧命。

第二場講座中，修老師指出第三人生不只要健康，也要有生活品質、主觀上的幸福感；鼓勵大眾再次成長，以助人、傳承乃至奉獻，豐富生活。現場長者





修慧蘭老師分享如何創造圓滿的老年人生。

也分享如何發大願，以毅力、願力考入大學、重回校園的心路歷程。

第三場以「面對病苦與生命末期」為主題，探討如何與病痛共存，生病是一份禮物，若以助緣、增上緣的角度來看，改變態度便能從病中成長。

優雅地慢慢變老，是每位長者對老的期待，修慧蘭老師以專業的學理背景、生活佛法的分享，鼓勵大眾以信、願、行開啟幸福圓滿的第三人生。

12.07

## 果賢法師導讀《有大願力》 護法總會十八處分會視訊連線共讀

12月7日，護法總會於城中分會舉辦「《有大願力》年度主題書導讀」，由文化中心副都監果賢法師主講，全臺十八個分會同步連線，共有五百八十多人參加。

法師表示每年的年度主題，都是法鼓山切合時代氛圍，對於社會提出的勉勵與祝福。2025年「有大願力」的意涵，是以具有大乘菩薩道的精神，發起自我成長、利益大眾的願心，從付諸行動中產生願力，讓人間淨土實現；「生命的目的是許願與還願，生命的意義是盡責與負責。」果賢法師以聖嚴師父的法語期勉大眾，為人生立定方向，為生命許下承諾。



護法總會年度主題書講座，全臺十八個分會連線聽講。

法師進一步說明發願三層次：從許願祈求世間的安樂，到發願學佛修行，最終懂得因緣法，而行願隨緣，慢慢地培養「成功不必在我，失敗亦不喪志」的胸懷。也透過介紹佛菩薩的本誓願力，指出如阿彌陀佛的四十八願、普賢十大願，大悲、大智、大願、大行等，都是佛菩薩永不退轉的動力；鼓勵從小願開始，如「有大願力」的實踐方法就是「一個微笑、一句祝福」，只要人人發好願、行好願，就能讓人間淨土實現。

● 12.08

## 果慨法師講「千手護持、千眼照見」 花蓮信眾學習大悲懺法

花蓮精舍於12月8日舉辦佛學講座，由果慨法師主講「千手護持、千眼照見——大悲懺法的教與觀」，分享面對地震無常變化的智慧，及佛法安定身心的修行，共有一百一十多人參加。

果慨法師首先從《八大人覺經》切入指出，佛陀覺悟的第一要項是「世間無常，國土危脆」，進一步提醒，佛陀在菩提樹下證悟，最重要的體驗就是緣起



果慨法師在花蓮精舍講大悲懺法，大眾學習佛法安定身心的修行。

法，一切有為法都是眾因緣和合而成；「而人為什麼會感覺痛苦？」，法師表示是因為喜歡「常、樂、我、淨」，以為可以抓取、永遠不變。

法師舉例，看到美麗的彩虹，大家會開心地呼朋引伴欣賞，「但看得到，抓得到嗎？」指出面對事物的心態，可以自己選擇；勉勵大眾學習用佛法看世界及觀音法門，穩定自己的心，做自己的主人。

有聽講者提問「如何安心？」果慨法師教導從一心稱念菩薩聖號開始練習，「念觀音、求觀音、學觀音、做觀音」，讓心念凝聚力量，漸漸讓自己專注安定，遇事不起煩惱。

● 12.12~15

## 齋明寺舉辦法華三昧懺儀營 解行並修開智慧

12月12至15日，桃園齋明寺舉辦法華三昧懺儀研修營，由果慨法師帶領，透過拜懺、誦經、禪觀，大眾共同精進修行，共有一百三十多人參加。

「每一個人就是自己的監香。」果慨法師提醒，專注感受、運用方法，用拜懺來調身調心，透過安定誦念《法華經》來修止，以明朗清楚的心進行禪觀。法師進一步表示，修行的重點在於「內觀」，透過事一心、理一心精進，藉事顯理，依理行事。

另一方面，法師也介紹佛教相關五時八教，以及緣起性空、般若思想、一心三觀、大乘修道五位等觀念，同時分享求懺的實例，解答修行上的問題，引導



果慨法師講法華三昧懺儀，帶領學員解行並修。

學員了解修行與精進的目標方向。勉勵大眾，眾生皆有佛性，修行就是要去掉多餘的妄想、執著、分別，有智慧才能自覺，慈悲充足才能覺他，只要將智慧的佛法用於生活中，從覺知、覺照到覺悟，恢復本具的清淨佛性。

許多學員感恩法師帶領，表示將佛法落實到日常生活，更容易覺照身心狀態；也有學員分享法師每日帶領法鼓八式動禪，在動禪後再行打坐，覺得身心舒暢。

● 12.14

## 紫雲寺「紅塵不迷亦不離」工作坊 常啟法師帶領覺醒修行

高雄紫雲寺於12月14日舉辦「紅塵不迷亦不離」工作坊，由僧大教務長常啟法師帶領，有近六十人參加。

法師引用《維摩詰經》的故事，將經典思想歸納出三個相互關聯的宗旨：淨土、菩薩道、不二。指出維摩詰居士展示如何透過清淨心、清淨行為、清淨眾生、清淨國土，來建設人間淨土，「菩薩道以利他為先，行菩薩道需與眾生同在，幫助眾生成熟，人間就能成為淨土。」

法師說明，第一品〈佛國品〉中，佛陀提到淨穢的區別在於心，如果能見到眾生平等清淨，就能見到佛的淨土，這與第十二品〈見阿閼佛品〉相呼應，表達外在追求與內在覺悟是平等無二的，「透過經典，學習將外在的繁忙，轉向

內心的探索，理解煩惱源自於心，人人內心都具有佛的悲智。」

工作坊並安排小組練習，包括透過描繪幾何圖形，練習溝通、傾聽與覺察；藉由蒙眼餵食，體會提昇同理心；以及不看畫紙的畫像練習，感受不比較、不分別的「不二」境地。

有學員們表示，能在紅塵中不迷失、不遠離，將生活每一刻轉化為覺醒的修行，就是一條充滿智慧與慈悲的道路。



常啟法師帶領小組練習，期勉運用佛法應對世間挑戰。



● 12.15

## 蘭陽分院舉辦觀心一日禪 吉伯·古帝亞茲帶領照見佛心

蘭陽分院於12月15日舉辦「觀心一日禪」，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲（Gilbert Gutierrez）帶領，分享修行方法與智慧生活，共有一百一十多人參加。

吉伯強調人人都具足佛性，從《心經》、《中觀論》五蘊皆空的觀念，說明「萬法唯心造」，而數息、話頭、默照、念佛等方法，都是心的投影，甚至連禪修者都會誤以為「有一個用方法的我」在打坐；提點大眾應以佛性觀方法，而非執著於方法上，指導以佛法的正見了解心是如何運作，將心收攝在每一個當下，清楚覺照，不做任何思索，直接以無念來觀方法。

針對「人生如夢，又為什麼會做夢？」、「對外境不起反應，就是心不動嗎？」、「為何感覺空虛？」等提問，吉伯以生動有趣的禪宗公案、師徒間互動的小故事，指出夢是生活經驗的投射，而禪修者更應關心的是生死大夢；具有正見的禪修者，會以恰到好處的方式回應外境，在生活中實踐佛法的慈悲與智慧；而空虛感則來自正見與修行經驗的不足，也可能是斷見；提醒大眾，佛法是不落兩邊，仍應以正知正見提起方法。

吉伯期勉禪眾，對於禪修開示的內容，如有不懂之處正是精進的著力點，與其起煩惱，不如從中去尋找能活用於生活的觀念和方法，讓自己受益。



圓滿「觀心一日禪」，眾人法喜充滿。

● 12.22～26

## 農禪寺舉辦佛五暨八關戒齋 體驗離欲簡樸的生活

12月22至26日，北投農禪寺舉辦佛五暨八關戒齋，由常鐸法師擔任主法，透過持守八條戒律，學習出家人離欲簡樸的精神，並藉由至誠念佛、持戒發願，迎接身心清淨的新生活，每日有近四百人參加。

首日播放聖嚴師父的開示影片，說明八關戒齋的意義及內容，人的煩惱源於



戶外繞佛，只有精進修行佛號聲，一步一念時時繫念佛號。

無盡的欲望，若能少欲知足，則能少煩少惱。了解八關戒齋的意義後，大眾更加珍惜這練習「捨」的機會，在常鐸法師的帶領下，虔誠誦念戒文，完成授戒。

佛五期間，大眾攝心念佛、拜佛、繞佛，只有精進修行佛號聲，一步一念時時繫念佛號，心與口聲聲相應，念與佛步步不離。法會圓滿前，常鐸法師以《弘一法師嘉言錄》「萬古是非渾短夢，一句彌陀

作大舟」，鼓勵眾人，精進共修後，需持續用功，累積往生淨土資糧，讓身心更安定；總監香常提法師也勉勵大眾，多念佛、每天做定課、放下自私心，用佛法幫助他人，讓淨土在人間實現。

● 12.27

## 臺中榮總護理人員體驗禪修 常展法師引導放鬆為身心充電

12月27日，臺中寶雲寺應榮民總醫院之邀，於寶雲別苑舉辦禪修體驗活動，由傳燈院監院常展法師引導，體驗從身到心的平穩與安定，為自己的心充電，有近二十位護理人員參加。

常展法師帶領學員從慢步經行開始，練習從頭到腳的放鬆，覺察腳步踩在草地上的感覺；在禪堂內平躺拉伸，以敲擊大磬的迴盪音聲，引領隨著聲音漸小過程，讓自己深度放鬆休息。

「感到開心，是表示很滿意現在的狀態；感到不開心，是因為心逃離了現在。」

法師說明，感覺疲累，是因為心是散亂的，不是活在過去，就是思慮未來，「用體驗的心去面對和接受一切，比用抗拒和逃離方式，感受更為舒服、更會有能量。」戶外打坐時，帶領學員在過程中，專注感覺呼吸進出，念頭來了不停留、不去追，保持放鬆。

「感恩法師引導，得以感受到不一樣的放鬆。」有護理人員表示，禪修體驗真正認識到自己的身體，學會持續專注當下。



常展法師帶領護理人員戶外經行，紓解緊繃的身心。

● 12.28

## 感恩有里在金山 社大迎新年回饋學習成果

法鼓山社大於12月28日在新北市金山區杜鵑公園舉辦「人間有幸福・感恩有里——學習成果展暨小農市集」，以校園成果、友善環境產品，與落實環保行動來回饋鄉親，包括金山區長劉昌松、三芝區長賴小萍以及在地分局長、各級學校校長等，有近一千人參加。

劉昌松區長肯定法鼓山與里民之間良善的互動，社大歲末成果展內容豐富精彩，鼓勵鄉親多參加社大學習行列，讓生活過得更有意義。賴小萍區長再次感謝社大於風災期間，協助受災戶清理家園，給予鄉親關懷與照顧。

活動中，社大心靈環保農法實務班、種子盆栽班學員帶來親耕作物，師生手作韓式泡菜煎餅、西谷米素丸、蘿蔔糕等，示範蔬食料理；並集結近二十個以無農藥、友善農耕的在地農園共同參與，農友們帶來當季蔬菜、紅心地瓜、稻米、糙米、有機茶、手作麵包等多種農產品，推廣「食農教育」的重要。

社大敦親睦鄰活動不僅增進鄰里關係，也讓社區居民認識、親近法鼓山，迎向有大願力的新年。



感恩有里活動中，社大學員與鄉親分享學習成果。

● 12.31

## 農禪寺「不熬夜」跨年迎新 開啟智慧幸福大好年

北投農禪寺於12月31日晚間舉辦「不熬夜」跨年迎新活動，方丈和尚果暉法師到場關懷，金剛經牆在眾人期待中亮起，大眾隨同法師誦念《金剛經》、〈叩鐘偈〉，並在歡喜祝福聲中，以寧靜、清淨的心邁進2025年，共有兩千三百多人參加。

「祝福大家有大願力，修福修慧，捨我其誰！」方丈和尚分享2025年的重大意義，是法鼓山世界佛教教育園區落成開山二十週年、北投農禪寺創建五十週年、祖庭中華佛教文化館成立七十週年，2025年之於法鼓山，象徵著承先啟後





方丈和尚於農禪寺勉勵大眾，遇到挫折時，仍不斷向善。

的重要里程碑。

迎接小龍年，方丈和尚也透過「蛇」的特徵勉勵大眾：第一是學習蛇蛻，隨時放下過去，把握現在，成長未來；其次是身段柔軟，調適自我，安然面對生活各種狀況；第三是長長久久，發菩提心，精進不懈；最後並幽默地以現代用語「魯蛇翻身」，期勉遇到挫折時，學習嬰兒菩薩的精神，七倒八起，不斷向上、向善。

農禪寺跨年活動，透過誦念《金剛經》

開啟智慧，禮拜〈叩鐘偈〉傳遞慈悲，豐富多元又溫馨的活動，不僅串連不同年齡層的記憶，更為民眾注入迎接新年的希望和力量，成為歲末年初之際，深具意義的修行與祝福之旅。

12.31

## 齋明別苑歲末祈福法會 持誦逾兩千部《法華經》總迴向

12月31日，桃園齋明別苑舉辦歲末祈福法會，由副寺常林法師帶領禪坐靜心、誦經淨化、發願禮拜，並將募集持誦兩千三百二十三部《法華經》的功德，進行總迴向，為世界祝福，共有三百多人參加。

活動中播放2025主題年影片「有大願力」，影片中聖嚴師父開示：「發願，是找到人生的方向，是生命前進的力量，是永不退轉的力量；這世界需要佛法，所以我們要發大願，並堅信佛菩薩會幫助我們，成就大願心」，鼓勵大眾存善心，發大願，讓好願實現。

連續三年《法華經》募集持誦活動，自10月起，共有一千一百多人響應，展現僧俗善信精進修學佛法的大願力。總迴向前，法師帶領大眾靜坐攝心，體驗禪悅，隨後恭誦《普門品》，洗滌心靈塵垢，開啟清明智慧，最後隨著〈叩鐘偈〉禮佛一百零八拜，依著沉穩悠遠的鐘聲，感恩所有人事物，發願行菩薩道，迎向充滿願心願力和希望的2025年。



齋明別苑歲末祈福法會中，大眾將募集持誦《法華經》的功德，迴向為世界祝福。

# 實踐

## 貳【大關懷教育】

從生命初始到生命終了，  
以「心靈環保」出發，  
落實各階段、各層面的整體關懷，  
安頓身心、圓滿人生，  
實現法鼓山入世化世的菩薩願行。





# 廣施無畏 拔苦予樂護念有情

2024年，面對極端氣候變遷、AI科技浪潮、國際政經局勢驟變，即使天災人禍全球頻傳，世界仍在變動與希望中前行。

大關懷教育引領四眾弟子發菩提心，以慈悲智慧護念有情眾生，更以行動落實對社會各層面、各階段的整體關懷，化佛法為安心泉源，引導大眾隨時、隨念、隨遇安心，開發人人心中的光明，為社會注入安定力量，讓生活時時都平安，人間處處有幸福。

法鼓山大關懷教育以慈悲智慧為底蘊，致力於急難救助、整體關懷、社會慈善、信眾關懷等面向，打造安心工程；工作重點在於積極推動各項生命教育、陪伴關懷等活動，讓四安、心五四等理念能在生活中具體實踐，轉心轉念安定社會，也為人間帶來溫暖。

為提昇關懷技巧與同理，2024年，護法總會以「六向度&三助的生命教育」為主題，自2月起舉辦長達八個月、共三十二堂的「福慧關懷工作坊」，培育實踐大關懷教育的種子人才，課程內容結合法鼓山理念、佛法知見與諮商專業，引導學習福慧兼具的同理能力，為需要幫助的人提燈照路。

## 急難救助

本年國內發生多起地震、颱風災情，4月初發生在花蓮的規模七點二強烈地

震，共造成十八人罹難、千餘人受傷，法鼓山隨即啟動災害應變機制，慈基會、花蓮精舍法師與義工，除前往現場關懷，並於收容中心設置安心服務站，帶領民眾以法鼓八式動禪、鈔經，緩解焦慮情緒。

時值清明，方丈和尚果暉法師於臺中寶雲寺梁皇寶懺法會，籲請正向解讀無常災變，以佛號安頓身心，為往生者祝禱，為受災、受困的民眾祈福；而於花蓮市立殯儀館舉行的「0403花蓮強震」聯合法會，由常惺法師主法，義工參與助念；之後並啟動「心靈重建安心服務專案」，透過持續關懷及心理輔導、藝術治療等媒介，協助民眾放鬆減壓，重拾安心生活。

夏秋之際，強烈颱風凱米（Gaemi）於7月底引發中南部嚴重土石流災情，慈基會派遣專職與義工多次前往勘災、



慰訪，致贈民生與醫療物資。10月，山陀兒（Krathon）颱風帶來暴雨，造成北海岸金山、萬里、三芝等地水患，法鼓山園區雖因嚴重積水，對外交通多處中斷，僧團仍不畏阻難，由三學研修院男女眾副都監常寬法師、果慨法師，率同學僧、專職與義工，於受災地區逐戶發放消毒用品，防範疫病，也協助清理家園，提供心理支持及慰問補助，傳遞佛法的安心力量。

而於月底襲臺的康芮（Kong-rey）颱風，在花蓮地區造成災情，僧團法師帶領慰訪卓溪鄉及南安、清水等原民部落，捐贈物資，並前往卓溪、卓清國小，了解校方災後需求，評估校園設施的後續復原，打造學子安心就學環境。

國外急難救助上，中南半島於9月遭受摩羯（Yagi）颱風侵襲，引發洪水和土石流災情，慈基會義工與當地愛緬基金會（Chit Myit Tar Foundation）相關人員前往勘災，捐助善款及所需物資。此外，位於泰北重災區清萊、創校逾五十年的華文學校培英中學，亦遭受土石侵襲破壞，由泰國護法會募集善款挹注學費補助及校園緊急復原，後續亦由慈基會捐助進行建築補強與排水設施，協助學子平安就學。

## 整體關懷

大關懷教育落實對社會各層面、各階段的關懷，於長者部分，護法總會歷時八個月的「健康照護線上系列講座」於1月圓滿，十六堂課邀請各領域醫護專

家，以心靈環保的觀念結合專業健康知識，也介紹說明現今政策、安養機構及相關福利，帶領認識高齡現況與未來趨勢，健康迎向超高齡社會。

因簡約、惜福、隆重、歡喜儀式，廣受大眾認同的「佛化聯合祝壽」，於10月舉辦九場，從法會、手作到奉茶、親子表演，融合知性與感性，讓長者與家人彼此溫暖互動。2024年適逢舉辦三十週年，此一孝親關懷、敬老尊賢活動，已從北投農禪寺擴展至全臺、海外，參與家庭愈來愈多，除表達對長者無私奉獻的感恩，也祝福活出美好晚年。

於兒少關懷上，上半年在全臺分寺院及護法總會多處分會，展開三十場寓教於樂的「悟寶兒童營」，藉由靜心系列的茶禪及打坐、學佛行儀、佛曲帶動唱、環保手作遊戲等，潛移默化心五四理念，播下菩提種子；隊輔除了法師支援，更廣納、培養在地青年，外護義工則由資深悅眾承擔，讓營隊成為老中青三代學佛交流的聚會。

7、8月舉辦兩場暑期兒童營，以北投雲來別苑為主現場，全臺七處分會及三處共修處同步連線，逾三百三十人次親子參與，並邀請心理諮商師傳授「幸福處方」，引導從覺察自我身心狀態出發，建立幸福親子關係的佛化家庭。

地區的分會也開辦多元課程，如林口分會「親子瑜珈」、雙和分會「故事花園」、石碑分會「歡樂戶外禪」、重陽分會「童言童趣遊法鼓」、板橋分會「讀唱班」、新店分會「福慧兒童班」

等，接引下一代在寓教於樂的活動中，薰習佛法，陶冶品格。

另一方面，延續2021年「兒童暨青少年學習輔導專案」、2022、2023年「脆家兒少數位學習計畫」，本年持續擴大關懷層面，展開十四梯次「弱勢兒少數位學習動畫營隊」，並於8月舉辦成果發表會，共有來自全臺二十一個社區課輔據點、三百多位學子與社區長者，以共學創作的七十餘支影片參加，展現如何從中培養面對困境的勇氣與積極的人生觀。

本年，慈基會與連江縣政府共同推動馬祖弱勢關懷計畫，包括「連江縣弱勢兒少脫貧——臺灣見學圓夢計畫」、「食物銀行」兩項計畫，並提供獎助學金，以及動畫、攝影等數位學習，鼓勵學子認同鄉土，提昇自信心。

## 慈善公益

慈善公益方面，「第十屆法鼓山關懷生命獎」於9月舉辦頒獎，表彰個人智慧獎陳燕麟、慈悲獎張寶方、團體大願獎「社團法人臺灣大悲佛學會」、特殊貢獻獎齊豫，近七百人觀禮，表達對得獎者實踐生命光輝、以身說法行善、匯聚正向力量的感恩。典禮前展開「關懷生命論壇」，邀請清華大學校長高為元、詞曲創作者李建復，與方丈和尚對談「當生命遇上AI」，關懷科技時代下的人心、生活與生命。

年度例行的「歲末關懷」，年初即在全臺各分寺院、護法分會及據點、社福

中心陸續展開，除提供慰問金及物資，許多關懷點同步舉行祈福法會或念佛共修，引領大眾安定身心，總計關懷近兩千一百戶低收入戶、獨居老人、急難貧病民眾。5、6月的端午關懷，與10月的中秋關懷，皆結合各界資源，由義工前往關懷家庭慰訪，並至各地社福機關、安養機構，與院民歡度佳節，感受社會真誠的溫暖。

「百年樹人獎助學金」，第四十四、四十五期共近三千一百位學子受獎，各場頒發活動結合在地特色，安排影片觀賞、參訪，或於法會、佛化祝壽活動中舉行，鼓勵學子面對困境時，學習找出自己的優點，也深化教育與關懷。

12月，與緬甸腊戌果文中學旅臺校友會合辦「緬甸僑生歲末關懷」，提供三百九十位緬甸來臺準大學生急難關懷金，轉達臺灣的溫暖祝福，盼能減輕生活壓力、專注學業。

另一方面，11月於彰化勵志中學舉辦「愛·慈悲關懷」音樂會，邀請關懷生命獎特殊貢獻獎得主齊豫演唱，包括法務部矯正署署長周輝煌、總統府國策顧問李伸一、人基會祕書長鍾明秋等三百多人參加，希望透過歌聲傳遞力量，支持折翼少年勇於逆轉人生，成為對社會有助益的青年。

## 信眾關懷

年度例行最盛大的信眾關懷活動，首推護法總會於1月舉辦的「邁向2024人間有幸福——歲末感恩分享會」，以齋



經由五天四夜「悅眾禪悅營」的充電，各地悅眾蓄滿承擔的能量。

明寺為主現場，國內分寺院、各地分會及海外馬來西亞、新加坡、澳洲雪梨，共十六個視訊點、全球逾七千位護法信眾於空中相會，凝聚共識，互道祝福。

3月的悅眾禪悅營，於北投雲來別苑展開，由服務處監院常應法師擔任總護，老、中、青三代悅眾共修充電，蓄積護法動力；為提昇溝通能力，並安排心六倫講師授課「團隊領導與溝通」，說明如何以「悲智和敬」、「六和敬」等僧眾生活原則，做為團隊合作準則。

4月花蓮強震發生後，「方丈和尚抵達溫叨——地區巡迴關懷」活動，首先抵達花蓮精舍，方丈和尚期勉信眾在危脆國土建設淨土。9月起，於全臺舉辦四場「勸募鼓手研習營」，由常應法師、常定法師帶領以法相聚，共同在勸募修行路上互相學習，用佛法感化自己，用行動感動他人。

此外，助益信眾成長的培訓課程也不斷線，包括音響、多媒體影音實務研習，以及主持人研習、活動報導、電腦文書處理、海報設計等，實務人才的養

成，對地區辦活動的能力、活動品質的提昇，有相當大的助力。

關懷院於本年舉辦多場大事關懷一日營、大事關懷講座暨梵唄研習營、心靈環保與大事關懷成長營，透過講座、影片、繪本研討、威儀示範、梵唄與互動問答

等，引導認識冥陽兩利、生死兩相安的心靈環保與禮儀環保，同時分享以佛法面對病痛與臨終的人生課題，學習生死關懷的智慧。

## 結語

「普及各項溫暖人間環境的服務，圓滿每個人生命各個階段的需求，可說是法鼓山入世化世、菩薩願行的具體實踐」，是創辦人聖嚴師父對大關懷教育的註解。法鼓山秉持淨化人心與社會的弘願，以大關懷教育踏實履踐溫暖人間環境的使命，每一項工作重點雖然不同，但涵藏的慈悲智慧一以貫之。

2024年，法鼓山對社會的祝福是「人間有幸福」，大關懷教育呼應主題年的實踐方針：「安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福」，籲請大眾用智慧與感恩心照顧自己，用慈悲和奉獻關懷他人與周遭環境；同時也透過四眾弟子齊心努力，化身拔苦予樂的菩薩行者，為淨化人心、關懷人間貢獻一份力量。



● 01.01～31期間

## 歲末關懷全臺展開 匯集社會愛心 讓善行不息



在臺南分院法師與義工親切的接引下，溫暖流注眾人的內心，感受到有溫度的關懷。

慈基會延續2023年12月9日起舉辦的「法鼓山歲末關懷」系列活動，至2024年1月31日期間，全臺各地分院、護法總會分會匯集民眾的愛心，並結合地區資源，共同關懷當地低收入戶、獨居老人、急難貧病等民眾，共關懷近兩千一百戶家庭。

在提供慰問金及物資之餘，許多關懷據點均同步舉行祈福法會或念佛共修，引領大眾安定身心。1月14日於臺南分

院展開的活動中，首先安排十餘位學習服務學生的團康遊戲，引導眾人活絡筋骨，也練習一句句的祈福語，希望在新的一年里，都能以行動實踐說好話、做好事，廣結善緣、培福有福；監院常湛法師開示時，表示觀世音菩薩猶如每個人的母親，「觀眾生之音，解眾生之苦。」並帶領大眾誦念觀世音菩薩聖號，鼓勵學習用慈悲心待人，聞聲救苦，成為觀世音菩薩的化身。

同日於員林分會進行的活動，由義工帶動手語表演，合唱團演唱佛曲，在供燈儀式中，關懷戶祈福發願，並以「人間處處溫暖有幸福」迎新年。

另一方面，多處分會更提供「關懷到家」服務，由義工直接將關懷物資送到關懷戶家中，進行慰訪工作。

每年的法鼓山歲末關懷活動，慈基會都希望透過物質與精神上的扶持，讓關懷家庭感受到佛法與社會的溫暖，也能從受助者的角色，轉為快樂的助人者。

● 01.14～04.14期間

## 護法總會「主持人研習培訓」課程 學做觀照全局的主持人

1月14日至4月14日，護法總會分別於新店分會、北投分會，以及高雄紫雲寺、臺中寶雲寺舉辦「主持人研習培訓」課程，由悅眾孫美文帶領，共有兩百三十多人參加。

豐富實用的課程設計，包括服裝儀容、說話技巧、設計活動，及如何從辯

論、脫口秀、相聲等不同說話類型節目汲取心法，藉由多面向深化學習，引導學員將主持工作做得更到位。孫美文說明主持先求穩再求好，搭配課程主題與內容，發揮創意；強調主持人是穿針引線、觸媒的角色，提醒擔任法鼓山活動的主持人，應該展現法鼓山的精神和特色，以及發自內心的真誠與感恩。

課程也安排學員分組，模擬講座、兒童營、長青班等課程主持人的實務演練。有學員表示，與長者互動，會學習放慢語速、加強抑揚頓挫，也會善用所學的橋段設計、小道具，負起教育任務與關懷使命。

服務處監院常應法師關懷時，分享自身出家面臨的挑戰，勉勵學員只要發願承擔、精進用功，就會有各種助緣突破極限，從害怕、熟練到駕輕就熟，成為優質的弘化人才，共同推廣法鼓山的理念。



「主持人研習培訓」課程，學習主持工作的基本素養及技巧。圖為新店分會舉辦的場次。

● 01.14～06.01期間

## 護法總會舉辦兒童營 陪伴學童體驗心靈環保

1月14日至6月1日，法青會週六或日於基隆精舍、桃園齋明別苑、新竹精舍、高雄紫雲寺、臺東信行寺，以及護法總會新店、新莊、中永和、松山與中正萬華等分會，共十八處地區，舉辦三十場「悟寶兒童營」，藉由話劇、遊戲、唱誦等多元方式，引導國小中、低年級學童認識法鼓山、建立基本佛法觀念。



學童在兒童營中，歡喜展示自己的手作作品。

「悟寶兒童營」內容，包括「靜心」系列的兒童茶禪及打坐、「與佛菩薩打招呼」的學佛行儀、「兒童梵唄」的佛曲帶動唱、「心情罐子」系列的環保手作，並藉由繪本話劇、團康遊戲等多元方式，潛移默化「心五四」的理念。

營隊隊輔除了由法師及法青支援外，更廣納、培養各地在地青年，外護義工

則由義工團、資深護法悅眾歡喜承擔，讓分會儼然成為老中青三代同樂的家庭聚會。

「悟寶兒童營」活潑地為小朋友播下菩提種子，在放鬆盡情玩耍的同時，進行品格教育，學習「不以善小而不為」，培養慈悲同理心。

● 01.15 04.10

## 大事關懷一日營 學習以善生達成善終



常哲法師提醒要以虔誠恭敬心、定心、利他忘我心來執掌法器。

關懷院於1月15日、4月10日，分別在高雄紫雲寺、護法總會苗栗分會舉辦「大事關懷一日營」，由監院常哲法師帶領，共有兩百四十多人參加。

營隊課程內涵多元豐實，首先透過助念團三十週年回顧影片，以及聖嚴師父說明大事關懷教育理念的影音開示，認識以正信佛教的觀念，引導大眾

落實冥陽兩利、生死兩相安的心靈環保與禮儀環保。

接著，常哲法師導讀繪本《一片葉子落下來》，人的生老病死與大自然的春夏秋冬、宇宙世界中的成住壞空等現象，都是一種循環與流轉，和佛法的因緣生滅之自然機制相表裏，以感恩心接受、報恩心付出，生命就會昇華。

「法的療癒」課程中，法師以《阿含經》中，佛陀與諸弟子的實例，分享臨終關懷，佛法療癒身心，而「法喜利故，心得解脫，身病立除」，而往生者，「諸根喜悅，顏貌清淨，膚色鮮白」，證明臨終時遇善知識的開導，一樣能夠生死自在，解脫無礙。

下午的大事梵唄課程，常哲法師說明「梵」指清淨；「唄」指止息、讚歎，梵唄可以修定安心，讓修行更加得力；並指導共鳴點練習：以a-e-i-o-u發音，實地彎腰練習找出共鳴點。法師示範法器正確執掌，提醒要有虔誠恭敬心、定心、利他忘我心。分組演練時，學員練習引磬結合阿彌陀佛聖號，現場的引磬聲與佛號聲，祥和莊嚴。



● 01.21

## 邁向2024年歲末感恩 全球四眾祈願人間有幸福

護法總會於1月21日舉辦「邁向2024人間有幸福——歲末感恩分享會」，以桃園齋明寺為主現場，除國內分寺院、護法總會各地分會，並有海外的馬來西亞、新加坡、澳洲雪梨等十六個視訊點，全球逾七千位護法信眾於空中相聚。方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師、護法總會總會長張昌邦等，於齋明寺表達對鼓手的感恩。



邁向2024歲末感恩分享會，方丈和尚在主現場齋明寺，透過視訊連線，傳達勉勵與祝福。

「物質的滿足，並不能獲得真正的平安，只有心安才是真正的平安幸福。」方丈和尚以2024年年度主題「人間有幸福——安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福」勉勵大眾，運用心靈環保的觀念、心五四的方法，就能讓生活時時平安。方丈和尚指出當今社會中，「和」更顯得重要，當心與身和，個人就能健康；能主動與他人和，個人、團體乃至國家、民族之間就不易產生衝突，正是「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱」的實踐。

張昌邦總會長代表信眾感謝方丈和尚及僧團法師的帶領，無論在佛法的關懷或教育，以及硬體設備上，都提供愈來愈好的學佛環境，也感恩信眾長期護持與投入，讓法鼓山的理念能推廣得更深、更遠。

總本山大殿聚集八百多位來自金山、萬里、三芝、石門、基隆地區信眾及園區義工，僧團副住持果品法師、文理學院副校長果鏡法師代表僧團，向長期護持園區運作的義工們頒贈感恩禮，感謝萬行菩薩成就最美的風景；於北投農禪寺，常博法師、常用法師、常提法師分享水月道場落成十年來，弘化與修行的生活點滴，幽默對談讓全場歡笑不斷。

六百多位中部各分會鼓手及義工共聚臺中寶雲寺，勸募二十年以上的行願菩薩在滿場掌聲中，發願持續奉獻；至臺南分院關懷的法鼓山僧大副院長果光法師，為雲嘉南鼓手解密2024年春聯上的圖案，為法鼓山園區的蕨類植物，簡稱「蕨物」，意即「覺悟」，勉勵眾人時時覺察身、口、意，安心安家、我和人

和，即是慈悲智慧的展現。

於馬來西亞道場，義工們身著節慶服飾，闔家回如來家提早過節，大眾一起進行當地新年習俗「撈生」，期許個人善念帶動善的循環，匯聚小小的好，變成大大的好。新加坡護法會的鼓手們以交換供佛的平安之果，體驗「擁有很幸福，分享更幸福！」澳洲雪梨分會的鼓手們連線時，則以鏗鏘有力的隊呼，宣示在南半球弘法、護法的使命與決心。

● 02.22～10.24期間

## 護法總會開辦「福慧關懷工作坊」 心理諮商提昇關懷內涵與技巧



學員分享如何以心理學技巧，在地區做關懷時，能夠善巧因應。

2月22日至10月24日，護法總會每週四於北投雲來別苑舉辦「福慧關懷工作坊」，共三十二堂，邀請資深心理諮商師蔡稔惠講授結合佛法知見的心理諮商課程，學習以同理提昇關懷的內涵，有近六十人參加。

課程主軸為「六向度與三助」的生命教育，包含心理學、心理諮商、生涯規畫等多項主題，蔡老師說明，每個人都會扮演多重角色，全人角色加上身心的

情緒、行為、認知、肢體感官，便等於「廣、長、溫、鬆、深、高」六向度，並以「廣度」及「長度」為基礎，環環相扣，循環不已。隨時隨地「覺醒」加上「三助」（自助、求助、助人），就是從開心到幸福的轉化歷程。

課堂上，學員以習作表進行練習、討論與分享。生活中，每個人都分別扮演十二項全人角色，各項習作依不同時期，重複自我察覺，例如家庭中，扮演女兒、媽媽、太太、媳婦、婆婆、小姑、大嫂等，再以加分、減分做分析，最終是合情、合理、合法的期待，知己知彼，平衡而有彈性。學員運用習作討論的內容於生活上，並分享上課前、上課後的差異。

蔡稔惠鼓勵養成「覺察、覺醒」的習慣，以自律、自主、自信的轉變力量，讓情緒更有彈性，理性與感性得以平衡，將生活化、人間化的佛法，融入自助助人的生命中，學習成為拔苦予樂「施無畏」的菩薩行者。

有悅眾表示，人際溝通隱藏著許許多多的心理遊戲，有疲憊的夫妻相處、緊張的婆媳關係；透過課程學習，解開生活中隱藏的訊息，從模糊、容易誤解的

「耍心機曖昧溝通」，轉化為釋懷諒解、雙向接納的「共識共鳴」，體驗平衡而有彈性的真誠交融，而抱持感恩與讚美，可以融化許多不愉快，享受當下幸福的感覺。

● 02.25

## 榮董會舉辦新春祝福 互勉佛法代代相續

榮譽董事會2月25日於北投雲來別苑舉辦新春祝福活動，包括方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師、會長黃楚琪及悅眾團隊、各分區召集人等到場關懷，共有八百五十多人領受方丈和尚的祝福。

活動首先安排祈福法會，由寺院管理副都監果器法師主法，帶領大眾唱誦〈大悲咒〉、《心經》和〈觀音偈〉，把祝福迴向給親友及眾生。



榮董新春祝福活動中，資深悅眾分享學佛的法喜。

黃楚琪會長致詞表示，新年度將擴大舉行海外榮董感恩聯誼會，包括香港、新加坡、馬來西亞，以及北美等地區，邀請親近佛法、護持法鼓山。在交流分享時間，多位資深悅眾分享學佛的收穫，有榮董感恩學佛帶來正能量，得以「高品質、高安全、高效果」為經商理念，並學會用「四安」來放鬆、安定、放下；也有悅眾分享，以「四要」為生活法則，為自己帶來更多自在。

方丈和尚關懷時，以年度主題「人間有幸福」開示，指出一個人如果身心安定，無論外境如何變動，都可以不受環境影響，更能影響周遭的人，帶給更多的人平安。期許榮董善用佛法的慈悲與智慧，發揮影響力，為世界傳遞平安與幸福的力量。

● 03.14～04.11期間

## 慈基會北區慰訪義工培訓課程 為安心關懷注入新動力

3月14日至4月11日，慈基會週四於臺北中山小棧舉辦北區慰訪義工培訓課程，包括自我生命故事敘述表達、傾聽與對話、同理心等社服專業內容，及心





理師與社工員的慰訪實務情境演練等，有近三十人參加。

祕書長常順法師期許學員，從中學習慰訪觀念與技巧，建立團隊彼此互助，回應社會需求，讓慈善的力量擴及到需要幫助的民眾及社福團體。課程安排由悅眾介紹慈基會的四大業務：急難救助與醫療補助的個案服務、百年樹人獎助學金、國內外災害關懷以及安心小棧心靈喘息，提醒慰訪員代表法鼓山進入案家關懷訪視，需要

具足慈、悲、喜、捨四無量心，以及布施、愛語、同事、利行四攝事與六波羅蜜。

課程並邀請社會工作、心理學師資分享心路歷程及專業，其中，中華民國家庭暨社區展望協會理事長成亮分享「第三家庭」，說明第一家庭是原生家庭，第二家庭是自組家庭，第三家庭則是由相互約定共老的朋友，彼此陪伴、照顧至終老的人所組成的大家庭，第三家庭可以解決現代第一、二家庭因各種因素形成家庭功能不足的困境。

有學員深受啟發，回饋表示，慈基會的慰訪團隊可以運用「第三家庭」的模式來經營，透過終身學習，自助、互助，進而助人，讓人生下半場發揮更大的價值。

● 03.21～25

## 護法總會舉辦悅眾禪悅營 團隊共修充電 積蓄護法能量

護法總會於3月21至25日在北投雲來別苑舉辦悅眾禪悅營，由服務處監院常應法師擔任總護，有近八十位老、中、青三代悅眾參加。

禪悅營前兩日進行禪修練習，期能讓平日忙碌的悅眾們，放下萬緣，收攝身心；來自新竹的悅眾分享，能夠休息萬事，體驗放鬆，對於身心的安定與專注，很有幫助。為提昇悅眾溝通能力，也安排專業講師授課，其中，「團隊領導與溝通」由心六倫講師擔綱，說明如何以聖嚴師父開示「悲智和敬」、「六和敬」等僧眾生活原則，做為團隊合作的準則。

另外，並邀請心理諮商師林純如講授關懷技巧理論及實作，提醒關懷的第一步是尊重，以平等心尊重每個人的樣子；也透過破氣球充氣活動，引導領略破

氣球如同需要被關懷的人，將完好的氣球放入內部再打氣，飽滿的狀態最持久，強調「關懷需要照顧到對方內在的情緒，從中給予陪伴和支持的力量，而不是一直給方法。」

一路追隨聖嚴師父開山的總會顧問施建昌，分享師父的身教，從法鼓山草創期、印度朝聖、中國大陸佛教巡禮的點滴過程，透過真誠平實的敘述，感受到師父的行誼就是最好的身教。

退居方丈果東法師提點悅眾，善用正面解讀、逆向思考，自然勇於承擔；抱持感恩、報恩、奉獻、利他的心，自然有願力。



悅眾們分組合力想方法，讓破洞的氣球不漏氣。

● 03.27

## 「關懷生命專線」十五週年 義工授證分享奉獻法喜

人基會於3月27日在臺北德貴學苑舉辦「關懷生命專線義工授證暨十五週年慶」，由祕書長鍾明秋為專線義工授證，並頒發獎項給悅眾及特殊服務的義工，輔導法師常法法師、創線時期的督導蔡稔惠也出席關懷，與一百一十五位專線義工溫馨慶祝週年。

鍾明秋致詞時，感謝蔡稔惠老師從無到有創立專線，以及現任總督導孫敏華接任後的不懈努力，在疫情期間開展線上協談，更為專線帶來成長與超越。

常法法師以〈普門品〉中的妙音、梵音等「五音」，搭配生動有趣的例子，將佛法義理融入心理學，分享如何學習觀世音菩薩說話，用予樂、拔苦、清淨、應時、中道等善巧方便，幫助個案轉念，度過生命中的挫折與低潮。

孫敏華總督導則讚歎專線義工奉獻的熱忱，啟動網路線上協談後，打破時空限制，義工們積極排班，並發揮語言專長推廣服務範圍，令人感動；也勉勵義工提昇自己，回應當前社會需求。



關懷生命專線義工歡喜慶祝十五週年里程碑。

● 04.03～05.18期間

## 法鼓山關懷花蓮震災 啟動「心靈重建安心服務專案」



僧團法師和信眾到罹難者聯合靈堂誦念祝福。

花蓮地區於4月3日發生芮氏規模七點二強烈地震，法鼓山隨即啟動災害應變機制，由慈基會、花蓮精舍、護法總會花蓮分會合力投入救災關懷；隨後並啟動花蓮震災「心靈重建安心服務專案」，希望透過持續不間斷的關懷，及心理輔導、藝術治療等媒介，協助民眾減壓、重拾安心生活。

首先於4日，在收容受災戶的中華國小設立安心服務站，提供《心安平安》手冊、大

悲水、念珠等，帶領民眾做法鼓八式動禪、鈔經，緩解焦慮情緒。6日，方丈和尚果暉法師於寶雲寺梁皇寶懺法會上，特別籲請正向解讀無常災變，隨時以佛號安頓身心，並為往生者祝禱，為受災、受困的民眾祈福。

8日，花蓮地區慰訪義工參與於花蓮市立殯儀館舉行的「0403花蓮強震」聯合法會，由常惺法師主法，為罹難民眾祝禱。10日於花蓮精舍舉辦的「身心安祝福茶敘」，則安排平安茶席和五感體驗，引導受災民眾安定自心。

於災後啟動系列「安心服務」，首先於15至29日在精舍展開，由祕書長常順法師、副寺常空法師，以及多位諮商心理師，帶領透過靜心喝茶，感受茶的溫度、香氣和喝茶後的覺受，舒展緊繃的心，有近四十人次參加。

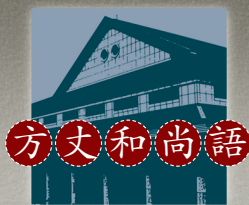
藝術紓壓活動於16至19日在佐倉步道館進行，邀請藝術工作者張素燕帶領以繪畫轉化不安情緒；分享地震受困五天期間持續作畫，度過艱難時刻。

由於23日發生強烈餘震，許多地區再度受創，法師與義工們於25、26日，前往秀林鄉崇德國小安置站、壽豐鄉月眉國小、水璉社區，致贈平安包、慰問金、營養補給品，持續為部落居民提供安心服務，引導走出創傷記憶。

5月4日，花蓮高中輔導室與慈基會共同於花蓮精舍舉辦「身心安定工作坊」，分享重量毯在安定身心上的應用。另一方面，也持續關懷長者，包括於新城鄉大漢技術學院樂齡學堂、吉安銀髮福氣站、北林社區中心等處，引導長者體驗重量毯，對自己散發慈心，祝福自己平安快樂。

18日，於花蓮精舍展開的心安平安活動，由人基會關懷生命專線總督導孫敏華與八位專線義工，介紹電話與網路協談方式，期望協助受災民眾調適災後壓力，安好心身，有近四十人參加。





# 人心平安 幫助大環境平安

4月6日講於臺中寶雲寺梁皇寶懺法會

4月3日花蓮發生大地震，我們要特別感恩公務機關、民間團體，第一時間到災區救援。地震當天下午，法鼓山僧伽大學副院長常寬法師便趕往花蓮，慈善基金會秘書長常順法師也隨即前往，到花蓮的育幼院、殯儀館，以及我們在中華國小設置的安心站進行關懷。

誠如聖嚴師父所說：「救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。」所以我們要將在寶雲寺梁皇寶懺法會共修的功德，迴向所有罹難者往生淨土，受傷者儘快康復，受損壞的家園能早日重建。

臺灣位於環太平洋地震帶上，地震非常頻繁。先前有九二一地震的前車之鑑，我們因此而能居安思危，大部分房子都蓋得較穩固。地球也有地水火風「四大不調」的時候，但只要我們有防災意識，能未雨綢繆，就可以將災害減少到最低的程度。

當災變來的時候，我們還要能運用「四它」——面對它、接受它、處理它、放下它，特別是花蓮地區民眾，感受到餘震特別多，需要有心靈上的安慰與支持，法鼓山會在這方面盡一份力量。

聖嚴師父曾告訴我們：「心安就有平安。」我們除了將修行功德迴向災區民眾，自己平常時候，不管在修行中，還是法會後，都能常念觀音菩薩、念阿彌陀佛，便會感受到佛菩薩常常與自己在一起，就能臨危不亂，逢凶化吉。

修行也提醒我們「世間無常，國土危脆」，不過，只要還有一口呼吸在，就有無限希望。地球是人類共同的母親，我們有責任愛護這個大環境。當大家一起積極推動「四種環保」——心靈環保、禮儀環保、生活環保、自然環保，大環境就能比較平安；人心平安，就能幫助世界平安。

今天舉行瑜伽焰口法會，我們至誠懇切地迴向，不只我們臺灣，包括全世界都能風調雨順，能少一些災難，但我們還是要從根本的人心做起，就能安心、安身、安家、安業。把握精進修行的因緣，我們除了迴向自己和親友，同時也迴向給整個大環境。

祝福大家，阿彌陀佛。



● 04.13~05.15期間 10.19~11.20期間

## 第四十四、四十五期百年樹人獎助學金頒發

### 嘉惠近三千一百位學子



臺中、苗栗地區於秋紅谷生態公園舉辦聯合頒發活動，受獎學子體驗托水鉢。

慈基會於4月13日至5月15日、10月19日至11月20日期間，在全臺各地舉辦第四十四、四十五期百年樹人獎助學金頒發活動，共有三千零八十九位學子受益。

各地頒發活動，除了頒發獎典禮外，並結合地區特色，包括安排學生參與淨

灘、體驗茶禪、參訪行程等，讓學子充分體驗心靈環保。於4月13日，在桃園市政府展開的首場頒發活動中，即透過粉彩手繪及相互塗鴉，帶領年輕學子認識自己的心。

5月10日起連續假日，分別在南投縣仁愛國中、彰化縣二林高中，以及高雄婦幼青少年活動中心舉行。其中彰濱區的頒發活動，草湖、中正、二林等國小帶來陶笛、熱舞、直笛重奏等表演，在地校長和來賓勉勵學子珍惜善心資源，努力學習，將來再回饋社會，形成善的循環；慈基會專職也帶領大眾以慈心祝福，迴向花蓮地震受災民眾。

18日，北區獎助學金聯合頒發活動於法鼓文理學院舉行，並邀請學生及家長一起透過「心靈水保課程」，實地體驗「心靈環保教育園地」，在大自然中放鬆身心、淨化身心。

下半年10月19日首場頒發活動，分別於彰化縣二林國小、花蓮精舍、桃園市防災教育館、護法總會城中分會等地舉行。「受獎學子是充滿希望的一代！」慈善基金會祕書長常惺法師至二林國小關懷時，鼓勵學生不只學業要天天「向上」，更要在生命中積極「向善」，讓自己幸福快樂，也讓父母、家人、師長，乃至社會都變得更好。

臺南地區於11月10日，首度在奇美博物館舉行頒發典禮，受獎學生與家長由館方導覽，參觀常設展及世界級的藝術作品。應邀為學生祝福的臺南市社會局社會救助科科长楊瑞美表示，法鼓山除了給予學生家庭實質的幫助，還安排參訪，為大家種下美善的種子，令人相當感動。

## 2024 百年樹人獎助學金頒發一覽

| 學別／期別  | 國小    | 國中    | 高中    | 大學（大專） | 研究所  | 總計    |
|--------|-------|-------|-------|--------|------|-------|
| 第四十四期  | 579   | 326   | 329   | 350    | 0    | 1,584 |
| 第四十五期  | 534   | 340   | 289   | 336    | 6    | 1,505 |
| 合計     | 1,113 | 666   | 618   | 686    | 6    | 3,089 |
| 百分比（%） | 36.03 | 21.56 | 20.01 | 22.21  | 0.19 | 100   |

## ● 04.20

## 「方丈和尚抵溫叨」抵花蓮 期勉在危脆國土建設淨土

護法總會「方丈和尚抵溫叨——地區巡迴關懷」，4月20日在花蓮精舍展開，包括方丈和尚果暉法師，以及副寺常空法師、副總會長李子春等、近九十位護法鼓手以法相聚。

歷任召委上台述說學佛護法的感動，李子春



方丈和尚於花蓮關懷，護法鼓手倍感溫暖與歡喜。

分享1999年法鼓山舉行全球信眾大會，兩萬多人齊聚林口體育館的照片，「那是由無數看不見的菩薩，一起來成就這場活動。」表示花蓮精舍也是由無數菩薩共同努力，才能走到現在，走向未來，自己也從中領會：「沒有一個人是足夠的，一定要靠大家的力量，互相關懷支持。」

「前人種樹，後人乘涼」，現任召委呂美瑤感恩資深鼓手們一路奉獻，期望未來大家繼續攜手努力；並透過影片，分享精舍落成兩年來，各項共修、講座、課程蓬勃開展，其中的親子活動，不僅接引年輕父母學佛，孩童在佛化家庭中成長，日後就是安定社會的力量。

溫馨分享中，方丈和尚不忘關懷信眾受強震影響的情況。有悅眾請教，他人受苦，如何有溫度地關懷對方？方丈和尚分享，「關懷他人時，毋須分析因果報，而是先予樂，再拔苦。」最主要是同理心，用愛心和耐心去陪伴，幫助對方走出困境。方丈和尚提醒，運用聖嚴師父教導的「四它」，隨時接受現在、享受現在、安住現在，只要心安，就有平安。



● 05.03～06.14期間

## 「海報設計研習」線上課程 學習視覺傳達分享佛法

護法總會於5月3日至6月14日，舉辦六堂「海報設計研習人才培育」線上課程，由專業師資楊婷如、林紫薇授課，包括臺灣各地，以及新加坡、泰國，共有一百九十多人於分會或自宅上線參加。

課程介紹海報設計的元素、教授符號學基本概念，接著進入海報設計發想與構圖、使用線上海報製作軟體Canva、介紹免費圖庫資源及最後的AI生圖，豐富多元的內容，引領學員有次第地認識海報設計原理、要素、發想、軟體工具與素材資源運用。

學員們經由分組練習，於結業日分享學習作品及設計理念。經由講師講評與學員票選，推選出最佳優秀、吸睛、配色與意境等獎項，並以全勤獎讚歎全勤學員的精進，成果豐碩。

最後一堂成果發表課，兩位老師一致強調，學員們呈現的作品令人驚豔，每一堂課都精采萬分、欲罷不能，學習成果豐碩，讓人刮目相看；林紫薇講師並提醒：「AI的運用一直在刷新大眾的視界，用AI改善工作效率，學習駕馭它，是目前可以做到的！」

服務處監院常應法師全程參與課程，並以自身經歷分享，曾因不擅說話而缺乏信心，因為弘法利生的願與不斷練習，克服對眾說法的障礙；期勉學員，道心第一，經由練習，必可轉生為熟。

● 05.15 11.09 11.10

## 三場榮董頒聘典禮 同傳學佛護法心

榮譽董事會於5月5日、11月9日及10日，在北投雲來別苑舉辦三場榮董頒聘典禮，由方丈和尚果暉法師為新任榮董頒發聘書，會長黃楚琪、執行長陳宜志等皆到場觀禮，榮譽董事們更是闔家出席，展現「護法因緣，代代相傳」的精神，令人感受和樂法喜的護法行。

「感恩聖嚴師父創建法鼓山這塊福田，讓我們得以耕耘。」黃楚琪會長首先致詞，分享師父將財富分成世間財、智慧財、功德財，能將財富當成工具，用來布施救濟、公益行善，才是真正的大富貴者。黃會長讚歎眾人都是「大富貴者」，布施不求回報，希望眾人能將「為善不欲人知」轉成「為善讓人知

道」，讓親友也來響應普及好事，一起護持佛法、護持法鼓山。

方丈和尚關懷時，感謝眾人支持法鼓山推動「心靈環保」、淨化人心的理念，這份護持的願心，是認同法鼓山理念的具體行動。5月於雲來別苑的頒聘典禮中，方丈和尚提到

4月至花蓮關懷震災，鼓勵眾人善用佛法，隨時隨地都能安身安心，例如：運用聖嚴師父提倡的「四它」，也可以念觀音菩薩聖號，以佛號來安住當下。若能將佛法落實在生活中，好好觀照身心，就能心安平安。

每場頒聘典禮，皆安排法青樂團「心潮悅音」以新世代的音符、饒舌的曲風，演唱〈純真覺醒〉、〈雙手合十〉、〈回家的歸途〉三首佛曲，鼓勵大眾念觀音、學觀音，展現青春洋溢的學佛熱情。



圓滿榮董因緣各有不同，有家族共同成就榮譽董事，護法願心令人感動。

#### ● 05.25～26

### 榮董禪悅營紫雲寺舉行 禪悅法喜來相會

5月25至26日，榮譽董事會於高雄紫雲寺舉辦禪悅營，由常俱法師帶領，堅定修行與奉獻的願心，有近一百二十人參加。

禪悅營中，除了學習基礎禪修課程，並於紫雲寺戶外公園、澄清湖等地體驗戶外禪，也安排觀看聖嚴師父《大法鼓·佛教徒



榮董禪悅營中，由常俱法師帶領於紫雲寺戶外公園經行。

該如何發願》開示影片。監院常參法師提醒，每個人一生都應該要發清淨、遠大的願，而不要發愚蠢、不切實際的願，而佛教徒更應該要發以佛法來成就他人、成就自己的願；提醒眾人，以安定的心念，共同護持團體的共修學習，熏

習正向的思惟。

大堂分享時，有榮董分享，六度法門第一就是布施，成為榮董不是有錢人的專利，而是有心人的專利；有榮董感恩和感動於紫雲寺常住法師及義工們無微不至的照顧，更提起了學佛護法的恆常心。

● 06.07～09

## 榮董會參訪香港道場 交流分享護法挑戰和發展



榮譽董事會前往香港道場參訪，交流護法心得。

榮譽董事會於6月7至9日，由會長黃楚琪率同二十二位榮董前往香港道場參訪。8日，由香港護法會副召委郭永安為一行人進行導覽，裝修後的道場空間，呈現饒富禪意、莊嚴清雅的新面貌，令眾人印象深刻，並參與義工引導的茶禪體驗，交流分享護法挑戰和發展。

參訪團於此行並安排出席香港榮譽董事頒聘典禮，由方丈和尚果暉法師為二十九位榮譽董事頒授聘書，典禮中，方丈和尚說明，佛法所提供的慈悲與智慧，能夠安定人心和社會，提醒除了自己享用、受用，也要發願讓更多人聞法修學，得到佛法的利益。

多位香港資深護法悅眾也分享道場成立以來所面對的挑戰和發展，道場由無到有、由有到好，感恩前人發心奉獻、堅持不懈的護持，才有今日法務多元發展、興隆蓬勃的新景象。

● 06.12

## 北市第一殯儀館拆除 法鼓山協辦祈福灑淨法會

法鼓山受臺北市殯葬管理處之請，於6月12日協助舉辦「臺北市立第一殯儀館拆除工程祈福暨圓滿感恩灑淨法會」，由寺院管理副都監果器法師主法，臺



北市市長蔣萬安及多位地方民意代表皆到場祝福，並與上百位蓮友共同誦經、持咒，祈願拆遷工程順利平安，未來以嶄新的面貌服務社會大眾。

果器法師開示時，說明「灑淨」是佛教的祝福儀式，以淨水遍灑四周，用來清淨道場以及參與者的身心，也藉此



一殯拆除祈福灑淨法會由果器法師主法，臺北市長及多位民意代表到場祝福。

儀式表達致敬與感恩，祈請護法龍天護佑工程平安順利，並為大眾的心田，灑上希望和祝福。

關懷院監院常哲法師說明，一殯在近一甲子歲月中，舉辦過數不清的追思與告別儀式，圓滿無數人的人生終點，承載社會大眾許多記憶與情感；而佛法告訴世人，人有生老病死，物有成住壞空，這是宇宙人生的實相，也透過祈福法會，安定社會大眾的心，讓改建順利進行，發揮另一階段的社會功能。

## ● 06.23

### 助念團大事關懷場控培訓課程 學習安心解脫生死

6月23日，助念團於北投雲來別苑舉辦大事關懷場控培訓課程，由關懷院監院常哲法師、悅眾等授課，有近一百人參加。

課程中，法師解說大事關懷的正信、正知、正見、正行佛法觀念，有助於面對人生最後終點時，讓往生者提起正念，儲存往生淨土的資糧，讓家屬坦然接受、處理後事，讓生死兩相安；同時，以佛法完成一場環保、莊嚴的佛事，達到淨化人心、淨化社會風氣的目的。法師強調，助念看起來是利益他人，但最大的利益者其實是自己，因為感受到無常，是自利利人、自度度人最好的修行方式。

常哲法師提點，我們會恐懼死亡，是源於對生命真相不了解；身體由五蘊和合，會經歷生老病死，每個人來到人間，都有個任務，任務圓滿了就會離開，所以應當珍惜有限生命體，好好修行。

● 06.23 06.30

## 護法總會培養兒童故事花園講師 孕育菩提新芽 共學佛法智慧



學員在「兒童故事花園講師培訓」課程中，學習如何藉由親子共學，讓佛法往下扎根。

護法總會於6月23日及30日，在北投雲來別苑舉辦「兒童故事花園講師培訓」課程，邀請莊玉雪、林淑垣、劉貞誼等深具親子教學經驗的老師授課，共有一百一十人參加，成為孕育菩提新芽的種子教師。

培訓課程內容，包括愛講、會講、講好的三個層次，講演故事裡的想像力與創造力，故事改寫、創編及導演概念，課程、成品、作品間的差異，繪本劇和故事劇的教學方案，故事設

計與操作實踐等。劉貞誼老師說明說演故事是探索、想像與創造的過程，涉及諸多能力，首先要具備足夠的字彙量，才能說明故事的細節；還要有創、編的邏輯及導演概念，把故事的開頭、中間、結尾連貫；最後，要加上天馬行空的想像力，將生活經驗轉換成故事情節，以不同的話語演繹出來。

服務處監院常應法師表示，「兒童故事花園」課程從繪本入手，藉由繪本啟發兒童語言、認知、情感、想像力、專注力，從心靈上做好環保；也透過親子共讀共學，將佛法的智慧融入家庭生活中。

● 07.06 07.20

## 關懷院「大事關懷講座暨梵唄研習營」 面對病痛與臨終 讓生命更圓滿

關懷院於7月6日及20日，在護法總會海山分會舉辦「大事關懷講座暨梵唄研習營」，由監院常哲法師、助念團團長黃欣逸授課，分享運用佛教的觀念和方法，面對病痛與臨終的人生課題，以及教授梵唄的技巧，有近一百二十人次參加。

講座中，常哲法師提醒學員，「聖嚴師父曾經說過，死亡不是喜事，也不是喪事，而是一件莊嚴的佛事。」法鼓山的關懷團體是助念團，而非誦經團，臨終是生命最後的課程，人生除了生死是小事，其他都是小事，師父也曾叮嚀

「唯有生者安、亡者才會安」，因此以「阿彌陀佛」音聲，陪伴安定家屬的心，並為亡者創造安詳平靜的往生氛圍，因此助念是殊勝可貴的，除了與眾生廣結善緣，建立面對生死的正確觀念，更是利人利己。

於梵唄教學課程中，法師勉勵，執掌法器要有虔誠心、恭敬心、安住心與忘我利他心，「身體要放輕鬆、不緊張，心專注不急躁，輕重緩急地恰到好處，才不會使人起煩惱心。」提醒助念以梵唱為主，法器屬伴奏，不可喧賓奪主。

有學員分享，雖然無法改變生命的長度，但能增加人生的寬度，以佛法正知見看待有限的生命、無常的人生，才能生死不亂，坦然面對一切。



學員學習身心放鬆，以恭敬心執掌法器。

#### ● 07.14

### 護法總會大事關懷成長營 學習生死關懷的智慧

護法總會義工團於7月14日在北投雲來別苑舉辦「心靈環保與大事關懷成長營」，由關懷院監院常哲法師、演寬法師、金山環保生命園區主任陳高昌等，透過講座、影片、繪本研討、威儀示範與互動問答，帶領學習生死關懷的智慧，有近兩百人參加。

常哲法師從助念團歷史、三大教育、四種環保、禪佛教的生命觀等面向，闡述一個人從出生、臨終到死亡，每個階段與層面都是大關懷教育的範圍，並引用聖嚴師父所說：「人生的終點，不是生命的結束，生命是無限的延伸以及圓滿的連續。」鼓勵發願學佛修行，運用有限的生命，做最大的奉獻。

針對往生者家屬常有的問題，演寬法師、陳高昌主任就佛事諮詢、臨終



常哲法師說明法鼓山是透過生者的超度，來超度往生者，生者安，亡者才會安。



關懷、往生助念、慰問關懷、佛化奠祭、後續關懷、植存等進行詳盡說明，期盼眾人從正知、正信、正行的佛事禮儀中，落實心靈環保。

有接待組義工表示，自己正開始參與助念行列，課程深入認識大事關懷的內容，盼能透過推動植存，為下一代留下淨土。

● 07.27 08.03

## 護法總會暑期兒童營 親子共同發現幸福



父母陪同參加兒童營，親子在共學中增加互動。

護法總會於7月27日、8月3日，舉辦兩梯次的暑期兒童營，以北投雲來別苑為主現場，與全臺七處分會及三處共修處同步連線，共計超過三百三十人次親子歡喜參與。

營隊活動包括藝術手作、繪本故事、互動遊戲等；家長除了共同體驗親子瑜珈、陪伴學唱手語，

還邀請心理諮商師陳怡婷傳授「幸福處方」，引導從覺察自我身心狀態出發，增進與孩子互動的品質，建立幸福的親子關係。

27日的營隊，家長與學童透過瑜珈，體驗身體親密互動與伸展，歡笑連連；3日的營隊，以自然環保、生活環保為主，透過心靈環保相關影片，讓小學員了解樹木有淨化空氣、調節溫度的功能，與大自然和人類生活息息相關，需要好好愛護，同時教導利用瓦楞紙、樹葉、樹枝等環保素材，以「人間有幸福」為主題製作相框，小朋友童言童語地分享相框裡的故事，無形中也將影片中心靈環保的概念融入創作中。

另一方面，則透過遊戲問答，分享「低食物里程」、「低碳足跡」、「健康飲食」等觀念，也讓小朋友親手製作午餐的飯糰。

有家長表示，感恩營隊規畫親子能各自獨立與共學空間，DIY課程教導孩子生起珍惜與愛護地球的意識。多次參與的家長分享，營隊增進孩子與同儕相處、親子間的互動，與其他家長交流，讓自己從思索幸福到如何付諸實現，獲益良多。

● 07.28～08.08期間

## 慈基會關懷凱米颱風災情 發放物資關懷送到家

強烈颱風凱米（Gaemi）於7月25日登陸侵襲臺灣，在中南部造成嚴重災情，慈基會於7月28日至8月8日，陸續關懷受凱米颱風重創的高雄市、雲林縣、嘉義縣，以及南投縣受災住戶。

28日，慈基會專職與高雄北區多位義工，前往桃源區桃源里四社部落，針對遭受大水侵襲又斷電達四日的受災家庭進行緊急物資發放；隨後前往六龜中興里、大津里勘災，並與六龜區長陳昱如會談，了解災區需求，並在區長及大津社區發展協會協助下，發放物資予受災戶。

同樣受創嚴重的南投縣魚池鄉，因颱風造成道路交通中斷，影響日常生活，8月1日，經由村長協助轉介，慈基會義工前往關懷受災個案二十九戶，將緊急物資送到案家；另一方面，雲林、嘉義地區的慰訪義工，也於2、3日慰訪受災民眾。

8日，高雄紫雲寺演奉法師、僧大學僧寬信法師，再度前往六龜山區發放緊急物資，聆聽受災民眾心聲，並送上《心安平安》手冊、佛珠表達關懷，祝福在遭遇重大災害後，保持內心的安定，早日重建家園，恢復正常生活。



法師送上《心安平安》手冊，祝福災區民眾平安無事。

● 08.03

## 護法總會中區勸募小組長培訓 鼓手相聚分享菩薩行

護法總會於8月3日在臺中寶雲寺舉辦「中區勸募小組長及儲備小組長培訓」課程，寺院管理副都監果理法師、監院演啟法師、副總會長陳治明、陳修平等到場關懷。在〈菩薩行〉歌聲中，共有一百三十多位中部鼓手齊聲合唱，傳揚護法弘法的光與熱。



中區勸募悅眾相聚寶雲寺，分享菩薩行。

「有您真好！」果理法師首先勉勵鼓手互相成就及感恩，除了成就自己的道業，還要發願在菩薩道上，與眾人一起共修同行。陳治明副總會長勸勉，只要發願，願望就能實現；有了成果，還要繼續努力，實踐法鼓山的理念，讓社會人心更和諧。

服務處主任楊順娥介紹勸募組織，說明勸募款項用來護持法鼓山三大教育，

並以聖嚴師父的一段話「勸募會員是終身職，是心肝寶貝」，讚歎鼓手們的奉獻；臺中分會召委則講解小組長的執事內容與工作要領，期能凝聚小組力量。

陳修平則分享近四十年來，自己的成長及蛻變，談起過去承擔任務前，一開始都說「我不會」，聖嚴師父則說「不會就學」，一路到現在，不只成了花藝教授、有廚師證照，也學會執掌法器、主持活動、助念關懷等，「在法鼓山，學習的機緣很多，法師給我們機會，一定要把握。」

實務研討時，各組共讀聖嚴師父〈照顧自己，關懷他人〉一文，交流生活中如何照顧身心。有彰化鼓手表示，禪坐讓身心安定，做家事時念佛，遇到挫折就念《金剛經》；員林鼓手分享，定課讓身心安定，雖然境界來時，立刻轉念不容易，但只要多鍊心，便可降伏煩惱。

● 08.21

## 推動弱勢兒少數位力量 舉辦2024動畫營隊成果發表會

8月21日，慈基會於北投雲來寺舉辦2024年「弱勢兒少數位學習動畫營隊成果發表會」，邀請來自桃園、臺中、苗栗、彰化、雲林、嘉義、臺南等縣市，二十一個社區課輔據點，共兩百多位學子與家長分享學習與成長的喜悅；



慈基會持續推動偏鄉數位學習計畫，成效卓著。



會長柯瑤碧、副會長王瓊珠、董事呂寶靜、陳治明、顧問蕭英成，以及法緣會會長葉素貞、副會長陳貞圭等，也出席關懷。

慈基會「弱勢兒少數位學習動畫營隊」於本年共計舉辦十四梯次，有三百零一人、七十支影片參加。祕書長常惺法師表示，除了為縮小城鄉學習差距，關懷偏鄉與新住民學童，更希望以「心安平安」為主題製作動畫的數位教育，讓孩子們和社區長者從共同創作中，學習安身安心的方法，培養面對困境的勇氣與正向的人生觀。

發表會圓滿後，慈基會安排學子與家長前往法鼓山園區參訪，從境教中體驗心靈環保。

## ● 09.01

### 護法總會「地區知客義工培訓」 常遠法師期勉學做來迎觀音

護法總會於9月1日在北投雲來別苑舉辦「地區知客義工培訓」課程，來自北部各分會、共修處，共有兩百多位義工參加，學習成為道場最前線的「來迎觀音」。僧團都監常遠法師關懷時，感恩眾人學做觀音，接引前來的民眾，令人法喜，也期勉推動「募人、募心、募款、募僧」四募的護法目標。

課程由果滄法師講說「因緣際會，與法相會」、「法住法位，培福修慧」、「悲智雙運，自利利他」等主題。「每一次相遇，都是千百世的因緣。」法師指出，「知客」是服務信眾的第一線，所遇到的每個境界，都是修行的著力點，要珍惜大眾來訪的因緣，以歡喜微笑廣結善緣。

服務處監院常應法師解說操手、合掌、問訊等基本學佛行儀，眾人實地練習，期待未來以歡喜恭敬心接引民眾。義工團副團長陳麗瑾則說明「基本威儀與服裝儀容」，強調得體的禮儀，會讓人感到安定愉快。

來自城中分會的學員分享，擔任知客義工已五年，透過培訓了解到藉由學習、培養、訓練，才能轉化成行為習慣，所有身儀、口儀、心儀，對來訪者而言，都是重要的法布施。



「地區知客義工培訓」課程中，學員分組分享如何學做來迎觀音。

● 09.07 10.05 10.06 10.19

## 「勸募鼓手研習營」全臺四場 學員積蓄學法、護法、弘法精進動力



中部勸募會員於寶雲寺歡喜共學，積蓄勸募護法的動力。

9月7日至10月19日，護法總會先後於臺中寶雲寺、北投雲來別苑、高雄紫雲寺，舉辦四場「勸募鼓手研習營」，由服務處監院常應法師、常定法師等的分享解說，共同在勸募修行的路上互相學習，積蓄動力精進前行。

課程首先安排觀看聖嚴師父影音開示勸募的意義，「以勸募為媒

介，將佛法分享給每個人。」師父叮嚀眾人發菩提心、行菩提願，用佛法感化自己，用行動感動他人。

「以『四攝法』做勸募關懷的GPS！」常定法師以「布施、愛語、利行、同事」四攝法，說明諸佛菩薩以此為方便法門來攝受眾生，鼓勵善用四攝法，增進人際關係，同時不忘初發心，時時行度化眾生的願。常應法師介紹法鼓山組織功能架構，提點眾人「先以欲鉤牽，後令入佛智」，善用法會、禪修、念佛、課程、講座、營隊、做義工等活動和資源，也不忘提醒勸募的基本資糧「做定課、精進用功」。

「法鼓山都建設好了，為什麼還需要勸募？」、「捐款護持對我有什麼幫助？」小組討論時間，鼓手們熱烈交流問題，來自彰化的鼓手表示，法鼓山是教育團體，佛教需要人才，人才需要教育的養成，教育需要長期的努力，所以需要持續勸募，而繳功德款護持佛法，就是為自己點一盞心燈；「募人學佛是很有福報的事。」員林悅眾分享，受到佛法感化，就能具足信心，實踐佛法、善用方法，便能感動他人，護法的力量就更強大。

● 09.13

## 慈基會持續關懷花蓮強震 為太魯閣山林眾生祈福

慈基會祕書長常惺法師、花蓮精舍副寺常空法師、寬行法師等一行，於9月13日前往花蓮太魯閣國家公園布洛灣管理站，為二十多位原住民工作者送上中

秋關懷，並與管理站主任陳寶匡，共同為受地震重創的太魯閣山林及棲息其中的眾生祈福。

在布洛灣草坪上，眾人透過聞茶樹味道、嘗左手香、看雲、聽蟬鳴、伸展肢體等，體驗減壓方法，並由常空法師帶領，在馬尾松下自然經行，感受腳步與地面接觸，體驗清楚與放鬆。法師們並分別致贈慰問金、中秋月餅，祝福所有工作人員身安心安。

陳寶匡主任說明，地震後的重建規畫朝向生態保育與自然環保，包括運用廢棄板材創造「獨居蜂旅館」、在樹下建立「固碳小花園」，規畫景觀步道等。

「心安就有平安，不論外在的環境如何變動，只要人心安定，自然環境就會隨之安定，祝福太魯閣國家公園能重獲新生。」在「山月吊橋」前，三位法師與陳寶匡主任，合掌祈福，願所有人類、眾生在此和諧共存，在新的生態裡，展現新生機與希望。



法師帶領原住民工作人員經行，體驗清楚與放鬆。

#### ● 09.14

### 人基會舉辦「2024關懷生命論壇」 對談「當生命遇上 AI」

9月14日，人基會於臺北市中油大樓舉辦「2024關懷生命論壇」，現場與網路同步直播，邀請清華大學校長高為元、詞曲創作者李建復，與方丈和尚果暉法師一同對談「當生命遇上 AI」，關懷科技時代下的人心、生活與生命。

「也許以後禪堂可以有 AI 監香。」方丈和尚一開場即幽默表示，AI 是中性的工具，如果善用，可對人類生活做出貢獻，例如醫療、氣候、災難防治等，但對於生命的終極關懷，還是要靠人類探索與實踐；AI 或能歸納、整合、提出建議，但生命及生存的意義，要藉由「聞、思、修、證」來體驗；說明面對 AI 科技的快速發展，個人和族群可能因生存威脅而恐懼，但佛教提出「無我」和「空」的概念，可讓人心不會被恐懼束縛，推動科技朝正向發展。

高為元校長指出，有鑑於 AI 對學習及未來的影響深遠，清大已率先成立 AI 工作小組，強調學生須具備 AI 素養。「教育重視思考、創作、多元分析的能力。」培養 AI 素養，首重誠實告知，使用 AI 的生成創作、研究報告等，





一定要公開說明；而 AI 的使用，是跨領域的合作，各科際、師生之間，都有擅長的領域可互相貢獻和學習。高校長認同方丈和尚的籲請，回歸到人的本質與生命意義的探究，AI 的發展與運用就不會走偏。

李建復則從詞曲創作、影音文化出版品的角度切入，談到 AI 生成作品的正負面

影響，強調這些結果取決於「使用的人」；提醒在網路自動推播的時代，人們必須更有意識地覺察自我，理解自己接收的資訊。

對於 AI 生成品衍生的法律和道德問題方興未艾，方丈和尚回應，若能從探問生命實相的宗教、深刻的人文關懷為出發點，考量人性的尊嚴和生命的安全，便能將 AI 的負面影響降到最低，發揮最大利他的價值。

● 09.14

## 第十屆「法鼓山關懷生命獎」頒獎 表彰行善、無畏施典範

人基會於9月14日在臺北市中油大樓舉辦「2024法鼓山關懷生命獎」頒獎典禮，由方丈和尚果暉法師、蔣經國國際學術交流基金會董事長暨評審委員會召集人錢復、護法總會總會長張昌邦、國策顧問李伸一擔任頒獎人，表彰個人智慧獎陳燕麟、慈悲獎張寶方、團體大願獎的社團法人臺灣大悲佛學會，以及特殊貢獻獎齊豫，近七百人觀禮，網路同步直播，表達對得獎者的感恩與祝福。

方丈和尚感恩得獎者以身說法，展現生命光輝，讓人間有溫暖，也希望透過關懷生命獎及論壇，匯聚更多正向力量，啟發更多人珍惜生命、活在當下。評審委員會召集人錢復表示，擔任召集人近二十年來，深受感動，願得獎者繼續以生命光輝鼓舞每一個人，讓社會更美好。

智慧獎得主陳燕麟醫師是肌肉萎縮症患者，身兼醫師、研究者、病人的他，投入基因研究，努力為「肌萎症」找出解方，並致力創建對患者友善的社會；感謝各界支持，也藉此呼籲大眾關心罕見疾病，創造更溫暖的世界。「這份殊榮，獻給所有在不同領域默默奉獻的義工們。」慈悲獎得主張寶方，投身義工

服務三十餘年，在臺中榮總安寧病房與蓮花基金會貼近生死的生命課題中，以愛與勇氣，關懷個人，也實踐社會服務的價值。

團體大願獎的社團法人臺灣大悲佛學會，由創辦人之一的宗惇法師代表領獎，表示在超高齡社會中，生死教育與靈性關懷愈加重要，期盼每個人都能以生死為師，活出慈悲喜捨的人生。

特殊貢獻獎得主齊豫，長年受邀與人基會「心六倫」團隊一起關懷受刑人，表示音樂是溫柔但無堅不摧的力量，感恩在關懷他人的同時，自己也走上了靈性洗滌之旅。



「個人智慧獎」陳燕麟醫師（右），從方丈和尚手中接下獎座。

● 09.30～10.11

## 慈基會援助中南半島風災 挹注善款與物資

摩羯（Yagi）颱風於9月中旬侵襲中南半島，在越南北部、寮國、泰國和緬甸引發洪水和土石流，造成數百人喪生的災情。慈基會9月30日至10月11日，派遣義工前往緬甸，與愛緬基金會（Chit Myit Tar Foundation）相關人員，前往受災地區，捐助民生物資。

9月30日，愛緬基金會執行長趙德仁、慈基會義工等，首先前往東枝市烏水鎮及格勞鎮等地勘災，為後續災區扶助及重建工作做準備，10月9至11日則結合當地的志工團體，於受災民眾收容中心發放生活必需品。相關賑災行動也獲得當地媒體Skynet電視台的報導。



慈基會與愛緬基金會合作，援助風災受損家庭。

同時，也前往水患嚴重的茵萊湖烏水鎮、內比都達工、東吁等地，發放大米、食用油、土豆等物資，共計協助三百五十戶受災家庭。

另一方面，泰國北部多個區域也因雨季暴雨，逾兩千公頃農田泡在水裡，逾萬家庭受災；位於泰北重災區清萊省帕黨村的華文學校培英中學，創校逾五十五年，亦遭受嚴重土石侵襲。泰國護法會先行募集善款，挹注該校學費補助及校園緊急復原事宜；後續慈善基金會則捐助該校進行校園安全補強與排水防洪設施等，讓學校回復正常運作，協助學生平安就學。

● 10.05～20期間

## 法鼓山關懷北海岸風災 僧俗四眾合力清理家園



義工協助三芝區民眾，清理受土石泥流侵襲的家園。

10月4日山陀兒（Krathon）颱風襲臺，北海岸金山、萬里、三芝等地遭暴雨侵襲，造成嚴重災害，法鼓山園區也因積水嚴重，導致對外交通多處中斷。僧團不畏阻難，5日起，由僧團三學研修院男女眾副都監常寬法師、果慨法師，以及慈基會祕書長常惺法師，率同僧大學僧、專職與義工前往受災地區慰訪，並協助清理淤泥、整理家園。

10日，常惺法師、慈基會會長柯瑤碧及副會長王瓊珠帶領六十多位義工，前往金山區中山路、老街及清泉里、三界里等地區，逐戶發放消毒用品，防範疫病，並提供心理支持及慰問補助。法師也為居民戴上念珠，致贈觀音御守，傳遞佛法的安心力量，紓解連日來的驚恐和疲憊。基隆精舍副寺果樞法師參與清理工作，特別感謝義工視人之難如己之難，以同理心投入救援，鼓勵大眾：「有時間、有能力關懷與奉獻，就是有福報的人。」

另一方面，法鼓山社大亦協助三芝地區的復電工作，讓山區居民與動物之家提早恢復供電。

由於東北季風及潭美颱風外圍環流影響，10月下旬北海岸雨勢仍持續不斷，18日，慈基會與金山區鄰里長合作，前往五湖里及六股里慰問關懷；20日，護法總會三石分會、社大、關懷院、法青會等，共二十二位義工前往三芝區圓山里協助居民清理家園，並於受災嚴重的八賢里，展開第二階段慰訪關懷。



● 10.01～27期間

## 九場佛化聯合祝壽活動 祝福長者活出美好人生

10月1至27日，法鼓山於全臺各分支道場，以及香港道場，共舉辦九場「2024第三十屆佛化聯合祝壽」，內容包括祈福延壽法會、念佛、供燈、佛曲表演、感恩奉茶等。方丈和尚果暉法師透過影片，感恩長者對家庭、社會的奉獻。

於臺灣，蘭陽分院、臺中寶雲寺、高雄紫雲寺與臺東信行寺，皆於6日展開。蘭陽分院安排長者手作艾草經絡錘，聆聽醫師分享的養生妙方，學

習輕鬆保健；寶雲寺的活動中，「爸爸、媽媽，謝謝您們！」在播放長者與兒孫們合照的影片中，兒孫們捧著茶，走到長者面前長跪奉茶，並為父母戴上親手製作的佛珠、親筆鈔寫的〈延命十句觀音經〉，感謝至親養育的恩德。紫雲寺活動中，有來自高雄、屏東、潮州等地，共兩百八十位長輩，互相結伴或由子女陪同參加，主法常諦法師帶領誦念《心經》、「消災延壽藥師佛」聖號，發願迴向自身出離煩惱，祝福眾生平安健康；信行寺以祈福法會為長者祝福，主法果勤法師期勉少念兒孫多念佛，減少煩惱，也能減少病苦感受，老得健康，身心平安。

臺北安和分院的祝壽活動於10日舉行，主法文化中心副都監果賢法師鼓勵快樂學佛，人老心不老；有長者表示，佛化祝壽能和同輩人歡聚一堂，又有生活佛法在其中，學佛護法，讓生命充滿活力。臺南分院於12日展開，以「夢想高飛」為主題，邀請長者寫下自己的夢想和心願，許願讓它實現。

法鼓山園區於13日展開祝壽活動，同時也為山陀兒颱風善後祈福，邀請基隆及北海岸地區長者菩薩與家屬、義工，共五百五十三人參加，一同接受佛法的祝福與溫馨關懷。北投農禪寺於27日舉行，以祈福延壽法會、舞龍獻瑞、歌曲帶動唱，祝福長者福祿壽圓滿，逾七百位長者與家屬、義工參加，其中有十六位九十歲以上長者、二十八對金婚夫妻牽手同慶。

海外的香港道場，則於1日在荔枝角會所舉辦佛化聯合祝壽活動，共有七十多位長者在兒孫們陪伴下，回到如來家，接受三寶的祝福。



紫雲寺設置壽星拍照區，長者與家人留下開心合照。





# 關懷長者開創美好晚年

佛化聯合祝壽三十年

法鼓山「家中寶」佛化聯合祝壽，本年邁入第三十屆。1994年首度舉辦時，創辦人聖嚴師父開示：「佛化聯合祝壽的目的，是為提倡孝道精神、敬老尊賢的風氣，以及人間的互相關懷。」

三十年來，這項孝親關懷活動不但從北投農禪寺擴展至全臺各地及海外，參與的長者與家庭也愈來愈多，可見以佛法關懷為核心，提倡簡約、惜福、隆重、歡喜的「家中寶」佛化聯合祝壽，已普遍受到社會大眾的認同。



長者們於聯合祝壽活動上，許下心願，祈願以佛法的慈悲智慧實現。

各分寺院的活動設計也別具用心，從祈福法會、手作活動到奉茶、親子表演，融合知性與感性，讓長者與家人彼此溫暖互動。於農禪寺，有從第一屆開始，年年全勤的長者，2024年在兒子的陪伴下前來慶生；雖年屆九十五歲高齡，但仍常常出坡做義工，年年參加長青班，表示能學佛、親近道場真是歡喜。

三十年間，不少義工從年輕時陪伴長輩來祝壽，直到自己也成為壽星。本年擔任法鼓山園區聯合祝壽手作活動的指導老師，既是壽星，「退休後，依然能用手作服務奉獻，感覺年輕而充實，完全不覺得老！」也在奉獻中展現生命的活力與喜悅。

「夕陽無限好，不是近黃昏，前程美似錦，旭日又東昇。」在臺灣即將進入超高齡社會之際，回顧佛化聯合祝壽三十年來對長者關懷的歷程，再加上法鼓長青班、社會大學等多元樂齡課程的開辦，受到長者們熱烈歡迎，可見這份為安定社會打造的基石，正逐漸發揮力量。



● 11.04～11期間

## 關懷花蓮地區颱風災情 前進部落送物資及協助

康芮（Kong-rey）颱風於10月31日襲臺，造成花蓮地區嚴重災情，花蓮精舍寬行法師於11月4日，帶領專職、義工一行，慰訪卓溪鄉及南安、清水等部落，捐贈裝水桶、急救箱、沖泡飲等緊急物資，並評估卓溪國小校園設施的後續復原。



法師與義工們關懷卓溪鄉受災部落，捐贈居民所需的生活物資。

眾人抵達南安部落時，除了為整理家園的居民送上素食便當，寬行法師並致贈災難救助金、「平安無事」御守為受災戶祝福。由於當地自來水管正在搶修，面臨嚴重缺水，因此緊急調配二十個裝水桶，方便居民運載用水。

沿著秀姑巒溪河床旁的路面，眾人抵達清水部落，為一百戶居民送上民生物資；隨後轉至卓清國小勘災，與校長劉千瑜討論提供百年樹人獎助學金，幫助學子安心就學事項，期能陪伴孩子成長；也前往卓溪國小，聽取校長楊智勝說明校方設備受損情況。

11日，祕書長常惺法師、花蓮精舍副寺常空法師與多位義工代表再訪南安部落，提供災後關懷與所需物資，並援助卓溪國小桌上型電腦，評估後續重建需求。

● 11.06

## 人基會「愛·慈悲關懷」音樂會 以樂音鼓勵學子積極向上

人基會於11月6日在彰化勵志中學舉辦「愛·慈悲關懷」音樂會，邀請2024年法鼓山關懷生命獎特殊貢獻獎得主齊豫演唱，包括法務部矯正署署長周輝煌、總統府國策顧問李伸一、人基會祕書長鍾明秋等，有近三百人參加。

周輝煌署長期勉，每個人的家庭與境遇不同，能做的就是面對它，確立自己





齊豫（左）以樂音鼓勵學子積極向上。（右為林嘉如校長）

風雨的處所，發掘自己的善良本性，找到人生的目標。」齊豫勉勵學生，以智慧面對過去的錯誤，提起勇氣去改正；並笑稱對勵志中學很有「親切感」，因為四十年前曾來此探望弟弟齊秦，表示齊秦於此苦學吉他及音樂創作，日後得以在音樂圈發展，鼓勵學子積極充實自我，機會來臨時才能把握。

校長林家如感恩表示，齊豫傳遞的溫暖力量，帶給學生無比感動，希望進入勵志中學，讓折翼少年有機會翻轉人生，找到屬於自我生命的價值。

● 11.19

## 紅十字會新任會長拜會慈基會 期許雙方深化慈善合作



潘維大會長（左六）等一行拜會慈基會，由祕書長常愷法師（右三）、柯瑤碧會長（右五）、王瓊珠副會長（右四）等代表接待，進行交流。

未來的方向，珍惜各界的協助與關懷；李仲一顧問以聖嚴師父提出的「四它」，勉勵學生勇於突破困境，成為對社會有助益的青年。

音樂會中演唱〈橄欖樹〉、〈夢田〉等民歌組曲，以及宣流法音、安定心靈的佛曲。「在這個遮

11月19日，中華民國紅十字會新任會長潘維大、理事王淑芳、祕書長高甯柏、副祕書長熊煥真帶領多位幹部，參訪北投雲來寺，與慈基會祕書長常愷法師、會長柯瑤碧、副會長王瓊珠、總幹事林志聰等進行交流，期許深化慈善合作。

林志聰總幹事於簡報中說明，法鼓山與紅十字會多次在災後救援中合作，包括2005年南亞海嘯災後在斯里蘭卡的「臺灣村」、2009年八八風災過後於嘉義縣番路鄉的永久屋「日安

社區」重建工程與活動中心，2023年土、敘大地震後，慈基會共同參與「紅十字會與紅新月會國際聯合會」（IFRC）在土耳其的賑濟復原行動，雙方關係十分密切。

潘維大會長表示，1994年曾經參加聖嚴師父親自主持的菁英禪三，留下深刻印象，認同法鼓山在災區長期提供安心服務工程，對於人心的撫慰與心靈重建至為重要。

常惺法師肯定紅會在防災、救災方面的豐富經驗，值得法鼓山學習，表示慈基會秉持「四安」救災原則：安心、安身、安家、安業，其中以佛法和心靈環保理念，協助受災民眾安定身心，是法鼓山一直努力耕耘的方向，希望雙方能在防災、救災、災害關懷、安心服務方面繼續密切合作；並歡迎紅會工作人員，都能來法鼓山體驗禪修。

12.07

## 榮董會全球悅眾聯席會 跨區凝聚法鼓大家庭



榮譽董事會全球悅眾聯席會議於臺北安和分院舉辦，匯聚護法願心。

12月7日，榮譽董事會於臺北安和分院舉辦全球悅眾聯席會議，實體與線上同步展開，方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師等到場關懷，共有一百零二人參加，美國舊金山、洛杉磯，以及澳洲、加拿大、新加坡悅眾，則透過網路連線共同參與。

方丈和尚致詞時，感恩榮董悅眾的護持，更期許悅眾護持佛法之外，也要安頓自己的身心；並重申聖嚴師父傳授佛法，令大眾受用，並無功德，請悅眾不執著功德，本著「行善沒有條件」的信念行事，才是真正與《心經》「無智亦無得」經文相應。

會中，各區榮董會分享2024年會務經驗，包括美國舊金山道場矽谷中心進度、北美首辦長青班，以及洛杉磯道場新建禪堂即將完工、新加坡護法會的社區關懷、香港道場弘法推廣等；會長黃楚琪提出點、線、面、全面關懷的理念與實際運作，海內外參學活動或禪悅營為重點工作，希望藉由海內外各分支道場相互交流、參訪，加強榮董關懷與聯誼。

● 12.07 12.08

## 2024法鼓山歲末關懷 以佛法溫暖人間



果醒法師（左三）、張昌邦總會長（左一）、北投區長吳重信（左二）為關懷戶送上各界的愛心與祝福。

慈基會於12月7日、8日，分別於北投雲來寺、中華佛教文化館，舉辦歲末關懷活動，有近八百六十戶家庭參加。

7日於雲來寺展開的首場關懷，雙北地區一百六十五戶關懷家庭來到寺院大殿，與僧團副住持果醒法師、慈基會祕書長常惺法師、護法總會總會長張昌邦，以及北投區公所區長吳重信、北海岸社福中心主任羅惠玲等各界來賓，一同聆聽法鼓山合唱團、長榮大學「根與芽非洲鼓隊」、護法總會嘉義分會禪悅

長笛班、Apple烏克蘭麗麗家族樂團等團體的演出，現場充滿生命活力。

「物質的貧窮是一時的，內心的貧窮可以用佛法來改變。」果醒法師勉勵大眾，練習「多也足，少也足，無也足」，就可以找回喜悅與滿足。張昌邦總會長期許關懷家庭常來親近法鼓山，為自己帶來心靈的平安。此外，也由果醒法師帶領大眾「發願供燈」，為自己與眾生點亮希望之光，也盼為社會點亮更多的光與愛。

中華佛教文化館的歲末關懷於8日舉行，當地的區公所、里長、學校等觀禮代表、近兩千位民眾，依循多年來的祈福傳統，隨同僧團副住持果祥法師、寺院管理副都監果器法師、常惺法師等，一同誦念觀音菩薩聖號，法師也為受助學生戴上佛珠作為祝福。

北投區公所社會課課長許錦華感謝文化館長期和區公所、學校合作，實地到關懷家庭慰訪，而法鼓山推動「安心、安身、安家、安業」四安工程，帶給北投居民溫暖的力量，令人感動。



● 12.21

## 慈基會助學圓夢 送暖緬僑來臺學子安心就學

慈基會與緬甸腊戌果文中學旅臺校友會，12月21日於臺灣師範大學林口校區舉辦「緬甸僑生歲末關懷」，提供三百九十位緬甸來臺準大學生急難關懷金，為生活困難的學子傳遞臺灣的溫暖祝福，包括前監察院院長王建煊、僑務委員會簡任視察陳右菁等來賓應邀觀禮祝福，共有五百多人參加。

慈基會祕書長常惺法師勉勵學生，雖無法期許人生的路一帆風順，但「人間是永遠有希望的」，鼓勵同學勇敢面對生活的風浪，增長毅力，將迎來風浪過後的海闊天空；會長柯瑤碧、副會長王瓊珠代表轉達各界的善款與祝福，期盼捐助的冬衣與善款能減輕學生的生活壓力，讓他們專注於學業，實現夢想。

陳右菁代表僑委會感恩法鼓山，連年為經濟困境的緬甸僑生提供獎助學金，2024年特別頒發急難關懷金，照顧亟需援助的學生，讓學生深刻感受臺灣的愛心與善行。



● 12.22

## 護法總會「兒童班關懷員培訓」 以佛法灌溉菩提新芽

12月22日，護法總會於北投雲來別苑舉辦「兒童班關懷員培訓」課程，共有七十位來自護法總會北部各分會、共修處學員參加。

上午邀請諮商心理師林方皓以「團隊觀念、溝通共識」、「與孩子相處的方法」為主題，說明在團隊溝通中，保持好奇、不評價與回饋的表達，能建立起互相尊重、信賴的關係；並解說五種薩提爾（Virginia Satir）溝通姿態——指責、討好、打岔、超理性、一致性的溝通類型。強調「一致性的應對姿態，能明白自己的狀態、清楚自己的感受，以溫暖、認同、接納、安全感、有價值的層次與孩子產生連結」；引導學員藉由練習十句「好奇心」的對話，讓彼此更能拉近距離、建立深度溝通，產生有品質的互動。



「兒童班關懷員培訓」課程中，學員分組交流研發教案。

新北市水源國小老師陳志偉於下午分享「兒童班課程設計」，首先以營隊紀錄照片，說明何謂兒童活動？兒童活動類型？如何發想探索性的課程如：服務學習、露營、搭公車等，學員分組討論主題，再連結會做的事情，扣緊時間、人員、流程的各項安排，形成課程核心圖，再發表反饋或思考。陳志偉老師鼓勵隨時關注各地區的動態，彼此觀摩、互為學習對象，透過多元的課程設計，讓孩子樂在其中。

服務處監院常應法師關懷時，表示護法總會各分會、共修處遍布全臺，各地區的因緣、生態與資源不同，期勉以豐富多元課程，滋養菩提新芽。

● 12.22

## 「多媒體影音種子講師課程」圓滿 以影像弘法弘願

12月22日，護法總會於北投雲來別苑舉辦「多媒體影音種子講師課程」結業式，服務處監院常應法師到場關懷，共有六十多人參加。

常應法師感恩導演萬榮爽、攝影老師劉增毅，六個月來每週指導授課，期勉學員回到地區，培養人才，成就更多分享「心靈環保」、廣結善緣的影片，也為地區活動留下紀錄，接引更多人認識法鼓山。

劉增毅老師以「做就對了，Just do it」，分享從對影音有興趣到製作出自己喜愛，而且感動他人作品的心路歷程，鼓勵學員只要下定決心，即使在過程中遇到任何難題，就會有團隊的力量來共同成就；萬榮爽導演期勉眾人培養「想

像、技術、美學、節奏、整合、預見」六大能力，同時不斷學習，為下一次做準備，讓世界看見佛法的好。

結業式中，播放2024年大悲心水陸法會主題影片《願力，永不歇止》，萬榮爽導演解說透過節奏、運鏡、音樂與文字的巧妙融合，展現法會教育、環保、禪修、藝術四大特色，傳遞了法鼓山的核心精神，讓眾人深刻感受到影像語言的力量。



護法總會「多媒體影音種子講師課程」結業式，學員發願以影像弘揚佛法。



# 實踐

## 參【大學院教育】

涵養智慧養分的學習殿堂，  
以研究、教學、弘法、服務為標的，  
培養專業的佛學人才，  
開啟國際學術交流大門，  
朝向世界佛教教育園區的願景邁進。





# 終身學習 生命自覺菩薩行

繼起聖嚴師父「立足中華，放眼世界。專精佛學，護持正法。解行互資，悲智雙運。實用為先，利他第一」的殷殷期勉，大學院教育秉承心靈環保教育理念，倡議生命自覺、終身學習，構建跨宗教、跨領域、跨種族、跨地域的佛學研究與應用，顯揚漢傳佛教多元豐富的內涵，入世化世、兼容並蓄的教育特質，培育結合學術研究與修行實踐的人才，推動佛法的社會運用，成為淨化世界人心的活水泉源。

佛法的本質是教育，佛教教育應與時俱進，平衡義學與世學，以回應時代及人心的需求。結合佛教學系與人文社會學群資源，法鼓文理學院於8月成立「漢傳禪學研究中心」，透過多元視角、跨領域、深化與創新的主題研究，落實社會關懷和心靈淨化的教育目標。

10月，中心與中國大陸安徽省佛教協會在當地共同舉辦「皖臺禪宗文化研討會」及「第二屆皖臺佛教文化交流」，文理學院校長陳定銘、中心主任果鏡法師帶領近三十位師生、僧團法師與企業人士參與，發表八篇論文，分享禪法教學研究、日常實踐、茶禪文化，及對商業及社會各領域的影響與運用，彰顯漢傳禪法對當代的重大意義。

## 法鼓文理學院

2024年，文理學院除各系所的專科學

習，也藉由跨宗教、國域的交流互動，澆灌培育人才種子。3月，天主教普世博愛運動（Focolare Movement）宗教對話中心亞洲代表安東尼奧（Antonio Salimbeni）、麗塔（Rita Moussallem）一行人前來參訪，與校長陳定銘、佛教學系主任鄧偉仁等，針對去宗教化的現象、人工智能的應用、極端氣候等全球議題與挑戰，展開論述。

5月，美國羅格斯大學（Rutgers University）師生二十人前來園區，展開為期兩週的學習交流，除合辦「禪修、社會工作與生命教育」國際會議，雙方師長分別從心靈環保、資訊科技、生活體驗三大面向，探討社會工作者如何以禪修自我照顧，及禪修在現代社會的實踐方式與助益；另一方面，也走訪北投農禪寺、臺北中山精舍，參與禪修，體驗禪悅境教安定身心。

邁入創校百年的中國大陸閩南佛學院，於7月由院長則悟法師率同博、碩士班學子，與方丈和尚果暉法師及大學院教育體系師長，交流兩岸佛教教育。

首屆「暑期古典漢語工作坊」也於暑假期間在園區舉辦，共有來自英國牛津（University of Oxford）、德國萊比錫（Universität Leipzig），以及美國芝加哥（University of Chicago）、密西根（University of Michigan）與臺灣佛光等大學，十八位佛學領域碩、博士研究生參加，一同研讀古典漢語，深入漢傳佛典。有別於傳統的講授形式，工作坊強調小組互動學習，增進漢傳佛教領域研究生間的交流與合作，開拓視野。

11月，與農業部林業及自然保育署、東華大學合辦「2024自然的價值與保育——重探天地人關係研討會」，融合儒道佛傳統自然哲思、原住民生態智慧、中西環境倫理對話與里山倡議等主題，從宗教、文化角度切入探討生態環境，除了實體現場，關心自然議題的民眾也透過直播參與，期能以多元視野啟發與自然和諧共存之道。

本年度的專題講座，則邀請多位國際學者專家蒞校演講，包括德國海德堡大學（Heidelberg University）科學人文研究院（Institute of Science and Humanities）研究員蔡穗玲、波鴻魯爾大學（Ruhr University Bochum）東亞研究所博士後研究員彭沁沁，以及美國加州大學柏克萊分校（University of California, Berkeley）佛學研究中心主

任謝爾夫（Robert Sharf）、越南社會科學翰林院哲學院研究員阮蘇蘭等，拓展師生研究視野與多元思惟。

此外，也透過演講、研習營、參訪等活動，與大眾分享學術資源，回饋並實踐社會責任，如邀請聖嚴師父法子繼程法師主講「人間煙火」、「金剛心·菩提情」，鼓勵近千位聽眾從禪觀反思生命，在變動的環境中安定身心；多場「法鼓文理講堂」則由多位文理學院教師引導拓展人文關懷，落實博雅教育的辦學方針。

2至11月期間，於全臺展開多場「終身學習菩薩行」工作坊及招生說明會，由校長陳定銘率同學院師長們，帶領學員思索終身學習的意義，從文本、日常中覺察體驗，建構生命價值，化解自身困境、關懷世界，增加生命厚度與廣度。

6月的畢結業典禮，共有六十五位學子圓滿學業；9月則有九十七位新生入學，包括八十四位本地、十三位外籍學生，學習成為淨化世界人心的種籽。

## 法鼓山僧伽大學

以漢傳佛教宗教師的搖籃為使命，僧大旨在孕育德學兼備、解行並重，具高尚宗教情操、能帶動社會淨化的僧才，是法鼓山又一教育理念的實踐。年度的「生命自覺營」，於1月在園區舉辦第二十一屆，來自美國、加拿大、澳洲、新加坡、馬來西亞、中國大陸及臺灣，共一百六十五人參加；學員配合寺院作

息，了解佛教徒的生命觀，體驗自我覺醒之道；七場「自覺工作坊」則於2至7月，分別在臺灣、馬來西亞、新加坡展開，以「啟動覺醒，繼續前行」為主題，由法師引導學員將佛法核心融入生活，從自我覺察到探索生命，自覺覺他、自利利他。

除了引領年輕人認識僧大辦學方針、廣發菩提心，於學僧培育方面，除了慧解的學習，全年並舉辦多場座談會、講座，包括邀請法國社會科學高等學院（École des Hautes Études en Sciences Sociales, EHESS）博士後研究楊麗貞主講「用智慧粉碎凡俗——有關〈降魔成道圖〉」，介紹佛陀由凡轉聖的覺悟過程，內容禮讚佛陀成就道業的大智大慧，正是以佛教圖像作為修道、弘法的媒介；「莊子與無我」專題講座，邀請陽明交通大學心智哲學所教授鄭凱元，從西方哲學探討莊子思想中的「生死」及「無我」；中央研究院歷史與語言研究所助理研究員黃庭碩則以「歷史研究者與禪宗史的相遇」為題，分享研究從歷史學跨域禪宗史的契機與歷程。

行門實踐上，「作務與弘化」課程安排參與多場慈基會慰訪關懷，除了親訪關懷戶，也前往社福機構，帶領長者念佛，傳授勤念佛號、少煩少惱的方法；也參加在地環保社團淨灘活動，為環境保護盡心力。而暑假期間，學僧更走出校園，前往法鼓山海內外各地道場，進行為期兩個月的弘化實習，學習融入當地生活，讓佛法與生命結合。

於學習成果的呈現，4月「講經交流會」，十四位學僧分享成果，多元主題具體呈現結合經典與修行的生命體驗，以中文、英文、臺語、粵語等多種語言進行弘講，善巧結合媒體與圖文，展現學僧國際化和多元文化背景；5月的「畢業製作暨禪修專題呈現」，有十位學僧參加，方丈和尚果暉法師期許力行「實用為先，利他為重」，副院長常寬法師則勉勵因應數位資訊時代，養成更紮實的思考、溝通、管理、實踐等核心能力，回應社會所需。

## 中華佛學研究所

中華佛學研究所主要工作為推動漢傳佛教的學術研究與出版，4月，與文理學院、臺灣大學圖書館共同舉辦「臺灣佛學資源數位化回顧與前瞻國際學術研討會」，包括兩場專題演講、五大主題及一場圓桌論壇，共有近三十位來自日本、美國、德國、奧地利、中國大陸等國專家學者與會，發表研究論述，開拓佛學數位資源新視野。

「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」於8月底舉辦，共有四十三位研究生進行發表論文，內容涵蓋戒律、唯識、禪宗、密教、淨土思想及佛教藝術等，橫跨中古時期的敦煌、中土、東亞，乃至當代僧侶的國際禪修指導、藝術治療等議題，展現多元面向。

7至10月，與心靈環保學習中心共同主辦四場「《西遊記》與佛教」講座，邀請中央研究院文哲研究所研究員廖肇





法鼓文理學院畢業典禮，師長祝福學子勇健啟航。

亨主講，說明《西遊記》情節是求法求道之旅，以小說進入尾聲的描述為例，體現佛教「一切唯心造」的精神。

學術出版方面，2024年發行兩冊佛學專著：「漢傳佛教論叢」系列之《測寫江戶佛教思想》、「禪宗典籍系列叢書」之《三峰派參禪鍛鍊指南1——參禪四十偈》，藉由出版帶動學術風氣；《中華佛學研究》第二十五期則於12月出刊。

本中華佛學研究所、法鼓文理學院發行的《中華佛學學報》、《法鼓佛學學報》，皆在國家圖書館舉辦的「臺灣學術資源能量風貌報告」中，榮獲哲學宗教研究學門「熱門期刊傳播」獎，肯定學術研究與出版品質。

## 聖嚴教育基金會

大學院教育重要推手的聖基會，全年舉辦四場「心靈環保跨界對話」，分別以「天地人低碳生活密碼——從ego到eco」、「地球沸騰如何降溫？」、「對世界溫柔，我的永續日常實踐」、

「YES, I DO. 我的永續之願」為主題，由僧團法師與社會各界人士與談，籲請從心覺醒，具體改變生活習慣，落實淨零綠生活；「悅讀聖嚴」系列則於7至11月舉辦三場，邀請專家學者分享閱讀聖嚴師父著作所得的啟發與感動。

此外，與法鼓文理學院於9月共同舉辦「金山掘鑛·覺

況金山」體驗營，帶領學員走訪臺大醫院金山分院、朱銘美術館、文理學院，藉由美育、健康與心靈滋養的體驗，打開感官與心靈，發掘內心金礦。

## 結語

創辦人聖嚴師父一生戮力於漢傳佛教教育之深耕，秉持「今日不辦教育，佛教就沒有明天」的悲心與弘願，為佛教開展更寬廣的格局與氣度。本年，教育部委託財團法人高等教育評鑑中心基金會，針對全國大專校院進行大學校院校務評鑑，評鑑項目分為「校務治理與經營」、「教師教學與專業」、「學生學習與成效」及「社會責任與永續發展」四項，法鼓文理學院獲得「通過——效期六年」最佳殊榮。

2024年，大學院教育持續深化學術與實踐並重之道，落實生命教育之全人與終身學習歷程，安頓自他身心，做為養成大普化、大關懷教育的種籽學習基地，化育人間淨土。

● 01.27~02.03

## 第二十一屆生命自覺營園區展開 多國青年體驗自我覺醒之道



方丈和尚期勉學員發願蛻變為法門龍象。

1月27日至2月3日，僧大於法鼓山園區舉辦「第二十一屆生命自覺營」，由僧大副院長果光法師擔任營主任、常法法師擔任總護，共有來自美國、英國、加拿大、澳洲、新加坡、馬來西亞、中國大陸以及臺灣，共有一百六十五位學員參加。

29日正授典禮上，方丈和尚果暉法師開示「不為自己求安樂，但願眾生得離

苦」，表示出家是二十一世紀最好的行業，出家人是社會最需要的人才，鼓勵有心出家者報考僧大，成為新時代的漢傳佛教宗教師。

八天七夜的營隊生活，學員配合寺院作息，一同禪修、課誦、學戒、聽講、出坡、過堂等，淨心求戒、探索自己、發菩提心，了解佛教徒的生命觀，體驗自我覺醒之道。

最後一晚的「感恩之夜」，由方丈和尚帶領祈願「人間有幸福，禪門有龍象」，叮嚀學員們謹記曾在法鼓山受戒出家，發願逐漸蛻變為法門龍象，發菩提心，護持三寶。常法法師期勉，佛經上「菩薩所緣，緣苦眾生」，就是指願意將關心的對象，從自己、親友轉向眾生，學習認識眾生的苦，從物質到心靈等不同層次的貧苦，「出家修行就是自覺覺他、自利利他，自我精進成長後，奉獻給周圍的人，是很有意義的生命選擇。」

來自新加坡的學員表示，疫情期間感到徬徨，接觸禪修後得以安頓身心，發願護持佛法；甫自大學畢業的學員分享，希望學習出家人，時時以感恩心看世界，不管遇到好的、壞的，都可以歡喜接受。

● 02.14

## 「僧大心生活」講座寶雲寺舉行 常啟法師、常燈法師分享育僧之道

僧大於全臺各分寺院巡迴舉辦的「現代唐三藏養成計畫」創校二十週年特展，春節期間於臺中寶雲寺展出，2月14日特舉辦「僧大心生活」講座，由學

務長常啟法師、常燈法師分享二十一世紀「那爛陀大學」中，青年學僧的生活點滴與堅定道心的成長過程，共有一百二十多人參加。

常啟法師從「育僧之道」談起，循序分享僧大「放下、成長、奉獻」的教育方向，引導從認識、成長、消融自我，歷經「轉境、不轉境、轉心、不轉心」四個階段，契入心行，成長

為調柔自在的宗教師。法師以「濯足入水，水非前水」為喻，說明學僧每日寫「自知錄」，訓練當下覺察力，方能從「隨眾作息」中抖落塵埃，放下自我執著，打破自他隔閡，培養出自覺覺他的智慧與慈悲。

擔任「現代唐三藏養成計畫」策展的常燈法師，說明展覽的特色是以活動式展場、重複使用的環保概念，設計三台可收納移動的展車，分為「由俗轉僧、辭親出家、聖嚴家教」三個主題，呈現行者菩薩由生轉熟的過程。

有大學生表示，少欲才能清淨，但常啟法師說明「欲」和「懼」都是要學習放下，所以無懼也要學習放下；也有社會新鮮人分享，透過講座，了解僧大教育的重心在於自覺，期許自己在生活中，也能開始自覺的練習。



常燈法師分享僧大二十週年特展，以環保概念進行設計布展。

## ● 02.17

### 文理學院終身學習菩薩行工作坊 從自身安頓到關懷創新之道

法鼓文理學院於2月17日在心靈環保教育中心舉辦「終身學習菩薩行」工作坊，由校長陳定銘率同多位碩士學程師長，共同探索如何實踐「心靈環保」，引導從生活、生存、生死等面向，深思終身學習的意義，有近七十人參加。

「如果能夠把每個人的品質都提昇，離建設人間淨土的理想就更進一步，這件事是沒有盡頭的，因此稱之為『終身學習菩薩行』。」生命教育碩士學位學程主任楊蓓鼓勵參加者堅持選擇，重新認識自己、整理生命，繼而幫助他人活出一片淨土。常慧法師指出，聖嚴師父的辦學目的就是希望能有一所以心靈、精神層面和人格教育為特點的大學，培育為社會奉獻、為人群服務的學生。

蕭麗芬、郭文正、劉怡寧、江玥慧等多位師長，則分別從「建設人間淨土」、「社會學的想像」、「科技與自我覺察」等面向，介紹法鼓文理學院如何帶領學生學習從文本、日常中覺察體驗，建構生命價值，化解自身困境，關





文理學院師長帶領「準考生」探索實踐心靈環保，圖為陳定銘校長介紹文理學院的辦學特色。

懷整個世界。

針對「當社會大眾皆以科技、醫藥、金融當作熱門科系時，學習生命教育、佛教教義、社區再造，對自己有什麼幫助？」的提問，推廣教育中心主任辜琮瑜回應表示，文理學院強調在人與人、人與環境之間，聆聽與對話的練習，透過支持、共享的學習風氣，必能增加生命的厚度與廣度。

● 02.24～05.04期間

## 「自覺工作坊」北、中、南展開 啟發生命自覺的感動

2月24日至5月4日，僧大於週六分別在臺中寶雲寺、高雄紫雲寺、臺北大學三峽校區，共舉辦五場「自覺工作坊」，主題是「啟動覺醒，繼續前行」，由多位僧團法師引導青年學員，將佛法核心融入生活，在修行的道路上「自覺覺他」，每場有近二十人參加。

活動首先請學員說明參與工作坊的動機，也邀請參加過「生命自覺營」的學員分享心得，尤其是在自覺營獲得的體驗和感動，以及帶回日常生活中所做的改變。接著，藉由移動位置，互相自我介紹，試著觀察自己，也觀察他人。在「我的來生」課程中，演道法師分享佛教的生命觀，並請學員寫下「心目中理想的來生」，引領眾人反思人生的方向與意義。

演鼓法師引導探索自我覺察的意義，思考「什麼是自覺？」，進而討論「如何自覺？」並藉由互動的鏡子遊戲，練習觀察自我的起心動念，深入自己的感

受與真實想法。

於寶雲寺的場次中，僧大常獻法師及演道法師、演印法師等七位法師，與臺中法青義工群，透過叩問、思考、討論和分享，引領學員從自我覺察到探索生命，開啟青春人生的智慧之路。

參加過自覺營的學員表示，透過活動讓自己更了解定位，從自我期望到面對外境的思索，體會到考驗或無常，都是



青年學員練習觀察自我的起心動念。

成長自己的磨練；也有未曾參加過自覺營的學員表示，能在忙碌的生活中思考自覺的意義，學習如何自覺，是難得的體驗。

### ● 03.12

## 文理學院成立江味農特設講座 推動漢傳佛學研究與實踐

法鼓文理學院於3月12日成立「江味農特設講座」，講座為江味農居士的孫輩江家騫、李佩珍夫婦捐贈，並由孫媳婦李佩珍、曾孫江俊德等人代表，與校長陳定銘共同簽署合作計畫，副校長果鏡法師、生命教育碩士學位學程主任楊蓓、佛教學系主任鄧偉仁、圖書資訊館館長洪振洲等出席觀禮，締約後隨即召開講座計畫說明，確立未來的研究與教學方向。

陳定銘校長表示，扎根漢傳佛學教育、推動漢傳佛學研究，為文理學院辦學的核心目標之一，「江味農特設講座」將由漢傳禪學研究中心執行，果鏡法師擔任召集人。而奠基於文理學院佛學研究及數位典藏的基礎上，將建置「江味農居士」數位資料庫、《金剛經》多語經論注疏資料庫，為《金剛經》的研修、生活等面向，搭建理論與實踐的橋樑，並結合學術研討會舉行專題研究、獎掖碩博士生等，培養佛教學術人才。

江味農為民國初年知名佛教居士，畢生投入《金剛經》的校勘與著述，其著作《金剛經講義》是當代學習、研究般若思想的重要教材。本次締約緣於2023年底，李佩珍在資深悅眾傳佩芳引介下，前來法鼓山拜會方丈和尚果暉法師及陳定銘校長，對法鼓山的道風、文理學院的學風，留下深刻印象，期能透過學術合作，讓祖父弘法的心願與智慧，永續流傳。



陳定銘校長（前排右二）與李佩珍（前排中）、江俊德（前排左二）簽署「江味農特設講座」合作計畫。

### ● 03.20

## 天主教普世博愛運動總會來訪 拜會方丈和尚 交流教育合作

天主教普世博愛運動（Focolare Movement）宗教對話中心亞洲代表安東尼奧（Antonio Salimbeni）、麗塔（Rita Moussallem），在臺灣區負責人胡功澤



方丈和尚果暉法師（右）帶領普世博愛運動總會一行人參觀開山紀念館。

以及東亞地區負責人余哲安（Brian Reynolds）、聖方濟沙勿略堂主任王敬仁神父陪同下，於3月20日參訪法鼓山園區，拜會方丈和尚果暉法師，並與法鼓文理學院校長陳定銘、佛教學系主任鄧偉仁、僧大學務長演道法師、常格法師等，交流合作事宜。

茶敘後，方丈和尚並導覽開山紀念館，介紹創辦人聖嚴師父行誼及法鼓山法脈傳承。接著前往文理學院，針對當前全球共通的議題與挑戰提出討論，例如：去宗教化的現象、人工智能的應用、極端氣候等。鄧偉仁首先說明，漢傳佛教在現代化的過程中，也學習如何積極回應、參與社會；安東尼奧回應，宗教生活與社會生活應該是緊密結合的，保有個人信仰的同時，也能為社會奉獻，才是宗教存在的意義與價值。

安東尼奧進一步表示，普世博愛長期推廣共榮經濟，並透過交換學生計畫，促進不同文化間的互動，打開彼此的視野，也豐富學生的生命，期待未來與文理學院有更進一步的教育合作計畫。

● 03.24

## 文理學院聯合招生說明會 培育博雅人才

法鼓文理學院於3月24日在北投農禪寺舉辦兩場「2024聯合招生說明會」，由各科教師代表，介紹系所特色、課程規畫，帶領體驗課程，並安排在校學生分享就讀心得，共有八十多人參加。

「佛教學系，不等於佛系！」佛教學系主任鄧偉仁在介紹中指出，學系設有完整學制，主要在培養學生的佛典語言、思辨及分析能力，同時與國際接軌，每年皆有出國交換學生或實習的機會，以期培育擁有國際視野、跨領域與專業的佛教社會實踐人才。

「一個人成長與自我實現的最大潛能，出現在人生的後半段。」蕭麗芬助理教授引心理分析大師榮格的話表示，學程將引導學子透過生命省思及自我觀照，學習如何安定身心，活出人生的智慧與自在。「我好、你好、人間美



好。」生命教育碩士學位學程助理教授郭文正，則以輕鬆活潑的方式開場，帶領大眾透過表情選擇，練習「覺察力」，實地體驗學程的課程設計。

社會企業與心靈環保碩士在職學位學程教授詹場提到，人類整體的意識正從「本位系統」轉向「生態系統」的覺知，有益於環境永續發展正是當前社會所需要的。主任葉玲玲強調，學系注重創新服務與跨領域學習，深耕社區議題，實現社會企業創新管理，透過鄰里連結與社區再造理論，培養學子的公益行動能力。

法鼓文理學院課程豐富多元，邀請社會大眾報考，以「心靈環保」開展全新生命格局，共同提昇人的品質，建設人間淨土。



鄧偉仁老師介紹學制，說明校方以培養專業佛教社會實踐人才為宗旨。

#### ● 03.24

### 僧大招生說明會園區舉行 邀請有志青年邁向覺醒之路

僧大於3月24日在園區舉辦招生說明會，由副院長常寬法師、果光法師、教務長常啟法師等多位師長介紹辦學精神、課程規畫及生活照護，方丈和尚果暉法師到場關懷，在校學長也分享出家初發心、應考經驗等，包括現場及網路連線，有近四十位有意投考青年參加。

「如果生命是一場夢，您會怎麼辦？」果光法師藉由瓦依那樂隊與任素汐的音樂創作〈大夢〉，引導理解僧大招生主題〈大夢誰先覺〉，反思人生至今做了哪些夢？是務實？還是虛幻？當發現生活日復一日不斷輪迴，如何在生命中做出重大決策，走



法師們與有志報考僧大的青年，分享出家的生命歷程。

上覺醒之路？

多位僧大一年級的學僧，則從方法、心態等面向分享經驗，包括從近十年考古題歸納重點，善用《法鼓全集》搜尋資料，熟讀參考書單，最重要的是釐清出家動機。應考時若緊張，建議持誦佛號或〈準提咒〉協助滿願。

大堂Q&A時提問相當踴躍，包括「如何準備面試？」、「私人保險如何處理？」、「在學期間父母生病，能否回俗家照顧？」、「僧大生活會面臨哪些挑戰？」等，法師們詳細回答表示，面試重點在確認出家的發心，入學後能否隨眾作息、在緊湊的修行生活中保持覺察，都是融入團體生活的關鍵。

● 03.31

### 法鼓學子響應淨灘 淨土也淨心



學僧用廢棄繩繩將垃圾袋綁在一起，合力拖行至集中地。

僧大於3月31日參與新北市金山環保社團淨灘活動，於金山區跳石海岸礫石灘上分區撿拾垃圾，為環境保護盡一份心力，共有一百三十五位學僧、法鼓文理學院師生及義工參加。

由於海岸的垃圾含水量高，裝袋後不易搬運，眾人發揮巧思，利用廢棄的籃子和纜繩，將垃圾袋綁在一起，省力地拖行至集中地。淨灘結束後心得分享，眾人不僅

激發彼此思惟，還有「雖不相識卻因共同理念而打成一片」的熟悉感。

多次參與淨灘的學僧表示，每次淨灘，常不自覺地想扮演「我是救世主」、「我是英雄」的角色，一味地用蠻力執行，好像非得將海灘完全清乾淨，才對得起這片環境；隨著經驗累積，開始選擇少人涉足的角落，靜靜地撿拾垃圾，過程中適度停下來放鬆，並觀察環境的需求，是淨灘也淨心的體驗。

● 04.08

### 法鼓文理學院十七週年校慶 博雅校風結合人文、佛法、禪修

法鼓文理學院於4月8日舉辦十七週年校慶，活動以「心靈・境教・人間有幸福」為主題，方丈和尚果暉法師與校長陳定銘並為大專優秀青年、「友善校

園」創意貼圖競賽優選、校友會獎學金等獎項，頒發獎勵。

方丈和尚於致詞中感謝全體師生的努力，讓文理學院受到海內外學界重視，並提及日前花蓮震災受到國際關注，原因之一是臺灣的科技產業在世界上舉足輕重，期望學校積極促進國際交流，提倡生命價值觀的教育，結合人文學術研究、佛法、禪修等專業，「讓臺灣不只是科技島，進而成為科技人文島，助益全世界的學術發展，促進人心安定與世界和平。」

陳定銘校長感恩教職員與師生們齊心合力，讓文理學院通過優良校務評鑑與特色發展，表示將持續秉持「心靈環保」理念，推動大學院教育，積極培養人才，服務社會大眾。

為凝聚師生團隊精神，提昇社會責任，校慶同步宣導「反毒、反跟騷、反霸凌」等校園安全防治理念，並展開「友善校園」創意貼圖徵稿競賽，鼓勵學生發揮創意，建立友善共好的校園環境。此外，為增進對多元文化與族群的認識，特別安排阿美族毛球吊飾DIY活動、播放原住民族委員會製作的歷史文化影片，現場還安排新北行動博物館，由十三行博物館介紹原民文物與樂器。



方丈和尚、各界來賓與法鼓文理學院師生，一同迎接十七週年校慶。

#### ● 04.13

### 僧大第十六屆講經交流會 青年學僧多元分享法義

僧大於4月13日舉辦「第十六屆講經交流會」，副院長常寬法師、果光法師，以及多位指導師長到場關懷，共有十四位學僧分享學習成果；也有多位自覺營的學員返校觀摩，重溫解行並重的出家生活。

本屆講經交流會的主題，涵蓋《法華經》、《華嚴經》、《金剛經》、《灰河喻經》、〈普賢菩薩警眾偈〉、「心靈環保」等，具體呈現結合經典與修行



學僧交流分享結合經典與修行的生命體驗。



的生命體驗。學僧們運用中文、英文、閩南語、粵語等多種語言進行弘講，並善巧結合媒體與圖文，展現學僧的國際化和多元文化背景，獲得熱烈回響。

「Can One Make Peace with『』？」寬宏行者全程以流暢的英語，分享如何透過佛法實踐，來轉化職場人際關係的經驗，體會行菩薩道即是在逆境中超越困難的過程。「如果您有六個寶可夢，您會選哪幾個角色闖關？」寬契法師則以曾經喜愛的網路電玩，探討「心五四的現代應用」，展現新世代學僧的創意思維。

常寬法師表示，講經交流的目的，不僅是訓練學僧在短時間內分享經典知識和重點摘要，更重要的是將佛法與日常生活結合，體驗佛法對生命的啟發與改變，實踐自利利他的精神。

● 04.14

## 「天地人低碳生活密碼」跨界對話 聖基會籲請從心覺醒



洪景山（前排中坐者左起）、吳碧霜、辜琮瑜從不同視角，與大眾分享低碳生活的密碼。

聖基會於4月14日在臺北德貴學苑舉辦「天地人低碳生活密碼——從ego到eco」跨界對話，邀請主婦聯盟執行長吳碧霜、中央氣象署海象氣候組組長洪景山、法鼓文理學院副教授辜琮瑜，對談低碳生活，共有六十多人參加。

「您聽過黃小玉嗎？」吳碧霜從進口作物「黃豆、小米、玉米」談起，指出國人飲食習慣改變，不僅拉低糧食自給率，大量仰賴進口，抬高排碳量，因此主婦聯盟除推廣食農教育、減塑減廢等運動，今年更製作低碳生活行動圖卡，鼓勵民眾具體改變生活習慣，共同落實淨零綠生活。

洪景山透過影像、數據，深入淺出帶出「順天應時——氣候變遷下的安身立命」題旨，引導大眾反思個人在天地間的角色，「面對浩瀚的宇宙，自我中心（ego）顯得荒謬。」強調極端氣候帶來很多危機，但也帶來覺醒機會，願意面對、處理，才能正視自己，省思人類生存意義與生命價值。

辜琮瑜以「三生與四食的滿足之道——心靈環保生活圖像」為題，從三生——生存、生活、生命，帶出人對食物的需求，並以佛教的四食——段食、

觸食、思食、識食，打開對食物的多元視角，提醒對不同的「食物」保持覺察，「吃」出整體關懷。

從事服裝與織品設計的上班族表示，講座內容充實，對於如何往低碳淨零方向發展，深受啟發，也更清楚未來推廣與落實的可行性。

#### ● 04.18～19

### 臺灣佛學資源數位化學術研討會 回顧發展歷程 前瞻未來

法鼓文理學院、中華佛學研究所、臺灣大學圖書館共同於4月18至19日，在臺灣大學圖書館舉辦「臺灣佛學資源數位化回顧與前瞻」國際學術研討會，共有來自奧地利、臺灣、日本、美國、德國、英國、中國大陸等國家，近三十位學者與會，回顧臺灣佛學資源數位化發展歷程，並展望未來發展趨勢。



「臺灣佛學資源數位化回顧與前瞻」國際學術研討會邀集多國學者參與討論。左起惠敏法師、恆清法師、日本京都大學教授維習安（Christian Wittern）、陳光華館長。

開幕典禮上，臺灣大學圖書館館長陳光華首先感謝哲學系榮退教授恆清法師，讓臺大佛學數位圖書館、佛教電子佛典基金會（Comprehensive Buddhist Electronic Text Archive Foundation, CBETA）的佛學資源數位化工程得以萌芽成長。中華佛研所所長果鏡法師回溯法鼓山與臺大佛學數位化的合作緣起，同時介紹了其後豐富多元的各類數位化專題。

研討會涵括了兩場專題演講、五大主題與一場圓桌論壇。文理學院榮譽教授惠敏法師以「從EBTI（國際電子佛典推進協議會，1992－）到AI-BTI（基於人工智能的佛典倡議，2024？－）——佛學研究數位化之演進」為題，介紹數位化文獻與多價文獻模式的基本概念，全面探討資訊科技與佛學研究結合的可能性，並以實例說明電子佛典數位化的製作與運用，增益佛學研究。

五大主題包括：經典數位化、參考資料數位化、經典與參考資料的結合、佛學數位化技術、數位人文前瞻性，專家學者各自發表精彩論述，現場觀眾也積極參與問答，互動熱烈，為佛學數位化發展及開拓佛學數位資源新視野，建立里程碑。

● 05.25～26

## 僧大畢業製作暨禪修專題呈現 開啟多元探索 鋪展修行地圖



學僧於畢業製作暨禪修專題呈現中，展現學習成果。

僧大於5月25至26日舉辦「2024畢業製作暨禪修專題呈現」，院長方丈和尚果暉法師出席期勉，不論課業與道業，都做到「實用為先，利他為重」，共有十位學僧分享學習成果。

畢業製作的主題，包含自我生命反思、禪修課程與工

作坊、修行地圖探究、佛教史等，畢業展則以書本搭配手繪圖卡、工作坊禮物包、心智圖、佛塔模型等作品，呈現修學成果。

演誓法師、演維法師、寬永法師分享從在家走向出家的歷程，以及在僧大四年的生活點滴。印覺法師、寬德法師及寬恩法師，分享帶領禪訓班及工作坊的體會，及如何運用覺察五感及禪修，幫助安定身心。

寬融法師嘗試重新架構《明末佛教研究》之〈明末的唯識學者及其思想〉一文，分享如何從繁瑣文獻中爬梳、歸納出心智圖，以及自己看待畢業製作的價值模式。寬行法師則身體力行，嘗試修復法鼓山園區內的登山步道——成佛之道，並從外在的成佛之道，向內探索聖嚴師父對弟子的期許。

寬善法師從《天台心鑰》入手，初探創辦人聖嚴師父教導五停心、四念處的修行地圖；來自印尼的殊諦法師則以編年體形式，聚焦整理印尼佛教史。

副院長常寬法師關懷時，分享惠敏法師規畫「畢業製作」的緣起，勉勵學僧們因應數位資訊時代，養成更紮實的思考、溝通、管理、實踐等核心能力，回應社會所需。

● 05.28

## 文理學院、羅格斯大學學術交流 探討禪修、社會工作與生命教育

法鼓文理學院與美國羅格斯大學（Rutgers University）於5月28日在園區聯合舉辦「禪修、社會工作與生命教育」國際會議，校長陳定銘、人文社會學群



長果鏡法師、心靈環保研究中心主任果光法師與羅大健康事務副校長維森特·格拉西亞斯（Vicente Gracias）、社會工作學院副院長黃建忠、派翠西亞·芬黎（Patricia Findley）等二十位師生，共同探討社會工作者如何以禪修自我照顧，期能培育自安安人的專業人才。



羅格斯大學、文理學院師生於「禪修、社會工作與生命教育」國際會議展開學術交流。

會議首先由維森特·格拉西亞斯副校長與派翠西亞·芬黎副院長發表「禪修和健康照護領導力」（Meditation and Health Care Leadership）主題演講，呼籲正視職場倦怠感，藉由禪修調和身心狀態，透過團隊合作提高工作效率。接著由文理學院、羅大師長分別從心靈環保、資訊科技、生活體驗三大面向，討論禪修在現代社會的實踐方式與助益。

上午研討主題為果光法師闡釋心靈環保經濟學、羅大社會工作學院助理院長杜韋恩·巴特（DuWayne Battle）探討靈性、自我照顧與社會工作的關聯。果光法師提到，從事社會工作者具有關心他人福祉的特質，因而更需要先以禪法淨化身心，培養慈悲與智慧；針對提問心靈環保如何因應永續發展的課題，法師回應，人際社會有如因陀羅網彼此依存，改變自己才有機會改變世界，在生活中區分需要或想要，也是改變的開始。

下午第一場研討，由生命教育碩士學位學程助理教授江玥慧、胡安·李奧斯（Juan Rios）教授，探討新興資訊科技如何幫助社會工作者產生自我覺察，胡安·李奧斯教授分享教學時運用VR設備讓學生身歷其境，有助於培養對個案的同理心；第二場由研究發展組組長劉怡寧介紹法鼓山的禪修方法，羅大副教授張芳蕙從自身對瑜伽的體驗，探討如何調整身心，發展正向領導力。

「聖嚴師父說，一切宗教家及社會工作人員，都是因應解決社會問題而存在的。」果鏡法師於閉幕致詞勉勵大眾，以「四它」解決自己的問題，才可能解決社會問題，持續努力，就能將禪修融入社會工作及生命教育。黃建忠副院長也分享，西方社會提倡的正念多用於紓解壓力，佛教主張的正念則是八正道之一，除了專注當下，更要善盡自己的社會責任，希望透過交流，學習以禪法自我照顧，發揮入世精神照顧他人。

06.01

## 法鼓文理學院畢結業典禮 祝願學子傳遞生命光與熱



畢結業生在師長、來賓及親友祝福中，邁向奉獻人生。

歡喜、溫馨。

典禮在大眾齊唱〈三寶歌〉中展開，陳定銘校長致詞分享辦學成果與願景，期勉畢業生發揮所學、回饋社會，以創辦人聖嚴師父的「面對它、接受它、處理它、放下它」來面對人生各階段的挑戰。

「大師講座」由方丈和尚主講「面對快速變遷的外境，我們如何安身，如何回應？」，從主觀、客觀、直觀、絕觀四個層次切入，說明如何跳脫自我中心所帶來的種種煩惱，並以宏智正覺禪師的詩偈：「出門雲水任茫茫，相應相酬許當行，一切時無第二念，雪峰於此謝靈光」，勉勵大眾當任何狀況發生時，盡量保持第一念，練習不放入主觀的習慣、經驗，以對方為考量，用方法來處理事情，就是無我的智慧。

畢業班致詞時，除了播放回顧影片，致詞內容也展現了不同學系、學程的特色，如佛教學系學士班以「讀佛教學系要做什麼？」向現場提問，帶出從學術殿堂到生命追尋的自我辯證，社會企業碩士班以「我們不能改變風的方向，但是可以調整腳步，讓自己向前」，祝福大眾保持初發心。台下的熱情回應與加油打氣，不僅彰顯文理學院小而美的凝聚力，也展現出跨世代對話的生命力。

有退休後重返校園的畢業生表示，原本只打算讀聖嚴書院佛學班，沒想到逐步完成佛教學系學士班、碩士班，從不會寫報告到深入經藏、完成碩士學位，感恩一路走來的各種善緣；生命教育學程碩士班畢業生則分享，在師長引導下，不僅懂得覺察自我、順勢而為，更努力活得通透，期許持續成長之外，也能為社會奉獻心力。

6月1日，法鼓文理學院舉辦112學年度畢結業典禮，由方丈和尚果暉法師與校長陳定銘、副校長暨人文社會學群長果鏡法師、佛教學系主任鄧偉仁等，為畢業生搭菩薩衣、撥穗、頒發證書，共有六十五位學子圓滿學業，有近三百人觀禮祝福，現場

● 06.03

## 新北市中小學校長參訪園區 交流教育理念

新北市七星分區中小學校長、新北市教育局人員於6月3日在法鼓文理學院舉行分區校長會議，並與文理學院校長陳定銘、社大校長曾濟群交流教育理念，方丈和尚果暉法師到場關懷。

方丈和尚說明，在科技快速發展的現代社會，從事教育工作需要承受更多壓力，鼓勵校長們參加法鼓山禪修活動，作為安定身心的方法。



主辦本次會議的三和國小校長陳紹賓表示，最初是從社大校園歲末關懷活動中，了解到心靈環保理念，深感認同，希望藉由活動機緣，未來能與文理學院合作，深化現有的環境教育、生命教育，啟發學子的創意與思考能力。

陳定銘校長從校史、校園環境以及影片，呈現文理學院2023年辦學成果，包括暑期海外實習、學群週、校際交流、社團成果、心靈環保教育園地、企業禪修營等。曾濟群校長則以「荒野傳習——三芝生態園區」為主題，介紹社大石門、三芝、新莊戶外教室如何實踐自然環保，並以「自然環保學習中心」為發展願景。

一行人於會議後參訪園區，感受禪悅境教之美。有首次參訪法鼓山的督學表示，對於法鼓山興學精神，以及社大以「無痕山林」的理念規畫園區深感共鳴；而初次體驗「身在哪裡，心在哪裡」的動禪心法，更是安定身心的良方。

● 06.24

## 文理學院專題講座 謝爾夫教授談 AI 浪潮

法鼓文理學院於6月24日舉辦專題講座，邀請美國加州大學柏克萊分校（University of California, Berkeley）佛學研究中心主任謝爾夫（Robert





謝爾夫教授指出意識、知覺和第一人稱的視角，讓人類與人工智能有所不同。

Sharf) 主講「人工智能能禪修嗎？為什麼這個問題重要？」(Can AI Meditate? Why It Matters?)，與五十多位文理學院的博、碩士生一起探討並詮釋意識、無我等概念。

人類會被人工智能 (AI) 取代嗎？AI 有可能發展成「有知覺」，甚至是「有意

識」的存在嗎？謝爾夫教授從歷史、技術和哲學等面向，檢視當前 AI 浪潮，以上個世紀科學試驗「米勒－尤里實驗」(Miller-Urey)、弦理論 (String Theory) 為例說明，這些實驗當初被認為即將引發重大變革，但最終未能達到預期目標，「因此，對於 AI 的期望，應該抱持謹慎的態度。」

謝爾夫教授指出，人工智能的運作是奠基於大量數據存取和模型辨識，AI 的成功是基於模仿人類對話能力，而非「真正的理解或意識」。從佛教的無我 (anātman) 理論切入，謝爾夫教授反對心智計算主義 (computationalism) 將意識簡化為資訊處理的概念；相反地，正是意識、知覺和第一人稱的視角，讓人類與人工智能有所不同。

講座同時也邀請美國哥倫比亞大學 (Columbia University) 宗教學系榮譽教授伯納德·富爾 (Bernard Faure)、日本南山宗教文化研究所榮譽教授史汪森 (Paul Swanson) 以及尼泊爾朗瓊耶謝學院 (Ranjung Yeshe Institute) 院長達可特 (Thomas Doctor) 等多位知名佛教學者與會，儘管立場不盡相同，卻以開放、包容及幽默的態度進行討論，為現場增添精彩的對話與啟發。

● 06.27

## 文理學院首場江味農特設講座 繼程法師講「金剛心·菩提情」

法鼓文理學院於6月27日在臺北安和分院舉辦首場江味農特設講座，邀請聖嚴師父法子繼程法師主講「金剛心·菩提情」，由副校長果鏡法師擔任引言人，並與現場、線上近一千七百人共同聽講，深入學佛修行的核心。

法師以「信心、願心及懺悔心」為經，「信、解、行」為緯，深入淺出講解人類信仰的需求性、發展性及實用性；並引用《華嚴經》「信為道元功德

母」，以及《大智度論》「佛法大海，信為能入，智為能度」，闡述信心對學佛的重要；再從信仰的歷史發展，輔以在馬來西亞修行的經歷，說明學佛由「仰信」、「理信」最後成為「正信」，才能使信心與佛法相應，提醒大眾學佛不只需要信心，更須以正信為依循。



繼程法師鼓勵大眾保持信心、發起願心，與他人分享學到的佛法。

「信因果有幾分？」法師提問，促使大眾反思自己對因果及佛法的信心程度。法師說明，因果的長度為時間的流動，寬度則由人與人之間的關係交織而成。鼓勵大眾除了保持信心，更應發起願心，無論學到幾分佛法，都能與他人分享，自度而後度人，實現人間淨土。

講座中，繼程法師以「金剛心·菩提情」為名，譜寫歌詞，也總結講座重點：「信為能度智為度，心如金剛不退轉」、「願而精進禪而慧，情如菩提覺有情」，並展示親筆墨寶，度眾用心令人感動。

有上班族表示，法師以生活上的實例，解說佛學名相，是真正的學佛，而不是佛學，讓人信心更堅定。

## ● 06.29

### 聖基會「心靈環保」跨界對話 集結個人力量為地球降溫



黃俊誠從各種飲食組合的碳排量，說明如何從餐飲落實環保生活。

聖基會於6月29日，在臺北德貴學苑舉辦「地球沸騰如何降溫？」跨界對話，邀請中央研究院地球科學研究所兼任研究員汪中和、DOMI綠然能源共同創辦人連庭凱、綠色餐飲指南創辦人黃俊誠，從地球暖化現況、企業減碳

永續、餐飲落實環保三方面，回應心靈環保的實踐，有近五十人參加。

「未來最重要的風險，便是氣候的影響。」汪中和運用實際統計數據，說明極端天氣、糧食短缺、海平面上升等因氣候變遷所造成的衝擊與危機，多具突發性、局部性且非常極端，呼籲大眾全方位增加防災、減災能力。倡導永續、節電等友善環境行動的連庭凱表示，只要每個人在生活中做到力所能及的事，集結起來就是改善環境的一大正面力量，並以協助企業節能的案例，說明永續發展的重要，鼓勵企業幫助臺灣或國際上弱勢家庭與團體。

協助小農發展、推動綠食宣言的黃俊誠，提出許多蛋白質替代方案與改善動物生活環境的理念，讓大眾了解環保行動的更多可能，並分享從有機農夫市集到推廣綠色餐飲，幫助許多企業改進團膳，便是期盼結合餐飲與物流，邁進更廣義的綠色生活。

## ● 07.02

### 閩南佛學院參訪法鼓山園區 交流兩岸佛教教育傳承與發展

邁入創校百年的中國大陸閩南佛學院，由院長則悟法師、副院長弘來法師率同博、碩士班一行，於7月2日參訪法鼓山園區，並與方丈和尚果暉法師、僧團法師、大學院教育體系師長，交流兩岸佛教教育傳承與發展。

方丈和尚表示，閩南佛學院是漢傳佛教近代教育的重要發源地，師公東初老和尚、印順長老等祖師大德，都曾在閩院學習，與法鼓山因緣深厚；此次參訪團中有三位博士畢業學僧，閩院培育高教僧才的經驗，值得法鼓山學習。

則悟法師提及，九十年前東初老和尚從閩南佛學院畢業，並曾為該院《寺志》作校對工作；法鼓山創辦人聖嚴師父住世時，雙方也時有往來；期勉隨行

的學僧以感恩的心，緬懷並學習聖嚴師父對漢傳佛教傳承、衛教的精神，重視人才培育。

交流中，閩院學僧們提問踴躍，包括法鼓山教團對僧俗四眾的教學內容和方向，以及禪學系修業標準、禪法主張、海外弘化經驗、數位課程規畫等。



閩南佛學院師生至園區參訪，與方丈和尚、僧團法師交流兩岸佛教教育傳承與發展。



法鼓文理學院副校長果鏡法師、僧大副院長果光法師、三學研修院副都監果慨法師等參與對談。會場也播放法鼓山年度大事記影片，分享佛法教育在臺灣現況。

圓滿前，閩南佛學院學僧向方丈和尚頂禮感恩，珍惜僧伽之間的法緣，為彼此祝福；則悟法師也邀請法鼓山僧俗四眾，參加2025年閩院百年校慶活動。

● 07.06

## 僧大畢業典禮園區舉行 十二位畢業僧踏上弘法利生之路



十二位畢業學僧帶著師長及親友的祝福，踏上弘法利生之路。

僧大於7月6日在園區舉辦112學年度畢業典禮，由院長方丈和尚果暉法師、副院長常寬法師、果光法師為畢業生搭菩薩衣、頒授證書，十二位學僧圓滿學業，進入僧團領執，共有三百多位來自馬來西亞、印尼、澳門及臺灣各地的俗家親友到場觀禮。

方丈和尚致詞時，首先感恩畢業僧親友的護念，以及師長們對學僧的關懷與勉勵，並以「直心是道場，直心是淨土」提點，修行是長遠的路程，畢業後將開啟另一階段的學習，須謹記創辦人聖嚴師父所說「奉獻即修行，安心即成就」，發菩提心利益所有眾生，「只要放下自我，多關心他人，隨時隨地都是在受用佛法、弘揚佛法。」

代表畢業生致詞的演期法師分享，出家之後，除了禪法上的修行，透過與來自各國的同學相處，練習跳脫自我中心的思考框架，真正地學習到包容與消融自我；也體會了師長、歷代祖師傳承下來的菩提心，希望未來能落實、運用佛法的慈悲與智慧，幫助更多人化解生命課題。

典禮中，在校學弟以趣味生動的短劇、影片及唱誦等多元演出，展現每一位畢業僧特質，以及在校成長的歷程與生活點滴，祝福學長領執奉獻，成就弘法願心。

有畢業僧的俗家父母表示，欣慰看到法師在學六年來，不斷成長，找到自己的人生方向，祝福法師安住修行，在弘法利生的道路上，步步平安。

● 07.08~10

## 英國劍橋大學國際學術會議 果幸法師發表宏智頌古運用



果幸法師於劍橋大學發表宏智正覺禪師頌古的運用，提供歐美學者了解漢傳禪佛教的學術內涵。

法鼓文理學院佛教學系助理教授果幸法師於7月8至10日，出席英國劍橋大學（University of Cambridge）「佛教及相關文化的史學書寫與聖徒傳記國際學術會議」（Historiography and Hagiography in Buddhism and Beyond），並以「宋朝宏智正覺禪師頌古之世間文學典故運用」為題發表論文。

論文內容探討宏智禪師如何運用文學典故闡釋公案，並分析接引文人的作用。由於宏智禪師的語錄在明末刻印前一直佚失，但其頌古卻存於後代對其註解的著作中，並對中國和日本江戶時代曹洞宗的頌古評註文本形成深遠影響，極具重要研究價值。論文發表後，引起與會學者對禪宗公案之討論。

會議共有來自英、德、法、美、印度、臺灣、香港、中國大陸等地，二十六位學者發表論文，涵蓋佛教、道教、藝術、文學及史學等領域，提供了多元且充滿啟發的研究觀點。會議期間，果幸法師並受邀至劍橋大學佛學社，帶領禪坐共修，分享漢傳禪法；會後，繼續主持一場禪五及多場禪修活動，皆獲得熱烈回響。

法師指出，歐洲研究漢傳佛教的學者相對少數，劍橋大學有研究道教與中國文學的學者，卻沒有專攻漢傳佛教的專家；牛津大學（University of Oxford）有研究南傳和藏傳佛教的學者，同樣缺乏漢傳佛教的研究專才；此次在劍橋大學發表漢傳禪宗論文，具有重要指標意義，期能讓歐美學者一探漢傳禪佛教的學術內涵。

● 07.08～08.02

## 「暑期古典漢語工作坊」園區舉辦 增進漢傳佛教研究的交流與合作

法鼓文理學院於7月8日至8月2日，在園區舉辦第一屆「暑期古典漢語工作坊」，由佛教學系副教授歐慧峰（Matthew Orsborn）及德國漢堡大學（Universität Hamburg）佛學研究中心研究員康易清（Carsten Krause）指導，有來自英國牛津大學（University of Oxford）、美國芝加哥大學（University of Chicago）、密西根大學（University of Michigan）、德國萊比錫大學（Universität Leipzig），以及臺灣的法鼓文理學院、佛光大學等九國家，共十八位佛學領域的碩、博士研究生參加。

課程內容包含研讀並翻譯《大智度論》、《大般若經》、《中論》、《六祖壇經》及《三論玄義》等經典的部分篇章。期間，兩位老師先介紹文獻，並將學員分組，針對特定段落進行翻譯與小組討論，隨後各組進行報告，並在大堂中交流對文獻的理解。

「研讀經文、體驗寺院生活，讓所有的文本變得立體而活潑！」牛津大學宗教系碩士生表示，透過閱讀、翻譯和討論，能對文本及義理有更清晰的理解。芝加哥大學比較宗教學系碩士生則回饋，最大的收穫是建立做學問的態度，例如從中觀問題的產生、討論、批判到調和，不僅是翻譯的課題，更是研究思想史的重要角度。

負責課程規畫的歐慧峰老師表示，全球各大高等學府多會在暑期間舉辦研習營，希望透過古典漢語工作坊的形式，讓更多國際研究生了解並選擇法鼓文理學院，作為學習漢傳佛教經典與語言的重要平台。



國內外佛學專業碩、博士生，參與暑期古典漢語工作坊。

● 07.20

## 法鼓山感念恆清長老尼 一生奉獻影響深遠

致力深耕佛學教育、推動佛學數位發展的恆清長老尼於7月20日捨報示寂，世壽八十一歲。法鼓山與佛教界都致上無限感念與追思，正在美國弘法的方丈





2003年，恆清法師（前排右二）、聖嚴師父、李志夫所長（前排左一）、杜正民教授（第二排右一）於圓圖圖書資訊館前合影。

和尚果暉法師，特別感恩長老尼推動立法，使各宗教能依法申辦大學，法鼓文理學院（前身為法鼓佛教研修學院）更是第一所受惠設立的學校。

恆清法師為臺灣第一位獲得留美佛學博士的比丘尼，1984年自美國威斯康辛大學（University of Wisconsin）取得學位返

臺後，即應邀至中華學術院佛學研究所開課，並受臺灣大學哲學系聘任，成為首位於國立大學任教的出家眾。爾後，又受聘擔任法光佛教文化研究所所長，培育教界人才無數。

1990年，法師應聖嚴師父之邀，參加中華佛研所舉辦的「第一屆中華國際佛學會議」，之後發起「研究生佛學論文發表會」，邀集佛研所、福嚴佛學院、香光尼眾佛學院等八個單位輪流承辦，提供年輕學子互相切磋的平台，對於凝聚佛學教育與研究的合作交流，發揮關鍵作用。

1994年，恆清法師於臺大提案通過成立「佛學研究中心」，同時建立系統化「佛學數位圖書館」，成為重要的佛學資料庫。1998年，邀集教界護持成立「中華電子佛典協會」（CBETA），展開《大正藏》電子化工作；二十餘年來，全球使用者皆共享佛典數位化的便利成果。

開放各大學設立單一宗教系，將宗教界興辦的研修學院納入正規教育體系，是恆清法師的一大願心。歷經多年奔走，2004年立法院通過「私立學校法第九條修正案」，籌設多時的「法鼓佛教研修學院」於2006年獲准設立，得以頒發正式學歷，培育更多優秀佛教人才。

此外，法師長年關注比丘尼受戒及傳承議題，1997年，更應達賴喇嘛之請，籌辦「漢藏佛教比丘尼傳承研討會」，期能協助西藏比丘尼僧團之重建。2003年成立於美國華盛頓州的舍衛精舍，背後即有長老尼的大力支持，不僅協助創辦人圖丹，卻准法師受具足戒，更親自指導結夏安居儀軌，為藏傳比丘尼僧團在西方社會發展奠下基石。

恆清法師前瞻的遠見、促成教界團結的胸襟，對於當代及未來佛教的發展，皆具有深遠影響。法鼓山感念長老尼一生的奉獻，祈願長老尼早日還入娑婆，乘願再來弘法度眾。

● 07.20～10.19期間

## 「《西遊記》與佛教」系列講座 探索華麗冒險中的佛法深意

中華佛研所、心靈環保學習中心於7月20日至10月19日，每月週六主辦「《西遊記》與佛教」系列講座，共四講，邀請中央研究院中國文哲研究所研究員廖肇亨，從佛法的角度，帶領重新解讀《西遊記》，包括實體與線上，共有兩千四百多人次參加。



廖肇亨老師說明，《西遊記》是孫悟空展現遊戲神通的輝煌旅程，也是一場有如《華嚴經·入法界品》的求法求道之旅，閱讀時要保持動態的眼光，留意角色在旅程前後的變化；每個人心中都有一部《西遊記》，多數人從影視戲劇、漫畫入門，少有人閱讀原著。鼓勵細讀小說裡的詩詞及對景物的描述，許多對外在山水風光的形容，其實是心境的呈現，從中可理解角色的性格與轉化歷程，讀出原著對佛法的體會。

廖老師形容《西遊記》猶如一座動物園，從青毛獅子怪、黃牙老象、大鵬金翅雕等，到文殊菩薩騎獅、普賢菩薩騎象、地藏菩薩坐騎諦聽等；這些動物形象幽默逗趣，更有佛教淵源，而每次的降魔除妖，看似複雜的鬥法情節，其實是心的試煉與修行歷程，各種動物更富有眾生平等、習氣對治的擬喻。

例如妖怪居住的黑風山，在菩薩眼中卻是很好的修行環境，最後黑風大王成為山神，由此看出菩薩的胸襟，也彰顯佛教主張因緣變化，沒有絕對的好壞；當求道之旅接近尾聲，孫悟空遇到一群獅妖，一問才知是自己「欲為人師，所以惹出這一窩獅子來也」，以此擬喻如何對治習氣，也體現佛教「一切唯心造」的精神。

全程參與聆聽的佛研所所長果鏡法師表示，《西遊記》是自我成長及實踐的旅程；藉由廖老師的詮釋，可以看見角色在文本的真實面貌，也能認識小說的思想背景、佛教的隱喻及精神；與會的法鼓文理學院副教授楊蓓則分享，從《西遊記》人性的描述，到生命歷程的角度解析，發現其中與修行的關聯，值得深思。

● 07.20 11.02

## 聖基會舉辦「學者開講」系列講座 分享佛法的實踐



聖基會於7月20日、11月2日，在臺北德貴學苑舉辦「學者開講」系列講座，共有一百五十多人參加。

首場邀請佛光大學佛學院院長郭朝順主講「持戒入禪的自我療癒——談業力的形成與轉化」，說明修行的法門應從日常生活開始，而非只是讀經、誦經，業種熏習是由名言業種、現行、習氣形成循環，業種如同病毒，可以不斷地進行複製、傳播、蔓延，將業視為債、視

為恩、視為能量，三者效果不同；而自我是業之積聚所成，解脫即是轉業身為智身。

對於「年輕人對自我認識和自我建構」的提問，郭朝順院長指出，人是透過不斷學習與模仿來建構自我，長輩身教有很大的影響，如果言教身教不一致，就會讓年輕人困惑；提醒腳踏實地聞、思、修的重要，從自己做起，遇到境界才能驗證修行程度。

佛光大學佛教學系教授闕正宗於11月2日「人間比丘革命僧」講座中，闡述慈航法師弘法紀實，法師早年追隨太虛大師，為革新佛教而奔走，認為唯有開展文化、教育、慈善事業，始能復興佛教，故所到之處，無不創辦佛學院、佛學會，積極培養人才，為僧伽教育而鞠躬盡瘁，留下最佳典範。

● 07.27～11.09期間

## 聖基會「悅讀聖嚴」系列講座 讀聖嚴師父著作 與生命對話

7月27日至11月9日，聖基會於臺北安和分院舉辦「悅讀聖嚴」系列講座，共三場，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主持，邀請專家學者分享閱讀聖嚴師父著作，獲得的啟發與感動。

首場以「生命史詩」為題，邀請中央研究院歐美研究所特聘研究員單德興導讀，作家許悔之對談。單德興老師介紹聖嚴師父三本自傳：《歸程》、《聖嚴



法師學思歷程》、《雪中足跡》，以及施叔青著作的《枯木開花》、林其賢編著的《聖嚴法師年譜》；建議閱讀《雪中足跡》時，可留意師父生命中的幾個轉捩點，例如：東初老人對師父的磨鍊與「無理要求」，也可與紀實影片《本來面目》互相參照。

許悔之分享與聖嚴師父結緣，起於任職《自由時報》副刊主編時，建議師父專欄名稱「人行道」，文章集結成書後，獲贈一本師父親筆簽名書，是書房中的法寶；《美好的晚年》一書則是床頭讀物，而人生是來「受報、還願、發願」，這句話協助他度過孩子的青春叛逆期。

第二場講座於9月28日以「寰宇行腳——宛若觀音走過人間」為題，邀請政大中文系教授丁敏、作家陳銘礪對談，透過聖嚴師父寰宇系列著作，跟隨師父看世界，體會師父傳承佛法的悲願。11月9日，以「未知生、焉知死」為題，由護法總會副總會長許仁壽導讀，心理師柯書林對談，分享從聖嚴師父《生死不惑》、《心安病安》等著作，體悟生死大事。



單德興老師（左二）、許悔之（左一）分享從聖嚴師父自傳類著作得到的啟發與感動。（右為主持人辜琮瑜老師）

## ● 08.31

### 「漢傳禪學研究中心」揭牌成立 構建跨傳統、跨領域禪學應用

法鼓文理學院新設「漢傳禪學研究中心」於8月31日正式成立，方丈和尚果暉法師、校長陳定銘、中心主任果鏡法師、人文社會學群副教授楊蓓、佛教學系主任鄧偉仁、國際事務組組長歐慧峰共同揭牌，政大榮譽教授林鎮國、中研院研究員廖肇亨、中山大學哲研所所長越建東等，近六十位佛教學者、貴賓到場觀禮，一起為漢傳佛教的發展寫下新里程。



方丈和尚果暉法師、陳定銘校長、果鏡法師等，一同為「漢傳禪學研究中心」揭牌。

陳定銘校長表示，秉持創辦人聖嚴師父推動「心靈環保」的教育理念，結合佛教學系與人文社會學群的資源，特別成立「漢傳禪學研究中心」，致力於國

際佛學研究和佛法的社會實踐，構建跨傳統、跨領域的禪學研究與應用。

中心主任果鏡法師致詞說明，研究中心有四個努力面向：深化與創新漢傳禪學研究、發展跨佛教傳統的禪學研究、促進跨領域的禪學研究、推動與社會關懷相關的禪學實踐；未來將持續設立各研究專案團隊，以「漢傳禪學」為核心，透過多元視角的研究，實踐社會關懷和心靈淨化的教育目標。

中心已於3月設立「江味農特設講座」，以江味農居士與《金剛經》為研究重心，計畫於2025年中華佛研所四十週年發表相關研究成果。

● 08.31

## 「心靈環保」跨界對話第三場 分享永續日常實踐

8月31日，聖基會「心靈環保與低碳生活」跨界對話第三場，於臺北德貴學苑進行，邀請PauroraPin零廢棄花店陳品類、谷慕慕共同創辦人陳苑伊、崇越集團副董事長暨永續長賴杉桂與談「對世界溫柔，我的永續日常實踐」，分享低碳生活的觀念與行動，體會心靈環保在日常生活的落實，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主持，有近五十人參加。

陳品類介紹零廢棄花藝，強調「把心打開去感受，永續只是自然而然」，介紹了永續花藝地圖，說明從創作前的採購到創作後的零廢棄過程。從「生理期輕鬆減廢，對環境溫柔也讓自己好過」切入，陳苑伊介紹創立品牌的理念，說明各類生理期用品及其使用方法，欣慰臺灣生理用品已有更多環保選擇，女性可選擇適合自己的產品，兼顧舒適與環境保護。

以2024年巴黎奧運羽球男子雙打金牌選手麟洋配為例，賴杉桂談「從練身修心，提昇運動表現」，進而擴大到運動事業的永續發展；指出運動表現的要素

包括技術、體能、設施和心理，禪修對心理專注度的培養尤為重要，強調體育看起來是競技，實則為教育，運動事業可帶動經濟發展，需要全民教育和參與，重視環境和裝備的提昇。

主持人辜琮瑜老師總結指出，心靈環保就是一種



陳苑伊（左一）、陳品類（左二）分享如何在日常生活中，實踐永續。右為主持人辜琮瑜老師。

提昇，不需要特別設立標準，有意識及意願，每次都做一些改變，在不斷改變的過程中，自然而然會產生長期、穩定的永續生活。

● 08.31～09.01

### 第三屆「漢傳佛教青年學者論壇」展開 師長引領青年共聚交流

8月31日至9月1日，中華佛研所於法鼓文理學院舉辦第三屆「漢傳佛教青年學者論壇」研究計畫發表，共有四十三位研究生進行發表，中央研究院文哲研究所研究員廖肇亨則以「清代居士佛教文化初探」為主題，進行專題演講，表示學術研究過程，



個人的能力和精力雖然有限，但各學科之間的交織與跨界聯繫至關重要。

發表會分有九大主題、十三個場次，於兩個會場同步進行，內容涵蓋戒律、唯識、禪宗、密教、淨土思想及佛教藝術等，時空橫跨中古時期的敦煌、中土、東亞，乃至當代僧侶的國際禪修指導、藝術治療等議題，展現了多元豐富的面向。

藉此勝會，文理學院頒發榮譽教授職銜予方丈和尚果暉法師，感念長期致力於漢傳佛教的研究與教學。身兼宗教師與學者身分，方丈和尚表示，佛教研究離不開教理和歷史，唯有了解歷史，才能掌握佛教發展的軌跡，勉勵青年學者修行與學問應相輔相成，解與行不可偏廢。

有參加東亞佛教組、來自日本名古屋大學的博士後研究員肯定，採取讀書會形式進行的論壇，由研究領域相近的研究生組成，並有學者義務指導，每月精選兩本專書進行討論，至今已持續八個月，如此的學術交流有別於傳統一次性研討會，能從中獲得更緊密且深入的學習經驗。

「除了學術交流，印象最深刻的是禪修體驗。」臺灣大學中文所博士生分享，論壇期間安排住在寺院，晚上聆聽〈叩鐘偈〉、體驗禪坐，是難得的學習與成長；參與佛教藝術組的碩士生則表示，知名佛教學者擔任講評、師長的建議，不僅是珍貴的學術養分，也是治學經驗的傳承，讓他深受感動。



論壇中，果鏡法師並為優秀論文計畫頒發獎學金，指出聖嚴師父期許佛研所「立足中華，放眼世界」，推動佛教研究走向「國際化、年輕化、普及化」，本屆論壇由三十五位師長，包括參與前兩屆的青年學者，義務指導來自全球一百三十九位碩博士生，展現出學術研究代代相傳的精神。

● 09.14 09.21

## 聖基會「金山掘鑛・覺況金山」體驗營 認識金山「心」三寶



學員戴上自繪的面具作品，圓滿體驗營的學習。

聖基會與法鼓文理學院於9月14日及21日，共同舉辦「金山掘鑛・覺況金山」體驗營，帶領三十位學員走訪臺大醫院金山分院、朱銘美術館、法鼓文理學院，藉由美育、健康與心靈滋養的多元體驗，打開感官與心靈，發掘內心金礦。

相見歡活動後，由文理學院副教授辜琮瑜介紹金山分院成立因緣，以外出照護用的紅色小行李箱為題，說明從首任院長黃勝堅開始推動居家安寧醫療，經過歷任院長深耕努力，如今分院的安寧照護已見成果；文理學院師生也與分院醫療人員攜手，展開居家社區照護，讓每一個案的關懷更顯溫度。於朱銘美術館進行的生態池導覽，導覽講師林智謀指出，臺灣擁有豐富的生物多樣性，尤其是在恆春半島，單位面積的物種多樣性全球最高；強調大自然中的植物會充分利用資源，不浪費任何一部分，值得人類學習。

於文理學院展開的肢體律動，由動感工作室師資帶領，引導透過呼吸和輕柔動作探索身體的可能性，模仿葉子在風中飄動，並用身體的不同部位感受和表達，以想像力創造身體的線條和形狀；積木遊戲中，學員學習與自己、與團體相處，串聯整體以及挑戰極限，最後推倒積木，體會無常。

繪畫面具單元，以畫作《人間淨土》內容為參考範本，學員畫上法鼓山中的生物，模擬想像自己是該種生物，在文理學院中漫遊探索；體會到轉換角色、身分，視角就不同，也學習尊重不同的生命。

大堂分享時，有學員表示，對於金山分院的服務奉獻很感動；也有公衛背景

相關的學員，希望能參與文理學院的陪伴長者活動；另有學員表示，原本對活動有預定的設想，參與後發現能以另類方式體驗學習接受當下，放掉我執，消融自我。

● 10.06 11.03

## 終身學習工作坊於齋明別苑舉辦 領眾預約幸福安心之道

10月6日、11月3日，法鼓文理學院於桃園齋明別苑舉辦「與未來的自己有約」終身學習菩薩行工作坊，共兩場，由校長陳定銘與二十多位生命教育學程碩士班老師群帶領，探討如何在多變時代中，從擁有到放捨，尋求幸福安心之道，共有三百二十多人次參加。

陳定銘校長首先介紹法鼓山大學院教育，以「提昇人的品質，建設人間淨土」為理念，而法鼓文理學院，便是小而美的心靈環保教育園地；人文社會學群學群長詹場也表示，欲知道如何以無我的智慧淨化人心、社會與世間，歡迎來法鼓文理學院找尋答案。

辜琮瑜老師說明「三生有幸，四生安樂」中的「三生」，即是生存、生活、生命，可以透過大學院、大普化、大關懷三大教育，學習如何利他，轉化生命並提昇自我，至誠奉獻盡一己之力改變世界。

多位師長指出，文理學院課程豐富多元，其中「善生與善終」課程更深入身心靈生命教育的探索，在自我覺察與成長裡，藉由生命照顧與深耕在地安寧關懷，了解被關懷者的需求，進而引導生死兩相安。

中場休息時，並安排僧大副院長果光法師引導進行坐姿動禪，帶領禪坐、體驗放鬆，讓學員得以安定地繼續專注聆聽。小組分享中，學員們也熱烈討論，期許能透過大學院教育，學習如何活出生命的深度和廣度，追尋自我內在世界的無限潛能。

● 10.18～20

## 文理學院、安徽佛教協會合辦研討會 現代漢傳禪佛教多元交會

法鼓文理學院漢傳禪學研究中心於10月18至20日，與中國大陸安徽省佛教協會在當地新文采會展酒店共同舉辦「皖臺禪宗文化研討會」及「第二屆皖臺佛教文化交流」，由校長陳定銘、副校長暨漢傳禪學研究中心主任果鏡法師帶



文理學院師生參加皖臺禪宗研討會，發表禪法的教學與當代運用，會後並前往三祖寺參訪。

領，近三十位師生、僧團法師與企業人士參與，並發表多篇論文。

安徽省佛教協會執行會長慧慶長老於18日開幕式上，首先回顧二祖寺與三祖寺的創建歷史，並強調兩寺在禪宗傳承的重要地位。五祖寺住持正慈大和尚在宣讀論文時，特別提及求學期間深受聖嚴師父

著作的影響，並希望藉由此次活動促進兩岸教界與學界的互動。

臺灣團隊共提交八篇論文，包括陳定銘校長「〈信心銘〉對禪修及企業領導人的影響」，分享禪法在現代企業中的應用；果鏡法師「談『茶禪』文化的教學與實踐」；果幸法師以第一手文獻分析「投子義青禪師語錄中呈現之洞山宗風」、常慧法師的「聖嚴法師對三祖僧璨〈信心銘〉之現代化禪修教法與詮釋」，以及朱金池老師「談禪法在日常生活的應用」等。

交流期間，臺灣團隊並參訪司空山二祖寺，適逢寺內舉行「禪二十一」，住持行渡大和尚特別開緣，讓參訪人員參與一支香，從午齋後的跑香到禪堂內的坐香與行茶，深刻感受自虛雲和尚傳承下來，不得絲毫懈怠的臨濟宗風；隨後在參訪三祖寺中，住持寬容法師親自導覽珍貴遺跡，並憶及2002年聖嚴師父到訪的光景，期待藉此開啟另一次交流的善緣。

● 10.20

## 文理學院舉辦招生說明會 鼓勵跨域共學找尋心方向

10月20日，法鼓文理學院於北投農禪寺舉辦兩場聯合招生說明會，由師長介紹豐富多元的課程、系所特色與課程規畫，並安排與學長姊進行交流，共有七十多人參加。

社會企業與創新碩士學位學程主任葉玲玲首先分享，校園優美的建築群與自然景觀，能讓學生在充滿正向能量的境教中學習，而學程內容以「心靈環保」為核心，符合跨世代、跨領域共學的趨勢，培養專業和創新人才，成為企業與社區共好的夥伴，一同建設人間淨土。



生命教育碩士學位學程助理教授蕭麗芬從老莊思想、古典文學出發，說明華人文化中儒、釋、道的傳統，都有心靈環保的內涵，學程引導養成對生命的觀照與反思，從自我實現做起，讓自身的慈悲和智慧發光發亮，實踐多元文化中的生命關懷。佛教學系教授莊國彬分享佛教



莊國彬老師介紹佛教學系特色，並分享有趣的佛教文化研究。

文化研究，也展示學生出坡生活照片，指出修學同時落實社區關懷，鼓勵對佛學有興趣的大眾突破自我，實踐佛法。

就讀社會企業與創新碩士班的學子分享，除了相關理論研討，還含括參訪小農有機社區、梯田復育、農村發展觀察等課程，校方也經常邀請各行各業的菁英，分享經營發展實例、突破困境的方式，令人獲益良多；鼓勵有興趣就讀的學弟妹，可多關注社會公益與關懷他人，讓人生更有意義。

## ● 10.26

### 「心靈環保」跨界對話最終場 從婚事談到生死大事

聖基會「心靈環保」跨界對話，10月26日於臺北德貴學苑舉辦，以「YES, I DO. 我的永續之願」為主題，由僧團果慨法師、佛教禮儀公司負責人楊子牧、婚禮計畫創辦人留育晨展開對談，探討人生不同階段大事——婚姻、生死、死後，其中的永續之道，以及與心靈環保的連結，有近一百人參加。

留育晨表示自己因為婚禮產生大量廢棄物，與減塑生活習慣相悖而陷入矛盾，因而開始探索，最後



在主持人辜琮瑜提問下，果慨法師、留育晨、楊子牧（左起依序）探討人生大事的永續之道。

以5R（Reduce, Refuse, Reuse, Recycle, Rot）為原則作為永續婚禮的內容：只邀請真正在生命中有影響的親友參加，減塑布置設計，拒絕一次性耗材，使用可重複的器具，花材分送賓客或捐贈公益使用，以及異業合作捐送剩食。留育晨強調，任何理想的樣貌都是從最細微的改變開始，婚禮只留下美好的回憶就好。

楊子牧表示成立禮儀公司，落實推動莊嚴佛事理念，奠禮以簡化、惜福、培福為原則，以佛教的信仰、現代人的立場完成，不焚燒紙錢、紙厝、蓮花，也透過影片製作，宣導正信佛事觀念。果慨法師則分享，聖嚴師父指示法鼓山水陸法會需具有開創性、前瞻性，是二十一世紀的現代性法會，除了以雲端牌位替代實體牌位，實質減碳之外，法師說明，雲端祈福也引導大眾練習慈悲觀，從自己開始，慈及親愛、中人，甚至是怨憎對象，最後擴大到法界眾生，就是一個匯聚慈悲心、實踐人間淨土的過程。

● 11.06

## 僧大「作務與弘化」課程 參與慈基會慰訪 學習關懷



僧大法師們致贈結緣品，為老菩薩送上平安與祝福。

僧大「作務與弘化」課程，安排於11月6日，參與慈基會的慰訪關懷，除了贈送物資，並教導念佛安心的方法，共有二十五位僧大法師與慈基會專職、義工參加。

當日，分成十一條路線，前往基隆、新北市北海岸四區及新店、三峽、板橋等地區。於金山區，法師們為關懷戶戴上念珠，叮嚀走路、坐著都可念佛，每念一聲「阿彌陀佛」就撥一顆，有念珠

在手上，就能隨時想起要念佛；於文山區，關懷年逾八旬的資深悅眾，一起唱誦《延命十句觀音經》；於板橋區，致贈關懷戶急難救助金及結緣品，並示範念「觀世音菩薩」聖號來放鬆及安定身心。

除了慰訪關懷戶，也前往基隆區「博愛家園」關懷機構住民，帶領長者念「阿彌陀佛」，義工們引導帶動唱，透過歌詞傳達勤念佛號、少煩少惱的方法；有長者提出學佛問題，法師也一一為眾人解惑；在新店慈基會安心小棧，則參與「家庭照顧者紓壓喘息」課程，陪伴家庭照顧者轉化情緒。

僧大法師分享，在慰訪實習過程中，透過短暫的陪伴與關懷，學習將佛法的慈悲與溫暖，傳遞給處於低谷的人們，期盼能為社會的黑暗角落注入希望與光明。

● 11.07~08

## 「自然的價值與保育」研討會園區展開 以傳統智慧啟發和諧共存之道

法鼓文理學院、農業部林業及自然保育署、東華大學，11月7至8日於法鼓山園區舉辦「2024自然的價值與保育——重探天地人關係研討會」，融合儒道佛傳統自然哲思、中西環境倫理對話、原住民生態智慧與里山倡議等主題，探討當前生態環境挑戰。除了實體文理學院現場，許多關心自然議題的民眾也透過直播參與，期能以宗教人文的多元視野，啟發與自然和諧共存之道。



「重探天地人關係」研討會中，學者們與關注自然議題的民眾一同參與。

「感謝農業部的支持，以及學界對自然保育的合作響應。」文理學院校長陳定銘代表致詞，分享基於「心靈環保」理念、秉持大學社會責任，校方持續推行包括里山倡議、設置環境教育設施場所等作為。林業及自然保育署副署長林鴻貞則表示，研討會從宗教、文化角度，看待人和自然環境的融合，不同以往的議題和嘗試，令人期待。

兩場專題講座，7日由臺北藝術大學名譽教授辛意雲從儒家思想出發，闡釋中國傳統「天地人合一」思想；8日由北藝大林益仁教授從生態人文角度切入，闡述從生態它者到家園互依。

與會學者們分別就佛教思想、公共政策等面向，進行主題發表。其中，文理學院名譽教授惠敏法師、弘誓學院創辦人昭慧法師，分別發表「佛教之眾生平等思想與生物多樣性保育」、「以佛教觀點回應『生態中心主義』與『生命中心主義』」；東華大學自然資源與環境學系教授李光中則從老子的論點，論述自然價值與保育；政治大學民族學系教授官大偉提出「原住民生態知識與土地管理」；文理學院助理教授黃信勳就社會實作理論的嘗試，談里山主流化自然價值的潛能。



與會的文理學院佛學系博士生表示，研討會讓人溯源傳統智慧對現代議題的深層理解，令人深獲啟發，尤其「千里之行，始於足下」的提醒，讓思想與行動之間的結合，更具可行性。

● 12.11

## 文理學院分享辦學成果 音樂會、異國美食節感恩各界護持



「茶禪體驗」中，陳定銘校長與貴賓一起享受茶禪的平靜與安定。

法鼓文理學院於12月11日，舉辦「人間有幸福」感恩音樂會暨「有朋自遠方來」異國美食節，透過活動展示校務成果，邀請長年護持者、金山在地教育工作者及校友們共襄盛舉，包括方丈和尚果暉法師、校務顧問余尚武教授、政治大學名譽教授江明修、人基會祕書長鍾明秋等，以及師生，共有兩百多人參加。

校長陳定銘首先感謝各界多年來的護持，同時分享文理學院過去一年的辦學成果與未來展望；方丈和尚肯定學校落實與

推動心靈環保理念，不僅獲得教育部評鑑肯定，學生人數也逐年增加，畢業後投入各領域發揮所長，期許文理學院持續透過教育與文化的影響力，啟發更多人一起來淨化人心、淨化社會。

活動中，由方丈和尚、陳定銘校長頒發感謝狀，感恩護持捐款者、資深教職員的無私奉獻與辛勤付出。另外，副校長果鏡法師於現場帶領「茶禪體驗」，由學生擔任茶主人，引導大眾在放鬆身心之後，逐步「體會一杯茶」、「欣賞一杯茶」到「享受一杯茶」的平靜與安定。

同時，人基會心聚團帶來別開生面的「禪心樂舞」，由黎美光老師以「法鼓八式動禪」結合即興舞蹈和現場音樂，設計四段落表演，從二胡獨奏《茗響》靜心開始，接著《天地寶藏》描繪對虛空的禮讚，再轉入柔和輕快的《輕清悅安》，最後以全體舞者與觀眾共同歌詠《人間有幸福》結尾，豐富了茶禪的內涵體驗。

首次受邀與會的護持者表示，能在茶禪和舞蹈交融的氛圍中，搭配禪修引導，尤其難得；而心聚團的演出逐步凝聚全場，更讓大眾深深投入其中，留下深刻感動。

# 實踐

## 肆【國際弘化】

為落實對全世界、全人類的整體關懷，透過多元、包容、宏觀的弘化活動，經由禪修推廣、國際會議、宗教交流……消融世間的藩籬及人我的對立與衝突，成就普世淨化、心靈重建的鉅大工程。



# 漢傳禪佛法 全球深耕推廣

2024年，地球氣溫創历史新高，乾旱、暴雨等極端氣候衝擊全球，俄烏、以巴衝突持續，歐美多國領袖缺席聯合國氣候峰會（COP29），節能減碳、保護地球環境的全球永續發展目標，備受考驗。國際弘化集四眾弟子心力，履踐聖嚴師父「心靈環保」的願景，以實際行動走入社區、校園、社會，分享悲智雙運的漢傳禪佛教，也藉由跨領域交流對話、參與國際活動、推廣佛法教育及理念等面向，積極落實對全世界的關懷，冀能為人間平安幸福共盡心力。

讓漢傳佛教的傳承走向年輕化、國際化，是法鼓山海外弘化的重心，本年持續聚焦兒少、年輕世代，致力推動四環、心五四、心六倫等法鼓山理念。於北美，強調家庭倫理、親子共學課程，包括美國東初禪寺「親子夏令營」，透過交流討論，讓親子學習以感恩、平等、慈悲的心，對待所有眾生；西雅圖分會舉辦的「兒童心靈環保體驗營」，則以認識、運用「生活環保」為主題，皆為佛化家庭的共學成長奠下基礎。於亞洲，香港道場開辦以「四感」為主軸的「家庭兒童班」；結合禪藝的生活佛法，馬來西亞道場舉辦「茶與禪之體驗」，藉由泡茶品茶，帶領學童了解成就事物的因緣，學習珍惜感恩。

另一方面，為接引新世代親近道場，讓佛法陪伴年輕生命成長，全球各道場的法青會活動均以年輕化、生活化的佛

法課程和學習活動，引領青年從安定自心出發，開發生命最大潛能。除了法青的例行活動，美國洛杉磯道場以「大專青年冬季二日營」，帶領體驗寺院生活；東初禪寺的「北美法青暑假禪工作坊」中，引導從利他出發，思考人類共同面臨的環保問題，探索內心，進而改變世界；香港道場「青年五日禪」，則藉由多元禪藝課程，引領學員重拾與自心的聯繫，保持對生命的覺察。

馬來西亞道場、新加坡護法會的「自覺工作坊」，引導兩地青年學員以自我覺察為基礎，在整體因緣中隨緣盡力，保持在「自覺覺他」的修行路上，穩定向前。

## 國際交流 跨傳承弘化對話

回顧1988年，聖嚴師父、達賴喇嘛於美國紐約首次進行漢藏佛教對談，



時隔二十六年，分屬兩個傳承的第二代弟子們，再度啟動交流。1月，副主持果廣法師應美國舍衛精舍（Sravasti Abbey）之邀，與藏傳僧眾分享漢傳出家眾的律制生活；5月，普化中心副都監果毅法師、歐美寺院管理副都監常悟法師，帶領僧團多位法師前往舍衛精舍參訪，共同探討現代社會中，如何以出家眾的身分自修外弘。

7月，方丈和尚果暉法師、日本曹洞宗系統的夏斯塔修道院（Shasta Abbey Buddhist Monastery）方丈梅安長老尼（Rev. Meian Elbert），於舊金山對談「在多元的文化環境中對佛法的追尋、傳播與實踐」。多面向的對話，加深不同傳承對彼此的認識，共願在各自的傳承中，推廣佛法悲智的力量。

於國際參與上，聯合國第十九屆衛塞節（Vesak Day）於5月中旬在泰國舉行，法鼓山受邀出席，與各國交流各地佛教推展現況。11月，「聯合國氣候變化綱要公約」（UNFCCC）第二十九次會議（COP29）於亞塞拜然展開，由常濟法師代表出席，並與全球女性和平促進會（Global Peace Initiative of Women）等團體合辦周邊會議，法師於會議上重申「心靈環保」是轉變內在心態，推動氣候行動的根源所在。

此外，方丈和尚果暉法師11月受邀至澳洲雪梨大學（The University of Sydney）訪問，持續雙方在佛學高等教育的交流與合作，於南半球推動漢傳佛教的學術研究。

## 漢傳禪法 全球播種深耕

在禪修的國際推廣上，本年持續由僧團法師、聖嚴師父法子們，前往東南亞、美洲、歐洲等地，分享修行觀念與方法，播撒漢傳禪佛教的種子。

首先於3、4月，僧團法師前往印尼棉蘭帶領初級禪訓班、禪二，舉辦講座和培訓，活潑帶領禪修的方式，讓漢傳禪法深耕於多元宗教信仰的印尼。6月，禪修中心副都監果醒法師至聖彼得堡、莫斯科、沃羅涅日帶領禪修，分享默照、話頭禪法

美國象岡道場住持果元法師持續受邀，第十六度至墨西哥帶領禪七，分享基礎禪法，以及法鼓山的禪修特色；聖嚴師父法子繼程法師第十五度前往波蘭，指導禪四十九，續講〈永嘉大師證道歌〉。常悟法師除於英國、瑞士帶領禪七，也於瑞士伯恩演講「尋找真正的幸福」，講述禪的修行之道。

而分布全球各地的分支道場、護法會，則是於當地深根漢傳禪佛教。於北美，洛杉磯道場舉辦「漢傳禪佛教研習營」、「論空」對談、「楞嚴禪心研習營」，其中，果廣法師、法子吉伯（Gilbert Gutierrez）對談空性，闡明「見空性」、對「本自具足」的佛性抱持信心，即是修行的開始。於溫哥華道場展開的默照禪七、佛法講座，由師父法子查可（Žarko Andričević）帶領、主講，提醒默照禪的重點是先徹底放鬆，不要急著用方法，一個階段做好了

才進入下一個階段。舊金山道場，以及芝加哥、新澤西州、西雅圖三處分會的《楞嚴經》講座、念佛禪一、默照禪三、都市禪五等，則由果醒法師主持。

亞洲馬來西亞道場以多元禪修，包括心靈環保禪修營、念佛禪二、中階禪七等，接引不同根性的大眾；

泰國、新加坡護法會，在禪堂板首常乘法師帶領下，舉辦念佛禪一、禪二，學習禪淨一體。香港道場的默照禪講座、話頭禪法研習營，分別由果醒法師、果光法師講授，在紛擾的世間，帶來法喜的清涼。

## 佛法教育 以經典引領生命

各分支道場、護法會於本年，透過多元豐富的課程、講座、工作坊、研修營的開辦，除持續接引當地人士親近佛法與認識法鼓山的理念，也引導信眾深入佛法正知見，堅定學佛的信、願、行。

各地的弘化活動，多以弘傳經典內涵，引導運用於日常生活為主。東初禪寺「經典與修行」課程，以《圓覺經》、《碧巖錄》闡明「從心出發，又回到心」的修行真諦；舊金山道場「經典與生命」系列講座、《教觀綱宗》講座、《法華三昧懺儀》研修營等，從《阿含經》、《地藏十輪經》到《法華經》，引導認識經典的豐富內涵，也從不同法門帶領大眾覺察自心，進一步到



「北美法青暑假禪工作坊」中，學員模擬聯合國會議，討論人類共同面臨的環保問題。

生活日用。

溫哥華道場的「人間煙火中的幸福」講座，西雅圖分會「《法華經》的修持——實踐佛法學」，則分別以《金剛經》、《法華經》為依歸。香港道場「佛法的現實與超越」，以及馬來西亞道場「佛陀教我 It's ok not to be ok」學佛營，帶領深入《阿含經》，說明學佛如何兼顧現實，邁向解脫。

僧團法師、資深悅眾也藉由學佛護法的生命歷程，回顧奉獻修行的成長體驗，包括寺院管理副都監果器法師於舊金山道場分享出家、行菩薩道的心路；護法總會顧問施建昌於溫哥華道場講述「法鼓山的故事」、「聖嚴師父的身教」；果毅法師、常悟法師等十三位僧俗弟子，也於西雅圖分會座談「點燃生命的光與熱」，分享如何以佛法面對人生的挑戰。

同時，為落實對生命教育的關懷，大事關懷課程於本年再度在美國巡迴推廣，關懷院監院常哲法師、演寬法師至康州、新澤西州、大華府等分會，以及

東初禪寺、洛杉磯道場，舉辦講座、工作坊和梵唄培訓，說明大事關懷是極佳的修行方式，藉由助念，學習以慈悲心協助往生者順利前往西方淨土；運用禪修的方法專心誦念佛號，能安定自己、往生者與家屬的心，而慈悲心與禪修法門的修行，都是學佛的資糧。期間，常哲法師並受邀於紐約臺灣會館，弘講「許一個圓滿人生最後功課的願——學生死」，廣獲回響。

此外，洛杉磯道場也舉辦「安寧病房故事分享與工作坊」，帶領大眾了解死亡，活出有願力的生命。

### 信眾關懷 承先啟後續師願

2024年適逢東初禪寺創立四十五週年、溫哥華護法會成立三十週年、馬來西亞道場創立二十五週年，方丈和尚皆親赴當地關懷，參加慶祝活動。其中，東初禪寺安排早期追隨師父的東、西方弟子，回顧東初禪寺從無到有的點滴，監院常華法師也說明聖嚴師父圓寂後的弘化開展，以及新世代法青的投入，讓人感受漢傳佛教在西方傳承不斷。馬來西亞道場則展開工作坊、座談會、祈福法會及回顧展，展現多元弘法活力。

方丈和尚海外巡迴關懷，於6月起展開，首站至香港，7、8月赴北美西岸的溫哥華、西雅圖、舊金山、洛杉磯等道場和分會，再至東岸的波士頓普賢講堂、紐約東初禪寺、新澤西分會，9、10月轉往東南亞，先後抵達馬來西亞道場、新加坡及泰國護法會，11月為澳洲

雪梨分會。行程中，除了弘講年度主題「人間有幸福」、舉行皈依典禮、關懷護法信眾，也首度為新加坡鼓手進行勸募授證，並於舊金山、洛杉磯兩地展開對談，並在馬來西亞講說「漢傳禪法的妙用」，與東、西方人士分享佛法的追尋和實踐。

各道場對悅眾和義工的教育和關懷，戮力甚深。除定期的共修課程，另有多元豐富的培訓、成長營等活動，包括馬來西亞道場7月的悅眾成長營、洛杉磯道場12月的義工禪十；東初禪寺、北美護法會也於11月合辦「2024印度尼泊爾佛陀聖跡巡禮」，由果廣法師、常華法師帶領北美各地信眾，跟隨聖嚴師父腳步，朝禮佛陀一生足跡，堅定學佛護法的初心願力。

### 結語

7月中，常濟法師帶領三位法青，參與於美國紐約聯合國總部舉行的「永續發展高階政治論壇」（HLPF on Sustainable Development），了解三十六個成員國推行永續發展目標的進展、成果、挑戰和經驗，啟發對國家政策和行動的關注，開啟寬廣的視野。

承持聖嚴師父將漢傳佛教弘傳於世界的悲願，法鼓山致力於國際間的交流與合作，透過文化、宗教等跨領域的對話，皆以漢傳禪佛法的多元包容，與當代世界接軌，在快速變動的年代，為全人類的心安平安做貢獻，成就人間淨土願景。



● 01.04~05

## 洛杉磯道場青年冬令營 引導探索內在自我



青年學員透過互動分享，探索內在自我。

美國洛杉磯道場於1月4至5日舉辦大專青年冬季二日營，由常濟法師、常諗法師帶領，在兩日寺院生活中，從早晚課、出坡、用齋、打坐到安板，練習將所學的佛法、禪修觀念與方法，連結到生活行住坐臥中，共有三十多人參加。

常濟法師帶領進行的主題討論，引導循序走入內在自我的探索，學員時而沉默思考，未曾真正認識的「自己」是誰；時而與法師、小組同學互動分享。一位大學生

表示，生平第一次認真審視面對自己的優缺點，也從中升生起自信心。

禪修課程由常諗法師帶領禪坐和經行，有學員分享，未曾如此專心吃飯，沒有手機、沒有電腦，專注享受口中的飯菜，才發現原來如此美味。

活動並邀請曾在寺院生活四十天、目前擔任企業主管的法青悅眾，分享佛法對生命和事業帶來的影響，學員不斷提問，互動熱烈。

參加冬季營的學員多數是道場已舉辦三年「大專青年禪工作坊」（College Students Chan Workshop）線上課程的學生，監院常統法師表示，期盼工作坊接引海外年輕人親近佛法，讓佛法的傳承走向年輕化、國際化。

● 01.04~11

## 果廣法師美國舍衛精舍講戒 分享漢傳佛教出家眾的律制生活

僧團副住持果廣法師及東初禪寺監院常華法師於1月4至11日，應美國舍衛精舍（Sravasti Abbey）之邀，參與該寺比丘尼戒律研討的第一週課程，分享漢傳佛教出家眾的律制生活。

課程由果廣法師與舍衛精舍住持圖丹·卻准長老尼（Ven. Thubten Chodron）輪流授課，從「出家的信願行」漸次談到出家律儀的重要，分享生活作息、衣著、五堂功課；接著說明如何平衡執事與修行、如法如律地建立僧眾倫理，以及如何處理僧眾與信眾之間的關係等議題。同時引導反思「群體修

行」需和樂共住的挑戰、「獨修」所必須具備的條件，以及這兩種修行型態的互補關係；最後，果廣法師以「無我通涅槃」總結戒、定、慧三學的總目標。

課程期間，與會僧眾對於果廣法師出家因緣、從在大寮開始到擔任都監的請執過程，以及六年閉關的修行經歷，表示獲得很大的啟發；卻准長老尼也根據自身經歷，對於當代僧眾在國際化的宗教組織，與在單一道場修行所面臨的不同挑戰，進行了精闢分享。

授課圓滿，卻准長老尼及精舍住眾們表達感恩，表示和法鼓山僧團建立的殊勝法緣，雙方多次的交流、學習，讓舍衛精舍得以建立律制的生活，即便面臨各種挑戰，仍能堅持下來，繼續努力向前行。

舍衛精舍是美國第一個西方比丘尼僧團，已有二十年歷史，創辦人圖丹·卻准長老尼於每年冬季定期舉辦戒律研習營，2018年僧團常華法師、常玄法師、常諗法師等曾代表參與。



果廣法師（中坐者右二）、常華法師（中坐者右一）受邀至舍衛精舍講戒。

● 01.04～07.27期間

## 馬來西亞道場開辦佛法研讀班 學員深入討論六波羅蜜

1月4日至7月27日，馬來西亞道場週四開辦佛法研讀班，由監院常藻法師授課，以研讀、討論、定制恆課、共修及報告等方式，深入聖嚴師父著作《佛法綱要》中的〈六波羅蜜講記〉，有近七十人參加。

法師首先說明，波羅蜜（Pāramitā）為梵文，其意義為「究竟、到彼岸」，「六度」是「六種行之可以從生死苦惱此岸得度到涅槃安樂彼岸的法門」，為成佛必修的科目，也是大乘佛教核心菩薩法；「六波羅蜜」即指布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若的六種度越生死修行方法，透過度人來度己，圓滿成佛。



馬來西亞道場開辦佛法研讀班，學員深入研討六波羅蜜。

常藻法師指出，《佛法綱要》是學佛入門的基礎，更是修行成佛的根本；四聖諦、六波羅蜜與四弘誓願三項法門，必須在日常生活中，如實觀照、如實行履、如實發願，才能斷煩惱。掌握佛法綱要，修行道路將如佛陀親自帶路般清楚無礙。

每堂課的前十分鐘，安排禪坐；課程進行中，法師會不時提問，啟發思考。面對許多學員對於現場答問的不安，法師提醒多數人都處於自我保護的狀態，學佛必須從心下工夫，來了解、修正並淨化自己的內心，把心和行動拉近，如果將自我放下，學習重點在「因」而非「果」，就能減輕緊張與壓力。

● 01.06～07

## 舊金山道場禪修義工培訓課程 在奉獻中成長



舊金山道場禪修義工培訓課程，悅眾示範法鼓八式動禪的動作細節。

1月6至7日，美國舊金山道場舉辦禪修義工培訓課程，由監院常襄法師、常興法師帶領，共有二十多位禪眾參加。

培訓課程內容豐富，包括禪修義工的心態及觀念、內外護工作內容、擔任輔導學長的觀念與心思、法鼓八式動禪的詳細講解及心法要領、立姿及坐姿瑜珈運動、法器訊號等，也安排在實際操作中練習禪修活動的場布、打板搖鈴與出坡工作帶領。

常興法師詳實解說法鼓八式動禪的動作細節、口令帶領、常見錯誤，以及動禪心法，引導體驗「身在哪裡，心在哪裡；清楚放鬆，全身放鬆」，專注在每個動作上，體會身心一致的自在舒暢。期勉學員在奉獻中成長，成就他人的同時，成長自我，在修行的道路上共同前進。

● 01.13～16期間

## 舊金山道場「經典與生命」系列講座 果廣法師、常華法師分享修行與實踐

1月13至16日，美國舊金山道場於1月13至16日，舉辦「經典與生命」系列講座，共五場，包括由僧團副住持果廣法師主講「從《阿含經》看佛教的生死觀」、「從《阿含經》看佛教的因果觀」、「閉關心得分享——空劍與空



盾」，東初禪寺監院常華法師主講「幸福與快樂的心法」，兩位法師並分享2023年至印度參與結夏的心得，講座內容每一場皆兼具義理與實踐，令現場與線上的聽眾法喜充滿。

首場由常華法師主講「幸福與快樂的心法」，法師以《地藏十輪經》所示的禪定修持為例，指出幸福是心處於一種清楚、愉快而平靜的狀態，方法是專注活在當下，藉由「透視煩惱、對治煩惱、放下煩惱」三步驟達到幸福。法師表示，聖嚴師父曾說：「我盡心盡力，結果不管有沒有成功，我都滿意。」即是實踐幸福心法的最佳示範。

果廣法師在兩場《阿含經》講座中說明，佛陀尚為悉達多太子時，對生老病死產生巨大疑惑，於是開始修定、修苦行，直到在菩提樹下悟道，才體悟到生命是依緣生起。「緣起是佛陀獨到的見解，也是佛法的核心。」法師表示，了解十二因緣才能了知生死根源，所有現象都不是偶然發生，背後都有形成的因緣，期勉大眾審查長久以來為貪、瞋、癡所雜染的心，力行清淨行、八正道，轉化自己的生命。此外，也分享閉關六年的體驗，除了早晚課、禪坐，同時拜經、拜懺，讓心處於沒有妄念的狀態，「只要心是清楚的，即使遇到了修行困境，也能夠平安度過。」

最後一場「千年常住流水僧」，兩位法師分享參加「國際大乘比丘尼聯合結夏」的心得，常華法師表示，雖同為大乘法脈，修行方法及細節仍有些差異，嚆舉派直貢澈贊法王鼓勵不同傳承的尼眾彼此尊重，相互包容理解，共同為正法住世而努力；果廣法師指出，在祇園精舍及阿難尊者種植的菩提樹下禮佛、禪修，內心十分感動，強調只要道場有聖者或祖師駐錫過，即使住眾改變，法仍能千古流傳。



果廣法師（左）、常華法師（右）分享參加「國際大乘比丘尼聯合結夏」心得。

## 2024 美國舊金山道場「經典與生命」系列講座一覽

| 時間    | 主題                | 主講人       |
|-------|-------------------|-----------|
| 1月13日 | 幸福與快樂的心法          | 常華法師      |
|       | 從《阿含經》看佛教的生死觀     | 果廣法師      |
| 1月14日 | 從《阿含經》看佛教的因果觀     | 果廣法師      |
|       | 閉關心得分享——空劍與空盾     | 果廣法師      |
| 1月16日 | 千年常住流水僧——印度結夏心得分享 | 果廣法師、常華法師 |

● 01.27～02.04期間

## 洛杉磯道場「漢傳禪佛教研習營」 學員領略漢傳佛教的博大精深



果廣法師於洛杉磯道場「漢傳禪佛教研習營」中，引導學員深入探討。

美國洛杉磯道場於1月27日至2月4日，舉辦「漢傳禪佛教研習營」，由僧團副住持果廣法師主講，帶領建立佛法正知見，深入探討漢傳禪佛教根源，現場和線上，有逾百人參加。

課程研習主題包括「漢傳禪佛教的主流思想——如來藏」、「漢傳禪佛教的重要論典——大乘起信論」、「漢傳禪宗的修行理論與實踐」，以及「漢傳禪宗的修行

法門」。果廣法師從《阿含經》切入，進而解析大乘佛法的重要論典《大乘起信論》、達摩祖師的「二入四行」，最後匯整三種主要修行法門：念佛禪，默照禪和話頭禪。內容次第分明、循序漸進地闡述聖嚴師父如何源自印度原始佛典《阿含經》，進而創新開展「中華禪法鼓宗」一脈相承的歷程。法師說明，禪宗修行法門，根源於佛陀核心教義，經過歷代菩薩及祖師大德的修證體驗和傳承，再加上歷史文化環境等相關因緣而來。

為期四日的研習營以大堂授課、分組討論、Q&A解惑等三階段方式進行，內容多元豐富，引領學員了解漢傳禪禪佛教的精深廣博，也學習如何如理思維、進一步發現疑惑並提問。

● 02.03～02.18期間

## 海外道場舉辦傳燈系列活動 精進共修 同願萬行

聖嚴師父圓寂十五週年，法鼓山海外分支道場於2月3至18日，陸續舉辦禪修、法會、講座等活動，緬懷師父教法，也接續師父在西方弘揚漢傳佛教的大願。

美國東初禪寺、新澤西州分會皆於3至4日展開傳燈禪二，大眾聆聽聖嚴師父影音開示，在坐香、動禪中精進用功。於東初禪寺，監院常華法師帶領感恩禮拜，感恩生命中所有的善因緣；於新州分會，果增法師以禪坐搭配著經行、法鼓八式動禪、坐姿動禪、立姿動禪等伸展活動，引導大眾放鬆、自我觀照，體

驗身體的覺受。

芝加哥分會於4日舉辦傳燈法會，由溫哥華道場監院常悟法師主法，分享傳燈的意義，以及「燈」在禪宗中的特別意涵，三十多位東、西方眾感念生命中得遇明師，發願學習佛陀的智慧，點亮自性光明。

洛杉磯道場於18日舉辦傳燈法會，由僧團副住持果廣法師主法，法師以聖嚴師父創建法鼓山的艱辛歷程，勉勵大眾愛惜常住物，更要常回道場修學佛法，讓佛法的智慧與慈悲，照亮自心，溫暖他人。

另一方面，舊金山、洛杉磯和溫哥華三地道場，聯合以「真空妙有的禪法與生死傳承」為題，舉辦兩場線上講座，17日首場由文理學院副教授辜琮瑜講說「聖嚴師父的生命傳承——真空色身妙有法身」，鼓勵大眾閱讀《法鼓全集》，思惟如何願願相續，傳遞師父的心燈；18日由文化中心副都監果賢法師主講「聖嚴師父的生死四書——生不惑死無憾」，學習以自在的心面對生死。

亞洲的香港道場於18日在九龍會址舉辦傳燈法會，由監院常展法師主法，期勉大眾效法聖嚴師父年幼時分享香蕉的精神，也要與人分享佛法；馬來西亞道場的傳燈法會，亦於同日舉行，監院常藻法師以「心無私，就有心五四」為主題，分享「心五四」的實踐關鍵，是以一顆無私無我的心，以成就他人來提昇自己，共創人間淨土。



溫哥華道場信眾發願秉承師志，齊心致力讓漢傳佛教在加拿大弘傳。

## ● 02.09～13期間

### 海外分支道場慶新春 走春接福人間有幸福

慶祝農曆春節，法鼓山海外分支道場於2月9至13日期間，以祈福法會、拜懺精進、禪藝園遊等多元活動，廣邀大眾以法相會，在人間共許好願。

美國東初禪寺首先於9至10日，連續兩日舉辦藥師法會。11日普佛法會上，大眾以莊嚴梵唄聲，虔敬禮拜《八十八佛大懺悔文》，用拜懺清淨身心，辭舊迎新；法



親子於舊金山道場新春活動中，描繪佛菩薩。



會圓滿後，監院常華法師於中、英文新春特別講座中，表示2024恰逢龍年，有著許多未知與變化，亦存在無限可能，鼓勵眾人不論處在何種境況，都扮演好自己的角色，不懈努力，保持自省，以中正之氣，指引前行，促成並把握善因緣，利益眾生。



東初禪寺大、小朋友寫春聯迎新春。

洛杉磯道場於10日舉辦普佛法會，由僧團副住持果元法師主法，表示華人喜歡在新春參加法會，就是希望接福，迎接幸福，「怎麼樣才会有幸福？」法師以2024年主題「人間有幸福」詮解，分享心情放鬆，心安就有平安，珍惜當下，時時都有幸福，最重要的是將幸福感分享給親友，讓大家心安平安，有幸福。

舊金山道場於11日舉辦新春祈福法會暨系列活動，包括祈福、供燈、供花、親子活動等，「幸福茶棧」則帶領東、西方民眾專心喝茶，進而體會不分辦、不比較，只享受一期一會的每個當下。

加拿大溫哥華道場於10日起，舉辦大悲懺、普佛、藥師法會，同時間另有茶禪、鈔經、手作御守、彩繪魚燈籠等，監院常悟法師勉勵大眾「一念清淨一念佛，念念清淨念念佛」，讓心因懺悔而有力量改變，時時刻刻回復清淨，走出新的人生。

亞洲馬來西亞道場於9日舉行除夕拜懺，百餘位信眾與佛菩薩團圓，回顧過去一年的成長，至誠懇切反省、懺悔為心靈辭舊，從心發願要止惡修善。10日的新春普佛法會，民眾闔家在三寶祝福下，發願向佛菩薩學習，共有一百三十多人參加。

## 2024 海外分支道場新春主要活動一覽

| 區域 | 地點      | 日期        | 活動名稱／內容       |
|----|---------|-----------|---------------|
| 北美 | 美國東初禪寺  | 2月9日至10日  | 新春藥師法會        |
|    |         | 2月11日     | 新春普佛法會、新春講座   |
|    | 美國洛杉磯道場 | 2月10日     | 新春普佛法會        |
|    |         | 2月10日至11日 | 禪坐、品茶、點燈、遊戲闖關 |
|    |         | 2月11日     | 新春觀音法會        |

|     |           |       |                         |
|-----|-----------|-------|-------------------------|
| 北美  | 美國舊金山道場   | 2月11日 | 新春祈福法會、供燈、供花、親子活動       |
|     | 美國新澤西州分會  | 2月10日 | 新春普佛法會                  |
|     |           | 2月11日 | 新春大悲懺法會                 |
|     | 美國芝加哥分會   | 2月10日 | 新春普佛法會、鈔經、親子燈籠手作、桌遊     |
|     | 美國西雅圖分會   | 2月10日 | 新春普佛法會                  |
|     | 加拿大溫哥華道場  | 2月9日  | 新春大悲懺法會                 |
|     |           | 2月10日 | 新春普佛法會、鈔經、手作御守、彩繪魚燈籠、茶禪 |
|     |           | 2月11日 | 新春樂師法會                  |
|     | 加拿大多倫多分會  | 2月10日 | 新春普佛法會                  |
| 亞洲  | 馬來西亞道場    | 2月9日  | 除夕拜懺法會                  |
|     |           | 2月10日 | 新春普佛法會                  |
|     | 香港道場      | 2月12日 | 新春普佛法會、茶禪、鈔經、摺紙         |
|     | 新加坡護法會    | 2月10日 | 新春普佛法會                  |
|     | 泰國護法會     | 2月10日 | 新春普佛法會                  |
|     | 馬來西亞怡保共修處 | 2月13日 | 新春普佛法會                  |
| 大洋洲 | 澳洲護法會     | 2月11日 | 新春大悲懺共修                 |

## ● 02.11

### 舊金山道場舉辦弘法講座 果器法師分享出家成長歷程

2月11日，美國舊金山道場舉辦專題講座，由寺院管理副都監果器法師主講「在時光與故事之間流轉」，分享出家、行菩薩道的心路歷程，共有五十多人參加。

「在僧團裡有很多可以學習，好好把握因緣，進來試試看吧！」法師回憶1999年，受到聖嚴師父鼓勵入住農禪寺成為行者，一年後剃度出家，至今歷經四個階段，是「生處轉熟、熟處轉生」，熟悉出



果器法師在舊金山道場分享出家至今，歷經的四階段成長。

家生活，去除在家人的習氣。

2001至2005年，正值法鼓山園區建設時期，法師擔任工務所輔導法師，是「從做中學、從學中做」階段。果器法師表示，從聖嚴師父愛護自然、重視水資源及原生植物，體悟到佛法所說「依報」（環境）和「正報」（自己身心）同等重要。

2006至2020年，是「入眾學習、護法慈善」的階段，期間擔任護法總會輔導法師、關懷院監院，以及領執時間最長的慈基會祕書長，一上任即遇上緬甸風災、中國大陸汶川大地震，隔年又碰上臺灣莫拉克風災，協助災後關懷及人心重建。

2020年起，則是邁向「感恩慚愧、隨緣奉獻」的階段。由於曾同時承擔五個執事，被戲稱「五院院長」，這就是聖嚴師父說的「無牛駛馬」，找不到合適的人，就先承擔。

有信眾提問：「當義工時難免會想：怎麼又是我來做？法師以何種心態，同時領五份執事？」法師回答：「有福報的人如果沒有服務奉獻，是對不起這個福報。」，並以聖嚴師父教導「生命的意義是為了服務，生活的價值是為了奉獻」與眾人共勉。

## ● 02.17

### 洛杉磯道場法子對談 果廣法師與吉伯「論空」

美國洛杉磯道場於2月17日舉辦專題講座，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲（Gilbert Gutierrez），與僧團副住持果廣法師對談「論空」，實體與線上同步展開，有近一百六十人參加。



果廣法師（右）與吉伯（左）對談「空」義。

果廣法師溯源「空性」在佛教經論中的意涵與演變過程，同時藉由次第止觀與漢傳禪法的同異處，銜接禪宗思想教法與根本佛教。吉伯則從「萬法唯心造」的角度，點出「緣起即是佛心」，在萬法生起前，空性本來就存在，萬法生起後，空性依舊未



曾消失；也譬喻眾生不識本心，如同掉了手機，並不代表手機已不存在或消失了，只是不知道它在哪裡。

從修行層面切入，果廣法師鼓勵大眾，修行就是從「不覺」到「覺」的過程，日常生活中，遇到粗重煩惱，可以用「四它」去面對、接受、處理及放下，同時不斷地回到「法」上，練方法、用方法，直到見性；一旦能夠「見空性」，才是真正知道煩惱，是修行的開始，也是成佛之道的起點。

吉伯則提醒，想要減少煩惱，應該多練習「回到當下」；該做什麼就什麼，若能在每一個當下都與佛心、慈悲心相應，對「本自具足」佛性抱持強大的信心，便能穩健地走在修行道上。

兩位講者透過對話、詰問，激盪出智慧的火花，不僅帶領與會者反思，也澄清大眾對大乘與禪宗的諸多誤解。

## ● 02.25

### 馬來西亞道場「心靈環保座談會」 對談禪法安定身心的作用

2月25日，馬來西亞道場舉辦心靈環保座談，以「如何用禪法來安身、安心、安家、安業」為題，邀請機興集團（Khind Holdings Berhad）執行主席鄭秉吉與監院常藻法師進行對談，共有四十多人參加。



馬來西亞道場邀請鄭秉吉執行主席（右）與常藻法師（中）對談禪法安定身心的作用。左為主持人偉事達企業教練黃家建。

常藻法師闡明，禪修不是佛教專有的，在古印度時代就有各宗各派的修行人在修禪，有別於其他的禪修，「佛教的禪修引導我們朝往透過安定的身心，清晰觀照自身身心運作、了解自己，進而理解世間運作的真實面貌，最終產生沒有煩惱的生活智慧。」法師指出，佛教的禪修不聽音樂，不亮鹽磚燈或點香為輔助，而是回歸自己的內心。

鄭秉吉說明，禪修為心靈的訓練，雖然常妄念紛飛，但透過固定的方法如觀呼吸，能時時刻刻提起覺照力，再回到方法上用功；譬喻說明禪修就像駕車導航，及早發現走錯路，便能及早做出調整，把問題糾正過來；表示從禪修過程中學習的無常、因緣、因果觀，讓自己在經商或是個人生活上，都更能應對

自如。

為將佛法融入現代人的生活，馬來西亞道場於2016年舉辦首場「心靈環保禪修營」，接引社會及企業領袖認識漢傳佛教、學習禪修；2024年將展開第三屆，先以座談會暖身，探討禪法如何達到安定身心，進而延伸到家庭、職場和社會。

● 02.29～03.03

## 馬來西亞道場舉辦學佛營 從《阿含經》學習自我療癒



「價值拍賣會」上，學員發現生命中最珍貴的價值。

馬來西亞道場於2月29日至3月3日，以「佛陀教我 It's ok not to be ok——從《阿含經》學習自我療癒」為主題，於萬達鎮佛教協會首次舉辦學佛營，六十多位學員透過經典導讀、小組討論、互動遊戲、規律的團體生活，學習療癒身心的觀念與方法。

課程分成四大單元：如實覺知五蘊變化、煩惱不等於我、對一切受不期待也不討厭、心安於四念處，由監院常藻法師授課，結合《阿含經》的故事，以八堂課講解煩惱的本質，釐清學佛路上的迷思與束縛。

「煩惱的生起，是多種因素相互推動、匯集而成的結果，所以煩惱不等於我。」法師表示，不期待也不討厭地接受每個因緣到來，即是真正的安心，並以經文說明佛弟子在經歷病痛，從凡夫至解脫道的過程，都以「四念處」為修行方法。

每堂課後，都進行小組討論，學員透過實例探究，將佛法觀念與自身連結；此外，也藉由法鼓八式動禪、早晚課、出坡及瑜伽運動等，體驗所學，回到當下，覺知當下。

營隊並安排三項互動遊戲，「生命曲線」引導藉由回顧生命歷程，重新檢視重大事件所給予的饋贈；「價值拍賣會」引領在「得到的雀躍」以及「失去的失落」中，學習面對、了解自己，發現生命中最珍貴、可取捨、求而不得的價值；「海難餘生」則是體驗無常，面對求生的抉擇，更懂珍惜及感恩所有的

因緣。

大堂分享時，有學員表示，原來學佛人不需要否定自己焦頭爛額的一面，只要清楚最終的方向，過程中如實面對自己及身處的因緣，如實覺照、調整即可；也有學員重新詮釋「愛自己」的方式，不是靠外在物質的滿足，而是接納情緒，內心即可安穩自在。

● 03.02 03.09 03.16

## 溫哥華、西雅圖專題講座 施建昌分享法鼓山故事

3月2日及9日，加拿大溫哥華道場舉辦專題講座，由悅眾施建昌主講「法鼓山的故事」，分享法鼓山的創建歷程與聖嚴師父的身教，共有一百六十多人參加。

施建昌曾擔任法鼓山遷建工程委員會副主任委員、聖基會董事長，在2日的講座中，回顧法鼓山開山找地、購地、募款緣起及護法體系的建立，其中的土地故事，包括建築、道路設施以及法鼓大學用地，表示過程中有佛菩薩加持、有護法龍天護佑，但最重要的是聖嚴師父的悲願，引導四眾弟子克服艱難，全力以赴。

9日，以「聖嚴師父的身教——隨喜功德篇」為主題，施建昌細數1989年以前，北投農禪寺弘化、修行生活的樣貌，再談到師父往返臺、美兩地的忙碌生活；也分享三十餘年來跟隨師父建設法鼓山，從師父調教弟子的用心中，反思佛法在自己生命中的意義，提起護法的大願心。

由於廣獲回響，16日於美國西雅圖分會的講座中，施建昌講說法鼓山三座觀音像：開山觀音、祈願觀音與來迎觀音的造像緣由，蘊含法鼓山禪修與觀音道場的深意，更是聖嚴師父對弟子們學觀音、做觀音的期許。

「布施的人有福，行善的人快樂」，施建昌勉勵正在籌募道場建設的西雅圖信眾，護持道場是大布施、大功德，建設道場不要怕挫折，有大願力，因緣成熟，就會眾願所成。



施建昌於溫哥華道場，分享法鼓山的故事。



● 03.02~03

## 香港道場弘法講座 果毅法師講佛法的現實與超越



果毅法師於香港弘講「佛法的現實與超越」。

香港道場於3月2至3日，在荔枝角會址舉辦專題講座，由普化中心副都監果毅法師弘講「佛法的現實與超越」。法師以《阿含經》及早期經論為本，從佛陀與弟子、居士的日常問答中，體現佛法務實的精神，同時能超越時空，古為今用。

法師從五個面向，分享學佛過程中如何兼顧現實生活，邁向解脫。在經濟理財方面，基本原則是用一技之長謀生，做好財富分配，達到收支平衡；並能善用財富，

行善布施，同時也須辨識布施或供養的對象和動機，理解當中的因果，方能不起煩惱。人際關係上，以「心六倫」為依歸，從自己做起，而不是要求別人，各守其分，彼此尊重，就會達到和諧。如何面對病苦，則從經典中可看到佛陀也安然接受老病，回到現代時空，就是「把病交給醫生，以法來療癒」，對三寶有堅定的信心，就能保持正念，安住身心。

生死自在方面，果毅法師表示，要穩固對緣起的信心，常念「四不壞淨」，積極行善，當正念正知成為習慣，即使遇上意外，生起負面念頭，平日養成的習慣也會發揮力量，帶領自己持續往善的方向前進。

至於修慧修福方面，則貫穿生活各範疇。法師說明，福慧同等重要，互為影響，須建立正見，才能清楚內心的慣性思惟，是否如理作意。多培福增進修行資糧，即使受報時，由於平日累積福德而能減少煩惱痛苦。

果毅法師鼓勵大眾聽聞佛法後，不忘修證，學習佛陀在生活中實踐驗證，就能真正內化成智慧，離苦得樂。

● 03.02~17

## 常乘法師東南亞弘法 推廣念佛禪

3月2至17日，禪堂監院常乘法師先後於泰國、新加坡、馬來西亞，帶領當地信眾禪修，學習念佛禪。法師首先於2至3日，在泰國護法會指導念佛禪一及禪

一，輔導法師常炬法師也全程參與，其中念佛禪是首次在泰國推廣，老、中、青禪眾參與踴躍。

常乘法師首先解說念佛禪，指出念「阿彌陀佛」四個字，有不同節奏、速度、輕重音，運用得當才能在不同速度時，清清楚楚地念佛；3日的禪一，高齡八十八歲的禪眾坐在椅子上全程參加，法師讚歎老菩薩用功的精神，勉勵眾人見賢思齊。



常乘法師在泰國護法會帶領念佛禪一，當地信眾首次體驗念佛禪。

9至10日於新加坡護法會舉辦念佛禪二，同樣回響熱烈；有禪眾感恩法師幽默又豐富的開示，打破求好心切的緊繃氛圍，並反思禪二密集作息固然緊湊，但短期共修活動也讓身心恢復活力。

法師於12日在馬來西亞道場舉辦「職場中有禪心」講座，有近一百八十人參加，分享從職場到出家的生命歷程，表示若能在生命中找到定位，不以自我為中心，用服務與奉獻的心來做一切事，煩惱自然不易生起。16至17日的念佛禪二，是馬來西亞道場繼2021年後再次舉辦，每天皆有近一百人參與。

有禪眾分享，跑香念佛是輕鬆又攝心的方法，令人歡喜；也有上班族表示，聽到大眾同聲念佛，想到能和善知識一起走在成佛解脫的道路上，感到法喜充滿。

#### ● 03.06～27期間

### 香港道場佛教與藝術系列講座

#### 崔中慧講印度、新疆和敦煌石窟藝術

香港道場於3月6至27日，每週三在荔枝角會址舉辦「佛教石窟藝術」講座，邀請香港大學佛學研究中心研究員崔中慧分享印度、新疆和敦煌三地的石窟藝術，解讀其與佛法修行的關連，有近七十人參加。

崔中慧老師自無像時期的佛塔藝術及象徵符號談起，還有本生、因緣譬喻、佛傳等故事畫，詳細溯源印度至敦煌的佛教藝術流變，讓建築、雕塑與壁畫，活靈活現地闡述佛陀法音，帶領跨越時間長河，展開心靈朝聖之旅。

崔老師說明，印度貴霜王朝的犍陀羅受希臘影響，風格是東方和希臘的融合，例如佛像高鼻深目、五官深邃，頭髮呈波浪形，身形健碩，就像西方人；新疆因地理位置，石窟壁畫在題材、佈局和藝術風格方面，可分為各具特色的



崔中慧老師介紹印度、新疆和敦煌石窟藝術。

三個系統：龜茲風、西域漢風、高昌回鶻風。而敦煌石窟開鑿時間最長，由四至十四世紀，以經變圖最具代表性，三地石窟的壁畫和經變圖，印證淨土信仰源自於印度，經西域來到中國，然後發揚光大。

崔老師總結，石窟內外壁面的刻畫和雕塑，將佛教文

化、藝術和哲學融為一體，形成了獨特的藝術風格和表現手法；而石窟藝術也是中國古代文化與外來文化交流的重要載體之一，反映出多元、開放、包容的特點。

● 03.07～05.30期間 08.08～11.14期間

## 馬來西亞道場「學佛五講」開課 穩固學佛入門基石

3月7日至11月14日，馬來西亞道場於週四舉辦「學佛五講」佛學課程，由監院常藻法師等主講，有近五十人參加。

透過動畫觀賞、小組分享、交流互動，「學佛五講」課程在常藻法師生動、多元的教學下，許多研讀佛法已久的學員，再度深入探索更多未開發的智慧空間；初學者則初探佛法的博大精深，了解何謂正信佛教；學員之間沒有資歷、層次不同的隔閡，洋溢共修互就的法喜融和。除了上課，學員們在增慧之餘，也藉由出坡、班務活動來培福與種福，真正落實福慧雙修。

由聖嚴師父修訂講綱的「學佛五講」，將宗教的概念、佛法的正知正見、修行的方法等，編寫出綱舉目張的架構，是入門學佛的最穩固基石。

● 03.07～04.09期間

## 常哲法師美國推廣大事關懷 帶領省思生命、關懷自他

3月7日至4月9日，關懷院監院常哲法師、演寬法師於美國推廣大事關懷，為海外信眾建立法鼓山大事關懷的正確觀念，及佛化奠祭的理念與做法，並解答



實務上的問題與疑惑。

第一站於康州分會舉行「生死大事二日禪」，常哲法師藉著親身經歷與個案故事，說明佛教生命觀、生死觀、療病觀的內涵與意義，大眾把握因緣提出包括「如何準備自己的往生？如何幫助自他面對喪親之慟？」等問題，有信眾表示，法師提到助人之前先具備同理心、同在心、陪伴心、傾聽心，才能搭起一座橋，真正幫助彼此，也適用於日常生活，獲益良多。

「何謂大事關懷？臨終關懷涵蓋哪些面向？追思祝福如何進行？」12至24日，兩位法師接連於新澤西州分會、大華府區，展開大事關懷系列講座和培訓課程，帶領當地信眾認識佛教生死觀，也進行大事關懷梵唄培訓、助念流程演練，解行並重。

受美國漢傳佛教文化協會（Chinese Buddhist Cultural Association USA）之邀，常哲法師於3月30日前往紐約皇后區臺灣會館，以「許一個圓滿人生最後功課的願——學生死」為題，進行公開演講。

法師從生命的流轉談起，指出發願在生命長河中的重要性，並以聖嚴師父的大願作為提點，輔以許多經典及祖師語錄，生動的故事、貼近人心的分享，獲得廣大回響。

31日，法師於東初禪寺「佛教生死觀——法的療癒」工作坊中，帶領近六十位民眾探討如何運用佛法觀念面對生死，尤其在老病至臨終階段，建立積極的療病觀與生命觀，從而「歡喜看生死，好好說再見。」

4月起，兩位法師於洛杉磯道場展開弘化活動，在「佛教的生死觀」講座中，常哲法師以已故杜正民教授的《法的療癒》為教材，分享如何運用佛典中的觀念與方法，面對病痛和臨終的課題；6日及9日舉辦的「大事梵唄課程研習營」，法師詳細解說法器功能、執掌法器的威儀，以及念佛的音調和速度、如何掌握正確板眼等；並帶領學員分組起腔、實際演練，學習以音聲傳遞安心與平安的祝福，讓生死兩相安。

有學員分享，透過課程學習如何以感恩心、歡喜心面對死亡，更藉著佛事善緣，協助親人安詳離開人世，邁向新的生命旅程。



常哲法師應漢傳佛教文化協會之邀於紐約弘講，引起廣大回響。

● 03. 10～17

## 僧團法師印尼弘法 漢傳禪法走入社區與校園



學員於初級禪訓班課程中，練習慢步經行。

3月10至17日，應印尼棉蘭禪坐會（Chan Medan）之邀，僧團演揚法師帶領學僧演向法師、演勁法師前往當地弘法，除了舉辦佛法講座、關懷員培訓課程，並首度將法鼓山的禪修學習地圖介紹給民眾，同時指導初級禪訓班、帶領禪二，期能協助有系統地學習漢傳禪法，深化修行。

首先於10日在棉蘭勝利法寺（Vihara Dharma Wijaya）舉辦專題講座，由演揚法師主講「尋找淨土」，以繪畫的方式，引導現場四十多位親子分辨「需要」與「想要」的不同，認識佛法的因果、因緣觀。11至14日，由演勁法師教授初級禪訓班，近五十位學員圓滿全程，學員回饋表示，法師的簡報、影片使用印尼文，不僅拉近彼此距離，也有助於增進方法的理解。

13日在京士敦國際學校（Kingston School）指導禪修，演揚法師介紹動禪心法之外，也以「AI 禪」為題，分享透過覺察身心的變化，練習不受外境影響而能安住當下、專心學習。

16至17日，於南傳寺院拉克希塔瓦納佛教中心（Rakkhitavana Buddhist Centre）舉辦禪二，由演向法師擔任總護，共有二十五人參加。活動前，雙方交流淨土思想，對於漢傳與南傳禪法的同異亦有深入討論；大堂分享時，學員表示自己的覺察力提高了，細嚼慢嚥中，飯菜也更加美味，期待法師能持續前來指導進階禪修。

● 03. 23～04. 01

## 果傳法師雪梨弘法關懷 帶領禪修、義工培訓課程

3月23日至4月1日，僧團果傳法師、演滿法師、演預法師赴澳洲雪梨弘法關懷，帶領多元禪修活動，並開辦義工培訓課程。

法師們首先於23至24日在當地聖納德圖書館（St Leonard's Library）舉辦初

級禪訓密集班，二十四位學員在兩天的課程中，認識學習禪修的基本觀念、心態和方法，透過坐禪、經行、動禪、吃飯禪等，練習放鬆身心、觀照內心、平衡身心。

29日於佛教圖書館（Buddhist Library）舉辦的念佛禪一中，果傳法師強調禪修的過程，要練習不追求好的境界，也不抗拒壞的境界，

呼吸法的目的是為了要體驗到呼吸裡面沒有「我」，並不是要把呼吸弄得深、細、長，而身體的放鬆是第一步，也是重要的基礎。

「禪修義工培訓課程」則於30至31日在分會展開，說明禪修義工執事，包括搖鈴打板、禪堂外場布、禪堂內場布、出坡工作等，法師們示範助理監香執掌法器的用法，並帶領分組演練。果傳法師期勉學員以謙卑柔軟的態度，秉持著「沒有人做而需要我來做的，我就去做」的精神，服務大眾。

4月1日，果傳法師一行於聖納德圖書館帶領茶禪，引導學員從泡茶、倒茶、品茶的過程中，觀照自己的起心動念，體會「茶禪一味」。



果傳法師於雪梨帶領初級禪訓密集班。

### ● 03.30～04.07期間

## 海外道場清明報恩法會 共修傳達孝思與感恩

3月30日至4月7日期間，海外分支道場分別舉辦清明報恩法會，接引大眾虔敬共修，為先亡超薦，為眾生祈福。

於北美，加拿大溫哥華道場在4月6至7日舉辦清明報恩地藏法會，包括禮拜《地藏寶懺》、誦《地藏經》、地藏法會等，一百二十位信眾在法師帶領下，攝心正念，修行氛圍凝聚而莊嚴；監院常悟法師期勉大眾學習地藏菩薩大願大孝精神，祝禱先亡眷屬與一切眾生離苦得樂。

4月7日，美國東初禪寺舉行清明報恩慈悲三昧水懺法會，八十三位信眾隨監



溫哥華信眾禮拜地藏懺、恭誦《地藏經》，藉由共修地藏法門的功德，報父母恩、報眾生恩。



院常華法師引導，收攝身心，隨文入觀，並以香、花、燈供養諸佛菩薩；法師開示提醒，怨與親是一體的，尤其家人之間更需要互相包容、理解，才能攜手面對困境，解決問題。

香港道場於3月30日在荔枝角會址舉辦清明報恩慈悲三昧水懺法會，由僧團副住持果品法師主法，期勉大眾常懺悔得智慧，懺悔是承認自己的過失，承擔責任；懺悔後不再懊惱過往，安心回到當下，煩惱因而減少，當煩惱少一點，智慧便會多一點，共有四百二十多人參加。

## 2024 海外分支道場清明報恩法會活動一覽

| 地區 | 地點       | 時間     | 活動內容         |
|----|----------|--------|--------------|
| 北美 | 美國東初禪寺   | 4月7日   | 清明報恩慈悲三昧水懺法會 |
|    | 美國洛杉磯道場  | 4月1日   | 清明報恩佛一       |
|    | 美國舊金山道場  | 4月6至7日 | 清明報恩佛二       |
|    | 加拿大溫哥華道場 | 4月6至7日 | 清明報恩地藏法會     |
|    | 美國西雅圖分會  | 4月6日   | 清明報恩地藏法會     |
|    | 美國新澤西州分會 | 4月6日   | 清明報恩地藏法會     |
| 亞洲 | 馬來西亞道場   | 4月7日   | 清明報恩地藏法會     |
|    | 香港道場     | 3月30日  | 清明報恩慈悲三昧水懺法會 |
|    | 新加坡護法會   | 4月5至7日 | 清明報恩佛二       |

● 04.07～05.26期間

## 香港道場舉辦「家庭兒童班」 「四感」為主軸 學習感恩

4月7日至5月26日，香港道場週六於荔枝角會址舉辦家庭兒童班，以心靈環保、「四感」為主軸，家長與孩童分別學習相同的專題及親子活動，促進家庭

溝通與和諧，共有三十多位親子參加。

首堂課程中，兒童區的孩童隨著老師引導，觀察鏡子裡的自己，再以鏡中的線條作畫。老師說明，專心觀察自己、欣賞自己，進而接納自己，是自我認識的過程；完成後，再摸自己的臉，感



親子們分享繪畫作品，也彼此互相感恩。

受五官、眉毛、睫毛，感恩自己、愛護自己。

於家長區，眾人先靜心禪坐，再誦讀佛畫摹寫儀軌；講師提醒帶著歡喜、清淨和感恩的心，保持專注和放鬆。有家長分享在描繪過程中，妄念逐漸減少，煩躁的心也安定下來。最後的「親子時間」，參與親子共聚一堂互相分享自己的繪畫作品，也表達彼此的愛與感恩。

香港道場期盼家庭兒童班不僅是學習的場所，更是家庭與佛法連結的橋樑，將慈悲與智慧的種子培育在家庭中。

#### ● 04.10~11

### 馬來西亞道場指導漢傳禪法 於莎阿南佛學會開辦禪訓班

馬來西亞道場應當地莎阿南佛學會（Shah Alam Buddhist Society）之邀，於4月10至11日，由常尊法師、常寂法師、演呈法師及多位義工，前往該學會指導初級禪訓班，有近一百人參加。



馬來西亞道場受邀前往莎阿南佛學會教授初級禪訓班。

法師們從禪修的功能與心態、禪坐的方法與原則，以及放鬆、體驗呼吸、數息、數數念佛等，逐步指導每一個禪修環節，說明禪法是要在生活行住坐臥中運用，因此除了禪坐，課程也包含動禪、經行、吃飯禪與立禪。

許多學員分享，課程內容豐富詳實，改變了以前對禪修「把蒲團坐穿」的偏見，也體會到「清楚知道就好」，讓覺察起作用，把心拉回到當下。常寂法師期勉大眾，多多練習，啟發持之以恆修行的決心。

#### ● 04.11~14

### 馬來西亞道場「心靈環保禪修營」 以禪法自在過生活

睽違三年，馬來西亞道場於4月11至14日，在當地格倫瑪麗飯店暨高爾夫渡假村（Glenmarie Hotel & Golf Resort）舉辦「心靈環保禪修營」，由監院常藻



學員在托水鉢練習中，體驗動禪的安定與放鬆。

除了禪坐和上課，學員也練習法鼓八式動禪、經行、托水鉢等。常藻法師提醒，禪修不只打坐，而是透過調身、調息、調心來開發慈悲和智慧，並循序帶領學員放鬆、專注及覺照，提醒行、住、坐、臥時時都要練習，生活就能輕鬆自在。

同為學員的馬來西亞護法會首任召委林孝雲，也分享多年學禪的歷程，以及當初如何克服重重困難，邀請聖嚴師父前來弘法；勉勵大眾結善緣、發願，有願必成。禪修營圓滿日，有二十位學員皈依成為三寶弟子，所有學員也發願持續禪修之路。

● 04.14 08.18

## 馬來西亞道場「茶禪體驗」兒童班 引導建立因緣觀



孩童在品茶泡茶中，了解品味一杯茶需要具足各種因緣。

法師擔任總護，有近六十位來自不同領域的管理階層和專業人士參加。

禪修營安排學員每日聆聽聖嚴師父影片開示，內容包括自我肯定、自我成長、自我消融三大主軸；也從佛教的因緣觀，帶出「無常、無我、空」的意義；在生活實踐上，師父勉勵學員少欲知足，減少不能要、不該要的欲望，時時以慚愧心、懺悔心來自我反省，對於順緣、逆緣，都帶著感恩心去面對。

馬來西亞道場於4月14日及8月18日，舉辦「茶與禪之體驗」活動，由茶禪老師帶領二十多位孩童，在品茶泡茶的時候，學習成就種種事物的因緣觀。

品茶前先靜心，才能好好品嘗茶的滋味。孩童透過走靜心圓和靜坐，體驗放鬆身心，開始第一場茶席。茶人泡茶，茶客品茶，藉由觀察茶具的形狀與材質，引導思考生成茶具的因緣。

第二場茶席，孩子們輪流當茶主人，親自動手泡茶。燙手的茶具與熱水是一個挑



戰，小學員專注眼前的每一個動作，在老師的協助引導下，克服恐懼，完成泡茶任務。老師也引導孩子們觀水溫、觀水源，探討茶湯色澤與水溫的關係，以及泡茶的水從何而來。

監院常藻法師表示，孩童茶禪課程的開辦，是希望小學員了解品味一杯茶，需要具足種種因緣，體會生活中種種事物，是眾多人共同努力的成果，也學得珍惜與感恩。

● 04.19 05.29

## 馬來西亞道場舉辦半日禪 學員體驗「一次只做一件事」

馬來西亞道場於4月19日、5月29日舉辦半日禪，由演究法師擔任總護，帶領禪坐、法鼓八式動禪、觀身受法、經行等，每場皆有近二十位企業界高級主管參加，學習身心放鬆的觀念和方法，體驗「一次只做一件事」的專注與放鬆。

活動中，馬來西亞護法會召集人黃家建邀請每個人用一分鐘時間，分享自身的體驗和心得。一位初次學禪的學員表示，自己是在腿痛和昏沉當中，努力練習方法；另一位則說自己抽離了奔波忙碌的日常生活，在道場安定的氛圍中，讓身心得到充電。



演究法師分享運用禪修中的覺察力，面對千變萬化的執事。

演究法師也分享在僧團承擔服務僧眾的執事，經常運用禪修中的覺察力，面對千變萬化的人事，讓自己的心不隨外境而轉，還能提供解決問題的辦法。黃家建延續法師所分享的經驗，鼓勵眾人在禪修上持續用功，成為一位有覺照力的主管，在做決策或領導他人時，能夠保持我和人和，自安安人。

● 04.20

## 溫哥華道場舉辦佛法講座 常正法師主講在人間修練幸福

加拿大溫哥華道場於4月20日舉辦佛法講座，由常正法師主講「人間煙火中的幸福」，以《金剛經》為核心，講述佛陀與弟子的日常互動，引導大眾了解



常正法師於溫哥華道場，分享如何在人間煙火中修練幸福。

修行要與生活、生命連結，幸福就在每個人的心中，有近一百人參加。

法師首先談到幸福感的三層次：人人希望廣結善緣、積累福報，享有更好的人天未來；進而明白欲無止盡，往內心探索，體會出離的幸福感；再進一步將幸福感分

享他人，讓大家一起幸福，發揮更大的生命價值。

常正法師表示，《金剛經》提到「過去、現在、未來」三心不可得，如夢幻泡影，若執以為真實，無疑自討苦吃，也無法從夢中醒來。如何醒覺？佛陀教導我們，首要是「發阿耨多羅三藐三菩提心」，平等對待並幫助一切眾生，自身問題就會消弭。修持六度，依般若為導航，練習無住生心，就能實踐自利利他的價值。

「生活中，了解萬法皆是因緣和合而來，切勿緊抓不放。」法師鼓勵大眾，透過禪修方法的練習，培養反觀自照的能力，一旦覺察自己被困，立即放捨。

#### ● 04. 20～22

### 果醒法師香江弘法 帶領禪修、主持默照禪講座

4月20至22日，禪修中心副都監果醒法師於香港弘法，帶領禪二、主持默照禪講座。20至21日於香港道場荔枝角會址展開的禪二中，法師提點禪眾，默照禪法須做到兩件事：不斷覺照、不斷放下，放捨我執是「默」，清清楚楚是「照」，默照也是人人本自具足的一種能力，只要掌握住不把自我意識的執著心放進去，不作瞻前顧後的妄想思索，當下是什麼便是什麼，就與本來面目相應。

22日的「默照禪」講座，從宏智正覺禪師《坐禪箴》切入，分享默照禪「不觸事而知，不對緣而照」的心法，共有三百二十多人參加。果醒法師說明，「不觸事而知」是對一切狀況都很清楚，但是不要將它當成一回事，這些狀況和我們沒有關係；事，就是狀況，環境裡的人與事的狀況，自己內心和身體產生的狀況，很清楚的知道是有的，是有關係，但是不要在乎，這就是「默」；清楚知道有這個狀況，是「照」。

法師解釋「心中的媽媽不是媽媽」、「不要用過去的記憶來修理自己」，心中的媽媽是一個佛性的心套上媽媽形象的制服；別人罵你一次，你記憶想起九百九十九次，即誤以為被罵了一千次。其實現象不曾離於佛心，有如波

浪從來不離開過大海。心是無形無相，當人我是非不見，對立分別不見，煩惱即成菩提。期勉大眾，禪修的方法，需要配合知見，從禪修中練習及生活中驗證，才能悟出智慧。



果醒法師香江弘講默照禪心法。

#### 05.03

### 泰國春武里共修處啟用 東南亞新增護法據點

泰國護法會於5月3日舉辦「春武里共修處灑淨啟用典禮」，由僧團都監常遠法師，率同輔導法師常炬法師等三位法師一同主持，包括駐泰國大使張俊福伉儷、護法會召委蘇林妙芬等，共有七十多位信眾歡喜迎接新據點啟用。

「春武里共修處是屬於大家的！」常遠法師代表僧團感恩所有護法信眾、臺商會幹部們對法鼓山的護持和鼓勵，期勉眾人常常回這處「心」家參加活動和共修，也邀請張俊福大使帶領當地民眾，到位於臺灣新北市金山區的法鼓山世界佛教教育園區參訪。

春武里（Chon Buri）位於泰國東岸，近年來，泰國政府以「東岸經濟走廊」招商，許多臺灣電子大廠皆於此設廠。護法信眾於2019年9月先以租屋形式成立共修處，疫情過後，在悅眾共同努力下，集資購置，成為法鼓山學佛護法的固定場地。



泰國春武里共修處正式啟用，信眾與法師、來賓們迎接護法新據點。



● 05.04

## 西雅圖分會舉辦座談會 僧俗分享生活中的佛法體驗



法師們於座談會上，回覆眾人提問。

美國西雅圖分會於5月4日舉辦「點燃生命的光與熱」座談會，由普化中心副都監果毅法師、歐美寺院管理副都監常悟法師、馬來西亞道場監院常 藻法師等十位法師和三位信眾，分享生活中的佛法體驗，以及面對人生挑戰與困境時，如何找到生命之光，有近八十人參加。

正進行佛法 AI 專案研究的科技業信眾，分享退居方丈果東法師關懷西雅圖時，結緣的佛法智能音箱，觸發貢獻所學，並於現場示範與 AI 機器對答，讓大眾驚歎 AI 科技帶來的便利與挑戰。十六歲的法青分享在騎馬治療中心擔任義工的心得，表示協助身體殘疾、罕見疾病患者等進行騎手鍛鍊，需要專注，並具備高度同理心，佛法幫助他成為支持病患的一份力量。

問答時段，由法師們回覆大眾提問，內容涵蓋禪修、因緣觀，以及身為佛教徒不以高標準苛求自己，而是覺察自我，認識、接受自己的不足；法師們以自身的體驗為例，期勉大眾將佛法用在人品的提昇，真正了解生命的意義，即是讓自己發光發熱。

● 05.04 05.05 05.11

## 洛杉磯道場「安寧病房故事分享與工作坊」 學習、練習「四道」人生

5月4至11日，美國洛杉磯道場舉辦「安寧病房故事分享與工作坊」，共三場，由《放下的勇氣》一書口述者張寶方帶領，分別以「陪伴的智慧，你需要的時候，我會在」、「告別的勇氣，笑與淚，都是真實的自己」、「圓滿的祝福，面對境界，收拾情緒做最好的決定」為主題，共有一百二十多人參加。

同時也是臺中榮民總醫院志工隊隊長張寶方，於課程中分享如何運用「寶」貝的「方」法，不離不棄陪護病友無憾地走向人生終點；說明照顧者不只需要

同理的慈悲，也需要清明的智慧，面對一期一會的生死時，才有不斷放下的勇氣；也從過程中深刻體會，病人是最好的老師，不僅學習善終的智慧，更珍惜善生的福氣。

「面對死亡沒有誰比較勇敢，如何善生到善終並

從容面對死亡，需要經過學習和練習。」張寶方表示，透過道謝、道愛、道歉、道別，「四道」人生，跟他人和解，也和自己和解，真誠的懺悔能讓人敞開心胸，是善終最大的助力。

監院常統法師提醒運用關懷與觀照來鍛鍊、超越自我與安頓自己，了解死亡，也不懼怕死亡；而生命是生有、本有、死有、中有的歷程，是一場不停歇的練習課題，鼓勵大眾學習善待生命中不請自來的失落，活出有意義、有願力的生命。



「安寧病房故事分享與工作坊」中，學員學習「四道」人生。

## ● 05.05~12

### 僧團法師美國舍衛精舍交流 漢藏交流大乘菩提心

5月5至12日，普化中心副都監果毅法師、歐美寺院管理副都監常悟法師、馬來西亞道場監院常藻法師帶領七位女眾法師，於圖丹·卻准比丘尼（Ven. Thubten Chodron）在美國華盛頓州創立的舍衛精舍（Sravasti Abbey）進行參訪交流。

期間，雙方分別代表漢傳、藏傳系統，在「如何在現代社會以出家眾的身分來自修外弘？」的主題下，就三個子題：禪修方法及實際演練、當代僧團生活與戒律精神，以及及菩提心、菩薩行的詮釋與實踐，進行密集探討。

於「菩提心」子題中，僧團法師分享漢傳系統中大乘經論談菩薩道的修持，並提出聖嚴師父所寫的〈菩薩行〉、「三學研修院院訓」，說明師父對僧俗四眾的具體教導；藏傳系統則從實際的修法，介紹七因果法及自他交換如何幫助行者生起菩提心。

針對「禪修」子題，藏傳系統介紹安止修、觀察修與密續的觀想修法；漢傳系統則在概述漢傳禪法的源流以及師父禪法教學的特色後，介紹默照、話頭、



繁花盛開的蘋果樹下，東西方僧眾互勉菩提道上精進前行。

念佛禪，並引導實際練習方法，法師們也帶領法鼓八式動禪與念佛禪共修。

「當代戒律實踐」子題上，則展開三場座談，分別由舍衛精舍新戒比丘尼分享在西方社會實踐律制生活的挑戰；僧團法師則在闡述持戒之外，說明如何透過「共住規約」和聖嚴師父制定的

「防墮落防腐化原則」，維護僧團的清淨和合；舍衛精舍的男眾法師則分享追隨比丘尼師父修行的歷程，反思性別議題，以及該如何彼此尊重學習。

多元的交流面向、深度的對話互動、真誠無私地分享與回饋，不僅解開對不同傳承的誤解、加深彼此認識，體會佛法傳入不同地域文化，為適應不同根器眾生而開展出的豐富樣貌，更強化與會僧眾的菩提心，共願在各自的傳承中秉持師教，精進修行、廣度眾生。

#### ● 05. 18～27

### 果廣法師美國西維吉尼亞州弘法 近三十位西方眾體驗禪九

5月18至27日，僧團副住持果廣法師、常齋法師受邀至美國西維吉尼亞州奧古斯塔（Augusta）無門禪修中心（Gateless Meditation Center）帶領禪九，有近三十人參加。

禪期間，果廣法師釐清禪修的心態觀念，說明禪修基礎原則，也指導基礎放鬆、覺照與專注等方法，並講解如何把禪修期間練習的方法，融入日常生活，轉化為實際可運用的智慧。法師開示的主軸，是以數十年的禪修經驗，分門別類講解禪法修學系統，詳細說明傳統禪法的基礎、方法如何運用、用錯有何影響、用不好的原因等。

法師提醒，只要掌握不把自我意識的執著心放進去，包括我好討厭、我好喜歡，這個真麻煩、那個真有趣等等，不要有分別執著的心，只是在運作、在活動，知道正在發生什麼狀況，並且恰如其分地正在處理這些狀況，也不做瞻前顧後的妄想思索，當下的什麼便是什麼，那就和本來面目相應了；同時勉勵大眾，練習對事相上的不執取，在生活中修行。



● 05.19~20

## 法鼓山出席泰國衛塞節 演清法師、演鼓法師代表參加

5月19至20日，法鼓山受邀出席聯合國於泰國摩訶朱拉隆功大學（Maha Chulalongkornrajavidyalaya University）、曼谷聯合國會議中心舉辦的第十九屆衛塞節（Day of Vesak）慶祝活動，由僧團演清法師、演鼓法師代表參加，與來自世界各地七十二個國家、一千三百多位僧眾、專家學者交流互動。

活動首先由泰國僧王進行揭幕儀式與主題演說，隨後由佛教長老與各國佛教界代表為活動獻上祝福；下午進行主題座談，議題包括：正念如何促進健康與人類福祉、佛教增進全球信任與合作的途徑、佛教教育如何促進社會和諧等，發表人分享各自團體所推動的弘化工作。

20日的慶典，由主辦單位致詞後，播放聯合國委員錄製的祝福影片，接著邀請各國佛教團體創辦人上台為世界獻上祝福；下午則是授旗、交接信物給下一屆衛塞節的主辦國越南。

兩天的活動，僧團法師把握因緣與來自馬來西亞、立陶宛、荷蘭、瑞典及印度等地的佛教徒或出家法師交流，了解佛教在世界各地的發展現況，也期許法鼓山教團能持續為世間帶來安定與和諧。



演清法師（左）、演鼓法師（右）代表僧團，參加衛塞節慶祝活動。

● 05.28~06.19

## 果醒法師俄羅斯弘法 分享默照、話頭禪法

5月28日至6月19日，禪修中心副都監果醒法師、演功法師應俄羅斯武術學校「無極門」（Wujimen Martial Arts School）創辦人亞歷山大·傑托米爾斯基（Alexander Jitomirsky）及當地團體邀請，前往俄羅斯帶領禪修，以及舉辦禪法講座。



果醒法師在莫斯科帶領禪七，介紹話頭、默照禪法。

果醒法師首先於29日，在聖彼得堡帶領茶禪，並展開佛法講座，主題為「心性的無念無相無住」，以「心中的媽媽不是媽媽」、「千江映月」說明心的功能及運作；30日於無極門武道館帶領禪一，從三時調三事、體驗呼吸、數息，進入默照禪和話頭禪，並引導吃飯禪、

瑜伽運動、經行等，調和動靜；圓滿後並舉行皈依儀式。

隨後轉往莫斯科，於6月3至10日帶領禪七，引導從放鬆身心開始，循序漸進介紹默照禪與話頭禪的層次與方法。大堂分享時，禪眾表示果醒法師的佛法開示，與當下的身心體驗呼應連結，讓人心開意解；出坡時也能用上方法，很自然地感受到內在的和平並生起感恩心。

11日前往沃羅涅日（Voronezh）少林武術茶館，果醒法師以「禪武」為題，分享禪法與武術之間的關聯；12日於茶館帶領禪一，圓滿後並舉行皈依儀式。13日，應沃羅涅日國立大學（Voronezh State University）邀請，於該校進行演講，師生及線上聽眾近一百人參與；果醒法師以布袋戲偶、黏土為道具，生動活潑的介紹默照禪和話頭禪，引起現場熱烈討論與提問。

14日再回莫斯科舉辦佛法講座及禪二。活動圓滿後，亞歷山大感恩果醒法遠道前來弘法，半年前即投入各項籌備工作，包括場地、翻譯、宣傳等，過程中感受到大眾求法若渴的願心，祈願漢傳禪法持續在俄羅斯成長茁壯。

## ● 05.31

### 常悟法師帶領西方長者學禪 佛法跨種族讓樂齡生活更美好

加拿大溫哥華道場監院常悟法師於5月31日，應當地紫藤（Wisteria Place）安養中心邀請，前往帶領社區住民進行禪修，有二十多位長者參與，平均八十歲以上，最年長為九十二歲。

法師因應長者們的體能狀況，首先引導運用六根來享用橘子，從眼睛看、手觸摸、鼻子嗅，再將橘子送入口中，感受牙齒、舌頭、喉嚨的動作，細細咀嚼和吞嚥，練習覺察內心的覺受變化。接著帶領靜坐和按摩，短暫體驗後，長者

們踴躍分享以禪修的方法吃橘子，打破了慣常心不在焉、囫圇吞棗的飲食習慣，以寧靜平和的心感受當下，日常食物竟蘊含如此美妙的幸福滋味，而簡單的靜坐和按摩，也帶來了安詳和身心的舒適。

「很多人誤以為禪修就是盤起雙腿，坐著不動，其實日常生活中，隨時隨地都可以體驗。」法師表示，只要安然投入當下在做的事，比如插花、品茶、園藝等，都可以體驗到禪悅。在立禪和戶外經行活動時，長者們跟隨法師腳步，在放鬆中體驗身心與環境的和諧相處。

活動圓滿後，長者讚歎法師的帶領生動有趣，期盼再來分享；法師也祝福長者們平安健康，樂齡生活更美好。

#### ● 06.03~09

### 果元法師墨西哥帶領禪七 播下佛法種子永續善緣

美國象岡道場住持果元法師、常耀法師應墨西哥玉堂海灣禪修中心（Mar de Jade Holistic Center）之邀，6月3至9日於當地帶領禪七，包括墨西哥、美國，共有五十二位禪眾參加。

禪期間，果元法師循序漸進解說基礎禪法、佛教



果元法師分享基礎禪法，以及法鼓山的禪修特色。

基本教義，及法鼓山禪修特色。學員在沉穩規律的海濤聲中，隨著法師引導，身心漸入安定；清晨在海灘上練習法鼓八式動禪、經行與淨灘，也引發共鳴，深入思索修行及人生深刻的意義。禪期圓滿，並舉行三皈五戒，共有九人皈依三寶。

主持度假中心的蘿拉（Laura Del Valle）與女兒安潔利卡（Angelica Del Valle）護持禪修活動多年，致力於墨西哥分享聖嚴師父的禪法及漢傳禪佛教的活潑，並結合資源推動村落的慈善事業，包括幼兒教育、身心衛生、婦女權益、環保議題等。

墨西哥為天主教國家，果元法師年年弘法不間斷，期盼透過禪法的深耕，持續在西方播下漢傳佛法的種子。



● 06.08~10

## 方丈和尚香港弘法 舉辦講座、皈依典禮等



方丈和尚為新皈依弟子說明三皈五戒，鼓勵學習諸佛菩薩的慈悲與智慧。

6月8至10日，方丈和尚果暉法師於香港，展開弘法關懷，包括舉辦佛法講座、主持祈福皈依大典、為法鼓山榮譽董事頒授聘書，為香港信眾帶來佛法清涼。8日首先於香港道場荔枝角會址舉辦專題講座，以「人間有幸福」為主題，共有一百二十多人參加。

講座中，方丈和尚談到，健康、平安、幸福，人人都想擁有，但大多數都市民眾的身體是「多靜少動」，坐完巴士、地鐵就是坐辦公室，運動量太少反而使病症增多，期勉在能力允許範圍內多活動，也鼓勵如果不想運動，可以來道場種福田。

4月初花蓮強震後，餘震不斷，人心普遍浮動不安，方丈和尚引用聖嚴師父提出的「四安」，分享在災難中「安身、安心、安家、安業」的方法，期勉大眾藉安己的心力來安人。

方丈和尚進一步指出，幸福快樂來自於正確的知見，也就是面對無常、接受無常。知道無常，便不會執著；不執著，就不會起煩惱，不起煩惱，所以幸福快樂。

10日舉行的皈依大典中，方丈和尚為一百八十位新皈依弟子說明三皈五戒的意義，鼓勵學習諸佛菩薩的慈悲與智慧，「慈悲是不與人對立，智慧則是不起煩惱」，表示在團體中修行，可以學得更好、走得更遠，期勉多多參與道場活動，持續學習和精進，並可透過義工活動，共同護持道場。至於日常生活中的修行，方丈和尚分享讀經、持咒、念佛等方法，平日輕聲念、經常念，有助於開發自己的慈悲心及智慧心。

有信眾分享，親近道場後，深刻感受正信佛教為人心帶來的法喜與力量，法鼓山弘傳的佛法，解決自身許多煩惱，這次把握因緣皈依三寶，期許自己邁向修行的道路。

● 06.25～27

## 西雅圖分會心靈環保體驗營 引導兒童學習正向的生活態度

6月25至27日，美國西雅圖分會舉辦兒童心靈環保體驗營，安排豐富多元的課程，由悅眾及法青帶領兒童學習四環與禪修，共有二十多人參加。

本年的營隊主題是「生活環保」，禪修活動包括法鼓八式動禪與禪坐，結合故事、傾聽聲音、體驗呼吸、數呼吸、戶外經行與托水鉢，學習調和身心、專注當下。

另一方面，小學員在「小小家事達人」中，以闖三關的遊戲方式，練習做家事，如掃地、擦桌、擺餐、摺衣服等，培養生活好習慣，並建立分工合作的團隊精神；「小小音樂家」認識弦樂器、管樂器與打擊樂，傾聽各種樂器的聲音，體驗身體的觸覺、聽覺和內心交合的感受。

營隊並安排小學員製作感恩瓶，寫下對父母的感謝；也以交換二手玩具，為玩具找尋新主人，學習不浪費、珍惜自己擁有的一切。

有家長分享，感恩小朋友在快樂、輕鬆的學習氛圍中，種下安定身心，自利利他的心靈環保種子。



小學員學習摺衣服，分擔家務事。

● 06.28～07.02

## 香港道場舉辦青年五日禪 學習認識自我、回應當下

香港道場於6月28至7月2日，在香港中文大學舉辦「青年五日禪」，由傳燈院監院常展法師擔任營主任，本年主題為「重拾」，規畫多元禪藝課程，有近百二十人參加。

營隊首先安排人劇團蔡旻霓老師帶領的「相見歡」，引導學員回想參加營隊的動機及當前面對的煩惱；再從獅子、老鷹、兔子、烏龜中，選擇其中一種與自己特質最相似的動物。提醒學員從內在出發，與自心連繫；同時學習思考自



學員於水邊禪坐，體驗念頭的生與滅。

己的特質，感受與他人的相異，以更開放的心去接受自己與他人。

舞蹈家邢亮、琵琶演奏家林澹桐與茶老師蔣志惠及其團隊，透過茶會將多元藝術串聯，鼓勵青年聽琴、聽聲、聽情、聽心，在滌淨心靈的劇場中，練習不評斷、不分別，探索外在現象的虛

幻與真假，並學習運用禪法來修練身心。

另一方面，演柱法師的《心經》唱誦，透過音樂覺察身心；常展法師在與表演工作者凌文龍的對談中，探討生活上所遇到的苦，說明所經歷的都是苦苦、壞苦、行苦，學習禪修最重要就是訓練覺照，保持對生命的覺察。

有中文大學學生分享，藉由舞蹈和動禪了解身體、音樂了解呼吸、打坐覺察妄念、茶禪總結領悟，提醒自己不要被生活的慣性所欺，而是去發掘生命的實相。

#### ● 07.06~07

### 馬來西亞道場悅眾成長營 凝聚願心 護法弘法

馬來西亞道場於7月6至7日舉辦悅眾成長營，透過工作坊、座談會、互動遊戲及小組討論，凝聚學佛、護法及弘法初心，有近六十人參加。



悅眾分組討論護法心得。

成長營邀請企業教練黃家建分享如何擬定團隊目標、策略與計畫，提高組織管理意識，「一個好的領導者，是願意接受他人領導，並能為團隊發展指出正確道路的人。」黃家建引用聖嚴師父的詮釋，傳達新時代領導者的特質，提醒領導者應具備聆聽下屬意見與需求的心胸



與能力，通過積極溝通達成共識；鼓勵學員面對因緣變化時要勇於承擔，並在護法過程中實踐「認識、肯定、成長、消融自我」，累積成佛的福德資糧。

前馬佛青總會長鐘漢源也應邀主講「初心·願心」，分享佛法如何改變自己的人生，並生出「在每個所到之處都能發光發熱」的願心；期勉大眾，遇到阻力或感到心力不足時，應先沉澱自己，反思是否對人事物有主宰、支配或占有的心態，若有，應立即懺悔，「學佛若不遇到難題，就難以進步，正是通過與人事物的互動與衝擊，才能看見自身習氣，並由此成長」。

成長營圓滿前，監院常藻法師到場關懷，說明法鼓山在馬來西亞建設中的新道場，得到各界協助、護持，顯示佛教界對提倡全面教育的認同與肯定，籲請結合眾人的願力，護法弘法，正是菩薩道精神的體現。

● 07.08～14

## 「北美法青暑假禪工作坊」象岡展開 走向自己的心靈之旅

7月8至14日，美國東初禪寺於象岡道場舉辦「北美法青暑假禪工作坊」，以「覺醒·改變·參與」（Awaken, Transform, Engage）為主題，由常濟法師擔任總護，共有三十四位來自紐約、洛杉磯、舊金山、溫哥華、多倫多等地的青年學子參加，以佛法及禪修探索內心世界。



北美青年學子齊聚象岡道場，用佛法及禪修探索內心世界。

工作坊由常耀法師帶領基礎禪修，引導學員練習呼吸、回到當下；再由常華法師帶領禪二，藉由聆聽鉢聲，放下思惟，也在瑜伽與伸展運動中，體驗動禪的放鬆與安定。

「翻轉世界工作坊」由常濟法師主持，學員分組代表不同國家，模擬聯合國會議，討論人類共同面臨的環保問題，尤其是塑膠品的減量，法師提醒「大自然不會反撲人類」，因為人類本就是大自然的一部分，保護自然就是保護人類自身，翻轉解決問題的模式，將以自我利益為中心的思惟，轉以利他來思考，即可思索出可創造本身利益，又能促進合作的方案。

常濟法師強調，改變世界要靠每個人，並從改變自己開始，由放慢腳步、時常反觀內省入手；並由此引導進一步思考：自己是什麼樣的人，要成為什麼樣的人？同時靜心體驗「當下時刻」（present moment），在手繪風箏上寫下感恩。

活動圓滿前，法師與義工們祝福學員，如風箏般自在飛翔，不論飛得多高多遠，永遠記得佛法與禪修，如繫著風箏的線，不會迷失方向，即使逆風落地，也能再度翱翔而上。

● 07.10～13

### 香港道場「話頭禪法研習營」 從話頭教理引導建立參禪心與願心



常正法師於香港道場介紹聖嚴師父話頭禪法精要。

7月10至13日，香港道場於荔枝角會址舉辦「話頭禪法研習營」，由僧大副院長果光法師、常正法師帶領，從話頭的教理開始，引導大眾如何問出話頭的生命力，以及如何培養參禪所需的大信心、大願心、大憤心與大疑情，

共有一百八十多人次參加。

首先於10日，由常正法師主講「聖嚴法師話頭禪法介紹」，精簡指出「生活上的覺察和練習，就是參話頭的方法。」表示每個人都有習慣模式，習慣改變時，對自我會有更深刻的觀察，看清楚自己的煩惱心和妒忌心，找到解決問題的方法。法師援引聖嚴師父開示：「話頭的層次是：念話頭、問話頭、參話頭、看話頭；從散亂心、去到集中心、統一心、再到無心。參禪四大通則是大信心、大憤心、大願心、大疑情。疑情不是懷疑，而是堅信自己有本來面目，把門打開，就看到光在那邊。」法師勉勵學員，眾生皆有佛性，在平常生活中用功，把心安住於善所緣境。

12至13日，由果光法師主講「看破空中閃電——話頭禪師禪法」，分享大慧禪師和憨山大師的悟境，說明不斷提起話頭，覺察自己的狀態，用金剛王寶劍把話頭提起，面對習性和慣性，練習用話頭去除妄念，萬緣放下，一念不生。

果光法師說明，念佛審實公案步驟是話頭、下疑情、疑團、開悟；修悟六原

則是不得貪求玄妙、不得將心待悟、不得希求妙果、不可自生疑慮、不得生恐怖心、決定信自心是佛；期勉學員從生命轉化的角度切入，提醒自己「境自心生，非從外來」，放掉自我，從小我走向大我。

● 07.13～08.31

## 繼程法師至波蘭帶領禪四十九 續講解析〈永嘉大師證道歌〉

7月13日至8月31日，應波蘭禪宗協會（The Chan Buddhist Union of Poland）負責人帕威爾（Paweł Rościszewski）之邀，聖嚴師父法子繼程法師於華沙藝術學院（Warsaw Academy of Fine Arts）指導禪四十九，共有來自波蘭、葡萄牙、英國、瑞士、瑞典、德國、捷克、法國、克羅埃西亞、新加坡、美國、加拿大等國家四十七位禪眾，其中二十七人全程參加。



繼程法師統合多年經驗，以及對教理、禪法的體悟，講解〈永嘉大師證道歌〉。

此次禪期，法師接續2023年講析〈永嘉大師證道歌〉，從中華詩詞文化的源流切入，分析〈證道歌〉的結構；講解「淨五眼，得五力」時，適逢暴風雨來襲，在禪堂停電的情況下，法師就著燭光繼續開示；說明為何不是「三十七道品」聲聞修行法的五根五力，而是大乘禪法肉眼、天眼的觀照清淨智慧力，再到出世間慧眼、法眼、佛眼的智慧功德。

講解「三身四智體中圓」時，繼程法師統合多年經驗，以及對教理、禪法的體悟，指出話頭的起疑情即為收攝第六識，不起分別心；進入大疑團則是更深入第七意識，將根本四煩惱的自我中心凝聚收攝；最後疑團破了，第八識與前五識同時轉為大圓鏡智與成所作智，將話頭禪法實修與瑜伽行派轉識成智的觀念結合，令禪眾對話頭禪的運作有更清楚的認識。

2008年繼程法師首度在波蘭帶領禪七，除新冠疫情期間停辦兩年，至今已十五屆，2015年後，更提昇至禪二十一、禪三十、禪四十九等精進禪期。召集人帕威爾表示，十餘年來，隨法師打七的禪眾年齡漸增，自己也不再年輕，祈願後繼有人，讓法鼓山禪法持續遠揚歐洲。



● 07.13~14

## 方丈和尚北美弘法——溫哥華道場 分享佛法日用智慧



方丈和尚開示幸福的智慧，大眾在會心莞爾中，領受佛法就在日用之間。

方丈和尚果暉法師北美弘法關懷期間，7月13日於加拿大溫哥華道場舉辦專題講座，主講「人間有幸福」，傳遞佛法智慧，及生活隨處幸福的真諦，有近一百七十人參加。

方丈和尚表示，「人間有幸福」是2024年法鼓山祝福社會大眾及全世界的主题，

接著以自身為例，分享接任方丈後，經常前往全球各地弘化和關懷，相較於以前忙碌許多。「忙人為何時間最多？」指著牆上的時鐘，方丈和尚生動描繪跟隨聖嚴師父做事，時鐘飛速轉動，而當師父出國不在臺灣，鬆口氣的同時，竟覺得時鐘轉速變慢了。「這完全是個人心中感受的錯覺，懂得善用和規畫，時間的效能就會提昇。」親切的生活化開示，讓大眾在會心莞爾中，領受佛法就在日用之間。

現場提問熱烈，常動法師並代大眾提問：「處事宜用心，而不用擔心，如何落實？」方丈和尚以「安心六字訣」：「輕、鬆、慢、細、小、分」回應，說明一個人之所以會擔心，與心急、未來有關，若因緣不成熟，強求不得，凡事稍微用心，就可迎刃而解；並以《金剛經》所說，過去、現在、未來「三心」不可得，叮嚀大眾多一些「現在心」，以及「活在當下」的練習。

此外，方丈和尚並於14日出席溫哥華護法會成立三十週年慶祝活動，引領四眾共發「四募」好願。

● 07.13 07.27~28

## 僧大自覺工作坊海外舉辦 踏上覺行圓滿之路

7月13至28日，僧大先後於新加坡分會、馬來西亞道場，舉辦自覺工作坊，以「自覺覺他」為主軸，由常法法師，演蓮法師，演宥法師帶領，兩地有近一

百位青年學員參加。

常法法師藉由影片探討「我的來生」，引導學員勾勒自己期待的來生，並學習正確面對順、逆境，以累積資糧。演蓮法師帶領學員認識「快樂」的感官、心理與精神三層面；「再見人生」體驗中，以身歷其境的大海嘯災難模



自覺工作坊帶領學員踏上覺行圓滿之路。

擬、空難情境影片，體驗死亡逼近及實際降臨時，法師引導學員寫下人生最重要的九件事情，並逐一捨棄。

於馬來西亞道場，常法法師並帶領研討「自覺覺他之傾聽與表達」，傳授以自我覺察為基礎的溝通心法；法師說明「由內而外」的溝通三層次，從覺察自我內在運作機制的「覺我」，到同理、傾聽他人的「覺你」，最後是在整體因緣觀中不迎不拒、隨緣盡力的「覺他」。也藉由遊戲與日常對話討論，讓學員透過佛法了解並觀察溝通過程中，內在「觸、作意、受、想、思」的運作，進而切斷錯誤迴路，避開溝通誤區。

常法法師期勉青年學員，走在修行的道路上，並將佛法的核心觀念及方法，融入更多人的日常生活中。

#### ● 07.14

## 溫哥華護法會成立三十週年 北美護法種子萌芽茁壯

加拿大溫哥華道場於7月14日舉辦護法會成立三十週年慶祝活動，方丈和尚果暉法師出席關懷，與三百多位信眾回顧發展歷程。

活動由三十週年專題影片揭開序幕，上萬張歷史照片、影片、文字紀錄，帶領信眾循著步步走來的足跡，重溫護法會四個成長階段，如實呈現菩提種子在西方落地、萌芽、成長、茁壯。1994年，聖嚴師父首次來到溫哥華弘法，勉勵十多位來自臺灣的弟子成立聯絡處，此後歷經流動佛堂、租借佛堂、自行籌款購地、自建永久道場，從無到有，直至2006年道場落成，法師住持弘化，悅眾和義工跟隨常住法師們，推廣禪修、法會及佛法課程，弘揚漢傳禪佛教。

歐美寺院管理副都監、溫哥華道場監院常悟法師，向護持道場的十方大眾表



方丈和尚帶領四眾弟子共發「四募」好願。

達感恩，讚歎早期信眾以無畏的開創精神、勇於承擔的使命感、樂於奉獻的菩薩行儀，體現了法鼓山道風，同時期勉，踏踏實實地學習佛法、運用佛法。

方丈和尚期許眾人將佛法時時運用在生活中，同時引領共發「四募」好願：「募人來學習佛法，募心來修行

佛法，募款來護持佛法，募僧來住持佛法」。大眾也隨方丈和尚進行慈悲觀迴向，祈願學習觀音菩薩，讓無量無邊的眾生都能得到佛法的清淨與安定。

● 07.16

## 方丈和尚北美弘法——西雅圖分會 分享安心幸福之道

方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，7月16日晚間於美國西雅圖分會舉辦佛法講座，主講「人間有幸福」，同步進行英文口譯，讓西方眾也能聞法無礙，共有四十多人參加。

方丈和尚首先詮解何謂幸福與平安，指出佛法教導無常與因緣觀，多數人雖然明白，遇事時卻很難真正接受，無常觀是幫助認識空和無我，學佛修行應從自己修正起，認清無常的事實，才能有真正的平安，「佛法即是安心法門，心安就有平安，所以處事宜用心現在，而不用擔心未來。」



方丈和尚（前排右三）勉勵西雅圖悅眾，受用佛法也要分享給他人。

講座中，方丈和尚分享幾段關於錯覺的影片，例如快速旋轉的小卡會因視覺暫留，產生動畫效果，原本一面月亮、一面兔子的紙片，旋轉後看起來像兔子賞月，及電影配樂中常用的謝潑德音調（Shepard tone），利用聽覺暫留的效應，創造聲音不斷升高或降低的錯覺。



方丈和尚藉此點出「連煩惱也暫留」，表示凡夫常常緊抓住每個過去的瞬間，讓煩惱相續不斷。

「明白無常的道理，便能坦然接受逆境，自然也學會珍惜與感恩。」方丈和尚勉勵大眾把握因緣，實踐利人利己，就能讓自己保持平安、健康和快樂，進而帶給他人同樣的幸福。

● 07.17~21

## 東初禪寺舉辦親子夏令營 體驗慈心觀的內涵與實踐

美國東初禪寺於7月17至21日，在同淨蘭若舉辦親子夏令營，以「Metta」（慈悲）為主題，透過法師、教聯會師資共同設計的課程，讓家長與小朋友，從觀念到身、口、意的行為，學習、體驗慈心觀的內涵與實踐，共有六十多位親子參加。



在托乒乓球的過程中，小學員體驗放鬆、清楚專注。

成人組由僧團副住持果廣

法師帶領，說明修行就是在修心鍊心，鼓勵學員以正見為導，依戒、定、慧三學來實踐，從認識自我、肯定自我、成長自我直至消融自我。

青少年和兒童組則藉由種種活動，體驗心在當下、感受人和人之間的連結，進而練習多為他人著想。例如，從托乒乓球過程中體驗放鬆、清楚專注；透過對「關係網絡」的交流討論，放下從自我中心出發的分別，練習平等地對待彼此。在佛法分享課程中，常齋法師引導學員練習不帶成見地聆聽、看到對方的需要，進一步練習慈心觀，將「願我平安、願我健康、願我自在、願我幸福」的祝福，從自身擴及家人朋友，再到陌生人，甚至是討厭的人，學習以感恩、平等、慈悲的心對待所有眾生。

另一方面，透過「製作夢想屋」勾畫出每個人心中充滿慈愛與夢想的屋子，並以此為基地，散發對自己和他人都有益的能量；插花禪的課程中，學員將自己當下的心境與花材連結，清楚看見每一朵花，也看到自己；也在戶外禪中，體驗「慈心禪走」，感受並觀照與大自然的連結，進而生起感恩和祝福迴向的心。

有首次參加親子營、印度裔學員分享，每日聆聽法師的開示，對佛法有概略的認識；也有學員表示，對於如何將佛法應用在日常生活中，有很大的收穫。

● 07.20

## 舊金山道場雙語對談

方丈和尚、梅安長老尼跨文化交流



方丈和尚（中）、梅安法師（左）對談佛法在不同文化中的弘傳和實踐。

美國舊金山道場於7月20日舉辦「在多元的文化環境中對佛法的追尋、傳播與實踐」雙語對談，邀請夏斯塔修道院（Shasta Abbey Buddhist Monastery）方丈梅安長老尼（Rev. Meian Elbert）、方丈和尚果暉法師與談，探討佛法的慈悲與智慧，如何在不同的文化環境中推展，共有一百六十多位東、西方人士出席聆聽。

兩位不同性別、不同種族及文化背景的佛教領袖，一致認為在多元文化環境

中，應該以「求同存異」的精神，主動與其他宗教互動，並在過程中，從不同宗教的角度，認識自己的宗教，也向其他的宗教學習，彼此尊重。

針對「佛教徒，面對疫情、戰爭等災難，應如何自處？」的提問，「人生不完美，這就是生命的實相。」梅安法師表示，看到他人狀況或苦難，不要妄下評斷，需要做的是祈福和迴向，對於不同政治立場的人，不貼標籤，而是希望他們也能感到受尊重與被接納。

方丈和尚引用聖嚴師父說的「四它」，提醒在面臨疫情或困難時，坦然接受無常，多用心於現在，少擔心未來，鼓勵大眾一起學佛，當愈多人修學佛法，就可以將慈悲與智慧的力量散播出去。

對於信仰佛教、皈依三寶的必須性，方丈和尚以註冊入學為喻，皈依後要遵守五戒，方能與佛、法、僧產生真正的連結，也是安全和圓滿的學佛路徑；梅安法師則認為，依戒律生活是向世界展現放下自私的生活方式，向世人傳達眾生一體的慈悲觀念。

最後，梅安法師祝福大眾在學佛路上愈走愈好，方丈和尚則感恩夏斯塔修道院以開放的心胸，接受僧團法師參學，並讚歎修道院將佛法在地化，接引西方信眾來學佛和禪修，期許未來雙方僧團，有更多的互動。

● 07.20 07.21

## 泰國護法會中元報恩孝親 首度啟建水懺法會

泰國護法會於7月20、21日，分別舉辦地藏法會與慈悲三昧水懺法會，圓滿中元報恩孝親法會。由慈基會祕書長常惺法師主法，常啟法師、演清法師、演道法師擔任悅眾法師，與護法會輔導法師常炬法師，共同帶領五十多位民眾，收攝身心，以莊嚴的梵唄超薦先亡，為世界和平祝福。

20日的地藏法會中，常惺法師提點大眾，應以地藏菩薩「眾生度盡，方證菩提」的弘深誓願為楷模，廣發大願來修行。誦讀《地藏經》能為自己與他人祈福，經典中提到，對生病、臨命終的人，甚至是往生者，為其誦讀《地藏經》都能獲得利益，期勉大眾於每個月的六齋日、十齋日誦讀《地藏經》，即使時間不足，也可分卷讀誦。

21日的慈悲三昧水懺法會，為護法會首度舉辦，常惺法師說明，懺悔法門是修行的基礎，能滌淨身心的染汙，如法修持不但能消除煩惱，更能向上提昇生命。最後法師以法鼓山名為觀音道場的殊勝處期勉大眾，持誦《心經》，開發智慧，檢視自己是否如實走在學佛之路；持誦〈普門品〉，念觀音、求觀音、學觀音、做觀音，長養慈悲。



泰國護法會首度啟建「慈悲三昧水懺法會」，信眾法喜充滿。

● 07.21

## 方丈和尚北美弘法——舊金山道場 勉勵皈依弟子常回如來家

方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，7月21日於舊金山道場主持中、英雙語祈福皈依大典，為三十三位信眾親授三皈五戒，有近四十位親友觀禮祝福，場面溫馨。

儀程首先由監院常襄法師及翻譯義工，引領皈依者學習學佛行儀，解說影片特別放上英文字幕，令六位全英語人士感到活動規畫的用心。

方丈和尚講解三皈五戒時，詳細說明誓詞中的每一句話，並旁徵博引地列舉和環境、社會、個人、生活有關的實例，幫助了解持戒的法益；典禮圓滿後，





方丈和尚勉勵新皈依弟子常回道場參加活動，提昇人的品質。

也叮嚀眾人要常常親近道場，互相提醒用佛法熏習自己的身、口、意，一起建設人間淨土。

新皈依弟子拿到皈依證後，看到自己的法名，彷彿有了新的開始，都非常感動，也詢問法名所代表的意義；透過義工說明，大眾感恩方丈和尚的慈

悲，以及道場的用心，也徵詢近期禪修、法會等相關活動的參與方式，表示日後會介紹家人親友參加，共同推廣佛化家庭。

● 07.24~09.02

## 果慨法師美國弘法

### 講授《教觀綱宗》、研修《法華三昧懺儀》

7月24日至9月2日，三學研修院副都監果慨法師於美國弘法關懷，內容包括帶領《金剛經》讀書會、《教觀綱宗》研習講座，以及《法華三昧懺儀》研修營等，為信眾帶來學佛的清涼與法喜。

首先於西岸舊金山道場，除帶領《金剛經》讀書會，並於7月27日至8月11日的每週六及週日，為近六十位學員講授《教觀綱宗》。深入「藏、通、別、圓」四教前，法師先講解四教總說，提綱挈領點出四教的方法需融通互用。

「應學習圓教的態度、別教的行願（廣發菩提心不退）、通教的知見（一切幻

有），和藏教的方法」。法師提醒，法無定法，但隨心轉，所有的法和教理都是契機，重要的是觀念與知見，說明學佛修行，一定要清楚立足點，以及未來修行的方向；鼓勵大眾，除了當義工也要勤於修學，也可透過讀書會共同研習。



果慨法師於舊金山道場帶領《金剛經》讀書會。

《教觀綱宗》研習講座，亦於8月1至19日，在洛杉磯道場以線上進行。

《法華三昧懺儀》研修營於8月15至18日、23至26日分別於舊金山道場、洛杉磯道場展開，法師講解懺法的內容架構、修法以及經教義理，同時講析《法華經》的脈絡；也安排以靜默的方式禮懺用功、禪坐；參加學員必須全程上完《教觀綱宗》課程，也共同鈔寫完兩部《法華經》，並於研修營中供佛。

8月29日至9月2日，法師轉往東岸新澤西州分會，帶領中元報恩佛五，提醒虔心念誦阿彌陀佛佛號，將念佛功德迴向給親友先亡；同時以修行的清淨心和安定心來修正自己的行為，並轉化自己與他人的關係。

● 07.27

## 方丈和尚北美弘法——洛杉磯道場 感恩茶禪續師緣

方丈和尚果暉法師北美弘法關懷行，7月27日出席洛杉磯道場舉辦的「喫茶去」茶禪活動，關懷長年護持的資深義工，同時也為當地的榮譽董事頒發聘書。

方丈和尚先以趙州禪師「喫茶去」公案故事，為茶禪活動開場，進一步說



方丈和尚以趙州禪師「喫茶去」公案故事，為茶禪活動開場。

明，喝茶只是一個代表，單純地感覺茶的味道，去體會每一分、每一秒，把這種精神帶到日常之中，生活處處是茶禪。

接著，監院常統法師引領從放鬆開始，接著指導喝茶的步驟：先細心觀察，體驗茶杯的溫度、茶湯的顏色、茶入喉的感覺。喝第一杯茶時，用心體會身心的覺受，第二杯是感恩的茶，法師感恩眾人的護持，讓洛杉磯道場能在北美推動淨化人心的工作，第三杯茶提醒覺察喝茶時的念頭，是否一直變化？透過禪修方法的練習，讓心安住當下。

茶過三巡，眾人觀看記錄聖嚴師父「大願人間」的影片後，再巡禮道場，許多義工從三十多年來的歷史照片中，發現自己從少年變白頭，稚齡的孩子也成了法青。義工們接續分享從沒有據點，到設立聯絡處、護法會，無限感動中，眾人共同發願：「不畏道難，接棒護持聖嚴師父大願」。

● 07.27

## 溫哥華道場「人生停看聽」工作坊 學習提昇「心」生活



常格法師於溫哥華道場帶領工作坊，引導學員提昇「心」生活。

加拿大溫哥華道場於7月27日舉辦「人生停看聽——佛法與心理學的智慧之用」工作坊，由常格法師帶領，引導心懷善念，提昇「心」生活，有近五十人參加。

法師說明，世界廣大又複雜，宏觀來看，許多人正經歷困苦，例如貧困國家許多小孩，相較之下，我們生活的環境相當舒適，然而卻常陷入自己的世界，放大微不足道的問題；提醒學員珍惜當

下、感恩擁有、放下抱怨，提昇自我。

工作坊安排學員分組，觀察三枚硬幣之間關係，有學員表示自己只注意硬幣的相同點，聆聽其他學員分享，才發覺每個人關注的點都不一樣；法師說明，觀察結果可看出人有四類，求同、求異、求同存異、求異存同，引導學員了解每個人看待世界的方式都是獨特的，生命有不同的差異，而尊重和理解他人的觀點，不僅能改善人際關係，處理衝突和問題時也能更圓融。

活動中，常格法師分享在用齋前，會觀想難民搶食的畫面，提醒這一餐非理所當然，要心懷感恩。有學員深受啟發，表示更要學習在生活中保持正念，放下抱怨、珍惜當下。

● 07.28

## 洛杉磯道場舉辦「幸福何處尋」對談 方丈和尚分享修習佛法最幸福

美國洛杉磯道場於7月28日，在聖蓋博希爾頓飯店（Hilton Los Angeles San Gabriel Hotel）舉辦「幸福何處尋」對談，由方丈和尚果暉法師、電視節目製作人張光斗、京劇資深花臉王海波，在佛法脈絡中，共同探討幸福真義，包括洛杉磯臺北經濟文化辦事處代表葉立傑伉儷、前蒙特利公園市市長梁僑漢伉儷、《世界日報》社長于趾琴等來賓，共有三百五十多人參加。

方丈和尚提及在新冠肺炎疫情期間，感受到平安的重要性，「幫助全世界更



幸福，我們個人的幸福才有保障。」援引聖嚴師父「心安就有平安，平安就是最大的幸福」法語，分享小時候割草餵牛、看牛，內心充滿幸福感；現在則是用智慧的草，如禪宗〈十牛圖〉，時時看著心牛，也常感到滿滿的幸福，而能有緣接觸佛法、修習佛法，是此生最幸福的事。

王海波談到，傳統京劇講的是忠孝節義、淨化人心，曾唱京劇版的〈迴向偈〉，讓父親在病榻中安頓身心；並現場即興唱了宋代無門慧開禪師的詩偈：「春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪；若無閒事掛心頭，便是人間好時節。」也表示透過廣播節目，自己快樂也帶給身邊的人快樂，帶動善的循環，時時都感到很幸福。

因《點燈》節目和聖嚴師父結緣的張光斗表示，許多人默默付出，溫暖的故事不斷上演；而多年跟隨師父，看到師父運用善巧方便，讓眾生得到幸福，對自己產生很大的影響，也發願持續做一個點燈的人，為社會散播光與熱。



方丈和尚（中）、張光斗（右）、王海波（左）從佛法脈絡中發現幸福的真諦，也開啟幸福的密碼。

### ● 08.03

## 方丈和尚北美弘法——普賢講堂 傳遞安身安心之道

方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，8月3日於美國普賢講堂舉辦專題講座，以「人間有幸福」為主題，從「身體健康就要動，心理健康則要靜」談起，細說「安心、安身、安家、安業」的原理及方法，信手拈來的生活故事，有近百人參加。

方丈和尚提到，心安就是能在任何狀況之下，照顧好自己的心，保持內心的平穩安定，就是「心靈環保」；也表示世間萬物錯綜複雜，但不離因果、因緣，引導眾人思考「名字」的真與假，從中體會「空」與「無常」的不同，指出空就是沒有真實的存



方丈和尚分享身心放鬆的幸福法門，期勉眾人在生活中落實。

在，世間一切現象都是無常的，無常就是「無住」，認識心的作用，不執著於常，便能得自在、得解脫。

方丈和尚期勉眾人，將佛法的觀念運用在日常生活中，知因緣、結善緣，活在當下，不擔心未來，不跟別人比較，也不跟自己比較，才能有不起煩惱的智慧，並對他人生起慈悲心；此外，運用四它、四福，多念觀音，盡一己之力為他人、家庭、社會和世界做奉獻，將「人間有幸福」的法門，傳達給身旁的每一個人。

● 08.03~04

## 西雅圖分會舉辦弘法活動 常格法師帶領學習經典智慧



常格法師於西雅圖分會講《法華經》的修持，勉勵大眾學習佛陀悲智的本懷，找到真正的快樂。

美國西雅圖分會於8月3至4日，舉辦系列弘法活動，內容包括工作坊、經典講座，由僧大學務長常格法師帶領，提醒如實覺察的重要，運用更多智慧與慈悲，處理生活中的挑戰，共有八十多人次參加。

3日的「人生停看聽——佛法與心理學的智慧之用」工作坊，以小組討論形式進行，成員間激發不同火花與趣味；法師分享在快速的生活節奏下，如何慢

下腳步、觀察自我，並以認知心理學的理論為輔，在日常生活中體驗與運用佛法智慧。

「人身難得如爪上土」，法師以影片引導思考什麼是「業」，以及面對外境時，習性的力量如何發動身、口、意三業，提醒個別解讀與客觀事實相去甚遠，容易以自己的了別在心裡「自導自演」，因此造成誤解；從「觀眾生的錯處」到「觀眾生的難處」，就是智慧與慈悲的展現。

最後帶領以發生、發現、發展的「三發日記」，練習覺察情緒與想法，透過判別與評量了解自己的身心情況，並練習用正見來觀照，正視習性，接受情緒，用正確方法疏導調整，並透過發願，更有力量發展正面行為。

4日的講座，以「《法華經》的修持——實踐佛法學」為主題，講述《法華經》的精神與意涵，也分享聖嚴師父修行歷程與身教，期許大眾學習佛陀慈悲與智慧的本懷，找到真正的安定與幸福。

● 08.09

## 方丈和尚北美弘法——東初禪寺 鼓勵接引下一代學佛

方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，8月9日於美國東初禪寺參加「榮董聯誼茶會」，與榮譽董事會會長黃楚琪以及近六十位來自紐約、新澤西、康乃狄克等三州的榮董與眷屬，一同交流分享，凝聚願心願力，同時也為新任榮董頒發聘書。

活動中，眾人聆聽聖嚴師父於2003年對榮董護持三大教育的感恩和叮嚀後，監院常華法師回顧學佛、出家，

以及在東初禪寺十五年的心歷路程。法師表示近年寺院先後購置緊鄰的四間房舍，空間規畫皆須重新進行設計修改、政府部門的申請，加上疫情，導致擴建工程一波三折。

新任榮董代表分享護持法鼓山的因緣，十多年前母親往生之際，以法鼓山佛化奠祭儀式舉辦，非常認同簡化節約又莊嚴環保的儀式；而親近法鼓山傳遞的正法時，發現體、相、用都不斷與時並進，聖嚴師父「提昇人的品質，建設人間淨土」的理念，更是對社會發揮很大的影響力。

方丈和尚結語時，分享2023年在象岡道場傳授菩薩戒，有二、三十位西方眾受戒，鼓勵大眾接引第二、三代的小菩薩學佛、護持道場，讓佛法在西方永續流傳。



方丈和尚鼓勵眾人接引家中小菩薩學佛、護持。

● 08.10

## 方丈和尚北美弘法——新澤西州分會 分享佛法觀念轉心念

方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，8月10日於新澤西州分會主持皈依儀式，並以「人間有幸福」為題，分享以佛法為心法的修行觀念與方法，共有四十多人參加。

儀式進行由東初禪寺監院常華法師說明皈依意義、五戒內涵；求受皈依信眾隨著方丈和尚，至誠念誦皈依誓詞，在大眾祝福下成為三寶弟子。方丈和尚以





方丈和尚期許新州信眾隨時運用佛法，生起慈悲心、智慧心。

方丈和尚也分享幸福安心的法門，先從自我做起，透過佛法的觀念來轉變心念，當個人內心和諧之後，自然能與他人、團體、世界環境和諧共處；面對日常生活，保持用心於現在，不用擔心未來，隨時運用《金剛經》的「應無所住而生其心」，在生活、工作、待人接物、應對進退時，清清楚楚地生起慈悲心、智慧心。

儀式中，由新州分會合唱團演唱三首佛曲，其中〈佛道〉、〈我要發菩薩悲願〉由方丈和尚作詞，充滿了慈悲情懷，透過歌聲鼓勵眾人發菩薩悲願，實踐佛道。

● 08.11

## 東初禪寺成立四十五週年 護法弘法承先啟後

美國東初禪寺於8月11日，在紐約華僑文教服務中心舉辦「東初禪寺四十五週年悅眾聯誼會」，方丈和尚果暉法師到場關懷，象岡道場住持果元法師、榮譽董事會會長黃楚琪、北美護法會會長王翠嬾，以及美國各地東、西方悅眾，



新世代紐約法青悅眾同心共願，合力傳承護法、弘法大業。

《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》所說：「如染香人，身有香氣，此則名曰香光莊嚴。」勉勵皈依後，如同入學之後要正式上課，要經常回道場參加念佛、禪修、講經課程、義工服務等活動，在學佛的道路上不斷地成長。

共有一百四十多人參加。

活動首先回顧東初禪寺的發展歷史。1979年，聖嚴師父在艱困條件下創建後，於此不遺餘力地將漢傳禪法推廣至西方社會，早年隨師父在西方弘化的果元法師，說明經歷四十五年春秋，雖曲折多舛，

東初禪寺持續接引了許多西方人士及華僑親近佛法；早期西方弟子哈利·米勒（Harry Miller）講述跟隨師父學法、護法、弘法的點滴及師徒情誼，引起熱烈回響。

監院常華法師則分享聖嚴師父圓寂後，東初禪寺於2009至2018年間，接續開展中、英禪修及弘法活動，協助北美各地護法會穩定發展；也參與洛杉磯、舊金山道場及新澤西州、多倫多分會的籌建，凝聚信眾的信心及願力；擴建工程則自新購置第四棟樓之後，重新合併六棟建築，在各種順逆因緣中，持續展開穩健步伐。

聯誼會也安排新世代的法青悅眾介紹於2022年成立的法青幹事會，組織分工清楚，也規畫青年課程，承接禪寺年度活動，並開展心靈環保、世界公民等合作項目，積極參與社區關懷。

方丈和尚讚歎東初禪寺每一個世代的努力，勸請四眾「做菩薩的化身」，期許漢傳佛法在美國的傳揚，能幫助當地增添包容與尊重，促進人心安定、家庭和樂、世界和平。

#### ● 08.13～09.12

### 常悟法師歐洲弘揚漢傳禪法 帶領禪七、舉辦禪法講座

8月13日至9月12日，歐美寺院管理副都監常悟法師受邀前往歐洲弘法，除了在英國、瑞士帶領禪七，並於瑞士伯恩舉辦公開演講，以「尋找真正的幸福——禪的修行之道」（Finding True Happiness: The Path of Chan）為主題，再次播下漢傳禪法的種子。

8月13日，常悟法師先於英國倫敦為內護團隊進行培訓。17至24日於天主教靜修中心巴克登塔（Buckden Towers）舉行禪七，共有二十八位東、西方禪眾參與。法師完整講授中華禪法鼓宗的禪法，從法鼓八式動禪、三時調三事切入，並從放鬆銜接到默照禪法；同時講說四聖諦、《六祖壇經》第二品和第四品中的無念、不動、空等觀念，為學員建立正確的佛法知見，並引導在方



常悟法師至英國倫敦帶領禪七，為東、西方禪眾建立佛法知見。

法中深入體驗其內涵。

第三天開始小參，法師深入了解每位禪眾的身心狀況，相應調整開示內容，並於第五、六天指導直觀、慈心禪等，禪眾普遍都能用上方法，而且漸入佳境。例如，有些禪眾從一開始三十分鐘都坐不住，最後能安穩地坐上五十分鐘；也有人帶著疲憊身心進入禪期，最後體會到連吃飯，都能充滿喜悅與美好。

隨後，法師轉往瑞士，於30日在伯恩舉行公開講座；31日至9月7日在東北部的陶屋禪修中心（Haus Tao Meditationszentrum Wolfhalden）帶領禪七，共有十二位禪眾參與。

常悟法師表示，歐洲兩場禪七於半年前就已報名額滿，但過程中歷經了禪期調整、地點變更，以及禪眾個人和家庭等種種變化，感受到成就一場禪七的不易，勉勵大眾感恩並珍惜修行因緣，並在種種不期而至的變化中，時時調身調心，體驗「禪的生活，人生是禪」。

● 09.05~08

## 芝加哥分會舉辦弘法活動 果醒法師帶領佛法營、禪三



果醒法師於芝加哥分會介紹禪宗曹洞宗教法。

9月5至8日，美國芝加哥分會舉辦系列弘法活動，包括禪三、佛法營，為芝城信眾帶來佛法的甘露。

首先於5日進行佛法營，法師以「洞山五位」為主題，詳盡解說洞山良介禪師的五位說，乃以真理立為正位，以事物立為偏位，依偏正回互之理，正中偏、

偏中正、正中來、兼中至、兼中到之說，引導學員認識曹洞宗教法。

6至8日的默照禪三，藉由觀看兩則生活禪的影片《認物為己》、《一切都是我》，領略解門；也解說默照的六個層次：放鬆身心、體驗呼吸、觀整體（身體）、觀環境、直觀、空觀，提醒勤加練習圓滿第三步驟後，觀環境、直觀、空觀，就會跟上。法師並於小參中，個別回應禪眾的提問。

有西方眾表示，參加禪三後，明白法師指導的重要性，直接互動，澄清方法和觀念，還有從團體共修中獲得支持力量，也能提昇自己的修行。



● 09.11～15

## 新州分會舉辦都市禪五 果醒法師分享楞嚴與默照

美國新澤西州分會於9月11至15日，舉辦都市禪五，由禪修中心副都監果醒法師帶領，有近五十人參加。

禪五期間，除禪坐用功外，法師也分享研習《楞嚴經》及以默照參禪的心得。法師以波浪與海水為喻，波浪來來去去，代表



新州分會都市禪五，由果醒法師帶領。

了現象的生滅，自性就如同海水，不因外相而改變它的本質；而鏡子會映照出各種外相，但外相消失後鏡子還是鏡子，不會有所增減。法師說明，具有見聞覺知功能的心，本質永遠在定的狀態，是無所住、照而不動，無形無相、不生不滅，是凡夫的妄想把客塵煩惱當作是「我」，不斷地認物為我，以致產生種種無明痛苦。

另一方面，果醒法師也指導如何在認知的基礎上用功，例如用默照的方法，不觸事而知，不對緣而照，恢復心本然的寂而常照的功能。

大堂分享時，有西方眾表示，當了解到真心沒有方位，就像海水，讓打坐時感到更加安定。禪期圓滿，並舉行皈依儀式，法師期勉禪眾面對境界，「轉心態」是更究竟之道。

● 09.14～16

## 馬來西亞道場邁入二十五週年 系列活動領眾啟動人間幸福

馬來西亞道場邁入二十五週年，為感謝社會大眾長年的護持，於9月14至16日舉辦開放日、工作坊、座談會、祈福會、禪修及心靈體驗、回顧展等多項系列活動，帶領大眾了解安定身心的觀念與方法，翻轉煩惱，啟動人生中的禪與幸福。

「開啟內在寶山之旅」DDM開放日於14日在道場舉行，近百位民眾在導覽

員和義工的解說下，體驗禪悅境教，並透過靜心作畫、打坐及動禪來放鬆身心，練習讓自己回到當下，和心在一起。

15至16日於怡品飯店（Eastin Hotel）展開多元活動，「心的房間」心靈體驗館結合插畫、藝術擺設的空間，引導民眾覺察內心感受與變化；由動至靜的「SRE樂園」，透過遊戲體驗「Stop・Relax・Enjoy」；「禪意小憩」則營造樹下打坐的氛圍，引導靜心；互動式的歷史回顧展，呈現道場發展歷程，也看見義工奉獻的身影。

同時，分眾規畫三場工作坊，包括：「兒童繪本體驗」引導小朋友體會不完美也沒關係，學習欣賞別具一格的景象，從中發現其美好；法鼓文理學院副教授楊蓓帶領「Fun轉人生」，藉由《小王子》故事及小組分享，引導青年探索自我與他人的美好特質；「茶禪體驗」則帶領民眾透過五感品嚐禪心茶味。

另一方面，「以禪心演好人生大戲」、「來一趟，走之前」兩場座談會，共



透過回顧展，大眾看見十方成就馬來西亞道場的歷程。

有近八百位民眾參加，分別邀請表演工作者李心潔，分享禪法如何改變與家人的關係、對演藝事業上的影響；以及由楊蓓老師、資深安寧療護義工張寶方，探討如何接受、面對及規畫衰老、疾病變化，活出無悔、無憾的人生。

● 09.16

## 馬來西亞道場「人間有幸福祈福會」 感念國家恩德 為社會祝福

馬來西亞道場二十五週年系列活動，9月16日適逢該國成立紀念「馬來西亞日」，秉承佛教徒「上報四重恩」的精神，在怡品飯店舉辦「人間有幸福祈福會」，由監院常藻法師、常獻法師率同常住法師們，以及兩百多位民眾，共同感念國家恩德，為社會祝福。

祈福會上，由演蓮法師首先帶領放鬆身心，透過自然經行和法鼓八式動禪，體驗「身在哪裡，心在哪裡，清楚放鬆，全身放鬆」；法師勉勵大眾藉由禪修體驗，回歸佛陀本懷，好好修行並分享佛法，讓更多人獲得法益，便是對國家最好的報恩與奉獻。

於合掌祈願、個別發願後，大眾依序上台領受大會主題「禪法淨身心，人間有淨土」的拼圖，以及法的禮物——創辦人聖嚴師父的〈一〇八自在語〉小帖，從師父的智慧法語中，體會佛法的祝福。

與會的表演工作者李心潔祝福馬來西亞日社會和



法師帶領兩百多位民眾，為馬來西亞國家、社會祈福。

諧安定；表示藉由禪修沉澱浮躁不安的身心，體驗到身心的安定，也更有力量面對生活的各種挑戰，開發自性的慈悲與智慧，讓人間處處洋溢幸福與快樂。常藻法師說明，法鼓山是禪修道場，最大的寶藏是禪法，籲請大眾護持馬來西亞新道場建設，讓民眾有更完善的禪修學習環境。

#### ● 09.16

### 馬來西亞道場「來一趟，走之前」座談會 回歸內在 建構無悔人生

馬來西亞道場二十五週年系列活動，9月16日於怡品飯店舉辦「來一趟，走之前」座談會，由法鼓文理學院副教授楊蓓、資深安寧療護義工張寶方，與近五百位民眾共同探討如何面對中年危機、接納衰老，並提前規畫臨終，活出無悔人生。座談會由媒體工作者吳維彬主持。

楊蓓老師表示，大多數人在年輕時，會為追求夢想、發展事業或構築家庭而奮鬥，過程中，並未思索目標與自我的關係，如果只是盲目追求外在名利，即便實現了目標，不免感到空虛，因為這些成就不能帶來內心的滿足或智慧的增長。「安定的生活節奏可以幫助回歸內在，重新認識自己。」楊蓓老師提醒，每個人都有能力覺察內心善惡的念頭，但也習慣與他人比較，或是滿足



「來一趟，走之前」座談會上，主持人吳維彬（左）、與談人楊蓓（中）和張寶方（右）一起分享對生命價值的重新審視。



社會期待，導致缺乏深層溝通，如果能自我探索，分辨需要、想要、能要、該要的區別，信心與方向感便會油然而生。

張寶方分享多年安寧療護實務經驗中得到的感悟：「生命若想無憾地結束，臨終規畫必須盡早開始。」建議以死亡為起點，回看當下的人生，自問：「如果明天即將死去，會有什麼遺憾？」超越時空的視角，能幫助規畫中年後的生活，讓生命順著個人因緣，逐漸展開。

現場問答時，張寶方分享「道謝」、「道愛」、「道歉」、「道別」四道人生習題，提醒不要等臨終時才表達，而是要在日常中關懷彼此，積極建立有意義的關係。兩位與談人鼓勵大眾，將座談中的領悟帶回生活，重塑屬於自己無悔的人生之路。

● 09.17~20

## 東初禪寺「經典與修行」佛學課程

### 果醒法師談從心出發又回到心



果醒法師於東初禪寺「經典與修行」佛學課程中，分享如何在生活中藉境鍊心。

美國東初禪寺於9月17至20日，舉辦四堂「經典與修行」佛學課程，由禪修中心副都監果醒法師主講，介紹《圓覺經》、《碧巖錄》與禪宗公案中的修行真諦，實體加線上，有近一百一十多人參加。

果醒法師以「從心出發，又回到心」為主題，貫串四天課程，從經典和禪宗祖師語錄直指人心的心法，引領聽眾不斷地檢視自己的身心世界，由有能所的無明顛倒

見，轉為無能所的真實觀，打破慣性的運作模式，以此修行慢慢看到自己本具的真心。

法師以《圓覺經》所說「一切眾生於無生中，妄見生滅，是故說名輪轉生死」，指出凡夫眾生的生死流轉與開悟，就在心的一念之差，煩惱即菩提，煩惱的心當下本是圓滿開悟的心。同時也以《楞嚴經》所說「一切眾生從無始來種種顛倒，猶如迷人四方易處，妄認四大為自身相，六塵緣影為自心相」提醒大眾，凡夫的愚癡就是一念妄動，執著五蘊四大之身為我，為了滿足這個身體的欲望而起種種攀緣，把自己縛住，「但其實我們的心本來就隨時都在覺悟、沒有能所的狀態。」

針對學員提問，如何在日常生活中實踐經典中的修行真諦？法師回答：「在

大原則下，調整自己來適應他人，不僅除我相，也是修行。」鼓勵建立知見後，更要起而力行，智慧自然升起。

## ● 09.21

### 方丈和尚東南亞弘法——馬來西亞道場 主持皈依典禮暨講座

方丈和尚果暉法師東南亞弘法關懷，9月21日於馬來西亞道場，舉辦皈依典禮暨講座，由方丈和尚親授三皈五戒，共有一百零八位信眾在親友的祝福下皈依、發願持守五戒，歡喜邁出學佛的第一步，其中包括兩位分別來自威爾斯和義大利的民眾。

典禮圓滿後，並以「漢傳禪法之妙用」為題進行演講，與現場三百多位民眾分享如何運用禪修的觀念和方法，在各自的因緣裡體驗「人間有幸福」。

方丈和尚結合「心五四」與〈四眾佛子共勉語〉內涵，表示安身的關鍵在於時間管理，「忙人時間最多，勤勞健康最好」；安心源於少欲知足，懂得「需要的不多，想要的太多」就能自在生活。

演講最後，方丈和尚叮嚀大眾，以佛法的觀念和禪修的方法，幫助自己安定身心：「安心是治本的方法，只有從根源著手，我們才能時刻擁有健康、幸福和快樂的人生。」



方丈和尚關懷馬來西亞信眾。

## ● 09.22

### 馬來西亞新道場灑淨動土 展望漢傳佛教深耕東南亞

馬來西亞道場於9月22日舉辦「都市中的心靈綠洲」新道場動土典禮，方丈和尚果暉法師、寺院管理副都監果理法師、護法總會總會長張昌邦，偕同馬佛總雪隆分會主席明吉法師、馬來西亞佛學院院長繼程法師、佛光山新馬泰印教區總住持覺誠法師，以及馬來西亞佛教發展基金會主席洪祖豐、馬佛青署理總會長陳贊欣等，近四百位海內外來賓，共同為建設工程灑淨、祈福，見證漢傳佛教在馬來西亞發展的新里程碑。



鄭耀文（左起）、拿督林綏授、明吉法師、方丈和尚、繼程法師、張昌邦、建築師邢詒偉為新道場執鎚動土。

的目的。方丈和尚並讚揚馬來西亞在佛教藝術與人文關懷的成就，期待新道場落成後，能舉辦藝術展覽、課程、營隊等多元活動，接引各界人士參與並體驗佛法的美善。

多年來，在馬來西亞佛教界長老與護法居士們鼎力協助下，法鼓山獲得政府相關單位批准，於雪蘭莪州莎阿南新區的宗教地啟建新道場，占地約半英畝，預計於2027年竣工。

● 09.27～09.28

## 方丈和尚東南亞弘法——新加坡護法會 首度為勸募鼓手授證



方丈和尚勉勵新加坡鼓手為自己、為他人種福田。

「法鼓山的使命是以心靈環保為核心，弘揚漢傳禪佛教；透過三大教育，達到世界淨化。」方丈和尚致詞時，特別介紹新道場的定位：法鼓山在東南亞的禪修中心，將定期舉辦各類禪修活動，以禪法達成淨化人心與淨化社會

方丈和尚果暉法師圓滿馬來西亞關懷行後，於9月27日前往新加坡分會，與信眾分享安心的觀念與方法、關懷義工，並主持新加坡護法會成立二十八年來，首度舉辦的勸募鼓手授證儀式。

當日，新加坡法青及悟

寶兒童營小學員以多首佛曲，為「人間有幸福」講座揭開序幕，有近三百人參加。方丈和尚分享「安心、安身、安家、安業」的觀念，並說明如何在日常生活中實踐，同時開出三帖安心處方：第一，諸行無常，能夠清楚人生不如意事十常八九；第二，種福培福，透過行善來改變與他人關係；第三，心存感恩，懂得運用「四它」的智慧，遇到困難常念觀音菩薩聖號。



於28日的授證儀式中，「募人來學習佛法，募心來實踐佛法，募款來護持佛法。」方丈和尚表示，勸募就是為自己、為他人種福田，同時也是廣結善緣；但隨著科技進步，參與實體活動的人逐漸減少，募人學佛更顯得急切需要。此外，老、病、死苦如晝夜般尋常，人們因缺少佛法，對於這些課題往往都避而不談，直到生命最後，才察覺內心的恐慌；如果能有宗教信仰的指引，會較容易面對與放下。

方丈和尚提醒，關懷不侷限於物質，心靈關懷尤為重要，期勉新鼓手們與人分享佛法，接引大眾走進法鼓山，一起培福修慧，耕耘心田。

● 09.29 10.06 10.13

## 「快樂學佛人」雪梨分會開班 開啟南半球信眾教育新里程

澳洲雪梨分會於9月29日至10月13日，每週日舉辦「快樂學佛人」課程，有近八十位來自雪梨、墨爾本、布里斯本等地學員與關懷員參加。由於是首度於澳洲舉辦，信眾教育院監院常用法師從臺灣前來關懷，期勉學員找到心靈的安穩和生活的智慧。



雪梨分會首次開辦「快樂學佛人」，是法鼓山南半球信眾教育新里程。

課程由輔導法師果傳法師講授，以循序漸進的教學方式，貼近當地生活與文化背景的內容，讓佛法成為可在日常中汲取的智慧力量。「以後購物前，一定先把『需要的不多，想要的太多』心法念一遍！」學員回饋聖嚴師父的「四要心法」，是生活的重要指引和提醒。

「學佛多年，終於釐清許多似是而非的觀念！」、「原來學佛可以這麼快樂與充實！」，許多學員抱著好奇心而來，意外找到心靈安穩的泉源；有些原先只想觀望的學員，不僅全勤參與，還積極分享心得、邀請親友來上課。

開課前，果傳法師、常用法師、常遂法師即安排線上培訓，並透過線上會議進行協調，確保各項安排都能妥當進行。有義工表示，雖然一度因設備問題臨時更換場地，讓籌備過程成為一場學佛體驗，充滿了考驗和感動。

● 10.04~06

## 方丈和尚東南亞弘法——泰國護法會 分享身心平安妙方



方丈和尚（前排左四）關懷泰國護法會悅眾與義工。（右四為護法會輔導法師常炬法師）

方丈和尚果暉法師東南亞弘法關懷，10月4日、6日分別於泰國春武里共修處、泰國護法會舉辦專題講座，主講「人間有幸福」，會長蘇林妙芬、前泰國臺灣會館主席林何佩娟、鄭家進，前泰國臺灣商會聯合總會會長郭修敏、鄭振國等臺商領袖，與近百位信眾到場聽講，尋

求身心平安的妙方。

「現代人生活都很忙碌，能夠來到現場聽講，代表著忙人時間多。」見到臺商踴躍出席講座，方丈和尚特別勉勵，懂得善加利用時間，了解人生勤勞健康才是最好。講座上搭配YouTube影音，說明聖嚴師父為何開示「忙人時間最多，勤勞健康最好」，並以多位成功企業家為例，即使事業忙碌，日常生活都保有運動等良好習慣。

「安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福。」方丈和尚分享，希望健康、平安、幸福，身心就要保持安定，首先要清楚世間一切都是「無常」的事實，凡事有果必有因。其次，佛教所傳授的禪修，是專注當下的體驗，透過靜坐，練習將心安住在眼前當下，心能夠安定，就能隨時隨地感受真正的平安。

● 10.05~08

## 西雅圖分會舉辦弘法活動 果醒法師主持佛法講座與禪修

10月5至8日，美國西雅圖分會舉辦弘法活動，由禪修中心副都監果醒法師主持佛法講座、帶領禪一，共有一百二十多人次參加。

「〈坐禪箴〉與默照禪」講座於5日及8日展開，法師首先闡述「佛性」的意涵，表示禪宗所提的「無位真人」，是含攝萬象，有無量無邊功能的「心」；

現象會隨時間生滅變化，但是「真心」不會消失；並引用《楞嚴經》經文中的「見性不滅」與「妙湛總持不動尊」，說明眾生本具如來智慧德相，能產生種種作用，無形無相，能生萬法。

法師以「性相不二」的教義，說明現象（相）是佛性的顯現，但不是恆常不變的本體；現象是「我」的一部分，但不是「我」的本質（佛性）。並進一步解釋「性相不離」，每個妄念和感知，都有覺照的潛能，而覺照與妄念並不對立。妄念生起並不意味著覺照消失，覺照伴隨著每個妄念的生滅，讓我們能看清妄念的本質，而不是被妄念帶著走。

果醒法師勉勵大眾，透過正確的知見，改變操作的模式，經常提醒自己：「外境是我心中的東西，我應該如何看待它？」能超越主客對立的習性，才能獲得真正的自在。



果醒法師於西雅圖分會，講述默照禪的心要。

● 10.07~14

## 馬來西亞道場舉辦中階禪七 各國禪眾修正觀 扎穩根基

馬來西亞道場於10月7日至14日，在百丈山吉隆坡國際參禪中心舉辦中階禪七，由常捷法師擔任總護，常啟法師、果徹法師為男女眾小參，共有來自五個國家、近九十位禪眾參加。

首日封堂後，常捷法師勸勉禪眾，要有「大死一番」的決心，方能證得清淨自性。禪期間，安排觀看聖嚴師父影音開示，說明大慧宗杲禪師的話頭禪、宏智正覺禪師的默照禪，皆是從修學止觀開始練習；「止」是安住於一境，「觀」是知道自己安住於一境，時時清楚自己在用方法，念念不離方法；師父強調心不安定是正



禪眾於戶外打坐，練習覺照身心的方法。



常的，不要失望，要有耐心，告訴自己在體驗呼吸，念頭來不必回應，單純地回到呼吸。

禪眾跟隨教導練習，第三日逐漸放鬆投入。第四日，總護法師帶領眾人至戶外經行，穿梭在百丈山的林間小路，練習用直觀方法，看見什麼就是什麼，不給名字、不形容，也不比較、不妄加任何念頭。

第五日，從「止觀」進入「中觀」，常捷法師善巧以一根稻草演示「中道」觀念：「若稻草的一端是過去，另一端是未來，那麼現在就是在中間」，法師用剪刀在稻草中間剪下，再問：「現在在哪裡？」，原來「現在」稍縱即逝。

第六日的自由禪坐，可到戶外打坐，或練習直觀；第七日，聖嚴師父影音開示中指出，漢傳禪法具有包容性與入世精神，透過禪修及佛法觀念，能時刻保有覺照力，減少自我中心所引發的一連串煩惱。

解七時，常捷法師帶領禪眾頂禮感恩歷代祖師大德，讓禪法得以流傳至今，勉勵大眾藉由自身的改變，提昇生命品質，進一步影響他人、社會，乃至國家與世界。

● 10.10~13

## 舊金山道場系列禪修活動 果醒法師分享楞嚴空義

10月10至12日，美國舊金山道場舉辦禪修講座，由禪修中心副都監果醒法師分享《楞嚴經》，引導學員認識及尋找「真心」，並以「旋火輪」和「霓虹扇」為喻，講說前念後念的生滅和一切唯心造的觀念，有近八十人參加。

果醒法師表示，凡夫執著身體為我，為了活命及追求舒適，反而成了身體的工具，不斷造業的結果，苦墮輪迴；唯有還復清淨的佛性，才能跳脫輪迴；指出生滅的是色身不是我，雖然佛性無形無相，卻非空無一物，能見聞覺知一

切，無處不在，無時不在，且不生不滅。

法師提醒，不要視沒有生命的物質為「真心」，也不要離開物質尋找「真心」，並用波浪和海水作比喻，波浪不等於海水，當波浪消失海水仍在；藉此勉勵學員，不為妄心所迷，不為萬相所



果醒法師於舊金山道場分享楞嚴空義。

惑，不執著於世間，沒有分別心，沒有對立，「心」就無限寬廣，既看到包羅萬象的「相」，也看到圓融無我的「心性」。

13日的念佛禪一，果醒法師將六根比喻成六種動物，無時無刻都想往外跑，六根可以拴在一處，繩子就是方法，而念佛禪練習的方法，就是收攝身心，以禪修方式念佛，如果能念到一心不亂，所有外境、聲音、景象、人，就都是佛號，有近五十人參加。

## ● 10.12~16

### 繼程法師香港道場弘法 帶領研修營 講說念佛禪

10月12至16日，香港道場於荔枝角會址舉辦禪淨研修營、念佛禪講座，由聖嚴師父法子繼程法師主持及主講，帶領大眾體驗以一句佛號為修行法門的力量，感受清淨與安定的法喜。

為期兩日的「禪淨研修營」於12至13日展開，包



繼程法師以「信佛、學佛、念佛、成佛」為主軸，清晰展示成佛之道。

括動態的繞佛、拜佛與靜態的止靜念佛、打坐。法師開示只要願意下工夫，念佛也能安定身心，拜佛也可以一心不亂，進入身心統一的境界。

16日的「念佛禪」講座，法師一開場便幽默提醒，放下對內容的期待，才能不受限於個人體驗，從而獲得無上的智慧，接著以「信佛、學佛、念佛、成佛」為主軸，清晰展示成佛之道，增強大眾對學佛的信心。

法師開示，將「信」分為三種：安慰的信，指面對困難時尋求佛菩薩慰藉；功利的信，期待通過信仰獲得實質利益；清淨的信，相信佛的慈悲與智慧，堅信眾生皆有佛性。指出雖然每個人都擁有成佛的潛能，但若不學習佛陀的智慧慈悲，潛能就無法實現，因此信佛之外還要「學佛」；進一步說明，佛陀因應弟子們的根器，教導不同法門，包括中觀、唯識、念佛或參話頭，皆須達成「定慧等持」，才能體驗「禪」。

解說念佛法門時，法師指出「阿彌陀佛」的名號象徵無量光、無量壽、無量智慧與無量慈悲，念念與佛相應，心中便會充滿光明，煩惱隨之消融，達到一

心不亂，便可進入阿彌陀佛的淨土；同時提醒，淨土不是享樂的養老院，而是學習的校園，是與善知識共同修行、深入佛法的清淨之地。

「真正的淨土在於每個人內心。」法師勉勵大眾，每個道場都是娑婆世界的一方淨土，齊聚一堂就是諸上善人的共聚，如果與會者都為成佛種下一個「因」，自然會結成佛的「果」，也彷彿置身極樂世界。

● 10.18～20

## 洛杉磯道場舉辦禪修研習營 果醒法師帶領探尋楞嚴禪心



果醒法師於洛杉磯道場帶領「楞嚴禪心研習營」，學員深獲啟發。

美國洛杉磯道場於10月18至20日，舉辦「楞嚴禪心研習營」，由禪修中心副都監果醒法師帶領，共有一百五十多人次參加。

法師從「知見、心態和現象」切入，指出一般人遇到問題，總想改變「現象」

來符合自己的需求，如果思索到現象無法改變，那就改變「心態」，願意轉變心態已是進步。

法師說明，問題的核心根源在於「知見」錯誤，「開悟者不會認為有外在現象，或是一個認知的我，因為一切都是佛性功能的顯現。」就像波浪無論千變萬化，始終是海水的一部分，「看見自己的煩惱，實際上也是佛性功能的展現。」提醒煩惱即菩提，知見正確，修行自然事半功倍，生活少煩少惱。

研習營第二日的主題為「楞嚴與默照話頭」，法師就默照、話頭禪法，分別說明修行上的不同層次。其中，指出〈坐禪箴〉所提的「不觸事而知，不對緣而照」是默照的核心，能夠不取相、不住相，明白「我」與「外相」皆由心生，找出真心才能返妄歸真。

第三日主題「楞嚴與觀音法門」，果醒法師以《楞嚴經》中，佛陀引導阿難「七處徵心」的故事，說明心不在內外或任何一處。透過眼、耳等六根來看事物，便已建立了方位，有方位的心就是妄心。真正的心是佛性、是空性，是無方位的，稱為「無位真人」。

果醒法師勉勵學員，建立正確知見，了解「心、佛、眾生」本來無二，練習用正知見來看待世間，時時修、處處修、念念修，修行便能日有所進。



● 10.25～11.03

## 溫哥華道場舉辦禪修弘化活動 查可·安德烈塞維克分享禪法甘露

加拿大溫哥華道場於10月25日至11月3日，舉辦禪修弘化活動，邀請聖嚴師父的西方法子查可·安德烈塞維克（Žarko Andričević），帶領禪七、專題講座。

默照禪七於10月25日起展開，查可解說默照禪心法：放鬆身心、觀照全身、觀照



查可於溫哥華道場，弘講「修行不退菩提心」。

環境、內外無限，指出必須不斷覺照、不斷放下；放捨我執是「默」，清清楚楚是「照」，默照也是人人本自具足的一種能力，只要掌握著不把自我意識的執著心放進去，不作瞻前顧後的妄想思索，當下是什麼便是什麼，就能與本來面目相應。

11月3日的生活佛法講座，主題是「修行不退菩提心」（Practice Unfailing Bodhicitta），說明菩提心是具有慈悲的心，而慈悲離不開智慧，離開智慧的慈悲，不是真慈悲。以慈悲對人則沒有敵人，以智慧對己則不起煩惱，菩提心的生起，是體悟後的真心流露，不是靠頭腦思考的產物。

查可條理分明、言簡意賅地闡述修行如何不退菩提心，並以半個多小時的互動時間，解答大眾疑惑。針對「生活中遇到衝突，情緒生起的當下便丟失菩提心，如何解決？」的提問，查可指出須靠平日修行的工夫，修行讓我們有能力察覺，如果不修行，事情發生了自己還是不知不覺；也強調凡夫都是以自我利益為優先，而菩薩不把自己放在第一位，這就是菩提心，也是慈悲的體現。

● 10.30～11.03

## 方丈和尚澳洲弘法關懷 勉勵大眾常念佛號 讓佛法深入生活

10月30日，方丈和尚果暉法師啟程前往澳洲弘法關懷，內容包括主持皈依儀式、拜訪雪梨大學、舉辦「與方丈和尚有約」等，為南半球信眾帶來般若智慧與清涼。



方丈和尚果暉法師於雪梨關懷，勉勵大眾以平常心面對挑戰，讓心靈更加自在。

雪梨分會於11月2日，首度舉辦皈依祈福法會，由方丈和尚為二十位來自雪梨、墨爾本、布里斯本等地的信眾，正授三皈五戒，有近一百人觀禮祝福。活動以中、英雙語進行，大眾共同誦念《心經》與觀音偈。方丈和尚說明，皈依三寶就是讓我們

們在黑暗中找到光明。依靠佛法的智慧與慈悲，找到自性的家；勉勵大眾常念觀世音菩薩聖號，讓佛法深入生活，成為正信的佛門弟子。

3日出席雪梨分會於雷吉斯達令廣場公寓飯店（Rydges Darling Square Apartment Hotel）舉辦的「與方丈和尚有約」關懷分享會，活動由分會義工製作的紀錄片揭開序幕，回顧當地信眾追隨聖嚴師父學法護法的歷程，方丈和尚開示：「安心即是成就，奉獻即是修行。」強調無常也是修行的一部分，期勉以平常心應對挑戰，讓心靈更加自在。

最後，由方丈和尚帶領點燈發願，大眾以手機加入共同點燈行列，在齊唱《菩提心》佛曲聲中圓滿。

## 11.01

### 方丈和尚訪雪梨大學 深化學術交流合作



方丈和尚（左五）率同果傳法師（左四）、黃楚琪會長（右一）等一行至雪梨大學訪問，與艾隆主任（右二）會談，持續雙方的交流合作。

方丈和尚果暉法師雪梨弘法期間，11月1日率同澳洲護法會輔導法師果傳法師、榮譽董事會會長黃楚琪、護法悅眾等一行，訪問雪梨大學（The University of Sydney），並與人文社會科學系主任馬克·艾隆（Mark Allon）進行會談。

會談中，方丈和尚分別介紹法鼓文理學院、中華佛研所、聖基會的成立因緣，並分享三

個教育學術單位舉辦的各項國際會議，以及與世界各地的佛教學者和研究生，交流學術研究成果的方式。

此外，方丈和尚也代表法鼓山大學院教育體系，邀請雪梨大學的學者參訪法鼓山，擴展彼此在佛學高等教育方面的合作。

艾隆主任表示，自2009年起，與法鼓山雪梨分會建立了良好且密切的合作關係。為了促進漢傳佛教在澳洲弘揚，並支持相關的學術研究，2015年促成雪梨大學設立「聖嚴法師漢傳佛教紀念講座」，每年邀請國際知名的漢傳佛教學者公開演講；此外，也指導來自中華佛學研究所的學生，持續推動臺、澳的宗教學術交流。

## ● 11.03～15

### 北美四眾弟子巡禮佛陀聖跡 朝聖堅定學佛願心

美國東初禪寺與北美護法會於11月3至15日，共同舉辦「2024印度尼泊爾佛陀聖跡巡禮」，由僧團副住持果廣法師、東初禪寺監院常華法師帶領，朝禮佛陀一生遺跡，堅定學佛與弘法的願心，共有七十五位來自紐約、新澤西州、華盛頓、芝加哥、舊金山、洛杉磯、臺灣等地，七十五位團員參加。



巡禮團朝禮佛陀說法之地靈鷲山，宛如靈山勝會，今猶未散。

行程期間，每日聆聽之前聖嚴師父帶領印度朝聖的開示影片，時時叮嚀眾人，處處收攝身心，把握時間做自己的恆課；每到一處聖地，法師帶領團員虔誠恭敬地讚佛、繞佛，果廣法師亦講述佛陀出生、成道、初轉法輪、說法到入滅的故事，眾人宛如跟著佛陀走過了一生。

大眾走在恆河岸邊，一步一腳印，心逐漸柔軟淨化。萬事萬物都在變遷，唯有朝聖者虔誠、清澈、無染的心，未曾改變，也提醒著每個佛弟子，回歸最初的真心與願心。法師勉勵大眾，雖然佛陀與聖嚴師父的色身已不在，但佛陀的法身、師父的教法，未曾消失，靈山勝會，今猶未散。

果廣法師表示，朝聖活動緣於2022年在北美開課「阿含研習班」，當時便有



組團至印度，做為畢業朝聖的心願，2024年終於成行。有學員分享，聆聽一年多《阿含經》課程後，親臨聖地，彷彿走入經典之中，在阿舍會上聆聽佛陀最初法要，感動不可言喻。

11.11~22

## 法鼓山參與聯合國氣候變遷會議 常濟法師分享心靈環保永續之道

第二十九屆《聯合國氣候變化框架公約》締約方會議（COP29）於11月11至22日在亞塞拜然（Azerbaijan）首都巴庫舉行，法鼓山由常濟法師代表出席。法師於19日在大會藍區（Blue Zone）與全球女性和平促進會（Global Peace Initiative of Women）、靈友會（Inner Trip Reiyuk AI International）以及永續共生（Sust AIning All Life），共同舉辦周邊會議並發表演說。

會議主題扣緊透過變革性的兒少教育促進再生文化（Foster Regenerative Cultures Through Transformative Education for Children and Youth），講者們一致強調，與自然和情感的連結，是支持氣候變遷調適的重要基礎，亟需得到重視。常濟法師在會議中重申「心靈環保」的重要性，並指出內在心態的轉變，是推動外在氣候行動的根源。

法師提醒，人類因為受制於畫地自限和罔顧事實的心態，限制了視野和行動力，還有層層包覆的假設、偏見和防衛機制，扭曲了認知並難以清楚地看待事務，為能跳脫現行既有的解決方案框架，必須發掘並質疑尚未覺察的敘事和假設，唯有如此，才能找到更具建設性的解決方案。

「全球需要前所未有的規模和速度展開行動。儘管有人認為這樣的動員不可

能實現，但焦點不是是否可能，而是必須實現。」法師呼籲「淨零經濟」的轉型勢在必行。

會議期間，聯合國環境規畫署（UNEP）在簡報中公布《2024排放差距報告》，警告各國必須在新一輪的國家自主貢獻（NDCs）中集體承諾，至2030年減少百分之四十二的年度溫室氣體排



常濟法師參與氣候變遷會議，分享從心啟動氣候變遷的契機。

放、2035年減少百分之五十七，否則全球氣溫在本世紀內的上升，將對人類、地球與經濟造成破壞性的影響。

● 11.24～30

## 海外道場同步水陸法會 連結善緣共修法喜

2024年大悲心水陸法會於臺灣總本山啟建期間，海外多處道場自11月24至30日，視訊連線共修，各地信眾跨越時空，參與年度勝會。

美國東初禪寺、舊金山道場、普賢講堂、西雅圖分會，加拿大溫哥華道場



溫哥華道場連線大壇，小菩薩也隨家人前來共修，熏習佛法。

及馬來西亞道場等，皆把握殊勝因緣，連線禮拜《梁皇寶懺》。其中，普賢講堂是時隔數年後，再度舉行水陸法會共修，波士頓地區的信眾皆滿懷法喜。美國東岸多個據點每日中午透過連線，一同聆聽僧團副住持果廣法師開示，指出《梁皇寶懺》被譽為「懺中之王」，虔誠禮拜懺文如同歲末的心靈大掃除，能清理內心每個角落，帶來身心的輕安與明淨。

溫哥華道場連線大壇，每日均有八十多位信眾參加，其中近五十人發願全程精進。期間適逢感恩節假期，許多信眾闔家前來共修，體驗法會的莊嚴殊勝。監院常悟法師從美國西雅圖分會連線關懷，開示懺文核心精神，並感恩義工的奉獻，從布置壇場、架設設備到準備餐點、清潔環境，無不全心投入，讓人讚歎；監香常勳法師則勉勵大眾，珍惜因緣，學習「用感恩心看世界，用慚愧心看自己」，發起勇猛精進的心來修行。

● 12.08

## 香港道場舉行祈福皈依典禮 退居方丈授三皈依

香港道場於12月8日舉辦祈福皈依典禮，由退居方丈果東法師授三皈依，共有一百一十七人成為三寶弟子。



退居方丈期勉新皈依弟子持續學佛，提昇自我。

清淨安定的修行團體，在三者共同引領下，走向正信、正知、正見的道路；五戒是修行者的行為準則，包括不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語和不飲酒，旨在幫助修行者保持身心清淨。

有新皈依弟子分享，觀看《大法鼓》節目多年，深感受用，於是決定皈依三寶，為生命增加意義。

● 12.20

## 洛杉磯道場新禪堂落成啟用 漢傳禪法美西開新頁



洛杉磯道場新建禪堂落成啟用典禮，由果廣法師與四位悅眾為佛像揭幔。

「人生的旅程中，皈依三寶是邁向善的重要一步。」退居方丈闡述三皈依五戒時，說明皈依三寶不是要出家，或是立刻要改變飲食習慣，而是立定對佛法的信仰和實踐；也進一步說明，三寶中的「佛」代表覺悟，「法」是正確的教義，「僧」則是

12月20日，洛杉磯道場舉辦新禪堂落成啟用典禮，由僧團副住持果廣法師主法，帶領四位悅眾為佛像揭幔，共有八十多人參加。

監院常統法師首先說明禪是智慧，也是慈悲，指出印度的禪從打坐開始，因為打坐能讓心安定，然後產生智

慧；漢傳禪法的禪則是「即定即慧」，定的時候就有智慧，有智慧就有定，有智慧、有定力，就不會受外在人事物的影響而生煩惱，即是禪。

典禮中播放回顧影片，記錄一年多來，禪堂改造興建的歷程。從破舊的教堂轉變為莊嚴的禪堂，一路走來，法師及護法居士、義工們努力不懈，終於讓禪眾有更合適的空間可以禪修，更舒適的寮房可以掛單，精進用功。果廣法師期盼眾人心存感恩、用功修行，同時推廣漢傳禪法，讓更多人受益。





# 大事記

記



JANUARY

## 01.01

- ◆ 《人生》雜誌第485期出刊，本期專題「知福培福，人間有幸福」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第409期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《人間有幸福——安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福。》（人間淨土系列，聖嚴法師著，法鼓文化編輯部選編）、《是非要溫柔——聖嚴法師的禪式管理學》（人間淨土系列，聖嚴法師著）、《人間有幸福——安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福（簡體版）》（人間淨土系列，聖嚴法師著，法鼓文化編輯部選編）。
- ◆ 《金山有情》季刊第87期出刊。
- ◆ 北投農禪寺舉辦元旦早課，近四百位民眾隨著法師誦持〈大悲咒〉，早課後並以禪行環繞水月道場，體驗慢步經行的自在放鬆。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦元旦〈楞嚴咒〉早課共修，由寺院管理副都監果理法師帶領，共有七百多位民眾以清淨安定的身心，與佛相會。
- ◆ 1至31日，慈基會延續2023年12月9日起舉辦的「法鼓山歲末關懷」系列活動，陸續於全臺各地分院、護法總會各分會展開，共關懷近兩千一百戶家庭。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由悅眾帶領，共有二十多人參加。

## 01.02

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請「格外農品」社會企業創辦人游子昂，分享支持友善耕作，連結產地到餐桌的共好新機會，共有三十多人參加。

## 01.03

- ◆ 3至31日，普化中心週三於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由法鼓文理學院佛教學系教授莊國彬主講「從契經到阿毗曇——早期佛教文獻淺談」；課程同時於YouTube線上直播，提供全球學員上網聆聽。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦「博雅講座」，邀請表演藝術工作者陳群堯主講「原來燭光從未熄滅——一場從生死到死生的陪伴之旅」，分享看顧罹病母親的心路歷程，有近五十人參加。

## 01.04

- ◆ 1月4日至3月30日，法鼓山社大於臺大醫院金山分院舉辦「生生不息攝影展」，由「禪悅攝影班」林仲亮老師帶領長者學員成就，共三十三人、展出六十八件作品。
- ◆ 1月4日、3月7日，法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由常隨法師主講《楞嚴經》，

有近兩百七十人次參加。

- ◆ 4至11日，僧團副住持果廣法師及東初禪寺監院常華法師應邀前往位於美國西雅圖郊區的舍衛精舍（Sravasti Abbey），參與該寺比丘尼戒律研討的第一週課程，分享漢傳佛教出家眾的律制生活。
- ◆ 4至5日，美國洛杉磯道場舉辦大專青年冬季二日營，由常濟法師、常諍法師帶領，共有三十二人參加。
- ◆ 1月4日至7月27日，馬來西亞道場週四開辦佛法研讀班，由監院常藻法師授課，以研讀、討論、定制恆課、共修及報告等方式，深入聖嚴師父著作《佛法綱要·六波羅蜜講記》，有近七十人參加。

## 01.05

- ◆ 5至7日，高雄紫雲寺舉辦「與法界相遇——佛法與自我成長二日營」，由演一法師帶領，共有七十多位青年學員參加。
- ◆ 5至12日，禪堂舉辦精進禪七，由聖嚴師父法子繼程法師主七，共有一百四十多人參加。
- ◆ 1月5日至12月27日，人基會與教育廣播電台合作製播《幸福密碼》節目，邀請各界人士及專家學者，分享生命故事及人生經歷，分季由人基會顧問張麗君、中華點亮生命教育協會理事長劉桂光、資深媒體工作者石怡潔、劇團導演蔡旻寬擔任主持人，節目於每週五上午十時至十一時在該台各地頻道播出。

## 01.06

- ◆ 1月6日至5月19日、7月6日至12月14日，北投農禪寺週六或日舉辦「後四十的人生必修課」，共十一場，由信眾教育院監院常用法師、常提法師等授課，學習消融自我，淡化自我中心，成為更好的自己，有近一百三十人參加。
- ◆ 6至7日，美國舊金山道場舉辦禪修義工培訓課程，由監院常襄法師、常興法師帶領，共有二十多人參加。
- ◆ 美國新澤西州分會舉辦專題講座，由果增法師主講「學佛行儀」，共有五十多人參加。

## 01.07

- ◆ 桃園齋明寺舉辦專題講座，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父著作《人間有幸福》，說明幸福是一種心態，不是一種狀態，知足感恩就是最大的幸福，有近一百三十人參加。
- ◆ 齋明別苑迎接落成啟用十週年，7至21日，以「《法華經》鈔經作品結緣展」揭開系列活動序幕，副寺常林法師鼓勵持誦《法華經》，也邀請桃園地區民眾親近道場，與三寶同結善緣。
- ◆ 護法總會「長青關懷列車——健康照護線上系列講座」，7日舉辦圓滿場，以北投雲來別苑為主現場，邀請臺北榮民總醫院安寧緩和護理教育師劉曉菁主講「安寧照



顧」，全臺三十二個視訊點同步直播與提問互動。

- ◆ 1月7日至3月3日，美國新澤西州分會週六或日佛學講座，由果增法師主講《地藏經》，有近四十人參加。

## 01.09

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請原森旅行社執行長林純如主講「永續旅遊」，說明在旅遊過程中選擇友善環境的方式，依環保、減少碳足跡方向規畫行程，降低環境負荷、維護自然生態景觀，也讓旅人產生認同感，生活中即可做環保，為地球盡一份心力，共有三十多人參加。
- ◆ 法緣會於臺北安和分院舉辦例會，由文化中心副都監果賢法師主講「人間有幸福」，有近七十人參加。

## 01.11

- ◆ 北投農禪寺舉辦禪一，由演吉法師擔任總護，有近一百人參加。

## 01.12

- ◆ 法鼓文理學院人文社會學群與心靈環保學習中心共同舉辦專題講座，邀請聖嚴師父法子繼程法師主講「人間煙火」，現場與線上同步展開，有近一千人參加。

## 01.13

- ◆ 法鼓山北投文化館住持鑑心長老尼於13日清晨捨報，僧團於18日在文化館舉辦追思告別法會，由方丈和尚果暉法師主法，退居方丈果東法師、祖師禪林住持果如法師、中華佛學研究所前所長李志夫等，有近兩百人參加。
- ◆ 13至16日，美國舊金山道場舉辦「經典與生命」系列講座，共五場，包括由僧團副住持果廣法師主講「從《阿含經》看佛教的生死觀」、「從《阿含經》看佛教的因果觀」、「閉關心得分享——空劍與空盾」，東初禪寺監院常華法師主講「幸福與快樂的心法」等。
- ◆ 1月13日、4月27日、7月13日及11月16日，馬來西亞道場舉辦新義工培訓課程，由常寂法師帶領，共有兩百四十多人次參加。

## 01.14

- ◆ 新竹精舍舉辦專題講座，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父著作《人間有幸福》，說明幸福是內心知足感恩，珍惜擁有；有佛法的智慧，就有方法面對、超越生命中的各種情況，依靠佛法的觀念讓「心」不生病，就能找到真正的快樂，共有七十多人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦念佛引禮義工培訓課程，由悅眾帶領，寺院管理副都監果理法師到場

關懷，鼓勵學習《法華經》中的常不輕菩薩，將每個人當成未來佛，讓自己能以佛莊嚴而自莊嚴，共有五十多人參加。

- ◆ 臺東信行寺舉辦大事關懷工作坊，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主講「死亡的斷裂與焦慮」，有近九十人參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦禪一，由演滿法師擔任總護，有近八十人參加。
- ◆ 1月14日至4月14日，護法總會舉辦「主持人研習培訓」課程，共四場，由悅眾孫美文擔任講師。14日於新店分會進行首場，服務處監院常應法師到場關懷，共有五十多人參加。
- ◆ 1月14日至6月1日，法青會週六或日於基隆精舍、桃園齋明別苑、新竹精舍、高雄紫雲寺、臺東信行寺，以及護法總會新店、新莊、中永和、松山與中正萬華等分會，共十八處地區，舉辦三十場「悟寶兒童營」，藉由話劇、遊戲、唱誦等多元方式，引導國小中、低年級學童認識法鼓山、建立基本佛法觀念。

## 01.15

- ◆ 方丈和尚果暉法師率同寺院管理副都監果理法師、臺中寶雲寺僧俗四眾，前往苗栗三合禪寺，悼念於8日示寂的廣慈長老，感念長老惠澤。
- ◆ 關懷院於高雄紫雲寺舉辦「大事關懷一日營」，由監院常哲法師分享佛教的生命觀與死亡觀，有近兩百人參加。
- ◆ 教育部委託財團法人高等教育評鑑中心基金會，針對全國大專校院進行第三週期（112～114年）大學校院校務評鑑，評鑑項目分為「校務治理與經營」、「教師教學與專業」、「學生學習與成效」及「社會責任與永續發展」四項。法鼓文理學院為112年度上半年受評學校，獲得「通過——效期六年」最佳殊榮。

## 01.16

- ◆ 法鼓山社大歲末「感恩有里」祝福活動，16日於新北市萬里區馨園老人養護中心舉辦義剪，現場並有義工帶動唱、好彩頭捏捏樂DIY等，共有一百五十多位長者參加。

## 01.18

- ◆ 1月18日至11月30日，中華佛研所舉辦「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」線上學者領航系列講座，共八場。18日進行首場，邀請中國大陸南開大學哲學院副教授趙文主講「文獻學基礎上的佛教研究多重進路」，管窺印度、中亞出土的梵文寫本，以及明清江戶時期藏外、域外佛教典籍的樣貌，通過語言學、哲學、文學、域外漢學等多重視角的交錯觀看，進行佛教跨邊境、跨語言的跨領域對話。

## 01.20

- ◆ 花蓮精舍舉辦「講古憶師恩」講座，由果祺法師、常寬法師對談親近聖嚴師父的因緣，共有八十多人參加。

- ◆ 傳燈院於臺北德貴學苑舉辦 Fun 鬆一日禪，由演預法師、演千法師等擔任總護，共有六十人參加。
- ◆ 法鼓山社大歲末「感恩有里」祝福活動，於新北市金美國小展開，結合講座、農產、手作、年菜教學及送春聯等內容，為近六百位鄉親送上新春祝福及結緣品；講座以「緣起金山」為題，由退居方丈果東法師、社大校長曾濟群主講，金美國小校長邱華璋共同參與。

## 01.21

- ◆ 護法總會舉辦「邁向2024人間有幸福——歲末感恩分享會」，全球共七千多位護法信眾，分別回到分寺院、護法分會團圓，方丈和尚果暉法師、僧團都監暨護法總會副都監常遠法師、總會長張昌邦等，於主場桃園齋明寺歡喜與會，表達對鼓手的感恩。

## 01.24

- ◆ 僧團午間於法鼓山園區舉辦歲末圍爐，有近三百位僧眾參加；下午於開山紀念館辭歲禮祖，除了觀看聖嚴師父的開示影片，也接受方丈和尚果暉法師的祝福。

## 01.26

- ◆ 26至28日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由演發法師擔任總護，共有七十多人參加。

## 01.27

- ◆ 27至28日，高雄紫雲寺舉辦「冬季青年營」，由演合法師擔任總護，有近七十人參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦悅眾成長營，由監院常展法師、演廣法師帶領，有近八十人參加。
- ◆ 27至31日，青年院於法鼓文理學院舉辦冬季青年卓越禪修營，由演醒法師擔任總護，營隊以禪修為主軸，另有心靈體驗、工作坊、動中禪等，並邀請表演工作者曾寶儀分享禪修體驗與生命歷程，有近一百人參加。
- ◆ 27至28日，國際禪坐會於臺北德貴學苑舉辦都市英文禪二，由果啟法師擔任總護，共有十多人參加。
- ◆ 1月27日至2月3日，僧大於法鼓山園區舉辦「第二十一屆生命自覺營」，由僧大副院長果光法師擔任營主任、常法法師擔任總護，共有一百六十五位來自全球的學員參加，藉由淨心求戒、探索自己、發菩提心，深度體驗佛教徒的生命觀與自我覺醒。
- ◆ 美國象岡道場舉辦線上禪一，邀請聖嚴師父西方弟子常聞（David Listen）擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 1月27日至2月4日，美國洛杉磯道場每週六、日舉辦「漢傳禪佛教研習營」，由僧團副住持果廣法師主講，闡述聖嚴師父從印度原始佛典的《阿含經》到漢傳佛教的話頭、默照，進而創新開展「中華禪法鼓宗」一脈相承的歷程，包括現場和線上，有逾



百位學員參加。

## 01.28

- ◆ 1月28日至5月26日，新竹精舍舉辦「禪修好好」系列講座，共三場。28日進行首場，由禪堂監院常乘法師主講「禪心自在——禪修與心靈環保」，期勉大眾透過「修行」安定、淨化身心，時時發願：將佛法、禪修的好與更多人分享，讓人間、世界更美好，有近一百人參加。
- ◆ 28至31日，教聯會於法鼓文理學院舉辦「心靈環保自我成長營」，由護法總會服務處監院常應法師帶領禪修，文化中心副都監果賢法師、文理學院副教授辜琮瑜、資深悅眾施建昌，分別分享心靈環保的起源、生命教育，以及運用心靈環保改變生命的方法，共有一百一十多人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪一，由常興法師擔任總護，有近三十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦禪一，由監院常悟法師擔任總護，有近六十人參加。

## 01.30

- ◆ 方丈和尚果暉法師於北投雲來寺大殿，對僧團法師、全體專職精神講話，主題是「緬懷二師伯」，全臺各分院道場同步視訊連線聆聽開示，共有兩百多人參加。

2月

FEBRUARY

## 02.01

- ◆ 《人生》雜誌第486期出刊，本期專題「禪的傳承—聖嚴法師圓寂十五週年」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第410期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《來生有福——40則願生淨土指引》（生死 FOLLOW ME 系列，聖嚴法師著）、《禪在哪裡？——聖嚴法師西方禪修指導2（大字版）》（大智慧系列，聖嚴法師著）。

## 02.03

- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十五週年，3至4日，美國東初禪寺舉辦傳燈禪二，由監院常華法師擔任總護，共有四十多人次參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十五週年，3至4日，美國新澤西州分會舉辦傳燈禪二，由果增法師擔任總護，有近三十人參加。
- ◆ 3日及4日，澳洲雪梨分會於聖納德圖書館（St Leonard's Library）舉辦禪一，由悅眾擔任總護，有近四十人次參加。

## 02.04

- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十五週年，美國芝加哥分會舉辦傳燈法會，由加拿大溫哥華道場監院常悟法師主法，分享傳燈的意義，以及「燈」在禪宗中的特別意涵，共有三十多人參加。

## 02.09

- ◆ 法鼓山於園區舉辦除夕撞鐘，包括方丈和尚果暉法師、前總統馬英九、行政院副院長鄭文燦、觀光署署長周永暉、新北市金山區區長劉昌松，以及護法總會副總會長許仁壽等，有近兩千人參加，現場直播逾八萬人次觀看。
- ◆ 9至10日，美國東初禪寺舉辦新春藥師法會，由監院常華法師帶領，有近一百人次參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦新春大悲懺法會，由監院常悟法師帶領，有近九十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦除夕拜懺法會，由演明法師帶領，共有一百多人參加。

## 02.10

- ◆ 10至14日，法鼓山園區舉辦新春系列活動，包括供燈祈福、鈔經御守、遊戲闖關、藝文表演等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 10至14日，北投農禪寺舉辦新春系列活動，包括供燈、製作吉祥祝福卡、特展；並於禪修公園安排雲水行禪體驗，在歡樂中也能享受靜心過好年。
- ◆ 10至22日，北投中華文化館舉辦新春千佛懺法會，由監院果諦法師帶領以臺語拜懺，共有兩百八十多人參加。
- ◆ 臺北安和分院舉辦新春普佛法會，由文化中心副都監果賢法師主法，有近七百人參加。
- ◆ 10至12日，三峽天南寺舉辦新春祈福法會，由監院常學法師帶領；同時並舉辦新春系列活動，內容包括好願拼圖、經行、靜心鈔經、供燈供花等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 蘭陽分院舉辦新春祈福法會，由監院常實法師帶領；10至12日，並舉辦新春系列活動，包括供燈、禪繞畫、佛畫展等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦新春普佛法會，由護法總會服務處監院常應法師主法，共有三百多人參加；10至14日，並舉辦新春系列活動，內容包括禪繞畫、鈔經祝福、禪修體驗等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦新春普佛法會，由副寺常林法師帶領，有近一百二十人參加；10至14日，並舉辦新春系列活動，內容包括欣欣向龍、幸福圍繞、手帕拓染、初心奉茶等，帶領大眾體會平安喜悅。
- ◆ 10至14日，新竹精舍舉辦新春系列活動，內容包括油畫展、親子手作、茶禪、佛前供燈等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦新春普佛法會，由常隨法師主法，共有八百多人參加；10至12日，並舉辦新春系列活動，內容包括寶雲尋寶趣、童趣手作、音樂演奏等，邀請民眾法喜

過好年。

- ◆ 南投德華寺舉辦新春普佛法會，由副寺常庵法師帶領，有近五十人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦新春普佛法會，由僧團副住持果祥法師主法，共有兩百一十多人參加；10至12日，並舉辦新春系列活動，內容包括頌鉢靜心、鈔經御守、供燈祈願、心靈處方籤、賞心茶禪，禪趣遊戲等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 10至11日，臺南雲集寺舉辦新春系列活動，內容包括供燈、寫祈願卡、親子手作等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 10至12日，高雄紫雲寺舉辦新春千佛懺法會，由常護法師主法，共有一千三百多人次參加；同時另有鐘聲平安、佛前點燈等活動，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 臺東信行寺舉辦新春普佛法會，由常智法師主法，共有三百多人參加；10至12日，並舉辦新春系列活動，內容包括草編藝術、「學習當菩薩」抽籤等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 花蓮精舍舉辦新春祈福法會，由副寺常空法師主法，有近一百人參加；10至13日，並舉辦新春系列活動，內容包括供燈、供花、鈔經等，邀請民眾法喜過好年。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦新春普佛法會，由僧團副住持果元法師主法，並以「人間有幸福」為主題，分享心情放鬆，心安就有平安；珍惜當下，時時都有幸福，共有八十多人參加；10至11日，並舉辦新春系列活動，內容包括禪坐、品茶、點燈、遊戲闖關等，邀請大眾法喜過好年。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦新春祈福法會，由寺院管理副都監果器法師主法；另有祈福、供燈、供花，以及親子活動等，共有六百多人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦新春普佛法會，由監院常悟法師帶領，共有一百二十多人參加；同時另有鈔經、手作御守、彩繪魚燈籠、茶禪等，邀請大眾法喜過好年。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦新春普佛法會，由監院常藻法師帶領，有近一百三十人參加。
- ◆ 美國新澤西州分會舉辦新春普佛法會，由果增法師主法，共有七十多人參加；10至11日，另有合唱團表演、佛前供燈、撞鐘祈福、龍年燈籠製作等，邀請大眾法喜過好年。
- ◆ 美國芝加哥分會舉辦新春普佛法會，有近一百一十人參加；同時另有供燈、鈔經、親子燈籠手作、桌遊等，邀請大眾法喜過好年。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦新春普佛法會，有近一百人參加。
- ◆ 加拿大多倫多分會舉辦新春普佛法會，由常耀法師主法，共有四十多人參加；圓滿後舉辦的佛學講座，由法師分享佛典中的理財觀，期勉大眾以布施來培福種福。
- ◆ 新加坡護法會舉辦新春普佛法會，由常炬法師主法，有近八十人參加。
- ◆ 泰國護法會舉辦新春普佛法會，由果峙法師主法，共有八十多人參加。

## 02.11

- ◆ 臺北安和分院舉辦新春普佛法會，由文化中心副都監果賢法師主法，共有六百三十多人參加。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦新春祈福、新春大悲懺法會，由常智法師主法，引領大眾在佛前懺悔種種惡業，發菩提心、學菩薩行，開啟福慧自在的一年，有近六百人次參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦新春大悲懺法會，由常隨法師主法，有近四百人參加。



- ◆ 臺南分院舉辦新春觀音法會，由僧團副住持果祥法師主法，期勉大眾學習觀音菩薩的慈悲與智慧，共有一百四十多人參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦新春普佛法會，由監院常華法師帶領，有近七十人參加；隨後展開新春講座，由常華法師主講，鼓勵大眾扮演好自己的角色，身處低谷則默默耕耘、積累；嶄露頭角時，不可驕傲自滿，應不懈努力，保持自省。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦新春觀音法會，由僧團副住持果廣法師主法，共有六十多人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦專題講座，由寺院管理副都監果器法師主講「在時光與故事之間流轉」，分享出家、行菩薩道的心路歷程，共有五十多人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦新春藥師法會，由監院常悟法師帶領，共有一百二十多人參加。
- ◆ 美國新澤西州分會舉辦新春大悲懺法會，由果增法師主法，共有五十多人參加。
- ◆ 澳洲護法會於當地佛教圖書館（Buddhist Library）舉辦新春大悲懺共修，共有三十多人參加。

## 02.12

- ◆ 桃園齋明寺舉辦新春大悲懺法會，方丈和尚果暉法師出席祝福，勸請響應「人間有幸福」的祈願，期勉從自身做起安心、安身、安家、安業，一同帶動家庭和樂、社會和諧、世界和平，共有三百三十多人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦新春慈悲三昧水懺法會，由常隨法師主法，共有五百八十多人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦新春大悲懺法會，由果悅法師帶領，共有八十多人參加。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦新春普佛法會，由僧團副住持果品法師帶領；同時另有茶禪、鈔經、摺紙等禪藝活動，邀請大眾法喜過好年。

## 02.13

- ◆ 臺北安和分院舉辦新春大悲懺法會，由文化中心副都監果賢法師主法，共有四百五十多人參加。
- ◆ 高雄三民精舍舉辦新春普佛法會，由常蓮法師帶領，共有七十多人參加。
- ◆ 馬來西亞怡保共修處舉辦新春普佛法會，由監院常藻法師帶領，共有五十多人參加。

## 02.14

- ◆ 臺北安和分院舉辦新春普佛法會，由文化中心副都監果賢法師主法，共有五百三十多人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦新春祈福法會，由副寺常林法師帶領，有近一百九十人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦新春大悲懺法會，由僧團副住持果祥法師主法，有近兩百人參加。
- ◆ 僧大於臺中寶雲寺「現代唐三藏養成計畫」創校二十週年特展期間，舉辦「僧大心生活」講座，由教務長常啟法師、常燈法師分享於二十一世紀「那爛陀大學」中，青年學僧的生活點滴與堅定道心的成長過程，共有一百二十多人參加。

## 02.15

- ◆ 臺北安和分院舉辦新春普佛法會，由文化中心副都監果賢法師主法，共有四百四十多人參加。

## 02.16

- ◆ 2月16日至6月21日、9月13日至2025年1月10日，臺北中山精舍週五舉辦佛學講座，邀請普化中心佛學課程講師陳琪瑛導讀《華嚴經·十地品》，有近五十人參加。
- ◆ 16至19日，美國象岡道場舉辦禪修營，由住持果元法師帶領，共有二十多人參加。

## 02.17

- ◆ 法鼓文理學院於心靈環保學習中心舉辦「終身學習菩薩行」工作坊，由校長陳定銘率同多位碩士學程師長，透過四種環保的心靈對話，引領探索「悲智和敬」的安心之道，有近七十人參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十五週年，美國洛杉磯道場、舊金山道場，以及加拿大溫哥華道場聯合舉辦兩場線上講座；17日首場，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主講「聖嚴師父的生命傳承——真空色身妙有法身」，鼓勵大眾閱讀《法鼓全集》，反思如何願願相續，傳遞師父的心燈。
- ◆ 洛杉磯道場舉辦專題講座，邀請師父西方法子吉伯·古帝亞茲（Gilbert Gutierrez），與僧團副住持果廣法師對談「論空」，現場與線上同步展開，有近一百六十人參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十五週年，加拿大溫哥華道場舉辦傳燈法會，由監院常悟法師帶領，共有八十多人參加。

## 02.18

- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十五週年，法鼓山於園區舉辦「傳燈法會」，包括臺灣、香港、馬來西亞、新加坡、泰國等，海內外十六個分支道場同步連線，全球近八千位信眾共同緬懷師恩。
- ◆ 基隆精舍舉辦新春普佛法會，由副寺果樞法師帶領，共有七十多人參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十五週年，美國洛杉磯道場舉辦傳燈法會，由僧團副住持果廣法師主法，有近九十人參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十五週年，美國洛杉磯道場、舊金山道場，以及加拿大溫哥華道場聯合舉辦線上講座；18日由文化中心副都監果賢法師主講「聖嚴師父的生死四書——生不惑死無憾」，從師父關於生死的選文著作中，學習如何以自在的心面對生死。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十五週年，馬來西亞道場舉辦傳燈法會，由監院常藻法師帶領，期勉大眾精進用功，就是最好的報師恩，共有一百三十多人參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十五週年，香港道場舉辦傳燈法會，由監院常展法師主法，共有兩百四十多人參加。
- ◆ 加拿大多倫多分會舉辦禪一，由悅眾擔任總護，有近三十人參加。

## 02.19

- ◆ 19至26日，禪堂舉辦中階禪七，由演揚法師擔任總護，果興法師擔任小參，有近一百一十人參加。

## 02.20

- ◆ 2月20日至5月28日，北投農禪寺週二舉辦「熟齡充電營——禪悅的人生」系列課程，共十二堂，由護法總會副總會長許仁壽帶領共讀聖嚴師父著作，探討佛法在生活、生命、生死的運用，有近一百人參加。
- ◆ 2月20日至5月28日，臺南分院週二舉辦「樂齡幸福學堂」，內容包括手作繪圖、心情分享、鼓藝學習等，有近三十位長者參加。

## 02.21

- ◆ 2月21日至6月26日、9月11日至2025年1月8日，臺北中山精舍週三舉辦佛學講座，由普化中心佛學課程老師胡健財導讀聖嚴師父著作《探索識界》，有近六十人參加。

## 02.22

- ◆ 2月22日至5月30日，臺北安和分院週四舉辦「熟齡充電營——禪悅的人生」系列課程，共十二堂，由護法總會副總會長許仁壽帶領共讀聖嚴師父著作，探討佛法在生活、生命、生死的運用，有近三百人參加。
- ◆ 2月22日至6月27日，臺北中山精舍週四舉辦佛學講座，邀請銘傳大學應用中國文學系助理教授陳琪瑛主講《圓覺經》，有近六十人參加。
- ◆ 2月22日至10月24日，護法總會每週四於北投雲來別苑舉辦「福慧關懷工作坊」，共三十二堂，邀請資深心理諮商師蔡稔惠講授結合佛法知見的心理諮商課程，有近六十人參加。

## 02.24

- ◆ 北投農禪寺舉辦「農禪水月元宵夜」活動，內容包括親子手作燈籠、猜燈謎、提燈遊行、吃元宵、祈福法會等，共有一千兩百多人參加。
- ◆ 基隆精舍舉辦元宵燃燈供佛法會，由副寺果樞法師帶領，有近八十人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦佛學講座，由僧團都監常遠法師主講「《阿彌陀經》之生死自在」，講說淨土世界的殊勝莊嚴，現場與線上同步展開，共有四百五十多人參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦禪一，由演本法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆ 青年院於臺北德貴學苑舉辦新春觀音法會，由監院常楨法師帶領誦念《普門品》、〈大悲咒〉，有近六十人參加。
- ◆ 2月24日至5月4日，僧大週六分別於臺中寶雲寺、高雄紫雲寺、臺北大學三峽校



區，共舉辦五場「自覺工作坊」，主題是「啟動覺醒，繼續前行」，由演修法師、演鼓法師等帶領，引導將佛法核心融入生活，在修行的道路上「自覺覺他」，每場有近二十人參加。

- ◆ 2月24日至5月18日，美國東初禪寺週六舉辦經教研習課程，由監院常華法師主講「三十七道品」，共四堂，現場與線上同步展開，共有一百四十多人參加。
- ◆ 2月24日至4月20日，美國洛杉磯道場週六舉辦經典講座，由常覺法師主講「阿彌陀佛的四十八大願」，說明依著《無量壽經》的四十八個大願修持，不但能夠安定現世的生命，更能夠依願圓滿成佛之道的莊嚴功德，有近五十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦元宵燃燈供佛法會，由演蓮法師帶領，勉勵大眾將慈悲心擴大，獻燈時不僅為自己祈願，更要對世間一切眾生慈悲祝願，有近一百三十人參加。
- ◆ 美國芝加哥分會受邀前往芝加哥大學（University of Chicago）佛學社指導初級禪訓班，由悅眾帶領，共有三十五位該校師生參加。

## 02.25

- ◆ 臺南分院舉辦悅眾成長營，邀請師範大學特殊教育系教授劉秀丹主講「幸福的愛語修行」，說明幸福的主要來源在於正向的人際關係，要用「愛和溝通」來灌溉，才能生長，共有一百二十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦專題講座，由文化中心副都監果賢法師主講「美好的生命旅程」，從聖嚴師父關於生死的選文著作中，學習如何以自在的心面對生死，現場有近百人與會，線上則有兩百五十人同步觀看直播。
- ◆ 2月25日、3月3日，高雄紫雲寺舉辦三場專題講座，由文化中心副都監果賢法師主講「發願還願，生命有動力」、「聖嚴師父教如何發願」、「與佛菩薩同心同願」，帶領大眾認識成就佛道的「發願法門」，讓生命的寬度與廣度有無限可能，有逾千人次參加。
- ◆ 2月25日至3月31日、9月15日至10月27日，傳燈院週日於臺北德貴學苑或北投雲來寺舉辦「遇見心自己」系列課程，每梯次四至六堂，由演一法師、藝術心理治療師徐曉萍帶領學員，經由認識情緒、藝術心理探索、靜坐、吃飯禪、法鼓八式動禪等，將「自我觀察的工具」帶著走，時時覺察起心動念，每梯次有近五十人參加。
- ◆ 青年院於臺北德貴學苑舉辦新春慈悲三昧水懺法會，由演醒法師帶領，有近五十人參加。
- ◆ 榮譽董事會於北投雲來別苑舉辦「方丈和尚新春祝福」活動，包括僧團都監常遠法師、會長黃楚琪及悅眾團隊、各分區召集人等，到場關懷，共有八百五十多人領受方丈和尚的關懷與祝福。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦心靈環保座談會，主題是「如何用禪法來安身、安心、安家、安業」，由監院常藻法師、機興集團（Khind Holdings Berhad）執行主席鄭秉吉對談禪法安定身心的作用，有近五十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦禪一，由常寂法師擔任總護，有近六十人參加。

## 02.26

- ◆ 2月26日至7月29日，關懷院週一於桃園分會舉辦大事關懷課程，共十二堂，以慰問關懷、佛化奠祭為主題，由助念團悅眾帶領，有近六十人參加。

## 02.27

- ◆ 臺南分會於嘉義縣頂湖步道舉辦戶外禪，由演信法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場應拉曼大學（Tunku Abdul Rahman University）雙溪龍校區佛學會之邀，由演明法師前往帶領禪修課程，講解禪修的核心原則、心法與功能，並指導禪坐，有近三十位佛學會成員參加。

## 02.28

- ◆ 臺北中山精舍舉辦念佛禪一，由常弘法師擔任總護，有近七十人參加。

## 02.29

- ◆ 中華佛研所「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」線上學者領航系列講座，29日邀請佛光大學佛教學系教授闕正宗主講「臺灣佛教史研究的『五緣』模式」，探究臺灣佛教發展脈絡及演變。
- ◆ 2月29日至3月3日，馬來西亞道場於萬達鎮佛教協會舉辦學佛營，主題是「佛陀教我 It's ok not to be ok——從《阿含經》學習自我療癒」，由監院常藻法師帶領，共有六十多位青年學員參加。

3月

MARCH

## 03.01

- ◆ 《人生》雜誌第487期出刊，本期專題「與《心經》相遇」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第411期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《聖嚴法師教話頭禪》（聖嚴書院系列，聖嚴法師著）、《大乘止觀法門之研究》（智慧海系列，聖嚴法師著）、《側寫江戶佛教思想》（漢傳佛教論叢系列，林鎮國、簡凱廷主編）、《原諒，好緣亮！（電子書）》（琉璃文學系列，釋果東著、蘇力卡繪）、《聖嚴法師教話頭禪（簡體版）》（聖嚴書院系列，聖嚴法師著）。
- ◆ 1至3日，北投農禪寺舉辦精進禪二，由常提法師擔任總護，有近一百二十人參加。
- ◆ 1至3日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常初法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 3月1至3日、7月5至7日，傳燈院於北投雲來別苑舉辦立姿動禪學長培訓課程，由

常正法師、演廣法師法師帶領，共有七十多人參加。

- ◆ 3月1日至6月14日，關懷院週五於淡水分會舉辦大事關懷課程，共十二堂，以慰問關懷、佛化奠祭為主題，由助念團悅眾帶領，有近六十人參加。
- ◆ 3月1日至6月14日，中華佛研所與法鼓文理學院合辦「對論與方法」系列講會，探討佛教於南傳、漢傳和藏傳的發展過程中，藉由不斷的論議而保有辯證的開放性與多元性。1日舉行首場，進行「新亞洲佛教史」系列專書發表會，邀請臺灣大學中國文學系助理教授簡凱廷、中央研究院中國文哲研究所博士後研究胡頌、中央研究院歷史與語言研究所助理研究員黃庭碩、臺灣大學中國文學系博士生任洵廷分享，有近四十人參加。
- ◆ 1至3日，美國象岡道場舉辦禪二，由常耀法師擔任總護，有近二十人參加。

## 03.02

- ◆ 臺北安和分院舉辦禪一，由監院果旭法師擔任總護，共有一百二十多人參加。
- ◆ 2至9日，禪堂舉辦默照禪七，由禪修中心副都監果醒法師主七，演揚法師擔任總護，共有一百一十多人參加。
- ◆ 金山環保生命園區近四十位義工，由果耀法師帶領至社大三芝戶外教室參訪，當日另有近三十位體系義工及專職前來學習服務，曾濟群校長介紹啟建因緣，學員並分組至園區各處參觀，體驗雨中漫步，並參與新春祈願茶禪活動。
- ◆ 3月2日至6月29日，關懷院週六於松山分會舉辦大事關懷課程，共十二堂，以慰問關懷、佛化奠祭為主題，由助念團悅眾帶領，共有六十多人參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦禪一，由悅眾擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦專題講座，由悅眾施建昌主講「法鼓山的故事——開創篇」，分享法鼓山的創建歷程，共有八十多人參加。
- ◆ 2至3日，香港道場於荔枝角會址舉辦專題講座，由普化中心副都監果毅法師主講「佛法的現實與超越」，共有兩百二十多人參加。
- ◆ 2至17日，禪堂監院常乘法師於東南亞弘法，推廣念佛禪。2日於泰國護法會舉辦念佛禪一，共有三十多人參加。

## 03.03

- ◆ 3月3日至5月26日、9月22日至12月8日，臺北安和分院週日開辦「童趣班」，由教聯會師資帶領，透過趣味活動、兒童瑜伽、創意手作、綠色園藝等課程，培養學童的專注力及良好的情緒管理，有近六十位國小學童參加。
- ◆ 臺北安和分院啟用三十週年，舉辦「幸福三十系列講座」，3月以「無用與大用」為主題展開，3日分別由僧大副院長常寬法師主講「質與量心思考」、作家游乾桂主講「解憂除煩與尋找一束希望之光」，實體與線上同步展開，每場有逾四百人參加。
- ◆ 蘭陽分院舉辦佛一，由監院常實法師帶領，有近七十人參加。
- ◆ 3日、17日及24日，桃園齋明別苑舉辦「禪悅自在奉茶」活動，每場有近五十人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺於寶雲別苑舉辦戶外禪，由果雲法師擔任總護，有近一百一十人參加。



- ◆ 護法總會「主持人研習培訓」課程，3日於新店分會展開，服務處監院常應法師到場關懷，有近六十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦禪一，由常惟法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 禪堂監院常乘法師於東南亞弘法，3日於泰國護法會舉辦禪一，有近四十人參加。

### 03.04

- ◆ 3月4日至6月24日，臺北安和分院週一舉辦佛學講座，邀請諮商心理學教授鄭石岩主講「三十七道品要義」，有近一百九十人參加。

### 03.05

- ◆ 3月5日至4月23日、5月7日至6月25日、9月3日至10月29日、11月5日至12月24日，法青會週二於臺北德貴學苑舉辦「身心SPA」，每梯次八堂課，由演醒法師等帶領，內容包括瑜伽伸展、禪坐體驗、遊戲動中禪等，每梯次有近三十人參加。

### 03.06

- ◆ 6至27日，普化中心每週三於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由佛學課程講師許永河主講「悲智雙運普門示現的菩薩行」，導讀《普門品》；課程同時於YouTube線上直播，提供全球學員上網聆聽。
- ◆ 3月6日至5月29日，法青會每週三於臺北德貴學院舉辦「佛門第一課——學佛好好學佛」課程，由常慧法師授課，有近七十人參加。
- ◆ 6至27日，香港道場每週三於荔枝角會址舉辦「佛教石窟藝術」講座，邀請香港大學佛學研究中心研究員崔中慧分享印度、新疆和敦煌三地的石窟藝術，解讀與佛法修行的關連，有近八十人參加。
- ◆ 梵蒂岡宗座宗教協談理事會（Pontificium Consilium pro Dialogo Inter Religiones）副祕書長鮑霖神父（Paulin Batairwa Kubuya）、美國喬治城大學（Georgetown University）神學系主任勒菲布爾（Leo D. Lefebure），在中華民國宗教與和平協進會祕書長林之鼎神父、祕書詹鈞為的陪同下，參訪法鼓山園區，拜會方丈和尚果暉法師。

### 03.07

- ◆ 7至10日，法鼓山於園區舉辦「第二十七屆在家菩薩戒」第一梯次，由方丈和尚果暉法師、首座和尚惠敏法師、副住持果品法師擔任菩薩法師，包括男眾一百一十五位、女眾四百六十七位，共有五百八十二人受戒。
- ◆ 3月7日至5月30日、8月8日至11月14日，馬來西亞道場每週四舉辦佛學課程，由監院常藻法師主講《學佛五講》，有近五十人參加。
- ◆ 3月7日至4月9日，關懷院監院常哲法師、演寬法師於美國推廣大事關懷。7至8日於美國康州聯絡處舉辦「生死大事二日禪」，常哲法師以自身的經歷與個案故事，詳解佛教的生命觀、生死觀、療病觀的內涵與意義。

## 03.08

- ◆ 8至10日，傳燈院於北投雲來別苑舉辦精進禪二，由僧大副院長常寬法師擔任總護，共有八十人參加。
- ◆ 3月8日至8月30日，海山分會週五舉辦佛法講座，由常一法師主講「《金剛經》生活」，帶領學員以經典為觀念，禪修為方法，領悟無住生心的安心之道，共有五十多人參加。
- ◆ 8至10日，美國舊金山道場舉辦英文禪三，由聖嚴師父西方弟子李世娟（Rebecca Li），共有二十多人參加。

## 03.09

- ◆ 桃園齋明別苑慶祝啟用十週年，舉辦義工感恩會、天廚妙供園遊會系列活動，方丈和尚果暉法師、退居方丈果東法師、僧團都監常遠法師、寺院管理副都監果理法師，以及齋明寺監院果弘法師、青年院監院常楨法師等到場關懷，共有三百多人參加。
- ◆ 3月9日至10月28日，高雄紫雲寺舉辦「法鼓文理講堂」系列講座，共四場。9日進行首場，由法鼓文理學院佛教學系主任鄧偉仁主講「佛教禪修的傳統與現代」，分享佛教傳統的禪修精神與現代化演變過程，實體與線上同步展開，共有一千四百多人參加。
- ◆ 法鼓山社大於文理學院舉辦「講師共識營」，由退居方丈果東法師、文理學院校長陳定銘，與社大校長曾濟群一同座談，探討如何去除煩惱，運用「幸福心法」照顧自己、他人和環境，共有五十多人參加。
- ◆ 榮譽董事會於高雄藤枝國家森林遊樂區舉辦戶外禪，有近四十人參加。
- ◆ 美國象岡道場舉辦禪一，由常耀法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦專題講座，由悅眾施建昌主講「聖嚴師父的身教——隨喜功德」，有近八十人參加。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦專題講座，由常禮法師主講「《慈悲三昧水懺》意涵」，從法會儀軌、懺文結構、修行心要等面向，介紹儀軌的意義，讓拜懺時更得力與受用，共有一百三十多人參加。
- ◆ 禪堂監院常乘法師東南亞弘法，9至10日於新加坡護法會帶領念佛禪二，有近六十人次參加。

## 03.10

- ◆ 10至17日，禪堂於三峽天南寺舉辦初階禪七，由演根法師擔任總護，有近一百一十人參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦禪一，由演漸法師擔任總護，有近七十人參加。
- ◆ 緬懷聖嚴師父圓寂十五週年，由護法總會主辦，法緣會籌畫的「報師恩音樂會」於北投農禪寺展開，邀請豎琴家陳釗沛、作曲家李元貞、文化大學中國音樂學系系主任王樂倫、二胡演奏家王滢潔，以及音樂人陳富榮、黃俊達、柯有倫、康吉良等參與創作演出，臺灣原聲童聲合唱團亦演唱〈拍手歌〉等組曲，展現族群倫理的價值，共有兩

千五百多人參加。

- ◆ 3月10日、4月14日，美國東初禪寺舉辦週日講座，邀請聖嚴師父西方弟子哈利·米勒（Harry Miller）主講「如何透過心的鍛鍊而不自欺——同理心與悲心」（How We Can Stop Fooling Ourselves by Training the Mind: Train in Empathy and Compassion），有近四十人參加。
- ◆ 10至7日，僧團法師應邀前往印尼弘法，內容包括講座、義工培訓及禪二。10日於棉蘭勝利法寺（Vihara Dharma Wijaya）舉辦專題講座，由演揚法師主講「尋找淨土」，共有四十多人參加。

### 03.11

- ◆ 僧團法師印尼弘法，11至14日於棉蘭勝利法寺舉辦初級禪訓班，由演揚法師帶領，有近五十人參加。

### 03.12

- ◆ 法鼓文理學院成立「江味農特設講座」，為江味農居士的孫輩江家鶯、李佩珍夫婦捐贈，由孫媳婦李佩珍、曾孫江俊德等人代表，與校長陳定銘共同簽署合作計畫，副校長果鏡法師、生命教育碩士學位學程主任楊蓓、佛教學系系主任鄧偉仁、圖書資訊館館長洪振洲等出席觀禮，締約後隨即召開講座計畫說明，確立未來的研究與教學方向。
- ◆ 禪堂監院常乘法師於東南亞弘法，12日於馬來西亞道場舉辦專題講座，主題是「職場中有禪心」，有近一百八十人參加。
- ◆ 關懷院監院常哲法師、演寬法師於美國推廣大事關懷，12至17日於美國新澤西州分會舉辦「心靈環保與大關懷教育」系列講座、培訓課程，並帶領梵唄教學、助念流程演練。

### 03.13

- ◆ 法鼓文理學院舉辦「博雅講座」，邀請生態學者陳玉峯主講「在自然中自然——靈性生態和諧自我」，分享從心認識台灣土地倫理，以靈性生態觀建立自我與自然的連結，有近四十人參加。
- ◆ 僧大「作務與弘化」課程，邀請陽明交通大學心智哲學所教授鄭凱元主講「莊子與無我——探討生死與存在的哲學思考」，分享自身研究經歷及生活中的體悟，並通過西方哲學的方法，探討莊子思想中的「生死」及「無我」，共有三十多人參加。
- ◆ 3月13日至12月11日，法鼓山與將捷集團共同舉辦「2024幸福人生」系列公益講座，共四場；首場於13日在臺北將捷國際商業大樓進行，由常正法師主講「解憂雜貨店」，有近六十人參加。
- ◆ 僧團法師印尼弘法，13日於京士敦國際學校（Kingston School）指導禪修；演揚法師以「AI禪」為題，分享如何透過覺察身心的變化，練習不受外境影響而能安住當下，有近六十人參加。



### 03.14

- ◆ 14至17日，法鼓山於園區舉辦「第二十七屆在家菩薩戒」第二梯次，由方丈和尚果暉法師、首座和尚惠敏法師、副住持果品法師擔任菩薩法師，包括男眾一百一十七位、女眾四百六十六位，共有五百八十三人受戒。
- ◆ 3月14日至4月11日，慈基會週四於臺北中山小棧舉辦北區慰訪義工培訓課程，由悅眾帶領，內容包括自我生命故事敘述表達、傾聽與對話、同理心等社會服務專業、心理師與社工的慰訪實務情境演練等，有近三十人參加。

### 03.15

- ◆ 15至17日，北投農禪寺舉辦「農禪生活體驗營」，由演懷法師帶領學員從禪修體驗中，練習收心、攝心、安心、放心，從出坡作務裡體會「一日不作，一日不食」的農禪家風，有近一百二十人參加。
- ◆ 3月15至17日、11月1至3日，傳燈院於北投雲來別苑舉辦「禪心生活」課程，由禪修中心副都監果醒法師、傳燈院監院常展法師等授課，有近一百八十人參加。
- ◆ 中華佛研所與法鼓文理學院「對論與方法」系列講會，15日進行《意義闡釋與時間性——華嚴宗詮釋學相關哲學研究》新書座談會，邀請作者中山大學哲學系教授宋灝（Mathias Obert）、中山大學哲學系教授楊婉儀、政治大學哲學系副教授馬愷之（Kai Marchal）、華梵大學東方人文思想研究所教授康特（Hans-Rudolf Kantor）等座談。

### 03.16

- ◆ 臺東信行寺舉辦專題講座，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父著作《人間有幸福》，期勉大眾建立知福惜福的生活，共有百二十多人參加。
- ◆ 花蓮精舍於鯉魚潭舉辦戶外禪，由副寺常空法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 16至30日，城中分會每週六舉辦佛法講座，由護法總會副總會長許仁壽帶領共讀聖嚴師父著作，探討佛法在生活、生命、生死的運用，除了主場城中分會，全臺二十三處分會連線同步參與，有近五百六十人參加。
- ◆ 禪堂監院常乘法師東南亞弘法，16至17日於馬來西亞道場舉辦念佛禪二，有近兩百人次參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦專題講座，由悅眾施建昌主講「法鼓山的故事——開創篇」，講說法鼓山三座觀音像：開山觀音、祈願觀音與來迎觀音的緣由，有近四十人參加。
- ◆ 僧團法師印尼弘法，16至17日於南傳寺院拉克希塔瓦納佛教中心（Rakkhitavana Buddhist Centre）舉辦禪二，由演向法師擔任總護，共有二十五人參加。

### 03.17

- ◆ 3月17日至6月2日、9月8日至11月16日，北投農禪寺週六或日開辦兒童班，由常住法師及教聯會師資帶領，有近一百五十位國小學童及家長參加。
- ◆ 臺北安和分院「幸福三十系列講座」，17日由法鼓文理學院副教授辜琮瑜、淡江大學

國際觀光管理學系副教授李承仲，分別主講「不住象牙塔的哲學與佛學」、「當 CEO 遇見佛陀」，分享如何練心在紅塵，實體與線上同步展開，每場有逾四百人參加。

- ◆ 慈基會於臺南分院舉辦南區慰訪義工培訓課程，由悅眾帶領，監院常湛法師到場關懷，勉勵學員做一個具備身儀、口儀、心儀，有慈悲、有智慧的萬行菩薩，秉持「難行能行、難忍能忍、難捨能捨」的心態服務大眾，共有五十多人參加。
- ◆ 護法總會員林分會、彰化分會分別於上午及下午，在新會址舉辦灑淨動土典禮，僧團都監常遠法師、服務處監院常應法師、總會長張昌邦、副總會長陳治明、中區法行會會長卓伯源、營建團隊等，兩地共有五百多人參加。
- ◆ 3月17日、5月19日，美國東初禪寺舉辦週日講座，由演瑞法師導讀《金剛經》，有近四十人參加。

### 03.20

- ◆ 天主教普世博愛運動（Focolare Movement）宗教對話中心亞洲區代表安東尼奧（Antonio Salimbeni）、麗塔（Rita Moussallem），在臺灣區負責人胡功澤、東亞區負責人余哲安（Brian Reynolds）以及聖方濟沙勿略堂主任王敬仁神父陪同下，參訪法鼓山園區，拜會方丈和尚果暉法師，並與法鼓文理學院校長陳定銘、佛教學系主任鄧偉仁、僧大學務長演道法師、常格法師等，交流合作事宜。

### 03.21

- ◆ 21至25日，護法總會於北投雲來別苑舉辦「悅眾禪悅營」，由服務處監院常應法師擔任總護，有近八十位老、中、青三代悅眾參加。

### 03.22

- ◆ 22至24日，法鼓山於園區舉辦自我超越禪修營，由僧團都監常遠法師帶領，共有八十多人參加。
- ◆ 22至24日，高雄紫雲寺舉辦精進禪二，由演期法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 中華佛研所與法鼓文理學院「對論與方法」系列講會，22日邀請臺灣大學哲學系副教授耿晴主講「拯救《起信論》——基於《楞伽經》、地論宗和初期《起信論》註疏的新嘗試」，共有三十多人參加。
- ◆ 3月22日至2025年1月6日，中華佛研所舉辦「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」線上大師講座，共四場。22日進行首場，邀請政治大學哲學系榮譽教授林鎮國主講「佛教哲學研究及其新轉向」。
- ◆ 22至24日，護法總會與法鼓文理學院共同舉辦「勸募會員返校日」，安排勸募會員至校園參觀、共修，有近九十位桃園、中壢、新竹分會的會眾參加。

### 03.23

- ◆ 北投農禪寺舉辦禪一，由演吉法師擔任總護，有近一百三十人參加。

- ◆ 北投農禪寺舉辦導覽員初階培訓課程，內容包括「認識農禪寺」、「學佛行儀與威儀等」，由果寰法師、常提法師及悅眾授課，有近五十人參加。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦佛學講座，由僧大副院長常寬法師以「修行幾何學」為題，分享皈依三寶的重要性，也從佛教三法印的概念中，體會心的作用，獲得平安幸福，有近兩百人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦 Fun 鬆一日禪，由常興法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 3月23日至4月1日，僧團果傳法師、演滿法師、演預法師赴澳洲雪梨弘法關懷，帶領禪修、義工培訓課程。23至24日於聖納德圖書館（St Leonard's Library）舉辦初級禪訓密集班，共有二十四人參加。

## 03.24

- ◆ 24至31日，臺北中山精舍舉辦清明報恩地藏法會，由常弘法師帶領，共有五百五十多人參加。
- ◆ 新竹精舍舉辦禪一，由副寺常全法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦清明報恩地藏法會，由常貴法師主法，提醒大眾，修行要落實在日常生活中，透過稱念佛菩薩聖號、誦經、發大願和禪修，時時留意自己的起心動念，有近一百人參加。
- ◆ 3月24日、9月21日，青年院於臺北德貴學苑舉辦心潮梵音祈福晚會，由監院常楨法師帶領，有近一百人次參加。
- ◆ 法鼓文理學院於北投農禪寺舉辦兩場「2024聯合招生說明會」，由各科教師代表，介紹系所特色、課程規畫，帶領體驗課程，並安排在校學生分享就讀心得，共有八十多人參加。
- ◆ 僧大於園區舉辦招生說明會，由副院長常寬法師、果光法師、教務長常啟法師等，介紹辦學精神、課程規畫及生活照護，方丈和尚果暉法師到場關懷，在校學長也分享出家初發心、應考經驗，包括現場及網路連線，有近四十位有意投考青年參加。
- ◆ 3月24日至12月8日，美國東初禪寺舉辦週日講座，由僧團副住持果廣法師主講「阿含概要」，有近五十人參加。

## 03.25

- ◆ 3月25日至4月7日，臺北安和分院舉辦清明報恩地藏法會，內容包括法會、《地藏經》共修，由監院果旭法師帶領，有近兩千六百人次參加。

## 03.26

- ◆ 美國聖安東尼（San Antonio）蓮花寺（Lotus Temple）住持祝善法師帶領法師及信眾一行四十餘人，參訪法鼓山園區，由參學義工帶領，體驗園區的禪悅境教。



## 03.27

- ◆ 人基會於臺北德貴學苑舉辦關懷生命專線義工授證暨十五週年慶，由祕書長鍾明秋為專線義工授證，並為悅眾、特殊服務等義工頒獎。
- ◆ 3月27日至9月25日，人基會週三於臺北德貴學苑舉辦「2024人間有幸福」心靈講座，首場邀請辜公亮文教基金會執行長辜懷群主講「戲外看戲忘了戲」，分享戲劇中的生命意義，有近一百人參加。
- ◆ 韓國「大韓佛教曹溪宗元老會議」參訪團一行十三位元老法師，參訪法鼓山園區，由方丈和尚果暉法師代表接待，進行交流。

## 03.29

- ◆ 29至31日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常貴法師擔任總護，共有九十多人參加。
- ◆ 29至31日，桃園齋明寺舉辦佛二暨八關戒齋，由常隨法師主法，勉勵大眾，只要好好修行，日日都會是好日，人間就會有幸福，共有四百二十多人參加。
- ◆ 29至31日，臺東信行寺舉辦清明報恩地藏法會，由常初法師主法，勉勵大眾隨時隨地身心放鬆，心在當下，以專注清淨的心，一念清淨一念佛，念念清淨念念佛，斷除煩惱與無明，共有兩百八十多人參加。
- ◆ 3月29日至4月6日，美國象岡道場舉辦話頭禪七，由住持果元法師主七，有近二十人參加。
- ◆ 果傳法師澳洲雪梨弘法關懷，29日於佛教圖書館（Buddhist Library）舉辦念佛禪一，有近二十人參加。
- ◆ 駐新加坡臺北代表處大使童振源率同來自新加坡、泰國、臺灣等各界菁英及親友，共四十多人參訪法鼓山，方丈和尚果暉法師引領認識園區建築與境教，並由禪堂監院常乘法師帶領體驗禪修。

## 03.30

- ◆ 3月30日至4月6日，北投農禪寺舉辦清明報恩佛七，由常格法師帶領，勉勵大眾時常回道場共修，種淨土的因，結淨土的緣，才能得淨土的果，有一百二十多人全程精進參與，每日約有三百多人隨喜共修。
- ◆ 3月30至4月6日，臺中寶雲寺啟建清明報恩梁皇寶懺法會，由文化中心副都監果賢法師說法、常獻法師主法，方丈和尚果暉法師於首日及圓滿日到場關懷。法會期間，蘭陽分院、桃園齋明別苑、臺南雲集寺、南投德華寺，以及護法總會彰化分會、員林分會、東勢共修處等分支道場，同步連線共修。
- ◆ 退居方丈果東法師受邀至臺南台糖長榮酒店，擔任幸福公益講座主講人，與副總監程小玲、副理王翔玉對談「女力新世代、職場心事待」。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦專題講座，由僧大副院長常寬法師主講「線上的創意天空」、「修行的原則、原理與行動力」，分享如何活用線上科技提昇智力，共有兩百五十多人參加。
- ◆ 教聯會於北投雲來別苑舉辦禪一，由常儀法師擔任總護，共有四十多人參加。

- ◆ 關懷院監院常哲法師、演寬法師於美國推廣大事關懷，30日常哲法師受美國漢傳佛教文化協會（Chinese Buddhist Cultural Association USA）之邀，前往皇后區法拉盛的臺灣會館，以「許一個圓滿人生最後功課的願——學生死」為題進行公開演講。
- ◆ 3月30日至6月8日、9月14日至12月14日，美國洛杉磯道場每月週六舉辦「親子心靈環保體驗班」，以情緒認知、禪修體驗、故事繪本、音樂律動、手作遊戲及親子瑜珈為主軸，中、英雙語教學，引導親子共同探索、應對成長過程中的挑戰，有近三十人參加。
- ◆ 3月30日至6月8日、9月21日至12月28日，美國舊金山道場每月週六舉辦「親子心靈環保體驗班」，以情緒認知、呼吸體驗、智慧故事、手工遊戲為主軸，引導親子共同探索、應對成長過程中的挑戰，有近三十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪一，由常興法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦清明報恩慈悲三昧水懺法會，由僧團副住持果品法師主法，共有四百二十多人參加。
- ◆ 果傳法師澳洲雪梨弘法關懷，30至31日於分會帶領禪修義工培訓課程，共有二十多人參加。

### 03.31

- ◆ 3月31日至4月6日，高雄紫雲寺舉辦清明報恩地藏法會，由監院常參法師帶領，退居方丈果東法師於31日到場關懷，以「照見心地無盡藏」為題，分享地藏法門的殊勝行，提醒觀照力的重要性，鼓勵大眾以法相會，莊嚴淨土，成熟眾生，共有八百五十多人參加。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演勁法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 青年院於臺北德貴學苑舉辦青年禪一，由演坦法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 僧大參與新北市金山環保社團淨灘活動，於金山區跳石海岸礫石灘上分區撿拾垃圾，為環境保護盡一份心力，共有一百三十五位學僧、法鼓文理學院師生及義工參加。
- ◆ 關懷院監院常哲法師、演寬法師北美推廣大事關懷，31日於美國東初禪寺舉辦「佛教生死觀——法的療癒」工作坊，由常哲法師帶領，分享以佛法面對生死，探討生命的意義與目標，並建立起積極的臨終觀，有近六十人參加。

## 4月

APRIL

### 04.01

- ◆ 《人生》雜誌第488期出刊，本期專題「安靜的力量」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第412期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《禪的智慧——與聖嚴法師心靈對話》（大智慧系列，聖嚴法師著）、《平安最幸福》（琉璃文學系列，釋果暉著）、《京都禪——一位留學僧

的京都學記》（琉璃文學系列，釋有賢著）、《小迷糊楷楷的爆笑生活3——誰是大嘴巴》（故事寶盒系列，何綺華、傅楷婷著）、《止觀禪——打開心門的鑰匙（電子書）》（智慧人系列，釋果暉著）

- ◆《金山有情》季刊第88期出刊。
- ◆果傳法師澳洲雪梨弘法關懷，1日於聖納德圖書館舉辦茶禪，共有三十多人參加。

## 04.03

- ◆花蓮地區發生芮氏規模七點二強烈地震，法鼓山隨即啟動災害應變機制，由慈基會、花蓮精舍、護法總會花蓮分會合力投入受災地區關懷。
- ◆法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請慈濟大學英美語文學系副教授戴愛蓮（Elise Anne De Vido）主講「閱讀一行禪師——火海中的蓮花」（The Significance and Background of Thích Nhất Hạnh's Vietnam: Lotus in a Sea of Fire），共有四十多人參加。

## 04.04

- ◆關懷「0403花蓮強震」，法鼓山第一時間於花蓮市中華國小收容安置中心成立安心服務站，為一百多位民眾提供安心關懷；現場並準備心安平安手冊、智慧隨身書、平安無事御守、大悲水、念珠等。4日起，義工於上午時段帶領受災民眾做法鼓八式動禪，引導穩定身心；下午帶領鈔寫《延命十句觀音經》，在一筆一畫中安定心神，緩解身心的焦慮不安。
- ◆關懷「0403花蓮強震」，慈基會祕書長常順法師、僧大副院長常寬法師、花蓮精舍副寺常空法師等代表方丈和尚，率同地區慰訪義工前往花蓮殯儀館，慰問罹難者家屬；並前往中華國小收容安置中心拜會花蓮市長魏嘉彥、基督教芥菜總會、花蓮心理師公會等，共同討論災區狀況與民眾需求，提供後續援助。

## 04.05

- ◆關懷「0403花蓮強震」，花蓮精舍副寺常空法師、常惺法師帶領慰訪義工前往花蓮市立殯儀館，慰訪罹難者親友，勸勉念佛祝福往生者往生佛國淨土。
- ◆關懷「0403花蓮強震」，慈基會祕書長常順法師、僧大副院長常寬法師等，在花蓮縣議員楊華美陪同下，於太魯閣國家公園牌樓前，為此次地震中傷亡和受困的民眾、搜救隊員祈福。
- ◆關懷「0403花蓮強震」，慈基會祕書長常順法師、僧大副院長常寬法師率同慰訪義工，前往吉安鄉化仁國中的收容中心，以平安御守關懷現場各團隊義工、受災戶及兒童；也前進設於太魯閣國家公園牌樓前的醫療救援站，關懷來自屏東、花蓮、高雄的特種搜救隊員。
- ◆5至7日，美國芝加哥分會舉辦話頭禪三，由僧團副住持果廣法師擔任總護，有近三十人參加。
- ◆5至7日，新加坡護法會舉辦清明報恩佛二，由常聚法師帶領，共有九十多人參加。



## 04.06

- ◆ 6至12日，臺南分院舉辦清明報恩《地藏經》共修，由監院常湛法師帶領，退居方丈果東法師於7日到場關懷，並以「心地照見無盡藏」、「地藏法門殊勝行」，勉勵大眾凡事正面解讀、正向思考，以地藏菩薩救度眾生的宏大願力為學習典範，實體與線上同步展開，每日有逾五百人次參加。
- ◆ 關懷「0403花蓮強震」，花蓮精舍舉辦觀音祈福法會，由慈基會祕書長常順法師、僧大副院長常寬法師、花蓮精舍副寺常空法師等，帶領大眾為受災民眾、救難人員，念佛供燈、迴向功德。
- ◆ 6至13日，禪堂舉辦初階禪七，由常慧法師主七，演滿法師擔任總護，有近一百五十人參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦禪一，由悅眾擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 關懷院監院常哲法師、演寬法師美國推廣大事關懷，6日於美國洛杉磯道場舉辦專題講座，主題是「佛教的生死觀」，有近一百人參加；6日及9日，開設「大事梵唄課程研習營」，有近五十人參加。
- ◆ 6至7日，美國舊金山道場舉辦清明報恩佛二，由常興法師帶領，共有九十多人參加。
- ◆ 6至7日，加拿大溫哥華道場舉辦中元報恩地藏法會，由監院常悟法師帶領，期勉大眾學習地藏菩薩大願大孝精神，祝禱先亡眷屬與一切眾生離苦得樂，有近兩百四十人次參加。
- ◆ 美國新澤西州分會舉辦清明報恩地藏法會，由常懿法師帶領，共有六十多人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦清明報恩地藏法會，由悅眾帶領，有近四十人參加。

## 04.07

- ◆ 蘭陽分院舉辦清明報恩地藏法會，由監院常實法師帶領，有近八十人參加。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦禪一，由常朗法師擔任總護，有近一百一十人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦清明報恩慈悲三昧水懺法會，由常鐸法師主法，說明凡夫皆因「三業」而生罪，從「六根」而起過，或以「內心」自邪思惟，或藉外境起諸種種惡業，提醒大眾，減少殺生轉而護生，共有三百二十多人參加。
- ◆ 花蓮精舍副寺常空法師、常惺法師、演新法師等，帶領悅眾，捐贈物資予花蓮縣消防隊，感恩消防人員救援的辛勞，由代理副局長李龍聖代表接受；下午於太魯閣國家公園牌樓前，為「0403花蓮強震」受災的眾生誦經祝福，祈願生死兩相安。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦清明報恩慈悲三昧水懺法會，由常懿法師主法，鼓勵大眾珍惜難得的法緣，安定其心，融於懺文、專注拜懺，以懺悔文為鏡，用以觀照自己在身、口、意上造作的污點，升起懺悔之心，共有八十多人參加。
- ◆ 關懷院監院常哲法師、演寬法師北美推廣大事關懷，7日於美國洛杉磯道場帶領清明報恩佛一，共有七十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦清明報恩地藏法會，由常寂法師帶領，有近兩百一十人參加。
- ◆ 4月7日至5月26日，香港道場週六於荔枝角會址舉辦家庭兒童班，以「四感」為主軸，家長與孩童分別學習相同的專題及親子活動，促進家庭溝通與和諧，共有四十多

位親子參加。

## 04.08

- ◆ 4月8日至5月27日，高雄紫雲寺每週一舉辦佛學講座，由果增法師主講《地藏經》，期勉學員「佛法大海，唯信能入」，學佛就是依著佛陀的教誨，跟著佛陀走在人生道路上好好修行，終能成就佛道，有近一百人參加。
- ◆ 慈基會花蓮地區慰訪義工參加於花蓮市立殯儀館舉行的「0403花蓮強震」聯合法會，由常惺法師主法，為罹難民眾祝禱，花蓮縣長徐榛蔚也出席參加。
- ◆ 關懷「0403花蓮強餘震」，慈基會祕書長常順法師、花蓮精舍副寺常空法師，前往花蓮女中關懷，並了解校舍受損情況。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦「心靈·境教·人間有幸福」十七週年校慶活動，方丈和尚果暉法師與校長陳定銘為大專優秀青年、《友善校園》創意貼圖競賽優選、校友會獎學金等獎項，頒發獎勵。

## 04.09

- ◆ 法緣會於北投雲來別苑舉辦禪一，由常定法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 9日、19日及28日，香港道場於西九文化區舉辦都市禪，由演建法師擔任總護，有近一百人次參加。

## 04.10

- ◆ 關懷「0403花蓮強震」，方丈和尚果暉法師前往花蓮富世國小，關懷暫時在此安置復學的西寶國小師生，並率同慈基會祕書長常順法師、花蓮精舍副寺常空法師及護法信眾，前往太魯閣國家公園入口處牌樓前祈福，祈願受災民眾早日重建安心、安身、安家、安業的家園。
- ◆ 關懷「0403花蓮強震」，慈基會於花蓮精舍舉辦「身安心安祝福茶敘」，以平安茶席和五感體驗，引導受災民眾安定身心，方丈和尚果暉法師到場關懷，有近三十人參加。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請臺南楠西萬佛寺方丈和尚法藏法師主講「佛教與社會公義」，分享佛教對於公平與平等的理解、討論佛教價值觀如何回應當今社會挑戰，以及如何以佛法的智慧應對當前的道德和倫理困境，共有四十多人參加。
- ◆ 10至11日，馬來西亞道場應當地莎阿南佛學會（Shah Alam Buddhist Society）之邀，由常寂法師、演讓法師及多位義工，前往該學會指導初級禪訓班，有近一百人參加。
- ◆ 4月10日至5月29日，香港道場週三於荔枝角會址舉辦「佛菩薩」系列講座，由常禮法師主講，介紹漢傳佛教文殊、觀音、普賢、地藏等四大菩薩的悲智願行，有近五十人參加。

## 04.11

- ◆ 4月11日至5月30日，高雄紫雲寺每週四舉辦梵唄教唱課程，由果增法師授課，內容包括梵唄的起源、心態、觀念，以及法器的認識、執持、唱誦，學員學習執掌法器，以音聲弘法，有近一百人參加。
- ◆ 4月11日至7月18日，關懷院週四於北投分會舉辦大事關懷課程，共八堂，以臨終關懷、往生助念為主題，由助念團悅眾帶領，共有五十多人參加。
- ◆ 4月11日至7月18日，關懷院週四於石牌分會舉辦大事關懷課程，共八堂，以臨終關懷、往生助念為主題，由助念團悅眾帶領，共有六十多人參加。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由僧團都監常遠法師主講「認識法鼓山教團的組織與運作」，有近一百六十人參加。
- ◆ 11至14日，馬來西亞道場於格倫瑪麗飯店暨高爾夫渡假村（Glenmarie Hotel & Golf Resort）舉辦「心靈環保禪修營」，由監院常藻法師擔任總護，有近六十位來自不同領域的管理階層和專業人士參加。

## 04.12

- ◆ 12至14日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由演發法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 4月12至14日、9月6至8日，傳燈院於北投雲來別苑舉辦初級禪訓班輔導學長培訓課程，由演廣法師帶領，共有七十多人參加。
- ◆ 中華佛研所與法鼓文理學院合辦「對論與方法」系列講會，12日及26日進行「從世親到玄奘學派——瑜伽行派研究新視域」讀書會，共有六十多人參加。
- ◆ 12至19日，加拿大溫哥華道場舉辦中階止觀禪七，由常正法師擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 12至14日，美國塔拉哈西分會舉辦線上禪三，由分會召集人俞永峯擔任總護。
- ◆ 美國公共廣播電視公司（Public Broadcasting Service, PBS）美食紀錄片《亞洲色香味 Lucky Chow》，參訪北投雲來別苑的大寮（廚房），由監院演本法師與節目製作、主持人丹妮爾·張（Danielle Chang）對談，分享臺灣寺院的飲食與文化，了解信仰與食物間的關聯。

## 04.13

- ◆ 法鼓山於北投農禪寺舉辦祈福皈依大典，由方丈和尚果暉法師授三皈依，勉勵大眾以清淨的身、口、意納受戒體，並發願做自度度人的佛弟子，共有一千一百四十一人成為學佛新鮮人。
- ◆ 基隆精舍舉辦佛一，由副寺果樞法師帶領，共有七十多人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦清明報恩大悲懺法會，由監院常湛法師主法，共有一百三十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦新大樓完工灑淨法會，由護法總會服務處監院常應法師主法，有近一百人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦專題講座，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父「生死 FOLLOW ME 系列」著作，期許大眾能夠面對生死，不再疑惑；接受生死，以病修行；處理生



死，告別無憾；放下生死，迎向新生，共有一百四十多人參加。

- ◆ 4月13日至5月15日，慈基會於全臺舉辦第四十四期百年樹人獎助學金頒發，地區活動分別結合職人分享、生活環保和禪修體驗等，期能拓展學子的學習視野，有近一千六百位學子受益。
- ◆ 僧大舉辦「第十六屆講經交流會」，副院長常寬法師、果光法師及多位指導師長到場關懷，共有十四位學僧分享學習成果；多位自覺營的學員也返校觀摩，重溫解行並重的出家生活。
- ◆ 護法總會「主持人研習培訓」課程，13日於高雄紫雲寺展開，服務處監院常應法師到場關懷，有近六十人參加。
- ◆ 4月13日至7月13日，美國洛杉磯道場舉辦「自我照顧與關懷他人」系列課程，由監院常統法師、諮商心理師李曉芬聯合授課，有近四十人參加。
- ◆ 13至14日，美國芝加哥分會舉辦佛學講座，由僧團副住持果廣法師主講「《大乘起信論》對漢傳佛教的影響」，從修行的角度考察漢傳佛教的思想背景，有近二十人參加。

## 04.14

- ◆ 臺北安和分院「幸福三十系列講座」，4月以「日日是好日」為主題展開，14日「心的處方」，由僧團首座和尚惠敏法師、文理學院生命教育學程主任楊蓓，分別主講「心識、心染與心淨」、「人生的三個青春期」，共有四百二十多人參加。
- ◆ 新竹精舍「禪修好好」系列講座，14日由禪修中心副都監果醒法師主講「楞嚴禪心，讓你安心」，共有兩百二十多人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦專題講座，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父「生死 FOLLOW ME 系列」著作，期許大眾能夠面對生死，不再疑惑；接受生死，以病修行；處理生死，告別無憾；放下生死，迎向新生，共有八十多人參加。
- ◆ 4月14日至10月26日，聖基會於臺北德貴學苑舉辦「心靈環保與低碳生活」跨界對話，共四場。首場於14日展開，主題是「天地人低碳生活密碼——從 ego 到 eco」，邀請主婦聯盟執行長吳碧霜、中央氣象署海象氣候組組長洪景山對談低碳生活，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主持，共有六十多人參加。
- ◆ 護法總會「主持人研習培訓」課程，14日於臺中寶雲寺展開，服務處監院常應法師到場關懷，共有六十多人參加。
- ◆ 中區法行會於臺中寶雲寺舉辦專題講座，由常隨法師主講「楞嚴驪珠——融通諸法的《楞嚴經》選要」，有近七十人參加。
- ◆ 4月14日、8月18日，馬來西亞道場舉辦「茶與禪之體驗」活動，引導孩童建立因緣觀，共有四十多位孩童參加。
- ◆ 美國普賢講堂舉辦清明報恩地藏法會，由副寺常玄法師帶領，有近五十人參加。

## 04.15

- ◆ 關懷「0403花蓮強震」，15日、22日及29日，慈基會於花蓮精舍舉辦安心服務，由祕書長常順法師、精舍副寺常空法師，以及諮商心理師蔣素娥、陳昱君帶領，有近四

十人次參加。

## 04.16

- ◆ 方丈和尚果暉法師於北投雲來寺大殿，對僧團法師、全體專職精神講話，主題是「工作好修行」，全臺各分院道場同步視訊連線聆聽開示，共有兩百多人參加。
- ◆ 關懷「0403花蓮強震」，16至19日，慈基會於佐倉步道館舉辦藝術紓壓活動，邀請藝術工作者張素燕帶領繪畫，共有二十多人參加。
- ◆ 16至18日，僧大男眾部於嘉義縣阿里山草堂露營區、故宮南院舉辦戶外教學，共有二十八位學僧及師長參加。

## 04.17

- ◆ 17至24日，禪堂於高雄紫雲寺舉辦中階禪七，由演揚法師擔任總護，共有六十多人參加。

## 04.18

- ◆ 18至19日，中華佛學研究所、法鼓文理學院、臺灣大學圖書館共同於臺灣大學圖書館舉辦「臺灣佛學資源數位化回顧與前瞻國際學術研討會」，共有來自臺灣、日本、美國、德國、奧地利、中國大陸等國家、近三十位學者與會，回顧臺灣佛學資源數位化發展歷程，並展望未來發展趨勢。

## 04.19

- ◆ 19至21日，傳燈院於法鼓山園區舉辦精進禪二，由演可法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆ 19至21日，美國象岡道場舉辦禪三，邀請聖嚴師父西方弟子李世娟擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 4月19日、5月29日，馬來西亞道場舉辦半日禪，由演究法師擔任總護，有近二十位企業界高級主管參加。

## 04.20

- ◆ 法鼓山於北投雲來別苑舉辦社會菁英禪修營共修會禪一，由演本法師擔任總護，有近七十人參加。
- ◆ 20至27日，北投農禪寺舉辦初階禪七，由常捷法師擔任總護，共有一百三十多人參加。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦專題講座，邀請環保達人王秀卿主講「生活處處用禪心，清淨自在好修行」，分享清淨的修行，有近六十人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦清明報恩地藏法會，由副寺常林法師帶領，共有一百一十多人

參加。

- ◆ 臺東信行寺舉辦專題講座，邀請《點燈》節目製作人張光斗主講「幸福轉運站」，分享親近聖嚴師父的因緣與學佛感悟，共有九十多人參加。
- ◆ 關懷院於苗栗分會舉辦「大事關懷一日營」，由監院常哲法師分享佛教的生命觀與死亡觀，有近四十人參加。
- ◆ 20至21日，人基會於臺北德貴學苑舉辦「幸福體驗親子營」，以心六倫為核心，包括戲劇表演、親子共學、品德教養等內容，有近五十位親子參加。
- ◆ 護法總會「介紹方丈和尚抵溫叨——地區巡迴關懷」，20日在花蓮精舍展開，除以照片回顧歷史沿革與介紹目前服務概況，並由資深悅眾分享與聖嚴師父及法鼓山的因緣，方丈和尚果暉法師感恩護法鼓手長年的護持與奉獻。
- ◆ 美國東初禪寺於新澤西自由州立公園（Liberty State Park）舉辦戶外禪，由常華法師、常懿法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦專題講座，由常正法師主講「人間煙火中的幸福」，以《金剛經》為核心，講述佛陀與弟子的互動日常，引導大眾了解修行要與生活、生命連結，有近一百人參加。
- ◆ 20至21日，馬來西亞道場舉辦禪二，由監院常藻法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 20至21日，香港道場於荔枝角會址舉辦默照禪二，由禪修中心副都監果醒法師擔任總護，共有一百二十多人次參加。

## 04.21

- ◆ 北投中華文化館舉辦浴佛法會，由僧團副住持果祥法師主法，勉勵大眾信因果，修持善法、防非止惡、縮小自我中心，淡化貪、瞋、癡，必能得到現世的安樂、後世無量生之樂，以及究竟解脫之樂，有近八十人參加。
- ◆ 臺北安和分院「幸福三十系列講座」，21日以「醫者心行」為題，邀請臺大醫院緩和醫療病房主任姚建安、臺北市立聯合醫院仁愛院區復健部主任林峰正，分別主講「生死兩相安的最後一哩路」、「如何復健自己的人生」，有近四百人參加。
- ◆ 基隆精舍舉辦禪一，由副寺果樞法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦禪一，由監院常湛法師擔任總護，共有九十多人參加。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演向法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 榮譽董事會於林口運動公園舉辦戶外禪，有近四十人參加。
- ◆ 教聯會於真理大學舉辦心靈環保一日營，由護法總會服務處監院常應法師帶領戶外禪，共有四十多人參加。
- ◆ 4月21日至10月27日，美國東初禪寺週日舉辦講座，由常齋法師主講「普賢菩薩的願與行」，有近五十人參加。

## 04.22

- ◆ 法鼓山義工參加新北市金山環保社團淨灘活動，於金山區中角沙珠灣撿拾垃圾，為環境保護盡一份心力，共有三十多人參加。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦禪修講座，由禪修中心副都監果醒法師主講「默照禪」，



以宏智正覺禪師《坐禪箴》切入，分享默照禪的心法，共有三百二十多人參加。

## 04.23

- ◆ 印度臺北協會會長葉達夫（Manharsinh Laxmanbhai Yadav）伉儷、副會長甘泉（Aparna Ganesan）一行，參訪法鼓山園區與法鼓文理學院，先後拜會方丈和尚果暉法師、法鼓文理學院校長陳定銘，就臺灣宗教發展、佛教教育的展望進行交流。

## 04.25

- ◆ 關懷「0403花蓮強餘震」，慈基會祕書長常順法師、常惺法師，前往秀林鄉崇德國小安置站、壽豐鄉月眉國小、水璉社區慰訪關懷，了解受災民眾需求。
- ◆ 中華佛研所「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」線上學者領航系列講座，25日邀請韓國慶南大學（Kyungnam University）研究員崔成昊主講「有與無——瑜伽行派對所緣的覺察」（Yogācāra Contemplation on Existence and Non-existence），結合理論與實修層面，闡述不同瑜伽行派文本中解釋所緣有無之問題。
- ◆ 運動休閒企業元吉集團，由副總裁林俊男、林政男率同所屬星裕國際、摩曼頓近八十位高階主管，參訪法鼓山園區，並由方丈和尚果暉法師、禪堂監院常乘法師為團員指引「身在哪裡、心在哪裡」的心法，學習以初發心、直觀，循序漸進地認識生活禪的多元樣貌。

## 04.26

- ◆ 26至27日，三峽天南寺舉辦清明報恩地藏法會，由監院常學法師帶領，共有九百多次參加。
- ◆ 26至27日，傳燈院於臺中市八仙山森林遊樂區舉辦悅眾戶外禪，由監院常展法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 國家圖書館舉辦「112年臺灣學術資源能量風貌報告」並頒發獎項，中華佛學研究所、法鼓文理學院發行的《中華佛學學報》、《法鼓佛學學報》皆榮獲哲學宗教研究學門「熱門期刊傳播」（長期引用）肯定。
- ◆ 26至28日，護法總會與法鼓文理學院共同舉辦「勸募會員返校日」，安排勸募會員至校園參觀、共修，有近六十位圓山分會的會眾參加。
- ◆ 26至28日，美國舊金山道場舉辦禪二，由常興法師擔任總護，共有二十多人參加。

## 04.27

- ◆ 臺北安和分院舉辦禪一，由常弘法師擔任總護，有近一百三十人參加。
- ◆ 27至28日，桃園齋明寺舉辦春季報恩法會，包括地藏法會、慈悲三昧水懺法會，由常獻法師主法，方丈和尚果暉法師於27日到場關懷，期勉大眾以「心安平安」的心態念佛，龍天護法自會感應保佑，有近五百人次參加。
- ◆ 紫雲寺舉辦專題講座，由果稱法師主講「八關戒齋——了脫生死的門徑」，說明八關

戒齋是了脫生死的門徑，種植出世之善根，並終將依此功德證涅槃之果；勉勵大眾放下萬緣，珍惜現下可用功的機會，攝心念佛，共有兩百三十多人參加。

- ◆ 國際禪坐會於法鼓山園區舉辦英文禪一，由果啟法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 榮譽董事會於法鼓山園區舉辦戶外禪，有近五十人參加。
- ◆ 美國象岡道場舉辦線上禪一，邀請聖嚴師父西方弟子南茜·波那迪（Nancy Bonardi）擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦禪一，由監院常統法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 香港道場於深水埗嘉頓山舉辦都市禪，由常禮法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 27至28日，美國亞特蘭大分會舉辦佛學講座，由普賢講堂副寺常玄法師主講「《法華經》概論」，有近二十人參加。

## 04.28

- ◆ 法鼓山於高雄紫雲寺舉辦祈福皈依大典，由方丈和尚果暉法師授三皈依，勉勵大眾依佛陀教法奉行，學習佛法就是學習活法，除了能開啟個人智慧外，更能讓身邊的人得到利益，共有三百三十六人成為三寶弟子。
- ◆ 三峽天南寺舉辦清明報恩慈悲三昧水懺法會，由監院常學法師主法，共有一百五十多人參加。
- ◆ 蘭陽分院於龍門露營度假基地舉辦戶外禪，由監院常實法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦禪一，由果悅法師擔任總護，有近七十人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦念佛禪一，由禪堂監院常乘法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 4月28日至5月26日，禪堂舉辦話頭禪三十，由禪修中心副都監果醒法師主七，演揚法師、常乘法師擔任總護，為方便禪眾作息，禪期分兩梯次禪七、一梯次禪十五，共有三十六人全程參與。
- ◆ 榮譽董事會於臺北安和分院舉辦「榮董禪悅樂活」活動，由監院果旭法師帶領，內容包括禪坐、動禪與茶禪，有近八十位榮董參加。
- ◆ 4月28日至12月14日，法青會週六或日於北投農禪寺舉辦「幸福覺招團練室」，由演懷法師等帶領，學習以佛法覺照生活，有近一百人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦英文禪一，由聖嚴師父西方弟子常聞擔任總護，共有二十多人參加。

## 04.30

- ◆ 關懷「0403花蓮強餘震」，慈基會祕書長常順法師、演新法師前往秀林鄉崇德國小收容站，捐贈帳篷，由校長謝易成代表接受。

5月

MAY

## 05.01

- ◆ 《人生》雜誌第489期出刊，本期專題「我的覺醒之路」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第413期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《人間世》（人間淨土系列，聖嚴法師著）、《漢傳佛教經典一本通——30本必讀經典入門》（智慧人系列，黃國清著）、《牛的印跡——禪修與開悟見性的道路（電子書）》（*Hoofprint of the Ox: Principles of the Chan Buddhist Path as Taught by a Modern Chinese Master*）（大智慧系列，聖嚴法師、丹·史蒂文生 Dan Stevenson 著，梁永安譯）。
- ◆ 1至22日，普化中心週三於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由常悅法師主講「《六祖壇經·般若品》明心見性的關鍵」；課程同時於 YouTube 線上直播，提供全球學員上網聆聽。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦佛一暨八關戒齋，由演究法師帶領，共有一百二十多人參加。

## 05.02

- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由果幸法師主講「高僧教我們什麼？」，有近一百六十人參加。
- ◆ 2至5日，高雄紫雲寺舉辦粵語禪三，由演建法師擔任總護，有近六十人參加。

## 05.03

- ◆ 5月3日至6月14日，護法總會舉辦「海報設計研習人才培育」線上課程，共六堂，包括新加坡、泰國護法會成員，共有一百九十多人於海內外分會或自宅上線參加。
- ◆ 3至5日，教聯會於法鼓文理學院舉辦精進禪二，由護法總會服務處監院常應法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 3至11日，美國象岡道場舉辦禪修正念工作坊，邀請聖嚴師父法子吉伯·古帝亞茲帶領，有近二十人參加。
- ◆ 泰國護法會「春武里共修處」舉辦灑淨啟用典禮，由僧團都監常遠法師主法，包括駐泰國代表張俊福伉儷，共有七十多人參加。

## 05.04

- ◆ 北投農禪寺舉辦戶外禪，由常修法師擔任總護，有近一百三十人參加。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦念佛禪一，由禪堂監院常乘法師擔任總護，共有一百一十多人參加。
- ◆ 4至5日，臺中寶雲寺舉辦心靈環保讀書會共學活動帶領人初階培訓課程，邀請資深讀書會帶領人方隆彰授課，有近九十位來自臺中、彰化、南投、雲林的學員參加。



- ◆ 臺南雲集寺舉辦浴佛活動，共有一百三十多人參加。
- ◆ 高雄三民精舍舉辦浴佛法會，由常諦法師帶領，共有七十多人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦專題講座，由常啟法師主講「如佛一樣的生活——夏斯塔修道院參學記實」，有近五十人參加。
- ◆ 4至11日，禪堂於三峽天南寺舉辦初階禪七，由演可法師擔任總護，有近一百二十人參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦禪一，由演本法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆ 4日、5日及11日，美國洛杉磯道場舉辦「放下的勇氣——安寧病房故事分享與工作坊」，邀請臺中榮民總醫院志工隊長張寶方分享，講授陪伴的智慧、告別的勇氣、圓滿的祝福，共有一百二十多人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦「點燃生命的光與熱」座談會，由普化中心副都監果毅法師、歐美寺院管理副都監常悟法師、馬來西亞道場監院常藻法師等十位法師，以及三位信眾，分享生活中的佛法體驗，有近八十人參加。

## 05.05

- ◆ 5至12日，普化中心副都監果毅法師、歐美寺院管理副都監常悟法師、馬來西亞道場監院常藻法師帶領七位女眾法師，於圖丹，卻准比丘尼（Ven. Thubten Chodron）創立的美國舍衛精舍（Srivasti Abbey）進行參訪交流。
- ◆ 臺北安和分院「幸福三十」系列講座，5日由文化中心副都監果賢法師、亞東紀念醫院心理健康中心主任陳俊霖，分別主講「人間關係的幸福感」、「地球就是諮商室——大自然療癒力」，有近四百人參加。
- ◆ 蘭陽分院舉辦浴佛法會，由監院常實法師帶領，有近一百二十人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦浴佛法會，由副寺常林法師帶領；法會圓滿後，並有禪心禪樂藝文表演，共有一百六十多人參加。
- ◆ 南投德華寺舉辦浴佛法會，由副寺常庵法師帶領，共有五十多人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦禪一，由副寺常空法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 5月5日至6月30日，關懷院每週日於大信南分會舉辦大事關懷課程，共八堂，以臨終關懷、往生助念為主題，由助念團悅眾帶領，共有七十多人參加。
- ◆ 榮譽董事會於北投雲來別苑舉辦北區榮譽董事聘書頒發典禮，方丈和尚果暉法師、都監常遠法師、榮董會長黃楚琪等到場觀禮，有近兩百六十人參加。
- ◆ 5月5日、6月30日，美國東初禪寺舉辦週日講座，由演捨法師主講「禪觀《大悲心陀羅尼經》」，有近四十人參加。
- ◆ 美國新澤西州分會舉辦浴佛法會，由僧團副住持果廣法師主法，共有一百四十多人參加。
- ◆ 泰國護法會舉辦浴佛法會，由僧團都監常遠法師主法，開示浴佛就是外沐佛身而內淨自心，藉香花、淨水濯沐佛像的儀式，表達恭敬供養的心念，也提醒自己外離身垢、內離貪、瞋、癡的無明煩惱，啟發內心的慈悲與智慧，包括駐泰國代表張俊福，共有六十多人參加。

## 05.06

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請德國海德堡大學（Heidelberg University）科學人文研究院（Institute of Science and Humanities）研究員蔡穗玲主講「中國石刻佛教經典」，共有四十多人參加。

## 05.09

- ◆ 法鼓文理學院、佛光大學主辦的「佛法盃友誼賽」於佛光大學展開，校長陳定銘帶領佛教學系主任鄧偉仁、教授蔡伯郎、助理教授王昱鈞等六十多位師生前往參與，與佛光大學進行包括籃球、羽球、桌球競賽，以及咖啡宴與茶禪體驗等。

## 05.10

- ◆ 中華佛研所與法鼓文理學院合辦「對論與方法」系列講會，10日邀請政治大學哲學系榮譽教授林鎮國主講「去自然化的回憶理論——智旭與艾儒略的虛擬對論」，有近四十人參加。
- ◆ 馬來西亞國立大學佛學聯誼會理事、會員與該校學生，一行三十餘人於5月10日參訪馬來西亞道場，由演究法師代表接待，進行交流；並在禪修義工引導下，透過經行、動禪與吃飯禪等，體驗禪的安定與放鬆。

## 05.11

- ◆ 北投農禪寺舉辦浴佛法會，由果仁法師主法，勉勵大眾利用在人世間的色身修行，學習三十七道品等無漏法，滋長善根；法會圓滿後，大殿開放浴佛，並有禪修公園的戶外浴佛，民眾闔家同來，齊為佛陀誕生人間獻上感恩祝福，有近一千六百人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦佛一暨八關戒齋，由文化中心副都監果賢法師主法，期勉大眾時時提起持戒的精神，種植出世的善因，成就清淨的善法功德，有近一百八十人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦浴佛法會，由慈基會祕書長常順法師主法，期勉大眾知足培福，修行善根福德因緣，增益修行資糧，參與菩薩道，在眾生群中學佛，則能在眾生群中成就，有近兩百人參加。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演勁法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 加拿大多倫多分會舉辦浴佛法會，由常惟法師帶領，共有五十多人參加。

## 05.12

- ◆ 臺中寶雲寺舉辦浴佛法會，由演啟法師帶領，共有八百多人參加；圓滿後，舉行「觀音祝福，媽媽幸福」活動，民眾陪著父母、帶著孩子祈福、禮觀音，並與觀音像、常住法師們拍下合影，法喜充滿。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦浴佛法會，由果增法師主法，並展開結合禪悅體驗、兒童快閃佛曲表演、友善蔬食、親子手做香包等闔家歡活動，有近千人次參加。

- ◆ 花蓮精舍舉辦浴佛法會，由副寺常空法師主法，開示浴佛代表清淨、清涼，繼續修行的開始，蘊含著殊勝的隨喜功德，有近一百人參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦浴佛法會，由監院常華法師帶領，有近一百四十人參加；法會圓滿後舉行「孝心感恩來奉茶」活動，表達對母親、長輩的關懷與祝福，共有五十二人參加。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦浴佛法會，由監院常統法師帶領，有近一百五十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場參與北加州世界日報於南灣華僑文教中心舉辦的母親節園遊會，準備多項聖嚴師父的著作、結緣書、「108自在語」書籤、「培福有福」御守等，與大眾結緣。
- ◆ 美國芝加哥分會舉辦浴佛活動，有近五十人參加。

## 05.13

- ◆ 準經濟部長郭智輝於就任前一週，前往法鼓山園區拜會方丈和尚果暉法師，請益佛法智慧，法行會會長賴杉桂伉儷、法鼓文理學校校長陳定銘全程陪同，簡介園區及校區的環保理念。
- ◆ 與法鼓山三代法緣深厚的香光尼僧團方丈暨香光尼眾佛學院院長悟因長老尼，先後參訪關懷北投農禪寺、雲來別苑、雲來寺、文化館，並於農禪寺開山農舍、文化館祖庭，禮拜東初老和尚、緬懷聖嚴師父，更對第三代僧眾弟子殷切勉勵。
- ◆ 中華佛研所「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」線上學者領航系列講座，13日邀請政治大學宗教研究所助理教授林佩瑩主講「東亞佛教研究——學與思」，分享東亞佛學研究的心得。

## 05.14

- ◆ 14至16日，僧團女眾部於法鼓山園區舉辦「律學研習營」，禮請香光尼僧團方丈暨香光尼眾佛學院院長悟因長老尼教授「四分比丘尼戒」，方丈和尚果暉法師於14日到場向長老尼致意，共有一百一十七位女眾法師參加。
- ◆ 基隆精舍舉辦浴佛法會，由副寺果樞法師帶領，有近六十人參加。
- ◆ 法緣會於臺北安和分院舉辦例會，並由護法總會服務處監院常應法師主講「修行與發願」，共有五十多人參加。

## 05.15

- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦浴佛法會，由監院常展法師主法，開示浴佛是要感恩佛陀，學有所皈、飲水思源，勉勵大眾反觀自身，勤修戒定慧、熄滅貪瞋癡，學習不同層次的修行，體驗各種可能性，幫助自己也幫助別人，共有兩百八十多人參加。
- ◆ 15至21日，美國塔拉哈西分會召集人俞永峯帶領四十位西方禪眾、四位日本禪系統的老師，回法鼓山參學交流，行程包括三天密集禪修、中西方禪對談會、參訪農禪寺、拜會方丈和尚等，讓西方眾親自體驗聖嚴師父創建法鼓山的願心，希望藉由不同傳承的深度對話，了解中華禪法鼓宗的內涵，以及僧團法師如何繼起師父的腳步弘傳



禪法。

## 05.16

- ◆ 16至30日，美國羅格斯大學（Rutgers University）師生一行二十人於臺灣展開學術交流行程，期間於北投農禪寺、臺北中山精舍、法鼓文理學院體驗禪修的安定與放鬆。

## 05.17

- ◆ 17至19日，法鼓山於三峽天南寺舉辦舒活禪二，由常定法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 17至19日，傳燈院於北投雲來別苑舉辦精進禪二，由演根法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆ 美國塔拉哈西分會召集人俞永峯帶領西方禪眾回法鼓山參學交流，17至19日於法鼓文理學院，體驗三日密集禪修。

## 05.18

- ◆ 18至19日，法鼓山園區舉辦「朝山·浴佛·禮觀音」，方丈和尚果暉法師主法首場浴佛法會，與新北市民政局長林耀長、交通部觀光署北海岸及觀音山國家風景區管理處處長陳煜川，以及新北市政府警察局金山分局分局長沈明義、金山區長劉昌松、石門區長曾明華等在地代表，同為大眾祈願及祝福。
- ◆ 臺北安和分院舉辦浴佛法會，由文化中心副都監果賢法師主法，期勉大眾，浴佛浴心，恢復本有的佛性，有近五百八十人參加。
- ◆ 新竹精舍於新竹巨城購物中心舉辦「心靈環保日」，包括浴佛活動、藝文表演、禪修體驗，以及園遊會等，有近一千人次參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦專題講座，由僧大副院長常寬法師主講「不立文字，先立數字」，有近兩百五十人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺「法鼓文理講堂」系列講座，18日由生命教育碩士學位學程助理教授郭文正主講「佛法·自在·幸福學」，探討一〇八自在語中的幸福元素、增進自我生命品質與人間幸福，包括實體與線上，有近一千人參加。
- ◆ 18至27日，僧團副住持果廣法師、常齋法師受邀至美國西維吉尼亞州奧古斯塔（Augusta）無門禪修中心（Gateless Meditation Center）帶領禪九，並開示道元禪師〈坐禪箴〉，探討空與有的正確知見以及真心無礙的豁達境界，有近三十位禪眾參加。
- ◆ 美國紐約佛教聯合會（Buddhist Council of New York）於魯賓藝術博物館（Rubin Museum of Art）舉辦「衛塞節」（Day of Vesak）慶祝活動，紐約東初禪寺演瑞法師帶領八位紐約法青義工參加，並協助場布。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦浴佛法會，由監院常襄法師主法，期勉大眾，時時保持清淨心，勤修善法，以清淨心來供養如來，並發願迴向無上菩提，即可得到無上的福田與功德，共有一百二十多人參加。

- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦浴佛法會，由監院常悟法師主法，勉勵大眾發菩提願心，以願導行努力實踐，就能克服難關，有近一百九十人參加。
- ◆ 18日至19日，香港道場於饒宗頤文化館舉辦「禪·藝·茶」表演及工作坊，內容包括聞香、品茶、頌鉢、藝術靜心，共有七百多人參加。

## 05.19

- ◆ 19至20日，法鼓山僧團受邀出席聯合國於泰國摩訶朱拉隆功大學（Maha Chulalongkornrajavidyalaya University）、曼谷聯合國會議中心舉辦的第十九屆衛塞節（Day of Vesak）慶祝活動，由演清法師、演鼓法師代表參加，與來自世界各地七十二個國家、一千三百多名高僧大德、專家學者交流互動。
- ◆ 臺北安和分院「幸福三十」系列講座，19日由僧大副院長常寬法師、前中央氣象局局長鄭明典，分別主講「數學與默照的辯證」、「觀風雲·道天地」，有近三百八十人參加。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦浴佛法會，由監院果弘法師主法，期勉大眾修行要依止自己的佛性，不向外攀緣，對法有正知見和信心、向內起修，有近三百二十人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦禪一，由副寺常林法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆ 新竹精舍舉辦禪一，由副寺常全法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 臺南分院於廣雲寺預定地舉辦「浴佛暨心靈環保家庭日」，方丈和尚果暉法師出席關懷，並帶領浴佛；現場並有藝文表演、親子互動遊戲，有近一千人參加。
- ◆ 美國普賢講堂舉辦浴佛法會，由副寺常玄法師帶領，共有五十多人參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦浴佛法會，由常炬法師主法，勉勵大眾，除了要感恩和緬懷佛陀的慈悲和智慧外，也要發願，把佛法運用在生活中，共有兩百一十多人參加。
- ◆ 澳洲雪梨分會舉辦浴佛活動，有近五十人參加。

## 05.20

- ◆ 20至22日，慈基會祕書長常順法師、護法總會副總會長陳治明等一行，前往馬祖參訪，走訪南北竿及當地中小學，並拜會馬管處、民社處等公部門單位，雙方將共同推動馬祖弱勢關懷計畫，包括「連江縣弱勢兒少脫貧——臺灣見學圓夢計畫」、「食物銀行」兩項計畫。
- ◆ 美國塔拉哈西分會召集人俞永峯帶領西方禪眾回法鼓山參學交流，20日上午於法鼓文理學院舉辦「中西方禪對談」，與中華佛研所所長果鏡法師、僧大副院長果光法師，探討不同傳承的禪修方法，以及個人的禪修體驗；下午參訪北投農禪寺。

## 05.21

- ◆ 美國塔拉哈西分會召集人俞永峯帶領西方禪眾回法鼓山參學交流，21日於園區拜會方丈和尚果暉法師，交流日本禪與中華禪的弘傳。

## 05.22

- ◆ 馬來西亞道場舉辦浴佛法會，由演究法師帶領，有近一百五十人參加；法會圓滿後，並有心靈環保尋寶趣、茶禪等活動，共有一千兩百多人參加。

## 05.25

- ◆ 三峽天南寺舉辦浴佛法會，由監院常學法師主法，期許大眾藉由浴佛，去除煩惱無明，恢復身心的清淨，共有三百三十多人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦禪一，由果雲法師擔任總護，有近一百三十人參加。
- ◆ 25至26日，臺南分院舉辦「悅眾成長營」，由演一法師帶領體驗「因陀羅網與禪修生活」，有近一百人參加。
- ◆ 25至26日，花蓮精舍首度舉辦都市禪二，由副寺常空法師擔任總護，有近三十人參加。
- ◆ 青年院於法鼓山園區舉辦青年禪一，由演醒法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 25至26日，僧大舉辦「2024畢業製作暨禪修專題呈現」，院長方丈和尚果暉法師到場關懷，共有十位學僧分享僧大四年的學習成果。
- ◆ 25至26日，榮譽董事會於高雄紫雲寺舉辦禪悅營，由常俱法師擔任總護，有近一百四十人參加。
- ◆ 25至27日，美國東初禪寺舉辦禪三，由常華法師擔任總護，有近三十人參加。
- ◆ 5月25日至6月1日，美國象岡道場舉辦默照禪七，邀請聖嚴師父西方弟子賽門·查爾得（Simon Child）擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 25至27日，美國洛杉磯道場舉辦英文禪三，由象岡道場住持果元法師帶領，共有三十多人參加。
- ◆ 5月25日至6月1日，美國舊金山道場舉辦初階禪七，由監院常襄法師擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦浴佛法會，由常惟法師帶領，共有七十多人參加。

## 05.26

- ◆ 蘭陽分院舉辦禪一，由監院常實法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 新竹精舍「禪修好好」系列講座，26日由文化中心副都監果賢法師主講「禪修 Follow Me——與聖嚴師父一起學禪」，共有一百三十多人參加。
- ◆ 合唱團於臺北德貴學苑舉辦法音講座，由僧團都監常遠法師主講「《阿彌陀經》之生死自在」，有近六十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦英文禪一，由監院常悟法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦禪一，由演蓮法師擔任總護，有近七十人參加。

## 05.27

- ◆ 新加坡護法會舉辦聖嚴書院佛學班結業典禮，由輔導法師常炬法師頒發結業證書，共



有一百一十多位學員圓滿三年學習。

## 05.28

- ◆ 普化中心於桃園齋明別苑舉辦聖嚴書院禪學班第一屆結業典禮，共有一百二十六位學員圓滿三年學習。
- ◆ 法鼓文理學院與美國羅格斯大學（Rutgers University）於園區聯合舉辦「禪修、社會工作與生命教育」國際會議，校長陳定銘、人文社會學群長果鏡法師、心靈環保研究中心主任果光法師等，與羅大健康事務副校長維森特·格拉西亞斯（Vicente Gracias）、社會工作學院副院長黃建忠等二十位師生，探討社會工作者如何以禪修自我照顧。
- ◆ 5月28日至6月19日，禪修中心副都監果醒法師、演功法師應俄羅斯「無極門武術學校」（Wujimen Martial Arts School）創辦人亞歷山大·傑托米爾斯基（Alexander Jitomirsky）及當地團體邀請，前往俄羅斯弘法，內容包括帶領禪一、禪二、禪七及舉辦佛法講座等。

## 05.29

- ◆ 普化中心於北投農禪寺舉辦聖嚴書院禪學班第一屆結業典禮，共有兩百三十一位學員圓滿三年學習。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師俄羅斯弘法，29日於聖彼得堡帶領茶禪，並展開佛法講座，主題為「心性的無念無相無住」，共有三十多人參加。

## 05.30

- ◆ 法鼓文理學院舉辦線上「2024法鼓數典專案春季發表會」，由圖書資訊館館長洪振洲、助理教授王昱鈞、臺灣大學資訊工程學研究所博士後研究員洪一梅及三位專案助理，透過視訊發表六個數位專案的階段性成果，共有七十多位關注數位佛學資源的學界、教界人士、學子參與。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師俄羅斯弘法，30日於聖彼得堡「無極門武術學校」舉辦禪一，圓滿後並舉行皈依儀式，有近三十人參加。

## 05.31

- ◆ 5月31日至6月2日，臺東信行寺舉辦專題講座，由護法總會副總會長許仁壽主講「禪悅的人生」，分享佛法如何讓生活更快樂、生命有意義、生死皆自在，共有一百七十多人次參加。
- ◆ 中華佛研所與法鼓文理學院合辦「對論與方法」系列講會，31日邀請師範大學國文學系教授李幸玲主講「《成實論》注疏中的認知理論——以《成實論義記》卷中為主要線索」，有近四十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場監院常悟法師受邀前往列治文（Richmond）紫藤（Wisteria Place）

安養中心，帶領體驗禪修，共有二十多位長者參加。

# 6月

JUNE

## 06.01

- ◆ 《人生》雜誌第490期出刊，本期專題「你生對氣了嗎？」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第414期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《為什麼要禪修？——大乘禪波羅蜜修行指引》（智慧人系列，釋繼程著）、《聖者的故事（大字版）》（學佛入門系列，聖嚴法師著）。
- ◆ 1至26日，僧團於法鼓山園區禪堂舉辦結夏安居，包括放鬆禪七、小止觀教理研習營、精進禪十四等，有近兩百位僧眾參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦專題講座，邀請聖保祿醫院家醫科醫師吳庭蕙主講「幸福告別實踐指南」，介紹病人自主權立法及預立醫療決定書，有近兩百三十人參加。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦畢業典禮，由方丈和尚果暉法師、校長陳定銘、副校長暨人文社會學群長果鏡法師、佛教學系系主任鄧偉仁為畢業生搭菩薩衣、撥穗、頒發證書，共有六十五位學子圓滿學業。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦禪一，由常齋法師擔任總護，

## 06.02

- ◆ 榮譽董事會於法鼓山社大三芝戶外教室舉辦戶外禪，有近五十人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師俄羅斯弘法，2日於莫斯科舉辦佛法講座，主題為「心性的無念無相無住」，共有三十多人參加。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦佛一，由演建法師擔任總護，有近五十人參加。

## 06.03

- ◆ 禪修中心副都監果醒法師俄羅斯弘法，3至10日於莫斯科舉辦禪七，有近二十人參加。
- ◆ 3至9日，美國象岡道場住持果元法師、常耀法師應墨西哥玉堂海灣禪修中心（Mar de Jade Holistic Center）之邀，帶領禪修活動，包括醫師、教師等，共有五十二人參加。
- ◆ 新北市七星分區中小學校長、新北市教育局人員在法鼓文理學院舉行分區校長會議，與文理學院校長陳定銘、法鼓山社大校長曾濟群交流教育理念，方丈和尚果暉法師到場關懷。

## 06.05

- ◆ 5及6日，花蓮精舍舉辦「禪藝不二，身心安定」活動，由傳燈院監院常展法師帶

領，藉由禪修體驗，協助第一線助人工作者及義工安心安身、重提關懷他人的初發心，共有一百二十多人參加。

- ◆ 法鼓文理學院舉辦「博雅講座」，由常悅法師主講「關愛自己——做一個智慧的病人」，有近五十人參加。

## 06.06

- ◆ 6月6日至8月29日，關懷院週四於基隆精舍舉辦大事關懷課程，共十二堂，以慰問關懷、佛化奠祭為主題，由助念團悅眾帶領，共有五十多人參加。
- ◆ 法行會舉辦線上例會，由法鼓文理學院名譽教授惠敏法師主講「『婆羅浮屠』曼陀羅之超出三界」，共有一百六十多人參加。

## 06.07

- ◆ 7至9日，蘭陽分院舉辦專題講座，由護法總會副總會長許仁壽主講「禪悅的人生」，分享佛法如何讓生活更快樂、生命有意義、生死皆自在，共有一百六十多人參加。
- ◆ 7至9日，榮譽董事會會長黃楚琪率同二十二位榮譽董事，參訪香港道場，分享護法挑戰和發展。

## 06.08

- ◆ 6月8日至11月16日，關懷院週六於文山分會舉辦大事關懷課程，共十二堂，以慰問關懷、佛化奠祭為主題，由助念團悅眾帶領，有近六十人參加。
- ◆ 8至10日，方丈和尚果暉法師於香港弘法關懷，包括舉辦佛法講座、主持祈福皈依大典、為榮譽董事頒授聘書等。8日於香港道場荔枝角會址舉辦專題講座，主題是「人間有幸福」，共有一百二十多人參加。
- ◆ 美國亞特蘭大分會舉辦佛學講座，由東初禪寺監院常華法師主講「探索《地藏經》」，有近二十人參加。

## 06.09

- ◆ 方丈和尚果暉法師香港弘法關懷，9日於香港道場荔枝角會址關懷悅眾，並為二十九位榮譽董事頒授聘書。
- ◆ 美國亞特蘭大分會舉辦佛學講座，由東初禪寺監院常華法師主講《占察善業惡報經》，有近二十人參加。

## 06.10

- ◆ 方丈和尚果暉法師香港弘法關懷，10日於香港道場荔枝角會址主持祈福皈依大典，鼓勵大眾，皈依後才是修行的開始，學習十方諸佛的慈悲與智慧，不與人對立、不起煩



惱，對佛法有信心、永不退信，共有一百八十位民眾成為學佛新鮮人。

## 06.11

- ◆ 法緣會於臺北安和分院舉辦例會，並由法鼓山社大校長曾濟群主講「荒野傳習——社大三芝生態園區」，有近五十人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師俄羅斯弘法，11日於沃羅涅日（Voronezh）少林武術茶館，以「禪武」為題，分享禪法與武術之間的關聯，共有三十多人參加。

## 06.12

- ◆ 法鼓山受臺北市殯葬管理處之邀，於第一殯儀館舉辦「臺北市立第一殯儀館拆除工程祈福暨圓滿感恩灑淨法會」，由寺院管理副都監果器法師主法，包括市長蔣萬安及多位地方民意代表，有近一百三十人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師俄羅斯弘法，12日於沃羅涅日少林武術茶館，帶領禪一，共有二十多人參加。

## 06.13

- ◆ 禪修中心副都監果醒法師俄羅斯弘法，13日應沃羅涅日國立大學（Voronezh State University）哲學系邀請，主講「禪宗與哲學」，包括實體與線上，有近一百人參加。

## 06.14

- ◆ 中華佛研所與法鼓文理學院合辦「對論與方法」系列講會，14日由文理學院佛教學系副教授曾堯民主講「唐宋淨土觀——淨影慧遠與善導、四明知禮與靈芝元照」，共有三十多人參加。
- ◆ 14至16日，人基會應長春化工公司之邀，於法鼓文理學院舉辦「心幸福企業體驗營」，內容包括禪修體驗、心靈環保理念與運用等，由僧團法師、文理學院教師等帶領，共有二十五位員工參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師俄羅斯弘法，14日於莫斯科舉辦佛法講座，主題為「心性的無念無相無住」，有近三十人參加。
- ◆ 14至16日，美國象岡道場舉辦禪二，邀請聖嚴師父西方弟子常聞擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 14至16日，美國塔拉哈西分會舉辦線上禪三，由分會召集人俞永峯擔任總護，

## 06.15

- ◆ 慈基會北南區慰訪義工，前往新北市板橋松和護理之家，慰訪長者，內容包括律動拍手操、藝文表演等，共有三十多位長者參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師俄羅斯弘法，15至16日於莫斯科帶領禪二，有近四十人

參加。

## 06.16

- ◆ 臺中寶雲寺舉辦專題講座，邀請《京都有禪》一書作者有誓法師、廣達電腦技術長暨副總經理張家淵對談「AI 與禪的相遇——科技人與留學僧談禪的生活」，由文化中心副都監果賢法師主持和提問，分享科技人與留學僧的智慧世界，有近三百人參加。
- ◆ 馬佛青砂州聯委會成員一行二十五人，參訪馬來西亞道場，由導覽義工介紹道場設施，也與悅眾交流學佛、護法經驗。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦禪一，由演建法師擔任總護，有近四十人參加。

## 06.19

- ◆ 中華佛研所「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」線上大師講座，19日邀請美國赫伯特和威廉史密斯學院（Hobart and William Smith Colleges）亞洲語言文化系教授黃啟江主講「探賾鉤深書十卷，但開風氣不為師——從明教契嵩到幽溪傳燈」。

## 06.22

- ◆ 桃園齋明別苑舉辦《京都有禪——一位留學僧的京都筆記》訪談會，邀請作者有誓法師、常慧法師對談，由文化中心副都監果賢法師主持，引領大眾以觀照心走進禪的世界，有近兩百人參加。
- ◆ 6月22日至12月14日，美國東初禪寺週六舉辦經教研習課程，由僧團副住持果廣法師主講《大般若經》，共五堂，實體與線上同步展開，有近五十人參加。
- ◆ 22至23日，澳洲雪梨分會舉辦心靈環保讀書會帶領人線上培訓課程，課程內容使用2021年臺灣錄影課程的剪輯影片，由信眾教育院監院常用法師和演月法師串聯授課，有近三十人參加。

## 06.23

- ◆ 23日、30日，護法總會於北投雲來別苑舉辦「兒童故事花園講師培訓」課程，邀請莊玉雪、林淑垣、劉貞誼等深具親子教學經驗的老師授課，有近一百一十人參加。
- ◆ 榮譽董事會於基隆情人湖公園舉辦戶外禪，共有四十多位北七區榮董參加。
- ◆ 助念團於北投雲來別苑舉辦大事關懷場控培訓課程，由關懷院監院常哲法師授課，期勉以三心「信心、願心、行心」的修行觀來做佛事，有近一百人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪一，由常興法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦禪一，由加拿大溫哥華道場監院常悟法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由常炬法師擔任總護，共有三十多人參加。

## 06.24

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請美國加州大學柏克萊分校（University of California, Berkeley）佛學研究中心主任謝爾夫（Robert Sharf）主講「人工智能能禪修嗎？為什麼這個問題重要？」（Can AI Meditate? Why It Matters?），探討意識、無我等概念，共有五十多人參加。

## 06.25

- ◆ 25至27日，美國西雅圖分會舉辦兒童心靈環保體驗營，由悅眾及法青帶領，在歡樂學習中體驗生活環保，共有二十多人參加。
- ◆ 6月25至9月3日，澳洲雪梨分會、墨爾本分會週二舉辦「與法界相遇」線上課程，由演一法師分享結合《華嚴經》的思想與禪修的觀念方法，運用在生活上，達到自我的卓越與超越，有近一百一十人參加。

## 06.26

- ◆ 人基會「2024人間有幸福」心靈講座，26日邀請戲劇表演工作者吳興國主講「我的戲劇人生」，講述如何以傳統戲劇文化的根本，碰撞西方戲劇文化的火花，有近七十人參加。

## 06.27

- ◆ 法鼓文理學院於臺北安和分院舉辦首場江味農特設講座，邀請聖嚴師父法子繼程法師主講「金剛心·菩提情」，副校長果鏡法師擔任引言人，並與現場、線上近一千七百人共同聽講，深入學佛修行的核心。

## 06.28

- ◆ 方丈和尚果暉法師受邀出席中央氣象署八十三週年活動「與海同行——海氣象應用特展」，並於《降溫告急》影片首映會致詞。
- ◆ 6月28日至7月6日，美國象岡道場舉辦默照禪九，邀請聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克（Žarko Andričević）主七，有近二十人參加。
- ◆ 28至30日，美國舊金山道場舉辦禪修營，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲帶領，有近三十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場於本拿比中央公園（Burnaby Central Park）舉辦戶外禪，由常惟法師擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 6月28日至7月2日，香港道場於香港中文大學舉辦青年五日禪，以「重拾」為主題，規畫多元禪藝課程，學習回應當下、認識自我，有近一百二十人參加。
- ◆ 6月28日至7月5日，美國塔拉哈西分會舉辦線上禪七，由召集人俞永峯擔任總護，共有十多人參加。



## 06.29

- ◆ 花蓮精舍舉辦專題講座，由禪修中心副都監果醒法師主講「真心、妄心與自在」，共有六十多人參加。
- ◆ 聖基會「心靈環保與低碳生活」跨界對話，29日主題是「地球沸騰如何降溫？」，邀請中央研究院地球科學研究所兼任研究員汪中和、DOMI 綠然能源共同創辦人連庭凱、綠色餐飲指南共同創辦人黃俊誠，從地球暖化現況、企業減碳永續、餐飲落實環保三方面，回應心靈環保的實踐，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主持，有近五十人參加。
- ◆ 29至30日，美國新澤西州分會舉辦都市禪二，由僧團副住持果廣法師擔任總護，有近七十人次參加。

## 06.30

- ◆ 6月30日、12月18日，青年院於臺北德貴學苑舉辦地藏懺法會，由監院常禎法師帶領，每場均有四十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場於巴生紅樹林公園舉辦戶外禪，由悅眾擔任總護，共有二十多人參加。

7月

JULY

## 07.01

- ◆ 《人生》雜誌第491期出刊，本期專題「《金剛經》的幸福密碼」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第415期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《自家寶藏——如來藏經語體譯釋》（現代經典系列，聖嚴法師著）、《西藏佛教史》（智慧海系列，聖嚴法師著）《像禪師一樣思考——禪宗公案的多重宇宙》（琉璃文學系列，張嘉如著）。
- ◆ 《大智慧過生活》改版發行，持續陪伴青少年認識自我，活出光明人生，也讓心靈環保、生命教育的觀念於校園紮根。
- ◆ 《金山有情》季刊第89期出刊。
- ◆ 1至3日、4至6日，臺北中山精舍舉辦兩梯次兒童心靈環保體驗營，由教聯會師資帶領，透過寓言故事、禪繞創意手作、禪修體驗、情緒教育、闖關活動等課程，引導正向成長，共有一百一十多位學童參加。

## 07.02

- ◆ 方丈和尚果暉法師於北投雲來寺大殿，對僧團法師、全體專職精神講話，主題是「人間有幸福」，全臺各分院道場同步視訊連線聆聽開示，共有兩百多人參加。

- ◆ 7月2日至8月20日，臺北安和分院週二舉辦佛學講座，由常隨法師主講「《金剛經》遊意」，有近四百人參加。
- ◆ 中國大陸閩南佛學院院長則悟法師、副院長弘來法師率同博、碩士班一行，參訪法鼓山園區，並與方丈和尚果暉法師、僧團法師、大學院教育體系師長，交流兩岸佛教教育的傳承與發展。

## 07.03

- ◆ 3至24日，普化中心週三於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由華梵大學佛教藝術學系助理教授李治華主講「一場尋『心』之旅——《楞嚴經》阿難尊者覓心見性」；課程同時於 YouTube 線上直播，提供全球學員上網聆聽。

## 07.04

- ◆ 4日及18日，桃園齋明別苑舉辦專題講座，由副寺常林法師主講「法會與修行」，從歷史、認識、觀念、方法等四面向，探討法會共修的意涵，共有兩百五十多人參加。
- ◆ 普化中心於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」特別講座，由常鐘法師主講「沙漠中的行腳僧」，分享如何兼顧修行與學業，以及平衡出世與入世的生活，包括實體與線上，有近六百五十人參加。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由禪修中心副都監果醒法師主講「默照禪」，共有一百四十多人參加。

## 07.05

- ◆ 5至7日，傳燈院於北投雲來別苑舉辦立姿動禪學長培訓課程，由演廣法師帶領，有近六十人參加。
- ◆ 5至10日，青年院於法鼓山園區舉辦2024夏季青年卓越禪修營，由法師及專業心理師資團隊帶領，從行、住、坐、臥中實踐禪法，並以「勇氣呼呼，煩惱不怕2.0」為主題，引導學員探索內心世界，學習接納自己、包容他人，有來自臺灣、香港、澳門、馬來西亞，有近八十位青年參加。

## 07.06

- ◆ 7月6日至12月7日，北投農禪寺每月週六或日舉辦「佛法輕鬆學，法師隨您問」系列課程，共六堂，由僧團法師帶領。6日首場，由常鐘法師以「佛法作你的人生GPS」為題，透過問答的方式，探討如何在人生目標、家庭溝通、職場生存之道、面對病痛與死亡各層面，以佛法的觀念導航，指引人生方向，共有五十多人參加。
- ◆ 7月6日至8月24日，禪堂舉辦舉辦默照禪四十九，由禪修中心副都監果醒法師主七，常浩法師、演勁法師擔任總護，為方便禪眾作息，禪期分三梯次禪七、兩梯次禪十四，共有四十人全程參與。

- ◆ 6日及20日，關懷院於海山分會舉辦「大事關懷講座暨梵唄研習營」，由監院常哲法師、助念團團長黃欣逸授課，分享運用佛教的觀念和方法，面對病痛與臨終的人生課題，以及教授梵唄的技巧，有近一百二十人次參加。
- ◆ 僧大舉辦112學年度畢業典禮，由院長方丈和尚果暉法師、副院長常寬法師、果光法師為畢業生搭菩薩衣、頒授證書，共有十二位學僧圓滿學業，進入僧團領執。
- ◆ 6至13日，教聯會於三峽天南寺舉辦教師禪七，由護法總會服務處監院常應法師擔任總護，果興法師、果明法師小參，共有九十位教師參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦禪一，由常齋法師擔任總護，有近三十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場於桑諾自然公園（Sunol Regional Wilderness）舉辦戶外禪，由常興法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 6至7日，馬來西亞道場舉辦悅眾成長營，透過工作坊、座談會、互動遊戲及小組討論，凝聚學佛、護法及弘法初心，除邀請企業教練黃家建分享如何擬定目標、策略與計畫，前馬佛青總會會長鐘漢源也應邀主講「初心·願心」，有近六十人參加。
- ◆ 6至7日，美國亞特蘭大分會舉辦禪二，由演捨法師擔任總護，有近二十人參加。

## 07.07

- ◆ 花蓮精舍舉辦勸募聯誼會，由悅眾分享勸募心法，副寺常空法師到場關懷，有近五十人參加。

## 07.08

- ◆ 7月8日至8月2日，法鼓文理學院於園區舉辦暑期古典漢語工作坊，由佛教學系副教授歐慧峰（Matthew Orsborn）及德國漢堡大學（Universität Hamburg）佛學研究中心康易清（Carsten Krause）共同指導，除文理學院，包括來自英國牛津（University of Oxford）、德國萊比錫（Universität Leipzig），以及美國芝加哥（University of Chicago）、密西根（University of Michigan）與臺灣佛光等大學，共有十八位佛學領域的碩、博士研究生參加。
- ◆ 8至10日，法鼓文理學院佛教學系助理教授果幸法師參加於英國劍橋大學（University of Cambridge）舉辦的「佛教及相關文化的史學書寫與聖徒傳記國際學術會議」（Historiography and Hagiography in Buddhism and Beyond），以「宋朝宏智正覺禪師頌古之世間文學典故運用」為題發表論文，引發與會學者對禪宗公案之討論。
- ◆ 8至14日，美國東初禪寺於象岡道場舉辦「北美法青暑期禪工作坊」，主題為「覺醒·改變·參與」（Awaken, Transform, Engage），由常濟法師擔任總護，共有三十四位青年學子參加。

## 07.09

- ◆ 9至31日，臺北安和分院每週二及週三，開辦佛教藝術講座，邀請香港大學佛學研究中心博士生導師崔中慧解讀敦煌經變圖，有近三百二十人參加。
- ◆ 法緣會於臺北安和分院舉辦例會，並由禪堂監院常乘法師主講「禪修與心靈環保」，



有近六十人參加。

## 07.10

- ◆ 法鼓山、將捷集團「2024 幸福人生」系列公益講座，10 日由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主講「幸福的祕密」，有近五十人參加。
- ◆ 10 至 13 日，香港道場於荔枝角會址舉辦「話頭禪法研習營」，由僧大副院長果光法師、常正法師帶領。10 日由常正法師主講「聖嚴法師話頭禪法介紹」，共有八十多人參加。

## 07.12

- ◆ 7 月 12 日至 9 月 26 日，法鼓山社大於臺大醫院金山分院舉辦「素描班、水墨班聯合學習成果展」，共展出七十六幅來自金山和萬里區的學員作品；12 日的啟展茶會，包括校長曾濟群、分院院長張志豪，及萬金石地區多所中小學校長、在地多位里長等，有近一百人參加。
- ◆ 護法總會城中分會舉辦專題講座，邀請臺灣大學農藝系退休名譽教授劉麗飛主講「健康飲食新觀念」，分享食在修行，有近七十人參加。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦「話頭禪法研習營」，12 至 13 日由僧大副院長果光法師主講「看破空中閃電——話頭禪師禪法」，有近一百人參加。

## 07.13

- ◆ 法鼓山於於北投雲來別苑舉辦社會菁英禪修營共修會禪一，由演醒法師擔任總護，共有六十多人參加。
- ◆ 13 至 14 日，臺北安和分院舉辦兒童心靈環保體驗營，由常嘉法師和教聯會師資帶領，學習佛門禮儀、認識並實踐四種環保，有近八十位國小學童參加。
- ◆ 7 月 13 日至 8 月 17 日，蘭陽分院週六開辦佛教入門課程，由常惠法師主講「超越——生命的輪迴與解脫自在」，共四堂，有近一百二十人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦佛一，由副寺演啟法師帶領，共有兩百一十多人參加。
- ◆ 13 至 20 日，禪堂於高雄紫雲寺舉辦初階禪七，由常浩法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 13 及 27 日，慈基會於花蓮精舍舉辦「身心安住工作坊」，邀請東華大學教育與潛能開發學系教授饒見維帶領，有近三十人參加。
- ◆ 僧大於新加坡護法會舉辦「自覺工作坊」，由演清法師、演道法師等帶領，啟發生命的自覺，有近四十位青年參加。
- ◆ 7 月 13 日至 9 月 28 日，護法總會雙和分會週六舉辦佛學講座，由常一法師導讀《金剛經》，有近六十人參加。
- ◆ 7 月 13 日至 8 月 31 日，應波蘭禪宗協會（The Chan Buddhist Union of Poland）帕威爾（Paweł Rościszewski）之邀，聖嚴師父法子繼程法師於華沙藝術學院（Warsaw Academy of Fine Arts）指導禪四十九，此次有來自波蘭、葡萄牙、英國、瑞士、瑞

典、德國、捷克、法國、克羅埃西亞、新加坡、美國、加拿大等國家四十七位禪眾，其中有二十七人全程參加。

- ◆ 方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，13日於加拿大溫哥華道場舉辦專題講座，主題是「人間有幸福」，有近一百七十人參加。

## 07.14

- ◆ 傳燈院於臺北德貴學苑舉辦 Fun 鬆一日禪，由寬恩法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 義工團於北投雲來別苑舉辦「心靈環保與大事關懷」成長營，由關懷院監院常哲法師、演寬法師、金山環保生命園區主任陳高昌等，透過講座、影片、繪本研討、威儀示範與互動問答，帶領學習生死關懷的智慧，有近兩百人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦護法會成立三十週年慶祝活動，方丈和尚果暉法師到場關懷，引領四眾共發「四募」好願，共有三百多人參加。

## 07.15

- ◆ 應臺北市立警察局北投分局之邀，僧團於該單位聯合勤前教育時段，舉辦「動靜皆自在」講座，由常定法師分享禪修的觀念和方法，配合警政人員輪班制度，講座分四梯次展開，首梯有近八十位北投分局的同仁參加。

## 07.16

- ◆ 16至19日，北投農禪寺舉辦兒童心靈環保體驗營，透過遊戲與互動，認識並運用四環學會合作和利他的精神，建立與環境友善共處的美好未來，有近一百位學童參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，16日於美國西雅圖分會舉辦佛法講座，主講「人間有幸福」，共有四十多人參加。

## 07.17

- ◆ 17至21日，美國東初禪寺於同淨蘭若舉辦親子營，透過法師、教聯會師資共同設計的課程，學習交流、分享體驗，共有六十多位大、小朋友參加。
- ◆ 17至31日，澳洲雪梨分會、墨爾本分會舉辦「做自己的主人」系列線上課程，共三場。17日進行首場。由演謙法師主講「跟自己在一起」，分享「身在哪裡、心在哪裡」的禪修心法，有近一百人參加。

## 07.18

- ◆ 臺北安和分院「啟動幸福的密碼」系列講座，18日由臺北市立聯合醫院醫師許中華主講「扶正的力量」，有近一百八十人參加。

## 07.20

- ◆ 20至21日，臺南分院舉辦兒童心靈環保體驗營，由教聯會師資帶領，共有四十多位學童參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦禪一，由寬恩法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆ 7月20日至10月19日，中華佛研所、心靈環保學習中心每月週六於心靈環保學習中心共同主辦「《西遊記》與佛教」系列講座，共四講，邀請中央研究院中國文哲研究所研究員廖肇亨，從佛法的角度，重新解讀《西遊記》，包括實體與線上，共有兩千四百多人參加。
- ◆ 聖基會於臺北德貴學苑舉辦「學者開講」系列講座，邀請佛光大學佛學院院長郭朝順主講「持戒入禪的自我療癒——談業力的形成與轉化」，有近一百人參加。
- ◆ 20至21日，美國象岡道場舉辦禪修營，邀請聖嚴師父西方弟子常聞帶領，有近二十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦「在多元的文化環境中對佛法的追尋、傳播與實踐」雙語對談，邀請夏斯塔修道院（Shasta Abbey Buddhist Monastery）方丈梅安長老尼（Rev. Meian Elbert）、方丈和尚果暉法師與談，共有一百六十多位東、西方人士出席聆聽。
- ◆ 20至25日，加拿大溫哥華道場舉辦經典講座，由常格法師主講「概說《法華經》的修持」，共有八十多人參加。
- ◆ 20至21日，馬來西亞道場受檳城佛學院之邀，帶領該校教職員工工作坊，由常法法師、演蓮法師、演有法師探索佛教徒的生命意義與價值，共有三十多人參加。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦專題講座，由常悅法師主講「生命轉彎處——危機中的覺醒」，分享《八大人覺經》的生活智慧，有近一百人參加。
- ◆ 泰國護法會舉辦中元報恩地藏法會，由慈基會祕書長常惺法師主法，共有五十多人參加。
- ◆ 深耕佛學教育、推動佛學數位發展的恆清長老尼捨報示寂，世壽八十一歲。於美國弘法的方丈和尚果暉法師，特別感恩長老尼推動立法，讓各宗教能依法申辦大學，法鼓文理學院（前身為法鼓佛教研修學院）更是第一所受惠設立的學校。

## 07.21

- ◆ 桃園齋明別苑舉辦佛一，由副寺常林法師帶領，有近一百三十人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦佛教藝術講座，邀請香港大學佛學研究中心博士生導師崔中慧主講「菩薩信仰起源與圖像傳播」，介紹彌勒佛與藥師佛的圖像藝術，有近兩百一十人參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，21日於美國舊金山道場主持祈福皈依大典，共有三十三位東、西方信眾成為學佛新鮮人。
- ◆ 泰國護法會舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由慈基會祕書長常惺法師主法，共有五十多人參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦週日講座，由演瑞法師導讀《金剛經》，有近五十人參加。



## 07.24

- ◆ 7月24日至9月2日，三學研修院副都監果慨法師於美國弘法關懷，內容包括帶領《金剛經》讀書會、《教觀綱宗》研習講座，以及《法華三昧懺儀》研修營等，為信眾帶來學佛的清涼與法喜。
- ◆ 澳洲雪梨分會、墨爾本分會舉辦「做自己的主人」系列線上課程，24日由演謙法師主講「把生命留在現在」，分享放鬆身心、放下身心，有近九十人參加。

## 07.25

- ◆ 臺北安和分院「啟動幸福的密碼」系列講座，25日由源古本舖博物館實驗平台負責人古正君主講「快樂共老」，有近兩百五十人參加。

## 07.26

- ◆ 26至28日，北投中華佛教文化館舉辦中元報恩地藏法會，由常慧法師主法，有近兩百六十人次參加。
- ◆ 26至28日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常初法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆ 26至28日，臺東信行寺舉辦兒童心靈環保體驗營，由演地法師、教聯會師資帶領，內容包括認識法鼓山、學佛行儀以及法鼓八式動禪，另有提昇自我觀照力與情緒覺察管理等課程，有近一百位國小學童參加。

## 07.27

- ◆ 27至28日，桃園齋明寺舉辦兒童心靈環保體驗營，在豐富多元的活動課程與遊戲中，體驗動靜皆自在的法喜。共有九十多位國小中年級學童參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦佛學講座，由僧團都監常遠法師主講「《佛說阿彌陀經》之生死自在」，分享讀懂經典，實踐信、願、行之道，共有三百二十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦佛學講座，由文化中心副都監果賢法師主講「佛法綱要」，介紹四聖諦、六波羅蜜、四弘誓願要旨，包括實體與線上，有近三百人參加。
- ◆ 國際禪坐會於臺北德貴學苑舉辦英文禪一，由果啟法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 27至28日，僧大於馬來西亞道場舉辦「自覺工作坊」，由常法法師，演蓮法師，演有法師帶領，啟發生命的自覺，有七十多位青年參加。
- ◆ 7月27日至11月9日，聖基會、安和分院共同舉辦「悅讀聖嚴」系列講座，共三場。27日進行首場，以「生命史詩」為題，邀請中研院歐美研究所教授單德興導讀，作家許悔之對談，分享從聖嚴師父自傳類著作，進入師父的生命故事，包括實體與線上，共有三百三十多人參加。
- ◆ 7月27日、8月3日，護法總會舉辦暑期兒童營，以北投雲來別苑為主現場，與全臺七處分會及三處共修處同步連線，課程包括藝術手作、繪本故事、互動遊戲等，家長除了共同體驗親子瑜珈、陪伴學唱手語，還邀請心理諮商師陳怡婷傳授「幸福處

方」，共計超過三百三十人次親子歡喜參與。

- ◆ 方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，27日出席美國洛杉磯道場舉辦的「喫茶去」茶禪活動，關懷長年護持的資深義工，同時為榮譽董事頒發聘書。
- ◆ 三學研修院副都監果慨法師美國弘法關懷，7月27日至8月11日每週六及週日，於舊金山道場帶領《教觀綱宗》研習營，有近六十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦工作坊，主題是「人生停看聽——佛法與心理學的智慧之用」，由常格法師帶領，有近五十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場監院常藻法師受邀前往巴生濱華中學進行專題演講，主題是「就是生死」，引領學子反思生命真諦，共有七十多人參加。

## 07.28

- ◆ 臺南分院舉辦專題講座，由常燈法師、常培法師主講「僧大心生活」，分享青年學僧的生活與堅定道心的成長過程，有近九十人參加。
- ◆ 強烈颱風凱米（Gaemi）侵襲臺灣，在中南部造成嚴重災情，慈基會於7月28日至8月8日，陸續關懷受凱米颱風重創的高雄市茂林區、桃園區、六龜區中興里、文武里、大津里受災戶，並發放緊急物資。
- ◆ 美國洛杉磯道場於聖蓋博希爾頓飯店（Hilton Los Angeles San Gabriel Hotel）舉辦「幸福何處尋」對談，由方丈和尚果暉法師、電視節目製作人張光斗、京劇資深花臉王海波，共同探討幸福的真義，共有三百五十多人參加。
- ◆ 7月28日至8月25日，美國芝加哥分會每週日舉辦中元報恩梁皇寶懺共修，有近四十人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦禪一，由悅眾擔任總護，共有二十多人參加。

## 07.29

- ◆ 7月29日至10月21日，香港道場每月週一於荔枝角會址舉辦禪學講座，邀請香港中文大學人間佛教研究中心主任陳劍鏗主講「禪學入門」，從禪的思想、理念、方法，瞭解和學習聖嚴師父的思想、禪法，並落實到日常修行，有近七十人參加。

## 07.30

- ◆ 美國舊金山道場舉辦佛學講座，由北投雲來別苑監院演本法師導讀聖嚴師父著作《聖嚴法師教淨土法門》，有近六十人參加。
- ◆ 泰國護法會於春武里共修處舉辦專題講座，由慈基會祕書長常惺法師主講「與年輕人有約」，分享職場、生活、人生各面向問題，共有四十多人參加。

## 07.31

- ◆ 人基會於臺北德貴學苑舉辦「2024心藍海策略——企業社會責任」系列講座，邀請口袋證券創辦人暨董事長陶韻智主講「企業永續經營及外部創新」，分享如何找到趨

勢、看準趨勢、迎向趨勢，匯聚能量，為企業和人生開創新局，有近六十人參加。

- ◆ 7月31日、8月7日，香港道場於荔枝角會址舉辦專題講座，由演柱法師主講《地藏懺》，期勉大眾藉禮讚地藏菩薩的大願功德，為自己及眾生，懺悔過去所造惡業，祈願修行無障礙，薰習地藏菩薩的精神，自利利他，有近一百八十人次參加。
- ◆ 泰國護法會於春武里共修處舉辦專題講座，由慈基會祕書長常惺法師主講「人天護照——十善有善報」，有近四十人參加。
- ◆ 澳洲雪梨分會、墨爾本分會舉辦「做自己的主人」系列線上課程，31日由演合法師主講「找到幸福的起點」，分享隨緣自在、創造因緣，有近九十人參加。

8月

AUGUST

## 08.01

- ◆ 《人生》雜誌第492期出刊，本期專題「法師帶路，學佛不卡關」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第416期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《從放鬆到放下——禪的智慧與妙用》（智慧人系列，釋果暉著）、《聖嚴研究第十六輯》（聖嚴思想論叢系列，聖嚴教育基金會學術研究部編）、《神通與人通——宗教人生（大字版）》（佛學入門系列，聖嚴法師著）。
- ◆ 臺北安和分院「啟動幸福的密碼」系列講座，1日由臺灣大學農藝系退休名譽教授劉麗飛主講「美麗人生」，共有兩百一十多人參加。
- ◆ 強烈颱風凱米侵襲臺灣，在中南部造成嚴重災情，慈基會於1日及2日，在南投、雲林、嘉義地區，慰訪關懷受災民眾，致贈物資或災害慰問金，盼受災民眾心安平安，早日恢復正常生活。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由僧伽大學副院長果光法師主講「向生死交加處看個話頭——大慧宗杲禪師之話頭禪法」，有近一百二十人參加。

## 08.03

- ◆ 北投農禪寺「佛法輕鬆學，法師隨您問」系列課程，3日由演維法師、寬恩法師主講「佛法教你不用手機也自在」，探討「資訊焦慮」課題，有近四十人參加。
- ◆ 蘭陽分院舉辦蘭陽講堂，由文化中心副都監果賢法師主講「認清煩惱真智慧——唯識學揭開生命黑盒子」，共有一百五十多人參加。
- ◆ 3至4日，高雄紫雲寺舉辦兒童心靈環保體驗營，在多元活動中，引導孩童理解四環理念與運用，共有八十多人參加。
- ◆ 護法總會於臺中寶雲寺舉辦「中區勸募小組長及儲備小組長培訓」課程，寺院管理副都監果理法師、監院演啟法師、副總會長陳治明、陳修平等到場關懷，共有一百三十多人參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦禪一，由常齋法師擔任總護，共有三十多人參加。



- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦中元報恩地藏法會，由監院常悟法師主法，共有一百三十多人參加。
- ◆ 3至4日，馬來西亞道場舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由常法法師主法，共有五百五十多人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦工作坊，由常格法師帶領「人生停看聽——佛法與心理學的智慧之用」，提醒如實覺察的重要，並能用更多智慧與慈悲的方法來處理生活中的挑戰，找到真正的安定與幸福，共有三十多人參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，3日於美國普賢講堂舉辦專題講座，主題是「人間有幸福」，有近一百人參加。
- ◆ 3至9日，美國塔拉哈西分會舉辦禪七，由分會召集人俞永峯擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 泰國護法會舉辦專題講座，由慈基會祕書長常惺法師主講「人天護照——彌勒菩薩下生經」，共有四十多人參加。

## 08.04

- ◆ 新竹精舍舉辦中元報恩地藏法會，由副寺常全法師帶領，共有八十多人參加。
- ◆ 榮譽董事會於北投雲來別苑舉辦禪一，由常定法師擔任總護，共有一百一十多人參加。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦專題講座，邀請電視節目《點燈》製作人張光斗主講「度——聖嚴師父指引的33條人生大道」，分享隨行師父行遍海內外，體認師父春風化雨的調教，及慈悲智慧行誼，共有五十多人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由監院常悟法師主法，有近一百五十人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦經典講座，由常格法師主講「《法華經》的修持——實踐佛法學」，分享聖嚴師父的修行歷程與身教，瞭解佛陀慈悲與智慧的本懷，有近四十人參加。

## 08.05

- ◆ 5至10日，基隆精舍舉辦中元報恩《地藏經》共修，由副寺果樞法師帶領，每日有近五十人參加。
- ◆ 5至6日，傳燈院於北投雲來別苑舉辦兩梯次「校園靜心師資數位語音引導體驗課程」，內容包括吃飯禪、聽溪禪、靜心體驗、動禪心法、法鼓八式動禪、靜心講座等，學習禪法對生活、生命教育的妙用，有近一百六十人次參加。

## 08.06

- ◆ 法緣會於臺北安和分院舉辦例會，並由果耀法師主講「佛法經驗分享」，有近六十人參加。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦專題講座，由北投雲來別苑監院演本法師導讀聖嚴師父著作《華

嚴心詮》，有近六十人參加。

## 08.08

- ◆ 臺北安和分院「啟動幸福的密碼」系列講座，8日由文化中心副都監果賢法師主講「幸福指南針」，共有三百多人參加。
- ◆ 8至9日，傳燈院於臺中寶雲別苑舉辦兩梯次「校園靜心師資培訓——數位語音引導體驗課程」，內容包括吃飯禪、聽溪禪、靜心體驗、動禪心法、法鼓八式動禪、靜心講座等，學習禪法對生活、生命教育的妙用，共有一百三十多人參加。

## 08.09

- ◆ 9至11日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常貴法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，8日於紐約東初禪寺參加「榮董聯誼茶會」，並為新進榮董頒發聘書與祝福，共有六十多人參加。
- ◆ 9至11日，加拿大溫哥華道場舉辦英文禪三，邀請聖嚴師父西方弟子李世娟擔任總護，共有二十多人參加。

## 08.10

- ◆ 花蓮精舍舉辦中元報恩地藏法會，由副寺常空法師主法，期勉大眾學習地藏菩薩的大悲願力和孝道精神，速滿眾生所求、滅除眾生重罪，祈求先人往生善處、親友消災延壽，十方法界眾生離苦得樂，同證菩提，有近一百一十人參加。
- ◆ 10至17日，禪堂於臺東信行寺舉辦初階禪七，由演勤法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 國際禪坐會於臺北德貴學苑舉辦英文禪一，由果啟法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 10至11日，美國洛杉磯道場、舊金山道場共同舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由常興法師主法，共有一百六十多人參加。
- ◆ 10至11日，馬來西亞道場舉辦佛法研讀班密集課程，邀請寂靜禪林方丈開仁長老主講「向聖者學習翻轉人生」，共有一百一十多人參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師北美弘法關懷，10日於新澤西州分會主持皈依儀式，並以「人間有幸福」為主題，分享以佛法為心法的修行觀念與方法，共有四十多人參加。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦中元報恩地藏法會，由常惟法師帶領，有近五十人參加。

## 08.11

- ◆ 11至17日，北投農禪寺啟建梁皇寶懺法會，每日安排不同世代法師說法，方丈和尚果暉法師於圓滿日到場關懷，肯定四眾弟子創新與用心，感恩大眾護法弘法、踏實修行，為人心平安、世界和平共同祈願迴向。
- ◆ 11至16日，臺南分院舉辦中元報恩地藏法會，由監院常湛法師主法，勉勵大眾效法地藏菩薩孝親精神，願為眾生發菩提心，為度眾生廣設方便，共有一千一百多人參加。

加；臺南雲集寺連線同步共修。

- ◆ 花蓮精舍舉辦兒童心靈環保體驗營，內容包括佛門禮儀、故事繪本戲劇表演、園藝手作等，有近二十位學童參加。
- ◆ 美國東初禪寺於紐約華僑文教服務中心舉辦「東初禪寺四十五週年悅眾聯誼會」，方丈和尚果暉法師到場關懷，期勉四眾世代傳承，也祈願擴建工程順利，共有一百四十多人參加。
- ◆ 11至17日，香港道場於荔枝角會址舉辦「都市地藏週」活動，包括《地藏經》共修、地藏法會、地藏懺法會，由演建法師、演柱法師、演究法師等帶領，有近一千三百多人參加。

## 08.12

- ◆ 12至13日，傳燈院於高雄紫雲寺舉辦兩梯次「校園靜心師資培訓——數位語音引導體驗課程」，內容包括吃飯禪、聽溪禪、靜心體驗、動禪心法、法鼓八式動禪、靜心講座等，學習禪法對生活、生命教育的妙用，共有一百一十多人參加。

## 08.13

- ◆ 8月13日至9月7日，北美寺院管理副都監常悟法師歐洲弘法，於英國及瑞士帶領禪七。13日於英國倫敦，為內外護團隊進行培訓。

## 08.15

- ◆ 15至18日，臺中寶雲寺舉辦中元報恩地藏法會，由文化中心副都監果賢法師主法，有近一千兩百人次參加。
- ◆ 三學研修院副都監果慨法師美國弘法關懷，15至18日於舊金山道場帶領「法華三昧懺儀研修營」，有近四十人參加。

## 08.16

- ◆ 慈基金會與連江縣政府共同推動馬祖弱勢關懷，其中「連江縣弱勢兒少脫貧——臺灣見學圓夢計畫」，於8月16日、10月18日，分別有四位、八位青少年參訪北投農禪寺、雲來別苑，體會禪悅境教；並於臺北街頭騎 Ubike。
- ◆ 16至18日，美國象岡道場舉辦禪二，由監院常源法師擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，16及21日於加拿大多倫多分會導讀《金剛經》，有近七十人次參加。

## 08.17

- ◆ 臺南分院舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由果質法師主法，退居方丈果東法師特地南下關懷大眾，開示拜懺要抱持七種心懺悔：慚愧心、恐怖心、厭離心、發菩提心、怨親平等、念報佛恩、觀罪性空，藉由經文明察因果、改惡修善，真心懺悔、淨化內



心，有近兩百二十人現場參加；臺南雲集寺透過連線同步共修。

- ◆ 北美寺院管理副都監常悟法師歐洲弘法，17至24日於英國倫敦天主教靜修中心巴克登塔（Buckden Towers）帶領禪七，共有二十八位東、西方禪眾參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦中元報恩佛一暨八關戒齋，由監院常華法師帶領，共有四十多人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，17日於加拿大多倫多分會帶領中元報恩地藏法會，有近五十人參加。

## 08.18

- ◆ 8月18日至9月1日，臺北安和分院每週日舉辦佛學講座，由常持法師主講「地藏在人間」，有近一百三十人參加。
- ◆ 8月18日至9月2日，臺北安和分院舉辦中元報恩地藏法會，由監院果旭法師等帶領，透過誦經的功德，祈願有形無形眾生能聽聞法義，解脫煩惱，獲得究竟安樂，每日有近兩百二十多人參加。
- ◆ 蘭陽分院舉辦中元報恩地藏法會，由監院常實法師帶領，共有一百一十多人參加。
- ◆ 18至25日，臺北中山精舍舉辦中元報恩地藏法會，由常弘法師帶領，共有五百二十多人參加。
- ◆ 新竹精舍舉辦禪一，由副寺常全法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦中元報恩三時繫念法會，由僧團副住持果廣法師主法，共有七十多人參加。
- ◆ 美國普賢講堂舉辦中元報恩地藏法會，由副寺常玄法師帶領，共有三十多人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，18至20日於加拿大多倫多分會主持禪三，有近三十人參加。
- ◆ 澳洲雪梨分會首度於當地佛教圖書館（Buddhist Library）舉辦中元報恩《地藏經》共修，共有二十多人參加。

## 08.20

- ◆ 美國哈佛大學（Harvard University）神學院多元宗教事務助理院長（Assistant Dean for Multireligious Ministry）莫妮卡·桑福德（Monica Sanford）參訪法鼓文理學院，由校長陳定銘、副校長果鏡法師及僧伽大學教務長常啟法師代表接待，進行交流。
- ◆ 三學研修院副都監果慨法師美國弘法關懷，20至21日於洛杉磯道場舉辦「佛教徒的生死觀」講座，有近五十人參加。

## 08.21

- ◆ 慈基會於北投雲來寺舉辦2024年「弱勢兒少數位學習動畫營隊成果發表會」，邀請來自桃園、臺中、苗栗、彰化、雲林、嘉義、臺南等縣市，二十一個社區課輔據點，共兩百多位學子與家長參加。

## 08.22

- ◆ 法鼓山社大、臺北市立心慈善基金會共同於新北市萬里衛生所舉辦「老健康・金快活長照系列講座」，邀請立心淡水長照中心督導楊惠淳介紹長照2.0，包括內容、資源和申請等，有近五十人參加。

## 08.23

- ◆ 23至25日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由演發法師擔任總護，有近八十人參加。
- ◆ 23至24日，桃園齋明寺舉辦中元報恩地藏懺法會，由文化中心副都監果賢法師主法，齋明別苑連線參與共修，共有一千三百多人參加。
- ◆ 23至24日，臺東信行寺舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由監院果悅法師主法，帶領大眾從心地修行，懺悔三業罪，發願修學佛道，增長善根，有近八十人參加。
- ◆ 23至29日，青年院於法鼓山園區舉辦青年初階禪七，由演醒法師擔任總護，藉由禪修提昇生命狀態，增進慈悲智慧，讓心靈視野更寬廣，有近一百人參加。
- ◆ 23至25日，美國象岡道場舉辦禪修營，邀請聖嚴師父西方弟子李世娟帶領，有近二十人參加。
- ◆ 三學研修院副都監果慨法師美國弘法關懷，23至26日於洛杉磯道場舉辦「法華三昧懺儀研習營」，帶領大眾透過拜懺、誦經、禪觀，漸次深入教、觀、用，解行並修的《法華經》的修持，共有四十多人參加。

## 08.24

- ◆ 南投德華寺舉辦中元報恩地藏法會，由副寺常庵法師帶領，共有五十多人參加。
- ◆ 24至25日，臺南分院於法鼓山園區舉辦「帶著禪心青旅行」活動，由演燈法師帶領，透過行禪、禮觀音、星空漫步、叩鐘禮拜等，尋回內心的平靜，有近四十人參加。
- ◆ 8月24日至11月17日，臺南分院舉辦心靈環保講座，共七場。24日進行首場，由關懷院監院常哲法師主講「圓滿生命的終極關懷——心靈環保方程式」，有近八十人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦專題講座，邀請臺灣斷捨離私塾創辦人王艾岳主講「斷捨離與生命及生活的關係」，分享如何從整理收納開始認識「斷捨離」，有近一百人參加。
- ◆ 為了感恩親友、師長、各方善緣成就，僧大於園區為十位即將剃度的學僧舉辦溫馨茶會，邀請親友分享子弟在僧大的學習和成長，方丈和尚果暉法師親臨關懷，感恩成就子女出家慧命。

## 08.25

- ◆ 桃園齋明寺舉辦中元報恩地藏法會，由文化中心副都監果賢法師主法，齋明別苑連線參與共修，有近七百人次參加。

- ◆ 基隆精舍舉辦禪一，由副寺果樞法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 25至31日，高雄紫雲寺舉辦中元報恩地藏法會，由監院常參法師等帶領，有近一千人次參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦中元報恩三時繫念法會，由常獻法師主法，共有七十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦禪一，由演蓮法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 香港道場於荔枝角會址舉辦禪一，由演見法師擔任總護，共有五十多人參加。

## 08.27

- ◆ 8月27日至9月3日，禪修中心副都監果醒法師受邀至美國美國西維吉尼亞州無門禪修中心帶領禪七，共有二十多人參加。

## 08.29

- ◆ 桃園齋明別苑舉辦專題講座，由副寺常林法師主講「梵唄與音樂」，說明梵唄的精要是個人德業，透過清淨心所發出的清淨聲，更是向內探索的聲音，以戒、定、慧的修行為基礎，專注地唱誦，讓聲音也「入流亡所」，是一種無我的練習，有近一百三十人參加。
- ◆ 8月29日至9月2日，美國新澤西州分會舉辦中元報恩佛五，由僧團副住持果廣法師主法，果慨法師監香，共有三十多人參加。

## 08.30

- ◆ 法鼓山社大於臺北德貴學苑舉辦「講師 AI 教學應用研習」活動，由林仲亮老師授課，介紹免費的 AI 工具，如 CHAT-GTP 等，以及實際使用時所產生的變化，包括校長曾濟群，共有四十多人參加。
- ◆ 北美寺院管理副都監常悟法師歐洲弘法，30日於瑞士伯恩舉辦講座，主題是「尋找真正的幸福——禪的修行之道」（Finding True Happiness: The Path of Chan），有近二十人參加。
- ◆ 8月30日至9月1日，美國象岡道場舉辦話頭禪工作坊，由住持果元法師帶領，共有二十多人參加。

## 08.31

- ◆ 北投農禪寺舉辦念佛禪一，由常琨法師擔任總護，有近一百五十人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺舉辦禪一，由果雲法師擔任總護，共有一百四十多人參加。
- ◆ 臺南分院心靈環保講座，31日由常啟法師主講「《維摩詰經》的現代運用」，共有一百三十多人參加。
- ◆ 8月31日至9月7日，禪堂舉辦話頭禪七，由禪堂堂主常乘法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 傳燈院於臺北德貴學苑舉辦 Fun 鬆一日禪，由演勁法師擔任總護，共有六十多人



參加。

- ◆ 8月31日至9月1日，中華佛研所於法鼓文理學院舉辦「漢傳佛教青年學者論壇」研究計畫發表，共有四十三位研究生進行發表。
- ◆ 法鼓文理學院「漢傳禪學研究中心」正式成立，由方丈和尚果暉法師、校長陳定銘、中心主任果鏡法師、人文社會學群副教授楊蓓、佛教學系系主任鄧偉仁、國際事務組組長歐慧峰共同揭牌，近六十位佛教學者、來賓觀禮祝福。
- ◆ 8月31日至9月1日，僧大於法鼓山園區祈願觀音殿舉辦剃度大悲懺法會，以法會共修祝福新戒沙彌、沙彌尼。
- ◆ 聖基會「心靈環保與低碳生活」跨界對話，31日主題是「對世界溫柔，我的永續日常實踐」，邀請 PauroraPin 零廢棄花店陳品頻、谷慕慕共同創辦人陳苑伊、崇越集團副董事長暨永續長賴杉桂與談，分享低碳生活的觀念與行動，體會心靈環保在日常生活的落實，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主持，有近五十人參加。
- ◆ 北美寺院管理副都監常悟法師歐洲弘法，8月31日至9月7日，於瑞士陶屋禪修中心（Haus Tao Meditationszentrum Wolfhalden）帶領禪七，共有十二位禪眾參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦禪一，由常齋法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 8月31日至9月2日，美國洛杉磯道場舉辦英文都市禪三，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲帶領，共有三十多人參加。
- ◆ 8月31日至9月1日，新加坡護法會舉辦中元報恩慈悲三昧水懺法會，由花蓮精舍副寺常空法師主法，共有一百八十多人次參加。

9月

SEPTEMBER

## 09.01

- ◆ 《人生》雜誌第493期出刊，本期專題「小止觀，到彼岸」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第417期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《明末佛教研究》（智慧海系列，聖嚴法師著）、《加油！加油！我們一起加油！》（故事寶盒系列，陳辰著）、《三十七道品講記（電子書）》（現代經典系列，聖嚴法師著）、《法的療癒——佛陀教我的10堂生死課（電子書）》（般若方程式系列，杜正民著）、《一念——2025年法鼓山桌曆》。
- ◆ 北投農禪寺「佛法輕鬆學，法師隨您問」系列課程，1日由演澤法師主講「佛法開啟你的內在力量」，分享如何以佛法探索自我，開啟內在力量，有近六十人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦專題講座，由法鼓文理學院人文社會學群學群長詹場主講「永續發展與心靈環保」，有近六十人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦中元報恩三時繫念法會，由常智法師主法，期勉大眾藉由共修順利度向彼岸，脫離輪迴業苦，有近一千人參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦禪一，由演維法師擔任總護，共有近九十人參加。
- ◆ 護法總會於北投雲來別苑舉辦「地區知客義工培訓」，共有兩百多位來自護法總會北

部各分會、共修處義工參加。

- ◆ 馬來西亞道場監院常藻法師受大育文化主辦「就是生死」社區巡講之邀，於砂拉越古晉中華小學第四校主講「從生看死——認識臨終關懷，探索生前規畫」，說明臨終關懷的重要性，並探討如何活好當下每一刻，共有兩百二十多人參加。

## 09.02

- ◆ 法鼓山於園區大殿舉辦剃度大典，由方丈和尚果暉法師擔任戒和尚、退居方丈果東法師擔任教授阿闍梨，為十位求度行者披剃，現場有五百多位師長、親友與護法信眾觀禮，祝福新戒法師發大菩提心，住持正法，利益眾生。
- ◆ 9月2日至12月30日，臺北安和分院週一舉辦佛學講座，邀請諮商心理學教授鄭石岩主講《楞嚴經》，有近兩百一十人參加。
- ◆ 2至3日，馬來西亞道場監院常藻法師受馬佛青砂拉越州聯委會（YBAM Sarawak SLC）、古晉慈雲佛教正信會（Kuching Tze Yin Buddhist Orthodox Association）之邀，於佛學講座中，分別主講「帶著禪心去上班」、「生命的永續經營」，共有一百八十多人參加。

## 09.04

- ◆ 9月4日至12月25日，臺北安和分院週三舉辦佛學講座，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主講「覺心·轉心」，有近九十人參加。
- ◆ 4至25日，普化中心週三於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由演一法師主講「入《華嚴經》圓融人生」；課程同時於YouTube線上直播，提供全球學員上網聆聽。
- ◆ 9月4日至12月18日，普化中心每週三於北投農禪寺開辦聖嚴書院禪學班課程，為期三學年，臺北安和分院、桃園齋明寺、新竹精舍、臺南分院和高雄紫雲寺同步連線進行，共有六百一十二位學員參加。
- ◆ 中華佛研所「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」線上學者領航系列講座，4日邀請日本九州大學大學院人文科學研究院研究員李宜蓁主講「禪畫研究經驗分享——以中國的作品為例」，介紹禪畫研究現況及未來可拓展之議題，探究與反思禪畫領域學術研究的操作與實踐。

## 09.05

- ◆ 9月5日至2025年1月2日，心靈環保學習中心每週四舉辦「唯識生活練習簿」系列課程，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主講，分享唯識學的生活妙用，共有五十多人參加。
- ◆ 「國際藏傳佛教研究會」慈旺仁珍堪布一行七人參訪法鼓文理學院，由佛教學系主任鄧偉仁代表接待，進行交流，並導覽圖書資訊館，介紹《心經》影壁及《大藏經》的各種版本。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由方丈和尚果暉法師主講「好願在人間」，共有一

百二十多人參加。

- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，5日於美國芝加哥分會舉辦佛學講座，主題是「洞山五位」，介紹洞山良介禪師的五位說，乃以真理立為正位，以事物立為偏位，依偏正回互之理，正中偏、偏中正、正中來、偏中至、兼中到之說，共有二十多人參加。
- ◆ 三學研修院副都監果慨法師北美弘法關懷，5至15日於美國普賢講堂舉辦「法華三昧懺儀研習營」，帶領大眾透過拜懺、誦經、禪觀，漸次深入教、觀、用，解行並修的《法華經》的修持，有近三十人參加。

## 09.06

- ◆ 6至8日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由演新法師擔任總護，有近八十人參加。
- ◆ 6至14日，美國象岡道場舉辦默照禪七，由住持果元法師主七，共有十多人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，6至8日於美國芝加哥分會帶領禪三，共有二十二位東、西方禪眾參加。

## 09.07

- ◆ 臺北安和分院舉辦禪一，由監院果旭法師擔任總護，有近一百一十人參加。
- ◆ 蘭陽分院舉辦義工充電營，僧團都監常遠法師到場關懷，勉勵大眾「有作有集」，以歡喜心承擔法務，隨喜讚嘆他人，發願奉獻，共有一百四十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺「法鼓文理講堂」系列講座，7日由佛教學系助理教授溫宗堃主講「早期佛典的自利利他」，從早期的佛教經典記載，帶領大眾瞭解如何愛自己，學習自利與利他。
- ◆ 花蓮精舍舉辦禪一，由演期法師擔任總護，引導「三時調三事」入靜、止靜、出靜與調身、調心、調息的禪坐步驟及大休息，並搭配法鼓八式動禪、拉筋、瑜珈、拜佛等，有近三十人參加。
- ◆ 9月7日至10月19日，護法總會舉辦「勸募鼓手研習營」，全臺共四場，首場於臺中寶雲寺展開，有近百位臺中、豐原、彰化、員林、苗栗、南投等中部各分會勸募會員參加，共同在勸募修行的路上互相學習，積蓄動力精進前行。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦禪一，由常齋法師擔任總護，有近三十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪一，由常興法師擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場應拉曼理工大學佛學會之邀，由演蓮法師帶領「擇航」工作坊，探討如何將心靈環保理念融入日常生活中，共有五十多人參加。

## 09.08

- ◆ 法鼓山於園區舉辦祈福皈依大典，由方丈和尚果暉法師授三皈依，叮囑新皈依弟子隨緣、隨地、隨分親近道場，共有五百九十三人成為學佛新鮮人。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦專題講座，由法鼓文理學院佛教學系教授莊國彬主講「禪修、苦行、瑜珈士——佛傳新解讀」，共有一百三十多人參加。



- ◆ 8日、14日及21日，臺中寶雲寺舉辦專題講座，由護法總會副總會長許仁壽主講「禪悅的人生」，分享佛法如何讓生活更快樂、生命有意義、生死皆自在，有近兩百五十人參加。
- ◆ 8日及15日，臺南分院舉辦法青工作坊，主題是「開啟心可能」，由法鼓文理學院副教授辜琮瑜帶領，共有六十多人參加。
- ◆ 臺南雲集寺在佳里公園首度舉辦「親子戶外禪」，邀請家長和孩子一起學習身心放鬆，體驗「身在哪裡，心在哪裡」的安定與自在，共有三十五位大、小朋友參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦中秋感恩會，由監院果悅法師帶領，共有八十多人參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由常炬法師擔任總護，有近四十人參加。

## 09.10

- ◆ 法緣會於臺北安和分院舉辦例會，並由普化中心副都監果毅法師主講「舍衛精舍參訪之行分享」，共有五十多人參加。

## 09.11

- ◆ 法鼓山、將捷集團「2024 幸福人生」系列公益講座，11日由法鼓文理學院副教授辜琮瑜主講「幸福事！幸福是？」，共有五十多人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，11至15日於美國新澤西州分會帶領默照都市禪五，有近五十人參加。

## 09.12

- ◆ 9月12日至2025年1月5日，臺北中山精舍週四舉辦佛學講座，邀請華梵大學佛教藝術學系助理教授李治華主講「觀音法門」，有近九十人參加。

## 09.13

- ◆ 僧團與法鼓文理學院於園區合辦中秋晚會，感恩關懷在地居民，邀請社大及當地中小學師生與會，方丈和尚果暉法師以偈頌：「菩薩清涼月，常遊畢竟空；眾生心垢淨，菩提月現前。」期勉大眾，時時保持心境清淨，菩提月光便能照亮心田，無所不在。
- ◆ 13至15日，北投農禪寺舉辦精進禪二，由常運法師擔任總護，有近一百人參加。
- ◆ 慈基會祕書長常惺法師、花蓮精舍副寺常空法師、寬行法師等一行，前往花蓮太魯閣國家公園布洛灣管理站，關懷二十多位原住民工作者，並為受地震重創的太魯閣山林及棲息的眾生祈福。

## 09.14

- ◆ 新竹精舍舉辦念佛禪一，由副寺常全法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 人基會於臺北市中油大樓國光會議廳舉辦「2024 關懷生命論壇」，由方丈和尚果暉法

師、清華大學校長高為元、詞曲創作者李建復，對談「當生命遇上 AI」，關懷科技時代下的人心、生活與生命。

- ◆ 人基會於臺北市中油大樓國光會議廳舉辦「2024 法鼓山關懷生命獎頒獎典禮」，肯定得獎者以無畏施，彰顯生命韌性與悲智大願，為社會樹立智慧與慈悲的典範，鼓舞人心擁抱希望；現場有近七百位來賓出席觀禮，網路同步直播，向得獎者堅忍與無私奉獻的精神致敬。
- ◆ 14日及21日，聖基會與法鼓文理學院共同舉辦「金山掘鑛·覺況金山」體驗營，透過美學、健康與心靈滋養的多元體驗，打開感官與心靈，掘發內心金礦，並走訪臺大醫院金山分院、朱銘美術館、法鼓文理學院，共有三十人參加。
- ◆ 護法總會於新店分會舉辦專題講座，主題是「美好的生命旅程」，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父的生死四書：《生死不惑》、《心安病安》、《告別無憾》及《來生有福》，除主現場新店分會，另有十六個分會、共修處連線直播，有近六百人參加。
- ◆ 14至16日，馬來西亞道場慶祝成立二十五週年，舉辦開放日、工作坊、座談會、祈福會、禪修及心靈體驗、展覽等系列活動，接引大眾了解安定身心的觀念與方法。
- ◆ 美國西雅圖分會舉辦中秋祈福法會，共有四十多人參加。

## 09.15

- ◆ 北投農禪寺舉辦「農禪水月過中秋」，監院果毅法師關懷期勉，帶著好願為身邊的人、為世界祝福，就是一種善的團圓，共有一千六百多人參加。
- ◆ 三峽天南寺舉辦「秋月天南·音樂饗宴」中秋晚會，內容包括藝文表演、月光禪等，由監院常學法師帶領，有近一千人參加。
- ◆ 臺中寶雲舉辦專題講座，邀請廣達電腦技術長暨副總經理張嘉淵，與寺院管理副都監果理法師、文化中心副都監果賢法師對談，共同探索 AI 世界的智慧生成式，有近兩百人參加。
- ◆ 臺南分院心靈環保講座，15日邀請臺北慈濟醫院中醫部主治醫師沈邑穎主講「身心共振的和諧之道——見青即是藥」，強調身心順應自然、與天地和諧共振，呼籲大眾做「天地的好孩子」，有近九十人參加。
- ◆ 花蓮精舍於七星潭舉辦月光禪，由副寺常空法師引導大眾做動禪、聽禱禪、經行，有近六十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場二十五週年系列活動，15日於怡品飯店（Eastin Hotel）舉辦「Fun 轉人生」工作坊，由法鼓文理學院副教授楊蓓帶領，藉由《小王子》的故事及小組分享，引導體驗「交淺言深」的對話，探索自我與他人的美好特質，有近五十人參加。
- ◆ 加拿大多倫多分會舉辦禪一，由美國象岡道場監院常源法師擔任總護，有近三十人參加。

## 09.16

- ◆ 16至17日，臺北安和分院舉辦「中秋禮法華《法華經》共修」，現場與線上同步直播，首日有近五百人參加。

- ◆ 桃園齋明寺舉辦「中秋感恩義工聯誼會」，聆聽聖嚴師父影音開示「月光禪」，並由監院果弘法師引領，藉由觀想滿月，將身心融入月光中，體會身心的安定祥和，有近兩百位義工參加。
- ◆ 馬來西亞道場二十五週年系列活動，16日適逢該國成立紀念「馬來西亞日」，在怡品飯店舉辦「人間有幸福祈福會」，由監院常藻法師帶領各界知名人士及兩百多位民眾，一同感念國家恩德，為社會祈福。
- ◆ 馬來西亞道場二十五週年系列活動，16日於怡品飯店舉辦「來一趟，走之前」座談會，由法鼓文理學院副教授楊蓓、資深安寧療護義工張寶方對談，探討如何活出無悔人生，有近五百人參加。

## 09.17

- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，17至20日於美國東初禪寺講授「經典與修行」佛學課程，介紹《圓覺經》、《碧巖錄》與禪宗公案中的修行真諦，實體與線上，有近一百二十人參加。

## 09.18

- ◆ 交通部觀光署署長周永暉率同主任秘書方正光、北觀處處長陳煜川等十多名主管級代表，於園區拜會方丈和尚果暉法師，請益宗教界對觀光再提昇的建言，並參訪主要殿堂及布展方式。
- ◆ 法鼓山社大、臺北市立心慈善基金會共同於新北市金山衛生所舉辦「老健康·金快活長照系列講座」，邀請立心淡水長照中心督導楊惠淳介紹長照2.0，包括內容、資源和申請等，有近六十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦「臨終病患及照顧者之關懷」交流會，邀請資深安寧療護義工張寶方帶領，分享真誠以待、不預設立場、照顧好自己，才能讓關懷更圓滿，有近一百五十人參加。

## 09.20

- ◆ 20至22日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常初法師擔任總護，有近一百人參加。

## 09.21

- ◆ 響應世界清潔地球日（CUW Weekend），蘭陽分院舉辦「勁愛海洋」淨灘活動，邀請荒野保護協會協辦，共有五十多位法青成員與二十五位義工於蘭陽溪出海口淨灘，為地球護生盡心力。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦佛法講座，由禪堂監院常正法師主講「開心密碼——《金剛經》中的生活禪法」，從發心、般若及精進三個視角，切入述說經典真義，共有兩百五十多人參加。
- ◆ 21至22日，臺南分院於法鼓山園區舉辦朝山，共有五百二十多位雲林、嘉義、臺南



地區信眾參加。

- ◆ 21至22日，美國象岡道場舉辦禪修營，邀請聖嚴師父西方弟子常聞帶領，有近二十人參加。
- ◆ 21至22日，美國舊金山道場舉辦「禪的生活」（Living in Chan）禪修營，由聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲帶領，共有二十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦皈依大典暨講座，由方丈和尚果暉法師正授三皈五戒，共有一百零八人皈依三寶、遵守五戒，正式成為三寶弟子；典禮圓滿後，方丈和尚以「漢傳禪法之妙用」為題，分享如何將禪修觀念和方法落實在日常生活中，共有三百一十多人參加。

## 09.22

- ◆ 蘭陽分院舉辦佛一暨八關戒齋，由文化中心副都監果賢法師主法，有近一百二十人參加。
- ◆ 9月22日、12月22日，臺東信行寺舉辦「轉動光明人生」佛法講座，由常格法師帶領，學習佛法與心理學的運用，探討日常生活中如何自我覺察與反思，實踐向光前行的人生妙法，有近一百人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，22日於美國東初禪寺帶領戶外禪，共有四十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦「都市中的心靈綠洲」新道場動土典禮，方丈和尚果暉法師、寺院管理副都監果理法師、護法總會總會長張昌邦，及當地馬佛總雪隆分會主席明吉法師、馬來西亞佛學院院長繼程法師等，共同為建設工程灑淨、祈福，有近四百位來賓見證漢傳佛教在馬來西亞發展的新里程碑。

## 09.25

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請德國波鴻魯爾大學（Ruhr University Bochum）東亞研究所博士後研究員彭沁沁主講「近代中國佛教歷史中的現代敘事——以『格義』為例」，有近四十人參加。
- ◆ 人基會「2024人間有幸福」心靈講座，25日邀請音樂工作者張正傑主講「天馬行空談音樂」，分享音樂創意與理念，有近七十人參加。
- ◆ 北投雲來寺舉辦「觀風雲，道天地」專題講座，邀請前中央氣象局局長鄭明典主講，共有一百五十多位專職參加。

## 09.26

- ◆ 中華佛研所「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」線上學者領航系列講座，26日邀請成功大學文學院多元文化研究中心博士後研究員李貴民主講「越南近代漢傳佛教文獻研究現況與未來展望」，探討越南近代漢傳佛教文獻的研究進展，深化對兩地佛教文化的認識，並探索未來合作研究的潛力。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，26日於美國普賢講堂舉辦專題講座，主題是

「念佛與禪修」，有近五十人參加。

## 09.27

- ◆ 27至29日，法鼓山於三峽天南寺舉辦舒活禪二，由常定法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，27至29日於美國普賢講堂帶領念佛禪三，共有二十多人參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師東南亞弘法關懷，27日於新加坡護法會舉辦專題講座，以「人間有幸福」為題，分享「安身、安心、安家、安業」觀念，說明如何在日常生活中實踐，有近三百人參加。

## 09.28

- ◆ 蘭陽分院舉辦蘭陽講堂，由僧大教務長常啟法師主講「紅塵不離亦不迷——《維摩經》的現代運用」，有近一百七十人參加。
- ◆ 桃園齋明寺舉辦禪一，由監院果弘法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 9月28、29日及10月5日，基隆精舍舉辦「禪悅的人生」系列課程，由護法總會副總會長許仁壽帶領共讀聖嚴師父著作，探討佛法在生活、生命、生死的運用，有近六十人參加。
- ◆ 28至29日，花蓮精舍舉辦法鼓山園區參訪活動，由副寺常空法師、寬行法師帶領，在禪悅境教中展開心靈環保之旅，有近八十人參加。
- ◆ 法鼓山社大於三芝戶外教室舉辦「感恩有您向前走」義工聯誼，透過茶禪及環保手作，引導體驗安定與放鬆，共有七十二人參加。
- ◆ 聖基會、臺北安和分院共同舉辦「悅讀聖嚴」系列講座，28日以「寰宇行腳——宛若觀音走過人間」為題，邀請政大中文系退休教授丁敏導讀，作家陳銘礪對談，分享透過聖嚴師父寰宇系列著作，跟隨師父看世界，線上及現場，共有三百二十多人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦念佛禪一，由監院常悟法師擔任總護，有近六十人參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師東南亞弘法關懷，28日參與新加坡護法會勸募鼓手授證儀式，除了進行授證，並向義工表達關懷與祝福，共有八十多人參加。

## 09.29

- ◆ 臺北中山精舍舉辦念佛禪一，由常弘法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 臺南分院心靈環保講座，9月29日及10月13日邀請師範大學特殊教育系教授劉秀丹主講「愛的語言」，透過生動的情境對話，講說如何運用「愛的語言——非暴力溝通」（Nonviolent Communication, NVC），學習在日常生活中與人正向溝通，共有一百二十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦禪一，由常俱法師擔任總護，共有一百五十多人參加。
- ◆ 9月29日、12月8日，臺東信行寺舉辦佛學講座，由果稱法師以《圓覺經》為主軸，闡述經典與禪觀的修行次第，有近一百一十人參加。

- ◆ 教聯會於桃園橫山書法藝術博物館舉辦心靈環保一日營，由護法總會服務處監院常應法師帶領，以參訪、戶外禪、花藝體驗等方式，引導沈澱、安定身心，練習直觀與放鬆心法，有近四十人參加。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦禪一，由監院常統法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪一，由常興法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師東南亞弘法關懷，28日參與新加坡護法會舉辦榮董感恩茶會，並頒聘榮董聘書，共有四十多人參加。
- ◆ 9月29日至10月13日，澳洲雪梨分會每週日首度舉辦「快樂學佛人」課程，有近八十位來自雪梨、墨爾本、布里斯本等地學員參加。

## 09.30

- ◆ 摩羯（Yagi）颱風9月中旬侵襲中南半島，在越南北部、寮國、泰國和緬甸引發洪水和土石流，數百人喪生。慈基會9月30日至10月9日，派遣義工前往緬甸，與愛緬基金會（Chit Myit Tar Foundation）相關人員，前往東枝市烏水鎮及格勞鎮等地勘災；亦捐助善款，採購大米、食用油、土豆等物資，於水患嚴重的茵萊湖烏水鎮、內比都達工、東籲等地賑災，共計協助三百五十戶受災家庭；並協助泰北清萊華文學校培英中學校園重建工作。

10月

OCTOBER

## 10.01

- ◆ 《人生》雜誌第494期出刊，本期專題「佛法轉念，氣候轉機」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第418期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《完全證悟——聖嚴法師說《圓覺經》生活觀（改版）》（大智慧系列，聖嚴法師著）、《平安鈔經本——地藏經》（平安鈔經本系列）、《智慧之劍——永嘉證道歌講錄（電子書）》（大智慧系列，聖嚴法師著）、《聖嚴法師教話頭禪（電子書簡體版）》（聖嚴書院系列，聖嚴法師著）。
- ◆ 《金山有情》季刊第90期出刊。
- ◆ 10月1日至12月31日，桃園齋明別苑舉辦「心蓮綻放——二〇二五部《法華經》募集誦持」活動，廣邀大眾以《法華經》為日常功課與用功法門。
- ◆ 1至27日，法鼓山於全臺八處分支道場，以及香港道場，共舉辦九場「2024第三十屆佛化聯合祝壽」，內容包括祈福法會、念佛、供燈、佛曲表演、感恩奉茶等，落實禮儀環保。

## 10.02

- ◆ 2至30日，普化中心週三於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程，由常法法師主講



「《八識規矩頌》——生命的起點與終點」；課程同時於 YouTube 線上直播，提供全球學員上網聆聽。

- ◆ 馬來西亞大學佛學會於馬來西亞道場舉辦「回看初心，堅定向前」工作坊，由演究法師帶領，共有十多位第六十三屆理事參加。

## 10.04

- ◆ 4至9日，美國象岡道場舉辦禪五，邀請聖嚴師父西方弟子李世娟擔任總護，有近二十人參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師東南亞弘法關懷，4日、6日分別於泰國春武里共修處、泰國護法會舉辦專題講座，主講「人間有幸福」，有近一百人參加。

## 10.05

- ◆ 5至12日，禪堂舉辦中階禪七，由常正法師擔任總護，有近一百五十人參加。
- ◆ 5至12日，禪堂於三峽天南寺舉辦初階禪七，由演勤法師擔任總護，有近一百二十人參加。
- ◆ 傳燈院於北投雲來寺舉辦禪一，由演向法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 山陀兒（Krathon）颱風4日襲臺，北海岸金山、萬里、三芝等地遭暴雨侵襲，造成嚴重災害。5日由僧團三學研修院男女眾副都監常寬法師、果慨法師，以及慈基會祕書長常惺法師，率同僧大學僧、專職與義工前往受災地區慰訪，並協助清理淤泥、整理家園。
- ◆ 護法總會「勸募鼓手研習營」，5、6日於北投雲來別苑展開兩場，有近一百八十位北部各分會勸募會員參加，共同在勸募修行的路上互相學習，積蓄動力精進前行。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦禪一，由常齋法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 美國舊金山道場於桑諾自然公園舉辦戶外禪，由常興法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，5日及8日於美國西雅圖分會舉辦禪學講座，主講「〈坐禪箴〉與默照禪」，講述默照禪的心要，共有八十多次參加。

## 10.06

- ◆ 臺中寶雲寺於寶雲別苑舉辦戶外禪，由果雲法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 10月6日、11月3日，法鼓文理學院於桃園齋明別苑舉辦「與未來的自己有約」終生學習菩薩行工作坊，由校長陳定銘與二十多位生命教育學程碩士班老師群帶領，探討尋求幸福安心之道，有近兩百人參加。
- ◆ 榮譽董事會、法青會於臺北大直美堤河濱公園舉辦鐵馬健走禪悅行活動，有近一百五十人參加。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，6日於美國西雅圖分會帶領禪一，共有三十多人參加。

## 10.07

- ◆ 7至14日，馬來西亞道場於百丈山國際參禪中心舉辦中階禪七，由常捷法師擔任總護，常啟法師、果徹法師為小參，共有來自五個國家、近九十位禪眾參加。

## 10.08

- ◆ 10月8日至12月10日，桃園齋明別苑週二舉辦佛學講座，由副寺常林法師主講《百法明門論》，有近八十人參加。

## 10.10

- ◆ 方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師於北投祖師禪林參加創辦人果如法師追思法會，由方丈和尚主法，引領七百多位僧俗四眾誦念《心經》、〈往生咒〉及「阿彌陀佛」聖號，祝願法師往生極樂淨土，乘願再來。
- ◆ 慈基會持續關懷山陀兒颱風災情，祕書長常惺法師、會長柯瑤碧及副會長王瓊珠，帶領六十多位義工前往金山區中山路、老街及清泉里、三界里等地區，發放消毒用品，並提供心理支持及慰問補助。
- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，10至12日於美國舊金山道場舉辦專題講座，主講「楞嚴禪心」，有近八十人參加。

## 10.11

- ◆ 11至13日，蘭陽分院舉辦精進禪二，由常因法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 11至13日，桃園齋明寺舉辦佛二暨八關戒齋，由文化中心副都監果賢法師主法，大眾精進念佛、繞佛、拜佛、拜懺，持誦彌陀聖號，修學淨土法門，共有三百多人參加。

## 10.12

- ◆ 10月12日至11月10日，桃園齋明別苑於舉辦攝影展，由常鐸法師以《帶著禪心看世界》為主題展開，開展日並舉辦「攝影禪」分享會，由法師分享修行歷程及攝影因緣，有近一百二十人參加。
- ◆ 12至13日，香港道場舉辦「禪淨研修營」，邀請聖嚴師父法子繼程法師帶領念佛與禪坐，領略禪悅與法喜，有近一百人參加。

## 10.13

- ◆ 北投農禪寺「佛法輕鬆學，法師隨您問」系列課程，13日由演定法師主講「佛法當你加油站」，講析以佛法培養自我成長和心靈成熟的能力，有近六十人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦禪一，由副寺常林法師擔任總護，共有九十多人參加。

- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，13日於美國舊金山道場帶領念佛禪一，有近五十人參加。

## 10.15

- ◆ 15至17日，方丈和尚果暉法師受邀出席由中國大陸中國佛教協會於浙江寧波舉辦的「第六屆世界佛教論壇」，以「發揚漢傳禪佛教的優點——適應性、包容性與消融性」為題發表主題演說，與近千位教界人士、學者專家，共同探討佛教在當今世界面臨的挑戰與未來發展方向。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請合樸農學市集、樹合苑創辦人陳孟凱主講「農學市集」，分享農業飲食教育及斜槓精實創業，有近五十人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦佛法講座，由常啟法師主講「紅塵不迷亦不離——《維摩經》的現代運用」，有近兩百人參加。

## 10.16

- ◆ 香港道場於西九文化區舉辦都市禪藝術語音導賞，以聲音導航帶領學員走出室內，在繁囂的都市中體驗動靜皆自在的安定，有近三十人參加。
- ◆ 香港道場舉辦「念佛禪講座」，邀請聖嚴師父法子繼程法師主講，以「信佛、學佛、念佛、成佛」為主軸，講說成佛之道，提昇對學佛的信心，有近一百人參加。

## 10.17

- ◆ 10月17日至12月19日，臺北安和分院每週四開辦「都會生活與禪有約」禪修課程，接引初級禪訓班結業學員，持續共學共修，熟練禪修方法，體會生活處處皆是禪的放鬆自在。

## 10.18

- ◆ 18至20日，傳燈院於北投雲來別苑舉辦精進禪二，由演勁法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 東北季風及潭美（Trami）颱風外圍環流影響，北海岸遭暴雨侵襲，慈基會於18日啟動救援，與金山區鄰里長合作，前往五湖里、六股里，進行慰問關懷。
- ◆ 18至20日，法鼓文理學院與中國大陸安徽省佛教協會共同舉辦「皖臺禪宗文化研討會」及「第二屆皖臺佛教文化交流」，由校長陳定銘、副校長暨漢傳禪學研究中心主任果鏡法師帶領，近三十位師生、僧團法師參與，並發表多篇論文。
- ◆ 18至20日，法鼓山以「淨零法鼓·靜心淨心」為主題，參加由環境部氣候變遷署、交通部中央氣象署、國際氣候發展智庫（International Climate Development Institute, ICDI）於臺中國立自然科學博物館舉辦的「2024臺灣氣候行動博覽會」，分享「心靈環保」在氣候議題上所發揮的價值功能。
- ◆ 18至26日，美國象岡道場舉辦禪七，邀請聖嚴師父西方弟子常聞擔任總護，有近二



十人參加。

- ◆ 禪修中心副都監果醒法師北美弘法關懷，18至20日於美國洛杉磯道場帶領「楞嚴禪心研習營」，內容包括楞嚴與默照話頭、楞嚴與觀音法門，共有五十多人參加。

## 10.19

- ◆ 北投農禪寺舉辦慈悲三昧水懺法會，由果仁法師主法，有近一千兩百人參加。
- ◆ 花蓮精舍舉辦佛一，由寬行法師帶領，共有六十多人參加。
- ◆ 10月19日至11月20日，慈基會於全臺舉辦第四十五期百年樹人獎助學金頒發，地區活動分別結合職人分享、生活環保和禪修體驗等，期能拓展學子的學習視野，共有一千五百多位學子受益。
- ◆ 護法總會「勸募鼓手研習營」，19日於高雄紫雲寺展開，共有一百三十八位來自南部及東部各分會勸募會員參加，共同在勸募修行的路上互相學習，積蓄動力精進前行。
- ◆ 榮譽董事會於三峽天南寺舉辦戶外禪，由監院常學法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 美國舊金山道場舉辦禪一，由監院常襄法師擔任總護，共有三十多人參加。

## 10.20

- ◆ 臺南分院心靈環保講座，20日由演一法師主講「心靈的擴展與慈悲智慧」，探討如何透過修行，從「小我」走向「無我」，實現慈悲與智慧的圓融，共有五十多人參加。
- ◆ 法鼓山社大於新莊校區舉辦「荒野傳習——三芝生態園區」講座，由校長曾濟群介紹三芝生態園區，藉以認知自然環保的重要，以及了解社大推動心靈環保與四環教育的成果，共有六十多人參加。
- ◆ 東北季風及潭美颱風外圍環流影響，北海岸遭暴雨侵襲，護法總會三石分會、法鼓山社大、關懷院、法青會及慈基會，20日前往三芝區圓山里協助清理家園，並於受災嚴重的八賢里，展開第二階段災害關懷。
- ◆ 法鼓文理學院於北投農禪寺舉辦兩場聯合招生說明會，由師長介紹豐富多元的課程、系所特色與課程規畫，並安排與學長姊進行交流，共有七十多人參加。

## 10.21

- ◆ 臺北市政府警察局北投分局參訪農禪寺，七十多位警政人員在法師與義工們引導下，藉由法鼓八式動禪、經行、托水鉢，體驗禪的「心」力量。

## 10.22

- ◆ 方丈和尚果暉法師於北投雲來寺大殿，對僧團法師、全體專職精神講話，主題是「海外關懷暨危機管理」，全臺各分院道場同步視訊連線聆聽開示，共有兩百多人參加。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請多扶接送、多扶假期創辦人許佐夫主講「無障礙服務」，共有四十多人參加。

## 10.23

- ◆ 人基會於臺北德貴學苑舉辦「2024心藍海策略——企業社會責任」系列講座，由常濟法師主講「全球困境迎來轉機」，剖析環境議題，有近七十人參加。

## 10.24

- ◆ 24至27日，法鼓山於園區舉辦自我超越禪修營，由僧團都監常遠法師帶領，有近八十人參加。
- ◆ 中華佛研所「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」線上學者領航系列講座，24日邀請中國大陸浙江工商大學助理教授劉瀟雅、曾昭駿主講「佛教文學與禪宗研究——留日學術旅程經驗談」，介紹日本學界在佛教說話文學及中日禪宗交流史研究領域的特點、方法，及近年來的研究趨勢。
- ◆ 24至27日，加拿大多倫多分會舉辦禪三，由美國象岡道場住持果元法師主七，共有二十多人參加。

## 10.25

- ◆ 25至27日，教聯會於三峽天南寺舉辦教師禪二，由演修法師擔任總護，有近九十位各級學校教師參加。
- ◆ 10月25日至11月1日，加拿大溫哥華道場舉辦英文默照禪七，邀請聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克帶領，共有三十多人參加。

## 10.26

- ◆ 北投農禪寺舉辦禪一，由演潔法師擔任總護，有近一百三十人參加。
- ◆ 26至27日，桃園齋明寺舉辦秋季報恩法會，包括地藏法會、慈悲三昧水懺法會，由常獻法師主法，方丈和尚果暉法師首日到場關懷，有近一百七十人次參加，每日亦有一百六十多人網路同步共修。
- ◆ 高雄紫雲寺「法鼓文理講堂」系列講座，26日由人文社會學群學群長詹場主講「心靈環保、生命價值與永續發展」，解析心靈環保與永續發展的連結。
- ◆ 傳燈院舉辦線上禪一，由演宥法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 26至27日，普化中心於北投雲來寺舉辦心靈環保讀書會共學活動帶領人基礎培訓課程，由常遂法師、讀書會資深講師方隆彰講授，有近六十位學員參加。
- ◆ 聖基會「心靈環保與低碳生活」跨界對話，26日的主題是「YES, I DO 我的永續之願」，由果慨法師、佛教禮儀公司負責人楊子牧、婚禮計畫創辦人留育晨對談，探討人生不同階段大事——婚姻、生死、死後，與心靈環保的連結，有近一百人參加。
- ◆ 26至28日，香港道場於荔枝角會址舉辦禪二，由常禮法師擔任總護，共有七十多人參加。

## 10.28

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請越南社會科學翰林院哲學院研究員阮蘇蘭主講「越南佛教文獻的現狀與展望」，共有四十多人參加。

## 10.30

- ◆ 10月30日至12月4日，法鼓文理學院舉辦「2024數位典藏秋季工作坊」，共三場。30日進行首場，邀請中國大陸上海師範大學哲學系教授方廣錫主講「敦煌遺書與佛教大藏經」，有近五十人參加。
- ◆ 10月30日至11月4日，方丈和尚果暉法師於澳洲弘法關懷，內容包括主持皈依儀式、拜訪雪梨大學、舉辦佛法甘露門等。

## 10.31

- ◆ 法鼓文理學院舉辦專題講座，邀請旅日學者喬納森·瓦茨（Jonathan Watts）主講「業力失聯的療癒——後現代日本佛教宗教師之道」（Healing Karmic Disconnection: The Path of Buddhist Chaplaincy in Post-Modern Japan），有近五十人參加。

# 11月

## NOVEMBER

## 11.01

- ◆ 《人生》雜誌第495期出刊，本期專題「家有小菩薩」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第419期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《從心溝通（改版）》（人間淨土系列，聖嚴法師著）、《懺悔的人有福——地藏經講記》（智慧人系列，釋寬謙著）、《印度佛教經典一本通——30本必讀佛經思想入門》（智慧人系列，黃國清著）、《像禪師一樣思考——禪宗公案的多重宇宙（電子書）》（琉璃文學系列，張嘉如著）、《三峰派參禪鍛鍊指南1——參禪四十偈》（禪宗典籍系列叢書系列，中華佛學研究所編註）、《自家寶藏——如來藏經語體譯釋（電子書簡體版）》（現代經典系列，聖嚴法師著）。
- ◆ 1至3日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常貴法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆ 1至3日，臺中寶雲寺舉辦「臺中法青生活營」，由演柔法師擔任總護，帶領練習覺察情緒的起伏與變化、感受的粗細與生滅，有近六十人參加。
- ◆ 榮譽董事會於宜蘭縣安農溪分洪堰自然生態園區舉辦戶外禪，有近八十人參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師澳洲弘法關懷期間，1日受邀參訪雪梨大學（The University of Sydney），並與人文社會科學系主任馬克·艾隆（Mark Allon）進行會談，介紹法鼓文理學院、聖基會和中華佛學研究所的學術研究成果與舉辦的國際會議。



## 11.02

- ◆ 2至3日，臺灣大學EMBA禪修團於法鼓山園區舉辦「第一屆全國EMBA禪修營」，由禪堂監院常正法師帶領，接引接觸禪修安定身心，尋回內心的平和與快樂，有來自國內十六所院校、近百位學員參加。
- ◆ 北投農禪寺舉辦「水月禪跑」，有近六百位來自臺灣各地、澳門、日本及美國、法國的跑者，以放鬆的身心，專注環繞水月道場「禪跑」一百零八分鐘，體驗「行如風」的禪悅法喜。
- ◆ 臺北安和分院於院址所在地附近敦化南路一段、安和路口外圍人行道舉辦淨街活動，有近七十人參加。
- ◆ 聖基會舉辦「學者開講」系列講座，邀請佛光大學佛教學系教授闕正宗主講「人間比丘革命僧」，闡述慈航法師弘法紀實，有近五十人參加。
- ◆ 榮譽董事會於新北市淡水舉辦戶外禪，有近五十人參加。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦禪一，由常齋法師擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 美國象岡道場舉辦禪一，由監院常源法師擔任總護，共有二十多人參加。
- ◆ 2至3日，美國舊金山道場舉辦都市禪二，由常興法師擔任總護，有近五十人參加。
- ◆ 11月2日至12月28日，加拿大多倫多分會週六舉辦佛學講座，由美國象岡道場監院常源法師主講《金剛經》，有近四十人參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師澳洲弘法關懷，2日於雪梨分會主持祈福法會，有近一百人參加；圓滿後舉行皈依儀式，共有二十多位來自雪梨、墨爾本、布里斯本等地區民眾，皈依三寶。

## 11.03

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦慈悲三昧水懺法會，由僧團副住持果祥法師主法，實體與線上同步進行，有近九百人參加。
- ◆ 法鼓山社大舉辦「2024悅眾成長營」，除參訪蘭陽分院、羅東林業文化園區，並於羅東運動公園進行戶外禪，共有七十多人參加。
- ◆ 合唱團於臺北德貴學苑舉辦法音講座，邀請電視節目《點燈》製作人張光斗主講「覺——尋師身影不是夢」，有近六十人參加。
- ◆ 3至15日，美國東初禪寺與北美護法會共同舉辦「2024印度尼泊爾佛陀聖跡巡禮」，由僧團副住持果廣法師、東初禪寺監院常華法師帶領，巡禮佛陀遺跡，共有七十五人參加。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦禪一，由監院常統法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉佛法講座，邀請聖嚴師父西方法子查可·安德列塞維克主講「修行不退菩提心」（Practice Unfailing Bodhicitta），共有七十二人參加。
- ◆ 香港道場於深水埗嘉頓山舉辦都市禪藝術語音導賞，以聲音導航帶領學員走出室內，在繁囂的都市中體驗動靜皆自在的安定，有近二十人參加。
- ◆ 方丈和尚果暉法師澳洲弘法關懷，3日出席雪梨分會於雷吉斯達令廣場公寓飯店（Rydges Darling Square Apartment Hotel）舉辦的「與方丈和尚有約」關懷分享會，以「願心願力無國界，你我同行零距離」為主題，解答大眾學佛疑問，有近一百人參加。

## 11.04

- ◆ 康芮（Kong-rey）颱風於10月31日襲臺，造成花蓮地區嚴重災情，花蓮精舍寬行法師於11月4日，帶領專職、義工一行，慰訪卓溪鄉及南安、清水等部落，捐贈裝水桶、急救箱、沖泡飲等緊急物資，並評估卓溪國小校園設施的後續復原。

## 11.06

- ◆ 僧大「作務與弘化」課程，安排參與慈基會慰訪行程，共有二十五位僧大法師前往基隆、新北市北海岸四區及新店、三峽、鶯歌、板橋等地區，慰訪關懷家庭與機構。
- ◆ 人基會於彰化勵志中學舉辦「愛·慈悲關懷」音樂會，邀請2024年關懷生命獎特殊貢獻獎得主齊豫演唱，包含法務部矯正署署長周輝煌、總統府國策顧問李伸一等來賓，有近三百位學生、家長參加。

## 11.07

- ◆ 7至8日，法鼓文理學院、農業部、東華大學，於園區共同舉辦「2024自然的價值與保育——重探天地人關係研討會」，融合儒道佛傳統自然哲思、中西環境倫理對話、原住民生態智慧與里山倡議等主題，探討當前生態環境挑戰。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦例會，由慈基會祕書長常惺法師主講「漢傳佛教的慈善事業發展——兼談法鼓山慈善基金會」，有近一百五十人參加。

## 11.08

- ◆ 8至10日，北投農禪寺舉辦禪修教理二日營，由常遂法師擔任總護，共有一百二十多人參加。
- ◆ 8至10日，美國象岡道場舉辦禪二，由監院常源法師擔任總護，共有二十多人參加。

## 11.09

- ◆ 環境部部長彭啟明率同環境管理署署長顏旭明、資源循環署署長賴瑩瑩、水質保護司司長王嶽斌等一行，前往北投雲來別苑拜會方丈和尚果暉法師，請益推動環保觀念的良方。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦佛學講座，由文化中心副都監果賢法師導讀聖嚴師父著作《完全證悟——《圓覺經》生活觀》，說明成佛、開悟並非遙不可及，關鍵在於從當下開始修行，從生活中的每一個細節做起，實踐覺察與智慧，有近一百人參加。
- ◆ 聖基會、臺北安和分院共同舉辦「悅讀聖嚴」系列講座，9日以「未知生、焉知死」為題，邀請護法總會副總會長許仁壽導讀，心理師柯書林對談，分享從聖嚴師父《生死不惑》、《心安病安》等著作，體悟生死大事，線上及現場，有近三百人參加。
- ◆ 9日及10日，榮譽董事會於北投雲來別苑舉辦北區榮董聘書頒發典禮，方丈和尚果暉法師、都監常遠法師、榮董會長黃楚琪等到場觀禮，共有四百二十多人參加。

- ◆ 香港道場於西九文化區舉辦都市禪藝術語音導賞，以聲音導航帶領學員走出室內，在繁囂的都市中體驗動靜皆自在的安定，共有二十多人參加。

## 11.10

- ◆ 北投農禪寺「佛法輕鬆學，法師隨您問」系列課程，10日由僧大禪學系學僧寬和法師、寬典法師、寬如法師、寬澍法師主講「佛法帶你探索生命意義」，分享人生意義與價值觀，有近四十人參加。

## 11.11

- ◆ 第二十九屆《聯合國氣候變化框架公約》締約方會議（COP29）於11至22日在亞塞拜然（Azerbaijan）首都巴庫舉行，法鼓山由常濟法師代表出席，19日並在大會藍區（Blue Zone）與全球女性和平促進會（Global Peace Initiative of Women）、靈友會（Inner Trip Reiyukai International）以及永續共生（Sustaining All Life），共同舉辦周邊會議。
- ◆ 慈基會持續關懷強颱康芮於花蓮地區造成的嚴重災情，祕書長常惺法師、花蓮精舍副寺常空法師及寬行法師，與多位義工代表再訪南安部落，提供關懷及所需物資，並援助卓溪國小桌上型電腦。

## 11.12

- ◆ 法緣會於臺北安和分院舉辦例會，並由關懷院監院常哲法師主講「喫茶趣——學佛、出家、執事輕鬆談」，有近六十人參加。

## 11.13

- ◆ 法鼓山、將捷集團「幸福人生系列」公益講座，13日由演合法師、演印法師主講「找到幸福的起點」，共有五十多人參加。

## 11.14

- ◆ 馬來西亞道場舉辦佛學講座，由常寂法師主講「探索菩薩戒」，講說佛陀制戒的緣由，以及菩薩戒內涵，鼓勵大眾求授菩薩戒，種下出世善因，有近一百二十人參加。

## 11.15

- ◆ 臺南分院心靈環保講座，15至17日，由護法總會副總會長許仁壽主講「禪悅的人生」，帶領共讀聖嚴師父著作，探討佛法在生活、生命、生死的運用，有近九十人參加。



## 11.16

- ◆ 臺北安和分院舉辦禪一，由監院果旭法師擔任總護，共有一百五十多人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦接待組義工培訓課程，由副寺常林法師帶領體驗茶禪，有近五十人參加。
- ◆ 臺南雲集寺於佳里公園舉辦「親子戶外禪」，由悅眾指導立禪和走路禪的要領後，即以托水鉢體驗動中禪，共有二十多位親子參加。
- ◆ 法鼓山社大於新莊校區舉辦「我們與植物的距離——談園藝療癒」講座，由園藝治療師陳淑華主講，透過多樣化的園藝體驗和分享，探索植物與心靈之間的深刻聯繫，有近五十人參加。

## 11.17

- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦禪一，由監院常悟法師擔任總護，共有四十多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場於巴生港口紅樹林公園舉辦戶外茶禪，由常獻法師帶領，共有六十多人參加。
- ◆ 加拿大多倫多分會舉辦禪一，由美國象岡道場監院常源法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由悅眾擔任總護，共有二十多人參加。

## 11.19

- ◆ 中華民國紅十字會新任會長潘維大率理事王淑芳、祕書長高甯柏、副祕書長熊煥真及多位幹部參訪北投雲來寺，與慈基會祕書長常惺法師、會長柯瑤碧、副會長王瓊珠等進行交流，期許深化慈善合作。

## 11.20

- ◆ 法鼓文理學院「2024數位典藏秋季工作坊」，20日邀請中國文化大學助理教授林靜慧主講「從敦煌變文看唐代佛教俗講活動」，有近五十人參加。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦「博雅講座」，邀請雲門舞集舞者呂秋燕主講「動身體，做自己——身體就是我們的超能力」，提醒關注身體密碼，開啟身體小宇宙，有近五十人參加。

## 11.23

- ◆ 23至30日，法鼓山於園區啟建「第十七屆大悲心水陸法會」，共有十一個壇場，總本山實體約二千人精進共修，全球五十二個分支道場和分會同步連線，超過兩萬人次參與；網路直播觀看突破三十一萬次，雲端祈福累計近七十萬筆。
- ◆ 慈基會於花蓮精舍舉辦「天地自在——太魯閣」講座，邀請攝影家王宏任主講，透過空拍作品分享鏡頭下的壯麗太魯閣，看見生命與自然的真善美，及心靜之下的希望之

光，共有五十多人參加。

## 11.24

- ◆ 香港道場於西九文化區舉辦都市禪藝術語音導賞，以聲音導航帶領學員走出室內，在繁囂的都市中體驗動靜皆自在的安定，有近三十人參加。

## 11.25

- ◆ 大悲心水陸法會啟建期間，北海岸金山區長劉昌松、萬里區長黃雋勉、三芝區長賴小萍、石門區長陳明惠，及基隆市長秘書蔡智穎與社大校長曾濟群，於25日參加法會，並與方丈和尚果暉法師茶敘，彼此感恩在遭逢強颱風災時，共同合作清理地方環境。

## 11.28

- ◆ 大悲心水陸法會啟建期間，韓國佛教曹溪宗三祖寺方丈圓覺法師帶領十六位僧俗善信，於28日參訪法鼓山園區，由僧團法師、義工陪同，以靜默步行的方式參學法華壇、禮敬法華鐘，感受法會的殊勝與境教。

## 11.29

- ◆ 11月29日至12月7日，美國象岡道場舉辦話頭禪七，由住持果元法師主七，有近二十人參加。

## 11.30

- ◆ 中華佛研所「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」線上學者領航系列講座，30日邀請美國堪察加大學（Gonzaga University）宗教學系副教授簡奕瓊主講「電影與佛學——光影中的佛學與美國職涯」，探究《與神同行》、《大隻佬》影片中詮釋的佛教義理。
- ◆ 香港道場於深水埗嘉頓山舉辦都市禪藝術語音導賞，以聲音導航帶領學員走出室內，在繁囂的都市中體驗動靜皆自在的安定，有近二十人參加。

12月

DECEMBER

## 12.01

- ◆ 《人生》雜誌第496期出刊，本期專題「禪與藝術的對話」。
- ◆ 《法鼓》雜誌第420期出刊。
- ◆ 法鼓文化出版新書：《問禪——繼程法師的十二堂禪修課》（智慧人系列，釋繼

程著)、《重振西藏文化的密續佛教》(*Tibetan Renaissance: Tantric Buddhism in the Rebirth of Tibetan Culture*) (文理學院譯叢系列, 羅納德·戴維森 Ronald M. Davidson 著、黃書蓉譯)、《人行道(大字版)》(人間淨土系列, 聖嚴法師著)。

- ◆《中華佛學研究》第二十五期出刊。

## 12.02

- ◆2至16日, 澳洲雪梨分會、墨爾本分會每週二舉辦線上佛學課程, 由演本法師導讀《聖嚴法師教淨土法門》, 有近三十人參加。

## 12.04

- ◆4至18日, 普化中心每週三於北投農禪寺舉辦「法鼓講堂」佛學課程, 由常格法師主講「寧靜的力量——〈坐禪儀〉釋義」; 課程同時於 YouTube 線上直播, 提供全球學員上網聆聽。
- ◆4至18日, 心靈環保學習中心每週三舉辦「第三人生的多重宇宙」系列講座, 共三場, 邀請諮商與心理治療副教授修慧蘭主講, 分享如何積極創造第三人生, 共有六十多人參加。
- ◆法鼓文理學院「2024 數位典藏秋季工作坊」, 4日邀請比利時根特大學(Ghent University)根特佛學研究中心教授安東平(Christoph Anderl)主講「敦煌佛教白話寫本與異體字資料庫」, 有近四十人參加。

## 12.06

- ◆6至8日, 傳燈院於北投雲來別苑舉辦精進禪二, 由演維法師擔任總護, 共有九十多人參加。

## 12.07

- ◆北投農禪寺「佛法輕鬆學, 法師隨您問」系列課程, 7日由演穩法師主講「佛法叫你不當社畜」, 說明修學佛法不是逃避, 而是學會「接受現狀, 找到改變的契機」, 強調禪修能增強專注力與情緒管理能力, 找回工作的熱情, 認識自己, 提昇自信, 而能從容應對挑戰, 有近六十人參加。
- ◆7至14日, 禪堂舉辦中英禪七, 邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲主七, 果啟法師擔任總護, 共有一百五十多人參加。
- ◆傳燈院舉辦線上禪一, 由寬恩法師擔任總護, 共有七十多人參加。
- ◆法鼓山社大於馨園老人養護中心舉辦長者關懷, 展開義剪, 並安排空靈鼓班師生演出及慶生活動, 共有一百二十多位長者參加。
- ◆關懷院於中山分會舉辦「圓滿生命的終極關懷——心靈環保處方箋」講座, 由監院常哲法師主講, 講授正確的醫療觀與佛教的生命觀及生死觀, 有近一百人參加。
- ◆12月7日至2025年1月17日, 慈基會於全臺各地分院及護法總會分會舉辦「113年度



歲末關懷」，內容包括祈福法會、致贈慰問金及物資、家訪等，共計關懷逾兩千人。7日於北投雲來寺展開首場，由僧團副住持果醒法師帶領供燈發願，雙北地區一百六十五戶關懷家庭齊聚，有近四百位民眾與義工參加。

- ◆ 護法總會於城中分會舉辦「《有大願力》年度主題書導讀」，由文化中心副都監果賢法師主講，全臺十八個分會同步連線，共有五百八十多人參加。
- ◆ 榮譽董事會於臺北安和分院舉辦全球悅眾聯席會議，實體與線上同步展開，方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師等到場關懷，共有一百零二人參加，美國舊金山、洛杉磯，以及澳洲、加拿大、新加坡悅眾，則透過網路連線共同參與。
- ◆ 美國東初禪寺舉辦禪一，由常齋法師擔任總護，有近三十人參加。

## 12.08

- ◆ 花蓮精舍舉辦佛學講座，由果慨法師主講「千手護持、千眼照見——大悲懺法的教與觀」，分享面對地震無常變化的智慧，及佛法安定身心的修行，共有一百一十多人參加。
- ◆ 慈基會「112年度歲末關懷」系列活動，8日於北投文化館展開第二場，由僧團副住持果祥法師帶領祈福法會，有近兩千人參加。
- ◆ 法行會於臺北凱達飯店舉辦年會，方丈和尚果暉法師、僧團都監常遠法師等出席關懷，有近三百二十人參加。
- ◆ 香港道場舉辦祈福皈依典禮，由退居方丈果東法師授三皈依，期勉持續學佛，增長智慧，共有一百一十七人成為三寶弟子。

## 12.11

- ◆ 北投農禪寺舉辦禪一，由演儀法師擔任總護，有近一百二十人參加。
- ◆ 法鼓山社大、立心慈善基金會共同舉辦「相揪來去臺北城迢迢——金山問安及關懷長者圓夢之旅」，參訪三峽天南寺，監院常學法師和長者們分享快樂晚年的三要素：身體要健康、心情要愉快、廣結善緣，共有四十人參加。
- ◆ 法鼓文理學院舉辦「人間有幸福」感恩音樂會暨「有朋自遠方來」異國美食節，與長年護持者、金山在地團體以及校友分享辦學成果，共有兩百多人參加。
- ◆ 法鼓山、將捷集團「2024 幸福人生」系列公益講座，11日由演合法師、演印法師主講「找到幸福的起點」，分享學佛、受戒、出家的歷程，包括將捷集團創辦人林長勳、法鼓山菁英共修會執行長朱雲鐸等，共有一百三十多人參加。

## 12.12

- ◆ 12至15日，桃園齋明寺舉辦法華三昧懺儀研修營，由果慨法師帶領，透過拜懺、誦經、禪觀，共同精進修行，共有一百三十多人參加。

## 12.13

- ◆ 13至15日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由常初法師擔任總護，有近一百一十人參加。
- ◆ 13至15日，傳燈院於北投雲來別苑舉辦地區助理監香培訓課程，由寬恩法師帶領，共有七十多人參加。

## 12.14

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦「紅塵不迷亦不離」工作坊，由常啟法師帶領，體驗淨土、不二與菩薩道的意旨，有近六十人參加。
- ◆ 14日及21日，香港道場舉辦佛法講座，由監院常展法師主講「『學佛系』根本教義的生活實踐」，分享以佛法過好生活，共有三百一十多人參加。

## 12.15

- ◆ 法鼓山於於園區舉辦社會菁英禪修營共修會禪一，由常浩法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 蘭陽分院舉辦「觀心一日禪」，邀請聖嚴師父西方法子吉伯·古帝亞茲帶領，分享修行方法與智慧生活，共有一百十多人參加。
- ◆ 臺北中山精舍舉辦念佛禪一，由常弘法師擔任總護，共有五十多人參加。
- ◆ 南投德華寺舉辦戶外禪，由副寺常庵法師擔任總護，共有三十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦禪一，由監院常參法師擔任總護，有近九十人參加。
- ◆ 合唱團於臺北德貴學苑舉辦法音講座，由關懷院監院常哲法師主講「法鼓山大事關懷教育」，有近六十人參加。
- ◆ 加拿大溫哥華道場舉辦念佛禪一，由監院常悟法師擔任總護，有近五十人參加。

## 12.20

- ◆ 中華佛研所「第三屆漢傳佛教青年學者論壇」線上大師講座，20日邀請中央研究院歷史語言研究所兼任研究員劉淑芬主講「玄奘與西域童子」，講述從西安〈玄奘塔銘〉展開，延伸到日本鎌倉時代玄奘圖像研究的思路軌跡。
- ◆ 美國洛杉磯道場舉辦新建禪堂佛像安座法會及居士寮啟用典禮，由僧團副住持果廣法師主法，共有八十多人參加。

## 12.21

- ◆ 高雄紫雲寺舉辦兩場佛學講座，由文化中心副都監果賢法師於上、下午，分別導讀聖嚴師父著作《有大願力》、《神通與人通》，共有三百八十多人參加。
- ◆ 慈基會關懷19日發生的臺中倉儲火災事故，由祕書長常惺法師、寶雲寺監院演啟法師，分別帶領專職及義工，前往東海、崇德兩處殯儀館慰問關懷罹難者家屬。

- ◆ 慈基會與緬甸腊戍果文中學旅臺校友會，於臺灣師範大學林口校區舉辦「緬甸僑生歲末關懷」，提供三百九十位緬甸來臺準大學生急難關懷金，傳遞臺灣的溫暖祝福，包括前監察院院長王建煊、僑委會簡任視察陳右菁等，共有五百多人參加。
- ◆ 21至31日，美國洛杉磯道場舉辦默照禪十，由僧團副住持果廣法師帶領，為方便禪眾作息，禪期分兩梯次禪五，有近五十人參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由常炬法師擔任總護，共有四十多人參加。

## 12.22

- ◆ 22至26日，北投農禪寺舉辦佛五暨八關戒齋，由常鐸法師說法，解說透過持守八條戒律，學習出家人離欲簡樸的精神，並藉由至誠念佛、持戒發願，迎接身心清淨的新生活，每日有近四百人參加。
- ◆ 基隆精舍舉辦佛一，由副寺果樞法師帶領，共有六十多人參加。
- ◆ 臺南分院舉辦禪一，由監院常湛法師擔任總護，共有八十多人參加。
- ◆ 高雄紫雲寺舉辦佛學講座，由僧團副住持果祥法師主講「學佛與信仰——鬼神、菩薩、佛陀之間的異同」，共有一百六十多人參加。
- ◆ 臺東信行寺舉辦「轉動光明人生」工作坊，由常格法師帶領，透過佛法傾聽自己，進而自我覺察與反思，有近一百人參加。
- ◆ 國際禪坐會於臺北德貴學苑舉辦英文禪一，由演宗法師擔任總護，共有十多人參加。
- ◆ 護法總會於北投雲來別苑舉辦「兒童班關懷員培訓」，共有七十位來自護法總會北部各分會、共修處學員參加。
- ◆ 新加坡護法會舉辦禪一，由常炬法師擔任總護，有近四十人參加。

## 12.25

- ◆ 25至28日，香港道場於荔枝角會址舉辦法華三昧懺儀研習營，由果慨法師帶領，共有一百一十多人參加。

## 12.26

- ◆ 12月26日至2025年1月19日，美國象岡道場舉辦冬安居，禪期分為一梯次的禪十，一梯次的禪十四，由住持果元法師帶領。
- ◆ 12月26日至2025年1月2日，美國塔拉哈西分會舉辦禪七，由分會召集人俞永峯擔任總護，共有十多人參加。

## 12.27

- ◆ 27至29日，三峽天南寺舉辦精進禪二，由演新法師擔任總護，共有七十多人參加。
- ◆ 臺中寶雲寺受臺中榮民總醫院之邀，於寶雲別苑舉辦禪修體驗活動，由傳燈院監院常展法師引導，有近二十位護理人員參加。
- ◆ 27至29日，高雄紫雲寺舉辦佛三暨八關戒齋，由常悅法師主法，有近一百六十人

參加。

- ◆ 27至29日，禪堂舉辦助理監香培訓課程，由常浩法師帶領，共有五十多人參加。

## 12.28

- ◆ 新竹精舍舉辦佛一暨八關戒齋，由副寺常全法師帶領，共有五十多人參加。
- ◆ 法鼓山社大於新北市金山區杜鵑公園舉辦「人間有幸福·感恩有里——學習成果展暨小農市集」，以校園成果、友善環境產品，與落實環保行動回饋鄉親，有近一千人參加。
- ◆ 12月28日至2025年1月1日，加拿大溫哥華道場舉辦英文跨年禪五，邀請聖嚴師父西方弟子常聞帶領，有近三十人參加。

## 12.29

- ◆ 花蓮精舍舉辦悅眾禪一，由常護法師擔任總護，有近四十人參加。
- ◆ 青年院於臺北德貴學苑舉辦青年禪一，由演醒法師擔任總護，共有五十多人參加。

## 12.31

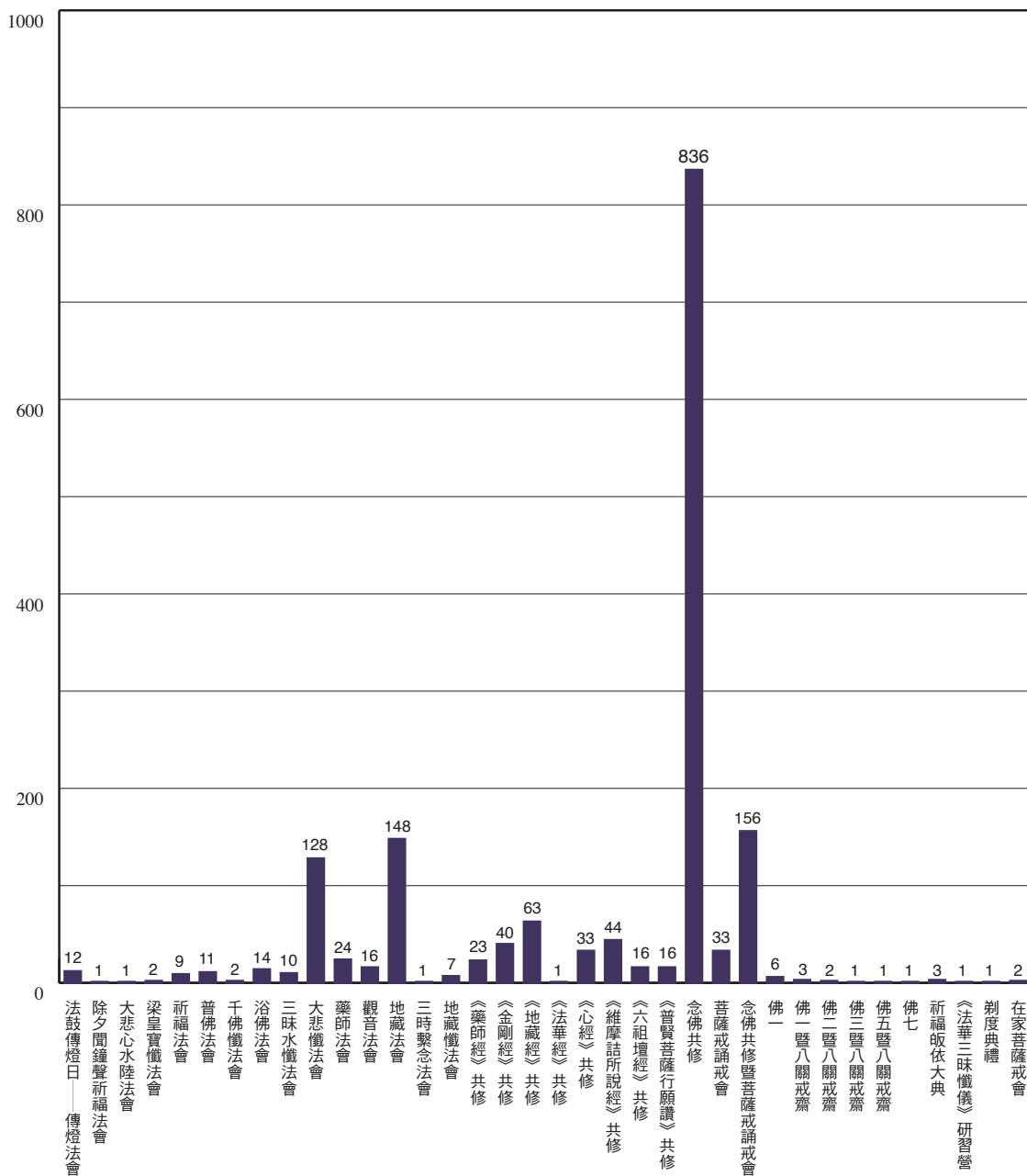
- ◆ 北投農禪寺舉辦「不熬夜」跨年迎新，方丈和尚果暉法師到場關懷，大眾隨同法師誦念《金剛經》、〈叩鐘偈〉，開啟幸福大好年，共有兩千三百多人參加。
- ◆ 桃園齋明別苑舉辦歲末祈福法會，由副寺常林法師帶領，並將募集持誦兩千三百二十三部《法華經》的功德，進行總迴向，為世界祝福，共有三百多人參加。
- ◆ 馬來西亞道場舉辦跨年祈願法會，由常裕法師帶領，有近三百人參加。



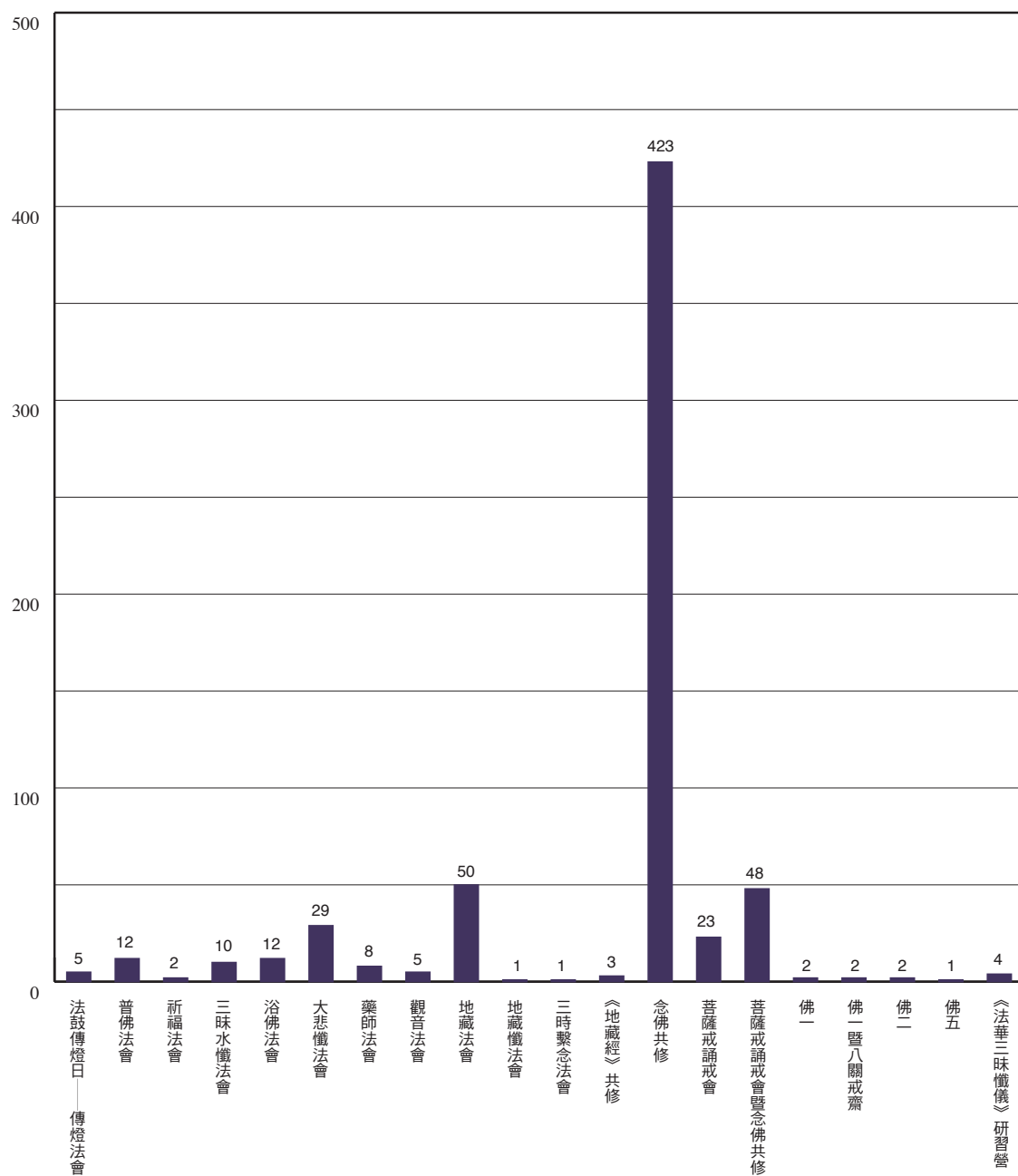


# 【附錄】

◎ 國內（分院、別苑、精舍）



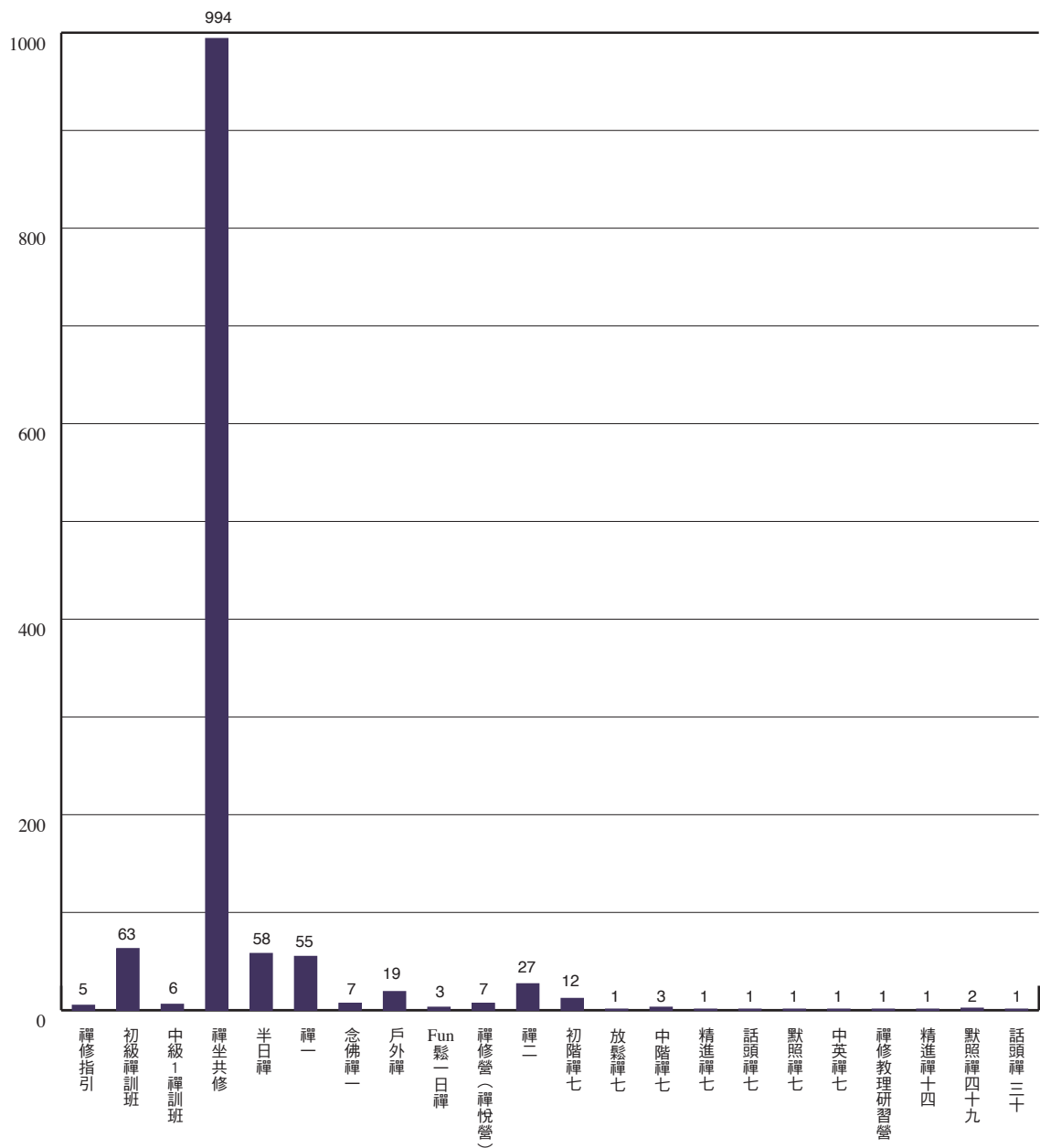
## ◎ 海外（道場、講堂、分會）



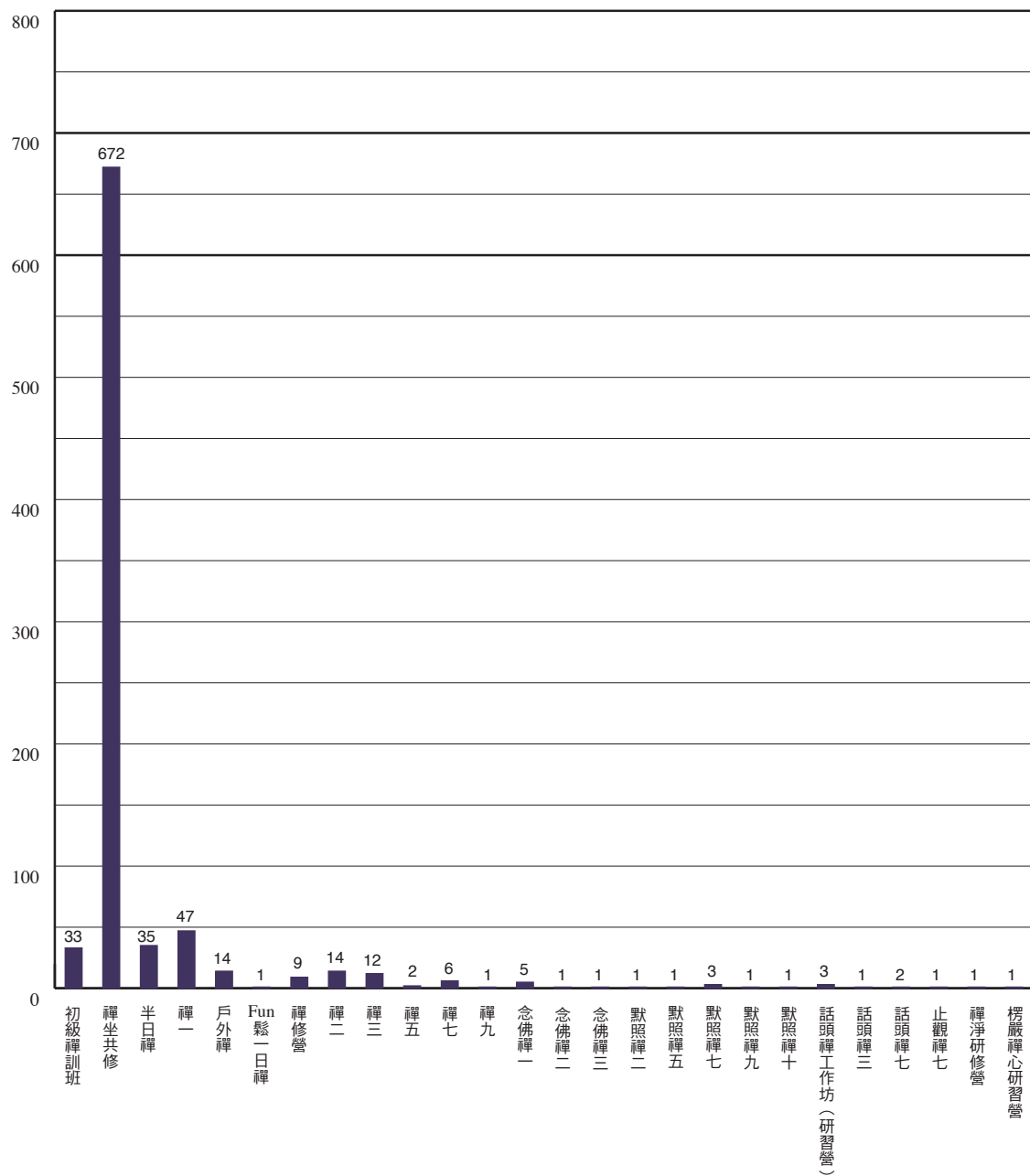


# 法鼓山2024年主要禪修活動統計

◎ 國內（分院、別苑、精舍）

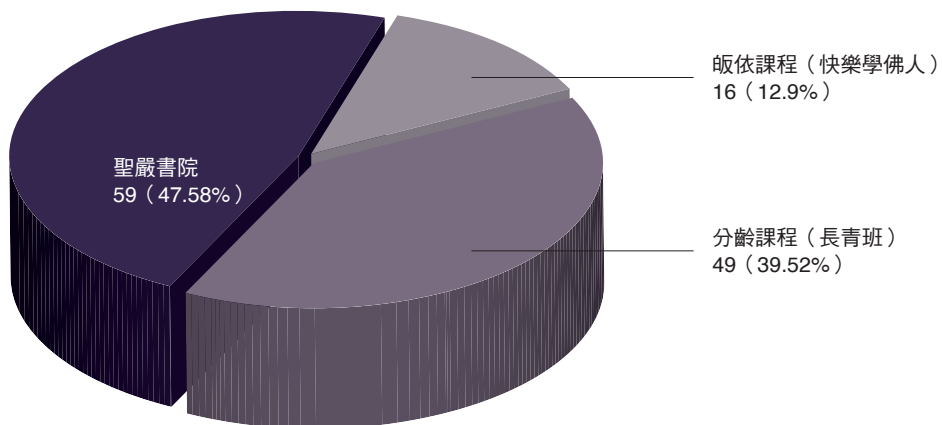


## ◎ 海外（道場、講堂、分會）

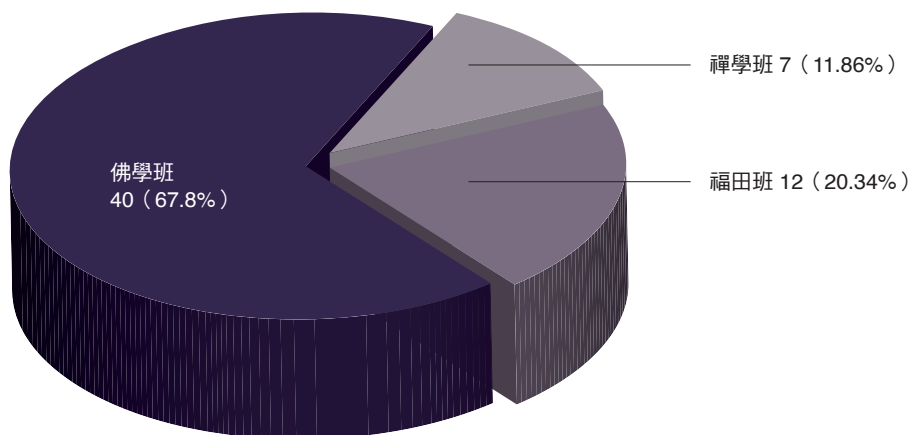


## 法鼓山2024年主要佛學推廣課程統計

◎ 信眾教育院



◎ 聖嚴書院



## 法鼓山2024年主要出版品一覽

## ◎ 法鼓文化

| 出版月份 | 書名                                                                                                                                                                       |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1月   | 《人間有幸福——安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福。》（人間淨土系列，聖嚴法師著，法鼓文化編輯部選編）                                                                                                              |
|      | 《是非要溫柔——聖嚴法師的禪式管理學》（人間淨土系列，聖嚴法師著）                                                                                                                                        |
|      | 《人間有幸福——安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福（簡體版）》（人間淨土系列，聖嚴法師著，法鼓文化編輯部選編）                                                                                                          |
| 2月   | 《來生有福——40則願生淨土指引》（生死FOLLOW ME系列，聖嚴法師著）                                                                                                                                   |
|      | 《禪在哪裡？——聖嚴法師西方禪修指導2（大字版）》（大智慧系列，聖嚴法師著）                                                                                                                                   |
| 3月   | 《聖嚴法師教話頭禪》（聖嚴書院系列，聖嚴法師著）                                                                                                                                                 |
|      | 《大乘止觀法門之研究》（智慧海系列，聖嚴法師著）                                                                                                                                                 |
|      | 《側寫江戶佛教思想》（漢傳佛教論叢系列，林鎮國、簡凱廷主編）                                                                                                                                           |
|      | 《原諒，好緣亮！（電子書）》（琉璃文學系列，釋果東著、蘇力卡繪）                                                                                                                                         |
|      | 《聖嚴法師教話頭禪（簡體版）》（聖嚴書院系列，聖嚴法師著）                                                                                                                                            |
| 4月   | 《禪的智慧——與聖嚴法師心靈對話》（大智慧系列，聖嚴法師著）                                                                                                                                           |
|      | 《平安最幸福》（琉璃文學系列，釋果暉著）                                                                                                                                                     |
|      | 《京都有禪——一位留學僧的京都學記》（琉璃文學系列，釋有賢著）                                                                                                                                          |
|      | 《小迷糊楷楷的爆笑生活3——誰是大嘴巴》（故事寶盒系列，何綺華、傅楷婷著）                                                                                                                                    |
|      | 《止觀禪——打開心門的鑰匙（電子書）》（智慧人系列，釋果暉著）                                                                                                                                          |
| 5月   | 《人間世》（人間淨土系列，聖嚴法師著）                                                                                                                                                      |
|      | 《漢傳佛教經典一本通——30本必讀經典入門》（智慧人系列，黃國清著）                                                                                                                                       |
|      | 《牛的印跡——禪修與開悟見性的道路（電子書）》（ <i>Hoofprint of the Ox: Principles of the Chan Buddhist Path as Taught by a Modern Chinese Master</i> ）（大智慧系列，聖嚴法師、丹·史蒂文生 Dan Stevenson 著、梁永安譯） |
| 6月   | 《為什麼要禪修？——大乘禪波羅蜜修行指引》（智慧人系列，釋繼程著）                                                                                                                                        |
|      | 《聖者的故事（大字版）》（學佛入門系列，聖嚴法師著）                                                                                                                                               |
| 7月   | 《自家寶藏——如來藏經語體譯釋》（現代經典系列，聖嚴法師著）                                                                                                                                           |
|      | 《西藏佛教史》（智慧海系列，聖嚴法師著）                                                                                                                                                     |
|      | 《像禪師一樣思考——禪宗公案的多重宇宙》（琉璃文學系列，張嘉如著）                                                                                                                                        |
| 8月   | 《從放鬆到放下——禪的智慧與妙用》（智慧人系列，釋果暉著）                                                                                                                                            |
|      | 《聖嚴研究第十六輯》（聖嚴思想論叢系列，聖嚴教育基金會學術研究部編）                                                                                                                                       |
|      | 《神通與人通——宗教人生（大字版）》（佛學入門系列，聖嚴法師著）                                                                                                                                         |
| 9月   | 《明末佛教研究》（智慧海系列，聖嚴法師著）                                                                                                                                                    |
|      | 《加油！加油！我們一起加油！》（故事寶盒系列，陳辰著）                                                                                                                                              |
|      | 《三十七道品講記（電子書）》（現代經典系列，聖嚴法師著）                                                                                                                                             |
|      | 《法的療癒——佛陀教我的10堂生死課（電子書）》（般若方程式系列，杜正民著）                                                                                                                                   |
|      | 《一念——2025年法鼓山桌曆》                                                                                                                                                         |



|     |                                                                                                                                             |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月 | 《完全證悟——聖嚴法師說《圓覺經》生活觀（改版）》（大智慧系列，聖嚴法師著）                                                                                                      |
|     | 《平安鈔經本——地藏經》（平安鈔經本系列）                                                                                                                       |
|     | 《智慧之劍——永嘉證道歌講錄（電子書）》（大智慧系列，聖嚴法師著）                                                                                                           |
|     | 《聖嚴法師教話頭禪（電子書簡體版）》（聖嚴書院系列，聖嚴法師著）                                                                                                            |
| 11月 | 《從心溝通（改版）》（人間淨土系列，聖嚴法師著）                                                                                                                    |
|     | 《懺悔的人有福——地藏經講記》（智慧人系列，釋寬謙著）                                                                                                                 |
|     | 《印度佛教經典一本通——30本必讀佛經思想入門》（智慧人系列，黃國清著）                                                                                                        |
|     | 《像禪師一樣思考——禪宗公案的多重宇宙（電子書）》（琉璃文學系列，張嘉如著）                                                                                                      |
|     | 《三峰派參禪鍛鍊指南1：參禪四十偈》（禪宗典籍系列叢書系列，中華佛學研究所編註）                                                                                                    |
|     | 《自家寶藏——如來藏經語體譯釋（電子書簡體版）》（現代經典系列，聖嚴法師著）                                                                                                      |
| 12月 | 《問禪——繼程法師的十二堂禪修課》（智慧人系列，釋繼程著）                                                                                                               |
|     | 《重振西藏文化的密續佛教》（ <i>Tibetan Renaissance: Tantric Buddhism in the Rebirth of Tibetan Culture</i> ）（文理學院譯叢系列，羅納德·戴維森 Ronald M. Davidson 著、黃書蓉譯） |
|     | 《人行道（大字版）》（人間淨土系列，聖嚴法師著）                                                                                                                    |

◎ 文化中心（結緣書籍）

| 出版月份 | 書名           |
|------|--------------|
| 12月  | 《什麼是心靈環保？》   |
|      | 《聖嚴法師說：願力99》 |

## 法鼓山2024年參與暨舉辦之主要國際會議概況

| 時間        | 會議名稱                        | 主辦單位                  | 國家   | 地點  | 主要參加代表                |
|-----------|-----------------------------|-----------------------|------|-----|-----------------------|
| 5月19至20日  | 衛塞節（Day of Vesak）<br>慶祝大會   | 聯合國                   | 泰國   | 曼谷  | 演清法師<br>演鼓法師          |
| 5月28日     | 「禪修、社會工作與生命<br>教育」國際會議      | 法鼓文理學院<br>美國羅格斯大學     | 臺灣   | 新北市 | 果鏡法師<br>果光法師<br>陳定銘校長 |
| 7月8至10日   | 佛教及相關文化的史學書寫與<br>聖徒傳記國際學術會議 | 英國劍橋大學                | 英國   | 劍橋市 | 果幸法師                  |
| 10月15至17日 | 中國大陸中國佛教協會                  | 世界佛教論壇                | 中國大陸 | 浙江省 | 方丈和尚果暉法師              |
| 10月18至19日 | 皖臺禪宗文化研討會                   | 法鼓文理學院<br>中國大陸安徽省佛教協會 | 中國大陸 | 安徽省 | 果鏡法師<br>陳定銘校長         |

## 2023-2024年聖嚴師父暨法鼓山相關學術研究論文一覽

## ◎期刊論文（與聖嚴師父相關）

| 論文題目                 | 作者  | 論文發表處   | 論文發表年 |
|----------------------|-----|---------|-------|
| 聖嚴法師臺北弘法記（1978~1988） | 關正宗 | 臺北文獻229 | 2024  |

## ◎期刊論文（與法鼓山相關）

| 論文題目                               | 作者  | 論文發表處      | 發表年  |
|------------------------------------|-----|------------|------|
| 禪宗的現代化建構<br>——以臺灣「中華禪」法鼓宗的理念與實踐之探析 | 釋光持 | 《法印學報》，15  | 2024 |
| 法鼓宗格言集之心靈環保面向探析                    | 王宣曆 | 《心靈環保學報》，2 | 2024 |
| 從心靈環保思維談企業永續發展                     | 李啟華 | 《心靈環保學報》，2 | 2024 |

## ◎專書（與聖嚴師父相關）

| 書名         | 作者                | 出版社  | 出版年  | 備註                                     |
|------------|-------------------|------|------|----------------------------------------|
| 《聖嚴研究第十六輯》 | 聖嚴教育基金會<br>學術研究部編 | 法鼓文化 | 2024 | 收錄2023年「第九屆漢傳佛教與聖嚴思想<br>國際學術研討會」部分發表論文 |

◎專書論文（與聖嚴師父相關）

| 論文題目                                                                                        | 作者                     | 論文發表處      | 發表年  | 備註         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------|------|------------|
| 宗教重返與佛教現代主義的角力<br>——聖嚴法師禪修理論與教學                                                             | 鄧偉仁                    | 《聖嚴研究第十六輯》 | 2023 | 2024法鼓文化出版 |
| 聖嚴法師早期禪修層次演變之研究<br>——以1976年至1982年為主                                                         | 楊蓓<br>釋常慧              | 《聖嚴研究第十六輯》 | 2023 | 2024法鼓文化出版 |
| 聖嚴法師對各類修行經驗之融貫與次第化詮釋                                                                        | 釋覺心                    | 《聖嚴研究第十六輯》 | 2023 | 2024法鼓文化出版 |
| 自我轉化的修行技藝<br>——探索聖嚴法師的禪法教學與實踐                                                               | 劉怡寧                    | 《聖嚴研究第十六輯》 | 2023 | 2024法鼓文化出版 |
| 從解脫道到菩薩道的實踐<br>——以聖嚴法師《三十七道品講記》詮釋為主                                                         | 蔡金昌                    | 《聖嚴研究第十六輯》 | 2023 | 2024法鼓文化出版 |
| Evolution, Efficacy, and Orthodoxy:<br>Sheng Yen's Thought on Popular Religion in the 1980s | Justin R.<br>Ritzinger | 《聖嚴研究第十六輯》 | 2023 | 2024法鼓文化出版 |

◎專書論文（與法鼓山理念相關）

| 論文題目                         | 作者                | 論文發表處      | 發表年  | 備註         |
|------------------------------|-------------------|------------|------|------------|
| 心靈環保之環境教育<br>——以法鼓心靈環保教育園地為例 | 釋果光<br>黃信勤<br>黃星齡 | 《聖嚴研究第十六輯》 | 2023 | 2024法鼓文化出版 |

◎博碩士論文（與聖嚴師父相關）

| 論文題目                                 | 作者  | 論文發表處            | 出版年  |
|--------------------------------------|-----|------------------|------|
| 聖嚴法師西方弟子「師資培訓課程」之早期禪修教學特色（1976-1985） | 釋常慧 | 法鼓文理學院生命教育學程碩士論文 | 2023 |

◎博碩士論文（與法鼓山相關）

| 論文題目                                         | 作者  | 論文發表處               | 出版年  |
|----------------------------------------------|-----|---------------------|------|
| 戰後臺灣佛教水陸法會的變革（1987-2023）<br>——佛光山、靈鷲山、法鼓山之比較 | 釋天宏 | 政治大學宗教研究所碩士論文       | 2024 |
| 法鼓山聖嚴書院課程設計及其對學員生命影響之研究                      | 白慧敏 | 法鼓文理學院生命教育學程碩士論文    | 2024 |
| 茶禪課程與體驗之社會影響力分析<br>——以法鼓山護法總會「茶話禪心」為例        | 黃若萍 | 法鼓文理學院社會企業與創新學程碩士論文 | 2024 |
| 從孝道到慈悲的牌位文化<br>——以法鼓山「雲端祈福」為例                | 張美卿 | 法鼓文理學院生命教育學程碩士論文    | 2024 |
| 四安，怎麼安？<br>——初探四安在心靈環保中的定位與其實踐               | 顏美惠 | 法鼓文理學院生命教育學程碩士論文    | 2024 |

# 法鼓山全球聯絡網

## 【全球各地主要分支道場】

### 【國內地區】

#### ■北部

法鼓山世界佛教教育園區

電話：02-2498-7171

傳真：02-2498-9029

208303新北市金山區法鼓路555號

農禪寺

電話：02-2893-3161

傳真：02-2895-8969

112028臺北市北投區大業路65巷89號

112021臺北市北投區大度路一段112號

中華佛教文化館

電話：02-2891-2550；02-2892-6111

傳真：02-2893-0043

112006臺北市北投區光明路276號

雲來寺

（行政中心、普化中心、文化中心）

電話：02-2893-9966

（行政中心、普化中心）

電話：02-2893-4646（文化中心）

傳真：02-2893-9911

112004臺北市北投區公館路186號

雲來別苑（護法總會）

電話：02-2896-6119

傳真：02-2896-6377

112057臺北市北投區三合街一段99號

法鼓德貴學苑

電話：02-8978-2081（青年發展院）

電話：02-2381-2345

（法鼓山人文社會基金會）

電話：02-8978-2110

（法鼓文理學院推廣教育中心）

100011臺北市中正區延平南路77號

心靈環保學習中心

電話：02-2369-2332

106646臺北市大安區羅斯福路二段95號2樓

安和分院（大信南分會）

電話：02-2778-5007~9

傳真：02-2778-0807

106646臺北市大安區安和路一段29號10樓

天南寺

電話：02-8676-2556

傳真：02-8676-1060

237008新北市三峽區介壽路二段138巷168號

蘭陽分院（羅東分會）

電話：03-961-0296

傳真：03-961-0275

265035宜蘭縣羅東鎮北投街368號

齋明寺

電話：03-380-1426；03-390-8575

傳真：03-389-4262

335008桃園市大溪區齋明街153號

齋明別苑

電話：03-315-1581

傳真：03-315-0645

330019桃園市桃園區大業路一段361號

中山精舍（中山分會）

電話：02-2591-1008

傳真：02-2591-1078

104028臺北市中山區民權東路一段67號9樓

基隆精舍（基隆分會）

電話：02-2426-1677

傳真：02-2425-3854

200007基隆市仁愛區仁五路8號3樓

新竹精舍（新竹分會）

電話：03-525-8246

傳真：03-523-4561

300007新竹市東區民權路266號7樓

城中分會

電話：02-8978-2081#1002~1004

100011臺北市中正區延平南路77號

圓山分會

電話：02-2585-1585

103632臺北市大同區承德路三段232號12樓

松山分會

電話：0921-690-545

105015臺北市松山區民生東路五段28號7樓

社子分會

電話：02-2816-9619；02-2816-9606

111065臺北市士林區延平北路五段29號1、2樓

北投分會

電話：02-2892-7138

傳真：02-2388-6572

112001臺北市北投區溫泉路68-8號1樓

內湖分會

電話：02-2793-8809

114040臺北市內湖區民權東路六段23巷20弄3號1樓

文山分會

電話：02-2236-4380

傳真：02-8935-1858

116051臺北市文山區景興路195號2樓



萬金分會

電話：02-2408-1844

傳真：02-2408-2554

208002新北市金山區仁愛路61號

板橋分會

電話：02-8951-3341

傳真：02-8951-3341

220756新北市板橋區三民路一段  
126號13樓

新店分會

電話：02-2219-2998

231023新北市新店區民權路95號  
14樓

雙和分會

電話：02-2231-2654

傳真：02-2925-8599

234045新北市永和區中正路417號  
10樓

海山分會

電話：02-2269-2578

236036新北市土城區中央路三段  
87號5樓

重陽分會

電話：02-2986-0168

241038新北市三重區重新路四段  
53號5樓之1

新莊分會

電話：02-2994-6176

傳真：02-2994-4102

242001新北市新莊區新莊路114號

林口分會

電話：02-2603-0390

02-2601-8643

傳真：02-2602-1289

244057新北市林口區文化二路  
一段266號2樓之2

淡水分會

電話：02-2629-2458

251018新北市淡水區中正路251號

三石分會

電話：0978-207-781

252006新北市三芝區公正街三段  
10號

宜蘭分會

電話：03-933-2125

傳真：03-933-2479

260022宜蘭縣宜蘭市泰山路112巷  
8弄18號

中壢分會

電話：03-281-3127；03-281-3128

傳真：03-281-3739

324008桃園市平鎮區環南路184號  
3樓之1

桃園分會

電話：03-302-4761；03-302-7741

傳真：03-301-9866

330012桃園市桃園區大興西路二段  
105號12樓

苗栗分會

電話：037-362-881

傳真：037-362-131

360006苗栗縣苗栗市大埔街42號

■中部

寶雲寺（臺中分會）

電話：04-2255-0665

傳真：04-2255-0763

407028臺中市西屯區市政路37號

寶雲別苑

電話：04-2465-6899

407001臺中市西屯區西平南巷6-6號

德華寺

電話：049-242-3025

傳真：049-242-3032

545007南投縣埔里鎮清新里延年巷  
33號

豐原分會

電話：04-2524-5569

傳真：04-2515-3448

420008臺中市豐原區北陽路8號4樓

海線分會

電話：0912-305-486

436108臺中市清水區鎮南街53號2樓

彰化分會

電話：04-711-6052

傳真：04-711-5313

500009彰化縣彰化市中山路二段2號10樓

員林分會

電話：04-837-2601

傳真：04-838-2533

510002彰化縣員林市靜修東路33號8樓

南投分會

電話：049-231-5956

傳真：049-239-1414

540002南投縣南投市中興新村中學西路  
106號

■南部

臺南分院（臺南分會）

電話：06-220-6329；06-220-6339

傳真：06-226-4289

704004臺南市北區西門路三段159號14樓

雲集寺

電話：06-721-1295；06-721-1298

傳真：06-723-6208

722008臺南市佳里區六安街218號

紫雲寺（高雄北區／南區分會）

電話：07-732-1380

傳真：07-731-3402

833161高雄市鳥松區忠孝路52號

嘉義分會

電話：05-276-0071；05-276-4403

傳真：05-276-0084

600061嘉義市東區林森東路343號3樓

## 屏東分會

電話：08-738-0001

傳真：08-738-0003

900033屏東縣屏東市建豐路2巷70號1樓

## 潮州分會

電話：08-789-8596

傳真：08-780-8729

920004屏東縣潮州鎮和平路26號1樓

## ■東部

## 信行寺（臺東分會）

電話：089-225-199、089-223-151

傳真：089-239-477

950020臺東縣臺東市更生北路132巷  
36或38號

## 花蓮精舍（花蓮分會）

電話：03-834-2758

傳真：03-835-6610

970032花蓮縣花蓮市中央路四段272號

## 【海外地區】

## ■美洲America

## 美國東初禪寺（紐約州）

（紐約州分會）

Chan Meditation Center（New York  
Chapter, NY）

TEL：1-718-592-6593

FAX：1-718-592-0717

E-MAIL：ddmbaus@yahoo.com

WEBSITE：www.chancenter.org

ADDRESS：90-56 Corona Ave., Elmhurst,  
NY 11373, U.S.A.

## 美國象岡道場（紐約州）

Dharma Drum Retreat Center

TEL：1-845-744-8114

E-MAIL：ddrc@dharma drum retreat.org

WEBSITE：www.dharma drum retreat.org

ADDRESS：184 Quannacut Rd., Pine  
Bush, NY 12566, U.S.A.

## 美國洛杉磯道場（加利福尼亞州）

（洛杉磯分會）

Dharma Drum Mountain Los Angeles  
Center

（Los Angeles Chapter, CA）

TEL：1-626-350-4388

E-MAIL：ddmbala@gmail.com

WEBSITE：www.ddmbala.org

ADDRESS：4530 N. Peck Rd, El Monte,  
CA 91732, U.S.A.

## 美國舊金山道場（加利福尼亞州）

（舊金山分會）

Dharma Drum Mountain San Francisco Bay  
Area Center

（San Francisco Bay Area Chapter, CA）

TEL：1-408-900-7125

E-MAIL：info@ddmbasf.org

WEBSITE：www.ddmbasf.org

ADDRESS：255 H. Street, Fremont, CA  
94536, U.S.A.

## 加拿大溫哥華道場

（加拿大溫哥華分會）

Dharma Drum Mountain Vancouver Center

TEL：1-604-277-1357

FAX：1-604-277-1352

E-MAIL：info@ddmba.ca

WEBSITE：www.ddmba.ca

ADDRESS：8240 No.5 Rd. Richmond,  
B.C. Canada, V6Y 2V4

## 美國普賢講堂（麻薩諸塞州）

（波士頓聯絡處）

Dharma Drum Mountain Massachusetts  
Buddhist Association

（Boston Branch, MA）

TEL：1-781-863-1936

WEBSITE：www.ddmmba.org

ADDRESS：319 Lowell Street, Lexington,  
MA 02420, U.S.A.

## 北美護法會

Dharma Drum Mountain Buddhist  
Association（DDMBA）

TEL：1-718-592-6593

ADDRESS：90-56 Corona Ave., Elmhurst,  
NY 11373, U.S.A.

## ◎東北部轄區North East Region

## 新澤西州分會

New Jersey Chapter

TEL：1-732-249-1898

E-MAIL：enews@ddmbanj.org

WEBSITE：www.ddmbanj.org

ADDRESS：56 Vineyard Rd., Edison, NJ  
08817, U.S.A.

## 多倫多分會（加拿大安大略省）

Toronto Chapter, Canada

TEL：1-416-855-0531

E-MAIL：ddmba.toronto@gmail.com

WEBSITE：www.ddmbaontario.org

ADDRESS：1025 McNicoll Avenue,  
Toronto Canada, M1W 3W6

南部聯絡處（康乃狄克州）  
Fairfield County Branch, CT  
TEL：1-203-912-0734  
E-MAIL：contekalice@aol.com

哈特福聯絡處（康乃狄克州）  
Hartford Branch, CT  
TEL：1-860-805-3588  
E-MAIL：cmchartfordct@gmail.com

#### ◎東南部轄區South East Region

塔城分會（佛羅里達州）  
Tallahassee Chapter, FL  
TEL：1-850-888-2616  
E-MAIL：tallahassee.chan@gmail.com  
WEBSITE：www.tallahasseechan.org  
ADDRESS：1310 N. Paul Russell Rd.  
Tallahassee, FL 32301, U.S.A.

亞特蘭大分會（喬治亞州）  
Atlanta Chapter, GA  
TEL：1-678-521-5483  
E-MAIL：ddmbaatlanta@gmail.com  
ADDRESS：4036 Wetherburn Way NW,  
Norcross, GA 30092, U.S.A.

首都華盛頓聯絡處  
Washington Branch, DC  
TEL：1-240-424-5486  
E-MALL：chan@ddmbadc.org

#### ◎中西部轄區Mid-West Region

芝加哥分會（伊利諾州）  
Chicago Chapter, IL  
TEL：1-847-951-3602  
E-MAIL：ddmbachicago@gmail.com  
WEBSITE：www.ddmbachicago.org  
ADDRESS：1234 North River Rd., Mount  
Prospect, IL 60056, U.S.A.

蘭辛聯絡處（密西根州）  
Lansing Branch, MI  
TEL：1-517-332-0003  
FAX：1-517-614-4363  
E-MAIL：lkong2006@gmail.com  
WEBSITE：michigan.ddmusa.org

聖路易聯絡處（密蘇里州）  
St. Louise Branch, MO  
TEL：1-636-825-3889  
E-MAIL：acren@aol.com

#### ◎西北部轄區North West Region

西雅圖分會（華盛頓州）  
Seattle Chapter, WA  
TEL：1-425-957-4597  
E-MAIL：ddmba.seattle@gmail.com  
WEBSITE：www.seattle.ddmusa.org  
ADDRESS：18670 NE Woodinville-  
Duvall Road Woodinville, WA 98077,  
U.S.A.

#### ◎西南部轄區South West Region

省會聯絡處（加利福尼亞州）  
Sacramento Branch, CA  
TEL：1-916-681-2416  
E-MAIL：ddmbasacra@yahoo.com  
WEBSITE：www.sacramento.ddmusa.org

橙縣聯絡處（加利福尼亞州）  
Orange County Branch, CA  
E-MAIL：ddmba.oc@gmail.com

達拉斯聯絡處（德克薩斯州）  
Dallas Branch, TX  
TEL：1-682-552-0519  
E-MAIL：ddmba\_patty@yahoo.com  
WEBSITE：www.dallas.ddmusa.org

#### ■歐洲Europe

盧森堡聯絡處  
Luxembourg Liaison Office  
TEL：352-400-080  
FAX：352-290-311  
E-MAIL：ddm@chan.lu  
ADDRESS：15, Rue Jean Schaack L-2563,  
Bonnevoie G.D. DE, Luxembourg

英國倫敦聯絡處  
London Branch  
E-mail：liew853@btinternet.com  
WEBSITE：www.chanmeditationlondon.org  
ADDRESS：28 the Avenue, London NW6  
7YD, U.K.

#### ■亞洲Asia

馬來西亞道場  
（馬來西亞護法會）  
Dharma Drum Mountain Malaysia Center  
（Malaysia Branch）  
TEL：60-3-7490-2298  
FAX：60-3-7490-2299  
E-MAIL：admin@ddmmy.org  
WEBSITE：www.ddmmy.org  
ADDRESS：No. 9, Jln 51A/225A, Zon  
Perindustrian PJCT, Seksyen 51A, 46100  
Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

香港道場  
Dharma Drum Mountain Hong Kong Center  
TEL：852-2865-3110；852-2295-6623  
FAX：852-2591-4810  
E-MAIL：info@ddmhk.org.hk  
WEBSITE：www.ddmhk.org.hk  
ADDRESS：2/F., Block B, Alexandra  
Industrial Building 23-27 Wing Hong Street,  
Lai Chi Kok, Kowloon, Hong Kong  
（香港九龍荔枝角永康街23-27號  
安泰工業大廈B座2樓）

## 新加坡護法會

Singapore Chapter

TEL : 65-6735-5900

FAX : 65-6224-2655

E-MAIL : ddsg@ddm.org.sg

WEBSITE : www.ddsingapore.org

ADDRESS : 146B Paya Lebar Road#06-01  
ACE Building, Singapore 409017

## 泰國護法會

Thailand Chapter

TEL : 66-2-013-5651~2

E-MAIL : ddmk2005@gmail.com

FB:www.facebook.com/ddmbathai

ADDRESS : 1471, Soi 31/1 Patnakarn Rd.,  
10250 Bangkok, Thailand

## ■大洋洲Oceania

## 澳洲雪梨分會

Sydney Chapter

TEL : 61-2-8056-1773

FAX : 61-2-9283-3168

E-MAIL : info@ddmf.org.au

WEBSITE : www.ddm.org.au

ADDRESS : Room 605, Level 6, 99York  
Street Sydney NSW 2000, Australia

## 墨爾本分會

Melbourne Chapter

TEL : 61-4-7069-0911

E-MAIL : info@ddmmelbourne.org.au

WEBSITE : www.ddmmelbourne.org.au

ADDRESS : 42 Bridge Street, Bullen, VIC  
3150 Australia

## 【教育事業群】

## 法鼓山僧伽大學

電話：02-2498-7171

傳真：02-2408-2492

網址：www.ddsu.org

208303新北市金山區法鼓路555號

## 法鼓文理學院

電話：02-2498-0707轉5416、5436

傳真：02-2408-2472

網址：www.dila.edu.tw

208303新北市金山區法鼓路700號

## 法鼓文理學院·推廣教育中心

電話：02-8978-2110轉8011

傳真：02-2311-1126

網址：www.dilatw.blogspot.tw

100011臺北市中正區延平南路77號9樓

## 中華佛學研究所

電話：02-2498-7171轉2366

傳真：02-2408-2492

網址：www.chibs.edu.tw

208303新北市金山區法鼓路555號

## 法鼓山社會大學服務中心

(法鼓山社會大學北海校區)

電話：02-2408-2593~4

傳真：02-2408-2554

網址：www.ddcep.org.tw

208001新北市金山區仁愛路61號

## 法鼓山社會大學新莊校區

電話：02-2994-3755；02-2408-2593~4

傳真：02-2994-4102

網址：www.ddcep.org.tw

242001新北市新莊區新莊路114號

## 聖嚴教育基金會

電話：02-2397-9300

傳真：02-2393-5610

網址：www.shengyen.org.tw

100018臺北市中正區仁愛路二段  
48之6號2樓

## 【關懷事業群】

## 法鼓山社會福利慈善事業基金會

電話：02-2893-9966

傳真：02-2893-9911

網址：www.harity.ddm.org.tw

112004臺北市北投區公館路186號

## 法鼓山人文社會基金會

電話：02-2381-2345

傳真：02-2311-6350

網址：www.ddhisf.org

100011臺北市中正區延平南路77號5樓



# 法鼓山

聖嚴

國家圖書館出版品預行編目資料

法鼓山年鑑. 2024／法鼓山年鑑編輯組編輯企畫. --  
初版. -- 臺北市：法鼓山文教基金會，2025.09  
面：公分

ISBN 978-626-99786-0-1（精裝）

1. 法鼓山 2. 佛教團體 3. 年鑑

220.58

114007974

## 2024 法鼓山年鑑

創 辦 人 聖嚴法師  
出 版 者 財團法人法鼓山文教基金會  
地 址 臺北市北投區公館路186號  
電 話 02-2893-9966  
傳 真 02-2896-0731  
編 輯 企 畫 法鼓山年鑑編輯組  
召 集 人 釋果賢  
主 編 陳重光  
編 輯 李怡慧、游淑惠  
專 文 撰 述 釋果賢、釋演香、陳玫娟  
文稿資料提供 法鼓山文化中心雜誌部、叢書部、史料部  
法鼓山各會團、海內外各分院及聯絡處等單位  
攝 影 法鼓山攝影義工  
美 編 完 稿 邱淑芳  
網 址 [http://www.ddm.org.tw/event/2008/ddm\\_history/  
index.htm](http://www.ddm.org.tw/event/2008/ddm_history/index.htm)  
初 版 2025年9月  
發 心 助 印 價 2200元  
劃 撥 帳 號 16246478  
劃 撥 戶 名 財團法人法鼓山文教基金會



